

かほくマガジンサイトで詳しくお店を紹介(ムービーも)

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2014年12月号 Vol.119

平成26年11月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2014
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



かほくマガジン ネットサイト ←リニューアル!

かほくマガジン掲載全店の写真、
最新情報を詳しく紹介!

巻頭 忘新年会・おせち料理



←スマホでアクセス!

今月のラジオプレゼント



Aコープかほく店
みかん1ケース(5kg) 5名様

12月31日締切

店頭ラックの応募BOXに投入してください。
投票日〇X設置場所はP15をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたの窓	スポーツアスリート	経営法則	そんいろあかほく	natsuの色々
パソコン相談	ゆるゆる感心屋	新鮮なお肉にも動物	おしらせトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	ぶくがるんのお話	カラセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	とぎき婚活定食	言っほざいエッセ	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	大先輩が伝授ラジオ	ハッピーハーブ	ごんごんおしゃべり	除垢ち。はじめました。
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元氣でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
聴くと聞かないと-幅	ビューティータイム	ピュアハウスステディ	あなただけの音楽	健康-音読でクリスマス
@フォーク	California Easy Speak	元氣にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん
ちよいち恵やヤジ	あなご食べてみた	旅のうまい話	taste of funky	ハーバルFM
Chocolate syrup	「Thanks! Radio」	高専's ライフ	燃える体づくり	内灘飲食青年部
ラブラブかほくが	しあわせ直線!	シャングリアHGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮発分	トークス/ハイラル	明日を夢見て	いのち話
		Night Flight (金)	かこぞうかんラジオ	ジネマタイム

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前

〒

Tel.

男・女

年齢

歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

忘・新年会の幹事の皆さんへ!!



魚料理・民宿

やまじゅう



ズワイガニ、香箱ガニをハラー杯! カニ宴会で忘・新年会



かにづくしコース



かに中心コース



会席宴会コース

お早めにご予約ください

かにづくしコース 8,000円～ (税別)
かに中心コース 6,000円～ (税別)
会席宴会コース 3,000円～ (税別)

※各コース要予約、2名様以上からご予約いただけます。

町内会・同窓会にも

バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有



お昼の
宴会も大歓迎

少人数でも
**個室でゆっくり
ご宴会**

大人数での
ご宴会もOK!

最大
100名様

第22回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出!



婚活パーティ

前は、6組のカップル成立♡



各パーティで、1年～1年半後に1組程度、ご結婚の情報をいただいております。

2月1日(日)

定員男女各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始) 18:00 18:30～20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー
 ※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。

(受付開始 17:00)

17:20～18:20
 パーティ直前アドバイス
 10分です!婚活ジリバ

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく やまじゅう婚活係
 ☎ 076-283-6660 ☎ 076-283-3455



お歳暮
ご贈答に **大根寿し**



人気
No.1
商品

なつかしい
手作りの味

大根と脂ののった
サバが、麴でじっ
くり熟成され美味。

パート・アルバイト 大募集!

☆未経験 ☆週1勤務 ☆大学生
 ☆Wワーク ☆60歳以上

大歓迎

接客配膳
皿洗い・客室清掃等
大根寿し
(仕込み・発送・荷造り)

※お気軽に、
お電話ください。



かほく市浜北八20-1
〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
 17:00～21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
 休日/不定休(月1回程度) P/100台
 宴会/2～120名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

スマホで
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

**忘新年会
予約受付中**



**氷点下の
スーパードライ
ドライブラック**

かほく市で
唯一飲めるお店!

クーポン
飲食代10%OFF
飲み放題は除く
26年12月末まで有効

白尾IC. のと里山海道
サンクス ● **わかな**
西田兼多郎 哲学館 ●
国道159号
↓津柳(宇野駅)

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎ 17:30～翌2:00
スマホでチェック→

20名様迄宴会OK
☎076-283-4290



刺身と創作料理の店

グルメ・おせち

かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!



