

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 秋号

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 9月号 Vol.92

求人コーナー無料掲載

平成24年8月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

秋はお祭り、お祝いがいっぱい!!



お祭り用
オードブル



七五三

お得なクーポン情報!

FMかほくエンターテインメントライブ 気分はサイコー!

公開
生放送



9月29日(土)
19:00~19:54
(開場18:30)
イオンモールかほく 2F
ダイニングパーク

FMかほく「畑の会」楽園計画 秋の種まき体験参加者募集!

参加無料 畑作りの研修に



日時/9月16日(日)
午前9時~(午前で終了)
場所/心の市場農場
(かほく市内高松 河北縦断道路沿い)
※詳細はP10

第11回 FMかほく 婚活パーティ開催!

日時/9月17日(月・祝)
18:30~20:30(受付開始18:00)
会場/やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費/男性 7,000円 女性 1,000円

※詳細はP4

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

災害に備え、ラジオを準備

9月1日防災の日

緊急割込放送 津幡町・かほく市 (近日開始)

今月のプレゼント

上にぎり 浮舟(2人前)購入券 3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

9月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 宅配寿司 鮎舟(かほく市)

9月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・仕事中・家庭・買い物、送迎中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

秋の宴

うきおね 浮舟

二人前 3,200円 四人前 6,400円
三人前 4,800円 五人前 8,000円

☎ 076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ1,500円以上から宅配いたします。

お祭りにお寿司!!

全品10%OFF
24年9月末まで有効

宅配寿司

いろど 彩りランチ

全24品の中から2品または4品をご自由にご選択できます。

お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

※日曜・祝日は+100円 ※10:30~14:00まで
※ご注文をお受けしてからお届けいたしますので、40分~1時間程度のお時間をいただきます。

鮎舟 かほく店

かほく市宇野気手21
営業 10:30~20:30
電話受付 9:00~19:45 (L.O.)

☎ 076-283-0082

宇ノ気給食センター

お祭りのオードブル
ご注文承ります。

・3,150円
・5,250円
・7,350円
・10,500円

日替り弁当

- ・コスモス弁当 420円
- ・副食のみ 315円
- ・ポピー弁当 525円
- ・副食のみ 420円

※ご予約は前日の午前中迄にお願いします。

50周年ありがとうございます。

銀の食卓 毎日の安心をお届けします。

オードブル ご予算とニーズに合わせたボリューム満点のセットアップです。

折詰 折衷の基本を大切に、至極の味わいを追求しました。

幕の内弁当
おにぎり弁当
小重(二段、三段)
フルーツ盛り合せ
煮物盛り合せ
寿司・BBQセットなどもございます。

宇ノ気給食センター

かほく市森カ37-1
〒929-1123
TEL 076-283-0082
FAX 076-283-0191

秋祭り

祭り向け
オードブル
寿司

七五三

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

新米発売 石川県産米は安全です。

8月末~9月上旬
ゆめみづほ、ほほほの穂、のとひかり
9月中旬 こしひかり

☎ 076-283-1205

さかの米店

河北郡市内配達します!

かほく市 津幡町 内灘町

無洗米の販売・加工・雑穀米・自然岩塩・天然重曹の販売もおこなっております。

ご飯、コーヒーがさらに美味しく! 逆浸透膜浄水システムにより安心・安全な水を提供。

さかの米店

かほく市宇野気185
〒929-1125 圏有り
営業 8:30~19:30 休日曜日

和風菓子 八講屋

人気です! 水まんじゅう

にゃんたろうカードポイント5倍
24年9月末まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気手19 ☎0120-83-0394 営業 8:30~19:30
旧河北ジョイングセンター前 ☎076-283-0394 休 木曜日

サンセットクルージング月曜パーソナリティ急募

放送 16:30~17:24 (準備 15:30~)

放送ボランティアとして活躍しませんか! 経験不問、楽しくおしゃべりしましょう。

NPO法人 FMかほく ☎ 076-283-6660

FM78.7MHz KAHOKU

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく 応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店	ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングプラザトマト
カジマートみなみ店・太田店	イオンかほく 中央口・センター北入口
ビックママ	メルシー高松店
Aコープ 津幡店・かほく店	チューリップ内灘店
	東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組・また聴きたい番組 ()

すくすく保乳(30分) (S/N) (可) (可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン
パソコン相談	TOMAHAPI	メタボロムと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーハーッピー
VOICE RADIO	近藤和也	耳つたいエイト	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダル×ライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないITと英語	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動ライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	元気で健康!	高専's ライフ	たかしんさんの朗読惑	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	いろいろ話
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music	幸せ健康講座	〇〇あゝ逆にな	Night Flight

七五三



♪ずっと残しておきたいね♪
百合ちゃん・梨華ちゃん 姉妹

記念撮影 ミヤノDGスタジオ

《見て・選べるシステム》
早撮りととくとく期間!
9月～10月14日まで 要予約

★六切2ポーズ
セットプラン
(衣装・着付け・ヘアメイク付)
通常当店価格

- おトク① 期間中当店 20%OFF
通常価格の
- おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★
- おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

男子 19,950円(税込)
土日祝 23,100円(税込)
女子 23,100円(税込)
土日祝 26,250円(税込)

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)
平日9:00～19:00 土日祝9:00～18:00
http://www.miyanophotosstudio.com
0120-00-2013 年中
076-289-4181 無休

正社員
募集!
写真の好きな方

FMかほく 公開生放送
内灘道の駅LIVE

9月 日曜 15:00～15:54
再放送 (23:30～24:24)

2日 第1日曜日 松下しげき
第2日曜日 デブク回
「約1時間歌い倒します!」「おやじからの贈り物」

30日 第5日曜日 まり〜んず
「まりの宅急便」

道の駅 内灘サンセットパーク
(内灘サンセットブリッジ橋詰)
無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。
FMかほく 076-283-6660

フリーマーケット in内灘道の駅
フリマ出店者募集!
FMかほくホームページまたは 080-7059-3958 (木下)

七塚女性会貸衣裳室

平成25年卒業式 プライダル衣裳
小振袖・袴セット 3万円
結婚式・披露宴・二次会に最適
20,000円ドレス登場!

各種新作ぞくぞく入荷!

平成25年成人式
振袖・羽織袴セット
※かほく市内外問わずお貸ししております。
随時予約承り中!

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚052-10
七塚健康福祉センター2F
〒929-1173
09時～17時
困月曜・祝日

振袖レンタルセット
20,000円～60,000円
着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚
長袴袴・履ひも・ぞつり・バッグ
076-285-1658 050-3345-2095
ホームページ kahoku7jyousei.jp

北陸きものBIGショー NPO認証10周年記念大会
出演モデル大募集!!

