

# FMかほく

Community Radio



78.7 MHz  
かほく市・津幡町 全戸配布  
内灘町 住宅街配布  
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2014年8月号 Vol.115

創刊10年

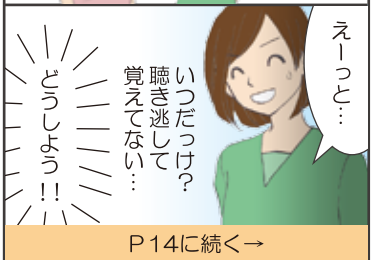
平成26年7月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com ©WAVENET 2003-2014  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

## 夏本番!! 自然を満喫しよう♪



かほく四季まつり サマーフェスタ in かほく  
8月2日(土) FMかほく生中継  
リバーフェスタ 放送時間/10:00~11:54  
(大海川河川敷 夏粟周辺)  
花火大会 放送時間/20:30~21:24

### FMかほくCM情報チェック



## 第21回 婚活パーティ

9月28日(日)

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)  
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
参加費 男性6,000円 女性1,000円

男性は40歳以下の方、女性の年齢はフリー

オリエンテーション 参加任意(無料) 17:00(受付開始) 17:20~18:20  
(婚活カアップアドバイス、婚活シルバ)

※詳細はP11

## FMかほく CMをスマホで確認

CM情報チェック



## スマホでクーポン!

画面提示でお手軽クーポン!



地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

# ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / radio.kahoku.net:8000  
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備  
緊急割込放送 津幡町・かほく市



今月のプレゼント

サンドイッチ チケット4枚 & ドリンクチケット 4名様

番組内で紹介するキーワードを書いて店頭ラックの応募BOXに投函して下さい。

8月25日締切

※写真はイメージです。協力:SUBWAY イオンモールかほく店

※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルーシング」にてお知らせします。

## 8月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわその他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		



☎076-254-0770

hair \*ヘア

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当

お悩みやご希望は  
遠慮なくお伝えください。



aroma \*アロマ



レギュラーカット ¥4,200  
カラー/パーマ ¥5,250  
カラーコース/  
パーマコース ¥10,500  
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料で作り  
あげた植物から生まれたオーガ  
ニックオイルを使用。

好きなエッセンシャルオイル  
を使って、オールハンドで全身  
トリートメント

好きな箇所1部分 30分 ¥2,625  
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



ブルトウジュール Map G-1

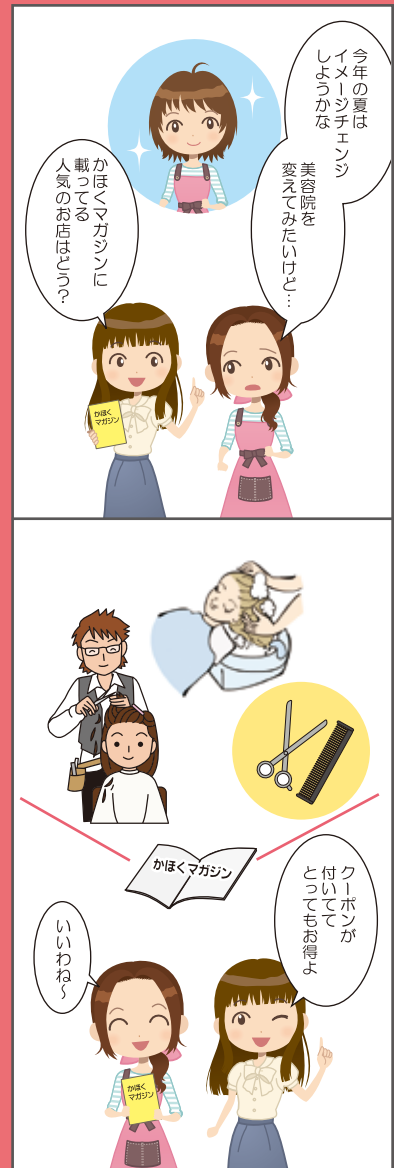
かほく市学園台4丁目35番地  
9:00~19:00 予約優先  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
休 毎週火曜(アロマメニューのみ)

初めてのお客様  
ヘアメニュー  
20%OFF  
26年8月末まで有効

初めてのお客様  
アロマメニュー  
20%OFF  
26年8月末まで有効

月刊 かほくマガジン

# 美容



今年の夏は  
イメージチェンジ  
美容院を  
変えてみたいけれど...

かほくマガジンに  
載ってる  
人気のお店はいつっ

クーポンが  
付いてて  
とってもお得よ

いいわね



☎076-283-7715

nene's hair  
イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY!! リーズナブルで安心・爽やか・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ●●●込 7,340円(S)~  
(M+540円、L+1,080円)  
デジタルカラー ●●●込 9,770円(長さ一律♪)  
ファッションカラー ●●●●込 6,690円(S)~  
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)  
グレーカラー ●●●●●込 5,990円(S)~  
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

26年8月末まで ※他券併用不可  
ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 9:00~19:00  
第2・4・5月曜日営業してます♪ 休 日曜日、第1月曜日、第3日曜日  
お盆休み 8月15日~18日 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



大好評! 酸性縮毛矯正 8,740円!

◎◎込 ■土祝は+540円  
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■8月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

カット カラー ケークラブ  
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに  
<予約不要>

サロンで失敗した...  
思い通りにならなかった...  
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 紫外線にまけない艶髪に!  
UVトリートメント

ショート Short ¥1,500 (税別)  
ロング Long ¥2,000 (税別)

髪がバサバサ! 色が抜けた! など、髪の傷みが  
気になる方にぴったりのケアです。

毎日のスキンケア商品も、とりそろえてあります!

かほく市高松37-2  
Open 9:00~  
Close パーマ/カラー カット  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光  
プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を  
お送り下さい。

ホームページ・FAXから  
H P → http://fm.kahoku.net FAX → 076-283-6667  
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザ アイ  
アル・プラザ 津幡 正面入口 ショッピングプラザ トマト  
カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口  
Aコープ 津幡店・かほく店 アルビス内灘店

お便りを送る番組 ( )

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ( )  
リクエスト 歌手名 ( )

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組、または気になる番組! (可付可付)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	そるいへるのおんがく	natsuの色々
ゆるゆる癒し隊	ゆるゆる癒し隊	近藤和也の雨にも負けず	おしやれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	プライダル×ライフ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋いづのり	お金持ち、はじめました。
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
難外と知らないヒッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住みあい	健康一番元気でハッピー
@フォーク	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん
ちょい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	かこうけんラジオ
Chocolate syrup	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークス・バイラル	明日を夢みて	いろいろ話
		Night Flight (金)	大学生が防災ラジオ	シネマタイム

☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフ ONLY の  
あったか癒し系  
人気サロン。

