

地域の人々と一緒に元気に楽しく！＼(^▽^)/

無料

Take Free

FM KAHOKU 78.7MHz

2013 1月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 1月号 Vol.96 求人コーナー無料掲載



平成24年12月28日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET 2003-2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



賀茂神社(かほく市)

新年スタート!



成人式 記念撮影・貸衣装

お得なクーポン情報♪

グルメ・美容・整体・住まい・暮らし etc.

FMかほく公開生放送

アコースティックライブ

1月13日(日) 14:00~14:59
アル・プラザ津幡1Fワンダフル前



気分はサイコー!

1月26日(土) 19:00~19:59
イオンモールかほく2Fダイニングパーク
【番宣ライブ】15:30~15:59
イオンモールかほく1Fグリーンコート



※詳細はP14

スマホでクーポン!

人気のスマートフォン!
画面提示でお手軽クーポン!!



第12回 FMかほく

婚活パーティ

1月27日(日)開催

時間 18:30~20:30 (受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性 7,000円 女性 1,000円

男性: 30歳~45歳
女性: 年齢フリー
(初婚・再婚問わず。)

※詳細はP6



地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月のプレゼント 和菓子詰合わせ

4名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

1月25日締切

当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 加賀藩たかくら(津幡町)

1月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

成人式 美容

成人式



美容



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応
ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

もうすぐ成人式!!



記念撮影は
前撮がおすすめ☆

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

例 2ポーズ 撮影料+六切2枚
¥18,900 (税込)

予約
受付中!



御注文3面以上の
お客様に「ミニアルバム」
プレゼント!!
(西暦入り 9.5cm×9.5cm)

クーポン
キャビネ額入り
サービス券
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。



津幡町津幡896-1 〒929-0323 (パピィ1通り)
営業日/9:00~19:00 土・日・祝/9:00~18:00
http://www.miyanophotostudio.com
0120-00-2013
076-289-4181 Map D-4

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに ＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・
思い通りにならなかった・・・
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!



※事前にお電話ください。[予約制]
表示価格はすべて税抜きです。
まつ毛 エクステ(つけ放題) ¥4,500
カール ¥2,000

耳つぼ美容と健康のために

1週間ごとの貼りかえで効果が持続
1週目 ¥1,500
2週目 ¥1,350
3週目 ¥1,200
4週目 ¥1,000
ダイエット、
肩こり、
腰痛の方に
オススメ!

クーポン
カットアンドカラー-ケークラブ かほく市高松37-2
Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
日祝 16:30 17:30
困毎週月曜、第1火曜、第3日曜

七塚女性会貸衣裳室

平成26年成人式衣裳
1月4日9時から電話予約開始!
かほく市内外問わずお貸しします。
予約承り中! ☎076-285-1658
9時~17時 困月曜・祝日 Map E-1



クーポン
ヴェリテ Verite
新規の方
20%OFF券
通常メニューからお選びください。
その他サービスとの併用はできません。
※このチケットをご持参ください。
25年1月末まで有効
津幡町横浜へ37-1
困毎週月曜・第1火曜・第3日曜
http://verite1999.com
ヘア ☎076-288-6220 正装 ☎076-288-6600

和風菓子 八講屋

クーポン
にゃんたらうカード
ポイント5倍
25年1月末まで有効
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com
かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 困木曜日



クーポン
Ai esthe
アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
困平日・土曜日
9:00~18:00
☎076-289-6259 困日・祝日(日曜日他相談)
スツピンでも
自信が持てます。
クーポン
エクステ 半額!!
さらに、ご希望の方に
根元に着ちにくいマスカラサービス
25年1月末まで有効

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を お送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

- | | |
|----------------|-----------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザアイ |
| アル・プラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザトマト |
| カジマートみなみ店・太田店 | イオンモールかほく 中央口・センター北入口 |
| ビックママ | チューリップ内灘店 |
| A コープ 津幡店・かほく店 | 東京ストア内灘店 |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン
パソコン相談	TOMAHAPI	ラジオブレイク	おしゅれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペリハッピー
VOICE RADIO	雨にも負けず	耳つぼエイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダル×ライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	メタボロームと代謝
幸せ健康講座	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
難外と知らないヒッピー映画	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	California! Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ!
ちよい悪オヤジ	環境のお話	旅のうまい話	はちみつある楽しい生活	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	元気で健康!	高専's ライフ	かみやちラジオ	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	住まい大好き	いろいろ話
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスバイラル	000あぁ〜逆にお	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music	たんけんさんの読書(火曜)		Night Flight

生まれ変わったReyで上質な美髪に

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

美容室 Rey

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

ホームケアや
スタイリングの仕方も
教えてくれるので安心

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

新メニュー

- サラサラ縮毛矯正** ⑤⑥ ¥16,000
サラッとした手触りが最高です。
- サラサラトリートメント** ⑤⑥ ¥1,000
セラミドをしっかり入れたトリートメント。
- プレミアム縮毛矯正** ⑤⑥ ¥18,000
高純度の内部補修剤が入ります。
- コラーゲントリートメント** ⑤⑥ ¥4,000
コラーゲンを主に入れ、うるおいを出します。
- うるおいパーマ** ⑤⑥ ¥9,000
スーパーヒアルロン酸がしっかり入ってます。
- プレミアムトリートメント** ⑤⑥ ¥5,000
高純度のトリートメントを内部まで
しっかり入れ込みます。
お家で1ヶ月使えるトリートメント付き。

