

2015北陸新幹線！金沢河北観光客誘致キャンペーン

無料
Take Free
6月号

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 住宅街配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2014年6月号 Vol.113

創刊10年

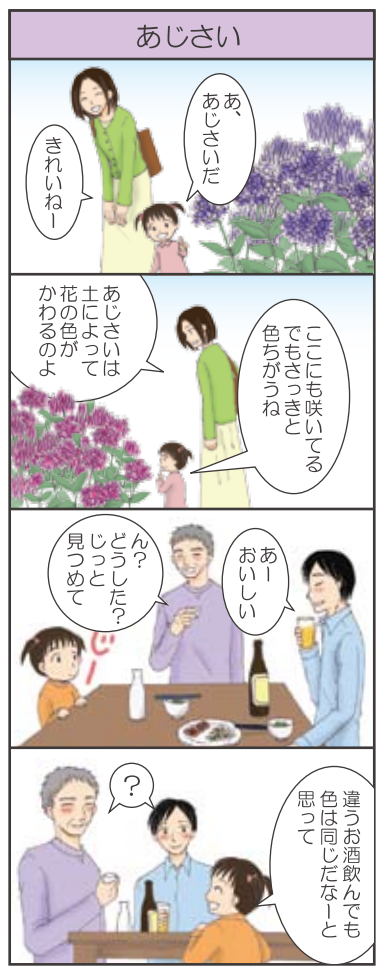
平成26年5月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com ©WAVENET2003-2014
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



夏までにキレイをGET♡

巻頭 美容特集

スマホでクーポン!



第20回 婚活パーティ

7月13日(日) 今回は男女ともに40歳以下の方

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性6,000円 女性1,000円

オリエンテーション 参加任意(無料)
(直前アドバイス、ジルパダンス)
17:00(受付開始) 17:20~18:20

新企画 月刊かほくマガジン 創業支援プロジェクト



創業・開店3ヶ月以内のお店、企業

1回 無料掲載

※詳細はP9

地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / radio.kahoku.net:8000
HP http://fm.kahoku.net E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント ぶどう箱詰め(テラウエア) 4名様



番組内で紹介するキーワードを書いて店頭ラックの応募BOXに投函して下さい。

6月25日締切

※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

6月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード _____
ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

縮毛矯正キャンペーン

仕上がりの美しさが断然違う!

縮毛矯正された方全員に
トリートメント券
プレゼント!

梅雨に向けて気になるくせ毛をサラサラ
つつつやに改善する超自然派縮毛矯正。
髪質や状態に合わせて、髪の内部に
たっぷりのトリートメントを浸透させ、
驚きのツヤ髪へと修復するレイの縮毛矯正。

New ツヤツヤ縮毛矯正 98 ¥17,000
栄養をしっかり入れ込んだ物にはないツヤは絶対オススメ!!

うるおいパーマ 98 ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入ってます。

プレミアム縮毛矯正 98 ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。

サラサラ縮毛矯正 98 ¥16,000
サラとした手触りが最高です。

デジタルパーマ 98 ¥12,600
資生堂デジタルパーマはくるふでカールがキュート。

カット+カラー
通常料金 ¥8,850 → **¥6,800**
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし 98 込み
有効期限 2014.7月未まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600 → **¥9,000**
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし 98 込み
有効期限 2014.7月未まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750 → **¥9,000**
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし 98 込み
有効期限 2014.7月未まで

カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000 → **¥8,000**
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし 98 込み
有効期限 2014.7月未まで

カット+リタッチカラー (根元3cm)
通常料金 ¥8,800 → **¥5,500**
土曜日 ¥5,800
ロング料金なし 98 込み
有効期限 2014.7月未まで

通常カラー料金 (5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

New モロクカンカラー +¥1,300 サラサラカラー +¥1,000
モロクカンオイルも同時に入れ、よりツヤめく髪に。 サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせていの方に。

ハーブカラー +¥1,500 コラーゲンカラー +¥2,000
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。 コラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし *料金はすべて税込価格です。 **早めのご予約お待ちしております。**

プラント3
美容室 Rey
津幡バイパス
会館前
美空室
レイ

津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分
①カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ9:30~16:00
②毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)
TEL.076-288-7217 プラント3近く

月刊 かほくマガジン

美容

かほくマガジンに
載っている
人気のお店は
ぜひ行って
みたい!

今年の夏は
イメージチェンジ
しようかな
美容院を
変えてみたいけど...

今年も
かほくマガジン
のクーポンが
付いてて
とってもお得よ

クーポンが
付いてて
とってもお得よ

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光
プロモーション

**春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布**

カット カラー ケークラブ

cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛

紫外線にまけない艶髪に!

UVトリートメント

ショート

Short ¥1,500 (税別)

ロング

Long ¥2,000 (税別)

髪がバサバサ! 色が抜けた! など、髪の傷みが
気になる方にぴったりのケアです。

毎日のスキンケア商品も、とりそろえてあります!

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松ヲ37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
(休) 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

Map G-1
高松中
アイ
テリリー
ストア
宝津池水

クーポン@かほくマガジン

今月のお得店

【美容・エステ】

美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
ブルトゥジュール
アンシュシュ
クレマチス フィル

【グルメ】

刺身と創作料理の店 わかな
鮎舟 かほく店
SUBWAY
ヨシケイ石川

お得なクーポンメールがあなたの
ケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、
お得な割引情報などをGET!

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザ アイ
アル・プラザ 津幡 正面入口 ショッピングプラザ トマト
カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口
A コープ 津幡店・かほく店 アルビス内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここと通信	natsuの色々
パソコン相談	ラジオブレイク	近藤和也の雨にも負けず	おしゃべりトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	いつほダイエツ	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
そろそろのおんがく	フライタル×ライフ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋いけのり	お金持ち、はじめました。
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
意外と知らないヒッパ映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいる	健康一番元気でハッピー
@フォーク	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん
ちよいと悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	きららならいふ
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	燃える体づくり	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスライラ!	明日を夢みて	いろいろ話
ジンクレオがくる	Night Flight (金)	かこうけんラジオ	大学生が防災ラジオ	シネマタイム



☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・実物か・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ●●●込 7,340円(S) ~ (M+540円, L+1,080円)	デジタルカール ●●●込 9,770円 (長さ一律)
ファッションカラー ●●●●込 6,690円(S) ~ (M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)	グレーカラー ●●●●込 5,990円(S) ~ (M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)

26年6月末まで ※他券併用不可

ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 図9:00~19:00
 ※定休日変わりました。 図日曜日、第1月曜日、第3日曜日
 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正 8,740円!
 ◎◎◎込 ■土祝は+540円 (長さ一律) ■他券併用不可 ■6月末まで
 髪の状態に合わせた丁寧な施術でさらさらツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

スタッフ募集中!(パート可) お気軽にご連絡ください。



10歳若くなりたい!
 楽しみながらダイエット!

花の金曜20時! 美しく変身。

簡単なジルバから始めましょう!

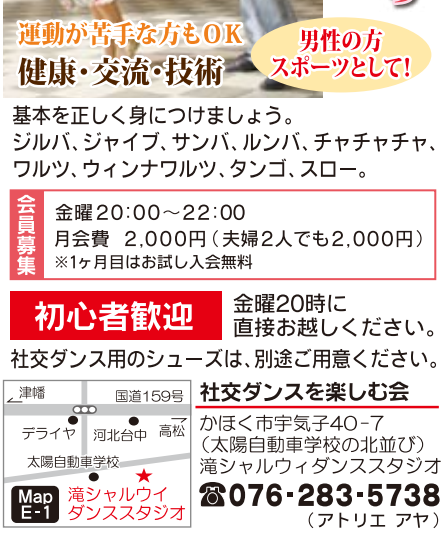
運動が苦手な方もOK 男性の方健康・交流・技術 スポーツとして!

