

2015北陸新幹線！金沢河北観光客誘致キャンペーン

無料  
Take Free

# FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 住宅街配布  
内灘町 店頭配布  
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2014年4月号 Vol.111

創刊10年

平成26年3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax076-283-1299 kahokumaga@gmail.com  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2014  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



## うらかな春、お出かけの季節。 お花見に出かけて 春を満喫♪

### スマホでクーポン!



画面提示で  
お手軽クーポン!



## かほく四季まつり 桜まつり

4月12日(土)  
11:00~17:00



生中継時間  
12:00~13:54

※詳細はP11

おつきあい開始、結婚続出!

## 第19回 婚活パーティ

5月25日(日) 今回の男性は42歳以下、  
女性の年齢はフリーです。

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)  
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
参加費 男性6,000円 女性1,000円  
オリエンテーション(直前アドバイス等) 参加任意(無料)  
17:00(受付開始) 17:20~18:20



※詳細はP11

地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で  
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

# ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / radio.kahoku.net:8000  
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備  
緊急割込放送 津幡町・かほく市

## 今月のプレゼント 頭皮ケアシャンプー&パック 5名様



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの応募BOXに  
投函して下さい。

4月25日締切

毛穴につまった余分な皮脂も  
スッキリ洗い流します。

協力：ヘアスタジオ杉村(かほく市)

※当選の発表はラジオ番組  
「サンセットクルージング」にて  
お知らせします。

## 4月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール  
かほく店

サブセット

お得な  
セットプライス!  
500円 (税込)

7種類のサンドイッチから毎日選べる



※得サブの販売は終了しました。

サブクラブカード会員募集!



手続きなしで、簡単スタート。  
年会費も要りません。  
チャージ式の  
ポイントカードです。

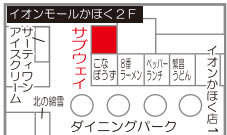
1,000円チャージで、30円ボーナス!

525円以上お買い上げの方  
100円引き

※イオンモールかほく店でのみ  
ご利用可。  
※他券との併用は不可  
26年4月未まで有効

スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK  
学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎  
みんな仲良く、明るい職場です。  
一緒に楽しみませんか?  
担当カワイまで



サブウェイ イオンモールかほく店  
かほく市内日角タ25  
☎ 10:00~22:00  
(ラストオーダー21:30)  
Map D-2

こだわり!!

三元豚使用



ロースカツ丼フェア



フェア期間 4月1日~15日

通常価格 税込 ~~670円~~ → 単品 570円 税込

パート・アルバイト募集!



各店 開店~10時、  
募集時間 17(19)時~閉店  
時給 780円~1168円  
☎ 076-283-6800

かほく店 ☎ 076-283-8388 ☎ 6時30分~22時  
白尾インター店 ☎ 076-283-6800 ☎ 6時~24時  
津幡店 ☎ 076-288-5614 ☎ 7時~22時

月刊 かほくマガジン

グルメ



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光  
プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ  
1,500円以上から宅配  
☎ 076-283-7787  
全品10%OFF  
26年4月未まで有効

ご入学・ご就職のお祝いに  
にゃんたろうカード  
ポイント5倍  
26年4月未まで有効  
☎ 076-283-0394

レストラン  
Chez Mizouku  
シェ・ミノール  
丘の上のお洒落なレストラン 毎月曜日(祝日の場合は翌日振替)  
☎ 076-283-7566 かほく市白尾タ19-6

歓迎会  
ご予約承り中  
飲食代  
10%OFF  
かほく市白尾タ67  
(白尾インター入口)  
☎ 076-283-4290  
17:30~翌2:00  
20名様まで宴会OK

キッチンドリンク  
歓迎会に最適!!  
宴会プラン  
料理8品+飲み放題2時間  
☎ 076-283-5906 ☎ 090-2093-5906

Aコープ  
生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!  
Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222 ☎ 9:30~22:00  
Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600 ☎ 9:30~22:00

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を  
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → http://fm.kahoku.net  
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

- プラント3 津幡店 ショッピングプラザ アイ
- アル・プラザ 津幡(銀だこ) ショッピングプラザ トマト
- カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口
- Aコープ 津幡店・かほく店 アルピス内灘店

お便りを送る番組 ( )  
お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。  
今週の思い出 リクエスト曲 ( )  
リクエスト 歌手名 ( )

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここと通信	natsuの色々	
パソコン相談	かこうけんラジオ	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ	
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話	
あなたに会えてよかった	フライダル×ライフ	ハッピーハーブ	高橋しげのり	おいしいまち、まいいむら	
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music	
難と知らないいっぴい映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住みあい	健康一番元気でハッピー	
@フォーク	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	健康ラジオくん	
ちよいい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	きららならいっぴ	
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	ピラティスタイム	内灘飲食青年部	
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	美肌サロン	
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	明日を夢みて	いろいろ話	
Night Flight (金)	アントキの猪木		大学生が防災ラジオ	シネマタイム	

魚料理・民宿

# やまじゅう

<http://yama-10.com>

## 歓迎会のご予約 まだ間に合います!

### 会席宴会コース

要予約 2名様以上 **3,000円**~ (税別)



### 春のシーフード &ステーキコース

要予約 2名様以上 **4,000円** (税別)

## 大好評

### ランチ

**1,000円**~ (税別)



寿司定食



ジャンボエビフライ定食

## 法事会席

49日、1周忌、  
3回忌、50回忌

かいほう  
**海宝**  
コンベンションホール



故人を偲び  
親族の絆を  
結ぶ語り

好評!  
テーブル  
宴会



■ 法事料理 (税別)  
**5,000円**~ **8,000円**  
※季節により変更がございます。

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。  
◆テーブル席 8名様~ 80名様  
◆お座敷席 2名様~ 100名様  
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など  
ご用意させていただきます。

## 同窓会 幹事さん

## らくらくプラン



やまじゅうが幹事様の発送・事務手続きを代行します。

同窓会・同期会・クラス会・OB会・部活の仲間・各趣味の会・仲よしグループでのプチ同窓会も **大歓迎!**

## パート・アルバイト急募

あなたの余暇を活用しませんか? 当店では、18~76才の約80名の方々に適材適所で働いて頂いております。

**土・日・祝 出られる方歓迎、学生・主婦・元気な中高年歓迎**

- ①早朝パート、②接客・配膳、
- ③客室清掃・血洗い・片づけ・簡単な調理補助
- ④魚の下処理、⑤事務 など

※時間帯(シフト)については、面接時にご相談ください。

## やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ **076-283-3455**

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00 (ラストオーダー)

