

2015北陸新幹線！金沢河北観光客誘致キャンペーン

無料
Take Free
9月号

FMかほく

Community Radio



78.7 MHz
かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 住宅街配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2014年9月号 Vol.116

創刊10年

平成26年8月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2014
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



お祭り用
オードブル



七五三

秋祭り

FMかほくCM情報チェック

あ、家の近くの店
求人募集してるんだ

さっきラジオで流れてた求人について詳しく知りたいな

あ、そっだ！

FMかほく「CM情報スマホでチェック」CMの詳しい情報を見ることが出来ます！

簡単にチェックできていいわね

第21回 婚活パーティ

FMかほく 婚活パーティ

おめでとう！結婚続出

出会

9月28日(日)

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性6,000円 女性1,000円

男性は40歳以下の方、女性の年齢はフリー

オリエンテーション 参加任意(無料) 17:00(受付開始) 17:20~18:20
(婚活カアップアドバイス、婚活シルバ)

※詳細はP13

スマホでクーポン!

画面提示でお手軽クーポン!

FMかほく CMをスマホで確認

CM情報チェック

地域パーソナリティ 65PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / redio.kahoku.net:8000
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

台風の季節 災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

上にぎり浮舟(2人前)購入券 3名様

番組内で紹介するキーワードを書いて店頭ラックの応募BOXに投函して下さい。

9月25日締切

※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルーシング」にてお知らせします。

協力: 宅配寿司 鮎舟 かほく店(かほく市)

9月ラジオアンケートプレゼント

〇を付けて下さい。

- ラジオを1日どれ位聴きますか?
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前 _____

住所 〒 _____

Tel. _____

性別 男・女 年齢 _____ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

☎076-283-0082 FAX.076-283-0191

宇ノ気給食センター

お祭り

オードブルのご注文承ります。

2,000円 3,000円
5,000円 7,000円
10,000円 ※税込です。

真心込めてお届けします!
地区、町内会 秋祭りのお世話ご苦労様です

栄養バランス・カロリー・塩分など、
ご高齢の方にやさしい御前です。

高齢者食



専用保温容器でお届けします。



ほのぼの御膳 470円(税込)
味噌汁付き



宇ノ気給食センター
かほく市森力37-1
〒929-1123
☎uk0082@m3.spacelan.ne.jp

月刊 かほくマガジン

秋祭り・七五三



秋祭り



七五三

スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく CM情報
スマホでチェック

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

秋の宴

お祭りにお寿司!!

うきぶね 浮舟

二人前 3,500円 四人前 7,000円
三人前 5,250円 五人前 8,750円

お祭りランチ

全23品の中から2品、3品、4品を
ご自由にお選びできる大人気ランチ!

お好きな2品 880円
お好きな3品 1,230円
お好きな4品 1,480円

※日曜・祝日は+100円 ※10:30~14:00まで

全品10%OFF
26年9月未まで有効

☎076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・
宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配いたします。



宅配寿司 鮎舟 かほく店
かほく市宇野気子21
〒929-1125
☎10:30~20:30
電話受付 9:00~19:45 (L.O.)

前日までにご予約のおお客様、
掘り・ちらし寿司・お重1人前につき
茶碗蒸し1個
プレゼント!
日曜・祝日もOK!
※ランチ・船舟セット・御膳は除く



Aコープ 産直会員募集中!

食欲の秋、おいしい旬の味覚。 風味豊かな松茸ごはん!!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。
それがわたしたちの出発点であり目的地です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品に
こだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で
育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、
健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目 24番 1
〒929-1126
☎9:30~22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
津幡町字加賀ハ 99
〒929-0325
☎9:30~22:00
☎076-289-8600

和風菓子 八講屋

にゃんたろうカード
ポイント5倍
26年9月未まで有効

水まんじゅう
人気です!
インターネット注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気子19 ☎8:30~19:30 困木曜日
☎0120-83-0394 ☎076-283-0394

レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール

匠の上のお洒落なレストラン

☎076-283-7566 スマホでチェック
かほく市白尾タ19-6 困 月曜日(祝日の場合は翌日替)

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P→http://fm.kahoku.net FAX→076-283-6667
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。



FMかほく応募BOX 設置場所

- ブランド3 津幡店 ショッピングプラザ アイ
- アル・プラザ 津幡 ショッピングプラザトマト
- カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口
- Aコープ 津幡店・かほく店 アルビス内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト ()
リクエスト曲 ()
歌手名 ()

よく聴く番組、または気になる番組(5分番組) (可) (不可) ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	そるいへるのおんがく	natsuの色々
ゆるゆる癒し隊	ゆるゆる癒し隊	近藤和也の雨にも負けず	おしやれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	大学生が防災ラジオ	ハッピーハーブ	こんには高橋しげのり	お金持ち、はじめました。
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
難外と知らないヒッパ映画	ビューティータム	アバウトスタディ	あなたと住みこれ	健康一番元気でハッピー
④フォーク	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん
ちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	かこうけんラジオ
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	燃える体づくり	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークス・バイラル	明日を夢みて	いろいろ話
		Night Flight (金)		シネマタイム

七五三

記念撮影
《見て・選べるシステム》

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO



早撮りとくどく期間!
9月まで
要予約

おトク① 期間中当店
通常価格の **30%OFF**

おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★

おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

おトク④ 千歳飴プレゼント!

衣裳各種取り揃えて
あります。

明るい!
LEDスタジオ完成

お客様のカメラで
ビデオ撮影できます。



津幡町津幡ハ96-1(パビィ1通り) 〒929-0323
 平日 / 9:00~19:00
 土・日・祝 / 9:00~18:00
 http://www.miyanophotostudio.com
☎ 076-289-4181



お客様のご来店動機をくすぐる!

広告×CM→スマホ
で効果的な販売促進



スマートフォンで確認
ビデオ映像も取り入れた
タイムリーで親切なホームページ

安心

お店に来店・電話問合せ



みつめた。大満足!

広告CM
ホームページ
準備OK!

かほくマガジン お気軽に。
☎ 076-283-1139



お米の専門家“お米マイスター”のいるお店

さかの米店

かほく市 津幡町 内灘町

無料配達

無洗米の販売・加工・雑穀
米・自然岩塩・天然重曹の販売
もおこなっております。



新米発売



石川県産の
安全で美味しいお米

9月 ゆめみづほ ほほほの穂 こしひかり

重いお米も配達で楽らく!

ご注文はお電話で
☎ 076-283-1205
 ご注文お待ちしております。



さかの米店
 かほく市宇野気
 リ185
 圏8:30~19:30
 休日曜日 圏有り



七塚女性会貸衣裳室

卒業式衣裳3万円 お子様衣裳



お宮参り
七五三
発表会に!

新生児サイズ
から160まで、
数多く取り揃えて
おります。

小振袖・袴セット
+着付・メイク・ヘア

小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そりり・巾着

かほく市七塚女性会貸衣裳室
 かほく市遠塚052-10
 七塚健康福祉センター2F
 〒929-1173
 圏9時~17時
 困月曜・祝日

平成27年 入学式

訪問着・付下げセット

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚・
 帯☆・腰ひも・そりり・バッグ

1万円~3万5千円

予約開始

かほく市内外間わず
お貸しております。

☎ 076-285-1658
☎ 050-3345-2095

最新情報掲載!
 衣裳の写真も見れます。
kahoku7jyosei.jp



クーポン@かほくマガジン 今月のお得

【美容】
 美容室 サラヘアー
 nene's hair
 美容室 Rey
 ブールトゥジュール
 アンシュシュ

【暮らし】
 リラクゼーションmomu

【グルメ】
 刺身と創作料理の店 わかな
 鮎舟 かほく店
 SUBWAY

お得なクーポンメールがあなたの
 ケータイに月末に届きます。
 あなたのメールアドレスを登録して、
 お得な割引情報などをGET!



