

地域のみんなでもっと元気に！＼(^▽^)/

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 冬号

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

無料
Take
Free

月刊かほくマガジン 11月号 Vol.94 求人コーナー無料掲載



平成24年10月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新加克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 http://kahokunet

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

幹事さん
必見!!

巻頭 宴会特集



お見のがしなく!
お得な宴会情報

津幡町商工会 工業展

11月3日(土)・4日(日)
10:00~17:00
(4日は16:00まで)

津幡町福祉センター大ホール&野外特設会場

FMかほく生中継 3日(土)の12:00~12:59



義仲人形
見参!

かほく かにカニ合戦 四季まつり ~海の幸・山の幸まつり~

11月18日(日)
かほく市
七塚生涯学習センター
(中央図書館) 駐車場



FMかほく生中継 10:00~11:54

第92回 11月23日(祝・金) 河北潟一周駅伝競走大会

9:10スタート
(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式/7:30
閉会式/13:10



FMかほく生中継 8:30~11:54

忘・新年会もクーポンでお得に♪
スマホでクーポン!

人気のスマートフォン!
画面提示でお手軽クーポン!!



地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市

今月の ディナーコースご招待
プレゼント (12月22日~24日) 1組(2名)様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

11月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:アマンダンヴィラ金沢(かほく市)

11月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

| | | | |
|------|-----------------------|----|---|
| 名前 | | | |
| 住所 〒 | | | |
| Tel. | | | |
| 性別 | 男・女 | 年齢 | 歳 |
| 職業 | 学生・社会人・専業主婦・無職・その他() | | |

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

忘年会・新年会 予約受付中!



お早めにご予約ください!



| | |
|----------|---------|
| かにづくしコース | 8,400円～ |
| かに中心コース | 6,300円～ |
| 会席宴会コース | 3,150円～ |



バス送迎承ります。

大根寿し 好評発売中!

じっくり熟成 芳醇な味わい



| | |
|---------|---------|
| 化粧ケース入り | 1,200円 |
| 桶詰 | 3,800円～ |

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

お歳暮・ご贈答に

第12回 FMかほく

婚活パーティ



早期予約特典
女子力UPセミナー
利用券(千円)進呈

1月27日(日)開催

女性早期予約: 1月14日(月)
申込締切: 1月21日(月)

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

| | |
|------|---|
| 時間 | 18:30～20:30 (受付開始 18:00) |
| 会場 | やまじゅうコンベンションホール海宝 |
| 参加費 | 男性 7,000円 女性 1,000円 |
| 参加資格 | 結婚をまじめに考えている男女 男性: 30歳～45歳 / 女性: 年齢フリー (初婚・再婚問わず。) |



女性限定 初めてのお友達と一緒に参加のリーダーの方に、やまじゅうラン千券プレゼント!

お電話、ホームページ、QRコードよりお申し込みいただけます。
※男女各予定人数に達し次第締切ります。

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>



| | |
|----------------|--------------------------------------|
| 婚活で成功するためのセミナー | 女子力UPセミナー 16時～受付 16時30分～(骨盤美ヨガ/500円) |
| | 17時～(整体/500円、占い相談/1,000円) |
| | 男子婚活直前必勝セミナー 17時～17時30分 |

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

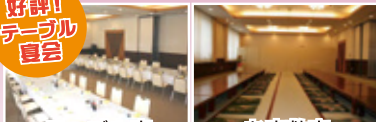
かほく市
海宝
コンベンションホール

法事会席

49日
1周忌
3回忌
50回忌



好評! テーブル宴会



| | |
|-----------|-----------|
| テーブル席 | お座敷席 |
| 8名様～120名様 | 2名様～100名様 |

※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

法事料理 5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455



かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで
宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

忘・新年会



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



**おせち・オードブル
予約承ります。**

料亭・ビジネスホテル
ちよつと贅沢な料亭ムードを
お手頃価格で堪能できる

河北亭

あったか鍋で忘新年会を!!

鍋料理コース

ぶりしゃぶ、たら、あんこう、すきやき、
すっぽん鍋(要予約)、ふぐ料理(要予約)

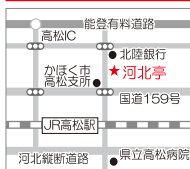
河北亭

- 会席コース・8品 5,250円~
- オードブル宴会(お一人様) 2,100円~
- 日帰り飲み放題プラン 7,500円
- 宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,600円

いろいろ割烹 芳 旬のお料理いろいろ御用意いたします。

- いろいろ焼コース 雪 2,100円 月 3,150円
- 鍋料理コース あんこう鍋、鱈鍋など 3,150円~ すっぽん鍋(要予約) ふぐ料理(要予約)
- ランチタイムメニュー 日替わり定食 680円 てんぷら定食 1,050円 造り定食 1,260円 わいわい御膳 2,100円 にぎわい御膳 2,620円 うどん、そば、他

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳



かほく市高松ナ13 バス送迎有り
☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
☎ 困 芳は火曜日(祝日の場合営業)
☎ 40名様宿泊可/芳 36席 圓 36台
http://www.kahokutei.com



中陰料理、法事、
総仕上げし承ります。

クーポン
生ビール、
ドリンク
1杯サービス
24年12月未まで有効

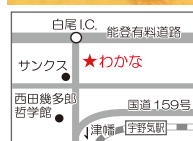
忘新年会 予約受付中!

お客様のこしを心よりお待ち申し上げます。

- 宴会コース 2,500円~
- 会席コース 3,000円~
- 飲み放題 90分 お料理+1,500円
- 飲み放題 120分 お料理+2,000円



なだ方で培った
本格会席を
わかかなで



刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
巻/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290



レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール
丘の上のお洒落なレストラン 困月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6



和風系
八講屋
秋の風味
栗むし羊羹
189円(税込)
クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
24年11月未まで有効
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com
かほく市宇野気字19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北シヨックセンター前 ☎076-283-0394 困木曜日



宴会コース

- 2,100円(6品)
- 3,150円(8品)
- 4,200円(10品)
- ※飲み放題1,600円 (120分、要予約)

忘新年会ご予約承ります



団体様歓迎!
2階
40名様までOK!
個室にも広間にもなる
「宴会場」完備。法事・宴会
にもご利用ください。
1階席 全半個室



和菜酒 いちい
かほく市高松ウ1-8
〒929-1215
☎18:00~23:30 困日曜
☎076-281-1898

おせち料理・法事料理・オードブル承ります!

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

- 【グルメ】
河北亭
笹舟
鮎舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
カルビ大将 津幡店
大翔苑
ムーランルージュ
 - 【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘアー
nene's hair
スリーピース
Verite
アイエステ
エステ・プレミア
エステルーム ー花
- スマホでもOK!

お得なクーポンメールがあなたの
ケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、
お得な割引情報などをGET!



