

地域のみんなと一緒に楽しく元気に！＼(^▽^)/

無料
Take
Free

FMかほく

2018年4月号



かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 4月号 Vol.99 求人コーナー無料掲載



平成25年3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joh@wavenet.jp
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2013
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

のと里山海道

能登有料道路無料化

もうすぐ
ゴールデンウィーク



©石川県観光連盟



スマホでクーポン!

人気のスマートフォン!
画面提示で
お手軽クーポン!!



4月13日(土) 11:00~17:00

かほく四季まつり 桜まつり

生中継

生中継時間/12:00~13:59
※詳細はP14



4月14日(日) 11:00~12:00

キッズアイドル大集合

アル・プラザ津幡 1F 催事場
ソリッドダンススクール、プティ・エンジェル
アクターズスタジオ金沢 つばた校 ※詳細はP14

4月14日(日) 14:00~14:59

みんなの青春ライブ

アル・プラザ津幡 1Fワンダフル前
※詳細はP14



公開生放送

公開生放送

4月27日(土) 19:00~19:59

FMかほくエンターテイメントライブ 気分はサイコー!

【番宣ライブ】
15:30~15:59

イオンモールかほく 2Fダイニングパーク ※詳細はP14

5月12日(日) 18:30~20:30

民宿やまじゅう・コンベンションホール海宝 謝恩企画

第1回 カラオケ紅白歌合戦

やまじゅうコンベンションホール海宝



※詳細はP3

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

お菓子詰合わせ

4名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

4月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 和風菓子 八講屋 (かほく市)

4月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、工作中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

田植えて 疲れた 体を癒そう



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

カイロプラクティック なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり
腰痛
骨盤調整

おかげさまで
3周年!

クーポン
初診料 3000円
通常4500円 (約45分) **4月末まで**

やりがい、働きたのしさ
人から感謝され、やりがいのある仕事をしませんか?

- 勤務時間はあなた次第
- 年齢・性別・経歴関係ありません
- 初めから懇切丁寧に教えます

【日時】 4月7日(日)・21日(日)
午後1時(応相談)

【会場】 なごみ整体院

※前日までにご予約ください

水曜定休
予約制 **076-283-7731**
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾八6-7 Map E-1

内灘の整体!!
肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技術で痛みとなる原因を根本から改善します。
骨盤調整でダイエットにも効果的!

クーポン
初診料4,500円→3,000円
問診、検査、カイロ施術(全身)
25年4月末まで有効

カイロプラクティック C3
Chiropractic シースリー

予約制 **076-286-5869**
〒920-0271 石川県河北郡内灘町鶴ヶ丘 1-367-4
営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜日 Map B-2

色々試して効果がなかった方一度ご来院ください。

院長 佐々木先生

ひざ、肩、腰の痛みは筋力の衰えから...

グルコサミン、ヒアルロン酸、コンドロイチン、コラーゲンなどをのんでいるのに結果が出ない方 → **筋力の衰えが原因!!**

☆筋力と筋肉の量は50才代になると急速に衰え、60才以降から全盛期の半分から60%程度になると言われています。
☆筋肉の弱体化により、関節の負担が大きくなるのが、腰痛、ひざ痛の原因と指摘されています。

気になる方ご相談ください。

薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!
今村薬局
かほく市宇野気子76
Map E-2
9:00~19:00
日曜日・祝日 裏側に駐車場。
076-283-0108

FM78.7MHz KAHOKU
番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから
H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店	ショッピングプラザアイ
アル・プラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングプラザトマト
カジマートみなみ店・太田店	イオンモールかほく 中央口・センター北入口
ビックママ	チューリップ内灘店
A コープ 津幡店・かほく店	

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組、または気になる番組 ()

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	ねこっと通信	美肌サロン	
パソコン相談	HAPPY産業	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	ヘルシーライフ	
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話	
咲いた。咲いた	フライダルXライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	メタボロームと代謝	
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋	
難知と知らないヒッポ映画	ビューティータイム	アパウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル	
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ	
ちょい悪オヤジ	コーヒータイム	旅のうまい話	はちみつのある楽しい生活	内灘飲食青年部	
ラジオプレイク	Thanks!! Radio	高専's ライフ	かみやちラジオ	たかしんさんの朗読感	
ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろいろ話	
Cloud 9 music	シネマタイム	トークスパイラル	000あゝ逆にな	いい部屋ねっと	
Chocolate syrup	It's So-Music			Night Flight	

魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>

大好評

です。

「ランチ」 各1,050円

ジャンボエビフライ定食
やまじゅう定食
寿司定食 (平日のみ)
海鮮丼定食
その他、色々



ジャンボエビフライ定食



寿司定食

「居酒屋」

みたいにご利用いただけます。

単品メニュー

- ・刺身
- ・出し巻玉子
- ・串焼
- ・ジャンボエビフライ
- ・天プラ盛合 その他、色々

海の幸定食

1,600円より

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンベンションホール

故人を偲び
親族の絆を
深める語り



好評!
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

新企画

第1回

民宿やまじゅう
コンベンションホール海宝 謝恩企画

カラオケ紅白歌合戦

飲み食べ放題! お誘い合せの上、
お友達と一緒にご覧ください。

5月12日(日) 18:30～20:30
(開場 18:00～)

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

謝恩
価格

参加費 飲み食べ放題
(出場者及び観客の方) お1様 2,000円

お申込は、やまじゅうまで。

歌合戦の出場者も募集中です。
出場の方には、審査により景品プレゼント!



当日の歌声は収録し、FMかほくで番組として放送します。
放送日時: 5月15日(水)・16日(木) 21:00～22:59

主催: 民宿やまじゅう 共催: FMかほく 協力: 第一興商

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくFM TV
放映中!



バス送迎承ります。

カット カラー ケーククラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに ＜予約不費＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

リジュケア Riju care

リジュとは『若返り』

リジュヘッドセラピー

★抜け毛予防効果あり!
★体調の優れない方、頭痛のある方に特にオススメです!