17:00~21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



**バス送迎承ります。**

☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの  
あったか癒し系人気サロン。

入学式の  
着付け承ります。

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
☎9:00~19:00 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

**スタッフ募集中! お気軽にご連絡ください。**

デジタルカール  
9,800円

◎◎込 長さ一律  
※他券併用不可  
26年4月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込  
長さ一律  
※他券併用不可 26年4月末まで有効

パーマ 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
26年4月末まで有効

カラー+カット 500円OFF  
※他券併用不可  
26年4月末まで有効

☎076-283-7715

**nene's hair**  
イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・爽快・オシャレなヘアサロン!

入学式の着付け承ります。

通常menu  
カット... 3,030円

スタイリングパーマ ◎◎◎込 7,340円(S) ~ (M+540円、L+1,080円)	デジタルカール ◎◎◎込 9,770円 (長さ一律♪)
ファッションカラー ◎◎◎◎込 6,690円(S) ~ (M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)	グレーカラー ◎◎◎◎込 5,990円(S) ~ (M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

26年4月末まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3  
☎9:00~19:00  
月曜日、第1火曜日、第3日曜日 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正  
8,740円!

◎◎◎込 ■土日祝は+540円  
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■4月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

スタッフ募集中! お気軽にご連絡ください。

月刊 かほくマガジン

# 美容

あれ? なんかにキレイになっただね

そっかな

かほくマガジンに載ってたお店に行ったら クーポンもあるからとって来てお借りしたわ

私も行くかな

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

カット カラー ケークラブ  
**cut & color K-CLUB**

憧れのヘアスタイルに  
<予約不要>

サロンで失敗した...  
思い通りにならなかった...  
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

髪の毛 紫外線にまけない艶髪に!  
**UVトリートメント**

ショート Short ¥1,500 (税別)  
ロング Long ¥2,000 (税別)

髪がバサバサ! 色が抜けた! など、髪の傷みが気になる方にぴったりのケアです。

毎日のスキンケア商品も、とりそろえてあります!

かほく市高松37-2  
Open 9:00~  
Close パーマ/カラー カット  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
☎ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

**New Open** hair \*ヘア

リラックスメニューも受けられる癒し系美容室

レギュラーカット ¥4,200  
カラー/パーマ ¥5,250  
カラーコース/パーマコース ¥10,500  
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。  
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント

お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625  
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

ブルトウジュール Map G-1  
かほく市学園台4丁目35番地  
☎9:00~19:00 《予約優先》  
月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
☎076-254-0770

初めてのお客様  
ヘアメニュー 20%OFF  
26年4月末まで有効

初めてのお客様  
アロマメニュー 20%OFF  
26年4月末まで有効

かほくマガジン  
専用ラック設置場所

津幡町  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス道の駅 俱利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アル・プラザ津幡店 (築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)  
ブランド3津幡店  
カジマート南店  
カジマート太田店  
どんたく津幡シグナス通り店

内灘町  
内灘町役場  
アルビス内灘店  
コンフォーム内灘

かほく市  
かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん字ノ気支店  
イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
2F(ハロー! パソコン教室)  
Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
ショッピングプラザマト  
デイリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
メイトンかほく

金沢市  
イオン金沢店(北側入口)

# 美容室 Rey

大人気!! レイの凄腕スタイリストの技術とは!!

カットのセンスはもちろん、髪質を見極め、栄養補給し、  
カウンセリングでキレイが叶うスタイルに!!



丁寧なカウンセリングで  
お客様の「キレイ」が実現

月曜日営業しています。  
(第2・4・5月曜日)

**New ツヤツヤ縮毛矯正 99 ¥17,000**

栄養をしっかりと入れ込んだ他にはない  
ツヤは絶対オススメ!!

**うるおいパーマ 99 ¥9,000**

スーパーヒアルロン酸がしっかり入ります。

**プレミアム縮毛矯正 99 ¥18,000**

高純度の内部補修剤が入ります。

ツヤツヤ縮毛矯正	¥17,000
うるおいパーマ	¥9,000
プレミアム縮毛矯正	¥18,000
サラサラ縮毛矯正	¥16,000
デジタルパーマ	¥12,600
モロoccanカラー	¥1,300
サラサラカラー	¥1,000
ハーブカラー	¥1,500
コラーゲンカラー	¥2,000



\*すべてのメニューロング料金なし\*

**サラサラ縮毛矯正 99 ¥16,000**

サラッとした手触りが最高です。

**デジタルパーマ 99 ¥12,600**

真正デジタルパーマはくもふめでカールがキープ。

通常カラー料金(5,700円)に  
各カラーの料金をプラスして  
ご利用いただけます。  
クーポン券をご利用の方もOK!

**New モロoccanカラー + ¥1,300**

モロoccanオイルも同時に入れるので  
よりツヤめく髪に。

**サラサラカラー + ¥1,000**

内部よりしっかり染め、サラサラ・ツヤツヤで  
美しい髪をよみがえらせたい方に。

**ハーブカラー + ¥1,500**

天然ハーブを洗い髪に優しくなめらかな手触り感。

**コラーゲンカラー + ¥2,000**

コラーゲンたっぷり入った上質感  
あふれるカラー。



津幡町庄1-28 〒929-0327

カット 9:30~17:30

カラー 9:30~17:00

矯正・パーマ 9:30~16:00

※毎週日曜、  
第1・3月曜日、祝日



TEL.076-288-7217

**カット+カラー**

通常料金 ¥8,850  
**¥6,800**  
土曜日 ¥7,800

Rey ロング料金なし S・B 込み  
有効期限 2014.5月末まで

**カット+デジタルパーマ**

通常料金 ¥12,600  
**¥9,000**  
土曜日 ¥9,500

Rey ロング料金なし S・B 込み  
有効期限 2014.5月末まで

**カット+縮毛矯正**

通常料金 ¥15,750  
**¥9,000**  
土曜日 ¥10,000

Rey ロング料金なし S・B 込み  
有効期限 2014.5月末まで

**カット+うるおいパーマ**

通常料金 ¥9,000  
**¥8,000**  
土曜日 ¥8,500

Rey ロング料金なし S・B 込み  
有効期限 2014.5月末まで

**カット+リタッチカラー(根元3cm)**

**¥5,500**  
土曜日 ¥5,800

Rey ロング料金なし S・B 込み  
有効期限 2014.5月末まで

☎076-258-7572

## Mont Saint Michel

ヒーリングサロン モンサンミッシェル

かほくマガジンだけの  
特別価格!!

クイックボディケア・  
ストレッチ・ヘッド  
どの組み合わせでもOK!

