

# FM KAHOKU 78.7MHz

## 2012 8月号

かほく市・津幡町 住宅街配布  
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 8月号 Vol.91

求人コーナー無料掲載

平成24年7月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新潟県之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

## 古里の嬉しいおもてなし



帰省した家族を  
囲んでのお食事



夏休みに子供達と  
自然体験



### お得なクーポン情報!

グルメ・美容・健康・住まい・暮らし etc.

## 第6回 夕日のディナーステージ

8月5日(日) 18:00~20:30

18:00開場 18:30開演

入場  
無料

焼貝、焼イカ、焼そば、ビール、ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。  
※当日夕方の駐車料無料です。 後援/北國新聞社・FMかほく



フラダンス  
(サ・レイ・ブラアニー・アラ・スタジオ)



アフリカ  
80年代ポップス キャンディーーズなど

ハワイアンファッションの方にドリンク1本プレゼント!

### FMかほくで生中継!

かほくの郷・かほくケアセンター  
第4回 夏祭り

8月19日(日) 10:00~14:30

生中継時間 10:00~11:54

かほく市浜北二2番7



地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で  
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

# ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM  
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

非常時には▶津幡町防災ラジオ  
かほく市も決定・内灘町に提案中

今月のプレゼント **サンセット展望カフェ**  
お食事券(2千円) 5名様



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

8月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

協力:道の駅 内灘サンセットパーク(内灘町)

### 8月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか?  を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

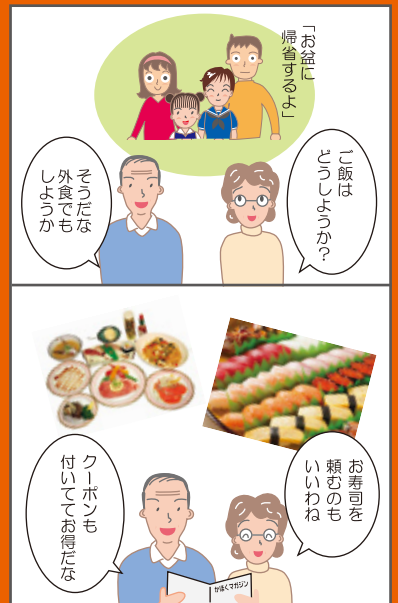
名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ  
**1,500円以上から宅配**  
 前日予約で握り・ちらし寿司・お重1人前につき  
**茶碗蒸し1個プレゼント!**  
 ※ランチ・鮎舟セット・御膳は除く  
 ※お盆期間は除く  
 図10:30~20:30(L.O19:45)  
**076-283-7787** クーポン **全品10%OFF**  
 24年8月末まで有効

**本格焼肉 カルビ大将**  
 クーポン **お会計から10%OFF**  
 他券との併用不可  
 ランチ・コース・食べ放題 使用不可  
 割引の上限5,000円まで  
 24年8月31日まで有効  
 津幡町北中条1-6 ☎076-289-0577  
 (アル・プラザ津幡敷地内) 図11:30~翌1:00 年中無休

月刊 かほくマガジン

# お盆



You Tube **かほく.net TV**  
 スマートフォン対応

## 食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
 その他の月も住宅街に配布

**女性グループにデザートプレゼント**  
 トイレ改修中  
 かほく市白尾又67 (白尾インター入口)  
**076-283-4290**  
 午後5時~午前2時  
**20名様まで宴会OK**  
**076-283-7787** クーポン **飲食代10%OFF**  
 ※飲み放題は除く  
 24年8月末まで有効

レストラン **Chez Mizouku**  
 シェ・ミノール  
 丘の上のお洒落なレストラン 図月曜日(祝日の場合は翌日振替)  
**076-283-7566** かほく市白尾夕19-6

**和風菓子 八講屋**  
 人気です! **水まんじゅう**  
 インターネットでご注文できます。  
<http://hakkouya.com>  
 かほく市宇野野子19 ☎0120-83-0394 図8:30~19:30  
 河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 図木曜日