メニュー  
カット...3,020円  
カラー...4,210円~  
パーマ...6,260円~

デジタルカール  
9,770円  
◎◎ 延長一律  
※他券併用不可  
26年8月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 延長一律  
※他券併用不可 26年8月末まで有効

パーマ 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可 26年8月末まで有効

カラー + カット 500円OFF  
※他券併用不可 26年8月末まで有効

サラヘア  
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
☎ 9:00~19:00 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
スタッフ募集中!(パート可) お盆休み 8月15日~18日  
お気軽にご連絡ください。 成人式の着付け承ります。

津幡  
コメリ ● 3分  
ダスラー ● 5分  
★ サラヘア ● 5分  
Map D-3

HAIR STUDIO  
**SUGIMURA**  
Riju care (リジュケア)  
ヘッドセラピー 3,000円(税別)

ヘッドセラピーをされた方に  
8月31日(日)まで!  
体質改善耳つぼ サービス

※「体質改善耳つぼ」のみは1,500円(税別)  
※詳しくはスタッフまで

ヘアスタジオ 杉村 スタッフ募集中!  
かほく市大崎ル4 ☎ 076-283-7374  
☎ 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00  
毎月曜日、第1月・火曜、第3日・月曜 Map D-2

社交ダンス初心者の方、始めてみませんか!  
競技会出場選手も指導します。

花の金曜20時!美しく変身。  
基本を正しく身につけましょう。  
ジルバ、ジャイブ、サンバ、ルンバ、  
チャチャチャ、ワルツ、ウィンナ  
ワルツ、タンゴ、スロー。

簡単なシルバから  
始めましょう!

運動が苦手な方もOK  
健康・交流・マナー

初心者歓迎 金曜20時に直接  
お越しください。

会員募集  
金曜20:00~22:00  
月会費 2,000円  
(夫婦は2人で2,000円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会  
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ  
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。  
☎ 076-283-5738 (アトリエア)

津幡 国道159号  
デライヤ 河北台中 高松  
太陽自動車学校  
Map E-1 滝シャルウィ  
ダンススタジオ

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

【美容】  
美容室 サラヘア  
nene's hair  
美容室 Rey  
ブルトゥジュール  
アンシュシュ

【グルメ】  
刺身と創作料理の店 わかな  
鮎舟 かほく店  
SUBWAY

【健康】  
なごみ整体院

お得なクーポンメールがあなたの  
ケータイに月末に届きます。  
あなたのメールアドレスを登録して、  
お得な割引情報などをGET!

QRコード

美容室 **Rey** 北陸初!

北陸初導入の革命的・毛髪整形!  
傷めず、ナチュラルな極上の仕上がりに♡  
毛髪整形 7,000円 SBC 込み

レイ新導入の「毛髪整形」で普通の縮毛矯正と違ったクセを  
伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

New! 毛髪エステ 縮毛矯正との組合せで、硬くなりかちな毛先を  
柔らかくして、薬剤による傷みを守り、修復も  
レイ全ての縮毛矯正に+1,000円でOK! してくれます。

プレミアム縮毛矯正 ◎◎ ¥18,000  
高純度の内部補修剤が入ります。

うるおいパーマ ◎◎ ¥9,000  
スーパーヒアルロン酸がしっかり入ります。

デジタルパーマ ◎◎ ¥12,600  
貴生堂デジタルパーマはくるむでカールがキョウト。

ツヤツヤ縮毛矯正 ◎◎ ¥17,000  
栄養をしっかりと入れ込んだ他にはない  
ツヤは絶対オススメ!!

サラサラ縮毛矯正 ◎◎ ¥16,000  
サラとした手触りが最高です。

シャブナーカット ¥4,000  
パーマ ¥8,400  
矯正・パーマ ¥2,900  
カラー ¥5,800

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー +¥1,300 サラサラカラー +¥1,000  
モロカンオイルも同時に入れるのでよりツヤめく髪に。 サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせたい方に。

ハーブカラー +¥1,500 コラーゲンカラー +¥2,000  
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。 コラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

\*すべてのメニューロング料金なし。\*料金はすべて税込価格です。

丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

月曜日営業しています。  
(第2・4・5月曜日)  
早めのご予約お待ちしております。

着付け承ります。

津幡町庄1-28 〒929-0327  
☎ 9:30~17:30 P  
カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
毎週日曜、第1・3月曜日、祝日  
お盆休み 8月15日・16日  
Map D-3  
津幡 138  
ブランド3近く  
TEL.076-288-7217

カット+カラー  
通常料金 ¥8,850  
土曜日 ¥7,800  
Rey  
ロング料金なし S B 込み  
有効期限 2014.9月末まで

カット+デジタルパーマ  
通常料金 ¥12,600  
土曜日 ¥9,500  
Rey  
ロング料金なし S B 込み  
有効期限 2014.9月末まで

カット+縮毛矯正  
通常料金 ¥15,750  
土曜日 ¥10,000  
Rey  
ロング料金なし S B 込み  
有効期限 2014.9月末まで

カット+うるおいパーマ  
通常料金 ¥9,000  
土曜日 ¥8,500  
Rey  
ロング料金なし S B 込み  
有効期限 2014.9月末まで

カット+リタッチカラー(根元3cm)  
通常料金 ¥9,000  
土曜日 ¥5,800  
Rey  
ロング料金なし S B 込み  
有効期限 2014.9月末まで

魚料理・民宿

# やまじゅう



<http://yama-10.com>

**満腹保証**

お盆で帰省の家族・親戚・同級生との楽しいお食事にご...

## 豪華海鮮！ 欲張りコース

今が旬！

あわびも



舟盛りも

全部ついて  
計14品

のどぐるも  
予想をはるかに上回る  
豪華さとおいしさとボリューム！

お一人様 税別 1泊2食 11,000円  
お一人様 税別 日帰り 6,000円

## 夏のステーキ& シーフード コース



要予約 2名様以上 一人前 4,000円 (税別)

## 同窓会 幹事さんらくらくプラン



やまじゅうが幹事様の発送、  
事務手続きを代行します。

多くの方が帰省し地元に来る時期  
同窓会お盆プラン

60歳以上の方にぴったり！  
平日限定プラン

同窓会の集合写真を  
やまじゅうの広告に掲載！  
※写真の掲載を希望されない場合は  
お申出ください。

## 大好評 ランチ 1,000円~ (税別)



寿し定食

ジャンボエビフライ定食

やまじゅう定食(刺身) 寿し定食(平日のみ) 海鮮丼定食 ジャンボエビフライ定食

### のど黒炭火焼定食

平日昼限定 要予約・2名様以上 2,200円(税別)

のど黒炭焼(1匹)	刺身3種盛り	天ぶら
茶わんむし	ごはんセット	小鉢
サラダ	フルーツ	コーヒー

### のど黒炭火焼会席

要予約・2名様以上 4,000円(税別)

