

北陸新幹線開業まで残り15ヶ月余、河北エリア観光客誘致キャンペーン!

無料
Take Free

FMかほく

Community Radio



78.7 MHz

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2013年12月号 Vol.107

かほくマガジン
創刊10周年

平成25年11月30日発行 編集・発行株式会社コープネット 新江崎之 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com
〒929-1177石川県かほく市白尾ル88番地

©WAVENET 2003-2013
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



クリスマス・お正月

美味しく、楽しいひとときを!

オードブル・お節料理



スマホでクーポン!

画面提示で
お手軽クーポン!



第17回 FMかほく 婚活パーティ

社交力をアップする



※詳細はP11

2014年1月26日(日)開催!

18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)

無料セミナー開催 セミナーの受講は任意です。

「好感度アップ!話し方セミナー」

17:00(受付開始) 17:20~18:20

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性7,000円 女性1,000円

かほく市在住または勤務の男性は5,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女
(初婚・再婚は問いません。)



今回の男性は35歳以下、
女性の年齢はフリーです。

※次回(第18回3月)、
婚活パーティ予約の方に特典が
あります。詳細はホームページを
ご覧ください。

FMかほくの公開生放送LIVE

無料でご覧いただけます。
詳細はP10

12月8日(日) クリスマスライブ

生中継 14:00開演
アル・プラザ津幡 1F
フードコート



12月28日(土) エンターテインメントライブ 気分はサイコー!

生中継 19:00~19:59
イオンモールかほく 2F
ダイニングパーク

出演/松田造、MI-YU、千寿



イントロあてクイズでプレゼントGet♪

地域パーソナリティ 64PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / redio.kahoku.net:8000
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

みかん1ケース(5kg) 5名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの応募BOXに
投函して下さい。

12月25日締切

※当選の発表はラジオ番組
「サンセットクルージング」にて
お知らせします。

協力:Aコープかほく店(かほく市)

12月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

クリスマス・おせち料理



クリスマスのおードブル料理も、お節料理も、準備するの大変だし、今年はお店で注文してみようかしら



家族にも好評だし、頼んでよかったですわ
おいしいよ

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

ご予約承り中

えび、ふり、数の子、紅白蒲鉾、伊達巻、黒豆、昆布、ぶり、牛肉、八幡巻、酢たこ、きんぴら、梅干し、花人参、蓮根、くわい、昆布巻き

運慶おせち料理【三段重】
福 15,750円
5~6人前 (縦19×横19×高さ4.5(1段)cm)

運慶おせち料理【二段重】
寿 10,500円
3~4人前 (縦29.5×横29.5×高さ5cm)

えび、ふり、数の子、紅白蒲鉾、伊達巻、黒豆、昆布、ぶり、牛肉、八幡巻、酢たこ、きんぴら、梅干し

宇ノ気給食センター MapD-2
かほく市森力37-1 〒929-1123
FAX: 076-283-0191
uk0082@m3.spacelan.ne.jp

おせち料理

宇ノ気給食センターの
今年も給食センターならではの選び抜かれた素材、豊かな風味、香りを大切に、真心をこめてお届けいたします。豊かな品数と吟味した海の幸・山の幸の味わいが毎年好評な、手作りのおせちをご用意します。

ご予約締め切り日
12月25日(水)
「数」に限りがありますのでお早めにご予約ください。

お受け渡し日
12月31日(火)
配達、お持ち帰りを選択できます。

お持ち帰り特典
粗品(ティッシュ5箱)を差し上げます。
ラッキー賞 限定10本
オードブル引換券3,000円分

お問合せ・ご注文はお気軽に
076-283-0082

八幡のおせち

三段重「寿」 31,500円
三段重「鶴」 21,000円
一段重 10,500円

店頭引取りの方、21のペットボトル1本プレゼント!
ご予約締切 12月25日(水)

お得な早期割引
12月10日(火)までに
お申込みされた方

一段重 500円割引
三段重「鶴」 1,000円割引
三段重「寿」 1,500円割引

初春を寿ぎ
和の心に幸せを託して

Yahata すいべん

かほく店 ☎076-283-8388 営6時30分~22時
白尾インター店 ☎076-283-6800 営6時~24時
津幡店 ☎076-288-5614 営7時~22時

クリスマスオードブル
予約受付中!

販売期間 12月1日(日)~27日(金)
ご予約締切 12月20日(金)

サンタデラックス 5,250円

パート・アルバイト募集中
お気軽にお問合せ下さい。
☎076-283-6800

ACCOOP Aコープ

かほく店 ☎076-283-5222
つばた店 ☎076-289-8600

おせち料理 ご予約承り中!

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配

魚舟 宅配寿司

10:30~20:30 (L.O. 19:45)
☎076-283-7787

全品10%OFF
25年12月末まで有効

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト (4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト ()
リクエスト曲 ()
歌手名 ()

よく聴く番組、または関心のある番組 (可) (不可) (希望) (S) (V) (P) (M) (T) (W) (TH) (F) (S) (S)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねこっと通信	大学生が防災ラジオ
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の雇用の話	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼエイツ	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダル×ライフ	かこうけんラジオ	高橋しげのり	おいしいまち、まいいむら
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music
誰と知らないヒッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住みい	健康一番元気でハッピー
@フォーク	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
Chocolate syrup	Thanks!! Radio!	ラジオブレイク	taste of funky	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	美肌サロン
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	千寿のお話	いろいろ話
				シネマタイム
				Night Flight

FMかほく応募BOX 設置場所

- プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
- アル・プラザ 津幡(銀だこ) ショッピングプラザトマト
- カジマートみなみ店・太田店 イオンモールかほく 中央口・センター北入口
- Aコープ 津幡店・かほく店 アルビス内灘店

魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>



忘年会・新年会 予約受付中!



お早めにご予約ください!



かにづくしコース	8,400円～
かに中心コース	6,300円～
会席宴会コース	3,150円～



バス送迎承ります。

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンベンションホール



故人を偲び
親族の絆を
結ぶ語らい

好評!!
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～80名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

やまじゅう



お歳暮・ご贈答に

じっくり
熟成

芳醇な
味わい

大根寿し 好評発売中!