SHOPPING RESORT **COMFOMALL UCHINADA**  
**コンフォモール内灘**  
 内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地  
 内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

**Aコープ**  
 生鮮野菜・精肉国産  
 こだわり宣言!  
 Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 図10:00~22:00  
 Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 図9:30~22:00

**ラジオアンケートプレゼント**  
**プレゼント協力店募集**  
 ・総額1万円相当で2~5名程度にプレゼント。  
 ・かほくマガジンの表紙に掲載、ラジオで毎日放送します。  
 NPO法人 FMかほく ☎076-283-6660

**クーポン情報**  
 平成24年8月1日から有効  
 対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
 クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
 ※本クーポンは、お買い物時のお有効です。  
 他の割引、サービスとの併用は出来ません。

**カジマート みなみ店**  
 営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00  
**乾麺 <そうめん・そば・ひやむぎ>**  
 どれでも表示価格の**2割引!**  
 お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
 24年8月1日~31日まで有効  
**076-288-3980** 津幡町加賀爪ホ218

**クーポン@かほくマガジン** 今月のお得店

<b>【グルメ】</b> 鮎舟 かほく店 刺身と創作料理の店 わかな カルビ大将 津幡店 浜茶屋 ささ舟	<b>【美容・エステ】</b> 美容室 Rey 美容室 サラヘアー nene's hair アイエステ エステ・プレミア 源薬局
<b>【健康】</b> 東俣中国整体院 万氣和漢堂	<b>参加加盟店募集中!</b>

**カジマート 太田店**  
 営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00  
**各産地 梨 各種 2割引**  
 ※広告の品、割引商品は除く ※お一人様2点限り  
 24年8月1日~31日まで有効  
**076-288-3600** 津幡町太田は101-1

**カジマート 高松インター店**  
 営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00  
**加工肉 (ハム、ウインナー など) 2割引**  
 お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く  
 24年8月1日~31日まで有効  
**076-281-3741** かほく市高松ア7-2

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。  
 あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

**FM78.7MHz** KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。  
**ホームページ・FAXから** H P → <http://fm.kahoku.net>  
 FAX → 076-283-6667  
 よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

**FMかほく 応募BOX 設置場所**

プラント3 津幡店	ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングプラザトマト
カジマートみなみ店・太田店	イオンかほく 中央・センター北入口
ビックママ	メルシー高松店
Aコープ 津幡店・かほく店	チュールリップ内灘店
	東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ( )  
 お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
 ○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ( )  
 リクエスト 歌手名 ( )

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組、またご感想を送る番組 ( )

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン	
パソコン相談	TOMAHAPI	メタボロムと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーハーッピー	
VOICE RADIO	近藤和也	耳つほイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話	
咲いた。咲いた	フライダル×ライフ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますさん	
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋	
意外と知らないワッピ映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル	
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ	
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部	
歌謡バラエティー	元気で健康!	高専's ライフ	たかしんさんの朗読惑	コーヒータイム	
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	いろいろ話	
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと	
Chocolate syrup	It's So-Music	幸せ健康講座	〇〇あゝ逆にな	Night Flight	

魚料理・民宿

# やまじゅう



<http://yama-10.com>

## 法事会席

49日、1周忌、  
3回忌、50回忌



故人を偲び  
親族の絆を  
深める語らい

好評!  
テーブル  
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様
- ※バス送迎・引き出物・席次・案内状など  
ご用意させていただきます。

■法事料理  
5,250円～8,400円  
(季節により変更がございます。)

帰省中の  
家族・親戚・同級生との  
楽しいお食事・・・



## 四季のステーキ&シーフードコース



スモークサーモンサラダ  
揚物 or 焼物  
タコのカルパッチョ  
季節の皿  
飛騨牛炭火焼ステーキ  
上にぎり寿し  
アラ汁  
かほっくり手作りアイス

