

北陸新幹線開業まで残り13ヶ月余、河北エリア観光客誘致キャンペーン!

無料
Take Free

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2014年2月号 Vol.109

創刊10年

平成26年1月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax076-283-1299 kahokumaga@gmail.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2003-2014
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

新しい自分に
チャレンジ!

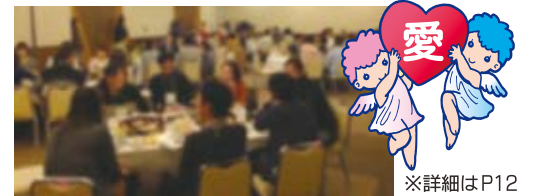
第18回 社交力をアップする FMかほく 婚活パーティ

3月30日(日) 今回の男性は38歳以下、
女性の年齢はフリーです。

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性7,000円 女性1,000円
かほく市在住または勤務の男性は5,000円
定員(男女各30名)に達し次第、締め切ります。
お早めにお申込ください。

無料セミナー開催 ※セミナーの受講は任意です。

10分でできる! シルバダンス
17:00(受付開始) 17:20~18:20
指導/社交ダンスを楽しむ会



※詳細はP12

習い事・教室・資格

地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / redio.kahoku.net:8000
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント やきとり とんがらし お食事券(5,000円分) 2名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの応募BOXに
投函して下さい。

2月25日締切

※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルーシング」にて
お知らせします。

協力: やきとり とんがらし(かほく市)

2月ラジオアンケートプレゼント

1. ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
2. どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
3. 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

0歳からの
幼児教室

七田チャイルドアカデミーは、選ばれて

No.1



イード・アワード 2013 “幼児教室部門”
＜総合満足度＞最優秀賞を受賞。



才能が目覚める、七田の教育クオリティを
ぜひお近くの教室で。

体験レッスン実施中! /

全国450教室、26年の実績。
七田チャイルドアカデミー

かほく教室 ☎076-283-7947
かほく市外日角二36-4 〒929-1176

FMかほく 英語教育プログラム



英会話教室の体験会

外国人講師と英会話による交流を楽しもう

日時 毎週火曜 (2/11祝日を除く)
14:30~ (30分~1時間)

**無料で参加
できます!**

場所 FMかほく (かほく市白尾ル88番地)
TEL.076-283-6660

いつの間にか英語が少しずつ...!!
お気軽にご連絡ください。

FMかほく 英語番組

California Easy Speak ... 火曜 14:00~14:24、水曜 8:30~(再)、日曜 9:00~(再)

Night Flight ... 金曜 21:00~21:59、土曜 21:30~22:29(再)

4分英会話 ... 月・水・金・日 14:55~14:59
「Real English for Real People」 ... 火・木・土 10:25~10:29



講師は、米国カリフォルニア州出身の
アメリカ人で、20年以上にわたり日本
人の学生に英語を教えています。

クーポン@かほくマガジン

今月の
お得店

【美容・エステ】

美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
フルトゥジュール
アイエステ
パリス・デ・スキン
モンサンミッシェル
スリーピース
K CLUB
エステルーム一花
癒しサロンじゅらく

【グルメ】

刺身と創作料理の店 わかな
鮭舟 かほく店
とんがらし
SUBWAY



【暮らし】

ネットヨタ石川 津幡店
西整体

お得なクーポンメールがあなたの
ケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、
お得な割引情報などをGET!



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザ アイ
アル・プラザ 津幡(銀だこ) ショッピングプラザ トマト
カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口
Aコープ 津幡店・かほく店 アルビス内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出
リクエスト

リクエスト曲 ()

歌手名 ()

よく聴く番組、またはよく聴く番組のコーナー(可)を付けて下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねこっと通信	natsuの色々
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダル×ライフ	ハッピーハーブ	高橋しげのり	おいしいほろ、まいいむら
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
難外と知らないワッピ映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住みこれ	健康一番元氣でハッピー
@フォーク	Californid Easy Speak	元氣にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	高専's ライフ	ピラティスタイム	美肌サロン
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	明日を夢みて	シネマタイム
		かこうけんラジオ	大学生が防災ラジオ	Night Flight

月刊 かほくマガジン

習い事・教室



今年はい
新しいことに
チャレンジして
みよう!

パソコン

英会話

幼児教育

etc.

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

うのけ幼稚園 作品展

たくさんの方のご来場をお待ちしております!

日時：平成26年2月8日(土) 10:00～15:00

場所：うのけ幼稚園 (2月10日(月)・12日(水)も展示しています。)

昨年度の作品展の様子

テーマ「ひろがり」



年長児 等身大絵画 未来への広がり
～ぼくたち・わたしたちの夢～



年中児 遊びからの広がり
～きらきらプラネタリウム～



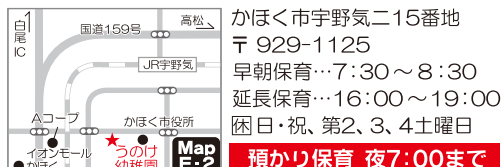
年少組 毎日読みの絵本からの広がり
～絵本大好き広場～



満三歳児 劇遊びからの広がり
～くだものカーニバル～

今年度は、～夢をとどけよう～をテーマに、満3歳児から年長児の作品が展示されます。子ども達の創造力の素晴らしさをたくさんの方々にご覧になっていただきたいと思ひます。

来場された未就園のお友だちには、素敵なプレゼントがあります!



☎ 076-283-7111
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

第11回

北陸きものBIGショー2014 出演モデル大募集

モデル特典
メーカー新作着物プレゼント!
(加工代は自費負担)
応募者特典…数々のお得な特典あり

応募締切 2月28日(金) ※消印有効
応募資格 17歳～70歳までの方 ※プロのモデルはご遠慮ください。

開催日 6月7日(土)・8日(日)
※登場ステージはいずれか1日
会場 金沢市民芸術村 パフォーミングスクエア
応募方法 ハガキまたは、FAX、QRコード(下記) MROホームページでご応募ください。
応募者説明会 3月8日(土)・9日(日)・10日(月) 近江町交流プラザ

NPO法人(非営利法人) **日本きもの文化振興会**
TEL&FAX **076-237-3630**

〒920-8761 郵便事業会社金沢支店 私書箱第106号
北陸きものBIGショー事務局

後援/MRO北陸放送・北國新聞社・フジカラー北陸・FMかほく

MRO北陸放送 検索



10歳若くなりたい! ブームの予感!
楽しみながらダイエット!