のど黒炭焼(1匹)	刺身5種盛り	上天ぶら盛合
にぎり寿司7貫	本日のおすすめ1品	アラ汁
茶わんむし	小鉢 サラダ	フルーツ

## パート急募

主婦の方でしたら  
すぐに慣れる仕事  
が多いので安心！

元気な主婦の方・学生さん歓迎

余暇を利用しませんか？  
週1日勤務もOKです。

※時間帯(シフト)については、ご相談ください。  
かほく.net ホームページでも詳細を掲載。



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)  
17:00~21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度) P/100台

ホームページ <http://yama-10.com>

**バス送迎承ります。**

# グルメ



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール  
かほく店



ピリ夏! Aセット 特別価格 各580円(税込)

540円以上お買い上げの方 **100円引き**

※イオンモールかほく店でのみご利用可。  
※サブセット、夏サブセットは対象外です。  
※他のクーポンとの併用はできません。  
26年8月末まで有効

サブウェイ イオンモールかほく店  
かほく市内日角タ25  
☎10:00~22:00  
(ラストオーダー21:30)  
Map D-2

キッチンドリンクー  
**らっくぼ**  
宴会プラン  
男性...4,500円  
女性...3,800円  
☎076-283-5906 ☎090-2093-5906

各種ご宴会  
ご予約承り中  
飲食代 **10%OFF**  
かほく市白尾又67  
(白尾インター入口) ☎076-283-4290  
※飲み放題は除く 17:30~翌2:00  
26年8月末まで有効 20名様まで宴会OK

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・栗崎へ  
**1,500円以上から宅配**  
魚舟 七尾寿司  
☎10:30~20:30 (L.O.19:45) ☎076-283-7787  
全品10%OFF  
26年8月末まで有効

レストラン  
**Chez Mizouka**  
シェ・ミノール  
丘の上のお洒落なレストラン 困り曜日(祝日の場合は翌日振替)  
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

和風菓子  
**八講屋**  
人気です! 水まんじゅう  
にゃんたろうカード  
ポイント5倍  
26年8月末まで有効  
http://hakkouya.com  
かほく市宇野気字19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30  
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 木曜日

食卓をかほく  
**さんまる**  
アルバイト募集!  
明るく元気でやる気のある方お待ちしています!  
職 フロア・厨房補助  
給 850円~(研修期間820円~)  
時 17時~24時(シフト制)  
かほく市白尾二10-18 ☎076-255-3130

FMかほく「畑の会」楽園応援計画  
畑づくりに参加しませんか!  
1,000坪の土地で一緒に畑をつくってみませんか!  
場所:心の市場農場 (かほく市内高松河北縦断道路沿い)  
畑づくり体験など興味のある方ご連絡ください。  
【お問合せ】心の市場農場  
☎090-6812-4561 江上まで

FMかほく **カーラジオ無料設定**  
FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

<b>かほく市</b> オイルプラザD1 オートバックスカほく店 河北モータース エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	<b>内灘町</b> クリーンカー石川 <b>津幡町</b> オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター	<b>チューニング協力店募集</b> FMかほく ☎076-283-6660
--	---	--

自己啓発に人脈づくり、  
昼食時間を楽しく有意義に活用!  
若手経営者、女性経営者の方お待ちしています。  
毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 かほく市七塚生涯学習センター  
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)  
経営者達が集う **河北ロータリークラブ**  
☎076-285-2611

## かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 倶利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アル・プラザ津幡店  
(正面入口・ハロー! パソコン教室)  
プラント3津幡店  
カジマート南店  
カジマート太田店  
どんたく津幡シグナス通り店
- 内灘町**  
内灘町役場  
アルビス内灘店  
コンフォモール内灘
- かほく市**  
かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん字ノ気支店  
イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
2F(ハロー! パソコン教室)  
Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
ショッピングプラザトマト  
デイリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
メガトンかほく  
心の市場
- 金沢市**  
イオン金沢店(北側入口)



# 耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本瘦身医学協会会員  
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ) **スリムアイランド・つばた店**



まずは「**無料カウンセリング**」で体重や**体脂肪率**等を測定して、あなたならどのくらい**目標体重**が可能か、プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

**8月限定**  
カウンセリングの予約の方に**プレゼント**を差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
資格取得料 ¥89,800



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341  
TEL: 0120-332-159  
完全予約制

耳つぼ白書 検索  
FMかほく「耳つぼダイエット」  
毎週水曜10:30~10:54放送  
ダイエット成功事例をチェック!

# 水虫の漢方



20ml  
1,800円+税

暑い夏ですが、皆様お元気ですか？  
今村薬局のおすすめの水虫薬には、**当帰・紫根**のごま油抽出液が入っているので水虫に対する効果が増強し、患部に浸透して、よく効きます。あのやっかいな爪水虫にもよく効きます。

他の水虫薬ではダメで、やっぱりこのでなければ効かないというお客様のうれしいお声をたくさん頂戴しています。



相談できる薬屋さん!  
**今村薬局**

かほく市宇野気子76  
TEL: 076-283-0108



**どんたく** かほく店 **スタッフ募集**

①レジ担当 ②フロア部門

勤務時間/①10時~19時、17時~21時 ②8時~17時  
時給/750円~、17時以降850円~ ★日曜時給割増し  
休日/月8回 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎  
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

SHOPPING RESORT **COMFOMALL UCHINADA**

コンフォモール内灘  
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地  
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

**Aコープ**  
生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 営業9:30~22:00  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 営業9:30~22:00

**森女性会貸衣裳室**  
成人式・ブライダル  
入学式・卒業式衣裳  
かほく市内外問わずお貸しします。  
予約承り中! ☎076-285-1658  
営業9時~17時 休月曜・祝日

# お宮参り・百日・誕生記念

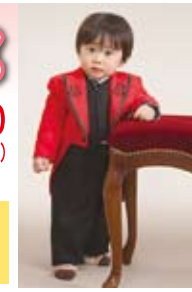


8月限定 特別価格  
撮影料 ¥1,000 (税込 ¥1,080)  
+ 御写真代

パートさん募集しております。  
詳しくは担当ミヤノまで。



**ミヤノDGスタジオ**  
津幡町津幡ハ96-1 (パピイ1通り)  
TEL: 076-289-4181



子育て応援企画  
**お誕生日おめでとう**  
~ Happy Birthday to You ~

**8月生まれ**  
幸佑くん  
かほく市遠塚  
8月27日で5歳です。  
幼稚園に入って出来る事が増えたね!

健康のため、日々ウォーキングをされている方  
**かほく市、津幡町、内灘町で募集中!**

かほくマガジンの**健康ポスティング**で、お小遣いもいっしょにゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬にウォーキングしながら配布(ポスティング)していただきます。運動不足対策の健康づくりと明るいあいさつによる地域づくり運動です。  
1人500部、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。全戸配布ではありません。

1部につき  
一軒家8円~10円  
アパート1室2円~4円  
をお支払いします。

お問合せ **株式会社ウェーブネット** Tel. 076-283-1139

スマホ・携帯で写メを送って、簡単掲載!!

