

地域のみんなをもっと元気に！＼(^▽^)/

無料
Take
Free

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 10月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 10月号 Vol.93 求人コーナー無料掲載

平成24年9月30日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江崎之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahokunet>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

整体

農作業で疲れた体を 整体でリフレッシュ!



スマホでクーポン!

人気のスマートフォン!
画面提示でお手軽クーポン!!



※詳細はP15

FMかほくエンターテイメントライブ

公開
生放送

気分はサイコー!

10月27日(土)
19:00~19:54
(開場18:30)
イオンモールかほく2F
ダイニングパーク



※詳細はP8

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備
緊急割込放送 津幡町・かほく市 (短日開始)

今月のプレゼント 大根寿し桶詰

3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

10月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:魚料理・民宿やまじゅう(かほく市)

10月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない、1時間以内、1時間~3時間、3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中、仕事中、家庭、買物・送迎中、その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく、NHK、MRO、エフエム石川、ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

骨盤調整でスッキリ!! 体験してみませんか!!

日々の不調は《骨盤・背骨の歪み》が原因のことも

カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitain

疲れ、痛みが出ない体は整った骨盤から



中村先生



〒076-283-7731
石川県かほく市白尾/ハ6-7
営業時間 9:00~20:00
定休日: 水曜日

- 頭痛
 - 肩こり
 - 腰痛
 - 生理痛
 - 生理不順
 - むくみ、冷え性
 - 股関節痛
 - 育児の疲れ
 - など
- お気軽にご相談下さい

初診料 4500円 → **3000円**
問診、検査、カイロ施術(全身) 24年10月末まで有効

健康講座開催

10月23日(火) 10時~12時

講座 生活習慣病の基礎知識 **猫背・O脚解消運動**

- 開催場所: 西田幾多郎記念哲学館 石川県かほく市内日角井1番地
 - 参加料金: 1,000円 ●持ち物: タオル
- 当日は姿勢チェックや骨盤体操などをするので動きやすい服装で来て下さいね。

カイロプラクティック なごみ整体院 Chiropractic Nagomi Seitain

なごみ整体院では、月1回火曜日に健康講座を開催しております。

☎076-283-7731

石川県かほく市白尾/ハ6-7 営業時間 9:00~20:00 定休日: 水曜日

整体・健康



YouTube かほく.net TV

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



能登カイロ整体院

つらい首、肩、背中、腰の痛み
身体歪みを矯正し、根本から改善

マッサージ、枕、マット、健康器具、サプリメント等での歪み改善ではなく、徒手で歪みを矯正します。あまり痛みはなく、バキバキならしたりもしません。

志賀町高浜店オープン記念
カイロ整体コース半額
4,200円 → **2,100円**
24年10月末日まで
※お1人様1回限り ※両店で使えます

☎076-289-5611 ☎090-3885-8598

能登カイロ整体院 予約制

津幡町湯端467-17 ☎929-0346
9:00~21:00 不定休 有

http://notokairo.web.fc2.com

志賀町高浜店 1輪島 249号
高浜店 高浜バスターミナル
☎090-3885-8598

スマホをみせて
お得クーポン



←QRから
クーポン画面に
アクセス!

スマホクーポンは、
店頭で提示してね。

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店	ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングプラザトマト
カジマートみなみ店・太田店	イオンかほく 中央口・センター北入口
ビックママ	メルシー高松店
Aコープ 津幡店・かほく店	チュールリップ内灘店
	東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組、また聴きたい番組 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン
パソコン相談	TOMAHAPI	メタボロムと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラビー	カイロベリッハービー
VOICE RADIO	近藤和也	耳つぼいエイト	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	プライダル×ライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなずさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないワッピ映画	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしやれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	元気で健康!	高専'sライフ	たかしんさんの朗読惑	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	いろいろ話
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music	幸せ健康講座	〇〇あゝ逆にな	Night Flight

東俣中国整体院

肩こり・首こり・頭痛解消!

初回施術料半額!!

(1時間コース)
通常4,000円 → 2,000円

初回限定 半額チケット 24年11月末まで有効

高松運動公園前
JR高松駅
東俣中国整体院★
かほく市内高松南17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり
予約制! 電話一本で出張も承ります。
☎ **076-281-2251**
受付 月~土:8時~19時 日曜:8時~12時

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



全能登少年サッカー大会 U-12・U-10 優勝

会員募集
幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

求人コーナー

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

刺身と創作料理の店わかな ホールスタッフ・調理補助 かほく市白尾ヌ67 時750円~ 18~22時 22時~2時 月曜日 応相談 明るく、やる気のある方 ☎ 076-283-4290	割烹やまぐち 洗い場、配膳、調理補助 かほく市浜北二38-4 時給750円~ 詳細は面談にて ☎ 090-9448-5739 (山口)
--	--

ヘアースタジオ杉村 理・美容師(正社員・パート) かほく市大崎ル4 時9時~16時頃まで 定休日以外応相談 福祉施設等出張カット ☎ 076-283-7374	美容室レイ 美容師(正社員・パート) 津幡町庄ト1-28 時18万円~時800円~(+能力給) 時9時~17時半の間で応相談 休第1・3月曜、日曜、祝日 土曜出勤可能な方、試用期間あり ☎ 090-7740-3730
---	---

HOGARAKA 理・美容師(幹部募集) 内灘町大学2-194 時スタイリスト17万5千円~ 時9時~19時まで 休定休日以外応相談 他企業拡大のため幹部募集 ☎ 076-286-4438	どんたく かほく店 レジ かほく市木津ハ5-1 時給750円~(研修後) 時9時~14時、10時~19時 他土日祝日勤務可能な方歓迎 ☎ 076-285-2712
---	---

無料掲載! 求人コーナー募集
<http://kahoku.net> から登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。
締切: 毎月15日
(株)ウェブネット ☎ 076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

応援します “ニオイ”の解消

口臭 3日 体臭 6日

- ☆口の臭い ☆便の臭い
- ☆体の臭い ☆歯ぐきからの出血



☎ 076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

秋祭りの季節。
もうすぐ、うちに近づいてくるなあと
お囃子の音色に耳をそばだてます。
こうして、獅子舞いが地域の子供達に
受け継がれていく姿を頼もしく思います。
今年も暑い中 有難うございました。



薬剤師 今村美貴子



今村薬局
かほく市宇野気チ76
時9:00~19:00
休日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

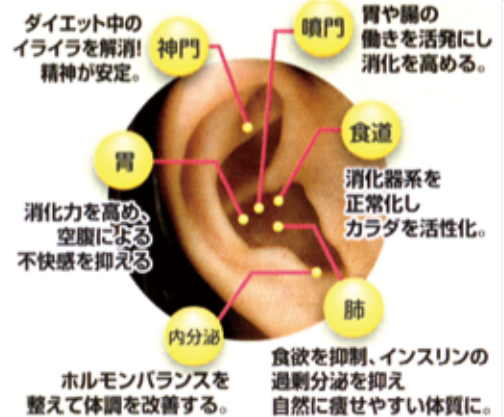


耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

こんな方にオススメ!