リフトアップ効果 ヘッドスパを超えた究極体験!
(カットと同時で)
通常価格 4,200円 → **3,150円**

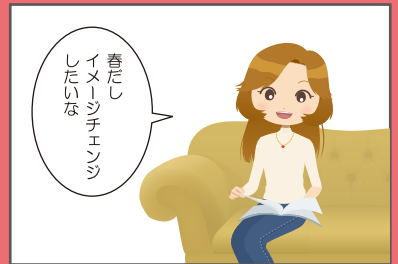


かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
※ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



栄養分リジュケアをしつかり浸透
頭皮とツボをマッサージ

美容



春だし
イメージチェンジ
したいな



クーパーンを使って
きたよ

YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったが癒し系人気サロン。

- MENU
- * カット ¥2,940
 - * カラー ¥4,095~
 - * パーマ ¥6,090~
 - * デトックストリートメント ¥3,150

入学式の着付け承ります。



サラヘアー
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
※ 月曜、第1火曜、第3日曜
スタイリスト募集中!



デジタルカール
◎◎込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 25年4月未まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円 → **9,500円**
※他券併用不可 25年4月未まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年4月未まで有効

Paris de skin 女性専門「脱毛エステ」 北陸地方初出店!

1,000円 脱毛

あなたの肌
「モデル級」
に变身です!!

- ドクターサポート 完備
- 予約優先
- カードOK
- 個室
- 肌にやさしい脱毛
- 電話・販売 一切なし

春の脱毛キャンペーン

『かほくマガジンを見た!』 または、クーポンご持参で

まずは、お電話にてご予約ください。

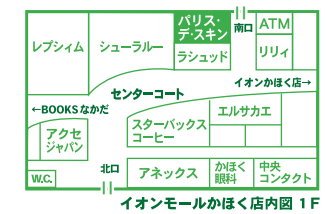
新規のお客様のみ
脱毛コース 20%OFF
何ヶ所でもOK! 他券併用不可 25年4月未まで有効

両脇と鼻下
セットで 50%OFF
(2,000円 → 1,000円)
新規のお客様のみ 他券併用不可 25年4月未まで有効

☎ 0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
<http://paris-de-skin.com>

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



こんな方にオススメ!

- ★生活習慣病を予防したい
- ★血液検査でひっかかった
- ★健康診断で注意をされた
- ★医者に痩せなさいと言われてる

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ) スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。



山室 美津子



津幡町横浜529番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎ 9:00~21:00 休日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜 10:30~10:54放送
完全予約制 ☎ 0120-332-159

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800
耳つぼ白書

ダイエット成功事例をチェック!
検索 姉妹店募集中!



2店倉庫 **春ヘア&美髪UP**
キャンペーン
4月30日(火)まで

クープパーマ **ヘッドスパ**

20%OFF ※他の割引と併用不可
※詳しくはスタッフまで

ヘアースタジオ 杉村 **ホガラカ**
かほく市大崎ル4 **Map B-2** 内灘町大学2-194 **Map C-1**
9:00~19:00 ナイター-DAY 水曜 13:00~22:00
ナイター-DAY 水曜 13:00~22:00 ナイター-DAY 水曜 13:00~22:00
毎週月曜、第1火曜、第3日曜 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎ 076-283-7374 ☎ 076-286-4438

Jubilate **大人気!! 自分にご褒美!**
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
ぴかぴかコース
500yen OFF
(初回のみ)
25年5月まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
25年5月まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

ぴかぴかコース
クレンジング
洗顔
酵素パック
マッサージ
吸引
ホットタオル
お仕上げ

プラント3 コメリ 津幡バイパス 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン

ご予約制 事前にお電話下さい!
募集中!
研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆フルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア (予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄ト1-38
9:00~18:00
スタッフ募集

オープン15周年記念キャンペーン!

ヴェリテ **新規の方**
¥3,000割引
※ただしカットは除く。
※他サービスとの併用は不可。
25年5月まで有効

津幡町横浜へ37-1
http://www.verite-be.com

ヘア ☎076-288-6220 エステ ☎076-288-6600

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ ③③③込
7,140円(S) ~
(M+525円、L+1,050円)

デジタルカール ③③③込
12,000円→9,500円
(長さ一律♪)

フッシュヨカター ③③③込
8,085円→6,500円
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

グレーカラー ③③③込
7,035円→5,800円
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

25年4月末日まで ※他券併用不可

入学式の着付け承ります。

Map D-2 白尾インター 津幡バイパス 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
9:00~19:00

スタイリスト募集中!

大好評! 酸性縮毛矯正
通常 10,290円→**8,500円!**

◎③③込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■4月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu カット... 2,940円

Ai esthe アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日
9:00~18:00
日・祝日(日曜日応相談)

☎076-289-6259

確かな技術でキレイに変身!

全メニュー **500円OFF**
※他券との併用は不可
25年4月まで有効

生まれ変わったReyで上質な美髪に
丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

美容室 **Rey**

ホームケアやスタイリングの仕方も教えてくれるので安心

キレイな髪質にとことんこだわり、髪に負担のない超一流の化粧品登録の薬剤を使用。

豊富なカラー剤の中よりピッタリの色を選びます。

新メニュー

サラサラ縮毛矯正 ③③ ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。

サラサラトリートメント ③③ ¥1,000
セラミドをしっかり入れたトリートメント。

プレミアム縮毛矯正 ③③ ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。

カラーгентトリートメント ③③ ¥4,000
カラーゲンを主に入れ、うるおいを出します。

うるおいパーマ ③③ ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入ってます。

プレミアムトリートメント ③③ ¥5,000
高純度のトリートメントを内部までしっかり入れ込みます。
お家で1ヶ月使えるトリートメント付き。

すべてのメニューロング料金なし

メニュー
カラーパーマカット... ¥4,000
デジタルパーマ... ¥12,000
美容カット... ¥2,000
カラー... ¥3,000

スタッフ募集
早めのご予約お待ちしております。

プラント3 津幡バイパス 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン 津幡159号 津幡3 会館みなみ プレミアム ローン

