

地域のみんなと一緒に楽しく元気に！\(^v^)/

FMかほく

Community Radio

無料
Take Free

78.7 MHz

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

求人コーナー無料掲載




月刊かほくマガジン 2013年6月号 Vol.101

かほくマガジン 10周年(11月)

FMかほく 5周年(7月)

平成25年5月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之 〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 johc@wavenet.jp 一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2013

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。



「いつもキレイでいたい！」キレイ度UPを目指しましょ!

巻頭 美容特集

スマホでクーポン!



FMかほく開局5周年

5周年だヨ! 全員集合

7月21日(日) 10:00~14:00頃

JF南浦(石川県漁業協同組合南浦支所) のと里山海道 白尾I.C.下



音楽・ダンス FMかほくライブ 歌手・ダンサー

特産物即売 天然岩ガキ、河北潟産スイカ・ブドウ・モモなど

フリーマーケット 岩ガキ焼きそば、河北潟パフェ、メギス料理

第14回 FMかほく

婚活パーティ

7月7日(日)開催



時間 18:30~20:30(受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性 7,000円 女性 1,000円
男性/30歳~45歳 女性/年齢フリー(初婚・再婚問わず) ※詳細はP7

FMかほくの公開生放送LIVE!

無料でご覧いただけます。 ※詳細はP14

6月9日(日) 14:00~14:59

みんなの青春ライブ

アル・プラザ津幡 1F 正面入り口そば



6月22日(土) 19:00~20:54

内灘キャンドルナイト in Sanset Park

道の駅 内灘サンセットパーク



6月29日(土) 19:00~19:59

エンターテインメントライブ 気分はサイコー!

イオンモールかほく 2F ダイニングパーク



出演/松田(らせん)、ひだまり、林道美有紀、テクノブレイクロッカーズ(石川高専)

イントロあてクイズでプレゼント!

- ・「越後秘蔵麵 無尽蔵のラーメン券」
- ・「果汁工房 果琳のフレッシュジュースペア券」

【番宣ライブ】15:30~15:59 イオンモールかほく 1F グリーンコート

地域パーソナリティ 67PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / [radio.kahoku.net:8000](http://radio.kahoku.net)
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備 緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

ぶどう箱詰め(デラウェア) 4名様



番組内で紹介する キーワードを書いて 店頭ラックの 応募BOXに 投函して下さい。

6月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を もってかえさせていただきます。

6月ラジオアンケートプレゼント

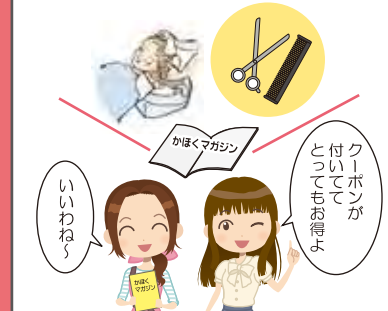
- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

美容特集



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア
親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

- MENU**
- * カット.....¥2,940
 - * カラー.....¥4,095~
 - * パーマ.....¥6,090~
 - * デトックストリートメント...¥3,150

6・7月の縮毛矯正キャンペーン!!

プレゼント付!
UVミスト または オーガニッククリーム
◎◎込 長さ一律 10,290円→**9,500円**
※他券併用不可 25年7月末まで有効

持続性抜群。朝のお手入れが超簡単です!
デジタルカール
◎◎込 長さ一律
12,000円→**9,500円**
※他券併用不可 25年6月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年6月末まで有効



サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
9:00~19:00
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
スタイリスト募集中!



☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンモールかほく向かい

- | | |
|--|---|
| スタイリングパーマ◎◎◎込
7,140円(S)~
(M+525円、L+1,050円) | デジタルカール◎◎◎込
12,000円→ 9,500円
(長さ一律♪) |
| ファッションカラー◎◎◎◎込
8,085円→ 6,500円
■土日祝は+500円(長さ一律♪) | グレーカラー◎◎◎◎込
7,035円→ 5,800円
■土日祝は+500円(長さ一律♪) |
- 25年6月末日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目8番地3 **スタイリスト募集中!**
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
9:00~19:00 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正
通常 10,290円→**8,500円!**
◎◎込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■6月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



通常menu カット... 2,940円



白尾インター
消防署
nene's hair
イオンモールかほく
国道159号
津幡
電機

梅雨に負けない夏ヘアにチェンジ!
HAIR STUDIO SUGIMURA タイムサービスキャンペーン
6月5日(水)~7月31日(水)まで

平日限定 女性限定
平日 9:00~16:00 までに **ご予約来店** された方のみ
Perm Color 20%OFF
縮毛矯正

- ★16:00以降は通常料金となります。
- ★土・日・祝は通常料金となります。
- ★時間厳守とさせていただきます。
- ★他の割引サービスと併用不可。
- ※詳しくはスタッフまで



ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎路4 〒929-1127
9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00
毎月曜日、第1月・火曜日、第3日・月曜日
☎076-283-7374

クーポン@かほくマガジン
今月のお得店

- | | |
|-----------------|---------------|
| 【美容・エステ】 | |
| 美容室 Rey | アイエステ |
| 美容室 サラヘア | エステ・プレミア |
| nene's hair | エステルーム 一花 |
| Hair&Makeおきみ | パリス・デ・スキン |
| おしゃれの店 ゆり | モンサンミッシェル |
| 源薬局 | |
| 【グルメ】 | 【レジャー】 |
| 船舟 かほく店 | 浜茶屋 ささ舟 |
| 刺身と創作料理の店 わかな | |

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!



FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P→http://fm.kahoku.net
FAX→076-283-6667
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

- FMかほく応募BOX 設置場所**
- | | |
|----------------|-----------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザ アイ |
| アル・プラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザ トマト |
| カジマートみなみ店・太田店 | イオンモールかほく 中央口・センター北入口 |
| ビックママ | チューリップ内灘店 |
| A コープ 津幡店・かほく店 | |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト ()
リクエスト曲 ()
歌手名 ()

よく聴く番組・また聴きたい番組 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねここ通信	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	職人の話	はっぴい子育て	カラーセラピー	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダルXライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	メタボロムと代謝
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	美肌ライフ
難れ知らないクイズ映画	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住みあい	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きらららない☆
ちょい悪オヤジ	Chocolat syrup	旅のうまい話	ピラティスタイム	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	ラジオブレイク	たかしんさんの読感
ラブラブかほくがた	しあわせー直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	店長の新鮮気分	トークスパイラル	000あぁ逆じね	シネマタイム
			It's So-Music	Night Flight



落ちないメイク(目、アイライン)

☎ 076-289-6259

Ai esthe

おかげさまで8周年
ありがとうキャンペーン

全メニュー 10%~50%OFF

確かな技術のアイエステで魅力アップ♡

アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342

☎ 平日・土曜日9:00~18:00

休 日・祝 日(日曜日応相談)



P-フォトフェイシャル
お試し価格
9,800円 → **8,820円**
25年6月末まで有効

クーポン

JUBILANT **大人気!! 自分にご褒美!**
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
びかびかコース
500yen OFF
(初回の方のみ)
25年7月末まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
25年7月末まで有効



薬用・天然系の無添加化粧品でお手入れします

びかびかコース 予約制 事前にお電話下さい

- クレンジング
- 洗顔
- 酵素パック
- マッサージ
- 吸引
- ホットタオル
- お仕上げ

研修生(サロンオーナー)

ご自宅でジュビランサロンを
開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒

★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)



エステ・プレミア(予約制)

☎ 076-214-5539

津幡町庄1-38
☎ 9:00~18:00
休 日・祝

スタッフ
募集

美容特集



夏だし
イメージチェンジ
したいな



クーポン
お得にイメージ
チェンジ

YouTube かほく.net TV

スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」
北陸地方初出店!