花の金曜20時! 美しく変身。

基本ステップのジルバ、ジャイブ、
ルンバ、チャチャチャ、サンバ、
ワルツ、タンゴ、ウィンナワルツ、
スローフォックストロット、その他

会員募集

金曜20:00～21:30
(～22:00自由練習)
月会費 2,000円
(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

簡単なジルバから
始めましょう!
男性の方もお気軽に!

男女初心者歓迎 金曜20時に直接
お越しください。



社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。
☎ 076-283-5738(アトリエアヤ)

Taiyo DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校
学割キャンペーン中!!
各種教習プラン有 別料金有
※短期コースを希望される方は
早めにお申込ください。 各大学・高校
無料送迎致します

☎ 076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 MapD-2



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

グルメ



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

歓迎迎会
ご予約承り中

飲食代 **10%OFF**
※飲み放題は除く
26年2月未まで有効

かほく市白尾又67
白尾インター入口
☎076-283-4290
17:30～翌2:00
20名様まで宴会OK

クーポン

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配

鮎舟 宅配寿司

☎10:30～20:30 (L.O. 19:45)
☎076-283-7787

クーポン 全品10%OFF
26年2月未まで有効

レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 毎月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

キッチンドリンクバー
つば

女子会に! チーズカレー

歓迎迎会に最適
宴会プラン
料理8品+飲み放題2時間
☎076-283-5906 ☎090-2093-5906

和風菓子
八講屋

内祝いなどのご贈答に

にゃんたろうカード
ポイント5倍
26年2月未まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター内 ☎076-283-0394 毎木曜日

☎076-289-1527
野菜のサブウェイ
SUBWAY イオンモールかほく店

期間限定 **もちもち食感のごちそうサンド**



ごちそうサンド 限定 +100円でドリンクセット
+200円でポテトセット

525円以上お買い上げの方 **100円引き**
※イオンモールかほく店でのご利用可。
※他券との併用は不可
26年2月未まで有効

スタッフ募集!
1日3時間から週2日からでもOK
学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角夕25
☎10:00～22:00
土日祝9:00～22:00
(ラストオーダー21:30) Map D-2

Yahata **すいべん** **メニュー新登場**

チキンカツ丼

柔らかいシュークリーム
白い下

単品 **500円**
お得なセット価格 **600円**

ミニうどんか
ミニそばが頂けます。

パート・アルバイト募集

各店 開店～10時、
募集時間 17(19)時～閉店

お気軽にお問合せ下さい。 ☎076-283-6800

かほく店 ☎076-283-8388 ☎6時30分～22時
白尾インター店 ☎076-283-6800 ☎6時～24時
津幡店 ☎076-288-5614 ☎7時～22時

☎076-285-2812

やさとり **とんがらし**

満足度 **100%**

あなたに合わせコース料理を作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!

女性満足度 **99%**

歓迎迎会は、コース予約がお得です。

クーポン

得クーポン情報

平成26年2月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。
☎076-281-3741 かほく市高松7-2 ☎10時～22時

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

各産地(店頭表示)
りんご・柑橘類 各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年2月1日～28日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

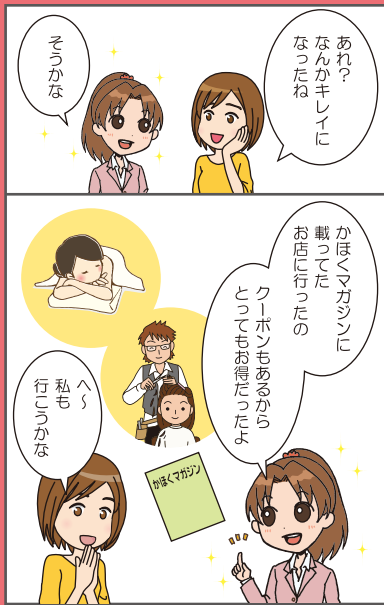
営業時間 / AM9:30～PM10:00

クーポン **中華調味料 表示価格の2割引**

※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
26年2月1日～28日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

美容



2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



☎ 076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU

- * カット..... ¥2,940
- * カラー..... ¥4,095~
- * パーマ..... ¥6,090~
- * デトックストリートメント... ¥3,150

卒業式・入学式の
着付け承ります。



サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
スタッフ募集中! お気軽にご連絡ください。



デジタルカール

◎◎込 長さ一律
12,000円

9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 26年2月末まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円 → **9,500円**
※他券併用不可 26年2月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 26年2月末まで有効

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した...。
思い通りにならなかった...。
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

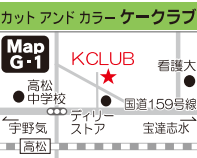


トリートメント キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン
トリートメント
通常3,150円
のところ **1,995円**
26年2月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松ヲ37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



20周年特別 キャンペーン



フェイシャル
専門店

アットホームで
隠れ家的なサロン
です。お気軽に
お電話ください!

エステルーム 一花

お肌もちもち ~乾燥しらず~
もっちりぷるりん
コース
通常2回で 6,000円 (税抜) **今がチャンス!** 今なら2回で 3,000円 (税抜)
初めてご来店の方に限ります。 クーポン
通常2回 ¥6,000を
2回 ¥3,000 (税抜)
26年3月末まで有効
うるおい美白パック
(1回 ¥2,000相当)
2回プレゼント

エステルーム 一花 MapD-4
津幡町横浜に82-6
〒929-0341
☎ 076-289-7083
☎ 090-2377-3205
要予約
休 第2・4日曜日
FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜8:00~
※研修などで平日お休みを
頂くことがあります。



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

おやつがまんしたのになんか太った...
こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない

津幡町横浜に29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎ 9:00~21:00 休日曜・祝日 **完全予約制**
http://mimitsubo-tsubata.com
0120-332-159

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)
スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの**目標体重**が可能か、
プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

2・3月限定 カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

耳つぼ白書 検索
ダイエット成功
事例をチェック!