七塚女性会貸衣裳室

第12回 北陸きものBIGショー2014 出演モデル大募集

応募締切 9月28日(日) ※消印有効

応募資格 17歳~70歳までの方 ※プロのモデルはご遠慮ください。

開催日 12月13日(土)・14日(日) ※登場ステージはいずれか1日

応募方法 ハガキまたは、FAX、QRコード(下記) MROホームページでご応募ください。

会場 石川県立音楽堂 交流ホール

応募者説明会 10月3日(金)・4日(土)・5日(日) 近江町交流プラザ

モデル特典
 メーカー新作着物プレゼント!
 (加工代は自費負担)

応募者特典...数々のお得な特典あり

NPO法人 (非営利法人) 日本きもの文化振興会
TEL&FAX 076-237-3630

〒920-8761
 郵便事業会社金沢支店 私書箱第106号
 北陸きものBIGショー事務局行

後援/MRO北陸放送・北国新聞社・フジカラー北陸・FMかほく

詳細・お申込は↓
☎ 076-237-3630
 MRO北陸放送 検索



グルメ

今度一緒に
ご飯へ行きよう!

このお店が
いいかな?

さっさと行ってあげて
いいかな?

かほくマガジンなら
地域のお店も載ってるし
クーポンも付いてお得♪

かほくマガジン

スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく
CM情報
スマホでチェック

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

感謝、感謝の6周年

お客様のおしを心よりお待ち申し上げます。

9月2日(火)~14日(日)

周年記念 生ビール半額
キャンペーン



刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
圏午後5時30分~午前2時 20名様まで宴会可
☎076-283-4290

刺身と創作料理の店

わかな



白尾I.C. のと里山海道
サンクス ★わかな
西田幾多郎
哲学館 国道159号
津幡(宇野駅)

キッチンドリンクー らくつぼ



女子会でも人気のメニュー!

メニュー詳細は↓

かほく市宇野気又245-2
圏17:00~最長翌2時
(マスターが対応まで)
困 月曜(予約可)

秋の宴 宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 ... 4,500円
女性 ... 3,800円
ハンドル ... 3,000円
キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)



ご予算などのご相談にも応じます。
予約の際にお伝えください。
☎076-283-5906
☎090-2093-5906

☎076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

秋限定 9月10日より販売!

きのこチーズチキン



クラブハウスサンド

ローストチキン 国産 菜・彩・鶏 使用 単品 各490円(税込)

秋のAセット 秋限定サンド(レギュラーサイズ)にドリンク(S)付
特別価格 各600円(税込)

540円以上お買い上げの方
100円引き
※イオンモールかほく店のみご利用可。
※サブセットは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
26年9月まで有効

スタッフ募集!
1日3時間から週2日からでもOK
学歴・年齢不問、未経験の方大歓迎
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
圏10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)

食楽庵かほく さんまる

貴重なお食事の
時間を楽しく
美味しく

大切な人と
過ごすひととき
ほっこりと...

お勤め帰りの
皆様の
明日への活力!!

毎日心を込めて丁寧に取っただしを用い
季節の食材・旬のものをふんだんに取り入れたお料理で
皆様のお越しをお待ちしております。

さんまるは
平日がお得!!
平日飲み放題に
生ビール登場!!



1,800円(100分) ※金・土・日・祝を除く

食楽庵かほく さんまる
かほく市白尾二10-18 〒929-1177
圏17:00~24:00 (L.O. 23:30)
日曜または連休最終日23:00 (L.O. 22:30)
困 月曜日(祝日の場合、翌火曜日) ☎076-255-3130

新企画 月刊かほくマガジン創業支援プロジェクト



開店!
創業!
独立!
起業される方のやる気を応援!

新たにお店・事業を始められた方を応援!
創業・開店3ヶ月以内のお店、企業
1回 1枠サイズ無料掲載

2枠サイズ以上の場合7,000円(税別)引き、
貴社・貴店オリジナルの名刺プレゼントします。

※1枠サイズ(58×63mm) 1企業1回のみ
※掲載は1・2・4・5・7・8・10・12月号
受付フォームで写真、文章をお送りください。

FMかほくで
店名を
ラジオ放送!

お問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139 http://kahoku.net



魚料理・民宿

やまじゅう

ホームページ
<http://yama-10.com>

満腹保証

豪華海鮮！ 欲張りコース

今が旬！

あわびも

舟盛りも

のどぐるも

全部ついて
計14品

予想をはるかに上回る
豪華さとおいしさとボリューム！

お一人様 1泊2食 **11,000円** (税別) お一人様 日帰り **6,000円** (税別)



ゴルフ・グラウンドゴルフ パーティプラン

飲み放題付 **オードブル料理**
お1人様 **4,000円** (税別)



飲み放題付 **ミニ会席料理**
お1人様 **5,000円** (税別)



要予約
3名様～40名様

(ご予約の時間より)
飲み放題 ⇒ 100分
宴会場ご利用 ⇒ 120分
※12:00～19:00の間なら、何時からでも
パーティスタートOKです！



のど黒炭火焼定食

平日昼限定 要予約・2名様以上 2,200円(税別)

のど黒姿焼(1匹) 刺身3種盛り 天ぶら
茶わんむし ごはんセット 小鉢
サラダ フルーツ コーヒー

のど黒炭火焼会席

要予約・2名様以上 4,000円(税別)

のど黒姿焼(1匹) 刺身5種盛り 上天ぶら盛合
にぎり寿司7貫 本日のおすすめ1品 アラ汁
茶わんむし 小鉢 サラダ フルーツ

大好評

かいほう 海宝 法事会席

49日
1周忌
3回忌
50回忌



好評！テーブル宴会



法事料理 (税別)
5,000円～8,000円
※季節により変更がございます。

テーブル席 8名様～80名様 お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

大満足 ランチ 1,000円～ (税別)



やまじゅう定食(刺身) 寿し定食(平日のみ) 海鮮丼定食 ジャンボエビフライ定食

パート急募 アルバイト

主婦の方でしたら
すぐに慣れる仕事
が多いので安心！

元気な主婦の方・学生さん歓迎
余暇を利用しませんか？
週1日勤務もOKです。



※時間帯(シフト)については、ご相談ください。
かほく.net ホームページでも詳細を掲載。



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北820-1 〒929-1174
 営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
 17:00～21:30(ラストオーダー)
 座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
 休日/不定休(月1回程度) P/100台
 宴会/2～120名様 個室25室有

詳しくは↓

バス送迎承ります。

健康



スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく
CM情報
スマホでチェック

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

痛みの漢方



今のままでよくなりますか？
痛みの原因は**冷え・ストレス・水はけ**の悪さです。痛み止めや、貼り薬は一時的に症状を抑えるだけ。
グルコサミンでは冷えは治りません。そこで痛みをおこしにくい体へと根本治療できる漢方薬があります。

どうぞお気軽に御相談下さい。

薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!
今村薬局

かほく市宇野気子76
9:00~19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108



カイロプラクティック 整体はあと

女性のための整体サロン

骨盤調整でスッキリしませんか!
カウンセリング→検査→施術→アフターケアで
おひとりおひとりの症状にあった施術を!

