

無料
Take Free
11月号

A4サイズの11月号(季節号)は全戸配布! スマホで、お店をムービーでも紹介!

FMかほく

Community Radio

78.7 MHz

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

求人
コーナー
P11

月刊かほくマガジン2014年11月号(冬号) Vol.118

平成26年10月31日発行 編集・発行株式会社ウエブネット 新潟支社 Tel.076-283-1139 Fax076-283-1299 kahokumaga@gmail.com ©WAVENET 2003-2014
〒929-1177石川県かほく市白尾ル88番地 一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



幹事さん必見!

巻頭 宴会特集

スマホ提示で
お得なクーポン!

YouTube
かほく 四季まつり

かにカニ合戦

～海の家、山の家まつり～

11月16日(日)
9:30~14:00
かほく市中央図書館駐車場
(河北台中学校そば)

10:00~11:54
FMかほく生中継

※P4に掲載

YouTube

第94回 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・日) 雨天決行
9:10スタート
(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式/7:45
閉会式/13:00(予定)

8:30~11:54
FMかほく生中継!

※P5に掲載

イベントの様子は、録画ムービーで公開予定

FMかほく 24時間 **ON AIR** 災害に備えて、ラジオ カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!
緊急割込放送 津幡町・かほく市 ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

今月のラジオアンケートプレゼント
魚料理・民宿やまじゅう(かほく市)
大根寿し桶詰 3名様

11月30日締切

店頭ラックの応募BOXに
投函して下さい。

※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かほくの窓	スポーツアース	経営法制	そらしゃべりのあかぐ	natsuの色々
パソコン相談	ゆるゆる癒し旅	近藤和也の雨にも唄けず	おしゃべりトーク	美濃でヨゴライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の睡眠の話	カラセラビー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき播磨定食	耳つぼタイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	出逢FAB屋のカフェ	ハッピーなハーフ	こらには誰かしがり	お節祈、はじめました
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であこう!	Music Poke!	グッチのよもやま話
歌と聴くウィド・ワグ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	健康(整体)
@フォーク	Californid Easy Szaak	元氣にTOMMYショー	防犯あれこれ	ハーバルFM
ちよいとオヤジ	あなだに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美創サロン
ラブラブかほくがた	しあわせ一巻!	ジャックリランGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム
	大学生が防災ラジオ	It's So-Music	かこうけんラジオ	Night Flight

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前 _____

住所 〒 _____

Tel. _____

性別 男・女 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

魚料理・民宿

やまじゅう

ホームページ
<http://yama-10.com>

今年も

いよいよシーズン! かに宴会で忘年会



かにづくしコース

お早めにご予約ください!

かにづくしコース
8,000円～(税別)

かに中心コース
6,000円～(税別)

会席宴会コース
3,000円～(税別)

要予約 2名様以上

お歳暮・ご贈答に

大根寿し

なつかしい手作りの味

大根と脂ののった
サバが、麴でじっ
くり熟成され美味。

人気
No.1
商品



第22回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出!



2月1日(日)

定員男女各30名

婚活パーティ

婚活パーティ(飲み食べ放題)

(開始18:00)18:30~20:30

男性:6,000円 女性:1,000円
(男性:40歳以下)(女性:年齢フリー)

結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

宿泊の予約はやまじゅう
にお問合せください。

詳細は、
ホームページで



前回は、6組のカップル成立♡
毎回数組のカップルが成立しています。

短期パート・アルバイト募集

未経験者、週1勤務、学生さん
Wワーク、60歳以上の方

大歓迎!!

- ① AM7:00~10:00
- ② PM0:00~3:00
- ③ PM7:00~10:00 各2名



町内会・同窓会にも

お昼の 宴会也大歓迎

バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有



少人数でも

個室でゆっくり ご宴会



大人数での ご宴会もOK!

最大
100名様



やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー)

宴会/2~100名様 個室25室有

座席/80名様まで

宿泊/80名様まで

休日/不定休(月1回程度)

P/100台

詳しくは↓



忘・新年会



かほく クーポン 検索



スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。



おせち・オードブル
予約承ります。

ちよつと贅沢な料亭ムードを
お手頃価格で堪能できる

河北亭

料亭・ビジネスホテル

あったか鍋で
忘新年会を!!

鍋料理コース

ぶりしゃぶ、たら、あんこう、
すきやき、すっぽん鍋(要予約)、
ふぐ料理(要予約)

河北亭

- 会席コース・8品 5,250円～
- オードブル宴会(お一人様) 2,100円～
- 日帰り飲み放題プラン 7,500円
- 宿泊飲み放題プラン(120分)2食付 12,600円

求人募集

調理補助…1名
接客・配膳…2名
士・日出られる方歓迎

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳



かほく市高松ナ13 バス送迎有り
■11:30～13:30 17:00～23:00
■困 芳は火曜日(祝日の場合営業)
■40名様宿泊可/芳 36席 36台
http://www.kahokutei.com



中陰料理、法事、
総合仕出し承ります。

クーポン

生ビール、ドリンク
1杯サービス
26年12月末まで有効

☎076-281-0013 0120-54-0013

スマホで
チェック

らーめん la.la.la

こだわりのラーメン屋
10/21 OPEN!!
やまじゅう店長 おすすめ

らーめん la.la.la.
内灘町向栗崎 5-247
(おかわり屋内灘店駐車場内)
■11:00～14:30
■17:30～21:00
■月曜日 スマホでチェック

☎076-289-2161 http://katsuzakikan.com



温泉気分でお風呂につかって
ゆったり宴会

選び抜かれた自然の素材を活かした旬の料理と、昔ながらの薪で沸かすこだわりのお湯で、日頃の疲れを癒しませんか。



勝崎館 勝崎の湯
津幡町庄イ2-1
〒929-0327
FAX:076-289-2147

忘新年会 ご予約承り中!



会席料理 5,000円～
大皿盛込 3,500円～
飲み放題プラン(120分) お一人様 2,000円 (税・サービス込)

宴会でご利用のお客様は、入浴料無料!

ご宴会、ご会合、ご披露宴、ご法事、展示会、イベント、会議などにご利用ください。

薪で沸かす肌にやさしいお湯 入浴料 440円
14時～22時 年中無休 (元日を除く) お風呂だけのご利用もお気軽に。



月刊かほくマガジン
創業支援プロジェクト

開店!
創業!
独立!



起業される方のやる気を応援!

創業・開店3ヶ月以内のお店、企業
1枠サイズ1回無料掲載
※1枠サイズ(58×63mm) 1企業1回のみ

(株)ウェブネット 写真・文章をお送り下さい
☎076-283-1139



忘新年会 予約受付中

お客様のおこしを心よりお待ちしております。



板長:坂野

翌2時迄営業!

宴会コース 2,500円～
会席コース 3,000円～

飲み放題 90分 お料理+1,550円
120分 お料理+2,100円



刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
■17:30～翌2:00
☎076-283-4290

20名様迄
宴会OK
スマホで
チェック



クーポン

飲食代 10%OFF
飲み放題は除く
26年11月末日まで有効

忘・新年会



かほくクーポン 検索

スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。

旬の豪華盛り 7,200円
5人前(10歳~14歳)
1人前 6,000円
3人前 4,800円

旬の豪華盛り「5人前」ご注文のお客様
キムチトマトサービス!

あなたをさらに好きにする。今が旬、絶品 鮭 握り登場!!

☎ 076-283-7787

旬 寒鰯 期間限定 11/1~2/28

ご注文は 1,500円以上より配送無料!

鮭舟 宅配寿司 かほく市 津幡町 内灘町 宝達志水町 森本・粟崎 年中無休

お昼限定 いろど 彩りランチ 2品 880円~ 全26品からお選びください。

全品 10%OFF 26年11月末まで有効

鮭舟 かほく店 かほく市宇野気子21 〒929-1125 11月10日 10:30~20:30 電話受付 9:00~19:45 (L.O.)

