

地域のみんなと一緒に楽しく元気に！＼(^▽^)/

無料
Take
Free

FM KAHOKU 78.7MHz

2013 2月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 1月号 Vol.97 求人コーナー無料掲載



平成25年1月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江崎之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2013
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

受験! 入試!

習い事・教室

お得な クーポン情報!

グルメ・美容・健康・
住まい・暮らし etc.

★FMかほく公開生放送★

アコースティックライブ

2月10日(日) 14:00~14:59
アル・プラザ津幡
1Fワンダフル前



気分はサイコー!

2月23日(土) 19:00~19:59
イオンモールかほく
2Fダイニングパーク

大好評 イントロあてクイズも開催
素敵な景品をプレゼント!

【番宣ライブ】15:30~15:59
イオンモールかほく
1Fグリーンコート ※詳細はP14



スマホで クーポン!

人気のスマートフォン!
画面提示でお手軽クーポン!!



地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント

5,000円分 飲食券 2名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

2月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: やきとり とんがらし(かほく市)

2月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

習い事・教室



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

やる気になる教室CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

才能が目覚める場所。

右脳教育の七田チャイルドアカデミー。
ここで学んだ5年間で、
彼女の夢を支えています。

選ばれて25年。全国450の幼児教室。

25th Anniversary **七田チャイルドアカデミー**

<http://www.shichida.ne.jp> 七田チャイルド 検索

体験レッスン実施中!

かほく教室 ☎ 076-283-7947

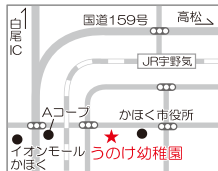
かほく市外日角二36-4 〒929-1176



私も
通っていました。
本田望結



23年度作品展の様子



☎ **076-283-7111**

かほく市宇野気二15番地 Map E-2
〒929-1125

時間…7:30~16:00

延長保育…16:00~19:00

休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

うのけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>

まなびの一步 それは 幼稚園

2月の園活動

1日(金) 節分集会

9日(土) 作品展

12日・13日も作品を展示しています。

16日(土) 入園説明会

22日(金) 誕生会



プレ教室『いちご組』(2月)

4日(月)・7日(木) 節分遊び

18日(月) (1・2組合同) ジョン先生と遊ぼう(英語)

25日(月)・28日(木) 節分遊び

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316

指導者 横田真人

日本サッカー協会公認B級コーチ

個別学習の SELMO 個別学習で成績UP

見学会・体験授業随時受付中!

かほく 秋浜教室 かほく市秋浜二-20

お問合せ受付時間 / 月~金 14:00~21:00

☎ **076-254-1920**



とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>

TEL.076-288-4545 Map D-2

詳細は、河北都市広域組合HPにて!



Taiyo 太陽自動車学校

各種教習プラン(別料金)有

※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。

☎ **076-283-1163**

かほく市七窪73 〒929-1122

<http://www.isun.co.jp>



女性会貸衣裳室

成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳

かほく市内外問わずお貸しします。

予約承り中! ☎ **076-285-1658**

図9時~17時 毎月曜・祝日 Map E-1



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>

FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出
リクエスト

リクエスト曲 ()

歌手名 ()

よく聴く番組、または思い出の番組に
★を入れてください。(5分番組)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン
パソコン相談	TOMAHAWK	雨にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴ子育て	カラーセラピー	カイロでハッピー
VOICE RADIO	ブライダル×ライフ	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	燃える体づくり	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	メタボロームと代謝
幸せ健康講座	ビューティータイム	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないVCD-映画	Californid Easy Speak	アパウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	ラジオブレイク	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちよい悪オヤジ	Thanks!! Radio♪	旅のうまい話	はちみつのある楽しい生活	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	町づくり実験	高専's ライフ	かみやちラジオ	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	シネマタイム	シャングリラハGO!	住まい大好き	いろいろ話
店長の新鮮気分	It's So-Music	トークスパイラル	000あぁ…逆にな	いい部屋ねっと
Chocolate syrup				Night Flight

美容



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

※事前に電話ください。【予約制】
表示価格はすべて税抜きです。

まつ毛 エクステ(つけ放題) ¥4,500
カール ¥2,000

耳つぼ 美容と健康のために
1週間ごとの貼りかえで効果が持続

1週目 ¥1,500
2週目 ¥1,350
3週目 ¥1,200
4週目 ¥1,000

ダイエット、
肩こり、
腰痛の方に
オススメ!

ワンポイントにスワロフスキー(+300円)

カットアンドカラー ケークラブ かほく市高松路37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
※ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

Map G-1 KCLUB 香津大
●高松中学校 ●国道159号線
●手野気 ●デリア ●宝蓮志水
●高松

Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA
女性限定キャンペーン
2月1日(金)~28日(木)

クリーパーマ 10,500円 ↓ 8,400円 (カット込)	ハーブカラー 8,400円 ↓ 6,300円 (カット込)
----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

●ロング料金なし ●他の割引と併用不可
ホガラカ 詳しくはスタッフまで

内灘町大学2-194 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
9:00~19:00 ナイターDAY水曜 13:00~22:00
☎ 076-286-4438 Map C-1

☎ 076-283-7715
nene's hair Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ ●●●込 7,140円(S) ~ (M+525円、L+1,050円)	デジタルカール ●●●込 12,000円→ 9,500円 (長さ一律♪)
ファッショカラー ●●●●込 8,085円→ 6,500円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪)	グレーカラー ●●●●込 7,035円→ 5,800円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪)

25年2月末日まで ※他券併用不可

Map D-2 白尾インター 消防署 国道159号
neme's hair GS ヤマダ 津幡1
イオン モール がほく 電機

卒業式・入学式の
着付け承ります。

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
毎週月曜、第1火曜、第3日曜
9:00~19:00

スタイリスト
募集中!