山室 美津子

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送



☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty

イオンモールかほくへ

スタッフは女性ONLY!! リーズナブルで安心・爽やか・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ●●● 込 7,140円(S) ~ (M+525円、L+1,050円)	デジタルカール ●●● 込 12,000円→ 9,500円 (長さ一律♪)
ファッションカラー ●●●● 込 6,500円(S) ~ (M+525円、L+1,050円、LL+1,575円)	グレーカラー ●●●● 込 5,800円(S) ~ (M+525円、L+1,050円、LL+1,575円)

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日 9:00~19:00
 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正
 通常 10,290円→**8,500円!**
 ●● 込 ■土日祝は+500円
 (長さ一律♪) ■他券併用不可 ■2月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさらさらツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

卒業式・入学式の着付け承ります。
 スタッフ募集中! お気軽にご連絡ください。



New Open

リラクゼーション
メニューも受けられる
癒し系美容室



hair *ヘア

レギュラーカット	¥4,200
カラー/パーマ	¥5,250
カラーコース/ パーマコース	¥10,500

(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。

好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント

好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
 全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



プールのジュエル MapG+1
 かほく市学園4丁目35番地
 9:00~19:00 《予約優先》
 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 ☎ 076-254-0770

オープニングキャンペーン
ヘアメニュー 20%OFF
 クーポン
 26年2月末まで有効

オープニングキャンペーン
アロマセラピー 30分 2,100円
 クーポン
 お試し価格
 26年2月末まで有効

自分のお顔を見て、にやつきます。

大好評!! 超音波による

フェイスエステ体験 1,000円
 (通常4,000円)
 26年2月末まで有効

フェイスエステ体験後は

- ① リフトアップが実感でき、ほうれい線が薄くなります。
- ② フェイスラインがシャープになり、小じわも消えます。
- ③ 保湿作用が働き、お肌がしっとり、すべすべになります。
- ④ 美白効果が実感できます。



整体と超音波セラピーのお店
癒しサロンじゅらく
 事前のお電話で21時まで営業可
 ☎ 076-281-0909
 かほく市高松ウ58-7 MapG+1
 9:00~19:00 日曜日



肩こり 腰痛 骨盤矯正
整体コース (カイロプラティック) 3,000円



12/14仏滅にオープンしました。母子でやっています。よろしくお願いします。

ぬり薬の漢方

- 手荒れ
- 唇の荒れ
- 指先の割れ
- 口角炎
- アトピー
- 慢性湿疹
- 乾燥による痒み
- ヘルペス
- 切り傷
- おむつかぶれ etc.



左のような症状でお悩みの方には、あの江戸時代の外科医岡青洲が、手術の後の傷を治すのに使ったという処方をもとにした赤い色の軟膏がおすすめです。皮膚が自分で治す力を助けるので、赤ちゃんにも安全・安心です。「効果抜群で驚きました!!」という嬉しいお言葉を沢山頂戴しております。

15g ¥1,470



相談できる薬屋さん!
今村薬局

かほく市宇野気子76
 9:00~19:00
 日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
 ☎ 076-283-0108



月刊 かほくマガジン

美容



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
 その他の月も住宅街に配布

AI esthe アイエステ 津幡町北中条2丁目5番地
 平日・土曜日 9:00~18:00
 ☎ 076-289-6259 日・祝日(日曜日応相談)

今からでも遅くない! 夏に向けて
オーダー脱毛 (永久脱毛) 10%~20%OFF
 クーポン
 26年2月末まで有効

女性会貸衣裳室
卒業式 3万円 入学式
 小振袖・袴セット 訪問着・付下げセット
 +着付・メイク・ヘア 1万円~3万5千円
 ☎ 076-285-1658 9時~17時
 かほく市内外問わずお貸しします。 日曜日・祝日

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- | | |
|--|--|
| 津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店
(築地銀だこ・
ハロー!パソコン教室)
プラント3津幡店
カジマート南店
カジマート太田店
どんたく津幡シグナス通り店 | かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
メガトンかほく |
| 内灘町
内灘町役場
アルビス内灘店
コンフォモール内灘 | 金沢市
イオン金沢店(北側入口) |
| 宝達志水町
メルシー押水店 | |

美容室 Re!!

大人気!! レイの凄腕スタイリストの技術とは!!

カットのセンスはもちろん、髪質を見極め、栄養補給し、カウンセリングでキレイが叶うスタイルに!!



丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

New ツヤツヤ縮毛矯正 99 ¥17,000

栄養をしっかりと入れ込んだ他にはないツヤは絶対オススメ!!

うるおいパーマ 99 ¥9,000

スーパーヒアルロン酸がしっかり入ります。

プレミアム縮毛矯正 99 ¥18,000

高純度の内部補修剤が入ります。

メニュー	シャンプー+カット..... ¥4,000
	デジタルパーマ..... ¥12,000
	学生カット..... ¥2,000
	カラー..... ¥5,300



早めのご予約お待ちしております。

すべてのメニューログ料金なし



サラサラ縮毛矯正 99 ¥16,000

サラツとした手触りが最高です。

デジタルパーマ 99 ¥12,600

養生室デジタルパーマはくるふでカラーがキョウト。

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

New モロッカカラー + ¥1,300

モロッカオイルも同時に入れるのでよりツヤめく髪に。

サラサラカラー + ¥1,000

内部よりしっかり染め、サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500

天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

コラーゲンカラー + ¥2,000

コラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

カット+カラー+トリートメント

通常料金 ¥12,000 **¥6,800**

土曜日 ¥7,800

Re!! ログ料金なし S B 込み

有効期限 2014.3月末まで

カット+サラサラ縮毛矯正

通常料金 ¥16,000 **¥13,000**

土曜日 ¥14,000

Re!! ログ料金なし S B 込み

有効期限 2014.3月末まで

カット+縮毛矯正

通常料金 ¥15,750 **¥9,000**

土曜日 ¥10,000

Re!! ログ料金なし S B 込み

有効期限 2014.3月末まで

カット+うるおいパーマ

通常料金 ¥9,000 **¥8,000**

土曜日 ¥8,500

Re!! ログ料金なし S B 込み

有効期限 2014.3月末まで

カット+リタッチカラー (根元3cm)

¥5,500

土曜日 ¥5,800

Re!! ログ料金なし S B 込み

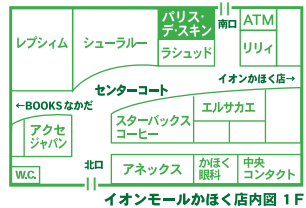
有効期限 2014.3月末まで

津幡町庄1-28 〒929-0327
 ① カット 9:30~17:30
 ② カラー 9:30~17:00
 ③ 矯正・パーマ 9:30~16:00
 ④ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
スタッフ募集
TEL.076-288-7217

☎0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
<http://paris-de-skin.com>

女性専用のサロンで安心、もちろんスタッフも全員女性です。



薄着の春はすぐそこ!! 脱毛始めるなら冬から



お電話の際「かほくマガジンを見た」または、クーポンをご持参ください。

予約優先

クーポン

脱毛コース

初めてのお客様

20% OFF

他券併用OK!