すべてのメニューロング料金なし

NEW カット+サラサラカラー+トリートメント
通常料金 ¥13,000
↓
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2013.3月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
↓
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2013.3月末まで

NEW カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥16,000
↓
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2013.3月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
↓
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2013.3月末まで

NEW カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
↓
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし ⑤⑥ 込み
有効期限 2013.3月末まで

メニュー

- シャワーカット... ¥4,000
- デジタルパーマ... ¥12,600
- 学生カット... ¥2,900
- カラー... ¥5,700

スタッフ募集



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

Map D-3

カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
年末年始のお休み 12月30日~1月3日まで

TEL.076-288-7217

津幡町庄ト1-28 〒929-0327

Map D-3

カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
毎週日曜、第1・3月曜日、祝日
年末年始のお休み 12月30日~1月3日まで

TEL.076-288-7217



☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU

- * カット... ¥2,940
- * カラー... ¥4,095~
- * パーマ... ¥6,090~
- * デトックストリートメント... ¥3,150

卒業式・入学式の
着付け承ります。

サラヘア

津幡町庄木46-1 〒929-0327
☎ 9:00~19:00
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
年末は30日まで、年始は4日より営業します。

卒業式・入学式の
着付け承ります。

☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ ⑤⑥ 込
7,140円(S)~
(M +525円、L +1,050円)

デジタルカール ⑤⑥ 込
12,000円→**9,500円**
(長さ一律♪)

ファッションカラー ⑤⑥ 込
8,085円→**6,500円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

グレーカラー ⑤⑥ 込
7,035円→**5,800円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

25年1月末日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日 ☎ 9:00~19:00
年末は30日まで、年始は4日より営業します。予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

デジタルカール
◎⑥ 込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 25年1月末日まで有効

縮毛矯正 ◎⑥ 込 長さ一律
10,290円→**9,500円**
※他券併用不可 25年1月末日まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 25年1月末日まで有効

HAIR STUDIO SUGIMURA

お年玉キャンペーン

1月5日(土)~31日(木)

キャンペーン期間中
来店されたお客様に
ハズレなしのクジ引き
★割引チケットもプレゼント

ヘアースタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127
☎ 9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
毎月週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ 076-283-7374

大好評! **酸性縮毛矯正**

通常 10,290円→**8,500円!**

◎⑥ 込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■1月末日まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu カット... 2,940円

artist hair スリーピース

3xPeace MENS & LADYS

新春キャンペーン

クーポンご持参の方限定

平日
クーポン
カット&カラー
¥6,300
25年1月末日まで有効

子供カット 中学生まで
平日
クーポン
¥1,400
11月
¥1,600
25年1月末日まで有効

お電話でご予約ください。

3xPeace (スリーピース)

津幡町津幡木 120-5
☎ 929-0323
☎ 076-288-7888

美容



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応
ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



ぬるサプリメント
¥3,675~

新春セール
化粧品のお買上げで縁起のよい
千支の土鈴をプレゼント致します。

薬剤師 今村美貴子 (プレ還暦)

☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

平成25年、癸巳の新年おめでとうございます。
昨年中は格別の御愛顧ありがとうございました。
今年も今村薬局は、結果の出る化粧品・漢方薬で
美しく元気な毎日をお届けして参りますので、
どうぞ宜しくお願い致します。
尚、新春は4日より営業致します。



今村薬局

かほく市宇野気字76
☎9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

Map E-2

大人気!! 自分にご褒美♪
2,100円エステ
若返りましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
ぴかぴかコース
500yen OFF
(初回のみ)
25年2月未まで有効

クーポン
お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20% OFF
25年2月未まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

ぴかぴかコース 予約制 事前にお電話下さい!

クレンジング
洗顔
酵素パック
マッサージ
吸引
ホットタオル
お仕上げ

募集中!
研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを
開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア (予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄1-3-8
☎9:00~18:00
休 日・祝

スタッフ募集

Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」
北陸地方初出店!

1,000円 脱毛

あなたの肌「モデル級」に变身です!!

ドクターサポート 売場
勤務・販売 一切なし
予約優先
カードOK 個室
肌にやさしい 脱毛

お正月キャンペーン
「かほくマガジンを見た!」
または、クーポンご持参で

まずは、お電話にてご予約ください。

クーポン
新規のお客様脱毛コースが
50% OFF
2013年1月6日まで有効

クーポン
新規のお客様脱毛コースが
20% OFF
2013年1月7日~31日有効

さらに 2013年1月7日~31日限定
その場で次回予約を
されたお客様は、
次回ご来店時に
1000円コースまたは
2000円コースから
**お好きな部位
2箇所プレゼント!**

☎0120-196-293

パリス・デ・スキン
イオンモールかほく店
<http://paris-de-skin.com>

女性専用のサロンで安心、
もちろんスタッフも全員女性です。

イオンモールかほく店内図 1F

初めての方 限定! **冬美人キャンペーン**

乾燥しがちなこの季節 しっとりプルプルお肌をめざしませんか?