応募締切 10月20日(土) ※消印有効
応募資格 17歳～70歳までの方 ※プロのモデルはご遠慮ください。

開催日 平成25年1月19日(土)・20日(日)
※登場ステージはいずれか1日
応募方法 ハガキまたは、FAX、QRコード(右記) MROホームページでご応募ください。
会場 石川県立音楽堂 交流ホール
面接/説明会 11月9日(金)・10日(土)・11日(日) 詳しい案内をさしあげます。

モデル特典 メーカー新作着物プレゼント!
(加工代は自費負担)
応募者特典…数々のお得な特典あり
NPO法人(非営利法人) 日本きもの文化振興会
TEL&FAX 076-237-3630
MRO北陸放送 検索
〒920-8761 郵便事業会社金沢支店 私信箱第106号 北陸きものBIGショー行



ラジオ公開生放送 78.7MHz

FMかほくエンターテイメントライブ
「気分はサイコー!」
歌、ダンス、トークをお楽しみください♪

9月29日(土) 19:00～19:54 (開場18:30～)
イオンモールかほく 2Fダイニングパーク

事前予約で入場無料! ホームページからお申込ください。
予約のない方は、当日お1人様500円で入場整理券販売。
※お1人様1品のご注文をお願いします。(当日のダイニングパークレシートも可)

FMかほく 婚活応援事業

登録無料!
お見合い婚活
登録者募集

担当のコンシェルジュが、あなたの婚活をお世話いたします。
① 無料で登録
② お見合いコンシェルジュと面談
③ 希望条件をマッチング
④ お見合い ※個人情報については、厳重にお取り扱いさせていただきます。
⑤ ご結婚
(社) 社会人教育研究所 地域課題調査・研究と交流活動
http://kahoku.com/konkatsu
ご登録は、ホームページおよび婚活パーティ会場にて受付致します。

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>



稲刈り、お疲れさまです！ 農作業のあとは、やまじゅうで楽しく慰労会。

選んで
楽しい

わくわく膳

「特選料理」よりお選びいただいた3品と「ごはんセット」付

特選料理 (下記より3品を選択)

- お刺身盛合(上) 天ぷら盛合せ(ジャンボエビ天入)
- 上にぎり寿し盛合 季節のシーフードパスタ
- のど黒炭焼 アワビバター焼
- 和牛ステーキ(80g) ジャンボエビフライ(1人前2本)
- 手造りローストビーフとサラダ盛合

ごはんセット

小鉢 ごはん アラ汁 つけもの フルーツ

メニューはご予約時に承ります。

要予約 1人前 **3,980円**

※写真はイメージです。

稲刈りが終わったら、趣味を楽しもう。

グラウンドゴルフで汗をかこう！

汗をかいた後は、やまじゅうで懇親会！



プレーの後の1杯は格別！

幹事様 懇親会でやまじゅうから
ゴルフの賞品プレゼントいたします。

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



故人を偲び
親族の絆を
深める語り

好評！
テーブル
宴会



■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

第11回 FMかほく

婚活パーティ

早期予約特典
女子力UPセミナー
利用券(千円)進呈

9月17日(祝)開催

女性早期予約9月3日(月)
締切:9月10日(月)

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

- 時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)
- 会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
- 参加費 男性 7,000円 女性 1,000円
- 参加資格 結婚をまじめに考えている男女(初婚・再婚は問わず)
男性:30歳～45歳 / 女性:年齢フリー

女性限定 初めのお友達と一緒に参加の方に、やまじゅうランチ券プレゼント！

お電話、ホームページ、QRコードよりお申し込みいただけます。
※男女各予定人数に達し次第締切ります。

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>



婚活で成功するためのセミナー
女子力UPセミナー 16時～受付 16時30分～(骨盤美ヨガ/500円)
17時～(整体/500円、占い相談/1,000円)
男子婚活直前必勝セミナー 17時～17時30分

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業 / 11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席 / 80名様まで 宴会 / 2～120名様 個室25室有
宿泊 / 80名様まで 休日 / 不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。

グルメ



かほくマガジン
かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

9月10日おかげさまで4周年

お客様のおしを心よりお待ち申し上げます。

9月8日(土)から16日(日)まで

飲み放題 90分 お料理代+通常1,500円→**1,000円**
120分 お料理代+通常2,000円→**1,500円**

宴会コース 2,500円～
会席コース 3,000円～

生ビール 1杯**300円**



刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時～午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290



白尾IC 能登有料道路
サンクス ★わかな
西田幾多郎 国道159号
哲学館 津幡(宇野交差点)

焼肉 食べ放題コース

120分食べ放題

※30分前がラストオーダーとなります。

本格焼肉 **カルビ大将**
津幡店

2名様から受付

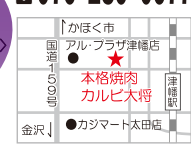
お手軽コース 2,480円(税込) 55品 食べ放題
一押しコース 3,480円(税込) 85品 食べ放題
満足コース 4,980円(税込) 94品 食べ放題

☎076-289-0577

クーポン
食べ放題コース
大人1名様につき
300円OFF
割引上限5,000円まで
他券との併用不可
24年9月末日まで有効

カルビ大将 津幡店
津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
11:30～翌1:00 年中無休
http://www.atom-corp.co.jp

■グループ全員が同じコースでご注文いただけます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。
■食べ残しは追加料金をいただきます。



レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミゾール

丘の上のお洒落なレストラン 困月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

ACOOP **Aコープ** 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
10:00～22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀川ハ199
〒929-0325
10:30～22:00
☎076-289-8600

九星による9月の運勢

長月9月7日(白露)～10月7日まで

重陽の節句や十五夜と月が美しい季節です。また、秋分の日には陰陽のバランスが取れたパワーのある日です。それでは、九星による9月の運勢をご案内します。

- 一白水星** 今まで動きのなかったものでも、急激な変化のある時です。焦って取り繕うとなお墓穴を掘ることに。誠意ある対応で平穏。
- 二黒土星** 埋もれていた才能や実力を周囲にアピールするにはいい月です。イヤな予感が当たりやすく、不測の時は冷静に対応しましょう。
- 三碧木星** 人の嫌がることでも確実にし、陰徳を積む、広い心が大切です。他人事には口を挟まず、心を磨きましょう。今月は節約がテーマ。

- 四緑木星** 奉仕の精神に光が差し、礼儀正しい対応が幸運を呼びます。何事も計画性を持って、引き受けたなら完璧にこなしましょう。
- 五黄土星** 運気は上昇! 焦ると思わぬミスをしがちです。勇気ある信念で突破しましょう。周囲への調整と気配りをわすれないことです。
- 六白金星** 目先の利益に迷わず正道を歩んでこそ、過去の努力が実を結び、常に節度と感謝の念を周囲に持ってこそ発展向上します。
- 七赤金星** 一人で解決しようと、気負うと結果は裏目に出ます。焦りは禁物急が守りの姿勢が賢明です。周囲に助けられる時、感謝を!
- 八白土星** 難問でも前向きに挑戦する姿勢に、昇格、活躍のチャンス到来。他人を頼らず、的を絞って対策を考えれば達成できます。
- 九紫火星** 楽しい誘惑も多い、対人関係が活発な月です。口は災いの元! 軽率な行動と異性や金銭トラブルには注意しましょう。

九星早見表

1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21

ミチコの誰でも開運!
FMかほく 毎週火曜10:00～生放送
占い鑑定ご希望の方
☎090-3885-4272(室石通子)

美容



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

美容室 レイ Rey に待望の新メニュー

あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった 極上メニュー

プレミアム縮毛矯正
通常料金 ¥18,000
¥15,000
土曜日 ¥16,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012.10月末まで

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2012.10月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012.10月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012.10月末まで

カット+パーマ+トリートメント
通常料金 ¥11,500
¥8,000
土曜日 ¥8,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012.10月末まで

NEW! プレミアムメニュークーポン

トリートメントにさらにこだわりました

カウンセリングの中で似合うスタイルを提案

プレミアムトリートメントされた方
お家で使えるトリートメントプレゼント!

