

北陸新幹線開業まで残り 18ヶ月余、河北エリア観光客誘致キャンペーン!

無料
Take Free

FM かほく

Community Radio



かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布
求人コーナー無料掲載



月刊かほくマガジン2013年秋号(9月号) Vol.104

かほくマガジン
創刊10周年(11月)

平成25年8月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahokumaga@gmail.com
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2013
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

9月1日 防災の日

8月23日
観測史上最大の豪雨、
かほく、津幡で浸水



冠水した道路
飛び散る水しぶき!
(かほく市内日角地内)



自主避難の住民も

8月23日FMかほくは、役場への電話取材により、緊急放送を実施しました。

巻頭 秋祭り

お祭り用オードブル

スマホで
クーポン!

FMかほくの公開生放送LIVE
無料でご覧いただけます。

9月8日(日) 生中継 14:00~14:59

みんなの青春ライブ

アル・プラザ津幡1F 正面出入り口そば
出演/デブクロ、D.O.A



9月28日(土) 生中継 19:00~19:59

エンターテイメントライブ 気分はサイコー!

イオンモールかほく 2F
ダイニングパーク
出演/松田造、千寿、他
【プロモライブ】15:30~15:59

イントロあてクイズ プレゼントいっぱい!
「果汁工房 果琳のフレッシュジュースペア券」
「越後秘蔵麵 無尽蔵のラーメン券」
「SUBWAY サンドイッチ券」

第15回 社交力をアップする

FMかほく 婚活パーティ



決めるぞ、結婚!

9月16日(月・祝) 開催

併催: 話し方セミナー

女性参加者 追加募集!

※セミナーの受講は任意です。
※詳細はP14またはホームページで

セミナー / 16:00(受付開始) 16:30~18:00
パーティ / 18:00(受付開始) 18:30~20:30(飲み食べ放題)
会場 / やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 / 女性1,000円
※女性受付の状況により男性受付を再開します。

地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / radio.kahoku.net:8000
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

上にぎり浮舟(2人前)購入券 3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの応募BOXに
投函して下さい。

9月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 宅配寿司 鮎舟 かほく店(かほく市)

9月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

☎076-283-0082

宇ノ気給食センター

お祭り

オードブルのご注文承ります。

3,150円
5,250円
7,350円
10,500円



日替り弁当

・コスモス弁当 420円
・副食のみ 315円
・ポビー弁当 525円
・副食のみ 420円

※ご予約は前日の午前中迄にお願いします。

真心込めてお届けします!
地域の皆様に選ばれて50周年

オードブル ご予算とニーズに合わせたボリューム満点のセットアップです。
折詰 折衷の基本を大切に、至極の味わいを追求しました。



・幕の内弁当
・おにぎり弁当
・小重(二段、三段)
・フルーツ盛り合せ
・煮物盛り合せ
・寿司・BBQセットなどもございます。



宇ノ気給食センター

かほく市森力37-1
〒929-1123
TEL 076-283-0082
FAX 076-283-0191

月刊 かほくマガジン

祝祭



祭り向けオードブル 寿司



2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光客誘致キャンペーン

YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV
観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



秋の宴

お祭りにお寿司!!

全23品の中から2品、3品、4品をご自由に選択できる大人気ランチ!

お好きな2品 780円
お好きな3品 1,080円
お好きな4品 1,280円

全品10%OFF
25年9月末まで有効

☎076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・
宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配いたします。



前日までにご予約のおお客様、
握り・ちらし寿司・お重1人前につき

茶碗蒸し1個
プレゼント!

日曜・祝日もOK!
※ランチ・船舟セット・御膳は除く



船舟 かほく店

かほく市宇野気手21
〒929-1125
☎10:30~20:30
電話受付 9:00~19:45 (L.O.)



Yahala すいべん

オードブル組み合わせ自由!

3点セットで 10,500円
各3,800円

※①はワサビ抜きにできます。

- ①にぎりパーティ
- ②スペシャルパーティ
- ③串ミックス
- ④和風パーティ
- ⑤フルーツパーティ
- ⑥サンドイッチパーティ
- ⑦ヤングパーティ
- ⑧巻物三昧
- ⑨新鮮刺身盛り合せ

※10,000円以上のご注文で配達致します。

津幡店10月上旬リニューアルオープン 予定

のためスタッフ募集!!

勤務場所 津幡店、かほく店、白尾店

給与 8時~17時... 780円
17時~閉店... 880円
(日曜手当100~200円/hあり)

勤務時間 かほく店... 10~16時(土日できる方)
白尾店... 19~24時(週3日程)
津幡店... 7~22時の間で5~6時間(週3~4日程)

求人問合せ ☎076-283-8388 (かほく店若田まで)

かほく店 ☎076-283-8388 ☎6時~22時
白尾インター店 ☎076-283-6800 ☎6時~24時
津幡店 ☎076-288-5614 ☎7時~22時

和風菓子 八講屋

人気です! 水まんじゅう

にゃんたろうカード ポイント5倍
25年9月末まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気手19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休 木曜日

レストラン Chez Mizouka シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 休 月曜日(祝日の場合は翌日振替)

☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店	ショッピングプラザ アイ
アル・プラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングプラザ トマト
カジマートみなみ店・太田店	イオンモールかほく 中央口・センター北入口
ビックママ	チューリップ内灘店
Aコープ 津幡店・かほく店	

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここと通信	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃべりトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	はっぴい子育て	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダルXライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	おいしいまち、まいいもら
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	It's So-Music
意外と知らないヒッパ映画	ビューティータイム	アパウトスタディ	あなたと住みあい	健康一番元気でハッピー
釣りの話	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio	高専's ライフ	ピラティスタイム	たかしんさんの朗読感
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	000あぁ逆いね	シネマタイム
				Night Flight

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

満腹保証

豪華海鮮! 登場 欲張りコース

今が旬!

あわびも

舟盛りも

のどぐるも

全部ついて
計14品

予想をはるかに上回る
豪華さとおいしさとボリューム!

お一人様 税込 1泊2食 **11,550円** 日帰り 6,300円



ゴルフ・グラウンドゴルフ パーティプラン

飲み放題付 **オードブル料理**
お1人様 **4,000円**



飲み放題付 **ミニ会席料理**
お1人様 **5,000円**



※写真はイメージです。

要予約

3名様~40名様

(ご予約の時間より)

飲み放題 ⇒ 100分

宴会場ご利用 ⇒ 120分

※12:00~19:00の間なら、何時からでも
パーティスタートOKです!

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンベンションホール



故人を偲び
親族の絆を
結ぶ語らい

好評!
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

◆テーブル席 8名様~80名様

◆お座敷席 2名様~100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円~8,400円
(季節により変更がございます。)

大好評 **ランチ**
各**1,050円**

ジャンボエビフライ定食
やまじゅう定食
寿し定食(平日のみ)
海鮮丼定食 など



寿し定食



ジャンボエビフライ定食

FMかほく 社交力をアップする

婚活パーティ開催

第15回 9月16日(月・祝)

女性参加者を追加募集!