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない
- ⑧-3~5kgのプチダイエットしたい方
- ⑨-10~30kgのしっかりダイエットしたい方

ダイエットに効果的6つのツボ



まずは「**無料カウンセリング**」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させていただきます。「よし! やってみよう、チャレンジしてみよう!」と思ったら、いつでもお好きな時にスタートして頂けます。



山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
時9:00~21:00 休日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送

姉妹店募集中!

耳つぼ白書

検索

こちらから
ダイエット成功事例が
チェックできます。



カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひ**K-CLUB**へ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。



予約制 事前にお電話ください!

Silkyセルフ脱毛

【1回コース】
わき ¥1,575
うで ¥2,675
すね ¥3,675

【MYカートリッジコース】
1カートリッジ ¥21,000

まつ毛のエクステ ¥4,200～
まつ毛のカーラー ¥2,100

送迎致します!

Map G-1 **KCLUB** 香嶺大
●高松中学校 ●国道159号線
宇野気 ストア 宝蓮志水
高松

（因）毎週月曜、第1火曜、第3日曜

TEL/FAX **076-282-5250**

カットアンドカラー ケーククラブ
かほく市高松ヲ37-2
Open AM9:00～
平日 パーマ・カラー PM6:00
カット PM6:30
土日祝 パーマ・カラー PM4:30
カット PM5:30

月刊 かほくマガジン

美容・七五三

美容

七五三

祝日三三

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

JUBILANT
50代・60代にも大人気!!

2,100円エステ
改善しましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
びかびかコース
500yen OFF
(初回の方のみ)
24年11月未まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
24年11月未まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します



びかびかコース 予約制 事前にお電話下さい!

クレンジング
洗顔
酵素パック
マッサージ
吸引
ホットタオル
お仕上げ

研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを
開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい!)

エステ・プレミア
☎076-214-5539
津幡町庄ト1-38 (予約制)
☎9:00～18:00
困日・祝

Map D-3

スマホをみせて
お得クーポン

←QRから
クーポン画面に
アクセス!

スマホクーポンは、
店頭でを提示してね。

☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒系人気サロン。

MENU
*カット……………¥2,940
*カラー……………¥4,095～
*パーマ……………¥6,090～
*デットクストリートメント…¥3,150

サラヘアー
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎AM9:00～PM7:00
☎月曜日、第1火曜日、第3日曜日




デジタルカール
◎◎込 長さ一律
12,000円
↓
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。
朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 24年10月未まで有効

縮毛矯正 ◎◎込 長さ一律
10,290円→**9,500円**
※他券併用不可 24年10月未まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 24年10月未まで有効

女性会貸衣裳室

成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳
かほく市内外問わずお貸しします。

予約承り中! ☎076-285-1658
☎9時～17時 困月曜・祝日 Map E-1



☎076-283-7715

nene's hair
Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ◎◎込
7,140円(S)～
(M +525円、L +1,050円)

デジタルカール◎◎込
12,000円→**9,500円**
(長さ一律♪)

ファッションカラー◎◎込
8,085円→**6,500円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

グレーカラー◎◎込
7,035円→**5,800円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

24年10月未日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
☎9:00～19:00 困月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。




大好評! **酸性縮毛矯正**

通常 10,290円→**8,500円!**

◎◎込 ■土日祝は+500円
(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■10月未まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・
ツヤストレートが実現します。髪に優しい
縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

通常menu カット……………2,940円



Ai esthe アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
☎平日・土曜日
9:00～18:00
☎日・祝日(日曜日応相談)

☎076-289-6259

確かな技術で
あなたのキレイを
叶えます♪

クーポン
全メニュー
500円OFF
※他券との併用は不可
24年10月未まで有効

Verite ヴェリテ

スタイリスト募集!

津幡町横浜へ37-1
http://verite1999.com 困毎週月曜・第1火曜・第3日曜
☎076-288-6220 ☎076-288-6600



七五三

0120-00-2013 ☎ 076-289-4181

ミヤノDGスタジオ

早撮りととくとく期間!
10月21日まで 要予約
とっ~てもおトク!!

★前撮りはおトクがいっぱい!

お写真のみの方、撮影料六切1枚付
おトク① **7,450円(税込)**

期間中いつでも当店通常価格の
おトク② **20%OFF**

★六切2ポーズセット(一例)
(衣装・着付け・ヘアメイク付)

通常 当店価格	男の子 19,000円 (税込19,950円)	女の子 22,000円 (税込23,100円)
------------	--------------------------------------	--------------------------------------

★人気のデザインアルバム20%OFF
ご予約の方、衣装各種取り揃えてあります!

キャビネサイズ 額入り写真プレゼント

★人気 写真付きストラップ or
キーホルダープレゼント!!

ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) Map D-4
〒929-0323

営業日 9:00~19:00 年中無休
土・日・祝 9:00~18:00

http://www.miyanophotostudio.com



Sちゃん



彩花ちゃん



塾登様 ご家族



友翔くん

便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



artist hair スリーピース
3xPeace MENS LADYS
七五三キャンペーン

平日限定 クーポン
男性カット
シャンプー込み
¥3,300
24年11月末まで有効

平日限定 クーポン
子供カット
高校生まで
¥1,600
24年11月末まで有効

3xPeace (スリーピース)
津幡町津幡又 120-5 Map D-4
〒929-0323
☎ 076-288-7888

Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA
Perm キャンペーン
10月31日(水)まで

新メニュー クリープパーマ
(トリートメント配合)
通常価格 12,600円
キャンペーン価格 **8,400円**
カット・シャンプー・ブロー込み(長さ一律)

ホガラカ ※他の割引と併用不可 ※詳しくはスタッフまで
内灘町大2-194 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
営業日 9:00~19:00 ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00
☎ 076-286-4438 Map C-1

美容室 **Rey** レイ
新しく加わったカラーリングメニューで
より美しい髪へ

ハーブカラー +¥1,500
天然ハーブエキスとヒアルロン酸が入り、
頭皮と髪にやさしく、繰り返し染めても安心。

ツヤツヤカラー +¥1,000
サラサラ、ツヤツヤの仕上がりに
したい方に絶対おすすめ!

コラーゲンカラー +¥2,000
コラーゲンを中心に高純度の栄養を入れ、
髪を補修しながらカラー

通常カラー料金に各カラー料金をプラスしてご利用いただけます。
カラー別、クーポン券をご利用の方もOK。

今までになかった極上メニュー

- ★プレミアム縮毛矯正 ¥18,000
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マ
ジックウォーター・高純度のトリートメ
ントを閉じ込めながらクセをしっかり抑
ばすので、ダメージを与えません!
- ★プレミアムトリートメント ¥5,000
ケラチン・スーパーヒアルロン酸等
しっかり入れ込み、髪にツヤ潤いを出
し、健康毛に、メニューの後にすること
でキレイが1ヶ月持続。
- ★プレミアムストレート ¥12,000
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・
髪がまとまらない」そんな方におすすめです。
- ★エステカラー(白髪染め) ¥6,000
(ファッションカラー) ¥6,500
弱った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶や
かな上質の髪へと改善します。
- ★トリートメントパーマ ¥10,000
髪に優しい化粧品でかけるので艶やかな弾力
のあるカールに。

プレミアムトリートメント
された方、お家で使える
トリートメントプレゼント!
月曜日営業しています。
(第2・4・5月曜日)

プレミアム縮毛矯正
通常料金 ¥18,000
¥15,000
土曜日 ¥16,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限
2012.
10月末まで

通常メニュー クーポン

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限
2012.
10月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限
2012.
10月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限
2012.
10月末まで

カット+パーマ+トリートメント
通常料金 ¥11,500
¥8,000
土・祝日 ¥9,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限
2012.
10月末まで

menu
カット.....¥3,465
パーマ.....¥8,400
カラー.....¥5,775
デジタルパーマ...¥12,600

スタッフ募集

津幡町庄1-28 〒929-0327
⑤ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
⑥ 毎週日曜、第1・3月曜、祝日
早めのご予約お待ちしております。

TEL.076-288-7217

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

忘年会・新年会 予約受付中!



お早めにご予約ください!



かにづくしコース	8,400円～
かに中心コース	6,300円～
会席宴会コース	3,150円～



バス送迎承ります。

法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌

かいほう
海宝
コンパニオンホール

故人を偲び
親族の絆を
深める語らい



好評!
テーブル
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

大根寿し 好評発売中!

じっくり
熟成

芳醇な
味わい



化粧ケース入り	1,200円
桶詰	3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用! お歳暮・ご贈答に

幹事さんらくらくプラン

同窓会予約受付中



やまじゅうが幹事様の発送・事務手続きを代行します。

同窓会・同期会・クラス会・OB会・部活の仲間・各趣味の会・仲良しグループでのプチ同窓会も

大歓迎!

第12回 FMかほく

婚活パーティ

婚活パーティの詳細は決まり次第、ホームページに公開します。気軽にご参加ください。



やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455



かほく市浜北八20-1 〒929-1174
 営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
 17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台
 ホームページ <http://yama-10.com>

座席/80名様まで
 宴会/2～120名様 個室25室有
 宿泊/80名様まで
 休日/不定休(月1回程度)

グルメ

今度一緒に
ご飯食べに行こうよ！
このお店が
いいかな？

かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

スマホをみせて

お得クーポン



←QRから
クーポン画面に
アクセス！

スマホクーポンは、
店頭でを提示してね。

認知症にやさしいまちづくり シンポジウム

認知症ケア啓発事業・男女共同参画推進事業
ともに支えあう地域づくりをめざして

入場無料

石川県立高松病院 講演テーマ
副院長 北村立氏 **「認知症を知ろう」**

パネルディスカッション、介護川柳の展示など

とき 10月20日(土) 13:20~16:00
(12:30~受付・開場)

ところ 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール
かほく市内日角井1 【定員300名】

お問合せ かほく市介護予防課 ☎076-283-7150
生涯学習課 ☎076-283-7137

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配



☎10:30~20:30(LO19:45)
☎076-283-7787



全品10%OFF
24年10月未まで有効

各種ご宴会
ご予約承り中

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
24年10月未日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK



和風華み
講八講屋

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
24年10月未まで有効



秋の風味
栗むし羊羹
189円(税込)

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ジョイングセンター向い ☎076-283-0394 困木曜日

本格焼肉
カルビ大将

津幡町北中条1-6
(アル・プラザ津幡敷地内)

クーポン
お会計から
10%OFF
他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
24年10月31日まで有効

☎076-289-0577
☎11:30~翌1:00 年中無休



ACOOP **Aコープ**
新鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言！

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 ☎10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 ☎9:30~22:00



レストラン
Chez Minouka
シェミノール

丘の上のお洒落なレストラン 困木曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾タ19-6



SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台 4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

どんたく
かほく店

レジスタッフ募集
★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

時給(研修後)
・750円~
(9:00~14:00)
(10:00~19:00)
・夜間850円~
(17:00~21:00)

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

河北ロータリークラブからのお知らせ

経営を学び考える！ランチエスター戦略経営ゼミ
西田哲学に触れる！30分でわかる幾多郎講座ほか
自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用！

河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:00~順次食事開始 点鐘12:30(合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