基本を正しく身につけましょう。ジルバ、ジャイブ、サンバ、ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、ウィンナワルツ、タンゴ、スロー。

会員募集 金曜20:00~22:00
 月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
 ※1ヶ月目はお試し入会無料

初心者歓迎 金曜20時に直接お越しください。社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

社交ダンスを楽しむ会
 かほく市宇気子40-7 (太陽自動車学校の北並び)
 滝シャルウィダンススタジオ
 ☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)



☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。

女性スタッフ ONLYの あったか癒し系人気サロン。

メニュー
 カット...3,020円
 カラー...4,210円~
 パーマ...6,260円~

サラヘア
 津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
 図9:00~19:00 図月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 スタッフ募集中!(パート可) お気軽にご連絡ください。

デジタルカール 9,770円
 ◎◎◎込長さ一律
 ※他券併用不可
 26年6月末まで有効
 持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎◎込長さ一律
 ※他券併用不可 26年6月末まで有効

パーマ 500円OFF
 (デジタルカールは除く)
 ※他券併用不可
 26年6月末まで有効

カラー+カット 500円OFF
 ※他券併用不可
 26年6月末まで有効

☎ 076-283-3707 http://anchouchou.info

hair atelier an.chouchou
 ヘアアトリエ アンシュシュ

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

キッズルーム
 お子様連れのお客様も安心して来店いただけます。

アンシュシュ
 ハーアトリエ アンシュシュ 予約優先制
 かほく市宇野気ト67-1 〒929-1125
 図平日9:00~19:00 土日祝8:30~18:00
 図毎週月曜・第一火曜・第三日曜
 着付け・セット・メイク予約受付中

クーポン

縮毛矯正キャンペーン

①炭酸縮毛矯正+トリートメント 8,640円
 ②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント 10,800円
 ※①②カット +2,160円 ※長さすべて一律

セットメニュー ※長さすべて一律
 カット+炭酸カラー+トリートメント... 6,480円
 カット+炭酸パーマ+トリートメント... 7,776円
 カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... 11,880円

カット
 一般...3,780円 中学生...2,160円
 高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ 26年8月末日まで有効

FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、カーリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市
 オイルプラザD1
 オートバックスかほく店
 河北モータース
 エー自動車
 コスモ自動車
 白江自動車
 杉本自動車サービス
 スズキアリーナ河北
 トシキ自動車
 富澤自動車
 西田自動車
 北国オート
 ホンダカーズかほく南

内灘町
 クリーンカー石川

津幡町
 オートプラザ青木
 酒井自動車
 タニ自動車
 ネットヨタ石川津幡店
 ロードスター

チューニング協力店募集
 FMかほく
 ☎ 076-283-6660

金沢で誰よりもキレイで可愛くなれる大人女性の為の隠れ家サロン☆

女子力UPカラー♥ 通常¥14,040
 外国人風カラー & デザインカット ¥6,912
 新規の方のみ、特殊対象外、シャンプー別、指名料別、他券併用不可、26年6月末日まで有効

愛されウェーブ 通常¥14,040
 ふわゆるパーマ & デザインカット ¥7,560
 新規の方のみ、特殊対象外、シャンプー別、指名料別、他券併用不可、26年6月末日まで有効

賢沢コース 10分
 アロマクレンジング SPA ¥2,700
 新規の方のみ、特殊対象外、他券併用可、26年6月末日まで有効

エイジングカラー 通常¥14,040
 エイジング白髪染め & デザインカット ¥6,912
 新規の方のみ、特殊対象外、シャンプー別、指名料別、他券併用不可、26年6月末日まで有効

女性の憧れ 通常¥23,750
 ささら縮毛強制 & カット ¥9,720
 全員OK、特殊対象外、シャンプー別、指名料別、他券併用不可、26年6月末日まで有効

指先からお洒落を 通常¥6,480
 ワンカラージェル ¥3,240
 新規の方のみ、特殊対象外、他券併用不可、26年6月末日まで有効

クレマチスフィル
 TEL.076-253-0227
 金沢市高柳町一字51-1
 【定休日】 平日) AM9:30~PM19:00
 毎週火曜日 金曜) AM9:30~PM22:00
 6月2日(月) 土日祝) AM9:00~PM18:00
 24時間ネット予約可 http://hairsalon-clematis.jp

☎076-254-0770 **hair *ヘア**

最初から最後まで
1人のスタッフが担当
お悩みやご希望は
遠慮なくお伝えください。

hair *ヘア

レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥5,250
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
お好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

aroma *アロマ

ブルトウジュール Map G-1

かほく市学園台4丁目35番地
☎9:00~19:00 予約優先
休 月曜、第1火曜、第3日曜
休 毎週火曜(アロマメニューのみ)

初めてのお客様
クーポン
ヘアメニュー 20%OFF
26年6月末まで有効

初めてのお客様
クーポン
アロマメニュー 20%OFF
26年6月末まで有効

月刊 かほくマガジン

美容

イメージチェンジしたいな

お得意にイメージチェンジできたよ

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

大人の女性のお客様必見!! エイジングケアトリートメント

こんなお客様におすすめ!
髪に変化を感じたことはないですか?

- 髪がまとまらなくなってきた
- スタイリングに時間がかかるようになった
- うねりが気になるようになってきた
- いつものヘアケアでは物足りない気がする

変化に気付いたらすぐにヘアケアの見直しが必要です。

加齢によって起こるダメージ現象でした。
6ステップケアにより、髪の一部ごとに働きかけ、根元から毛先まで均一な美しさをもたらします。

2週間に1度のスペシャルケア
お持ち帰りトリートメント付き

平日限定 500円引き

エイジングケアトリートメント 3,000円

HAIR STUDIO SUGIMURA
ヘアスタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127
☎9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎076-283-7374

もっと美しく...
ずっと美しく...

あきらめないで!! 美肌・美白

結果の出る商品がそろっています。
詳しい説明は当店で致します。

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
休 日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108 薬剤師 今村真貴子

カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2 ☎10時~22時

クーポン情報

平成26年6月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

女性の美しい毎日のために

お肌の専門店 おしゃれの店 **ゆり**

/HI/EIDO COSME DECORTE Prédia

10歳若返るお手伝いをします。

白班対応ファンデーション(あざ、タトゥも隠す) 資生堂ライフクオリティービューティ契約店です。

ご予約はお電話で ☎076-282-5455

かほく市高松ウ73-2(下伊丹町) 〒929-1215
☎9:00~21:00
休 日曜 7台
http://www1.ocn.ne.jp/~kirei

毛穴ちゅちゅ(ばあね) 男性もOK!

