

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2015年2月号 Vol.121

平成27年1月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joh@wavenet.jp

©WAVENET 2003-2015
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

巻頭
習い事・健康



新しいことに挑戦!

かほくマガジンネットサイト



最新情報を詳しく紹介!



◀スマホでアクセス!

スマホなどでYahoo!、Google「かほく市」検索で1ページ目表示!!

ハロー!パソコン教室 イオンモールかほく校
☎ 076-289-1705

2階カルチャー&サービスストリート中程に
リニューアルOPEN! 2/18 (水)

2月16日・17日は移転のため、臨時休業いたします。

婚活 4/12(日)婚活パーティ(民宿やまじゅう)…P5
毎週水曜日(2/25・水まで)婚活サークル(アル・プラザ津幡)

求人コーナー P13

今月のラジオプレゼント



刺身と創作料理の店 わかな

お食事券(3,000円分)4名様

2月28日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函日OX設置場所はP15をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聞く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	そらいろのあか	natsuの色々
パソコン相談	ゆるゆる癒し感	近畿和地の一糸一	おしせれトーク	ヘルシーライフ
エコみらい河北	職人の話	ふくがるんめい話	naagomi魂!	NPOまよやま話
VOICE RADIO	とまき婚活活食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	グッチのまよやま話
ラジオフレイク	出演FAB陣カエ	ハッピー・ハーブ	こんごらん魂しかけ	健康一番元気ワッピン
幸せ健康講座	グッチョブの巻	元気であいらう!	Music Poke!	健康ラジオくん
劇と笑いの川べり	ビューティタイム	アパルトスタディ	あなたとほまひ	ハルビFM
@フオーク	California East Speek	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	内灘飲食青年部
ちよい恵オヤジ	あなご金でよかつた	旅のうまい話	taste of funky	美肌サロン
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	高学ライフ	癒える体づくり	いろり話
ラブラブかほくが!	しあわせ一直線!	シャンクリアAG!	住まい大好き	シネマタイム
Cloud 9 music	店長の新鮮発分	トークスバイラル	朝日を夢みて	Night Flight
	大学生の防災ラジオ	It's So Music	かこがラジオ	

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____

0歳からの幼児教室

体験レッスン実施中!

※対象年齢: 0歳～12歳まで

えっ?
うちの子、
こんなに
集中するんだ!





イード・アワード2014
“幼児教室部門”〈総合満足度〉
最優秀賞を2年連続で受賞しました。

まずはお近くの教室で体験レッスン!

トライアルレッスン申込受付中!

今なら通常のレッスンを**入室金無しで4回**
受けることができます!
4回のレッスンを七田式の効果を実感してください!

この機会に
気軽に始めて
みませんか?

全国450教室、27年の実績。

七田チャイルドアカデミー

かほく教室 ☎076-283-7947
かほく市外日角二36-4 〒929-1176

『祥楽の湯』内にある人気スポット

ほぐし処 祥楽庵

ほぐしや足ツボ、エステなど様々な
手技を手頃な価格で楽しめます!



足つぼ
(15分)
1,800円
他コースあり



潤いエステ
(30分)
2,500円
他コースあり



☎076-289-0261

津幡町北中条地区1街区
アル・プラザ津幡敷地内
(祥楽の湯 津幡店内) **年中無休**
平日/12:00~24:45 最終受付 24:00
土日祝/11:00~24:45



女性の方は、「r.momu宇野気店」もご利用いただけます。詳しくは→

落ち着いた癒しの空間
お風呂上りは、さらに体がほぐれますよ♪



ほぐし部分	20分	2,000円
ほぐし全身	45分	3,700円
ほぐしW	90分	6,800円

他コースあり

期間限定お得メニュー

ほぐし全身40分 2,980円

1月21日～2月未まで

スタッフ
募集 ↓



期間限定お得メニュー

ほぐし全身40分 2,980円

1月21日～2月未まで

認知症の漢方



相談できる薬屋さん!