大好評! **酸性縮毛矯正**
通常 10,290円→**8,500円!**

◎◎込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ※2月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・
ツヤストレートが実現します。髪に優しい
縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu カット……2,940円

生まれ変わったReyで上質な美髪に
丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

美容室 **Rey**

ホームケアや
スタイリングの仕方も
教えてくれるので安心

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

新メニュー

サラサラ縮毛矯正 ●● ¥16,000 サラッとした手触りが最高です。	サラサラトリートメント ●● ¥1,000 セラミドをしっかり入れたトリートメント。
プレミアム縮毛矯正 ●● ¥18,000 高純度の内部補修剤が入ります。	カラー剤トリートメント ●● ¥4,000 カラー剤を主に入れ、うるおいを出します。
うるおいパーマ ●● ¥9,000 スーパーヒアルロン酸がしっかり入ってます。	プレミアムトリートメント ●● ¥5,000 高純度のトリートメントを内部まで しっかり入れ込みます。 お家で1ヶ月使えるトリートメント付き。

すべてのメニューロング料金なし

NEW カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし ●● 込み
有効期限 2013.4月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし ●● 込み
有効期限 2013.4月末まで

NEW カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし ●● 込み
有効期限 2013.4月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし ●● 込み
有効期限 2013.4月末まで

NEW カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし ●● 込み
有効期限 2013.4月末まで

メニュー
サラサラパーマ... ¥4,000
デジタルパーマ... ¥12,600
縮毛矯正... ¥2,900
カラー... ¥5,300

スタッフ募集
早めのご予約お待ちしております。

津幡町庄1-28 〒929-0327
● カット 9:30~17:30
● カラー 9:30~17:00
● 矯正・パーマ 9:30~16:00
● 毎週日曜、第1・3月曜、祝日

Map D-3 津幡町庄1-28 津幡159号線 美容室 Rey

TEL.076-288-7217

美容



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア



親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU

- *カット.....¥2,940
- *カラー.....¥4,095~
- *パーマ.....¥6,090~
- *デトックストリートメント..¥3,150

卒業式・入学式の
着付け承ります。



サラヘア
津幡町庄木46-1 〒929-0327
☎9:00~19:00
☎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
スタイリスト募集中!

デジタルカール
◎◎込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円
持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 25年2月末まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円→**9,500円**
※他券併用不可 25年2月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年2月末まで有効

Verite ヴェリテ
新規の方 **20%OFF券**
クーポン
通常メニューからお選びください。
その他サービスとの併用はできません。
※このチケットをご持参ください。
25年2月末まで有効
津幡町横浜へ37-1
☎毎週月曜、第1火曜、第3日曜
http://verite1999.com
☎076-288-6220 ☎076-288-6600

大人気!! 自分にご褒美!
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
ひかひかコース
500yen OFF
(初回の方のみ)
25年3月末まで有効

好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
25年3月末まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

ぴかぴかコース 予約制 事前にお電話下さい!
募集中!
研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを
開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にご相談下さい♪

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア (予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄木1-3-8
☎9:00~18:00
スタッフ募集

Ai esthe
アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
☎076-289-6259
平日・土曜日
9:00~18:00
☎日・祝日(日曜日応相談)

確かな技術で
キレイに変身

クーポン
**全メニュー
500円OFF**
※他券との併用は不可
25年2月末まで有効

Canana
女性専用サロン カナナ
完全予約制
☎076-255-2426
金沢市花園八幡町口20-22
〒920-0103
☎10:00~20:00(最終受付19:30)
☎不定休
http://canana.jp

『静かな住宅街にポツンとあってホッとできる小さな隠れ家
“ココロもカラダも自然にリラックス。。。”をテーマにし、
皆さんの生活に寄り添えるサロン作りを目指しています。』

オイルコース
ボディメイクアロマ 60分 5,000円~
フェイシャル 60分 5,000円~

ドライコース
タイ古式 70分 5,000円~
クイックボディケア 70分 5,000円~

※オイルコースとドライコースを自由に組み合わせることが可能なので、
施術内容はお客様オリジナルになります。その他のメニューもあります。

クーポン
90分 6,500円→5,000円 お試し(お好きな箇所)
(タイ古式+クイックボディ+ヘッドスパ) or **30分 2,500円**
※メニュー内容変更可 25年3月末まで有効

Paris de skin パリス・デ・スキン
女性専用「脱毛エステ」
北陸地方初出店!

1,000円 脱毛

あなたの肌
「モデル級」
に変身です!!

ドクターサポート 完備
予約優先
個室
肌にやさしい脱毛

春に向けて脱毛キャンペーン
「かほくマガジンを見た!」
または、クーポンご持参で

☎まずは、お電話にてご予約ください。

クーポン
新規のお客様に限り
脱毛コースが
20%OFF
他券併用不可 25年2月末まで有効

さらに
その場で次回予約をして頂くと
次回ご来店時に
1,000円・2,000円コースから
好きな部位2箇所プレゼント

クーポン
1,000円コースから
好きな部位1箇所選んで
6回セットで1,000円!
(税抜き)
但し、お一人様2箇所まで 他券併用不可 25年2月末まで有効

☎0120-196-293
パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
http://paris-de-skin.com

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。

レブシム シューラー パリス・デ・スキン ラッシュド ATM リイ

センターコート イオンかほく店→
エルサカエ

BOOKSなかだ スターバックス コーヒー

アクセジャパル

北口 アネックス かほく眼科 中央コンタクト

イオンモールかほく店内図 1F

健康



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの **戸別配布**
健康ポスティングで、
お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月
上旬に配布していただきます。
(1人500部限定)1部につ
き一軒家6円、アパート1室
2円をお支払いします。



株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

骨盤調整でスッキリ!!
体験してみませんか!!

日々の不調は《骨盤・背骨の歪み》が原因のことも

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

疲れ、痛みの出ない体は整った骨盤から



予約制
☎076-283-7731
石川県かほく市白尾16-7
営業時間 9:00~20:00
定休日:水曜日

育児の疲れ
股関節痛
むくみ、冷え性
生理不順
腰痛
肩こり
頭痛

クーポン
初診料4,500円→**3,000円**
問診、検査、カイロ施術(全身) 25年2月末まで有効

内臓の整体!!

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技術で
痛みとなる原因を根本から改善します。
骨盤調整で**ダイエット**にも効果的!



クーポン
初診料4,500円→**3,000円**
問診、検査、カイロ施術(全身)
25年2月末まで有効

カイロプラクティック **C3**
Chiropractic シースリー

予約制 ☎076-286-5869

〒920-0271 石川県河北郡内灘町鶴ヶ丘1-367-4
営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜日



その“つらい”から
解放されませんか?



私達を悩ますつらい症状ですよ。

頭痛・生理痛に鎮痛剤
便秘に便秘薬
イライラ・不眠に安定剤...etc.
とこの場しのぎの薬に頼っていませんか?
これらの症状は血行不良や女性ホルモン・
自律神経の乱れによって引き起こされる女性病です。
原因を正さなければ症状も長引くばかりです。

そこで私たち現代女性のための
漢方薬「エッキ」をおすすめしたいのです!
これ効きます!!

