

北陸新幹線金沢開業まで残り20ヶ月余、河北エリア観光客誘致キャンペーン!

無料
Take Free

FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布
求人コーナー無料掲載

月刊かほくマガジン 2013年7月号 Vol.102

かほくマガジン
10周年(11月)

FMかほく
5周年(7月)

平成25年6月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joho@wavenet.jp
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2013
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

FMかほく
開局5周年

5周年だよ!
全員集合

7月21日(日) 10:00~14:00頃

JF南浦(石川県漁業協同組合南浦支所)
のと里山海道 白尾I.C.東側

ステージイベント

まり〜んず、加賀豊年太鼓沖町保存会、
川村久志、LIL smooth、G-BLOOD、
SOLID KIDZ、OLD FACTORY

ディナー
ステージ サンセットライブ

道の駅 内灘サンセットパーク
19:00~19:59 出演/まり〜んず
18:30よりディナータイム



特産物即売

天然岩ガキ、河北潟産スイカ・ブドウ・モモなど

フリーマーケット

岩ガキ焼きそば
河北潟パフェ
アルゼンチン揚げなど



※詳細はP14

FMかほくの公開生放送LIVE! 無料でご覧いただけます。

7月14日(日) 14:00~14:59

みんなの青春ライブ

アル・プラザ津幡1F 正面入り口そば



7月27日(土) 19:00~19:59

エンターテインメントライブ 気分はサイコー!

出演/松田造、MI-YU、北村愛里、松下しげき、他



【番宣ライブ】15:30~15:59

出演/松田造、MI-YU、北村愛里、らせん、他

※詳細は
P13

スマホでクーポン!



地域パーソナリティ 66PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / redio.kahoku.net:8000
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント サンセット展望カフェ
お食事券(2,000円) 5名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

7月25日締切

協力: 道の駅 内灘サンセットパーク(内灘町) ※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

7月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

☎ 076-285-2812



- コース予約は値段以上の料理が出ます。
- 女性、男性、家族用の価格コースをご用意します。ご相談下さい。

飲食代 10%OFF
※当店会員様はクーポン併用不可。

水曜日は やきとり5種 半額!

こだわりの やきとり 酒 つまみ

ファミリーマート 国道159号
河北台中のとしん七塚支店
★**とんがらし**
太陽自動車学校

とんがらし
かほく市遠塚イ7-13 〒929-1173
☎17:00~23:00
休 火曜日 園40席 園12台

おいしい! たのしい! ミニ回転寿司

うどん・ラーメン・丼・惣菜も充実しております。



人気商品
海鮮おろし丼 680円

おすすめ品
自家製しめ鯖 200円

寿司コーナー
11:00~20:30
お店の営業時間
6:00~22:00

すしべん かほく店
☎076-283-8388
かほく市鉢伏(うのけ総合公園前)
〒929-1117

調理接客スタッフ募集

勤務場所 かほく店、白尾店、津幡店

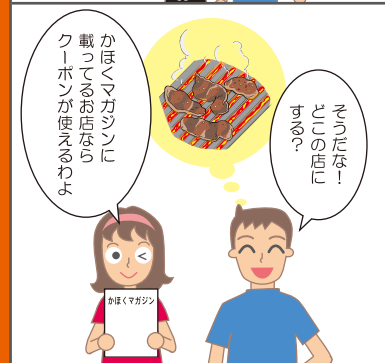
給与
8時~17時... 780円
17時~閉店... 880円
(日曜手当 100~200円/hあり)

勤務時間
かほく店 10~16時(土日できる方)
白尾店 19~24時(週3日程)
津幡店 19~22時(週3日程)
※その他も相談に応じます。

すしべんかほく店
☎076-283-8388(岩田まで)

月刊 かほくマガジン

グルメ



2015年春北陸新幹線金沢開業!



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

イベント広場
カラオケ けいこ

第一興商DAM導入
歌いやすいカラオケ音響

お得な回数券でカラオケ
とドリンクが楽しめます。
(千円で11曲)

**熟年?の
憩いの場!!**



第2回歌謡祭
7/21(日)13:00~
参加費 1,500円

Map E-1
けいこ★自動車
はまなす
津幡 国道159号 高松
河北台中 きのの京山

TEL090-9446-5980
かほく市遠塚イ18-4
(杉本自動車さん隣) 〒929-1173
☎13:00~22:00 休水曜

**各種ご宴会
ご予約承り中**

飲食代 10%OFF
※飲み放題は除く
25年7月未まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK

わかや

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配

七福寿司

☎10:30~20:30(L.O19:45) **全品10%OFF**
25年7月未まで有効

お中元、お盆のお土産に。

八講屋

**にゃんたろうカード
ポイント5倍**
25年7月未まで有効

若あゆ
インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気字19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休 木曜日

レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 休月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

- プラント3 津幡店
- アル・プラザ 津幡(銀だこ)
- カジマートみなみ店・太田店
- ビックママ
- Aコープ 津幡店・かほく店
- ショッピングプラザ アイ
- ショッピングプラザ トマト
- イオンモールかほく 中央口・センター北入口
- チューリップ内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()

リクエスト

歌手名 ()

よく聴く番組、または気になる番組に
★()を付けてください。(5分番組)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここと通信	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	はっぴい子育て	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダルXライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	おいしいまち、まいむら
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	It's So-Music
難れ知らないクイズ映画	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住みあい	NPO活動ライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならい☆
ちよい悪オヤジ	taste of funky	旅のうまい話	ピラティスタイム	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ラジオブレイク	たかしんさんの朗読感
ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラへGO!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	000あぁ逆いね	シネマタイム
				Night Flight

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

夏だ！ビールだ！宴会だぁ～！！



DAM(第一興商)カラオケ導入！

9月末までの宴会予約でご希望の団体様に貸出します。
※ご予約内容によりお貸しできない場合もあります。

新鮮！

赤イカのお刺身

珠洲の天然塩で
ご賞味ください。



夏のスタミナメニュー



ステーキ&
シーフード
コース

2名様以上 要予約

1人前 **3,980円**

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンベンションホール



故人を偲び
親族の絆を
深める語らい

好評！
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

◆テーブル席 8名様～120名様

◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

8月の
同窓会の予約は
今でしょ！

同窓会予約受付中

幹事さんらくらくプラン

幹事様の発送・事務手続きを代行します。

同窓会・同期会・クラス会・OB会・部活の仲間・
各趣味の会・仲良しグループでのプチ同窓会も **大歓迎!**



多くの方が帰省し地元が集まる時期
同窓会お盆プラン

最大120名様までOK
幹事さん特典あり

60歳以上の方にぴったり！
平日限定プラン

食べて飲んで語り合って
宿泊付き
お1人様 1万円

当日の集合写真をやまじゅう広告でご紹介！

※写真の掲載を希望されない場合はお申出ください。

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



バス送迎承ります。

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

☎ 076-283-7715

nene's hair
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ ●●●込 7,140円(S) ~ (M +525円、L +1,050円)	デジタルカール ●●●込 12,000円→9,500円 (長さ一律♪)
ファッションカラー ●●●●●込 8,085円→6,500円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪)	グレーカラー ●●●●●込 7,035円→5,800円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪)

25年7月末日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目8番地3
25年7月末日まで 予約のおお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

スタイリスト
募集中!