管理職者、若手経営者、女性経営者続々入会中！

経営を考える 河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

お得クーポン情報

平成24年10月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

お知らせ 営業時間/AM10:00~PM10:00

イベント、町内会などのオードブル・お寿司・お刺身盛合せご予約承り中！

・毎週水曜日は、ポイント2倍のサービスデー
・毎週日曜日は、朝9:00より開店しております。

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

クーポン

カジマート みなみ店
営業時間/AM9:30~PM10:00

紅茶・インスタントコーヒー・レギュラーコーヒー・ココア
各種どれでも2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年10月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

クーポン

カジマート 太田店
営業時間/AM10:00~PM10:00

各産地 柿 各種 2割引

※広告の品、割引商品、キフトは除く ※お一人様2点限り
24年10月1日~31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

10月7日(日)	木島脳神経外科クリニック 浅野医院	津幡町北中条2丁目33番地 かほく市宇野気135	076-289-7430 076-283-0002
10月8日(祝・月)	金原皮膚科医院 酒井医院	内灘町アカシア1丁目48 津幡町加賀爪ホ30	076-237-7950 076-289-2006
10月14日(日)	山田耳鼻咽喉科医院 おきの内科医院	津幡町津幡口5-10 かほく市遠塚9-54-9	076-288-2084 076-285-2552
10月21日(日)	たにくち整形外科クリニック 角田医院	津幡町太田は110-1 かほく市高松ナ15-1	076-289-0011 076-281-0012
10月28日(日)	由雄クリニック 山崎耳鼻咽喉科クリニック	津幡町横浜は50-6 かほく市白尾イ44-2	076-288-8584 076-283-7070

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(9月20日調)

休日当番医

津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り替わります。防災行政無線だけでは不十分! **かほく市も緊急割込放送決定!**

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根平児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根平小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 向栗崎の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白白小学校
 - 14 太白白保育園
 - 15 笠井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 能瀬中学校
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋こ芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚生涯学習センター
 - 13 七塚中央公園
 - 14 七塚武道館
 - 15 外日角小学校運動場
 - 16 七塚体育センター
 - 17 白尾しらゆり公園
 - 18 指江コミュニティセンター
 - 19 うのけ総合公園陸上競技場
 - 20 宇ノ気野球場
 - 21 宇野気公民館
 - 22 宇ノ気スポーツセンター
 - 23 七窪体育館
 - 24 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 25 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 26 宇ノ気図書館
 - 27 大崎区民会館
 - 28 宇ノ気南部体育館
 - 29 潮見台公園
 - 30 よこやま研修館
 - 31 金津小学校(校舎・運動場)
 - 32 金津体育館
 - 33 谷公園
 - 34 藤ヶ丘公園



ラジオ公開生放送 78.7MHz

FMかほくエンターテインメントライブ 「気分はサイコー!」

歌、ダンス、トークをお楽しみください♪

松田造 (Miyazaki Tsutomu)

MI-YU (Miyazaki Yui)

10月27日(土)
19:00 ~ 19:54
(開場 18:30 ~)

イオンモールかほく 2Fダイニングパーク

事前予約で入場無料! ホームページからお申込ください。予約のない方は、当日 お1人様 500円で入場整理券販売。
※お1人様1品のご注文をお願いします。(当日のダイニングパークレシートも可)

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており、実際の距離感とは異なります。

かほくマガジン 広告掲載募集

毎月 前月末発行

11月号巻頭 宴会特集

忘・新年会などの幹事さんに向けて広告を!
和食・各国料理・焼肉焼鳥・美容・整体・暮らし・求人etc.

特集特典

★特集のスポンサーは、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。
★YouTube かほく.net TV ビデオ1本(3分程度)無料制作
★スマホ用映像チャンネルで紹介。

冬号 11月号 全戸配布
申込締切 10月10日
3万部発行 かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町では店頭配布

お問合せ (株)ウェブネット
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139

FMかほく 公開生放送 内灘道の駅LIVE

10月 日曜 15:00 ~ 15:54 再放送 (23:30 ~ 24:24)

7日 第1日曜日
松下しげき 「約1時間歌い倒します!」
ライブは無料でご観いただけます。 FMかほく ☎076-283-6660

14日 第2日曜日
テブクロ 「おやじからの贈り物」
ライブは無料でご観いただけます。 FMかほく ☎076-283-6660

11月からアル・プラザ津幡で 毎月1回ライブ中継
11月4日(日) 14時~ 「なつかしのフォークライブ」を予定しています。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アル・プラザ津幡店 (築地館だこ・ハロー!パソコン教室) プラント3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート南店 カジマート太田店 ケーズデンキ津幡パワフル館 TSUTAYA津幡店	かほく市 かほく市役所 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンモールかほく 1F入口(北口・中央口) 2F(ハロー!パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ どんたく かほく店 コマヤ薬局 かほく店 カジマート高松インター店 メルシー高松店 ショッピングプラザトマト デイリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう ジョイフル高松店 メガトンかほく セレモニールホールさくら	金沢市 イオン金沢店 (北側入口) 宝達志水町 メルシー押水店
--	--	--

暮らし



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

25年度 園児募集

入園願書受付 10月1日(月)～

幼稚園見学もできます。お気軽にお越し下さい。

☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地 〒929-1125
時間…7:30～16:00
延長保育…16:00～19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
まなびの一步 それは 幼稚園

10月の園活動

6日(土) 運動会 19日(金) 祖父母参観
10日(水) ミニ遠足 26日(金) 誕生会
17日(水) おにぎりパーティー

プレ教室『いちご組』

1日(月)・4日(木) エコおもちゃを作って遊ぼう・給食試食
15日(月)・18日(木) バスにのろう
22日(月)・25日(木) おにぎりパーティー
29日(月)・11月1日(木) ハロウィンごっこ・10月誕生会

韓国語会話教室

ソウルへ一人旅ができる!!

20回限定 毎週(月) 夜7:00～8:30

10月15日スタート

受講料/2万円(20回)
場所/かほく市河北台 健民体育館会議室 (☎076-283-4559)

週一時間半の勉強で使える韓国語を身につけます。
特定の韓国語のレベルは必要ありません。

申請 ☎076-283-3320 090-9767-0886
✉ Kimyaki2002@yahoo.co.jp

主催/オープンアトリエ (韓国の文化を知る集まり)
代表/金正逸(キムジョンイル)
昭和40年韓国生まれ/韓国語講師/造形作家

SELMO 個別学習で成績UP

見学会・体験授業随時受付中!
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間/月～金14:00～21:00
☎076-254-1920

ガラス教室

とっても受講しやすい価格です!!