夏はすぐそこ! パリスへGO!
『かほくマガジンを見た!』
または、クーポンご持参で
☎ まずは、お電話にてご予約ください。

1,000円 脱毛

あなたの肌
「モデル級」
に变身です!!

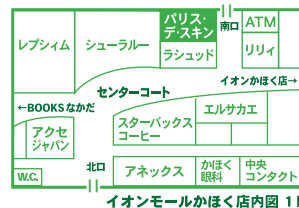
クーポン
脱毛コース
何ヶ所でもOK
新規限定
20%OFF
他券併用不可 25年6月末まで有効

クーポン
夏まで待てない!!
マーマイドセット
ワキ+Vライン
¥3,000 → ¥1,500
新規・リピ可 他券併用不可 25年6月末まで有効

☎ 0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
<http://paris-de-skin.com>

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

日本痩身医学協会会員(日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。

山室 美津子

①何をやっても結果がでない
②つまめる脂肪がある
③去年の服が入らない
④食欲が抑えられない
⑤健康診断で痩せるように言われた
⑥自己流ダイエットで痩せない
⑦産後太りで元に戻らない

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎ 9:00~21:00 休 日・祝 日
FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜10:30~10:54放送

完全予約制 ☎ 0120-332-159

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
受講料 ¥80,800

ダイエット
成功事例を
チェック!

耳つぼ白書 検索 姉妹店募集中!

求人コーナー

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

刺身と創作料理の店わかな
職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾ヌ67
給 時750円～(能力給)
時 18～22時 22時～2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

エステスタジオ プレミア
職 エステティシャン
場 津幡町
給 800円
時 3時間～応相談
休 日・祝日、応相談
他 未経験者歓迎
問 ☎076-214-5539

HOGARAKA
職 理・美容師(幹部募集)
場 内灘町大字2-194
給 スタイリスト17万5千円～
時 9時～19時まで
休 定休日以外応相談
他 企業拡大のため幹部募集
問 ☎076-286-4438

ヘアースタジオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時～19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
問 ☎076-283-7374

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円～時800円～(+能力給)
時 9時～17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 ☎090-7740-3730

株式会社有川製作所
職 金属部品の加工・洗浄
場 津幡町丸山
給 830円(時給)
時 8:25～17:25
休 当社カレンダーによる
他 担当/中農(なかの)までご連絡下さい。
問 ☎076-263-6225

無料掲載! 求人コーナー募集

http://kahoku.net から登録してください。

毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。

締切: 毎月15日

(株)ウェブネット ☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

☎076-258-7572

http://www.montsaintmichel.jp

Mont Saint Michel

ヒーリングサロン モンサンミッシェル

丁寧なカウンセリングと確かな技術で日頃の疲れを癒します。



アロマテラピーで癒しのひとときを

首や肩が張る、腰が重い、
脚がだるい、寝ても疲れがとれない、
頭痛がする、眼が疲れる…
そんな方は是非一度
モンサンミッシェルにお越しください。

かほくマガジンだけの特別価格!!
クイックボディ・ストレッチ・ヘッド
どれでも組み合わせ
45分 ¥4,725 ⇒ **¥2,900**
*クーポンをご持参または
「かほくマガジンを見た」とお伝えください。
*他割引引き併用不可 25年6月末まで有効



モンサンミッシェル イオン金沢店
金沢市福久2-58 イオン金沢3F 〒920-3126
平日、日曜/10:00～20:00 困不定休
土曜日/10:00～21:00 (イオン金沢に準ずる)
モンサン アロマ

夏の集中美肌トリートメントキャンペーン



**毛穴・たるみ
スッキリつやつや
コース**

初めてご来店の方
に限り
クーポン
通常2回 ¥6,300を
2回 ¥3,150
25年7月末まで有効

- ①Wクレンジング ②酵素パック(古い角質を取り除きます) ③毛穴吸引
- ④アミノビタミンマッサージ(アミノ酸・ビタミンをたっぷり補給) ⑤ホットタオル
- ⑥小顔リンパマッサージ(むくみスッキリ小顔に) ⑦お仕上げ

アットホームで隠れ家的なサロンです。
お気軽にお電話ください



ビューティークラブ
ジュピラン エステルーム 一花
☎076-289-7083 津幡町横浜に82-6 〒929-0341
☎090-2377-3205 10時～18時 困第2・4日曜日
FMかほく「美肌サロン」毎週金曜 8時～

フェイシャル専門店 長寿約
今日限定
10名様!!
小顔リンパマッサージ
1回 プレゼント

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- | | |
|---|--|
| 津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅(倶利伽羅源平の郷)
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店
(築地館2F)
ハロー! パソコン教室
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
JAグリーンかほく | かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
としん手ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー! パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民権やまじゅう
心の市場 |
| 内灘町
内灘町役場
チュウリップ内灘店
コンフォモール内灘 | 金沢市
イオン金沢店(北側入口) |
| 宝達志水町
メルシー押水店 | |

女性の美しい毎日のために

お肌の専門店
おしゃれの店 **ゆり**

10歳若返る
お手伝いをします。

化粧品専門店の知識で肌の悩み(肌トラブル、
敏感肌、アレルギー肌、アトピー)に応えます。

ご予約はお電話で ☎076-282-5455

高松IC のと里山海道 かほく市高松ウ73-2(下伊丹町)
〒929-1215
☎9:00～21:00
休日曜 曜7台
http://www1.ocn.ne.jp/~kirei

「ビューティータイム」FMかほく毎週火曜12時～

ジュンブライドお試しエステ!!!

体験してみたかった
超音波エステ!!!
リンパマッサージ!!!

クーポン
(60分)
2,100円
※お1人様2回まで
ご予約いただけます。
25年6月末まで有効

ご結婚のご予定のある方、是非ご相談ください。
ブライダルエステ
100分 9,240円～

真心込めて
夏のハンドパフ
を送ります

お肌の悩みに応じたオプションが
あります。ご相談くださいませ。

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | | |
|---|------------------------|---|
| かほく市
オイルプラザD1
河北モーターズ
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南 | 内灘町
クリーンカー石川 | 津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター |
| チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660 | | |

もっと美しく... ずっと美しく...

フェアスキン(美白化粧品) 80ml 6,825円

暑いから寒いか、極端な気温差に体調を崩しておられる方が多いようですが、お肌も乾燥と紫外線で悲鳴をあげています。
某メーカーが「美容液を化粧品のようにタップリ使いたかった!」とコマージュしています。
当店の「フェアスキン」は同じ考えのもとに出来た商品です。
くすみをとるには、お肌にムラなくフェアスキンを浸透吸収させたいのでタップリお使いいただける価格になっています。

☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

肌年齢に
差をつける!