通常menu カット… 2,940円

リジューケア
Riju care

リジューとは
『若返り』

リジューヘッドセラピー

★抜け毛予防効果あり!
★体調の優れない方、頭痛のある方に特にオススメです!

リフトアップ効果 ヘッドSPAを超えた究極体験!
(カットと同時で)
通常価格 4,200円 → **3,150円**

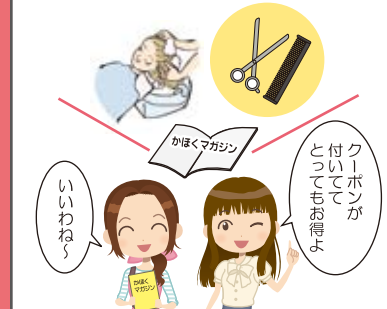


かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パマ/カラー
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



月刊 かほくマガジン

美容



2015年春北陸新幹線金沢開業!



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

夏の集中美肌
ジュビラン トリートメントキャンペーン
引き締めコース
Keana Hikishime Course



毛穴キュッキュツ!
お肌のくすみや毛穴の開きが気になる方、
お肌をしっかりと引き締めたい方に。

クレンジング・洗顔	エンザイムパック
ポアタイトニングマッサージ	吸引
ひんやり毛穴引き締めパック	お仕上げ

引き締めコース ☆ご新規様に限り
通常2回 ¥6,300 **50%OFF** 2回 **¥3,150**
25年7月末日まで有効

募集中! お気軽にお問合せください。

研修生(サロンオーナー)

ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験、低資金でできます。
☆ノルマはありません。

美肌マッサージ教室生徒

初級編 3回 ¥3,150
中級編 6回 ¥10,500
(日にち・時間帯等はお問合せください。)



エミースタジオ 金沢店 要予約
☎076-288-2515 ☎090-6273-4359
津幡町太田157 エスポワールエヌ102
〒929-0345
☎10:00~19:00 休日・祝



エステルーム 一花 要予約
☎076-289-7083 ☎090-2377-3205
津幡町横浜に82-6 〒929-0341
☎10:00~18:00 休第2・4日曜日
PMかほく(美容サロン) 毎週金曜3時~ ※研修などで平日お休みを頂くことがあります。

傷んだ髪をしっかりと補修 上質なナチュラルストレート

丁寧なカウンセリングで お客様の「キレイ」が実現

美容室 Rey

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

ホームケアや
スタイリングの仕方も
教えてくれるので安心

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

新メニュー

サラサラ縮毛矯正 ⑤⑧ ¥16,000 サラッとした手触りが最高です。	サラサートリートメント ⑤⑧ ¥1,000 セラミドをしっかりと入れたトリートメント。
プレミアム縮毛矯正 ⑤⑧ ¥18,000 高純度の内部補修剤が入ります。	コラーゲントリートメント ⑤⑧ ¥4,000 コラーゲンを主に入れ、うるおいを出します。
うるおいパーマ ⑤⑧ ¥9,000 スーパーヒアルロン酸がしっかりと入ってます。	プレミアムトリートメント ⑤⑧ ¥5,000 高純度のトリートメントを内部までしっかりと入れ込みます。 お家で1ヶ月使えるトリートメント付き。

すべてのメニューロング料金なし

NEW カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし ⑤⑧ 込み
有効期限 2013.8月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし ⑤⑧ 込み
有効期限 2013.8月末まで

NEW カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし ⑤⑧ 込み
有効期限 2013.8月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥115,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし ⑤⑧ 込み
有効期限 2013.8月末まで

NEW カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし ⑤⑧ 込み
有効期限 2013.8月末まで

メニュー

- サランパーマ... ¥12,000
- デジタルパーマ... ¥12,000
- 空室予約... ¥2,000
- カラー... ¥5,000

スタッフ募集



早めのご予約お待ちしております。

津幡町庄ト1-28 〒929-0327

Map D-3

● カット 9:30~17:30
● カラー 9:30~17:00
● 矯正・パーマ 9:30~16:00
● 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

TEL.076-288-7217

真夏のパリで 女子カアッス!!

お電話の際「かほくマガジンを見た!」お電話でご予約を!
または、クーポンをご持参ください。(予約者優先)

クーポン

**脱毛コース
何ヶ所でもOK**

新規限定
20%OFF

他券併用不可
25年7月末まで有効

クーポン

紫外線を浴びて **何度でも
利用OK!**
しまったお肌に!

**モロッコ溶着・海泥
フェイシャルパック**

通常 ¥4,000 をお試し価格に!
初回 ¥2,000、2回目以降 ¥1,000 引
新規・リピ可 他券併用不可 25年7月末まで有効

あなたの肌
**「モデル級」
に变身です!!**

**1,000円
脱毛**

- ドクターサポート 完備
- 施術・販売 一切なし
- 予約優先
- カードOK
- 個室
- 肌にやさしい 脱毛



☎0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
<http://paris-de-skin.com>

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。

イオンかほく店→

レブシム	シューラルー	パリス・デ・スキン ラッシュド	ATM リレイ
センターコート		イオンかほく店→	
←BOOKSなかだ	スターバックス コーゼー	エルサカエ	
アクセ シヤパン	北口	かほく 眼科	中央 コンタクト
W.C.		アネックス	中央 コンタクト

イオンモールかほく店内図 1F

☎076-288-3391

美容室 Sara Hair

サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU

- * カット..... ¥2,940
- * カラー..... ¥4,095~
- * パーマ..... ¥6,090~
- * デトックストリートメント... ¥3,150

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎9:00~19:00
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スタイリスト募集中!