骨盤ケア マタニティ整体
秋は 腰痛・頭痛 肩こり・猫背 など
稲刈りで疲れた体をリフレッシュ!

カイロプラクティック 整体はあと
TEL:080-8691-3554
津幡町御門118-1 予約制
〒929-0316
9時~19時(不定休)



産前・産後の方
お子様連れの方
OKです。

初診料4,500円のところ
3,500円にて施術
26年9月末まで有効

津幡町・かほく市で 緊急割込放送



災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わりします。

防災行政無線だけでは不十分!
内灘町にも提案中。

災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビズケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡下さい。

緊急ダイヤル (24時間)

警察 110	災害用伝言ダイヤル 171	かほく市役所 076-283-1111
海の事件・事故 118	北陸電力 0120-776-453	津幡町役場 076-288-2121
火事・救急車 119		内灘町役場 076-286-1111

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660

☎076-260-1087(金沢) ☎076-288-3824(津幡)

西整体

整体師 西 惇

県外のスポーツ選手にも喜ばれています!

バレーボール部の監督さんより「どこへ行っても治らなかつたけど、足首、肩、腰、膝などの捻挫が1回で楽になったと選手が喜んでます。」の声も。



【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5 (長田オメガ方向) 1階
TEL/FAX 【予約制】 076-260-1087
9時~12時, 13時~19時

【津幡西整体(自宅)】
津幡町中瀬加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】 076-288-3824

1~2回で痛みが楽になると評判!

腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因



1回で体が軽くなりました

西整体では骨格の位置を戻す痛みの無い治療で症状を改善します。
高知県から来た人や病院での手術をしなくて良かった人もいます。

スマホチェック→

電話連絡の上ご来院下さい。

西整体 検索
http://www.nishiseitai.jimdo.com

粟崎より移転、宇野気で新規オープン!



リラクゼーションmomuは、小さな小さな癒しの専門店です。

ボディケア、リフレクソロジー、整体、カイロ、アロマ、エステなどの経験からmomu独自の施術で、ほんの少しお客様の癒しのお手伝いになればと願うmomuです。

リラクゼーションmomu 宇野気店
かほく市宇野気ト62-1
12:00~20:00close
休日曜、月曜(年末年始・旧盆・GW等)
※他店舗出勤都合により不定休になります。



7/22(火)オープンいたしました!



リラックスほくコース
40分 2,200円
60分 3,300円
※他メニューもあり

300円引き
26年9月末まで有効

お知らせ等はHPをご覧ください。
http://www.momu.vpweb.jp

予約受付時間 12:00~18:00
予約専用 ☎090-8098-6477
※施術中・移動中・時間外などは携帯ショートメールでのお問い合わせが確実です。
または、nego0707@r.vodafone.ne.jpまで。

住まい



スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく
CM情報
スマホでチェック



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

北国オート

新車・中古車販売、
車検などお気軽に
ご相談下さい。



☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21
<http://www.ikuchan.net>

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で
一緒に畑を
つくってみませんか!

場所: 心の市場農場
(かほく市内高松
河北縦断道路沿い)

畑づくり体験など
興味のある方ご連絡ください。

【お問合せ】心の市場農場

☎ 090-6812-4561 江上まで



全国200拠点でネットワーク

お部屋さがしは いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸



新築 マ・マジン・ソレイユⅢ 1F

1K 4.8万円
内灘町向陽台
敷なし 共 3,000円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 400円
■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、他

新築 ペスケートI 1F

1LDK 5.1万円
津幡町中橋
敷なし 共 3,000円
礼 なし 駐 3,240円
町内会費 / 300円
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩19分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、カウンターキッチン、他

新築 サンレミ77-II 1F

1LDK 5.5万円
津幡町加賀爪
敷なし 共 3,000円
礼 なし 駐 3,240円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他

新築 マ・マジン・ソレイユⅢ 2F

1DK 5.6万円
内灘町向陽台
敷なし 共 3,000円
礼 1ヶ月 駐 3,240円
町内会費 / 400円
■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、ウォークインクローゼット、他

新築 サンレミ77-I 2F

2LDK 6.4万円 共 3,000円
津幡町加賀爪 駐 3,240円
敷なし
礼 なし
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、他

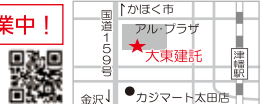
新築 サンレミ77-II 2F

2LDK 6.2万円
津幡町加賀爪
敷なし 共 3,000円
礼 なし 駐 3,240円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分
■築年 / 2014年6月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他

大東建託 アル・プラザ津幡店

土・日・祝も営業中!

津幡町北中条1丁目1番地1階 Tel.076-289-0704
営業時間/10:00~18:00 URL <http://e-heya.kentaku.net>



全国賃貸建物管理戸数83万戸。

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

敷金 礼金 仲介料 **0円** 賃貸マンション KAURIハイツ かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!



※当チラシを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料
家賃 1LDK / 42,000円 最寄の施設までの距離
共益費 2,000円 宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
駐車料 2,500円/台(2台可) 宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場
かほく市役所 450m イオンかほく 800m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町口27-1
マイナビホーム ☎ 076-266-2626

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎ 076-283-2145

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設

<http://www.jako.jp>
かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363

☎ 076-283-0643 年中無休

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。お仏壇のお預かり、お引越、
お引取もいたします。 ※表示価格は税別です。

アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので
1本1本きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
営業時間 9:00~夜7:00
☎ 076-283-0643
お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので、1本1本きちんとお見積もりいたします。

お彼岸セール開催中!

神棚 御念珠 800円~ 縁机 8,000円 4,000円~

掛軸 15,000円~



WAM助成コミュニティカフェ拠点イドバタ元気事業

～すべての人と笑顔あふれる未来(とき)をつくります～

クラブパレット会員募集!!

クラブパレットではパレット活動=パレ活会員の募集をします。

どこかへ行きたいけど1人じゃ不安…、
出かける手段がない…など、私たちとお出かけしませんか？
パレットスタッフと一緒に楽しむ体操や、歩くことによって
日頃の運動不足を解消しましょう。

注)予約受付は開催日の1ヶ月前からとなります。

夏の疲れを癒す ホテルディナー&温泉

日時 9月27日(土)
15:00~22:30
場所 片山津温泉・
ホテル『アローレ』
金額 4,500円
集合解散 宇ノ気新化館

パワースポット金華山 ぶらり散策

日時 10月20日(月)
7:00~18:00
場所 岐阜県・金華山
金額 6,000円
集合解散 宇ノ気新化館

光と花のファンタジー in なばなの里

日時 11月7日(金)
13:00~22:00
場所 三重県・なばなの里
金額 7,000円
集合解散 宇ノ気新化館

紅葉へいこうよう♪第2弾

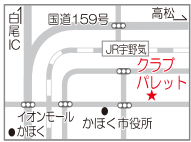
日時 11月17日(月)
9:00~16:00
場所 小松市・那谷寺
金額 3,800円
集合解散 宇ノ気新化館

ロマンティック♥千枚田

日時 12月6日(土)
15:00~21:00
場所 輪島市・千枚田
金額 3,800円
集合解散 宇ノ気新化館

湯涌で学ぼう! そば打ち体験

日時 12月15日(月)
9:00~16:00
場所 湯涌温泉周辺
金額 4,500円
集合解散 宇ノ気新化館



お問合せ NPO法人 クラブパレット

☎076-283-4411

かほく市森1番地 担当/徳差・座守
※解散時間は道路状況等により多少前後することがあります。※送迎要相談(河北郡市)

※参加の際は別途 年会費2,500円
(入会日~翌年3月31日)を
頂きますことをご承ください。

月刊 かほくマガジン

教室



幼稚園



幼児教育

スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく

CM情報

スマホでチェック



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

《エコみらい河北》

ガラス教室好評開催中



モザイクアート
500円

9月13日(土)
10月11日(土)



サンドブラスト
500円

9月20日(土)
10月25日(土)

※ガラス製品を持参してください。



※小学4年生以上対象

バーナーワーク
1,000円

9月27日(土)
10月4日(土)
10月18日(土)



吹きガラス
2,000円

9月28日(日)
10月5日(日)
10月19日(日)

詳しくは、組合ホームページにて!!