**おせち料理
ご予約承り中!**



スマホでチェック↓

Aコープ かほく店
☎ 076-283-5222
☎ 9:30～22:00

Aコープ つばた店
☎ 076-289-8600
☎ 9:30～22:00



ご予約承り中



謹製おせち料理【三段重】

福 16,500円
～ふく～
(消費税込)

5～6人前
(縦19×横19×高さ4.5(1段)cm)



謹製おせち料理【平重】

寿 11,000円
～ことぶき～
(消費税込)

3～4人前
(縦30×横30×高さ5cm)

おせち料理と一緒に
福梅もご用命ください。



八講屋
福梅
840円
(消費税込)

今年も給食センターならではの選び抜かれた素材、豊かな風味、香りを大切に、真心をこめてお届けいたします。豊かな品数と吟味した海の幸・山の幸の味わいが毎年好評な、手作りのおせちでございます。

宇ノ気給食センターの
おせち料理

ご予約締め切り日
12月23日(火)

「数」に限りがありますので
お早めにご予約ください。

お受け渡し日

12月31日(水)

配達、お持ち帰りを選択できます。

**お持ち帰り
特典** 粗品(ティッシュ5箱)を
差し上げます。

お持ち帰り受付時間/午前10時～午後3時

宇ノ気給食センター

かほく市森カ37-1 〒929-1123
FAX: 076-283-0191

お問合せ・ご注文はお気軽に

☎076-283-0082

お正月限定メニュー

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎

ご注文は3,000円以上より配送無料!

10:30~20:30 (L.O.19:45)

076-283-7787 **全品10%OFF**
26年12月未まで有効

食家発かほく **さんまる**

早割! お得な

一ヶ月以上前にコース料理をご予約のお客様は **飲み放題が120分**でご利用頂けます!

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

かほく市白尾二10-18 ☎ **076-255-3130**

キッズドリンクカー **くわっほ**

宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性4,500円 女性3,800円

忘新年会・女子会に! ☎ **076-283-5906**

Paris Café 欧風料理 **Pomme Pomme Pomme**

ポムポムポムで 要予約

忘新年会、女子会!

かほく市宇野野ト62-1 ☎ **076-282-9180**

☎ **076-289-1527**

野菜のサブウェイ

SUBWAY イオンモールかほく店

期間限定

イペリコ豚の黒カルビ
~厚切りオニオンソース添え~

生ハム&マスカルポーネ

12月3日(水)より販売!

スモークサーモン&えび
~帆立入りタルタルソース~

540円以上お買い上げの方 100円引き

クーポン

※イオンモールかほく店のみご利用可。
※サブセットを含むA、B、Cセットは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
26年12月未まで有効

スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK
学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイマで

イオンモールかほく2F

サブウェイ

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角タ25

10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)

詳しくはこちら

☎ **076-285-2812**

あなただけのコース料理

あなたに合わせコース料理を作ります。わがまま大歓迎!!

満足度100%

100種以上の **ドリンク楽しめます!** **女性満足度99%**

忘・新年会コース予約がお得です。

飲食代 10%OFF

※当店会員様はクーポン併用不可。

とんがらし

かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
17:00~23:00
火曜日 40席
12台

ファミリーマート 国道159号
河北台中 のとしん 七塚支店
とんがらし
太閤自動車学校

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで

あなたの悩みを **キレイ** に解決。



丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

ご来店された方に
**500円の割引券
プレゼント**
12月31日まで

メニュー	シャンプーカット	¥4,000
	パーマ	¥8,400
	学生カット	¥2,900
	カラー	¥5,200

うるおいパーマ
◎◎ ¥9,000

デジタルパーマ
◎◎ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
◎◎ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
◎◎ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
◎◎ ¥18,000

レイ全ての縮毛矯正に+1,000円でOK!
毛髪エステ 縮毛矯正との組合せで、薬剤による
傷みを守り、修復もしてくれます。

毛髪整形 ◎◎◎ 7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300 サラサラカラー + ¥1,000

モロカンオイルも同時に サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
入れるのでよりツヤめく髪に。 よみがえらせてたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500 コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく コラーゲンたっぷり入った
なめらかな手触り感。 上質感あふれるカラー。



月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

早めのご予約
お待ちしております。

*すべてのメニューロング料金なし。
*料金はすべて税込価格です。

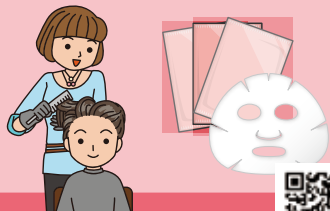
スタッフ募集!

