

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2015年1月号 Vol.120

平成26年12月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2015
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

Happy New Year!



成人式 記念撮影・貸し衣装 着付け

婚活

2/1(日) 婚活パーティ(民宿やまじゅう)…P9
1/7~2/25(水) 婚活サークル(アル・プラザ津幡)…P13

かほくマガジンネットサイト



最新情報を
詳しく紹介!



◀ スマホでアクセス!

求人コーナー P11

今月のラジオプレゼント



加賀藩 たかくら
和菓子詰合せ 4名様

1月31日締切

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函日OK設置場所はP7をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聞く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いいたします。(いくつでも可)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------|-----------------------|-----------------|----------------|---------------|
| サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング | サンセットクルージング |
| かたりの窓 | スポーツアスリート | 経営法則 | そしよ`るおんがく | natsuの色々 |
| パソコン相談 | ゆるゆる感し感 | 近畿和地の糸一 | おしよれトーク | 笑顔でヨライフ |
| エコみらい河北 | 職人の話 | ぶくがらぬ感動話 | nagomi魂! | ヘルシーライフ |
| VOICE RADIO | とぎき婚活活活 | 言っほダイエツ | MUSIC LOVE | NPOよもやま話 |
| ラジオブレイク | 大学生が恋愛ラジオ | ハッピーハーブ | こんごらぬおんがく | It's So-Music |
| 幸せ健康講座 | グッジョブ内灘 | 元気であらう! | Music Poke! | 健康一番元気でっぴー |
| 数と図別冊1と2-幅 | ビューティータイム | アパウトスタディ | あなたとほまいる | 健康ラジオくん |
| @フオーク | California East Speek | 元気にTOMMYショー | おんがくこれ | ハーバルFM |
| ちよい恵オヤジ | あなごきであらう | 旅のうまい話 | taste of funky | 内灘飲食青年部 |
| Chocolate syrup | 「Thanks! Radio」 | 高き`スライフ | 癒える体づくり | 美肌サロン |
| ラブラブかほくが | しあわせ一直線! | シャンクリラHGO! | 住まい大好き | いろいろ話 |
| Cloud 9 music | 店長の新鮮発分 | トークスバイラル | 朝日を夢みて | シネマタイム |
| | | Night Flight(金) | かこりかラジオ | |

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前 _____

〒 _____

Tel. _____

男・女 _____ 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他() _____

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ
◎◎ ¥9,000

デジタルパーマ
◎◎ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
◎◎ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
◎◎ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
◎◎ ¥18,000

ブチヘッドスパ..... ¥1,300

プレミアムヘッドスパ... ¥3,500～

炭酸シャンプー
+ ¥500

毛髪整形 ◎◎◎ 7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに！

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロッカカラー + ¥1,300 サラサラカラー + ¥1,000

モロカンオイルも同時に サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
入れるのでよりツヤめく髪に。 よみがえらせてい方に。

ハーブカラー + ¥1,500 コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく コラーゲンたっぷり入った
なめらかな手触り感。 上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。
早めのご予約お待ちしております。 **スタッフ募集!**

12月31日まで通常営業しています。

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット... ¥4,000
パーマ... ¥8,400
学生カット... ¥2,900
カラー... ¥5,300



着付け承ります。



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

◎ カット 9:30～17:30

カラー 9:30～17:00

矯正・パーマ 9:30～16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

年始のお休み 1月1日～5日

TEL.076-288-7217



カット+
カラー

通常料金 ¥8,850

¥6,800

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2015.2月末まで

カット+
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

¥9,000

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2015.2月末まで

カット+
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

¥9,000

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2015.2月末まで

カット+
うるおいパーマ

通常料金 ¥9,000

¥8,000

土曜日 ¥8,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2015.2月末まで

カット+
リタッチカラー
(根元3cm)

¥5,500

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限 2015.2月末まで

成人式・美容

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!

七姫女性会貸衣裳室

平成27年1月4日9時~電話予約開始
平成28年成人式振袖

卒業式用 小振袖・袴、入学式用 訪問着・付下げ
かほく市内外問わずお貸しします。
☎076-285-1658
圖9時~17時 図月曜・祝日



HAIR STUDIO SUGIMURA

お年玉キャンペーン

1月4日(日)~31日(土)

キャンペーン期間中、来店されたお客様に



ハズレなしのクジ引き

割引チケットも
プレゼント!



ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4

圖 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00

困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎076-283-7374



もっく成人式!!



記念撮影は 前撮がおすすぬ☆

ミヤノDGスタジオ

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

例 2ポーズ 撮影料+六切2枚
¥18,000 (税別)

1月11日は
午前6時より
写せます



前撮り3ポーズ以上のお
客様に「ミニアルバム」
プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

クーポン

成人式前撮り割引
3,240円割引券
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。



津幡町津幡ハ96-1 〒929-0323 (パピィ1通り)

圖 平日/9:00~19:00

土・日・祝/9:00~18:00

http://www.miyanophotosstudio.com

☎076-289-4181

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou

ヘアースタジオ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

成人式、卒業式、入学式
着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?