キッチンドリンクー らくつぽ



パーティールーム (20人程度) チーズフォンデュ 1,000円



ご予約お待ちしております。
☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

忘年会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性 … 4,500円
女性 … 3,500円
ハンドル … 2,800円
キーパーさん (ソフトドリンク飲み放題付)



駐車場増設 (12台可)
かほく市宇野気又245-2
☎ 17:00~マスターが力尽きるまで (最長 翌2時まで)
☎ 月曜 (予約可)

カジマート 高松インター店

お知らせ 営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00
イベント、町内会などのオードブル・お寿司・お刺身盛合せご予約承り中!
・毎週水曜日は、ポイント2倍のサービスデー
・毎週日曜日は、朝9:00より開店しております。
☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

クーポン情報

平成24年11月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物の時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。



☎ 076-283-7175

旬彩と暖らん あじしょう

忘・新年会のご予約承り中!

宴会コース 2,100円 (大皿7品)
会席コース 3,150円~ (個人盛り9品)

飲み放題2時間付きプラン

4,000円 (大皿6品) 5,000円 (会席8品) 6,000円 (会席9品)



旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾又29-4 〒929-1177
昼 11:30~14:00
(土、日、祝日の昼はコースでのご予約のみ)
夜 17:00~23:00
☎ 月曜日 (祝日の場合は営業)

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00
各産地 (店頭表示) みかん 各種 2割引
※広告の品、割引商品、キフトは除く ※お一人様2点限り
24年11月1日~30日まで有効
☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00
紅茶・インスタントコーヒー・レギュラーコーヒー・ココア
各種どれでも2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年11月1日~30日まで有効
☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

AMANDAN VILLA 金沢

「いつもの」忘年会&新年会を
「いつもと違う」忘年会&新年会へ。

忘年会&新年会

期間限定
11/12(月)から
2/28(木)

料金
お一人様 **¥5,250~** (税サ込)

(期間中のパーティー開催に限っての特別価格)

飲み放題付き

30名様以上
送迎バス 無料

プランの詳細は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

ことしのクリスマスは
アマンダンヴィラ 金沢で

CHRISTMAS DINNER

クリスマス限定ディナー 2012

期間限定 特別ディナー

12/22(土) 23(日) 24(月・祝)
17:00~21:00 (L.O.)

お一人様 **¥6,300** (税サ込)
[お子様コース] ¥2,100

アマンダンヴィラ金沢
TEL.076-283-7799

〒929-1117 石川県かほく市鉢伏貫25
平日12:00-20:00 土日祝10:00-20:00
水曜定休 ※駐車場完備

忘・新年会



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

かほく店 白尾インター店 津幡店



すしべんは、安全で美味しいものを安く早く提供する事を心がけ、お客様に満足いただけるよう努めております。



おせち
八幡の
おせち

おせち三段重 18,000円
おせち一段重 13,500円
ご予約締切 12月25日(火)

お得な早期割引

12月10日(月)までにお申込みされた方
おせち一段重 500円割引
おせち三段重 1,000円割引

店頭引取りの方、2Lのペットボトル1本プレゼント!

すしべんのオードブルで
食べて楽しむクリスマス♪
サンタデラックス 5,250円

オードブル 2,800円~
クリスマスオードブル予約受付中

株式会社 八幡 **忘新年会予約受付中!!**

すしべんかほく店
かほく市鉢伏(うのけ総合公園前)
〒929-1117
営業 6:00~22:00
☎ 076-283-8388

すしべん白尾インター店
かほく市白尾ツ-20-1
〒929-1177
営業 6:00~24:00
☎ 076-283-6800

すしべん津幡店
津幡町杉ノ瀬イ152-1
〒929-0300
営業 7:00~22:00
☎ 076-288-5614



☎ 076-283-5550

ビジネスホテル・各種ご宴会・パーティー

さか井や

会合・宴会・ご法事・披露宴など
心を込めたおもてなし

昭和21年創業の料理・旅館。ゆったりとした空間で、盃を傾け、語り、楽しいひとときをお過ごし下さい。各種ご宴会・パーティーでは心を込めてお手伝いさせていただきます。

御膳宴会・立食パーティー
予算に応じてご用意いたします。
お気軽にご相談ください!



さか井や
かほく市宇野気リ217
〒929-1125 駐駐車場/20台
宴会・立食120名 御膳100名様
http://blog.kahoku.net/sakaiya

☎ 076-288-4848

ムーランルージュ

かわいい女の子が特別な夜を演出



忘新年会予約受付中!

システム セット 3,000円~ ボトル 3,000円~
飲み放題 5,000円(3名様以上・90分)

クーポン
3名様以上で
新規ご来店のお客様
焼酎1本サービス
24年12月末まで有効

無料送迎
お電話1本で
お迎えに伺います。

スタッフ募集

☎ 0120-533-606 担当 / 松本

ムーランルージュ

津幡町太田へ48-9
(旧国道8号線沿い)
営業 19:00~ラスト
休 月曜日 休 20台



☎ 076-281-1433

魚料理 笹舟

網元直営、漁師のこだわりを食して下さい。
美人のママもこれまた、いい味で接客してくれます!

予約受付中
・忘新年会 宴会コース 2,800円~
・おせち 三段重ね 10,500円
・ホームパーティー用のオードブル 2,000円~

クーポン
2名様以上で
1,000円割引!

お昼は、
予約制です。



魚料理 笹舟

かほく市高松ナ155-3
営業 12:00~13:30 16:00~24:00
休 月曜日 (予約あれば営業)
個室 8・20・38名様
カウンター10名様
休 20台/予約あれば送迎可

☎ 076-289-2161

http://katsuzakikan.com



温泉気分でお風呂につかって ゆったり宴会

選び抜かれた自然の素材を活かした旬の料理と、昔ながらの薪で沸かすこだわりのお湯で、日頃の疲れを癒しませんか。



勝崎館 勝崎の湯
津幡町庄イ2-1
〒929-0327
TEL.076-289-2161
FAX.076-289-2147

忘新年会 ご予約承り中!



**各2時間
飲み放題付**
会席料理コース
6,500円～
寄せ鍋
6,500円～
大皿料理コース
5,000円～
(各料理、税、サービス込)

宴会にご利用のお客様は、**入浴料無料!**

ご宴会、ご会合、ご披露宴、ご法事、展示会、イベント、会議などにご利用ください。

薪で沸かす肌にやさしいお湯 **バスの無料送迎**
お風呂だけのご利用も
お気軽に。 **15時～22時(年中無休)**
入浴料 420円



11月の休日当番医

変更になる場合もあります。
受信される場合は直接医療機関へご確認ください。

| | | |
|--------------------|--|---|
| 3日 (土) | さいとうクリニック 津幡町湯端 371-1 ☎076-288-4540 | 保志場医院 かほく市高松ノ90甲2 ☎076-281-0069 |
| 4日 (日) | 山崎外科胃腸科医院 津幡町加賀爪 20 ☎076-289-2288 | 北谷クリニック かほく市高松ア1-1-1 ☎076-281-8801 |
| 11日 (日) | わかまつ皮膚科クリニック かほく市宇野気 212-3 ☎076-283-1211 | 松岡医院 津幡町越中坂 90 ☎076-288-1013 |
| 18日 (日) | ニッ屋病院 かほく市ニッ屋ノ72 ☎076-281-0172 | 紺井医院 内灘町緑台 1-7 ☎076-238-1277 |
| 23日 (金) | 紺谷医院 かほく市木津 12-1 ☎076-285-0020 | 宮崎耳鼻咽喉科医院 内灘町ハマネス 2-7 ☎076-286-3387 |
| 25日 (日) | 久保医院 かほく市宇野気 167 ☎076-283-0017 | いこま眼科医院 津幡町津幡ニ 522 ☎076-289-4175 |

自宅でクリスマスホームパーティ!