エッキ 360錠(30~40日分) 6,930円

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気字76
☎9:00~19:00

休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

☎076-283-0108



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



こんな方にオススメ!

- ★生活習慣病を予防したい
- ★血液検査でひっかかった
- ★健康診断で注意をされた
- ★医者に痩せなさいと言われてる

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎9:00~21:00 休 日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜10:30~10:54放送

かほく品TV
お放送中! Map D-4

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

ダイエット
成功事例を
チェック!

完全予約制 ☎0120-332-159

耳つぼ白書

検索

姉妹店募集中!



魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>



幹事さん

同窓会

らくらくプラン

やまじゅうが案内状発送など
幹事様の事務手続きを代行します。

今年の計画は、今からを立て始めましょう！

同窓会予約受付中

多くの方が帰省し地元が集まる時期
同窓会お盆プラン

最大120名様までOK
幹事さん特典あり

60歳以上の方にぴったり！
平日限定プラン

食べて飲んで語り合っ
て宿泊付き
お1人様 1万円



思い出を語り
青春にかえろう！

同窓会・同期会・クラス会・OB会・部活の仲間・
各趣味の会・仲良しグループでのプチ同窓会も **大歓迎!**

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



故人を偲び
親族の絆を
深める語らい

好評!
テーブル
宴会



■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

第13回 FMかほく

婚活パーティー

早期予約特典
女子力UPセミナー
利用券(千円)進呈

4月7日(日)開催

女性早期予約: 3月25日(月)
申込締切: 4月1日(月)

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性 7,000円 女性 1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている男女
男性: 30歳～45歳 / 女性: 年齢フリー (初婚・再婚問わず。)

女性限定 初めての友達と一緒に参加のリーダーの方に、
やまじゅうラン千券プレゼント!

お電話、ホームページ、QRコードよりお申し込みいただけます。
※男女各予定人数に達し次第締切ります。

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>



婚活で成功するためのセミナー
女子力UPセミナー 16時～受付 16時30分～(骨盤美ヨガ/500円)
17時～(メイクアップ術/500円、整体/500円、占い相談/1,000円)
男子婚活直前必勝セミナー 17時～17時30分

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。

グルメ

今度一緒に
ご飯食べに行こうよ！
って言うんだけど
どこのお店が
いいかな...?

かほくマガジンなら
近くのお店が
載ってるし、
クーポンも付いてお得♪

かほくマガジン

YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-285-2812

やさとり とんがらし



あなただけのコース料理

満足度
100%

あなたに合わせコース料理を
作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!



各種ご宴会に、コース予約がお得です。



ファミリーマート 豊道159号
かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
とんがらし 七塚支店
☎ 17:00~23:00
火曜日 休 40席
太田自動車学校
Map E-1
12台

クーポン
**飲食代
10%OFF**
※当店会員様は
クーポン併用不可。

各種ご宴会 予約承り中

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
25年2月末日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎ 076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK



かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市利屋・粟崎へ
1,500円以上から宅配



クーポン
全品10%OFF
25年2月末日まで有効

本格焼肉 カルビ 大将

津幡町北中条1-6
(アル・プラザ津幡敷地内) ☎ 076-289-0577
☎ 11:30~翌1:00 年中無休

クーポン
**お会計から
10%OFF**
他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
25年2月28日まで有効

和風菓子 講八講屋

クーポン
**にやんたろうカード
ポイント5倍**
25年2月末日まで有効



かほく市宇野気子19 ☎ 0120-83-0394 ☎ 8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター側 ☎ 076-283-0394 関木曜日



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>



丘の上のお洒落なレストラン 関月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎ 076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

求人コーナー

スマホも
OK!

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

エステスタジオ プレミア
エステティシャン
津幡町
800円
3時間~応相談
日・祝日、応相談
未経験者歓迎
☎ 076-214-5539

美容室レイ
美容師(正社員・パート)
津幡町庄ト1-28
18万円~時800円~(+能力給)
9時~17時半の間で応相談
第1・3月曜、日曜、祝日
土曜出勤可能な方、試用期間あり
☎ 090-7740-3730

ヘアースタジオ杉村
理・美容師(正社員・パート)
かほく市大崎ル4
応相談
9時~19時の間で応相談
定休日以外応相談
福祉施設等で出張カット
☎ 076-283-7374

HOGARAKA
理・美容師(幹事募集)
内灘町大学2-194
スタイリスト17万5千円~
9時~19時まで
定休日以外応相談
企業拡大のため幹事募集
☎ 076-286-4438

無料掲載! 求人コーナー募集
<http://kahoku.net> から登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。
締切: 毎月15日
(株)ウェブネット ☎ 076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

どんたく かほく店 スタッフ募集

レジ担当・
フロア担当
時給/750円~
時間/応相談
休日/月8回

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し
☎ 076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

得クーポン情報

平成25年2月から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店
My Card 会員募集中! 発行費用は無料!
新規会員様募集 新規会員様特典
キャンペーン 50ポイント進呈!!
105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の
商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。
☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2 関10時~22時



Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222 関10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600 関9:30~22:00

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00
クーポン
中華調味料 各種どれでも2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
25年2月1日~28日まで有効
☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00
クーポン
各産地(店頭表示) いちご 各種 2割引
※広告の品、割引商品は除く ※1家族2点限り
25年2月1日~28日まで有効
☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医			
2月3日(日)	木島脳神経外科クリニック 村田医院	津幡町北中条2丁目33番地 内灘町鶴ヶ丘2丁目8	076-289-7430 076-286-0300
2月10日(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック 松岡医院	かほく市白尾イ44-2 津幡町越中坂90	076-283-7070 076-288-1013
2月11日(祝・月)	ニツ屋病院 由雄クリニック	かほく市市津屋ソ72 津幡町横浜は50-6	076-281-0172 076-288-8584
2月17日(日)	たにくち整形外科クリニック 保志場医院	津幡町太田は110-1 かほく市高松ノ90甲2	076-289-0011 076-281-0069
2月24日(日)	山崎外科胃腸科医院 北谷クリニック	津幡町加賀瓜120 かほく市高松ア1-1	076-289-2288 076-281-8801

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へ確認下さい。(1月20日調)