美容室 **Rey**

津幡町庄ト1-28 〒929-0327
 ◎ カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
 年始のお休み1月1日~5日
 TEL.076-288-7217

<p>カット+ カラー</p> <p>通常料金 ¥8,850</p> <p>¥6,800</p> <p>土曜日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.1月末まで</p>	<p>カット+ デジタルパーマ</p> <p>通常料金 ¥12,600</p> <p>¥9,000</p> <p>土曜日 ¥9,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.1月末まで</p>	<p>カット+ 縮毛矯正</p> <p>通常料金 ¥15,750</p> <p>¥9,000</p> <p>土曜日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.1月末まで</p>	<p>カット+ うるおいパーマ</p> <p>通常料金 ¥9,000</p> <p>¥8,000</p> <p>土曜日 ¥8,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.1月末まで</p>	<p>カット+ リタッチカラー (根元3cm)</p> <p>¥5,500</p> <p>土曜日 ¥5,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p> <p>Rey 有効期限 2015.1月末まで</p>
---	--	--	---	--

美容



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

HAIR STUDIO SUGIMURA

頭皮の汚れを効果的に取り除く 炭酸泉シャンプー

パーマ・カラーに最適 育毛・発毛に効果抜群

パーマ・カラーされた方限定

炭酸泉シャンプー 通常価格 1,000円 → 期間限定今だけ **無料お試し**

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4
圏 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-283-7374** スマホでチェック



☎ **076-283-7715**

nene's hair

Create Beauty

スタッフは気さくで話しやすい女性ばかり!
ほんわかムードのアットホームなサロンです。

期間限定

お得な秋冬パーマ・カラーMENU!

好評のセットメニューが平日限定でさらにお得に! ぜひご利用ください。

+++ 冬の美髪はこれで決まり!! +++

①ファッションカラー

CSB込

平日 6,200円(s)

土日祝 6,690円(s)

②グレーカラー

CSB込

平日 5,500円(s)

土日祝 5,990円(s)

ゆるフワッ、大人かわいい!...
好みに合わせてスタイリング

③スタイリングパーマ

CSB込

平日 7,000円(s)

土日祝 7,340円(s)

朝のお手入れ超簡単!!

④デジタルカール

CSB込(長さ一律)

平日 9,000円

土日祝 9,770円

憧れのサラ・ツヤストレートが実現します!!

⑤酸性縮毛矯正

CSB込(長さ一律)

平日 8,740円

土日祝 9,280円

上記メニュー①②③

(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

※このクーポンをご持参下さい。

通常menu

カット... 3,030円



お客様一人ひとりに合わせた
丁寧なカウンセリングが魅力です。



イオンモール
かほくかい

ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
圏 9:00~19:00 困 第1、3月曜日(12月)

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。



スマホで
チェック

12月は日曜全日営業いたします。

年末年始 12/30~1/5 お休みします。



カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・
思い通りにならなかった・・・
そんな経験はありませんか？
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ



雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します！

**トリートメント
キャンペーン**

5種類のトリートメントから、お客様の
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン
トリートメント
通常3,000円(税別)
のところ **1,800円** (税別)
26年12月まで有効

カットアンドカラー ケークラブ **スマホで チェック**
かほく市高松37-2



Open 9:00～
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
☎ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

an hair atelier
an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ

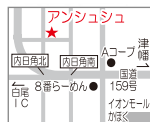


キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
ご利用いただけます。

着付け・セット・メイク
予約受付中

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか？



アンシュシュ
かほく市宇野野台67-1 予約優先制
☎ 平日9:00～19:00 土日祝8:30～18:00 詳細は！
☎ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
12月の第三日曜日、31日は休まず営業致します。
年始は4日から営業致しております。



クーポン

弱酸性グロスカラー
下記のカラーメニューに +1620円

炭酸縮毛矯正

- ①炭酸縮毛矯正+トリートメント……8,640円
- ②プレミア炭酸縮毛矯正+トリートメント…10,800円
※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

セットメニュー

- ①カット+炭酸カラー+トリートメント……6,480円
- ②カット+炭酸パーマ+トリートメント…7,776円
- ③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント…11,880円
※長さすべて一律 ※②③弱酸性パーマ +3,240円

カット 一般……3,780円 中学生……2,160円
高校生……2,700円 小学生・幼児…1,836円

ヘッドスパ…3,240円～ 26年12月末日まで有効

☎076-254-0770



**最初から最後まで
1人のスタッフが担当**
女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設



hair * ヘア



レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥5,250
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

aroma * アロマ



無農薬、無化学肥料でつくり
あげた植物から生まれたオーガ
ニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイル
を使って、オールハンドで全身
トリートメント
お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



ブルトウジュール 予約優先
かほく市学園台4丁目35番地
☎ 9:00～19:00
☎ 月曜、第1火曜、第3日曜
☎ 毎週火曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様
**ヘアメニュー
20%OFF**
26年12月まで有効

初めてのお客様
**アロマメニュー
20%OFF**
26年12月まで有効



☎ 076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。



サラヘア

津幡町庄木46-1 〒929-0327

☎ 9:00~19:00 困月曜日

12月は第1火曜、第3日曜も営業いたします!

