

北陸新幹線開業まで残り 17ヶ月余、河北エリア観光客誘致キャンペーン!

無料
Take Free

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン 2013年10月号 Vol.105

かほくマガジン
創刊10周年(11月)

平成25年9月30日発行 編集・発行株式会社ウェーブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com ©WAVENET 2003-2013
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

巻頭 整体情報

稲刈り、農作業で
疲れた体を癒そう。



スマホでクーポン!

画面提示でお手軽クーポン!



FMかほく 河北エリア観光プロモーション発進!

ご当地ソング大募集!

協賛スポンサー
同時募集

2015年春北陸新幹線開業!
観光客誘致に活かすため、河北エリアの地名の入った曲を
MP3またはCDでお送りください。採用させていただいた曲は
FMかほくの放送で観光プロモーション曲として随時放送します。



便利でお得!! 宿泊情報 参加募集

詳細はP14

FMかほくの公開生放送LIVE

無料でご覧いただけます。
詳細はP14

10月13日(日) 演歌こころ道 生中継 14:00~14:59
アル・プラザ1F 正面出入り口そば 出演/翼はじめ、他



10月26日(土) エンターテインメントライブ
気分はサイコー!
生中継 19:00~19:59
イオンモールかほく 2F
ダイニングパーク



出演/
松田造、他

【プロモライブ】
10月12日(土)
15:30~15:59
イオンモールかほく 1F
グリーンコート



出演/音子、他

イントロあてクイズ プレゼントいっぱい!

「果汁工房 果琳のフレッシュジュースペア券」

「越後秘蔵麵 無尽蔵のラーメン券」 野菜のサブウェイ

「SUBWAY サンドイッチ券」



ハロウィンパーティ in 河北潟



10月6日(日) 河北潟ハーブ農園ペザン
FMかほく公開収録
YouTube スターチャンネル かほくnet TV
詳細はP14

地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / redio.kahoku.net:8000
HP http://fm.kahoku.net E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

大根寿し桶詰 3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの応募BOXに
投函して下さい。

10月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 魚料理・民宿やまじゅう(かほく市)

10月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

整体

実りの秋

私この間整体に行ってみたら体が楽になったわよ

疲れたなあ体が痛い...

あ、気持ちいい楽になるわ

稲刈り、芋ほり、収穫で疲れた体は整体で癒しましょう。

2015年春北陸新幹線金沢開業!

YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV
河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

西整体

1~2回で痛みがなくなると評判!

【予約制】スポーツ選手にも支持されています! 捻挫、肩、腰も。
☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

カイロプラクティック 整体はあと

女性のための整体サロン

骨盤調整でスッキリしませんか!

カウンセリング→検査→施術→アフターケアで
おひとりおひとりの症状にあった施術を!

骨盤ケア マタニティ整体
腰痛・頭痛 肩こり・猫背など



カイロプラクティック 整体はあと
TEL:080-8691-3554
津幡町御門18-1 〒929-0316
☎9時~19時(不定休) Map E-2



産前・産後の方
お子様連れの方
OKです。

オールハンドで筋肉をほぐしながら、背骨・骨盤のゆがみを気持ちよく調整します。

初診料4,500円のところ
3,000円にて施術
25年10月未まで有効



☎076-289-5611 ☎090-3885-8598

能登カイロ整体院

移転しました!! 津幡中学校近く



痛い、つらい箇所はもちろん、その箇所が歪んだ原因もしっかり取り除いていきます。
あまり痛みはなく、バキバキならしたりもしません。

料金は3,200円~5,200円
(高校生以下は1,000円~)で
様々な不調やご要望にお応えします。



能登カイロ整体院 予約制
津幡町加賀爪ル65-10 〒929-0325
☎9:00~21:00
☎不定休 ☎有り
http://notokairo.web.fc2.com



【高浜店】高浜バスターミナルすぐ前
羽咋郡志賀町高浜ク-60-19
☎土曜日 9:00~19:00
(しばらくは第1,3,5土曜日に営業します)
予約制 090-3885-8598

カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり

腰痛

骨盤調整



おかげさまで
3周年!

カウンセリング・検査・施術(80分)
通常5,500円
初診料 **3,000円** 25年10月未まで有効

カイロプラクティックでからだ楽々

首・肩のつらさを改善したい

つらい肩こり・頭痛・腰痛...単なるマッサージでならなかった...という方に人気!
本格的に不調を解消!!

体の歪みをとりたい

【丁寧】&【優しく】骨格を調整し、体調を改善☆
左右の足の長さ・肩の高さ等が違つと『ゆがみ』の可能性大!

カイロプラクティックは身体の根本療法です♪骨格のゆがみや神経の圧迫を整え、心から健やかな体に導きます!

水曜定休 ☎076-283-7731
予約制
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7 Map E-1

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト
リクエスト曲 ()
歌手名 ()

よく聴く番組、また聴きたい番組(5分番組) (可) (不可) ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここ通信	大学生が防災ラジオ
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	ラジオブレイク	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダルXライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	おいしいまち、おいしい暮らし
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ジネットリオ	It's So-Music
難れと知らないヒッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住みたい	健康一番元気でハッピー
ロック裁判所	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きらららない!
ちよい悪オヤジ	mama smile	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ピラティスタイム	美肌サロン
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	000あぁ...逆にね	シネマタイム
				Night Flight

七五三・美容

七五三

祝七五三

美容

クーパーンを使って
できたよ
メイクチェン

2015年春北陸新幹線金沢開業!

YouTube スマートフォン対応
かほく.netTV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

七五三



♪ 大切な記念日をもっと残しておきたいね ♪



便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パビィ1通り)
〒929-0323
営業日 9:00~19:00 年中無休
土・日・祝 9:00~18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>

☎ 076-289-4181

ミヤノDGスタジオ

早撮りととくとく期間!
10月27日まで **要予約**
とっ~てもおトク!!

★前撮りはおトクがいっぱい!
お写真のみの方、撮影料六切1枚付
おトク① 7,450円(税込)

期間中いつでも当店通常価格の
おトク② 20%OFF

★六切2ポーズセット(一例)
(衣装・着付け・ヘアメイク付)

通常 当店価格	男の子	女の子
	19,000円 (税込19,950円)	22,000円 (税込23,100円)

★人気のデザインアルバム 20%OFF
ご予約の方、衣装各種取り揃えてあります!

キャビネサイズ 額入り写真プレゼント

★人気 写真付きストラップ or
キーホルダープレゼント!!