キッチンドリンカー らくつぼ

女子会でも人気のメニュー!

チーズフォンデュ えびキョーザ ほうれん草の生ゆるサラダ

メニュー詳細は ↓

忘・新年会に最適!! 宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 ... 4,500円
女性 ... 3,800円
ハンドル ... 3,000円

キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)

ご予約などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。

☎ 076-283-5906 ☎ 090-2093-5906

おひとり様 2,200円(税込)

いきなりでも大丈夫! 旬の食材を晩酌にどうぞ (4品+1ドリンク)

おひとり様からご注文出来ます。その日おすすめの一品を取り入れた大満足メニュー。何を頼めば良いのかわからない方もこれで大丈夫。

付出し お造り 小さなおで盛り

選べる一品 ※下記より一品

出汁巻き玉子 チキン南蛮 本日の焼き魚 串盛り合わせ

ドリンク一杯 ※下記より一杯

生ビール中 ノンアルコール 日本酒一合 焼酎 富士山麓ハイボール

耐ハイカクテル ノンアルコール ソフトドリンク

☎ 076-255-3130

食卓をかほくさんまる

地元で揚がる新鮮なお魚、旬の野菜やこだわりのお肉を用いて季節感溢れるお料理を作っております。

食楽庵かほくさんまる

かほく市白尾210-18 11月17日 17:00~24:00 (L.O. 23:30) 日曜または連休最終日 23:00 (L.O. 22:30) 月曜日 (祝日の場合、翌火曜日)



ACOOP Aコープ 産直会員募集中!

寒い季節に食べた~い!! 新鮮野菜の鍋であつたまる!!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たち石川県Aコープグループでは新鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい新鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店 かほく市内日角1丁目 24番1 〒929-1126 11月9日 9:30~22:00 ☎ 076-283-5222

Aコープ つばた店 津幡町字加賀爪ハ 99 〒929-0325 11月9日 9:30~22:00 ☎ 076-289-8600

FMかほく生中継

かほく四季まつり かにカニ合戦

11月16日(日) かほく市中央図書館 駐車場 かにカニ合戦 9:30~14:00

生中継時間 10:00~11:54 パーソナリティ: 松木舞さん

美味しい焼きガニ、あつたか~いカニ汁などカニ料理がいっぱい!

イベント 中継募集

- ラジオCMで事前告知
- 番組内でお知らせ
- 生中継で会場の様子や声をお届け

FMかほく ☎ 076-283-6660



忘新年会予約受付中!

入店時に本券ご提示
**お会計より
10%割引**
他券との併用不可
26年12月4日まで有効



炭火焼肉 **大翔苑** 肉がうまい!! 評判を大事に

11月10日(月)より
ガラポン大会
お会計5,000円以上の方に1回
お楽しみ景品が当たります。
※ランチタイム除きます。なくなり次第終了となります。

白尾C1 トヨタ 高松
かほく市宇野気チ20-26 (宇野気駅西口より徒歩3分)
11:30~14:00
17:00~23:00
火曜日(ランチは日曜・祝日・火曜) ↑
48席 カウンター 6席 スマホでチェック
13台 第二駐車場有

炭火焼肉 大翔苑 ☎076-283-0813

☎076-289-1527
野菜のサブウェイ
SUBWAY イオンモールかほく店
「アグエイズコイサヤ」
HOME PARTY! パーティキャンペーン

11月5日(水)~
パーティコンボ(3人分)または
パーティトレイ(6人分)のご注文で
**コイキャ「トルティアチップス」1袋
プレゼント!**
(アボカドクリームチーズ味)

540円以上お買い上げの方
100円引き
※イオンモールかほく店のみご利用可。
※サブセットを含むA、B、C
セットは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
26年11月未まで有効

スタッフ募集!
1日3時間から週2日からでもOK
学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)
詳しくはこちら→



Paris Cafe 欧風料理 Pomme Pomme Pomme

ポムポムポムの忘新年会、女子会!
11月~1月末までのスペシャルプラン!
プランは、期間中税込み価格 **要予約**

大皿プラン 8品 3,000円
■イタリア産生ハムサラダ
■アンチョビ、オリーブのピザ or 野菜パスタ
■焼き野菜スパイス焼き
■国産牛リブロースの網焼き or 豚輝ロースステーキ 他全10品

コースプラン 10品 3,500円

アルコール付き飲み放題 1,500円
ソフトドリンク飲み放題 1,000円

基本の9品目食材を使った
女性の為の美と健康の
ヘルシーコース 2,800円 **要予約**
野菜、肉、魚、卵、乳、豆、油脂、海藻、貝をバランスよく
とる事が健康的な食事とされております。

欧風料理 paris cafe Pomme Pomme Pomme
かほく市宇野気ト62-1 〒929-1125 スマホでチェック!
ランチ11:30~15:00 (L.O. 14:30)
ディナー17:00~21:00 (L.O. 20:30)
ご予約は ☎076-282-9180

今はじめどき!! お店のホームページ発信

「パソコンは、苦手やし〜。」と、困っているご主人!!
「勝手に紹介サイトでうちの...なんだコレは!」
「勝手にサイト」
「お店のこだわり」は、お店のご主人がちゃんと確認し、発信しましょう。

Jimdoシステムを活用したホームページを、安心価格で、制作・運用いたします。

初期制作料 5ページまで 50,000円(1ページ追加につき、10,000円)
月額運営料 3,500円 (comドメイン管理料・サーバ設置料・情報更新作業料込み)

かほくマガジン発行 株式会社ウェブネット
Tel.076-283-1139 <http://kahoku.net>

※価格はホームページ価格の市場調査を行い、小規模店舗も手軽に参加できる価格です(税別)。

☎076-289-5194

炭焼工房 たんたん屋
3周年記念
11月17日(月)~24日(祝・月)
飲み放題1,500円
980円
※価格はすべて税別です。

串かつ盛り合わせ
10本 980円 → 780円
26年11月未まで有効

炭焼工房 たんたん屋
津幡町北中条11-100-4
17:00~25:00 困水曜日
<http://tantanya.web.fc2.com>

第94回 河北潟一周駅伝競走大会 8:30~11:54 生中継!

11月23日(祝・日)
9:10スタート
(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式/7:45
閉会式/13:00(予定)
※閉会式後、会場にためた汁を無料でお配りします。

FMかほくでは、各チームの順位や快走の様子を
スタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
お問合せ/大会事務局(杉本まで) Tel.090-5682-9227

雨天 決行
COURSE
1 [3x 4.6km] 2 [2x 7.5km]
3 [3x 4.6km] 4 [4x 6.2km] 5 [5x 4.7km] 6 [3x 4.6km] 7 [3x 4.6km] 8 [3x 4.6km] 9 [3x 4.6km] 10 [3x 4.6km]

和風菓子 講八 講屋
秋の風味 栗むし羊羹
にゃんたろうカード
ポイント5倍
インターネット注文できます。
<http://hakkouya.com>

レストラン
Chez Minonika
シェミニノール
匠の上のお洒落なレストラン
☎076-283-7566 スマホでチェック
かほく市白尾タ19-6 困水曜日(祝日の場合は翌日振替)



WAM助成コミュニティカフェ拠点イ多巴元気事業
～すべての人と笑顔あふれる未来(とき)をつくります～
クラブパレット会員募集!!