「地産地消」かほく市大崎産大根使用!
化粧ケース入り…1,200円
桶詰……………3,800円～

急募! 短期パート・アルバイト

あなたの余暇を活用しませんか?

当店では、18～76才の約80名の方々に適材適所で働いて頂いております。

☆12月～3月の間で2か月以上働ける方 ☆土・日・祝 出られる方歓迎
☆学生・主婦・元気な中高年 大歓迎 ☆シフト等は面接にて

早朝パート … 2名 お泊りお客様の朝食の準備、配膳、片づけ	客室清掃・皿洗い・ 片づけ・簡単な調理補助 … 各2名
接客・配膳 … 各2名 お客様へのお料理の提供	大根寿しの仕込み … 2名
魚の下処理 … 2名	事務及び大根寿し発送係 … 2名

魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北ハ20-1
〒929-1174

営業 / 11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー)

座席 / 80名様まで 宿泊 / 80名様まで
宴会 / 2～120名様 個室25室有
休日 / 不定休 (月1回程度) P / 100台

ホームページ <http://yama-10.com>

☎ 076-285-2812

やきとり とんがらし



あなただけのコース料理

満足度
100%

あなたに合わせコース料理を
作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!



女性満足度99%

忘・新年会コース予約がお得です。



とんがらし
かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
☎ 17:00~23:00
休 火曜日 圏 40席
圏 12台

飲食代
10%OFF
※当店会員様は
クーポン併用不可。

食べきれないボリューム!



宴会コース

2時間
飲み放題付き!

宴会コース 4,000円 → 3,800円
※2時間飲み放題 ※4名様から 25年12月30日まで有効

☎ 076-289-5194

炭焼工房 たんたん屋

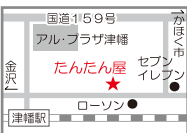
新鮮な健康鳥
能登ハイポーク

手軽な料金で腹いっぱい。お待ちしてま〜。

90分飲み放題 1,500円
生ビール、カクテル、チューハイなど



元気いっぱい
たんたん(店主)



炭焼工房 たんたん屋
津幡町北中条11-100-4
☎ 17:00~25:00
休 水曜日
http://tantanya.web.fc2.com

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

日本初登場 フラットブレッド



もちもちしつとりの新食感のサンドイッチ

フラットブレッド
限定 +100円でドリンクセット
+200円でポテトセット

サブウェイで クリスマスやホームパーティに! サンドイッチパーティ!



「くもりときどきミートボール2」
タイアップキャンペーン
パーティセットまたは
パーティトレイご購入で
オリジナルマグネット
プレゼント!

525円以上お買い上げの方
100円引き
※イオンモールかほく店でのみ
ご利用可。
※他券との併用は不可
25年12月未まで有効



サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
☎ 10:00~22:00
土日祝9:00~22:00
(ラストオーダー21:30) Map D-2



女子会に!
チーフ料理

忘・新年会に最適
宴会プラン!!
料理8品+飲み放題2時間
☎076-283-5906 ☎090-2093-5906



お正月の
ご贈答に
上生菓子
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com
25年12月未まで有効
かほく市宇野気字19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
☎076-283-0394 休 木曜日

得クーポン情報

平成25年12月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

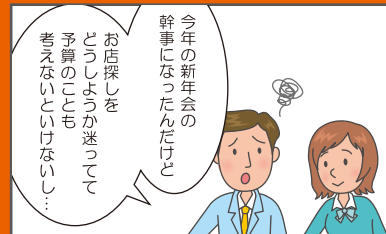
カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

中華調味料 表示価格の2割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年12月1日~31日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

月刊 かほくマガジン

グルメ



今年の新年会の
幹事になったんだけど
お店探しを
どうしようか迷ってて
予算のことも
考えないといけないし...



かほくマガジンなら
近くのお店が
載ってるから
探しやすいです。



クーポンも
付いてて
お得だな!

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

忘新年会予約承り中

12月は休まず営業

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
25年12月未まで有効



かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎076-283-4290
17:30~翌2:00
20名様まで宴会OK



丘の上のお洒落なレストラン 休 月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

ご予約
承り中! オードブル・お寿司・
お刺身盛合せ

・毎週水曜日は、ポイント2倍のサービスデー
・毎週日曜日は、朝9:00より開店しております。

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各産地(店頭表示)
みかん・りんご各種各1点2割引
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年12月1日~31日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

住まい

今このアパート
引越したいんだけど
近くどこか
いいところないかな？

それなら
かほくマガジンに
物件情報載せて
おまかせ

近頃の物件が
探さずして
便利さから
探してね

かほくマガジン

2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほくTV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

冬キャンペーン

このチラシをご持参の方に、
粗品プレゼントいたします!

サンヒルズ 1F 1LDK 4.1万円 かほく市遠塚 敷なし 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円 町内会費 / 700円 ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩28分 ■築年 / 2006年3月 11月下旬入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、浴室	オセアンI 1F 2DK 4.7万円 かほく市七窪 敷なし 礼なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 1,100円 ■交通 / 七尾線宇野気駅 10分 ■築年 / 2009年2月 2014年1月上旬入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、バルコニー、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、浄水器、給湯、他	新築 シヤトン かほく 1F 1LDK 5.1万円 かほく市浜北 敷なし 礼なし 共 3,500円 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線 宇野気駅 徒歩14分 ■築年 / 2013年12月 12月上旬入居可 ■設備 / ベット相談、浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、他
新築 トルドニードV 2F 1LDK 5.5万円 かほく市学園台 敷 2ヵ月 共 3,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年1月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他	カーサプラシードT II 2F 2LDK 5.5万円 かほく市高松 敷なし 礼なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩14分 ■築年 / 2012年7月 11月中旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、フローリング、駐輪所、浄水器、給湯、他	新築 シヤトン かほく 2F 2LDK 5.7万円 かほく市浜北 敷なし 礼なし 共 3,500円 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線 宇野気駅 徒歩14分 ■築年 / 2013年12月 12月上旬入居可 ■設備 / ベット相談、浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪所、他

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heyja.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**

いい部屋ネット
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸
全国賃貸建物管理戸数 75万戸。 ※ 2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzを自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | |
|--|---|
| かほく市
オイルプラザD1
オートバックスかほく店
河北モーターズ
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南 | 内灘町
クリーンカー石川

津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットトヨタ石川津幡店
ロードスター

チューニング協力店募集
FMかほく
☎ 076-283-6660 |
|--|---|

かほく市売土地情報

かほく市白尾(しらゆり町) 1,270万円

坪単価 10万円
 土地面積 422.00㎡
 127.65坪
 用途地区 無指定
 建ぺい率 60%
 容積率 200%
 交通機関 七尾線宇野気駅 徒歩11分
 学校 外日角小・河北台中
 取引態様 仲介

マインドホーム 石川県知事 (2)第3747号
 ☎ 076-266-2626 金沢市金石本町027-1
<http://mindhome.jp>

New Albergo



ゆったりとした
時間が流れる
至福な時...