断然ちがう仕上がりの美しさを比べてください。

美容室 Rey

**ご新規様限定
キャンペーン**
次回使える1,000円割引券
プレゼント!! 12月28日まで

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

卓越した技と感性で
あなたはここまで変われる。

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

- サラサラ縮毛矯正** ⑨⑩ ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。
- プレミアム縮毛矯正** ⑨⑩ ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。
- うるおいパーマ** ⑨⑩ ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入っています。
- デジタルパーマ** ⑨⑩ ¥12,600
貴生堂デジタルパーマはくるふでカールがキープ。
すべてのメニューロング料金なし

通常カラー料金(5,700円)に
各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。
クーポン券をご利用の方もOK!
サラサラカラー +¥1,000
内部よりしっかり染め、サラサラ・ツヤツヤで
美しい髪をよみがえらせてい方に。
ハーブカラー +¥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。
コラーゲンカラー +¥2,000
コラーゲンたっぷり入った上質感
あふれるカラー。

メニュー

シャワーカット	¥4,000
デジタルパーマ	¥12,600
学生カット	¥2,800
カラー	¥5,700

スタッフ募集



津幡町庄ト1-28 〒929-0327
● カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
※ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
早めのご予約お待ちしております。
TEL.076-288-7217

カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし ⑨B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし ⑨B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし ⑨B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし ⑨B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600
¥9,000
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし ⑨B 込み
有効期限 2013.11月末まで



☎ 076-283-7715

nene's hair

イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・爽快・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ◎◎◎ 込 7,140円(S) ~ (M+525円、L+1,050円)	デジタルカール ◎◎◎ 込 12,000円→9,500円 (長さ一律♪)
ファッションカラー ◎◎◎◎ 込 6,500円(S) ~ (M+525円、L+1,050円、LL+1,575円)	グレーカラー ◎◎◎◎ 込 5,800円(S) ~ (M+525円、L+1,050円、LL+1,575円)

25年10月末日まで ※他券併用不可

秋のトリートメント
キャンペーン実施中!
☆詳しくはお店で!



大好評! 酸性縮毛矯正

通常 10,290円→ **8,500円!**

◎◎◎ 込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■10月末日まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu
カット... 2,940円

☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。

秋のトリートメントキャンペーン実施中!

☆詳しくはお店で!

MENU

- ※カット..... ¥2,940
- ※カラー..... ¥4,095~
- ※パーマ..... ¥6,090~
- ※デトックストリートメント... ¥3,150



サラヘアー

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

デジタルカール

◎◎◎ 込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 25年10月末日まで有効

縮毛矯正 ◎◎◎ 込 長さ一律
10,290円→ **9,500円**
※他券併用不可 25年10月末日まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年10月末日まで有効

月刊 かほくマガジン

美容

イメージチェンジ
したいな

イメージチェンジ
でお待ちください

2015年春北陸新幹線金沢開業!

YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

おやつがまんしたのに...

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの**目標体重**が可能か、
プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。

山室 美津子

☆☆ 10月限定 ☆☆
カウンセリングの予約の方に
プレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

完全予約制 ☎ 0120-332-159 耳つぼ白書 検索 ☞ ダイエット成功事例をチェック! ☞

フェイシャル 専門店

大好評! 秋限定
イキイキキャンペーン

アットホームで
隠れ家的なサロン
です。お気軽に
お電話ください!

Esther Room 一花

ビューティークラブ
ジュビラン

しわシミ 贅沢 なくそう コース

初めてご来店
の方に限ります。

クーポン
通常2回 ¥6,300を
2回 ¥3,150
25年12月末日まで有効

①Wクレンジング ②酵素パック(古い角質を取り除きます) ③毛穴吸引
④アミノビタミンマッサージ(アミノ酸・ビタミンをたっぷり補給)
⑤ホットタオル ⑥お仕上げ

Esther Room 一花 MapD-4
津幡町横浜に82-6
〒929-0341
☎ 10:00~18:00
☎ 第2・4日曜日
※研修などで平日お休みを
頂くことがあります。

JUBILANT
大人気!! 自分にご褒美!
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
びかびかコース
500yen OFF
(初回のみ)
25年11月末まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
25年11月末まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

びかびかコース
予約制 事前にお電話下さい!
募集中!
研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュピランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア (予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄1-38
☎9:00~18:00
休日・祝

スタッフ募集

フロント3
コスメリ
Map D-3
津幡町庄1-38
会館
みなみ
バス
プレミアム
高松
宇野気
小中学校
津幡町

☎076-258-7572
Mont Saint Michel
ヒーリングサロン モンサンミッシェル

かほくマガジンだけの特別価格!!
クイックボディ・ストレッチ・ヘッド
どれでも組み合わせ
45分 ¥4,725 ⇒ **¥2,900**
※クーポンをご持参または
「かほくマガジンを見た」とお伝えください。
※お1人様1回限りのご利用
※他割引併用不可
25年10月末まで有効

モンサンミッシェル イオン金沢店
金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126
☎平日、日曜/10:00~20:00 休不定休
土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)
http://www.montsaintmichel.jp

検索

もっと美しく...
ずっと美しく...

秋の収穫祭
10月31日(木)まで
化粧品のお買上げ金額に応じて
キャンデーつかみどり、
ポーチ、バッグをプレゼント!!

薬剤師 今村美貴子

☎076-283-0108
相談できる薬屋さん!
今村薬局

私達の肌は、常に古い肌から新しい肌に生まれ変わっています。このことを肌のターンオーバーといいます。肌のターンオーバーは通常夜10時~深夜2時頃に盛んに行われています。ですから、しみ、シワのない美しいお肌の為には、夜10時から深夜2時までの間にしっかりと睡眠をとることがとても大切なのです!!
10月もどうぞ美しく元気に過ごしてください。

今村薬局
かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場。

Map E-2

新メニュー **Riju care (リジュケア)**
ヘッドセラピー
平日限定 **2,100円**
10月31日(木)まで (通常 3,150円)

髪の毛に弾力が出る
リフトアップ小顔
自律神経の乱れを整えるなど
肩こり・眼こりなどが改善されたケースも。

ヘアースタジオ 杉村 スタッフ募集中!
かほく市大崎ル4 ☎076-283-7374
☎9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
休毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜 Map D-2

カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ
雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。
TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松ヲ37-2
Open 9:00~
Close パマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

Map G-1
高松中学校
宇野気ストア
高松

リジュケア **Riju care**
リジュとは『若返り』

リジュヘッドセラピー
★抜け毛予防効果あり!
★体調の優れない方、頭痛のある方に特にオススメです!
リフトアップ効果 ヘッドSPAを超えた究極体験!
(カットと同時で) 通常価格 4,200円 → **3,150円**

栄養分リジュケアをしっかりと浸透
頭皮とツボをマッサージ

Ai esthe アイエステ
確かな技術でキレイに変身

津幡町北中条2丁目5番地
☎平日・土曜日 9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)
☎076-289-6259

エクステ半額
※他券との併用は不可
25年10月末まで有効

淑女性会貸衣裳室
入学式・卒業式衣裳
成人式・ブライダル
かほく市内外問わずお貸しします。
予約承り中! ☎076-285-1658
☎9時~17時 休月曜・祝日 Map E-1

Paris de skin パリス・デ・スキン
女性専門「脱毛エステ」
北陸地方初出店!

両ワキ 税抜き 1回1,000円
両ヒザ下 税抜き 1回3,000円
あなたの肌「モデル級」に変身です!!

食欲の秋! 読書の秋!
パリスの秋!!!