※開催日の2日前までに電話またはホームページでご予約ください。

河北郡市広域事務組合
☎076-288-4545
http://clean.kahoku.net



自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、
女性経営者の方
お待ちしております。

毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

経営者達が集う 河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市

オイルプラザD1
オートボックスかほく店
河北モータース
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南

内灘町

クリーンカー石川

津幡町

オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター

チューニング協力店募集

FMかほく
☎076-283-6660

0歳からの
幼児教室

七田を選んだ
理由は↓

七田チャイルドアカデミーは、選ばれて

No.1

イード・アワード 2013 “幼児教室部門”
＜総合満足度＞ 最優秀賞を受賞。
才能が目覚める、七田の教育クオリティを
ぜひお近くの教室で。

＼体験レッスン実施中!／

Rese.Mom
イード・アワード
幼児教室
最優秀賞
2013

全国450教室、26年の実績。

かほく教室 ☎076-283-7947
かほく市外日角二36-4 〒929-1176



学校法人星名学園

木津幼稚園



子育てサークル
「よつばちゃんクラブ」
「clover kiss」
メンバー募集

27年度園児募集 願書交付9月20日
願書受付10月1日より

行ってみよう やってみよう
9月 3日(水) 陶芸体験
9月 18日(木) オープンデー
9月 20日(土) 体験入園
すべて午前10時～



Kiss(英語)コース

木津(漢字)コース



生活の中でシャワーのように英語を浴びて自然と身に付けます。外国人の先生が、朝からお帰りにまで担当します。



視覚言語(漢字教育)を取り入れ、幼児期から俳句や諺などの名文を素読することで感性を養います。

毎日・一日中
英語で生活

毎日・一日中
漢字で生活

- 言語教育** 目に見える言葉(漢字教育)で賢い子を育む。外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。
- 音感教育** いろいろな楽器を使い、豊かな情操と協調性を養う。
- 心の教育** 仏様に手を合わせ、感謝する心、人を敬う心を養う。
- 自然教育** 植物に触れ合い、人としての感性を育む。
- 体育遊び** 体位向上、健康で明るい子を育む。



木津幼稚園 **スマホチェック**
かほく市木津2132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
http://www.kiss.rcp.ne.jp

☎ **076-285-1388**
E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp

うのけ幼稚園 体験入園会

豊かな経験
させていますか?

9月6日(土)
10:00～12:00
(受付 9:30～)



予約の必要はありません。
どなたでもお気軽にお越しください。

- ・教育内容や取組みについての説明
- ・幼稚園での遊びの体験
- ・先生の出し物

※ふれあい農園で収穫した野菜を使ったクッキングも予定しています。



健康な心と体づくり

伝統にふれる

音楽教育

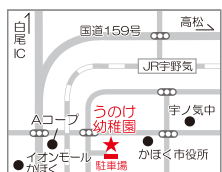
食育

英語教育

礼節を学ぶ

**平成27年度
園児募集**

入園願書交付
9月19日(金)～
願書受付開始
10月1日(水)～



学校法人 宇ノ気学園
うのけ幼稚園
☎ **076-283-7111**
E-Mail: unoke-kg@deluxe.ocn.ne.jp

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
早朝保育…7:30～8:30
延長保育…16:00～19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

スマホ
チェック+



☎ **076-283-1163** http://www.isun.co.jp



毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

学割キャンペーン実施中!!
選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。
運転に自信がない方、延長料金不要の安心プランも有。

スタンダードプラン

AT車 (学生) ¥278,640
(通常) ¥286,416

MT車 (学生) ¥288,423
(通常) ¥302,616

普通免許を所有されている方
自動二輪 (学生) ¥75,600
(通常) ¥119,340



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。



太陽自動車学校 **スマホチェック+**
かほく市七窪73
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

カジマート 高松インター店

ご予約承り中! 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ

☎ **076-281-3741** 営業時間/ 9:00～21:30
かほく市高松ア7-2 営業時間が変わりました。

きりせり 得クーポン情報

平成26年9月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

りんご各種 各1点2割引
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年9月1日～30日まで有効

☎ **076-288-3600** 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00～PM9:30

中華調味料 表示価格の2割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年9月1日～30日まで有効

☎ **076-288-3980** 津幡町加賀爪218



☎ 076-283-7715

nene's hair

Create Beauty

イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・実物・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ●●●込 7,340円(S) ~ (M+540円, L+1,080円)	デジタルカール ●●●込 9,770円 (長さ一律)
ファッションカラー ●●●●●込 6,690円(S) ~ (M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)	グレーカラー ●●●●●込 5,990円(S) ~ (M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)

26年9月末まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 第2・4・5月曜日 第2・4・5月曜日
営業中! (パート可) スタッフ募集中!

9:00~19:00

平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30

困日曜日、第1月曜日、第3月曜日 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正 8,740円!

◎◎◎込 ■土祝は+540円
(長さ一律) ■他券併用不可 ■9月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさらさらツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

月刊 かほくマガジン

美容



スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく CM情報

スマホでチェック

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

カット カラー ケーククラブ

cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した...。思い通りにならなかった...。そんな経験はありませんか? そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 紫外線にまげない艶髪に!

UVトリートメント

ショート Short ¥1,500 (税別)

ロング Long ¥2,000 (税別)

髪がパサパサ! 色が抜けた! など、髪の傷みが気になる方にぴったりのケアです。

毎日のスキンケア商品も、とりそろえております!

カットアンドカラー ケーククラブ かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
困 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

☎ 076-254-0770 hair *ヘア

最初から最後まで 1人のスタッフが担当

お悩みやご希望は 遠慮なくお伝えください。

詳細・予約は ↑ aroma *アロマ

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。

お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント

お好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

初めてのお客様 ヘアメニュー 20%OFF クーポン 26年9月末まで有効

初めてのお客様 アロマメニュー 20%OFF クーポン 26年9月末まで有効

ブルトウジュール

かほく市学園台4丁目35番地
9:00~19:00 予約優先
困 月曜、第1火曜、第3日曜
困 毎週火曜 (アロマメニューのみ)

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
メガトンかほく
心の市場

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
プラント3津幡店
カジマート南店
カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町
内灘町役場
アルビス内灘店
コンフォール内灘

金沢市
イオン金沢店(フードコート)

☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair

サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで 長髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの あったか癒し系 人気サロン。

メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

サラヘア
津幡町庄木46-1 〒929-0327
9:00~19:00 困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スタッフ募集中! (パート可) お気軽にご連絡ください。

デジタルカール 9,770円

◎◎◎込 長さ一律
※他券併用不可
26年9月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎◎込 長さ一律
※他券併用不可 26年9月末まで有効

パーマ 500円OFF (デジタルカールは除く)
※他券併用不可 26年9月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
※他券併用不可 26年9月末まで有効

北陸初! 北陸初導入の革命的・毛髪整形!
傷めず、ナチュラルな極上の仕上がりに♡

毛髪整形 7,000円 SBC 込み

レイ新導入の「毛髪整形」で普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

New! 毛髪エステ レイ全ての縮毛矯正に +1,000円でOK!

