

お持ちやすいA5タブレットサイズにリニューアル!  
かほくマガジンホームページで詳しくお店を紹介(ムービーも)

**無料** Take Free

# FM かほく

Community Radio

かほく市  
津幡町  
内灘町

店頭  
アパート  
配布

月刊かほくマガジン2014年10月号 Vol.117

平成26年9月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

©WAVENET 2003-2014  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



## 巻頭 整体特集

稲刈りで疲れた体を癒そう。



お得クーポンがいっぱい!



整体



美容



グルメ



就活



婚活



暮らし

### 今月のラジオプレゼント



総合型地域スポーツクラブ ジョイアクロス

1ヶ月フリーパス 3名様

※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

10月31日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いいたします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアサリート	経営法則	そんいろあひだく	natsuの色々
パソコン相談	ゆるゆる感し感	近藤純の魂にも動けず	おしなれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	ふくがる人の健康の話	カラセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	とまき婚活活活	言っほダイエツト	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	大学生が恋愛ラジオ	ハッピー・ハーブ	こんがら娘娘しかり	除害除ち、はじめてました。
幸せ健康講座	グジョブの巻	元気であいらう!	Music Poke!	It's So-Music
数と区別いかに幅	ビューティタイム	アパウトスタディ	おなたと住まいル	健康一番気取テレビ
@フォーク	California East Speek	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん
ちよい馬オヤジ	あだち金でかかッて	旅のうまい話	taste of funky	ハーバルFM
Chocolate syrup	「Thanks! Radio」	高専's ライフ	燃える体づくり	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	しあむべ一直線!	シャンガリアGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮発分	トークスハイラル	明日を夢みて	いろいろ話
		Night Flight(金)	かこうかんラジオ	シネマタイム

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他( ) \_\_\_\_\_

石川県内で唯一の新しい施術方法を行います。

# どこに行っても 治らない腰痛専門



整体でもカイロでも  
マッサージでもない、  
痛くない施術です。

ベッドもなく、椅子しかない部屋で  
施術を行います。



新しい施術方法を取り入れてからは、  
こんな方がよく来られます。

- ✓ 電気治療やマッサージをしても変わらない方
- ✓ 手術をしても治らない腰痛の方
- ✓ 脊柱管狭窄症、分離症、すべり症と診断された方
- ✓ 湿布や注射をしても症状が変わらない方
- ✓ 毎日、痛み止めを飲んでいる方
- ✓ ヘルニア持ちの方
- ✓ 数か月、治療院へ通っても変わらない方
- ✓ 通いたくない方

痛みのない「自由さ」をぜひ味わってください!

## 施術回数目安

軽度の腰痛	1回
中度の腰痛 ・1か月以上、痛みのある方 ・ぎっくり腰の経験がある方 ・整体などで、その場だけはよくなる方	1~3回
重度の腰痛 ・6か月以上、痛みのある方 ・仰向けで寝ても腰が痛い方 ・整体などでも、痛みに変化はない方	5回以上
ぎっくり腰 (何とか仕事できそうな程度まで改善)	1回
お尻の痛み (根本改善)	3~5回
ヒザの痛み (根本改善)	5回以上
肩こり	1回

※直近2か月の傾向のため、多少の個人差はあります。  
さらに、技術向上に励みます。  
※初回30分コース+2回目以降60分コースでの目安です。  
※上記の上限回数を超えた場合、最終施術日から1週間以内であれば、1回分無料で施術させていただきます。(今年いっぱい限定)

猫背が改善され、  
腰痛が解消しました。

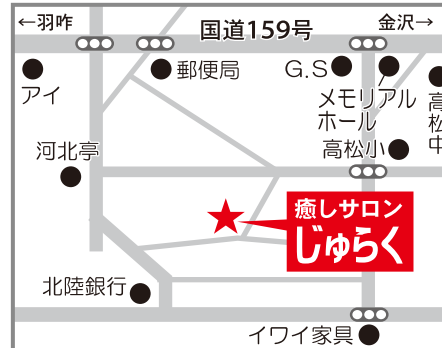


### 皆様へのお約束

- ①無駄に通わせません。
- ②次回予約の強要はしません。

## 癒しサロンじゅらく

リラクゼーション系の施術から、  
治療系へ大幅転向したため、  
10月中旬ごろに店名を  
「ボディキュアじゅらく」へ改名予定。



☎ 076-281-0909

かほく市高松ウ58-7  
☎ 9:00~19:00  
☎ 日曜日

10/3・4・13・25は  
技術研修のため、お休み  
させていただきます。

ホームページ始めました。  
<http://www.jura9.sakura.ne.jp/>



初診料	通常コース (30分)	改善コース (60分)
2,000円	3,000円	5,000円

※初回は問診と30分のコースになります。

クーポン  
初診料 2,000円  
平日限定 無料  
26年10月末まで有効

# 健康

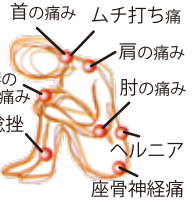


かほく クーポン

検索

スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセス  
さらに詳しい情報をご覧いただけます。

## 西整体



1~2回で  
痛みが楽に  
なると評判!



☎076-260-1087(金沢)  
☎076-288-3824(津幡)

とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

開催予定↓

エコみらい河北  
<http://clean.kahoku.net>  
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

☎076-289-5611 □090-3885-8598

## 能登カイロ整体院

凝った身体、歪んだ身体をリフレッシュしませんか!



1回の施術で  
ウエスト-3cm

痛い、つらい箇所はもちろん、  
その箇所が歪んだ原因も  
しっかり取り除いていきます。  
あまり痛みはなく、バキバキ  
ならしたりもしません。

- ✿ カイロ整体コース .....3,200円~5,200円
  - ✿ 美容整体コース ..... 4,200円
  - ✿ 高校生以下コース ..... 1,000円
- ※初回料 +300円



能登カイロ整体院 津幡中学校近く

津幡町加賀爪65-10 〒929-0325

☎9:00~21:00

☎不定休 ㊿有り

<http://notokairo.web.fc2.com>

スマホで  
チェック!



『祥楽の湯』内にある人気スポット

## ほぐし処 祥楽庵

整体や足ツボ、エステなど様々な  
手技を手頃な価格で楽しめます!

足つぼ  
(15分)  
1,800円

潤いエステ  
(30分)  
2,500円



☎076-289-0261

津幡町北中条地区1街区  
アル・プラザ津幡敷地内  
(祥楽の湯 津幡店内)



年中無休  
平日/12:00~24:45 最終受付  
土日祝/11:00~24:45 24:00

女性の方は、「fr.momu野野店」もご利用いただけます。詳しくは⇒



落ち着いた癒しの空間  
お風呂上りは、さらに体がほぐれますよ♪



整体部分 20分 2,000円  
 整体全身 60分 4,900円  
 整体全身 100分 7,500円  
 その他のコースもございます



秋の平日限定お得メニュー  
**整体70分 5,000円**

# 肩・ヒザ・腰の痛み

現在の神経痛・リウマチの治療薬と言えば…

**鎮痛剤**や**抗炎症剤**

などが考えられますが

痛みや炎症を抑えるだけで

痛みを起こす  
原因はそのまま…となりがち

これでは根本的な改善にはなっていないようです。

そこで痛みの生じる原因に目を向け痛みを出さない身体作りをすることが必要なのです。

痛みの原因は**気・血・水**の乱れ!



身体に治す力があるうちに  
気・血・水の乱れを整える漢方で  
痛みの症状を改善しましょう!



相談できる薬屋さん!

**今村薬局**

かほく市宇野気76  
 9:00~19:00  
 休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。

☎076-283-0108

スマホで  
チェック!