年始は6日から営業します! スマホでチェック

着付け
承ります。



デジタルカール
9,770円

◎◎込長さ一律

※他券併用不可

26年12月未まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込
長さ一律

※他券併用不可 26年12月未まで有効

パーマ
500円OFF

(デジタルカールは除く)

※他券併用不可

26年12月未まで有効

カラー+カット
500円OFF

※他券併用不可

26年12月未まで有効

エステルーム 一花



カジュアル

フェイシャル
専門店

2,000円エステ 詳細は→



ESTHETIC & COSMETICS



FMかほく78.7 「美肌サロン」毎週金曜 17:30~

クリスマスキャンペーン

12月1日(月)~12月25日(木)まで



おしゃれなディナーやパーティの前に
ワンランクUPのお肌にしませんか?

初めてご来店の方限定

Wクレンジング→老化角質除去パック→
スクワランオイルハンドマッサージ→吸引→お仕上げ

更に 先着5名様にぶるぶる保湿パックプレゼント!

エステルーム 一花

要予約

津幡町横浜に82-6 〒929-0341

☎ 10:00~18:00 困第2・4日曜日

☎ 076-289-7083

☎ 090-2377-3205



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本瘦身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店



まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。

12月
限定!

カウンセリングの
予約の方にプレゼントを
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

☎ 9:00~21:00 困日曜・祝日

http://mimitsubo-tsubata.com

☎ 0120-332-159 完全予約制

耳つぼ白書

検索

姉妹店
募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功
事例をチェック!



西整体

首の痛み ムチ打ち痛
肩の痛み 肘の痛み
膝の痛み 捻挫
ヘルニア
座骨神経痛

1~2回で
痛みが楽に
なると評判!



☎076-260-1087(金沢)
☎076-288-3824(津幡)

とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

開催予定↓
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

月刊 かほくマガジン

健康・暮らし



かほく クーポン 検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル!
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

今村薬局がおすすめする 家庭の安心常備薬


赤色ワグラス軟膏

15g 1,512円

お客様から寄せられた声 * * * * *

肌荒れ 60歳 主婦


冬の間いつもひどいカサカサ肌に悩まされてきました。風呂上りに顔、手、ひじ、などにたっぷりぬりこむと翌朝はスベスベになります。80歳になる母の乾燥肌のかゆみも楽になりました。



幼稚園で使ってます 29歳保育士

私が仕事をしている幼稚園では元気な子供達がちよつとした事でケガをする。すり傷、切り傷、はもちろんカサカサ肌など何でも赤色ワグラスは大活躍しているのだ。園児につけてあげる時に「くさいけど、痛くないよ」と言いつけてあげると泣く子は少ない。それはわたしにとってすごく嬉しい。

アトピー肌の園児にぬってあげてお母さんから感謝されたこともあった。



相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
困日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108

スマホでチェック!




小さな小さな癒しの専門店です。

リラクゼーション momu 宇野気店

いよいよ冬本番、寒さに疲れとコリを感じたら、早めの手当てをしましょう。

心と身体の癒し処 momu は、しっかりじっくりほくします。

リラックスほぐしコース 60分 3,300円
40分 2,200円
※他にもコースあり

女性限定 完全予約制サロン


オリジナル SP&VIPコース
SPコース90分 ...4,500円
VIPコース90分 ...5,500円

ボディケア、リフレクソロジー、整体、カイロ、アロマ、エステ等の経験を活かした momu 独自の施術です。

クーポン 300円引き
26年12月末まで有効

リラクゼーション momu 宇野気店

かほく市宇野気ト62-1
☎12:00~不定時(22:00まで可)
困日曜、月曜(年末年始・旧盆・GW等)
※他店舗出勤都合により不定休になります。



予約専用 予約受付時間 12時~18時
☎090-8098-6477
※施術中・移動中・時間外などはmailでのお問い合わせが確実です。
☎nego0707@r.vodafone.ne.jp

お知らせはHPで



もっすぐ成人式!!



記念撮影は
前撮がおすす☆

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

例) 2ポーズ 撮影料+六切2枚
¥18,000(税別)



前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

クーポン

成人式前撮り割引
3,240円割引券

ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。



津幡町津幡/A96-1 〒929-0323 (パピィ1通り)

○平日/9:00~19:00

土・日・祝/9:00~18:00

http://www.miyanophotostudio.com

☎076-289-4181

広〜いコースでのびのび教習。
太陽自動車学校

選ぶ5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中



各大学・高校
無料送迎致します

☎076-283-1163

スマホ・ネット申込で
普通免許が割引!