9月生まれのお子様の写真募集!  
※毎月15日が、次号掲載の締切です。  
毎月その月にお誕生日を迎える、1歳~小学生までのお子様の写真を掲載します。

メール本文に、①お名前(または、ニックネーム) ②性別 ③お住まいの市町 ④お誕生日 ⑤お誕生日を迎える年齢 ⑥一言コメントを明記の上、写真を添付しお送りください。

送り先/kahokumaga@gmail.com (または、上記QRコードから)

### 8月の休日当番医 (7月25日調べ)

変更の場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。

- |                |  |  |
|----------------|--|--|
| <b>3日 (日)</b>  | かわむら整形外科クリニック<br>津幡町横浜へ35-3<br>☎076-288-2555   | 村田医院<br>内灘町鶴ヶ丘2丁目8<br>☎076-286-0300      |
| <b>10日 (日)</b> | 木島脳神経外科クリニック<br>津幡町北中条2丁目33番地<br>☎076-289-7430 | 北谷クリニック<br>かほく市高松ア1-1-1<br>☎076-281-8801 |
| <b>17日 (日)</b> | わかまつ皮膚科クリニック<br>かほく市宇野気1212-3<br>☎076-283-1211 | みずほ病院<br>津幡町湯端442番1<br>☎076-255-3008     |
| <b>24日 (日)</b> | 山田耳鼻咽喉科医院<br>津幡町津幡口5-10<br>☎076-288-2084       | カセノ内科医院<br>かほく市木津二140-4<br>☎076-285-0008 |
| <b>31日 (日)</b> | 山崎耳鼻咽喉科クリニック<br>かほく市白尾144-2<br>☎076-283-7070   | さかきばら内科医院<br>津幡町庄ト1-15<br>☎076-288-7770  |

## 津幡町・かほく市で緊急割込放送



災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

#### 災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

#### 行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

#### 緊急ダイヤル (24時間)

- 警察 110
- 海の事件・事故 118
- 火事・救急車 119
- 災害用伝言ダイヤル 171
- 北陸電力 0120-776-453
- かほく市役所 076-283-1111
- 津幡町役場 076-288-2121
- 内灘町役場 076-286-1111

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660**

#### 内灘町指定避難所・避難場所

- 室公民館
- 室児童公園
- 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 西荒屋小学校
- 宮坂公民館
- 内灘労働者体育センター
- 内灘総合公園・屋内水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 福祉センター(憩)
- 大学公民館・大学第2児童公園
- ハマナス恐竜公園
- 内灘町民ホール
- 内灘中央公民館
- 内灘児童公園
- 内灘町文化会館・大清水公園
- 大根布小学校
- 鶴ヶ丘第3児童公園
- 鶴ヶ丘北公民館
- 内灘町武道館
- 内灘総合グラウンド
- 内灘中学校
- 鶴ヶ丘中央公園
- 鶴ヶ丘小学校
- 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 千鳥台第3公園
- 鶴ヶ丘第1児童公園
- 清湖小学校
- 向栗崎東集会場
- 内灘高等学校
- 働く婦人の家・向陽台公園
- 向栗崎小学校
- アカシア公民館
- 千鳥台公民館
- 千鳥台公園
- 緑台公園
- 緑台公民館
- 向栗崎都市緑地
- 少年の家
- 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

#### 津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全町にわたる場合は小学校のみ避難所を指定。

- 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公民館
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 太白台小学校
- 太白台保育園
- 笠井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 中条公園
- 中条南コミュニティプラザ
- 中条南コミュニティプラザ
- 井上小学校
- 井上保育園
- 井上コミュニティプラザ
- 笠野小学校
- 笠野保育園
- 笠野公民館
- 英田小学校
- 能瀬保育園
- 英田コミュニティプラザ
- 種保育園
- 河合谷小学校
- 河合谷ふれあいセンター
- 七尾線
- 寺尾保育園
- 刈安コミュニティプラザ
- 竹橋保育園
- 中条東保育園
- 萩野台小学校
- 萩野保育園
- 萩野コミュニティプラザ
- 倶利伽羅 源平の郷
- 竹橋口芝生広場

#### かほく市指定避難場所

- 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松産業文化センター
- アークロス高松
- 高松陸上競技場
- 高松野球場
- 大海小学校(校舎・運動場)
- 石川立看護大学(体育館・運動場)
- 高松グラウンド・ゴルフ場
- 七塚小学校運動場
- 七塚中学校(校舎・体育館・運動場)
- 七塚生涯学習センター
- 七塚健康福祉センター
- 七塚中央公園
- 七塚武道館
- 外日角小学校運動場
- 七塚体育センター
- 白尾しらゆり公園
- 指江コミュニティセンター
- うのけ総合公園陸上競技場
- 宇ノ気野球場
- 宇ノ気スポーツセンター
- 七塚体育館
- 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気図書館
- 大崎区民会館
- 宇ノ気南部体育館
- 潮見台公園
- よこやま研修館
- 金津小学校(校舎・運動場)
- 金津体育館
- 谷公園
- 藤が丘公園



### 栗崎より移転、宇野気で新規オープン!

リラクゼーション **momu** 宇野気店

リラクゼーションmomuは、小さな小さな癒しの専門店です。

ボディケア、リフレクソロジー、整体、カイロ、アロマ、エステなどの経験からmomu独自の施術で、ほんの少しお客様の癒しのお手伝いになればと願うmomuです。

### 7/22(火)オープンいたします!

女性限定 完全予約制サロン

お知らせ等はHPをご覧ください。  
<http://www.momu.vpweb.jp>

リラクゼーション MOM 宇野気店

予約受付時間 12:00~18:00

〒900-0000 宇野気 12:00~20:00close

※施術中・移動中・時間外などは携帯ショートメールでのお問い合わせが確実です。

または、☎momu6477@momu.vpweb.jp まで。

### 新企画 月刊かほくマガジン創業支援プロジェクト

開店! 創業! 独立!

新たに新店・事業を始められた方を応援!

創業・開店3ヶ月以内のお店、企業 **1回 1枠サイズ無料掲載**

2枠サイズ以上の場合7,000円(税別)引き、貴社・貴店オリジナルの名刺プレゼントします。

※1枠サイズ(58×63mm) 1企業1回のみ  
※掲載は1・2・4・5・7・8・10・12月号  
受付フォームで写真、文章をお送りください。

FMかほくにて店名をラジオ放送!

お問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139 <http://kahoku.net>

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

## ハロー! パソコン安心サポート

パソコンが故障 データが消えた!!