2名様以上 要予約

1人前 3,980円

## 選んで わくわく膳

「特選料理」よりお選び  
いただいた3品と「ごはん  
セット」付で



特選料理 (下記より3品を選択)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| お刺身盛合(上)         | 天ぷら盛合せ(ジャンボエビ天入) |
| 上にぎり寿し盛合         | 季節のシーフードパスタ      |
| のど黒炭火焼           | アワビバター焼          |
| 和牛ステーキ(80g)      | ジャンボエビフライ(1人前2本) |
| 手造りローストビーフとサラダ盛合 |                  |

ごはんセット 小鉢 ごはん アラ汁 つけもの フルーツ  
メニューはご予約時に承ります。

要予約 1人前 3,980円

※写真はイメージです。

## グラウンドゴルフで汗をかこう! 汗をかいた後は、やまじゅうで懇親会!



プレーの後の1杯は格別!

幹事様 懇親会でやまじゅうから  
ゴルフの賞品プレゼントいたします。

## 第11回 FMかほく 婚活パーティ



早期予約特典  
女子力UPセミナー  
利用券(千円)進呈

9月17日(祝)開催

女性早期予約9月3日(月)  
締切:9月10日(月)

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30(受付開始 18:00)  
会場 やまじゅうコンベンションホール 海宝  
参加費 男性 7,000円 女性 1,000円  
参加資格 結婚をまじめに考えている男女(初婚・再婚は問わず。)  
男性:30歳～45歳/女性:年齢フリー

【女性限定】初めての友達と一緒に参加の方に、やまじゅうランチ券プレゼント!

お電話、ホームページ、QRコードよりお申し込いただけます。

※男女各予定人数に達し次第締切ります。

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>



婚活で成功するためのセミナー  
女子力UPセミナー 16時～受付 16時30分～(骨盤美ヨガ/500円)  
17時～(整体/500円、メイクアップ術/500円、占い相談/1,000円)  
男子婚活直前必勝セミナー 17時～17時30分

主催: NPO法人FMかほく 共催: やまじゅう 後援: (財)いしかわ子育て支援財団

# やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV  
放映中!



バス送迎承ります。



☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

- MENU**
- ＊カット.....¥2,940
  - ＊カラー.....¥4,095～
  - ＊パーマ.....¥6,090～
  - ＊デトックストリートメント...¥3,150

8月のリフレッシュメニュー登場!!  
**ひんやりホイップスパ**  
髪と一緒に、地肌にも潤いを!  
この夏の一番しめメニューです♪  
4,515円→**3,990円** ◎◎◎込



**サラヘア**  
津幡町庄本46-1 〒929-0327  
AM9:00～PM7:00  
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
8月13日・14日・15日はお休みします。

**デジタルカール**  
◎◎◎込 長さ一律  
12,000円  
↓  
**9,500円**

夏は持続性抜群のデジタルカールがお勧め!  
ゆるふわヘアで決まり♪  
※他券併用不可 24年8月末まで有効

**縮毛矯正** ◎◎◎込 長さ一律  
10,290円→**9,500円**  
※他券併用不可 24年8月末まで有効

**パーマ・カラー** 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可 24年8月末まで有効

**パーマ・カラー** 500円OFF  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可 24年8月末まで有効

月刊 かほくマガジン

# 美容

これに載った美容院に行ったの  
クーポンもあるから  
とってもお得だったよ  
私も行くのかな

YouTube かほく.net TV  
スマートフォン対応  
**ビューティーおしゃれCH**

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布



☎076-283-7715

**Nene's hair**  
Create Beauty  
イオンモールかほく向かい

- スタイリングパーマ** ◎◎◎込  
7,140円(S)～  
(M+525円、L+1,050円)
- 酸性縮毛矯正** ◎◎◎込  
10,290円→**8,500円**  
■土日祝は+500円(長さ一律)
- ファッションカラー** ◎◎◎込  
8,085円→**6,500円**  
■土日祝は+500円(長さ一律)
- グレーカラー** ◎◎◎込  
7,035円→**5,800円**  
■土日祝は+500円(長さ一律)
- 24年8月末日まで ※他券併用不可