## 耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本痩身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

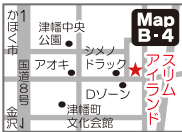
## スリムアイランド・つばた店



まずは「**無料カウンセリング**」で**体重**や**体脂肪率**等を測定して、  
あなたならどのくらいの**目標体重**が可能か、  
プログラムの**提案**と**料金**をご説明させていただきます。

**10月限定** カウンセリングの  
予約の方に**プレゼント**を  
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
資格取得料 ¥89,800



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

9:00~21:00 休日曜・祝日

http://mimitsubo-tsubata.com

☎0120-332-159

**完全予約制**

耳つぼ白書

検索

姉妹店  
募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」  
毎週水曜10:30~10:54放送  
ダイエット成功事例をチェック!



カイロプラクティック  
**なごみ整体院**  
Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり

腰痛

骨盤調整

おかげさまで4周年!

初診 5,000円とこころ  
**3,000円**税込  
26年10月未まで有効

来院済(再来の方)  
**500円引**  
26年10月未まで有効

## カイロプラクティックでからだ楽々

マッサージや整形で  
良くならなかった方

痛みの原因は、体のゆがみや内部組織の劣化  
の可能性があります。運動療法・栄養療法・物  
理療法で根本から身体を改善。

産後の骨盤矯正に

腰痛・股関節痛・尿もれ・体重が戻らない、お  
尻が下がった、O脚・猫背になったなど症状は、  
骨盤のゆがみが原因でおきます。

カイロプラクティック技師に興味のある方は、  
お気軽にご相談ください。

水曜定休  
予約制 ☎076-283-7731

営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7 MapC-1



七

五

三

# 記念撮影



大切な記念日

ずっと残しておきたいね

衣装各種  
取り揃えてあります!

## 早撮りとくとく期間!

10月20日まで **要予約**

## とってもおトク!!

★前撮りはおトクがいっぱい!

おトク①

お写真のみの方、六切1枚  
(撮影料込・台紙付)

**8,000円(税別)**

おトク②

期間中いつでも  
通常価格の

**20%OFF**

★人気のデザインアルバムも20%OFF

### ご予約特典

**大人気** 写真付きストラップor  
キーホルダープレゼント!!

2万円以上 **キャビネ額入り  
写真プレゼント**

3万円以上 **ミニブックプレゼント**



明るいLEDスタジオ完成  
動画撮影できますよ!

## ミヤノDGスタジオ

MIYANO DG STUDIO



津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 〒929-0323  
園平日 / 9:00~19:00 詳細はこちら↓  
土・日・祝 / 9:00~18:00  
<http://www.miyanophotostudio.com>  
☎ **076-289-4181**



見て・選べる  
システム

# 住まい



かほく クーポン

検索

スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセス  
さらに詳しい情報をご覧いただけます。

## 津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角  
月額162,000円

☆会議室・応接室有り

± 509.1㎡ (154坪) 敷 450,000円 礼 162,000円

交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 駐車10台 仲介

設 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置

学 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m



マインドホーム

金沢市金石本町027-1 〒920-0336

info@mindhome.jp

石川県知事(2)第3747号

http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

## 全国200拠点でネットワーク

お部屋さがしは

# いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸

## 運命のお部屋プレゼント

1年分の家賃が無料! ♥

キャンペーン実施中! 11月30日(日)まで

### 新築 マ・メゾン・ソレイユⅢ 1F

1K 4.8万円

内灘町向陽台

敷なし 共 3,000円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円

■交通 / 北陸鉄道浅野川線

内灘駅徒歩12分

■築年 / 2014年6月 即入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯  
機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、  
洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他



### 新築 カーサエフレスCOS 2F

1DK 4.8万円

かほく市白尾

敷なし 共 2,500円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線宇野気駅

徒歩14分

■築年 / 2014年9月 9月下旬入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯  
機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、  
洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他



### 新築 サンレミ77-II 1F

1LDK 5.5万円

津幡町加賀爪

敷なし 共 3,000円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩15分

■築年 / 2014年6月 即入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗  
濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エ  
アコン、洗濯洗面台、クローゼット、  
メモリーキー、CATV、フローリング、他



### 新築 マ・メゾン・ソレイユⅢ 2F

1DK 5.6万円

内灘町向陽台

敷なし 共 3,000円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円

■交通 / 北陸鉄道浅野川線

内灘駅徒歩12分

■築年 / 2014年6月 即入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯  
機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、  
洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他



### 新築 リヴィエージュ 1F

1LDK 5.0万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩13分

■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗  
濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エ  
アコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、  
ウォークインクローゼット、メモリーキー、他



### 新築 リヴィエージュ 2F

2LDK 5.6万円

津幡町庄

敷なし 共 2,500円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩13分

■築年 / 2014年11月 11月下旬入居可

■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、  
温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗  
濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エ  
アコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、  
ウォークインクローゼット、メモリーキー、他



## 大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704

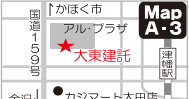
営業時間 / 10:00~18:00

URL http://e-heyakentaku.net

詳しい物件情報は



こちら→



金沢

●カシマート太田店

全国賃貸建物管理戸数83万戸。

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

北陸初!

北陸初導入の革命的・毛髪整形!  
傷めず、ナチュラルな極上の仕上がりに♡  
**毛髪整形 7,000円** SBC 込み

レイ新導入の「毛髪整形」で普通の縮毛矯正と違ったクセを  
伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

**New!** **毛髪エステ** レイ全ての縮毛矯正に  
+1,000円でOK!

縮毛矯正との組合せて、硬くなりがちな毛先を柔らかくして、  
薬剤による傷みを守り、修復もしてくれます。

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

**プレミアム縮毛矯正**

◎◎ ¥18,000

高純度の内部補修剤が入ります。

**サラサラ縮毛矯正**

◎◎ ¥16,000

サラッとした手触りが最高です。

**ツヤツヤ縮毛矯正**

◎◎ ¥17,000

栄養をしっかりと入れ込んだ  
他にはないツヤは絶対オススメ!!

**うるおいパーマ**

◎◎ ¥9,000

スーパーヒアルロン酸がしっかり入っています。

**デジタルパーマ**

◎◎ ¥12,600

貴客デジタルパーマはくるみでカーリングがキュート。

シャンプーカット	¥4,000
パーマ	¥5,400
安全カット	¥2,000
カラー	¥3,200

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして  
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

**モロカンカラー + ¥1,300**

モロカンオイルも同時に  
入れるのでよりツヤめく髪に。

**サラサラカラー + ¥1,000**

サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を  
よみがえらせたい方に。

**ハーブカラー + ¥1,500**

天然ハーブを使い、髪に優しく  
なめらかな手触り感。

**コラーゲンカラー + ¥2,000**

コラーゲンたっぷり入った  
上質感あふれるカラー。

月曜日  
営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

早めのご予約  
お待ちしております。

\*すべてのメニューロング料金なし。  
\*料金はすべて税込価格です。

**スタッフ募集!**



着付け承ります。

美容室 **Rey**

津幡町庄ト1-28 〒929-0327  
 ☎ カット 9:30~17:30  
 カラー 9:30~17:00  
 矯正・パーマ 9:30~16:00  
 休 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日  
 スマホでチェック  
**TEL.076-288-7217**



<p><b>カット+ カラー</b></p> <p>通常料金 ¥8,850</p> <p><b>¥6,800</b></p> <p>土曜日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p>	<p><b>カット+ デジタルパーマ</b></p> <p>通常料金 ¥12,600</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土曜日 ¥9,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p>	<p><b>カット+ 縮毛矯正</b></p> <p>通常料金 ¥15,750</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土曜日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p>	<p><b>カット+ うるおいパーマ</b></p> <p>通常料金 ¥9,000</p> <p><b>¥8,000</b></p> <p>土曜日 ¥8,500</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p>	<p><b>カット+ リタッチカラー (根元3cm)</b></p> <p><b>¥5,500</b></p> <p>土曜日 ¥5,800</p> <p>ロング料金なし S B 込み</p>
<p>有効期間 2014.10月末まで</p>	<p>有効期間 2014.10月末まで</p>	<p>有効期間 2014.10月末まで</p>	<p>有効期間 2014.10月末まで</p>	<p>有効期間 2014.10月末まで</p>

# 美容



かほく クーポン

検索



スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセス  
さらに詳しい情報をご覧ください。

# HAIR STUDIO SUGIMURA

紫外線などでダメージを受けた髪に…  
リジュケア  
**エイジングケア** **Riju care**  
**トリートメント** **ヘッドセラピー**

上記メニュー各3,000円(税別) ↓

**10月の  
平日限定** 各**2,000円**(税別)

ヘアースタジオ 杉村

スタッフ募集中!