訪問サポート 3,780円~  
まさかのための安心対策  
データバックアップサービスも承ります。

お得な年間サポート 1年間: 10,800円  
2年目以降: 5,400円 ※前年にトラブル対応がなかった場合。

ネット設定、無線LAN設定、メール設定、リモート保守等

ハロー! パソコン教室の生徒様以外の方もご利用いただけます。

ハロー! パソコン教室  
イオンモールかほく校 ☎076-289-1705  
アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686  
ホームページ <http://hello.kahoku.net>  
ダイオーテクノ  
金丸弘人 ☎076-285-0553

## クーポン情報

平成26年8月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認ください。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンは、お買い物の時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

**カジマート 高松インター店**  
My Card会員募集中! 発行費用は無料!  
新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!  
108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚進呈します。  
☎076-281-3741 営業時間/9:00~21:30  
かほく市高松ア7-2 営業時間が変わりました。

**カジマート 太田店**  
営業時間/AM10:00~PM10:00  
カットフルーツ各種各1点2割引  
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く  
26年8月1日~31日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

**カジマート みなみ店**  
営業時間/AM9:00~PM9:30  
キャラバンブラックアイスコーヒー 本体価格 298円 (税込322円)  
(加糖・無糖) 1L 1袋 ※お一人様2点限り  
26年8月1日~31日まで有効 ※広告の品、割引商品は除く  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



お部屋さがしは  
**いい部屋ネット**

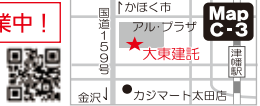
全国賃貸建物管理戸数83万戸



<p><b>新築 マ・マジン・ソレイユⅢ 1F</b></p> <p>1K 4.8万円</p> <p>内灘町向陽台</p> <p>敷なし 共 3,000円</p> <p>礼 1ヶ月 駐 3,240円</p> <p>町内会費 / 400円</p> <p>交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、他</p>	<p><b>新築 パスケートI 1F</b></p> <p>1LDK 5.1万円</p> <p>津幡町中橋</p> <p>敷なし 共 3,000円</p> <p>礼なし 駐 3,240円</p> <p>町内会費 / 300円</p> <p>交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩19分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、カウンターキッチン、他</p>	<p><b>新築 サンレミ77-II 1F</b></p> <p>1LDK 5.5万円</p> <p>津幡町加賀爪</p> <p>敷なし 共 3,000円</p> <p>礼なし 駐 3,240円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>
<p><b>新築 マ・マジン・ソレイユⅢ 2F</b></p> <p>1DK 5.6万円</p> <p>内灘町向陽台</p> <p>敷なし 共 3,000円</p> <p>礼 1ヶ月 駐 3,240円</p> <p>町内会費 / 400円</p> <p>交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、ウォークインクローゼット、他</p>	<p><b>新築 サンレミ77-I 2F</b></p> <p>2LDK 6.4万円 共 3,000円</p> <p>津幡町加賀爪 駐 3,240円</p> <p>敷なし 礼なし</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、他</p>	<p><b>新築 サンレミ77-II 2F</b></p> <p>2LDK 6.2万円</p> <p>津幡町加賀爪</p> <p>敷なし 共 3,000円</p> <p>礼なし 駐 3,240円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分</p> <p>築年 / 2014年6月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>

**大東建託 アル・プラザ津幡店 土・日・祝も営業中!**

津幡町北中条1丁目1番地 1階 Tel.076-289-0704  
営業時間/10:00~18:00 URL <http://e-heya.kentaku.net>



全国賃貸建物管理戸数83万戸。 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

住まい・暮らし

**住まい**

「それなら、かほくマガジンに物件情報載せてあげよう。」

「今のアパート引越したいんだけど、近くでどこかいいところないかな?」

「かほくマガジン」

「近くの物件が載ってるから、探しやすいわい。」

**暮らし**

「かほくマガジンなら、地域のお店がたぐん載ってるし、お得感がいっぱいね。」

「かほくマガジン」

**2015年春北陸新幹線金沢開業!**

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

礼金 仲介料 **0円**

賃貸マンション **KAURIハイツ** かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃	1LDK / 42,000円	最寄の施設までの距離
共益費	2,000円	宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
駐車場	2,500円/台(2台可)	宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
設備	オール電化、ウォッシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場	かほく市役所 450m 伊のちほく 800m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町口27-1  
**マイノドホーム** ☎076-266-2626

**コケで環境緑化と防草処理**

**麿香重機建設**

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾夕16-11  
☎076-283-0363

**太陽光発電**

家計に貢献、環境にやさしい  
**エコ生活を始めよう!**

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム  
☎076-283-2145 Map E-1

「生き残りの大きな方向性は二つあります。一つは、商品に特化し、他社の追随を許さず、他社にないものを作り上げること。そして、もう一つは、地域に特化しその地域になくはない存在になることです。」

どちらの場合も、対象顧客にとって必要とされる価値を作り出すことです。その価値は現在まで積み上げられた知識や経験、アイディアから作り上げられるものかもしれません。あるいは、顧客のために一生懸命汗をかいた結果生まれるものかもしれません。ともあれ、顧客にとって「なくてはならない存在」になることです。

小さな会社は、この二つを同時に成立させようとするのではなく、どちらかに重点を置き、ハッキリ方向性を示す必要があるでしょう。どちらを目指すべきか。製造業の場合は商品特化型になる可能性が高いでしょう。その他の業種の場合、現段階で商品に大きな特徴がない限り、地域特化が有効でないかと思えます。

「なくてはならない存在」今までの価値を生み出すには、相当の時間が必要になり、方向性の軸をぶらさない、それを支える信念や愛情が必要なのは言うまでもありません。

**ランチエスター 経営雑感**

FM かほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

スモールシンキングの進め

（第二〇回）生き残りの方向性

近年、中小企業を取り巻く環境は厳しく、地方においては特に、高齢化・人口減少、ネット消費の増大、コンビニ、大型ショッピングセンター等の大手の進出等、今後競争環境が厳しくなると思われまます。

このような中で、どのように生き残っていくべきなのでしょう。少なくとも何等かの方向性を持つておく必要があります。

経営は顧客の支持がなければ成り立ちません。逆に、顧客の支持が盤石であれば、競争激化にも立ち向かうことができるでしょう。

顧客の支持が盤石とは、顧客にとって「なくてはならない存在」になることです。それは、幅広い顧客層に対してではなく、特定の顧客層でいいのです。自社の規模を考え、その規模が十分やっつけていけるだけの顧客層でいいのです。

ランチェスター マネジメント金沢 小嶋隆史  
☎076-255-1153

第21回 FMかほく

# 婚活パーティ

おつきあい、結婚続出!