15分 1,080円 エステ

あこのザラつき 小鼻のプツプツ 肌のくすみ に **ペネフィーク 毛穴クリアコース**

37℃の温熱プレートとバームで角栓を溶かし、1秒間に300万回の超音波とLEDで汚れをかき出します。

お帰りの際ライトメイクが必要な方はもう少しお時間をいただきます。

スッキリつるつるに

オプショでバックもあります

定員近況 藤井まり先生の旬の禪ごはん教室
6/14(土) 10時~12時 1人 2,500円

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン カットフルーツ各種各1点 2割引
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年6月1日~30日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン ワイン 表示価格の1割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年6月1日~30日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

レジャー・グルメ



レジャー



グルメ

かほくマガジンなら
地域のお店も載ってるし
クーポンも付いてお得♪

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光
プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-283-2932

http://blog.kahoku.net/yurakuso

ビーチハウス 友楽荘

7月5日(土)
オープン!

YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。
「よしず」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどうな準備や後片付けも不要でラクチン!
ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料: 1日500円 ※地引き網は、ご予約下さい。
休憩料: 大人800円・小人300円
(温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ)



第8回 夕日のディナーステージ

8月10日(日)

18:00~20:30

18:00開場 18:30開演

18:30~20:30 FMかほくで公開録音

8月22日~28日 21:30等~6:24

オールナイトSOUNDで放送します。

入場
無料



フラダンス
(幸・レイ・アラノ・アラスタジイ)

和泉佑佳
(演歌)

金沢キングコング
(オールディーズバンド)

夕日をバックにフラダンス。
星空の下で音楽ライブをお楽しみ下さい。
焼鳥、焼イカ、焼そば、ビール、
ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。
※当日夕方の駐車料も無料です。



日本海 のと里山道路 白鳥IC 高松IC	ビーチハウス友楽荘 予約受付中
内蔵 国道159号	かほく市白尾海岸 駐100台 (のと里山道路白尾インター下) Tel.090-3762-6914
イオンモール かほく	アルバイト募集!! ビーチハウススタッフ
Map D-1	山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

和風菓子 八講屋

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
26年6月末まで有効



7月1日は
氷室の日
酒まんじゅう
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 図8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター内 ☎076-283-0394 図木曜日

レストラン Chez Mizouka



丘の上のお洒落なレストラン 図月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、
女性経営者の方
お待ちしております。

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)
経営者達が集う 河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

☎ 076-283-5524 http://www6.nsk.ne.jp/maoi

モアイ農園



モアイ像がある農園です。
ビニールハウス栽培で雨でも大丈夫!
無料駐車場のすぐ横がぶどう園だから
小さなお子様連れでも安心です。

入園料(税込)	
大人	1,000円
小学生	800円
園児	600円

デラウェア 7月1日~8月上旬
巨峰 8月上旬~9月15日
デラウェア、巨峰以外にもスチュー
ーベン、天秀、パッファロー、藤稜、
ピオーネ、ベリーA(種なし)など。

高1 松	かほく市役所 津幡	河北潟農園 モアイ
白尾IC	かほく市 モアイ	かほく市湖北286 〒929-1100 図8:00~17:00 図シーズン中は無休
Map D-2		

☎ 076-281-0516 http://fmamoto.kahoku.net

観光農園 今本ぶどう園

かほく市特産高松ぶどう

デラウェア	ぶどう狩り
7月上旬~8月上旬	
大粒種	
8月中旬~10月上旬	

入園料	デラウェア	大粒種
大人	800円	1,000円
小学生	600円	800円
幼児	400円	600円

のと里山道路 津幡	高松IC 国道159号 しまむら ジョイフル 美幸	今本ぶどう園 Map F-1
		かほく市高松061 〒929-1215 図8:00~18:00 シーズン中無休 ハウス栽培のため雨天もOK

☎ 076-281-2481

低農薬栽培 竹森ぶどう園

もぎたてのぶどうは鮮度バグン!

デラウェア	ブラックオリブA
6月下旬~7月中旬	7月中旬~
大人 800円	大人 1,000円
小学生 600円	小学生 800円
幼児 400円	幼児 600円

各種ぶどうの直販や全国配送も承っております。

香園大 IC	のと里山道路 香園大IC	竹森ぶどう園 Map G-1
白尾IC	香園大IC 国道159号 香園大 香園大 香園大	かほく市中沼井2番地3 〒929-1212 のと里山道路「看護大IC」から約1分 図9:00~17:00 シーズン中無休 http://www3.spacelan.ne.jp/~masanobudo

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>



ゴルフ・グラウンドゴルフ パーティプラン



飲み
放題付

オードブル料理

お1人様 **4,000円** (税別)



※写真はイメージです。

飲み
放題付

ミニ会席料理

お1人様 **5,000円** (税別)



※写真はイメージです。

要予約

3名様～40名様

(ご予約の時間より)
飲み放題100分
宴会場ご利用120分

※12:00～19:00の間なら、何時からでもパーティスタートOKです!

大好評 ランチ 1,000円～ (税別)



寿し定食



ジャンボエビフライ定食

やまじゅう定食(刺身) 寿し定食(平日のみ) 海鮮丼定食 ジャンボエビフライ定食

かいほう
海宝
コンパニオンホール

法事会席

49日
1周忌
3回忌
50回忌

好評! テーブル宴会



法事料理 (税別)
5,000円～8,000円
※季節により変更がございます。

テーブル席 8名様～80名様
お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

のど黒炭火焼定食

平日昼限定 要予約・2名様以上 2,200円(税別)

のど黒炭焼(1匹) 刺身3種盛り 天ぷら
茶わんむし ごはんセット 小鉢
サラダ フルーツ コーヒー

のど黒炭火焼会席

要予約・2名様以上 4,000円(税別)

のど黒炭焼(1匹) 刺身5種盛り 上天ぷら盛合
にぎり寿司7貫 本日のおすすめ1品 アラ汁
茶わんむし 小鉢 サラダ フルーツ

新登場

パート急募

主婦の方でしたら
すぐに慣れる仕事
が多いので安心!

元気な主婦の方・学生さん歓迎

余暇を利用しませんか?
週1日勤務もOKです。

※時間帯(シフト)については、ご相談ください。
かほく.net ホームページでも詳細を掲載。

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)
ホームページ <http://yama-10.com>



バス送迎承ります。

キッチンドリンクー らくつぼ



女子会でも人気のメニュー!

らくつぼ 駐車場(12台可)
かほく市宇野気又245-2
☎17:00～マスターが力尽きるまで(最長翌2時まで)
困 月曜(予約可)

夏の宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 ... 4,500円
女性 ... 3,800円
ハンドル ... 3,000円
キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)

ご予約などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。

☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

架谷哲也

各種ご宴会予約受付中

翌2時を営業! 子供が眠ったら、ママの自由時間夜の美魔女会しませんか?

宴会コース 2,500円～
会席コース 3,000円～

飲み放題 90分 お料理+1,550円
120分 お料理+2,100円

お客様のおこしを心よりお待ちしております。

飲食代 **10%OFF** (飲み放題は除く 26年6月末日まで有効)

二次会にもご利用下さい
スタッフ募集

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
☎午後5時30分～午前2時 20名様まで宴会可
☎076-283-4290



白尾IC. のと里山海道
サンクス ★わかな Map D-1
西田幾多郎 哲学館
津幡 宇野気駅

お試し1週間約50%OFF!

家族が笑顔になる魔法の1週間、試してみませんか?



ヨシケイを初めてご利用のかたのみ
最初の1週間約50%OFF!
2014/6/30(月)受付分まで
※「かほくマガジン」を見た!とお伝え下さい

☎0120-25-3711

ヨシケイ石川 津幡営業所
河北郡津幡町字浅田丙71-3
TEL 076-288-8383 FAX076-288-6167

期間限定 うなぎフェア 夏舟

二人前 3,000円
三人前 4,100円
四人前 5,200円
五人前 6,450円

全23品の中から2品、3品、4品をご自由に選択できる大人気ランチ!