26年2月未まで有効

クーポン

両ヒジ下+両ヒザ下セット (¥5,250) で施術されたお客様対象

手の甲または足の甲 脱毛プレゼント

新規・リピーターどちらのお客様もOK

26年2月未まで有効

1,000円
脱毛

Paris de skin

北陸地方初出店!

両ワキ 税抜後
1面1,000円

両ヒザ下 税抜後
1面3,000円

HAIR STUDIO SUGIMURA

平日限定 パーマ・カラーをされた方 ハンドマッサージのサービス

手荒れの季節。しっとり潤う手肌に♪

2月5日(水)~28日(金)の期間中

平日 9:00~16:00 までにご来店の方のみ

※詳しくはスタッフまで。

ヘアスタジオ 杉村 **スタッフ募集中!**

かほく市大崎ル4 ☎076-283-7374

☎9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00

☎毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜 **Map D-2**

☎076-258-7572

Mont Saint Michel

ヒーリングサロン モンサンミッシェル

かほくマガジンだけの特別価格!!

背中クイックボディケア25分・アロマフット10分・ヘッドケア10分の

特別コース

45分 2,900円

※クーポンをご持参または「かほくマガジンを見た」とお伝えください。

※お1人様1回限りのご利用

※他割引併用不可

26年2月未まで有効



モンサンミッシェル イオン金沢店

金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126

☎平日、日曜/10:00~20:00 休不定休

土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)

<http://www.montsaintmichel.jp> モンサン アロマ 検索

artist hair スリーピース 3xPeace

クーポン 平日限定

65歳以上の男性
カット、顔ソリ、シャンプー

半額

PM3時まで 年齢確認有
26年2月未まで有効

クーポン 前日までに予約

赤ちゃんから小学生までのカット

半額

PM5時まで
26年2月未まで有効



3xPeace (スリーピース)

津幡町津幡又 120-5

〒929-0323

☎076-288-7888

トヨタ車ファンの皆様!
すぐお近くのネッツです
新型ヴィッツ 試乗体験実施中!

365日 UVカット宣言! 紫外線 約99%カット

スーパーUVカットガラス採用

車の疑問、何でもご質問ください。
 ガラスコートは雪も黄砂もサッと落ちます。

雪の日も安全に **(女性でも簡単!)**
 スノーブラシでフロントガラスの雪がパッと落とせる!
撥水Fガラスコート

お店で体験できます!

クーポン 好評につき **限定12台**
 事前のご予約をお願いします。
 通常¥3,150を¥2,100で施工
撥水Fガラスコート割引券
 ネットヨトヤ津幡店のみ有効
 車種問わず1枚につき車1台限り
 26年3月末まで有効

Nettoyota 津幡店
 〒929-0328 津幡町舟橋に30-1
 ☎076-289-0555
 営業時間 9:30~19:00 月曜日
<http://www.nettoyota.co.jp>

2015北陸新幹線 河北エリア観光プロモーション 夏休み日帰りカントリーバス! 秘境と緑の大地のアトラクションで、お・も・て・な・し

観光コース粗案 **「大滝流しそめん・収穫・金箔の体験クルーズ」**

集合 **金沢駅** → 河北潟農場にて収穫体験 (ルビーロマンのスイーツ、乳搾り、ハーブ摘み、ブドウ狩り、他)

道の駅 **津幡町大滝流しそめん体験** → **金沢駅**

夕食 (海鮮料理) ※ご希望によりご宿泊も別途承ります。

金沢駅からバス20分の広大な河北潟干拓地農場、緑豊かな森、そして四季折々の日本海の幸を楽しむ観光バスクルーズ。金箔工芸、金山伝説の宝達山など、縁起のいい金(ゴールド)にちなみ、河北潟牧場の陽気なカウボーイ達が、冒険アトラクションを演じます。

兼六園、金沢城、東茶屋街などの金沢市街地観光のオプションツアーとして自然をたっぷりお楽しみいただけます。

お問合せ FMかほく Tel.076-283-6660



2月の休日当番医
 変更になる場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(1月25日調べ)

2日(日) 山田耳鼻咽喉科医院
 津幡町津幡口5-10 ☎076-288-2084
 カセノ内科医院
 かほく市津津140-4 ☎076-285-0088

9日(日) 山崎耳鼻咽喉科クリニック
 かほく市白尾144-2 ☎076-283-7070
 みずほ病院
 津幡町湯端442番1 ☎076-255-3008

11日(火・祝) 石倉クリニック
 津幡町北中条6丁目73番地 ☎076-289-7767
 保志場医院
 かほく市高松ノ90甲2 ☎076-281-0069

16日(日) 河北中央病院
 津幡町津幡口51-2 ☎076-289-2117
 宇野気医院
 かほく市宇野気子33-16 ☎076-283-0103

23日(日) 上島クリニック
 津幡町清水ア25 ☎076-289-2233
 沖野クリニック
 かほく市高松ノ1-9 ☎076-281-0500

内灘町指定避難所・避難場所

1 室公民館	21 鶴ヶ丘中央公園
2 室児童公園	22 鶴ヶ丘小学校
3 勤労青少年ホーム・西苑児童公園	23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
4 西苑屋小学校	24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘西公園
5 宮坂公民館	25 千鳥台第3公園
6 内灘勤労者体育センター	26 鶴ヶ丘第1児童公園
7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル	27 清湖小学校
8 福祉センター(憩)	28 向粟崎集会所
9 大学公民館・大学第2児童公園	29 内灘高等学校
10 ハマナス恐竜公園	30 働く婦人の家・向陽台公園
11 内灘町民ホール	31 向粟崎小学校
12 内灘中央公民館	32 アカシア公民館
13 大根布児童公園	33 千鳥台公民館
14 内灘町文化会館・大清台公園	34 千鳥台公園
15 大根布小学校	35 緑台公園
16 鶴ヶ丘第3児童公園	36 緑台公民館
17 鶴ヶ丘北公民館	37 向粟崎都市緑地
18 内灘町武道館	38 少年の家
19 内灘総合グラウンド	39 内灘町体育館・向粟崎運動公園
20 内灘中学校	40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