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545 MapD-2

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いきず伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気二112

トリミングの店 Pom pon

お手入れコース 4ヶ所まとめて ¥1,500
爪切り、耳掃除、足裏カット、肛門絞り

歯みがき ¥500 (1ヶ所ずつだと各¥500)

通常トリミングコース ¥4,000～
通常シャンプーコース ¥3,000～

※電子マネー使えます。WAON(ワオン)、nanaco(ナナコ)、Edy(エディ)、iD(アイディ)

トリミング予約受付中
☎076-285-1210
pompon@sky.plala.or.jp

かほく市木津二28 〒929-1171
9時～19時(予約優先) 困水曜
送迎無料<羽咋～金沢北>
ブログ http://kanazawa.areablog.jp/blog/1000020928/pc.html

Taiyo 太陽自動車学校

学割キャンペーン中!!

各種教習プラン(別料金)有
※短期コースを希望される方は早めにお申込ください。

☎076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

にしだ自動車

めざせ!アフターサービス地域1番店

http://www.nishida-jsk.net

☎076-283-2567
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
日曜、祝日
<平日>
9:00～19:00
<土曜>
9:00～17:30
サービス工場
9:00～17:30

ワンちゃんのカーポイント

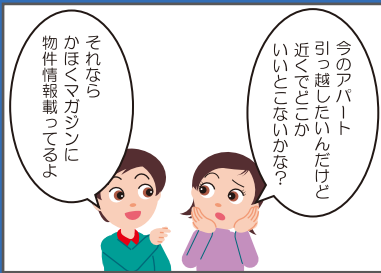
【交通事故を起こしたら】

できれば避けたい交通事故。しかし、運悪く交通事故を起こしてしまった。このような時は、どうすれば良いのでしょうか?

- ① 交通の妨げにならないように、クルマを路肩に寄せて停車しましょう。この時、後方のクルマに注意しましょう。
- ② お互いの怪我を確認します。相手が大丈夫そうでも「お怪我ありませんか?」と気遣いの言葉をかけましょう。このような気遣いは、後の示談をスムーズにしてくれます。
- ③ 警察に連絡しましょう。警察による事故証明が無いと、保険会社が治療費を支払わない場合があります。また、相手が自分と異なった事故報告をする場合がありますので、軽微な事故でも警察に連絡する事が大切です。
- ④ お互いの連絡先を交換しましょう。住所、名前、電話番号はもちろんですが、事故相手の修理工場、保険会社、クルマの車種と登録番号を控えておく、と、後で自分の保険会社に事故報告をする時に役立ちます。
- ⑤ 自分の自動車修理工場に修理依頼をしましょう。自走ができない時はレッカー車の手配もお忘れなく。
- ⑥ 自分の保険会社に事故報告しましょう。自動車修理工場が自動車保険に入っている場合は、修理工場の方に事故報告すればよいです。

交通事故を起こした時は、以上の事をあせらず落ち着いて行動しましょう。

住まい



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

秋キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

モフィー 1K 5.0万円 内灘町鶴ヶ丘 敷 1ヵ月 礼 なし 共 2,500円 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅 徒歩19分 ■ 築年 / 2010年3月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、他	1F 1LDK 4.6万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,100円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年7月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他	新築 カーサブラシードTII 1F 1LDK 4.3万円 かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■ 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年8月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室	新築 ジョイハウス B 1F 1LDK 4.3万円 かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■ 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年8月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室
新築 ポポラレⅢ C 2F 2LDK 5.4万円 津幡町庄 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線本津崎駅 徒歩10分 ■ 築年 / 2012年6月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ペアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他	新築 カーサブラシードTII 2F 2LDK 5.3万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,100円 町内会費 / 500円 ■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年7月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他	新築 ジョイハウス B 2F 2LDK 4.9万円 かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■ 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年8月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室	新築 ジョイハウス B 2F 2LDK 4.9万円 かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 800円 ■ 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■ 築年 / 2012年8月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国200拠点でネットワーク

大東建託 アル・プラザ津幡店
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 9:30~18:30
土・日・祝も営業中!

Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL http://e-heya.kentaku.net

コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設

http://www.jako.jp
かほく市白尾夕16-11
☎076-283-0363

北国オート

新車・中古車販売、車検などお気軽にご相談下さい。

http://www.ikuchan.net
☎076-285-1424 かほく市横山夕13-21

かほく市・内灘町 物件情報

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

売家 未使用 4LDK かほく市宇野気 1,880万円 ■ 165.41㎡ (50.04坪) ■ 70% 窓 200% ■ JR七尾線宇野気駅 徒歩6分 ■ 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ■ 駐車場4台分 ★かほく市若年者マイホーム取得奨励金あり(45歳未満の方)	売家 中古 5LDK 内灘町鶴ヶ丘 1,380万円 ■ 115.72㎡ (35.01坪) ■ 建 60% 窓 200% ■ 鶴ヶ丘小学校、内灘中学校 ■ 外壁リフォーム済み ■ 温水洗浄便座 ■ 駐車台数2台
---	--

★かほく市若年者マイホーム取得奨励金あり(45歳未満の方)

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。☎076-266-2626

石川市金石本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号 http://mindhome.jp

FMかほく **カーラジオ無料設定**

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市 オイルプラザD1 河北モーターズ エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	内灘町 クリーンカー石川 津幡町 オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットヨタ石川津幡店 ロードスター チューニング協力店募集 FMかほく ☎076-283-6660
--	---

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料 見積診断無料 電話相談無料

かほく市高松地区 **フレッツ光開始!**

フレッツ光にお申込された方に **1万円 キャッシュバック**

パソコンのネット設定も無料! 提携: FMかほく

NTT西日本代理店
ダイオークテクノ 担当: 金丸 ☎090-6274-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい。エコ生活を始めよう!