クラブパレットではパレット活動=パレ活会員の募集をします。
どこかへ行きたいけど1人じゃ不安...、出かける手段がない...など、
私たちとお出かけしませんか?
パレットスタッフと一緒に楽しむ体操や、歩くことによって
日頃の運動不足を解消しましょう。

注) 予約受付は開催日の1ヶ月前からとなります。

冬の味覚! 牡蠣づくし♪

日時 平成27年1月19日(月)
10:00~15:00
場所 七尾市・中島町
金額 4,500円
集合解散 宇ノ気新化館

冬の幻想! ゆきだるま祭り in 白峰

日時 平成27年2月6日(金)
15:30~20:30
場所 白峰村
金額 3,800円
集合解散 宇ノ気新化館

新企画 1泊2日 in 能登島

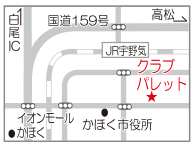
日時 平成27年
2月21日(土)、22日(日)
15:30~翌日11:00
場所 七尾市・能登島
金額 10,000円
集合解散 宇ノ気新化館

アンチエイジング(若がり)ツアー

人気インストラクター同行
日時 平成27年3月8日(日)
9:30~15:00
場所 金沢市
金額 3,800円
集合解散 宇ノ気新化館

スタッフおすすめの座禅&海に近いカフェ癒しの空間ツアー

人気インストラクター同行
日時 平成27年3月26日(木)
12:00~18:00
場所 福井県
金額 4,500円
集合解散 宇ノ気新化館



お問合せ NPO法人 クラブパレット

☎ 076-283-4411

かほく市森1番地 担当/徳差・座守

※参加の際は別途 年会費2,500円
(入会日~27年3月31日)を
頂きますことをご承ください。

※解散時間は道路状況等により多少前後することがあります。

教室

学習塾



免許



免許

かほく クーポン

検索



スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧いただけます。



☎ 076-254-1920

創心ソウシン 秋浜教室

「わかる!」「できる!」「うれしい!」でやる気が出るから
成績もぐんぐんアップする!

募集 冬期講習生 学校のカリキュラムに準拠し、
一人ひとりに応じた 学習プランを提案します。
新規入塾生

学年、目的に合った
パッケージプランをお選びいただけます!

- 小学生英検・数検チャレンジ
- 定期テスト対策コース
- 数学・英語特別コース
- 国語力養成コース
- 学校の先取コース
- 高校受験対策



ソウシン秋浜教室
かほく市秋浜二-20
月~土14:00~22:00
詳細はこちら

《エコみらい河北》

冬の特別企画開催します
ガラスの鏡もち 12月6日①・21日②

【開催時間】
9:30~
10:30~
13:00~
14:30~

【各回定員2名】
料金 2,000円

その他教室も好評開催中!

- モザイクアート 500円
- サンドブラスト(ハンコ) 500円
- バーナーワーク 1,000円
- 吹きガラス 2,000円

詳しくは、組合ホームページにて!!
※予約が必要です。開催日の2日前までに電話または
ホームページの予約フォームからお申込ください。

河北郡市広域事務組合
☎ 076-288-4545
http://clean.kahoku.net

☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Taiyo DRIVING SCHOOL 毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。



学割キャンペーン実施中!!
選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。
運転に自信がない方、延長料金不要の安心プランも有。

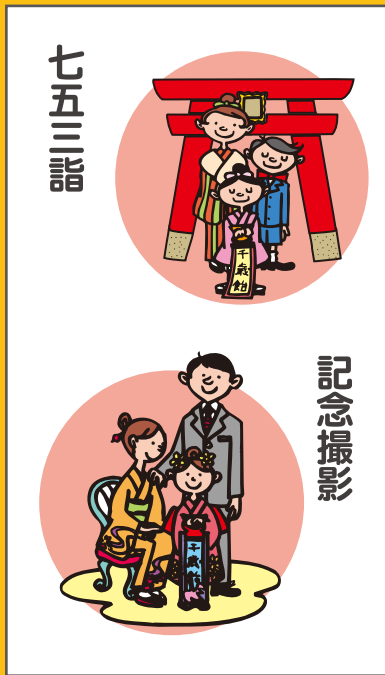
スタンダードプラン

- AT車 (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416
- MT車 (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616
- 普通免許を所有されている方 自動二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

太陽自動車学校
かほく市七窪フ3
〒929-1122
ネット・携帯からの申込で割引サービス!

七五三



七五三詣

記念撮影

かほくクーポン

検索



スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。

成長と幸せの祈り七五三詣り
(11月1日～30日)

別格本山
俱利伽羅不動寺
http://www.kurikara.or.jp

やくよけきがん
厄除祈願
(12月1日～25日)
今年の厄年(数え年)

19歳(平成30年生) 25歳(平成30年生)
女性 33歳(昭和58年生) 男性 42歳(昭和58年生)
61歳(昭和30年生) 61歳(昭和30年生)

仏壇本堂 津幡町南利根屋92(258)1471 風気院 津幡町竹尾125(258)1425

賀茂神社
平成26年 11月15日
七五三詣

平成26年11月
《午前11時から夕方まで》
3日(月・祝)

《午前9時30分から夕方まで》
1日(土) 9日(日)
2日(日) 15日(土)
8日(土) 16日(日)

※他日及び時間外にご参拝の方は
電話で日時を打ち合わせて下さい。

やくよけきがん
除厄祈願

正月は混み合いますので
12月中頃迄にゆっくり心静
かにご祈禱をお受け下さる
様お勧め致します。

赤ちゃんの
お宮詣りもどうぞ

宇野丸駅 横山駅
高松駅
賀茂神社 ★ サークル
河北縦断道路 ダイナム

賀茂神社 詳細は↓
かほく市横山リ119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365

七塚女性会貸衣裳室
七五三用 貸衣裳も取り揃えております。

卒業式衣裳 3万円 入学式衣裳
訪問着 付下げセット
小振袖・袴セット
着付・メイク・ヘア

1万円～3万5千円

内灘大橋 中央図書館
七塚女性会貸衣裳室★ファミリーネット 高松
国道159号 河北台中

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
9時～17時
月曜・祝日

各種新作ぞくぞく入荷!

平成28年
成人式
振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わずお貸します。

1月4日9時から
電話予約開始!

振袖セット レンタル料
20,000円～60,000円

着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚
長襦袢・腰ひも・ぞうり・バッグ

最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。

076-285-1658
050-3345-2095 kahoku7jyosei.jp

七五三 記念撮影

大切な記念日
ずっと残しておきたいね

衣装撮影当日の
お出かけ無料!

見て・選べる
システム

至金沢 津幡川 北陸銀行 中津藩
至かほく市 国道159号 津幡町 七尾線
ミヤノDGスタジオ

ミヤノDGスタジオ
MİYANO DG STUDIO

予約受付中!

予約特典

- ※ 両面写真入りストラップ **大人気!**
or キーホルダープレゼント
- ※ 携帯画面1カットサービス
- ※ 2万円以上お買上げの方
キャビネ判額入り写真プレゼント
- ※ 3万円以上お買上げの方
2面ミニブックプレゼント

動画撮影
できますよ!

明るいLEDスタジオ完成

津幡町津幡896-1(パピィ1通り) 〒929-0323
平日/9:00～19:00
土・日・祝/9:00～18:00
http://www.miyanophotostudio.com
076-289-4181

詳細はこちら↓

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ

ご来店の方に
粗品プレゼント!

キッズルーム
お子様連れのお客さまも安心してご来店いただけます。

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

アンシュシュ
かほく市宇野野土67-1 着付け・セット
平日9:00~19:00 ・メイク
土日祝8:30~18:00 予約受付中
毎週月曜・第一火曜・第三日曜 詳細はコチラ

クーポン 26年12月末日まで有効

一周年キャンペーン

炭酸縮毛矯正 ①炭酸縮毛矯正+トリートメント... 8,640円
②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント... 10,800円
※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

セットメニュー ①カット+炭酸カラー+トリートメント... 6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント... 7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... 11,880円
※長さすべて一律 ※③弱酸性パーマ +3,240円

ヘッドスパ 3,240円~
スパチケツト
3回分 → 6,480円~
5回分 → 12,960円~
(5回分初回購入カット半額)

1. 頭皮や頭の筋肉のコリや張りを楽にしたい。
2. 抜け毛防止や髪のコシを出す。
3. ストレスからの解放。
4. アンチエイジング効果。

カット 一般... 3,780円 中学生... 2,160円
高校生... 2,700円 小学生・幼児... 1,836円

月刊 かほくマガジン

美容

かほくマガジンに載っている人気のお店は、イメージチェンジしようかな。美容院を変えてみたいけど...