お電話の際「かほくマガジンを見た!」または、クーポンをご持参ください。

クーポン
脱毛コース
はじめてのお客様限定
20%OFF
他券併用OK!
25年10月末まで有効

クーポン
全身お肌つるつるコース
通常1回 37,000円のところ
28,000円 (税抜き)
全身コースから、顔全・V・I・O・襟足を除く
どなたでも使用可、他券併用可
25年10月末まで有効

☎0120-196-293
パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
http://paris-de-skin.com

女性専用のサロンで安心、もちろんスタッフも全員女性です。

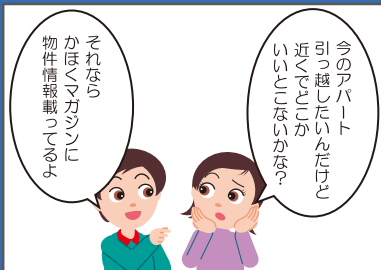
レブシム シューラー パリス・デ・スキン ラッシュド ATM リイ

センターコート エルサカエ
+BOOKSなど スターバックス コーヒー
アクセシャバ

北口 アネックス かほく眼科 中央コンタクト

イオンモールかほく店内図 1F

住まい



2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほくマガジンTV

河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

秋キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

ブランドル 1F 1K 3.7万円 かほく市学園台 敷なし 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年3月 10月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、CSアンテナ、他	アネシス 1F 1LDK 4.4万円 かほく市大崎 敷なし 礼なし 共 2,500円 駐 3,150円 町内会費 / 700円 ■交通 / 七尾線宇野駅バス19分 大崎潮見台下車徒歩6分 ■築年 / 2011年11月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他	新築-シャトン かほく 1F 1LDK 5.1万円 かほく市浜北 敷なし 礼なし 共 3,500円 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線 宇野駅 徒歩14分 ■築年 / 2013年12月 12月上旬入居可 ■設備 / ベット相談、浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他
新築-トルドニードV 2F 1LDK 5.5万円 かほく市学園台 敷 2ヵ月 共 3,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年1月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他	新築-レザンコート 2F 2LDK 5.5万円 かほく市学園台 敷 2ヵ月 礼なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年3月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他	新築-シャトン かほく 2F 2LDK 5.7万円 かほく市浜北 敷なし 礼なし 共 3,500円 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線 宇野駅 徒歩14分 ■築年 / 2013年12月 12月上旬入居可 ■設備 / ベット相談、浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**

いい部屋ネット
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸
全国賃貸建物管理戸数 75万戸。*2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

和モダンの家
アイデアいっぱいのプランをご提案

「憧れの暮らしを叶える家」をお作りします。

資金計画、無料プランニングのご相談もお気軽に

快適リフォーム相談会実施中!

全国ネットワーク TDホーム加盟店
TDホーム金沢北
<http://tdhome.jp/fc/kanazawakita>

津幡町横い71 〒929-0341 Map D-4

TEL:076-254-0471 FAX:076-254-0472

新築をご検討の方も一度ご覧下さい!

中古 4LDK
かほく市宇野気 2,780万円
554.17㎡ (167.63坪)
建 60% 容 200%

かほく市若年者マイホーム取得奨励金あり (45歳未満の方)

1階:LDK223 和6 浴室 洗面 トイレ
2階:洋7 洋8+WIC4 トイレ

■七尾線宇野気駅 徒歩7分
■宇ノ気小学校、宇ノ気中学校
■駐車4台以上可 オール電化
■イオンモールかほくより1300m

白川IC のど里山海道 国道159号
宇野気 宇ノ気小 宇ノ気中 4車庫

マインドホーム
金沢市金石本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能、お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

大事なデータバックアップします!

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

太陽光発電
家計に貢献、環境にやさしい、エコ生活を始めよう!

- 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(例費税別)合計184万円 システム本体 工事 売電メーカー

3,072kW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・既存・工口内設置) 152万円 30万円 2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145 Map E-1

北国オート
新車・中古車販売、車検などお気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>
☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

コケで環境緑化と防草処理
麝香重機建設
<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11
☎076-283-0363

魚料理・民宿

やまじゅう

http://yama-10.com

忘年会 予約受付中!



お早めにご予約ください!

- かにづくしコース 8,400円～
- かに中心コース 6,300円～
- 会席宴会コース 3,150円～



バス送迎承ります。

法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌

好評!
テーブル宴会



テーブル席
8名様～80名様



お座敷席
2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。



かいほう
海宝
コンベンションホール

故人を偲び
親族の絆を
結ぶ語り



法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。



お歳暮・ご贈答に

大根寿し

好評発売中!

じっくり
熟成 芳醇な
味わい

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

化粧ケース入り…1,200円
桶詰……………3,800円～

☎076-283-3455

ホームページ <http://yama-10.com>

やまじゅう



かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
17:00～21:30(ラストオーダー)
P/100台
座席/80名様まで
宿泊/80名様まで
宴会/2～120名様 個室25室有
休日/不定休(月1回程度)

不連続マンガシシリーズ

とし子さんの やりがい! お仕事さがし

魚料理・民宿
やまじゅう編



お小遣いを貯めて
友達と旅行に
行きたい。

とし子 60歳
平凡な主婦で、これといって特技がない。
子供は独立したので、働きたい。

飲食店では
働いたことが
ないけど、
やまじゅうなら
近いから
交通時間も短いわ

魚料理・民宿
やまじゅう



パート
アルバイト募集!

炊事場の仕事は
主婦の方でしたら
すぐに慣れます。



お客様と接するのが
好きな方も歓迎



一緒に
働きませんか!

お仲間もいっぱい!

お問合せ 詳細はお問合せください。

魚料理・民宿やまじゅう

☎076-283-3455

トヨタ車ファンの皆様!
すぐお近くのネッツです

新型ヴィッツ 試乗体験実施中!

365日 UVカット宣言!
 紫外線 約99%カット

スーパーUVカットガラス採用



プリウスやアクアの試乗もできます!
 メンテナンスから車検、修理までサポートします。

販売スタッフ 西島研吉
 サービスエンジニア 粟原和真

Map D-3
 ネットトヨタ★津幡店
 プラント3

ネットトヨタ石川津幡店
 076-289-0555
 津幡町舟橋に30-1 〒929-0328
 営業時間 定休日
 9:30~19:00 月曜日
 http://www.netztoyota.co.jp

視界スッキリ! 豪雨でも安心
撥水Fガラスコート

ガラスに付着した雨水を水玉状に弾き、視界を確保! 虫の汚れや油膜が付着しにくく、お手入れ簡単!

お店で体験できます!
 グラスに付着した雨水を水玉状に弾き、視界を確保! 虫の汚れや油膜が付着しにくく、お手入れ簡単!