七姫女性会貸衣裳室

卒業式・入学式・ブライダル衣裳

平成28年成人式

1月4日9時から電話予約開始!

かほく市内外問わずお貸しします。

☎076-285-1658

○9時~17時 ㊟月曜・祝日



オーダーメイド型 個別学習塾 中学部 小学部
創心ソウシン 秋浜教室



かほく市秋浜二-20
月~土14:00~22:00
詳細はこちら



冬期講習募集開始!

☎076-254-1920

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚

神具・掛軸販売

小物1つでも配達します



修理・修繕・佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気二-112

お得 クーポン情報

平成26年12月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。

※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 ㊟9:00~21:30

かほく市高松ア7-2 営業時間が変わりました。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

りんご各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年12月1日~31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

北海道藤原製麺

鍋めます (うどん・ラーメン) 150円の品
(2~3人前×2) 2割引

※お一人様2点限り 26年12月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角
月額162,000円



☆会議室・応接室あり

- ± 509.1㎡ (154坪) 敷 450,000円 礼 162,000円
- ☒ 七尾線宇野気駅 バス10分 ☑ 駐車10台 取 仲介
- ☑ 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置
- 学 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m



マインドホーム

金沢市金石本町027-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。☎076-266-2626



売土地
かほく市
高松
300万円

- 土地面積 252.84㎡ 交通機関 七尾線高松駅 徒歩12分
 - 坪単価 76.48坪
 - 坪単価 3.92万円 学校 高松小学校 高松中学校
 - 用途 無指定
 - 建ぺい率 70%
 - 容積率 200%
 - 取引形態 仲介
- 高松小学校より50m

シヨクサン地所株式会社

金沢市堀川町 25-5 石川県知事(9)第2013号
☎076-264-4093

詳細は↓



全国200拠点でネットワーク

お部屋さがしは いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸



新築 リヴィエージュ 1F

1LDK 5.0万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円



- 交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
- 築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

新築 リヴィエージュ 2F

2LDK 5.6万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円



- 交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
- 築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

新築 ジュネス 2F

1DK 5.4万円

内灘町鶴ヶ丘

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円



- 交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅 徒歩15分
- 築年 / 2014年9月 即入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他

コモド・リヴ 1F

2DK 4.2万円

津幡町浅田

敷なし 共 2,000円

礼なし 駐 2,160円

町内会費 / 450円



- 交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩10分
- 築年 / 1996年8月 12月上旬入居可
- 設備 / バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、洗濯洗面台、給湯、シャワー、シューズボックス、台所、浴室

ボヌールMⅢ 2F

2LDK 4.9万円

津幡町庄

敷なし 礼なし

共 2,000円

駐 3,240円

町内会費 / 500円



- 交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩14分
- 築年 / 2003年12月 即入居可
- 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、他

セントヒルズ 2F

2DK 4.7万円

かほく市遠塚

敷なし 共 2,000円

礼なし 駐 有り

町内会費 / 700円



- 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩28分
- 築年 / 2006年3月 12月上旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、バルコニー、他

大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

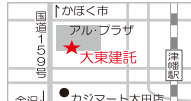
津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704

営業時間 / 10:00~18:00 URL http://e-heyja.kentaku.net

詳しい物件情報は



こちらへ



住まい・婚活



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト リニューアル！
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

社交ダンスを学び 婚活 サークル

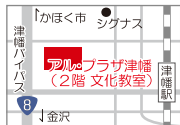


未経験だけど
楽しい!!
との感想

サークルを通して
出会いをつくりましょう

会員募集

2015年1月7日から新年スタート
日時/水曜19:30~20:50に変更
会場/アル・プラザ津幡2階文化教室
(吹き抜けエスカレータ進む)
月額/男性2,000円 女性1,000円
条件/40歳までの交際を望む独身成年男女



毎週来れない方もOK!
気軽にお越しください。

FMかほく
☎076-283-6660



詳細はこちら →

合コン・街コンより真剣 地元で婚活



安心の月額制 2000円~
(税別)

新規ご来店の方にプレゼント

プライバシー完全厳守

婚活本誌キャンペーン
カウンセリング・お見合い明
細別月会費無料

会員は地元在住の20代~40代が中心。
全データの中から納得した相手とだけ
お見合いする、成婚率の高いシステム。
親の代理入会はなく、本気度の高いご
本人のみの登録です。強引な勧誘は一切
いたしません。安心してまずは無料で
ご見学から！お気軽にご来店下さい！
ホームページも見てね！