完全予約制現場見学会 開催中
詳しくは、ウェブにて

全国ネットワーク TDホーム加盟店
TDホーム金沢北

TDホーム金沢北 検索
 津幡町横浜1 71
 〒929-0341 Map D-4
 TEL:076-254-0471
 FAX:076-254-0472

松野佛壇店

お佛壇 新品同様
にいたします!!
 修理・修繕のお見積りも無料! (佛壇洗いますぐ伺います。)
 ☎ 076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設
<http://www.jako.jp>
 かほく市白尾タ16-11
 ☎ 076-283-0363

太陽光発電

家計に貢献、
環境にやさしい エコ生活を始めよう!

- ※ 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- ※ 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- ※ 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税込) 合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3,072kW(192W×16区)	152万円	30万円	2万円
設置面積22.2㎡(新築・既築・3ヵ方駆動)			

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
 ☎ 076-283-2145 Map E-1

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ
雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。
TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

リジュケア
Riju care リジュとは『若返り』

リジュヘッドセラピー

★抜け毛予防効果あり!
★体調の優れない方、頭痛のある方に特にオススメです!

リフトアップ効果 ヘッドSPAを超えた究極体験!
(カットと同時で)
通常価格 4,200円 → **3,150円**
頭皮とツボをマッサージ

カッタンドカラーケーククラブ
かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パーマカラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

美容



2015年春北陸新幹線金沢開業!
YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV
河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

通常menu
カット... 2,940円

☎ 076-283-7715
nene's hair
イオンモールかほく向かい
スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・爽やか・オシャレなヘアサロン!
スタイリングパーマ ●●● 7,140円(S) ~
デジタルカール ●●● 12,000円 → 9,500円
ファッションカラー ●●● 6,500円(S) ~
グレーカラー ●●● 5,800円(S) ~
ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

大好評! 酸性縮毛矯正
通常 10,290円 → **8,500円!**
C/B込 ■土日祝は+500円
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

Ai esthe
ツボとツボの路を刺激し、代謝をあげむくみを取る
経絡マッサージ
¥4,000円 ↓
¥1,575
他メニューを受けた方 ¥1,050
25年12月未まで有効

Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」
北陸地方初出店!
両ワキ 税抜き 1面1,000円
両ヒザ下 税抜き 1面3,000円

パリス1周年記念祭 第2弾!!

お電話の際「かほくマガジンを見た!」または、クーポンをご持参ください。

クーポン	クーポン	クーポン
初めのお客様 50%OFF 新規の方のみ 脱毛コースに限る 他券併用不可 25年12月未まで有効	リピーター様 20%OFF 脱毛コースに限る 他券併用不可 25年12月未まで有効	全身コース 20%OFF 全身コースの方のみ 脱毛コースに限る 他券併用不可 25年12月未まで有効

☎ 0120-196-293
パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
http://paris-de-skin.com
女性専用のサロンで安心、もちろんスタッフも全員女性です。
レブシム シュールラー パリス・デ・スキン ラッシュド ATM リリイ
センターコート イオンかほく店
BOOKSなかだ エルサカエ
アクセ ジャパン スターバックス コーヒー
W.C. アネックス かほく 中央 眼科 コンタクト
イオンモールかほく店内図 1F

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

こんな方にオススメ!
①何をやっても結果がでない
②つまめる脂肪がある
③去年の服が入らない
④食欲が抑えられない
⑤健康診断で痩せるように言われた
⑥自己流ダイエットで痩せない
⑦産後太りで元に戻らない

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)
スリムアイランド・つばた店
まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。
山室 美津子
☆☆ 12月限定 ☆☆
カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。
耳つぼダイエットカウンセラー 1日資格取得講座実施中 資格取得料 ¥89,800
完全予約制 ☎ 0120-332-159 耳つぼ白書 検索 ダイエット成功事例をチェック!

hair & aroma
New Open
リラクゼーション
メニューも受けられる
癒し系美容室

hair *ヘア
レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥5,250
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

aroma *アロマ

Map G-1
かほく市学園4丁目35番地
9:00~19:00 (予約優先)
月曜、第1火曜、第3日曜
☎076-254-0770

オープニングキャンペーン
ヘアメニュー
20%OFF
25年12月未まで有効

オープニングキャンペーン
アロマセラピー30分
お試し価格
2,100円
25年12月未まで有効

新メニュー Riju care (リジュケア)
ヘッドセラピー
好評につき
今だけ 2,100円
(通常 3,150円)
12月20日(金)まで

髪のに
弾力が出る

リフトアップ
小顔

自律神経の
乱れを整える

など
肩こり・眼こりなどが改善されたケースも。

ヘアースタジオ 杉村 スタッフ募集中!
かほく市大崎4 ☎076-283-7374
9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
月曜、第1月・火曜、第3日・月曜 Map D-2

☎076-288-3391
美容室 Sara Hair
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU
*カット.....¥2,940
*カラー.....¥4,095~
*パーマ.....¥6,090~
*デトックストリートメント.....¥3,150

フロント3
サラヘア
Map D-3

サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
9:00~19:00 月曜日
12月は第1火曜、第3日曜、30日(月)
営業いたします。(30日は17時まで)

年末年始は12月31日~
1月3日までお休みします。

デジタル
カール
◎◎込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円
持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
*他券併用不可 25年12月未まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円→ 9,500円
*他券併用不可 25年12月未まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
*他券併用不可 25年12月未まで有効

☎076-258-7572
Mont Saint Michel
ヒーリングサロン モンサンミッシェル

かほくマガジンだけの
特別価格!!