ゆき
夕霧



全24品の中から2品または4品をご自由に選択できます。

お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

※日曜・祝日は+100円 ※10:30～14:00まで

※ご注文をお受けしてからお送りいたしますので、40分～1時間程度のお時間をいただきます。

☎ 076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・
宝達志水町・金沢市森本・栗崎へ
1,500円以上から宅配いたします。



宅配寿司
かほく市宇野気 21
☎10:30～20:30
電話受付
9:00～19:45(L.O.)

クーポン
全品
10%OFF
24年11月未まで有効

☎ 076-283-0813



**生中
各種ソフトドリンク
半額**
※他割引との併用不可
24年11月16日～12月15日有効

**宴会コース
3,500円**
料理 15品
飲み放題 120分
※5名様以上、要予約

炭火焼肉 大翔苑
肉がうまい!!
評判を大事に
おかげ様で11周年祭
11月16日(金)～12月15日(土)
生中・各種ソフトドリンク半額

サービス価格 桜コッケー 780円 ちょこっと手軽に 焼肉ランチ 880円
馬刺し 780円

炭火焼肉 大翔苑 第二駐車場有
かほく市宇野気 20-26
旧かほくショッピングセンター前
〒929-1125
☎11:30～14:00 17:00～23:00
休火曜日(ランチは日曜日・火曜日)
☎48席 カウンター 6席 ☎13台

焼肉 食べ放題コース
120分食べ放題
2名様から受付

**食べ放題
コース**
大人 1名様につき
300円 OFF
割引上限5,000円まで
他券との併用不可
24年11月30日(金)まで有効

お手軽コース 2,480円 55品 食べ放題
一押しコース 3,480円 85品 食べ放題
満足コース 4,980円 94品 食べ放題

☎ 076-289-0577 **カルビ大将 津幡店**
津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
☎11:30～翌1:00 年中無休
http://www.atom-corp.co.jp
■グループ全員が同じコースでご注文いただけます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。■残飯の処理は追加料金をいただきます。

内灘町指定避難所・避難場所

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|-------------------|---------|---------|---------------|---------------------------------|-------------|------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|----------|-------------|-----------|----------|-------------|---------|-----------|----------|------------------|---------------------|-----------|-------------|---------|----------|-----------|----------------|----------|-----------|----------|---------|--------|---------|-----------|--------|------------------|----------------|
| ① 室公民館 | ② 室児童公園 | ③ 勤労青少年ホーム・西原児童公園 | ④ 西原小学校 | ⑤ 宮坂公民館 | ⑥ 内灘労働者体育センター | ⑦ 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ⑧ 福祉センター(憩) | ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ⑩ ハマネス恐竜公園 | ⑪ 内灘町民ホール | ⑫ 内灘中央公民館 | ⑬ 大根布児童公園 | ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ⑮ 大根布小学校 | ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ⑱ 内灘町武道館 | ⑲ 内灘総合グラウンド | ⑳ 内灘中学校 | ㉑ 鶴ヶ丘中央公園 | ㉒ 鶴ヶ丘小学校 | ㉓ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 | ㉔ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 | ㉕ 千鳥台第3公園 | ㉖ 鶴ヶ丘第1児童公園 | ㉗ 清湖小学校 | ㉘ 内灘高等学校 | ㉙ 向粟崎東集会場 | ㉚ 働く婦人の家・向陽台公園 | ㉛ 向粟崎小学校 | ㉜ アカシア公民館 | ㉝ 千鳥台公民館 | ㉞ 千鳥台公園 | ㉟ 緑台公園 | ㊱ 緑台公民館 | ㊲ 向粟崎都市緑地 | ㊳ 少年の家 | ㊴ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 | ㊵ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |
|--------|---------|-------------------|---------|---------|---------------|---------------------------------|-------------|------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|----------|-------------|-----------|----------|-------------|---------|-----------|----------|------------------|---------------------|-----------|-------------|---------|----------|-----------|----------------|----------|-----------|----------|---------|--------|---------|-----------|--------|------------------|----------------|

津幡町指定避難場所

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|--------|------------|----------|---------|--------|-----------|---------|---------|----------|---------|----------|----------|--------|----------|------------|---------|----------|---------|--------------|---------|----------|--------|---------------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------|----------|---------------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|----------------|-------------|---------|
| ① 津幡小学校 | ② ふれあい広場 | ③ 中央公園 | ④ しらとり児童公園 | ⑤ つばた幼稚園 | ⑥ 住吉保育園 | ⑦ 住吉公園 | ⑧ サンライフ津幡 | ⑨ 実生保育園 | ⑩ 津幡公民館 | ⑪ 津幡高等学校 | ⑫ 津幡中学校 | ⑬ 太白台小学校 | ⑭ 太白台保育園 | ⑮ 笠井会館 | ⑯ 津幡南中学校 | ⑰ 文化会館シグナス | ⑱ 中条小学校 | ⑲ 中条東保育園 | ⑳ 中条公民館 | ㉑ 三川工業高等専門学校 | ㉒ 桑南小学校 | ㉓ 中条南保育園 | ㉔ 中条公園 | ㉕ 桑南コミュニティプラザ | ㉖ 井上小学校 | ㉗ 井上保育園 | ㉘ 井上コミュニティプラザ | ㉙ 笠野小学校 | ㉚ 笠野保育園 | ㉛ 笠野公民館 | ㉜ 英田小学校 | ㉝ 能瀬保育園 | ㉞ 英田コミュニティプラザ | ㉟ 種保育園 | ㊱ 河合谷小学校 | ㊲ 河合谷ふれあいセンター | ㊳ 川安小学校 | ㊴ 寺尾保育園 | ㊵ 川安コミュニティプラザ | ㊶ 竹橋保育園 | ㊷ 萩野小学校 | ㊸ 萩坂保育園 | ㊹ 萩野台コミュニティプラザ | ㊺ 俣利伽羅 源平の郷 | 竹橋口芝生広場 |
|---------|----------|--------|------------|----------|---------|--------|-----------|---------|---------|----------|---------|----------|----------|--------|----------|------------|---------|----------|---------|--------------|---------|----------|--------|---------------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------|----------|---------------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|----------------|-------------|---------|