かほくマガジン クーポンが付いてきて、とってもお得です。

かほくクーポン 検索

スマホで、かほくマガジンネットサイトにアクセスさらに詳しい情報をご覧ください。

☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで長髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

メニュー
カット... 3,020円
カラー... 4,210円~
パーマ... 6,260円~

着付け承ります。
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
9:00~19:00 月曜、第1火曜、第3日曜
スタッフ募集中!(パート可) スマホでチェック
お気軽にご連絡ください。

デジタルカール 9,770円
◎◎ 長さ一律
※他券併用不可 26年11月末日まで有効
持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 長さ一律
※他券併用不可 26年11月末日まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 26年11月末日まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可 26年11月末日まで有効

紫外線などでダメージを受けた髪に...

エイジングケア トリートメント Riju care (リジュケア) ヘッドセラピー

2週間に1度のスペシャルケア お持ち帰りトリートメント付き

従来のヘッドスパよりも頭皮の弾力回復やリラックス効果が違います。

上記メニュー各3,000円(税別) ▶ 平日限定 12月19日(金)まで 各2,000円(税別)

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO **SUGIMURA**
ヘアスタジオ 杉村

かほく市大崎4 〒929-1127
9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎076-283-7374

カジマート 高松インター店
My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈、500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。
☎076-281-3741 9:00~21:30
かほく市高松ア7-2 営業時間が変わりました。

きりせり 得クーポン情報

平成26年11月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

☎076-283-7715

nene's hair Create beauty イオンモールかほく向かい

スタッフは気さくで話しやすい女性ばかり! ほんわかムードのアットホームなサロンです。

期間限定 お得な秋冬パーマ・カラーMENU! 好評のセットメニューが平日限定でさらにお得にぜひご利用ください。

①ファッションカラー ◎◎ 税込
平日 6,200円(S) 土日祝 6,690円(S)

②グレーカラー ◎◎ 税込
平日 5,500円(S) 土日祝 5,990円(S)

③スタイリングパーマ ◎◎ 税込
平日 7,000円(S) 土日祝 7,340円(S)

④デジタルカール ◎◎ 税込(長さ一律)
平日 9,000円 土日祝 9,770円

⑤酸性縮毛矯正 ◎◎ 税込(長さ一律)
平日 8,740円 土日祝 9,280円

左記メニュー①②③ (M+S40円、L+1,080円、LL+1,620円) スマホでチェック

ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。 第2・4・5月曜日営業してます! 第2・4・5月曜日営業してます!
かほく市内日角4丁目84番地3 11月は第1・2・4・5日曜日も営業します。
9:00~19:00 11月の定休日 第3日曜、第1月曜、第3日曜 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

りんご各種 各1点2割引
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年11月1日~30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

マルサン 鍋つゆ 750g 各種1袋1割引
※お一人様2点限り 26年11月1日~30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)

メニ	シャブパーカット	¥4,000
ュー	パーマ	¥8,400
	学生カット	¥2,900
	カラー	¥5,780

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー	+¥1,300
サラサラカラー	+¥1,000
ハーブカラー	+¥1,500
カラーゲンカラー	+¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。カラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。

ツツツ縮毛矯正 ⑨⑧ ¥17,000

栄養をしっかり入れ込んだ他にはないツツは絶対オススメ!!

サラサラ縮毛矯正 ⑨⑧ ¥16,000

サラッとした手触りが最高です。

プレミアム縮毛矯正 ⑨⑧ ¥18,000

高純度の内部補修剤が入ります。

レイ全ての縮毛矯正に+1,000円でOK!

毛髪エステ

縮毛矯正との組合せて、薬液による傷みを守り、修復もしてくれます。

うるおいパーマ デジタルパーマ

⑨⑧ ¥9,000 ⑨⑧ ¥12,600

毛髪整形 ⑨⑧ ¥7,000円

普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

カット+カラー

通常料金 ¥8,850 → **¥6,800**
土曜日 ¥7,800

ロング料金なし ⑨⑧ 込み
有効期限 2014.12月未まで

カット+デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600 → **¥9,000**
土曜日 ¥9,500

ロング料金なし ⑨⑧ 込み
有効期限 2014.12月未まで

カット+縮毛矯正

通常料金 ¥16,750 → **¥9,000**
土曜日 ¥10,000

ロング料金なし ⑨⑧ 込み
有効期限 2014.12月未まで

カット+うるおいパーマ

通常料金 ¥9,000 → **¥8,000**
土曜日 ¥8,500

ロング料金なし ⑨⑧ 込み
有効期限 2014.12月未まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)

¥5,500
土曜日 ¥5,800

ロング料金なし ⑨⑧ 込み
有効期限 2014.12月未まで

プラント3 プラント3近く 津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分

①カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ9:30~16:00
②毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
着付け受付中!

TEL.076-288-7217 **スタッフ募集!**

エステルーム 一花

フェイシャル 専門店
2,000円エステ 詳細は→



お肌つるつる 透肌感UP!

冬の美肌トリートメント

暖房の乾燥・小じわ気になりませんか?

Wクレンジング→老化角質除去パック→スクラクションハンドマッサージ→吸引→弱酸性お仕上げ

クーポン

通常 2回で ~~4,000円~~ → **3,000円** (税抜)

初めてご来店の方は **2回**で (税抜)

26年12月15日まで有効

さらに **2回目**にスーパー保湿効果 **パックプレゼント**
先着5名様!

エステルーム 一花

津幡町横浜に82-6 千929-0341
営業 10:00~18:00
休 第2・4日曜日 **要予約**

☎076-289-7083
☎090-2377-3205

FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜 17:30~

hair * ヘア

レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥5,250
カラーコース/パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
お好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

aroma * アロマ

最初から最後まで **1人のスタッフが担当**

女性セラピストによる **完全個室アロマセラピー併設**

ブルトウジュール **予約優先**

かほく市学園台4丁目35番地
営業 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
休 毎週火曜(アロマメニューのみ)

初めてのお客様 **ヘアメニュー 20%OFF**
26年11月未まで有効

初めてのお客様 **アロマメニュー 20%OFF**
26年11月未まで有効

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市 かほく市役所 かほく市商工会 のとしん字ノ気支店 イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 どんたく かほく店 コメヤ薬局 かほく店 ショッピングプラザトマト デリストア河北高松店 P.F.U労働組合 クラブパレット	津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アル・プラザ津幡店(食品レジ前) プラント3津幡店 カジマート南店 カジマート太田店 どんたく津幡シグナス通り店	内灘町 内灘町役場 アルビス内灘店 コンフォモール内灘	金沢市 イオン金沢店(フードコート)
--	--	---	------------------------------

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した...。
思い通りにならなかった...。
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン

トリートメント **1,800円** (税別)
通常3,000円のところ (税別)
26年11月未まで有効

カットアンドカラー **ケークラブ** スマホでチェック
かほく市高松37-2

Open 9:00~
Close パマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、女性経営者の方
お待ちしております。

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

経営者達が集う **河北ロータリークラブ**
☎076-285-2611

健康



かほく クーポン **検索**

スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。

本当は怖い 低体温

体温が1度下がったら？



- 免疫力は37%低下する → **病気にかかり易くなる**
- 基礎代謝が12%低下する → **太りやすくて痩せにくい**
- 体内酵素の働きが50%低下する → **エネルギー不足で疲れやすくなる**
- ガン細胞は低体温を好む → **35℃を好み、39℃で死滅**



低体温を解消してくれる漢方薬がいま大好評です。一度、ご相談ください。 薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気子76
 図9:00~19:00
 休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
 ☎076-283-0108

スマホでチェック!