今村薬局

平均寿命は男女共に約80歳を越えてはいるものの、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）は、男性で約9年、女性で約13年平均寿命より短いことも分かっています。

高齢化と共に、認知症、足の筋力低下が避けられず、今や大きな社会問題となっています。

どうしたら認知症、寝たきりにならずにすむのか、一緒に考えて努力しましょう!!

健康・長寿の支えに「抗認知症薬」としての特許がとれた漢方薬があります。予防と治療に是非お続けください。



薬剤師 今村美貴子

かほく市宇野気チ76
圏9:00～19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108

スマホで
チェック!





習い事・健康



かほく クーポン

検索



オーダーメイド型 個別学習塾 **中学部 小学部** 創心ソウシン 秋浜教室



かほく市秋浜二-20
月~土14:00~22:00
詳細はこちら→



2月より
春期講習募集開始!

☎ 076-254-1920

西 整体

1~2回で
痛みが楽に
なると評判!



☎ 076-260-1087 (金沢)
☎ 076-288-3824 (津幡)

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。



カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり

腰痛

骨盤調整



資格を取得したい方募集!

クーポン
初診 5,000円とこ
3,500円 税込
27年2月末まで有効

クーポン
来院済(再来の方)
500円引
27年2月末まで有効

からだを根本から改善

からだの痛み・不調は、骨盤・背骨のゆがみや内部組織の劣化からも来ます。楽だった頃のからだに戻していきませんか? からだを根本から改善し、その状態を維持するお手伝いをさせていただきます。

このような症状に悩まれてる方へ

- 頭痛・首の痛み・肩こり・腰痛・手脚のしびれ・疲れやすい・産後の骨盤矯正・猫背・股関節痛・O脚・便秘など

日曜定休

予約制

☎ **076-283-7731**

営業時間 9:00~20:00 かほく市白尾ハ6-7

スマホで
チェック↓



耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店



まずは「**無料カウンセリング**」で体重や**体脂肪率**等を測定して、あなたならどのくらいの**目標体重**が可能か、プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

2月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

耳つぼ白書

検索

姉妹店
募集中!

☎ 9:00~21:00 日曜・祝日
<http://mimitsubo-tsubata.com>

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功
事例をチェック!

☎ **0120-332-159** 完全予約制





幹事の皆さん、ご予約お早めに！

魚料理・民宿

やまじゅう



ふぐコース

福は内！
ふぐを食べて
福をよぼう！

1人前 6,000円(税別)

ご予約限定(3名様より予約可)



ひれ酒、ふぐ刺、ふぐ焼、ふぐ唐揚、ふぐ鍋、雑炊、フルーツ

カキ中心コース

シーズン到来!!



焼きカキ5コ、カキフライ5コ、カキごはん、
自家製3種盛り、刺身5品盛り、茶碗蒸し、もずく酢、
フリ炭火焼き、フリ大根、海鮮鍋、フルーツ

要予約(2名様以上) 1人前 4,000円(税別)

法事会席

49日
1周忌
3回忌
50回忌



法事料理 5,000円～8,000円(税別)
※季節により変更がございます。

※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

町内会・同窓会にも

お昼の
宴会も大歓迎

バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有



少人数でも
個室でゆっくり
ご宴会

大人数での
ご宴会もOK!

最大
100名様

第23回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出!



婚活パーティ



過去の参加者より結婚へゴールインのご報告も♡

4月12日(日)

定員男女各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)
受付開始 18:00 18:30～20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー
※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。

(受付開始 17:00)
17:20～18:20

パーティ直前アドバイス
10分でできる!ジリバダンス

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく 076-283-6660 やまじゅう婚活係 076-283-3455



わくわく膳

- ・お刺身盛り(上)
- ・天ぷら盛り合せ(ジャンボエビ天入)
- ・上にぎり寿司盛り
- ・季節のシーフードパスタ
- ・のど黒炭火焼
- ・アワビバター焼
- ・手造りローストビーフとサラダ盛り
- ・和牛ステーキ(80g)
- ・ジャンボエビフライ(1人前2本)