<コース内容>
潤い美白クレンジング→お肌がかびか角質除去→
美肌マッサージ→毛穴の汚れ吸引→乾燥改善潤いパック

通常価格2回で¥8,400のところ
2回で **¥4,200** (税込)
25年2月未まで有効

さらに、
「かほくマガジン見た」で
次回使えるオプション券
プレゼント!

Jubilant ESTHETIC & COSMETICS
ビューティークラブ
ジュビランサロン

エミースタジオ 金沢店 要予約
☎076-288-2515
090-6273-4359
河北郡津幡町太田157
エスワールエヌ102 〒929-0345
☎10:00~19:00 休日・祝

エステルーム 一花 要予約
☎076-289-7083
090-2377-3205
津幡町横浜に82-6 〒929-0341
☎10:00~18:00
休 第2・4日曜日

健康



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

東俣中国整体院



肩こり・頭痛・腰痛・ 坐骨神経痛などを しっかり治します!

施術料

30分…2,000円
45分…3,000円
60分…4,000円



お試しキャンペーン 初回施術料半額

25年2月末まで有効



東俣中国整体院 Map F-2

かほく市内高松南17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり

予約制 電話一本で出張も承ります。
☎ 076-281-2251

受付 月～土:8時～19時 日曜:8時～12時



☎ 076-289-5611 □ 090-3885-8598

能登カイロ整体院

首、肩、背中、腰のつらい痛みから解放されたい方、ぜひご相談ください! 身体の歪みを矯正し、根本から痛みを改善



1回の施術で
ウエスト-3cm

マッサージ、枕、マット、健康器具、サプリメント等での歪み改善ではなく、徒手で歪みを矯正します。あまり痛みはなく、バキバキならしりもしません。

お得な回数券も
ありますよ!
(カイロ整体コースは除く)

能登カイロ整体院 予約制
津幡町湯端467-17 〒929-0346
☎ 9:00～21:00
☎ 不定休 ☎ 有り
http://notokairo.web.fc2.com



【高浜店】高浜バスターミナルすぐ前
羽咋郡志賀町高浜ク-60-19
☎ 土曜日 9:00～19:00
(しばらくは第1,3,5土曜日に営業します)
予約制 ☎ 090-3885-8598

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布 健康ポスティングで、 お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月
上旬に配布していただきます。
(1人500部限定)1部につ
き一軒家6円、アパート1室
2円をお支払いします。



株式会社ウェブネット ☎ 076-283-1139

骨盤調整でスッキリ!! 体験してみませんか!!

日々の不調は《骨盤・背骨の歪み》が原因のことも

カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitain

疲れ、痛みの出ない体は整った骨盤から



予約制
☎ 076-283-7731
石川県かほく市白尾116-7
営業時間 9:00～20:00
定休日:水曜日



育児の疲れ
股関節痛
むくみ、冷え性
生理不順
腰痛
肩こり
頭痛
お気軽にご相談下さい

クーポン
初診料 4500円 → **3000円**
問診、検査、カイロ施術(全身)
25年1月末まで有効

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



こんな方にオススメ!

- ★生活習慣病を予防したい
- ★血液検査でひっかかった
- ★健康診断で注意をされた
- ★医者に痩せなさいと言われてる

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、
あなたならどのくらいの目標体重が可能か、
プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。



山室 美津子



津幡町横浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎ 9:00～21:00 日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」毎週水曜10:30～10:54放送



耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800

ダイエット
成功事例を
チェック!

完全予約制 ☎ 0120-332-159

耳つぼ白書

検索

姉妹店募集中!



魚料理・民宿

やまじゅう



謹賀新年
本年もよろしく
お願い申し上げます。
平成二十五年正月 店主



新年会予約受付中!

大好評! カニ宴会



かにづくしコース	8,400円～
かに中心コース	6,300円～
会席宴会コース	3,150円～

第12回 FMかほく

婚活パーティ



早期予約特典
女子力UPセミナー
利用券(千円)進呈

1月27日(日)開催

女性早期予約:1月14日(月)
申込締切:1月21日(月)

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール 海宝

参加費 男性 7,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女
男性:30歳～45歳 / 女性:年齢フリー (初婚・再婚問わず。)

女性限定

初めてのオ友達と一緒に参加のリピーターの方に、
やまじゅうラン千券プレゼント!

お電話、ホームページ、QRコードよりお申し込いただけます。
※男女各予定人数に達し次第締切ります。

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>



婚活で成功
するための
セミナー

女子力UPセミナー 16時～受付 16時30分～(骨盤美ヨガ/500円)
17時～(メイクアップ術/500円、整体/500円、占い相談/1,000円)
男子婚活直前必勝セミナー 17時～17時30分

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

大根寿し 好評発売中!

じっくり熟成 芳醇な味わい



化粧ケース入り 1,200円
桶詰 3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

お歳暮・ご贈答に



法事会席

49日忌
1周忌
3回忌
50回忌



好評! テーブル宴会



テーブル席 8名様～120名様
お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。
ご法事のご相談はお気軽どうぞ。

法事料理 5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)

17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。

グルメ

新年会の幹事になったんだけど、お店探しをどうしようか迷って考えならいじらばなし...