津幡町・かほく市で緊急放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分!内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮坂公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向粟崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向粟崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向粟崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 津幡高等学校
- 津幡中学校
- 津幡南中学校
- 津幡南シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 刈野小学校
- 萩坂保育園
- 萩野台コミュニティプラザ
- 石川工業高等専門学校
- 桑南小学校
- 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 穂保保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈野小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野台コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 七塚健康福祉センター
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚中央公園
- 15 七塚武道館
- 16 外日角小学校運動場
- 17 七塚体育センター
- 18 白尾しらゆり公園
- 19 指江コミュニティセンター
- 20 うのけ総合公園陸上競技場
- 21 宇ノ気野球場
- 22 宇野気公民館
- 23 宇ノ気スポーツセンター
- 24 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 25 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 26 宇ノ気図書館
- 27 宇ノ気図書館
- 28 大崎区民会館
- 29 宇ノ気南部体育館
- 30 潮見台公園
- 31 よこやま研修館
- 32 金津小学校(校舎・運動場)
- 33 金津体育館
- 34 谷公園
- 35 藤ヶ丘公園

日本海



ノーベル賞授賞式 晩さん会

スウェーデンのマデレーン王女をエスコートする
山中伸弥京都大教授

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町	かほく市	金沢市
津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アル・プラザ津幡店 (築地銀だこ・ハロー!パソコン教室) プラント3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート本店 カジマート太田店 JAグリーンかほく	かほく市役所 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口) 2F(ハロー!パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 どんたく かほく店 コメヤ薬局 かほく店 ショッピングプラザマト テイリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう ジョイフル高松店 メガトンかほく 心の市場	イオン金沢店(北側入口) 宝達志水町 メルシー押水店

運動不足解消! 楽しみながらダイエット!

「ジルバ&ジャイブを踊ろう!」

ジルバは、どなたでもすぐに踊れる手軽なダンス。基本ステップから、多彩なバリエーションのステップを練習し、楽しく踊りましょう。他にも、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、ウインナワルツ、タンゴ、スローフォックスロットなど、基本に則して練習します。

会員募集
まったくの初心者の方大歓迎!
金曜20:00~21:30(～22:00自由練習)
月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
練習会・ダンスシューズのお問合せ
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市	内灘町
オイルプラザD1 河北モータース エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	クリーンカー石川 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター

チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660

クーポン@かほくマガジン

【グルメ】
船舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
カルビ大将 津幡店
とんがらし

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
Verite
アイエステ
エステ・プレミア
パリス・デ・スキン
エミースタジオ金沢店
エステルーム花
カナナ

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

暮らし



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



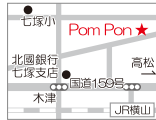
トリミングの店 **Pom pon**

トイフードル
トリミングコース
5,000円～

お手入れコース
4ヶ所 1,500円 (1ヶ所各500円)
爪切り、耳掃除、足裏カット、肛門絞り

歯みがき 500円 泥パック 1,000円～
その他、エステメニュー取りそろえております。詳しくは、スタッフまで。

※電子マネー使えます。WAON (ワオン)、nanaco (ナナコ)、Edy (エディ)、iD (アイディ)



トリミングの店 Pom pon (ポンポン) **Map F-1**

トリミング予約受付中

☎ **076-285-1210**

✉ pompon@sky.plala.or.jp

健康と安全とおしやれにこだわっています

かほく市木津二28 〒929-1171

☎ 9時～19時(予約優先) 困水曜

送迎無料<羽咋～金沢北>

ブログ <http://kanazawa.areablog.jp/blog/1000020928/pc.html>

ブログも
やってます



FMかほく 毎週水曜11時～
「あけみの好き好きわんにゃん」

祝ご入学 記念写真



大切な記念日を
写真に残しませんか...
紅葉ちゃん・柚葉ちゃん



写した画像を
『見て・選べる
システム』

ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り 特別価格 **撮影料半額!!**
¥2,500 (税別)

前撮り特典 キャピネ額入り写真
プレゼント!

当日は混みますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。



津幡町津幡ハ96-1 (パイパ1通の)

平日/9:00～19:00

土・日・祝/9:00～18:00

☎ **0120-00-2013**

☎ **076-289-4181**

<http://www.miyanophotostudio.com>

除雪機レンタル

商業施設などの駐車場の除雪に

軽トラックで運べます。

レンタル料
1日 8,925円

充電式LEDライト

LEDビッグアイ

音がしないので、夜間のイベントや
キャンプなどに最適です。
充電式で、小型で持ち運び便利。
8時間使用可能。

販売価格
29,400円

レンタル料
1日 1,575円



除雪高の目安



※レンタルされる機械は当社まで取りにお越し下さい。



岡本機械産業株式会社

リース&レンタル

津幡町浅田ホ172 〒929-0324 工場 ☎076-289-5679

☎ **076-288-3245**

旧国道8号沿線
浅田陸橋近く

住まい



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

冬キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 グランコリーヌ 1F</p> <p>1K 4.1万円</p> <p>内灘町白帆台</p> <p>敷 2ヵ月 礼 なし 共 3,000円</p> <p>駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅(バス 25分 白帆台ニュータウン下車 徒歩 11分)</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月中旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、トラムクルーム、エアコン、クロゼット、他</p>	<p>新築 プラージュ 1F</p> <p>1LDK 4.7万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野駅 徒歩 27分</p> <p>■築年 / 2013年2月 2013年2月下旬入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 アルファンファール 1F</p> <p>1LDK 4.8万円</p> <p>津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩 10分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄・暖房便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他</p>
<p>新築 トルドニードV 2F</p> <p>1LDK 5.5万円</p> <p>かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩 20分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 ボーコリーヌ 2F</p> <p>2LDK 5.6万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 礼 なし 共 2,500円</p> <p>駐 3,150円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野駅 徒歩 9分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄・暖房便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他</p>	<p>新築 シエスタ 2F</p> <p>2LDK 5.9万円</p> <p>津幡町清水</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 800円</p> <p>■交通 / 七尾線津幡駅 徒歩 5分</p> <p>■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、トラムクルーム、下駄箱、台所、浴室</p>

北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**
津幡町北中条1丁目1番地 1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

いい部屋ネット
全国賃貸建物管理戸数 75万戸

全国賃貸建物管理戸数 75万戸。 ※ 2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

石川エリアで強い!
地元で婚活

98%が北陸在住なので地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする成婚率の高いシステム。強引な勧誘は一切いたしません!お気軽に安心してご見学ください。

安心の月額費制 2,100円~
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

ほだいじゅかなざわ **校舎**
菩提樹かなざわ
☎ 076-287-3300
金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間 ◆ 10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日 ◆ 金曜・年末年始
大型駐車場あり

2世帯でも住めます!