ほだいじゅかごわ

検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300



金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

詳しい情報はこちら

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中



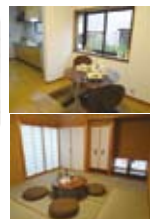
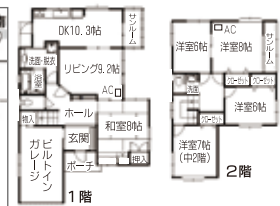
かほく市

大崎潮見台

1,380万円

オール電化仕様の6DK!!
太陽光2年前に設置。外壁3年前に塗替。

仲介



- 土地面積 236.82㎡(71.63坪) 間取り [2階] 洋8・洋6・洋6・洗面・水洗・サナルーム
- 建物面積 156.47㎡(47.33坪) [中2階] 洋7 [1階] 和8・L9.2・DK10.3・浴室・洗面・水洗・ビルトインガレージ(普1台)・サナルーム
- 築年月 平成7年4月
- 駐車場 3台可
- 交通機関 大崎潮見台バス停より徒歩約2分

高商ハウジング ERA 石川県知事免許(5)第3234号

金沢市泉本町6丁目7番地 (ろうきん金沢南支店横) http://www.takasyokk.com

☎076-280-0500 ☎0120-182-882



FMかほく水曜8時～「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチェスター的 経営雑感



スモールシンキングの進め

(第二四回) 勤勉革命と時間戦略 (その二)

前回、日本人の勤勉性は江戸時代の「勤勉革命」によって形成されたというお話をしました。明治以降の急速な近代化や、敗戦後の経済発展は民族特有の勤勉性が土台になっていることは誰も納得のいくことでしょう。

このコラムの趣旨は「小さな会社がどうやったら生き残っていけるか」ということでした。

大きな会社は、「資本金」で生産の拡大と経営の効率化を図っていきます。例えば、多店化により仕入れ価格を安くしたり、機械化により少ない人数の運営システムを導入したり、次の市場で先じるため多額の研究開発費を投じたり、優秀な人材を高額で雇ったり。そして、効率化された分を再投資することで、さらに有利な形態を作り上げ市場占有を高めていきます。

一方、小さな会社が大きな会社の経営を真似しても、追いつけるどころか淘汰されてしまうだけです。小さな会社は資本の代わりに「人の力」で勝負しなければなりません。「中小企業は人で決まる」と言われますが、この言葉を具体的に掘り下げて考えることも必要でしょう。

人の力とは、商品にひと手間もふた手間もかけることであり、顧客に対して、自社にとっては非効率と思えるくらいのサービスを提供することです。お金がなくて機械化や、外注が使えないなら、自社の労働時間を多くすることもやむをえないでしょう。そして、そこから得た利益を蓄積していくことで、徐々に資本化を図り、成長を目指していきます。

人の力は、「勤勉性」によって支えられます。勤勉性は、仕事に対する生真面目さ、その仕事を生み出してくれる顧客への信奉です。もう一歩進めて考えると、事業に対する愛着です。これは経営者の信念にも通じます。それは、一つの事業に集中、継続することが条件です。

これらの前提条件のもと、もう一つの人の力である「知恵」が体系化されたものが、「弱者の戦略」です。厳しい経営環境を生き残る知恵として、少しでも活用いただければと思います。

二年間お付き合い頂きありがとうございました。皆様のご成功をお祈りいたします。

(終わり)

ご質問 相談先 **ランチェスターマネジメント金沢**
☎ 076-255-1153 小嶋隆史

社交ダンス初心者の方、 始めてみませんか!

初心者歓迎

金曜20時に直接
お越しください。
社交ダンス用のシューズは、
別途ご用意ください。

会費募集
金曜20:00～22:00
月会費 2,000円
(夫婦は2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

競技会
出場選手も
指導します

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738 (アトリエア)

自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!