7月の縮毛矯正キャンペーン!!

**UVミスト または オーガニック
クリーム
プレゼント付!**

◎◎込 長さ一律 10,290円 → **9,500円**
*他券併用不可 25年7月末まで有効

持続性抜群。朝のお手入れが超簡単です!

デジタルカール

◎◎込 長さ一律
12,000円 → **9,500円**
*他券併用不可 25年7月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
*他券併用不可 25年7月末まで有効

Ai esthe

アイエステ

☎076-289-6259

津幡町北中条2丁目5番地

**今からでも
遅くない!
夏に向けて**

**クーポン
オーダー脱毛 (2年保証)
10%~20%OFF**

例) 両ワキ 19,800円 → 17,820円
*他券との併用は不可 25年7月末まで有効

歳女性会貸衣裳室

成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳

かほく市内外問わずお貸しします。

予約承り中! ☎076-285-1658

☎9時~17時 毎月曜・祝日 (Map E1)

美容・健康

美容



クーポンを使ってもお得にイメチェンできたよ。

健康



クーポンも使えてお得だわ。

2015年春北陸新幹線金沢開業!



河北エリア観光客誘致キャンペーン

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

JUBILANT
大人気!! 自分にご褒美!
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
びかびかコース
500yen OFF (初回の方のみ)
25年8月末まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力 (通常2,100円)
20%OFF
25年8月末まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

びかびかコース 予約制 事前にお電話下さい! 募集中!

研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア (予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄ト1-38
☎9:00~18:00
休日・祝

スタッフ募集

クーポン
クレンジング
洗顔
酵素パック
マッサージ
吸引
ホットタオル
お仕上げ

フロント3
会館
バス
D-3
金沢 169号

HAIR STUDIO SUGIMURA 7月31日(水)まで
タイムサービスキャンペーン

平日 9:00~16:00 までに **ご予約来店** された方のみ

平日限定 **Perm Color 縮毛矯正**
女性限定 **20%OFF**

★16:00以降は通常料金となります。★他の割引サービスと併用不可。
ヘアースタジオ 杉村 ※詳しくはスタッフまで
かほく市大崎川4 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
☎076-283-7374 Map D-2

☎076-258-7572
Mont Saint Michel
ヒーリングサロン モンサンミッシェル

かほくマガジンだけの特別価格!!
クイックボディ・ストレッチ・ヘッド
どれでも組み合わせ
45分 ¥4,725 ⇒ **¥2,900**
※クーポンをご持参または
「かほくマガジンを見た」とお伝えください。
※お1人様1回限りのご利用
※他割引と併用不可
25年7月末まで有効

クーポン
モンサンミッシェル イオン金沢店
金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126
☎平日、日曜/10:00~20:00 閑不定休
土曜日/10:00~21:00 (イオン金沢に準ずる)
http://www.montsaintmichel.jp 検索

カイロプラクティック **なごみ整体院**
Chiropractic Nagomi Setaian

肩こり
腰痛
骨盤調整

おかげさまで 3周年!

クーポン
初診料 **3000円**
通常4500円 (約45分) 25年7月末まで

水曜定休 予約制
☎076-283-7731
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾八6-7 Map E-1

カイロプラクティック **やりがい、働きたのしさ**
人から感謝され、やりがいのある仕事をしませんか?
腰痛・肩こり・骨盤矯正の技術が学べます。
資格を取得したい方には入門編です。

【日時】6月30日(日) 9時半~17時
【会場】金沢勤労者プラザ
【会費】1万円、ペアで1万5千円
※3日前までにご予約ください

女性のための整体サロン
整体はあと
カイロプラクティック

骨盤調整でスッキリしませんか!
カウンセリング→検査→施術→アフターケアで
おひとりおひとりの症状にあった施術を!

骨盤ケア マタニティ整体
腰痛・頭痛 肩こり・猫背
むくみ・冷え 不妊改善 こどもの姿勢など

TEL:080-8691-3554 予約制
津幡町御門118-1 〒929-0316
☎9時~19時(不定休) Map E-2

オールハンドで筋肉をほぐしながら、背骨・骨盤のゆがみを気持ちよく調整します。

初診料4,500円のところ **3,000円にて施術**
25年7月末まで有効

東僑中国整体院

中国整体の手法で深部の筋肉にアプローチをかけていきます。

効果的
慢性的な肩こり
頭痛 腰痛
辛い冷え性 など

料金表		受付時間
	1回	10回回数券
30分	2,000円	17,000円
45分	3,000円	26,000円
60分	4,000円	32,000円

平日 13時~19時
土曜 8時~19時
日曜 8時~12時

クーポン
初回割引 **1,000円OFF**
25年8月末まで有効

東僑中国整体院 Map F-2
かほく市内高松平17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり
予約制 電話一本で出張も承ります。
☎076-281-2251

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない



日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、**あなたならどのくらいの目標体重が可能か**、プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。



山室 美津子



津幡町横浜は29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間 9:00~21:00 休 日 曜・祝 日

FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜10:30~10:54放送



耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

ダイエット
成功事例を
チェック!



完全予約制 ☎0120-332-159

耳つぼ白書 検索 姉妹店募集中!

運動不足解消! 姿勢矯正! 楽しみながらダイエット!



花の金曜20時! 美しく変身。
基本ステップから、ジルバ、ジャイブ、ルンバ、ワルツ、ウィンナワルツ、タンゴ、その他。楽しく踊りましょう。

金曜20:00~22:00
月会費 2,000円
(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

まったくの
初心者の方大歓迎!

社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気40-7 (太陽自動車学校の北並び)
滝シヤルウィダンススタジオ

練習会・ダンスシューズのお問合せ
☎076-283-5738 (アトリエアヤ)



食事・運動量変化なし、
なのに最近太ってきた。

それはズバリ 更年期太りでは?

更年期には基礎代謝の低下やホルモンバランスの乱れから太りやすくなる傾向があり、50代女性では84%が隠れ肥満ともいわれています。

「**食事、運動量の変化なし!**
なのに最近太ってきた…」という方、是非おまかせください。



☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

寒いやら、暑いやらと不足を言っている間に、もう半年が過ぎてしまいました。お肉やお魚、夏野菜をしっかりと食べて、三浦雄一郎さんの生き方を見習ってこの暑さを乗りきりたいものですね。



薬剤師 今村美貴子



今村薬局

かほく市宇野気76
☎9:00~19:00
休 日 曜 日・祝 日
裏側に駐車場有。



カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2 圏10時~22時

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布 健康ポスティングで、 お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月
月上旬に配布していただきます。
(1人500部限定) 1部につ
き一軒家6円、アパート1室
2円をお支払いします。



株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で
一緒に畑を
つくってみませんか!