エージーマックス
女性のための **AGMAX**

内側からのキレイも大切です。

今村薬局
かほく市宇野気76
☎9:00～19:00
困日曜・祝日
裏側に駐車場有。 薬剤師 今村美貴子

レジャー



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-281-1433

高松北部海水浴場

浜茶屋 ささ舟

各種団体の行事に地引網体験しませんか？



夏の思い出に地引網

地引網体験
40,000円

とれたての魚でバーベキューを！新鮮な魚や貝、イカなどをその場で料理も致しますよ。

入場料
↓
半額
1枚で団体、グループ予約OK!
25年8月15日まで有効

浜茶屋 ささ舟
かほく市二ツ屋13番地
〒929-1211

土日の予約はお早めに!

☎ 076-283-2932

<http://blog.kahoku.net/yurakuso>

ビーチハウス 友楽荘

7月6日(土)
オープン!

YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。
「よしず」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどうな準備や後片付けも不要でラクチン!
ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料：1日500円 ※地引き網は、ご予約下さい。
休憩料：大人800円・小人300円
(温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ)



第7回 夕日のディナーステージ

8月4日(日)

18:00~20:30

18:00開場 18:30開演

18:30~20:30

FMかほくで生中継します。

入場
無料

夕日をバックにフラダンス、
屋外の下で音楽ライブをお楽しみ下さい。

焼貝、焼イカ、焼そば、ビール、
ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。

※当日夕方の駐車料も無料です。



フラダンス
(サレイン・パッパロ・アラ・メタジ)

金沢キングコング
(オールディーズバンド)

ホッシー(サザン等カバー)

日本酒	白尾IC	焼酎
のど里山海道	白尾IC	焼酎
伊勢	白尾IC	焼酎
イオンモール	白尾IC	焼酎

ビーチハウス 友楽荘 予約受付中
かほく市白尾海岸 離100台
(のと里山海道白尾インタード)
Tel.090-3762-6914
アルバイト募集!!
ビーチハウススタッフ

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

☎ 076-283-5524 <http://www6.nsk.ne.jp/maoi>

モアイ農園

甘くておいしいぶどうを食べ放題!



アルバイトスタッフ募集



夏休みには、涼しいぶどう棚の下でぶどう狩り体験をお楽しみください。

デラウェア 6月下旬~8月上旬
巨峰 8月上旬~9月中旬
デラウェア、巨峰以外にもスチューベン、天秀、パッパロー、謙裕、ピオネ、ペリ-A(種なし)など。

大人お一人様
200円引き
本券1枚で1名様有効
25年7月末まで有効

入園料
大人...1,000円
小学生...800円
園児...600円



河北潟農園 モアイ
かほく市湖北286
〒929-1100
☎ 929-1100
☎ 8:00~17:00
☎ シーズン中は無休

エコみらい河北

風鈴作り体験開催!



6月15日(土)

7月13日(土)

開催時間
9:30 10:30
13:00 14:30

定員:各回2名
受講者:小学4年生以上
小学生以下は保護者同伴

詳しくは組合ホームページにて!!

ガラス教室も好評開催中

モザイクアート



500円

サンドブラスト



500円

バーナーワーク



1,000円

吹きガラス



2,000円

河北郡市広域事務組合 ☎ 076-288-4545

<http://clean.kahoku.net>

☎ 076-281-0516 自宅076-285-0103
<http://imamoto.kahoku.net>

観光農園 今本ぶどう園

かほく市特産高松ぶどう

デラウェア
6月下旬~8月上旬
大粒種
8月中旬~10月上旬



入園料	デラウェア	大粒種
大人	800円	1,000円
小学生	600円	800円
幼児	400円	600円

今本ぶどう園

かほく市高松061 〒929-1215
☎ 8:00~18:00 シーズン中無休
ハウス栽培のため雨天もOK

☎ 076-281-2481

低農薬栽培 竹森ぶどう園

もぎたてのぶどうは鮮度バグン!



時間無制限
食べ放題!!

デラウェア	ブラックオリブ7
6月下旬~	7月中旬~
大人 800円	大人 1,000円
小学生 600円	小学生 800円
幼児 400円	幼児 600円

各種ぶどうの直販や全国配送も承っております。

竹森ぶどう園
かほく市中沼井2番地3 〒929-1212
のと里山海道「看護大.I.C.」から約1分
☎ 9:00~17:00 シーズン中無休
<http://www3.spacelan.ne.jp/~masanobudo>

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

緑も
深くなる季節

グラウンドゴルフで汗をかこう！ 汗をかいた後は、やまじゅうで懇親会！



やまじゅうでも
行ってこんなか。



プレーの後の
1杯は格別！

幹事様へ

懇親会でやまじゅうから
ゴルフの賞品プレゼントいたします。



大好評です。



寿し定食

ランチ 各1,050円



ジャンボエビフライ定食

ジャンボエビフライ定食
やまじゅう定食
寿し定食(平日のみ)
海鮮丼定食
その他、色々

「居酒屋」みたいにご利用いただけます。

単品メニュー

海の幸定食

刺身・出し巻玉子・天プラ盛合
串焼・ジャンボエビフライ その他、色々

1,600円より

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。



法事会席

49日
1周忌
3回忌
50回忌



法事料理 5,250円~8,400円
(季節により変更がございます。)

好評!
テーブル宴会



テーブル席
8名様~120名様



お座敷席
2名様~100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご利用させていただきます。

第14回 FMかほく

七夕婚活

婚活パーティ

早期予約特典
女子力UPセミナー
利用券(千円)進呈

7月7日(日)開催

女性早期予約: 6月24日(月)
申込締切: 7月1日(日)

※定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30~20:30(受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性 7,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女

男性: 30歳~45歳 / 女性: 年齢フリー(初婚・再婚問わず。)

女性限定 初めのお友達と一緒に参加のリピーターの方に、やまじゅうランチ券プレゼント!

お電話、ホームページ、QRコードより
お申し込みいただけます。

☎ 076-283-3455

<http://yama-10.com>



婚活で成功するためのセミナー

女子力UPセミナー 16時30分~受付
17時~ 骨盤美ヨガ(500円)、マナカード占い(1,000円)、
メイクアップ術(500円)つけまつげメイク(別料金)
男子婚活直前必勝セミナー 17時~17時30分(500円)

※男女各予定人数に達し次第締切ります。

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

グルメ

「ついでに、ここのお店が、いいかな?」

「一度一緒に、ご飯食へに行こうよ!」

かほくマガジンなら、地域のお店も載ってるし、クーポンも付いてお得♪

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

各種ご宴会予約受付中

お客様のおこしを心よりお待ち申し上げます。

宴会コース 2,500円～
会席コース 3,000円～

飲み放題 90分 お料理+1,500円
120分 お料理+2,000円

二次会にもご利用ください。

新日本料理に挑戦中

板長 坂野

刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時～午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

わかな

刺身と創作料理の店

白尾IC. のと里山海道

サンクス ★わかな

西田幾多郎 哲学館

国道159号

津幡 宇野気子

うなぎフェア 夏舟

期間限定

二人前 2,850円
三人前 3,800円
四人前 4,750円
五人前 5,700円

いりど 彩りランチ 全23品の中から2品、3品、4品を
ご自由にご選択できる大人気ランチ!