かほく市指定避難場所

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------|----------------|----------------|----------|----------|---------------|---------|----------------------|----------------------|----------|----------|------------|---------|-----------|-----------------|---------|-------|---------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 | ⑲ 指江コミュニティセンター | ⑳ うのけ総合公園陸上競技場 | ㉑ 宇ノ気野球場 | ㉒ 宇野気公民館 | ㉓ 宇ノ気スポーツセンター | ㉔ 七窪体育館 | ㉕ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) | ㉖ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) | ㉗ 宇ノ気図書館 | ㉘ 大崎区民会館 | ㉙ 宇ノ気南部体育館 | ㉚ 潮見台公園 | ㉛ よこやま研修館 | ㉜ 金津小学校(校舎・運動場) | ㉝ 金津体育館 | ㉞ 谷公園 | ㉟ 藤が丘公園 |
|---------------------|------------|----------------|----------------|----------|----------|---------------|---------|----------------------|----------------------|----------|----------|------------|---------|-----------|-----------------|---------|-------|---------|

※ 今月の地図面はお休みいたします。

七五三



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

うのけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園

http://www.5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地



アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



全能登少年サッカー大会U-12・U-10 優勝

会員募集
幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの **戸別配布**
健康ポスティングで、
お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月
上旬に配布していただきます。
(1人500部限定)1部につ
き一軒家6円、アパート1室
2円をお支払いします。

津幡町本津幡、能瀬、浅田地区
かほく市七窪地区近辺を特に募集!

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139



七五三

☎0120-00-2013 ☎076-289-4181

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

予約受付中

**七五三記念撮影
おすすめプラン**

七五三を撮影されたお子様に
おみやげプレゼント

★六切 2 ポーズセット
【衣裳・着付・ヘアメイク付】

男の子 19,000円(税込19,950円)
女の子 22,000円(税込23,100円)

★お出掛けセット六切 2 ポーズ
【衣裳・着付・ヘアメイク・当日衣裳レンタル】

男の子 22,000円(税込23,100円)
女の子 25,000円(税込26,250円)

デザインアルバムが大好評です!

人気 写真付きストラップor
キーホルダープレゼント!!



便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パビィ1通り)
〒929-0323
営業日 9:00~19:00 年中無休
土・日・祝 9:00~18:00
<http://www.miyanophotostudio.com>

成長と幸せの祈り
七五三詣り
(11月11日~20日)

別当本山
俱利迦羅不動寺
<http://www.kurikara.jp>

やくよけきがん
厄除祈願
(12月1日~25日)

19歳(昭和47年生) 25歳(昭和41年生)
女性 33歳(昭和55年生) 男性 42歳(昭和47年生)
61歳(昭和28年生) 61歳(昭和28年生)

山笠堂 津幡町長利倉番92(288)1451 風凧屋 津幡町竹橋ケ125(288)1825



賀茂神社

平成24年 11月15日
七五三詣

平成24年11月
《午前11時から夕方まで》
3日(土・祝)

《午前9時30分から夕方まで》
4日(日) | 15日(木)
10日(土) | 17日(土)
11日(日) | 18日(日)

※他日及び時間外にご参拝の方は
電話で日時を打ち合わせて下さい。

やくよけきがん
除厄祈願
正月は湿み合いますので
12月中頃迄にゆっくり御祈
禱をお受け下さる様お勧め
致します。

赤ちゃんの
お宮詣りもどうぞ



賀茂神社

かほく市横山リ119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365

七塚女性会貸衣裳室

七五三用 貸衣裳 予約受付中!

平成25年卒業式
小振袖・袴セット
+着付・メイク・ヘア **3万円**

ブライダル
衣裳
20,000円
ドレス登場!



結婚式・披露宴
二次会に最適

内瀬大橋

七塚女性会
貸衣裳室★
ファミリー
マート 高松
国道159号 ●河北台中

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
営業 9時~17時
休 月曜・祝日

各種新作ぞくぞく入荷!

平成26年成人式
振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わず
お貸しております。

**1月4日9時から
電話予約開始!!**

振袖レンタルセット

20,000円~60,000円
着物・帯・伊達袴・帯区・帯揚
長襦袢・腰ひも・そり・バッグ

☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

ホームページ kahoku7jyousei.jp 最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。



美容



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

リニューアルオープン!

美容室 Rey

生まれ変わった Rey で
上質な美髪に

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

キレイな髪質にとことん
こだわり、髪に負担のない
超一流の化粧品登録の
薬剤を使用。

ホームケアや
スタイリングの仕方
も教えてくれるので安心

豊富なカラー剤の中より
ピッタリの色を選びます。

新メニュー

| | |
|--|---|
| サラサラ縮毛矯正 ◎◎ ¥16,000 サラッとした手触りが最高です。 | サラサラトリートメント ◎◎ ¥1,000 セラミドをしっかり入れたトリートメント。 |
| プレミアム縮毛矯正 ◎◎ ¥18,000 高純度の内部補修剤が入ります。 | カラーгентトリートメント ◎◎ ¥4,000 カラーゲンを主に入れ、うるおいを出します。 |
| うるおいパーマ ◎◎ ¥9,000 スーパーヒアルロン酸がしっかり入っています。 | プレミアムトリートメント ◎◎ ¥5,000 高純度のトリートメントを内部まで しっかり入れ込みます。 お家で1ヶ月使えるトリートメント付き。 ※すべてのメニューロング料金なし 早めのご予約お待ちしております。 |

メニュー

| | |
|----------|--------|
| シャンプーカット | ¥4,000 |
| カット | ¥3,500 |
| 学生カット | ¥2,900 |
| カラー | ¥5,700 |

カトリザサカラートリートメント
通常料金 ¥15,000
¥7,800
土曜日 ¥8,800
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,000
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.11月末まで

NEW カット+サラサラ縮毛矯正
通常料金 ¥15,000
¥13,000
土曜日 ¥14,000
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.11月末まで

カット+縮毛矯正
通常料金 ¥12,600
¥9,000
土曜日 ¥10,600
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.11月末まで

NEW カット+うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし S・B 込み
有効期限 2013.11月末まで

プラント3 津幡町庄1-28 プラントより車で1分
◎カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
◎矯正パーマ9:30~16:00
◎毎週日曜、第1月曜、第3月曜、休日
◎月曜日営業しています。(曜:4・5休)電話予約可

プラント3 近く
TEL.076-288-7217 **スタッフ募集!**

求人コーナー

スマホもOK!