プレミアム縮毛矯正 ¥18,000
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マジックウオーター・高純度のトリートメントを閉じ込めながらクセをしっかり伸ばすので、ダメージを与えません!

プレミアムトリートメント ¥5,000
ケラチン・スーパーヒアルロン酸等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤いを出し、健康毛に、メニューの後にプレミアムトリートメントすることでキレイが1ヶ月持続。

プレミアムストレート ¥12,000
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・髪がまとまらない」そんな方におすすめです。ショート・セミロングの方にも!

トリートメントパーマ ¥10,000
髪に優しい化粧品でかけるので優しい弾力のあるカールに、「ボリュームがほしい・髪もキレイにしたい。」そんな方におすすめです。

エステカラー (白髪染め) ¥6,000 (ワッシュカラー) ¥6,500
弱った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪へと改善します。

menu
カット..... ¥3,465
パーマ..... ¥8,400
カラー..... ¥5,775
デジタルパーマ..... ¥12,600

※メニュー全てにロング料金なし

通常メニュークーポン 予約の上ご持参ください。

津幡町庄1-28 プラントより車で1分
●カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
●矯正+パーマ 9:30~16:00
●毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日 ★早めのご予約お待ちしております
月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)
TEL.076-288-7217 プラント3近く

カット カラー ケークラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに <予約不要>

サロンで失敗した・・・
思い通りにならなかった・・・
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

送迎致します!

高松中学校 手野気 高松

TEL/FAX 076-282-5250

予約制 事前にお電話ください!

クーポン

まつ毛のエクステ ¥4,200~
まつ毛のカール ¥2,100

ペティキュア&角質除去
ダブルで10%OFF
9月未まで

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松37-2
Open AM 9:00~
平日 パーマカラー PM6:00
カット PM6:30
日祝 パーマカラー PM4:30
カット PM5:30

TEL/FAX 076-282-5250

求人コーナー

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

ヘアースタジオ杉村 職 理・美容師 (正社員・パート) 場 かほく市大崎路4 総 応相談 時 9時~16時頃まで 休 定休日以外応相談 他 福祉施設等出張カット 電 076-283-7374	HOGARAKA 職 理・美容師 (幹部募集) 場 内灘町大学2-194 総 スタリスト17万5千円~ 時 9時~19時まで 休 定休日以外応相談 他 企業拡大のため幹部募集 電 076-286-4438
日章警備保障(株) 職 警備 場 石川県全域 総 時850円 時 8:00~17:00 休 会社カレンダー 他 電 076-237-2524	心なごみ料理 かたばみ 職 寿司居酒屋 場 かほく市宇野気又175-4 総 時750円~ 時 17時~24時頃 休 不定 他 明るく元気な方 電 090-9442-0708

Cut & Enjoy HOUSE HOGARAKA Perm キャンペーン

9月1日(土)~10月31日(水)まで

クリープパーマ (トリートメント配合)

通常価格 12,600円
キャンペーン価格 **8,400円** (長さ一律)

「こんな方にオススメ」

- パーマをかけてもすぐカールがなくなる方
- 何回もパーマをかけて傷みがある方
- デジタルパーマはちょっと...と言う方

※他の割引と併用不可 ※詳しくはスタッフまで

日本海 内灘IC
能登有料道路
金沢医科大学 かほく市
内灘町役場 ★HOGARAKA

ホガラカ
内灘町大学2-194 〒920-0265
電 9:00~19:00
ナイター-DAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ 076-286-4438

無料掲載! 求人コーナー募集

http://kahoku.net から登録してください。
毎月掲載枠に達し次第締め切らせていただきます。
締切: 毎月15日

(株) ウェブネット ☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

白山ビルサービス株式会社
職 日常清掃
場 かほく市木津
総 時給1,000円
時 AM5:00~7:00
休 四勤二休の交替制
他
電 076-223-6556



天然100%の草木染

毛髪再生スタート! 髪が蘇ります

抜け毛、薄毛でお悩みの方
頭皮専用機導入(医師監修による新しいシステム)

お試し1回 ¥2,000 (40分)

個室完備・完全予約制

毛髪診断士がカウンセリング致します。

スタイリスト募集!

ヘア ☎076-288-6220 エステ ☎076-288-6600

髪にやさしい・肌にやさしいヘアサロン verite



クリニカルカラー&パーマキャンペーン

カラー&カット⑤⑥込 パーマ①込
M ¥10,500→¥8,400 S ¥9,000→¥7,500

ヘアスタイルチェンジ
キャンペーン! 9月末まで

S パーマ ¥8,400+カラー ¥6,300+
トリートメント ¥2,100=¥16,800→¥12,500

ヴェリテ * 詳細は、ホームページをご覧ください。



津幡町横浜へ 37-1
☎ 平日 9:30~19:00 土日祝 9:00~19:00
エステ...平日 10:00~19:00
津幡町月曜・第1火曜・第3日曜
http://verite1999.com

9月の休日当番医

変更になる場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご連絡下さい。

2日(日)	政岡医院 内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265 ☎076-286-1766	サンククリニックやまだ 津幡町湯端461-10 ☎076-289-3929
9日(日)	たなへ眼科医院 津幡町北中条8-57-1 ☎076-289-6340	なかお医院 かほく市七塚ハ17-6 ☎076-283-6655
16日(日)	紺谷医院 かほく市木津へ12-1 ☎076-285-0020	一林医院 津幡町庄ウ3 ☎076-289-2002
17日(月・祝)	らいふクリニック かほく市白尾口32-1 ☎076-283-1121	河北中央病院 津幡町津幡口51-2 ☎076-289-2117
22日(土・祝)	中田内科病院 かほく市内日角6-35-1 ☎076-283-6200	おおたクリニック 津幡町太田は112-3 ☎076-289-6000
23日(日)	秋山クリニック 内灘町ハマナス1-8-1 ☎076-286-8843	二宮内科医院 津幡町湯端ト70-8 ☎076-288-3188
30日(日)	いこま眼科医院 内灘町津幡ニ522 ☎076-289-4175	村田医院 内灘町鶴ヶ丘2丁目8 ☎076-286-0300



☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンモールかほく向かい

スタイリングパーマ③④込 デジタルカール③④込
7,140円(S)~ 12,000円→9,500円
(M+525円、L+1,050円) (長さ一律♪)

ファッションカラー③④⑤込 グレーカラー③④⑤込
8,085円→6,500円 7,035円→5,800円
■土日祝は+500円(長さ一律♪) ■土日祝は+500円(長さ一律♪)

24年9月末日まで ※他券併用不可

ネネーズヘア ※このクーポンをご持参下さい。
かほく市内日角4丁目84番地3
☎ 9:00~19:00 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! 酸性縮毛矯正
通常 10,290円→8,500円!