小さな小さな癒しの専門店です。



食欲の秋、代謝の悪い冬は、**1日1名様限定 momuのオリジナルSPコースで老廃物を流しませんか?**

SPコース90分...4,500円
 VIPコース90分...5,500円
 ※120分は各コース1,000円増

更に、こだわる方に
 セラライト専用オイル
 と女性向き精油使用。



リラクゼーション momu 宇野気店

かほく市宇野気ト62-1
 図12:00~不定時(22:00まで可)
 休日曜、月曜(年末年始・旧盆・GW等)
 ※他店舗出勤都合により不定休になります。



女性限定 完全予約制サロン

リラクセス
 ほぐしコース
 40分 2,200円
 60分 3,300円
 ※他メニューもあり

ボディケア、リフレクソロジー、整体、カイロ、アロマ、エステ等の経験を活かした momu 独自の施術です。

300円引き
 クーポン
 26年11月未まで有効

予約専用 予約受付時間 12時~18時
☎090-8098-6477

※施術中・移動中・時間外などはmailでのお問い合わせが確実です。
 ☐nego0707@r.vodafone.ne.jp



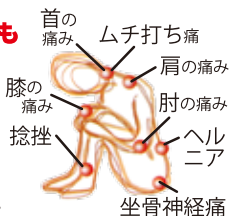
☎076-260-1087(金沢) ☎076-288-3824(津幡)

西整体

整体師 西 惇

県外のスポーツ選手にも喜ばれています!

バレーボール部の監督さんより「どこへ行っても治らなかった足首、肩、腰、膝などの捻挫が1回で楽になったと選手が喜んでます。」との声も。



1~2回で痛みが楽になると評判!
 腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因



1回で体が軽くなりました

西整体では骨格の位置を戻す痛みの無い治療で症状を改善します。
 高知県から来た人や病院での手術をしなくて良くなった人もいます。

スマホでチェック→

毎月第3月曜16:50~
 FMかほくでラジオインタビュー

西整体 **検索**

http://www.nishiseitai.jimdo.com



【金沢西整体】
 金沢市向中町12-35-5
 (長田オメガ方向) 図有
 TEL/FAX 【予約制】
 076-260-1087
 図9時~12時、13時~19時



【津幡西整体-自宅】
 津幡町中須加に61
 〒929-0332
 TEL/FAX 【予約制】
 076-288-3824

ハロー! パソコン教室 安心サポート



パソコンが故障
 データが
 消えた!!



訪問サポート
3,780円~

まさかのための安心対策
 データ・バックアップ
 サービスも承ります。

お得な年間サポート

1年間: 10,800円
 ネット設定
 無線LAN設定
 メール設定
 リモート保守等

2年目以降: 5,400円
 ※前年にトラブル対応がなかった場合。

ハロー! パソコン教室の生徒様以外の方もご利用いただけます。

ハロー! パソコン教室 **スマホでチェック**

イオンモールかほく校 **検索** **姉妹店募集中!**

アル・プラザ津幡校
 ☎076-289-1705 ☎076-288-6686

ウェブネット ☎076-283-1139

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本瘦身医学協会会員 **スリムアイランド・つばた店**
 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)



まずは「**無料カウンセリング**」で**体重**や**体脂肪率**等を測定して、**あなたならどのくらいの目標体重が可能か**、プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

11月限定!
 カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
 1日資格取得講座実施中
 資格取得料 ¥89,800



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
 図9:00~21:00 休日曜・祝日
 http://mimitsubo-tsubata.com

耳つぼ白書 **検索**

FMかほく「耳つぼダイエット」
 毎週水曜10:30~10:54放送
 ダイエット成功事例をチェック!

☎0120-332-159 完全予約制



新鮮焼肉 昭和ホルモン館

津幡町庄ホ44-1 津幡店
17:00~翌1:00 (L.O24:30)

年中無休



☎ 076-289-7161

レトロな雰囲気焼肉店でいっしょに働きませんか？

未経験者も大歓迎！
一つ一つ丁寧に教えるので安心。

テスト期間や扶養内についても、
気軽に相談ください。



仕事内容… ホール・キッチンアシスタント (調理補助)

勤務時間… 17:00 ~ 22:00、18:00 ~ 23:00、19:00 ~ 24:00

時給… 高校生 900円、18歳以上 950円、22:00以降 1,120円

年齢… 16歳以上 平日のみOK 週末のみOK 週2日~OK 1日3時間~OK

どんたく かほく店 スタッフ募集

①レジ担当 ②フロア部門

勤務時間/①10時~19時、17時~21時 ②8時~17時
時給/750円~、17時以降850円~ ★日曜時給割増し
休日/月8回 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

創業20年、アットホームな人材派遣会社です。

派遣先もアットホームな地元会社 みんな未経験からのスタートなので安心!

①建機部品の検査 ※20~40代女性が活躍中です!

②建機部品の仕上 ※20~40代男性が活躍中です!

給与/①時給 800円~

②時給 900円~

勤務地/かほく市宇気

時間/8:00~16:30 休み/土日祝(カレンダーあり)

お仕事探しは今すぐ! 他にも最新のお仕事情報多数あります!!

☎0120-00-3773

株式会社ワークプライズ 金沢営業所
金沢市桜田町3丁目58番地
TEL.076-222-4330



カルビ大将 津幡店

アルバイト パート ホール・キッチンスタッフ募集

時給800円~ 日・祝/時給100円UP!
22時以降/25%UP!!

内容 店内接客及び調理補助業務

資格 年齢・経験不問 ※22時以降18歳以上
※男女学生・フリーター・高校生も歓迎!

時間 10:00~翌1:00 ※1日3時間以上
※土・日・祝のみの勤務もOK!

待遇 制服貸与、まかない有(補助)、随時昇給有、
交通費支給(規定有)、研修期間有(時給-50円)
学生さんのテスト期間やWワークの調整など気軽に相談してね!

津幡町北中条5-25(アル・プラザ津幡敷地内)
☎076-289-0577 担当/サナダ



コンフォモール内灘 (内灘海水浴場 隣接)
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
http://comfomall.com スマホでチェック➡

月刊 かほくマガジン

就活



近くで仕事を
探してるけど
なかなか
見つからないな...



かほくマガジン

かほくマガジンなら
近くの求人載ってて
探しやすいわ

かほくクーポン 検索



スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。

求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職種 勤務場所 給与 勤務時間
休 休日 他 その他 問 問合せ先



やまじゅう
接客配膳
場 かほく市浜北ハ20-1
給 時給800円~
時 10時~15時 18時~22時
休 応相談
他 未経験、60歳以上の方歓迎
問 ☎076-283-3455

河北亭
調理補助/接客・配膳
場 かほく市高松ナ13
給 時給780円~1,000円
時 9:00~23:00交代制
休 18~22時 22時~2時
休 シフト制で応相談
他 土日出られる方歓迎
問 ☎076-281-0013

昭和ホルモン館 津幡店
ホール・キッチンアシスタント
場 津幡町庄ホ44-1
給 時950円(18歳以上)
時 17~22時 18~23時 19~24時
休 応相談
他 未経験者も大歓迎!
問 ☎076-289-7161

株)電陽社SUBWAY
サンドイッチの製造販売
場 イオンモールかほく店
給 850円(研修期間あり)
時 9時~22時30分
休 シフト制による
他 土日祝は、時給50円UP
問 ☎076-289-1527

さんまる
フロア・厨房補助
場 かほく市白尾ニ10-18
給 850円~(研修期間820円~)
時 17時~24時(シフト制)
休 応相談
他 明るく元気である方
問 ☎076-255-3130

刺身と創作料理の店わかな
ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾ヌ67
給 時750円~(能力給)
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

カルビ大将 津幡店
店内接客及び調理補助業務
場 アル・プラザ津幡敷地内
給 時800円~(日・祝 時給100円UP)
時 11時~翌1:00 ※1日3時間以上
休 応相談
他 土・日・祝のみの勤務もOK
問 ☎076-289-0577