上記、特選料理より選択した3品に
小鉢、ごはん、アラ汁、つけもの、フルーツ付き

※写真はイメージです。

メニューの選択は、
ご予約時に承ります。 要予約 1人前 4,000円(税別)



かほく市浜八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
17:00～21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度) P/100台
宴会/2～120名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

大根寿し

大根と脂ののったサバを
麴でじっくり熟成。

パート・アルバイト募集

- ☆未経験
- ☆週1勤務
- ☆大学生
- ☆Wワーク
- ☆60歳以上

大歓迎

※お気軽に、お電話ください。



詳細は
スマホで
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ

SUBWAY

イオンモール
かほく店

期間限定 冬のビストロキャンペーン

厚切り
ローストポーク
冬にんじんサラダ
～マスタード風味～
570円

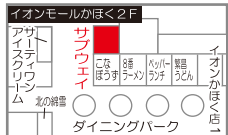
合鴨の黒胡椒
パストラミ
～バルサミコスソース～
470円

惠方サブ 予約受付中!!

BLT たまご ローストチキン 特別価格
ハニーマスタード 680円

540円以上お買い上げの方
100円引き
※イオンモールかほく店でのみご利用可。
※日替わりセットA、B、Cは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
27年2月未まで有効

※当店ではサブセットの販売を終了いたしました。



スタッフ募集!
1日3時間から週2日から
でもOK。学歴、年齢不問、
未経験の方大歓迎。
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
☎10:00～22:00
(ラストオーダー21:30)
詳しくはこちら→

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
ご注文は1,500円以上より
配送無料!

旬 寒鰯

☎10:30～20:30(L.O.19:45) 全品10%OFF
☎076-283-7787 27年2月未まで有効

キッチンドリンクー
らっくぱ

宴会プラン
料理8品 + 飲み放題2時間
男性4,500円 女性3,800円

メニュー詳細は→
☎076-283-5906

歓送迎会
ご予約承り中

クーポン 飲食代10%OFF
※飲み放題除く 27年2月未まで有効
☎17:30～翌2:00 20名様まで宴会可
☎076-283-4290

スマホで
チェック↓

Paris Café 欧風料理
Pomme Pomme Pomme

かほく市宇野気ト62-1
☎ランチ11:30～15:00
(L.O.14:30)
ディナー17:00～21:00
(L.O.20:30)
☎076-282-9180

☎ 076-285-2812

やきとり
とんがらし



あなただけのコース料理

満足度
100%

あなたに合わせコース料理を
作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!



女性満足度99%

歓送迎会は、コース予約がお得です。



とんがらし
かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
☎17:00～23:00
困火曜日 困40席
☎12台

クーポン
**飲食代
10%OFF**
※当店会員様は
クーポン併用不可。

宴会・美容



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。



生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!



スマホでチェック↓

Aコープかほく店
☎ 076-283-5222
🕒 9:30 ~ 22:00

Aコープつばた店
☎ 076-289-8600
🕒 9:30 ~ 22:00



ネットサイトで全て紹介!

かほくマガジン広告募集



春号 全戸配布
(3月号)

新入学・新生活特集

3万部発行 A4サイズ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに ＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・。

思い通りにならなかった・・・。

そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン トリートメント
通常3,000円
のところ (税別) **1,800円** (税別)
27年2月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで
かほく市高松37-2 チェック



Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



☎076-254-0770

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設



hair*ヘア



レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥5,250
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

aroma*アロマ



無農薬、無化学肥料でつくり
あげた植物から生まれたオーガ
ニックオイルを使用。

お好きなエッセンシャルオイル
を使って、オールハンドで全身
トリートメント

お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



プールトゥジュール 予約優先

かほく市学園4丁目35番地
☎ 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
困 毎週火曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様
クーポン
ヘアメニュー
20%OFF
27年2月末まで有効

初めてのお客様
クーポン
アロマメニュー
20%OFF
27年2月末まで有効

NEW OPEN!