◎③④込 ■土日祝は+500円(長さ一律♪) ■他券併用不可 ■9月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術でさらさらツヤストリートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



通常 menu カット.....2,940円



☎076-288-3391

美容室 Sara Hair サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

MENU
* カット.....¥2,940
* カラー.....¥4,095~
* パーマ.....¥6,090~
* デットクストリートメント...¥3,150



サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
☎ AM9:00~PM7:00
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日

デジタルカール
◎③④込 長さ一律
12,000円
9,500円

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!
※他券併用不可 24年9月末まで有効

縮毛矯正 ◎③④込 長さ一律
10,290円→9,500円
※他券併用不可 24年9月末まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 24年9月末まで有効

内灘町指定避難所・避難場所

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| 1 室公民館 | 21 鶴ヶ丘中央公園 |
| 2 室児童公園 | 22 鶴ヶ丘小学校 |
| 3 勤労青少年ホーム・西原児童公園 | 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| 4 西原屋小学校 | 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館 | 25 千鳥台第3公園 |
| 6 内灘労働者体育センター | 26 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| 7 内灘総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | 27 清湖小学校 |
| 8 福祉センター(憩) | 28 内灘高等学校 |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園 | 29 向粟崎東集会場 |
| 10 ハマナス恐竜公園 | 30 働く婦人の家・向陽台公園 |
| 11 内灘町民ホール | 31 向粟崎小学校 |
| 12 内灘中央公民館 | 32 アカシア公民館 |
| 13 大根布児童公園 | 33 千鳥台公民館 |
| 14 内灘町文化会館・大清台公園 | 34 千鳥台公園 |
| 15 大根布小学校 | 35 緑台公園 |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園 | 36 緑台公民館 |
| 17 鶴ヶ丘北公民館 | 37 向粟崎都市緑地 |
| 18 内灘町武道館 | 38 少年の家 |
| 19 内灘総合グラウンド | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| 20 内灘中学校 | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

津幡町指定避難場所

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校 | 24 中条公園 |
| 2 ふれあい広場 | 25 桑南コミュニティプラザ |
| 3 中央公園 | 26 井上小学校 |
| 4 しらとり児童公園 | 27 井上保育園 |
| 5 つばね幼稚園 | 28 井上コミュニティプラザ |
| 6 住吉保育園 | 29 笠野小学校 |
| 7 住吉公園 | 30 笠谷保育園 |
| 8 サンライフ津幡 | 31 笠野公民館 |
| 9 実生保育園 | 32 英田小学校 |
| 10 津幡公民館 | 33 能瀬保育園 |
| 11 津幡高等学校 | 34 英田コミュニティプラザ |
| 12 津幡中学校 | 35 種保育園 |
| 13 太白台小学校 | 36 河合谷小学校 |
| 14 太白台保育園 | 37 河合谷ふれあいセンター |
| 15 笠井会館 | 38 刈安小学校 |
| 16 津幡南中学校 | 39 寺尾保育園 |
| 17 文化会館シグナス | 40 刈安コミュニティプラザ |
| 18 中条小学校 | 41 竹橋保育園 |
| 19 中条東保育園 | 42 萩野台小学校 |
| 20 中条公民館 | 43 萩坂保育園 |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 桑南小学校 | 45 俱利伽羅 源平の郷 |
| 23 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

かほく市指定避難場所

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | 19 白尾しらゆり公園 |
| 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | 20 指江コミュニティセンター |
| 3 高松産業文化センター | 21 うのけ総合公園陸上競技場 |
| 4 アクロス高松 | 22 宇ノ気野球場 |
| 5 高松陸上競技場 | 23 宇野気公民館 |
| 6 高松野球場 | 24 宇ノ気スポーツセンター |
| 7 大海小学校(校舎・運動場) | 25 七窪体育館 |
| 8 石川県立看護大学(体育館・運動場) | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場 | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館 |
| 11 七塚小学校運動場 | 29 大崎区民会館 |
| 12 木津公園 | 30 宇ノ気南部体育館 |
| 13 七塚生涯学習センター | 31 潮見台公園 |
| 14 七塚健康福祉センター | 32 よこやま研修館 |
| 15 七塚中央公園 | 33 金津小学校(校舎・運動場) |
| 16 七塚武道館 | 34 金津体育館 |
| 17 外日角小学校運動場 | 35 谷公園 |
| 18 七塚体育センター | 36 藤が丘公園 |

※今月の地図面はお休みにいたします。

かほくマガジン 広告掲載募集 毎月前月末発行

10月号巻頭 整体特集

農作業で疲れた体を癒そう
整体・美容室・グルメ・暮らし・求人etc.

特集特典 ★特集のスポンサーは、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。
★YouTube かほく.net TV ビデオ1本(3分程度)無料制作
スマホ用映像チャンネルで紹介。

You Tube かほく.net TV
スマホ対応
お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介。
http://tv.kahoku.net



10月号 住宅街配布

1万部発行 申込締切 9月10日
かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

お問合せ (株)ウェブネット
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139

美容・エステ



You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



少雨で高温の長~い夏。疲れましたね!!
体やお肌を労り、ゆっくり休めて夏バテから早く回復させましょう。
夏が暑かった分、お米も美味しく豊作のことでしょう。
さあ、新米の美味しい実りの秋のはじまりです。

☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

2012
秋の感謝祭開催中!

化粧品のお買上げでステキな景品が選べます。(9月~10月)



今村薬局

かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
休日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

Jubilant
50代・60代にも大人気!!
2,100円エステ
改善しましょう!
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン
ひかひかコース
500yen OFF
(初回のみ)
24年10月未まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
(通常2,100円)
20%OFF
24年10月未まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入します

ひかひかコース 予約制 事前にお電話下さい!
募集中!

研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュビランサロンを開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア
☎076-214-5539
津幡町庄ト1-38 (予約制)
☎9:00~18:00
休日・祝

kokomo nail ココモネイル

マニキュア&ジェル
定額コース
START!

ハンド☆マニキュア/ジェル(Aコース) ¥1,500/¥4,500
フット☆マニキュア/ジェル(Aコース) ¥2,100/¥5,250
※サンプルの中からお選びいただけます。(カラーチェンジOK!)

初回限定! ALL 20%OFF ※キャンペーン・定額コース併用不可

予約制 ☎070-5639-5560

キャンペーン情報/定休日はこちらから!
かほく市外日角ハ71-1 1階有り
☎10:00~19:00 不定休
ご予約 ☎
kokomonail@willcom.com



スキンスクライバーでの洗顔

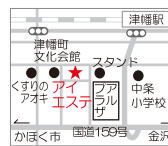
クーポン
P-フェイシャル、P-リポーン
お試し価格 9,800円
シミ単(1ヶ所) 2,000円~
24年9月未まで有効

☎076-289-6259

Ai esthe

確かな技術のアイエステでキレイに変身

今年の夏は暑かった。
「紫外線対策をしても汗と共に落ちてしまった!!」
って事はありませんでしたか?!
ダメージを受けた肌を超音波のエネルギー振動を応用し
血液やリンパの流れをよくして、
柔らかくハリのあるみずみずしい肌に再生し直しましょう。



アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎ 平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

- 【グルメ】**
鯨舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
カルビ大将 津幡店
- 【美容・エステ】**
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
K CLUB
アイエステ
エステ・プレミア
エステルーム 一花

参加加盟店募集中!

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、
お得な割引情報などをGET!



秋のビューティキャンペーン

新規様限定!
スペシャルコース

ビタミン + コラーゲンで美肌に!!