かほく市宇野気ト67-1

圖 平日9:00~19:00

土日祝8:30~18:00

困 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

年始は4日から営業致しております。

予約優先制

詳細は↓



クーポン

弱酸性グロスカラー

下記のカラーメニューに +1620円

炭酸縮毛矯正

①炭酸縮毛矯正+トリートメント.....8,640円

②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント...10,800円

※長さすべて一律 ※①②カット+2,160円

セットメニュー

①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円

②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円

③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円

※長さすべて一律 ※③弱酸性パーマ+3,240円

カット

一般...3,780円 中学生...2,160円

高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ 27年1月末日まで有効



お客様一人ひとりに合わせた丁寧なカウンセリングが魅力です。



イオンモールかほく何かい

☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
気さくに話せるアットホームなサロンです。

大好評! 酸性縮毛矯正 ㉔㉕込 (長さ一律)
■主視は+540円 ■他券併用不可
8,740円
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

ゆるふわ、大人かわいい…
好みに合わせてスタイリング
スタイリングパーマ ㉔㉕込
7,340円(S)~
(M+540円、L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!
デジタルカール
(長さ一律) ㉔㉕込
9,770円

ファッションカラー ㉔㉕㉖込
6,690円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー ㉔㉕㉖込
5,990円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

通常menu
カット… 3,030円

※このクーポンをご持参下さい。
27年1月末まで有効



ネネズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
☎ 9:00~18:00
☎ 第3日曜、第1、3月曜日
年末年始のお休み/12月30日~1月5日

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

年始は6日から営業します。



☎ 076-288-3391



女性スタッフ ONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー
カット… 3,020円
カラー… 4,210円~
パーマ… 6,260円~

デジタルカール
9,770円
㉔㉕込 長さ一律
※他券併用不可
27年1月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ㉔㉕込 長さ一律
※他券併用不可 27年1月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
27年1月末まで有効

カラー + カット 500円OFF
※他券併用不可
27年1月末まで有効

サラヘア
津幡町庄ホ46-1 ☎929-0327
☎ 9:00~19:00
☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
年始は6日から営業します! スマホでチェック

着付け
承ります。



美容



かほく クーポン

検索

「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル！
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

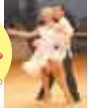
社交ダンス初心者の方、始めてみませんか！

初心者歓迎

金曜20時に直接お越しください。社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

会員募集
 金曜 20:00~22:00
 月会費 2,000円
 (夫婦は2人で2,000円)
 ※1ヶ月目はお試し入会無料

競技会
出場選手も
指導します。



社交ダンスを楽しむ会
 かほく市宇気子40-7
 (太陽自動車学校の北並び)
 滝シャルウィダンススタジオ
 ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)



☎076-254-0770

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設



hair*ヘア



レギュラーカット ¥4,200
 カラー/パーマ ¥5,250
 カラーコース/
 パーマコース ¥10,500
 (カット・トリートメント込み)

aroma*アロマ



無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
 お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
 お好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
 全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



ブルトウジュール 予約優先
 かほく市学園台4丁目35番地
 ☎ 9:00~19:00
 休 月曜、第1火曜、第3日曜
 休 毎週火曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
 27年1月末まで有効

初めてのお客様
アロマメニュー
20%OFF
 27年1月末まで有効

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します！



トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の髪の状態に合わせてチョイスします。

トリートメント
 通常3,000円 (税別)
 のところ **1,800円** (税別)
 27年1月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホでチェック
 かほく市高松37-2

Open 9:00~
 Close パーマ/カラー カット
 平日 18:00 18:30
 土祝 16:30 17:30
 休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



冬の乾燥肌に!!



シミ シワ ニキビ

お悩みに合わせた肌別の
コースをご用意しております。

Before



After



NEW OPEN!

— エステ・ダイエット専門店 —

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店

超音波&イオン導入で
ビタミンA・Cを肌深部へ40倍浸透

[ビタミンフェイシャル]トリートメント



【A】+【B】+【C】 通常価格 10,380円

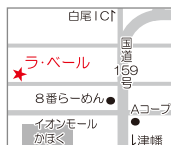
◆ オープン記念特別価格 ◆

今だけ 3,780円 (税込) **90分**

カウンセリング込

※超音波&イオン導入の際、低濃度ビタミンから高濃度ビタミンに濃度を何段階も上げていきます。より効果を求めたい方はカウンセリング時にご相談ください。

**トライアル化粧品セット
1,300円分プレゼント!**



ラ・ベール かほく店 Ayu姉妹店

かほく市大崎ル15-1 ㊟ 9:30~19:30
〒929-1127 ㊟ 不定休 駐車場有

東力店もあります。
金沢市東力町イ19-3

☎ 0120-332-560 完全予約制

各種ダイエットも取り揃えております。お気軽にお問合せください。



✨ 変わりたいあなたへ!! 目指せ! マイナス5歳肌!! ✨

何回ご来店されても
いつでも

2,160円

で驚きの変化!