エステ・ダイエット専門店

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店

冬の乾燥肌に!!

[ビタミンフェイシャルエステ]

超音波&イオン導入で
ビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透



毛穴洗浄・角質ケア



超音波&イオン導入



パック&イオン導入

※超音波&イオン導入の際、低濃度ビタミンから高濃度ビタミンに濃度を何段階も上げていきます。より効果を求める方はカウンセリング時にご相談ください。

【A】+【B】+【C】 通常価格 10,380円 ▼

オープン記念特別価格

今だけ 3,780円 (税込)

カウンセリング込 **90分**

トライアル化粧品セット
1,300円分
プレゼント!



その他メニュー

デトックス(解毒)かっさマッサージ等もあります。
初回3,500円(税込)から(お問合せください。)

**健康管理士の指導による
3ヶ月-10kgダイエット!!**

**耳ツボダイエット
(3ヶ月コース)**

筋肉ではなく脂肪を落とすので体重が減り、リバウンドしにくい体質に!!
年末年始に食べ過ぎた方や春の入学式までにスリムになりたい方など

まずはお気軽に
無料相談で
ご来店ください。

私も耳ツボダイエットで痩せました! これ私です。
「本当に大丈夫!?!」「リバウンドは!?!」
などなどご心配な方!!
経験を活かしてアドバイスいたします。



3ヶ月
7.5kg減

Before

After



ラ・ベール かほく店

Ayu姉妹店

かほく市大崎15-1 ㊟ 9:30~19:30
〒929-1127 ㊟ 不定休 駐車場有

東力店もあります。
金沢市東力町19-3

0120-332-560 完全予約制

詳細はこちら!



☎ 076-283-3707 <http://anchouchou.info>

**hair atelier
an.chouchou**
ヘア・アトリエ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

卒業式、入学式
着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もりフレッシュしませんか?



かほく市宇野気ト67-1
㊟ 平日9:00~19:00
土日祝8:30~18:00

予約優先制

詳細は!



㊟ 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

クーポン

繰り返すほどに違いが分かる
弱酸性グロスカラー
下記のカラーメニューに +1620円

炭酸縮毛矯正

- ①炭酸縮毛矯正+トリートメント.....8,640円
- ②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント...10,800円
※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

セットメニュー

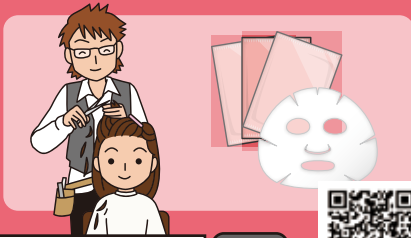
- ①カット+炭酸カラー+トリートメント.....6,480円
- ②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円
- ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円
※長さすべて一律 ※②弱酸性パーマ +3,240円

カット

- 一般...3,780円 中学生...2,160円
- 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ 27年2月末日まで有効

美容



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧くださいませ。

HAIR STUDIO SUGIMURA

平日限定 パーマ・カラーをされた方
ハンドマッサージのサービス

手荒れの季節。しっとり潤う手肌♪

2月4日(水)~27日(金)の期間中

平日9:00~16:00 までにご来店の方のみ
※詳しくはスタッフまで。

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4 スマホで
チェック!
圏 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎ 076-283-7374



変わりたいあなたへ!! 目指せ! マイナス5歳肌!!

何回ご来店されても
いつでも

2,160円

で驚きの変化!

お肌ピカピカコース



つるつる肌
透明感UP
キメ整う

or

ビタミン補給コース



もちもち肌
ツヤ感UP
なめらか

初めての方限定

上記コース
ご利用の方に

肌別パック(2,000円分)プレゼント!