1 津幡小学校	24 中条公園
2 ぶれあい広場	25 桑南コミュニティプラザ
3 中央公園	26 井上小学校
4 しろとり児童公園	27 井上保育園
5 つばた幼稚園	28 井上コミュニティプラザ
6 住吉保育園	29 笠野小学校
7 住吉公園	30 笠野保育園
8 サンライフ津幡	31 笠野公民館
9 実生保育園	32 英田小学校
10 津幡公民館	33 能瀬保育園
11 津幡高等学校	34 英田コミュニティプラザ
12 津幡中学校	35 種保育園
13 太白台小学校	36 河合谷小学校
14 太白台保育園	37 河合谷ふれあいセンター
15 笠井会館	38 利安小学校
16 津幡南中学校	39 寺尾保育園
17 文化会館シンクス	40 利安コミュニティプラザ
18 中条小学校	41 竹橋保育園
19 中条東保育園	42 萩野台小学校
20 中条公民館	43 萩野保育園
21 石川工業高等学校	44 萩野台コミュニティプラザ
22 桑南小学校	45 俱利伽羅 源平の郷
23 中条南保育園	46 竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)	19 白尾しらゆり公園
2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)	20 指江コミュニティセンター
3 高松産業文化センター	21 うのけ総合公園陸上競技場
4 アクロス高松	22 宇ノ気野球場
5 高松陸上競技場	23 宇野気公民館
6 高松野球場	24 宇ノ気スポーツセンター
7 大海小学校(校舎・運動場)	25 七窪体育館
8 石川県立看護大学(体育館・運動場)	26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
9 高松グラウンド・ゴルフ場	27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場)	28 宇ノ気図書館
11 七塚小学校運動場	29 大崎区民会館
12 木津公園	30 宇ノ気南部体育館
13 七塚生涯学習センター	31 潮見台公園
14 七塚健康福祉センター	32 よこやま研修館
15 七塚中央公園	33 金津小学校(校舎・運動場)
16 七塚武道館	34 金津体育館
17 外日角小学校運動場	35 公園
18 七塚体育センター	36 藤ヶ丘公園

FM78.7MHz KAHOKU
交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

かほくマガジン 毎月月末発行
広告掲載募集

3月号巻頭 新入学・新生活特集

3月号 3万部発行 全戸配布
 申込締切 2月10日
 かほく市・津幡町全戸に配布、内灘町では店頭配布

スマホで お店チェック!
 お客様は事前にネットで お店の様子を確認!
 かほくマガジン掲載店には プロクページを無料提供、クーポンメール無料参加。

効果的な広告掲載について考えましょう。
 1 消費者の視点で、季節や時節にあわせて、商品・サービスの魅力を考えましょう。
 2 消費者にマンネリ感を与えないよう新鮮情報をいつもアピールしましょう。
 3 お客様のリアクションを分析し、店舗運営、広告内容に活かしましょう。

お問合せ かほくマガジン(ウェブネット)
 〒929-1177 かほく市白尾88番地 Tel.076-283-1139
 詳細な広告媒体資料 アクセス▶<http://kahoku.net>

津幡町・かほく市で緊急放送

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分!内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
 水(ペットボトル)・ビスマツ
 ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力
 認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660

緊急ダイヤル (24時間)
 警察 110
 海の事件・事故 118
 火事・救急車 119
 災害用伝言ダイヤル 171
 北陸電力 0120-776-453
 かほく市役所 076-283-1111
 津幡町役場 076-288-2121
 内灘町役場 076-286-1111

お部屋さがしは

いい部屋ネット

全国賃貸建物管理戸数83万戸

新生活応援キャンペーン

2014年1月4日(土)～3月31日(月)

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

新築 ムーランルージュⅡ 1F

1K 3.7万円 敷なし 礼なし
かほく市高松 共 2,500円
町内会費 / 500円 駐 2,100円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分
- 築年 / 2014年2月 2月中旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、他



新築 ムーランルージュⅡ 2F

1DK 4.3万円 敷なし 礼なし
かほく市高松 共 2,500円
町内会費 / 500円 駐 2,100円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分
- 築年 / 2014年2月 2月中旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他



新築 ロディア 1F

1LDK 4.3万円 敷なし 礼なし
かほく市高松 共 2,500円
町内会費 / 1,200円 駐 3,150円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩18分
- 築年 / 2014年2月 2月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、CSアンテナ、他



新築 ロディア 2F

2LDK 4.9万円 敷なし 礼なし
かほく市高松 共 2,500円
町内会費 / 1,200円 駐 3,150円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩18分
- 築年 / 2014年2月 2月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、他



新築 メゾン・ド・ペガーズ 1F

1LDK 5.0万円 敷なし 礼なし
津幡町津幡 共 2,500円
町内会費 / 500円 駐 3,150円

- 交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩3分
- 築年 / 2014年3月 3月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、他



新築 メゾン・ド・ペガーズ 2F

2LDK 5.6万円 敷なし 礼なし
津幡町津幡 共 2,500円
町内会費 / 500円 駐 3,150円

- 交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩3分
- 築年 / 2014年3月 3月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、他



新築 クレイン・ヒル 1F

1K 4.8万円 敷なし 礼なし
内灘町鶴ヶ丘 共 3,000円
町内会費 / 210円 駐 3,150円

- 交通 / 北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩14分
- 築年 / 2014年3月 3月下旬入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他



新築 トルドニードV 2F

1LDK 5.5万円 敷なし 礼なし
かほく市学園台 共 3,000円
町内会費 / 1,000円 駐 3,150円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分
- 築年 / 2013年1月 即入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗髪洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他



全国賃貸建物管理戸数83万戸。

URL <http://e-heya.kentaku.net>

大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地 1階
営業時間 / 10:00~18:00

国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

土・日・祝も営業中!

Tel.076-289-0704



住まい・求人



2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほくnetTV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

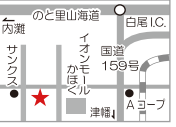
津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角
月額200,000円(税別)

☆会議室・応接室有り

■ 509.1㎡ (154坪) 敷600,000円 租200,000円(税別)
 交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 駐車10台 取 仲介
 設 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置
 学 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m



マインドホーム
金沢市金石本町Q27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。☎076-266-2626

コケで環境緑化と防草処理

麴香重機建設

http://www.jako.jp

かほく市白尾夕16-11

☎076-283-0363



どんたくかほく店 スタッフ募集

①精肉担当 ②青果担当 ③レジ担当 ④フロア部門

勤務時間/①②48時~17時 ③10時~19時、17時~21時
 時給/750円~、17時以降850円~★日曜時給増し
 休日/月8回★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

TDホーム商品ラインナップ



WEBにてリフォーム相談会実施中

TDホーム金沢北

TDホーム金沢北 検索
 津幡町横浜1 71 Map D-4
 〒929-0341
 TEL:076-254-0471
 FAX:076-254-0472

4tトラック運転手 正社員募集!!