★お肌ピカピカコース★



つるつる肌
透明感UP
キメ整う

or

★ビタミン補給コース★



もちもち肌
ツヤ感UP
なめらか

初めての方限定

上記コース
ご利用の方に

肌別パック (2,000円分) プレゼント!

(シミ・シワ・ニキビ等)

2015年1月末まで

エステルーム 一花



カジュアル フェイシャル
2,000円エステ 専門店 詳細は→

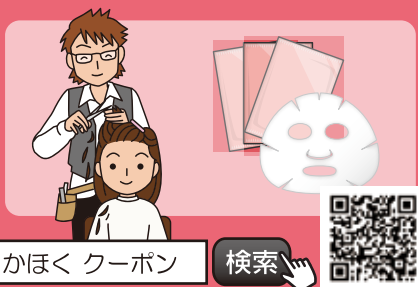


津幡町横浜に82-6 〒929-0341
㊟ 10:00~18:00 ㊟ 第2・4日曜日
☎ 076-289-7083
☎ 090-2377-3205

FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



美容



かほく クーポン

検索

「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル！
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザトマ
デイリストア河北高松店
民宿 やまじゅう
P F U労働組合
クラブパレット
河北台健民体育館

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
プラント3津幡店
カジマート南店
カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

内灘町役場
アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市

イオン金沢店(フードコート)

★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか？

日本瘦身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店



まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

1月限定! カウンセリングの
予約の方にプレゼントを
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

電話 9:00~21:00 休日曜・祝日
http://mimitsubo-tsubata.com

耳つぼ白書

検索

姉妹店
募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功
事例をチェック!



☎0120-332-159 完全予約制



薬剤師 今村美貴子

本年もどうぞ
よろしく願い申し上げます。

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気76
電話 9:00~19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108

スマホで
チェック!



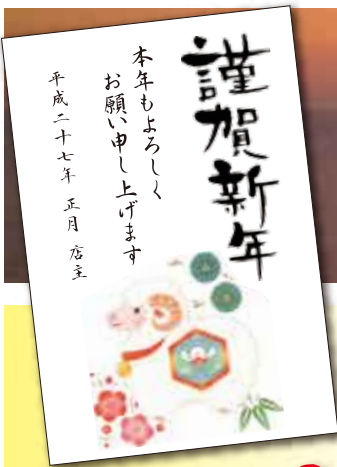
新年おめでとうございます

今年は60年に1度、金運が群れ集まるとされる
乙未(きのとひつじ)の年に当たります!!
またとない金運が群れ集まる機会に出会えるなんて、
大変な幸せですね。

私の今年の目標は「気高く、清く、美しく!!」です。
皆様はどんな目標を立てられましたか?

さて、すべての病気の根底には「冷え」があり、
この「冷え」を改善することが
一番の近道だと思います。





新年会の幹事の皆さんへ!

魚料理・民宿

やまじゅう



腹一杯堪能!

カニ宴会で新年会



かに中心コース

かにづくしコース

お早めにご予約ください

かにづくしコース 8,000円～(税別)
 かに中心コース 6,000円～(税別)
 会席宴会コース 3,000円～(税別)

※各コース要予約、2名様以上からご予約いただけます。

町内会・同窓会にも
お昼の宴会も大歓迎

バス送迎有
営業ナンバー
マイクロバス3台保有

少人数でも
個室でゆっくり
ご宴会

大人数での
ご宴会もOK!
最大100名様

第22回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出!

婚活パーティ

前は、6組のカップル成立♡



各パーティで、1年～1年半後に1組程度、ご結婚の情報をいただいております。

2月1日(日)

定員男女各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始) 18:00 18:30～20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー
 ※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。

(受付開始 17:00)
17:20～18:20

パーティ直前アドバイス
10分です!婚活ジリバ

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく やまじゅう婚活係
 ☎ 076-283-6660 ☎ 076-283-3455



シーズン到来!!