お好きな2品 780円
お好きな3品 1,080円
お好きな4品 1,280円

全品10%OFF 25年6月末まで有効

※ご注文をお受けしてからのお送りいたしますので、40分～1時間程度のお時間をいただきます。

☎076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・
宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配いたします。

宅配寿司 魚舟

前日までにご予約のお客様、
無料お返し券あり(お重1人前につき)
茶碗蒸し1個
プレゼント!
日曜・祝日もOK!

魚舟 かほく店
かほく市宇野気子21
〒929-1125
営10:30～20:30
電話受付 9:00～19:45(L.O.)

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どよりお得なカードです。

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2 圏10時～22時

クーポン情報

平成25年6月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。



Aコープ 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的です。

私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

白尾IC1 国道159号 高松

8番 ラーメン

消防署

イオンモール

かほく

津幡

Aコープ かほく店

かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
圏10:00～22:00
☎076-283-5222

金沢 国道8号

かほく市 プラント3

アルプラザ 津幡

津幡町役場

Aコープ つばた店

河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
圏9:30～22:00
☎076-289-8600

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

カットフルーツ各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年6月1日～30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

レストラン

Chez Minouka

シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 毎月曜日(祝日の場合は翌日振替)

☎076-283-7566 かほく市白尾タ19-6

SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINA

コンフォモール内灘

内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30～PM10:00

お好みのワイン 表示価格の1割引

※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
25年6月1日～30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ハ218

和風菓子 餅八講屋

7月1日は 氷室の日

酒まんじゅう

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 圏8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 圏木曜日

どんたく かほく店

スタッフ募集

青果部門 9時～17時 1名
精肉部門 8時～17時 1名
レジ部門夜間 17時～21時 若干名
惣菜部門 8時～14時 1名
13時～19時 1名

時給 / 750円～
休日 / 月8回
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎
★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

暮らし



YouTube **かほく.net TV**
 スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
 その他の月も住宅街に配布

うのけ幼稚園

まなびの一步
 それは 幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>
076-283-7111
 かほく市宇野気二15番地



学校法人星名学園

木津幼稚園

「明るく、正しい、賢い子」

1日中英語で生活

1日中漢字で生活



夏の体験会スケジュール ~行ってみようやってみよう 25~

参加対象:0歳~入園前のお子さんの居る方
 ※事前にお申込みいただくとスムーズに受付できます。

夏祭り以外はすべて10時30分~12時の予定

6月12日(水) 公開保育

8月19日(月) Try School「cooking」

7月20日(土) 夏祭り

9月 3日(火) 陶芸体験

8月 2日(金) Try School「Storytelling」

9月21日(土) 体験入園

お申し込みは電話またはメールにて

076-285-1388
 E-mail:kidu@train.ocn.ne.jp



木津幼稚園

かほく市木津二132
 〒929-1171
 FAX:076-285-2352
<http://www.kiss.rcp.ne.jp>



☆経費があまり掛からない!
 ☆お手入れが要らない!
 ☆保管場所が要らない!

耕運機・草刈機 レンタル

耕運機

1,575円



家庭菜園での
 土づくりに。

※レンタルされる機械は当社まで取りにお越し下さい。
 ※金額は機械の1日レンタル料です。

充電式刈払機

1,575円



お庭や畑の草刈に!
 町内会の草刈にも対応。

充電式チェーンソー

2,625円



騒音が気になる場所での作業に最適

エンジン枝切チェーンソー

2,100円



小型で枝打ちなどの作業もラクラク。

町内会や各種団体のイベントに!

綿菓子・かき氷・
 ポップコーン
 レンタル

綿菓子.....6,300円
 かき氷.....6,300円
 ポップコーン...5,250円



岡本機械産業株式会社

旧国道8号沿線
 浅田陸橋近く

リース&レンタル

津幡町浅田ホ172 〒929-0324 工場 ☎076-289-5679

営業AM8:00~PM6:00 土日曜・祝日

076-288-3245

お宮参り・百日記念

ミヤノDGスタジオ



大切な記念日を
写真に残しませんか...

ストラップ
or
キーホルダー
プレゼント!

6・7月限定 特別価格
撮影料 ¥3,000 (税込 ¥3,150 円)
+ 御写真代



その場で
「見て・選べる」
システム
変身衣装も
色々あるよ♪
思い出の1枚に。



津幡町津幡ハ96-1 (パピィ通り)
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
0120-00-2013
076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com

月刊 かほくマガジン

暮らし



かほくマガジンなら
地域のお店が
たくさん載ってるし
お得な情報が満載だよ!

これは
いいわね

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

七塚女性会貸衣裳室

平成26年 卒業式 プライダル衣裳

2万円
ドレス登場!
結婚式・披露宴
二次会に最適

小振袖・袴セット
+着付・メイク・ヘア 3万円
小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・ぞうり・巾着

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚052-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
☎9時~17時
休月曜・祝日

各種新作ぞくぞく入荷!

平成26年成人式
振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わず
お貸しております。

随時予約承り中!

振袖レンタルセット
20,000円~60,000円
着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚
長襦袢・履も・ぞうり・バッグ

☎076-285-1658 ☎050-3345-2095
ホームページ kahoku7jyosei.jp
facebookはじめました。

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

http://www.ikuchan.net

☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

坐骨神経痛、ヘルニア、股関節、五十肩、頭痛など。

「1回で痛みが楽になり、回数券が
いらな!」と評判の整体院です。

スポーツ選手からも支持されています!

バレーボール部の監督さんより
「足首、肩、腰、膝などの捻挫が1回で
楽になったと選手が喜んでます。」
という嬉しいお声を頂きました。

【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5
(長田オメガ方向い) ☎有
TEL/FAX 【予約制】
076-260-1087
☎9時~12時、13時~19時

【津幡西整体-自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】
076-288-3824

痛みは骨格の歪みが原因。
西整体では骨格の位置を戻す
痛みの無い治療で症状を改善
します。高知県から来た人や
病院での手術をしなくて良
くなった人もいます。体質にも
よりますがほとんどの方は1~
2回で元になります。

電話連絡の上
ご来院下さい。

西整体 検索

http://blog.kahoku.net/nishi

☎076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Taiyo

DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。

各大学・高校
無料送迎致します

夏休み予約受付中
学割キャンペーン実施中!

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。
その他、各種教習プラン(別料金)も有ります。

AT車 ¥270,900 (通常¥278,460)
MT車 ¥280,410 (通常¥294,210)
普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500 (通常¥116,025)

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校
かほく市七塚フ3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

株式会社 有川製作所

期間アルバイト募集

勤務期間 9月20日まで

内容 金属の加工業務
時給 830円~
勤務時間 8:25~17:25
勤務地 津幡工場(津幡町旭山工業団地内)
資格 高卒以上、45歳位まで

まずはお気軽にお電話ください。

☎076-263-6225 総務部 中農

ありがとう
「バオバブの木」一周年記念!