お好きな2品 880円
お好きな3品 1,230円
お好きな4品 1,480円

※ご注文をお受けしてからお造りいたしますので、40分～1時間程度のお時間をいただきます。

☎076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ1,500円以上から宅配いたします。



かほく店
かほく市宇野気チ21
〒929-1125
☎10:30～20:30
電話受付 9:00～19:45 (L.O.)

野菜のサブウェイ



今なら **25%OFF** ドリンク回数券キャンペーン
6月末まで

通常価格 5杯分 800円
特別価格 600円
(1杯あたり120円)

540円以上お買い上げの方 **100円引き**

※イオンモールかほく店のみご利用可。
※サブセットは対象外です。
※他のクーポンとの併用はできません。
26年6月末まで有効

スタッフ募集!
1日3時間から週2日からでもOK
学歴・年齢不問、未経験の方大歓迎
みんな仲良く、明るく働きたい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイイまで

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角夕25
☎10:00～22:00
(ラストオーダー21:30)

食楽庵かほくさんまる

毎日心を込めて丁寧に取っただしを用い季節の食材・旬のものをふんだんに取り入れたお料理で皆様のお越しをお待ちしております。

さんまるは **平日がお得!!**

平日飲み放題に **生ビール登場!!**

1,800円(100分) ※金・土・日・祝を除く

食楽庵かほく さんまる
かほく市白尾二10-18 〒929-1177
☎17:00～24:00 (L.O. 23:30)
日曜または連休最終日23:00 (L.O. 22:30)
困 月曜日(祝日の場合、翌火曜日) ☎076-255-3130

6月の休日当番医 (5月23日調べ)

変更の場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。

1日 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 津幡町津幡口 5-10 ☎ 076-288-2084	村田医院 内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8 ☎ 076-286-0300
8日 (日)	中田内科病院 かほく市内日角 6-35-1 ☎ 076-283-1121	サンクリニックやまだ 津幡町湯端 461-10 ☎ 076-289-3929
15日 (日)	さいとうクリニック 津幡町湯端 371-1 ☎ 076-288-4540	角田医院 かほく市高松ナ 15-1 ☎ 076-281-0012
22日 (日)	山崎外科胃腸科医院 津幡町加賀爪 20 ☎ 076-289-2288	久保医院 かほく市宇野気ヌ 167 ☎ 076-283-0017
29日 (日)	上島クリニック 津幡町清水ア 25 ☎ 076-289-2233	紺井医院 内灘町緑台 1-7 ☎ 076-238-1277

津幡町・かほく市で緊急割込放送



災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分！内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう

水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

緊急ダイヤル (24時間)

- 警察 110
- 海の事件・事故 118
- 火事・救急車 119
- 災害用伝言ダイヤル 171
- 北陸電力 0120-776-453
- かほく市役所 076-283-1111
- 津幡町役場 076-288-2121
- 内灘町役場 076-286-1111

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660**

内灘町指定避難所・避難場所

- 室公民館
- 室児童公園
- 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 西荒屋小学校
- 宮坂公民館
- 内灘勤労者体育センター
- 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 福祉センター(憩)
- 大学公民館・大学2児童公園
- ハマナス恐竜公園
- 内灘町民ホール
- 内灘中央公民館
- 大根布児童公園
- 内灘町文化会館・大清水公園
- 大根布小学校
- 鶴ヶ丘第3児童公園
- 鶴ヶ丘北公民館
- 内灘町武道館
- 内灘総合グラウンド
- 内灘中学校
- 鶴ヶ丘中央公園
- 鶴ヶ丘小学校
- 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘東公園
- 鶴ヶ丘第2児童公園
- 千鳥台第3公園
- 鶴ヶ丘第1児童公園
- 清湖小学校
- 向粟崎東集会場
- 内灘高等学校
- 働く婦人の家・向陽台公園
- 向粟崎小学校
- アカシア公民館
- 千鳥台公民館
- 千鳥台公園
- 緑台公園
- 緑公民館
- 向粟崎都市緑地
- 少年の家
- 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全市域にわたる場合は小学校のみ避難所を開設。

- 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 太白台小学校
- 太白台保育園
- 笠井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 中条公園
- 中条南コミュニティプラザ
- 中条南コミュニティプラザ
- 井上小学校
- 井上保育園
- 井上コミュニティプラザ
- 笠野小学校
- 笠野保育園
- 英田小学校
- 英田保育園
- 英田コミュニティプラザ
- 種保育園
- 河合谷小学校
- 河合谷ふれあいセンター
- 刈安小学校
- 寺尾保育園
- 刈安コミュニティプラザ
- 竹橋保育園
- 中条東保育園
- 萩野台小学校
- 萩野台保育園
- 萩野台コミュニティプラザ
- 倶利伽羅 源平の郷
- 竹橋口芝生広場
- 中条公園
- 南南コミュニティプラザ
- 井上小学校
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 太白台小学校
- 太白台保育園
- 笠井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 中条公園
- 中条南コミュニティプラザ
- 中条南コミュニティプラザ
- 井上小学校
- 井上保育園
- 井上コミュニティプラザ
- 笠野小学校
- 笠野保育園
- 英田小学校
- 英田保育園
- 英田コミュニティプラザ
- 種保育園
- 河合谷小学校
- 河合谷ふれあいセンター
- 刈安小学校
- 寺尾保育園
- 刈安コミュニティプラザ
- 竹橋保育園
- 中条東保育園
- 萩野台小学校
- 萩野台保育園
- 萩野台コミュニティプラザ
- 倶利伽羅 源平の郷
- 竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

- 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松産業文化センター
- アーク工業高松
- 高松陸上競技場
- 高松野球場
- 大海小学校(校舎・運動場)
- 石川立看護大学(体育館・運動場)
- 高松グラウンド・ゴルフ場
- 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 七塚小学校運動場
- 七塚中央公園
- 七塚武道館
- 外日角小学校運動場
- 七塚体育センター
- 白尾しらゆり公園
- 指江コミュニティセンター
- うのけ総合公園陸上競技場
- 宇ノ気野球場
- 宇野気公民館
- 宇ノ気スポーツセンター
- 七塚体育館
- 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気図書館
- 大崎区民会館
- 宇ノ気南体育館
- 潮見台公園
- よこやま研修館
- 金津小学校(校舎・運動場)
- 金津体育館
- 谷公園
- 藤が丘公園



2015年3月 北陸新幹線が開業!
FMかほく金沢河北!
観光プロモーション

木曾義仲と北陸新幹線コラム(2)

倶利伽羅合戦 治承・寿永の乱

京から出兵した平維盛・平通盛は、越前の戦に勝って加賀へ。長野から兵をあげた木曾義仲は、越後の平家勢力を破って越中へ、現在の小矢部市から、倶利伽羅峠に。

『源平盛衰記』内閣文庫蔵慶長古活字本(国民文庫)巻第二十九 平家一所に集て、木曾追討の為に、十万余騎を二手に分て、越中国に入て国中の兵を責へんと評定す。搦手の大将軍には越前三位通盛、三河守知度、侍には越中前司盛俊、上総守清満、飛騨守景家、三万余騎を相具して、志雄山へこそ向ひけれ。彼山は能登加賀越中三箇国の境也。能登路白生を打過て、日角、見室尾、青崎、大野、徳藏宮腰までぞつゝきたり。追手の大将軍には三位中将維盛、左馬頭行盛、薩摩守忠度、侍には上総判官忠経、河内判官季国、高橋判官長綱、越中権頭範高が一党五千余騎を先として、都合七万余騎は、加賀と越中の境なる倶利伽羅山へぞ向ひける。加賀国、井家津、播多、荒井、閑野、竹橋、大庭、崎田、森本まで連たり。