カキ中心コース

1人前 4,000円税別 要予約(2名様より)
 焼きカキ5コ、カキフライ5コ、カキごはん

自家製3種盛り、刺身5品盛合、茶碗蒸し、もずく酢、
 プリ炭火焼き、プリ大根、海鮮鍋、フルーツ



大根寿し

大根と脂ののったサバを
 麩でじっくり熟成。

パート・アルバイト募集

☆未経験 ☆週1勤務 大歓迎
 ☆大学生 ☆Wワーク
 ☆60歳以上
 ※お気軽に、お電話ください。



かほく市浜北八20-1
 〒929-1174
 営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
 17:00～21:30(ラストオーダー)
 座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
 休日/不定休(月1回程度) P/100台
 宴会/2～120名様 個室25室有
<http://yama-10.com>

詳細は
スマホで
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

☎ 076-285-2812

やきとり とんがらし



あなただけのコース料理

満足度
100%

あなたに合わせコース料理を
作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!



女性満足度 99%

新年会コース予約がお得です。



とんがらし
かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
☎ 17:00~23:00
休 火曜日 厨 40席
厨 12台

**飲食代
10%OFF**
※当店会員様は
クーポン併用不可。

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い致します。

お正月特別企画

かほく店限定オリジナルサンド
「えびタルタルサンド」

通常価格 450円

350円



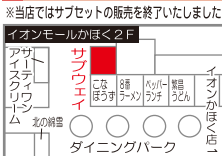
※写真はイメージです。

この広告をご持参のお客様は
1枚につき1つ
さらに30円引き → **320円** に!

540円以上お買い上げの方
100円引き

※イオンモールかほく店でのみ利用可。
※日替わりセットを含む
A.B.Cセットは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
27年1月末まで有効

クーポン



スタッフ募集!

1日3時間から週2日から
でもOK。学歴、年齢不問、
未経験の方大歓迎。
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角タ25
☎ 10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)
詳しくはこちら →



食楽苑からく
さんまる
新年会に
お得な
早割!

一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は
飲み放題が120分でご利用頂けます!
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
かほく市白尾二10-18 ☎ 076-255-3130

キッチンドリンクー
らっぴ
宴会プラン
料理8品 + 飲み放題2時間
男性 4,500円 女性 3,800円
新年会・女子会に!
☎ 076-283-5906

メニュー
詳細は →

**新年会
ご予約承り中**
飲食代 **10%OFF**
※飲み放題除く 27年1月末まで有効
☎ 076-283-4290

スマホで
チェック ↓

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
ご注文は**1,500円以上**より
配送無料!

旬 寒鰯
全品**10%OFF**
27年1月末まで有効

☎ 076-283-7787

宴会・グルメ



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル！
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

Pomme Pomme Pomme 欧風料理 ポムポムポム

ポムポムポムで **要予約**
新年会、女子会!

かほく市宇野気ト62-1
☎076-282-9180

ACCOOP Aコープ

1月2日・3日
営業時間のご案内

かほく店 午前9時30分～午後7時 ☎076-283-5222
つばた店 午前9時30分～午後6時 ☎076-289-8600

かほくマガジン広告募集



2月号 習い事特集

店頭ラック・アパート配布

1万部発行 A5タブレット版

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 **50ポイント進呈!!**
新規会員様特典

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。
☎076-281-3741 営業時間: 9:00～21:30
かほく市高松ア7-2 営業時間が変わりました。

求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です

給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

やまじゅう

接客配膳
かほく市浜北ハ20-1
時給800円～
10時～15時 18時～22時
応相談
未経験、60歳以上の方歓迎
☎076-283-3455

(株)電陽社SUBWAY

サンドイッチの製造販売
イオンモールかほく店
850円(研修期間あり)
9時～22時30分
シフト制による
土日祝は、時給50円UP
☎076-289-1527

美容室レイ

美容師(正社員・パート)
津幡町庄ト1-28
18万円～・時800円～(+能力給)
9時～17時半の間で応相談
第1・3月曜、日曜、祝日
土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎090-7740-3730

r.momu

リラクゼーション全般
祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
完全出来高制
11時～24時の間6時間程度
週2日勤務から可
経験者
☎090-8098-6477

クーポン情報

平成27年1月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00～PM9:30

中華調味料 表示価格の2割引

※お一人様2点限り ※広告の品は除く
27年1月2日～31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



かほく店

スタッフ募集

フロア部門 勤務時間/8時～17時 休日/月8回
時給/750円～、17時以降850円～

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

りんご各種各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年1月4日～31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

小さな小さな癒しの専門店です。



いよいよ冬本番、寒さに疲れとコリを感じたら、
早めの手当てをしましょう。
心と身体の癒し処 momu は、しっかりじっくりほぐします。

リラクセスぼぐしコース 60分 3,300円
40分 2,200円
※他にもコースあり



リラクゼーション momu 宇野気店
かほく市宇野気ト62-1
営業 12:00～不定時(22:00まで可)
休 日曜、月曜、火曜(年末年始・旧盆・GW等)
※営業日時変更の為、HPでご確認ください。



女性限定 完全予約制サロン

オリジナル SP&VIPコース
SPコース90分 ...4,500円
VIPコース90分 ...5,500円

ボディケア、リフレクソロジー、整体、カイロ、アロマ、エステ等の経験を活かした momu 独自の施術です。

クーポン 300円引き
27年1月未まで有効

予約専用 予約受付時間 12時～18時
☎090-8098-6477

※施術中・移動中・時間外などはmailでのお問い合わせが確実です。

☑nego0707@r.vodafone.ne.jp

お知らせはHPで



h ハロー! パソコン教室

冬の特別キャンペーン!