津幡町庄ト1-28 〒929-0327
☎ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
※ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

TEL.076-288-7217

NEW カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし ③③込み
有効期限 2013.5月末まで

Rey

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし ③③込み
有効期限 2013.5月末まで

Rey

NEW カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし ③③込み
有効期限 2013.5月末まで

Rey

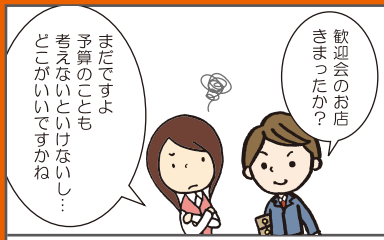
カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし ③③込み
有効期限 2013.5月末まで

Rey

NEW カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし ③③込み
有効期限 2013.5月末まで

Rey

グルメ



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

焼肉 食べ放題コース

各コースに合わせてお客様がすぐに召し上げられるよう
最初に★ヤングカルビ、★豚カルビ、★若鶏、★豚ロースをお持ち致します!!

本格焼肉 カルビ大将 津幡店

クーポン
食べ放題コース
大人1名様につき
300円 OFF
割引上限5,000円まで
他券との併用不可
25年4月30日まで有効

※30分前がラストオーダーとなります。

2名様から受付

お手軽コース **2,480円** 55品 食べ放題
一押しコース **3,480円** 85品 食べ放題
満足コース **4,980円** 94品 食べ放題

076-289-0577 カルビ大将 津幡店
津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
11:30~翌1:00年中無休
<http://www.atom-corp.co.jp>

シグナス
アル・プラザ津幡
本格焼肉 カルビ大将
カジマート太田店

歓迎会 予約承り中

飲食代 **10%OFF**
※飲み放題は除く
25年4月末日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK

わかな

ご入学・ご就職のお祝いに

和風菓子 八講屋

クーポン
**にゃんたろうカード
ポイント5倍**
25年4月末日まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 0120-83-0394 8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い 076-283-0394 日曜休

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配

鮎 せせり寿司

10:30~20:30 (LO 19:45) 全品10%OFF
076-283-7787 25年4月末日まで有効

レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 日曜(祝日の場合は翌日振替)

076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

求人コーナー

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

パソコン・スマホからでもご覧いただけます。

エステスタジオ プレミア	美容室レイ
職 エステティシャン	職 美容師 (正社員・パート)
場 津幡町	場 津幡町庄1-28
給 800円	給 18万円~時800円~(+能力給)
時 3時間~応相談	時 9時~17時半の間で応相談
休 日・祝日・応相談	休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 未経験者歓迎	他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 076-214-5539	問 090-7740-3730

ヘアスタジオ彩村	HOGARAKA
職 理・美容師 (正社員・パート)	職 理・美容師 (幹部募集)
場 かほく市大崎ル4	場 内灘町大学2-194
給 応相談	給 スタ일리スト 17万5千円~
時 9時~19時の間で応相談	時 9時~19時まで
休 定休日以外応相談	休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット	他 企業拡大のため幹部募集
問 076-283-7374	問 076-286-4438

クーポン情報

平成25年4月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン 新規会員様特典 50ポイント進呈!!

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。

076-281-3741 かほく市高松ア7-2 10時~22時

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
野菜 各種 2割引 ※1家族 2点限り
※チラシの品、特価商品、割引商品は除く
25年4月1日~30日まで有効

076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン
イタリア ソーレ・メディテラネオ
グレープシードオイル 1000ml
980円 → 690円
25年4月1日~30日まで有効

076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

焼肉レストラン丸信

職 フロアスタッフ
かほく市白尾夕16-40
給 時給750円
時 土日祝 17時~21時
休 火曜定休
他 学生アルバイト募集
問 076-283-0479



無料掲載! 求人コーナー募集

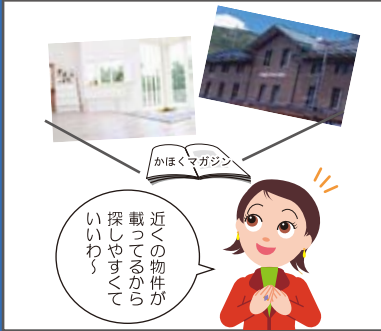
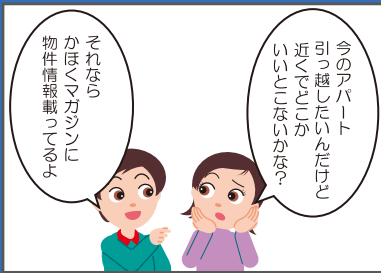
<http://kahoku.net> から登録してください。
毎月掲載枚数に達し次第締め切らせていただきます。
締切: 毎月15日
(株)ウェブネット 076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

4月 FMかほく主催・後援イベント

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
新番組 Cloud 9 music				新番組 ヘルシーライフ		第13回 婚活パーティ inやまじゅう海宝
8	9	10	11	12	13	14
					かほく四季まつり 桜まつり生中継 希望の庭親子川遊び体験	キッズアイドル大集合! みんなの青春ライブ 希望の庭親子川遊び体験 能瀬川公園桜まつり
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
					エンターテインメントライブ 気分はサイコー!	
29	30					
祝日の日						

後援事業募集 FMかほく番組内やインフォメーション、ホームページ、かほくマガジンで随時紹介します。

住まい



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

春キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 ラ クラージュII 1F 1LDK 4.6万円 かほく市横山 敷 2ヵ月 礼 なし 共 2,500円 駐 2,625円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線横山駅 徒歩4分 ■築年 / 2013年3月 2013年4月1日入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、ウォークインクローゼット、温水洗浄便座、暖房便座、室内洗濯機置場、BSアンテナ、トランクルーム、エアコン2台、洗面化粧台、サニールーム、クローゼット、メモリーキー、CATV、他</p>	<p>新築 プラージュ 2F 2LDK 5.3万円 かほく市白尾 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 2,625円~ 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩27分 ■築年 / 2013年2月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、クローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 アルファンファレ 1F 1LDK 4.8万円 津幡町庄 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円~ 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分 ■築年 / 2013年1月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗面化粧台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他</p>
<p>新築 トルドニードV 2F 1LDK 5.5万円 かほく市学園台 敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年1月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 レザンコート 2F 2LDK 5.5万円 かほく市学園台 敷 2ヵ月 礼 なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 1,000円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分 ■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、洗面化粧台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他</p>	<p>新築 シエスタ 1F 1LDK 5.2万円 津幡町清水 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩5分 ■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗面化粧台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、シャワー、トランクルーム、サニールーム、他</p>