クーポン 好評につき 限定15台
 事前のご予約をお願いします。

通常¥3,150を¥2,100で施工
撥水Fガラスコート割引券
 ネットトヨタ津幡店のみ有効
 車種問わず1枚につき車1台限り
 25年11月末まで有効

内灘町指定避難所・避難場所

- ① 室公民館
- ② 室児童公園
- ③ 勤労青少年ホーム・西屋児童公園
- ④ 西屋小学校
- ⑤ 宮城公民館
- ⑥ 内灘勤労者体育センター
- ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- ⑧ 福祉センター(憩)
- ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園
- ⑩ ハマナス恐竜公園
- ⑪ 内灘町民ホール
- ⑫ 内灘中央公民館
- ⑬ 大根布児童公園
- ⑭ 内灘町文化会館・大清水公園
- ⑮ 大根布小学校
- ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園
- ⑰ 鶴ヶ丘北公民館
- ⑱ 内灘町武道館
- ⑲ 内灘総合グラウンド
- ⑳ 内灘中学校
- ㉑ 鶴ヶ丘中央公園
- ㉒ 鶴ヶ丘小学校
- ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- ㉕ 千鳥台第3公園
- ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園
- ㉗ 清湖小学校
- ㉘ 向栗崎東集会所
- ㉙ 内灘高等学校
- ㉚ 働く婦人の家・向陽台公園
- ㉛ 向栗崎小学校
- ㉜ アカシア公民館
- ㉝ 千鳥台公民館
- ㉞ 千鳥台公園
- ㉟ 緑台公園
- ㊱ 緑台公民館
- ㊲ 向栗崎都市緑地
- ㊳ 少年の家
- ㊴ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- ① 津幡小学校
- ② ふれあい広場
- ③ 中央公園
- ④ しらくり児童公園
- ⑤ つばた幼稚園
- ⑥ 住吉保育園
- ⑦ 住吉公園
- ⑧ サンライフ津幡
- ⑨ 実生保育園
- ⑩ 津幡公民館
- ⑪ 津幡高等学校
- ⑫ 津幡中学校
- ⑬ 太白白小学校
- ⑭ 太白台保育園
- ⑮ 荻井会館
- ⑯ 津幡南中学校
- ⑰ 文化会館シグナス
- ⑱ 中条小学校
- ⑲ 中条東保育園
- ㉑ 中条公民館
- ㉒ 石川工業高等専門学校
- ㉓ 桑南小学校
- ㉔ 中条南保育園
- ㉕ 中条公園
- ㉖ 井上小学校
- ㉗ 井上コミュニティプラザ
- ㉘ 荻野小学校
- ㉙ 荻谷保育園
- ㉚ 荻野公民館
- ㉛ 英田小学校
- ㉜ 能瀬保育園
- ㉝ 英田コミュニティプラザ
- ㉞ 津幡小学校
- ㉟ 河合谷小学校
- ㊱ 河合谷ふれあいセンター
- ㊲ 刈安小学校
- ㊳ 寺尾保育園
- ㊴ 刈安コミュニティプラザ
- ㊵ 竹橋保育園
- ㊶ 萩坂小学校
- ㊷ 萩坂保育園
- ㊸ 萩野台コミュニティプラザ
- ㊹ 津幡町公民館
- ㊺ 津幡町児童センター
- ㊻ 津幡町図書館
- ㊼ 津幡町公民館
- ㊽ 津幡町公民館
- ㊾ 津幡町公民館
- ㊿ 津幡町公民館

かほく市指定避難場所

- ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- ③ 高松産業文化センター
- ④ アクロス高松
- ⑤ 高松陸上競技場
- ⑥ 高松野球場
- ⑦ 大海小学校(校舎・運動場)
- ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場
- ⑩ 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- ⑪ 七塚小学校運動場
- ⑫ 七塚生涯学習センター
- ⑬ 七塚健康福祉センター
- ⑭ 七塚中央公園
- ⑮ 七塚武道館
- ⑯ 外日角小学校運動場
- ⑰ 七塚体育センター
- ⑱ 白尾しらゆり公園
- ⑲ 指江コミュニティセンター
- ㉑ うのけ総合公園陸上競技場
- ㉒ 宇ノ気野球場
- ㉓ 宇野気公民館
- ㉔ 宇ノ気スポーツセンター
- ㉕ 七塚体育館
- ㉖ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- ㉗ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- ㉘ 宇ノ気図書館
- ㉙ 宇ノ気図書館
- ㉚ 大崎区民会館
- ㉛ 宇ノ気南部体育館
- ㉜ 潮見台公園
- ㉝ よこやま研修館
- ㉞ 金津小学校(校舎・運動場)
- ㉟ 金津体育館
- ㊱ 谷公園
- ㊲ 藤ヶ丘公園

日本海



FMかほく英会話教室



California Easy Speak
 Fun, Effective English Communication Lessons

無料体験会開催

10月3日(木) 19時~、20時~
 10月6日(日) 10時~、11時~
 興味のある方、気軽にお越しください。

場所 アル・プラザ津幡2階文化教室(ハロー!パソコン教室そば)
時間 毎週木曜19時~、日曜10時~
 講師は米国カリフォルニア州出身のアメリカ人。20年以上にわたり日本人学生に英語を教えています。

英会話教室ボランティア募集!
 英語に興味のある方、開校時間に教室のお手伝いをお願いします。

080-4252-5749
 CA.EZ.SPEAK@icloud.com

クーポン@かほくマガジンの今月のお得店

- 【美容・エステ】**
 美容室 Rey
 美容室 サラヘア
 nene's hair
 アイエステ
 エステ・プレミアム
 パリス・デ・スキン
 エステルーム 一花
 モンサンミッシェル
- 【グルメ】**
 鮎舟 かほく店
 炭火工房 たんだん屋
 風の街 津幡店
 SUBWAY
- 【健康】**
 整体はあと
 なごみ整体院
- 【暮らし】**
 ネットトヨタ石川津幡店

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**
 津幡町役場
 津幡町文化会館 シグナス
 道の駅 俱利伽羅源平の郷
 Aコープ津幡店
 アル・プラザ津幡店(築地館だこ)
 ハロー!パソコン教室
 プラント3津幡店
 カジマート南店
 カジマート太田店
- かほく市**
 かほく市役所
 かほく市商工会
 のとしん宇ノ気支店
 イオンモールかほく1F入口(北口・中央口)
 2F(ハロー!パソコン教室)
 Aコープかほく店
 ショッピングプラザアイ
 カジマート高松インター店
 どんたく かほく店
 コメヤ薬局 かほく店
 ショッピングプラザトマト
 ディリーストア河北高松店
 民権 やまじゅう
 メガトンかほく
 心の市場
- 内灘町**
 内灘町役場
 アルビス内灘店
 コンフォモール内灘
- 宝達志水町**
 メルシー押水店
- 金沢市**
 イオン金沢店(北側入口)

津幡町・かほく市で緊急割込放送

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わりします。
防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
 水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力
 認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

緊急ダイヤル (24時間)

- 警察 110
- 海の事件・事故 118
- 火事・救急車 119
- 災害用伝言ダイヤル 171
- 北陸電力 0120-776-453
- かほく市役所 076-283-1111
- 津幡町役場 076-288-2121
- 内灘町役場 076-286-1111

かほく市役所・内灘町役場・津幡町役場と防災協定災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。 **FMかほく 78.7MHz ☎076-283-6660**

10月の休日当番医

- 変更になる場合もあります。受信される場合は直接医療機関へご確認ください。(9月25日調べ)
- 6日(日) 河北中央病院 津幡町津幡051-2 ☎076-289-2117
 - 13日(日) いこま眼科病院 津幡町津幡二522 ☎076-289-4175
 - 14日(月祝) かねだ医院 かほく市高松ヲ2-6 ☎076-281-1164
 - 20日(日) 土島整形外科医院 内灘町旭ヶ丘148 ☎076-238-4858
 - 27日(日) 山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2 ☎076-283-7070
 - 沖野クリニック かほく市高松ノ1-9 ☎076-281-0500
 - はせがわクリニック かほく市内日角4丁目12番 ☎076-283-6611
 - おたクリニック 津幡町太田は112-3 ☎076-288-6000
 - 宗平内科医院 津幡町井上の荘2丁目1-1 ☎076-288-7600
 - 茶谷医院 内灘町西荒屋52 ☎076-286-8478

FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 オートボックスかほく店 河北モーターズ エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート	内灘町 クリーンカー石川	津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットトヨタ石川津幡店 ロードスター
--	------------------------	--

チューニング協力店募集
 FMかほく ☎076-283-6660

FM78.7MHz KAHOKU
交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

グルメ

「ここのお店が いいかな？」
「って聞いてあげて」
「今度一緒に ご飯食べに行こうよ！」

かほくマガジンなら 地域のお店も載ってるし クーポンも付いてお得♪

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

Yahala
すべん
イベント 行事に!
オードブル組み合わせ自由!
3点セットで **10,500円**
各3,800円
※①はワサビ抜きにできます。

- ①にぎりパーティ
- ②スペシャルパーティ
- ③串ミックス
- ④和風パーティ
- ⑤フルーツパーティ
- ⑥サンドイッチパーティ
- ⑦ヤングパーティ
- ⑧巻物三昧
- ⑨新鮮刺身盛り合せ

※10,000円以上のご注文で配達致します。

人気のUFOラーメンに一味加えました
タンタン風味 UFOラーメン

かほく店限定
深入りねりごま使用
630円

パート・アルバイト募集中
お気軽にお問合せ下さい。☎076-283-6800

かほく店 ☎076-283-8388 営業6時～22時
白尾インター店 ☎076-283-6800 営業6時～24時
津幡店 ☎076-288-5614 営業7時～22時

キッチンドリンク
らくつぼ

女性にも人気のメニュー!

チーズフォンデュ
えびキョーザ
ほうれん草の生ねるサラダ

らくつぼ 駐車場(12台可)
かほく市宇野気又245-2
営業17:00～マスターが力尽きるまで(最長翌2時まで)
☎月曜(予約可)

忘年会にも最適!
宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 ... **4,500円**
女性 ... **3,500円**
ハンドル ... **2,800円**
キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)

ご予約などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。
☎076-283-5906
☎090-2093-5906

加谷哲也

お好み焼 専門店 **風の街 津幡店**
秋の大宴会祭
食欲の秋は 食べ放題で決まり!

時間無制限で食べ放題! 90分飲み放題!
くいだおれコース × のみだおれコース
1,480円 (税込 1,554円) **980円** (税込 1,029円)

通常2,460円 (税込 2,583円) のところ
→ **のみだおれコース半額で 1,970円!!** (税込 2,069円) **大変お得!!**

正社員・アルバイト・フリーター募集中!!
明るく元気な方、待ってます。高校生も大歓迎!! 寮完備。お電話お待ちしております。

くいだおれコース × のみだおれコース **1,970円** (税込 2,069円)
※他券割引との併用不可 25年10月末まで有効

ランチタイム お好きなアイス1個無料!!
※他券割引との併用不可 25年10月末まで有効

かほく市 アル・プラザ 津幡町 風の街 津幡店

津幡町太田ち29(ダイソーさん隣)
営業11:00～22:30(L.O.22:00)
年中無休 駐車場完備
お得なモバイル会員も募集中!
☎076-288-2522

新鮮な健康鳥
能登ハイポーク

食材を厳選

やきとり盛合せ
10本 980円

串かつ盛り合わせ
10本 980円

半額 ↓
10本 490円

25年10月末まで有効

☎ 076-289-5194

炭焼工房 たんたん屋

手軽な料金で腹いっぱい。
お待ちしてま〜す。

元気いっぱい たんたん(店主)

90分飲み放題 1,500円

生ビール、カクテル、チューハイなど

炭焼工房 たんたん屋
津幡町北中条11-100-4
☎ 17:00~25:00
休 水曜日
http://tantanya.web.fc2.com

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ

SUBWAY

イオンモールかほく店

ご注文を受けて、目の前で作る
フレッシュサンドイッチ

きのこチーズチキン

期間限定

Aコープ

生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600

和風華み 八講屋

秋の風味 栗むし羊羹 189円(税込)

にゃんたろうカード
ポイント5倍

25年10月末まで有効

http://hakkouya.com

10月1日(火)~

平日10時~11時30分の間、
サンドイッチの注文なしで、
ポテト(S)とドリンク(S)が、
280円(通常370円)とお得に!

SUBWAYのポテトは、オープンで
焼いているので、ホックホックです。

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

レストラン
Chez Mizouku

シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 休月曜日(祝日の場合は翌日振替)

☎ 076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

525円以上
お買い上げの方
100円引き

※イオンモールかほく店でのみご利用いただけます。
※他券との併用は不可 25年10月末まで有効

サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角夕25
☎ 10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)

**求人
コーナー**

パソコン・スマホからでも
ご覧いただけます。

給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

無料掲載!
求人コーナー募集

毎月掲載枠数に達し
次第締め切らせて
いただきます。
締切:毎月15日

ヘアースタジオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
☎ 076-283-7374

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄1-28
給 18万円~時800円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1~3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎ 090-7740-3730

スタジオ オーバードライブ
職 キッズスクール補佐
場 アルブラザ津幡2F文化教室
給 時給850円~
時 毎週土曜日15:30~18:30
休 毎週土曜日
他 経験不問
☎ 076-281-6200

刺身と創作料理の店わかな
職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾夕67
給 時750円~(能力給)
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
☎ 076-283-4290

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配

宅配寿司

☎ 076-283-7787

全品10%OFF
25年10月末まで有効

ホームページからの掲載申込み限定 http://kahoku.net

各種ご宴会
ご予約承り中

わかな

飲食代
10%OFF

かほく市白尾夕67
(白尾インター入口)
☎ 076-283-4290
午後5時~午前2時
25年10月末まで有効 20名様まで宴会OK

お得クーポン情報

平成25年10月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各産地(店頭表示)
早生りんご各種 各1点2割引

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

どんたく かほく店 スタッフ募集

① 精肉担当 ② 食品フロア担当 ③ レジ担当

勤務時間 / ① 28時~17時 ③ 10時~19時
時 給 / 750円~ ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎
休 日 / 月8回 ★日曜時給割増し

☎ 076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

ご予約 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ 承り中!

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

マルサン 800g
鍋スープ各種 表示価格の2割引

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

松野佛壇店

お佛壇 新品同様にいたします!!