先着30名様
1/31まで

999円

税込み
円

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、
最初の10回をお試し価格でご提供!!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

40・50・60・70歳以上
初心者の方 大歓迎!!

高品質&低価格

選ばれるには理由があります。

授業料 1回 (60分) 通常 1,296円~ 安心の月謝制

●入会金3,240円 ●月謝費2,160円~1,296円 ●テキスト代

他の教室と比べてください。

トータルコスト
が重要です!

キャンペーンの割引率だけで
検討しないでください。



就活の学生さん! パソコン資格は、仕事に必須です。

今なら、無料でレッスンをお試しいただけます!



イオンモールかほく校

☎076-289-1705

アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686



生活・婚活



かほく クーポン

検索

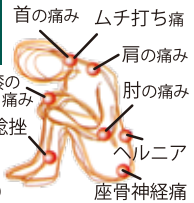


西整体

1~2回で
痛みが楽に
なると評判!



☎076-260-1087(金沢)
☎076-288-3824(津幡)



自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!



毎週水曜日 12:30~13:30

↑詳細はコチラ

例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

社交ダンスを学ぶ

婚活サークル

サークルを通して出会いをつくりましょう



参加者の声

未経験だけど
思っていたより
楽しい!

習っている
のまじかに...

グループ交際感覚で2ヶ月間いっしょに!

サークル会員募集

1月7日(水)~2月25日(水)

日時/毎週水曜 19:30~20:50 (8回)

会場/アル・プラザ津幡 2階文化教室
(吹き抜けエスカレーター・パソコン教室進む)

月額/男性 2,000円 女性 1,000円

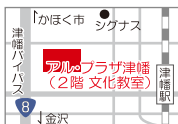
条件/40歳までの交際を望む独身成年男女

毎週来れない方、
時間途中の参加もOK!



初回は無料体験日

詳細はこちら↑



動きやすいカジュアルな服装で。
女性はスカートで可。

FMかほく
☎076-283-6660

合コン・街コンより真剣 地元で婚活



安心の月額制 2,000円~
(税別)

新規ご来店の方にプレゼント

プライバシー完全厳守

婚活支援キャンペーン
カランゼンク・お見合い前
初回月会費無料

会員は地元在住の20代~40代が中心。
全データの中から新得した相手とだけ
お見合いする。成婚率の高いシステム。
親の代理入会はなく、本気度の高いご
本人のみの登録です。強引な勧誘は一切
いたしません。安心してまずは無料で
ご見学から! お気軽にご来店下さい!
ホームページも見てくださいね!

ほほいじゆかなざわ

検索

菩提樹かなざわ

☎076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンポールオフィス2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)

定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



詳しい情報はこちら

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

住まい・教室

敷金礼金仲介料 **0円** 賃貸マンション KAURIハイツ かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

- インターネット常時接続無料 最寄の施設までの距離
- 家賃 2LDK / 50,000円 宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
 - 共益費 2,000円 宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
 - 駐車場 2,500円/台(2台可) かほく市役所 450m イオンがほく 800m
 - 設備 オール電化、ウォッシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町2-7-1
マイナードホーム ☎076-266-2626

かほくクーポン **検索**

「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

全国200拠点でネットワーク

お部屋さがしは いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸



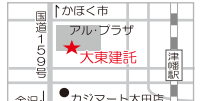
| | | |
|--|--|---|
| <p>新築 リヴィエージュ 1F</p> <p>1LDK 5.0万円 津幡町庄</p> <p>敷なし 共 2,500円 礼 1ヶ月 駐 3,240円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分 ■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他</p> | <p>新築 リヴィエージュ 2F</p> <p>2LDK 5.6万円 津幡町庄</p> <p>敷なし 共 2,500円 礼 1ヶ月 駐 3,240円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分 ■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他</p> | <p>新築 ジュネス 2F</p> <p>1DK 5.4万円 内灘町鶴ヶ丘</p> <p>敷なし 共 2,500円 礼 1ヶ月 駐 3,240円 町内会費 / 400円</p> <p>■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩15分 ■築年 / 2014年9月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他</p> |
| <p>コモド・リヴ 1F</p> <p>2DK 4.2万円 津幡町浅田</p> <p>敷なし 共 2,000円 礼なし 駐 2,160円 町内会費 / 450円</p> <p>■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩10分 ■築年 / 1996年8月 12月上旬入居可 ■設備 / バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、洗濯洗面台、給湯、シャワー、シューズボックス、台所、浴室</p> | <p>ボナールMⅢ 2F</p> <p>2LDK 4.9万円 津幡町庄</p> <p>敷なし 礼なし 共 2,000円 駐 3,240円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩14分 ■築年 / 2003年12月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、他</p> | <p>セントヒルズ 2F</p> <p>2DK 4.7万円 かほく市遠塚</p> <p>敷なし 共 2,000円 礼なし 駐有り 町内会費 / 700円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩28分 ■築年 / 2006年3月 12月上旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、バルコニー、他</p> |