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**

いい部屋ネット 津幡町北中条1丁目1番地1階 土・日・祝も営業中!
営業時間 / 10:00~18:00 FMかほく「いい部屋ネット」金曜19:00~放送中!
Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸 全国賃貸建物管理戸数 75万戸。 ※ 2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

希望の庭 親子川遊び体験
4月13日(土)・14日(日)
アユ、イワナつかみどり

せせらぎ体験 大水槽! 川の生きものの観察

子供たちと一緒に日頃できない自然体験をしませんか。

希望の庭 (心の市場) かほく市内高松末100-1 ☎090-6812-4561(江上)

2世帯でも住めます!

売家 中古 6LDK
かほく市指江 2,080万円
228.97㎡ (69.26坪) 建 60% 容 100%

かほく市若年者 マイホーム取得奨励金あり (45歳未満の方)

バス「指江」バス停 徒歩約3分
宇ノ気小学校、宇ノ気中学校
内装・外装リフォーム済み

マインドホーム
金沢市石本町027-1 ☎920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

太陽光発電
家計に貢献、環境にやさしい。エコ生活を始めよう!

- 対高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(例費税込) 合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3,072kW(192W×16枚)			
設置面積22.2㎡(新築・既存・工内設置)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145 Map E-1

パソコントラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

大事なデータバックアップします!

ご予算に応じて対応。直らなかった場合、料金はかかりません。

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

コケで環境緑化と防草処理
麝香重機建設
<http://www.jako.jp>

かほく市白尾夕16-11
☎076-283-0363

松野佛壇店
ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。
お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いますぐ伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気二112

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	4月7日(日)	きた眼科クリニック 一林医院	かほく市白尾イ50-1 津幡町庄ウ3	076-283-1515 076-289-2002
	4月14日(日)	たにくち整形外科クリニック 沖野クリニック	津幡町太田は110-1 かほく市高松ノ1-9	076-289-0011 076-281-0500
	4月21日(日)	たなべ眼科医院 カセノ内科医院	津幡町北中条8-57-1 かほく市木津二 140-4	076-289-6340 076-285-0008
	4月28日(日)	由雄クリニック 中田内科病院	津幡町横浜は50-6 かほく市内日角6-35-1	076-288-8584 076-283-1121
	4月29日(祝・月)	らいふクリニック おたクリニック	かほく市白尾ク32-1 津幡町太田は112-3	076-283-6200 076-288-6000

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へ確認下さい。(3月20日調)

津幡町・かほく市で緊急放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分!内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清台公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 津幡南中学校
 - 14 文化会館シグナス
 - 15 中条小学校
 - 16 中条東保育園
 - 17 中条小学校
 - 18 中条公民館
 - 19 石川工業高等専門学校
 - 20 桑南小学校
 - 21 桑南保育園
 - 22 中条公園
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈野小学校
 - 39 萩坂保育園
 - 40 刈野コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚中央公園
 - 13 七塚健康福祉センター
 - 14 七塚生涯学習センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



ノーベル賞授賞式 晩さん会

スウェーデンのマデレーン王女をエスコートする
山中伸弥京都大教授

運動不足解消! 楽しみながらダイエット!

「ジルバ&ジャイブを踊ろう!」

ジルバは、どなたでもすぐに踊れる手軽なダンス。基本ステップから、多彩なバリエーションのステップを練習し、楽しく踊りましょう。他にも、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、ウインナワルツ、タンゴ、スローフォックスロットなど、基本に則して練習します。

会員募集
まったくの初心者の方大歓迎!
金曜20:00~21:30(～22:00自由練習)
月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び) 滝シャルウィダンススタジオ
練習会・ダンスシューズのお問合せ
☎076-283-5738 (アトリエアヤ)

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アル・プラザ津幡店 (築地銀だこ・ハロー!パソコン教室) プラント3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート本店 カジマート太田店 JAグリーンかほく	かほく市 かほく市役所 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口) 2F(ハロー!パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 どんたく かほく店 コメヤ薬局 かほく店 ショッピングプラザマト テイリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう ジョイフル高松店 メガトンかほく 心の市場	金沢市 イオン金沢店(北側入口) 宝達志水町 メルシー押水店
--	--	---

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 河北モータース エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	内灘町 クリーンカー石川	津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター
--	------------------------	---

チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

【グルメ】 鮎舟 かほく店 刺身と創作料理の店 わかな カルビ大将 津幡店 河北亭 加賀藩たから	【美容・エステ】 美容室 Rey 美容室 サラヘア 美容室 nene's hair Verite アイエステ エステ・プレミア パリス・デ・スキン
--	---

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

祝ご入学記念写真 **ミヤノDGスタジオ**



前撮り受付中

特別価格 **撮影料半額!!**
¥2,500 (税別)

特典 キャピネ額入り写真プレゼント!
さらに写真入りキーホルダープレゼント

**入学式当日
予約受付中**

＊予約特典＊

キャピネサイズ
額入り写真プレゼント!