かほくマガジンなら、近くの店が載ってるから探しやすいですよ

クーポンも付いてお得だな！

YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-285-2812

やさとり とんがらし



あなただけのコース料理

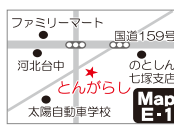
満足度 100%

あなたに合わせコース料理を作ります。わがまま大歓迎!!

100種以上の
ドリンク楽しめます!



新年会は、コース予約がお得です。



とんがらし
かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
☎ 17:00~23:00
☎ 火曜日 休 40席
☎ 12台

クーポン
飲食代 10%OFF
※当店会員様はクーポン併用不可。

キッチンドリンクー らくつぽ



パーティールーム(20人程度) チーズフォンデュ 1,000円



ご予算、相談に応じます。予約の際にお伝えください。

ご予約お待ちしております。
☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

新年会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 ... 4,500円
女性 ... 3,500円
ハンドル ... 2,800円
キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)



駐車場増設 (12台可)
らくつぽ
かほく市宇野気又245-2
☎ 17:00~マスターが片戻るまで (最長翌2時まで)
☎ 困 月曜(予約可)



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

新年会 予約承り中

飲食代 10%OFF
※飲み放題は除く
25年1月末まで有効

かほく市白尾又67 (白尾インター入口)
☎ 076-283-4290
午後5時~午後2時
20名様まで宴会OK

わかな

本格焼肉 カルビ大将

お会計から 10%OFF
クーポン
他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
25年1月31日まで有効

津幡町北中条1-6 ☎ 076-289-0577
(アル・プラザ津幡敷地内) ☎ 11:30~翌1:00 年中無休

レストラン **Chez Mizouka**
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 困月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎ 076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

ACOOP Aコープ

1月2日・3日 営業時間のご案内

かほく店 午前9時30分~午後7時 ☎ 076-283-5222
つばた店 午前9時30分~午後6時 ☎ 076-289-8600

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配

☎ 10:30~20:30 (L.O.19:45) ☎ 076-283-7787
全品10%OFF
25年1月末まで有効

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>
サッカー好き集まれ!!
河北エリアのクラブチーム
FC 湖北

会員募集
幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

得クーポン情報

平成25年1月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
各産地(店頭表示) いちご各種 2割引
※広告の品、割引商品は除く ※お一人様2点限り
25年1月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店
My Card 会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン **新規会員様特典 50ポイント進呈!!**

105円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。どこよりお得なカードです。
☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2 10時~22時

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00 ※1月5日(土)より平常営業

クーポン
フルーツジャム 各種どれでも 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
25年1月3日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

緊急ダイヤル (24時間)		警察 110	北陸電力 0120-776-453
海の事件・事故 118		かほく市役所 076-283-1111	
火事・救急車 119		津幡町役場 076-288-2121	
災害用伝言ダイヤル 171		内灘町役場 076-286-1111	

休日当番医	1月1日(祝・火)	かねだ医院 政岡医院	かほく市高松ヲ 2-6 内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265	076-281-1164 076-286-1766
	1月2日(水)	上島クリニック カセノ内科医院	津幡町清水ア 25 かほく市木津ニ 140-4	076-289-2233 076-285-0008
	1月3日(木)	沖野クリニック みずほ病院	かほく市高松ノ 1-9 津幡町湯端 442 番 1	076-281-0500 076-255-3008
	1月6日(日)	かわむら整形外科クリニック なかお医院	津幡町横浜へ 35-3 かほく市七窪ハ 17-6	076-288-2555 076-283-6655
	1月13日(日)	わかまつ皮膚科クリニック 一林医院	かほく市宇野気リ 212-3 津幡町庄ウ 3	076-283-1211 076-289-2002
	1月14日(祝・月)	藤田整形外科クリニック さかきばら内科医院	かほく市内日角 4-1 津幡町庄ト 1-15	076-283-7177 076-288-7770
	1月20日(日)	中田内科病院 二宮内科医院	かほく市内日角 6-35-1 津幡町湯端ト 70-8	076-283-1121 076-288-3188
1月27日(日)	さいとうクリニック 角田医院	津幡町湯端 371-1 かほく市高松ナ 15-1	076-288-4540 076-281-0012	

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(12月20日編)

津幡町・かほく市で緊急放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分! 内灘町にも提案中です。

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品等

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公園
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白台小学校
 - 14 太白台保育園
 - 15 荻井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 穂保保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷 竹橋こ芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚中央公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 宇ノ気図書館
 - 30 大崎区民会館
 - 31 宇ノ気南部体育館
 - 32 潮見台公園
 - 33 よこやま研修館
 - 34 金津小学校(校舎・運動場)
 - 35 金津体育館
 - 36 谷公園
 - 37 藤ヶ丘公園



ノーベル賞授賞式 晩さん会

スウェーデンのマデレーン王女をエスコートする山中伸弥京都大教授

★ 社交ダンスを楽しむ会 ★

2013年のテーマ「ジルバを踊ろう!」

ジルバは、どなたでもすぐに踊れる手軽なダンス。基本ステップから、多彩なバリエーションのステップの練習で、社交ダンスを楽しむ会、その他のダンスパーティーで楽しくダンスを踊りましょう。他にも、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロットなど、基本に則して練習します。