場所: 心の市場農場
(かほく市内高松
河北縦断道路沿い)

畑づくり体験などを通して、
楽しくやりましょう。



【お問合せ】NPO法人 夢と希望の里

☎090-6812-4561 (江上)

クーポン情報

平成25年7月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスの併用は出来ません。

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

お好みのワイン 表示価格の **1割引**
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年7月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

カットフルーツ各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年7月1日~31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

求人 コーナー

パソコン・スマホからでも
ご覧いただけます。

- 給与 勤務場所
- 職種 勤務時間
- 休日 問合せ先
- その他

刺身と創作料理の店わかな
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市白尾ヌ67
給 時給750円~(能力給)
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
☎076-283-4290

心なごみ料理かたほみ
職 理・美容師(経験者)
場 かほく市宇野気ヌ175-4
給 時給750円~
時 17~24時内
休 シフト制
他 元気で明るく
☎076-283-2753

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円~時800円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎090-7740-3730

ヘアースタジオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
☎076-283-7374

HOGARAKA
職 理・美容師(幹部募集)
場 内灘町大学2-194
給 スタイリスト17万5千円~
時 9時~19時まで
休 定休日以外応相談
他 企業拡大のため幹部募集
☎076-286-4438



無料掲載! 求人コーナー募集 ホームページからの掲載申込み限定 <http://kahoku.net>

毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。締切:毎月15日 (株)ウェブネット ☎076-283-1139

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	7月7日(日)	河北中央病院 保志場医院	津幡町津幡口 51-2 かほく市高松ノ90甲2	076-289-2117 076-281-0069
	7月14日(日)	秋山クリニック さかきばら内科医院	内灘町ハマナス 1-8-1 津幡町庄 1-15	076-286-8843 076-288-7770
	7月15日(祝・月)	かねだ医院 紺井医院	かほく市高松ヲ 2-6 内灘町緑台 1-7	076-281-1164 076-238-1277
	7月21日(日)	望月眼科医院 北谷クリニック	内灘町旭ヶ丘 142 かほく市高松ア 1-1	076-239-1515 076-281-8801
	7月28日(日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 おきの内科医院	内灘町ハマナス 2-7 かほく市遠塚口 54-9	076-286-3387 076-285-2552

上記内容の一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(6月20日調)

津幡町・かほく市で緊急放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分!内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。

FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清台公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白台小学校
 - 14 太白台保育園
 - 15 荳井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 英田コミュニティプラザ
 - 34 種保保育園
 - 35 種保公民館
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈野小学校
 - 39 萩坂保育園
 - 40 萩野コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚中央公園
 - 13 七塚健康福祉センター
 - 14 七塚中央公園
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



☎076-283-2932
http://blog.kahoku.net/yurakuso

7月6日(土) オープン!

ビーチハウス 友楽荘

YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチパーベキュー

波の音を聞きながらビーチパーベキューはいかが。「よしず」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどろな準備や後片付けも不要でラクチン!ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料: 1日500円 ※地引き網は、ご予約下さい。
休憩料: 大人800円・小人300円
(温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ)

第7回 夕日のディナーステージ

8月4日(日) 18:00~20:30
18:00開場 18:30開演

ラジオ生中継 FMかほく18:30~20:29

フラダンス (ベレイト・アニー・アラニス・タラシ)

金沢キングコング (オールディーズバンド)

ホッシー (ガザン等カバー)

夕日をバックにフラダンス。星空の下で音楽ライブをお楽しみ下さい。

焼酎、焼イカ、焼そば、ビール、ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。

※当日夕方の駐車料も無料です。

日本海 ★ビーチハウス友楽荘 予約受付中

かほく市白尾海岸 駐100台 (のと里山海道白尾インター下)
Tel.090-3762-6914

アルバイト募集!!
ビーチハウススタッフ

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

「新幹線いらっしやい!」

2015年春 北陸新幹線 金沢開業

河北エリア観光客誘致キャンペーン

FMかほく送信所
FMかほく送信所

JAグリーン かほく Be Rich
サラヘア プラント3
プレミア
Rey

津幡北バイパス

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!

毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

経営者達が集う 河北ロータリークラブ
☎076-285-2611

自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!

若手経営者、
女性経営者の方
お待ちしています。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店
(築地銀だこ)
ハロー!パソコン教室
Aコープかほく店
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
JAグリーンかほく

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザトマト
デパートア河北高松店
民宿 やまじゅう
メイトンかほく
心の市場

内灘町
内灘町役場
チュウリップ内灘店
コンフォモール内灘

宝達志水町
メルシー神水店

金沢市
イオン金沢店(北側入口)

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市
オイルプラザD1
河北モータース
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南

内灘町
クリーンカー石川

津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター

チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
源薬局
アイエステ
エステ・プレミア
エミースタジオ金沢店
エステールム 一花
パリス・テ・スキン
モンサンミッシェル

【グルメ】
船舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
やきとり とんがらし

【健康】
なごみ整体院
整体はあと
東辰中国整体院

【レジャー】
浜茶屋 ささ舟

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
まなびの一步 それほ 幼稚園

未就園児対象

幼稚園見学会

10:30~12:00 (受付10:00~)

7月22日(月) お店屋さんごっこ

7月25日(木) ミニえんにち

園児の出し物や楽しい交流もあります。
予約は要りません。
どなたでもお気軽にお越しください。



パラバルーン



昨年開催された「お店屋さんごっこ」の様子



7月の園活動

- 1日(月) プール開き
- 5日(金) セタ集会
- 13日(土)・14日(日) お泊まり保育
- 20日(土) 納涼大会
- 26日(金) 誕生会

7月 プレ教室『いちご組』

毎週月曜日 10:30~12:00

- 1日 セタ飾り制作
- 8日 お水あそび
- 29日 じゃがいもクッキング
6・7月誕生会



☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

月刊 かほくマガジン

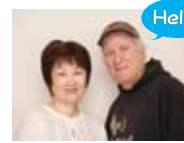
暮らし



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

FMかほく 4分英会話

Real English for Real People



Hello! 放送時間

月・水・金 14:55~14:59
火・木・土 10:25~10:29
日 13:55~13:59

FMかほくを聴いて、英語の発音に慣れ親しまししょう。ホームページで復習もできます。

California Easy Speak 火曜 14:00~14:24
Night Flight 金曜 21:00~21:59

英会話に関するお問合せ ☎080-4252-5749 (上田)
✉ a25wyeda@gmail.com

Be Rich

ビーリッチ PLANT-3 津幡店

高価買取

ダイヤモンド他石つきの指輪、壊れている古い指輪・ネックレス、片方しかないピアスも買取いたします。



インゴット・小判・指輪・ネックレスなど



ブランド品

ヴィトン・グッチなどのバッグや財布・小物
ロレックス・オメガ・G-SHOCKなどの時計

ブランド品買取強化中!