☎ 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00

☎ 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎ かほく市大崎ル4 Map B-2

☎ 076-283-7374

スマホで  
チェック



☎ 076-288-3391

美容室  
サラヘア

Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系  
人気サロン。



メニュー

カット…3,020円  
カラー…4,210円~  
パーマ…6,260円~

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎ 9:00~19:00 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スタッフ募集中!(パート可)  
お気軽にご連絡ください。

スマホで  
チェック



デジタルカール  
9,770円

◎③込 長さ一律

※他券併用不可

26年10月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎③込  
長さ一律

※他券併用不可 26年10月末まで有効

パーマ  
500円OFF

(デジタルカールは除く)

※他券併用不可

26年10月末まで有効

カラー+カット  
500円OFF

※他券併用不可

26年10月末まで有効

カット カラー ケークラブ  
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに

< 予約不要 >

サロンで失敗した…。

思い通りにならなかった…。

そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



# トリートメント キャンペーン

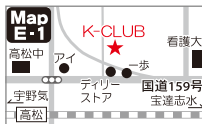
5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン  
トリートメント  
通常3,000円  
のところ (税別)  
**1,800円** (税別)  
26年10月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ

かほく市高松37-2

スマホで  
チェック



Open 9:00~

Close パーマ/カラー カット

平日 18:00 18:30

土祝 16:30 17:30

☎ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜





☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

イオンモール  
かほく向かい

スタッフは気さくで話しやすい女性ばかり！  
ほんわかムードのアットホームなサロンです。

スタイリングパーマ ●●●込  
7,340円(S)～  
(M+540円、L+1,080円)

デジタルカール ●●●込  
9,770円(長さ一律♪)

フッシュカラー ●●●●込  
6,690円(S)～  
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー ●●●●込  
5,990円(S)～  
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

26年10月末まで ※他券併用不可

ネネーズヘア

※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 第2・4・5月曜日

営業時間 9:00～19:00

休 日曜日、第1月曜日、第3月曜日 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正  
8,740円!

◎◎込 ■土祝は+540円  
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■10月末まで  
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・  
ツヤストレートが実現します。髪に優しい  
縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



丁寧なカウンセリングで  
お客様一人ひとりに  
合わせた施術が魅力です。  
通常menu  
カット・・・3,030円

消防署  
nene's hair  
国道159号  
イオンGS  
イオンモール  
かほく ●ヤマダ  
●電機 ●Map  
B-2



☎ 076-254-0770

hair \*ヘア

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当

お悩みやご希望は  
遠慮なくお伝えください。



aroma \*アロマ



レギュラーカット ¥4,200

カラー/パーマ ¥5,250

カラーコース/  
パーマコース ¥10,500

(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくり  
あげた植物から生まれたオーガ  
ニックオイルを使用。

お好きなエッセンシャルオイル  
を使って、オールハンドで全身  
トリートメント

お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625

全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

のと里山海道 県立  
春護大C.  
Pour Tou, jours  
サテライト ●美穂  
●香織大  
国道159号線 ●コメリ 宝蓮寺

ブルトウジュール 予約優先

かほく市学園4丁目35番地

営業時間 9:00～19:00 Map E-1

休 月曜、第1火曜、第3日曜

休 毎週火曜(アロマメニューのみ)

ネット  
予約も↓  
クーポン  
26年10月末まで有効

初めてのお客様  
ヘアメニュー  
20%OFF  
26年10月末まで有効

初めてのお客様  
アロマメニュー  
20%OFF  
26年10月末まで有効

# 災害に備えましょう!!



津幡町・かほく市  
で緊急割込放送

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも  
役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。  
防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビスケツト・  
ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等



行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が  
行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

緊急ダイヤル  
(24時間)

- 警察 110
- 海の事件・事故 118
- 火事・救急車 119
- 災害用伝言ダイヤル 171
- 北陸電力 0120-776-453
- かほく市役所 076-283-1111
- 津幡町役場 076-288-2121
- 内灘町役場 076-286-1111

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>



hair atelier  
**an.chouchou**  
ヘア・アトリエ アンシュシュ



**キッズルーム**  
お子様連れのお客様も安心してご来店いただけます。

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか？



アンシュシュ **ヘア・アトリエ アンシュシュ** 予約優先制

かほく市宇野気ト67-1 着付け・セット・メイク

平日9:00~19:00 予約受付中

土日祝8:30~18:00 Map C-2

困 毎週月曜・第一火曜・第三日曜



クーポン 26年10月末日まで有効

**ヘッドスパキャンペーン**

心地良い刺激で頭の芯から緩くなる  
極上のリラクゼーション  
3,240円～

スチマツト  
3回分→6,480円～  
5回分→12,960円～  
(5回分初回購入カット半額)

- 頭皮や頭の筋肉のコリや張りを楽しみたい。(重い頭をスッキリ)
- 抜け毛防止や髪のコシを出す。
- ストレスからの解放。
- アンチエイジング効果。

**炭酸縮毛矯正**  
①炭酸縮毛矯正+トリートメント…8,640円  
②プレミア炭酸縮毛矯正+トリートメント…10,800円  
※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

**セットメニュー**  
①カット+炭酸カラー+トリートメント…6,480円  
②カット+炭酸パーマ+トリートメント…7,776円  
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント…11,880円  
※長さすべて一律 ※③弱酸性パーマ +3,240円

**カット**  
一般…3,780円 中学生…2,160円  
高校生…2,700円 小学生・幼児…1,836円

**エステルーム 一花**



カジュアル フェイシャル 専門店  
2,000円エステ 詳細は→



ESTHETIC & COSMETICS

お肌つるつる 透明感UP!



FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30～

**秋の美肌トリートメント**

乾燥・小じわ 気になりませんか？

Wクレンジング→老化角質除去パック  
→スクワランオイルハンドマッサージ  
→吸引→弱酸性お仕上げ

通常2回で ~~4,000円~~ (税抜) 26年11月末日迄 **3,000円** (税抜) 今なら2回で

さらに2回目に先着5名様! スーパー保湿効果パックプレゼント

エステルーム 一花 **要予約**  
津幡町横浜に82-6 〒929-0341  
☎076-289-7083 ☎090-2377-3205  
☎076-289-7083 ☎090-2377-3205



**ハロー! パソコン安心サポート**



パソコンが故障 データが消えた!!



訪問サポート 3,780円～  
まさかのための安心対策  
データ・バックアップサービスも承ります。

**お得な年間サポート**  
1年間:10,800円 ネット設定、無線LAN設定、メール設定、リモート保守等  
2年目以降:5,400円 ※前年にトラブル対応がなかった場合。  
ハロー!パソコン教室の生徒様以外の方もご利用いただけます。

**ハロー! パソコン教室**  
イオンモールかほく校 ☎076-289-1705  
アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686  
スマホチェック→ [hello.kahoku.net](http://hello.kahoku.net)  
**ウェブネット**  
☎076-283-1139



月刊かほくマガジン 10月号

魚料理・民宿

# やまじゅう

お歳暮・ご贈答に

## 大根寿し

なつかしい手作りの味  
大根と脂ののったサバが、  
翹でじっくり熟成され美味。

人気  
**No.1**  
商品

今年も

# いよいよシーズン! かに宴会で忘年会

お早めにご予約ください!