毎週水曜日 12:30～13:30

例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

求人コーナー

かほくマガジン 広告掲載店の情報です

給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

やまじゅう
接客配膳
かほく市浜北ハ20-1
時給800円～
10時～15時 18時～22時
未経験、60歳以上の方歓迎
☎076-283-3455

株)電陽社SUBWAY
サンドイッチの製造販売
イオンモールかほく店
850円(研修期間あり)
9時～22時30分
シフト制による
土日祝は、時給50円UP
☎076-289-1527

美容室レイ
美容師(正社員・パート)
津幡町庄1-28
18万円～時800円～(+能力給)
9時～17時半の間で応相談
休1・3・月曜、日曜、祝日
土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎090-7740-3730

リラクゼーションmomu宇野気店
リラクゼーション全般
祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
完全出来高制
11時～24時の間6時間程度
週2日勤務から可
経験者
☎090-8098-6477

どんたく
かほく店

スタッフ
募集

フロア部門 勤務時間/8時～17時 休日/月8回
時給/750円～、17時以降850円～

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

災害に備えましょう!!

緊急ダイヤル (24時間)

警察 110
 海の事件・事故 118
 火事・救急車 119
 災害用伝言ダイヤル 171
 北陸電力 0120-776-453
 かほく市役所 076-283-1111
 津幡町役場 076-288-2121
 内灘町役場 076-286-1111



**津幡町・かほく市
で緊急割込放送**

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも
 役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。

災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビスケット・
 ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等



行方不明者の捜査に協力



認知症などを患われているご家族の方が
 行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
 災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660

かほく市指定避難場所

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑪ 七塚小学校運動場 |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ 木津公園 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 七塚生涯学習センター |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 七塚健康福祉センター |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 七塚中央公園 |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑯ 七塚武道館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑰ 外日角小学校運動場 |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 七塚体育センター |
| ⑰ ノノ気図書館 | |
| ⑱ ノノ気図書館 | |
| ⑲ 白尾しらゆり公園 | |
| ⑳ 指江コミュニティセンター | |
| ㉑ うのけ総合公園陸上競技場 | |
| ㉒ ノノ気野球場 | |
| ㉓ 宇野気公民館 | |
| ㉔ 宇ノ気スポーツセンター | |
| ㉕ 七窪体育館 | |
| ㉖ ノノ気小学校(校舎・体育館・運動場) | |
| ㉗ ノノ気中学校(校舎・体育館・運動場) | |
| ㉘ ノノ気図書館 | |
| ㉙ 大崎区民会館 | |
| ㉚ ノノ気南部体育館 | |
| ㉛ 潮見台公園 | |
| ㉜ よこやま研修館 | |
| ㉝ 金津小学校(校舎・運動場) | |
| ㉞ 金津体育館 | |
| ㉟ 谷公園 | |
| ㊱ 藤が丘公園 | |

津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全町にわたる場合は小学校のみ避難所を開設。

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ⑲ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ⑳ 糸南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ㉑ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ㉒ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ㉓ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ㉔ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ㉕ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ㉖ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ㉗ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉘ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉙ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉚ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉛ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉜ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ㉝ 刈安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉞ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉟ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ㊱ 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㊲ 萩野台小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ㊳ 萩坂保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㊴ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 糸南小学校 | ㊵ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市

- かほく市役所
 かほく市商工会
 のとしん宇ノ気支店
 イオンモールかほく
 1F入口(北口・中央口)
 Aコープかほく店
 ショッピングプラザアイ
 カジマート高松インター店
 どんたく かほく店
 コメヤ薬局 かほく店
 ショッピングプラザトマト
 デイリーストア河北高松店
 民宿 やまじゅう
 P F U労働組合
 クラブパレット
 河北台健民体育館

津幡町

- 津幡町役場
 津幡町文化会館 シグナス
 道の駅 俱利伽羅源平の郷
 Aコープ津幡店
 アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
 ブラント3津幡店
 カジマート南店
 カジマート太田店
 どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- 内灘町役場
 アルビス内灘店
 コンフォーム内灘
 金沢市
 イオン金沢店(フードコート)

★赤文字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

内灘町指定避難所・避難場所

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑲ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑳ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | ㉑ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ㉒ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ㉓ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ㉔ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟 | ㉕ 清湖小学校 |
| ・サイクリングターミナル | ㉖ 向栗崎東集会場 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ㉗ 内灘高等学校 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ㉘ 鶴ヶ丘の家・向陽台公園 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉙ 向栗崎小学校 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉚ アカシア公民館 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉛ 千鳥台公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉜ 千鳥台公園 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清水公園 | ㉝ 緑台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉞ 緑台公民館 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉟ 向栗崎都市緑地 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㊱ 少年の家 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㊲ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㊳ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |
| ㉒ 内灘中学校 | |