商品券・ハガキ・切手

全国百貨店商品券・JCBギフト・VISAギフト・旅行券ビール券・テレカなど100種類以上

記念切手・中国・アジア切手などシート・バラでも未使用であればOK

出張買取も承ります

ご希望の方はお気軽にお電話ください！
ご自宅などにスタッフが伺います。



貴金属・ダイヤモンド・切手

http://be-rich.co.jp

ビーリッチ
Be Rich
PLANT-3 津幡店

津幡町庄又-3 〒929-0327
営業10:00~18:00 困月曜日
石川県公安委員会許可第511010012203号
☎076-289-5599



運命の人がここにいますかも

窓口になってくれる理美容店様募集!

お客様の必要書類・料金の郵送の手間をなくしたく、窓口になっていただける店舗様を募集します。きちんと謝礼はいたします。謝礼の内容を含め興味があれば店舗名と電話番号を記入の上メールをお送りください。折り返しお電話させていただきます。

結婚お見合い相談所キラク

KiRaKu

PC スマホ 自宅で婚活

初回登録料10,000円

- ・月会費
- ・サイト使用料
- ・成婚料

0円

男性・女性共に
9月末まで登録料 **0円**

※好評につき締切りを9月末までに繰上げとさせていただきます。

10月～2014年3月まで5,000円
2014年4月以降は10,000円

お見合いセッティング料
男性6,000円 女性2,000円

結婚お見合い相談所キラク
内灘町鶴ヶ丘3-157-16 〒920-0271

登録・お問合せ
<http://wedding.kiraku01.com>

トリミングの店 **Pom pon**

梅雨から夏にかけて増える病気
皮膚病や耳の病気に気をつけましょう

シャンプーコース 3,000円～
(お手入れコース含む)

トリミングコース 4,000円～
(シャンプーコース+お手入れコース含む)

トリミング予約受付中 ※犬種、大きさによって料金は異なります。

- ・お手入れコース(4ヶ所 1,500円)
- ・歯みがき 500円
- ・泥パック 1,000円～

トリミングの店 Pom pon (ポンポン)

トリミング予約受付中

076-285-1210
pompon@sky.plala.or.jp

かほく市木津228 〒929-1171
営業 9時～19時(予約優先) 休 水曜
送迎無料(羽咋～金沢北)
ブログ <http://kanazawa.areablog.jp/blog/100020928/pc.html>

結婚お見合い相談所キラク

内灘町鶴ヶ丘3-157-16 〒920-0271

登録・お問合せ
<http://wedding.kiraku01.com>

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

98%が北陸在住
なので地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする成婚率の高いシステム。強引な勧誘は一切いたしません!お気軽に安心してご見学ください。

- 安心の月会費制 2,100円～
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 ◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中!

お宮参り・百日記念

ミヤノDGスタジオ

7・8月限定 特別価格

撮影料 ¥3,000 (税込 ¥3,150円)
+ 御写真代

その場で「見て・選べる」システム

変身衣装も色々あるよ♪思い出の1枚に。

大切な記念日を写真に残しませんか?!

ストラップ or キーホルダープレゼント!

津幡町津幡196-1 (パピイ通り)
平日/9:00～19:00
土・日・祝/9:00～18:00
0120-00-2013
076-289-4181
<http://www.myanophotostudio.com>

石川エリアで強い!
地元で婚活

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

98%が北陸在住
なので地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする成婚率の高いシステム。強引な勧誘は一切いたしません!お気軽に安心してご見学ください。

- 安心の月会費制 2,100円～
- 新規ご来店の方にプレゼント
- プライバシー完全厳守

ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 ◆10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日 ◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中!

「通うほど元気になる介護施設」

小規模多機能型居宅介護

かほくの郷

かほくの郷はこんな方におすすめ

- ・介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方。
- ・まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方。
- ・なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方。

かほく市浜北2-2-7 (旧七塚町役場裏)
<http://kahoku41.com>

076-283-9220
076-283-3922

パソコントラブル
安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

ご予算に応じて対応。
直らなかった場合、
料金はかかりません。

大事なデータ
バックアップします!

ダイオーテクノ 担当金丸 076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時～

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘

内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

新鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 076-283-5222
Aコープ つばた店 076-289-8600

暮らし



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



Night Flight 金曜 21:00~21:59

FM かほくを聴いて、英語の発音に慣れ親しみましょう。4分英会話はホームページで復習もできます。

California Easy Speak 火曜 14:00~14:24
Real English for Real People (4分英会話)

英会話に関するお問合せ ☎080-4252-5749 (上田)
✉a25wyeda@gmail.com

french & natural style!

「こだわった家を建てたい」を応援します。

厳選した自然素材をふんだんに使い、快適に楽しく暮らせる家づくりを目指しています。



低燃費住宅・快適リフォーム相談会実施中!