募集職種 / トラック運転手
 仕事内容 / 4tトラックでの青果(小松菜)の輸送
 主に金沢中央市場から、スーパーの荷物を積込みして、
 富山を中心とし、北陸三県に配達しています。

給与 / 月給 20万円~
 経験者・能力により
 月給 25~27万円

応募資格 / 中型免許 (AT限定不可)
 または、普通自動車免許 (AT限定不可)
 免許条件欄に「中型車は中型車(8t)に限る」と表記のもの

フォークリフト資格保持者優遇
 4t車運転経験のある方優遇

有限会社 大鴻
 かほく市宇ノ気22番地14 Map E-2
 〒929-1121
 ☎076-283-2907
 ☎090-4328-7823

求人コーナー

株)電陽社SUBWAY
 職 サンドイッチの製造販売
 場 イオンモールかほく店
 給 850円(研修期間あり)
 時 9時~22時30分
 休 シフト制による
 他 土日祝は、時給500円UP
 図 ☎076-289-1527

刺身と創作料理の店わかな
 職 ホールスタッフ・調理補助
 場 かほく市白尾夕67
 給 時750円~(能力給)
 時 18~22時 22時~2時
 休 月曜日 応相談
 他 明るく、やる気のある方
 図 ☎076-283-4290

美容室レイ
 職 美容師(正社員・パート)
 場 津幡町庄1-28
 給 18万円~時8000円~(+能力給)
 時 9時~17時半の間で応相談
 休 第1・3月曜、日曜、祝日
 他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
 図 ☎090-7740-3730

ヘアースタジオ杉村
 職 理・美容師(正社員・パート)
 場 かほく市大崎ル4
 給 応相談
 時 9時~19時の間で応相談
 休 定休日以外応相談
 他 福祉施設等で出張カット
 図 ☎076-283-7374

伊丹産業株式会社
 職 ソフトバンク携帯ショップ
 場 内灘町向陽台1丁目143
 給 900円
 時 10:00~19:00
 休 週2日(シフト制)
 他 学歴不問、未経験者大歓迎。
 図 ☎076-239-4100

焼鳥居酒屋しんちゃん
 職 飲食店
 場 河北郡内灘町向陽台
 給 時750円~
 時 19時~
 休 火曜日
 他
 図 ☎076-238-1948

鮎会席りょう門
 職 寿司屋のホールスタッフ
 場 高松カ21-1(東町)
 給 800円(見習い期間あり)
 時 18時~21時、週2~5
 休 水曜日と平日希望日
 他
 図 ☎076-282-5437

クレマチス フィル
 職 美容室
 場 金沢市高柳町一字51-1
 給 月給...17万~
 時 9:30~20:00
 休 定休日(月6日~7日)
 他 労災 社会保険完備
 図 ☎076-253-0227

an elf
 職 ネイルサロン
 場 金沢市高柳町
 給 17万(時給¥800~)
 時 10:00~
 休 営業日に合わせ
 他 週3日からのお仕事でもOK
 図 ☎076-253-0228

美容室クエスト
 職 美容室
 場 宇ノ気
 給
 時 9:30~18:00
 休 交代制
 他 要美容師免許 週2日でもOK
 図 ☎076-283-5650

無料掲載! 求人コーナー募集 毎月掲載枠数に達し次第締め切らせて
 パソコン・スマホからでもご覧いただけます。いただきます。締切:毎月15日

ホームページからの掲載申込み限定
 アクセス▶ http://kahoku.net

石川エリアで強い! 地元で婚活



女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能! 全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料カウンセリングからお気軽にご来店下さい! ホームページも見てください!

- 安心の月会費制 2,100円～
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

ほだいでいかなざわ **検索**

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボポールオフィス棟2F
営業時間◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

第18回 婚活パーティ

社交力をアップする



3月30日(日)

定員男女各30名

申込先着順で定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

お早めにお申込ください!!



楽しく話せると好評!
前回パーティの様子

婚活パーティ(飲み食べ放題)
18:00(受付開始) 18:30～20:30

参加費/男性 7,000円 女性 1,000円
かほく市在住または勤務の男性は5,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

希望の方に、宇野気駅までバス送迎有。宿泊の方はメール・電話で、お申込ください。1名様 4,925円
【行き】JR七尾線宇野気駅東口(正面口)17時バス出発
【帰り】やまじゅう 20時50分バス出発

無料セミナー「10分でできる!ジルバダンス」
17:00(受付開始) 17:20～18:20

指導/社交ダンスを楽しむ会
セミナーの受講は任意です。但し、出会い、会話はセミナーからスタートしていますので参加をおすすめ致します。

参加資格/結婚をまじめに考えている男女
(初婚・再婚は問いません。)

※今回は、男性38歳以下
女性の年齢はフリーとさせていただきます。

第17回の婚活パーティ(1/26)にご参加いただいた方には、優待料金や特典があります。

詳細・お申込は、「FMかほく」
ホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>

お電話でのお申込 FMかほく やまじゅう婚活係
☎076-283-6660 ☎076-283-3455

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

076-285-1424 かほく市横山タ13-21



松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します。修理・修繕、佛壇洗いまで。

076-283-0643 かほく市宇野気トニ112



自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、
女性経営者の方
お待ちしております。

毎週水曜日 12:30～13:30
例会会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

経営者達が集う 河北ロータリークラブ
076-285-2611

FMかほく ラジオショッピング

毎日放送中

富士フィルム 新グルコサミン & コラーゲン



1日わずか5粒、
嚙んでもおいしいミルク味。

二種のやわらぎ成分配合で「まもる」
「やわらげる」「つくる」のアプローチ
によるグルコサミンパワーを実感!

通常、2本(2ヶ月分) 8,800円のところ、
2本(2ヶ月)…8,000円(税込)

さらに カルシウム&マグネシウム
1ヶ月分(1,100円相当)プレゼント。



商品合計
9,900円相当

富士フィルム アスタリフトドリンク コラーゲン10000



「ヤバイ!」ときの救世主
累計販売1,200万本突破!!