2014年12月番組表

		土 (Sat)		日 (Sun)		
土・日曜日は平日の番組を再放送でお送りします。						
25 00 インフォメーション						
30 音楽						
26	00	パソコンなんでも相談 (再)	Thank's!! Radio (再)	美肌サロン	美肌サロン	
27	00	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)	
28	00	お金持ちはじめました。(再)	ラジオブレイク (再)	Happyポコハーフ (再)	こんにちは高橋しげのりです(再)	
29	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そんな色のおんがくの魔法	
30	00	民話	スポーツ	企業経営	音楽	
31	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	you & shinsuke	
32	00	HERBAL F.M. (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気! TOMMY SHOW (再)	
33	00	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	雨にも負けず風にも負けず	おしやれトーク	
34	00	パソコン	リラックゼーション	政治	フアッシュ	
35	00	金丸弘人 (かほく)	ねごころみゆき (津幡)	近藤和也	綱本由美 (かほく)	
36	00	玄じさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへ GO! (再)	
37	00	エミみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー	
38	00	環境	工芸	労働3年	オラソマ	
39	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (かほく)	三村正夫 (かほく)	松井和代 (かほく)	
40	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	
41	00	ラジオブレイク	出張! FAB屋のカフェ	ハッピーハーフ	こんにちは高橋しげのりです	
42	00	局の話	3Dプリンタ	音楽	上田智子 (かほく)	
43	00	新江克之 (かほく)	竹田志志 高松雅志	げんちゃんの元気であっ!	Music Poke!	
44	00	幸せ健康講座	グッジョブ肉離	元氣	喜多村けん	
45	00	漢方鍼灸	ボランテア	アバウトスタディ	あなたと住まい	
46	00	飯田千香子	中村敏男 前河政秀 (内灘)	受検	小林誠和 松見勉 (かほく)	
47	00	意外と知らない! ツーピース映画	ビューティータイム	美容	多々見りか (かほく)	
48	00	麗井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	旅行のうまい話	酒井孝一 (かほく)	
49	00	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしやれトーク (再)	
50	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの健康トーク! ハーフ	
51	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そんな色のおんがくの魔法 (再)	
52	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英会話	元気! TOMMY SHOW	マジック	
53	00	音楽	まよまの	ラジオブレイク	村中高次郎 (かほく)	
54	00	坂室英仁 沼田豊彦	沼田豊彦 (内灘)	上田敦子 スパ! カズカ	マジック	
55	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	
56	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	ジャズ	前川真吾子	
57	00	杉村武志 (かほく)	理容	旅行のうまい話	酒井孝一 (かほく)	
58	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ肉離 (再)	げんちゃんの元気であっ! (再)	Music Poke! (再)	
59	00	エミみらい河北 NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	
60	00	サンセットクルージング	今日のお楽しみ情報 新聞拾い読み	北国新聞、北陸中日新聞		
61	00	月	火	水	木	金
62	00	寺西志津代	新村美善子	松本舞 (津幡)	ニシヤスコ	麻田すみこ (かほく)
63	00	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio (再)	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
64	00	ゲスト	AYU ochan (内灘)	音楽	トレニング	エステ
65	00	拓朗	拓朗	石川高専	戸田賢治 (津幡)	和田聖子 (津幡)
66	00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへ GO!	テリ宅の住まい大好き	玄じさんのいろいろ話
67	00	農業	幸せ	旅	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)
68	00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡) 金谷正樹 (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
69	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	らせんの健康トーク! ハーフ	明日を夢みて	シネマタイム
70	00	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	音楽	野梨	坂尾勉 (かほく)
71	00	音楽	福田ゆか	松田達 表誠治 (津幡)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい
72	00	意外と知らない! ツーピース映画 (再)	ビューティータイム (再)	健康一番! 健康ラジオ (再)		
73	00	サンセットクルージング (再)				
74	00	オールナイト SOUND	大学生が防災ラジオをはじめました。 [配信番組] 防災・危機管理	It's So-Music (再)	大場信介	かこうけんラジオ (玄川しがいFM) [配信番組] 復興
75	00					Night Flight
76	00					洋楽 (英語放送) Nighthawk

※年末年始(12月29日～1月4日)の生放送はお休みします。
 ■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。
 ■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。
内灘潮騒だり 1日2回同時放送 4分番組
 ■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
 ■内灘文化協会・風と砂の館 ■4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間に
 カラジョでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
 ■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 ショットキャスト
 SHOUTCAST (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
 TuneIn Radio, RadioIQ, Radio Free HQ、シンプルラジオ
 などのアプリで「fmkahoく」と検索してください。
 ■CM料金、後援事業申請はホームページを
 ご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

オールナイト SOUND

各種活動 音源募集
 地元アーティストやFMかほく宛に
 届いたCD、mp3を放送します。
 NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net