**45分 2,900円(税込)**

\*クーポンをご持参または  
「かほくマガジンを見た」とお伝えください。  
※お1人様1回限りのご利用  
※他割引併用不可  
26年4月末まで有効

モンサンミッシェル イオン金沢店

金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126

圖 平日、日曜/10:00~20:00 図 不定休

土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)

http://www.montsaintmichel.jp **モンサン アロマ** **検索**

## HAIR STUDIO SUGIMURA

Riju care (リジュケア)  
ヘッドセラピー 3,240円税別

ヘッドセラピーをされた方に **今だけ**

**体質改善耳つぼセラピー サービス**

※「体質改善耳つぼセラピー」のみは1,500円

※詳しくはスタッフまで **4月30日(水)まで!**

ヘアースタジオ 杉村 **スタッフ募集中!**

かほく市大崎ル4 ☎076-283-7374

圖 9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00

図 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜 **Map D-2**

## オープン記念 特別価格

女性  
専用



隠れ家プライベートサロン~ティアラ~

整顔で  
小顔効果  
リンパで  
老廃物排出

子育てで、自分のことは  
後回しになっている方に。

クーポン  
リンパ(60分)or 整顔  
**¥5,000**  
**¥4,000**

お1人様1回限り

26年5月末日まで有効



★ティアラ

お子様連れOK (要予約)

津幡町字太田は 204-5 **Map**

☎050-3558-5254

✉mo.tiara.om@gmail.com

## クーポン@かほくマガジン

今月のお得店

【美容・エステ】

美容室 Rey

美容室 サラヘア

nene's hair

ブルトゥージュール

アンジュシュ

モンサンミッシェル

エステルーム一花

エミースタジオ金沢店

癒しサロンじゅらく

Tiara

【グルメ】

河北亭

刺身と創作料理の店 わかな

鮎舟 かほく店

SUBWAY

【暮らし】

加賀藩たから



お得なクーポンメールがあなたの  
ケータイに月末に届きます。  
あなたのメールアドレスを登録して、  
お得な割引情報などをGET!



## まいしん 得クーポン情報

平成26年4月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。

クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。

※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。

他の割引、サービスとの併用は出来ません。

## カジマート 太田店

営業時間/AM10:00~PM10:00

各産地(店頭表示)

**りんご・柑橘類 各種 各1点2割引**

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く

26年4月1日~30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

## カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

**新規会員様募集 キャンペーン**

**新規会員様特典 50ポイント進呈!!**

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の

商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。

☎076-281-3741 かほく市高松A7-2 圖10時~22時

## カジマート みなみ店

営業時間/AM9:30~PM10:00

**イタリアワイン 各種 1割引**

※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く

26年4月1日~30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

# 健康



2015年春北陸新幹線金沢開業!



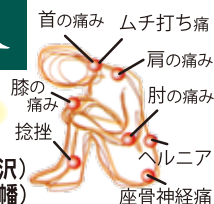
河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

## 西整体

1~2回で痛みが楽になると評判!

☎076-260-1087(金沢)  
☎076-288-3824(津幡)



# 鼻づまりの漢方

鼻の病気・ちくのう症は1~14歳の子供さんに多いです。食生活の改善と共に漢方薬で根本的にスッキリできます。

鼻炎...? ちくのう症...?

香り、においが分かりにくい...

勉強・仕事に集中できない...

息苦しく夜眠れない...

どうぞお気軽にご相談ください!!

薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

## 今村薬局

かほく市宇野気字76

図9:00~19:00

図日曜日・祝日 裏側に駐車場有。

☎076-283-0108



## アトピーでお悩みの方へ



超音波セラピーにて「痛み、かゆみが減った」との声を頂いております。

クーポン

超音波セラピー  
おためし1,000円  
26年4月末まで有効

整体と超音波セラピーのお店

### 癒しサロンじゅらく

事前のお電話で21時まで営業可  
☎076-281-0909  
かほく市高松ウ58-7 (Map G-1)  
図9:00~19:00 図日曜日



## FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で一緒に畑をつくってみませんか!

場所:心の市場農場 (かほく市内高松 河北縦断道路沿い)

畑づくり体験など興味のある方ご連絡ください。

【お問合せ】FMかほく「畑の会」係  
☎076-283-6660 新江(しんえ)まで



# 耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



### こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない



津幡町横浜は29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

図9:00~21:00 図日曜・祝日 完全予約制

http://mimitsubo-tsubata.com

☎0120-332-159

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

## スリムアイランド・つばた店

まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。

4月限定! ← カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
資格取得料 ¥89,800

耳つぼ白書

検索

ダイエット成功事例をチェック!



山室 美津子



資本力がある企業は、資本の2乗作用を活かし、第二法則を前提とした「強者の戦略」を使うことが効果的になります。それに対し、小さな会社は、第一法則を前提とした「弱者の戦略」を使うことで、資本の2乗作用を避け、勝ち残る道が開けてきます。

では、資本力のない中小零細企業はどうすればいいのでしょうか。この疑問に答えるには、現在でも中小零細企業でも成立している業種を見ればヒントが得られます。

基本的には、市場規模が小さな、少量生産少量消費型で、特定地域、あるいは特定少数の客層を相手にした事業において、中小零細企業でも活躍しています。

これらのイメージは、実は、ランチェスター第一法則で示唆しているものです。

第二法則が、だだっ広い平地で、機関銃の様な射程距離の長い兵器で、互いに離れ不特定に向けて乱射する構図に対し、第一法則は障害物の多い場所に身を潜め、刀や槍の様な射程距離の短い兵器で、相手に接近し一対一の戦いをする構図になります。

これを経営に置き換えれば、第二法則は、全国の不特定多数に大量生産品をばら撒くイメージになり、第一法則は特定地域の特定化された客層に少量生産品をフェーストゥフェースで届けるイメージになります。

前回、少数の大資本による市場の「寡占化」について説明しました。日本のほとんどの産業は、戦後、創業や再スタートを切った会社がほとんどですが、約七十年間に、日用品分野を初め、多くの大量生産型工業製品分野で「寡占化」が進展しました。特に製造業で特徴的でしたが、現在では、小売・サービス業の分野でも「寡占化」が見られます。