リラクゼーションmomu宇野気店
リラクゼーション全般
場 祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
給 完全出来高制
時 11時~24時の間6時間程度
休 週2日勤務から可
他 経験者
問 ☎090-8098-6477

美容室ネエズヘア
美容師
場 かほく市内日角4-84
給 14万~30万(850円~1,000円)
時 9時~19時(曜日・時間応相談)
休 日曜、第1月曜、第3月曜
他 スタリストさん募集中です。(パート可)
問 ☎076-283-7715

美容室サラヘア
美容師
場 津幡町ホ46-1
給 14万~30万(850円~1,000円)
時 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
他 スタリストさん募集中です。(パート可)
問 ☎076-288-3391

美容室レイ
美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円~(時800円~(+能力給))
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 ☎090-7740-3730

ヘアスタジオ杉村
理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等出張カット
問 ☎076-283-7374

(株)ワークプライズ
建機部品の検査(派遣)
場 かほく市宇気
給 時給800円~
時 8:00~16:30
休 土日祝(カレンダーあり)
他 20~40代女性が活躍中!
問 ☎0120-00-3773



ハローワークの求人票の書き方を工夫しましょう!

スマホで
←チェック



お部屋さがしは いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸

運命のお部屋プレゼント

1年分の家賃が無料!♡

キャンペーン実施中! 11月30日(日)まで

新築 マ・メゾン・ソリュⅢ 1F

1K 4.8万円
内灘町向陽台
敷なし 共 3,000円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 400円
交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分
築年 / 2014年6月 即入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他

新築 カーサエ フレスコス 2F

1DK 4.8万円
かほく市白尾
敷なし 共 2,500円
礼なし 駐 3,240円
町内会費 / 500円
交通 / 七尾線宇野野駅 徒歩14分
築年 / 2014年9月 9月下旬入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他

新築 サンレミ77-II 1F

1LDK 5.5万円
津幡町加賀爪
敷なし 共 3,000円
礼なし 駐 3,240円
町内会費 / 500円
交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分
築年 / 2014年6月 即入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他

新築 マ・メゾン・ソリュⅢ 2F

1DK 5.6万円
内灘町向陽台
敷なし 共 3,000円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 400円
交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分
築年 / 2014年6月 即入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他

新築 リヴィエージュ 1F

1LDK 5.0万円
津幡町庄
敷なし 共 2,500円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 500円
交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

新築 リヴィエージュ 2F

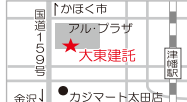
2LDK 5.6万円
津幡町庄
敷なし 共 2,500円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 500円
交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩13分
築年 / 2014年11月 11月下旬入居可
設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704
営業時間 / 10:00~18:00 URL <http://e-heyka.kentaku.net>

詳しい物件情報は
こちら→



全国賃貸建物管理戸数83万戸。

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

住まい・暮らし

住まい

近くの物件が載っているから探しやすいわ!

暮らし

かほくマガジンなら地域のお店がたくさん載ってるしお得情報がいっぱいね

かほくクーポン

検索



スマホで、かほくマガジン
ネットサイトにアクセス
さらに詳しい情報をご覧ください。

仏壇・神棚 特価販売中!

神棚 御念珠 800円~ 経机 8,000円 4,000円~

☎ 076-283-0643 年中無休

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売

仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フツ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。お仏壇のお預かり、お引越、
お引取りもいたします。 *表示価格は税別です。

アフターサービス万全

お見積り無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので
1本1本きちんとお見積りいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野野アトニ112
営業時間: 朝9:00~夜7:00
仏壇洗すく伺います。

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角
月額162,000円

☆会議室・応接室有り

509.1㎡ (154坪) 敷 450,000円 礼 162,000円

七尾線宇野野駅 バス10分 駐 10台 取 仲介

給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置

宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m

マインドホーム
金沢市金石本町27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時見可。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

めざせ!アフターサービスかほく1番店

にしだ自動車

http://www.nishida-jsk.net

☎ 076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
困 日曜、祝日
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場
9:00~17:30



「意外なスタッドレスタイヤの使い方」
一般にスタッドレスタイヤの寿命は、新品から五〇%磨耗するまでが雪道での効果を発揮できると言われております。この五〇%を見分けるポイントですが、スタッドレスタイヤの溝の一部に「プラットホーム」と呼ばれる他の面より一段高い目印があります。このプラットホームが現れたら危険信号です。また、溝が残っていても雪道での性能は期待できません。また、磨耗による使用限界の他にもスタッドレスタイヤはゴムでできているため、時間の経過とともに劣化し性能が低下することがあります。

一般的には三年が使用限度と言われておりますが、三年経ったタイヤでも溝がまだ残っているタイヤを交換するのはもったいないですよ。ココから皆さんのお財布に優しいポイントです。五〇%磨耗したスタッドレスタイヤは雪道での性能は期待できませんが、乾燥路面での走行はまだ可能です。そこで、シーズンの終わりにスタッドレスタイヤをチェックしてみましよう。プラットホームが現れていれば、そのまま普通タイヤとして使用するのも一つの方法です。タイヤ交換料も一回分お得ですよ。

ただし、スタッドレスタイヤは普通タイヤより安定性は劣るので、雨の日は注意して運転して下さいね。

きんちゃんの
ワンポイント
カーライフ

婚活

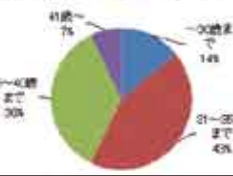
第21回参加者 男性 年齢



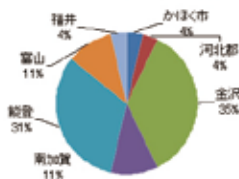
FMかほく
やまじゅう
婚活パーティ
参加者の様子



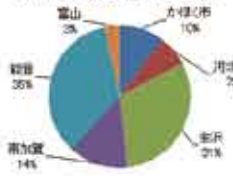
第21回参加者 女性 年齢



第21回参加者 男性 住まい



第21回参加者 女性 住まい



第22回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出!

婚活パーティ



前回は、6組のカップル成立♡
今回数組のカップルが成立しています。

2月1日(日) 女性早期申込特典有
定員男女各30名 申込先着順で定員に達し次第締切ります。

婚活パーティ(飲み食べ放題)
18:00(受付開始) 18:30～20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円
会場/やまじゅうコンベンションホール海宝
参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー
※ 宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

オリエンテーション開催(無料・参加は任意)
17:00(受付開始) 17:20～18:20
パーティ直前アドバイス・10分ですでに!婚活シルバ

詳細や申込、過去の実績もご覧できます。▶
☎ 076-283-6660 (FMかほく)
☎ 076-283-3455 (やまじゅう婚活係)



合コン・街コンより真剣 地元で婚活



安心の月額費制 2,000円～
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

会員は地元在住の20代～40代が中心、全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなく、本気度の高いご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい!ホームページもご覧ください!

菩提樹かなざわ

☎ 076-287-3300
金沢市泉本町7-7-1
ジャンボボールオフィス様2F
営業時間◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日◆全曜・年末年始
大館駐車場あり
F.Mかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中



社交ダンス初心者の方、 始めてみませんか! ✨ 競技会出場選手も指導します。

気分は、豪華客船クルーズ



大人の方は → 健康づくりに。
10代・20代の方 → 競技会に!
キンタローみたいに プロ志向の方も。

初心者歓迎 金曜20:00～22:00
月会費 2,000円
金曜20時に直接 (夫婦は2人で2,000円)
お越しください。 ※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。
会員募集
社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎ 076-283-5738
(アトリエ アヤ)



(財)いしかわ子育て支援財団補助事業

社交ダンスを学び 婚活 サークル

サークルを通して出会いをつくりましょう

期間 11月9日(日)
～12月14日(日)

サークル会員募集

日時/日曜 19:30～20:50
会場/アル・プラザ津幡 2階文化教室
(吹き抜けエスカレータ進む)
月額/男性 2,000円 女性 1,000円
条件/40歳までの交際を望む独身成年男女

特典 今月入会された女性の方に、
平和堂千円商品券プレゼント!!
詳細はこちら▶

毎週来れない方もOK!
初回は無料体験日とします。
気軽にお越しください。



お問合せは、お気軽に。
FMかほく
☎ 076-283-6660
☎ 076-283-3455 (やまじゅう婚活係)
お電話でも申込受付中



未経験だけど
楽しい!!