修理・修繕のお見積り無料! 佛壇洗わずく伺います。

☎ 076-283-0643 かほく市野気ト二112



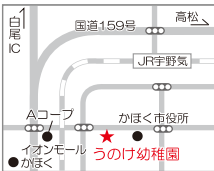
運動会

学校法人 宇ノ気学園

うのけ幼稚園

まなびの一步 それは 幼稚園

うのけ幼稚園では、自然の中で心や体を育てることを大切にしています。緑豊かな大地、太陽の光、雨や風を体いっぱいを感じ、たくましい心と体を育てる。いろんな人と関わりを持つことで、人を思いやる心、いたわる心を育む。幼稚園生活を通して、人間として生きていくための“生きる力の基礎”を育成していきたいと思っています。



かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
Map E-2
早朝保育…7:30～8:30
延長保育…16:00～19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

☎ 076-283-7111
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg



26年度 園児募集

入園願書受付 10月1日(火)～
幼稚園見学できます。お気軽にお越し下さい。

楽しい行事がいっぱい♪

10月の園活動

- 9日(水) ミニ遠足
- 16日(水) おにぎりパーティー
- 18日(金) 誕生会
- 25日(金) 祖父母参観
- 29日(火) マラソン大会



おにぎりパーティー



祖父母参観



マラソン大会

毎週開催中 未就園前のお子さん対象

プレ教室「いちご組」

毎週月曜日 10:00～12:00

- 10月 7日 バスに乗ろう
- 21日 おにぎりパーティー
- 28日 ハロウィンを楽しもう

子育て支援室 「ほっとルーム」にて

プレ教室「いちご組」

1歳半～ 毎週月曜日 10:00～12:00

プチルーム

0歳～ 毎週木曜日 10:30～12:00

☎ 076-253-1306

ローズクラブ

出逢いのチャンスが欲しいアナタへ



大人気! 気軽なプチお見合い!!
地域密着の地元根づいた出逢いを♪

※30～60代

15年の実績と信頼

経験豊富なアドバイザーが「結婚したいけど相手が…」というあなたの悩みを解決してくれます! まずは気軽にTELしてみてください。随時パーティも開催中! 素敵なパートナーを見つけてね。何でもご相談ください。

iタウンページで「ローズクラブ」を 検索



ローズクラブ
金沢市高柳町5-24-17 〒920-0005
☎ 9:00～21:00
☎ 090-2839-0050
メールでもお気軽にご相談ください。
✉ shigemii-0530@docomo.ne.jp



F.Mかほく 毎週水曜11時～
「あけみの好き好きわんにゃん」



トリミングの店 Pompon

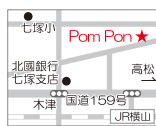
夏毛と冬毛が生えかわる、「換毛期」は要注意です。

わんちゃん、ねこちゃんの皮膚病予防・毛玉予防のためには、被毛のお手入れやフッシングをしましょう!

シャンプーコース 3,000円～
(お手入れコース含む)
トリミングコース 4,000円～
(シャンプーコース+お手入れコース含む)

※犬種、大きさによって料金は異なります。

お手入れコース(4ヶ所 1,500円) 歯みがき 500円
泥パック 1,000円～ 他、エステメニュー取りそろえております。



トリミングの店 Pompon (ポンポン) Map F-1

トリミング予約受付中

☎ 076-285-1210

✉ pompon@sky.plala.or.jp

健康と安全とおしゃれにこだわっています♪

※電子マネー使えます。WAON(ワオン)、nanaco(ナナコ)、Edy(エディ)、iD(アイディ)

かほく市木津二28 〒929-1171

☎ 9時～19時(予約優先) 休 水曜

送迎無料(羽咋～金沢北)

ブログ http://kanazawa.areablog.jp/blog/1000020928/pc.html

ブログも やってま～す



慈善晩さん会



▲ダンスを披露される
天皇、皇后両陛下

ダンスの秋



▲スウェーデンの
マレーン王女を
エスコートする
山中伸弥京都大教授



ノーベル賞授賞式 晩さん会

10歳若くなりたい! 姿勢矯正! 楽しみながらダイエット!



花の金曜20時! 美しく変身。
基本ステップから、ジルバ、
ジャイブ、ルンバ、ワルツ、
ウイナワルツ、タンゴ、その他。
楽しく踊りましょう。

金曜20時に直接
お越しください。

男女初心者歓迎

金曜20:00～21:30
(～22:00自由練習)
月会費 2,000円
(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料



社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び)
薄シャルウィダンススタジオ
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。
☎ 076-283-5738 (アトリエア)

暮らし



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に1人500部、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。全戸配布ではありません。



1部につき一軒家8円、アパート1室2円をお支払いします。
お車の無い方には、配布用のかほくマガジンをご自宅までお届けします。

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

小規模多機能型
住宅介護

かほくの郷



かほくの郷はこんな方におすすめです!

- ・介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方。
- ・まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方。
- ・なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方。

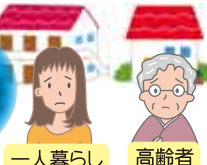
河北中学校 郵便169号 徒歩2分
ハズンコ デライヤ 旧七塚庁舎 徒歩1分
かほくの郷 県道162号 徒歩1分
●名越浦仏福

かほく市浜北 2-2-7 (旧七塚町役場裏)
http://kahoku41.com (Map E-1)

☆見学 無料体験も可能!
(1階) かほくケアセンター ☎076-283-9220
(2階) かほくの郷 ☎076-283-3922

☎076-282-5510

定期巡回であなたの不安を解消します



学園台警備保障では、アパートや一戸建て居住者の皆様への訪問や巡回を行い、周辺の安全や高齢者の安否確認などを行っています。(要実費)
定期巡回をご希望の方はご連絡ください。

企業恐喝に対応する顧問制度もあります。

学園台警備保障
かほく市高松ウ75番地
代表 山口一夫
Fax.076-282-5739 (Map G-1)

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で一緒に畑をつくってみませんか!

場所:心の市場農場 (かほく市内高松 河北縦断道路沿い)



10月1日(火)~14日(月・祝)

金時芋 いも掘り体験

ご家族で是非お越しください。

【お問合せ】NPO法人 夢と希望の里

☎090-6812-4561(江上)

自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!



若手経営者、女性経営者の方お待ちしています。

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

経営者達が集う 河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

Taiyo 太陽自動車学校

学割キャンペーン中!!
各種教習プラン有
各大学・高校 無料送迎致します
※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。
☎076-283-1163
かほく市七塚73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 (Map D-2)

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

現実を直視するとは、現在おかれている立場とそれを取り巻く環境を、将来の見通しを含め、理解することから始まります。
もしお客が減っているのであれば、それは「顧客獲得競争」に負けていることを意味します。競争はより複雑化し、より厳しくなります。これらの変化は、今までと同じやり方ではジリ貧になるといえることです。
需要増加が期待できない中で、中小・零細企業経営者は、もっと自己変革の認識と、競争に勝つ意思と方法論(戦略)を持たなければならぬように思います。美しい抽象的な言葉よりも、泥臭くても具体的な行動に置き換わる言葉を重要視すべきだと思います。

これまで、「競争」と「共創」について考えてきました。「共創」という言葉のある種の心地良さ、生態系におけるニッチ(他と棲み分けされた生存領域)は、「理想」として時代的な方向性を示してくれます。
しかし、常に現実を相手にしなければならぬのが企業経営です。中小企業は赤字か赤字ギリギリの中で経営が行われているのが実態です。このような状態で、「共創」を語るのは現実逃避に聞こえてしまいます。現実を直視し、その上で理想へ一歩一歩近づけることが大切ではないでしょうか。

「競争の複雑性(漠然性)」が競争への意識を減退させていると前回指摘しましたが、まずは、競争を構成する対象をハッキリさせることが必要です。経営においてハッキリさせる対象は、「顧客」と「競争相手」です。
漠然と見えない戦いをしているのは、良い知恵も浮かびません。ポイントは、視覚化できるくらいに、相手を特定化していくこととなります。そして、小さくてもいいので、「会社の規模に合わせた勝ち方」を考えていくこととなります。(これらは戦略の課題となるので、次回以降考えていきます。)

(第十回)「競争」と「共創」⑤

FMかほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスター的
経営雑感
の進め
の進め

ランチェスター
マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

【質問相談先】

FMかほく 2015年春 北陸新幹線開業！ 河北エリア観光プロモーション発進！

ご当地ソング大募集！

観光客誘致に活かすため、河北エリアの地名の入った曲をMP3またはCDでお送りください。

採用させていただいた曲はFMかほくの放送で観光プロモーション曲として随時放送します。また、採用アーティストにはスポンサープレゼントも予定しています。

☆河北エリアの地名を1箇所以上歌詞の中にもりこんでください。

協賛スポンサー 同時募集

協賛スポンサーの店名をFMかほくで放送します。



お申込 CDの郵送 ⇒ 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 FMかほく「ご当地ソング」係
MP3データ ⇒ ご当地ソング受付フォーム <http://fm.kahoku.net/api/song>

便利でお得!! 宿泊情報 参加募集!