TDホーム金沢北

津幡町横浜171 ☎929-0341
TEL:076-254-0471
FAX:076-254-0472



夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 ラ クラージュII 2F</p> <p>2LDK 5.0万円</p> <p>かほく市横山</p> <p>敷 2ヵ月 札なし 共 2,500円 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩4分 ■築年 / 2013年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、ウォークインクローゼット、温水洗浄便座、暖房便座、室内洗濯機置場、BSアンテナ、トランクルーム、エアコン2台、洗面化粧台、サンルーム、クローゼット、メモリーキー、CATV、他</p>	<p>フォルトゥーナ・ウエダ 1F</p> <p>1LDK 4.5万円</p> <p>かほく市大崎</p> <p>敷なし 札なし 共 2,500円 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 700円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野気駅バス19分 大崎潮見台下車徒歩6分 ■築年 / 2011年9月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 アンジュヴィラ 1F</p> <p>1LDK 4.9万円</p> <p>津幡町太田</p> <p>敷 2ヵ月 札 1ヵ月 共 2,500円</p> <p>駐 有り</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 北陸本線 津幡駅 徒歩 22分 ■築年 / 2013年7月中旬入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エレベーター、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、給湯、他</p>
<p>新築 トルドニードV 2F</p> <p>1LDK 5.5万円</p> <p>かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 札なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年1月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 レザンコート 2F</p> <p>2LDK 5.5万円</p> <p>かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 札なし 共 2,000円 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他</p>	<p>新築 シエスタ 1F</p> <p>1LDK 5.4万円</p> <p>津幡町清水</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 札なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩5分 ■築年 / 2013年3月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗面化粧台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、シャワー、トランクルーム、サンルーム、他</p>

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**

いい部屋ネット 津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!

全国賃貸建物管理戸数 75万戸 Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸。*2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

かほく市売土地情報

かほく市白尾(しろゆり町) 1,270万円

坪単価 9.94万円
土地面積 422.00㎡
127.65坪
用途地区 無指定
建ぺい率 60%
容積率 200%
交通機関 七尾線宇野気駅 徒歩11分
学校 外日角小 河北台中

マインドホーム 石川県知事 (2)第3747号
☎076-266-2626 金沢市石本町口27-1
<http://mindhome.jp>

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾夕16-11
☎076-283-0363

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい、エコ生活を始めよう!

- 対高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(例:敷地)合計184万円 システム本体 工事 売電メーカー
3,072KWh(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・既存・二階建) 152万円 30万円 2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145

北国オート

新車・中古車販売、車検などお気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
☎076-285-1424 かほく市横山夕13-21

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて子孫繁栄に。
お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いですく伺います。
☎076-283-0643 かほく市宇野気二112

Taiyo 太陽自動車学校

学割キャンペーン中!!
夏休み短期集中コース
各大学・高校 無料送迎致します
※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。
☎076-283-1163
かほく市七窪73 ☎929-1122
<http://www.isun.co.jp>

FMかほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスター的 経営雑感

スモールシンキングの進め

【質問相談先】
ランチエスター
マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

(第七回)「競争」と「共創」②

視覚的に「共創」という文字には、上質な未来とあこがれ、ある種の道徳性まで感じ取れます。しかし、だからといって、感覚的判断が常に正しいとは限らないのが現実です。

実際に、企業同士が集まって共に創る活動をやるうとしてるのが、同業種の組合活動や異業種のコラボレーションでしょう。残念ながら、また、うまくいったという例より破綻した例の方が圧倒的に多いようです。原因は個別企業のエゴに尽きます。どうしても、利益配分の話になると、人間の利己的遺伝子が働き出すようです。

そういった意味では、「共創」という言葉は、「もつと他人のことも考えなさい」「自然の生態系から学びなさい」といった人間全体の自戒から生まれてきたのかもしれない。「共創」はエゴを拒絶し、逆に、「競争」はエゴを容認する立場といえそうです。

ところで、経営は現実と常に向き合わざるを得ない活動です。実際には、他県から競合店が攻めて来て、地元の食品スーパーが防戦しているとか、外食チェーン、家電量販店、住宅販売会社等々新聞紙上をにぎやかにする競争が起っています。時には、熾烈な競争を通じ生き残りをかける局面があるのも事実です。このような当事者にとっては「共創」という言葉は、不必要に美化された言葉に映るでしょう。

「競争」についても、その実態を客観的に把握し、その意味を整理しておく必要があると思います。経営における「競争」はどこで、どのように起こっているのか？また、その特徴はどういったもので、経営者は、どの程度の「競争認識」をもっておくべきなのかを考えて行きたいと思います。

(続)

FMかほくサンセットクルージング
火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

山辺先生の 楽しい 畑づくり アドバイス

連作障害と土壌微生物の対策

山辺守先生
JAグリーンかほく
☎076-288-8400

連作障害とは？
連作障害は忌地(いやち)現象とも呼ばれ、一般に同種あるいは近縁の作物を続けて作付けたとき、土壌がそれらの作物との適合性を失うことがあります。例えば「ナスとトマトを交互に植えてきたが、数年後急にしおれ枯れた」「エンドウを連作していたら、花が咲き実はあるが、草丈低く、葉は早くに黄化、収穫量は半減した」というような現象です。

連作障害の原因は？
先の例では、ナスとトマトは同じナス科の近縁で収穫開始ころから突然日中にしおれが来て枯死に至ります。青枯病菌によるもので土壌微生物が主因です。エンドウは病害よりも自らが産生する毒素による自家中毒と考えられ未知の分野です。

土壌微生物の対策
家庭菜園での土壌微生物の対処法は二つあります。一つは物理的手法で、植穴を熱水でスポット処理します(熱水土壌消毒)。六〇〜七〇℃のお湯を植穴にかけて土壌病害虫を死滅させます。気温二〇℃以上、地温三〇℃以上の時期に米ぬか等の有機物を土壌混和し、ぬかるほどに灌水し、ビニルで被覆密閉することで、太陽熱による高地温と微生物増殖による急激な酸欠土壌で土壌病害虫を死滅させます(土壌還元消毒)。また、土壌の表層と下層を入れ替える作業(天地返し)に、堆肥の施用を組み合わせて土壌がリフレッシュされ、土壌微生物の密度低減が望めます。

二つ目は生物的・耕種的手法で、堆肥等有機物の投与による土壌病虫害の軽減。輪作による土壌微生物の調和で、いずれも土壌微生物の多様性を増大させると共に有益な微生物を長期にわたり培養することです。その他、抵抗性品種(台木・穂木)の利用、罹病株の適切な処分、雑草の防除や種苗・農具の消毒等による圃場衛生の徹底です。青枯病等の罹病株はビニル袋に詰め炎天下に十日ほど置いて太陽熱消毒。秋の気温が下がってから土壌還元消毒を応用(罹病残渣+米ぬかをビニル袋に入れ日の当たる場所に三週間置く)、消毒終了後は圃場の隅に穴を掘って埋めます。

売上アップ! かほくのミックス作戦

カホクノミクス

地域に密着したフリーペーパー広告

スマホ対応クーポンとかほく.net TV

毎月前月末発行

月刊かほくマガジン 広告掲載募集

かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の
大東建託アパートに全戸配布!