背中クイックボディケア25分・
アロマフット10分・ヘッドケア10分の
特別コース
45分 2,900円
*クーポンをご持参または
「かほくマガジンを見た」とお伝えください。
*お1人様1回限りのご利用
*他割引併用不可
25年12月未まで有効

モンサンミッシェル イオン金沢店
金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126
9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00 月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)
http://www.montsaintmichel.jp

断然ちがう仕上がりの美しさを比べてください。

美容室 Rey

ご新規様限定
キャンペーン
次回使える1,000円割引券
プレゼント!! 12月30日まで

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

卓越した技と感性で
あなたはここまで変われる。

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

サラサラ縮毛矯正 ◎◎ ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。

プレミアム縮毛矯正 ◎◎ ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。

うるおいパーマ ◎◎ ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入っています。

デジタルパーマ ◎◎ ¥12,600
再生型デジタルパーマはくふでカールがキープ。
すべてのメニューロング料金なし

通常カラー料金(5,700円)に
各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。
クーポン券をご利用の方もOK!
サラサラカラー +¥1,000
内部よりしっかり染め、サラサラ・ツヤツヤで
美しい髪をよみがえらせてい方に。
ハーブカラー +¥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。
コラーゲンカラー +¥2,000
コラーゲンたっぷり入った上質感
あふれるカラー。

メニュー
シャンプーカット... ¥4,000
デジタルパーマ... ¥12,600
学生カット... ¥2,800
カラー... ¥5,700

スタッフ募集
早めのご予約お待ちしております。

津幡町庄ト1-28 〒929-0327
Map D-3
☎076-288-7217
カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜、祝日
年末年始のお休み 12月31日~1月3日

カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
Rey
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2014.1月未まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
Rey
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2014.1月未まで

カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
Rey
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2014.1月未まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
Rey
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2014.1月未まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600
Rey
¥9,000
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし S B 込み
有効期限 2014.1月未まで

トヨタ車ファンの皆様!
すぐお近くのネッツです

新型ヴィッツ 試乗体験実施中!

365日 UVカット宣言!
 紫外線 約99%カット

スーパーUVカットガラス採用



車の修理、整備もお任せください!

冬の雪対策は万全に! ガラスコート人気です

サービスエンジニア 新谷法之
 販売スタッフ 吉村知恵

雪の日も安全に **女性でも簡単!**

スノーブラシでフロントガラスの雪が勢いよく落とせる!
撥水Fガラスコート

お店で体験できます!

クーポン 好評につき **限定12台**
 事前のご予約をお願いします。

通常¥3,150を¥2,100で施工
撥水Fガラスコート割引券

ネッツトヨタ石川津幡店
 津幡町舟橋に30-1 〒929-0328
 営業時間 定休日 月曜日
 9:30~19:00
 http://www.netztoyota.co.jp

- 内灘町指定避難所・避難場所**
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向粟崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 鶴ヶ丘の家・向陽台公園
 - 31 向粟崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向粟崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- 津幡町指定避難場所**
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらくら児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太田台小学校
 - 14 太田台保育園
 - 15 荻井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上保育園
 - 27 井上コミュニティプラザ
 - 28 笠野小学校
 - 29 笠谷保育園
 - 30 笠野公民館
 - 31 英田小学校
 - 32 能瀬保育園
 - 33 英田コミュニティプラザ
 - 34 種保育園
 - 35 河合谷小学校
 - 36 河合谷ふれあいセンター
 - 37 刈野小学校
 - 38 萩坂保育園
 - 39 萩野小学校
 - 40 萩野コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩野小学校
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷 竹橋口芝生広場

- かほく市指定避難場所**
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚生涯学習センター
 - 13 七塚健康福祉センター
 - 14 七塚中央公園
 - 15 七塚武道館
 - 16 外日角小学校運動場
 - 17 七塚体育センター
 - 18 白尾しらゆり公園
 - 19 指江コミュニティセンター
 - 20 うのけ総合公園陸上競技場
 - 21 宇ノ気野球場
 - 22 宇野気公民館
 - 23 宇ノ気スポーツセンター
 - 24 七窪体育館
 - 25 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 26 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気図書館
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
 津幡町役場
 津幡町文化会館 シグナス
 道の駅 俱利伽羅源平の郷
 Aコープ津幡店
 アル・プラザ津幡店
 (築地銀だこ・ハロー!パソコン教室)
 プラント3津幡店
 カジマート南店
 カジマート太田店
 どんたく津幡シグナス通り店

かほく市
 かほく市役所
 かほく市商工会
 のとしん宇ノ気支店
 イオンモールかほく
 1F入口(北口・中央口)
 2F(ハロー!パソコン教室)
 Aコープかほく店
 ショッピングプラザアイ
 カジマート高松インター店
 どんたく かほく店
 コメヤ薬局 かほく店
 ショッピングプラザトマト
 デイリーストア河北高松店
 民宿 やまじゅう
 メガトンかほく
 心の市場

宝達志水町
 メルシー押水店

内灘町
 内灘町役場
 アルビス内灘店
 コンフォモール内灘

金沢市
 イオン金沢店(北側入口)

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

緊急ダイヤル (24時間)

警察 110
 海の事件・事故 118
 火事・救急車 119
 災害用伝言ダイヤル 171
 北陸電力 0120-776-453
 かほく市役所 076-283-1111
 津幡町役場 076-288-2121
 内灘町役場 076-286-1111

津幡町・かほく市で緊急割込放送

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わりします。
防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
 水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力
 認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
 災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎ 076-283-6660**

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に1人500部、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。全戸配布ではありません。

1部につき一軒家8円、アパート1室2円をお支払いします。
 お車の無い方には、配布用のかほくマガジンをご自宅までお届けします。

株式会社ウェブネット ☎ 076-283-1139

自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!