婚活パーティの詳細はP.14をご覧ください。



やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



バス送迎承ります。

七五三

記念撮影 ミヤノDGスタジオ

《見て・選べるシステム》
早撮りととくとく期間!
 9月～10月14日まで **要予約**

★六切2ポーズ
セットプラン
 (衣裳・着付け・ヘアメイク付)
 通常当店価格

- おトク①** 期間中当店通常価格の **20%OFF**
 - おトク②** キャピネサイズ額入り写真プレゼント★
 - おトク③** 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!
- 衣裳各種取り揃えてあります。

男子 19,950円(税込)
 日祝 23,100円(税込)
 女の子 23,100円(税込)
 日祝 26,250円(税込)

セットプラン一例です。

津幡町津幡/ハ96-1(パピイ1通り) 〒929-0323
 平日/9:00～19:00 土・日・祝/9:00～18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
0120-00-2013
076-289-4181



祝祭・グルメ

祝祭

七五三



グルメ



2015年春北陸新幹線金沢開業!



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
 その他の月も住宅街に配布

七塚女性会貸衣裳室

卒業式衣裳3万円

平成26年
成人式衣裳

予約承り中!



振袖・羽織袴セット

着物・帯・伊達袴・
 帯☆・帯揚・長襦袢・
 腰ひも・そりり・バッグ

平成26年 入学式

訪問着・付下げセット

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚・
 帯☆・腰ひも・そりり・バッグ

1万円～3万5千円

予約開始

かほく市内外問わず
 お貸しております。

☎076-285-1658
 ☎050-3345-2095

ホームページ kahoku7jyousei.jp
 facebookも見てね。

最新情報掲載!
 衣裳の写真も見れます。

かほく市七塚女性会貸衣裳室
 かほく市遠塚口52-10
 七塚健康福祉センター2F
 〒929-1173
 ☎929-1173
 9時～17時
 休月曜・祝日

お好み焼 風の街 津幡店

まだまだ続く
 残暑に!
樽詰ハイボール

樽抽出!!
 だからうまい!!

大人気
くいだおれコース

お好み焼・もんじゃ焼・焼そばなど
 時間無制限で食べ放題!!

正社員・アルバイト・フリーター募集中!!
 明るく元気な方、待ってます。
 高校生も大歓迎!! 寮完備。
 お問い合わせお待ちしております。

**食欲の秋に
 お得なコース!**

大人……………1,480円(税込 1,554円)
 小学生……………980円(税込 1,029円)
 4～5歳……………480円(税込 504円)
 幼児…………… 無料

**樽詰ハイボール
 一杯無料** ※お一人様
 一杯まで
 ※他券割引との併用不可 25年9月末まで有効

**くいだおれコース ご注文の方
 ドリンクバー無料**
 ※他券割引との併用不可 ※グループ全員
 25年9月末まで有効

津幡町太田ち29(ダイソーさん隣)
 ☎ 11:00～22:30 (L.O. 22:00)
 年中無休 駐車場完備
お得なモバイル会員も募集中!
076-288-2522



☎ 076-283-1205

さかの米店

河北郡市内配達します!

かほく市 津幡町 内灘町

無洗米の販売・加工・雑穀米・自然岩塩・天然重曹の販売もおこなっております。



ご飯、コーヒーがさらに美味に!
逆浸透膜浄水システムにより安心・安全な水を提供。

新米発売 石川県産米は安全です。

8月末~9月上旬
ゆめみつほ、ほほほの穂、のとひかり
9月中旬 こしひかり



さかの米店

かほく市宇野気185
〒929-1125 囲 有り
囲 8:30~19:30 困 日曜日

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモールかほく店

ご注文を受けて、目の前で作る
フレッシュサンドイッチ

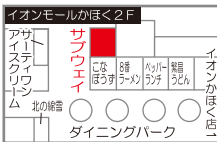
野菜たっぷり。お好みの野菜増減無料!



当店 人気No.1 えびアボカドのサンドイッチ
老若男女問わず大人気!

525円以上お買い上げの方
100円引き

※イオンモールかほく店でのみご利用いただけます。
※他券との併用は不可 25年9月末まで有効



サブウェイ イオンモールかほく店
かほく市内日角タ25
囲 10:00~22:00
(ラストオーダー21:30)

感謝、感謝の5周年

お客様のおこしを心よりお待ち申し上げます。

9月1日(日)から10日(火)まで

おまかせ料理

3品 通常2,000円 → 1,000円

5品 通常3,000円 → 2,000円

宴会コース

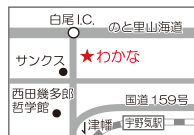
通常2,500円 → 2,000円

生ビール 通常500円 1杯 300円
ソフトドリンク 通常250円 1杯 100円



刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290



クーポン情報

平成25年9月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各産地 梨各種 各1点2割引
(店頭表示)
※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年9月1日~30日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

ご予約 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ
承り中!

・毎週水曜日は、ポイント2倍のサービスデー
・毎週日曜日は、朝9:00より開店しております。

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

お好みのワイン 表示価格の
どれでも 1割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年9月1日~30日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

☎ 076-289-5194

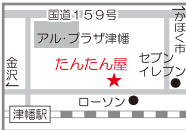
炭焼工房 たんたん屋

新鮮な健康鳥
能登ハイポーク

クーポン 飲食代 10%OFF
※「飲み放題」のドリンクは除く
25年9月末まで有効



元気いっぱい
たんたん(店主)



炭焼工房 たんたん屋
津幡町北中条11-100-4
囲 17:00~25:00 困水曜日
http://tantanya.web.fc2.com



和食レストラン

名前も新に! お料理をグレードアップ

昭和の名力士横綱大鵬にあやかり、
先代から与った屋号を時代の流れと
共に改名しました。お客様との縁を
これからも大切にしたいと思い、

新しい屋号を
「えん」としました。

これからもご愛顧よろしく申し上げます。



松茸土瓶蒸し

旬の料理を
お楽しみ
ください。



お造り

女性に人気!
天然エビグラタン



和食レストラン えん (旧大鵬)

津幡町津幡二558-3(津幡小となり)
〒929-0323 困 毎週水曜日
囲 11:30~13:30/17:00~22:00
☎ 076-288-2281

宴会場
30名可能
駐車場
10台以上

商品券総額
¥100,000

改名記念総額10万円プレゼント!

9/1~9/30の期間にご予約された方の中から
抽選で10名様に商品券1万円分進呈します!!

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

リジュケア
Riju care

リジュヘッドセラピー

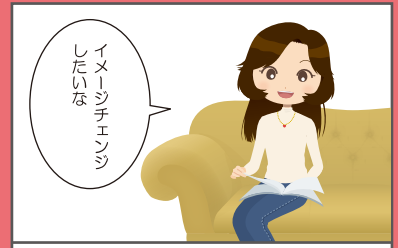
★抜け毛予防効果あり!
★体調の優れない方、頭痛のある方に特にオススメです!