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

刺身と創作料理の店わかな

ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾ヌ67
給 時750円~
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

ムーラールージュ

フロアレディ
場 津幡町太田ヘ48-9
給 時給1,600円~
時 20時~
休 月曜日
他 明るく、元気な方
問 ☎0120-533-606 (松本)

エステスタジオ プレミア

エステティシャン
場 津幡町
給 800円
時 3時間~応相談
休 日・祝、応相談
他 未経験者歓迎
問 ☎076-214-5539

美容室レイ

美容師 (正社員・パート)
場 津幡町庄1-28
給 18万円~時800円~(+能力給)
時 9時~17時半の間で応相談
休 第1・3月曜、日曜、祝日
他 土曜出勤可能な方、試用期間あり
問 ☎090-7740-3730

ヘアースタジオ杉村

理・美容師 (正社員・パート)
場 かほく市大崎ル4
給 応相談
時 9時~16時頃まで
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
問 ☎076-283-7374

HOGARAKA

理・美容師 (幹部募集)
場 内灘町大字2-194
給 スタylist 17万5千円~
時 9時~19時まで
休 定休日以外応相談
他 企業拡大のため幹部募集
問 ☎076-286-4438

さかきばら内科医院

看護師・准看護師
場 津幡町庄1-15
給 基本給165,000円
時 週33.5日
休 日・祝・土 (隔週)
他 職務・精動手当、賞与
問 ☎076-288-7770

無料掲載!
求人コーナー募集

http://kahoku.netから
登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第
締め切らせていただきます。
締切:毎月15日

(株)ウェブネット ☎076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

☎076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU

- *カット.....¥2,940
- *カラー.....¥4,095~
- *パーマ.....¥6,090~
- *デトックストリートメント..¥3,150

サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
場 AM9:00~PM7:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

デジタルカール

◎◎込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 24年11月末まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円→**9,500円**
※他券併用不可 24年11月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 24年11月末まで有効

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty

イオンモールかほく向かい

| | |
|---|--|
| スタイリングパーマ ◎◎込 7,140円(S)~ (M+525円、L+1,050円) | デジタルカール ◎◎込 12,000円→ 9,500円 (長さ一律♪) |
| ファッションカラー ◎◎◎込 8,085円→ 6,500円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪) | グレーカラー ◎◎◎込 7,035円→ 5,800円 ■土日祝は+500円(長さ一律♪) |

24年11月末日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3
場 9:00~19:00 休月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正

通常 10,290円→**8,500円!**

◎◎込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■11月末まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさらさらツヤストリートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu カット.....2,940円

11月16日

北陸地方初出店!

グランドオープン!!!

イオンモールかほく1F

1,000円 脱毛

パリス・デ・スキン
Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」

1,000円コースなら たった10分で脱毛

脱毛専門の「パリス・デ・スキン」だからこそ

低価格 短時間 安心 その都度払い の脱毛システム

すべての貴女のために最高水準のキレイな
素肌を提供しています。

あなたの肌「モデル級」に変身です!!

オープニングキャンペーン

初回来店の方

11月16日～12月16日の1ヶ月間

1,000円・2,000円・3,000円の全脱毛コース 50%OFF

施術箇所は、前日までにお客様ご自身でシェービングをお願いいたします。1ヶ所の料金です。

1,000円コース (税込み1,050円)

両ワキ / おでこ / おへそ周り
両手の甲 / ほほ / 乳輪周り
両足の甲 / 鼻下
両ヒザ / 口下

2,000円コース (税込み2,100円)

両ヒジ上 / えり足 / 腹上
両ヒジ下 / 腰 / 腹下
胸 / Vゾーン

3,000円コース (税込み3,150円)

背中上 / Iゾーン / 両ヒザ下
背中下 / Oゾーン / 顔全体
ヒップ / 両ヒザ上

光フェイシャルエステ 10,000円 (税込み10,500円)

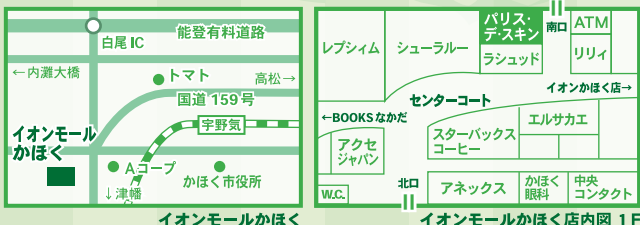
全身脱毛コース 44,000円 (税込み46,200円)

その他、エステメニューもございます。

入会金・年会費ナシ!
勧誘ナシ!

無料 カウンセリング
パッチテストしてます。

お気軽にお立ち下さい。



☎ 0120-196-293

パリス・デ・スキン イオンモールかほく店

石川県かほく市内日角夕25番 イオンモールかほく1F
<http://paris-de-skin.com>

ドクターサポート
完備

勧誘・販売
一切ナシ

予約優先

カードOK

個室

肌にやさしい
脱毛

美容



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

☎076-289-6259



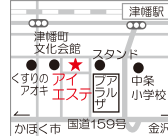
落ちないメイク(アートメイク)

落ちないメイクとは、汗をかいても、洗っても、こすっても落ちにくいメイクのことです。
薄眉、左右バランスの違う眉、キズ眉の方、目元をはっきりさせたい方、当店のメイクは素颜になっても違和感のない自然なメイクです。

ライセンス取得技術者が行いますのでご安心ください。

落ちないメイク(アートメイク)
特別価格25%OFF

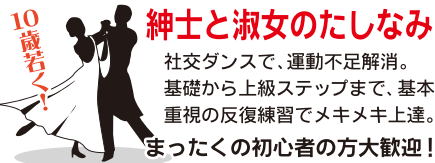
例 眉 84,000円→63,000円
アイライン(各上・下) 52,500円→39,375円
アイシャドウ(上・下)、口唇もご相談にのります。24年11月末まで有効



アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎ 平日・土曜日9:00~18:00
☎ 日・祝日(日曜日応相談)

社交ダンスを楽しむ会



10歳若々し
紳士と淑女のたしなみ
社交ダンスで、運動不足解消。
基礎から上級ステップまで、基本重視の反復練習でメキメキ上達。
まったくの初心者の方大歓迎!

金曜20:00~21:30(~22:00自由練習)
月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウイダンススタジオ
☎076-283-5738

Jubilant
50代・60代にも大人気!!
2,100円エステ
改善しましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
ひかひかコース
500yen OFF
(初回のみ)
24年12月末まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
24年12月末まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

ぴかぴかコース 予約制 事前にお電話下さい!
募集中!

研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア(予約制)
☎076-214-5539
津幡町庄1-3-8
☎9:00~18:00
☎日・祝

スタッフ募集

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない
- ⑧-3~5kgのプチダイエットしたい方
- ⑨-10~30kgのしっかりダイエットしたい方

ダイエットに効果的6つのツボ

胃や腸の働きを活発にし消化を高める。
消化器系を正常化しカラダを活性化。
食欲を抑制、インスリンの過剰分泌を抑え自然に痩せやすい体質に。
ホルモンバランスを整えて体調を改善する。
消化力を高め、空腹に感じる不快感を抑える。
ダイエット中のイライラを解消! 精神が安定。
消化力を高め、空腹に感じる不快感を抑える。

まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させて頂きます。
「よし! やってみよう、チャレンジしてみよう!」と思ったら、いつでもお好きな時にスタートして頂けます。

山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相届はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店
津幡町横浜浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎9:00~21:00 休日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送

姉妹店募集中!
耳つぼ白書 検索

完全予約制 ☎0120-332-159

こちらから
ダイエット成功事例が
チェックできます。



HAIR STUDIO SUGIMURA タイムサービス キャンペーン!!