大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704
 営業時間 / 10:00-18:00 URL <http://e-heyja.kentaku.net>

詳しい物件情報は

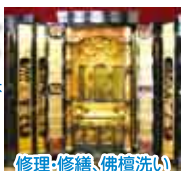


松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します

詳細は
↓



修理・修繕(佛壇洗い)

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

オーダーメイド型 個別学習塾 創心ソウシン 秋浜教室



かほく市秋浜二-20
月±14:00~22:00
詳細はこちら→



新規入塾生募集!

☎ 076-254-1920

太陽自動車学校

選ぶ5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中

各大学・高校
無料送迎致します



☎ 076-283-1163

スマホ・ネット申込で
普通免許が割引!



とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

開催予定↓



エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

防災にラジオ!



津幡町・かほく市
で緊急割込放送

災害発生時には、FMかほくの
通常番組の途中でも役場からの
緊急放送に自動的に
切り換わります。



行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が
行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校 | 24 中条公園 |
| 2 ふれあい広場 | 25 条南コミュニティプラザ |
| 3 中央公園 | 26 井上小学校 |
| 4 しらとり児童公園 | 27 井上保育園 |
| 5 つばた幼稚園 | 28 井上コミュニティプラザ |
| 6 住吉保育園 | 29 笠野小学校 |
| 7 住吉公園 | 30 笠谷保育園 |
| 8 サンライフ津幡 | 31 笠野公民館 |
| 9 実生保育園 | 32 英田小学校 |
| 10 津幡公民館 | 33 能瀬保育園 |
| 11 津幡高等学校 | 34 英田コミュニティプラザ |
| 12 津幡中学校 | 35 種保育園 |
| 13 太白台小学校 | 36 河合谷小学校 |
| 14 太白台保育園 | 37 河合谷ふれあいセンター |
| 15 笠井会館 | 38 刈安小学校 |
| 16 津幡南中学校 | 39 寺尾保育園 |
| 17 文化会館シグナス | 40 刈安コミュニティプラザ |
| 18 中条小学校 | 41 竹橋保育園 |
| 19 中条東保育園 | 42 萩野台小学校 |
| 20 中条公民館 | 43 萩坂保育園 |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 条南小学校 | 45 俱利伽羅 源平の郷 |
| 23 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | 19 白尾しらゆり公園 |
| 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | 20 指江コミュニティセンター |
| 3 高松産業文化センター | 21 うのけ総合公園陸上競技場 |
| 4 アクロス高松 | 22 宇ノ気野球場 |
| 5 高松陸上競技場 | 23 宇野気公民館 |
| 6 高松野球場 | 24 宇ノ気スポーツセンター |
| 7 大海小学校(校舎・運動場) | 25 七窪体育館 |
| 8 石川県立看護大学(体育館・運動場) | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場 | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館 |
| 11 七塚小学校運動場 | 29 大崎区民会館 |
| 12 木津公園 | 30 宇ノ気南部体育館 |
| 13 七塚生涯学習センター | 31 瀬見台公園 |
| 14 七塚健康福祉センター | 32 よこやま研修館 |
| 15 七塚中央公園 | 33 金津小学校(校舎・運動場) |
| 16 七塚武道館 | 34 金津体育館 |
| 17 外日角小学校運動場 | 35 谷公園 |
| 18 七塚体育センター | 36 藤が丘公園 |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 室公民館 | 21 鶴ヶ丘中央公園 |
| 2 室児童公園 | 22 鶴ヶ丘小学校 |
| 3 勤労青少年ホーム・西岸児童公園 | 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| 4 西岸屋小学校 | 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館 | 25 千鳥台第3公園 |
| 6 内灘労働者体育センター | 26 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | 27 清湖公園 |
| 8 福祉センター(憩) | 28 向粟崎東集会場 |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園 | 29 内灘高等学校 |
| 10 ハマナス恐竜公園 | 30 鶴ヶ丘中央公園・向陽台公園 |
| 11 内灘町民ホール | 31 向粟崎小学校 |
| 12 内灘中央公民館 | 32 アカシア公民館 |
| 13 大根布児童公園 | 33 千鳥台公民館 |
| 14 内灘町文化会館・大清台公園 | 34 千鳥台公園 |
| 15 大根布小学校 | 35 緑台公園 |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園 | 36 緑台公民館 |
| 17 鶴ヶ丘北公民館 | 37 向粟崎都市緑地 |
| 18 内灘町武道館 | 38 少年の家 |
| 19 内灘総合グラウンド | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| 20 内灘中学校 | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