会員募集
まったくの初心者の方大歓迎!
金曜20:00~21:30(～22:00自由練習)
月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料
社交ダンス用のシューズは、別途ご用意ください。

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7(太陽自動車学校の北並び) 滝シャルウィダンススタジオ
練習会・ダンスシューズのお問合せ
☎076-283-5738 (アトリエアヤ)

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アル・プラザ津幡店
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
JAグリーンかほく

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コマヤ薬局 かほく店
ショッピングプラザト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
心の市場

金沢市
イオン金沢店(北側入口)
宝達志水町
メルシー押水店

内灘町
内灘町役場
チュールリップ内灘店
東京ストア内灘店
コンフォモール内灘

FM78.7MHz
交通安全・防災キャンペーン中
放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

クーポン@かほくマガジン 今月のお得

【グルメ】
館舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
カルビ大将 津幡店
とんがらし

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
スリーピース
Verite
アイエステ
エステ・プレミア
パリス・デ・スキン
エミースタジオ金沢店
エステルームー花

【健康】
なごみ整体院
東侃中国整体院

【暮らし】
ミヤノDGスタジオ
エミースタジオ

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzをご利用をご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 河北モーターズ エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアリーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカースかほく南	内灘町 クリーンカー石川	津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-------------------------------------------------------------------

チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660

暮らし



You Tube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 MapD-2

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



雪遊び
かほく市宇野野二15番地 〒929-1125 Map E-2
時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
まなびの一步 それは 幼稚園

1月の園活動

- 7日(月) 3学期始業式
- 11日(金) もちつき会
- 18日(金) 剣道発表会
- 16日(水) かるた大会
- 25日(金) 誕生会



プレ教室『いちご組』

- 1月 7日(月)・10日(木) お正月遊び
21日(月)・24日(木) 冬の制作
28日(月)・31日(木) 鬼のお面作り

トリミングの店 Pom pon
おすすめ!
泥パック
小型犬 ¥1,000
中型犬 ¥2,000
大型犬 ¥3,000
※シャンプーコースにプラスしてご利用いただけます。

お手入れコース (1ヶ所)
4ヶ所 ¥1,500 (各¥500)
爪切り、耳掃除、足裏カット、肛門絞り
歯みがき ¥500
その他、エステメニュー取りそろえております。詳しくは、スタッフまで。



※電子マネー使えます。WAON(ワオン)、nanaco(ナナコ)、Edy(エディ)、iD(アイディ)

トリミングの店 Pom pon (ポンポン) MapF-1

トリミング予約受付中
076-285-1210
pompon@sky.plala.or.jp
健康と安全とおしゃれにこだわっています。

かほく市木津二28 〒929-1171

9時~19時(予約優先) 困水曜
送迎無料(羽咋~金沢北)
ブログ http://kanazawa.areablog.jp/blog/1000020928/pc.html



石川エリアで強い! 地元で婚活



女性半額キャンペーン
カウンセリング・お見合い料
初回月会費無料!

98%が北陸在住なので地元での出会いが可能!全データの中から納得した相手とだけお見合いする成婚率の高いシステム。強引な勧誘は一切いたしません!お気軽に安心してご見学ください。

- ◎安心の月会費制 2,100円~
- ◎新規ご来店の方にプレゼント
- ◎プライバシー完全厳守



ぼだいじゅかなざわ 検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300
金沢市泉本町7-7-1
ジャンボールオフィス棟2F
営業時間◆10:30~19:00
(土日祝10:00~18:00)
定休日◆金曜・年末年始
大型駐車場あり



警備員募集!

工事現場や各種イベントの交通誘導など

年齢不問、元気な方ならどなたでも。女性歓迎
勤務時間/8:00~17:00(昼食1時間)
半日または1日(週1回でも可)

時給/900円
※登録しておけば、季節問わずいつでも仕事ができます。
詳細は面接にて。※研修が少しあります。

学園台警備保障
かほく市学園台2丁目26番地
076-282-5510
090-1639-2927(事務所不在時)

個別学習の SELMO 個別学習で成績UP

見学会・体験授業随時受付中!
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間/月~金14:00~21:00
076-254-1920



どんたく かほく店
スタッフ募集
レジ担当・フロア担当
時給/750円~
時間/応相談
休日/月8回

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し
076-285-2712 かほく市木津八5-1

求人コーナー

スマホもOK!