アミーナコラーゲンコース

- ①Wクレンジング ②吸引
③アミーナコラーゲン塗布 ④ハンドマッサージ
⑤お仕上げ

F M かほく78.7「美肌サロン」 毎週金曜 8:00~8:24放送

☎076-289-7083 ☎090-2377-3205

ビューティークラブジュビランサロン
エステルーム一花

こんな方におすすめです。
乾燥が気になる方
たるみが気になる方
素肌美人を目指す方
リラクゼーションをお求めの方

アミーナコラーゲンコース
通常価格 1回 3,150円
↓
2回 3,150円
24年11月未まで有効



エステルーム 一花 要予約
津幡町横浜に82-6 〒929-0341
☎10:00~18:00
休 第2・4日曜日
※予約などで平日が休む場合があります。

健康・ダイエット



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

不眠症、疲労回復 アンチエイジング

一度、試してみませんか！

高圧酸素カプセル(30分)
or
日焼けマシン(10分ゼリー付)
お試し価格 1,500円
24年10月末まで有効

つばたドラッグ
津幡町井上の荘 3-1-2
ご予約は
☎076-289-4747

社交ダンスを楽しむ会

紳士と淑女のたしなみ
社交ダンスで、運動不足解消。
基礎から上級ステップまで、基本
重視の反復練習でメキメキ上達。
まったりの初心者の方大歓迎！

美と健康
10歳若く！

月会費 2,000円
(夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

津幡 国道159号
津幡 河北台中 高松
津幡 太陽自動車学校
津幡 津幡ウイダンススタジオ
☎076-283-5738

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ！！

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集 連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
幼児、小学生、中学生 日本サッカー協会公認B級コーチ

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの 戸別配布
健康ポスティングで、
お小遣いも一緒にゲットしませんか！

月刊かほくマガジンを各月
上旬に配布していただきます。
(1人500部限定)1部につ
き一軒家6円、アパート1室
2円をお支払いします。



高松地区の方、特に募集！

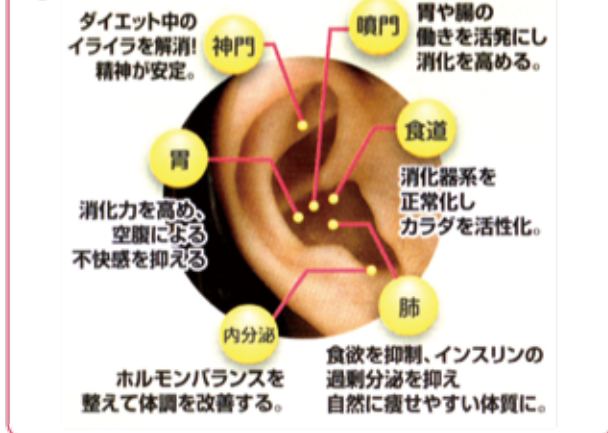
株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

こんな方にオススメ！

ダイエットに効果的6つのツボ

- ①何をやっても結果がでない
- ②つまめる脂肪がある
- ③去年の服が入らない
- ④食欲が抑えられない
- ⑤健康診断で痩せるように言われた
- ⑥自己流ダイエットで痩せない
- ⑦産後太りで元に戻らない
- ⑧-3~5kgのプチダイエットしたい方
- ⑨-10~30kgのしっかりダイエットしたい方



まずは「無料カウンセリング」で体重や体脂肪率等を測定して、あなたならどのくらいの目標体重が可能か、プログラムの提案と料金をご説明させて頂きます。「よし！やってみよう、チャレンジしてみよう！」と思ったら、いつでもお好きな時にスタートして頂けます。



耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業 9:00~21:00 休 日 曜・祝 日
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜 10:30~10:54 放送

姉妹店募集中！

耳つぼ白書

検索



日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

完全予約制 ☎0120-332-159

健康



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

「何回も通わなくても良くなる」と金沢で評判の整体院です。

痛みは骨格の歪みが原因。西整体では骨格の位置を戻す痛みの無い治療で症状を改善します。高知県から来た人や、病院での手術をしなくて良くなった人もいます。体質にもよりますがほとんどの方は1~2回で元のようになります。まずは、気軽にお問合せください。



【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5
(長田オメガカ方向) 国有
TEL/FAX 【予約制】
076-260-1087
9時~12時、13時~19時



【津幡西整体自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 【予約制】
076-288-3824

電話連絡の上
ご来院下さい。



西整体 検索
http://blog.kahoku.net/nishi

1回で痛みがなくなりました。



農作業で痛くなった肩・膝・肘が、1回で痛みがなくなり毎日楽です。おかげで、作業もスムーズにできるようになりました。

※個人の感想です。

水見市 山田耕作さん 82歳

坐骨神経痛・腰痛 根本的な解決をめざします

漢方相談 万氣和漢堂

☎076-238-2886

金沢市三町
火44ヴィラ88
〒920-0018

☎ 日曜、祝日
9:30~19:00
完備

【予約制】初回相談は1時間30分~2時間

頭痛・めまい・疲れなどに
酸素カプセル

体の治癒力をサポート

クーポン 予約制 1日限定3名まで
通常1回 3,000円 初回お試し 1,000円
24年10月末まで有効



正しい方法を覚えれば、むくみ体質から脱却できるのです。体の治る方に協力すれば、身体は喜んであなたの病気を治しに協力してくれまます。病気を治し、人生直し!!!

「今日から実行できることはなんだろう?」
○右記の「むくみややすくなる食べ物」を控えること!
○夏でも温かいものをとりましょ。冷えた水分は、どの渴きを癒してはくれません。冷たいと胃腸の働きが落ちて、水分は体に吸収されず滞り、むくみの原因、坐骨神経痛などの痛みの原因になることもあるのです。
○アキレス腱を温めてほぐすこと。簡単なほぐし方を店頭で紹介しております。ひざ痛、腰痛にもオススメです。

「むくみややすくなる食べ物」
○牛乳・乳製品 ○甘いもの(砂糖入りのもの)
○果物(特に南国のもの、夏のブドウ、モモなど)
○アルコール全般(チューハイ、カクテル、果実酒は特に)
○スポーツドリンク・清涼飲料水
○冷たい飲み物 ○コーヒ ○トマト
身体に良いと思っして召し上がっている方もいらっしやるのではないのでしょうか?理由を開きたい方は、気軽にご来店下さいね。

身体水分が多すぎると顔がむくんでいる状態、または水分が滞って偏った状態がむくみです。皮膚からの発汗量が少なく、体の中に水が溜まりやすくなります。最近では、便利な生活で運動する機会が減り、クーラー・扇風機によって汗をかかなくなり、冷蔵庫・自動販売機で、いつでも冷たいものが飲めるようになりました。夏こそ、気を付けたいと代謝が落ち、水分が滞ってしまいます。

薬剤師・鍼灸師
飯田先生の
幸せ健康講座

今話題の 新商品のご案内!

最近、芸能人やプロスポーツ選手が身につけているチタンネックレスというものをご存じですか?チタンには、鎮静効果を高め、痛みやコリを軽減する働きがあります。体の調子が今一つというあなた。今話題のチタンパワーをぜひお試しください。

アクアチタンと交流磁気シャワー
2つの力でリフレッシュ!

肩の
コリに

北陸初!メタルシャワー初回お試し無料!

メジャーが求めたチカラ

ダイエツト&リラクゼーション
スリムアップかほく(併設 かほく接骨院)
かほく市浜北2-2-7(かほくケアセンター内)
☎ 午後3時~7時(6時以降要予約)
休 土、日、祝日 HP http://kahoku41.com
TEL 076-283-9220 FAX 076-283-9222 私達が治療します。

かほくマガジンを見た方、今ならチタン商品全品5%OFF

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | | | |
|---|------------------------|---|--|
| かほく市
オイルプラザD1
河北モーターズ
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南 | 内灘町
クリーンカー石川 | 津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター | チューニング協力店募集
FMかほく
☎076-283-6660 |
|---|------------------------|---|--|

FMかほく 「畑の会」楽園計画 秋の種まき体験参加者募集!