ランチェスター第二法則は、資本の2乗作用により、資本力の少ない方は徐々に淘汰されていくことを示唆しているのです。

(第十六回) 強者と弱者の戦略

ランチェスター的経営雑感

スモールシンキングの進め

ランチェスターマネジメント金沢  
小嶋隆史  
☎076-255-1153

【質問相談先】

# 住まい

それならかほくマガジンに物件情報載せてほしいかな？

今のアパート引っ越したいんだけど近くどこかいいところないかな？

載ってるから探しやすいわ

近くの物件が載ってるから探しやすいわ

## 2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

## FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | かほく市  | 内灘町   |
|---|---|
| オイルプラザD1<br>オートボックスかほく店<br>河北モーターズ<br>エー自動車<br>コスモ自動車<br>白江自動車<br>杉本自動車サービス<br>スズキアリーナ河北<br>トシキ自動車<br>富澤自動車<br>西田自動車<br>北国オート<br>ホンダカーズかほく南 | クリーンカー石川  |
| 津幡町   | オートプラザ青木<br>酒井自動車<br>タニイ自動車<br>ネットヨタ石川津幡店<br>ロードスター |
| <b>チューニング協力店募集</b>  |   |
| FMかほく<br>☎ 076-283-6660   |   |

## 自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、  
女性経営者の方  
お待ちしております。

毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 かほく市七塚生涯学習センター  
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)  
経営者達が集う 河北ロータリークラブ  
☎ 076-285-2611

## 津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

**売家 かほく市白尾**  
**3LDK 1,900万円**

■ 259.5㎡ (78.49坪) ■ 2004年  
■ 建 60% 容 200% ■ 3台  
■ 七尾線宇野気駅 徒歩25分  
■ 学 外日角小学校、河北台中学校  
■ 間 1F: LDK12.8、和7.5、洗面、浴室、トイレ  
2F: 洋6、洋18.4

☆イオンモールかほく近く

**マインドホーム**  
金沢市金石本町027-1 〒920-0336  
info@mindhome.jp  
石川県知事(2)第3747号  
http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。☎ 076-266-2626

## コケで環境緑化と防草処理

**麴香重機建設**

http://www.jako.jp

かほく市白尾夕16-11  
☎ 076-283-0363

## 太陽光発電

家計に貢献 環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム  
☎ 076-283-2145 Map E-1

## 【ヴィンテージ和モダン】に暮らす 新発売 Machiya ism 町家イズム



落ち着いた暮らしの中にも『自分らしさ』や『こだわり』ある日常を  
愉しみたい方へ



「新しさ」×「懐かしさ」の  
広々リビング  
ダイニング

開放感のある吹抜は天井に、力強い梁や柱があらわれ、  
色づかいに町家の雰囲気を感じるLD。

最新の見学会情報は WEBにて!

全国ネットワーク TDホーム加盟店  
**TDホーム金沢北**

TDホーム金沢北 検索

津幡町横浜1 71 Map D-4  
〒929-0341

TEL: 076-254-0471  
FAX: 076-254-0472

## 新生活応援キャンペーン このチラシをご持参の方に、 粗品プレゼントいたします!

新築 ムーランルージュⅢ 1F	新築 ロディア 1F	新築 メゾン・ド・ベガーズ 1F
1K 3.9万円 かほく市高松 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 2,160円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分 ■ 築年 / 2014年2月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、他	1LDK 4.3万円 かほく市高松 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 3,240円 町内会費 / 1,200円 ■ 築年 / 2014年2月 2月下旬入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、他	1LDK 5.0万円 津幡町津幡 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 3,240円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線津幡駅 徒歩3分 ■ 築年 / 2014年3月 3月下旬入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、他
新築 ムーランルージュⅢ 2F	新築 ロディア 2F	新築 メゾン・ド・ベガーズ 2F
1DK 4.5万円 かほく市高松 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 2,160円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分 ■ 築年 / 2014年2月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、他	2LDK 4.9万円 かほく市高松 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 3,240円 町内会費 / 1,200円 ■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩18分 ■ 築年 / 2014年2月 2月下旬入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、他	2LDK 5.6万円 津幡町津幡 敷なし 共 2,500円 礼なし 駐 3,240円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線津幡駅 徒歩3分 ■ 築年 / 2014年3月 3月下旬入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、他

全国200拠点でネットワーク URL http://e-heyakentaku.net

お部屋さがしは **いい部屋ネット**

津幡町北中条1丁目1番地1階  
営業時間 / 10:00~18:00  
土・日・祝も営業中!  
Tel. 076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数83万戸  
国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

# 4月の休日当番医

変更になる場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(3月25日調べ)

<b>6日</b> (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎076-283-1515	二宮内科医院 津幡町湯端ト70-8 ☎076-288-3188
<b>13日</b> (日)	北谷クリニック かほく市高松ア1-1 ☎076-281-8801	宗平内科医院 津幡町井上の荘2丁目1-1 ☎076-288-7600
<b>20日</b> (日)	カセノ内科医院 かほく市木津ニ140-4 ☎076-285-0008	河北中央病院 津幡町津幡口51-2 ☎076-289-2117
<b>27日</b> (日)	わかまつ皮膚科クリニック かほく市宇野気リ212-3 ☎076-283-1211	由雄クリニック 津幡町横浜は50-6 ☎076-288-8584
<b>29日</b> (火・祝)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎076-283-7177	みずほ病院 津幡町湯端442番1 ☎076-255-3008

# 津幡町・かほく市で緊急放送



災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分！内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう  
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

## 行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660**

## 緊急ダイヤル (24時間)

- 警察 110
- 海の事件・事故 118
- 火事・救急車 119
- 災害用伝言ダイヤル 171
- 北陸電力 0120-776-453
- かほく市役所 076-283-1111
- 津幡町役場 076-288-2121
- 内灘町役場 076-286-1111

## 内灘町指定避難所・避難場所

- 室公民館
- 室児童公園
- 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 西荒屋小学校
- 宮城公民館
- 内灘勤労者体育センター
- 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟
- サイクリングターミナル
- 福祉センター(憩)
- 大学公民館・大学第2児童公園
- ハマナス児童公園
- 内灘町民ホール
- 内灘中央公民館
- 大根布児童公園
- 内灘町文化会館・大清水公園
- 大根布小学校
- 鶴ヶ丘第3児童公園
- 鶴ヶ丘北公民館
- 内灘町武道館
- 内灘総合グラウンド
- 内灘中学校
- 鶴ヶ丘中央公園
- 鶴ヶ丘小学校
- 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 千鳥台第3公園
- 鶴ヶ丘第1児童公園
- 清湖小学校
- 向粟崎東集会場
- 内灘高等学校
- 働く婦人の家・向陽台公園
- 向粟崎小学校
- アカシア公民館
- 千鳥台公民館
- 千鳥台公園
- 緑台公園
- 緑公民館
- 向粟崎都市緑地
- 少年の家
- 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