出会

## 9月28日(日)

### 定員男女各30名

申込先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**お早めにお申込ください!!**



前回は、**4組のカップル**が成立♡  
毎回数組のカップルが成立しています。

婚活パーティ(飲み食べ放題)

18:00(受付開始) 18:30~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

年齢/男性: 40歳以下 女性: 年齢フリー

参加資格/結婚をまじめに考えている方  
(初婚・再婚は問いません。)

オリエンテーション開催(無料です)

※オリエンテーションの参加は任意です。  
カップル成立率アップ!参加をおすすめします。

17:00(受付開始) 17:20~18:20

・婚活カウンセラー「パーティ直前アドバイス」  
・10分でできる!「婚活シルバ」

宇野気駅~やまじゅう間のバス送迎有。

希望者は、メール・電話で、お申込ください。

行き:JR七尾線宇野気駅東口(正面口)17時に集合  
帰り:やまじゅうを 20時50分にバス出発

宿泊/1名様 5,000円 ※宿泊予約はやまじゅうまで。



FMかほく  
とときめき婚活定食  
坂田裕香

ホームページでは、これまでの婚活参加者の年齢や住まい地域の分布をご覧いただけます。

詳細・お申込は、「FMかほく」  
ホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>



お電話でのお申込

FMかほく  
☎076-283-6660

やまじゅう婚活係

☎076-283-3455

# 婚活がもっと楽しくなる! 地元で婚活



安心の月額費制 2,000円~  
新規ご来店の方にプレゼント  
プライバシー完全厳守  
98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい!ホームページも見てね!

## 菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
ジャンボホールオフィス棟2F  
営業時間◆10:30~19:00  
(土日祝10:00~18:00)  
定休日◆金曜・年末年始  
大型駐車場あり



FMかほくで「とときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

FMかほく ストップ少子化交際づくりプロジェクト

# 婚活のための 社交ダンスサークル

出会いをつくり♡愛をはぐむ

3ヶ月間限定 サークル会員募集!

10月5日(日)~12月28日(日)

日時/日曜 17:30~18:30

※週によってはお休みの場合があります。  
詳しい日程はホームページでご案内します。

会場/滝シャルウィダンススタジオ

月会費/男性 2,000円 女性 1,000円

今、入会すると結婚するまで、ずーつとこの価格☆

入会条件 40歳までの交際を望む独身成年男女

準備する物 お持のスニーカーを内履きとしてご用意ください。  
ダンス用シューズは、別途ご購入いただけます。

詳細はこちら↓



お申込不要!  
直接会場へお越し下さい。



お気軽に、お問合せください。http://blog.kahoku.net/kousai/  
FMかほく TEL.076-283-6660

全国知事会「少子化非常事態宣言」



一緒に楽しく  
参加しませんか?

気軽な  
グループ  
交際から

### 「結婚するには、条件も大切! だけど、ロマンスも必要では?」

リアルな交友関係を広げて、新たな出会いを見つけよう!  
未婚の男女が気軽に出会い、交際できる場です。

サークルでは簡単な社交ダンスを練習します。初めての方も、その日から踊れるシルバなどの社交ダンスを、マナーから学びます。世界中の紳士、淑女が踊るトラディショナルな社交ダンスを大人のたしなみとして覚えませんか。上達に応じて、カップル練習の段階に進みます。 希望により、スポーツ感覚のダンス競技会にも出場できます。

社交ダンスがまったくの初心者で、  
ちょっと気恥ずかしさを感じる方、  
軽く運動するつもりで、一歩踏み  
だしてみませんか!

ダンスの他にも、会員状況  
によりBBQやボーリング等  
のレクリエーションも別途  
企画します。

今年の夏休みは、自然の中で思いっきり遊ぼう！

グリーン・ツーリズム

# 夏休み親子で自然体験！！

健康野菜の魅力を感じてください！

## ★おいCまち内灘「夏」

らっきょうを食べない人でも、収穫体験を通してらっきょうを食べるようになったと好評です！



8月11日(日) 9時～15時【申込締切8月5日(火)】

場所：内灘町総合公園 サイクリングターミナル前(9時集合)

費用：1人2,500円(ランチ代込み)

(加工品(甘酢づけらっきょう) 不要の方は1,500円)

体験内容：らっきょうの収穫、調理、ランチ、加工体験

**要予約定員20名**

お申込 TEL:090-9448-2303  
FAX:076-286-1174

住所、氏名(参加者全員)の年齢、連絡方法、昼食人数、お土産必要数をお伝えください。



夏でも涼しい!

## ★大滝夏の流しそうめん



営業：～8月31日 午前10時～午後4時(雨天中止、8月15日休業)

場所：津幡町牛首(名勝 大滝)

流しそうめん(予約不要)、イワナの掴み獲り(団体のみ要予約)

メニュー：名物・流しそうめん、シイタケの炭焼き、イワナ掴み獲り

キャンプ  
バーベキュー  
可能

お問合せ TEL:076-287-1215

## ★かほく市心の市場! 夏の収穫体験!



～8月31日(日)

場所：心の市場(かほく市内高松末100-1)

費用：収穫一袋300～500円

体験内容：ミニトマト、たまねぎ、ジャガイモ収穫体験等

**要予約(収穫体験)**  
定員はその日の収穫内容によりますのでお問合せください。

お申込 TEL:090-1394-5620  
TEL:090-6812-4561  
FAX:076-281-1118

旬なタイミングで収穫しますので、詳細についてはお問合せください。

【グリーン・ツーリズム加盟店】

モアイ農園、大崎園芸生産組合、民宿やまじゆう、海と渚の博物館、医王Y・Y食品、今本ぶどう園、高崎農園、浜茶屋「ささ舟」、道の駅 俱利伽羅塾、やたの湯、かほく市大海西山弥生の里、竹森ぶどう園、鉢伏ブルーベリー園、心の市場、ハーブ農園ベザン、大滝憩いの広場、市谷たんぼ塾、中野ファーム、Harmony with、河合谷の郷即売所、くくのち農園、一般社団法人 森林公園地域振興会、おいCまち内灘、道の駅 内灘サンセットパーク、石川県銭屋五兵衛記念館

グリーン・ツーリズム加盟店の自然体験などの詳しい情報は、ホームページ <http://kanazawa.kahoku.net/green/> をご覧ください。



グリーン・ツーリズム加盟店が毎週ラジオインタビューでお話します。

FMかほく【生放送】 火曜サンセットクルージング 17:00～ グリーン・ツーリズムインタビュー

スマホでチェック!



## 夏の県央グリーン・ツーリズムスタンプラリー大作戦

期間：5月20日～8月31日

もれなく当たる! ※上記グリーン・ツーリズム加盟店で使えます。

スタンプ3つで300円の割引券GET

台紙は各施設にあるパンフレットの裏側にあります。

施設・お店に行ったらスタンプを集めよう!

スタンプを3つ集めると台紙が割引券になるよ!

通常はスタンプ5つ必要です。

抽選で3名様にプレゼント!