- 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積2.2㎡(新築・切妻・3C37A屋根)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎076-283-2145

FMかほくサンセットクルージング
火曜「園芸・農業相談」でおなじみ

**山辺先生の
楽しい
畑づくり
アドバイス**



詳しいご質問は
山辺守先生
J Aグリーンかほく
☎076-288-8400

イチゴ苗の植え付け時期ですよ

植え付け準備は終わっていますか？
イチゴ苗を植え付ける畑(本圃)の準備は、1. 堆肥施用↓2. 石灰施用↓3. 元肥施用の順に1週間おきに施し、畦を立てることです。安全で保肥・保水性のある土になります。

1. 堆肥には多様な土壌微生物が増殖し、土の機能(通気性や保肥・保水力の増大、肥料分の供給)をパワーアップします。1m四方(m²)に15~2kgの施用量です。

2. 土壌の酸度を矯正し栄養供給のバランスを保ちます。アルカリ分の低い自然員(40%)は元肥と同時に施用も可能で、m²当たり100gの施用量です。

3. 三大要素(窒素、リン酸、カリ)の供給で、速効性+遅効性肥料の組み合わせで活着と初期生育を確保します。窒素成分でm²当たり15g(20%含有肥料で一50g)施します。堆肥、石灰、肥料いずれも簡便に利用できるように袋詰めで市販されています。

堆肥や肥料は全面全層が溝の施用法があります。全面全層施用：全面に散布し深さ15~20cmの全層に起こしながら混ぜ込みます。葉・根菜類向きです。溝施用：畦中央部に溝をきり、溝内に施して埋め戻し畦を立てます。果菜類向きです。

イチゴ苗の植え付け(定植)方法

畦幅一三〇cm(うち通路三〇cm)に2条植えで、株間二五cm前後にします。

定植に適した苗は、①本葉が4~5枚 ②茎(クラウン)径一・二cmくらいの若苗 ③生育不良、新葉の奇形や変色などを示す苗は除き、健全な苗を選びます。

定植方法は、①クラウンの下が少し隠れる程度の浅植え ②花房が通路側に出るよう親からの古いプランナーを畦の内側に向けます。プランター栽培は、長さ六〇cmの標準型では3株植えられます。プランター専用の培養土を利用ください。

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布
健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に配布していただきます。(1人500部限定)1部につき一軒家6円、アパート1室2円をお支払いします。



津幡町能瀬、緑が丘、浅田地区近辺を特に募集!

株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

FMかほく「畑の会」楽園計画 **秋の種まき体験参加者募集!**

日時: 10月7日(日) **無料で参加できます。** **一緒に畑を楽しみましょう!**
午前9時~(午前で終了)
場所: 心の市場農場(かほく市内高松 河北縦断道路沿い)
大根、玉ねぎ、白菜などお好みの野菜を植えませんか!
収穫後の作物は、参加者で分け合います。
畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。



11月には獲れた作物などで「バーベキュー親睦会」、春には「たけのご掘り」も計画しています。

お問合せ
(社) 社会人教育研究所
☎076-283-2299 「畑の会」係

**美と健康
10歳若く!**

まったくの初心者の方大歓迎!

社交ダンスを楽しむ会

紳士と淑女のたしなみ
社交ダンスで、運動不足解消。基礎から上級ステップまで、基本重視の反復練習でメキメキ上達。
金曜20:00~21:30(~22:00自由練習)
月会費 2,000円(夫婦2人でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料



津幡 国道159号
河北台中 高松
太陽自動車学校
海シャルウィダンススタジオ
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
海シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738

FMかほく ネットアンケート実験

地域におけるホームページによる調査についての研究実験です。実験結果は、一定の期間、件数、結果を評価した後に集計数字を公開予定。

10月 政党支持率アンケート
アンケート(無記名)にご協力ください。
<http://kahoku.com/ankeito>

企画・調査
(社) 社会人教育研究所 ☎076-283-2299

九星による10月の運勢
神無月10月8日(寒露)~11月6日まで

出雲の方で神様がサミット会議をされる月です。来年の夢・目標を考えて祈願をされると、新たな年がスムーズになります。九星による10月の運勢をご案内します。

- 一白水星** 動も冴え、知的好奇心や探究心が高まる、自分磨きにいい月です。自己のスキルアップ、資格習得に励むと将来の利益になります。
- 二黒土星** 厄介なことが家庭や仕事面で起こりがちです。お人好しは程々に欠点や失態を指摘されても弁明せず、改める器が必要な月です。
- 三碧木星** 人の世話や雑事に翻弄されることがあります。焦りは禁物! 努力の積み重ねが後に大きな有益なこととなって戻ってきます。

- 四緑木星** 言葉や理屈より実践行動が第一の月になります。先手必勝です。準備や計画はルールを守り、食い違いは話し合いで解決を!
- 五黄土星** 誠意を尽くし、損得勘定を抑えた方が奉仕の精神が幸運を呼び! 社交運が活発になる時ですが、悪縁には近づかないことです。
- 六白金星** 順調そうな中にも不安材料があるので何事も程々が吉の月です。人の意見に耳を傾け、人を責めるよりも我が身を省みて無難。
- 七赤金星** 自分の功績より組織やグループ全体のメリットを優先して吉。アクシデントには冷静に対処し、軽率な言動は慎みましょう。
- 八白土星** 楽しい社交運に恵まれる月。視野や人脈が広がり、人との交流が心身ともに充実する気配です。お世辞に乗って出費に注意!
- 九紫火星** 一進一退の時ですが、焦りは禁物です。自分本位に動くと波乱のある月。発想の転換で自ら改善を! 冷静に来月に備えましょう。

九星早見表 1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21

ミチコの誰でも開運!
FMかほく 毎週火曜10:00~生放送
占い鑑定ご希望の方
☎090-3885-4272(室石通子)

さあ、はじめよう!
ふるさと再生

心の市場

<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



直売所

秋の味覚 販売中



間もなく
収穫期



いちじく、梨、栗、ぶどう、りんご、紋平柿、長いも...