写した画像を
『見て・選べる
システム』

津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)
平日/9:00~19:00
土・日・祝/9:00~18:00
0120-289-2013
076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com

トリミングの店 **Pom pon**

おかげさまで**10周年!**

**ゴールデンウィーク中の
ペットホテル予約受付中!**

ホテル料金	大型犬/4,000円
	中型犬/3,500円
	小型犬/2,500円

- お手入れコース (1ヶ所) 4ヶ所 1,500円 (各500円)
爪切り、耳掃除、足裏カット、肛門絞り
 - 歯みがき 500円
 - 泥パック 1,000円～
- 他、エステメニュー取りそろえております。

※電子マネー使えます。WAON (ワオン)、nanaco (ナナコ)、Edy (エディ)、iD (アイディ)



トリミングの店 **Pom pon (ポンポン)** MapF-1

トリミング予約受付中
076-285-1210
pompon@sky.plala.or.jp
健康と安全とおしゃれにこだわっています。

かほく市木津二28 〒929-1171
[営] 9時～19時 (予約優先) [休] 水曜
送迎無料 (羽咋～金沢北)
ブログ <http://kanazawa.areablog.jp/blog/1000020928/pc.html>

ブログも
やってま～す



FMかほく 毎週水曜11時～
「あけみの好き好きわんにゃん」



のけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-k>
まなびの一步 それは 幼稚園

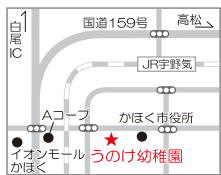
4月の園活動

- 5日(金) 始業式
- 6日(土) 入園式
- 26日(金) 誕生会



プレ教室「いちご組」、ぶちルームは
5月より始まります。

プレ教室「いちご組」…………… 毎週月曜日
ぶちルーム (幼稚園開放の日) …… 毎週木曜日



076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間…7:30～16:00
延長保育…16:00～19:00
[休] 日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

暮らし



YouTube **かほくnetTV**
スマートフォン対応

役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

河北ロータリークラブからのお知らせ



記念例会 5月11日(土)
金沢エクセルホテル東急

経営を学び考える! ランチエスター戦略経営ゼミ
西田哲学に触れる! 30分でわかる幾多郎講座ほか
自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!



河北ロータリークラブ (かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:00～順次食事開始 点鐘12:30 (合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター ふれあい館 (かほく市津幡町57番地6)

若手経営者、女性経営者の方お待ちしております。

経営を考える 河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

経費があまり掛からない!
お手入れが要らない!
保管場所が要らない!

耕運機・草刈機 レンタル



※レンタルされる機械は当社まで取りにお越し下さい。

町内会や各種団体のイベントに!
かき氷・綿菓子・ポップコーンレンタルあります。

耕運機
1,575円

2,100円

家庭菜園での土づくりに。

刈払機
1,575円

お庭や畑の草刈に!
町内会の草刈にも対応。

歩行式草刈機
4,300円~

小型軽量!軽四トラックでの運搬可能。
※金額は機械の1日レンタル料です。



OM 岡本機械産業株式会社
リース&レンタル
津幡町浅田木172 〒929-0324 工場 ☎076-289-5679
☎076-288-3245
AM8:00~PM6:00 日曜・祝日

旧国道8号沿線 浅田陸橋近く

石川エリアで強い! 地元で婚活

98%が北陸在住なので地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする成婚率の高いシステム。強引な勧誘は一切いたしません!お気軽に安心してご見学ください。

女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

安心の月会費制 2,100円~
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ
☎076-287-3300
金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり

FMかほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30~放送中!

七塚女性会貸衣裳室
成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳
かほく市内外問わずお貸します。
予約承り中! ☎076-285-1658
9時~17時 月曜・祝日 MapE-1

Taiyo 太陽自動車学校
学割キャンペーン中!!
各種教習プラン(別料金)有
※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。
☎076-283-1163
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

Aコープ
生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 9:30~22:00

北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
http://www.ikuchan.net
☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

とっても受話しやすい価格です!!
ガラス教室
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 MapD-2
詳細は、河北都市広域組合HPにて!

どんたく かほく店
スタッフ募集
フロア担当・精肉担当(女性)
時給/750円~
時間/応相談
休日/月8回
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し
☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

**ラジオアンケートプレゼント
プレゼント協力店募集**
・総額1万円相当で2~5名程度にプレゼント。
・かほくマガジンの表紙に掲載、ラジオで毎日放送します。
NPO法人 FMかほく ☎076-283-6660

ランチエスター 経営雑誌 感
 スモールシンキングの進め
 ランチエスター マネジメント金沢 小嶋隆史
 ☎076-255-1153

(第四回) 小さな会社の目指すもの ③

企業の組織階層やそこから派生する役割の大半は、従業員数で決まります。理由は、直接生産活動を行わないリーダーや管理者の給与を担保するのは、一人ひとりの従業員から生まれる粗利益だからです。当然、数が多くないと管理者の給与はでないということになります。

一〇人以下の会社は一階層のチーム型組織になります。チーム型では、社長も戦術活動(営業等の生産活動)を行わなければ自分の給与もできません。自ら生産活動をし、従業員を育成し、しかも将来のための戦略を考えるのが社長の役割となります。

一〇人を超えると二階層となり、直接生産活動を行わず、部下を管理育成する役目の戦術リーダーの存在が可能となります。実際は社長がこの役目を担うことになり、部下を能率的に動かす組織全体としての生産性の向上を目指す必要はなくなります。このときに、リーダーの立場にあるものが自ら生産活動に入ってしまうと、逆に全体が見渡せず、部下の教育も疎かになるので生産性は落ちてしまいます。当然、将来の戦略を担当するの社長も役割となります。

三〇人を超えてくると三階層の組織が可能となります。つまり、組織内に経営管理者、戦術リーダー、戦術係という役割が存在するという事です。社長が経営管理者の役割を担いますが、この規模になると社会情勢の変化に業績が左右されやすくなるので、将来のための情報収集や分析・研究などの戦略活動が主な役割になります。また、従業員教育を始め、組織維持活動も大切な役割となります。そのため経営管理者といっても現場のことを把握しておく必要があります。

小さな会社は組織構造をできるだけ単純化しておく方が生産性は高まります。このとき組織に必要なのは社長の強力な統率力です。力が強い社長ほど大企業向けの組織論に傾倒していくことになりません。