河北潟の西側では、現在の内灘町の室、かほく市の内日角、白尾を通過して志雄山(宝達山の北方)に3万あまり。河北潟東側は、津幡町の井上、津幡、東荒屋を示す場所を平家軍が連なり、倶利伽羅山に7万あまりの軍勢が向かいました。まさに一大決戦をむかえます。

5月11日の倶利伽羅合戦では、圧倒的な軍勢の平家軍に木曾義仲軍が大勝しました。源平盛衰記の「火牛の計」というエピソードは、義仲の戦巧者ぶりを示します。義仲は、さらに京へ向けて進撃し、7月に上洛を果たします。

観光ボランティアガイド つばたふるさと探偵団

倶利伽羅不動尊そばの平家本陣の「猿ヶ馬場」や木曾義仲が戦勝祈願を行った「植生八幡宮」など、源平倶利伽羅合戦にゆかりの地は、地元の観光ボランティア「つばたふるさと探偵団」の皆さんが、交通費と昼食費の負担により案内してくれます。お問合わせは、☎ 076-288-2129 (津幡町役場交流経済課内)

<次回>朝日将軍と松尾芭蕉 **お問合わせ FMかほく ☎ 076-283-6660**



かほくマガジン 毎月月末発行
広告掲載募集

かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の
大東建設アパートに全戸配布!

7月号巻頭 学習塾 特集

効果的な広告掲載について考えましょう。
1 消費者の視点で、季節や時節にあわせて、商品・サービスの魅力を考えましょう。
2 消費者にマンネリ感を与えないよう新鮮情報をいつもアピールしましょう。
3 お客様のリアクションを分析し、店舗運営、広告内容に活かしましょう。

お問合わせ かほくマガジン(ウェブネット)
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139
詳細な広告媒体資料 アクセス▶http://kahoku.net

新企画 月刊かほくマガジン創業支援プロジェクト

開店! 創業! 独立!

新たにお店・事業を始められた方を応援!
創業・開店3ヶ月以内のお店、企業
1回 1枠サイズ無料掲載

2枠サイズ以上の場合7,000円(税別)引き、
貴社・貴店オリジナルの名刺プレゼントします。

※1枠サイズ(58×63mm) 1企業1回のみ
※掲載は1・2・4・5・7・8・10・12月号
受付フォームで写真、文章をお送りください。

お問合わせ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139 http://kahoku.net



学校法人星名学園

木津幼稚園

「明るく、正しい、賢い子」

1日中英語で生活

1日中漢字で生活



夏の体験会スケジュール

～行ってみようやってみよう26～

参加対象：0歳～入園前のお子さんの居る方

※事前にお申込みいただくとスムーズに受付できます。

夏祭り以外は全て10時受付開始、10時30分～12時ごろまで

6月19日(木) オープンデー	8月11日(月) Try school
7月17日(木) オープンデー	9月3日(水) 陶芸体験
7月19日(土) 夏祭り	9月18日(木) オープンデー
7月31日(木) Try school	9月20日(土) 体験入園

お申し込みは電話またはメールにて

☎ 076-285-1388
E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp



木津幼稚園

かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
http://www.kiss.rcp.ne.jp



月刊 かほくマガジン

暮らし



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光
プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

学校法人 宇ノ気学園

うのけ幼稚園

入園前のお子様を対象にしたイベントです。うのけ幼稚園では、お子様の成長に適した様々な活動体験を親子でできるよう企画しています。幼稚園行事への参加や、日頃園児がしているような活動を是非親子で楽しんでみませんか。



第1回イベント「幼稚園であそぼう!」の様子

未就園児対象

楽しいイベントがいっぱい

★園バスの送迎もあるよ★

10時30分～12時

6月19日(木) ミニうどんかい
7月14日(月) お店屋さんごっこ
7月17日(木) ミニえんにち
9月6日(土) 幼稚園体験会
9月25日(木) お月見ごっこ

※予約・参加費は必要ありません。

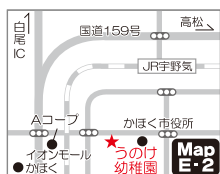
この他にもクッキングや人形劇など、楽しいイベントを企画しています! みんなで遊びにきてくださいね!

「幼稚園ってどんなことをするのか?」
と興味のある方。

「入園したら、うちの子大丈夫かな?」
「友達と仲良くできるかな?」
「自分で何でもできるようになるのかな?」
と入園後の子どもの様子が気になる方。

「同年齢の子ども達と遊ぶ機会を多く持ちたい!」
と思っている方。

こんな方は、是非イベントに
参加してみてください。



かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
早朝保育...7:30～8:30
延長保育...16:00～19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

お気軽にお問い合わせください。

☎ 076-283-7111
E-Mail unoke-kg@deluxe.ocn.ne.jp

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティング

かほく市、津幡町、内灘町で募集中!

月刊かほくマガジンを各月上旬に1人500部、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。全戸配布ではありません。



1部につき一軒家8円(4月～10月)、
冬期(12月、1月、2月)は、一軒家10円。
アパート1室2円をお支払いします。

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

どんたく かほく店 スタッフ募集

勤務時間/①10時～19時、17時～21時 ②8時～17時
時給/750円～、17時以降850円～★日曜時給割増し
休日/月8回★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com



子どもが好きな方、やりがいのある
仕事にチャレンジしてみませんか？

学研の先生募集中

内容／幼児～中学生までの算・国（英）の基本学習指導。タブレットを使った「コース」もあります。
勤務地／石川県内のご自宅もしくは貸会場
勤務時間／毎週2～4日 14:00～18:00頃
先生のご都合に合わせて開室の曜日・時間を決めることができます。
待遇／共済制度あり。指導者のお子様には月謝優遇制度あり。

短大卒業程度の学力がある方、学校・塾等での指導経験のある方、英語がお得意な方、歓迎。

説明会開催日程
6/23(月) 13:00～17:00
野々市市情報交流館カメリア
6/25(水) 13:00～17:00
金沢市ものづくり会館
6/30(月) 13:00～17:00
能美市内カフェにて

ご都合のよい時間をご予約下さい(50分程度)

説明会のお申込・お問合せは
0120-889-100
【受付】月～金曜 9:00～17:00(祝休日を除く)

学研教室 女性 検索
学研教室 金沢事務局(担当/林)
石川県野々市市本町5丁目18番8号



専攻の先生から一歩の先生
学研教室
幼児/算数/数学/国語/英語

お宮参り・百日・誕生記念



6月限定
特別価格
撮影料 ¥1,000
(税込 ¥1,080)
+ 御写真代

パートさん募集しております。
詳しくは担当ミヤノまで。



ミヤノDGスタジオ
津幡町津幡ハ96-1(パピィ通り)
平日/9:00～19:00 土・日・祝/9:00～18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
☎076-289-4181

ストラップ
or
キーホルダー
プレゼント!
大切な記念日を
写真に残しませんか??