(シミ・シワ・ニキビ等)

2015年2月末まで

エステルーム一花



エスティマ
化粧品

フェイシャル
専門店

2,000円エステ 詳細は→



津幡町横浜に82-6 〒929-0341
圏10:00~18:00 困第2・4日 曜日

☎ 076-289-7083
☎ 090-2377-3205

FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

☎ 076-288-3391

美容室
サラヘアー

Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー

カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

着付け
承ります。



サラヘアー

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

圏9:00~19:00

困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スマホでチェック



デジタルカール

9,770円

◎◎ 込長さ一律

※他券併用不可

27年2月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円

◎◎ 込
長さ一律

※他券併用不可 27年2月末まで有効

パーマ 500円OFF

(デジタルカールは除く)

※他券併用不可

27年2月末まで有効

カラー + カット 500円OFF

※他券併用不可

27年2月末まで有効

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ
◎◎ ¥9,000

デジタルパーマ
◎◎ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
◎◎ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
◎◎ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
◎◎ ¥18,000

ブチヘッドスパ..... ¥1,300
プレミアムヘッドスパ... ¥3,500～

炭酸シャンプー
+ ¥500

毛髪整形 ◎◎◎ 7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに！

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300 サラサラカラー + ¥1,000

モロカンオイルも同時に サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
入れるのでよりツヤめく髪に。 よみがえらせていただきます。

ハーブカラー + ¥1,500 コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく コラーゲンたっぷり入った
なめらかな手触り感。 上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。
早めのご予約お待ちしております。 **スタッフ募集!**

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット... ¥4,000
パーマ..... ¥8,400
学生カット..... ¥2,900
カラー..... ¥5,300



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

◎ カット 9:30～17:30
カラー 9:30～17:00
矯正・パーマ 9:30～16:00
◎ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

着付け承ります。
TEL.076-288-7217

P 有り
スマホで
チェック!
QRコード

<p>カット+ カラー</p> <p>通常料金 ¥8,850</p> <p>¥6,800</p> <p>土曜日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.3月末まで</p>	<p>カット+ デジタルパーマ</p> <p>通常料金 ¥12,600</p> <p>¥9,000</p> <p>土曜日 ¥9,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.3月末まで</p>	<p>カット+ 縮毛矯正</p> <p>通常料金 ¥15,750</p> <p>¥9,000</p> <p>土曜日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.3月末まで</p>	<p>カット+ うるおいパーマ</p> <p>通常料金 ¥9,000</p> <p>¥8,000</p> <p>土曜日 ¥8,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.3月末まで</p>	<p>カット+ リタッチカラー (根元3cm)</p> <p>¥5,500</p> <p>土曜日 ¥5,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.3月末まで</p>
---	--	--	---	--

☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
気さくに話せるアットホームなサロンです。



お客様一人ひとりに合わせた丁寧なカウンセリングが魅力です。



イオンモール
かほく向かい



ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
営業時間 9:00~18:00
休 第3日曜、第1、3月曜日

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

スマホで
↓チェック



大好評! 酸性縮毛矯正 (長さ一律) 8,740円
■主視は+540円
■他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ
ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正で
ナチュラルな仕上がりに!

ゆるフワッ、大人かわいい…
好みに合わせてスタイリング
スタイリングパーマ (長さ一律) 7,340円(S)~
(M+540円、L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!
デジタルカール (長さ一律) 9,770円

ファッションカラー (長さ一律) 6,690円(s)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー (長さ一律) 5,990円(s)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

通常menu
カット… 3,030円

※このクーポンをご持参下さい。
27年2月末まで有効

祝ご入学 記念写真



大切な記念日を
写真に残しませんか?..

写した画像を
『見て・選べる
システム』

ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り
特別価格 撮影料半額!!
¥2,500(税別)

前撮り特典 キャビネ額入り写真
プレゼント!

当日は混み合いますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。



津幡町津幡ハ96-1 (バビィ1通り)
〒929-0323

営業時間 平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00

☎ 076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com



エネクス石油販売東日本株式会社 CS 高松



**毎週土曜日は
サービスデー**

毎週土曜日9:00～

満タンまたは20ℓ以上の給油のお客様

先着50名様に たまご1パックプレゼント!!

とってもお得なプレミアム会員!!
新規ご入会でたまごもう1パックプレゼント!!