河北エリアの旅館、ビジネスホテル、民宿をホームページで紹介します。参加施設は利用者に割引などのクーポンの協力をお願いします。

地域の観光スポットと一緒にご案内します。



お申込 宿泊情報 参加受付フォーム ⇒ <http://fm.kahoku.net/api/hotel>

お問合せ FMかほく ☎076-283-6660 <http://fm.kahoku.net>

FMかほく 公開収録

ハロウィンパーティ in 河北潟

10月6日(日) 11:00開会
河北潟ハーブ農園ベザン 津幡町湖東197

スイーツコンテスト
アロマの香りかぼちゃランタン教室
Halloween 仮装コンテスト
らせんミニライブ



河北潟グルメ満喫!

ベザン内に河北潟グルメのお店が出店。

河北潟周遊サイクリング!

ビーチサイクルという珍しい自転車を無料で貸出。



河北潟ハーブ文化協議会 ☎076-289-6287

ラジオ放送日	12:00~12:59
10月14日(月)	16:30~17:29
	20:00~20:59

かほく.net TV...ダイジェストを放送します。

かほくマガジン活用術 伝え方により、売上数字は変わります。お客様の行動モデルを想定し、対策を講じましょう。

11月号は宴会特集!

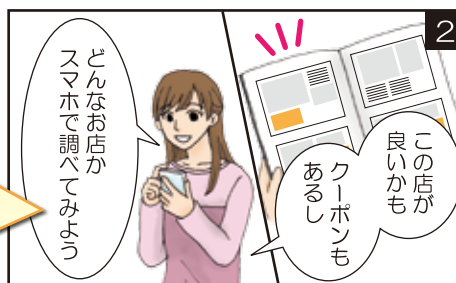
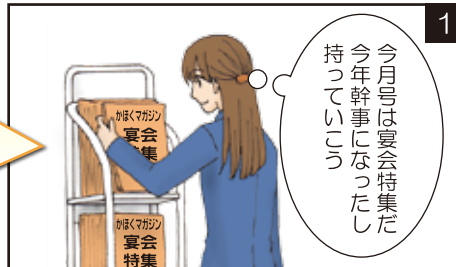
忘年会・新年会の幹事さんに向けてPR!

全戸配布 3万部発行

かほく市・津幡町全戸に配布 申込締切 10月10日
内灘町では店頭配布

広告内容のポイント

- ①新規のお客様が、お店を選ぶための理由を分かりやすく記載していますか?
- ②お得意様がお店のファンとなり、他の人におすすめた商品を含んでいますか?
- ③広告の写真や見出しが直感的に、上記の内容を表現していますか?



スマホでお店チェック!

お客様は予約前にネットでお店の様子を確認します。かほくマガジン掲載店にはブログページを無料提供。クーポンメール無料参加。

ご自身で簡単に作成できるホームページ
無料登録 Jimdo パソコン・スマートフォンで!
ハロー!パソコン教室で指導しています。

見直しませんか! 看板制作も承ります。

詳細な広告媒体資料 ▶ <http://kahoku.net>

お問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139 Fax:076-283-1299
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 kahokumaga@gmail.com

FMかほく ライブ中継・公開録音番組

アル・プラザ津幡 ライブ

生放送 FMかほく 演歌こころ道

10月13日(日) 14:00~14:59

場所: アル・プラザ津幡
1階正面出入口そば

再放送 10月20日(日) 14:00~14:59 岬あい、今村留子、川島キノイ

イオンモールかほくライブ

公開収録 FMかほく プロモライブ

10月12日(土) 15:30~15:59

場所: イオンモールかほく 1階グリーンコート
放送日 11月3日(日) 14:00~14:29

FMかほく エンターテインメントライブ 生放送 気分はサイコー!

10月26日(土) 19:00~19:59

場所: イオンモールかほく 2階ダイニングパーク
再放送 10月27日(日) 14:00~14:59

イントロあてクイズで、プレゼントGET!
ジュース・ラーメン・サンドイッチ券

松田道、G-blood、Funky-crew、その他

2013年10月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。					
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ピラティストタイム (再)	
7	00	美肌サロン (再)	Chocolat syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ピラティストタイム (再)
30	00	おいしいまち、楽しいむら (再)	咲いた。咲いた (再)	ありがとう ライフ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信	大学生が防災ラジオ、はじめました。
8	00	民話	スポーツ	企業経営	ネット	録音番組募集枠
30	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	木下勇一	
9	00	☆きららならい☆ (再)	ロック裁判所 (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
9	00	パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	00	パソコン	ハッピー	政治	フアッシュ	ヨガ
30	00	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON K-suke	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)
10	00	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ一直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
10	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	ラジオブレイク	癒しとカラーセラピー	ヘルシーライフ
10	00	環境	工芸	局の話題	オーラソーマ	健康
30	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	新江克之 (かほく)	松井和代 (かほく)	北山理律子 (かほく)
11	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
11	00	会話教室	婚活	瘦身	音楽	NPO
30	00	田中雅恵	坂田裕香	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男
12	00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみの好き好きわんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	おいしいまち、楽しいむら
12	00	花	結婚	ペット	政治	地域おこし
30	00	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	谷本互 (津幡)
13	00	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃんの元気でいこう!	ジंकトリオ	It's So-Music (再)
13	00	漢方鍼灸	トレーニング	元気	録音番組募集枠	音楽
30	00	飯田千香子	戸田賢治 (津幡)	喜多村げん		大場慎介
14	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
14	00	映画	美容	受験	不動産	整体
30	00	醒井秀和 (かほく) 山内崇寛	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村晴美 (津幡)
15	00	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
15	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トクスパイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)	防災ラジオをはじめました (再)
16	00	ロック裁判所	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならい☆
16	00	配信番組 法律	英会話	マジック	防犯	音楽
30	00	生放送番組募集枠	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
17	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ	mama smile	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
17	00	理容	子育てママ応援	旅行	HipHop	グルメ
30	00	杉村武志 (かほく)	生放送番組募集枠	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)
18	00	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ジंकトリオ (再)	It's So-Music (再)
18	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	ラジオブレイク (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