FMかほくサンセットクルージング 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

山辺先生の 楽しい 畑づくり アドバイス

山辺守先生 J.Aグリーンかほく ☎076-288-8400

ジャガイモの植付け時期ですよ

どんな品種を選べばいいのかな? ジャガイモは調理法に合わせて品種を選びます。肉質が粉質の「男爵」はコロッケやじゃがバターに、粘質の「メークイン」は煮崩れしにくくカレーやシチューに向きます。

貯蔵性の長短で品種を選びます。「キタアカリ」は別名「黄金男爵」とも呼ばれ、粉質でビタミンCが多く食味も優れますが、萌芽が早く貯蔵性は「男爵」よりやや短いほうです。「十勝こがね」はやや粉質で煮崩れが少なく、食感、甘味や調理適性は「男爵」を超え、さらにイモの休眠期間が長く、貯蔵性は極長です。

肉色の違った品種があります。アントシアニンの多い赤や紫色の「ノーザンブルー」や「シャドークイン」、カロチノイド系の橙黄色の「インカのひとみ」など機能的な健康品種です。

品種名	貯蔵性	肉色	肉質	その他
男爵	長	白	粉	芽が深い(凹凸)
メークイン	やや長	黄	やや粘	楕円形・煮崩れ少
キタアカリ	やや短	淡黄	粉	ビタミンC
十勝こがね	極長	淡黄	やや粘	冷ても美味
ホツカイコガネ	長	黄	やや粘	そうが病耐性
シンシア	極長	淡黄	やや粘	浴光育芽・凹凸無
アントレスレッド	短	紫	やや粘	粗植・秋作可能
シャドークイン	やや長	紫	やや粘	中心空洞無

種イモの準備

ジャガイモの収穫器官は茎が肥大したもの(塊茎)です。種イモには芽が頂部に集中しているため、縦切りして各片に二芽以上着くようにし、一片が最低30g以上とします。

休眠期間の長い品種は萌芽を促すため、切断前の種イモに充分光を当てながら、貯蔵温度を十度以上二十度を上限に四十〜五十日管理します(浴光育芽)。

栽培のポイント

土壌酸度はpH5.0〜5.5の酸性土壌で栽培します。アルカリ土壌だと表皮にかさぶたができるそうか病が多発します。苦土石灰を減肥します。

九星早見表 1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	1927年・36・45・54・63・72・81・90・99	2008年
二黒土星	1935年・44・53・62・71・80・89・98	2007年
三碧木星	1934年・43・52・61・70・79・88・97	2006年
四緑木星	1933年・42・51・60・69・78・87・96	2005年
五黄土星	1932年・41・50・59・68・77・86・95	2004年・13
六白金星	1931年・40・49・58・67・76・85・94	2003年・12
七赤金星	1930年・39・48・57・66・75・84・93	2002年・11
八白土星	1929年・38・47・56・65・74・83・92	2001年・10
九紫火星	1928年・37・46・55・64・73・82・91	2000年・09

ミチコの誰でも開運!
 FMかほく 毎週火曜10:00~生放送
 占い鑑定ご希望の方 ☎090-3885-4272 (室石通子)

九星による4月の運勢 2013年4月5日(清明)~5月4日まで

清明は、桜や草木の花が咲き始め、あらゆるものに春の雰囲気が増えてくるという意味です。入園・入学・入社式といういろんなところでフレッシュな花が咲きますね。

- 一白水星** 先輩や年長者には、礼儀正しくすることで人望が高まります。責任ある重要な仕事で大活躍しそうです。慢心と焦りは禁物!
- 二黒土星** 私的なことではストレス解消ができ、楽しく過ごせる月です。意地や見栄を張ると後悔します。気を引き締めて節度を守って吉。
- 三碧木星** 自己管理が必要な月で、物事は多角的視野で対応して下さい。意地や執着は捨て、一歩後退しても安全策を取りましょう。
- 四緑木星** 良かれと思ってしたこと、先走りや勘違いが多発し裏目に出てしまいがちです。焦らず、流れを見極めて行動して下さい。
- 五黄土星** 自分本位な行動は、墓穴を掘ることになり兼ねません。冷静に、自分の力量を自覚し、手に余る依頼は早めに断ること!
- 六白金星** 大事な決断は見送り、現状維持を優先し、万全を期しましょう。年上の女性のアドバイスに、意外な収穫があることがあります。
- 七赤金星** 活力溢れる躍動運の月、自分の力量を活かしてこそ成就します。新分野の開拓は、根気を持ち成果が出るまで努力は必要です。
- 八白土星** 機転を利かし要領よく動く幸運をもたらし、見方が増えます。人の集まるところが開運スポットです。人脈も充実します。
- 九紫火星** 無謀な計画は挫折を招きます。将来の大きな夢を目指して前進! 冷静な判断と体裁より実質。周囲の意見を参考にし本筋正しく。

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で一緒に畑を楽しみましょう!

場所: 心の市場農場 (かほく市内高松 河北縦断道路沿い)

畑づくり体験などを通して栽培法も学びましょう。

お問合せ (社) 社会人教育研究所 ☎076-283-2299 「畑の会」係

FMかほく 4分英会話 Real English for Real People

Hello! 放送時間

月・水・金 14:55~14:59
 火・木・土 10:25~10:29
 日 13:55~13:59

FMかほくを聴いて、英語の発音に慣れ親しみましょう。ホームページで復習もできます。

California Easy Speak 火曜 14:00~14:24 Night Flight 金曜 21:00~21:59

英会話に関するお問合せ ☎080-4252-5749 (上田) a25wyeda@gmail.com

ラジオ番組・ホームページ企画 (社) 社会人教育研究所

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に配布していただきます。(1人500部限定) 1部につき一軒家6円、アパート1室2円をお支払いします。

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

★ 地域のみんたと一緒に楽しく元気に! ★

スマホ対応クーポンとかほく.netTV

月刊 **かほくマガジン** 毎月前月末発行

広告掲載募集



5月号 1万部発行
ダイエット特集
住宅街配布 申込締切 4月10日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

6月号 3万部発行
美容特集
全戸配布 申込締切 5月10日

かほく市・津幡町全戸に配布、
内灘町では店頭配布

今なら無料キャンペーン

かほくマガジン広告スポンサーにかほく.net「お店情報発信システム」を無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

季節に合わせて、巻頭に特集を組んでいきます。お店の販促にお役立てください!