若手経営者、女性経営者の方お待ちしています。

毎週水曜日 12:30~13:30
 例会場 かほく市七塚生涯学習センター
 ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

経営者達が集う **河北ロータリークラブ**
 ☎ 076-285-2611

12月の休日当番医

変更になる場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご連絡下さい。(11月21日調べ)

1日(日)	さいとうクリニック 津幡町湯端 371-1 ☎ 076-288-4540	北谷クリニック かほく市高松ア1-1 ☎ 076-281-8801
8日(日)	たなべ眼科 津幡町北中条 8-57-1 ☎ 076-289-6340	政岡医院 内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265 ☎ 076-286-1766
15日(日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角 4-1 ☎ 076-283-7177	さかきばら内科医院 津幡町宇庄 1-15 ☎ 076-288-7770
22日(日)	本島脳神経外科クリニック 津幡町北中条 2丁目 33番地 ☎ 076-289-7430	村田医院 内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8 ☎ 076-286-0300
23日(月・祝)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町宇太田は110-1 ☎ 076-289-0011	茶谷医院 内灘町宇西荒屋 52 ☎ 076-286-8478
29日(日)	いこま眼科 津幡町津幡 2-522 ☎ 076-289-4175	久保医院 かほく市宇野気 167 ☎ 076-283-0017
30日(月)	山崎外科胃腸科医院 津幡町宇加賀 120 ☎ 076-289-2288	角田医院 かほく市高松ア 15-1 ☎ 076-281-0012
31日(火)	おきの内科医院 かほく市遠塚口 54-9 ☎ 076-285-2552	土島整形外科医院 内灘町旭ヶ丘 148 ☎ 076-238-4858

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

【美容・エステ】	美容室 Rey 美容室 サラヘア nene's hair フルトウジュー アイエステ パリス・デ・スキン モンサンミッシェル	【グルメ】	刺身と創作料理の店 わかな 河北亭 鮎舟 かほく店 どんがらし 炭火工房 たんたん屋 風の街 津幡店 SUBWAY
----------	--	-------	---

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

暮らし



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

FMかほく「畑の会」 楽園応援計画

心の市場農場で畑づくりに
興味のある方ご連絡ください。

【お問合せ】FMかほく「畑の会」係
☎ 076-283-6660 新江(しんえ)まで



もうすぐ成人式!!



記念撮影は 前撮りがおすすぬ☆ ミヤノDGスタジオ

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

例 2ポーズ 撮影料+六切2枚
¥18,900 (税込)

予約
受付中!



前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

クーポン
成人式前撮り割引
3,150円割引券
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。



津幡町津幡/196-1 〒929-0323 (パピィ1通り)
☎ 076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com
Map D-4

血圧の漢方

何故、血圧が上がるのか?
その理由をご存知でしょうか。
血圧の高い人にとっては不安な寒さ厳しい
今年の冬。健康な人でも20ミリ、元々高血圧
の人では40〜50ミリも高くなる事が…。
病院の降圧剤と併用しながらでも漢方薬で
血圧の上がり易い体質を改善できます。



どうぞお気軽にご相談ください。

薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!



かほく市宇野気76
☎ 076-283-0108
Map E-2



小規模多機能型
居宅介護

かほくの郷

かほくの郷はこんな方におすすめです!

- ・介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方。
- ・まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方。
- ・なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方。



かほく市浜北 2-2-7 (旧七塚町役場裏)
http://kahoku41.com (Map E-1)
☎ 076-283-9220
☎ 076-283-3922

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

ご予算に応じて対応。
直らなかつた場合、
料金はかかりません。

大事なデータ
バックアップします!

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時〜

FMかほく ライブ中継・公開生放送



12月8日(日) 14:00開演

場所: アル・プラザ津幡
1階フードコート

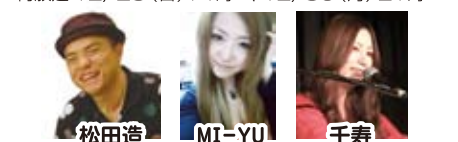
再放送
12/9(月) 21時〜
12/15(日) 14時〜



FMかほくエンターテインメントライブ 気分はサイコー!

12月28日(土) 19:00~19:59

場所: イオンモールかほく 2階ダイニングパーク
再放送 12/29(日) 14時〜、12/30(月) 21時〜



イントロあてクイズ
に参加して、
プレゼントGET!



西整体

1・2回で痛みが
楽になると評判!

☎ 076-288-3824 (津幡)
☎ 076-260-1087 (金沢)



Taiyo 太陽自動車学校

各種教習プラン
※短期コースを希望される方は
早めにお申込みください。

☎ 076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp



とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 (Map D-2)

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

http://www.ikuchan.net

☎ 076-285-1424 かほく市横山13-21



第17回 FMかほく

婚活パーティ

社交力をアップする



楽しく話せると
毎回好評!

2014年
1月26日(日)

定員男女各30名

※申込先着順で定員に達し次第
締め切らせていただきます。



前回パーティの様子

婚活パーティ(飲み食べ放題)

18:00(受付開始) 18:30~20:30

無料セミナー開催 セミナーの受講は任意です。

「好感度アップ!話し方セミナー」

17:00(受付開始) 17:20~18:20

参加費/男性 7,000円 女性 1,000円
かほく市在住または勤務の男性は5,000円

次回(第18回)、婚活パーティをご予約の方に特典があります。

詳細・お申込は、「FMかほく」
ホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>

お電話でのお申込 FMかほく やまじゅう婚活係
☎076-283-6660 ☎076-283-3455

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

希望者は、宇野気駅までバス送迎します。

【行き】JR七尾線宇野気駅東口(正面口)17時バス出発
【帰り】やまじゅう 20時50分バス出発

参加資格/結婚をまじめに考えている男女
(初婚・再婚は問いません。)

※今回は、男性35歳以下
女性の年齢はフリーとさせていただきます。

石川エリアで強い! 地元で婚活



女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

98%が北陸に住なので、地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする、成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料カウンセリングからお気軽にご来店下さい!ホームページも見てね!

○安心の月会費制 2,100円~

○新規ご来店の方にプレゼント

○プライバシー完全厳守

ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中



簡単なジルバから
始めましょう!

10歳若くなりたい! 姿勢矯正! 楽しみながらダイエット!