★かほくマガジン特別限定企画★

腰痛・肩こりなどでお困りの方必見!
大注目! 人気の骨盤矯正でBODY改造してみませんか?
歪んだ骨格を整えるとこんなに変わるんだと
実感してみてください。

人気♥全身+カイロ骨盤矯正.....4,000円
猫背を集中改善+カイロ骨盤矯正...4,500円
産後ケア+カイロ骨盤矯正.....4,500円

クリニカルカイロ バオバブの木
金沢市神谷内町二74-4 完全
☎10:00~19:00 予約制
休日曜・祝日 変更有 スタッフ募集中!
☎076-254-6680

結婚お見合い相談所キラク

KiRaKu



運命の人が
ここにいるかも

まじめに結婚を考えている方お待ちしております。

初回登録料10,000円

男性・女性共に
11月末まで登録料 **0円**

・月会費
・サイト使用料
・成婚料

0円

お見合いセッティング料
男性6,000円 女性2,000円

キラクでは独身証明書のご提出をお願いしておりますので、本当に真剣な恋愛を望んでいる方が集まっています。
気に入ったお相手を探し、お見合いの合意があればこちらで食事のセッティングをしますのでお気軽に真剣な恋愛を望んでいる方をお待ちしています。



結婚お見合い相談所 キラク

内灘町鶴ヶ丘3-157-16 〒920-0271

登録・お問合せ

<http://wedding.kiraku01.com>

石川エリアで強い! 地元で婚活



女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

地元が北陸在住
なので地元での出
会いが可能! 全データ
の中から納得した相手とだけお見合いする成績平
均の高いシステムに、持ち込み婚活は一切いたしません!
お気軽に安心してお見合いください!

- ◎安心の月会費制 2,100円~
- ◎新規ご来店の方にプレゼント
- ◎プライバシー完全遵守



ぼだいじゅかなざわ **検索**

菩提樹かなざわ

☎ 076-287-3300

富山県富山7-7-1
ジャンボホールオプス機2F
営業時間 10:30~19:00
土曜 10:00~18:00
定休日 土曜・年末年始
大空駐車場あり



FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中!

トリミングの店
Pom pon
ボン ボン

サマーカットの季節
トリミング予約受付けております。 **になってきました!**

シャンプーコース
3,000円~
(お手入れコース含む)

トリミングコース
4,000円~
(シャンプーコース+お手入れコース含む)

FMかほく毎週水曜11時~
「あけおの好き好きめんぱん」

※犬種、大きさによって料金は異なります。【電子マネー使用可】

☎ 076-285-1210
pompon@sky.plala.or.jp
かほく市木津二28 〒929-1171
☎ 9時~19時(予約優先) 困水曜
送迎無料(羽咋~金沢北)

ランチエスター経営を学ぶ!
西田哲学に触れる!
自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を
楽しく有意義に活用!

毎週水曜日12:00~順次食事開始
点鐘12:30(合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市通塚057番地6)

若手経営者、女性経営者の方お待ちしております。

経営を考える河北ロータリークラブ
☎ 076-285-2611

めざせ!アフターサービスかほく1番店

にしだ自動車
<http://www.nishida-jsk.net>

☎ 076-283-2567

かほく市秋浜155-1
〒929-1175
困 日曜、祝日
平日 ☎ 9:00~19:00
土曜 ☎ 9:00~17:30
サービス工場
☎ 9:00~17:30

【梅雨の準備】
ジメジメと蒸し暑い梅雨の時期ですね。この梅雨と上手に付き合うための準備をしましょう。

①ワイパーゴムのチェック
ワイパーを作動させた際、すじが残ったり拭きムラ、ビビリ、雨滴がにじむなどの症状はありませんか?ワイパーラバーが劣化すると拭き取りが悪くなってしまいます。定期的に交換し、窓だけでなくワイパーラバーの接触面もきれいに拭いておきましょう。

②フロントガラスの清掃
フロントガラスの外表面が汚れていたり油膜等が付着していると、ワイパーの拭き取りが悪くなったり対向車のヘッドライトが眩しいたりして視界が悪くなってしまうます。油膜とり等でしっかりと落としおきましょう。

③ガラス撥水処理
雨の日の視界を良くする為にはガラス撥水剤も効果的!使用する際はガラス面が油膜等で汚れていると正常な効果が得られないのでガラス面をしっかりとキレイにしてから撥水剤を塗布しましょう。また、その際に撥水対応のワイパーラバーを使用すると効果が長持ちし、ビビリの予防にもなるのでおすすめです。

きんちゃんの
ワンポイント
カーライフ

お盆に向けて販売中!

150代 100代 70代 50代

小スペース向仏壇唐木調 30,000円~

神棚 店頭価格の30%引き!

御念珠 800円~
掛軸 15,000円~
セタン火立
仏器
経机 8,000円
進物用線香 2,100円
4,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 **松野佛壇店**

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。ご要望にもあわせて承ります。

アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので、1本1本きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
〒929-1125
仏壇洗すく伺います。

暮らし



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

初夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、
粗品プレゼントいたします!

新築 ラクラージュII 2F

2LDK | 5.0万円
かほく市横山
敷 2ヵ月 札なし
共 2,500円
駐 2,625円
町内会費 / 1,000円
■交通 / 七尾線横山駅 徒歩4分
■築年 / 2013年3月 即入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、ウォークインクローゼット、温水洗浄便座、暖房便座、室内洗濯機置場、BSアンテナ、トランクルーム、エアコン2台、洗面化粧台、サンルーム、クローゼット、メモリーキー、CATV、他

ノース ヴィレッジ 2F

2LDK | 6.4万円 敷なし 札なし
津幡町北中条
共 2,000円
駐 3,150円
町内会費 / 500円
■交通 / 北陸本線 津幡駅 徒歩13分
■築年 / 2010年1月 5月下旬入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、他

新築 アンジュヴィラ 1F

1LDK | 4.9万円
津幡町太田
敷 2ヵ月 札 1ヵ月
共 2,500円
駐 有り
町内会費 / 500円
■交通 / 北陸本線 津幡駅 徒歩22分
■築年 / 2013年7月中旬入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エレベーター、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、給湯、他

新築 トルドニードV 2F

1LDK | 5.5万円
かほく市学園台
敷 2ヵ月 共 3,000円
札なし 駐 3,150円
町内会費 / 1,000円
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分
■築年 / 2013年1月 即入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗面洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他

新築 レザンコート 2F

2LDK | 5.5万円
かほく市学園台
敷 2ヵ月 札なし
共 2,000円
駐 3,150円
町内会費 / 1,000円
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分
■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、洗面洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他

新築 シエスタ 1F

1LDK | 5.2万円
津幡町清水
敷 2ヵ月 共 2,500円
札なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩5分
■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗面化粧台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、シャワー、トランクルーム、サンルーム、他

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾タ16-11
☎076-283-0363



全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸
全国賃貸建物管理戸数 75万戸。※2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

他金融機関からのお借り換えにもご利用いただけるようになりました。

住宅ローン
YUME HOME PREMIUM
夢ホームプレミアム

金利にご注目! 詳しくはウェブで。
夢ホームプレミアム 検索

お客さまの「うれしい」を、私たちの「うれしい」に。
北陸銀行

敷金礼金仲介料 **0円** 賃貸マンション **KAURIハイツ** かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

※当チラシを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料
家賃 2LDK / 50,000円
共益費 2,000円
駐車場 2,500円/台
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m 森平和堂 200m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町027-1
マイノドホーム ☎076-266-2626

太陽光発電
家計に貢献、環境にやさしい、エコ生活を始めよう!