**ネネズヘア** ※このクーポンをご持参下さい。  
かほく市内日角4丁目8番地3 圏9:00～19:00  
毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日 8月13日・14日・15日はお休みします。  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

この夏 8月のリフレッシュメニュー登場!!  
**「ひんやりホイップスパ」**  
髪と一緒に、地肌にも潤いを!  
4,515円→**3,990円**



夏は持続性抜群のデジタルカールがお勧め!  
ゆるふわヘアで決まり♪  
**「デジタルカール」** ◎◎◎込(長さ一律)  
12,000円→**9,500円**  
24年8月末日まで ※他券併用不可

カット カラー ケークラブ  
**cut & color K-CLUB**

憧れのヘアスタイルに  
＜予約不要＞

サロンで失敗した・・・  
思い通りにならなかった・・・  
そんな経験はありませんか?  
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

**予約制** 事前にお電話ください!

まつ毛のエクステ ¥4,200～  
まつ毛のカール ¥2,100

ペディキュア&角質除去  
ダブルで**10%OFF**  
8月～9月末まで

送迎致します!  
KCLUB 高松  
●高松中学校 ●国道159号線  
●宇野気 ●テラス ●宝達赤木  
●高松

TEL/FAX **076-282-5250**

**kokomo nail** ココモネイル

**フットキャンペーン! 第2弾!!**

ペディキュア 2,100円  
フットジェル 5,250円  
※どちらも指替アート込み  
※サンプルの中からお選びいただけます。(カラーチェンジOK!)

**8月末日まで**

**初回限定! ALL 20%OFF** ※キャンペーン併用不可

かほく市外日角171-1(駐車場有) 圏10:00～19:00 圏不定休  
**予約制 ☎070-5639-5560**

キャンペーン情報/定休日はこちらから!  
ご予約携帯 ☎ kokomonail@willcom.com  
ご予約PC ☎ administrator@kokomonail.jp

JUBILANT  
50代・60代にも大人気!!

**2,100円エステ**  
改善しましょう!  
シミ・しわ・ニキビ・乾燥

クーポン  
**びかびかコース**  
500yen OFF  
(初回のみ)  
24年9月末まで有効

お好きなパック  
＊美白＊ハリ・弾力  
(通常2,100円)  
**20%OFF**  
24年9月末まで有効

薬用・天然系の無添加化粧品でお手入れします

**びかびかコース** 予約制 事前にお電話下さい!

クレンジング  
洗顔  
酵素パック  
マッサージ  
吸引  
ホットタオル  
お仕上げ

研修生(サロンオーナー)  
ご自宅でジュビランサロンを  
開きませんか?  
☆未経験・低資金でできます!  
☆ノルマは、ありません  
☆お気軽にお問合せ下さい!

**美肌マッサージ教室生徒**  
★初級編 3回 3,150円  
★中級編 6回 10,500円  
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

**エステ・プレミア**  
☎076-214-5539  
津幡町庄本1-38 (予約制)  
圏9:00～18:00  
休日・祝

artist hair スリーピース  
**3xPeace** MEN'S & LADY'S

**平日 サマーキャンペーン**  
[カラー or パーマ]  
カット込み **¥6,300**

**平日 子供カット**  
高校生まで **¥1,600**

**3xPeace (スリーピース)**  
津幡町津幡又 120-5  
〒929-0323  
☎076-288-7888

# 美容室 Rey レイ

## Reyに待望の新メニュー

### あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった 極上メニュー

トリートメントに さらにこだわりました

カウンセリングの中で 似合うスタイルを提案

※メニュー全てにロング料金なし

**＊プレミアム縮毛矯正 ¥18,000**  
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マジックウォーター・高純度のトリートメントを閉じ込めながらクセをしっかり伸ばすので、ダメージを与えません!