習っていると
いつのまにか...

参加者から
「思っていたよりすごく楽しい」
との声をいただいております。

「スマホを閉じて、 2人でダンスを踊ろう!」

初めての方も、その日からいっしょに踊れる
シルバなどの社交ダンスを、マナーから学び
ます。社交ダンスを大人のたしなみとして覚
えながら、お互いの気持ちに応じて、カッ
プルで練習。2人でいっしょに練習しながら、
交際を進めていきましょう。シルバの他にも
サンバ、ワルツなども踊れるようになりますよ。

ちょっと恥づかしく感じる方、みんな初めて
だから安心ですよ。動きやすい服装で、遊びに
きてください。軽い運動なので
スカートOKです♪

いっしょに婚活しましょう。
動きやすい
カジュアルな服装で
お越しください。

続々結婚! FMかほくの最新婚活スタイル

災害に備えましょう!!



津幡町・かほく市で緊急放送

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。
防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等



行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

緊急ダイヤル (24時間)

警察 110
 海の事件・事故 118
 火事・救急車 119
 災害用伝言ダイヤル 171
 北陸電力 0120-776-453
 かほく市役所 076-283-1111
 津幡町役場 076-288-2121
 内灘町役場 076-286-1111

11月の休日当番医

2日 (日)	秋山クリニック 内灘町ハマナス1-8-1 ☎076-286-8843	宇野気医院 かほく市宇野気33-16 ☎076-283-0103
3日 (月・祝)	らいふクリニック かほく市白尾口32-1 ☎076-283-6200	上島クリニック 津幡町清水ア25 ☎076-289-2233
9日 (日)	山崎外科胃腸科医院 津幡町加賀爪1-20 ☎076-289-2288	茶谷医院 内灘町西荒屋52 ☎076-286-8478
16日 (日)	サンクリニックやまだ 津幡町湯端461-10 ☎076-289-3929	宮崎耳鼻咽喉科医院 内灘町ハマナス2-7 ☎076-286-3387
23日 (日)	さいとうクリニック 津幡町湯端371-1 ☎076-288-4540	なかお医院 かほく市七塚ハ17-6 ☎076-283-6655
24日 (月・祝)	石倉クリニック 津幡町北中条6丁目73番地 ☎076-289-7767	はせがわクリニック かほく市内日角4丁目12番 ☎076-283-6611
30日 (日)	松岡医院 津幡町越中坂90 ☎076-288-1013	金原皮膚科医院 内灘町アカシア1丁目48 ☎076-237-7950

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
 災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660**

かほく市指定避難場所

- 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松産業文化センター
- アクロス高松
- 高松陸上競技場
- 高松野球場
- 高松小学校(校舎・運動場)
- 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 高松グラウンド・ゴルフ場
- 河北台中学校(校舎・体育館・運動場)
- 七塚小学校運動場
- 木津公園
- 七塚生涯学習センター
- 七塚健康福祉センター
- 七塚中央公園
- 七塚武道館
- 外日角小学校運動場
- 七塚体育センター
- 白尾しらゆり公園
- 指江コミュニティセンター
- うのけ総合公園陸上競技場
- 宇ノ気野球場
- 宇野気公民館
- 宇ノ気スポーツセンター
- 七窪体育館
- 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気図書館
- 大崎区民会館
- 宇ノ気南体育館
- 潮見台公園
- よこやま研修館
- 金津小学校(校舎・運動場)
- 金津体育館
- 谷公園
- 藤が丘公園

津幡町指定避難場所

- 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 太白台小学校
- 太白台保育園
- 笠井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 中条公園
- 桑南コミュニティプラザ
- 井上小学校
- 井上保育園
- 井上コミュニティプラザ
- 笠野小学校
- 笠野保育園
- 英田小学校
- 能瀬保育園
- 英田コミュニティプラザ
- 種保育園
- 河合谷小学校
- 河合谷ふれあいセンター
- 刈安小学校
- 寺尾保育園
- 刈安コミュニティプラザ
- 竹橋保育園
- 萩野小学校
- 萩野コミュニティプラザ
- 俱利伽羅 源平の郷
- 竹橋口芝生広場

内灘町指定避難所・避難場所

- 室公民館
- 室児童公園
- 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 西荒屋小学校
- 宮坂公民館
- 内灘勤労者体育センター
- 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 福祉センター(憩)
- 大学公民館・大学第2児童公園
- ハマナス恐竜公園
- 内灘町民ホール
- 内灘中央公民館
- 大根布児童公園
- 内灘町文化会館・大清台公園
- 大根布小学校
- 鶴ヶ丘第3児童公園
- 内灘町武道館
- 内灘総合グラウンド
- 内灘中学校
- 鶴ヶ丘中央公園
- 鶴ヶ丘小学校
- 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 千鳥台第3公園
- 鶴ヶ丘第1児童公園
- 清湖小学校
- 向栗崎東集会場
- 内灘高等学校
- 働く婦人の家・向陽台公園
- 向栗崎小学校
- アカシア公民館
- 千鳥台公民館
- 千鳥台公園
- 緑台公園
- 緑台公民館
- 向栗崎都市緑地
- 少年の家
- 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

勤勉革命を経た上での明治以降の日本の工業化は飛躍的な進歩を遂げます。(つづく)

最近面白い本を読みました。経済学者の速水融氏が書かれた「近世日本の経済社会(麓澤大学出版会)」という本です。
 内容を簡単に説明すると、「産業革命」との対比で、日本で江戸時代におこった「勤勉革命」が説明されています。日本独自の生産性向上と経済的発展があったというわけですね。また、日本人の勤勉性(今はあるかどうか?)が、この時代に培われたということが分ります。
 勤勉革命とは、小規模農家による生産性向上活動により市場経済が確立し、社会全体が豊かになったことを指します。面白いのは、それが、農家一人ひとりの勤勉性、いわば労働力の限らない投入によってなされたという点です。
 イギリスで起こった産業革命は、工業化の過程で資本形成(道具↓機械↓工場)していきます。その中に動力革命(労働力↓畜力(家畜の力)↓水力↓蒸気機関)があるわけですね。並行して、市場経済・資本制が発展していきます。
 勤勉革命は、資本形成と逆のベクトルで進みます。小規模農家たちは、その途上で家畜も捨て益々労働集約的になっていくのです。
 欧米では小規模農家から大規模農業に移る過程で畜力は有用ですが、日本の狭い農地には、餌代もばかにならない家畜は不要だったようです。その代わり、単位面積当たりの生産性向上のため二期作、二毛作を行うようになり、また、家畜を捨てたため、肥料は市場から買わなければなりません。お金が必要となり、年貢米とは別に、桑などの商品作物を作り、夜は機織りで布をつくり、それらを売ってお金に換えます。
 このようにして国全体としてお金の循環が生まれ市場経済が発展しました。
 農家も一生懸命働くことで、貯蓄ができればなり、そのことが更なる勤勉づけとなり、より一生懸命働くようになります。また、経済的余剰は、大衆の学問の普及や文化の礎にもなります。そして、日本人が自発的に身につけた勤勉性は美德となり、日本人の特質と言われるくらい引きつがれています。

FMかほく 水曜8時〜「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスター 経営雑誌 的

スモールシンキングの進め

「賞問相談先」

ランチエスター マネジメント金沢 小嶋隆史 ☎076-255-1153

高品質&低価格
 選ばれるには理由があります

授料 1回 (60分) **1,296円~** 安心の月謝制

●入会金3,240円 ●月謝費2,160円~1,296円 ●テキスト代

今なら、無料でレッスンをお試しいただけます! ↓

ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校 ☎076-289-1705
 アルプラザ津幡校 ☎076-288-6686

他の教室と比べてください。キャンペーンの割引率だけで検討しないでください。トータルコストが重要です!!