リフトアップ効果 ヘッドスパを超えた究極体験!
(カットと同時で)
通常価格 4,200円 → **3,150円**

かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

月刊 かほくマガジン

美容



イメージチェンジ
したいな



クーポンを使って
お得にイメージチェンジ

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光客誘致キャンペーン
YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV
観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



☎ 076-283-7715
nene's hair
Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタッフは女性ONLY! リーズナブルで安心・爽快・オシャレなヘアサロン!

スタイリングパーマ ◎◎◎ 込 7,140円(S) ~ (M+525円, L+1,050円)	デジタルカール ◎◎◎ 込 12,000円 → 9,500円 (長さ一律♪)
ファッションカラー ◎◎◎◎ 込 6,500円(S) ~ (M+525円, L+1,050円, LL+1,575円)	グレーカラー ◎◎◎◎ 込 5,800円(S) ~ (M+525円, L+1,050円, LL+1,575円)

25年9月末日まで ※他券併用不可
ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
休月曜日、第1火曜日、第3日曜日
9:00~19:00 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正
通常 10,290円 → **8,500円!**



◎◎◎ 込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ※9月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

秋のトリートメント
キャンペーン実施中!
☆詳しくはお店で!

☎ 076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。
秋のトリートメントキャンペーン実施中!

☆詳しくはお店で!

MENU

- ※カット……………¥2,940
- ※カラー……………¥4,095~
- ※パーマ……………¥6,090~
- ※デトックストリートメント…¥3,150

女性スタッフONLYの
あったか癒し系人気サロン。

サラヘア
津幡町庄木46-1 〒929-0327
9:00~19:00
休月曜日、第1火曜日、第3日曜日
スタイリスト募集中!

デジタルカール
◎◎◎ 込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 25年9月末まで有効

縮毛矯正 ◎◎◎ 込 長さ一律
10,290円 → **9,500円**
※他券併用不可 25年9月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年9月末まで有効

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの **戸別配布**
健康ポスティングで、
お小遣いも一緒に
ゲットしませんか!

こんにちは

配布しながら、
街中で出会った方
と明るくあいさつ
をしましょう。

かほく・津幡・内灘の方募集!

全戸配布ではありません。配りやすい住宅街だけに担当部数を配布していただきます。

月刊かほくマガジンを各月上旬に配布していただきます。1人500部ですが、たくさん配布したい方は1,000部の配布をお願いします。

条件を改定しました!

1部につき一軒家8円、
アパート1室2円をお支払いします。
お車の無い方には、配布用のかほくマガジンをご自宅までお届けします。

株式会社ウェブネット ☎ 076-283-1139

HAIR STUDIO **SUGIMURA** 新メニュー **Riju care (リジュケア)**
ヘッドセラピー

天然ハーブ&濃縮ミネラルを用いた
ヘッドマッサージで、緊張した頭皮をほぐし、
リンパの流れをスムーズにします。
従来のヘッドスパよりも頭皮の弾力回復や
リラックス効果が違います。

9月4日(水)~9月27日(金)まで
通常 3,150円 ↓

平日限定 2,100円

嬉しいこんな効果が♪

- 髪の毛に弾力が出る
- リフトアップ小顔
- 自律神経の乱れを整えるなど

肩こり・眼こりなどが改善されたケースも。

ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎ル4 〒929-1127
9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎ 076-283-7374

運動不足解消! 姿勢矯正!
楽しみながらダイエット!



花の金曜20時!美しく変身。
基本ステップから、シルバ、ジャイブ、ルンバ、ワルツ、ウィンナワルツ、タンゴ、その他。楽しく踊りましょう。

金曜20時に直接お越しください。
男女初心者歓迎

全館集合
金曜20:00~21:30
(~22:00自由練習)
月会費 2,000円
(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料



社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。
☎076-283-5738(アトリエ Aヤ)

クーポン@かほくマガジン **今月のお得店**

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
アイエステ
エステ・プレミア
パリス・デ・スキン
モンサンミッシェル

【グルメ】
鮎舟 かほく店
炭火工房 たんたん屋
風の街 津幡店
SUBWAY
【健康】
整体はあと
【暮らし】
ネットヨタ石川 津幡店



お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!



断然ちがう仕上がりの美しさを比べてください。

美容室 Rey 丁寧なカウンセリングでお客様の「キレイ」が実現

早めのご予約お待ちしております。

カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.10月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.10月末まで

カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.10月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.10月末まで

カット+デジタルパーマ
通常料金 ¥12,000
¥9,000
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.10月末まで

サラサラ縮毛矯正 S・B ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。

プレミアム縮毛矯正 S・B ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。

うるおいパーマ S・B ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入っています。

デジタルパーマ S・B ¥12,600
真正デジタルパーマはくるみでカールがキョウト。

メニュー
シャブパーカット ¥4,000
学生カット ¥2,900
カラー ¥5,700

通常カラー料金(5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

サラサラカラー +¥1,000
内部よりしっかり染め、サラサラ・ツヤツヤで美しい髪をよみがえらせていただきます。

ハーブカラー +¥1,500
天然ハーブを使い、髪に優しくなめらかな手触り感。

カラーゲンカラー +¥2,000
カラーゲンたっぷり入った上質感あふれるカラー。

※すべてのメニューにロング料金なし

津幡町庄1-28 プラント3 近く
①カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正パーマ9:30~16:00
②毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日
月曜日営業しています。 (曜:4-5日曜日) 有休
TEL.076-288-7217 **スタッフ募集!**

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅(倶利伽羅源平の郷)
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店
(築地銀だこ)
ハロー!パソコン教室
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
JAグリーンかほく

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザトマト
デリーストア河北高松店
民権やまじゅう
メガトンかほく
心の市場

内灘町
内灘町役場
チュウリップ内灘店
コンフォモール内灘

金沢市
イオン金沢店(北側入口)

宝達志水町
メルシー押水店

アイ(目)イベント!
目力アップで魅力アップ♥
まつ毛カール.....初回 ¥2,100
まつ毛カール+落ちにくいマスカラ...初回 ¥3,500
アートメイク(落ちないメイク).....25%OFF
アイライン 各¥52,500→¥39,375

アイ エステ
津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎平日・土曜9:00~18:00
☎ 困・祝日(日曜応相談)

クーポン
アイ エステ
津幡町文化会館 スタンド
アイ エステ
かほく市 国道159号 金沢

☎076-289-6259

Ai esthe

アイ(目)イベント!
目力アップで魅力アップ♥
まつ毛カール.....初回 ¥2,100
まつ毛カール+落ちにくいマスカラ...初回 ¥3,500
アートメイク(落ちないメイク).....25%OFF
アイライン 各¥52,500→¥39,375

エクステ 半額 25年9月末まで有効

**自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!**

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

経営者達が集う 河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

若手経営者、女性経営者の方お待ちしております。

大人気!! 自分にご褒美!
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

ぴかぴかコース 予約制 事前にお電話下さい!
募集中!
研修生(サロンオーナー)ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません!
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等はお問合せ下さい)

エステ・プレミア(予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄1-38
☎9:00~18:00
困日・祝

クーポン
ぴかぴかコース
500yen OFF (初回のみ)
25年10月末まで有効

お好きなパック
*美白*ハリ*弾力(通常2,100円)
20%OFF
25年10月末まで有効

ぴかぴかコース 予約制 事前にお電話下さい!
クレンジング
洗顔
酵素パック
マッサージ
吸引
ホットタオル
お仕上げ

プラント3 津幡町 会館 文化会館 中条 小学校
コメリ 国道159号 金沢

スタッフ募集

Mont Saint Michel

ヒーリングサロン モンサンミッシェル

丁寧なカウンセリングと確かな技術で
日頃の疲れを癒します。

かほくマガジンだけの特別価格!!