- 対高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(築年) 合計184万円 システム本体 工事 売電メーカー

3.072kW(1829W×16席) 設置面積22.2㎡(新築・既存・工口別) 152万円 30万円 2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。

大事なデータバックアップします!

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

6月の休日当番医
変更になる場合もあります。受信される場合は直接医療機関へご確認ください。

- 2日(日) 山崎外科胃腸科医院 角田医院
津幡町加賀爪120 ☎076-289-2288 かほく市高松ナ15-1 ☎076-281-0012
- 9日(日) 山田耳鼻咽喉科医院 宇野気医院
津幡町津幡口5-10 ☎076-288-2084 かほく市宇野気33-16 ☎076-283-0103
- 16日(日) みずほ病院 藤田整形外科クリニック
津幡町湯端442番1 ☎076-255-3008 かほく市内日角4-1 ☎076-283-7177
- 23日(日) 金原皮膚科医院 サンククリニックやまだ
内瀬町アシア1丁目48 ☎076-237-7950 津幡町湯端461-10 ☎076-289-3929
- 30日(日) 土島整形外科医院 宗平内科医院
内瀬町旭ヶ丘148 ☎076-238-4858 津幡町井上の荘2丁目1-1 ☎076-288-7600

初心者の
方が
安心
できる

近くて
便利な

お買い物のついでに、自分磨きと資格取得!

パソコン教室

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705

アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686



合格者
ぞくぞく!

就職・派遣で有利な資格に挑戦!

Excelを操作したことがなく、事務系求人応募の最低条件を満たせていないことがコンプレックスでした。

合格体験記公開!
<http://hello.kahoku.net>

MOS試験毎月実施! ※教室生徒様以外の
本教室はMOS試験会場です。方も受験できます。

ご入会キャンペーン

通常 3,150円

入会金 **半額**

6月末迄 限定先着10名様

キャンペーンの詳細は、教室までお気軽にお問い合わせください

マイクロソフトの認定講師を目指している方

学生さんなど就職活動に有利!

トレーナー養成コース (MCT TTT)

日時 7月27日・28日 (2日間) 10時~18時

費用 85,680円 (税+テキスト代込み)

場所 津幡町商工会 会議室
津幡町清水326番地3 (JA石川かほく隣)

お申込 <http://www.a-good.co.jp>

北陸では受けられなかった
有力講座!

FMかほく 水曜8時~「小さな会社の経営法則」でおなじみ

**ランチエスター的
経営雑感**

スモールシンキング
の進め

ランチェスター
マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

【質問相談先】

(第六回) 「競争」と「共創」①

「競争」という言葉に良いイメージを持つ人は少ないかもしれません。人と争うこと自体、あまり美徳としては受容れられないでしょう。「受験競争」とか、国と国との争いである「戦争」といった言葉には負のイメージが付随しています。

逆に「共創(ききょうそう)」という言葉を使う人も最近では多くなります。確かに、言葉の響きに安心感があります。特に、日本人は古来より、「和をもちて貴しとなす」という風土の中で育つために、個の独立性や自由度よりも全体としての調和を重視する傾向が強いです。

生物の生態においても、同じ川に棲む魚の中に、上流に棲む種と中流に棲む種があり、互いに領域を侵さないといった「棲み分け」という現象がいたるところにあるそうです。生物学において、棲み分けられた特定の種の生存領域のことを「ニッチ」と呼んでいます。生物界は多種多様な生物が独自(勝手)に活動しているようですが、全体としてみた場合、非常にバランスのとれた生態系が出来上がっています。

このような生物の世界においても争いをする局面があります。それは、より強い遺伝子を残すために、同種内の個体同士に見られます。メスをめぐるオス同士の争いといった類です。論が早いですが、生物界には、「種同士は極力争わないが、種内の個体同士は競い合う」という構造が見てとれるようです。もちろん、人間のように無意味な争いはしていません。

ところで、企業経営にとって、「競争」をどのように捉えればよいのでしょうか。「共創」と呼べるだけで良いのか?」について考えていきたいと思います。

(続)

FMかほくサンセットクルージング 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

山辺先生の
楽しい
相づくり
アドバイス

山辺守先生
JAグリーンかほく
☎076-288-8400

詳しいご質問は

農業の上手な使い方

薬剤の適正濃度とは?

農薬のラベルには使用する倍率が記載されています。例えば「一〇〇〇〜二〇〇〇倍」などです。殺虫剤であれば、発生初期の若齢幼虫に対しては二〇〇〇倍、発生量が多く、初発の防除を逃し、老齢幼虫になってしまった場合は高濃度の一〇〇〇〇倍で散布します。

殺菌剤であれば、発生初期で普通の天候であれば二〇〇〇倍で、雨が多すぎ多湿で多発しやすい条件では一〇〇〇〇倍で散布します。

薬剤の溶かし方

水和剤は粉状で水に溶けにくいいため、一度、必要薬量に水を数滴たらしてよく練ってから、水を加えて攪拌します。さらにこれを所定の希釈倍数になる水量の器に入れて溶かします。いきなり所定量の水を入れて溶かしても小さな粒になつて溶けず、ノズルを詰まらせてしまいます。

展着剤の使い方

作物には散布薬液の付着が困難なものと、容易なものがあります。困難な作物には展着剤の加用が必要です。薬液が付着しにくい作物:イネ、ムギ、ダイズ、ネギ類、キャベツ、サトイモなど。付着が中程度の作物:トマト、ナス、イチゴ、メロン、ブドウなど。付着しやすい作物:キュウリ、インゲン、サツマイモ、モモ、ナシ、リンゴ、ミカン、チャなど。

展着剤の薄め方

水一〇〇ccに一〜二cc程度です。展着剤の使い過ぎは作物を傷めたり薬害を助長しますので適量を守ってください。

薬剤散布の基本

風の強い日や風の弱い時刻に散布しましょう。そして、対象の作物以外に飛散しないように散布が基本です。病原菌は葉の表・裏から侵入し、害虫は葉の裏に寄生することが多いので、薬剤が葉の裏側によくかかるように、噴口を上向きにして、下から吹き上げるように散布してください。