- | | |
|-----------------|------------------|
| 7月号 夏バテ解消スタミナ特集 | 12月号 Xマス・お節特集 |
| 8月号 お盆特集(帰省) | 1月号 新年スタート・習い事特集 |
| 9月号 秋祭り特集 | 2月号 学習塾特集 |
| 10月号 整体特集 | 3月号 新生活・新入学特集 |
| 11月号 宴会特集 | 4月号 ゴールデンウィーク特集 |

スマホをみせて
新 **お得** **クーポン**

スマホクーポン登録店募集!

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。

かほくマガジン掲載店は、
スマホクーポン
無料で登録



スマホクーポンのみのお申込は、年間6,300円(1ヶ月換算525円)

YouTube かほく.net TV

スマートフォン対応

お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。

<http://tv.kahoku.net>

スマートフォン対応

YouTube映像

(3分程度)

制作(撮影・編集)

1本 31,500円



今なら無料キャンペーン!

かほくマガジンと連携! 特集特典をご活用ください。
かほく.netTVをご希望のスポンサーに
1本無料(納期相談)でご提供。

ホームページで話題のシステムを提案! ウェブネットが支援します。お気軽にお問合せください。

ホームページで
お店・団体をPRしたい!



Jimdoがおすすめ!

ホームページ作りを
学びたい!

h ハロー! パソコン教室で

Jimdoを使った
ホームページ
作成講座でレッスン

※詳細はP16



日々、自分で
ホームページの
更新ができます!

簡単にホームページを作成できる

ジンドゥー

Jimdo

<http://jp.jimdo.com>

Googleでも
採用

- ★入力が簡単
- ★すっきりしたデザイン
- ★低コスト

設定が
よく分らない

ウェブネットでページデザイン、
システム設定などを代行致します。

さらにウェブネットでは、より広告効果を上げるための設定も!

Facebook、twitter、
You Tube、ブログの設定

お店の情報を定期的に配信できる
メールマガジンの設定

Yahoo!

Google

リスティング広告の設定

手間をかけずにYahoo!・Googleなどの
キーワード検索で上位表示

お問合せ

詳細な広告媒体資料 アクセス ▶ <http://kahoku.net>

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 joh@wavenet.jp



ライブ
イベント

FMかほく 18.7 MHz

YouTubeで
ダイジェスト放送

出演者募集

ライブ中継・公開録音番組

無料でご覧いただけます。お誘い合わせの上、お越しください。
生イベントで人と人とのふれあいを大切にしています。



生中継

かほく四季まつり
桜まつり



4月13日(土)

中継時間 12:00~13:54

かほく市高松(額神社周辺)

パーソナリティ
寺西さん

3分ビデオ・オンデマンド番組

http://tv.kahoku.net

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

ライブ映像配信!

無料

FMかほくのイベントの様子を
パソコン、スマートフォンで
ご覧いただけます。



YouTubeで雰囲気をご覧ください。
会場ではさらに楽しく生のステージを♪

オリジナルCD/DVD続々入荷中!

kitamae.net
北陸をネットワークし、全国へ発信!



My Favorite Thing らせん 拓朗 MI-YU

FMかほくのライブや番組に出演しているアーティストの曲をネットで購入できます。
オールナイトSOUNDで週毎に毎夜地元アーティスト、インディーズCDを放送。



公開収録イベント

津幡町大河ドラマ誘致キャンペーン

キッズアイドル
大集合!



4月14日(日) 11:00~(約1時間)

会場 / アル・プラザ津幡 1階催事場

放送日 4月17日(水)・18日(木) 21:00~21:59
4月29日(月)、5月3日(金)・6日(月) 12:00~12:59、16:00~16:59



ソリッドダンスサークル プティ・エンジェル アクターズスタジオ金沢つばた校

ライブ中継

ハンバーガーのワンダフル協賛

みんなの青春
ライブ

4月14日(日) 14:00~14:59

会場 / アル・プラザ津幡 1階ワンダフル前

再放送 4月21日(日) 14:00~14:59



コブクロのカバーデュオ
デブクロ



拓朗



Masumi



ライブ中継

FMかほくエンターテインメントライブ

気分はサイコー!

4月27日(土) 19:00~19:59

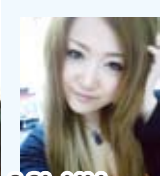
両ライブとも イオンモールかほく
2階ダイニングパーク

再放送 4月28日(日) 14:00~14:59

イントロあてクイズで
果汁工房果琳の
フレッシュジュース
回数券プレゼント!



松田造(らせん)



MI-YU

歌とダンサーのゲストアーティストも出演

公開収録ライブ

番宣ライブ

15:30~15:59

放送日 5月5日(日)
14:00~14:29

民宿やまじゅうコンベンションホール海宝 謝恩企画

カラオケ紅白歌合戦

5月12日(日) 18:30~20:30
(開場 18:00~)

会場 / やまじゅうコンベンションホール海宝

当日の歌声は収録し、FMかほくで番組として放送します。
放送日時: 5月15日(水)・16日(木) 21:00~22:59



FMかほく後援事業のご紹介

第13回 婚活パーティ

日時 4月7日(日) 18:30~20:30
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

希望の庭 親子川遊び体験

日時 4月13日(土)・14日(日)
会場 希望の庭(心の市場)

能瀬川公園桜まつり

日時 4月14日(日) 9:00~16:00
会場 能瀬川公園(津幡町能瀬大橋付近広場)

後援事業募集

FMかほく番組内やインフォメーション、ホームページ、かほくマガジンで随時紹介します。
FMかほくホームページ「後援受付」からお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