縮毛矯正との組合せで、硬くなりしがちな毛先を柔らかくして、薬剤による傷みを守り、修復もしてくれます。

美容室 Rey

ツヤツヤ縮毛矯正 98 ¥17,000
栄量をしっかり入れ込んだ他にはないツヤは絶対オススメ!!

サラサラ縮毛矯正 98 ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。

プレミアム縮毛矯正 98 ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。

うるおいパーマ デジタルパーマ 98 ¥9,000 ¥12,600

カット+カラー 通常料金 ¥8,800 土曜日 ¥7,800
ロング料金なし SBC 込み
有効期限 2014.10月末まで

カット+デジタルパーマ 通常料金 ¥12,600 土曜日 ¥9,500
ロング料金なし SBC 込み
有効期限 2014.10月末まで

カット+縮毛矯正 通常料金 ¥13,350 土曜日 ¥10,000
ロング料金なし SBC 込み
有効期限 2014.10月末まで

カット+うるおいパーマ 通常料金 ¥9,000 土曜日 ¥8,500
ロング料金なし SBC 込み
有効期限 2014.10月末まで

カット+リタッチカラー (根元3cm) ¥5,500 土曜日 ¥5,180
ロング料金なし SBC 込み
有効期限 2014.10月末まで

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

New モロッカカラー +¥1,300
モロッカオイルも同時に入れ、よりツヤめく髪に。

ハーブカラー +¥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

サラサラカラー +¥1,000
サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせます。

カラーゲンカラー +¥2,000
カラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。

プラント3 津幡町ト1-28 プラントより車で1分
カット9:30~17:30 カラー9:30~17:00
矯正・パーマ9:30~16:00
月曜日休業 第1月曜・第3月曜・祝日
月曜日営業しています (第2・4・5月曜日)
TEL.076-288-7217

スタッフ募集!

9月の休日当番医

8月25日 調休
変更の場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。

7日 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎076-283-1515	紺井医院 内灘町緑台1-7 ☎076-238-1277
14日 (日)	かねだ医院 かほく市高松ラ2-6 ☎076-281-1164	政岡医院 内灘町ケ丘4丁目1-265 ☎076-286-1766
15日 (月・祝)	保志場医院 かほく市高松ノ90甲2 ☎076-281-0069	望月眼科医院 内灘町ケ丘142 ☎076-239-1515
21日 (日)	河北中央病院 津幡町津幡口51-2 ☎076-289-2117	久保医院 かほく市宇野気ヌ167 ☎076-283-0017
23日 (火・祝)	土島整形外科医院 内灘町ケ丘148 ☎076-238-4858	由雄クリニック 津幡町横浜は50-6 ☎076-288-8584
28日 (日)	宗平内科医院 津幡町井上の庄2丁目1-1 ☎076-288-7600	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎076-283-7177

内灘町指定避難所・避難場所

① 室公民館	②① 鶴ヶ丘中央公園
② 室児童公園	②② 鶴ヶ丘小学校
③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園	②③ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
④ 西荒屋小学校	②④ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
⑤ 宮坂公民館	②⑤ 千鳥台第3公園
⑥ 内灘勤労者体育センター	②⑥ 鶴ヶ丘第1児童公園
⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟	②⑦ 清湖小学校
⑧ サイクリングターミナル	②⑧ 向粟崎東集会場
⑧ 福祉センター (憩)	②⑨ 内灘高等学校
⑨ 大学公民館・大学第2児童公園	②⑩ 働く婦人の家・向陽台公園
⑩ ハマナス恐竜公園	③① 向粟崎小学校
⑪ 内灘町民ホール	③② アカシア公民館
⑫ 内灘中央公民館	③③ 千鳥台公民館
⑬ 大根布児童公園	③④ 千鳥台公園
⑭ 内灘町文化会館・大清台公園	③⑤ 緑台公園
⑮ 大根布小学校	③⑥ 緑台公民館
⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園	③⑦ 向粟崎都市緑地
⑰ 鶴ヶ丘北公民館	③⑧ 少年の家
⑱ 内灘町武道館	③⑨ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
⑲ 内灘総合グラウンド	③⑩ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園
⑳ 内灘中学校	

☎076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou

ヘア・アトリエ アンシュシュ

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

アンシュシュ ヘア・アトリエ アンシュシュ 予約優先制
かほく市宇野気ト67-1 着付け・セット・メイク 予約受付中
平日9:00~19:00 土日祝8:30~18:00
毎週月曜・第一火曜・第三日曜

キッズルーム
お子様連れのお客様も安心してご利用いただけます。

クーポン 26年9月末日まで有効

ヘッドスパキャンペーン

心地良い刺激で頭の芯から軽くなる
極上のリラクゼーション

3回分 → 6,480円~
5回分 → 12,960円~
(5回分初回購入カット半額)

1. 頭皮や頭の筋肉のコリや張りを取り除く。(重い頭をスッキリ)
2. 抜け毛防止や髪のコシを出す。
3. ストレスからの解放。4. アンチエイジング効果。

炭酸縮毛矯正
①炭酸縮毛矯正+トリートメント... 8,640円
②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント... 10,800円
※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

セットメニュー
①カット+炭酸カラー+トリートメント... 6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント... 7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... 11,880円
※長さすべて一律 ※③弱酸性パーマ +2,160円

カット
一般... 3,780円 中学生... 2,640円
高校生... 2,700円 小学生・幼児... 1,836円

津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全町内にわたる場合は小学校のみ避難場所を開設。

① 津幡小学校	②④ 中条公園
② ふれあい広場	②⑤ 条南コミュニティプラザ
③ 中央公園	②⑥ 井上小学校
④ しらとり児童公園	②⑦ 井上保育園
⑤ つばた幼稚園	②⑧ 井上コミュニティプラザ
⑥ 住吉保育園	②⑨ 笠野小学校
⑦ 住吉公園	②⑩ 笠野保育園
⑧ サンライフ津幡	②⑪ 笠野公民館
⑨ 実生保育園	②⑫ 英田小学校
⑩ 津幡公民館	②⑬ 能瀬保育園
⑪ 津幡高等学校	②⑭ 英田コミュニティプラザ
⑫ 津幡中学校	②⑮ 種保育園
⑬ 太白白小学校	②⑯ 河合谷小学校
⑭ 太白白保育園	②⑰ 河合谷ふれあいセンター
⑮ 笠井会館	②⑱ 刈安小学校
⑯ 津幡南中学校	②⑲ 寺尾保育園
⑰ 文化会館シグナス	②⑳ 刈安コミュニティプラザ
⑱ 中条小学校	③① 竹橋保育園
⑲ 中条東保育園	③② 萩野台小学校
⑳ 中条公民館	③③ 萩坂保育園
㉑ 石川工業高等専門学校	③④ 萩野台コミュニティプラザ
㉒ 条南小学校	③⑤ 俱利伽羅 源平の郷
㉓ 中条南保育園	③⑥ 竹橋口芝生広場

夏の疲れ、紫外線などでダメージを受けた髪に...