3つ目のスタンプをもらったお店で応募用紙を書いていただきます。

## Wチャンスで豪華産品をもらえ!

おいCまち内灘の「らっきょう300g×2」

市谷たんぼ塾の「新鮮なお米+ミニトマト」

高崎農園の「紋平柿の詰め合わせ」



※抽選は9月中旬に行い当選者には9月末にお電話にてご連絡します。また、当選者には旬な時期に商品を発送させていただきます。

お問合せ先 / ハーブ農園ベザン TEL:076-289-6287

俱利伽羅塾 TEL:076-288-8668

# 広告をきっかけに、スマホでがっちり!

かほくマガジンとスマートフォンを組み合わせると、集客率がさらにアップ!!



## 「気づき!」

をきっかけに、かほくマガジン掲載のQRコードからスマホの情報が広がります。

### 参加店大募集!

- ☆髪型を変えたい
  - ☆友達と飲み会
  - ☆体がつらい
  - ☆不便を何とかしたい
- お客様が思った時に、スマホが決め手。



ただいまキャンペーン↓

### 分かりやすい映像でも紹介!

かほくマガジンスポンサーに  
ただいま(2014年8月末まで)

### ショートムービー無料制作

年間を通じた販売促進・広告計画で売上げアップ。

スマホ対応クーポンとかほく.netTV

## 月刊かほくマガジン 広告掲載募集

毎月前月末発行



かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の大東建託アパートに全戸配布!

### 9月号 3万部発行 全戸配布

### お祝い・秋祭り特集

かほく市・津幡町全戸に配布、  
内灘町では住宅街配布

申込締切  
8月10日

### 10月号 1万部発行 住宅街配布

### 整体特集

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大  
ショッピングセンターなどの店頭配布

申込締切  
9月10日

## FMかほく

ラジオをきっかけに。

## CM情報チェック

CMの詳しい情報を  
スマホで確認できます。

※詳しくはP14



スマホをみせて

## お得クーポン

### ♥クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進  
かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行して  
おります。広告に掲載されたクーポンは、スマートフォン  
などでも、そのまま無料で利用いただけます。

クーポン掲載店はFMかほくで店名をラジオ放送

新キャンペーンのご説明に伺います! 電話またはホームページでお申込ください。

お問合せ

広告媒体資料は アクセス▶ <http://kahoku.net>

かほくマガジンのウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

# FMかほく CM情報チェック

夕日のディナー  
ステージ編



イベントに  
参加できて  
良かった



スマホ・タブレットから  
すぐにチェックできます。



<http://fm.kahoku.net>

お問合せ

FMかほく ☎ 076-283-6660

FMかほくホームページの  
CM情報チェックを見よう!

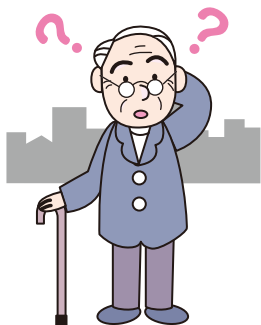
「ラジオで聴いたけど聴き逃した」  
「CMの詳しい内容をもっと知りたい」  
FMかほくで放送されているCM内容が  
ホームページでチェックできます!

じゃあ  
行ってみよう

〇月〇日だよ



地域の不安・心配を安心に! ラジオ放送で、お力になります。



## 高齢者徘徊 SOS助け合いラジオ

高齢化社会が進み、外出したまま帰宅できなくなり、  
行方不明になる高齢者の方が増加しております。

FMかほくでは、行方不明者の検索情報を  
1分間の長さで録音し、1日数回放送します。

無料で放送します。行方不明者の詳細な情報をお知らせください。

### 【ラジオ放送依頼の手順】

行方不明者が発生!

- ① ラジオ放送希望の方、まずは、電話連絡ください。  
**FMかほく TEL: 076-283-6660**
- ② ご家族の方が直接、または役所を通じ、詳細情報をお知らせください。

FMかほく ホームページ 行方不明者検索依頼を選択し、  
所定の項目を入力してください。

メール: [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net) FAX: 076-283-6667

行方不明者のお名前、住所、不明日時と場所、年齢、  
性別、身長、体型、服装、特徴などをお送りください。

- ③ 行方不明者保護の連絡があるまで、3日間継続して  
放送します。延長の場合は、電話連絡ください。

### 社交ダンスドレスのオーダーメイド

アトリエ アヤ  
*Atelier Aya*



採寸・仮縫い・仕上まで、  
貴方に合わせてお作りいたします。  
フィットしたドレスで踊りやすさと  
美しさをコーディネートします。

ドレスのリフォーム承ります。  
(他社制作ドレスでもOKです。)

アトリエアヤ

かほく市白尾ル88番地〒929-1177  
Fax.076-283-1299

■ご来店の際は事前にご予約ください。

☎076-283-5738



### Taiyo 太陽自動車学校

夏休み短期集中コース

※希望の方は早めにお申込ください。

☎076-283-1163  
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122  
<http://www.isun.co.jp>



### 北国オート

新車・中古車販売、車検など  
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21



とっても受講しやすい価格です!!

### ガラス教室

エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>

TEL.076-288-4545 MapD-2

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



### 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚  
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します。

☎076-283-0643 かほく市野気ト二12



2014年8月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。					
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)	
7	00	美肌サロン (再)	ラジオブレイク (再)	プライダル×ライフ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんには高橋しげのりです (再)
30	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	そるしえゝるのおんがくの魔法	natsuの色々
8	00	民話	スポーツ	企業経営	音楽	音楽
30	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	you & shinsuke	natsu
9	00	かこうけんラジオ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
30	00	パソコンなんでも相談	ゆるゆる癒し隊	雨にも負けず風にも負けず	おしゅれトーク	笑顔でヨガライフ
9	00	パソコン	リラクゼーション	政治	フアッション	ヨガ
30	00	金丸弘人 (かほく)	ねごろみゆき (津幡)	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)
10	00	玄じいさんのいろり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
10	00	環境	工芸	労務年金	オーソマ	健康
30	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	松井和代 (かほく)	北山理津子 (かほく)
11	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
30	00	会話教室	婚活	瘦身	音楽	NPO
11	00	田中雅恵	坂田裕香	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男
12	00	ラジオブレイク	プライダル×ライフ	ハッピーハーブ	こんには高橋しげのりです	お金持ち、はじめました。
30	00	局の話題	結婚	音楽	政治	ビジネス
12	00	新江克之 (かほく)	中本留美 (かほく) 倉沢信吾	上田智子 (津幡)	高橋しげのり (かほく)	中村和人
13	00	幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)
30	00	漢方鍼灸	ボランティア	元気	音楽	音楽
13	00	飯田千香子	中村敏男 前河政秀 (内灘)	喜多村げん	もりとしまさ	大場慎介
14	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
30	00	映画	美容	受験	不動産	整体
14	00	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村晴美 (津幡) 岡田太一 (かほく)
15	00	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゅれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
30	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トクスバイラル (再)	明日を夢みて (再)
15	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そるしえゝるのおんがくの魔法 (再)	natsuの色々 (再)
16	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	かこうけんラジオ (女川さいがいFM) 配信番組 復興
30	00	音楽	(内灘) 坂室英仁 (内灘) 沼田豊彦	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	生放送番組募集
16	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
30	00	理容	ジャズ	旅行	HipHop	グルメ
17	00	杉村武志 (かほく)	前川真喜子	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)
18	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)
30	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
25	インフォメーション	
30	音楽	Thanks!! Radio♪ (再)
7	00	パソコンなんでも相談 (再)
7	00	かたりの窓 (再)
8	00	VOICE RADIO (再)
8	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)
9	00	グッジョブ内灘 (再)
9	00	エコみらい河北NEWS (再)
10	00	職人の話 (再)
10	00	しあわせー直線! (再)
11	00	英ちゃんの@フォーク (再)
11	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)
12	00	雨にも負けず風にも負けず (再)
13	00	ゆるゆる癒し隊 (再)
13	00	プライダル×ライフ (再)
14	00	よくわかる人の雇用の話 (再)
14	00	ビューティータイム (再)
15	00	アバウトスタディ (再)
15	00	幸せ健康講座 (再)
16	00	It's So-Music (再)
16	00	元気にTOMMYショー (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)
17	00	ときめき婚活定食 (再)
18	00	ラブラブかほくがた (再)
18	00	しあわせー直線! (再)
19	00	らせんの脱線トクスバイラル (再)
19	00	あなたに会えてよかった (再)
20	00	Cloud 9 music (再)
20	00	店長の新鮮気分 (再)
21	00	Chocolate syrup (再)
21	00	Night Flight (再)
22	オールナイト SOUND	