- かにづくしコース  
8,000円～ (税別)
- かに中心コース  
6,000円～ (税別)
- 会席宴会コース  
3,000円～ (税別)

要予約 2名様以上



かにづくしコース

## 豪華海鮮! 欲張りコース

満腹保証

あわびも

予想をはるかに上回る  
豪華さ!

おいしさ!

ボリューム!

全部ついて  
計14品

1泊2食  
お一人様 税別  
**11,000円**

日帰り  
お一人様 税別  
**6,000円**

のどぐろも

舟盛りも

大満足

ランチ  
税別  
**1,000円**～

やまじゅう定食(刺身)  
寿し定食(平日のみ)  
海鮮丼定食  
ジャンボエビフライ定食



寿し定食

ジャンボエビフライ定食

60歳以上限定  
パートさん大募集



皆さんの  
経験・能力・時間を  
活かしませんか?

スマホで  
チェック



宴会に便利!



バス送迎承ります。



かほく市浜北八20-1 〒929-1174  
営業/11:30~14:00(ラストオーダー)  
17:00~21:30(ラストオーダー)  
座席/80名様まで 宿泊/80名様まで  
休日/不定休(月1回程度) P/100台  
宴会/2~120名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

大好評!ポムポムポムの  
秋限定・テイクアウトピザ



とろける旨さの豚輝ベーコンと  
香り高いマッシュルームのデュクセルを混ぜ込んだ  
クリームソースのプレミアムピザ

**プレミアム“きのこ”ピザ**

10月いっぱい電話にて予約の方  
**1,780円 → 200円OFF**

ご来店時間指定で  
アツアツの出来立てを即お渡し!

ご注文は電話予約で  
**☎076-282-9180**



欧風料理 paris cafe Pomme Pomme Pomme

かほく市宇野気ト62-1 〒929-1125  
☎ランチ11:30~15:00 (L.O. 14:30)  
ディナー17:00~21:00 (L.O. 20:30)

スマホでチェック→



☎076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール  
かほく店



期間限定メニュー  
10月1日より販売!

☆おかげさまで2周年☆

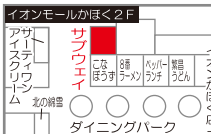
10月10日~13日の期間限定でお得な商品をご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

540円以上お買い上げの方  
**100円引き**

※イオンモールかほく店でのご利用可。  
※サブセットは対象外です。  
※他のクーポンとの併用はできません。  
26年10月未まで有効

スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK  
学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎  
みんな仲良く、明るく職場です。  
一緒に楽しみませんか?  
担当カワイまで



サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日夕25  
☎10:00~22:00  
(ラストオーダー21:30)

詳しくはこちら→



珈琲と手作りケーキの店

珈琲ぎいさ

7/16  
Open  
しました

今が旬♥ 秋の人気モンブラン



モンブランやいちぢく  
ロールをアンティーク家  
具の落ち着いた店内で。

スマホで  
チェック↓



珈琲ぎいさ

☎076-255-3383

かほく市秋浜二 15-1

☎10:00~18:00

休 火曜、第4水曜(祝日の時は営業)

Map  
C-1

食欲の秋!  
宴会予約受付中

飲食代10%OFF

スマホで  
チェック↓

※飲み放題除く 26年10月未まで有効

☎17:30~翌2:00 20名様まで宴会可

☎076-283-4290



わかな

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ  
**1,500円以上から宅配**



季節限定 秋舟  
☎10:30~20:30 (L.O. 19:45)  
☎076-283-7787

全品10%OFF  
26年10月未まで有効



# グルメ



かほく クーポン

検索



スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセス  
さらに詳しい情報をご覧いただけます。

和風菓子  
講八講屋

秋の風味  
栗むし羊羹

にゃんたろうカード  
ポイント5倍

26年10月末まで有効

インターネット注文できます。  
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気チ19 図8:30~19:30 図木曜日  
☎0120-83-0394 ☎076-283-0394



レストラン  
Chez Mizouka  
シェ・ミゾール



☎076-283-7566 スマホで  
チェック

かほく市白尾タ19-6 図月曜日(祝日の場合は翌日振替)



キッチンドリンクー  
秋 宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性4,500円 女性3,800円



女子会に!

☎076-283-5906



ACCOOP Aコープ  
生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!  
スマホで  
チェック

Aコープ かほく店  
☎076-283-5222  
図9:30~22:00

Aコープ つばた店  
☎076-289-8600  
図9:30~22:00



## ランチェスター的 経営雑感



スモールシンキングの進め

### (第22回) 顧客を知る

経営の本質は顧客をつくること。そして、つくった顧客を維持し続け、新たに顧客を作り続けることです。そういう意味では、経営はシンプルです。しかし、それが簡単にできないのも確かなことです。

経営を難しくさせるのは、競争相手の存在と顧客があくまでも他人であるということです。逆に、経営をうまくいかせるには、競争相手以上に、顧客に選ばれる何かが必要だということです。それは魅力的な商品かもしれませんが。他社にはない専門知識かもしれません。

しかし、小さな会社の場合、これらではどうしても勝負できない場合も多くあります。では、どう考えればよいでしょうか。ランチェスター的には、「強者(大手)は商品のブランド力を重視することに対し、弱者(小企業)は顧客との人間関係を重視する」ということとなります。顧客に接近し、一対一の関係をつくるというのが基本的な考え方です。

また、「商品三分に売り七分」という言葉があるように、商売をうまくいかせるには、「商品」も大切だけど、ターゲットとする顧客の選定を含めた「売り方」がより大切になります。周りを見渡すと、確かに、商品力より、営業力が強い会社の方が業績はいいようです。

そこで、営業について考えてみると、重要な要因は、人間関係が八割で、後の二割が商品説明や最後の一押しといったものだと分ります。そして、人間関係は、「親しみと信頼」で成り立っています。

顧客との関係を一步進めて考えれば、顧客と友人関係になることではないかと思えます。ネット販売や格安店があったとしても、多少価格が高くても知人から買った経験がある人は多いはずで。

知人とは、よく知った間柄です。知って、「知られて、好きになる」という言葉もあります。顧客のことをどれだけ知っているのでしょうか。よく買って下さる顧客の職業や家族構成、趣味、誕生日等々。これらは、顧客と関係性を深める大切な情報となります。

ご質問  
相談先

ランチェスターマネジメント金沢  
☎076-255-1153 小嶋隆史



# 就活



かほく クーポン

検索

スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセスさらに詳しい情報をご覧ください。

「土日」や「ランチタイム」に入れる方歓迎!  
未経験者の方も大歓迎(^^)

仕事 ▶ オープンキッチンでの接客・調理・製麺など  
(うどん・天ぷら等の調理、製麺機での種作り・レジ業務等)  
資格 ▶ 高校生不可 ※65才定年制 ※性別・経験問いません  
時間 ▶ 8:00～23:00 ※左記時間内で週2日～、  
1日3h～OK (シフトは面接時に相談)  
待遇 ▶ 交通費規定支給、制服貸与、  
食事補助有、  
明確な昇給システム有、  
社保加入制度有、車・バイク通勤可、  
賞与制度有、有給休暇制度有

時給

850円～  
22時以降25%UP

応募 ▶ ご応募の際、下記店舗No.をお伝え下さい。

自家製麺・セルフスタイル讃岐うどん専門店

「讃岐 善揚げうどん」 **金沢もりの里店**  
丸亀製麺 (店舗No.110418)  
金沢市もりの里2-181

☎0120-480-380

採用センター/受付時間10～18時 ※土日祝も応募受付しています。

1日3時間～でも歓迎!