エイジングケア トリートメント Riju care (リジュケア) ヘッドセラピー

2週間に1度のスペシャルケア お持ち帰りトリートメント付き

従来のヘッドスパよりも頭皮の弾力回復やリラクゼーション効果が違います。

上記メニュー各3,000円(税別) ▶ 9月・10月の平日限定 各2,000円(税別)

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO Sugimura
ヘアスタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127
☎076-283-7374

かほく市指定避難場所

① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場)	⑩ 白尾しらゆり公園
② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場)	⑪ 指江コミュニティセンター
③ 高松産業文化センター	⑫ うのけ総合公園陸上競技場
④ アクロス高松	⑬ 宇ノ気野球場
⑤ 高松陸上競技場	⑭ 宇野気公民館
⑥ 高松野球場	⑮ 宇ノ気スポーツセンター
⑦ 大海小学校 (校舎・運動場)	⑯ 七窪体育館
⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場)	⑰ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場)
⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場	⑱ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場)
⑩ 河北中学校 (校舎・体育館・運動場)	⑲ 宇ノ気図書館
⑪ 七塚小学校運動場	⑳ 大崎区民会館
⑫ 木津公園	㉑ 宇ノ気南部体育館
⑬ 七塚生涯学習センター	㉒ 潮見台公園
⑭ 七塚健康福祉センター	㉓ よこやま研修館
⑮ 七塚中央公園	㉔ 金津小学校 (校舎・運動場)
⑯ 七塚武道館	㉕ 金津体育館
⑰ 外日角小学校運動場	㉖ 谷公園
⑱ 七塚体育センター	㉗ 藤が丘公園

暮らし



スマートフォンでも確認しよう!

FMかほく  

CM情報
スマホでチェック

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本瘦身医学協会会員 **スリムアイランド・つばた店**
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)



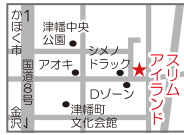
まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの**目標体重**が可能か、プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

9月限定 カウンセリングの予約の方に**プレゼント**を差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

耳つぼ白書

検索

姉妹店募集中!

営業時間: 9:00~21:00 休日: 日曜・祝日

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送

ダイエット成功事例をチェック!

http://mimitsubo-tsubata.com

☎ **0120-332-159** 完全予約制

ハロー! パソコン安心サポート



パソコンが故障
データが消えた!!



訪問サポート **3,780円**~
まさかのための安心対策
データ・バックアップサービスも承ります。

お得な
年間
サポート

1年間: **10,800円**

ネット設定、無線LAN設定、メール設定、リモート保守等

2年目以降: **5,400円** ※前年にトラブル対応がなかった場合。

ハロー! パソコン教室の生徒様以外の方もご利用いただけます。

ハロー! パソコン教室

イオンモールかほく校
☎ **076-289-1705**

アル・プラザ津幡校
☎ **076-288-6686**

スマホチェック

hello.kahoku.net



ウェブネット

☎ **076-283-1139**

めざせ! アフターサービスかほく1番店

にしだ自動車

http://www.nishida-jsk.net

☎ **076-283-2567**

かほく市秋浜155-1
〒929-1175
休日: 日曜、祝日
平日: 9:00~19:00
土曜: 9:00~17:30
サービス工場
9:00~17:30



「水中に落ちてしまったら」自然災害が多い今日ですが、もしクルマが水中に落ちてしまったらどのようにすればよいのでしょうか?

まず落ち着いてシートベルトを外しましょう。シートベルトがロックされて外れない場合は、シートベルトカッターなどで切断します。次に窓が開く場合は窓を開け脱出します。窓が開かない場合は、水面より上にある窓を割って脱出します。フロントガラスはひびが入る程度で割れにくいので、ドアガラスまたはリヤガラスを緊急脱出ハンマーなどで割って脱出します。ガラスが割れない場合は、クルマ内外の水圧差がなくなるまで浸水するのを待ちます。水圧差がなくなるとドアは簡単に開きますので脱出できます。



さんちゃんのワンポイントカーライフ



これらの対策は、地域と自社、競争相手も考慮し、多くの知恵と工夫が必要で、「地域」に経営資源と顧客を集中させることで初めて可能となります。そして、このようなことを継続することで、地元から本場に必要とされる存在価値が生まれ、競争から脱し、本来の「地域密着」の経営ができるのではないかと思います。

「地域密着」という言葉は、「地産地消」という言葉と相まって、地元志向の考えとともに、生産や流通、消費者に至るまで、少しずつ根付いてきているようです。世の中は、グローバル化とローカル化の2つの方向に進んでいきます。小さな会社にとって、この二つの方向を共に追いかけることは、戦力の分散を招いてしまうので、賢明な選択ではありません。差別化ある商品や卓越した技術がある場合を除いて、ローカル化、つまり地域密着の方に資源を集中する方が賢明でしょう。

ここで少し、小さな会社にとっての「地域」について客観的に考えておきましょう。小さな会社はネットや資本力のある競争相手に顧客を奪われ続けています。ある意味、不利な立場で競争をしているわけです。しかし、小さな会社でも有利に競争を進めることができます。その有利さとは、具体的に「地域」です。

(第二一回) 地域密着の経営

「地域密着」という言葉は、「地産地消」という言葉と相まって、地元志向の考えとともに、生産や流通、消費者に至るまで、少しずつ根付いてきているようです。

ランチェスター 経営雑感

ランチェスター マネジメント金沢 小嶋隆史

☎ **076-255-1153**

第21回 FMかほく

婚活パーティ

おめでとう☆結婚続出!



出会

9月28日(日)

定員男女各30名

申込先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきます。

女性歓迎! 初参加の男性も多数お申込です!

最新情報はホームページをご覧ください。



前回は、**U組のカップル**が成立♡
毎回**数組のカップル**が成立しています。

婚活パーティ(飲み食べ放題)

18:00(受付開始) 18:30~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

オリエンテーション開催(無料です)

※オリエンテーションの参加は任意です。

カップル成立率アップ! 参加をおすすめします。

17:00(受付開始) 17:20~18:20

・婚活カウンセラー「パーティ直前アドバイス」
・10分でできる!「婚活シルバ」



FMかほく
とよめき婚活定食
坂田裕香

宇野気駅~やまじゅう間のバス送迎有。

希望者は、メール・電話で、お申込ください。

行き: JR七尾線宇野気駅東口(正面口)17時に集合
帰り: やまじゅうを 20時50分にバス出発

宿泊/1名様 5,000円 ※宿泊予約はやまじゅうまで。

ホームページでは、これまでの婚活参加者の年齢や住まい地域の分布をご覧ください。

申込はこちら↓

詳細・お申込は、「FMかほく」
ホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>



お電話でのお申込

FMかほく
☎076-283-6660

やまじゅう婚活係

☎076-283-3455

婚活がもっと楽しくなる! 地元で婚活

安心の月会費制 2,000円~
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から! お気軽にご来店下さい! ホームページも見てね!

ぼだいじゅかなざわ
検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボボールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほくで「とよめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

(財)いしかわ子育て支援財団補助事業

婚活のための 社交ダンスサークル

出会いをつくり♡愛をはぐむ

まずは体験会へ

お申込はこちら↓

10月5日(日)
無料体験会 17:30~



3ヶ月間限定

10月12日(日)
~12月28日(日)

サークル会員募集!

3ヶ月で楽しく踊れます♪

日時/日曜 17:30~18:30

※週によってはお休みの場合があります。
詳しい日程はホームページでご案内します。

会場/滝シャルウィダンススタジオ

月会費/男性 2,000円 女性 1,000円

条件 40歳までの交際を望む独身成年男女

準備 お持ちのスニーカーを内履きとしてご用意ください。
ダンス用シューズは、別途ご購入いただけます。



お問合せは、お気軽に。

FMかほく

☎076-283-6660

お電話でも
体験会の申込受付中!