お得なご入会キャンペーン **入会金半額** 通常3,240円 先着30名様 11月末まで

掲載のお問合せは、(株)ウェブネット 076-283-1139

25 インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。

30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)
7	00	美肌サロン (再)	ラジオブレイク (再)	出張 FAB 屋のカフェ (再)	ハッピーハーブ (再)
30	00	お金持ち、はじめました。(再)	かんぱれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そるしゑるのおんがくの魔法
8	00	かたりの窓	スポーツ	企業経営	音楽
30	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	you & shinsuke
9	00	HERBAL F.M. (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)
30	00	パソコンなんでも相談	ゆるゆる癒し隊	雨にも負けず風にも負けず	おしゅれトーク
8	00	パソコン	リラクゼーション	政治	フアッシュ
30	00	金丸弘人 (かほく)	ねごみりゆき (津幡)	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)
10	00	玄じいさんのいろり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへ GO! (再)
30	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	癒しとカラーセラピー
11	00	環境	工芸	労務年金	オーラソーマ
30	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	松井和代 (かほく)
12	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE
30	00	会話教室	婚活	瘦身	音楽
13	00	ラジオブレイク	出張 FAB 屋のカフェ	ハッピーハーブ	こんには高橋しげのりです
30	00	局の話題	3D プリント	音楽	政治
14	00	幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!
30	00	漢方鍼灸	ボランティア	元気	音楽
15	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい
30	00	映画	美容	受験	不動産
16	00	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)
17	00	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゅれトーク (再)
30	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせん脱線トクスバイラル (再)
18	00	かたりの窓 (再)	かんぱれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)
19	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英会話	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ
30	00	音楽	(内灘) 坂室英仁 沼田豊彦	TOMMY	防犯
20	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)
21	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky
30	00	理容	ジャズ	旅行	HipHop
22	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)
30	00	エコみらい河北 NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)

2014年11月番組表

22	5	25	インフォメーション	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。
6	30	音楽	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
7	00	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)	笑顔でヨガライフ (再)
8	00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)	小さな会社の経営法則 (再)
30	00	かんぱれ! スポーツアスリート (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)
9	00	グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)	California Easy Speak (再)
30	00	エコみらい河北 NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)	癒しとカラーセラピー (再)
10	00	職人の話 (再)	健康一番 健康ラジオ (再)	健康一番 健康ラジオ (再)
30	00	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)	美肌サロン (再)
11	00	英ちゃんの@フォーク (再)	NPO よもやま話 (再)	NPO よもやま話 (再)
30	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)	あなたと住まい (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)	MUSIC LOVE (再)
30	00	雨にも負けず風にも負けず (再)	ヘルシーライフ (再)	ヘルシーライフ (再)
13	00	ゆるゆる癒し隊 (再)	こんには高橋しげのりです (再)	こんには高橋しげのりです (再)
30	00	出張 FAB 屋のカフェ (再)	お金持ち、はじめました。(再)	お金持ち、はじめました。(再)
14	00	よくわかる人の雇用の話 (再)	natsuの色々 (再)	natsuの色々 (再)
30	00	ビューティータイム (再)	玄じいさんのいろり話 (再)	玄じいさんのいろり話 (再)
15	00	アバウトスタディ (再)	おしゅれトーク (再)	おしゅれトーク (再)
30	00	幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)	旅のうまい話 (再)
16	00	It's So-Music (再)	taste of funky (再)	taste of funky (再)
30	00	元気に TOMMY ショー (再)	ハッピーハーブ (再)	ハッピーハーブ (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
30	00	ときめき婚活定食 (再)	高専's ライフ (再)	高専's ライフ (再)
18	00	ラブラブかほくがた (再)	燃える体づくり (再)	燃える体づくり (再)
30	00	しあわせ一直線! (再)	内灘飲食青年部 (再)	内灘飲食青年部 (再)
19	00	らせん脱線トクスバイラル (再)	テリーの住まい大好き (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	00	あなたに会えてよかった (再)	シャングリラへ GO! (再)	シャングリラへ GO! (再)
20	00	Cloud 9 music (再)	明日を夢みて (再)	明日を夢みて (再)
30	00	店長の新鮮気分 (再)	Music Poke! (再)	Music Poke! (再)
21	00	Chocolate syrup (再)	HERBAL F.M. (再)	HERBAL F.M. (再)
30	00	ラジオブレイク (再)	グッチのよもやま話 (再)	グッチのよもやま話 (再)
22	00	Night Flight (再)	シネマタイム (再)	シネマタイム (再)
23	00		オールナイト SOUND	オールナイト SOUND

※ 祝日(11/3, 11/24)、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組は、放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、音楽、CMをお送りしています。

■ パートナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組などを放送します。

■ 生放送 ■ 録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト SHOUTcast (http://radio.kahoku.net-8000) から配信

TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。

http://fm.kahoku.net

オールナイトSOUND

各種活動音源募集 地元アーティストやFMかほく宛に届いたCD、mp3を放送します。

NPO法人FMかほく 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667 E-mail fm@kahoku.net

※ Night Flightは59分番組です。

16	30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み				
17	00	月	火	水	木	金
17	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
18	00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽 拓朗	キャンパスライフ (津幡)	トレーニング 戸田賢治 (津幡)	エステ 和田聖子 (津幡)
18	30	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろり話
19	00	農業 金田直樹 (津幡)	幸せ 加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	旅 伊丹えつ子 (内灘)	住宅 中宮輝男 (津幡)	朗読 きみこ
19	30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
20	00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせん脱線トクスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム
20	30	音楽 福田ゆか	野菜 坂尾勉 (かほく)	音楽 松田造 表誠治 (津幡)	音楽 Chizu (内灘)	映画 川村久志 (津幡)
21	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
21	30	オールナイト SOUND	大学生が防災ラジオ、はじめました。 [配信番組] 防災・危機管理	It's So-Music (再) 音楽 大場慎介	かこうけんラジオ (女川さいかいFM) [配信番組] 復興	Night Flight 洋楽 (英語放送) Nighthawk

ご家庭のタイヤ処分でお困りの方…

環境にもおサイフにもやさしい
リサイクルがオススメです!!

一般家庭の方
4本1セット
持ち込み限定

アルミホイール付タイヤ

4本1セットで



3,000円で
買取ります!

※資源相場により予告なしに価格を変更する場合がございます。ご了承ください。
※事業者の方は産業廃棄物になります。別途お問合せください。



こんなタイヤありませんか?



物置に
眠っている
タイヤ…

割れたり
錆びたりした
ホイール

他で断られたタイヤもお持ちください!

その他、こんなタイヤでもOK!

鉄ホイール付
タイヤ

ホイールなしの
タイヤ

4本1セットで

BOXティッシュと
交換!



「タイヤ」以外にも「古紙」「古着」「空き缶・ペットボトル」などもリサイクルできます! ぜひ一緒にお持ちください!!



株式会社
越村商店

お問合せは

☎076-238-5339

ワンストップリサイクル

検索

ぜひお気軽にお近くの店舗にお持ち込みください!

※年内は無休です。
年始の営業日についてはお問合せください。

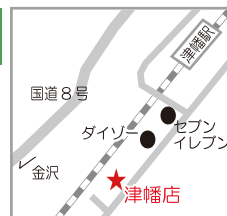
本社 湊店

金沢市湊1-29-2
☎ 8:30~17:30



津幡店

津幡町太田へ1
☎ 8:30~17:30



松任店

白山市横江町540-1
☎ 8:30~17:30