パート募集

お子様がいる方にオススメ

土日休み可  
(土日出られる方歓迎)  
平日も17時上がり  
でもOK

いつでも  
見学OK

アシスタント 時給750円～  
能力により変動有

実18名中15名が女性! 女性が働きやすい職場です。

クレマチスフィル

TEL.076-253-0227

金沢市高柳町一字51-1 休 毎週火曜日

ネット予約可



「金沢 かほく」 **アルバイト募集!**

職 フロア・厨房補助

給 850円～(研修期間820円～)

時 17時～24時(シフト制)

かほく市白尾二0-18 ☎076-255-3130

明るく元気で  
やる気のある方  
お待ちしております!



「どんたく かほく店」 **スタッフ募集**

①レジ担当 ②フロア部門

勤務時間/①10時～19時、17時～21時 ②8時～17時  
時給/750円～、17時以降850円～★日曜時給割増し  
休日/月8回★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

**nene's hair** Create Beauty



**スタイリスト&アシスタント募集!!**

①スタイリスト(美容業務全般) ②アシスタント(スタイリストの補助業務)

給与 ①月給18万円～ ②月給14万円～  
パート 時給850円～ 土日100円UP

資格 要美容師免許、年齢不問

時間 9:00～19:00 パート 4時間以上から応募相談  
出勤曜日・時間、ご相談に応じます!  
土・日・祝 出勤できる方歓迎!

休み Sara Hair 月休み、第一火曜第三日曜日休み  
nene's hair 日曜休み、第一・第三月曜日

待遇 賞与2回、昇給1回、車通勤OK  
交通費支給(1万円迄/月)、雇用・労災保険完備

☆ご本人、ご家族の病気等による、急遽の交替勤務も可能。  
☆保育園・幼稚園にお子様をお預けの時間勤務も可能。  
**30代40代の主婦(夫)の方が大活躍中!**

スマホでチェック!

ご希望の店舗まで サラヘア 津幡町庄ホ46-1  
お気軽にお電話下さい。 ☎076-288-3391



ネネズヘア かほく市内日角4丁目84番地3  
☎076-283-7715



# 暮らし



かほく クーポン

検索



スマホで、かほくマガジン情報サイトにアクセス  
さらに詳しい情報をご覧ください。

## 七五三女性合貸衣裳室

### 成人式・ブライダル 入学式・卒業式衣裳



かほく市内外問わずお貸します。最新情報↓

☎076-285-1658



七五三・お宮参り  
お子様衣裳充実!

## Taiyo 太陽自動車学校

選べる5つの教習プラン  
学割キャンペーン実施中



各大学・高校  
無料送迎致します

☎076-283-1163



スマホ・ネット申込で  
普通免許が割引!



## 北国オート

新車・中古車販売、  
車検などお気軽に  
ご相談下さい。

スマホで  
チェック↓



☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21  
<http://www.ikuchan.net>

## 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

☎076-283-2145



## コケで環境緑化と防草処理

### 麝香重機建設

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11

☎076-283-0363



## 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚 詳細は  
神具・掛軸販売  
小物1つでも配達します



修理・修繕・佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

# 求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です。

職職種 勤務場所 給与 勤務時間 休日 他 その他 問合せ先

### 美容室ネエズヘア

職 美容師  
場 かほく市内日角4-84  
給 14万~30万(850円~1,000円)  
時 9時~19時(曜日・時間応相談)  
休 日曜、第1火曜、第3日曜  
他 スタイルさん募集中です。(パート可)  
問 ☎076-283-7715

### 美容室サラヘア

職 美容師  
場 津幡町ホ46-1  
給 14万~30万(850円~1,000円)  
時 9:00~19:00  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
他 スタイルさん募集中です。(パート可)  
問 ☎076-288-3391

### 美容室レイ

職 美容師(正社員・パート)  
場 津幡町庄1-28  
給 18万円~・時800円~(+能力給)  
時 9時~17時半の間で応相談  
休 第1・3月曜、日曜、祝日  
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり  
問 ☎090-7740-3730

### ヘアースタジオ杉村

職 理・美容師(正社員・パート)  
場 かほく市大崎ル4  
給 応相談  
時 9時~19時の間で応相談  
休 定休日以外応相談  
他 福祉施設等で出張カット  
問 ☎076-283-7374

### 株)電陽社SUBWAY

職 サンドイッチの製造販売  
場 イオンモールかほく店  
給 850円(研修期間あり)  
時 9時~22時30分  
休 シフト制による  
他 土日祝は、時給50円UP  
問 ☎076-289-1527

### さんまる

職 フロア・厨房補助  
場 かほく市白尾二10-18  
給 850円~(研修期間820円~)  
時 17時~24時(シフト制)  
休 応相談  
他 明るく元気でやる気のある方  
問 ☎076-255-3130

### 刺身と創作料理の店わかな

職 ホールスタッフ・調理補助  
場 かほく市白尾又67  
給 時750円~(能力給)  
時 18~22時 22時~2時  
休 月曜日 応相談  
他 明るく、やる気のある方  
問 ☎076-283-4290

ハローワークの求人票の  
書き方を工夫しましょう!



スマホで  
←チェック



社交ダンスドレスのオーダーメイド

アトリエ アヤ  
*Atelier Aya*



採寸・仮縫い・仕上まで、貴方に合せてお作りいたします。  
フィットしたドレスで踊りやすさと美しさをコーディネートします。

平成元年創業 北陸地区No.1のドレス製作実績  
ドレスのリフォーム承ります。(他社制作ドレスでもOKです。)

社交ダンスドレスのオーダーメイド アトリエアヤ

技術提携/アトリエひろこ ベーシック(東京都)  
映画「Shall we ダンス?」衣装担当

■ご来店の際は事前にご予約ください。

**Tel.076-283-5738**

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル 88 番地 Fax.076-283-1299



11月号

# 宴会特集 広告募集!

10月10日申込締切  
10月末日発行予定



忘年会・新年会の幹事さん必見です!

冬号(11月号)  
全戸配布

A4サイズ 3万部発行  
かほく市・津幡町 全戸配布  
内灘町 店頭配布

お問合せ

(株)ウェーブネット  
Tel.076-283-1139  
http://kahoku.net

かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の大東建託アパートに全戸配布!

## かほくマガジン 専用ラック設置場所

### かほく市

かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
ショッピングプラザマト  
デイリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
メガトンかほく  
PFU労働組合  
クラブパレット

### 津幡町

津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アル・プラザ津幡店(食品レジ前)  
プラント3津幡店  
カジマート南店  
カジマート太田店  
どんたく津幡シグナス通り店

### 金沢市

イオン金沢店(フードコート)



## 高齢者徘徊SOS助け合いラジオ

地域の不安・心配を安心に!  
ラジオ放送で、お力になります。



FMかほくでは、  
行方不明者の捜索情報  
を無料で放送いた  
します。行方不明者  
の詳しい情報をお知  
らせください。

高齢化社会が進み、外出したまま帰宅できなくなり、行方不明になる高齢者の方が増加しております。

### 【ラジオ放送依頼の手順】

- ① ラジオ放送希望の方、まずは、電話連絡ください。  
FMかほく TEL: 076-283-6660
- ② ご家族の方が直接、または役所を通じ、詳細情報をお知らせください。