給与 勤務場所
職種 勤務時間
休日 問合せ先
その他

ヘアースタジオ杉村
職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時~19時の間で応相談
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等出張カット
問 076-283-7374

HOGARAKA
職 理・美容師(幹部募集)
場 内灘町大学2-194
給 スタイリスト17万5千円~
時 9時~19時まで
休 定休日以外応相談
他 企業拡大のため幹部募集
問 076-286-4438

美容室レイ
職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄ト1-28
給 18万円~時800円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 090-7740-3730

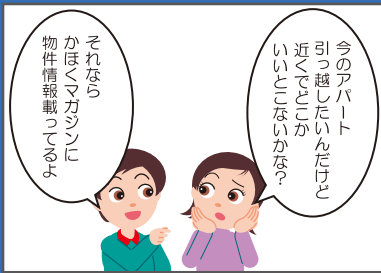
エステスタジオ プレミア
職 エステティシャン
場 津幡町
給 800円
時 3時間~応相談
休 日・祝日、応相談
他 未経験者歓迎
問 076-214-5539

どんたくかほく店
職 レジ担当・フロア担当
場 どんたく かほく店
給 750円~
時 応相談
休 月8回
問 076-285-2712

小学園アカデミー北陸
職 幼・小・中対象英語講師
場 アル・プラザ津幡
給 900円~2,500円
時 15時~21時内
休 希望による
他 業務委託契約
問 0120-415-861

無料掲載! 求人コーナー募集 ホームページからの掲載申込み限定 http://kahoku.net
毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。締切:毎月15日 (株)ウェーブネット 076-283-1139

住まい



You Tube かほくTV
スマートフォン対応

役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

冬キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 グランコリーヌ 1F</p> <p>1K 4.1万円</p> <p>内灘町白帆台</p> <p>敷 2ヵ月 礼 なし 共 3,000円</p> <p>駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅バス 25分 白帆台ニュータウン下車 徒歩11分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月中旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 プラージュ 1F</p> <p>1LDK 4.7万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩27分</p> <p>■築年 / 2013年2月 2013年2月下旬入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 アルファンファール 1F</p> <p>1LDK 4.8万円</p> <p>津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄・暖房便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗濯洗面台、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他</p>
<p>新築 トルドニードV 2F</p> <p>1LDK 5.5万円</p> <p>かほく市学園台</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩20分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、CSアンテナ、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 ボーコリーヌ 2F</p> <p>2LDK 5.6万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 礼 なし 共 2,500円</p> <p>駐 3,150円~</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩9分</p> <p>■築年 / 2013年1月 2013年1月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄・暖房便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、給湯、他</p>	<p>新築 シエスタ 2F</p> <p>2LDK 5.9万円</p> <p>津幡町清水</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 800円</p> <p>■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩5分</p> <p>■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、ドラム乾燥機、下駄箱、台所、浴室</p>

全国200拠点でネットワーク URL <http://e-heya.kentaku.net>

お部屋さがしは **大東建託 アル・プラザ津幡店**

いい部屋ネット

津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中!

全国賃貸建物管理戸数 75万戸

Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 75万戸。*2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場

Taiyo Driving School 学割キャンペーン中!!

太陽自動車学校

各種教習プラン(別料金)有

※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。

076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いですぐ伺います。

076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

【かほく市物件情報】随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

敷金 礼金 仲介料 **0円**

賃貸マンション **KAURIハイツ**
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

インターネット常時接続無料

家賃 1LDK / 42,000円
共益費 2,000円
駐車場 2,500円/台(2台可)
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m 森和堂 200m

★かほく市若年者マイホーム
取得奨励金あり(45歳未満の方)

マイマインドホーム

金沢市金本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
<http://mindhome.jp>

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

076-285-1424 かほく市横山タ13-21

パソコンラブル

安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

インターネット接続設定
パソコンの修理
パソコンの特価販売
無線LAN設定
ウィルスの駆除

ご予算に応じて対応。
直らなかつた場合、
料金はかかりません。

大事なデータ
バックアップします!

ダイオーテクノ 担当 金丸 ☎076-285-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

太陽光発電

家計に貢献、
環境にやさしい。エコ生活を始めよう!

★ 割高な昼間の電気代を
太陽光発電でカバー

★ 割安な夜間の電力利用で
光熱費を節約

★ 使わずに余った電気は
電力会社が買い取り

光熱費を大幅に
コストダウン

施工例(消費税率別)合計184万円

3.072KW(192W×16枚) 設置面積2.2㎡(新築・切妻・307W屋根)	システム本体	工事	売電メーター
	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145 Map E-1

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11
076-283-0363

九星による1月の運勢

霜月1月5日(小寒)～2月3日(節分)

新たな年の幕開けと共に、人と仲良くしたい月の「睦月」が始まります。今年の歳徳神、一年間の大吉方位の恵方は丙の方「南南東」です！ロールケーキでもお寿司でも、恵方巻を食べるなら「南南東」を向いてみましょう。

- 一白水星** 快調な運気の年明けです。悩みの種にも解決の糸口が見えます。強気に出ると横やりが入ることもあり、再確認が必要です。
- 二黒土星** 新年会などには積極的に参加しましょう。将来のために交流を広げる努力が必要です。社交運が活発化し、良縁に恵まれる月。
- 三碧木星** 積極的に動くより、足元を固めること、身の周りの整理が必要です。お正月気分付きあいま程々に！思わぬ出費に見舞われます。

- 四緑木星** 新年の運気は順風満帆！周囲に頼られ多忙になりそうです。結論を急がず、人のために尽くす誠実さを示して進めて下さい。
- 五黄土星** お正月ムードの旅行や会食で、再会や楽しいご縁に恵まれます。お世辞を真に受けて思わぬ出費もあるので、本業本分重視で！
- 六白金星** 物事が行詰り、思い通りには進みません。自己過信は禁物です。目標は一つに絞り、確実に仕上げ、現状維持の努力が必要です。
- 七赤金星** センスや才能が光り、情報や学術的研究に収穫がある月です。好き嫌いより、自分の格を上げてくれる人物が重要になります。
- 八白土星** 身内に心配事が起きやすく、お節介りや好奇心が仇になります。対人関係であれこれ策を弄せずに、時を待った方が無難です。
- 九紫火星** 新年を迎え、意欲は高まりますが、まだ期は熟さずといった月。対人関係や仕事面のストレスから判断力が低下気味。再確認を！