クイックボディ・ストレッチ・ヘッド どれでも組み合わせ
45分 ¥4,725 ⇒ **¥2,900**

※お1人様1回限りのご利用
※他割引併用不可

クーポンをご持参または「かほくマガジンを見た」とお伝えください。25年9月末まで有効



モンサンミッシェル イオン金沢店
金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126
平日、日曜/10:00~20:00 不定休
土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)

モンサン アロマ



美容・暮らし

美容



お得意に
クーポンを使っ
てきたよ

暮らし



これは
いいわね

かほくマガジンの
地域のお店が
たくさん載って
お得情報がいっぱいね

2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほく.net TV
観光プロモーション

河北エリア観光客
誘致キャンペーン

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

暑いお盆でしたが、如何でしたか?
私もお墓参りの帰りに母の実家へ寄り、伯父や叔母の
元気な姿をみて安心しました。
暑い日でしたが、昔と変わらず、風に揺られて波打つ稲、
青い空、白い入道雲、草の匂い、セミの音が私を待っていて
くれました。有難い私の心の風景です。
さあ9月。夏バテ回復の漢方薬を取り揃えて、お待ちしております。



今村薬局
かほく市宇野気手76
調9:00~19:00
休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。



もっと美しく...
ずっと美しく...

6ヶ月に1個でも使い続けると
キレイになるクリームあります。



薬剤師
今村美貴子

Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」

北陸地方初出店!

1,000円
脱毛

- ドクターサポート 完備
- 電話・販売 一切なし
- 予約優先
- カードOK
- 個室
- 肌にやさしい 脱毛

あなたの肌
「モデル級」
に变身です!!

まだまだ暑い!!
パリ祭りはまだ暑い!!

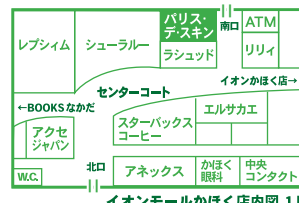
お電話の際「かほくマガジンを見た!」お電話でご予約を!
または、クーポンをご持参ください。 (予約者優先)

クーポン	クーポン
脱毛コース はじめてのお客様限定 20%OFF 他券併用OK! 25年9月末まで有効	7,350円以上施術をされた方に 次回使える 1,000円チケット プレゼント 他券併用OK! どなたでも使用可 25年9月末まで有効

☎ 0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
http://paris-de-skin.com

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。

山室 美津子

津幡町横浜は29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
調9:00~21:00 休日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜10:30~10:54放送
完全予約制 ☎ 0120-332-159



耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

9月限定

カウンセリングの予約の方に
プレゼントを差し上げます。



才能が目覚める場所。

右脳教育の七田チャイルドアカデミー。
ここで学んだ5年間が、
彼女の夢を支えています。

選ばれて25年。全国450の幼児教室。

25th Anniversary **七田チャイルドアカデミー**

<http://www.shichida.ne.jp> 七田チャイルド

体験レッスン実施中!

かほく教室 ☎ 076-283-7947

かほく市外日角二36-4 ☎929-1176



素も
通りました
本望通り

エコみらい河北 ガラスのハンコ作り体験



10月12日(土)

開催時間 9:00~
10:30~

(各回10名まで)

料金: お一人様500円

詳しくは組合ホームページにて!!

<http://clean.kahoku.net>

その他教室も好評開催中!

モザイクアート



500円

バーナーワーク



1,000円

サンドブラスト



500円

吹きガラス



2,000円

河北都市広域事務組合 ☎076-288-4545

石川エリアで強い! 地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!



○安心の月会費制 2,100円~

○新規ご来店の方にプレゼント

○プライバシー完全厳守

98%が北陸在住なので、地元での出会いが可能!
全データの中から納得した相手とだけお見合いする。
成婚率の高いシステム。親の代理入会はなくご本人
のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。
安心してまずは無料カウンセリングから、お気軽に
ご来店下さい! ホームページも見てね!

ぼたじゅかなざわ

菩提樹かなざわ

☎076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



F.Mかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中

体験入園会のお知らせ

平成25年9月7日(土)

午前10:00~12:00

(受付9:30~)

幼稚園での遊びの体験
作って遊ぼう
サーキットで体を思いきり動かそう
幼稚園の先生と一緒に楽しく遊ぼう
幼稚園で収穫したじゃがいもでクッキング

平成25年9月20日(金)

午前10:00~12:00

(受付9:30~)

年長・年中児による出し物
お月見会
先生による出し物
ゲーム
みんなでお月見だんごを食べよう!



田植え



茶道お稽古



すいか収穫



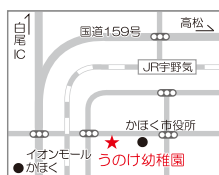
お泊まり保育で流しそーめん

学校法人 宇ノ気学園

うのけ幼稚園

まなびの一步 それは 幼稚園

うのけ幼稚園では、自然の中で心や体を育てることを大切に
しています。緑豊かな大地、太陽の光、雨や風を体いっぱい
に感じ、たくましい心と体を育てる。いろいろな人と関わりを
持つことで、人を思いやる心、いたわる心を育む。幼稚園生活
を通して、人間として生きていくための“生きる力の基礎”を
育成していきたいと思っています。



かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
早朝保育...7:30~8:30
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

☎076-283-7111

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>

毎週開催中 子育て支援室「ほっとルーム」にて
プレ教室「いちご組」・プチルーム

未就園前のお子さん対象

プレ教室「いちご組」

1歳半~ 毎週月曜日 10:00~12:00

プチルーム

0歳~ 毎週木曜日 10:30~12:00

平成26年度 園児募集

入園願書交付 9月20日(金)~
願書受付開始 10月1日(火)~

カイロプラクティック 整体はあと

女性のための整体サロン

骨盤調整でスッキリしませんか!

カウンセリング→検査→施術→アフターケアで
おひとりおひとりの症状にあった施術を!

骨盤ケア マタニティ整体
腰痛・頭痛 肩こり・猫背など



カイロプラクティック 整体はあと
TEL:080-8691-3554
津幡町御門18-1
〒929-0316
9時～19時(不定休)



産前・産後の方
お子様連れの方
OKです。

オールハンドで筋肉をほぐしながら、背骨・骨盤のゆがみを気持ちよく調整します。

初診料4,500円のところ
3,000円にて施術
25年9月末まで有効

月刊 かほくマガジン

暮らし



2015年春北陸新幹線金沢開業!