FMかほく  
ホームページ

行方不明者捜索依頼を選択し、  
所定の項目を入力してください。

メール: fm@kahoku.net FAX: 076-283-6667

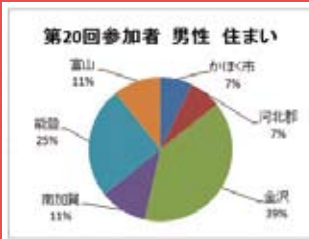
行方不明者のお名前、住所、不明日時と場所、年齢、性別、身長、体型、服装、特徴などをお送りください。

- ③ 行方不明者保護の連絡があるまで、3日間継続して放送します。延長の場合は、電話連絡ください。

# 婚活



やまじゅう婚活パーティ  
参加者の様子▶



**10月5日 スタート** 会場と日時が変更になりました!  
アル・プラザ津幡 2階文化教室で 19:30~20:50 開催

(財) いしかわ子育て支援財団補助事業

社交ダンスを学ぶ

## 婚活 サークル

サークルを通して出会いをつくりましょう

まずは体験会へ

お申込こちら↓

**10月5日(日)**  
無料体験会 19:30~



**「スマホを閉じよう!!  
そして、恋人とダンスを踊ろう!!」**

**2ヶ月間限定**

10月12日(日)  
~12月14日(日)

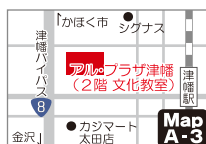
### サークル会員募集!

日時/日曜 19:30~20:50

会場/アル・プラザ津幡 2階文化教室  
(吹き抜けエスカレータ進む)

月会費/男性 2,000円 女性 1,000円

条件 40歳までの交際を望む独身成年男女



お問合せは、お気軽に。  
FMかほく  
☎ 076-283-6660

お電話でも  
体験会の申込受付中!

初めての方も、その日からいっしょに踊れる  
ジルバなどの社交ダンスを、マナーから学び  
ます。社交ダンスを大人のたしなみとして覚  
えながら、お互いの気持ちに応じて、カッ  
プルで練習。2人でいっしょに練習しながら、  
交際を進めていきましょう。

ちょっと気恥ずかしく感じる方、みんな初めて  
だから安心ですよ。  
動きやすい服装で、遊びに  
きてください。  
いっしょに婚活しましょ。

動きやすい  
カジュアルな服装で  
お越しください。

続々結婚! FMかほくの企画婚活スタイル



※この券をお持ちください!  
**無料体験をされた方に**  
**BOXティッシュ**  
**プレゼント**  
 26年10月31日まで有効



**初心者の方が安心できる**

**近くて便利な**

# パソコン教室

お買い物のついでに、楽しく学び、資格取得も!

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気



初めてパソコンで年賀状を作ったわ。

2015 謹賀新年

毎年好評の講座です!

## 年賀状講座

パソコンでオリジナル年賀状を作ろう!

大切なお子さんやお孫さんのデジカメ写真を使って、近況のわかる年賀状に仕上げることもできますよ。



iPad(アイパッド) タブレット講座!

シニア 熟年世代のお仲間と一緒にパソコンを楽しもう♪

## 就職・派遣で有利な資格に挑戦!

当教室生徒様 合格率 **99%**

マイクロソフト社のユーザー認定資格

**MOS** (Microsoft Office Specialist)

ワード、エクセル、パワーポイント、その他パソコンのスキルを証明できる資格で履歴書の資格欄を埋めよう!



Excelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでしたが、MOS資格で自信ができました。

合格者ぞくぞく! 合格体験記公開!  
<http://hello.kahoku.net>

MOS試験 毎月実施 ※教室生徒様以外の方も受験可

イオンモールかほく校	アル・プラザ津幡校
申込締切 10/4(土)	申込締切 10/19(日)
試験日 10/11(土)	試験日 10/26(日)

学生さん 新人さんの就職・転職にも役立つ資格です。

ご好評につき期間延長 秋のご入会キャンペーン!

# 999円

10/31 金 まで 先着 30名様 税込

今がチャンス!

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。  
 ※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会頂く生徒様に限らせて頂きます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみ適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座は、キャンペーン対象外とさせていただきます。

## @ハロー! パソコン教室 全国200校の安心ブランド



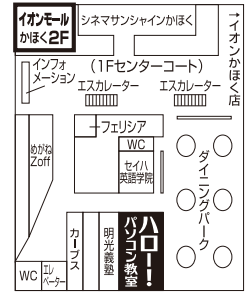
<http://www.hello-pc.net>

**イオンモールかほく校**

076-289-1705

受付時間 9:30~21:00 金・土・日 ~17:00

かほく市内日角25番 イオンモールかほく 2F

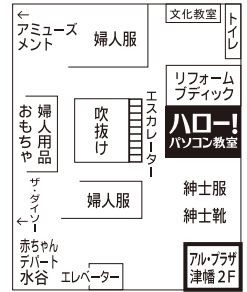


**アル・プラザ津幡校**

076-288-6686

受付時間 9:30~21:00 月・火・金・土・日 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F



ハーブと  
やさいの  
収穫祭

# ファーマーズ ハロウィン in 河北潟

FARMER'S HALLOWEEN IN KAHOKUGATA

## おいしい・楽しい ハロウィンパーティー

10月5日(日) 15:00~20:00

会場/河北潟営農公社(干拓地ひまわり村向かい)

河北潟農家がプロデュースする“農家的ハロウィンパーティー(収穫祭)”です。河北潟の自然とおいしいごはんを楽しみに、ぜひ遊びにきてください。

### ■かぼちゃのランタンワークショップ

時間/一部 14:00~、二部 15:30~  
点灯式 17:30~

参加費/ランタン1個につき1,000円  
河北潟屋台やミニマルシェで使える500円分のお食事チケット付き

ご予約/参加希望の方は事前にご予約ください

河北潟環境対策期成同盟会  
☎076-289-2518  
河北潟ハーブ文化協議会  
☎076-289-6287

### ■河北潟屋台

さまざまな分野のプロフェッショナルと河北潟のハーブや野菜とのコラボレーションが実現しました!この日だけの特別メニューや、ものづくりワークショップをお楽しみください。

#### 《ごはん》

nigi nigi ... カレー、おにぎり  
松風 ... 河北潟ラーメン  
蓮 ... おかずプレート  
ペザン ... ホットドッグ  
boos ... アルコールドリンク  
Poco a Poco ... デザート

#### 《ワークショップ》

陶芸教室 吉村安司/陶芸家  
ハーブボールを使ったボディケア 吉原みゆき/ゆらり代表  
こすりアート 久保秀美/押し花作家  
外来種パズル 高橋奈苗/河北潟湖沼研究所  
ハーブ足浴 俵朝子/ハーブ農園ペザン



ボディケアゆらり  
吉原みゆきさん



陶芸家 吉村安司さん



Poco a Poco  
吉田さん



アクリシア  
中川さん

### ■河北潟ミニマルシェ

### ■ハロウィンダンス

### ■河北潟のはたらくるま

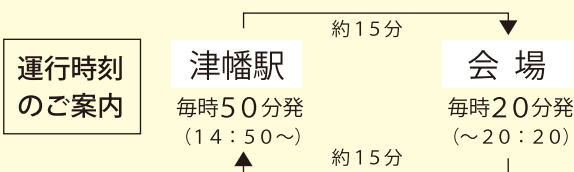
### ■農家をさがせ(河北潟抽選会 18:00~)

楽しい催しがいっぱい!!



レシコン農家  
宮野義隆さん

津幡駅~会場間のシャトルバスを運行します。



お問合せ先

### 河北潟ハーブ文化協議会

石川県河北郡津幡町湖東197

Tel:076-289-6287

Mail:herb@info.kataco.de

詳細は  
facebookへ



「河北潟干拓地ひまわり村」  
を目印にお越しください。



# おかげさまで、創刊11周年

地域とお店の活性化をお手伝いし続け、12年目の挑戦!