| | 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) |
|----|---|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|
| 25 | インフォメーション ※災害・緊急時には、全時間役場からの対話放送に切換えます。 | | | | |
| 7 | 30 音楽 美肌サロン (再) | Chocolate syrup (再) | Thanks!! Radio (再) | 高専's ライフ (再) | 燃える体づくり (再) |
| 8 | 00 音楽 かたりの窓 | ラジオブレイク (再) | 出張FAB屋のカフェ (再) | ハッピーハーブ (再) | こんにちは高橋しげのりです (再) |
| 00 | 00 民話 塩谷浩美 (かほく) | がんばれ! スポーツアスリート | 小さな会社の経営法則 | そんなおんがくの魔法 | natsuの色々 |
| 30 | HERBAL F.M. (再) | 英ちゃんのフアーク (再) | California Easy Speak (再) | 元気! TOMMYショー (再) | コロロさんの訪ねあれこれ (再) |
| 9 | 00 パソコンなんでも相談 パソコン (再) | ゆるゆる癒し隊 | 近藤和也の 一糸一 | おしゃれトーク | 笑顔でヨガライフ |
| 00 | 金丸弘人 (かほく) | ユリカ センジョウ | 政治 | アフツ | ヨガ |
| 30 | 玄じさんのいろいろ話 (再) | ラブラブかほくがた (再) | しあわせ一直線! (再) | シャングリラへGO! | テリーの住まい大好き (再) |
| 00 | エミみらい河北NEWS | 職人の話 | よくわかる人の雇用の話 | naomii魂! | ヘルシーライフ |
| 10 | 00 環境 上野谷剛 (津幡) | 工芸 | 労働 3年 村正夫 (津幡) | 音楽 山宮美津子 (津幡) | 健康 北山理洋子 (かほく) |
| 30 | VOICE RADIO | ときめき婚活定食 | 耳つぼダイエット | MUSIC LOVE | NPO よもやま話 |
| 00 | ラジオブレイク 局の話 新江克之 (かほく) | 出張FAB屋のカフェ | ハッピーハーブ | 音楽 宮越真沙美 (津幡) | NPO おしゃれトーク (再) |
| 30 | 幸せ健康講座 飯田千香子 | グッジョブ内灘 | げんちゃんの元気いっしょ! | 音楽 山宮美津子 (津幡) | おしゃれトーク (再) |
| 00 | 意外と知らない! ピー映画 | ビューティータイム | アバウトスタディ | あなたと住まい | 健康一番! 健康ラジオ (再) |
| 12 | 00 映画 麗井秀和 (かほく) | 美容 多々見りか (かほく) | 受検 竹内祐介 (かほく) | 不動産 小林誠代 和見ゆほ (津幡) | 健康一番! 健康ラジオ (再) |
| 30 | パソコンなんでも相談 (再) | ゆるゆる癒し隊 (再) | 近藤和也の 一糸一 (再) | おしゃれトーク (再) | 笑顔でヨガライフ (再) |
| 13 | 00 シネマタイム (再) | Cloud 9 music (再) | 店長の新鮮気分 (再) | らんらん! トークス・バイブル (再) | 美顔でヨガライフ (再) |
| 30 | かたりの窓 (再) | がんばれ! スポーツアスリート (再) | 小さな会社の経営法則 (再) | そんなおんがくの魔法 (再) | natsuの色々 (再) |
| 00 | 英ちゃんのフアーク | California Easy Speak | 元気! TOMMYショー | コロロさんの訪ねあれこれ | HERBAL F.M. (再) |
| 14 | 00 音楽 坂室英仁 (津幡) | 沼田豊彦 | マジック | 防犯 村中高次郎 (津幡) | ハーブ 坂野温 (かほく) |
| 30 | VOICE RADIO (再) | ときめき婚活定食 (再) | 耳つぼダイエット (再) | MUSIC LOVE (再) | NPO よもやま話 (再) |
| 00 | たけしのちよい悪オヤジ | あなたに会えてよかった | 旅のうまい話 | taste of funky (再) | 内灘飲食青年団 (再) |
| 15 | 00 理容 杉村武志 (かほく) | ジャズ | 旅行 酒井孝一 (かほく) | HipHop funky-nana (津幡) | グルメ 佐々木宗 (津幡) |
| 30 | 幸せ健康講座 (再) | グッジョブ内灘 (再) | げんちゃんの元気いっしょ! (再) | Music Poke! (再) | グッチのよもやま話 (再) |
| 00 | エミみらい河北NEWS (再) | 職人の話 (再) | よくわかる人の雇用の話 (再) | naomii魂! (再) | ヘルシーライフ (再) |