YouTube スマートフォン対応
かほく.netTV
観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

坐骨神経痛、ヘルニア、股関節、五十肩、頭痛など。
「1回で痛みが楽になり、回数券がいらぬ!」と評判の整体院です。

スポーツ選手からも支持されています!

バレーボール部の監督さんより
「足首、肩、腰、膝などの捻挫が1回で
楽になったと選手が喜んでます。」
という嬉しいお声を頂きました。



痛みは骨格の歪みが原因。
西整体では骨格の位置を戻す
痛みの無い治療で症状を改善
します。高知県から来た人や
病院での手術をしなくて良
くなった人もいます。体質にも
よりますがほとんどの方は1~
2回で元ようになります。



【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5
(長田オメガカワイ) 隣有
TEL/FAX 【予約制】
076-260-1087
9時~12時、13時~19時



【津幡西整体-自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】
076-288-3824

電話連絡の上
ご来院下さい。



西整体 検索
<http://www.nishiseitai.jp>

1周年記念 特別高価買取 貴金属・ブランド品



インゴット・小判・指輪・
ネックレスなど

ダイヤモンド他石つきの指輪、
壊れている古い指輪・ネックレス、
片方しかないピアスも買取いたします。



ブランド品

ヴィトン・グッチなどの
バッグや財布・小物
ロレックス・オメガ・
G-SHOCKなどの時計

ブランド品買取強化中!



商品券・ハガキ・切手

全国百貨店商品券・JCBギフト・
VISAギフト・旅行券ビール券・
テレカなど100種類以上

記念切手・中国・アジア切手など
シート・バラでも未使用であればOK

出張買取も承ります

ご希望の方はお気軽にお電話ください!
ご自宅などにスタッフが伺います。



貴金属・ダイヤモンド・切手

<http://be-rich.co.jp>

ビーリッチ
Be Rich
PLANT-3 津幡店

津幡町庄又-3 〒929-0327
営業10:00~18:00 休月曜日
石川県公安委員会許可第511010012203号
☎076-289-5599



産直会員 募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
10:00 ~ 22:00
☎ 076-283-5222

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
9:30 ~ 22:00
☎ 076-289-8600

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo DRIVING SCHOOL
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。
応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



各種教習プラン(別料金)有
詳細は、お電話・メールでお問合せください。
学生対象 学割キャンペーン
AT車 ¥270,900 (通常¥278,460)
MT車 ¥280,410 (通常¥294,210)
普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500 (通常¥116,025)
※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。
・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お卒業のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。
太陽自動車学校
かほく市七塚3
〒929-1122
ネット・携帯からの申込で割引サービス!

パソコントラブル 安心サポート
出張料無料
見積診断無料
電話相談無料
インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除
ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。
大事なデータバックアップします!
ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時～

コケで環境緑化と防草処理
麴香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾夕16-11
☎ 076-283-0363

北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
☎ 076-285-1424 かほく市横山夕13-21

北陸きものBIGショー 10回記念大会開催 出演モデル大募集!!
応募締切 10月10日(木) ※消印有効
応募資格 17歳～70歳までの方 ※プロのモデルはご遠慮ください。
開催日 平成26年1月4日(土)・5日(日) ※登場ステージはいずれか1日
会場 石川県立音楽堂 交流ホール
応募方法 ハガキまたは、FAX、QRコード(右記) MROホームページでご応募ください。
面接/説明会 10月25日(金)・26日(土)・27日(日) 詳しい案内をさしあげます。
モデル特典 メーカー新作着物プレゼント! (加工代は自費負担)
応募者特典…数々のお得な特典あり
NPO法人(非営利法人) **日本きもの文化振興会**
TEL&FAX **076-237-3630**
後援/MRO北陸放送・北国新聞社・フジカラー北陸・FMかほく
MRO北陸放送 検索
〒920-8761 郵便事業会社金沢支店 私書箱第106号 北陸きものBIGショー行



Netz the Creative
トヨタ車ファンの皆様!
すぐお近くのネットです
Vitz 新型ヴィッツ 試乗体験実施中!
スーパーUVカットガラス採用

何でも気軽に相談ください。
明るく楽しい♪お子様連れでも入りやすいお店です
久保山店長 レセプション岩崎美
ネットトヨタ石川 津幡店
☎ 076-289-0555
津幡町舟橋に30-1 〒929-0328
営業時間 9:30～19:00 定休日 月曜日
<http://www.netztoyota.co.jp>

視界スッキリ! 豪雨でも安心
撥水Fガラスコート
お店で体験できます!
ガラスに付着した雨水を水玉状にして弾き、視界を確保!
虫の汚れや油膜が付着しにくく、お手入れ簡単!
限定10台 クーポン
事前のご予約をお願いします。
通常¥3,150を¥2,100で施工
撥水Fガラスコート割引券
ネットトヨタ津幡店のみ有効
車種問わず1枚につき車1台限り
25年10月末まで有効

住まい・暮らし

住まい

かほくマガジンなら
近くの物件が載っているから
探しやすくていいわ

暮らし

かほくマガジンなら
地域のお店が
たくさん載っているし
お得情報がいっぱいね

これは
いいわね

2015年春北陸新幹線金沢開業!

河北エリア観光客
誘致キャンペーン

YouTube スマートフォン対応
かほくnetTV
観光プロモーション

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

秋キャンペーン

このチラシをご持参の方に、
粗品プレゼントいたします!

<p>ブラシード・ウエダI 1F</p> <p>2DK 4.8万円 かほく市白尾</p> <p>敷なし 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩12分 築年 / 2010年3月 即入居可</p> <p>設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、他</p>	<p>フォルトーナ・ウエダ 1F</p> <p>1LDK 4.5万円 かほく市大崎</p> <p>敷なし 礼なし 共 2,500円 駐 3,150円 町内会費 / 700円</p> <p>交通 / 七尾線宇野気駅バス19分 大崎潮見台下車徒歩6分 築年 / 2011年9月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 アンジュヴィラ 1F</p> <p>1LDK 4.9万円 津幡町太田</p> <p>敷 2ヵ月 礼 1ヵ月 共 2,500円 駐 有り 町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 北陸本線 津幡駅 徒歩22分 築年 / 2013年7月中旬入居可</p> <p>設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エレベーター、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、給湯、他</p>
<p>新築 トルドニードV 2F</p> <p>1LDK 5.5万円 かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円</p> <p>交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 築年 / 2013年1月 即入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 レザンコート 2F</p> <p>2LDK 5.5万円 かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 礼なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円</p> <p>交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可</p> <p>設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他</p>	<p>ケイブII 2F</p> <p>2LDK 5.5万円 津幡町浅田</p> <p>敷なし 共 2,000円 礼なし 駐 5,250円 町内会費 / 500円</p> <p>交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩11分 築年 / 2010年3月 即入居可</p> <p>設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、他</p>

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heyak.kentaku.net>

お部屋さがしは **いい部屋ネット** 大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!