婚活がもっと楽しくなる! 地元で婚活



安心の月額制 2,000円～
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守
98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会ではなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい!ホームページも見てね!
菩提樹かなざわ
076-287-3300
金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 10:30～19:00
(土日祝 10:00～18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり
FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

エコみらい河北

風鈴作り体験開催!

6月8日(日)
7月5日(土)
開催時間
9:30 10:30
13:00 14:30
定員:各回2名
受講者:小学4年生以上
小学生以下は保護者同伴

詳しくは組合ホームページにて!!

ガラス教室も好評開催中

モザイクアート 500円	サンドブラスト 500円
バーナーワーク 1,000円	吹きガラス 2,000円

河北郡市広域事務組合 ☎076-288-4545
<http://clean.kahoku.net>



産直会員募集中!

夏バテ対策に効果大。 夏野菜のスタミナカレーライス!!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
☎9:30～22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
☎9:30～22:00
☎076-289-8600

第20回 FMかほく

おつきあい、結婚続出! 婚活パーティ



7月13日(日) お申込みは、お早めに!
定員男女各30名 申込先着順で定員に達し次第締切ります。

婚活パーティ(飲み食べ放題)
18:00(受付開始) 18:30～20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円
会場/やまじゅうコンベンションホール海宝
参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性 40歳以下、女性 40歳以下
参加者の年齢条件をその都度変更し、婚活パーティの演出を工夫しております。

オリエンテーション開催(無料・参加は任意)
17:00(受付開始) 17:20～18:20
パーティ直前セミナー・シルバダンス講習

詳細・申込 <http://fm.kahoku.net>
FMかほく やまじゅう婚活係
☎076-283-6660 ☎076-283-3455

STARTLINEキャンペーン

期間中のご来店ご成約でLINEキャラコラボグッズプレゼント! 6月30日(月)まで

新築 マ・メゾン・ソレイユⅢ 1F

1K 4.8万円

内灘町向陽台

敷なし 共 3,000円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円

交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分

築年 / 2014年6月 6月中旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他

新築 ペスケーターⅠ 1F

1LDK 5.1万円

津幡町中橋

敷なし 共 3,000円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 300円

交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩19分

築年 / 2014年6月 6月下旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、他

新築 サンレミ77-II 1F

1LDK 5.5万円

津幡町加賀爪

敷なし 共 3,000円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 500円

交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分

築年 / 2014年6月 6月下旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他

新築 マ・メゾン・ソレイユⅢ 2F

1DK 5.6万円

内灘町向陽台

敷なし 共 3,000円

礼 1ヶ月 駐 3,240円

町内会費 / 400円

交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅徒歩12分

築年 / 2014年6月 6月中旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他

新築 ペスケーターⅡ 2F

2LDK 5.5万円

津幡町中橋

敷なし 共 3,000円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 300円

交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩19分

築年 / 2014年6月 6月下旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、他

新築 サンレミ77-II 2F

2LDK 6.2万円

津幡町加賀爪

敷なし 共 3,000円

礼なし 駐 3,240円

町内会費 / 500円

交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分

築年 / 2014年6月 6月下旬入居可

設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heyakentaku.net>

お部屋さがしは **いい部屋ネット** 全国賃貸建物管理戸数83万戸

大東建託 アル・プラザ津幡店 津幡町北中条1丁目1番地1階 営業時間/10:00~18:00 土・日・祝も営業中! Tel.076-289-0704

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

月刊 かほくマガジン

住まい・暮らし

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布 その他の月も住宅街に配布

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム 076-283-2145

お盆に向けて販売中!

松野佛壇店

掛軸 15,000円~

神棚 御念珠 800円~ 経机 8,000円 4,000円~

076-283-0643

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売 仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積もりいたします)

アフターサービス万全

松野佛壇店 かほく市宇野気ト二112 営業朝9:00~夜7:00 年中無休 仏壇洗すすぐ伺います。

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

中古 5LDK かほく市白尾 1,150万円

平成10年2月築 178.61㎡(54.03坪) 築60% 容200%

7尾線宇野気駅 徒歩20分 外日角小学校 河北台中学校

マインドホーム 金沢市金石本町27-1 〒920-0336 info@mindhome.jp 石川県知事(2)第3747号 http://mindhome.jp

076-266-2626

北国オート

新車・中古車販売、車検など お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net> 076-285-1424 かほく市横山タ13-21

コケで環境緑化と防草処理 麝香重機建設 <http://www.jako.jp> 076-283-0363

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アル・プラザ津幡店 (正面入口・ハロー!パソコン教室) プラント3津幡店 カジマート南店 カジマート太田店 どんたく津幡シグナス通り店

内灘町 内灘町役場 アルビス内灘店 コンフォモール内灘

かほく市 かほく市役所 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口) 2F(ハロー!パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 どんたく かほく店 コメヤ薬局 かほく店 ショッピングプラザトマト デイリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう メガトンかほく

金沢市 イオン金沢店(北側入口)

七塚女性会貸衣裳室

卒業式衣裳 3万円
小振袖・袴セット
+着付・メイク・ヘア

ブライダル
2万円
ドレス登場!

結婚式・披露宴
二次会に最適!

ウェディングドレス、
タキシード・エンタ服
打掛、花婿紋付など



かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
☎9時~17時
☎9時~17時
休 月曜・祝日

各種新作ぞくぞく入荷!

平成27年
成人式
振袖・羽織袴セット

かほく市内外問わずお貸します。

随時予約承り中

振袖セット レンタル料
35,000円~60,000円

着物・帯・伊達袴・帯付・帯揚
長襦袢・腰ひも・ぞうり・バッグ

☎076-285-1658
☎050-3345-2095

ホームページ kahoku7jyosei.jp

最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。

☎076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo
DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

学生
対象
夏休み予約受付中
学割キャンペーン実施中!

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。
運転に自信がない方、延長料金不要の安心プランも有。

スタンダードプラン
AT車 (学生) ¥278,640
(通常) ¥286,416

MT車 (学生) ¥288,423
(通常) ¥302,616

普通免許を所有されている方
自動二輪 (学生) ¥75,600
(通常) ¥119,340



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お卒業のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校 Map E-2
かほく市七塚窪3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

ハロー! パソコントラブルサポート



Windows XP サポート終了
で買い替えた方
パソコン設定お任せください!



シニアの方
初心者の方
も安心。

ハロー! パソコン教室の生徒様以外の方も
ご利用いただけます。

訪問サポート 1回3,780円~

お得な年間サポート

1年間:10,800円

2年目以降:5,400円

※1年間サポート対応がなかった場合。

プリンタ設定込み:19,980円 ※その他は、別途事前見積。

ネット設定、無線LAN設定、
メール設定込み

単発契約 16,200円

ネット設定、無線LAN設定、
メール設定、プリンタ設定込み

申込受付
ハロー! パソコン教室
イオンモールかほく校 ☎076-289-1705
アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686
ホームページ <http://hello.kahoku.net>
ダイオーテクノ 金丸弘人 ☎076-285-0553

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)
スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。



山室 美津子

6月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎9:00~21:00 休 日曜・祝日 完全予約制
<http://mimitsubo-tsubata.com>
☎0120-332-159

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

耳つぼ白書 検索
ダイエット成功
事例をチェック!

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送



めざせ! アフターサービスかほく1番店
にしだ自動車
<http://www.nishida-jsk.net>

☎076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
休 日曜、祝日
平日 ☎9:00~19:00
土曜 ☎9:00~17:30
サービス工場
☎9:00~17:30



車内に放置すると危険です!