売家 中古 6LDK
かほく市指江
2,090万円
228.97㎡ (69.26坪)
敷 60% 容 100%

かほく市若年者 マイホーム取得奨励金あり (45歳未満の方)
バス『指江』バス停 徒歩約3分
宇ノ気小学校、宇ノ気中学校
内装・外装リフォーム済み

SH マインドホーム
金沢市石本町027-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能 お気軽にご連絡ください。 ☎ 076-266-2626

太陽光発電
家計に貢献、環境にやさしい、エコ生活を始めよう!

- 対高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税込)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3,072KWh(192W×16枚)			
設置面積22.2㎡(新築・既存・工口内設置)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎ 076-283-2145 Map E-1

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

大事なデータバックアップします!

ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

コケで環境緑化と防草処理
麝香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363

松野佛壇店
ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。
お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いますぐ伺います。
☎ 076-283-0643 かほく市宇野気二112

ランチエスター 経営雑感
 スマールシンキングの進め
 ランチエスター マネジメント金沢 小嶋隆史
 ☎076-255-1153

(第二回) 小さな会社の目指すもの①

現在、日本には法人企業が約三百万社あります。そのうち、従業員数一〇人以下の会社が八〇%、二〇人以下で九〇%、三〇人以下で九四%、一〇〇人以下で九八%という構成になっています。平均従業員数は七、八人で、個人事業主まで入れると五人程度の会社が平均像だということになります。

つまり、一〇人以上従業員がいる会社はマレで、ほとんどの会社は小さな会社なのです。ということは、本来、会社経営について語るときは、小さな会社を中心に語らなければならぬはずなのです。

しかし、新聞やビジネス誌、テレビ等のマスコミで取り上げられる会社は従業員数が格段に多い会社がほとんどです。自動車や家電メーカーなどの世界を動かすグローバル企業は従業員数万人単位で、主として国内市場だけで活躍する企業は数千人単位。全体のわずか二%未満しかない従業員数百人以上の会社がニュースになったり、大学での研究対象となり、その経営のやり方が紹介されたりします。小さな会社からすれば、別次元の話のように思われるかもしれません。

ともあれ、いつの間にか、従業員数も売上高も多き会社が「立派な会社」であるという幻想が出来上がっていきます。逆に、規模が小さいが故に、ひげ目を感じてしまう経営者もいるかもしれません。また、大きな会社のやり方が正しくて、そうしなければならぬと思込んでいる経営者も多いかもしれません。例えば、CEO、ブランディング、学習する組織、分社化、経営理念、コミュニケーション理論、ア〇〇〇〇経営等々。

しかしながら、本当にそうなんですか？ (続く)

FMかほくサンセットクルージング 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ
山辺先生の 楽しい 畑づくり アドバイス
 山辺守先生 J Aグリーンかほく
 詳しいご質問は ☎076-288-8400

土壌の酸度と作物の生育

日本の土壌はなぜ酸性なのか？
 わが国は、梅雨、秋雨、それに台風時の大雨など一年を通して降水量は多いほうです。この雨が土中を通り抜ける際、雨の陽イオンである水素イオンが土壌に吸着している陽イオン塩基(アルカリ性を示すカルシウム・マグネシウム・カリイオン)と入れ替わります。離脱した塩基は陰イオンの炭酸水素イオン等と結びついて地下に流亡します。長年、このような塩基の流亡が起こり、酸性土壌が出来上がってきました。

酸度表示のpHとは？

pH(ペーハー)とは水素イオンの量を示す値で、pH七が中性で、これより小さい値が酸性、逆に七より大きくなるにつれてアルカリ性が強くなります。pHと作物の生育は？
 土壌が酸性でもアルカリ性でも、いずれに傾いても生育が悪くなったり、各種肥料要素の効き方が異なり、欠乏や過剰による障害が発生しやすくなります。

酸性土壌だと微量要素のモリブデンは作物に利用できない形態になるため、欠乏症が現れます。逆にアルミニウムは過剰に溶け出し、作物生育を直接阻害します。

アルカリ性土壌だとマグネシウムや微量要素の鉄、マンガン、ホウ素などは乾燥条件が重なりと吸収できなくなり、欠乏症が現れます。多くの作物に共通する好適pHは六・五付近ですが、作物の種類によってそれぞれ好適pHがあります。

酸性に強いもの (pH4.0~5.0)	馬鈴薯、里芋、稲、茶、タバコ、ブルーベリー、ツツジ
酸性にやや強いもの (pH4.5~5.6)	サツマイモ、大根、人参、ナス、キュウリ、小麦、ユリ、コスモス
酸性にやや弱いもの (pH5.5~6.5)	トマト、キャベツ、ブロッコリー、豌豆、小豆、レンゲ、パンジー、水仙
酸性に弱いもの (pH6.0~7.0)	法蓮草、玉葱、葱、牛蒡、大麦、イチジク、アスパラガス、ガイベラ

九星早見表 1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。
 一白水星 1927年・36・45・54・63・72・81・90・99 2008年
 二黒土星 1935年・44・53・62・71・80・89・98 2007年
 三碧木星 1934年・43・52・61・70・79・88・97 2006年
 四緑木星 1933年・42・51・60・69・78・87・96 2005年
 五黄土星 1932年・41・50・59・68・77・86・95 2004年・13
 六白金星 1931年・40・49・58・67・76・85・94 2003年・12
 七赤金星 1930年・39・48・57・66・75・84・93 2002年・11
 八白土星 1929年・38・47・56・65・74・83・92 2001年・10
 九紫火星 1928年・37・46・55・64・73・82・91 2000年・09

ミチコの誰でも開運!
 FMかほく 毎週火曜10:00~生放送
 占い鑑定ご希望の方 ☎090-3885-4272 (室石通子)

九星による2月の運勢
 2013年2月4日(立春)~3月4日まで
 癸巳年がスタートしました。“ヘビ”は自分の体が大きくなる時脱皮します。新年年、大きな幸運を受け入れられるよう、脱皮しましょう。(九星の年回りの表示は西暦表現になっていますのでお間違えないように！)
 一白水星 社交運が活発な多忙な月。人との交流を密にすることで仕事の協力者も現れ、目標や夢が実現化の気配があります。
 二黒土星 変化を求めても徒勞に終わる、現状維持に徹するのが無難です。本来の仕事を守り、足元を固め、自己主張は控えましょう。
 三碧木星 実力者の引き立てで、重要な仕事を持ち込まれそうです。冗談が本当になり、前々からの希望や計画を実行に移す時です。