かほく市指定避難場所

- ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場)
- ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場)
- ③ 高松産業文化センター
- ④ アクロス高松
- ⑤ 高松陸上競技場
- ⑥ 高松野球場
- ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場)
- ⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場)
- ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場
- ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場)
- ⑪ 七塚小学校運動場
- ⑫ 木津公園
- ⑬ 七塚生涯学習センター
- ⑭ 七塚健康福祉センター
- ⑮ 七塚中央公園
- ⑯ 七塚武道館
- ⑰ 外日角小学校運動場
- ⑱ 七塚体育センター
- ⑲ 白尾しらゆり公園
- ⑳ 指江コミュニティセンター
- ㉑ うのけ総合公園陸上競技場
- ㉒ 宇ノ気野球場
- ㉓ 宇ノ気公民館
- ㉔ 宇ノ気スポーツセンター
- ㉕ 七塚体育館
- ㉖ 宇ノ気図書館
- ㉗ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場)
- ㉘ 宇ノ気図書館
- ㉙ 宇ノ気南部分館
- ㉚ 大崎区民会館
- ㉛ 宇ノ気南部分館
- ㉜ 潮見台公園
- ㉝ よこやま研修館
- ㉞ 金津小学校 (校舎・運動場)
- ㉟ 金津体育館
- ㊱ 公園
- ㊲ 藤が丘公園

※今月の地図面はお休みいたします。

津幡町指定避難場所

- ① 津幡小学校
- ② ふれあい広場
- ③ 中央公園
- ④ しらとり児童公園
- ⑤ つばたけ幼稚園
- ⑥ 住吉保育園
- ⑦ サンライフ津幡
- ⑧ 実生保育園
- ⑨ 津幡公民館
- ⑩ 津幡高等学校
- ⑪ 津幡中学校
- ⑫ 太白小学校
- ⑬ 太白台保育園
- ⑭ 荻井会館
- ⑮ 津幡中学校
- ⑯ 文化会館シグナス
- ⑰ 中条小学校
- ⑱ 中条東保育園
- ⑲ 石川工業高等専門学校
- ⑳ 中条南小学校
- ㉑ 中条南保育園
- ㉒ 中条公園
- ㉓ 桑南コミュニティプラザ
- ㉔ 井上小学校
- ㉕ 井上保育園
- ㉖ 井上コミュニティプラザ
- ㉗ 笠野小学校
- ㉘ 笠野保育園
- ㉙ 笠野公民館
- ㉚ 英田小学校
- ㉛ 能瀬保育園
- ㉜ 英田コミュニティプラザ
- ㉝ 種保育園
- ㉞ 河合谷小学校
- ㉟ 河合谷ふれあいセンター
- ㊱ 刈安小学校
- ㊲ 刈安コミュニティプラザ
- ㊳ 竹橋保育園
- ㊴ 萩野小学校
- ㊵ 萩坂保育園
- ㊶ 萩野コミュニティプラザ
- ㊷ 萩野小学校
- ㊸ 萩野南小学校
- ㊹ 萩野南保育園
- ㊺ 萩野南小学校
- ㊻ 萩野南保育園
- ㊼ 萩野南小学校
- ㊽ 萩野南保育園
- ㊾ 萩野南小学校
- ㊿ 萩野南保育園

内灘町指定避難所・避難場所

- ① 室公民館
- ② 室児童公園
- ③ 勤労青少年ホーム・西沢屋児童公園
- ④ 西沢屋小学校
- ⑤ 宮坂公民館
- ⑥ 内灘勤労者体育センター
- ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サクリンターミナル
- ⑧ 福祉センター (憩)
- ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園
- ⑩ ハマナス恐竜公園
- ⑪ 内灘町民ホール
- ⑫ 内灘中央公民館
- ⑬ 大根布児童公園
- ⑭ 内灘町文化会館・大清水公園
- ⑮ 大根布小学校
- ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園
- ⑰ 鶴ヶ丘北公民館
- ⑱ 内灘町武道館
- ⑲ 内灘総合グラウンド
- ㉑ 内灘中学校
- ㉒ 鶴ヶ丘中央公園
- ㉓ 鶴ヶ丘小学校
- ㉔ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- ㉕ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- ㉖ 千鳥台第3公園
- ㉗ 鶴ヶ丘第1児童公園
- ㉘ 清湖小学校
- ㉙ 向粟崎集会所
- ㉚ 内灘高等学校
- ㉛ 働く婦人の家・向陽台公園
- ㉜ 向粟崎小学校
- ㉝ アカシア公民館
- ㉞ 千鳥台公民館
- ㉟ 千鳥台公園
- ㊱ 緑台公園
- ㊲ 緑台公民館
- ㊳ 緑台公民館
- ㊴ 向粟崎市緑地
- ㊵ 少年の家
- ㊶ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- ㊷ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

売上アップ! かほくのミックス作戦

カホクノミクス

地域に密着したフリーペーパー広告

スマホ対応クーポンとかほく.netTV

毎月前月末発行
月刊かほくマガジン
広告掲載募集



7月号のお知らせ

かほく市・津幡町・内灘町・羽咋郡市の
大東建託アパートに全戸配布開始!



住宅建築の販促に
お役立てください。

若年世帯に効率よくアピールができます。

7月号 1万部発行 住宅街配布

夏バテ解消スタミナ特集

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大。申込締切
ショッピングセンターなどの店頭配布 6月10日



詳細な広告媒体資料 アクセス▶ <http://kahoku.net>

ポスター印刷と連携

新提案



ポスターがあると効率よく、お客様に安心してご来店いただけます。

雨濡れに
強い 屋外ポスター
(選挙用ポスター)
A3 10枚/12,900円

室内用大ポスター
A2 10枚/3,950円

デザイン料別/かほくマガジンスポンサー 5,250円

ホームページ

パソコン・スマートフォンで!

簡単にホームページを作成できる

Jimdo

ウェブネットでページデザイン、システム設定などを代行致します。

お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Fax:076-283-1299 joho@wavenet.jp



ライブ
イベント

FMかほく



YouTubeで
ダイジェスト放送

ライブ中継・公開録音番組

出演者募集

無料でご覧いただけます。お誘い合わせの上、お越しください。
生イベントで人と人とのふれあいを大切にしています。

FMかほく開局記念

5周年だよ!
全員集合

フリーマーケット出店者募集!

問合せ先 FMかほく ☎076-283-6660

7月21日(日) 10:00~14:00頃

FMかほく生中継 11:00~11:59

JF南浦 (石川県漁業協同組合南浦支所)

のと里山海道 白尾I.C.東側

入場無料

ライブステージ

バンド演奏やダンス
パフォーマンスなど

オーリテイズバンド
まり〜んず

特産物の即売



天然岩ガキ

河北湯産スイカ、
ブドウ、モモなど

フリーマーケット

岩ガキ焼きそば、メギス料理、
河北湯パフェなど



みんなの青春ライブ

6月9日(日) 14:00~14:59

再放送 6月16日(日) 14:00~14:59

場所: アル・プラザ津幡 1階正面出入口そば



デブコロ



拓朗

その他の
アーティスト

内灘キャンドルナイト in Sunset Park

6月22日(土) 19:00~20:54

キャンドルナイトのイベントは18時~21時まで行われます。

再放送 6月23日(日) 14:00~15:54

場所: 道の駅 内灘サンセットパーク



まり〜んず



千寿

FMかほくエンターテインメントライブ 気分はサイコー!

6月29日(土) 19:00~19:59

再放送 6月30日(日) 14:00~14:59

場所: イオンモールかほく 2階ダイニングパーク

イントロあて
グッズで 果汁工房 果琳のフレッシュジュース ペア券や
越後秘蔵麺 無尽蔵のラーメン券をプレゼント!