日時:9月16日(日) 無料で参加できます。

午前9時~(午前で終了)

場所:心の市場農場(かほく市内高松 河北縦断道路沿い)

大根、玉ねぎ、白菜などお好みの野菜を植えませんか!
収穫後の作物は、参加者で分け合います。

畑づくり体験などを通して、栽培法も学びましょう。

一緒に畑を楽しみましょう!



11月には獲れた作物などで「バーベキュー親睦会」、春には「たけのこ掘り」も計画しています。

お問合せ
(社)社会人教育研究所
☎076-283-2299「畑の会」係

住まい



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

- ★ 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- ★ 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- ★ 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30.7㎡屋根)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
☎ 076-283-2145

夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

新築 ブランリュエルⅠ 1F

1K 4.6万円
内灘町鶴ヶ丘
敷 1ヵ月 礼 なし
共 2,000円
駐 3,150円~
町内会費 / 200円

- 交通 / 北陸鉄道津幡駅(徒歩4分) 内灘中学校前(徒歩3分)
- 築年 / 2010年3月 即入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クッキングセット、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、他

新築 カーサブラシードⅡⅠ 1F

1LDK 4.6万円
かほく市高松
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分
- 築年 / 2012年3月 即入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他

新築 ジョイハウス B 1F

1LDK 4.3万円
かほく市浜北
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 未定

- 交通 / 七尾線宇野駅 徒歩15分
- 築年 / 2012年8月 即入居可
- 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室

新築 ポポラレⅢ C 2F

2LDK 5.4万円
津幡町庄
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円

- 交通 / 七尾線本津駅 徒歩10分
- 築年 / 2012年3月 即入居可
- 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ペアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他

新築 カーサブラシードⅡⅡ 2F

2LDK 5.3万円
かほく市高松
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円

- 交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分
- 築年 / 2012年3月 即入居可
- 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他

新築 ジョイハウス B 2F

2LDK 5.1万円
かほく市浜北
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 未定

- 交通 / 七尾線宇野駅 徒歩15分
- 築年 / 2012年8月 即入居可
- 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国200拠点でネットワーク
大東建託 アル・プラザ津幡店
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 9:30~18:30
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

全国賃貸建物管理戸数 65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾夕16-11
☎ 076-283-0363

北国オート
新車・中古車販売、車検などお気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
☎ 076-285-1424 かほく市横山夕13-21

【かほく市物件情報】随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

敷金礼金仲介料 **0円** 賃貸マンション **KAURIハイツ** かほく市森
初期費用を抑えたい方におすすめ!

※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料

家賃	1LDK / 42,000円	宇ノ気小学校 400m	宇野駅 700m
共益費	2,000円	宇ノ気中学校 800m	Aコープ 500m
駐車場	2,500円/台(2台可)	かほく市役所 450m	森和堂 200m

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

売家
未使用 **4LDK**
かほく市宇野気 **1,880万円**

± 165.41㎡ (50.04坪)
建 70% 容 200%
JR七尾線宇野気駅 徒歩6分
宇ノ気小学校、宇ノ気中学校
他 駐車場4台分

★かほく市若年者マイホーム 取得奨励金あり(45歳未満の方)

マインドホーム
金沢市金本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
<http://mindhome.jp>

お彼岸セール開催中!

2000年代 1500年代 700年代 500年代

小スペース向仏壇唐木調 30,000円~

58,000円~ 38,000円~ 25,000円~

掛軸 15,000円~
香炉 5,500円
経机 8,000円
神棚 通常価格の30%引き!
進物用線香 2,100円
御念珠 800円~
4,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 **松野佛壇店**

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全
お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので(1本1本きちんとお見積もりいたします)

お見積もり無料

松野佛壇店
かほく市宇野気トニ112
〒929-1125
仏壇洗すぐ伺います。



学校法人星名学園

木津幼稚園

木津(普通)コース Kiss(英語)コース

25年度園児募集

願書交付9月20日 願書受付10月1日より

～行ってみよう やってみよう～

9月5日(水)・9月7日(金)
陶芸体験 午前10時半～
9月11日(火) 公開保育 午前10時半～
9月22日(土) 体験入園 午前10時～



西瓜

毎日・一日中
漢字で生活

視覚言語(漢字教育)を取り入れ、幼児期から俳句や諺などの名文を素読することで感性を養います。



Kiss(英語)コース

外国人の先生が、朝からお帰るまで担当します。



毎日・一日中
英語で生活

生活の中でシャワーのように英語を浴びて自然と身に付きます。

- 言語教育** 目に見える言葉(漢字教育)で賢い子を育て、外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。
- 音感教育** いろいろな楽器を使い、豊かな情操と協調性を養う。
- 心の教育** 仏様に手を合わせ、感謝する心、人を敬う心を養う。
- 自然教育** 植物に触れ合い、人としての感性を育てる。
- 体育遊び** 体位向上、健康で明るい子を育てる。



★木津幼稚園 木津幼稚園

かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
☎ kidu@train.ocn.ne.jp



暮らし・教室



YouTube かほく.net TV

役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

- ・5科目で150点台の生徒が4ヶ月で250点台になりました。
- ・数学が20点台だった生徒が68点に。



☎ 076-254-1920

http://www.selmo.jp



見学会・体験授業随時受付中!

楽しく学べるパソコンを使った学習システムです。
生徒一人ひとりに合わせた最適な学習カリキュラムを提示いたします。

小1～小6 / 中学生
国語・数学(算数)・英語・理科・社会・生活
月～金 / 17:00～22:00
土 / 応相談
ご希望の曜日・時間をお選びいただけます。



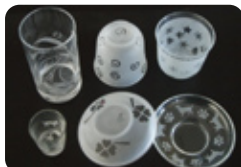
個別学習のセルモ かほく秋浜教室
かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間
月～金 14:00～22:00
セルモ 秋浜



「エコみらい河北」がらす教室



モザイクアート
500円



サンドブラスト
500円



とんぼ玉
1,000円



吹きがらす
2,000円

河北郡市広域事務組合 TEL 076-288-4545 詳しくは組合HPにて!!

河北ロータリークラブのお知らせ

経営を学び考える!
ランチエスター戦略経営ゼミ
西田哲学に触れる!
30分でわかる幾多郎講座ほか



自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!

河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:00～順次食事開始
点鐘12:30(合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター
ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)



管理職者、若手経営者、女性経営者続々入会中!

経営を考える 河北ロータリークラブ
☎ 076-285-2611



年長組「三國山オリエンテーリング」の様子

☎ 076-283-7111

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

学校法人 宇ノ気学園

うのけ幼稚園

まなびの一步 それは 幼稚園

うのけ幼稚園では、自然の中で心や体を育てることを大切にしています。緑豊かな大地、太陽の光、雨や風を体いっぱいに感じ、たくましい心と体を育てる。いろんな人と関わりを持つことで、人を思いやる心、いたわる心を育む。幼稚園生活を通して、人間として生きていくための生きる力の基礎を育成していきたいと思っています。



子育て支援室「ほっとルーム」にて
プレ教室「いちご組」・
プチルームを毎週開催中!