かほくマガジンは、フリーペーパー+ネット情報発信サイトとして、11月リニューアル!!

2003年11月に、地元で初の地域型フリーペーパーとして創刊。以来、地元のお店、会社、地域のイベントなどの情報を発信してまいりました。一方、スマートホンなどの普及により、地域の皆様の情報収集方法は、印刷媒体に、スマホ等のネット情報が加わり、ますます多彩になってきております。ところが、フェイスブックなどのSNS情報は、手軽に発信できることから、ユーザーの独自発信が大量増加、情報洪水の状況も生まれています。

かほくマガジンは、地元メディア企業として、正確で詳しい情報を、地元の皆様に発信することを使命と心得、従来のペーパー媒体中心から、ネットで、さらに詳しい情報が入手できるよう、印刷媒体、ネット情報、そしてラジオ放送を融合したメディアとして進化していきます。



店頭配布号は、店頭でお客様がお持ち帰りやすいよう、A5タブレットサイズに変更(全戸配布号はA4)

## 11月リニューアル! かほくマガジン情報サイト

- ①月刊かほくマガジン掲載全店の写真、最新情報を詳しくネットで紹介
- ②年間を通じて掲載されるお店の情報は、より詳しく、1分間のYouTUBE映像で、その魅力を紹介。
- ③検索エンジン対策(SEO)により、アクセスのしやすさを工夫します。
- ④FMかほくのラジオCMと連携し、毎月新しいお店からのメッセージをラジオで放送します。

広告主様に  
発行者からひと言



かほくマガジンを発行している株式会社ウェブネットの代表者の新江克之です。発行以来11年間のご愛顧を誠に感謝いたします。スマートホンの普及拡大の中、ITが苦手とされてきた主婦層も含め、本格的なネット社会が家庭にも到来しております。「地元を元気に!」を思い、12年前、県内最大手メディア企業グループから独立開業し、フリーペーパー、FMラジオ、パソコン教室などの事業を立ち上げてまいりました。私は1995年サラリーマン時代に、社内ベンチャーの現場で、県内最初、地元で最大のプロバイダを立ち上げました。1985年通信の自由化以降、ITおよびネットワーク事業に関わり続け、ITコンテンツは、私の最も得意な分野と考えております。またにあふれるITツールをどうやって使い、お店や会社の経営に役立てるか、いっしょに考え、アドバイスしていきます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

月刊かほくマガジンとFMかほくの番組が、あなたに、生活の中での「気づき」と行動の「きっかけ」をつくり出します。詳しい情報は、スマートフォンなどで、かほくマガジン情報サイトをご覧ください。

### FMかほくラジオ放送



「詳しくは、かほくマガジンホームページ スマホでチェック!」

「詳しくは、今日の朝刊で!」

地域の話

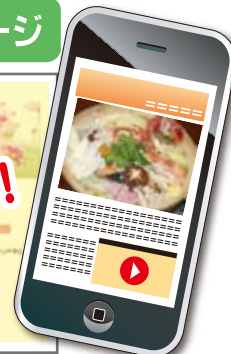
懐かしい音楽

防災情報

### かほくマガジンホームページ



11月リニューアル!



### 月刊かほくマガジン



全店QRコードからアクセス



スマホの入り口

### SEOで、検索上位表示

地域とキーワードで検索

Google

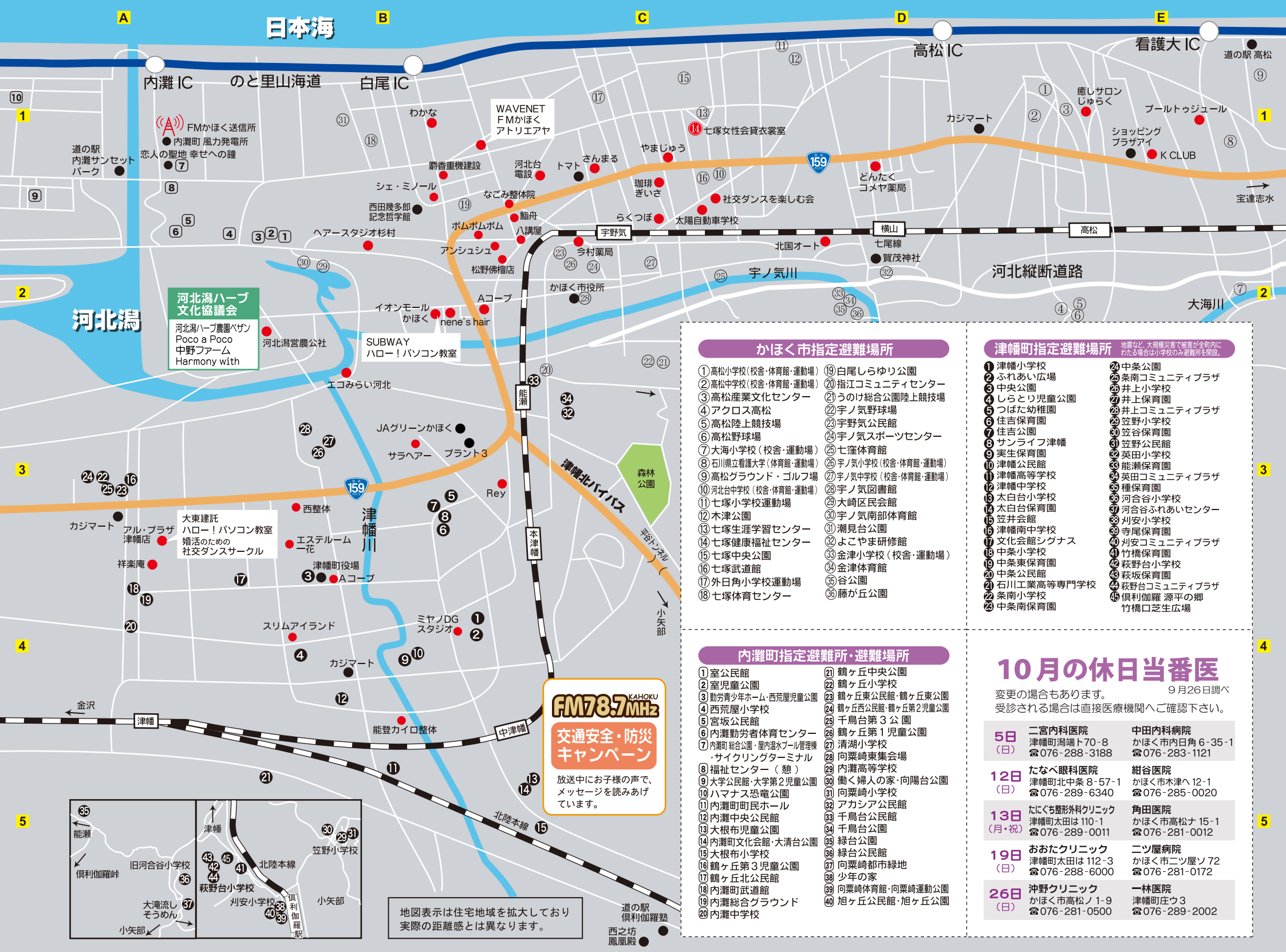
Yahoo!