花の金曜20時!美しく変身。

基本ステップから、ジルバ、
ジャイブ、ルンバ、ワルツ、
ウィンナワルツ、タンゴ、その他。
楽しく踊りましょう。

会員募集

金曜20:00~21:30
(~22:00自由練習)
月会費 2,000円
(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料



社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並ひ)
滝シャルウィダンススタジオ
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。
☎076-283-5738(アトリエアヤ)

男女初心者歓迎 金曜20時に直接
お越しください。

若女性会貸衣裳室

平成27年成人式 1月4日9時から
電話予約開始!
☎076-285-1658

入学式・卒業式・成人式・プライダル
かほく市内外問わずお貸しします。
図9時~17時 毎月曜・祝日 MapE-1



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

細かな説明は後述するとして、ランチェスターは、二者間の戦闘を攻撃力のぶつかり合いとして捉え、攻撃力を、最たる攻撃手段である兵士の数(量)と、武器性能と兵士技能からなる(質)に分解し、その積で表しました。そして、二者間の攻撃力の差が勝敗(結果)を決定付けると考えたのです。
一見すると何となくということもない非常に単純な式ですが、その単純さ故に汎用性、普遍性を持つこととなります。
(続く)

第一法則 攻撃力 \parallel 兵力数 \times 質
(古代の戦い。一対一の体当り戦で成立)
第二法則 攻撃力 \parallel 兵力数の2乗 \times 質
(近代以降の集団対集団、間隔戦で成立)
では、ランチェスター法則とはどういったものでしょうか。
一九一四年一月、英国人のW.F.ランチェスターは、その年の七月に勃発した第一次世界大戦に刺激を受け、法則を発表しています。戦争の結果を左右するものはいったいどういふものに興味をもったのです。
彼は軍事専門家ではなく科学者でした。時に専門家は、細部に囚われすぎて本質を見失うことがあります。彼は不確実性の高い多数の要素を取り除いて、戦闘を数学的に二者間の力関係としてシンプルに説明しようとした。そして表されたのが次の二つの方程式です。
ランチェスター法則とはどういったものでしょうか。
一九一四年一月、英国人のW.F.ランチェスターは、その年の七月に勃発した第一次世界大戦に刺激を受け、法則を発表しています。戦争の結果を左右するものはいったいどういふものに興味をもったのです。
彼は軍事専門家ではなく科学者でした。時に専門家は、細部に囚われすぎて本質を見失うことがあります。彼は不確実性の高い多数の要素を取り除いて、戦闘を数学的に二者間の力関係としてシンプルに説明しようとした。そして表されたのが次の二つの方程式です。

FMかほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

**ランチェスター的
経営雑感**

スモールシンキング
の進め

(第12回) 競争の法則 ②

ランチェスター法則は、競争を支配する法則です。それは、あらゆる競争およびその結末には法則性があり、ランチェスター法則の考え方で説明できることを表します。
法則性があるということは、万有引力の法則に物体は逆らうことができないように、競争従事者が意識してなくても、その法則から導き出される結果を受容せざるを得ないということを意味します。

ランチェスター
マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

ご質問相談先

求人



2015年春北陸新幹線金沢開業!



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

正社員・パート募集!

河北潟牧場で働きませんか!

勤務地/内灘町湖西227

正社員 牛の搾乳作業・清掃

給 月給18~25万円 社会保険完備
時 ①6:00~9:00 ②16:00~20:30
①・②ともに勤務できる方

パート 子牛の育成(哺乳およびえさやり)

給 時給800円~1,200円
時 ①6:00~8:00 ②16:00~18:00
①・②ともに勤務できる方

詳細は「ハローワーク」または「かほく.net」をご覧ください。

サンケイブリードー有限公司 ☎076-286-0828

どんたく かほく店 スタッフ募集

①精肉担当 ②青果担当 ③レジ担当 ④フロア部門

勤務時間/①②4時~17時 ③10時~19時、17時~21時
時給/750円~、17時以降850円~ ★日曜時給割増し
休日/月8回 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1



朝刊配達 パートさん アルバイトさん 募集

親切に
指導します!!



未経験の方でも安心!

休日/新聞休刊日

給与/配達エリア・配達部数で異なります。

詳細は面接にて

【例】100部配達(1日約1時間) 40,000円/月ほど

詳細については、面談のうえご相談に応じます。
まずはお電話ください。

北國新聞かほく販売所

かほく市森し84-2

Map E-2

☎076-283-7361

求人 コーナー



パソコン・スマホからでも
ご覧いただけます。

給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

サンケイブリードー(有)
職 牛の搾乳作業・清掃
場 河北潟牧場 内灘町湖西227
給 月給18~25万円
時 ①6:00~9:00 ②16:00~20:30
休 週1日
他 パートも募集!
問 ☎076-286-0828

刺身と創作料理の店わかな
職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾又67
給 時750円~(能力給)
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

ヘアースタジオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎丸4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
問 ☎076-283-7374

ユニクロ
職 販売スタッフ
場 イオンモールかほく店
給 時950円~
時 7:00~23:00の間
休 週休2日以上
他
問 ☎076-289-1379

エマジェイムス
職 ショップスタッフ
場 イオンかほく店
給 時860~1,110円
時 9:00~22:00
休 シフト制9~11日程度
他 夜間勤務できる方・未経験の方歓迎。
問 ☎070-6447-5262

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円~時800円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 ☎090-7740-3730

無料掲載!

求人コーナー募集

毎月掲載枚数に達し次第締め切らせていただきます。締切:毎月15日

ホームページからの掲載申込み限定 <http://kahoku.net>

不連続マンガシリーズ 直紀さんの

やりがい! お仕事さがし

サンケイブリードー 河北潟牧場編



詳細は「ハローワーク」または
「かほく.net」をご覧ください。

お問合せ

サンケイブリードー有限公司

☎076-286-0828

内灘町湖西227 〒920-0263

2015年3月北陸新幹線開業!