「ミニ縁日」の様子
プレ教室「いちご組」(未就園前のお子さん)
毎週月曜日と木曜日 10:00~11:30
プチルーム(未就園前のお子さん)
毎週金曜日 10:30~12:00

* 見学会・体験入園会のお知らせ *

体験入園会

☆教育内容や取り組みについての説明

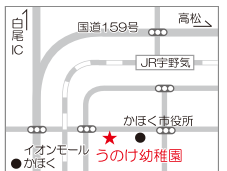
- ※幼稚園での遊びの体験
- 作って遊ぶ
- サーキットで体を思いきり動かそう
- 幼稚園の先生と一緒に楽しく遊ぶ

平成24年9月1日(土)
午前10:00~11:30
(受付9:30~10:00)

見学会

平成24年9月6日(木)・7日(金)
午前10:00~11:30
(受付9:30~)

各学年の活動の様子を自由に見学!
※是非お子様と一緒にご来園下さいね♪



うのけ幼稚園

かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

各種教習プラン(別料金)有
詳細は、お電話・メールでお問合せください。

学生対象 学割キャンペーン

AT車 ¥270,900
(通常¥278,460)

MT車 ¥280,410
(通常¥294,210)

普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500
(通常¥116,025)



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

津幡 〓 かほく市七塚庁舎
国道159号 河北台中 高松
太陽自動車学校

太陽自動車学校
かほく市七塚庁舎3
〒929-1122

ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

七田チャイルドアカデミー かほく教室



心の子育て
×
脳科学レッスン

教室は、子どもたちのキラキラした瞳にいっぱい出会う場所!



秋期生募集中

無料体験レッスンをしています!!
ご都合の良い日時をご相談ください。

☎ 076-283-7947 河内敬子(認定心理士)

お母さん子どももはっぴいになれる子育て

七田に通う先輩ママから聞いた

七田の魅力

保護者の方にとって
良かったこと

子どもの長所を発見できる
自分自身の学びになった
子育てについて相談できる

子どもに
身についたこと

記憶力・創造力
自ら学ぶ姿勢
思いやり

七田チャイルドアカデミーかほく教室



かほく市外日角二36-4
〒929-1176

☎ www.shichida.ne.jp

「いっしょにはっぴい子育て」
FMかほく 水曜 午前10時~

パソコントラブル 安心サポート



出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

かほく市高松地区
フレッツ光開始!

フレッツ光にお申込された方に
1万円
キャッシュバック

ご予算に応じて対応。
直らなかつた場合、
料金はかかりません。

提携: FMかほく

NTT西日本代理店

ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 090-6274-0553

FMかほく「パソコンなんてでも相談」 月曜午前9時~

トリミングの店 Pom pon

毛穴の汚れを落とし、体臭軽減 被毛がサラサラに

当店おすすめ
泥パック

大型犬 ¥3,000
中型犬 ¥2,000
小型犬 ¥1,000

※シャンプーコースにプラス
してご利用いただけます。



FMかほく 毎週水曜11時~
「あけみ好き好きわんちゃん」



☎ 076-285-1210

✉ pompon@sky.plala.or.jp

かほく市木津二28 〒929-1171

☎ 9時~19時(予約優先) ㊟ 水曜
送迎無料(羽咋~金沢北)

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

秋祭りオードブル・お寿司・
お刺身盛合せご予約承り中!

・毎週水曜日は、ポイント2倍のサービスデー
・毎週日曜日は、朝9:00より開店しております。

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

クーポン情報

平成24年9月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物の時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

紅茶・インスタントコーヒー・レギュラーコーヒー・ココア
各種どれでも2割引!

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年9月1日~30日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各産地(店頭表示) 梨 各種 2割引
※広告の品、割引商品、ギフトは除く ※お一人様2点限り
24年9月1日~30日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

22 6	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
25	インフォメーション ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					
30	音楽	歌謡バラエティ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちラジオ (再)	
7	00	風案内はますさん (再)	咲いた。咲いた (再)	プライダル×ライフ (再)	あけみの好き好き わんにゃん (再)	こんには高橋しげのりです (再)
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	美肌サロン
8	民話	塩谷はるみ (かほく)	スポーツ	企業経営	政治	エステ
25	内灘潮騒だより					
30	☆きらならない☆ (再)	クマさんの“釣りの話” (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
9	00	パソコンなんでも相談	TOMAHAPI	メタボロームと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	パソコン	金丸弘人 (かほく)	ハッピー	健康	ファッショ	ヨガ
30	00	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
10	00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー
10	環境	上野谷剛 (津幡)	占い	育児	オーラソーマ	骨盤矯正
30	00	VOICE RADIO	こんには近藤和也です	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
10	00	会話教室	政治	痩身	音楽	NPO
11	00	咲いた。咲いた	ブライダル×ライフ	あけみの好き好き わんにゃん	こんには高橋しげのりです	風案内はますさん
11	花	架谷和美 (かほく)	結婚	ペット	政治	観光
30	00	ロジとノミーの環境のお話	燃える体づくり	げんちゃん元気いどう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
11	00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
12	00	映画	美容	受験	不動産	NPO
30	00	パソコンなんでも相談 (再)	TOMAHAPI (再)	メタボロームと代謝 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
13	00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トクズバヤル (再)	音子の○○○あぁ…逆にな!! (再)
13	00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	美肌サロン (再)
14	00	クマさんの“釣りの話”	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きらならない☆
14	00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
30	00	VOICE RADIO (再)	こんには近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
15	00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行旅のできる	内灘飲食青年部
15	00	理容	グルメ	旅行	保険相談室	たかしさんの朗読感
30	00	ロジとノミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気いどう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
16	00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコの誰でも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)
16	30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、ビッグママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞				
17	00	歌謡バラエティ	元気で健康! しあわせ一番	高専's ライフ	かみやちラジオ	コーヒータイム
17	00	歌謡曲	健康	音楽	珈琲と音楽	
30	00	内灘潮騒だより	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き
18	00	農業	町づくり	旅	住宅	朗読
18	00	店長の新鮮気分	シネマタイム	らせんの脱線トクズバヤル	音子の○○○あぁ…逆にな!!	いい部屋ねっと
19	00	野菜	映画	音楽	音楽	不動産
19	00	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	NPO活動とライフスタイル (再)
20	00	Chocorate syrup (再)	It's So-Music (再)	幸せ健康講座	ラジオブレイク	Night Flight
20	00	ゲスト	音楽	漢方	局の話題	洋楽
21	00	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト プロモ曲