早い 安心 納得 ホリデー車検

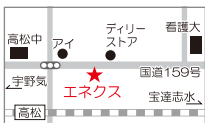
2月16日(月)～20日(金)限定!

クーポン

ガソリン

1ℓにつき **5円引き!**

※現金の方に限りです



エネクス石油販売東日本株式会社 CS高松
かほく市高松ル15番1 〒929-1215
☎ **076-281-0713**

にやんたろうカード
加盟店です。



詳しくはコチラ→

女性会貸衣裳室

平成28年成人式振袖

卒業式・入学式・ブライダル衣裳

かほく市内外問わずお貸しします。

☎ **076-285-1658**

☎ 9時～17時 困月曜・祝日



とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

開催予定↓



エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>

TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

**自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!**



毎週水曜日 12:30～13:30

↑詳細はコチラ

例会場 かほく市七塚生涯学習センター

ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

河北ロータリークラブ ☎ **076-285-2611**

広～いコースでのびのび教習。
Taiyo 太陽自動車学校

DRIVING SCHOOL

選べる5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中

各大学・高校
無料送迎致します

☎ **076-283-1163**

スマホ・ネット申込で
普通免許が割引!



求人・暮らし

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!

求人コーナー

- 給与 給与
- 社名・店名
- 問合せ先
- 職種
- 勤務時間
- その他
- 休日
- 勤務場所

かほくマガジン広告掲載店の情報です

美容室レイ

- 職 美容師(正社員・パート)
- 場 津幡町庄ト1-28
- 給 18万円～・時800円～(+能力給)
- 時 9時～17時半の間で応相談
- 休 第1・3月曜、日曜、祝日
- 他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
- 問 ☎090-7740-3730

r.momu

- 職 リラクゼーション全般
- 場 祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
- 給 完全出来高制
- 時 11時～24時の間6時間程度
- 休 週2日勤務から可
- 他 経験者
- 問 ☎090-8098-6477

やまじゅう

- 職 接客配膳
- 場 かほく市浜北ハ20-1
- 給 時給800円～
- 時 10時～15時 18時～22時
- 休 応相談
- 他 未経験、60歳以上の方歓迎
- 問 ☎076-283-3455

株)電陽社SUBWAY

- 職 サンドイッチの製造販売
イオンモールかほく店
- 給 時給850円(研修期間あり)
- 時 9時～22時30分
- 休 シフト制による
- 他 土日祝は、時給50円UP
- 問 ☎076-289-1527

さんまる

- 職 フロア・厨房補助
- 場 かほく市白尾二10-18
- 給 時給850円～(研修期間820円～)
- 時 17時～24時(シフト制)
- 休 応相談
- 他 明るく元気でやる気のある方
- 問 ☎076-255-3130

お料理・仕出し やまぐち

- 職 調理補助(配膳・洗い場など)
- 場 かほく市浜北二38-4
- 給 時給750円
- 時 面接時に説明します。
- 休 応相談
- 他 60歳以上の方も応募できます。
- 問 ☎090-9448-5739(山口)

合コン・街コンより真剣 地元で婚活



- 安心の月額制 2000円～(税抜)
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

婚活本誌キャンペーン
カバンプレゼント
お見合い無料
初回月額無料

会員は地元在住の20代～40代が中心。全データの中から新得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなく、本気度の高いご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい!ホームページも見てね!

ほだいじゅかなざわ
検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300



金沢市泉本町7-7-1
ジャンボポールオフィス棟2F
営業時間◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

F/Mかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

パートスタッフ募集

60歳以上の方も応募できます。

焼肉やまちゃん (かほく市浜北口 92-2)
内容: 店内清掃
時間: 午前中1～2時間(週5～6日)
給与: 1,500円/1回

お料理・仕出し やまぐち (かほく市浜北二 38-4)

内容: 調理補助(配膳・洗い場など)
時間: 詳細は、面接時に説明します。
時給: 750円

希望により、上記両方の勤務可。詳細は↓
詳細は、お問い合わせください。
☎090-9448-5739(山口)



さんまる アルバイト募集!