## 津幡町指定避難場所

- 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 太白台小学校
- 太白台保育園
- 笠井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 中条公園
- 井上小学校
- 井上保育園
- 井上コミュニティプラザ
- 笠野小学校
- 笠野保育園
- 英田小学校
- 英田コミュニティプラザ
- 種保育園
- 河合谷小学校
- 河合谷ふれあいセンター
- 刈安小学校
- 寺尾保育園
- 刈安コミュニティプラザ
- 竹橋保育園
- 中条東保育園
- 中条小学校
- 萩野台小学校
- 萩野保育園
- 津幡台コミュニティプラザ
- 倶利伽羅 源平の郷
- 竹橋口芝生広場

## かほく市指定避難場所

- 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 高松産業文化センター
- アクロス高松
- 高松陸上競技場
- 高松野球場
- 大高小学校(校舎・運動場)
- 石川立看護大学(体育館・運動場)
- 高松グラウンド・ゴルフ場
- 七塚小学校運動場
- 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 七塚小学校運動場
- 木津公園
- 七塚生涯学習センター
- 七塚健康福祉センター
- 七塚中央公園
- 外日角小学校運動場
- 七塚体育センター
- 白尾しらゆり公園
- 指江コミュニティセンター
- うのけ総合公園陸上競技場
- 宇ノ気野球場
- 宇ノ気公民館
- 宇ノ気スポーツセンター
- 七塚体育館
- 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 宇ノ気図書館
- 宇ノ気区民会館
- 宇ノ気南体育館
- 潮見公園
- よこやま研修館
- 金津小学校(校舎・運動場)
- 金津体育館
- 谷公園
- 藤が丘公園



## シャル・ウィ・ダンス?

《映画・演劇ライブラリー》

## 10歳若くなりたい! 男性の方も楽しんでダイエット!

花の金曜20時!美しく変身。 会員募集

基本ステップのジルバ、ジャイブ、サンバ、ルンバ、チャチャチャ、フルツ、ウィンナフルツ、タンゴ、スロー。楽しく踊りましょう。

金曜20:00~22:00  
月会費 2,000円  
(夫婦は2人で2,000円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料

簡単なジルバから始めましょう!

初心者歓迎 金曜20時に直接お越しください。

社交ダンスを楽しむ会  
かほく市宇野気40-7(太陽自動車学校の北並び) 滝シャルウィダンススタジオ  
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。  
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

## FM78.7MHz KAHOKU

### 交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

## 求人

月刊 かほくマガジン

かほくマガジンなら近くの求人か載って探しやすいわ

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

## さんまる 求人募集!

明るく元気でやる気のある方お待ちしています!

職 フロア・厨房補助  
給 850円~(研修期間820円~)  
時 17時~24時(シフト制)

かほく市白尾ニ10-18 ☎076-255-3130

## どんたくかほく店 スタッフ募集

①レジ担当 ②フロア部門

勤務時間/①10時~19時、17時~21時 ②8時~17時  
時給/750円~、17時以降850円~★日給時給割増し  
休日/月8回★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

## 求人コーナー

さんまる  
職 フロア・厨房補助  
給 850円~(研修期間820円~)  
時 17時~24時(シフト制)  
休 応相談  
他 明るく元気でやる気のある方  
☎ 076-255-3130

## 株式会社SUBWAY

サンドイッチの製造販売  
イオンモールかほく店  
給 850円~(研修期間あり)  
時 9時~22時30分  
休 シフト制による  
他 土日祝は、時給50円UP  
☎ 076-289-1527

## 美容室サラハア

美容師  
津幡町ホ46-1  
給 18万~25万  
時 9:00~19:00  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
他 スタッフは、明るく元気な人ばかりです。  
☎ 076-288-3391

## ヘアースタジオ杉村

理・美容師(正社員・パート)  
かほく市大崎ル4  
給 応相談  
時 9時~19時の間で相談  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
他 お気軽にご連絡ください。  
☎ 076-283-7715

## 求人内容はパソコン・スマホからでもご覧いただけます。

## 無料掲載! 求人コーナー募集

ホームページからの掲載申込み限定  
http://kahoku.net



# 祝ご入学記念写真 **ミヤノDGスタジオ**



大切な記念日を  
写真に残しませんか...

前撮り受付中

特別価格 **撮影料半額!!**  
**¥2,500 (税別)**

特典 キャピネ額入り写真プレゼント!  
さらに写真入りキーホルダープレゼント

入学式当日  
予約受付中

※ 予約特典 ※

L判額入り写真  
プレゼント!!

写した画像を  
『見て・選べる  
システム』



津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)  
圖 平日/9:00~19:00  
土・日・祝/9:00~18:00  
http://www.miyanophotostudio.com  
☎ 076-289-4181

## FMかほく英語教育プログラム



初心者だからこそネイティブの発音に触れ通じる英会話を学びましょう。

英会話教室 無料体験会

**日時** 毎週火曜 (4/29祝日を除く)  
14:30~(30分~1時間)  
**場所** FMかほく (かほく市白尾ル88番地)  
TEL.076-283-6660

講師は、米国カリフォルニア州出身のアメリカ人で、20年以上にわたり日本人の学生に英語を教えています。



FMかほく英語番組 放送を聴いて英語に親しもう!

California Easy Speak <英会話レッスン番組> 火曜 14:00~14:24、水曜 8:30~(再)、日曜 9:00~(再)  
Night Flight <洋楽紹介番組> 金曜 21:00~21:59、土曜 21:30~22:29(再)

# 暮らし



地域にどんなお店があるか意外と知らないのよね



かほくマガジンなら地域のお店がたっくさん載ってるしお得な情報が満載よ!

これはいいわね

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

# ハロー! パソコン教室 パソコンアシスタント登録スタッフ募集!

ハロー! パソコン教室で働いてみたいな、と思っている方で未就学のお子さんがいらっしゃる方

ハロー!の子育て支援プロジェクト

無料で

パソコン資格の学習を応援します!

研修期間 1ヶ月程度



パソコンスキルに自信のない方もご安心ください。ハロー!の研修カリキュラムがあなたを応援します。

一緒に働きましょう!

早く働きたい方!

お子様が中学生になり、少し手が離れ、土日の午前・午後、平日の夕方~21時に就業できる方急募!



お問合せ

(社)社会人教育研究所 ハロー! パソコン教室 詳細はお問合せください。  
イオンモールかほく校、アル・プラザ津幡校 係 ☎ 076-283-2299



里美 32歳 結婚、出産を機に仕事を辞め、今は専業主婦。

この子がもう少し大きくなったら働きに行きたいけど今のうちにできることってないかしら??