九星早見表

1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16・25
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21

ミチコの誰でも開運!
FMかほく 毎週火曜10:00～生放送
占い鑑定ご希望の方
☎090-3885-4272 (室石通子)

こう聞くと、「何をたいそうなことを・・・」「大企業でない限り、社会の変革なんて・・・」と思ってしまうがちです。しかし、「社会」という範囲を小さく限定して考えれば、小さな会社やお店にもその役割は担えるように思えます。つまり、会社の規模に応じた「手の届く社会」を考えればよいのです。「地域」とか「身近な顧客」という言葉がキーワードになってきます。そこには、大企業が出来ない役割があるのです。

戦後、ドラッカーは「社会発展を担う機関」として企業および経営者を捉えています。国ではなく、自由意志をもつ一つの独立体である企業こそが、社会発展の原動力だというわけですから、政治や官僚の政策ではなく、一企業の活動が社会に新しい価値を与え、社会を変革させていくというのです。

経営計画、特に長期計画の重要性を初めて説いたのは「もしドラ」で有名になったピーター・ドラッカーでした。長期計画は一年単位の売上や利益の増減だけではない「企業としてどうあるべきか」といった構想や未来に対する挑戦、存在意義が含まれます。

二〇一三年も始まり新たな希望に燃え、仕事に取り組んでいる方々も多いことと思います。中には経営計画をしつかりと立て、目標に向けて鋭意努力されている経営者もいらっしゃるでしょう。

(第一回) 小さな会社の役割

FMかほく 水曜8時「小さな会社の経営法則」でおなじみ

ランチエスター的 経営雑感
スモールシンキングの進め

ランチェスター マネジメント金沢
小嶋隆史
☎076-255-1153

冬は初春の低温期、冷蔵庫に入れないまでも、結構野菜は長持ちします。ハクサイ、キャベツやネギは新聞紙に包んで段ボールに詰め、ダイコン、カブ、ニンジン、ゴボウなどは葉を切り落として、黒ポリ袋に密閉して、いずれも物置に置くだけで長く保存できます。

呼吸を抑える方法は、収穫した野菜をなるべく早く所定の温度まで冷却することです。温度を一〇℃下げると、呼吸は1/2、1/4になります。一般に野菜を長期貯蔵する場合、〇～五℃の低温に保つた方がよいものと、一〇～一五℃が適温のものがあります。シユウガ、サツマイモ、サトイモやカボチャなどは後者の部類です。その他、根菜類や葉菜類は前者の低温が適温です。

貯蔵場所

品質低下の要因
収穫で根を切られた野菜は、どこからも養分や水分の供給がないため、体内に蓄えた成分(糖など)を分解しながら呼吸し、生命を維持して入ります。この呼吸はヒトと同じく酸素を取り入れて、炭酸ガスを吐き出し、同時に呼吸熱を放出します。

ほとんどの野菜は水分が九〇%前後ありますが、そのうち数%を失っても、すぐにしおれやしわが寄って艶を失います。従って、野菜を鮮度よく保存するには野菜の呼吸を抑えることと、水分の蒸散を防止することが必要です。

FMかほくサンセットクルージング 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

山辺先生の 楽しい アドバイス

山辺守先生
J.Aグリーンかほく
☎076-288-8400

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で一緒に畑を楽しみましょう!

場所:心の市場農場

(かほく市内高松 河北縦断道路沿い)

畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。

春にはわらび採り、たけのご掘りも計画しています。

お問合せ (社)社会人教育研究所

☎076-283-2299「畑の会」係

河北ロータリークラブからのお知らせ

経営を学び考える! ランチェスター戦略経営ゼミ
西田哲学に触れる! 30分でわかる幾多郎講座ほか

自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!



河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:00～順次食事開始 点鐘12:30(合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター ふれあい館(かほく市津幡町57番地6)

若手経営者、女性経営者の方お待ちしております。

経営を考える 河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

★ 地域のみみんなと一緒に元気に楽しく! ★

FMかほく

地域みんなのおしゃべり
災害対策にもお役立ち

かほく.net

YouTube映像・
スマホクーポン
アクセスして得しちゃおう

かほくマガジン

お手軽で見やすい
地元唯一のフリーペーパー

広告スポンサーの皆様! いっしょに地域を盛りあげましょう。
地域のお仲間となって効率的な販売促進を考えていきませんか。



スマートフォンで
使いやすいように
ボタンを大きくしました。

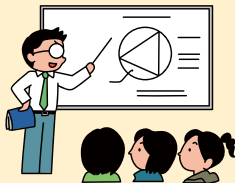
スマホ対応クーポンとかほく.netTV

月刊かほくマガジン 広告掲載募集

毎月前月末発行



2月号 入試! 受験! 学習塾特集 住宅街配布



1万部発行 申込締切 1月10日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

3月号 新入学・新生活特集 全戸配布



3万部発行 申込締切 2月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

季節に合わせて、巻頭に特集を組んでいきます。お店の販促にお役立てください!