11月1日(木)～12月21日(金)まで

平日限定 平日 9:00～16:00 までに **ご予約来店** された方のみ
女性限定 ALL MENU 10% OFF ※エクステは除く

★16:00以降は通常料金となります。
 ★土・日・祝は通常料金となります。
 ★時間厳守とさせていただきます。
 ★他の割引サービスと併用不可。
 ※詳しくはスタッフまで



ヘアースタジオ 杉村
 かほく市大崎ル4 〒929-1127
 図 9:00～19:00
 ナイターDAY 水・金曜 13:00～22:00
 休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
 ☎ 076-283-7374

美容・暮らし



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
 その他の月も住宅街に配布

カット カラー ケーククラブ cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
 <予約不要>
 サロンで失敗した…。
 思い通りにならなかった…。
 そんな経験はありませんか?
 そんな人達は、ぜひK-CLUBへ
 雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
 思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。



予約制 事前にお電話ください!

Silkyセルフ脱毛
 【1回コース】
 わき ¥1,575
 うで ¥2,675
 すね ¥3,675
 【MYカートリッジコース】
 1カートリッジ ¥21,000
 まつ毛のエクステ ¥4,200～
 まつ毛のカール ¥2,100

送迎致します! **カットアンドカラー ケーククラブ**
 かほく市高松ラ37-2
 Open AM 9:00～
 平日 パーマ・カラー PM6:00
 カット PM6:30
 日祝 パーマ・カラー PM4:30
 カット PM5:30
 休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
 TEL/FAX 076-282-5250

FMかほく「畑の会」楽園応援計画 畑づくりに参加しませんか!

1,000坪の土地で一緒に畑を楽しみましょう!
 場所:心の市場農場 (かほく市内高松 河北縦断道路沿い)
 畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。
 春にはわらび採り、たけのこ掘りも計画しています。
 お問合せ (社) 社会人教育研究所
 ☎ 076-283-2299 「畑の会」係

スタイリスト 募集!
毛髪再生!!
 医師監修による共同開発最新機器で、薄毛・抜け毛の方の髪がよみがえります。
 初回お試し価格 **¥2,000(40分)** 個室完備 完全予約制
新規の方 20%OFF券
 通常メニューからお選びください。その他サービスとの併用はできません。
 ※このチケットをご持参ください。
 24年12月末まで有効

ヘア ☎ 076-288-6220 エステ ☎ 076-288-6600
髪にやさしい・肌にやさしいヘアサロン verite
縮毛矯正キャンペーン 12月末まで
 縮毛矯正ストレート ◎込 ¥12,600～
 究極矯正極ストレート ◎込 ¥21,000～
 (今までの縮毛矯正に満足されていない方)
 ★新規の方 20%OFF!
 ★いつもご来店されている方にはトリートメント(¥2,000相当)をサービス
 ※長さ、量によって料金は異なります。
クリニカルカラーキャンペーン 髪にやさしい天然カラー
 カラー&カット ◎◎込 M ¥10,500 → ¥8,400
ヴェリテ ※詳細は、ホームページをご覧ください。
 津幡町横浜へ37-1 休 毎週月曜・第1火曜・第3日曜
 図 平日 9:30～19:00 土日祝 9:00～19:00
 エステ…平日 10:00～19:00
 http://verite1999.com

パソコントラブル 安心サポート
出張料無料 インターネット接続設定
見積診断無料 パソコンの修理
電話相談無料 パソコンの特価販売
 無線LAN設定
 ウィルスの駆除
 ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。
 大事なデータバックアップします!
ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 076-285-0553
 FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時～

太陽光発電
 家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!
 ✨ 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
 ✨ 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
 ✨ 使わずに余った電気は電力会社が買い取り
光熱費を大幅にコストダウン

| | | | |
|---|--------|------|--------|
| 施工例(消費税別) 合計184万円 | システム本体 | 工事 | 売電メーター |
| 3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°傾斜) | 152万円 | 30万円 | 2万円 |

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
 ☎ 076-283-2145

他金融機関からの
 お借り換えにも
 ご利用いただける
 ようになりました。
住宅ローン
 YUME HOME PREMIUM
夢ホームプレミアム
 金利にご注目! 詳しくはウェブで。
夢ホームプレミアム 検索
 お客さまの「うれしい」を、私たちの「うれしい」に。
北陸銀行



生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。
 私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
 かほく市内日角1丁目24番1
 〒929-1126
 10:00 ~ 22:00
 ☎076-283-5222

Aコープ つばた店
 河北郡津幡町字加賀爪ハ99
 〒929-0325
 9:30 ~ 22:00
 ☎076-289-8600



お手入れコース

爪切り・足裏カット耳掃除・肛門絞り

4ヶ所
 まとめて **¥1,500**

※1ヶ所ずつだと各¥500

歯みがき ¥500

FMかほく
 毎週水曜11時~
 「あけめの好き好きの
 何かにきん」

その他、トリミングコース、シャンプーコース、
 エステメニュー取りそろえております。【電子マネー使用可】

☎ **076-285-1210**
 ✉ pompon@sky.plala.or.jp
 かほく市木津二丁目28番1
 〒929-1171
 9時~19時(予約優先) 休水曜
 送迎無料(羽咋~金沢北)

☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

坐骨神経痛、ヘルニア、股関節、五十肩、頭痛など。
「1回で痛みが楽になり、回数券がいらない!」と評判の整体院です。

スポーツ選手からも支持されています!

バレーボール部の監督さんより
「足首、肩、腰、膝などの捻挫が1回で楽になったと選手が喜んでます。」
 という嬉しいお声を頂きました。



痛みは骨格の歪みが原因。
 西整体では骨格の位置を戻す
 痛みの無い治療で症状を改善
 します。高知県から来た人や
 病院での手術をしなくて良
 くなった人もいます。体質にも
 よりますがほとんどの方は1~
 2回で元のように戻ります。

【金沢西整体】
 金沢市向中町12-35-5
 (長田オメガ向い) 固有
 TEL/FAX【予約制】
 076-260-1087
 9時~12時、13時~19時

【津幡西整体-自宅】
 津幡町中須加に61
 〒929-0332
 TEL/FAX【予約制】
 076-288-3824

電話連絡の上
 ご来院下さい。
 西整体 検索
<http://blog.kahoku.net/nishi>

自己啓発に人脈づくり、 昼食時間を楽しく有意義に活用!



河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
 毎週水曜日12:00~順次食事開始
 点鐘12:30(合計 約1時間)
 例会場 かほく市七塚生涯学習センター
 ふれあい館(かほく市津幡057番地6)

経営を考える 河北ロータリークラブ
 ☎076-285-2611

秋到来! 冬が来る前に 身体の準備は出来ていますか?

猛暑の後の秋から冬には、
 こんな症状でお悩みの方が多く来店されます。

**肌荒れ・乾燥肌
 アレルギー・ひざの痛み
 せき・ぜんそく・冷え症**

実はこの症状の原因の
 ひとつは『お腹の冷え』
 なのです!!