パソコン資格の学習... これだわ!

パソコン資格の学習を応援します!

第19回 FMかほく

# 婚活パーティ

おつきあい、結婚続出!



## 5月25日(日)

### 定員男女各30名

申込先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**お早めにお申込ください!!**



石川、富山全域からの幅広い参加実績。  
楽しく、たくさん会話できると好評です!

婚活パーティ(飲み食べ放題)

18:00(受付開始) 18:30~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

参加資格/男性 42歳以下 女性 年齢フリー  
結婚をまじめに考えている方  
(初婚・再婚は問いません。)

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

ホームページでは、婚活参加者の年齢や住まいの統計などこれまでの実績をご覧いただけます。

詳細・お申込は、「FMかほく」  
ホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>

お電話でのお申込 FMかほく やまじゅう婚活係  
☎076-283-6660 ☎076-283-3455

## 石川エリアで強い!



女性半額キャンペーン  
カウンセリング・お見合い料  
初回月会費無料!

安心の月会費制 2,000円~  
(税抜き)

新規ご来店の方にプレゼント

プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から!お気軽にご来店下さい!ホームページも見てね!

ほだいじゆかなざわ

検索

## 菩提樹かなざわ

☎076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1  
ジャンボホールオフィス棟2F  
営業時間◆10:30~19:00  
(土日祝10:00~18:00)  
定休日◆金曜・年末年始  
大型駐車場あり



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布  
**健康ポスティング**で、  
お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に  
1人500部、たくさん配布したい  
方は、1,000部の配布をお願いします。  
全戸配布ではありません。



1部につき一軒家8円(4月~10月)、  
冬期(12月、1月、2月)は、一軒家10円。  
アパート1室2円をお支払いします。

お車の無い方は、配布用かほくマガジンをご自宅にお届け!

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

### 七塚女性会貸衣裳室

入学式・卒業式衣裳  
成人式・ブライダル

かほく市内外問わずお貸します。

予約承り中! ☎076-285-1658

図9時~17時 困月曜・祝日 MapE-1



### Taiyo 太陽自動車学校

学割キャンペーン中!!

各種教習プラン有

※短期コースを希望される方は  
早めにお申込ください。

☎076-283-1163

かほく市七塚73 〒929-1122

<http://www.isun.co.jp>



とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>

TEL.076-288-4545 MapD-2



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

## 北国オート

新車・中古車販売、車検など  
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

☎076-285-1424 かほく市横山夕13-21



## 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚  
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します。修理・修繕、佛壇洗いで。

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112



コンフォモール内灘  
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地  
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

## FMかほく生中継

# かほく四季まつり 桜まつり

### 4月12日(土)

かほく市高松(額神社周辺)  
桜まつり 11:00~17:00

生中継時間

12:00~13:54

パーソナリティ: 寺西志津代さん



## イベント 中継募集

- ラジオCMで事前告知
- 番組内でお知らせ
- 生中継で会場の様子や声をお届け

FMかほく ☎076-283-6660

パソコントラブル  
無料診断  
チケット  
要予約

近くて  
便利な

お買い物のついでに、楽しく学び、資格取得も!

# パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

春  
始める

就職・転職に向けてスタートしよう!

## 資格割

MOS試験 毎月実施  
イオンモールかほく校  
申込締切 4/5(土)  
試験日 4/12(土)  
アル・プラザ津幡校  
申込締切 4/6(日)  
試験日 4/13(日)



先着  
30名様  
限定

キャンペーン 4/30 水 まで

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

Excel 2010 対策講座  
**6,912円OFF**  
通常:51,840円⇒割引価格:44,928円

Word 2010 対策講座  
**6,480円OFF**  
通常:48,600円⇒割引価格:42,120円

ご入会キャンペーン  
税別 通常 ~~3,000円~~ 入会金 **半額**



電源の入れ方から始めます。

シニア  
熟年世代のお仲間と一緒に  
パソコンを楽しもう♪

WindowsXP 2014年今月サポート終了!パソコン購入お考えの方  
当教室にて購入のノートパソコンなら  
持込み受講できます。

Windows8 (Word・Excel付)  
8万円(税別) 1年間サポート付

在庫限り dynabook Satellite  
黒 ディスプレイ15.6インチW  
メモリ/4GB ハード/500GB

自分のパソコンを  
使えるから  
分かりやすいわ

予約制 パソコントラブル無料診断  
各教室へ事前予約の上、ノートパソコンをお持ちください。  
パソコンが動かない・動きが遅い、インターネットが繋がらない、  
ウイルスが心配、その他のトラブルもご相談ください。  
※このチラシ上部のチケットをご持参ください。

WindowsXP いよいよ今月サポート終了!! 新しいWindows 8 講座で学ぼう。

**ハロー!**  
パソコン教室  
<http://www.hello-pc.net>  
全国200校の  
安心ブランド

**イオンモールかほく校**  
☎076-289-1705  
受付時間 9:30~21:00  
土・日曜 ~17:00  
かほく市内日角夕25番  
イオンモールかほく 2F

**イオンモール** シネマサンシャインかほく  
かほく2F  
インフォメーション (1Fセンターコート)  
エスカレーター エスカレーター  
WC  
+フェリシア  
WC  
セイル英語学院  
ハロー!パソコン教室  
明光教室  
ハロー!  
WC  
カフェ  
エレベーター

**アル・プラザ津幡校**  
☎076-288-6686  
受付時間 9:30~21:00  
月・土・日曜 ~17:00  
河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル・プラザ津幡 2F

←アミューズメント 婦人服  
文化教室 トイレ  
リフォーム デイック  
ハロー! パソコン教室  
おもちや 婦人用品 吹抜け エスカレーター  
おもちや 婦人服 紳士服 紳士靴  
赤ちゃんアパルト 水谷 エレベーター 小学館アカデミー  
アル・プラザ津幡 2F

2015年3月北陸新幹線開業!



FMかほくは、新幹線の開業が、河北エリアに多くの経済効果を生むためのプロモーション活動を行います。

# FMかほく 金沢河北! 観光プロモーション

東京からの目線で「おもてなし」を考えましょう!