おもてなしの心で、観光客をお招きし、地域経済の拡大、活性化をはかりましょう。

1. 河北エリアには、魅力的な観光スポットはあるのでしょうか？

⇒地域の観光資源をピックアップし、わかりやすい観光体験物語をつくりましょう。

ここでしか味わえない。 「自然と風情を食べる！」

冬の味覚



かにカニ合戦
焼きガニ！カニ雑炊！

河北湯牧場



ソフトクリーム！



秘境！

大滝流しそうめん



夏休み

荘厳華麗！

倶利伽羅不動寺万灯会



春爛漫！

八重桜まつり



広い砂浜！

世界の凧の祭典

ゴールデンウィーク
GW



ミステリー！

念仏赤餅



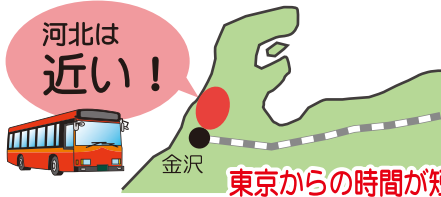
ぶどう狩り



ひまわり村

2. 実際に東京から観光客が、来ていただけるのでしょうか？

⇒金沢駅の近くは、観光客にとっても便利が魅力、立地を活かして作戦を講じましょう。



河北は近い！

東京からの時間が短い。

イベントを中心にわかりやすく魅力を発信く雑誌広報、Web・ホームページ整備>



便利な交通アクセス手段の確保く立地をいかして金沢駅からシャトルバスでお迎え>



満足いただける「おもてなし」で観光客のロコミを創造く日本海・北陸の食は全国レベル>

点(観光スポット)から線(観光コース)にして、面(道の駅で土産品販売)につなげましょう。

3. 金沢と比べると河北はせいぜい「ついでの場所」でしかないのでは？

⇒中途半端な所に、観光客は貴重な時間を費やしません。
新しい価値、魅力を皆さんと協力して作り上げましょう。



グラウンド・オール・オーブリー (米国テネシー州)

FMかほくでは……

①独自のホームページの開設 You Tube映像も！

河北エリア(かほく市・津幡町・内灘町)の観光スポット・観光コースを紹介。

②ご当地ソングの募集 河北エリアの地名の入った歌をお送りください。

③カントリー・ミュージックのライブイベント 「河北湯オーブリー」開催計画



全国から
カントリーファンを集めたい!

大切なのはそれぞれが考え、地域全体の魅力アップをはかること。

★ 地域みんなと一緒に楽しく元気に! ★

FMかほく

地域みんなのおしゃべり
災害対策にもお役立ち

かほく.net

YouTube映像・
スマホクーポン
アクセスして得しちゃおう

かほくマガジン

お手軽で見やすい
地元唯一のフリーペーパー



スマホ対応クーポンとかほく.netTV

月刊 **かほくマガジン**
毎月前月末発行
広告掲載募集



1月号 新年スタート・習い事特集

申込締切
12月10日

2月号 学習塾特集

申込締切
1月10日

住宅街配布 1万部発行 かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

3月号 新入学・新生活特集



お祝い 全戸配布 3万部発行

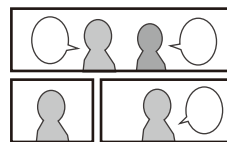
申込締切 2月10日
かほく市・津幡町全戸に配布、内灘町では店頭配布

季節に合わせて、巻頭に特集を組んでいきます。お店の販促にお役立てください!

4月号 ゴールデンウィーク特集	7月号 夏バテ解消スタミナ特集	10月号 整体特集
5月号 ダイエット特集	8月号 お盆特集(帰省)	11月号 宴会特集
6月号 美容特集	9月号 秋祭り特集	12月号 Xマス・お節特集

人材募集にも効果が出ています!

求人マンガ広告 掲載料+制作費



求人者の就業条件などを
並べるだけでなく、
仕事の内容、やりがいを
分かりやすくアピール
します。

掲載スポンサーにはホームページ「求人かたんガイド」にて
詳細な求人内容を常時掲載します。

スマホでお店チェック!

お客様は事前にネットで
お店の様子を確認!
かほくマガジン掲載店にはブログ
ページを無料提供。
クーポンメール無料参加。



スマホをみせて
お得クーポン

クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販促促進
かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。
広告に掲載されたクーポンは、スマートフォンなどでも、そのまま
無料で利用いただけます。

クーポン掲載店はFMかほくで店名をラジオ放送

YouTube 映像 (3分程度)
制作(撮影・編集)
かほく.net TV
お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。

伝え方により
お店の売上は
変わります!

- ①新規のお客様が、お店を選ぶための理由を分かりやすく記載されていますか?
- ②お客様がお店のファンとなり、他の人におすすめいただく商品を含んでいますか?
- ③広告の写真や見出しが直感的に、上記の内容を表現していますか?

お問合せ

詳細な広告媒体資料 アクセス ▶ <http://kahoku.net>

かほくマガジンのウェブネット Tel.076-283-1139 〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahokumaga@gmail.com

2013年12月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

25	インフォメーション ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
30	音楽				
7	00 美肌サロン (再)	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ピラティスタイム (再)
30	おいしいまち、楽しいむら (再)	咲いた。咲いた (再)	プライダル×ライフ (再)	かこうけんラジオ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信	大学生が防災ラジオ、はじめました。
民話	塩谷治美 (かほく)	スポーツ	企業経営	ネット	
30	☆きららならいぶ☆ (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
9	00 パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
パソコン	金丸弘人 (かほく)	Happy	政治	フアツジョン	ヨガ
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用話	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
環境	上野谷剛 (津幡)	工芸	新 労務年金	オーラソーマ	健康
30	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
会話教室	田中雅恵	婚活	瘦身	音楽	NPO
00	咲いた。咲いた	プライダル×ライフ	かこうけんラジオ 女川さいが FM	こんにちは高橋しげのりです	おいしいまち、楽しいむら
花	架谷和美 (かほく)	結婚	配信番組 復興	政治	地域おこし
30	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃん元気でいこう!	Music Poke!	It's So-Music (再)
漢方鍼灸	飯田千香子	トレーニング	元気	音楽	音楽
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
映画	山内崇寛	美容	受験	不動産	整体
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	パソコン (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	千寿のお話 (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)	防災ラジオをはじめました (再)
00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
音楽	坂室英仁	英会話	マジック	防犯	音楽
30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
理容	杉村武志 (かほく)	局の話題	旅行	HipHop	グルメ
30	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