自然体験

秋の種まき体験

体験無料 予約受付中
10月7日(日)
午前9時～(午前で終了)
心の市場農場
かほく市内高松 河北縦断道路沿い

お申込・お問合せ
心の市場(江上) ☎090-6812-4561
FMかほく畑の会 ☎076-283-2299
(社団法人教育研究所)



大根、玉ねぎ、白菜などお好みの野菜を植えますか!
収穫後の作物は、参加者で分け合います。
畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。

11月には獲れた作物などで「バーベキュー親睦会」、
春には「山菜採り、たけのご掘り」も計画しています。

古美術
骨董品
展示即売

要予約

バーベキュー
利用料 1,000円
炭、食材はお持ちください。
ご要望により鉄板、金網を
お貸しします。
事前にご連絡ください。
カラオケ(DAM)
1時間 1,000円

川遊び体験 体験無料
子供たちに日頃できない自然体験
をさせてあげてください。

ラジオは、FMが強く 78.7MHz
子供たちに夢と未来を
生物多様性
ここから 能登路

無料休憩所

多目的トイレ・大型駐車場完備

WC P 大型可

運動の気分転換・トイレ休憩にご利用ください。

冷た～い!
ソフトクリーム

希望の庭

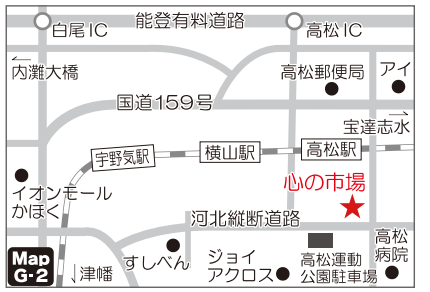
四季折々の山野草を見ながら庭を散歩

アユ、イワナなどの川魚を大水槽で観察

10月中旬頃～
あったか～い!
うどん始めます。

心の市場・希望の庭
かほく市内高松未100-1
☎090-6812-4561
江上豊勝

心の市場にて農作物、骨董品などの販売をお手伝いします。お気軽にご連絡ください。



22 6	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
25	インフォメーション ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					
30	音楽	歌謡バラエティー (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちラジオ (再)	
7	00	風案内はますさん (再)	咲いた。咲いた (再)	プレイダル×ライフ (再)	あけみの好き好き わんにゃん (再)	
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	
8	00	民話	スポーツ	企業経営	政治	
8	00	塩谷治美 (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	岡田直樹	
25	内灘潮騒だより					
30	☆きららならい☆ (再)	クマさんの“釣りの話” (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
9	00	パソコンなんでも相談	TOMAHAPI	メタボロームと代謝	おしゃれトーク	
9	00	パソコン	健康	ファッショ	笑顔でヨガライフ	
9	00	金丸弘人 (かほく)	大場真理亜 TOMORON	久原とみ子 (かほく)	高岡留美 (かほく)	
30	00	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	
10	00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	
10	00	環境	占い	育児	音楽	
10	00	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	
30	00	VOICE RADIO	こんには近藤和也です	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	
11	00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみの好き好き わんにゃん	風案内はますさん	
11	00	花	結婚	ペット	観光	
11	00	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	
30	00	ロジとノミーの環境のお話	燃える体づくり	げんちゃんの元気いこう!	ハーブでエンジョイ	
12	00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	
12	00	橋本昭紀 (かほく)	戸田賢治 (かほく)	喜多村けん	依朝子 (津幡)	
30	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	
12	00	映画	美容	受験	不動産	
12	00	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 (かほく)	
30	00	パソコンなんでも相談 (再)	TOMAHAPI (再)	メタボロームと代謝 (再)	おしゃれトーク (再)	
13	00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスライル (再)	
13	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	
30	00	クマさんの“釣りの話”	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	
14	00	釣り	英会話	マジック	防犯	
14	00	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 (内灘)	スタッフマイケル (内灘)	村中高次郎 (津幡)	
30	00	VOICE RADIO (再)	こんには近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行例のできる保険相談室	
15	00	理容	グルメ	旅行	たかしさんの朗読感	
15	00	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	酒井博 (かほく)	
30	00	ロジとノミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気いこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	
16	00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコの誰でも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、ビッグママ、アル・プラザ津幡、どんたくかほく店					
16	30	イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読 北国新聞、北陸中日新聞				
16	30	月	火	水	木	
16	30	寺西志津代	橋藤尾 (かほく)	松木舞 (津幡)	ニシヤスコ	
16	30	藤田すみこ (かほく)	金	月「健康相談」金沢医科大学病院	火「園芸・農業相談」Aグリーン・山辺守	
16	30	水「商工会リーレートーク」かほく市・内灘町・津幡町各会員	木「イオンモールかほくお店情報」	金「役場インタビュー」かほく市役所・津幡町・内灘町役場		
30	00	歌謡バラエティー	元気で健康! しあわせ一番	高専's ライフ	かみやちラジオ	
17	00	歌謡曲	健康	音楽	珈琲と音楽	
17	00	加藤満 (津幡)	吉田カズヒロ (津幡)	石川高専 (津幡)	上野雅司 (津幡)	
30	内灘潮騒だより					
18	00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	
18	00	農業	町づくり	旅	住宅	
18	00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	
30	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	保険相談室 / 朗読枠 (再)	
19	00	店長の新鮮気分	シネマタイム	らせんの脱線トークスライル	音子の○○○あぁ...逆にな!!	
19	00	野菜	映画	音楽	不動産	
19	00	坂尾勉 (かほく)	川村久志 (津幡)	松田造 (津幡出身)	藤大輔 (津幡)	
30	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	
20	00	Chocorate syrup (再)	It's So-Music (再)	幸せ健康講座	ラジオブレイク	
21	00	ゲスト	音楽	漢方	局の話題	
21	00	AYU acchan (内灘)	大場慎介	飯田泰広	新江克之 (かほく)	
30	00	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	