■日帰りカントリー観光バスツアー計画 金沢駅から30分圏内の立地を活かし、旅行会社と一緒に金沢駅発着のバスツアーを企画。



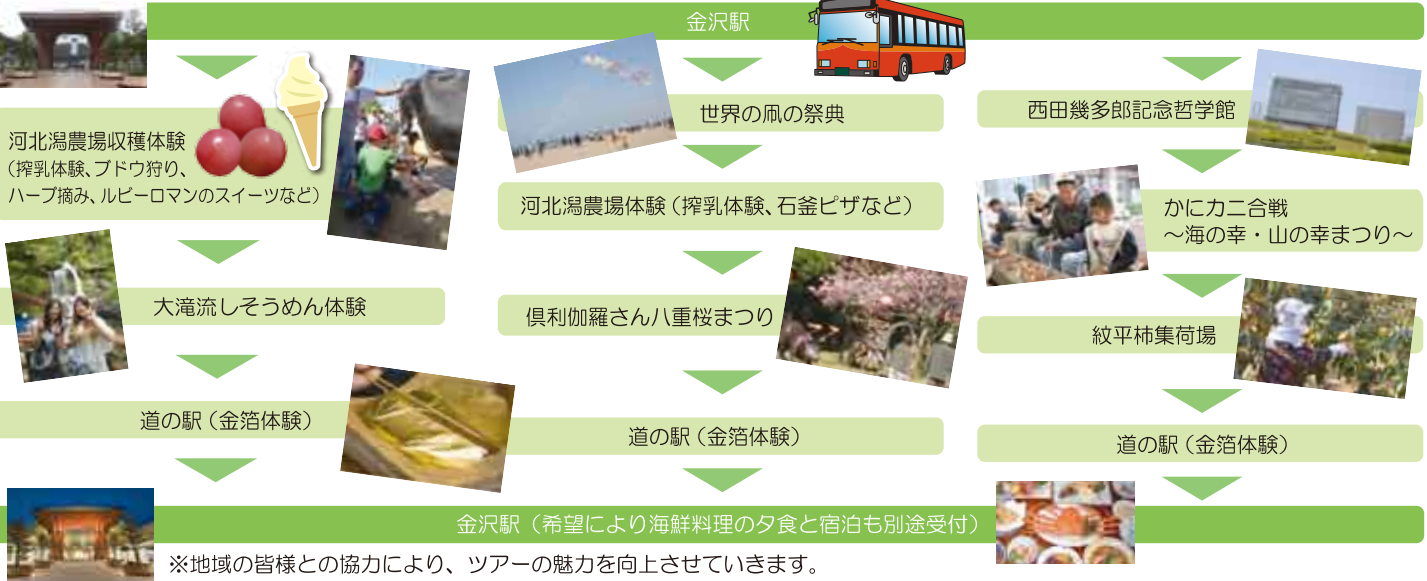
夏休み自然体験ツアー



ゴールデンウィークイベント体験ツアー



冬の味覚かにカニ合戦体験ツアー



FMかほく異業種交流会を開催しました。  
「地域ビジネスと北陸新幹線を語ろう」  
2013年8月29日  
アマンダンヴィア金沢にて交流、情報交換を行いました。



## 東京周辺に積極アピール! 観光情報ホームページ準備中

ツアーおよび地域の観光スポット・宿泊施設などを、観光ツアーのインターネット申込は、YouTube映像も活用して、首都圏のメディア、便利なクレジットカード決済対応。旅行会社に積極アピールしましょう。



お問い合わせ FMかほく Tel.076-283-6660  
http://fm.kahoku.net ご意見・ご協力お待ちしております。

# ハロー! パソコン安心サポート



Windows XP 4月9日サポート終了  
新しいパソコンの設定お任せください!

シニアの方、初心者の方も安心。



パソコンが動かない。  
インターネットが見れない。  
設定の仕方がわからない。

そんなときはご連絡ください

ハロー! パソコン教室の生徒様以外の方もご利用いただけます。

1回訪問 (税別) 15,000円

ネット設定、無線LAN設定、メール設定、プリンタ設定込み

年間サポートがお得です!!

1年間: 10,000円 (税別) ネット設定、無線LAN設定、メール設定込み  
2年目以降: 5,000円 (税別) ※前年にサポート対応がない場合  
プリンタ設定込み: 18,500円 (税別) ※他、別途事前見積。

申込受付

ハロー! パソコン教室 イオンモールかほく校 ☎076-289-1705  
アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686

ホームページ http://hello.kahoku.net

ダイオーテクノ 金丸弘人 ☎076-285-0553

# 人と人との出会い、絆をつなぐ総合メディア作戦!

## FMかほく

地域みんなのおしゃべり  
災害対策にもお役立ち

## かほく.net

YouTube映像・スマホクーポン  
アクセスして得しちゃおう

## かほくマガジン

お手軽で見やすい  
地元唯一のフリーペーパー

あなたの望みを  
かなえたい!

かほくマガジン  
FMかほく  
かほく.net  
婚活パーティ  
観光プロモーション

お客様  
求職者  
独身男性  
首都圏の観光客

お店・広告主  
求人企業  
独身女性  
観光施設



- ホームページ制作
- リスティング広告支援
- 「A4」1枚アンケート

売上がアップする  
販促のアイデア、  
ツールを提供します。

スマホ対応クーポンとかほく.netTV

## 月刊かほくマガジン 広告掲載募集

毎月前月末発行



かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の大東建託アパートに全戸配布!

**5月号 1万部発行**  
住宅街配布  
**ダイエット特集**

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大  
ショッピングセンターなどの店頭配布

申込締切  
4月10日

**6月号 3万部発行**  
全戸配布  
**美容特集**

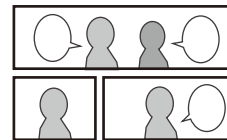
かほく市・津幡町全戸に配布、  
内灘町では店頭配布

申込締切  
5月10日

人材募集にも効果が出ています!

## 求人マンガ広告

掲載料 + 制作費10,800円 2回掲載で制作費無料。



求人の就業条件などを  
並べるだけでなく、  
仕事の内容、やりがいを  
分かりやすくアピール  
します。

掲載スポンサーにはホームページにて詳細な求人  
内容を常時掲載します。



スマホをみせて

お得クーポン

## ♥クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行して  
おります。広告に掲載されたクーポンは、スマートフォン  
などでも、そのまま無料で利用いただけます。

クーポン掲載店はFMかほくで店名をラジオ放送

YouTube かほく.net TV

お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。  
YouTube映像(3分程度)制作(撮影・編集)



効果的な  
広告掲載について  
考えましょう。

- 1 消費者の視点で、季節や時節にあわせて、商品・サービスの魅力を考えましょう。
- 2 消費者にマンネリ感を与えないよう新鮮情報をいつもアピールしましょう。
- 3 お客様のリアクションをアンケート等で分析し、店舗運営、広告に活かしましょう。