### お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Fax:076-283-1299 [kahokumaga@gmail.com](mailto:kahokumaga@gmail.com)



**河北潟ハーブ文化協議会**  
 河北潟ハーブ農園バザン  
 Poco a Poco  
 中野ファーム  
 Harmony with

**河北潟宮農公社**

**SUBWAY**  
 ハロー！パソコン教室

**大東建託**  
 ハロー！パソコン教室  
 婚活のための  
 社交ダンスサークル

**FM78.7MHz**  
**交通安全・防災  
 キャンペーン**  
 放送中にお客様の声で、  
 メッセージを読みあげ  
 ています。

**かほく市指定避難場所**

- ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場)
- ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場)
- ③ 高松産業文化センター
- ④ アクロス高松
- ⑤ 高松陸上競技場
- ⑥ 高松野球場
- ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場)
- ⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場)
- ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場
- ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場)
- ⑪ 七塚小学校運動場
- ⑫ 木津公園
- ⑬ 七塚生涯学習センター
- ⑭ 七塚健康福祉センター
- ⑮ 七塚中央公園
- ⑯ 七塚武道館
- ⑰ 外日角小学校運動場
- ⑱ 七塚体育センター
- ⑲ 白尾しらゆり公園
- ⑳ 指江コミュニティセンター
- ㉑ うのけ総合公園陸上競技場
- ㉒ 宇ノ気野球場
- ㉓ 宇野気公民館
- ㉔ 宇ノ気スポーツセンター
- ㉕ 七塚体育館
- ㉖ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場)
- ㉗ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場)
- ㉘ 宇ノ気図書館
- ㉙ 大崎区民会館
- ㉚ 宇ノ気南体育館
- ㉛ 潮見台公園
- ㉜ よこやま研修館
- ㉝ 金津小学校 (校舎・運動場)
- ㉞ 金津体育館
- ㉟ 谷公園
- ㊱ 藤が丘公園

**津幡町指定避難場所**

- 地震など、大規模災害で被害が全町にわたる場合は小学校のみ避難所を開設。
- ① 津幡小学校
  - ② ふれあい広場
  - ③ 中央公園
  - ④ しらとり児童公園
  - ⑤ つばた幼稚園
  - ⑥ 住吉保育園
  - ⑦ 住吉公園
  - ⑧ サンライフ津幡
  - ⑨ 実生保育園
  - ⑩ 津幡公民館
  - ⑪ 津幡高等学校
  - ⑫ 津幡中学校
  - ⑬ 太白台小学校
  - ⑭ 太白台保育園
  - ⑮ 笠井会館
  - ⑯ 津幡南中学校
  - ⑰ 文化会館シグナス
  - ⑱ 中条小学校
  - ⑲ 中条東保育園
  - ⑳ 中条公民館
  - ㉑ 石川工業高等専門学校
  - ㉒ 条南小学校
  - ㉓ 中条南保育園
  - ㉔ 中条公園
  - ㉕ 条南コミュニティプラザ
  - ㉖ 井上小学校
  - ㉗ 井上保育園
  - ㉘ 井上コミュニティプラザ
  - ㉙ 笠野小学校
  - ㉚ 笠谷保育園
  - ㉛ 笠野公民館
  - ㉜ 英田小学校
  - ㉝ 能瀬保育園
  - ㉞ 英田コミュニティプラザ
  - ㉟ 種保育園
  - ㊱ 河合谷小学校
  - ㊲ 河合谷ふれあいセンター
  - ㊳ 刈安小学校
  - ㊴ 刈安保育園
  - ㊵ 刈安コミュニティプラザ
  - ㊶ 竹橋保育園
  - ㊷ 萩野台小学校
  - ㊸ 萩野保育園
  - ㊹ 萩野台コミュニティプラザ
  - ㊺ 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

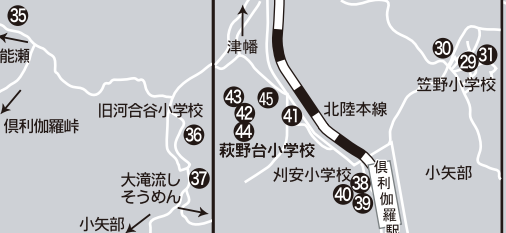
**内灘町指定避難所・避難場所**

- ① 室公民館
- ② 室児童公園
- ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- ④ 西荒屋小学校
- ⑤ 宮坂公民館
- ⑥ 内灘労働者体育センター
- ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- ⑧ 福祉センター (憩)
- ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園
- ⑩ ハマナス恐竜公園
- ⑪ 内灘町民ホール
- ⑫ 内灘中央公民館
- ⑬ 大根布児童公園
- ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園
- ⑮ 大根布小学校
- ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園
- ⑰ 鶴ヶ丘北公民館
- ⑱ 内灘町武道館
- ⑲ 内灘総合グラウンド
- ⑳ 内灘中学校
- ㉑ 鶴ヶ丘中央公園
- ㉒ 鶴ヶ丘小学校
- ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- ㉕ 千鳥台第3公園
- ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園
- ㉗ 清湖小学校
- ㉘ 向粟崎東集会場
- ㉙ 内灘高等学校
- ㉚ 衝く婦人の家・向陽台公園
- ㉛ 向粟崎小学校
- ㉜ アカシア公民館
- ㉝ 千鳥台公民館
- ㉞ 千鳥台公園
- ㉟ 緑台公園
- ㊱ 緑台公民館
- ㊲ 向粟崎都市緑地
- ㊳ 少年の家
- ㊴ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

**10月の休日当番医**

- 変更の場合もあります。 9月26日調べ  
 受診される場合は直接医療機関へご確認ください。
- |                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <b>5日 (日)</b>    | 二宮内科医院<br>津幡町潟端ト70-8<br>☎076-288-3188         | 中田内科病院<br>かほく市内日角6-35-1<br>☎076-283-1121 |
| <b>12日 (日)</b>   | たなへ眼科医院<br>津幡町北中条8-57-1<br>☎076-289-6340      | 紺谷医院<br>かほく市木津へ12-1<br>☎076-285-0020     |
| <b>13日 (月・祝)</b> | たにくち整形外科クリニック<br>津幡町太田は110-1<br>☎076-289-0011 | 角田医院<br>かほく市高松ナ15-1<br>☎076-281-0012     |
| <b>19日 (日)</b>   | おおたクリニック<br>津幡町太田は112-3<br>☎076-288-6000      | 二ツ屋病院<br>かほく市二ツ屋ノ72<br>☎076-281-0172     |
| <b>26日 (日)</b>   | 沖野クリニック<br>かほく市高松ノ1-9<br>☎076-281-0500        | 一林医院<br>津幡町庄ウ3<br>☎076-289-2002          |

地図表示は住宅地域を拡大しており  
 実際の距離感とは異なります。





# 今はじめよう!! お店のホームページ発信 Q&A

今からでも遅くありません! ホームページ発信!!

お客様に「お店のホームページは?」と聞かれ、「ネットのどこかに出ています!!」のお店の方も間違った情報が、ネットに流れていたら大変!!

無責任な「勝手サイト」の責任にしてもしょうがないですね。

「お店のこだわり」は、お店のご主人が、ちゃんと確認し、発信しましょう。

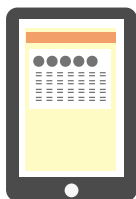
でも、「パソコンは、苦手やし〜。」と、困っているご主人!!

かほくマガジン発行・地元で安心!  
株式会社ウェブネットが、お手伝いします。

よそはいい感じで  
出ているのに…



情報も間違っている



うちのほうは…  
なんだ「しは!」



自分の店のホームページを制作

正確な情報を  
発信



**Jimdoシステムを活用したホームページを、  
安心価格で、制作・運用いたします。**

**初期制作料 5ページまで 50,000円**  
(1ページ追加につき、10,000円)

**月額運営料 3,500円**  
(comドメイン管理料・サーバ設置料・情報更新作業料込み)

※価格はホームページ価格の市場調査を行い、小規模店舗も手軽に参加できる内容で税別です。  
最近、電話セールスされ「高価なホームページを契約して困った」との相談が増加しています。

詳しくは株式会社ウェブネットまで、お問い合わせください。

**Tel.076-283-1139** <http://kahoku.net>