- ペットボトル 未開封の缶・瓶
炭酸飲料やビール
- ガスライター 電池
- スプレー缶 エアゾール製品等
- 化粧品 ネイルカラー容器
や香水瓶等

暑い夏に向けて、吸殻や燃えやすいもので灰皿
がいっぱいになっていないか、周りに燃えやすい
ものを置いていないか、シートの下やその付近に
ライターが落ちていないか、センターコンソール
やグローブボックスに放置されていないか一度確
認してみましよう。

日光が当たって車内が高温になると、ライター
やスプレー缶などが破裂・発火することがありま
す。また、密封された炭酸飲料なども破裂や爆発
の恐れがあります。さらに、車内に可燃性のもの
(ガソリンや灯油)を積んだままにしておくで自然
発火の原因になります。

「灰皿、ライター、火の用心」
寒い冬が終わわり、暖かい日が多くなりました。
しかし、車内は暖かいところが案外暑くてびっく
りします。車外の気温が三十度を超える真夏日は
直射日光が当たるダッシュボードは約七十度の熱
さになります。



初心者の方が安心できる

お買い物のついでに

パソコン教室

不安な方も安心して質問いただけます。全て女性スタッフ！優しく対応します。



iPad(アイパッド)タブレット講座!

あなたにあったペースで学べます。

シニア
熟年世代のお仲間と一緒に
パソコンを楽しもう♪

ご入会キャンペーン 通常3,240円
入会金半額

先着30名様 6月末まで

就職・転職で有利な
資格に挑戦!

マイクロソフト オフィス スペシャリスト
MOS資格

ワード、エクセル、パワーポイント、その他

当教室生徒様
合格率
95%



Excelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでしたが、MOS資格で自信がつかえました。

合格者ぞくぞく! 合格体験記公開!
<http://hello.kahoku.net>

MOS試験 毎月実施

イオンモールかほく校
申込締切 6/7(土)
試験日 6/14(土)

アル・プラザ津幡校
申込締切 6/15(日)
試験日 6/22(日)

※教室生徒様以外の方も受験可

ハロー! パソコン教室
<http://www.hello-pc.net>

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
金・土・日 ~17:00

かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F

アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
月・火・金・土・日 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

X軸(時間)とY軸(力)にY=AX²の式を描くと、時間経過とともにしり上がりになる曲線が描けます。これを2乗曲線あるいは成長曲線と呼びます。曲線の思考を理解するにはこれをイメージすればよいでしょう。時間量が少ない時期は、ほとんど力はありませんが、後半にいけばいくほど力は加速度的に大きくなっていきます。

人間や会社も成長曲線で考えてみると大きな示唆が得られます。「継続は力なり」「一点一滴ももうがたつ」「微差が大差を生む」という昔からの金言が浮かんでくるかもしれません。

余談ですが、自然界では直線や比例の方が珍しく、また、多くの物理法則には2乗がつかまします。例えば、衝撃力∥速度の2乗×質量、アインシュタインのE=mc²乗のように。

それに比べ、比例的な考えは理解しやすいでしよう。時間経過とともにある一定の割合で推移するものは比較的容易に理解できます。そのため、人は比例で考える癖を持っています。例えば直線の思考で、2乗は曲線的思考になります。短期的なことは直線的に考えても、あまり差支えないのですが、長期的な事柄では、大きく誤ってしまうことがあります。前にもお話ししましたが、パレート法の法則などで説明される富の偏りや格差の存在は、比例直線的考えでは予測や説明ができません。

ただ、2乗という考えは、実感しづらいものです。現実生活で、2乗あるいは3乗といったべき乗を目にするのはほとんどないからです。あるとすれば、銀行で借入れをした場合でしょうか。複利計算をされるために、借入期間が長ければ長いほど、思った以上に支払利息を払わなければならない時に気が付きます。

(第十八回) 成長曲線

ランチェスター法則の特徴は、「2乗」にあります。第二法則(攻撃力∥兵量数の2乗×質)は、同質競争において、二者間の力関係は、一対二は一対四の関係になるといった具合に二乗比になるといいう法則と説いています。

FMかほく 水曜8時〜「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスターの経営雑感

スモールシンキングの進め

ランチェスター マネジメント金沢 小嶋隆史 ☎076-255-1153

【質問相談先】

求人コーナー

職種 勤務場所
給与 勤務時間
休日 その他
問合せ先

美容室ネエズヘア

職 美容師
場 かほく市内日角4-84
給 14万~30万(850円~1,000円)
時 9時~19時(曜日・時間応相談)
休 日曜、第1月曜、第3日曜
他 スタリストさん募集中です。(パート可)
問 ☎076-283-7715

美容室サラヘア

職 美容師
場 津幡町ホ46-1
給 14万~30万(850円~1,000円)
時 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
他 スタリストさん募集中です。(パート可)
問 ☎076-288-3391

ヘアスタジオ杉村

職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎路4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
問 ☎076-283-7374

r.momu

職 リラクゼーション全般
場 祥楽の湯津幡店内
給 完全歩合制
時 早番11時~20時内
休 週1日勤務から希望に応ず
他 要経験、笑顔の素敵な真面目な方
問 ☎090-1395-2276

ミヤノDGスタジオ

職 接客・販売
場 津幡町津幡ハ96-1
給 時給800円~830円
時 9時~16時(応相談)
休 週4日~5日
問 ☎076-289-4181

刺身と創作料理の店わかな

職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾又67
給 時750円~(能力給)
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

(株)電陽社SUBWAY

職 サンドイッチの製造販売
場 イオンモールかほく店
給 850円(研修期間あり)
時 9時~22時30分
休 シフト制による
他 土日祝は、時給50円UP
問 ☎076-289-1527

夢花NOTOSUKOYAKA

職 リラクゼーションエステ
場 かほく、和倉、七尾、中島
給 業界最高、完全歩合制
時 15時~23時内
休 週1...希望日申告制
他 かほく店舗展開予定、初心者技術取得研修有り
問 ☎090-2831-4880

無料掲載!
求人コーナー募集

毎月掲載枚数に達し
次第締め切らせて
いただきます。
締切:毎月15日

ホームページからの
掲載申込み限定
<http://kahoku.net>

求人内容はパソコン・スマホからでもご覧いただけます。

2014年6月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。						
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)		
7	00	美肌サロン (再)	Chocolat syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)	
30	00	お金持ち、はじめました。(再)	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)	プライダル×ライフ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)	
8	00	かたりの窓	かんぱれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねここと通信	natsuの色々	
民話	塩谷治美 (かほく)	スポーツ	高井篤志 (かほく)	企業経営	小嶋隆史	音楽	natsu
30	00	☆きらならい☆ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
9	00	パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
パソコン	金丸弘人 (かほく)	局の話題	新江克之 (かほく)	政治	近藤和也	ヨガ	高岡留美 (かほく)
30	00	玄じいさんのいろり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)	
環境	上野谷剛 (津幡)	職人の話	塚本守利 (津幡)	よくわかる人の雇用の話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ	
30	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
会話教室	田中雅恵	婚活	坂田裕香	瘦身	山室美津子 (津幡)	青海康男	
00	00	そるしゑるのおんがくの魔法	ブライダル×ライフ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋しげのりです	お金持ち、はじめました。	
音楽	you & shinsuke	結婚	中本留美 (かほく) 倉沢信吾	音楽	上田智子 (津幡)	新	
30	00	幸せ健康講座	グッジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)	
漢方鍼灸	飯田千香子	ボランティア	中村敏男 前河政秀 (内灘)	元気	喜多村げん	音楽	大場慎介
00	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー	
映画	醒井秀和 (かほく)	美容	多々見りか (かほく)	受験	竹内祐介 (かほく)	健康ラジオ	
30	00	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
30	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねここと通信 (再)	
13	00	かたりの窓 (再)	かんぱれ! スポーツアスリート (再)	元気にTOMMYショー	マジック	TOMMY	
00	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	マジック	TOMMY	
音楽	坂室英仁 沼田豊彦 (内灘)	上田敦子 スタッフ	スタッフ	村中高次郎 (津幡)	防犯	きらら	
30	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
00	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部	
理容	杉村武志 (かほく)	ジャズ	前川真喜子	旅行	酒井孝一 (かほく)	グルメ	
30	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)	
00	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)	