四緑木星 趣味や娯楽の仲間との交流が増える月。公私のケジメはつけて、小さな約束も節度を守っていれば、足元をすくわれず安泰です。
 五黄土星 運気が急変しがちな月で、急いで事は仕損じ、後々苦勞します。行動は慎重に、甘く見ないで体調の変化に注意しましょう。
 六白金星 頼まれ事は早めに処理し、仕事の手配は中々に済ませて吉。勉強や興味のある分野のみに集中できる時間を作りましょう。
 七赤金星 あせっても確実性のないものはムダ。金銭面のトラブルに注意！君子危うきに近寄らずで、奉仕の精神で努力が求められます。
 八白土星 身内のもめ事に深入りは禁物。派手な言動は控えて安泰です。仕事面でも邪魔が入り、山場を迎えそうです。確実丁寧で吉。
 九紫火星 新たなことを始めるのには吉。経験や情報、マメな近況報告が協力者や財運をもたらしてくれます。周囲との協調姿勢を維持！

FMかほく「畑の会」楽園応援計画
畑づくりに参加しませんか!
 1,000坪の土地と一緒に畑を楽しみましょう!
 場所:心の市場農場 (かほく市内高松 河北縦断道路沿い)
 畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。
 春にはわらび採り、たけのこ掘りも計画しています。
 お問い合わせ (社) 社会人教育研究所 ☎076-283-2299 「畑の会」係

FMかほく 4分英会話
Real English for Real People
 Hello! 放送時間
 月・水・金 14:55~14:59
 火・木・土 10:25~10:29
 日 13:55~13:59
 FMかほくを聴いて、英語の発音に慣れ親しみましょう。ホームページで復習もできます。
 California Easy Speak 火曜 14:00~14:24 Night Flight 金曜 21:00~21:59
 英会話に関するお問い合わせ ☎080-4252-5749 (上田) a25wyeda@gmail.com
 ラジオ番組・ホームページ企画 (社) 社会人教育研究所

ランチエスター経営を学ぶ!
西田哲学に触れる!
自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を
楽しく有意義に活用!
 毎週水曜日12:00~順次食事開始
 点鐘12:30(合計約1時間)
 例会場 かほく市七塚生涯学習センター ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)
 若手経営者、女性経営者の方お待ちしております。
経営を考える 河北ロータリークラブ
 ☎076-285-2611

★ 地域のみみんなと一緒に楽しく元気に! ★

FMかほく

地域みんなのおしゃべり
災害対策にもお役立ち

かほく.net

YouTube映像・
スマホクーポン
アクセスして得しちゃおう

かほくマガジン

お手軽で見やすい
地元唯一のフリーペーパー

広告スポンサーの皆様! いっしょに地域を盛りあげましょう。
地域のお仲間となって効率的な販売促進を考えていきませんか。

スマートフォンで
使いやすいように
ボタンを大きくなりました。

スマホ対応クーポンとかほく.netTV

月刊かほくマガジン 広告掲載募集

毎月前月末発行



3月号 新入学・新生活特集



お祝い

全戸配布

3万部発行

申込締切 2月10日

かほく市・津幡町全戸に配布、内灘町では店頭配布

4月号 ゴールデンウィーク特集



住宅街配布

1万部発行

申込締切 3月10日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

無料キャンペーン

かほくマガジン広告スポンサーにかほく.net「お店情報
発信システム」を無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

季節に合わせて、巻頭に特集を組んでいきます。お店の販促にお役立てください!

- | | | | |
|-----|-------------|------|--------------|
| 5月号 | ダイエット特集 | 10月号 | 整体特集 |
| 6月号 | 美容特集 | 11月号 | 宴会特集 |
| 7月号 | 夏バテ解消スタミナ特集 | 12月号 | Xマス・お節特集 |
| 8月号 | お盆特集(帰省) | 1月号 | 新年スタート・習い事特集 |
| 9月号 | 秋祭り特集 | 2月号 | 学習塾特集 |

新 スマホをみせて お得クーポン

スマホクーポン登録店募集!

クーポン@かほくマガジン

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。
クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話
でも無料で活用できます。

かほくマガジン掲載店は、
スマホクーポン
無料で登録



スマホクーポンのみのお申込は、年間6,300円(1ヶ月換算525円)

YouTube かほく.net TV

スマホ対応

お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。

<http://tv.kahoku.net>

スマートフォン対応

You Tube映像

(3分程度)

制作(撮影・編集)

1本 31,500円



かほくマガジンと連携!
特集特典をご活用ください。
かほく.netTVをご希望のスポンサーに
1本無料(納期相談)でご提供。

今なら無料
キャンペーン!

無料掲載の求人コーナー

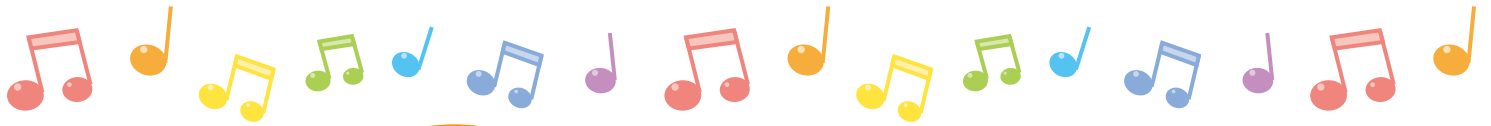
かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載。
毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。

お問合せ

詳細な広告媒体資料 アクセス ▶ <http://kahoku.net>

(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 joh@wavenet.jp



公開
生放送

FMかほく ライブ番組

無料でご覧いただけます。お誘い合わせの上、お越しください。
当日のライブ演奏はFMかほくで生中継します。

入場無料

ハンバーガーのワンダフル協賛

アコースティックライブ

2月10日(日) 14:00~14:59

再放送 2月17日(日) 14:00~14:59

場所: アル・プラザ津幡1F ワンダフル前



コブクロのカバーデュオ
デブクロ

拓朗

ノブ

入場無料

FMかほく エンターテイメントライブ

気分はサイコー!

2月23日(土) 19:00~19:59

再放送 2月24日(日) 14:00~14:59

場所: イオンモールかほく2F ダイニングパーク

大好評!