収録
番組 イオンモールかほく
15:30~15:59
番宣ライブ 放送日 7月7日(日) 14:00~14:29

場所: イオンモールかほく 1階グリーンコート



松田道(みちのり)



ひだまり



林道美有紀



テクノブレイクロッカーズ
(石川高専)

2013年6月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

24	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
00	30	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
インフォメーション	音楽	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談
たかしさんの朗読感(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)
メタボロームと代謝(再)	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓
かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓
民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話	民話
塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)
☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)
パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談
パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン
金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)
玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)
エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS
環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境	環境
上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)
VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO
会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室
田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵	田中雅恵
咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた
花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花	花
架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)
幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座
漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸	漢方鍼灸
飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子	飯田千香子
意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画
映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画	映画
醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)	醒井秀和(かほく)
パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)	パソコンなんでも相談(再)
シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)	シネマタイム(再)
かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)	かたりの窓(再)
クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”	クマさんの“釣りの話”
釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り	釣り
熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)	熊谷隆(かほく)
VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)	VOICE RADIO(再)
たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ	たけしのちよい悪オヤジ
理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容	理容
杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)	杉村武志(かほく)
幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)	幸せ健康講座(再)
エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)	エコみらい河北NEWS(再)

6月の生中継、ライブ、再放送番組

6/2 (日) 14:00~14:29	番宣ライブ(5/25録音)
6/9 (日) 14:00~14:59	みんなの青春ライブ
6/16 (日) 14:00~14:59	みんなの青春ライブ(再)
6/22 (土) 19:00~20:54	内灘キャンデルナイト in Sunset Park
23:30~	らせんの脱線トークスパイラル(再)
24:00~	ラジオブレイク(再)
24:30~	幸せ健康講座(再)
25:00~	ラブラブかほくがた(再)
6/23 (日) 14:00~15:54	内灘キャンデルナイト in Sunset Park(再)
23:00~	おしゃれトーク(再)
23:30~	旅のうまい話(再)
6/29 (土) 19:00~19:59	気分はサイコー!
23:30~	らせんの脱線トークスパイラル(再)
24:00~	ラジオブレイク(再)
6/30 (日) 14:00~14:59	気分はサイコー!(再)

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出クイズ、CMをお送りしています。

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

■生放送 ■録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間に
 カーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 シャウトキャスト
SHOUTcast (<http://radio.kahoku.net:8000>)から配信

■経済的で効果的!
 20秒CMの料金はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net

25	インフォメーション	※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。			
30	音楽	Chocolate syrup(再)	Thanks!! Radio♪(再)	高専's ライフ(再)	ラジオブレイク(再)
7	00	たかしさんの朗読感(再)	Chocolat syrup(再)	Thanks!! Radio♪(再)	高専's ライフ(再)
30	メタボロームと代謝(再)	咲いた。咲いた(再)	Chocolat syrup(再)	Thanks!! Radio♪(再)	高専's ライフ(再)
00	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓	かたりの窓
8	00	民話	民話	民話	民話
30	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)	塩谷治美(かほく)
9	00	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)	☆きららならい☆(再)
30	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談	パソコンなんでも相談
00	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン
9	00	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)	金丸弘人(かほく)
30	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)	玄じいさんのいろいろ話(再)
00	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS	エコみらい河北 NEWS
10	00	環境	環境	環境	環境
30	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)	上野谷剛(津幡)
11	00	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO	VOICE RADIO
30	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室	会話教室
11	00	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた	咲いた。咲いた
30	花	花	花	花	花
11	00	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)	架谷和美(かほく)
30	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座	幸せ健康講座
12	00	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画	意外と知らないハッピー映画

デイサービス 小規模多機能型居宅介護 「かほくケアセンター」、「かほくの郷」のご紹介!



小規模多機能とは?

介護保険を持っておられる方がご利用できるサービスです。従来の介護サービスと違うのは、介護度に応じて、基本料金が決まっていること。一つの施設で、「訪問」「お泊り」「通い」といったサービスが受けられること。特に時間や日数の制限がないため、その人、その人にあった柔軟なサービスを受けられることが特徴です。

1F 機能訓練・短時間型デイサービス かほくケアセンター

かほくケアは、こんな方におすすめです!

- ・ 自宅でちよくちよく転倒して不安。
- ・ 退院したけど、リハビリは続けたい。
- ・ 運動がしたいけど一人では不安。
- ・ 時間が長いと疲れる。
- ・ あまり、費用のかからない方がいい。



※詳しいサービス内容については、ぜひ一度お問合せ下さい。

利用時間は10:00~14:00までの4時間。
従来のデイサービスよりも時間を短くすることによって、自分の時間を大切にできるようになります。

短い時間でも、送迎、入浴、食事といった基本サービスも忘れてはけません。あなたに合ったプログラムを提案させていただきます。

リハビリだけが目的ではありません。当デイサービスでは、リハビリ後のアフターケア、疲れの治療に関して最新の医療知識をもって対応いたしております。

TEL.076-283-9220



2F 小規模多機能型居宅介護 かほくの郷

かほくの郷は、こんな方におすすめです!

- ・ 介護に関わる時間が少なく、お爺ちゃん、お婆ちゃんを一人にさせることが多い方。
- ・ まだ老人ホームへの入居は考えてないが、たまに休める時間を作りたい方。
- ・ なるべく安い負担で、手厚い介護サービスを受けたいとお考えの方。

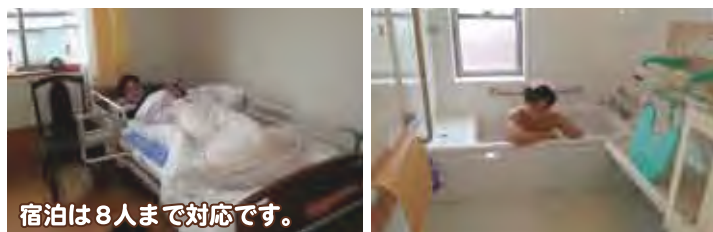


営業日 24時間365日(土・日・祝日利用可能)
GW、お盆、正月もやってます。
送迎は、朝7:00~夜19:00まで対応いたします。

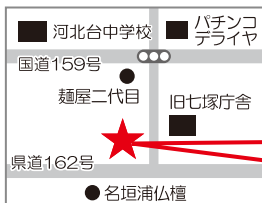
急なお泊りから長期のお泊りまで対応いたします。
サービス実施地域 かほく市
ご利用定員 25名(通い15名/日 お泊り8名/日)

介護保険1割。
自己負担金について、1泊1,800円。
朝食300円、昼・夕食500円

TEL.076-283-3922



宿泊は8人まで対応です。



1F かほくケアセンター
2F かほくの郷
かほく市浜北 2-2-7
(旧七塚町役場裏)

株式会社エムプロジェクト
(事業内容) 介護事業・接骨

<http://kahoku41.com>

**相談
無料**

TEL.076-283-3922

※お気軽にお問合せください。
ご見学、無料体験も随時行っております。