そらそらマイホームを建てたいな

若年世帯に効率よくアピールができます。

住宅建築の販促にお役立てください。

8月号 住宅街配布 お盆特集

1万部発行 申込締切 7月10日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大。
ショッピングセンターなどの店頭配布

お盆・帰省のおもてなしにお寿司やオードブル

ポスター印刷と連携

ポスターがあるお店

屋外ポスターの印刷承ります。ポスターがあると効率よく、お客様に安心してご来店いただけます。

雨濡れに強い	
屋外ポスター(選挙用ポスター)	室内用大ポスター
A3 10枚 12,900円	A2 10枚 3,950円

デザイン料別/かほくマガジンスポンサー 5,250円

ホームページ

簡単にホームページを作成できる

ジンドウ Jimdo

パソコン・スマートフォンで!

ウェブネットでページデザイン、システム設定などを代行致します。

お問合せ (株)ウェブネット 〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax:076-283-1299 joh@wavenet.jp
詳細な広告媒体資料 アクセス ▶ http://kahoku.net

FMかほく 入場無料
YouTubeでダイジェスト放送

ライブ中継・公開録音番組

みんなの青春ライブ

7月14日(日) 14:00~14:59
再放送 7月21日(日) 14:00~14:59
場所:アル・プラザ津幡 1階正面出入口そば

デブクロ D.O.A

FMかほくエンターテインメントライブ 気分はサイコー!

7月27日(土) 19:00~19:59
再放送 7月28日(日) 14:00~14:59
場所:イオンモールかほく 2階ダイニングパーク

イントロあてライブで 果汁工房 果琳のフレッシュジュース ペア券や 越後秘蔵種 無尽蔵のラーメン券をプレゼント

松田造 MI-YU 北村愛里 松下しげき

収録番組 イオンモールかほく 番宣ライブ 15:30~15:59
放送日 8月4日(日) 14:00~14:29

場所:イオンモールかほく 1階グリーンコート
松田造、MI-YU、北村愛里 6せん

FMかほく
開局5周年

5周年だヨ! 全員集合

遊びに来てね!
待ってるよ~



7月21日(日) 10:00~14:00頃

JF南浦(石川県漁業協同組合南浦支所)

のと里山海道 白尾I.C.東側 **入場無料**

新幹線いっしょがい!
河北エリア観光客誘致キャンペーン

フリーマーケット

売切れ
御免

天然岩ガキ

岩ガキ試食・即売
海岸侵食対策の人口リーフに
繁殖した天然岩ガキ

「岩ガキ焼きそば」「河北潟パフェ」



河北潟産のスイカ、桃、
ぶどう、ブラウンスイスの
アイスクリームに
みつばちの詩工房の
はちみつをトッピング。

ブラウンスイス



河北潟フルーツ

河北潟農業生産者直売!

- ・河北潟すいか部会 すいか売り隊
- ・石橋農園(桃)
- ・河北潟モアイ農園(ぶどう)

その他出店者募集中

先着100名様に
日清のカップヌードルライト
プレゼント!!

水を入れて
アイスカップヌードル

「アルゼンチン揚げ」など

漁獲高日本一!!

南浦メギス



宇ノ気給食センター
今年は味噌だれ

ステージイベント



10:40
加賀豊年太鼓沖町保存会



11:40
まり~んず



13:00
川村久志



13:20
LIL smooth, G-BLOOD,
SOLID KIDZ, OLD FACTORY



FMかほく生中継 11:00~11:59

石川県漁業協同組合 JF南浦、
河北潟農業の皆さんのお話

ディナー ステージ サンセットライブ

道の駅 内灘サンセットパーク 18:30よりディナータイム



出演/まり~んず

生中継 19:00~19:59



アクアクララ北陸

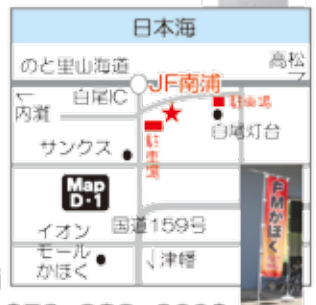
ご自由にお飲みください。
ミネラルウォーター(熱中症にご注意)

主催/NPO法人 FMかほく
共催/石川県漁業協同組合 JF南浦
協力/白尾区
協賛/アクアクララ北陸、日清食品
アサヒビール、コーシン、
ブラウンスイス、宇ノ気給食センター
みつばちの詩工房

ホームページ

<http://blog.kahoku.net/umi>

お問合せ FMかほく ☎076-283-6660



25 インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。

30	音楽	たかしさんの朗読感 (再)	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	ラジオブレイク (再)							
00	おいしいまち、楽しいむら (再)	かたりの窓	かんぱれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信	美肌サロン							
8	民話	塩谷治美 (かほく)	スポーツ	高井篤志 (かほく)	企業経営	小嶋隆史	ネット	木下勇一	エステ	和田聖子 (津幡)			
00	☆きららならい☆ (再)	クマさんの「釣りの話」 (再)	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ							
00	パソコンなんでも相談	パソコン	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON K-suke	政治	近藤和也	おしゃれトーク	フアツジョン	高岡留美 (かほく)				
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	エコみらい河北 NEWS	環境	上野谷剛 (津幡)	職人の話	工芸	塚本守利 (津幡)	しあわせ直線! (再)	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	オーラソーマ	松井和代 (かほく)	
00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	婚活	坂田裕香	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	音楽	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	NPO よもやま話	NPO	青海康男		
00	咲いた。咲いた	花	架谷和美 (かほく)	幸せ健康講座	漢方鍼灸	飯田千香子	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO	大館小夜子 (内灘)		
00	意外と知らないハッピー映画	映画	醒井秀和 山内崇寛 (かほく)	パソコンなんでも相談 (再)	シネマタイム (再)	かたりの窓 (再)	クマさんの「釣りの話」	釣	熊谷隆 (かほく)	VOICE RADIO (再)	たけしのちよい悪オヤジ	理容	杉村武志 (かほく)
00	幸せ健康講座 (再)	エコみらい河北NEWS (再)	30	サンセットクルージング	今日のお買い得情報	イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店	週末イベント情報	イオンモールかほく、アル・プラザ津幡	新聞拾い読み	北國新聞、北陸中日新聞			
00	Chocolate syrup (再)	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ラジオブレイク	たかしさんの朗読感								
00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽	拓朗	局の話題	新江克之 (かほく)	朗読	高田伸一						
00	ラブラブかほくがた	しあわせ直線!	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろいろ話								
00	農業	金田直樹 (津幡)	旅	伊丹えつ子 (内灘)	住宅	中宮輝男 (津幡)	きみこ						
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	taste of funky (再)	旅のうまい話 (再)	ピラティスタイム (再)	内灘飲食青年部 (再)								
00	Cloud 9 music	店長の新鮮気分	らせんの脱線トークスパイラル	音子の○○○あぁ…逆にな!!	シネマタイム								
00	音楽	野菜	坂尾勉 (かほく)	音楽	松田造 表誠治 (津幡)	映画	川村久志 (津幡)						
00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	NPO活動とライフスタイル (再)								
00	オールナイトSOUND	FMかほくの番組やライブに出演しているアーティストや FMかほく宛に届いたCDを週替わりで放送します。											