※ 祝日、お盆期間 (8/13~15) の生放送はお休みします。  
 ■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。  
 ■ 地域トク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC 今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。  
 ■ パーソナリティの都合でお休みの場合は、防災に関する番組を放送します。

生放送 録音放送  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
 シャウトキャスト  
 SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
<http://fm.kahoku.net>

オールナイトSOUND

- 第1週: らせん、Rovin, Sumi
- 第2週: 宮越真沙美、拓朗、MI-YU、千寿、natsu、藤森みさ子
- 第3週: 第8回夕日のディナーステージ
- 第4週: 上田智子、前川真喜子

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail fm@kahoku.net

16	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み				
16	月	火	水	木	金
16	00	00	00	00	00
17	00	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり
17	00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽 拓朗	キャンパスライフ (津幡)	トレーニング 戸田賢治 (津幡)
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き
18	00	農業 金田直樹 (津幡)	幸せ 加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	旅 伊丹えつ子 (内灘)	住宅 中宮輝男 (津幡)
19	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)
19	00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トクスバイラル	明日を夢みて
19	00	音楽 福田ゆか	野菜 坂尾勉 (かほく)	音楽 松田造 表誠治 (津幡)	音楽 @chizu&Mio (内灘)
20	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)
21	00	オールナイトSOUND	各種活動音源募集	大学生が防災ラジオ、はじめました。 配信番組 防災・危機管理	Night Flight 洋楽 (英語放送) Nighthawk
21	30	地元アーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。			

※この券をお持ちください!  
無料体験をされた方に  
BOXティッシュ  
プレゼント  
26年8月31日まで有効



近くて  
便利な

お買い物のついでに、楽しく学び、資格取得も!

# パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習 ★ 選べる受講日時 ★ 質問しやすい雰囲気

## パソコン資格 夏期講習

学生さん 新人さん

転職・就職を  
目指す方へ

Webで受付  
無料体験予約  
MOS試験申込



この夏、ライバルに差をつけよう

※詳しくは教室まで、お気軽にお問合せください。

マイクロソフト社のユーザー認定資格

**MOS** (Microsoft Office Specialist)

パソコンのスキルを証明できる資格で  
履歴書の資格欄を埋めよう!

MOS試験 毎月実施

イオンモールかほく校  
申込締切 8/2(土)  
試験日 8/9(土)

アル・プラザ津幡校  
申込締切 8/17(日)  
試験日 8/24(日)

先着30名様 8月末まで

# 資格応援フェア

特典 合格保証制度

通常3,240円  
入会金 **0円**

大学在学中に「ビジネスで有利な資格を取っておきたい」学生さんに耳寄りな情報です。

就業体験しながら、MOS資格を取得できる!  
「ハロー特待研修生」同時募集

応募条件 平日17:30~21:00と日曜9:30~17:30の中で、週2~3回を1年間もしくは、それ以上の期間アルバイト就業できる大学生の方。勤務日は、大学日程等を考慮し決定します。

エキスパートレベル資格の合格も可能。MOS受験料合格助成制度有。現状のパソコンスキルではなく、本人のやる気で選考いたします。

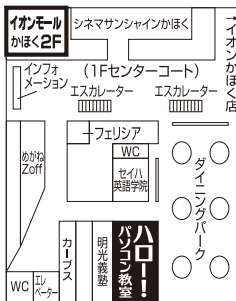
MOS資格は社会人として、働くあなたの強い武器になります!

~私たちの教室【5つのポイント】~

<p><b>初心者大歓迎</b> 質問しやすい雰囲気</p> <p>初めてパソコンに触るといっても安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始められます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習いただけます。</p>	<p><b>安心の個別学習</b></p> <p>効率よく学習するには、「集中できる環境」をいかに作るかが大切です。私たちの教室は、個々の座席が完全にパーテーションで区切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。</p>	<p><b>好きな曜日・時間に通える</b></p> <p>「平日は残業がある」「忙しくて続けられるか不安」「土日は出勤なので通学できない」大丈夫です。あなたのご希望の曜日/曜日を選択して、通学することができます。さまざまな方のライフスタイルに対応した教室です。</p>	<p><b>実務能力をきたえる</b></p> <p>私たちの教室は、ただ単に機能や操作を見るだけの学習はしません。例えば、提案書を作成する講座では、作業の目的や、効果的な伝え方も学習します。ですから、より実務的な側面で学ぶことが可能です。</p>	<p><b>安心の価格設定</b></p> <p>価格は割賦以来ずっと1,260円/時間はです。「たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたい!」ハローパソコン教室 第一号店のオープンから、変わらない私たちのポリシーです。 ※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制</p>
--	---	---	--	--

**ハロー! パソコン教室**  
http://www.hello-pc.net  
全国200校の安心ブランド

**イオンモールかほく校**  
☎076-289-1705  
受付時間 9:30~21:00  
金・土・日 ~17:00  
かほく市内日角夕25番  
イオンモールかほく 2F



**アル・プラザ津幡校**  
☎076-288-6686  
受付時間 9:30~21:00  
月・火・金・土・日 ~17:00  
河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル・プラザ津幡 2F