25	インフォメーション	
30	音楽	
7	00 パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
00	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)
8	00 VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	ねこごと通信 (再)
9	00 HAPPY産業★ (再)	California Easy Speak (再)
30	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
10	00 職人の話 (再)	健康一番元気でハッピー (再)
30	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)
11	00 燃える体づくり (再)	NPO よもやま話 (再)
30	げんちゃん元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)
12	00 意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
30	雨にも負けず風にも負けず (再)	ヘルシーライフ (再)
13	00 咲いた。咲いた (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
30	プライダル×ライフ (再)	おいしいまち、楽しいむら (再)
14	00 よくわかる人の雇用話 (再)	音楽ライブ生中継 (または、再放送)
30	ビューティータイム (再)	おしゃれトーク (再)
15	00 アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
30	幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)
00	It's So-Music (再)	taste of funky (再)
16	00 元気にTOMMYショー (再)	高専's ライフ (再)
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
17	00 ときめき婚活定食 (再)	☆きららならいぶ☆ (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	ピラティスタイム (再)
18	00 しあわせ一直線! (再)	内灘飲食青年部 (再)
30	らせんの脱線トークスパイラル (再)	テリーの住まい大好き (再)
19	00 Cloud 9 music (再)	英ちゃんの@フォーク (再)
30	店長の新鮮気分 (再)	Music Poke! (再)
20	00 Chocolate syrup (再)	千寿のお話 (再)
30	Night Flight (再)	シネマタイム (再)
22	オールナイト SOUND	

12月の生中継、ライブ、再放送番組

- 12/8 (日) 14:00~ クリスマスライブ
- 12/9 (月) 21:00~、12/15 (日) 14:00~ クリスマスライブ (再)
- 12/22 (日) 14:00~14:29 プロモライブ (11/30 録音)
- 12/28 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 22:30~らせんの脱線トークスパイラル (再) 23:00~ラジオブレイク (再)
- 12/29 (日) 14:00~、12/30 (月) 21:00~ 気分はサイコー! (再)

※年末年始 (12月30日~1月3日) の生放送は、お休みします。

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

生放送 録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

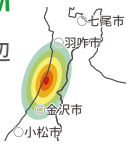
- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館
- 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能



■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト

SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

E-mail fm@kahoku.net

12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
13	00	パソコン (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	千寿のお話 (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)	防災ラジオをはじめました (再)	
14	00	英ちゃんの@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
30	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気でいこう! (再)	Music Poke! (再)	It's So-Music (再)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)	

サンセットクルージング 今日のお買い得情報

週末イベント情報

イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店

イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美譽子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

月「健康相談」金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」JAグリーン山辺守/ネットヨク石川津幡店
水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場「道の駅」内灘サンセットパーク

17	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ピラティスタイム	美肌サロン
00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽	拓朗	キャンパスライブ (津幡)	健康	エステ
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろいろ話
30	農業	金田直樹 (津幡)	幸せ	旅	住宅	朗読
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ラジオブレイク (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	千寿のお話	シネマタイム
30	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トークスパイラル	千寿のお話	シネマタイム	
00	音楽	野楽	音楽	新 音楽	映画	
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番元気でハッピー (再)	
21	00	音楽ライブ イベント中継 再放送	オールナイト SOUND	FMかほくの番組やライブに出演しているアーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。	Night Flight	
22	00			今月は、第1週:らせん 第2週:宮越真沙美、MI-YU、拓朗、千寿 第3週:内灘民謡まつり 第4週:コールチャタリング	洋楽 (英語放送) Nighthawk	

地域のアーティストを応援! CDまたはMP3データで楽曲をお送りください。

パソコントラブル
無料診断
チケット
要予約

近くて
便利な

お買い物のついでに、自分磨きと資格取得!

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気



イオンモールかほく校

グループレッスンで
年賀状を作りました。



アル・プラザ津幡校

お仲間と
一緒に楽しく
パソコンレッスン♪

どんな質問
にも笑顔で
対応!



電源の入れ方から始めます。

入会キャンペーン

通常 3,150円

入会金半額

限定 10名様
先着

12月末迄

キャンペーンの詳細は、教室までお気軽にお問い合わせください

事務の仕事に!

**就職・派遣で有利な
資格に挑戦!**

マイクロソフト オフィス スペシャリスト
MOS資格
ワード、エクセル、パワーポイント、その他

当教室生徒様
合格率
95%

WindowsXP 2014年4月サポート終了でパソコン購入お考えの方

**当教室にて購入のノートパソコンなら
持込み受講できます。**

自分の
パソコンを
使えるから
分かりやすいわ

**Windows8 (Word・Excel付)
8万円(税別) 1年間サポート付**

在庫限り dynabook Satellite
黒 ディスプレイ15.6インチW
メモリ/4GB ハード/500GB

Excelを操作したことがなく、
事務系求人応募の最低条件を
満たせていないことがコンプレ
ックスでしたが、MOS資格で自
信ができました。

合格者
ぞくぞく!

合格体験記公開!
<http://hello.kahoku.net>

MOS試験 毎月実施

イオンモールかほく校
試験日 12/14(土)
申込締切 12/7(土)
アル・プラザ津幡校
試験日 12/22(日)
申込締切 12/15(日)

※教室生徒様以外の方も受験可

予約制

パソコントラブル無料診断

各教室へ事前予約の上、ノートパソコンをお持込ください。
パソコンが動かない・動きが遅い、インターネットが繋がらない、
ウイルスが心配、その他のトラブルもご相談ください。

※このチラシ上部のチケットをご持参ください。

4月から
就職・転職の方 今のうちに資格を取ろう!!

MOS資格対策講座

Word2010 **37,800円**

Excel2010 **40,320円**

試験範囲をしっかり
カバーした講義と
模擬試験で、本番の
対策もバッチリ。

(テキスト代) 各2,100円 (月会費) 1,260円(口座振替の場合)

WindowsXP 来年4月サポート終了 今から間にあわそう! 新しいWindows8講座登場。

ハロー!
パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

**全国200校の
安心ブランド**

イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 **9:30~21:00**
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F

イオンモール シネマサンシャインかほく

イオンモールかほく2F

インフォメーション (1Fセンターコート)

エレベーター エスカレーター

WC

のびのびZoff

フェリシア

セイバ 英語学院

WC

ダイニングパーク

ハロー! パソコン教室

ハロー! パソコン教室

WC

エレベーター

エレベーター

アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 **9:30~21:00**
月・土・日曜 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F

文化教室

トイレ

アミューズメント

婦人服

リフォーム
フデック

吹抜け

エレベーター

おもちや

婦人用品

ハロー! パソコン教室

エレベーター

紳士服
紳士靴

エレベーター

赤ちゃん
アパート
水谷

エレベーター

小学館
アカデミー

アル・プラザ
津幡2F