全国賃貸建物管理戸数 75万戸 Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸。*2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

かほく市売土地情報

かほく市白尾(しろゆり町) 1,270万円

坪単価 9.94万円
土地面積 422.00㎡
127.65坪
用途地区 無指定
建ぺい率 60%
容積率 200%
交通機関 七尾線宇野気駅
徒歩11分
学校 外日角小
河北台中

マインドホーム 石川県知事 (2)第3747号
076-266-2626 金沢市金石本町Q27-1
<http://mindhome.jp>

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

- 割高な昼間の電気を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気を電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工費(消費税別) 合計184万円	システム本体	工事	売電モニター
3.072KW(192W×16枚)	152万円	30万円	2万円
設置面積22.2㎡(新築・既存・工内設置)			

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145

FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 オートボックスかほく店 河北モータース エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカースかほく南	内灘町 クリーンカー石川	津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター
--	------------------------	--

チューニング協力店募集
FMかほく ☎076-283-6660

お彼岸セール開催中!

掛軸 15,000円~
セタン火立
仏器
経机 8,000円
御坐珠 800円~
進物用線香 2,100円
4,000円~

小スペース向仏壇唐木調 30,000円~

神棚 店頭価格の30%引き!

☎076-283-0643

松野佛壇店

新築予定の方、1周忌、3周忌法事などを控えた方
お佛壇新品同様にいたします!!

法名張り、仏様・掛軸の表層、輪灯三具足磨き、フッ素加工、金メッキ治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。ご予望にもあわせて承ります。

お見積り無料 お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1本1本きちんとお見積りいたします。

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
営業朝9:00~夜7:00 年中無休
仏壇洗すぐ伺います。

求人コーナー



パソコン・スマホからでも
ご覧いただけます。

- 給与 職種 休日
- 社名・店名 勤務時間 勤務場所
- 問合せ先 その他

美容室ネエスヘア
職 スタイリスト(女性)
場 かほく市内日角4-84
給 16万円～(能力により)
時 9時～19時
休 月曜、第1火曜、第3日曜
他
問 ☎076-283-7715

ヘアスタジオオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時～19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
問 ☎076-283-7374

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円～時800円～(+能力給)
時 9時～17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 ☎090-7740-3730

刺身と創作料理の店わかな
職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾又67
給 時750円～(能力給)
時 18～22時 22時～2時
休 月曜 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

日章警備保障株式会社
職 交通誘導警備ほか
場 金沢市、河北郡、かほく市
給 時給900円
時 9:00～18:00
休 週1日～週2日
他
問 ☎076-237-2524

ハロー!パソコン教室
職 パソコンアシスタント
場 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡
給 時給800～900円
時 9:30～21:30の間で応相談
休 応相談
他 初心者のお手伝い
問 ☎076-283-2299

FMかほく英会話教室



California Easy Speak

Fun, Effective English Communication Lessons

2013年10月3日開始!
木曜19時～、日曜10時～

アル・プラザ津幡2階文化教室
(ハロー!パソコン教室そば)

口語英語でのコミュニケーションスキルが学べます。発音の基礎から単語の強勢や文の強勢。学校では教わってこなかった事が学べます。発音が上達するにつれ自信が付き会話が上達します。

講師は米国カリフォルニア州出身のアメリカ人で英語を第二言語として学ぶ学生に英語を教える分野で修士号を修得。20年以上にわたり日本人の学生に英語を教えています。

080-4252-6749
CA.EZ.SPEAK@icloud.com

株式会社 有川製作所

期間アルバイト募集

勤務期間 12月20日まで

内容 金属の加工業務および接着業務
時給 820円～
勤務時間 8:25～17:25
勤務地 津幡工場(津幡町旭山工業団地内)
資格 高卒以上、45歳位まで
女性が活躍している業務です

まずはお気軽にお電話ください。

☎076-263-6225 総務部 中農

どんたくかほく店 スタッフ募集

①精肉担当 ②食品フロア担当 ③レジ担当

勤務時間 ①②8時～17時 ③10時～19時
時給 750円～
休 日/月8回
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎
★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1



コンフォモール内灘
内灘町千鳥島4丁目1番地、2番地、千鳥島5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

「共創」も美しく捨てがたく感じます。そこには、「戦わずして勝つ」「差別化」といった戦略概念を想起させ、目指すべき方向をしめしてくれたい。しかし、これらの戦略概念は、「競争」に対して本気で向き合うことにより、より道筋が明らかになってきます。

ところで、中小企業経営者はこの複雑で把握困難な「競争」に対し、どのような態度で臨めばよいのでしょうか。

(続く)

社会全体から見れば、「競争」の意義は、個々の企業が互いに競い合うことにより、顧客や社会に新しい価値が提供され、それが原動力となり社会全体が発展することにあります。競争によって生じる個別企業の開業は全体の動的バランスを保つ新陳代謝に過ぎません。社会、市場、あるいは顧客にとって、有用性を失った企業が他の有用性のある企業にとって変わられることは、ある意味健全なことです。

自由主義社会は「競争」によって新陳代謝を促すことにより健全性が保たれるシステムなのです。このような意味では、「競創」という当て字が適切なものかもしれません。

しかも、交通・情報網の加速的な発展により、インターネット等の通販や宅配の利用、時間的距離が短くなった大商圏でお買物したりと、顧客の選択肢は増え続けています。より複雑で見えにくい「競争」が経営者の認識の外でも起こっているのです。

FMかほく 水曜8時～「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスター的 経営雑感

スモールシンキングの進め

「賞問相談先」

ランチエスター マネジメント金沢 小嶋隆史
☎076-255-1153

タマネギ(秋播き作型)

タマネギもキャベツと同じ緑色植物体春化型です。植付け時の標準的な苗の大きさは、目安として紙巻きたばこの直径(七・五㎝)程度の大きさとしてください。それでも、暖冬の年は、越冬中に生育が進みすぎ低温に感応して花芽ができてしまうので、長期気象予報に注意して種まきすることが必要です。本県のタマネギの播種期は九月上旬で、定植期は十一月上旬です。植付け時には大苗を選ばないで中苗で揃えましょう。大苗だとトウ立ち(抽苔)や分球が起りやすく、小苗だと小さい球になりがちです。プロの方は、収穫時のトウ立ちが数%程度発生するくらいの大苗の苗が収量を多く望めると言います。

ネギ(秋まき夏どり作型)

ネギは春まき夏どり作型ですが、秋播きして端境期の夏どりの作型があります。ネギの花芽分化はタマネギより敏感で苗が五、六㎝径に達すれば一月中旬までに花芽を分化し、三月下旬に抽苔します。播種適期は九月中旬～十月上旬で、定植期は十一月上旬～下旬です。

越冬野菜の播種時期ですよ

キャベツ(秋まき春どり作型)

キャベツは、苗が一定の大きさに達したとき、一定の期間、低温に遭遇すると花芽を分化させる(緑色植物体春化型)です。一旦、花芽を形成してしまつと、その後の葉数は増加しないで、結球しないまま春先の高温でトウ立ち(抽苔)してしまいます。

本県では十一月中旬から三月が花芽を分化する有効な低温(10℃以下)期間です。秋まき春どりの品種をむやみに早播きすると、生育が進み過ぎて、越冬時に苗が低温感応を受けると結球せずに春にトウ立ちしてしまいます。従って、本作型の播種適期は九月上旬～下旬で、定植期は十月中旬～十一月上旬です。あまり遅すぎると小苗で越冬が困難になったり、越冬しても小さな結球にしかたまりません。

FMかほくサンセットクルージング 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

山辺先生の 楽しい アドバイス

山辺守先生
JAグリーンかほく
☎076-288-8400

特典付き!
女性追加募集

第15回 FMかほく
社交力をアップする



婚活パーティ

9月16日(月・祝)

パーティは毎回楽しい雰囲気で大
たくさんお話しできると好評!!