職 フロア・厨房補助
給 850円～(研修期間820円～)
時 17時～24時(シフト制)
かほく市白尾二10-18 ☎076-255-3130

明るく元気で
やる気のある方
お待ちしております!



どんたく かほく店 スタッフ募集

フロア部門 勤務時間/8時～17時 休日/月8回
時給/750円～、17時以降850円～
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

借金 0円 仲介料 0円
賃貸マンション KAURIハイツ
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

最寄の施設までの距離

家賃 2LDK / 50,000円
共益費 2,000円
駐車場 2,500円/台(2台可)

宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m イオなかほく 800m

設備 オール電化、ウォッシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

賃貸 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町02-7-1

マイナドホーム ☎076-266-2626



月刊 かほくマガジン

住まい

かほくクーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚

詳細は

神具・掛軸販売

小物1つでも配達します

修理・修繕、佛壇洗い



☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二12

全国200拠点でネットワーク

お部屋さがしは いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸



新築 リヴィエージュ 1F

1LDK 5.0万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円



■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

新築 リヴィエージュ 2F

2LDK 5.6万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円



■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

新築 ジュネス 2F

1DK 5.4万円

内灘町鶴ヶ丘

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円



■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅 徒歩15分
■築年 / 2014年9月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他

コモド・リヴ 1F

2DK 4.2万円

津幡町浅田

敷なし 共 2,000円

礼なし 駐 2,160円

町内会費 / 450円



■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩10分
■築年 / 1996年8月 12月上旬入居可
■設備 / バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、洗濯洗面台、給湯、シャワー、シューズボックス、台所、浴室

ボナールMⅢ 2F

2LDK 4.9万円

津幡町庄

敷なし 礼なし

共 2,000円

駐 3,240円

町内会費 / 500円



■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩14分
■築年 / 2003年12月 即入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、他

セントヒルズ 2F

2DK 4.7万円

かほく市遠郷

敷なし 共 2,000円

礼なし 駐有り

町内会費 / 700円



■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩28分
■築年 / 2006年3月 12月上旬入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、バルコニー、他

大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704

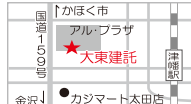
営業時間 / 10:00-18:00

URL http://e-heyja.kentaku.net

詳しい物件情報は



こちらへ



全国賃貸建物管理戸数83万戸。

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

クーポン情報

平成27年2月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物の時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン

いちご各種各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年2月1日~28日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集
キャンペーン

新規会員様特典
50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎ 076-281-3741 9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン

カジマートオリジナル 表示価格の
低温殺菌牛乳1ℓ 2割引

※お一人様1パック限り 27年2月1日~28日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
★1F入口(北口・中央口)
★Aコープかほく店
★ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
P F U 労働組合
クラブラレット
河北台健民体育館

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
★ブランド3津幡店
★カジマート南店
★カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市

イオン金沢店(フードコート)

★赤字文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 潮見台公園 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ よこやま研修館 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津体育館 |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 谷公園 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 藤が丘公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|-----------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑮ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑯ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園 | ⑰ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ⑱ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ⑲ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ⑳ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公民館・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ㉑ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ㉒ 内灘高専集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉓ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉔ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町市民ホール | ㉕ 内灘小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉖ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉗ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清水公園 | ㉘ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉙ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉚ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㉛ 向粟崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㉜ 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㉝ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | ㉞ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ⑮ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ⑯ 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公民館 | ⑰ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ⑱ 井上保育園 |
| ⑤ つばたけ幼稚園 | ⑲ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉑ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉒ 笠野保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉓ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ㉔ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉕ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉖ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉗ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉘ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉙ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉚ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉜ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉝ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㉞ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㉟ 萩野台小学校 |
| ㉑ 中条公民館 | ㊱ 萩坂保育園 |
| ㉒ 石川工業高等専門学校 | ㊲ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉓ 桑南小学校 | ㊳ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉔ 桑南保育園 | ㊴ 竹橋口芝生広場 |