4月号 ゴールデンウィーク特集	9月号 秋祭り特集
5月号 ダイエット特集	10月号 整体特集
6月号 美容特集	11月号 宴会特集
7月号 夏バテ解消スタミナ特集	12月号 Xマス・お節特集
8月号 お盆特集(帰省)	1月号 新年スタート・習い事特集

今なら無料キャンペーン!

かほくマガジン広告スポンサーにかほく.net「お店情報
発信システム」を無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

新 スマホをみせて お得クーポン

スマホクーポン登録店募集!

クーポン@かほくマガジン

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。
クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話
でも無料で活用できます。

かほくマガジン掲載店は、
スマホクーポン
無料で登録



スマホクーポンのみのお申込は、年間6,300円(1ヶ月換算525円)

You Tube かほく.net TV

スマートフォン対応

お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。
<http://tv.kahoku.net>

スマートフォン対応
You Tube映像
(3分程度)
制作(撮影・編集)
1本 31,500円



かほくマガジンと連携!
特集特典をご活用ください。
かほく.netTVをご希望のスポンサーに
1本無料(納期相談)でご提供。
今なら無料キャンペーン!

無料掲載の求人コーナー

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載。
毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。

お問合せ

(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139
<http://kahoku.net>

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 joh@wavenet.jp

公開
生放送

FMかほく ライブ番組



無料でご覧いただけます。お誘い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏はFMかほくで生中継します。

イオンモールかほく番宣ライブ

1月26日(土) 15:30~15:59

放送日 2月3日(日) 14:00~14:29

場所: 1F グリーンコート

収録
番組

出演

松田造(らせん)
MI-YU



ゴスペルグループ
ムーンライトラクーン

入場無料

ハンバーガーのワンダフル協賛

アコースティックライブ

1月13日(日) 14:00~14:59

再放送 翌週 1月20日(日) 14:00~14:59

場所: アル・プラザ津幡 1F ワンダフル前



デブクロ

その他のアーティストの皆様



拓朗

入場無料

FMかほく エンターテインメントライブ

気分はサイコー!

大好評!

イントロあて
クイズも開催

素敵な景品プレゼント

1月26日(土) 19:00~19:59

再放送 翌日 1月27日(日) 14:00~14:59

場所: イオンモールかほく 2F
ダイニングパーク



松田造(らせん)



MI-YU



クラブ CoCo
チームマイケル

ひだまり

YouTubeで雰囲気をご覧ください。
会場ではさらに楽しく生のステージを♪



3分ビデオ・オンデマンド番組

<http://tv.kahoku.net>

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

ライブ映像配信!

FMかほくのイベントの様子をパソコン、スマートフォンでご覧いただけます。

無料

気分はサイコー!、アコースティックライブ、夕日のディナーステージなど。

kitamae.net

北陸をネットワークし、全国へ発信!

オリジナル
CD/DVD続々入荷中!

FMかほくのライブや番組に出演しているアーティストの曲がインターネットで購入できます。



My Favorite Thing (宮越真沙美)



らせん



MI-YU



月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2013年1月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。

近くて 便利な 教室で 謹賀新年

パソコン

もはじめましょう!

カメラを
ちゃんと使いたい

町内会
のお知らせも
作りたい

孫とメールも
したい!!

アルバムも!!

インターネットを
使ってみたい!

何回も質問
しちゃうかも

マイページで
習いたい

初めての方でも安心して学べる教室です☆

先着 50名様

新春お年玉キャンペーン

2013年 1月末まで

888円

税込み 933円

通常1レッスン(60分)1,260円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!

※本キャンペーンの適応は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。
●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

新しい年、資格に挑戦!

就職・転職に有利!

マイクロソフト オフィススペシャリスト

MOS資格

当教室生徒様 合格率 **95%**

当教室はMOS試験会場です。

イオンモールかほく校	アル・プラザ津幡校
試験日 1/12(土)	1/27(日)
申込締切 1/4(金)	1/18(金)

当教室の生徒以外の方も受験できます。

グループレッスン ミニアルバム作成

1月24日(木)

今年も楽しい 企画いっぱい!

15:10~17:10 イオンモールかほく校
15:30~17:30 アル・プラザ津幡校

パソコントラブル無料相談

第2・4土曜日 第2・4日曜日

アル・プラザ津幡 1F フロア
イオンモールかほくセンターコート 2F

開催時間 13:00~16:00
※都合により休む場合あり。

FMかほく 月曜9時~生放送

ハロー! パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F

イオンモールかほく2F

シネマサンシャインかほく

1Fセンターコート

インフォメーション エスカレーター エスカレーター

WC

カフェ

WC

ハロー! パソコン教室

アル・プラザ津幡校

076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

← アミューズメント 婦人服

文化教室 トイレ

おもちや 婦人用品 吹抜け

リフォーム ブティック

ハロー! パソコン教室

エレベーター 婦人服

紳士服 紳士靴

赤ちゃんデパート 水谷

小学館アカデミー

アル・プラザ津幡 2F