FM78.7MHz

2012年10月番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
インフォメーション	
25	音楽
30	パソコンなんでも相談 (再)
7	かおりの部屋 (再)
30	VOICE RADIO (再)
8	25
30	内灘潮騒だより
9	00
30	TOMAHAPI (再)
10	00
30	エコみらい河北NEWS (再)
11	00
30	ミチコの誰でも開運! (再)
12	00
30	耳つぼダイエット (再)
13	00
30	燃える体づくり (再)
14	00
30	げんちゃんの元気いこう! (再)
15	00
30	意外と知らないハッピー映画 (再)
16	00
30	咲いた。咲いた (再)
17	00
30	ロジとノミーの環境のお話 (再)
18	00
30	燃える体づくり (再)
19	00
30	ビューティータイム (再)
20	00
30	アバウトスタディ (再)
21	00
30	意外と知らないハッピー映画 (再)
22	00
30	パソコンなんでも相談 (再)
23	00
30	いい部屋ねっと (再)
24	00
30	かたりの窓 (再)
25	00
30	クマさんの“釣りの話” (再)
26	00
30	It's So-Music (再)
27	00
30	元気に TOMMY ショー (再)
28	00
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)
29	00
30	おしゃれにフレンチ (再)
30	00
30	旅のうまい話 (再)
30	00
30	行例のできる保険相談室 (再)
30	00
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)
30	00
30	ロジとノミーの環境のお話 (再)
30	00
30	燃える体づくり (再)
30	00
30	ビューティータイム (再)
30	00
30	アバウトスタディ (再)
30	00
30	歌謡バラエティー (再)
30	00
30	元気で健康! しあわせ一番 (再)
30	00
30	高専's ライフ (再)
30	00
30	かみやちラジオ (再)
30	00
30	珈琲と音楽 (再)
30	00
30	Chocorate syrup (再)
30	00
30	It's So-Music (再)
30	00
30	幸せ健康講座 (再)
30	00
30	ラジオブレイク (再)
30	00
30	Night Flight (再)
30	00
30	オールナイト 吹奏楽 (再)
30	00
30	オールナイト 唱歌 (再)
30	00
30	オールナイト 民謡 (再)
30	00
30	オールナイト インディーズ (再)
30	00
30	オールナイト プロモ曲 (再)

公開生放送 10/7 松下しげき 10/14 デブコ

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後は、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送 **録音放送**

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25 ~ 8:29, 17:55 ~ 17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分委員会

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間に、津幡町でお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャットキャスト ユーストリーム スティックカム
SHOUTcast, USTREAM, STICKAM から配信

■ 20秒CM

Aタイム	毎週1回×4~5週	毎日1回×1ヶ月
	月額2,100円	月額9,450円

■ 4分間インフォメーション

Aタイム	毎週1回×4~5週	月額5,250円
------	-----------	----------

※ CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約 (制作料別)

NPO法人FMかほく

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

人気です!

かほくマガジンのクーポンがすべて
スマートフォンでも!

スマホをみせて
お得クーポン

スマホでクーポン

店頭でスマホクーポンを見せるだけで、手軽に割引などのお得サービス

まずは
QRから
クーポン画面に
アクセス!



<http://kahoku.net/coupon>



店名を
クリック
してね♪

各店の
クーポン

各店の
クーポン
いろいろ



スマホクーポン
登録店募集!

かほくマガジン掲載店は、**スマホクーポン無料で登録**
スマホクーポンのみのお申込は、年間6,300円(1ヶ月換算525円)

FMかほくで店名案内

FMかほくのラジオでも
クーポンをご利用いただ
ける店名をご案内します。



メールで送信! お得なクーポン情報

今月の
クーポン
情報



クーポン@かほくマガジンに
登録すれば、毎月のクーポン
情報をメールでお届け

1. QRからメルマガ登録画面
にアクセス
2. 名前とメールアドレスを登録
(携帯電話・パソコンのメール
アドレスも登録できます)



ドメイン指定されている方は、「解除」または「ドメイン指定受信」に「kahoku.net」を設定し、メールを受信できるようにしてください。

月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2012年10月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。

パソコンや機械が苦手というアナタをトコトン応援する仕組みが詰まった



パソコン教室

好評につき延長

無料体験 & 説明会実施!!

秋のご入会キャンペーン

通常1レッスン(60分) ~~1,260円~~のところ、最初の10回を
お試し価格でご提供させていただきます!

888円

税込み
933円

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

キャンペーン期間

10月15日(月)まで

限定
先着10名様

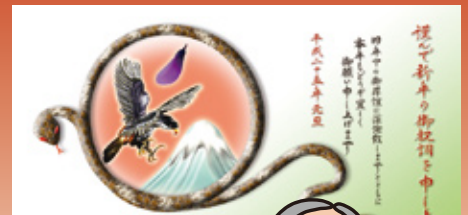


初心者歓迎!

電源の入れ方から始めます。

自分だけのオリジナル年賀状が楽々つくれる

年賀状講座



人気の講座です。

今年こそ、 年賀状はパソコンで!

印刷会社の代金がかからなくなります。

特に 初心者の方に指示される7つの理由

① 挫折しない! 安心個別学習

個別に仕切られたブースで他の人を気にせず自分のペースで、自分の学びたいことを学べる「個別学習」です。初心者の方も安心して学んでいただけます。

② 選べる受講日時

忙しいあなたにうれしい自由予約制。決められた曜日、時間に固定せず、毎月、あなたのご都合に合わせて受講日時や回数を自由に設定できます。

③ どこよりも、わかりやすい教材

“わかりやすさ”を追求するため、教材は全て自社開発。わかりやすさが認められ、全国発売のパソコン雑誌への寄稿もしています。

お1人ずつ、やりたいことを

④ じっくり相談、カリキュラムづくり

カウンセリングで、あなたの目的やレベルに合わせて、最適な受講計画を個別にご用意します。

⑤ 年齢制限なし

年齢に関係なく、どなたでも学んでいただける教室です。

⑥ 質問しやすい雰囲気

個別に学ぶので、他の人を気にすることなく遠慮せずにどんどん質問いただけます。

⑦ うれしい月謝制の価格設定

授業料 **1回** 税込 **1,260円** 税別
わずか (60分)

●入会金3,150円 ●月会費2,100円(割引有り) ●テキスト代 ※一部資格対策講座のみ1回あたり1,575円

パソコントラブル無料相談

第2・4土曜日

アル・プラザ津幡
1Fフロア

第2・4日曜日

イオンモールかほく
センターコート2F

開催時間

13:00~16:00

※都合により休む場合あり。



FMかほく
月曜9時~生放送



http://www.hello-pc.net

全国200校の安心ブランド

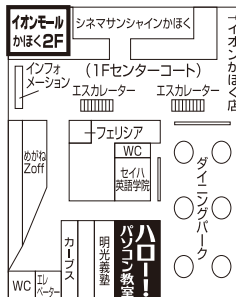
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F