パーティ 18:00(受付)
18:30~20:30(飲み食べ放題)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格 結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

男性は30歳~45歳、女性の年齢はフリーです。お早めにお申し込みください。

参加費 女性 1,000円
男性 一次募集締切

やまじゅう食事券 1,000円進呈

※男女の人数調整のため、8月31日現在で男性の申込は、一旦締切らせていただきました。
申込状況により男性枠に余裕が出た場合の男性二次募集は、かほく市在住または勤務の方を優先して
受付します。男性の受付が可能になった場合の料金は、5,000円(かほく市男性の場合)です。

併催セミナーであなたの魅力を引き出そう

※セミナーの受講は任意です。

9月16日(月・祝) 話し方セミナー

16:00~(受付) 16:30~18:00

異性に好かれる話し方、おしゃべり法を学び、
好感度アップの話し方を身につけます。

お申込は、お電話またはホームページで。

詳細はホームページをご覧ください。

FMかほく ☎076-283-6660
やまじゅう婚活係 ☎076-283-3455

<http://fm.kahoku.net>

※メールのドメイン指定を行っている場合、
@gmail.comを受信設定してください。

9月の休日当番医

変更になる場合もあります。受信される場合は直接医療機関へご確認ください。

1日(日)	らいふクリニック かほく市白尾口32-1 ☎076-283-6200	二宮内科医院 津幡町湯端70-8 ☎076-288-3188
8日(日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎076-283-7177	さかきばら内科医院 津幡町庄1-15 ☎076-288-7770
15日(日)	木島脳神経外科クリニック 津幡町北中条2丁目33番地 ☎076-289-7430	保志場医院 かほく市高松ノ90甲2 ☎076-281-0069
16日(月・祝)	金原皮膚科医院 内灘町アカシア1丁目48 ☎076-237-7950	角田医院 かほく市高松ノ15-1 ☎076-281-0012
22日(日)	たなべ眼科医院 津幡町北中条8-57-1 ☎076-289-6340	久保医院 かほく市宇野気ヌ167 ☎076-283-0017
23日(月・祝)	たにぐち整形外科クリニック 津幡町太田は110-1 ☎076-289-0011	政岡医院 内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265 ☎076-286-1766
29日(日)	秋山クリニック 内灘町ハマナス1-8-1 ☎076-286-8843	由雄クリニック 津幡町横浜は50-6 ☎076-288-8584

内灘町指定避難所・避難場所

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 室公民館 | 21 鶴ヶ丘中央公園 |
| 2 室児童公園 | 22 鶴ヶ丘小学校 |
| 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| 4 西荒屋小学校 | 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館 | 25 千島台第3公園 |
| 6 内灘勤労者体育センター | 26 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | 27 清湖小学校 |
| 8 福祉センター(憩) | 28 向粟崎東集会場 |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園 | 29 内灘高等学校 |
| 10 ハマナス恐竜公園 | 30 働く婦人の家・向陽台公園 |
| 11 内灘町民ホール | 31 向粟崎小学校 |
| 12 内灘中央公民館 | 32 アカシア公民館 |
| 13 大根布児童公園 | 33 千島台公民館 |
| 14 内灘町文化会館・大清台公園 | 34 千島台公園 |
| 15 大根布小学校 | 35 緑台公園 |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園 | 36 緑台公民館 |
| 17 鶴ヶ丘北公民館 | 37 向粟崎都市緑地 |
| 18 内灘町武道館 | 38 少年の家 |
| 19 内灘総合グラウンド | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| 20 内灘中学校 | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全町内にわたる場合は小学校のみ避難所を開設。

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校 | 24 中条公園 |
| 2 ぶれあい広場 | 25 桑南コミュニティプラザ |
| 3 中央公園 | 26 井上小学校 |
| 4 しらとり児童公園 | 27 井上保育園 |
| 5 つばた幼稚園 | 28 井上コミュニティプラザ |
| 6 住吉保育園 | 29 笠野小学校 |
| 7 住吉公園 | 30 笠谷保育園 |
| 8 サンライフ津幡 | 31 笠野公民館 |
| 9 実生保育園 | 32 英田小学校 |
| 10 津幡公民館 | 33 能瀬保育園 |
| 11 津幡高等学校 | 34 英田コミュニティプラザ |
| 12 津幡中学校 | 35 種保育園 |
| 13 太白台小学校 | 36 河合谷小学校 |
| 14 太白台保育園 | 37 河合谷ぶれあいセンター |
| 15 笠井会館 | 38 刈安小学校 |
| 16 津幡南中学校 | 39 寺尾保育園 |
| 17 文化会館シグナス | 40 刈安コミュニティプラザ |
| 18 中条小学校 | 41 竹橋保育園 |
| 19 中条東保育園 | 42 萩野台小学校 |
| 20 中条公民館 | 43 萩坂保育園 |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 桑南小学校 | 45 俱利伽羅 源平の郷 |
| 23 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

かほく市指定避難場所

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | 19 白尾しらゆり公園 |
| 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | 20 指江コミュニティセンター |
| 3 高松産業文化センター | 21 うのけ総合公園陸上競技場 |
| 4 アクロス高松 | 22 宇ノ気野球場 |
| 5 高松陸上競技場 | 23 宇野気公民館 |
| 6 高松野球場 | 24 宇ノ気スポーツセンター |
| 7 大海小学校(校舎・運動場) | 25 七窪体育館 |
| 8 石川県立看護大学(体育館・運動場) | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場 | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館 |
| 11 七塚小学校運動場 | 29 大崎区民会館 |
| 12 木津公園 | 30 宇ノ気南部体育館 |
| 13 七塚生涯学習センター | 31 潮見台公園 |
| 14 七塚健康福祉センター | 32 よこやま研修館 |
| 15 七塚中央公園 | 33 金津小学校(校舎・運動場) |
| 16 七塚武道館 | 34 金津体育館 |
| 17 外日角小学校運動場 | 35 谷公園 |
| 18 七塚体育センター | 36 藤が丘公園 |