お問合せ

詳細な広告媒体資料 アクセス ▶ <http://kahoku.net>

かほくマガジンのウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

**2014年4月番組表**

土 (Sat) 日 (Sun)

25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。					
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	燃える体づくり (再)	
7	00	美肌サロン (再)	あなたに会えてよかった (再)	プライダル×ライフ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
30	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねここと通信	natsuの色々
8	00	民話	スポーツ	企業経営	ネット	音楽
30	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	木下勇一	natsu
9	00	☆きらならい☆ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
30	00	パソコンなんでも相談	かこうけんラジオ (女川さいがいFM) [配信番組] 復興	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	00	パソコン	生放送番組募集	政治	フアッシュ	ヨガ
30	00	金丸弘人 (かほく)	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)	癒しとカラーセラピー
10	00	玄じいさんのいり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせー直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
10	00	環境	工芸	労務年金	オーソマ	健康
30	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	松井和代 (かほく)	北山理洋子 (かほく)
11	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
30	00	会話教室	婚活	瘦身	音楽	NPO
11	00	あなたに会えてよかった	ブライダル×ライフ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋しげのりです	おいしいまち、楽しいむら
30	00	ジャズ	結婚 (かほく)	音楽	政治	地域おこし
11	30	幸せ健康講座	グッドジョブ内灘	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
30	00	映画	美容	受験	不動産	整体
12	30	パソコンなんでも相談 (再)	かこうけんラジオ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
13	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねここと通信 (再)	natsuの色々 (再)
13	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きらならい☆
13	30	音楽	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	防犯	音楽
14	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
14	00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
14	30	理容	局の話題	旅行	HipHop	グルメ
15	00	幸せ健康講座 (再)	グッドジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)
15	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)
16	00	<b>サンセットクルージング</b> 今日のお買い得情報 新聞拾い読み				
16	00	月	火	水	木	金
16	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
17	00	ゲスト	音楽	キャンパスライフ	トレーニング	エステ
17	30	AYU acchan (内灘)	拓朗	石川高専 (津幡)	戸田賢治 (津幡)	和田聖子 (津幡)
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいり話
18	30	農業	幸せ	旅	住宅	朗読
18	00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ
19	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ラジオブレイク (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
19	30	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トクスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム
19	00	音楽	野菜	音楽	音楽	映画
19	30	福田ゆか	坂尾勉 (かほく)	松田造 表誠治 (津幡)	Chizu&Mio (内灘)	川村久志 (津幡)
20	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
20	30	サンセットクルージング (再)	アントキの猪木 わっしょい! JAPAN [配信番組] スポーツ応援	オールナイトSOUND	大学生が防災ラジオ、はじめました。 [配信番組] 防災/危機管理	Night Flight
21	00	ジンケラジオが巡る、あれから3年 [配信番組] 復興	各種活動 音源募集	地元アーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。	洋楽 (英語放送)	Nighthawk
21	30	オールナイトSOUND				
22	00					

22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
25	インフォメーション	
30	音楽	Thanks!! Radio♪ (再)
7	00	パソコンなんでも相談 (再)
7	30	かたりの窓 (再)
8	00	VOICE RADIO (再)
8	30	がんばれ! スポーツアスリート (再)
9	00	グッドジョブ内灘 (再)
9	30	エコみらい河北NEWS (再)
10	00	職人の話 (再)
10	30	耳つぼダイエット (再)
11	00	英ちゃんの@フォーク (再)
11	30	げんちゃんの元気でいこう! (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)
12	30	雨にも負けず風にも負けず (再)
13	00	あなたに会えてよかった (再)
13	30	ブライダル×ライフ (再)
14	00	よくわかる人の雇用の話 (再)
14	30	ビューティータイム (再)
15	00	アバウトスタディ (再)
15	30	幸せ健康講座 (再)
16	00	It's So-Music (再)
16	30	元気にTOMMYショー (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)
17	30	ときめき婚活定食 (再)
18	00	ラブラブかほくがた (再)
18	30	しあわせー直線! (再)
19	00	らせんの脱線トクスバイラル (再)
19	30	ラジオブレイク (再)
20	00	Cloud 9 music (再)
20	30	店長の新鮮気分 (再)
21	00	Chocolate syrup (再)
21	30	Night Flight (再)
22	00	オールナイトSOUND

※ 祝日(4/29)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。  
 ■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。  
 ■ 地域トク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC 今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。  
 ■ パーソナリティの都合でお休みの場合は、防災に関する番組を放送します。  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

**INFORMATION**

4分間のお知らせを随時お送りしています。

**内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組**

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

**AREA MAP & CM**

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
 シャウトキャスト  
**SHOUTcast** (<http://radio.kahoku.net:8000>)から配信

CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
<http://fm.kahoku.net>

**オールナイトSOUND**

- 第1週: らせん、ハイカラオリーブ、彩
- 第2週: 宮越真沙美、拓朗、MI-YU、千寿、natsu、藤森みさ子
- 第3週: 内灘民謡まつり
- 第4週: 上田智子、前川真喜子

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)

# 4月4日リニューアルオープン 河北潟ハーブ農園ペザン

ハーブを取り入れ  
ライフスタイルをお洒落で健康に



## リニューアルイベント

開催時間 10:00~17:00

### ラベンダーバスハーブプレゼント

先着  
100名様

リニューアルオープン期間中  
(4日~6日)に、手作りハーブ  
ティーや無農薬野菜などの店内  
商品をお買い上げいただいた方。



4/4(金) リニューアルオープン

4/5(土) さくら餅作り体験  
100個限定 (1ヶ100円)

4/6(日) 石窯ピザ体験スタート  
ピザ体験時間 11:00~14:00



ペザンの野菜やハーブを使って  
ピザ生地作りから体験できるよ!

## 体験イベント

料理教室や乳搾り体験で食を考えよう

4/12(土) リビングフードセミナー  
要予約 セミナー時間 13:30~15:30

4/19(土) 石窯で作るヨモギパン  
&ハーブクッキング  
要予約 体験時間 10:00~13:00  
参加費 1,800円/人

4/27(日) 河北潟グリーンツーリズム  
要予約 体験時間 10:00~13:00  
参加費 2,000円/人

牧場で乳搾り、エサやり体験とハーブ園で  
チーズ作りと石窯ピザ体験をしよう♪

5/11(日) 春のハーブまつり  
ワークショップ、石窯ピザ体験、ハーブの寄植え



河北潟ハーブ農園ペザン  
☎ 076-289-6287

河北郡津幡町字湖東197 〒929-0328

【営業】金土日 10:00~17:00 <http://paysan21.com>