2013年7月番組表

24	土 (Sat)	日 (Sun)
25	インフォメーション	
30	音楽	
00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
00	かたりの窓 (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
00	かんぱれ! スポーツアスリート (再)	ねこごと通信 (再)
00	HAPPY産業★ (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
00	職人の話 (再)	ハーブでエンジョイ (再)
00	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)
00	燃える体づくり (再)	NPO よもやま話 (再)
00	げんちゃんの元気であっけい! (再)	あなたと住まい (再)
00	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
00	雨にも負けず風にも負けず (再)	ヘルシーライフ (再)
00	咲いた。咲いた (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	ビューティータイム (再)	ミュージックライブ中継
00	アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
00	クマさんの「釣りの話」 (再)	旅のうまい話 (再)
00	It's So-Music (再)	California Easy Speak (再)
00	元気にTOMMYショー (再)	NPO活動とライフスタイル (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	ときめき婚活定食 (再)	☆きららならい☆ (再)
00	taste of funky (再)	ピラティスタイム (再)
00	しあわせ直線! (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	らせんの脱線トークスパイラル (再)	たかしさんの朗読感 (再)
00	ラジオブレイク (再)	高専's ライフ (再)
00	幸せ健康講座 (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	シャングリラへGO! (再)
00	Chocolate syrup (再)	音子の○○○あぁ…逆にな!! (再)
00	店長の新鮮気分 (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)
00	Cloud 9 music (再)	シネマタイム (再)
00	Night Flight (再)	オールナイトSOUND

7月の生中継、ライブ、再放送番組

- 7/7 (日) 14:00~14:29 番宣ライブ (6/29録音)
- 7/14 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ
- 7/21 (日) 11:00~11:59 5周年だよ! 全員集合生中継
- 22:30~ NPO よもやま話 (再) 23:00~ あなたと住まい (再)
- 7/21 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ (再)
- 7/21 (日) 19:00~19:59 サンセットライブ
- 23:30~ たかしさんの朗読感 (再) 24:00~ 高専's ライフ (再)
- 7/27 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 23:30~ らせんの脱線トークスパイラル (再) 24:00~ ラジオブレイク (再)
- 7/28 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分番組です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出クイズ、CMをお送りしています。
 ※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■ 生放送 ■ 録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 シャウトキャスト
SHOUTcast (<http://radio.kahoku.net:8000>) から配信
 ■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾路88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

即戦力になるパソコン力と会話が身につきます。

就職活動

近くて
便利な

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

アベノミクスで
来年はいい人材
が欲しい!

夏期集中講座

学生の皆様を応援!

夏休みに就活力アップ

申込受付
7月末まで

限定
先着 **10** 名様

パソコンスキルの証明MOS資格を取得しよう。

MOS資格対策講座

Office2007/2010に対応!

Word2010

資格対策講座 受講目安1~2ヵ月

37,800円

Excel2010

資格対策講座 受講目安1~2ヵ月

40,320円

学割

学生証
の提示で

対策講座
テキスト
各**1冊**
プレゼント!

*学割の適用は、新規にハローパソコン教室にご入会いただく学生に限らせていただきます。他のキャンペーン割引とは併用できません。詳細はお気軽に教室にお問合せください。

人と話すのが苦手な方歓迎。

面接力アップ 夏休み特別企画 話し方セミナー

話し方のプロが直接レッスン



話し方セミナーのみの受講も可。

講師：安嶋ひろこ
(元テレビ朝日アナウンサー)
大手企業の研修実績多数

レッスン3回で**5,250円**

無料体験
8/10

イオンモールかほく校 (土曜)
8/17、8/24、8/31

無料体験
8/5

アル・プラザ津幡校 (月曜)
8/12、8/19、8/26

開催時間はすべて17:30~19:30です。

北陸では受けられなかった有力講座!

マイクロソフトの認定講師を目指している方

学生さんなど就職活動に有利!

トレーナー養成コース (MCT TTT)

日時 7月27日・28日 (2日間) 10時~18時

費用 85,680円 (税+テキスト代込み)

場所 津幡町商工会 会議室

津幡町清水子326番地3 (JA石川かほく隣)

お申込 <http://www.a-good.co.jp>

残り
2名様

MOS試験毎月実施

本教室はMOS試験会場です。

MOS試験日程	試験日	申込締切
イオンモールかほく校	7月13日(土)	7月5日(金)
イオンモールかほく校	8月3日(土)	7月27日(土)
アル・プラザ津幡校	8月25日(日)	8月18日(日)

*教室生徒様以外の方も受験できます。



Excelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでした。

合格者ぞくぞく!

合格体験記公開!

<http://hello.kahoku.net>

パソコントラブル 無料相談



開催時間 **13:00~16:00**
※緊急トラブル対応時に休む場合あり。

第2・4土曜日 第2・4日曜日

アル・プラザ津幡 1Fフロア
イオンモールかほくセンターコート 2F

FMかほく「パソコンなんでも相談」
毎週月曜9:00~生放送

WindowsXP 来年4月サポート終了

今から間にあわそう! 新しいWindowsレッスン。



ハロー! パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

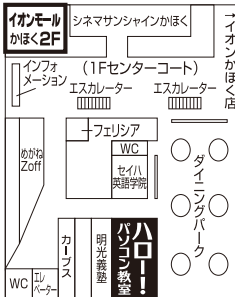
全国200校の 安心ブランド

イオンモールかほく校

☎ **076-289-1705**

受付時間 **9:30~21:00**
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎ **076-288-6686**

受付時間 **9:30~21:00**
月・土・日曜 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