夏の間に水分や冷たいものを摂り過ぎていませんか?
 お腹の冷えが体温を下げて免疫力を下げてしまうのです。
 また、食べたものをきちんと消化吸収できずに、アレルギーや
 肌荒れの原因にもなってしまいます。

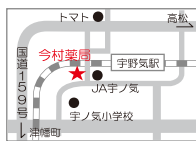
☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

疲れと冷えは風邪のもと、
 風邪と冷えは万病のもと!!
 風邪と冷え対策は当店へお任せください。

薬剤師 今村美貴子



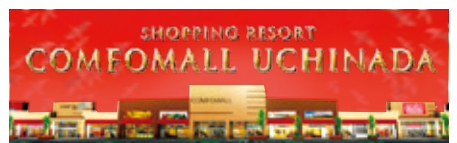
今村薬局
 かほく市宇野気字76
 9:00~19:00
 休日曜日・祝日
 裏側に駐車場有。

どんたく かほく店
 時給(研修後)
 ・750円~
 (9:00~14:00)
 (10:00~19:00)

レジスタッフ募集

★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津八5-1



コンフォモール内灘
 内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
 内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

第92回 河北潟一周駅伝競走大会 8:30~11:54 生中継!

11月23日(祝・金)

9:10スタート
 (スタート&ゴール 津幡町役場前)
 開会式/7:30
 閉会式/13:10(予定)
 ※閉会式後、会場にためた汁を無料でお配りします。

前回1部優勝 Stylish
 前回2部優勝 七尾東雲高校
 前回3部優勝 石川高専野球部A

FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子を
 スタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
 お問合せ/大会事務局(池野まで) Tel.076-289-3391



北国オート

新車・中古車販売、車検など
 お気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>

☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設
<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11
 ☎076-283-0363



秋キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします！

| | | |
|--|---|---|
| モフィー 1F 1K 5.0万円 内灘町鶴ヶ丘 敷 1ヵ月 札なし 共 2,500円 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅 徒歩19分 ■築年 / 2010年3月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、他 | 新築 カーサプラシードT I 1F 1LDK 4.6万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 札なし 駐 2,100円 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分 ■築年 / 2012年7月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他 | 新築 ジョイハウスB 1F 1LDK 4.5万円 かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,500円 札なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■築年 / 2012年8月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ箱、台所、浴室 |
| ポヌールM I 1F 2DK 4.8万円 津幡町庄 敷 1ヵ月 共 2,000円 札なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩15分 ■築年 / 2003年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、パルコニー、クローゼット、メモリーキー、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、他 | パルティレ II 2F 2LDK 5.2万円 津幡町太田 敷 1ヵ月 札なし 共 2,000円 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩25分 ■築年 / 2001年7月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ箱、台所、浴室 | 新築 シエスタ 2F 2LDK 5.9万円 津幡町清水 敷 2ヵ月 共 2,500円 札なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩5分 ■築年 / 2013年3月 2013年3月下旬入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、トランクルーム、下駄箱、台所、浴室 |

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 75万戸

全国賃貸建物管理戸数 75万戸。*2012.10月現在 国土交通大臣免許(8)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国200拠点でネットワーク

大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 10:00~18:00
土・日・祝も営業中！
Tel.076-289-0704

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
*ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校

広～いコースでのびのび教習。

各大学・高校 無料送迎致します

各種教習プラン(別料金)有
詳細は、お電話・メールでお問合せください。

学生対象 学割キャンペーン

AT車 ¥270,900 (通常¥278,460)
MT車 ¥280,410 (通常¥294,210)
普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500 (通常¥116,025)

*割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お卒業のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
*価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

津幡・かほく市七塚行彦
国道159号 河北台中 高松
太陽自動車学校

かほく市七塚3
〒929-1122
ネット・携帯からの申込で割引サービス!

かほく市・津幡町 物件情報

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

| | |
|---|--|
| 売家 未使用 4LDK かほく市宇野気 1,880万円 ■ 165.41㎡ (50.04坪) ■ 建 70% 容 200% ■ JR七尾線宇野気駅 徒歩6分 ■ 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ■ 駐車場4台分 | 売家 中古 5DK 津幡町太田 950万円 ■ 198.50㎡ (60.05坪) ■ 60% 容 200% ■ 南南小学校、津幡南中学校 ■ ゆったり60坪の敷地。 ■ 駐車台数1台 (庭改造で最大3台可能) |
|---|--|

★かほく市若年者マイホーム 取得奨励金あり(45歳未満の方)

津幡町営バス 「太田旭ヶ丘団地口」バス停 徒歩約2分

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎ 076-266-2626

金沢市金石本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県石事(2)第3747号 <http://mindhome.jp>

h ハロー! パソコン教室

イオンモールかほく校 アル・プラザ津幡校

ご入会キャンペーン

通常 3,150円 **入会金 半額** 11月末迄 限定 先着 10名様

1ヶ月以内、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用。
キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

大好評 年賀状講座

今年こそ年賀状は、パソコンで!

仏壇 特價販売中!

2000年代 1500年代 700年代 500年代

小スペース向仏壇唐木調 30,000円~

58,000円~ 38,000円~ 25,000円~

御念珠 800円~
掛軸 15,000円~
セタン火立 仏器 8,000円
神棚 通常価格の30%引き!
進物用線香 2,100円 4,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全
お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので(1本1本きちんとお見積もりいたします)

お見積もり無料

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
〒929-1125
仏壇洗すく伺います。

・5科目で150点台の生徒が4ヶ月で250点台になりました。
 ・数学が20点台だった生徒が68点に。

☎ 076-254-1920 http://www.selmo.jp



見学会・体験授業随時受付中!

楽しく学べるパソコンを使った学習システムです。
 生徒一人ひとりに合わせた最適な学習カリキュラムを提示いたします。

小1～小6 / 中学生

国語・数学(算数)・英語・理科・社会・生活

月～金 / 17:00～22:00

土 / 応相談

ご希望の曜日・時間をお選びいただけます。



個別学習のセルモ かほく秋浜教室

かほく市秋浜二-20

お問合せ受付時間

月～金 14:00～22:00

セルモ 秋浜



九星による11月の運勢

霜月11月7日(立冬)～12月6日まで

11月中に普段できないところの掃除や冬支度をしておきましょう。師走にあわてなくてすむように、車のスノータイヤの準備もお忘れなく。それでは、九星による11月の運勢をご案内します。

- 一白水星** おだてに乗ると気が緩み、心に隙があると魔が差すことも…。低迷運の月は英気を養うこと。体力・気力の充電を図って無難に。
- 二黒土星** 今の備えや下準備が後々、大きな事を達成するのに役に立ちます。何事もタイミングが大切。過去に執着すると掘り損ねることに!
- 三碧木星** できる責務や仕事は率先して行動し、全力を尽くしましょう。周囲の引き立てでの昇格は、裏方の仕事も評価の対象です。
- 四緑木星** 周囲の引き立ては、協力者があればこそ!言葉遣いに注意し、感謝の気持ちを示しましょう。吉運ですが「好事魔多し」の月。
- 五黄土星** 「攻めるより守り」去る者は追わずの気構えでいきましょう。自分の甘さを再認識する姿勢が必要。表舞台は控えて無難。
- 六白金星** 交友関係は利害を越え、誠実第一の姿勢で取り組みましょう。周囲に奉仕・協力する精神で信頼が得られ、ツキを呼びます。
- 七赤金星** 交友関係が広がる月です。新たな出会いや会食の誘いに積極的に参加しましょう。社交辞令やお世辞には注意し、常に正直に!
- 八白土星** 義理と人情の板ばさみになりがち、客観的な視点も必要です。安易に白黒つけず、「保留」という選択術も吉になります。
- 九紫火星** 識者のアドバイスで思わぬ可能性も広がることもあります。ひらめきは即行動に移して良好です。秘密の漏洩の可能性あり!