24	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。		
25	インフォメーション		
30	音楽		
7	00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
7	00	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)
8	00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
8	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	ねこごと通信 (再)
9	00	HAPPY産業★ (再)	California Easy Speak (再)
9	00	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
10	00	職人の話 (再)	健康一番元気でハッピー (再)
10	00	聴んた話 (再)	健康一番元気でハッピー (再)
11	00	燃える体づくり (再)	NPO よもやま話 (再)
11	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)	あなたと住まい (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
12	00	雨にも負けず風にも負けず (再)	ヘルシーライフ (再)
13	00	咲いた。咲いた (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
13	00	ブライダル×ライフ (再)	ミュージックライブ中継
14	00	あけみの好き好きわんにゃん (再)	ビューティータイム (再)
14	00	ビューティータイム (再)	おしゃれトーク (再)
15	00	アバウトスタディ (再)	旅のうまい話 (再)
15	00	幸せ健康講座 (再)	taste of funky (再)
16	00	It's So-Music (再)	高専's ライフ (再)
16	00	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
17	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	☆きららならい☆ (再)
17	00	ときめき婚活定食 (再)	きらら (再)
18	00	ラブラブかほくがた (再)	ピラティストタイム (再)
18	00	しあわせ一直線! (再)	内灘飲食青年部 (再)
19	00	らせんの脱線トクスパイル (再)	テリーの住まい大好き (再)
19	00	ラジオブレイク (再)	シャングリラへGO! (再)
20	00	Cloud 9 music (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
20	00	店長の新鮮気分 (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)
21	00	Chocolate syrup (再)	シネマタイム (再)
22	00	Night Flight (再)	オールナイトSOUND

10月の生中継、ライブ、再放送番組

- 10/6 (日) 14:00~14:29 プロモライブ (9/28 録音)
- 10/13 (日) 14:00~14:59 演歌こころ道
- 10/14 (月) 12:00~12:59 16:30~17:29 20:00~20:59 ハロウィンパーティーin 河北潟
- 10/20 (日) 14:00~14:59 演歌こころ道 (再)
- 10/26 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 22:30~らせんの脱線トクスパイル (再) 23:00~ラジオブレイク (再)
- 10/27 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出エクスト、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■ 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

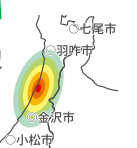
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能



■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャウトキャスト
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番元気でハッピー
12	00	映画	美容	受験	不動産	整体
30	00	醒井秀和 (かほく) 山内崇寛	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)	中村晴美 (津幡)
13	00	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
13	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トクスパイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)	防災ラジオをはじめました (再)
14	00	ロック裁判所	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならい☆
14	00	配信番組 法律	英会話	マジック	防犯	音楽
30	00	生放送番組募集枠	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
15	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	mama smile	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
15	00	理容	子育てママ応援	旅行	HipHop	グルメ
30	00	杉村武志 (かほく)	生放送番組募集枠	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)
16	00	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ジंकトリオ (再)	It's So-Music (再)
16	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	ラジオブレイク (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ヘルシーライフ (再)

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店
週末イベント情報 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美譽子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)

月「健康相談」金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」JAグリーン 山辺守/ネットヨク石川津幡店
水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場「道の駅」内灘サンセットパーク

17	30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ピラティストタイム	美肌サロン
17	30	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽	石川高専キャンパスライブ (津幡)	健康	エステ
30	00	拓朗	拓朗	津田祐則	津田祐則	和田聖子 (津幡)
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろいろ話
18	00	農業	幸せ	旅	住宅	朗読
30	00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡) 金治正樹 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ
19	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	mama smile (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
19	00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トクスパイル	音子の○○○あぁ...逆にな!!	シネマタイム
19	00	音楽	野菜	音楽	音楽	映画
30	00	福田ゆか	坂尾勉 (かほく)	松田造 表誠治 (津幡)	谷政毅 (かほく) 藤下佳代 (かほく) 金村俊宏	川村久志 (津幡)
20	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番元気でハッピー (再)
21	00	オールナイトSOUND	FMかほくの番組やライブに出演しているアーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。			Night Flight
21	00	洋楽 (英語放送)	Night Flight			Nighthawk

今月は、第1週:らせん 第2週:音子、
第3週:内灘民謡まつり 第4週:宮越真沙美、MI-YU、拓朗
地域のアーティストを応援します。CDまたはMP3データで楽曲をお送りください。

パソコントラブル
無料診断
チケット
要予約

近くて
便利な

お買い物のついでに、自分磨きと資格取得!

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気



シニア
熟年世代の

お仲間と一緒に
パソコンを楽しもう

どんな質問
にも笑顔で
対応!



電源の入れ方から始めます。

秋のご入会キャンペーン

好評につき延長!

10/15
まで

8888

税込み
933円

通常1レッスン(60分)1,260円のところ 最初の10回をお試し価格でご提供!
※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

ビジネスに活用

就職・転職に有利な
資格に挑戦!

マイクロソフト オフィス スペシャリスト
MOS 資格
ワード、エクセル、パワーポイント、その他

当教室生徒様
合格率
95%



エクセル講座:入門・基礎から関数や応用まで対応

全くExcelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでした。理解できるか不安があったものの、目標だったMOS資格も取得でき、自信につながりました。

MOS試験 毎月実施!

MOS試験日程	試験日	申込締切
イオンモールかほく校	10月12日(土)	10月5日(土)
アル・プラザ津幡校	10月27日(日)	10月20日(日)

※教室生徒様以外の方も受験できます。



ぞくぞく合格!

MOS試験体験記をホームページで公開。
<http://hello.kahoku.net>

峠谷岳志さん

趣味で楽しく!

パソコンで年賀状を作ろう!

年賀状講座



グループレッスン

デジカメ活用、メール、ホームページ、ネットショッピングなどの講座も人気。

- ①挫折しない!安心の個別学習
- ②選べる受講日時
- ③どこよりも、わかりやすい教材
- ④年齢制限なし
- ⑤じっくり相談、カリキュラムづくり
- ⑥質問しやすい雰囲気
- ⑦うれしい月謝制の価格設定 (1回60分 1,260円~)

予約制 **パソコントラブル無料診断**



各教室へ事前予約の上、ノートパソコンをお持込ください。
パソコンが動かない・動きが遅い、インターネットが繋がらない、ウイルスが心配、その他のトラブルもご相談ください。

※このチラシ上部のチケットをご持参ください。

WindowsXP 来年4月サポート終了 今から間にあわそう! 新しいWindows 8 講座登場。

ハロー!
パソコン教室
<http://www.hello-pc.net>
全国200校の
安心ブランド

イオンモールかほく校
☎076-289-1705
受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00
かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F

イオンモール シネマサンシャインかほく
かほく2F
インフォメーション (1Fセンターコート)
エスカレーター エスカレーター
WC
フェリシア WC
セイバ 英語学院
WC
カインズ
WC
エレベーター
マイコンがほく店
ダイニングパーク

アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
受付時間 9:30~21:00
月・土・日曜 ~17:00
河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

文化教室
トイレ
アミューズメント 婦人服
リフォーム デイック
ハロー! パソコン教室
吹抜け
エレベーター
おもちや 婦人用品
おむつ
赤ちゃんアパルト 水谷 エレベーター
小学校 アカデミー
アルプラザ津幡 2F
紳士服 紳士靴