| | 土 (Sat) | 日 (Sun) |
|----|-------------------------|---------------------------|
| 22 | 土・日曜日は平日の番組を再放送でお送りします。 | |
| 6 | インフォメーション | |
| 7 | 00 パソコンなんでも相談 (再) | Thanks!! Radio (再) |
| 8 | 00 VOICE RADIO (再) | 小さな会社の経営法則 (再) |
| 9 | 00 グッジョブ内灘 (再) | California Easy Speak (再) |
| 10 | 00 職人の話 (再) | 健康一番! 健康ラジオ (再) |
| 11 | 00 美ちゃんのおフアーク (再) | NPO よもやま話 (再) |
| 12 | 00 意外と知らない! ピー映画 (再) | MUSIC LOVE (再) |
| 13 | 00 ゆるゆる癒し隊 (再) | こんにちは高橋しげのりです (再) |
| 14 | 00 よくわかる人の雇用の話 (再) | HERBAL F.M. (再) |
| 15 | 00 アバウトスタディ (再) | おしゃれトーク (再) |
| 16 | 00 幸せ健康講座 (再) | おしゃれトーク (再) |
| 17 | 00 元気! TOMMYショー (再) | ハッピーハーブ (再) |
| 18 | 00 ときめき婚活定食 (再) | 高専's ライフ (再) |
| 19 | 00 ラブラブかほくがた (再) | 燃える体づくり (再) |
| 20 | 00 あわせ一直線! (再) | 内灘飲食青年団 (再) |
| 21 | 00 5人の健康一歩! スマイル (再) | テリーの住まい大好き (再) |
| 22 | 00 あなたに会えてよかった (再) | シャングリラへGO! (再) |
| 23 | 00 Cloud 9 music (再) | 明日を夢みて (再) |
| 24 | 00 店長の新鮮気分 (再) | Music Poke! (再) |
| 25 | 00 Chocolate syrup (再) | グッチのよもやま話 (再) |
| 26 | 00 ラジオブレイク (再) | シネマタイム (再) |
| 27 | 00 Night Flight (再) | オールナイト SOUND |

※年始(1月1日~1月2日)の生放送はお休みします。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後は、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だり 1日2日連続放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

ショウキャスト
SHOUTCAST (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
TuneIn Radio, Radio IQ, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

オールナイト SOUND

各種活動 音源募集 地元アーティストやFMかほく宛に届いたCD、mp3を放送します。

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾88番地
Tel.076-283-6600 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお楽しみ情報新聞拾い読み

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|---|---------------------|--------------------------|------------------|
| 00 寺西志津代 新村美誉子 | 松本舞 (津幡) | ニシヤスコ | 麻田すみこ (かほく) | |
| 30 Chocolate syrup (再) | Thanks!! Radio (再) | 高専's ライフ | 燃える体づくり | 美肌サロン |
| 00 ゲスト AYU achan (内灘) | 音楽 拓朗 | 音楽 石川高専 (津幡) | トレー ニング 戸田賢治 (津幡) | エステ 和田聖子 (津幡) |
| 00 ラブラブかほくがた | しあわせ一直線! | シャングリラへGO! | テリーの住まい大好き | 玄じさんのいろいろ話 |
| 18 00 農業 金田直樹 (津幡) | 幸せ 加茂修 (津幡) 金谷正樹 (津幡) | 旅 伊丹えつ子 (津幡) | 住宅 中宮輝男 (津幡) | 朗読 まきこ |
| 30 たけしのちよい悪オヤジ | あなたに会えてよかった (再) | 旅のうまい話 (再) | taste of funky (再) | 内灘飲食青年団 (再) |
| 00 Cloud 9 music (再) | 店長の新鮮気分 (再) | らんらん! トークス・バイブル (再) | 明日を夢みて | シネマタイム |
| 19 00 音楽 YUKA | 野菜 坂尾勉 (かほく) | 音楽 松田道 表誠治 (津幡) | 音楽 Chizu (内灘) | 映画 川村久志 (津幡) |
| 30 意外と知らない! ピー映画 (再) | ビューティータイム (再) | アバウトスタディ (再) | あなたと住まい | 健康一番! 健康ラジオ (再) |
| 20 00 サンセットクルージング (再) | | It's So-Music (再) | かこうけんラジオ (女川いさいがFM) (津幡) | Night Flight |
| 21 00 オールナイト SOUND | 大学生が防災ラジオ、はじめました。 [配信番組] 防災・危機管理 大場慎介 | 音楽 | 洋楽 (英語放送) Nightbank | |

※Night Flightは59分番組です。