「結婚するには、条件も大切!
だけど、ロマンスも必要では?」

リアルな交友関係を広げて、
新たな出会いを見つけよう!
未婚の男女が気軽に会え、
交際できる場です。

サークルでは簡単な社交ダンスを練習します。
初めての方も、その日から踊れるシルバなどの
社交ダンスを、マナーから学びます。世界中の
紳士、淑女が踊るトラディショナルな社交ダンス
を大人のたしなみとして覚えませんか。上達に
応じて、カップル練習の段階に進みます。
希望により、スポーツ感覚のダンス競技会にも出場できます。

社交ダンスがまったくの
初心者で、ちょっと気恥
ずかしさを感じる方、
軽く運動するつもりで、
一歩踏みだしてみませんか!

ダンスの他にも、
会員状況により
BBQやボーリング等
のレクリエーションも
別途企画します。

全国知事会「少子化非常事態宣言」

社交ダンス初心者の方、 始めてみませんか!

競技会出場選手も指導します。

気分は、豪華客船クルーズ



大人の方は → 健康づくりに。

10代・20代の方 → 競技会に!

キンタローみたいに プロ志向の方も。

初心者歓迎

会員募集

金曜20:00~22:00
月会費 2,000円
(夫婦は2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

金曜20時に直接
お越しください。

社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738
(アトリエアヤ)

求人

かほくマガジンなら
近くの求人が載ってて
探しやすいわ

かほくマガジン

スマートフォンでも確認しよう!

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

美容室 サラヘア *Sara Hair*

美容室 *nene's hair* Create Beauty



スタイリスト&アシスタント募集!!

①スタイリスト(美容業務全般) ②アシスタント(スタイリストの補助業務)

給与 ①月給18万円～ ②月給14万円～
パート 時給850円～ 土日1000UP

資格 要美容師免許、年齢不問

時間 9:00～19:00 パート 4時間以上から応相談
出勤曜日・時間、ご相談に応じます!

☆保育園・幼稚園にお子様をお預けの時間勤務も可能。

休み Sara Hair 月休み、第一火曜第三日曜日休み
nene's hair 日曜休み、第一・第三日曜日

待遇 賞与2回、昇給1回、車通勤OK
交通費支給(1万円迄/月)、雇用・労災保険完備

☆ご本人、ご家族の病気等による、急遽の交替勤務も可能。

30代40代の主婦(夫)の方が大活躍中!

ご希望の店舗まで サラヘア 津幡町庄ホ46-1
お気軽にお電話下さい。 ☎076-288-3391

ネネズヘア かほく市内日角4丁目8番地3
☎076-283-7715



生まれかわろう、本物志向派サロンClematis fillで!

【パート・アルバイト】

1日3時間～でも歓迎!

土日休み可 **土日出られる方歓迎**
平日も17時上がりでもOK

スタイリスト 時給900円～
能力により変動有

アシスタント 時給750円～
時給710円～

アルバイト 週2日からOK

【社員】

やる気次第! 2年で

スタイリストデビュー出来ます。

アシスタント 16万円～(社会保険完備)
休み…月6～8日

1年6ヶ月のデビュー者います。

スタイリストの方で

H24.7月最高支給額
50万円(29歳女性)

【ネイリスト】

社員 15万円～
(社会保険込み)

パート 時給800円～
(週3日からOK)

1級保持者優遇

(能力により時給変動可)

有名
デザイン大会で
2年連続受賞!!

いつでも
見学OK



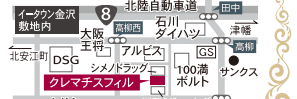
クレマチスフィル
TEL.076-253-0227

金沢市高柳町一字51-1



【定休日】 平日 AM9:30～PM19:00
毎週火曜日 金曜 AM9:30～PM22:00
土日祝 AM9:00～PM18:00

24時間ネット予約可 <http://hairsalon-clematis.jp>



求人 コーナー



【株】電陽社SUBWAY

【職】 サンドイッチの製造販売
【場】 イオンモールかほく店
【給】 850円(研修期間あり)
【時】 9時～22時30分
【休】 シフト制による
【他】 土日祝は、時給50円UP
【問】 ☎076-289-1527

【さんまる】

【職】 フロア・厨房補助
【場】 かほく市白尾二10-18
【給】 850円～(研修期間820円～)
【時】 17時～24時(シフト制)
【休】 応相談
【他】 明るく元気である方
【問】 ☎076-255-3130

【刺身と創作料理の店わかな】

【職】 ホールスタッフ・調理補助
【場】 かほく市白尾又67
【給】 時750円～(能力給)
【時】 18～22時 22時～2時
【休】 月曜日 応相談
【他】 明るく、やる気のある方
【問】 ☎076-283-4290

【館・会席りょう門】

【職】 サービス業
【場】 かほく市高松
【給】 850円(研修期間あり)
【時】 17:00～22:00
【休】 水曜日と平日応談可
【他】 土日の勤務大歓迎。未経験者歓迎。
【問】 ☎076-282-5437

【夢花NOTOSUKOYAKA】

【職】 リラクゼーションエステ
【場】 かほく、羽付、和倉、七尾
【給】 業界最高完全出来高歩合制
【時】 午前10時～午後10時内で
申告制、月4～5日
【他】 独立開業を目指す方応援します。
【問】 ☎090-2831-4880

【クレマチス フィル】

【職】 美容師スタイリスト
【場】 金沢市高柳一字51-1
【給】 16万円～(パート800円～)
【時】 9:30～20:00
【休】 定休日+他4日～5日
【他】 社会保険完備
【問】 ☎076-253-0227

【ヘアスタジオ杉村】

【職】 理・美容師(正社員・パート)
【場】 かほく市大崎ル4
【給】 応相談
【時】 9時～19時の間で応相談
【休】 定休日以外応相談
【他】 福祉施設等で出張カット
【問】 ☎076-283-7374

【美容室サラヘア】

【職】 美容師
【場】 津幡町ホ46-1
【給】 14万～30万(850円～1,000円)
【時】 9:00～19:00
【休】 月曜、第1火曜、第3日曜
【他】 スタイリストさん募集です。(パート可)
【問】 ☎076-288-3391

【美容室ネネズヘア】

【職】 美容師
【場】 かほく市内日角4-84
【給】 14万～30万(850円～1,000円)
【時】 9時～19時(曜日・時間応相談)
【休】 日曜、第1月曜、第3日曜
【他】 スタイリストさん募集です。(パート可)
【問】 ☎076-283-7715

【美容室レイ】

【職】 美容師(正社員・パート)
【場】 津幡町庄ト1-28
【給】 18万円～・時800円～(+能力給)
【時】 9時～17時半の間で応相談
【休】 第1・3日曜、日曜、祝日
【他】 土曜出勤可能な方、試用期間あり
【問】 ☎090-7740-3730

無料掲載! 求人コーナー募集 毎月掲載枚数に達し次第締め切らせていただきます。締切:毎月15日 ホームページからの掲載申込み限定 <http://kahoku.net> 求人内容はパソコン・スマホからでもご覧いただけます。詳しくは→

どんたく かほく店 **スタッフ募集**

①レジ担当 ②フロア部門

勤務時間/①10時～19時、17時～21時 ②8時～17時
時給/750円～、17時以降850円～★日曜時給割増し
休日/月8回★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

人手不足時代が到来

求人広告募集

少子化進行にともない人材不足が深刻化。
FMかほく・かほくマガジンの連携で
読者とラジオリスナーの「気づき」を促し、
スマホで、より詳しい情報を提供!