出演・後援のお問合せは、FMかほく ☎076-283-6660 まで

2013年4月番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
24 5 6	25
30	30
7 00	00
8 00	00
9 00	00
10 00	00
11 00	00
12 00	00
13 00	00
14 00	00
15 00	00
16 00	00
17 00	00
18 00	00
19 00	00
20 00	00
21 00	00
22 00	00
23 00	00
24 00	00

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
※ 災害・緊急時には、全時間発場からの割込放送に切換えます。				
25	インフォメーション			
30	音楽	ラジオブレイク (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)
7 00	たかしさんの朗読感 (再)	メタボロームと代謝 (再)	咲いた。咲いた (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)
30	かたりの窓	かんぱれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	ねこごと通信
8 00	民話	塩谷治美 (かほく)	スポーツ	高井篤志 (かほく)
30	☆きららならいぶ☆ (再)	クマさんの“釣りの話” (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)
9 00	パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク
30	パソコン	金丸弘人 (かほく)	HAPPY	近藤和也
10 00	玄じいさんのいりり話 (再)	エコみらい河北 NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て
30	環境	上野谷剛 (津幡)	占い	室石通子 (かほく)
11 00	VOICE RADIO	ときめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE
30	会話教室	田中雅恵	婚活	坂田裕香
12 00	咲いた。咲いた	花	架谷和美 (かほく)	幸せ健康講座
30	漢方鍼灸	飯田千香子	燃える体づくり	トレーニング
13 00	意外と知らないハッピー映画	映画	醒井秀和 (かほく)	山内崇寛
30	パソコンなんでも相談 (再)	いっしょに寝ろ (再)	かたりの窓 (再)	クマさんの“釣りの話”
14 00	クマさんの“釣りの話”	釣り	熊谷隆 (かほく)	VOICE RADIO (再)
30	たけしのちょい悪オヤジ	理容	杉村志志 (かほく)	幸せ健康講座 (再)
15 00	意外と知らないハッピー映画 (再)	エコみらい河北NEWS (再)	サンセットクルージング	今日のお買い得情報
30	ラジオブレイク	局の話	新江克之 (かほく)	ラブラブかほくがた
16 00	ラブラブかほくがた	農業	金田直樹 (津幡)	たけしのちょい悪オヤジ (再)
30	たけしのちょい悪オヤジ (再)	Cloud 9 music	新音楽	福田ゆか
17 00	たけしのちょい悪オヤジ (再)	サンセットクルージング (再)	Chocolate syrup (再)	ゲスト
30	Chocolate syrup (再)	AYU acchan (内灘)	大場慎介	オールナイトSOUND

4月の生中継、ライブ、再放送番組

- 4/7 (日) 14:00~14:29 番宣ライブ (3/30 録音)
- 4/13 (土) 12:00~13:54 かほく四季まつり 桜まつり生中継
- 24:00~意外と知らないハッピー映画 (再) 24:30~雨にも負けず風にも負けず (再)
- 25:00~咲いた。咲いた (再) 25:30~ラジオブレイク (再)
- 4/14 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ
- 4/21 (日) 14:00~14:59 みんなの青春ライブ (再)
- 4/27 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 24:00~らせんの脱線トークスパイラル (再) 24:30~ラジオブレイク (再)
- 4/28 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)
- 4/29 (月) 12:00~12:59, 16:00~16:59 キッズアイドル大集合! (4/14 録音)

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出クリエイト、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

生放送	録音放送
-----	------

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

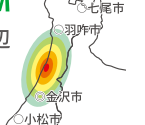
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
ラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能



■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト ユーストリーム スティックAM
SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

■ 経済的で効果的!
20秒CMの料金はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

お買い物のついでに、自分磨きと資格取得!

パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

初心者の方が安心できる

近くて便利な

シニアの方に大人気!



お買い物のついでにレッスンできる!

キャンペーン期間
4月末まで
限定先着 **20**名様

4月に新規にご入会の生徒様に限り、最初の10回が特別価格
通常1レッスン(60分)
~~1,280~~円のところ

888円 税込み 933円

※その他の詳細はお問合せください。

趣味としてパソコンを楽しみたい!

就職・転職や人材派遣など事務の仕事をしたい!

40・50・60・70歳以上の方に大人気!

趣味

仕事

あなたの履歴書に実力証明!
企業評価NO.1のマイクロソフト資格

初めての方でも安心して学べる教室です!

就職・転職に有利な資格に挑戦!

「電源の入れ方」から始めます。



役員になったので、町内会のお知らせを作りたい。



インターネットを使いたい。孫とメールしたい。



デジカメ、ホームページ、ネットショッピング、その他

新 ホームページ作成講座

Googleでも採用!

Jimdoの無料のホームページ作成サービスで実際にホームページを作ります。

マイクロソフトオフィススペシャリスト

MOS資格

ワード、エクセル、パワーポイント、その他



そくそく合格!
MOS試験体験記をホームページにて公開。

<http://hello.kahoku.net>

当教室生徒様合格率

95%

いつも勉強している教室が試験会場!
安心して受験できます!

MOS試験 毎月実施!

MOS試験日程	試験日	申込締切
イオンモールかほく校	4月13日(土)	4月5日(金)
アル・プラザ津幡校	4月14日(日)	4月5日(金)

ハロー!
パソコン教室
<http://www.hello-pc.net>
全国200校の安心ブランド

イオンモールかほく校
☎076-289-1705
受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00
かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F

イオンモールかほく2F
シネマサンシャインかほく
1Fセンターコート
エスカレーター エスカレーター
WC
フェリスシア
WC
セパ
英会話
ハロー!パソコン教室
カインズ
明光義塾
マイコン
WC
マイコン
マイコン

アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
受付時間 9:30~21:00
月・金・土・日曜 ~17:00
河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

←アミューズメント 婦人服
吹抜け
おもちや 婦人用品
ザンマイ
赤ちゃんデパート 水谷 エレベーター
文化教室 トイレ
リフォームブティック
ハロー!パソコン教室
紳士服 紳士靴
アル・プラザ津幡 2F