イントロあて
クイズも開催

素敵な景品プレゼント

収録番組 イオンモールかほく番宣ライブ 15:30~15:59

放送日 3月3日(日) 14:00~14:29

場所: 1F グリーンコート



松田造(5せし)



MI-YU



フラメンコ
平野美希子



ボイス
パーカッション
こうくん

3分ビデオ・オンデマンド番組

<http://tv.kahoku.net>

YouTube かほく.net TV

スマートフォン対応

ライブ映像配信!

FMかほくのイベントの様子を
パソコン、スマートフォンで
ご覧いただけます。

無料

気分はサイコー!、アコースティックライブ、
夕日のディナーステージなど。



YouTubeで雰囲気を
ご覧ください。

会場ではさらに楽しく
生のステージを♪

kitamae.net

北陸をネットワークし、全国へ発信!

FMかほくのライブや番組に
出演しているアーティストの
曲がインターネットで購入で
きます。



My Favorite Thing
(宮越真沙美)



らせん



拓朗



MI-YU

オリジナル
CD/DVD続々入荷中!

FMかほく後援事業のご紹介

100人のオムレター

~愛情オムライスで大切な人へメッセージを届けたい~
日時 2月16日(土) 10:00~
会場 宝達志水町生涯学習センター
さくらドーム21

第31回 石川県青年文化祭 ~温故知新~

日時 3月10日(日)
会場 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場

第13回 婚活パーティ

日時 4月7日(日) 18:30~20:30
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時
紹介します。FMかほくホームページ「後援受付」から
お申込み下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には
「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

めざせ紅白歌合戦!

芸能活動 (ミュージシャン
ダンサー等)
応援プロジェクト!

☆ライブ出演者募集!

「気分はサイコー!」「アコースティックライブ」

☆オールナイト SOUNDで週毎に毎夜
地元アーティスト、インディーズCDを放送。

☆地元アーティストCDを kitamae.net で販売。

お問合せ / FMかほく TEL.076-283-6660

KAHOKU
FM78.7MHz
2013年2月番組表

※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。

25	インフォメーション	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
30	音楽	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
7	00	コーヒータム (再)	歌謡バラエティー (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	かみやちラジオ (再)
30	メタボロームと代謝 (再)	咲いた。咲いた (再)	フライダル×ライフ (再)	プライダル×ライフ (再)	あけみ好き好きわんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	美肌サロン
民話	スポーツ	企業経営	政治	エステ		
	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	岡田直樹	和田聖子 (津幡)	
25	内灘潮騒だより					
30	☆きらならいぶ☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
00	パソコンなんでも相談	TOMAHAPI	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
9	30	パソコン	Happy	政治	ヨガ	
00	金丸弘人 (かほく)	大場真理亜 TOMOPON	近藤和也	網本真由美 (かほく)	高岡留美 (かほく)	
30	玄じさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)	
00	エコみらい河北 NEWS	ミチコのだれでも関連!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー	
環境	占い	育児	オーソマ	骨盤矯正		
	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	川口美夏子 (かほく)	
30	VOICE RADIO	音楽	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
会話教室	パーソナリティ募集!	痩身	音楽	NPO		
	田中雅恵	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男		
00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみ好き好きわんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	メタボロームと代謝	
花	結婚	ペット	健康			
	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	久原とみ子 (かほく)	
30	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃん元気だていこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋	
漢方鍼灸	トレーニング	元気	ハーブ	お買物		
	飯田千香子	戸田賢治 (津幡)	喜多村げん	俵朝子 (津幡)	勢登香理	
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル	
映画	美容	受験	不動産	NPO		
	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃(かほく)	大館小夜子	
30	パソコンなんでも相談 (再)	TOMAHAPI (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
00	いっしょにねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トクスパラル (再)	音子の○○○あぁ...逆にね!! (再)	
00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	美肌サロン (再)	
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きらならいぶ☆	
釣り	音楽	マジック	防犯	音楽		
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)	
30	VOICE RADIO (再)	音楽	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	はちみつのある楽しい生活	内灘飲食青年部	
理容	局の話題	旅行	健康	グルメ		
	杉村武志 (かほく)	新江克之 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	澤田貴志 (内灘)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)	
30	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気だていこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも関連! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)	

25	土 (Sat)	日 (Sun)	
5			
6			
25	インフォメーション		
30	音楽		
7	00	パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
30	かおりの部屋 (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
8	00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
25	内灘潮騒だより		
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	らせんの脱線トクスパラル (再)	
00	TOMAHAPI	いっしょにはっぴい子育て (再)	
9	30	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
00	ミチコのだれでも関連! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	
10	00	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)
30	燃える体づくり (再)	NPO よもやま話 (再)	
11	00	げんちゃん元気だていこう! (再)	かたりの窓 (再)
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)	
00	雨にも負けず風にも負けず (再)	カイロでベリーハッピー (再)	
12	00	咲いた。咲いた (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
30	ブライダル×ライフ (再)	メタボロームと代謝 (再)	
13	00	プライダル×ライフ (再)	ミュージックライブ中継
30	あけみ好き好きわんにゃん (再)	おしゃれトーク (再)	
00	ビューティータイム (再)	あなたと住まい (再)	
15	30	アバウトスタディ (再)	California Easy Speak (再)
00	クマさんの"釣りの話" (再)	NPO活動とライフスタイル (再)	
16	00	It's So-Music	NPO活動とライフスタイル (再)
30	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
17	00	高専's ライフ (再)	☆きらならいぶ☆ (再)
55	内灘潮騒だより		
18	00	旅のうまい話 (再)	はちみつのある楽しい生活 (再)
30	歌謡バラエティー (再)	内灘飲食青年部 (再)	
00	これが言いたい (再)	かみやちラジオ (再)	
19	00	ラジオブレイク (再)	コーヒータム (再)
20	00	幸せ健康講座 (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	シャングリラへGO! (再)	
21	00	Chocolate syrup	Chocolate syrup (再)
30	おさるの町づくり実験 (再)	音子の○○○あぁ...逆にね!! (再)	
22	00	店長の新鮮気分 (再)	玄じさんのいろいろ話 (再)
30	シネマタイム (再)	いい部屋ねっと (再)	
23	00	Night Flight (再)	オールナイトSOUND
30			
24	00		

2月の生中継、ライブ、再放送番組

- 2/3 (日) 14:00~14:29 番宣ライブ (1/26の録音)
- 2/10 (日) 14:00~14:59 アコースティックライブ
- 2/17 (日) 14:00~14:59 アコースティックライブ (再)
- 2/23 (土) 19:00~19:59 気分はサイコー!
- 24:00~24:24 これが言いたい (再)
- 24:30~24:54 ラジオブレイク (再)
- 2/24 (日) 14:00~14:59 気分はサイコー! (再)