報酬条件だけでなく、働いていただく
方にアピールできる希望条件を文面で
分かりやすく表現しましょう。

お問合せ (株)ウェブネット
Tel.076-283-1139

「かほくマガジン」各店舗の
ページにて詳細な求人内容を
常時掲載。

見て気づき
CMで気づき
FMかほく
CM情報子エック

スマホチェック!
スマホで確認

「かほくマガジン」各店舗のページにて詳細な求人内容を常時掲載。

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘 (内灘海水浴場 隣接)
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
<http://comfomall.com> スマホチェック→

仕事のやりがいをアピールして人材募集に役立てます!

求人マンガ広告

仕事の内容、やりがいを
分かりやすく
アピールします。

掲載料+制作費10,800円
2回掲載で制作費無料。

25	インフォメーション ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。					
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)	
7	30	美肌サロン (再)	ラジオブレイク (再)	大学生が防災ラジオ (再)	Happy♪ハープ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そるしゑるのおんがくの魔法	natsuの色々	
8	民話	塩谷治美 (かほく)	スポーツ	高井篤志 (かほく)	企業経営	小嶋隆史
30	かこうけんラジオ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
9	00	パソコンなんでも相談	ゆるゆる癒し隊	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
30	パソコン	金丸弘人 (かほく)	リラクゼーション	ねこみゆき (津幡)	政治	近藤和也
00	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)	
10	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
30	環境	上野谷剛 (津幡)	工芸	塚本守利 (津幡)	労働年金	三村正夫 (内灘)
00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
30	ラジオブレイク	大学生が防災ラジオ、はじめました。 [配信番組] 防災・危機管理	Happy♪ハープ	こんにちは高橋しげのりです	お金持ち、はじめました。	
11	00	局の話題	新江克之 (かほく)	音楽	上田智子 (津幡)	政治
30	幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)	
00	漢方鍼灸	飯田千香子	音楽	喜多村げん	音楽	
12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
30	映画	醒井秀和 (かほく)	美容	多々見りか (かほく)	受験	竹内祐介 (かほく)
00	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
13	30	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トクスバイラル (再)	明日を夢みて (再)
00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)	natsuの色々 (再)	
14	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	
30	音楽	坂室英仁	音楽	沼田豊彦	防犯	村中高次郎 (津幡)
00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
30	理容	杉村武志 (かほく)	ジャズ	前川真喜子	HipHop	funky-nana (津幡)
00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)	
16	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

2014年9月番組表

22	25	インフォメーション	
30	音楽	インフォメーション (運動会のお知らせ)	
6	55	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
7	25	インフォメーション (運動会のお知らせ)	
30	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
8	30	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
9	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)
30	グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)	癒しとカラーセラピー (再)
10	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)
30	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
11	00	英ちゃんの@フォーク (再)	NPO よもやま話 (再)
30	げんちゃんの元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)	MUSIC LOVE (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	癒しとカラーセラピー (再)
30	ビューティータイム (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)	おしゃれトーク (再)
13	00	ラジオリブ (再)	おしゃれトーク (再)
30	幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)	たけしのちよい悪オヤジ (再)
14	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	たけしのちよい悪オヤジ (再)
30	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	たけしのちよい悪オヤジ (再)
15	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)
30	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)

小学校の運動会開催の有無についてお知らせします。放送は、当日朝6:55~と、7:25~の2回です。

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。
 ■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。
 ■パーソナリティの都合でお休みの場合は、防災に関する番組を放送します。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。
内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組
 ■津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
 ■内灘文化協会・風と砂の館

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 シャウトキャスト
SHOUTcast (<http://radio.kahoku.net:8000>)から配信
 ■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美誉子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

21	00	オールナイトSOUND	各種活動音源募集
30	第1週:らせん	第2週:宮越真沙美、拓朗、MI-YU、千寿、natsu、藤森みさ子	地元アーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。
00	第3週:防災ラジオドラマ受賞作品 (防災科学技術研究所)	第4週:上田智子、前川真喜子	
22	00	Night Flight	洋楽 (英語放送) Nighthawk

※この券をお持ちください!

無料体験をされた方に
BOXティッシュ
プレゼント
26年9月30日まで有効



近くて
便利な

お買い物のついでに、楽しく学び、資格取得も!

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習 ★ 選べる受講日時 ★ 質問しやすい雰囲気

今がチャンス!

通常1レッスン(60分)1,260円のところ、
最初の10回をお試し価格でご提供!

先着
30名様

9/30
火 まで



iPad(アイパッド)
タブレット講座!

年賀状は
パソコンで
作りたいわ

999円

税込み

秋のご入会キャンペーン!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。



←
スマホチェック
無料体験予約
MOS試験申込

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会頂く生徒様に限らせて頂きます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみ適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座は、キャンペーン対象外とさせていただきます。



シニア
熟年世代のお仲間と一緒に
パソコンを楽しもう♪

特に 初心者の方に指示される7つの理由

① 挫折しない! 安心個別学習

個別に仕切られたブースで他の人を気にせず自分のペースで、自分の学びたいことを学べる「個別学習」です。初心者の方も安心して学んでいただけます。



② 選べる受講日時



忙しいあなたにうれしい自由予約制。決められた曜日、時間に固定せず、毎月、あなたのご都合に合わせて受講日時や回数を自由に設定できます。

③ どこよりも、わかりやすい教材

“わかりやすさ”を追求するため、教材は全て自社開発。わかりやすさが認められ、全国発売のパソコン雑誌への寄稿もしています。

お1人ずつ、やりたいことを

④ じっくり相談、カリキュラムづくり

カウンセリングで、あなたの目的やレベルに合わせて、最適な受講計画を個別にご用意します。

⑤ 年齢制限なし

年齢に関係なく、どなたでも学んでいただける教室です。



⑥ 質問しやすい雰囲気

個別に学ぶので、他の人を気にすることなく遠慮せずにどんどんご質問いただけます。



⑦ うれしい月謝制の価格設定

授業料
わずか **1回** 税込 (60分) **1,296円** 前後

●入会金3,240円 ●月会費2,160円~1,290円 ●テキスト代

就職・派遣で有利な資格に挑戦!

合格者ぞくぞく!

MOS試験 毎月実施

※教室生徒様以外の方も受験可

合格体験記公開!

<http://hello.kahoku.net>

イオンモールかほく校

申込締切 9/6(土)

試験日 9/13(土)

アル・プラザ津幡校

申込締切 9/21(日)

試験日 9/28(日)

ハロー!
パソコン教室
<http://www.hello-pc.net>
全国200校の
安心ブランド

イオンモールかほく校
☎076-289-1705
受付時間 9:30~21:00
金・土・日 ~17:00
かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F

イオンモールかほく2F
シネマサンシャインかほく
(1Fセンターコート)
エスカレーター エスカレーター
+フェリスシア WC
セイバ 英語学院
ダイニングパーク
ハロー! パソコン教室
ハロー! パソコン教室

アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
受付時間 9:30~21:00
月・火・金・土・日 ~17:00
河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

ミュージック スタート 婦人服
文化教室 トイレ
おもちや 婦人用品 吹抜け エスカレーター
リフォーム フライバック ハロー! パソコン教室
紳士服 紳士靴
アル・プラザ津幡 2F