30mlのボトルの中に、美容成分の
ビタミンCやオルニチンと1万mgもの
コラーゲンをギュッと、濃縮配合!

通常、2箱(20本) 7,600円のところ、
2箱(20本)…6,980円(税込)

さらに コラーゲンパウダー
10本(1,600円相当)プレゼント。



商品合計
9,200円相当

お申し込み

ディーエムジー通販受付センター

送料・手数料 無料

☎0120-788-880 (朝9時から夜8時まで受付)
配送や返品についてはオペレーターよりご案内します。

暮らし

かほくマガジンなら地域の情報がたくさん載っているしお得な情報が満載よ!

これはいいわね

2015年春北陸新幹線金沢開業!

YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

西整体

1~2回で痛みが楽になると評判!

首の痛み ムチ打ち痛
肩の痛み 肘の痛み
膝の痛み 捻挫
ヘルニア 座骨神経痛

☎076-288-3824(津幡)
☎076-260-1087(金沢)

祝ご入学 記念写真



大切な記念日を写真に残しませんか??

写した画像を『見て・選べるシステム』



ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り特別価格 **撮影料半額!!**
¥2,500(税別)

前撮り特典 L判額入り写真プレゼント!

当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくり撮影できます。

津幡町津幡896-1 (パピイ通りの)
〒929-0323
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
☎076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

- 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税込) 合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072kW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(車庫・宅前・2階屋根)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145 Map E-1

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。

大事なデータバックアップします!

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に1人500部、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。全戸配布ではありません。

1部につき軒家8円、アパート1室2円をお支払いします。
お車の無い方には、配布用のかほくマガジンをご自宅までお届けします。

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 オートボックスかほく店 河北モータース エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	内灘町 クリーンカー石川	津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター
---	------------------------	---

チューニング協力店募集
FMかほく ☎076-283-6660

Aコープ

生鮮野菜・精肉国産 こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 圏 10:00~22:00	Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 圏 9:30~22:00
---	--

SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

第四の意義は、「成長」の考え方を転換させる点です。時間軸に対し、比例的に上がる直線的思考から、尻上りの(2乗)曲線的思考に転換します。そこには、質的転換点(閾値)、爆発点の思想も読み取れます。

(続く)

第二の意義は、「では、小さな会社はどうすればよいのか」、その解答を示してくれる点です。そこで登場するのが、成立条件が違う第一法則です。小さな会社は、戦いの条件を変えれば生存確率は高まります。大会社、いわゆる「強者」に対して、小さな会社は「弱者の戦略」を実行しなければなりません。

第三の意義は、明確な数値基準を用意してくれる点です。具体的には、占有率の目標値、逆転不可能にする差、競争に勝つために必要な投下資源量、資源の効果的配分を数値で示してくれます。これらをツールとして使うことで、合理的に戦略が組み立てられます。

ランチェスター的 経営雑感

FMかほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチェスター マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

パソコントラブル
無料診断
チケット
要予約

近くて
便利な

お買い物のついでに、楽しく学び、資格取得も!

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

シニア
熟年世代の
お仲間と一緒に
パソコンを楽しもう

iPad(アイパッド)
タブレット講座スタート!



電源の入れ方から始めます。

ご入会キャンペーン
先着30名様
2月末まで
888円 税込み **932円**
通常1レッスン(60分)1,260円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!
※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。
●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

事務の仕事に!
就職・派遣で有利な
資格に挑戦!
当教室生徒様
合格率
95%
マイクロソフトオフィススペシャリスト
MOS資格
ワード、エクセル、パワーポイント、その他

WindowsXP 2014年4月サポート終了!パソコン購入お考えの方
当教室にて購入のノートパソコンなら
持込み受講できます。
自分のパソコンを
使えるから
分かりやすいわ
Windows8 (Word・Excel付)
8万円(税別) 1年間サポート付
在庫限り dynabook Satellite
黒 ディスプレイ15.6インチW
メモリ/4GB ハード/500GB

Excelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでしたが、MOS資格で自信ができました。
合格者ぞくぞく! <http://hello.kahoku.net>
MOS試験 毎月実施
イオンモールかほく校
試験日 3/8(土)
申込締切 3/1(土)
アル・プラザ津幡校
試験日 2/23(日)
申込締切 2/16(日)
※教室生徒様以外の方も受験可

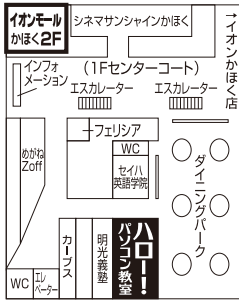
予約制 パソコントラブル無料診断
各教室へ事前予約の上、ノートパソコンをお持込ください。
パソコンが動かない・動きが遅い、インターネットが繋がらない、ウイルスが心配、その他のトラブルもご相談ください。
※このチラシ上部のチケットをご持参ください。

4月から就職・転職の方 今のうちに資格を取ろう!!
MOS資格対策講座
Word2010 **37,800円**
Excel2010 **40,320円**
試験範囲をしっかりとカバーした講義と模擬試験で、本番の対策もバッチリ。
(テキスト代)各2,100円 (月会費)1,260円(口座振替の場合)

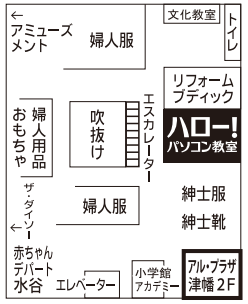
WindowsXP 今年4月サポート終了 今から間にあわそう!新しいWindows8講座登場。

h. ハロー!
パソコン教室
<http://www.hello-pc.net>
全国200校の
安心ブランド

イオンモールかほく校
☎076-289-1705
受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00
かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく2F



アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
受付時間 9:30~21:00
月・土・日曜 ~17:00
河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F