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出クイズ、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みします。

放送 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29, 17:55~17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館
- 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャウトキャスト ユーストリーム スティックカム
SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

CM等の料金はホームページをご覧ください。

http://fm.kahoku.net

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

25	インフォメーション	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
30	音楽	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
7	00	コーヒータム (再)	歌謡バラエティー (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	高専's ライフ (再)	かみやちラジオ (再)
30	メタボロームと代謝 (再)	咲いた。咲いた (再)	フライダル×ライフ (再)	プライダル×ライフ (再)	あけみ好き好きわんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	美肌サロン
民話	スポーツ	企業経営	政治	エステ		
	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	岡田直樹	和田聖子 (津幡)	
25	内灘潮騒だより					
30	☆きらならいぶ☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
00	パソコンなんでも相談	TOMAHAPI	雨にも負けず風にも負けず	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
9	30	パソコン	Happy	政治	ヨガ	
00	金丸弘人 (かほく)	大場真理亜 TOMOPON	近藤和也	網本真由美 (かほく)	高岡留美 (かほく)	
30	玄じさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)	
00	エコみらい河北 NEWS	ミチコのだれでも関連!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー	
環境	占い	育児	オーソマ	骨盤矯正		
	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	川口美夏子 (かほく)	
30	VOICE RADIO	音楽	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
会話教室	パーソナリティ募集!	痩身	音楽	NPO		
	田中雅恵	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男		
00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみ好き好きわんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	メタボロームと代謝	
花	結婚	ペット	健康			
	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	久原とみ子 (かほく)	
30	幸せ健康講座	燃える体づくり	げんちゃん元気だていこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋	
漢方鍼灸	トレーニング	元気	ハーブ	お買物		
	飯田千香子	戸田賢治 (津幡)	喜多村げん	俵朝子 (津幡)	勢登香理	
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル	
映画	美容	受験	不動産	NPO		
	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代、和晃(かほく)	大館小夜子	
30	パソコンなんでも相談 (再)	TOMAHAPI (再)	雨にも負けず風にも負けず (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
00	いっしょにねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トクスパラル (再)	音子の○○○あぁ...逆にね!! (再)	
00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	美肌サロン (再)	
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak 英会話	元気にTOMMYショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きらならいぶ☆	
釣り	音楽	マジック	防犯	音楽		
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)	
30	VOICE RADIO (再)	音楽	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
00	たけしのちよい悪オヤジ	ラジオブレイク	旅のうまい話	はちみつのある楽しい生活	内灘飲食青年部	
理容	局の話題	旅行	健康	グルメ		
	杉村武志 (かほく)	新江克之 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	澤田貴志 (内灘)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)	
30	幸せ健康講座 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気だていこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも関連! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)	
25	サンセットクルージング	今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、アル・プラザ津幡、どんたくかほく店 週末イベント情報 イオンもろかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞				
月	火	水	木	金		
	寺西志津代	橋藤尾 (かほく)	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)	
30	歌謡バラエティー	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	かみやちラジオ	コーヒータム	
歌謡曲	音楽	音楽	音楽	珈琲と音楽		
	加藤満 (津幡)	拓朗	石川高専 (津幡)	チャーリー	上野雅司 (津幡)	
55	内灘潮騒だより					
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じさんのいろいろ話	
農業	町づくり	旅	住宅	朗読		
	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ	
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	ラジオブレイク (再)	旅のうまい話 (再)	はちみつのある楽しい生活 (再)	内灘飲食青年部 (再)	
00	店長の新鮮気分	シネマタイム	らせんの脱線トクスパラル	音子の○○○あぁ...逆にね!!	いい部屋ねっと	
野菜	映画	音楽	音楽	音楽		
	坂尾勉 (かほく)	川村久志 (かほく)	松田造 表誠治 (津幡)	谷政毅 (津幡) 藤下佳代 (かほく) 金村俊宏	不動産 (津幡) 山崎喬博 嶋奈津美	
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	NPO活動とライフスタイル (再)	
00	サンセットクルージング (再)					
00	Chocolate syrup (再)	It's So-Music (再)	オールナイトSOUND		Night Flight	
ゲスト	音楽	FMかほくの番組やライブに出演しているアーティストやFMかほくに宛じたCDを週替わりで放送します。		洋楽 (英語放送) Nighthawk		
	Ayu acchan (内灘)	大場慎介				
30						

挫折しない!安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気

初心者の方が安心できる

近くて

便利な

パソコン教室

生徒募集!! 無料体験 & 説明会実施!!

40・50・60・70歳以上の方に大人気!

初めての方でも安心して学べる教室です!

「電源の入れ方」から始めます。



役員になったので、町内会のお知らせを作りたい。



インターネットを使いたい。孫とメールしたい。



デジカメ、ホームページ、ネットショッピング、その他

趣味としてパソコンを楽しみたい!

趣味



仕事

就職・転職や人材派遣など事務の仕事をしたい!

就職・転職に有利な資格に挑戦!

履歴書に書くとき評価が高い!

マイクロソフトオフィススペシャリスト

MOS資格

ワード、エクセル、パワーポイント、その他



それぞれ合格! MOS試験体験記をホームページにて公開。

<http://hello.kahoku.net>

当教室生徒様合格率

95%

いつも勉強している教室が試験会場! 安心して受験できます!

入会キャンペーン

通常 3,150円

入会金半額

2月28日(木)まで 限定先着 10名様

キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

レッスン時間拡大につき

スタッフ見習い 研修者募集!

MOS資格取得講座 受講料無料

受講可能時間 イオンモールかほく 10:00~21:10
(事前予約要) アル・プラザ津幡 10:10~20:50

週3回程度、勤務可能な方 勤務時間は応相談

パソコントラブル 無料相談

開催時間 13:00~16:00
※トラブル対処時に休む場合あり。

第2・4 土曜日 アル・プラザ津幡 1Fフロア

第2・4 日曜日 イオンモールかほく センターコート 2F



FMかほく 月曜9時~生放送

ハロー! パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

全国200校の安心ブランド

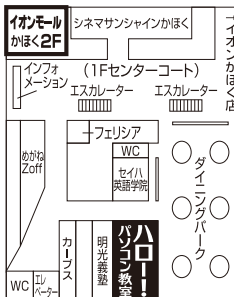
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