「エコみらい河北」

冬の特別企画開催します

ガラスの鏡もち 12月1日(土)・15日(土)



2,000円

通常講座も好評開催中



500円



500円



1,000円



2,000円

河北郡市広域事務組合 ☎076-288-4545

津幡町領家ル9番地1 〒929-0318

<http://clean.kahoku.net>

詳しくは組合ホームページにて!!

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**
 津幡町役場
 津幡町文化会館 シグナス
 道の駅 俱利伽羅源平の郷
 Aコープ津幡店
 アル・プラザ津幡店
 (築地館だこ・ハロー!パソコン教室)
 プラント3津幡店
 新鮮市場ビッグママ
 カジマート南店
 カジマート太田店
 ケーズデンキ津幡パワフル館
 TSUTAYA津幡店
- 内灘町**
 内灘町役場
 チューリップ内灘店
 東京ストア内灘店
 コンフォモール内灘
- 金沢市**
 イオン金沢店(北側入口)
- かほく市**
 かほく市役所
 かほく市商工会
 のとしん宇ノ気支店
 イオンモールかほく
 1F入口(北口・中央口)
 2F(ハロー!パソコン教室)
 Aコープかほく店
 ショッピングプラザアイ
 カジマート高松インター店
 どんたく かほく店
 コメヤ薬局 かほく店
 ショッピングプラザマト
 デイリーストア河北高松店
 民宿 やまじゅう
 ジョイフル高松店
 メガトンかほく
 心の市場

FMかほく カラオケ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | かほく市 | 内灘町 |
|------------|------------|
| オイルプラザD1 | クリーンカー石川 |
| 河北モータース | |
| エー自動車 | 津幡町 |
| コスモ自動車 | オートプラザ青木 |
| 白江自動車 | 酒井自動車 |
| 杉本自動車サービス | タニイ自動車 |
| スズキアリーナ河北 | ネットヨタ石川津幡店 |
| トシキ自動車 | ロードスター |
| 富澤自動車 | |
| 西田自動車 | |
| 北国オート | |
| ホンダカーズかほく南 | |
- チューニング協力店募集**
 FMかほく ☎076-283-6660

九星早見表

1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

| | |
|------|---------------------------------|
| 一白水星 | 昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20 |
| 二黒土星 | 昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19 |
| 三碧木星 | 昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18 |
| 四緑木星 | 昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17 |
| 五黄土星 | 昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16 |
| 六白金星 | 昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24 |
| 七赤金星 | 昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23 |
| 八白土星 | 昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22 |
| 九紫火星 | 昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21 |

ミチコの誰でも開運!
 FMかほく 毎週火曜10:00～生放送
 占い鑑定ご希望の方
 ☎090-3885-4272 (室石通子)

タマネギ苗のよし悪しは?
 大きな苗(茎径1cm以上)は冬期の低温(10℃以下、1〜3ヶ月)に遭遇すると花芽分化し、4月以降の長日・高温で抽台(ネギ坊主のトウ立ち)して、球の肥大が期待できません。かと言って、茎径が5mm以下の小さな苗は根雪が長いと消失したり、生育不良で小球になります。茎径5〜8mmの根張りの良い若苗は活着がスムーズで、上作の第一歩です。

本圃の準備(元肥)と定植方法?
 タマネギは酸性土壌では生育不良をきたします。苦土石灰を苗当たり1〜20g施します。畦幅120cm(うち通路30cm)に5条植えて、条間、株間ともに一五cmとします。専用の穴あきマルチフィルムがあります。

| 品種 | 平均重量 | 貯蔵性 | 食味 | 作り易さ |
|-----|-------|------|----|------|
| 甘七〇 | 約四〇〇g | 10月末 | ○ | ○ |
| 猩々赤 | 約三三〇g | 9月末 | ○ | ○ |
| 〇K黄 | 約二九〇g | 12月末 | ○ | ○ |
| ハワー | 約二九〇g | 2月末 | ○ | ○ |
| アトン | 約五〇〇g | 10月末 | ○ | ○ |
| 天寿 | 約三五〇g | 2月末 | ○ | ○ |

推奨 大玉 中玉 従前 赤玉 サラダ

FMかほくサンセットクルージング
 火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

タマネギの定植期ですよ!
 どんな品種を選べばいいのかな?
 収穫の時期で早生・中生・晩生に分かれます。5月上旬どりの早生は人より早く新玉ねぎを食べたい人に、そしてほとんどどの品種は5月下旬どりの中生と6月上旬どりの中晩生で、さほど収穫の期的な差はありません。

貯蔵性に品種間差があります。貯蔵性の短い品種は8月末には休眠から覚醒して芽や根が出て風味が落ちてしまいます。年内貯蔵、3月貯蔵などの長期貯蔵の品種もあります。なお、北海道など主産地ではさらに冷蔵貯蔵をして4月以降の出荷を順次します。

山辺先生の 楽しい アドバイス

詳しいご質問は
 山辺守先生
 JAグリーンかほく
 ☎076-288-8400

さあ、はじめよう！
ふるさと再生

心の市場

<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



野菜・果物直売所



農場で野菜狩り **500gで100円**
ご自身で収穫できます。



11月中旬～

紋平柿、長いも即売

イベントも開催



10月13日(土)のイベント



土日イワナの塩焼き

希望の庭



心の市場マップ

自然体験いっぱいの5千坪！

心の市場で1,000円以上
お買い上げの方は希望の庭入園無料
(通常入園料 200円)

120匹以上の鯉

農場全景を見晴せます！



山道で森林浴！



(春) わらび群生

河北縦断道路

バーベキューコーナー

要予約

カラオケも
あります。

川魚の大水槽



畑で種まき & 収穫体験

畑の栽培、協力者募集！
いっしょに畑づくりしませんか。



ラジオは、FMが主で78.7MHz

希望の庭

子供たちに夢と未来を
生物多様性

ここから能登路

無料休憩所

多目的トイレ・大型駐車場完備

WC P 大園可

運転の気分転換・トイレ休憩にご利用ください。

うどん、コーヒー
おにぎり販売

古美術・骨董品 展示即売

心の市場・希望の庭
かほく市内高松末100-1
☎090-6812-4561

能登有料道路
今浜IC
米出IC
河北縦断道路
看護大IC
高松IC
心の市場 希望の庭
国道159号
北陸自動車道
金沢東IC 金沢森本IC