25 インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。

30	音楽				
00	美肌サロン (再)	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ピラティストタイム (再)
30	おいしいまち、楽しいむら (再)	咲いた。咲いた (再)	プライダル×ライフ (再)	ハッピーハーブ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信	natsuの色々
8	民話	スポーツ	企業経営	ネット	音楽
00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	木下勇一	natsu
30	☆きらならい☆ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	パソコン	ハッピー	政治	フアツジョン	ヨガ
00	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON K-suke	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
10	環境	工芸	労務年金	オーソマ	健康
00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	三村正夫 (内灘)	松井和代 (かほく)	北山理津子 (かほく)
30	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
00	会話教室	婚活	瘦身	音楽	NPO
00	咲いた。咲いた	プライダル×ライフ	ハッピーハーブ	こんにちは高橋しげのりです	おいしいまち、楽しいむら
11	花	結婚	音楽 新	政治	地域おこし
00	架谷和美 (かほく)	中本留美 (かほく)	上田智子 (津幡)	高橋しげのり (かほく)	谷本互 (津幡)
30	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃんの元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)
00	漢方鍼灸	トレーニング	元気	音楽	音楽
00	飯田千香子	戸田賢治 (津幡)	喜多村げん	もりとしまさ	大場慎介
12	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
00	映画	美容	受験	不動産	整体
00	醒井秀和 山内崇寛 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村晴美 (津幡) 岡田太一 (かほく)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トクスバイラル (再)	明日を夢みて (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)	natsuの色々 (再)
13	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ
00	音楽	英会話	マジック	防犯	音楽
00	坂室英仁	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
14	30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
15	理容	局の話題	旅行	HipHop	グルメ
00	杉村武志 (かほく)	新江克之 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)
30	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

2014年2月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

22 土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

25 インフォメーション

30 音楽

7 00 パソコンなんでも相談 (再) Thanks!! Radio♪ (再)

00 かたりの窓 (再) 笑顔でヨガライフ (再)

8 00 VOICE RADIO (再) 小さな会社の経営法則 (再)

30 がんばれ! スポーツアスリート (再) ねこごと通信 (再)

9 00 HAPPY産業★ (再) California Easy Speak (再)

30 エコみらい河北NEWS (再) 癒しとカラーセラピー (再)

10 00 職人の話 (再) 健康一番元気でハッピー (再)

30 耳つぼダイエット (再) 美肌サロン (再)

11 00 燃える体づくり (再) NPO よもやま話 (再)

30 げんちゃんの元気でいこう! (再) あなたと住まい (再)

12 00 意外と知らないハッピー映画 (再) MUSIC LOVE (再)

30 雨にも負けず風にも負けず (再) ヘルシーライフ (再)

13 00 咲いた。咲いた (再) こんにちは高橋しげのりです (再)

30 プライダル×ライフ (再) おいしいまち、楽しいむら (再)

14 00 よくわかる人の雇用話 (再) natsuの色々 (再)

30 ビューティータイム (再) 玄じいさんのいろいろ話 (再)

15 00 アバウトスタディ (再) おしゃれトーク (再)

30 幸せ健康講座 (再) 旅のうまい話 (再)

16 00 It's So-Music (再) taste of funky (再)

30 元気にTOMMYショー (再) ハッピーハーブ (再)

17 00 たけしのちよい悪オヤジ (再) コジローさんの防犯あれこれ (再)

30 ときめき婚活定食 (再) ☆きらならい☆ (再)

18 00 ラブラブかほくがた (再) ピラティストタイム (再)

30 しあわせ一直線! (再) 内灘飲食青年部 (再)

19 00 らせんの脱線トクスバイラル (再) テリーの住まい大好き (再)

30 ラジオブレイク (再) シャングリラへGO! (再)

20 00 Cloud 9 music (再) 英ちゃんの@フォーク (再)

30 店長の新鮮気分 (再) Music Poke! (再)

21 00 Chocolate syrup (再) 明日を夢みて (再)

30 Night Flight (再) 高専's ライフ (再)

22 00 シネマタイム (再)

30 オールナイト SOUND

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トク番組、音楽番組は各24分構成です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC 今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合でお休みの場合は、防災に関する番組を放送します。

生放送 録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話
- ラジオジョビング

AREA MAP & CM

- かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 - 金沢市と能登地区との交通移動時間にカラオケでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
 - ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 - シャウトキャスト SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
 - CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
- http://fm.kahoku.net

リアルタイム!! CMで販促

バーゲン情報、今週のお知らせなどタイムリーな20秒CMを安価に。

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお買い得情報

イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店

週末イベント情報

イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美誉子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

17	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ピラティストタイム	美肌サロン
00	ゲスト	AYU acchan (内灘)	音楽	石川高専 (津幡)	健康	エステ
00	拓朗	拓朗	キャンパスライフ	津田祐則	和田聖子 (津幡)	
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろいろ話
00	農業	幸せ	旅	住宅	朗読	きみこ
00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ	
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ラジオブレイク (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)	
00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トクスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム	
00	音楽	野菜	音楽	音楽	映画	
00	福田ゆか	坂尾勉 (かほく)	松田造 表誠治 (津幡)	Chizu&Mio (内灘)	川村久志 (津幡)	
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番元気でハッピー (再)	
20	00	オールナイト SOUND	地元アーティストやFMかほくに宛てたCDを週替わりで放送します。	かこうけんラジオ (女川さいがいFM) (配信番組) 復興	大学生が防災ラジオ、はじめました。 (配信番組) 防災・危機管理	Night Flight
00	30	洋楽 (英語放送)				Nighthawk
21	00	今月は、第1週:らせん、X21 第2週:宮越真沙美、MI-YU、拓朗、千寿、藤森みさ子 第3週:内灘民謡まつり 第4週:コールチャタリング、カントリーライブ				各種活動音源募集

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

歓送迎会 予約受付中

大好評! カニ宴会

かにづくしコース 8,400円～
かに中心コース 6,300円～
会席宴会コース 3,150円～



かにづくしコース



かに中心コース



バス送迎承ります。

かにづくしコース 1人前 4,200円

付出 カニ刺身3本 雑炊
カニ入茶わんむし 焼スワイガニ テデザート
ゆでスワイガニ カニ鍋

※通常のカニづくしコースより小ぶりのカニを使います。

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンベンションホール



故人を偲び
親族の絆を
結ぶ語らい

好評!
テーブル
宴会



■ 法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～80名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

シーズン
到来!!

カキ中心コース

1人前 4,200円
要予約(2名様より)



焼きカキ 5コ
カキフライ 5コ
カキごはん

自家製3種盛り、刺身5品盛合、
茶碗蒸し、もずく酢、フリ炭火焼き、
ラッパ大根、海鮮鍋、フルーツ

冬季
限定

ご贈答に

じっくり
熟成

芳醇な
味わい

大根寿し 好評発売中!



「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

化粧ケース入り…1,200円

桶詰……………3,800円～

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北ハ20-1
〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
宴会/2～120名様 個室25室有

休日/不定休(月1回程度) P/100台

ホームページ <http://yama-10.com>