2015年2月番組表

土 (Sat)		日 (Sun)	
土・日曜日は平日の番組を再放送でお送りします。			
22	5:00	22	5:00
6	30	6	30
7	30	7	30
8	30	8	30
9	30	9	30
10	30	10	30
11	30	11	30
12	30	12	30
13	30	13	30
14	30	14	30
15	30	15	30
16	30	16	30
17	30	17	30
18	30	18	30
19	30	19	30
20	30	20	30
21	30	21	30
22	30	22	30
23	00	23	00

※2月11日は祝日のため、生放送はお休みします。
 ■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。
 ■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION
 4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だり 1日2回同時放送 4分番組
 ■津浦警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
 ■内灘文化協会・風と砂の館 ■4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 ショットキャスト
 SHOUTCAST (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
 TuneIn Radio, RadioIQ, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

オールナイトSOUND

各種活動音源募集 地元アーティストやFMかほく宛に届いたCD、mp3を放送します。

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾88番地
 Tel.076-283-6600 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

Night Flight
 洋楽 (英語放送)
 Nightbank

※Night Flightは59分番組です。

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
※災害・緊急時には、全時間役場からの対話放送に切換えます。				
25	インフォメーション			
30	音楽	燃える体づくり (再)		
30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio! (再)	高専's ライフ	燃える体づくり (再)
30	ラジオブレイク (再)	出張AB屋のカフェ (再)	ハッピーハーバ	こんにちは高橋しげのり (再)
00	かたり窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そんなおんがくが魔法 natsuの色々
00	民話	スポーツ	企業経営	音楽
00	塩谷浩美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	you & shinsuke
30	HERBAL F.M. (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気! TOMMYショー (再)
30	パソコンなんでも相談	ゆるゆる癒し隊	近藤和也の一条一	おしゃれトーク
30	パソコン	リラックサゼーション	政治	アフタヌーン
30	金丸弘人 (かほく)	ねごろみゆ希 (津幡)	近藤和也	音楽
30	玄じさんのいろいろ話 (再)	ラブラジオかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	元気! TOMMYショー (再)
00	エコみらい河北NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	ナゴミ魂!
00	環境	工芸	労働3年	音楽
00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (かほく)	山崎美津子 (津幡)
30	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳っぽダイエット	MUSIC LOVE
30	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	近藤和也の一条一 (再)	おしゃれトーク (再)
30	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らんの魔境トーストバイブル (再)
30	かたり窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そんなおんがくが魔法 (再)
00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英語	元気! TOMMYショー	コジローさんの訪ねあこれ
00	音楽	マジック	防犯	HERBAL F.M.
00	坂室英仁	沼田豊彦	上田教子 スカウトズ	村中高次郎 (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳っぽダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	内灘飲食青年部
00	理容	ジャズ	旅行	HipHop
00	杉村武志 (かほく)	前川真吾子	酒井孝一 (かほく)	funny-nana (津幡)
30	幸せ健康講座 (再)	クワジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気いっしょ!	Music Poke!
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	ナゴミ魂! (再)

月	火	水	木	金
サンセットクルージング 今日のお楽しみ情報新聞拾い読み				
30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	燃える体づくり
30	ゲスト	音楽	石川高専	美肌サロン
30	AYU ochan (内灘)	拓胡	我ら3人 (津幡)	エステ
00	ラブラジオかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	エト聖子 (津幡)
00	農業	幸せ	旅	住宅
00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡) 金谷正樹 (再)	伊丹えつ子 (津幡)	中宮輝男 (津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)
00	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らんの魔境トーストバイブル	明日を夢みて
00	音楽	野菜	音楽	音楽
00	YUKA	坂尾勉 (かほく)	松田道 表誠治 (津幡)	映画
30	意外と知らないイッパヒ映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	健康一番! 健康ラジオ (再)
00	サンセットクルージング (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	健康一番! 健康ラジオ (再)
00	オールナイトSOUND	大学生が防災ラジオ、はじめました。 [配信番組] 防災・危機管理	It's So-Music! (再)	かこうけんラジオ (女川いさいがFM) [配信番組] 復興
30		音楽	大場慎介	Night Flight