FM78.7MHz

2012年9月番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
インフォメーション (運動会のお知らせ)	
25	音楽
00	パソコンなんでも相談 (再) メタボロームと代謝 (再)
25	インフォメーション (運動会のお知らせ)
00	かおりの部屋 (再) 笑顔でヨガライフ (再)
00	VOICE RADIO (再) 小さな会社の経営法則 (再)
25	内灘潮騒だより
00	がんばれ! スポーツアスリート (再) これが言いたい (再)
00	TOMAHAPI (再) いっしょにはっぴい子育て (再)
00	エコみらい河北NEWS (再) 癒しとカラーセラピー (再)
00	ミチコの誰でも開運! (再) ハーブでエンジョイ (再)
00	耳つぼダイエット (再) 美肌サロン (再)
00	燃える体づくり (再) NPO よもやま話 (再)
00	げんちゃん元気いどう! (再) かたりの窓 (再)
00	意外と知らないハッピー映画 (再) 幸せ健康講座 (再)
00	こんには近藤和也です (再) カイロでベリーハッピー (再)
00	咲いた。咲いた (再) こんには高橋しげのりです (再)
00	プライダル×ライフ (再) 風案内はますさん (再)
00	あけみの好き好き わんにゃん (再) おしゃれトーク (再)
00	ビューティータイム (再) あなたと住まい (再)
00	アバウトスタディ (再) 内灘道の駅 LIVE 中継
00	クマさんの“釣りの話” (再)
   松下しげき デブクロ まいっくんず	
00	It's So-Music California Easy Speak (再)
00	元気に TOMMY ショー NPO活動とライフスタイル (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再) コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	おしゃれにフレンチ (再) ☆きらならない☆ (再)
55	内灘潮騒だより
00	旅のうまい話 (再) 保険相談室 / 朗読 (再)
00	歌謡バラエティ (再) 内灘飲食青年部 (再)
00	らせんの脱線トクズバヤル (再) かみやちラジオ (再)
00	ロジとノミーの環境のお話 (再) コーヒータイム (再)
00	幸せ健康講座 (再) テリーの住まい大好き (再)
00	ラブラブかほくがた (再) 元気で健康! しあわせ一番 (再)
00	Chocorate syrup Chocorate syrup (再)
00	おさるの町づくり実験 (再) 音子の○○○あぁ…逆にな!! (再)
00	シャングリラへGO! (再) 玄じいさんのいろいろ話 (再)
00	店長の新鮮気分 (再) いい部屋ねっと (再)
00	シネマタイム (再) MUSIC LOVE (再)
00	高専's ライフ (再) 内灘道の駅 LIVE (再)
00	Night Flight (再)
00	オールナイト プロモ曲
00	イオンモールかほく LIVE

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出エクスト、CMをお送りしています。
 ※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

■ 生放送 ■ 録音放送
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25 ~ 8:29 / 17:55 ~ 17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間に、津幡町でお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
 シャットキャスト ユーストリーム スティックカム
 SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

サンセットクルージング月曜パーソナリティ急募

16:30~17:24放送 (準備15:30~)

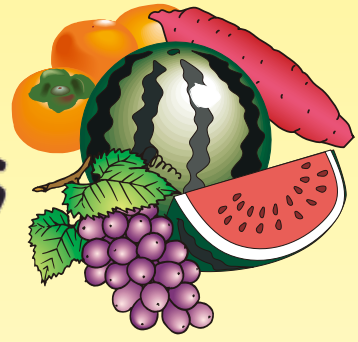
放送ボランティアとして活躍しませんか!
経験不問、楽しくおしゃべりしましょう。

お問合わせ NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

さあ、はじめよう！
ふるさと再生

心の市場

<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



自然体験

体験者 随時受付中！

お申込・お問合せは、心の市場まで。



畑で種まき&収穫体験

**体験無料
要予約**



川遊び体験



**入場
無料**

子供たちに日頃できない
自然体験をさせてあげてください。

直売所

**野菜・果物・花など
販売中！**



地元の特産物・野菜などを販売
子供たちが種まきや収穫した野菜も販売しています。

テント市



農産物出品者募集

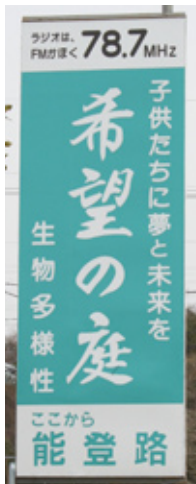


江上豊勝

私は大阪で生まれ、3歳で母親と死に別れ5歳で終戦、父親の古里に住んで66年です。

かほく市を古里として、地元を愛し、自然や特産物等を守り広めていくことに尽力しています。子供たちが自然環境を守る心を育ていけるよう里山や環境について様々なイベントを行ってきました。

現在「心の市場」では、川遊び体験、川の生き物観察、畑で種まき&収穫体験等の自然体験を行っていますのでどなたでもお気軽にご参加ください。



無料休憩所

多目的トイレ・大型駐車場完備



運転の気分転換・トイレ休憩にご利用ください。



**冷た〜い！
ソフトクリーム**

希望の庭

四季折々の山野草を見ながら庭を散策

アユ、イワナなどの川魚を大水槽で観察

名所・土産・宿泊など
観光パンフレットコーナー
ご自由にお持ちください。

心の市場・希望の庭

かほく市内高松未100-1

☎ 090-6812-4561

心の市場にて収穫作物の販売をお手伝いいただける方を募集します。販売手数料をお支払いいたします。



月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2012年9月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。

パソコンや機械が苦手というアナタをトコトン応援する仕組みが詰まった



パソコン教室

生徒募集!! 無料体験 & 説明会実施!!

秋のご入会キャンペーン

通常1レッスン(60分) **1,260円**のところ、最初の10回を
お試し価格でご提供させていただきます!

888円

税込み **933円**

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

キャンペーン期間
9月末まで

先着 **20名**様



えっ!? 私が、パソコン!? 絶対無理。

と思っていた方が

インターネットを楽しんでいます。



今年こそ、
年賀状はパソコンで!

今から始めれば確実です!



特に 初心者の方に指示される7つの理由

① 挫折しない! 安心個別学習

個別に仕切られたブースで他の人を気にせず自分のペースで、自分の学びたいことを学べる「個別学習」です。初心者の方も安心して学んでいただけます。

② 選べる受講日時



忙しいあなたにうれしい自由予約制。決められた曜日、時間に固定せず、毎月、あなたのご都合に合わせて受講日時や回数を自由に設定できます。

③ どこよりも、わかりやすい教材

“わかりやすさ”を追求するため、教材は全て自社開発。わかりやすさが認められ、全国発売のパソコン雑誌への寄稿もしています。

お1人ずつ、やりたいことを

④ じっくり相談、カリキュラムづくり

カウンセリングで、あなたの目的やレベルに合わせて、最適な受講計画を個別にご用意します。

⑤ 年齢制限なし

年齢に関係なく、どなたでも学んでいただける教室です。

⑥ 質問しやすい雰囲気

個別に学ぶので、他の人を気にすることなく遠慮せずにどんどんご質問いただけます。

⑦ うれしい月謝制の価格設定

授業料 **1回** 税込 **1,260円** 未満
わずか (60分)

●入会金3,150円 ●月会費2,100円(割引有り) ●テキスト代 ※一部資格対策講座のみ1回あたり1,575円

パソコントラブル無料相談

第2・4土曜日

第2・4日曜日

開催時間

アル・プラザ津幡
1Fフロア

イオンモールかほく
センターコート2F

13:00~16:00

※都合により休む場合あり。



FMかほく
月曜9時~生放送

ハロー!
パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

☎ **076-289-1705**

受付時間 **9:30~21:00**
土・日曜 ~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F

イオンモールかほく2F

シネマサンシャインかほく

イオンショップ (1Fセンターコート)

エスカレーター エスカレーター

WC

フェリシア

WC

セイバ英語学院

ダイニングパーク

カインズ

明光義塾

ハロー! パソコン教室

マイコンかほく店

アル・プラザ津幡校

☎ **076-288-6686**

受付時間 **9:30~21:00**
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F

← アミューズメント 婦人服 文化教室 トイレ

おもちや 吹抜け

エレベーター

リフォームブティック

ハロー! パソコン教室

紳士服 紳士靴

赤ちゃんデパート 水谷

小学館アカデミー

アル・プラザ津幡2F