22	土 (Sat)		日 (Sun)	
25	インフォメーション			
30	音楽			
7	00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	燃える体づくり (再)
7	00	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)	ねここと通信 (再)
8	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)
8	00	かんぱれ! スポーツアスリート (再)	ねここと通信 (再)	小さな会社の経営法則 (再)
9	00	グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)
9	00	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
10	00	職人の話 (再)	健康一番/健康ラジオ (再)	美肌サロン (再)
10	00	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)	NPO よもやま話 (再)
11	00	英ちゃんの@フォーク (再)	NPO よもやま話 (再)	あなたと住まい (再)
11	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)	MUSIC LOVE (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)
12	00	そるしゑるのおんがくの魔法 (再)	ブライダル×ライフ (再)	ハッピーハーブ (再)
12	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)
13	00	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)
13	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)
14	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー
14	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話
15	00	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)
16	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域・ラジオ番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC 今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合でお休みの場合は、防災に関する番組を放送します。

■ 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャウトキャスト SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

オールナイトSOUND

- 第1週: らせん
- 第2週: 宮越真沙美、拓朗、MI-YU、千寿、natsu、藤森みさ子
- 第3週: 内灘民謡まつり
- 第4週: 上田智子、前川真喜子

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美誉子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

月「健康相談」今村薬局・かほくケアセンター・西整体・金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」J Aグリーン 山辺守/グリーン・ツーリズム
水「商工会りレトーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場
道の駅・内灘サンセットパーク

17	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ゲスト	AYU acchan (内灘)	音楽	拓朗	キャンパスライフ (津幡)	戸田賢治 (津幡)	エステ
00	00	ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろり話
農業	金田直樹 (津幡)	幸せ	加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	旅	伊丹えつ子 (内灘)	朗読
30	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トクスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム
音楽	福田ゆか	野菜	坂尾勉 (かほく)	音楽	松田造 表誠治 (津幡)	映画
30	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
21	00	ジネットリオが巡る、あれから3年	かこうけんラジオ (女川さいがいFM)	大学生が防災ラジオ、はじめました。	Night Flight	洋楽 (英語放送)
30	00	オールナイトSOUND	地元アーティストやFMかほく宛に届いたCDを過替わりで放送します。	各種活動音源募集	Nighthawk	

今年の夏休みは、自然の中で思いっきり遊ぼう！

グリーン・ツーリズム

夏休み親子で自然体験！！

健康野菜の魅力を感じてください！

★おいCまち内灘「夏」

らっきょうを食べない人でも、収穫体験を通してらっきょうを食べるようになったと好評です！



第1回：7月27日（日）9時～15時【申込締切7月22日（火）】

第2回：8月11日（日）9時～15時【申込締切8月5日（火）】

場所：内灘町総合公園 サイクリングターミナル前（9時集合）

費用：1人2,500円（ランチ代込み）

（加工品（甘酢つけらっきょう）不要の方は1,500円） **要予約 各回定員20名**

体験内容：らっきょうの収穫、調理、ランチ、加工体験

お申込 TEL:090-9448-2303
FAX:076-286-1174

住所、氏名（参加者全員）の年齢、連絡方法、昼食人数、お土産必要数をお伝えください。



夏でも涼しい！

★大滝夏の流しそうめん



営業：7月20日～8月31日 午前10時～午後4時（雨天中止、8月15日休業）

場所：津幡町牛首（名勝 大滝）

流しそうめん（予約不要）、イワナの掴み獲り（団体のみ要予約）

メニュー：名物・流しそうめん、シイタケの炭焼き、イワナ掴み獲り

キャンプバーベキュー可能

お問合せ TEL:076-287-1215

★搾乳体験&バター・ハーブドレッシング作り体験



8月3日（日）10:15集合

集合場所：ベザン（津幡町湖東197）

場所：ハーブ農場ベザン・澤田牧場<harmony with>

費用：1人2,000円（小学生は1,000円）

体験内容：搾乳体験10:30～、生乳でバター・ハーブでドレッシング作り11:40～

要予約 定員20名（定員に達次第受付終了）

お申込 TELまたは FAX:076-289-6287

★かほく市心の市場！夏の収穫体験！



7月1日（火）～8月31日（日）

場所：心の市場（かほく市内高松末100-1）

費用：収穫一袋300～500円

体験内容：ミニトマト、たまねぎ、ジャガイモ収穫体験等

要予約（収穫体験）
定員はその日の収穫内容により
ますのでお問合せください。

お申込 TEL:090-1394-5620
TEL:090-6812-4561
FAX:076-281-1118

旬なタイミングで収穫
しますので、詳細につい
てはお問合せください。

【グリーン・ツーリズム加盟店】

モアイ農園、大崎園芸生産組合、民宿やまじゅう、海と渚の博物館、今本ぶどう園、高崎農園、浜茶屋「させ舟」、道の駅 倶利伽羅塾、やたの湯、かほく市大海西山弥生の里、竹森ぶどう園、鉢伏ブルーベリー園、心の市場、ハーブ農場ベザン、大滝憩いの広場、市谷たんぼ塾、中野ファーム、河合谷の郷即売所、くくのち農園、一般社団法人 森林公園地域振興会、おいCまち内灘、道の駅 内灘サンセットパーク、Harmony with、医王Y・Y食品、石川県泉屋五兵衛記念館

その他の自然体験は、グリーン・ツーリズムガイドブックまたは、ホームページ <http://kanazawa.kahoku.net/green/> をご覧ください。



夏の県央グリーン・ツーリズムスタンプラリー大作戦

期間：5月20日～8月31日

もれなく当たる！ ※上記グリーン・ツーリズム加盟店で使えます。

スタンプ3つで300円の割引券GET

台紙は各施設にあるパンフレットの裏側にあります。

施設・お店に行ったらスタンプを集めよう！

スタンプを3つ集めると台紙が割引券になるよ！

通常はスタンプ5つ必要です。

抽選で3名様にプレゼント！

3つ目のスタンプをもらったお店で応募用紙を書いていただきます。

Wチャンスで豪華商品をもらえ！

おいCまち内灘の「らっきょう300g×2」

市谷たんぼ塾の「新鮮なお米+ミニトマト」

高崎農園の「紋平柿の詰め合わせ」



※抽選は9月中旬に行い当選者には9月末にお電話にてご連絡します。また、当選者には旬な時期に商品を発送させていただきます。

お問合せ先 / ハーブ農場ベザン TEL:076-289-6287

倶利伽羅塾 TEL:076-288-8668