※今月の地図面はお休みにいたします。

不連続マンガシリーズ はるかさんの やりがい! お仕事さがし

ハロー!
パソコン教室編



詳細はお問合せください。
お問合せ (社)社会人教育研究所
ハロー! パソコン教室
イオンモールかほく校、アル・プラザ津幡校 係
☎076-283-2299

2013年9月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
30	音楽	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ピラティストタイム (再)
7	00	たかしさんの朗読感 (再)	Chocolat syrup (再)	高専's ライフ (再)	ピラティストタイム (再)
30	00	おいしいまち、楽しいむら (再)	咲いた。咲いた (再)	あけみの好き好き♡わんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信
8	00	民話	スポーツ	企業経営	ネット
30	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	木下勇一
9	00	☆きららならい☆ (再)	クマさんの“釣りの話” (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)
00	00	パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク
9	00	パソコン	Happy	政治	おしゃれトーク
30	00	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON K-suke	近藤和也	網本真由美 中泉節子 (かほく)
10	00	玄じいさんのいりり話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ直線! (再)	シャングリラへGO! (再)
00	00	エコみらい河北 NEWS	職人の話	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー
10	00	環境	工芸	育児	オーソマ
30	00	上野谷剛 (津幡)	塚本守利 (津幡)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)
11	00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE
00	00	会話教室	婚活	瘦身	音楽
30	00	田中雅恵	坂田裕香	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)
12	00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみの好き好き♡わんにゃん	こんにちは高橋しげのりです
00	00	花	結婚	ペット	政治
30	00	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)
13	00	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃんの元気でいこう!	ハーブでエンジョイ
00	00	漢方鍼灸	トレーニング	元気	ハーブ
30	00	飯田千香子	戸田賢治 (津幡)	喜多村げん	俵朝子 (津幡)
14	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい
00	00	映画	美容	受験	不動産
30	00	山内崇寛	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃 (かほく)
15	00	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)
30	00	シネマタイム (再)	Cloud 9 music (再)	店長の新鮮気分 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)
00	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	ねこごと通信 (再)
16	00	クマさんの“釣りの話”	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ
00	00	釣り	英会話	マジック	防犯
30	00	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)
17	00	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)
00	00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	taste of funky
30	00	理容	局の話題	旅行	HipHop
00	00	杉村武志 (かほく)	新江克之 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	funky-nana (津幡)
18	00	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)
00	00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)

24	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
25	インフォメーション	
30	音楽	
55	インフォメーション (運動会のお知らせ)	
00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
7	インフォメーション (運動会のお知らせ)	
30	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)
8	00	VOICE RADIO (再)
30	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)
9	00	HAPPY産業★ (再)
30	00	エコみらい河北NEWS (再)
10	00	職人の話 (再)
30	00	耳つぼダイエット (再)
11	00	燃える体づくり (再)
30	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)
12	00	意外と知らないハッピー映画 (再)
30	00	雨にも負けず風にも負けず (再)
13	00	咲いた。咲いた (再)
30	00	ブライダル×ライフ (再)
14	00	あけみの好き好き♡わんにゃん (再)
30	00	ビューティータイム (再)
15	00	アバウトスタディ (再)
30	00	クマさんの“釣りの話” (再)
16	00	It's So-Music (再)
30	00	たけしの脱線トークスパイラル (再)
17	00	ラジオブレイク (再)
30	00	幸せ健康講座 (再)
18	00	ラブラブかほくがた (再)
19	00	Chocolate syrup (再)
30	00	店長の新鮮気分 (再)
20	00	Cloud 9 music (再)
21	00	Night Flight (再)
22	00	
23	00	

9月の生中継、ライブ、再放送番組

- 9/1 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)
- 9/8 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ
- 9/15 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ (再)
- 9/22 (日) 14:00~14:29 プロモライブ (8/31 録音)
- 9/28 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 23:30~らせんの脱線トークスパイラル (再) 24:00~ラジオブレイク (再)
- 9/29 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)

小学校運動会の開催の有無についてお知らせします。放送は、当日朝6:55~と7:25~の2回です。

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の後からは、4分番組のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■生放送 ■録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■4分委員会

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間に
 カーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 シャウトキャスト
 SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店
 週末イベント情報 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞

月	火	水	木	金
寺西志津代	新村美譽子	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)
30	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ピラティストタイム
00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽 拓朗	キャンパスライブ (津幡)	健康 津田祐則
17	00	ラブラブかほくがた	しあわせ直線!	シャングリラへGO!
30	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ラジオブレイク (再)	旅のうまい話 (再)
18	00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トークスパイラル
30	00	音楽 福田ゆか	野菜 坂尾勉 (かほく)	音楽 松田造 表誠治 (津幡)
19	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)
20	00	サンセットクルージング (再)		
21	オールナイトSOUND FMかほくの番組やライブに出演しているアーティストやFMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。			
21	今月は、第1週:らせん 第2週:音子、 第3週:内灘民謡まつり 第4週:宮越真沙美、MI-YU、拓朗 地域のアーティストを応援します。CDまたはMP3データで楽曲をお送りください。			
22	Night Flight 洋楽 (英語放送) Nighthawk			

かほくの郷(小規模多機能型居宅介護)のご紹介!

小規模多機能型居宅介護ってご存知ですか?



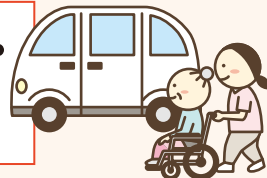
介護保険を持っておられる方がご利用できるサービスです。

- 特徴①** 従来の介護サービスと異なり、介護度に応じて、基本料金が決まっていること。
- 特徴②** 一つの施設で、「訪問」「お泊り」「通い」といったサービスが受けられること。
- 特徴③** 特に時間や日数の制限がないため、その人、その人にあった柔軟なサービスを受けられること。

★かほくの郷は、こんな方におすすめです★

介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方

かほくの郷では土日祝日利用可。送迎は、朝7時～夜19時まで対応いたします。



まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方

かほくの郷では、急なお泊りから長期のお泊りまで対応いたします。



なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方

介護保険1割
他、1泊1,800円
朝食300円、昼・夕食500円



※詳しいサービス内容に関しては、ぜひ一度お問合せ下さい。



お気軽にご相談ください。

(株)エムプロジェクト代表取締役
丸井一範(柔道整復師、介護支援専門員)

1975年、かほく市(旧七塚)生まれ。整骨院、介護施設を経て、2004年かほく市で接骨院、介護施設を起業。介護の世界に整体を取り入れた「触れ愛介護」を実施。高齢者の心と身体をケアする。BSフジTV「社長24時」タイフーンFM「池端塾」出演。執筆協力「図解デイサービス開業と経営実践ガイド」(辻川泰史、誠文堂新光社)などメディアにも多数出演。



小規模多機能型居宅介護

かほくの郷



かほく市浜北2-2-7(旧七塚役場裏)

※随時、見学 無料体験も行ってまいります。



他、かほく接骨院(午後3:00～)、かほくケアセンター(デイサービス)もやっております。ぜひHPをご覧ください。(HP) <http://kahoku41.com>

TEL.076-283-3922



わく・ワーク体験の様子