**＊プレミアムトリートメント ¥5,000**  
ケラチン・スーパーヒアルロン酸等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤いを出し、健康毛に。メニューの後にプレミアムトリートメントをすることでキレイが1ヶ月持続。

**＊プレミアムストレート ¥12,000**  
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・髪がまとまらない」そんな方におすすめです。ショート・セミロングの方にも!

**＊プレミアムトリートメントされた方 お家で使えるトリートメントプレゼント!**

**＊エステカラー (白髪染め) ¥6,000 (ファッションカラー) ¥6,500**  
弱った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪へと改善します。

**＊トリートメントパーマ ¥10,000**  
髪に優しい化粧品でかけるので艶やかな弾力のあるカールに、「ボリュームがほしい・髪もキレイにしたい」そんな方におすすめです。

**NEW! プレミアムメニュークーポン**

**プレミアム縮毛矯正**  
通常料金 ¥18,000  
**¥15,000**  
土曜日 ¥16,000  
ロング料金なし  
◎◎込み  
有効期限 2012. 9月末まで

**通常メニュー クーポン**

**カット**  
通常料金 ¥3,465  
**¥2,400**  
有効期限 2012. 9月末まで

**カット+カラー+トリートメント**  
通常料金 ¥12,075  
**¥6,800**  
土・祝日 ¥7,800  
ロング料金なし  
◎◎込み  
有効期限 2012. 9月末まで

**カット+縮毛矯正+トリートメント**  
通常料金 ¥18,900  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし  
◎◎込み  
有効期限 2012. 9月末まで

**カット+パーマ+トリートメント**  
通常料金 ¥11,500  
**¥8,000**  
土・祝日 ¥9,000  
ロング料金なし  
◎◎込み  
有効期限 2012. 9月末まで

**月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)** **早めのご予約お待ちしております。**

**menu**

カット.....¥3,465  
パーマ.....¥8,400  
カラー.....¥5,775  
デジタルパーマ...¥12,600

フロント3より車で1分

Map D-3

津幡町庄ト1-28

③ カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
毎週日曜、第1・3月曜日、祝日  
お盆休み 8月14日・15日

**TEL.076-288-7217**

# HAIR STUDIO SUGIMURA

## タイムサービス キャンペーン!!

8月1日水 ~ 8月31日金

平日 9:00~16:00 までに **ご予約来店** された方のみ

平日限定 **ALL MENU** ※エクステは除く

女性限定 **10%OFF**

★土・日・祝は通常料金となります。★他の割引サービスと併用不可。

**ヘアスタジオ 杉村** ※詳しくはスタッフまで

かほく市大崎4 困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00

☎076-283-7374 **Map D-2**

# Ai esthe

アイエステ 津幡町北中条2丁目5番地

平日・土曜日 9:00~18:00  
困・祝日(日曜日座相談)

☎076-289-6259

→ **確かな技術で あなたのキレイを 叶えます!**

オーダー脱毛 (2年保証) 10~20%OFF  
両ワキ ¥19,800円 → ¥17,820円  
※他券との併用は不可 24年8月末まで有効

# 遠女性会貸衣裳室

## 成人式・ブライダル 入学式・卒業式衣裳

かほく市内外問わずお貸しします。

予約承り中! ☎076-285-1658

9時~17時 困月曜・祝日 **Map E-1**

# 社交ダンスを楽しむ会

紳士と淑女のたしなみ

社交ダンスで、運動不足解消。基礎から上級ステップまで、基本重視の反復練習でメキメキ上達。まったくの初心者の方大歓迎!

**美と健康 10歳若く!**

月会費 2,000円 (夫婦でも2,000円) ※1ヶ月目はお試し入会無料

**社交ダンスを楽しむ会**

かほく市宇気子40-7 (太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ ☎076-283-5738

津幡 国道159号  
テライヤ 河北台中 高松  
太陽自動車学校  
滝シャルウィダンススタジオ **Map E-1**

# ラジオ公開生放送 78.7MHz

FMかほくエンターテイメントライブ

## 「気分はサイコー!」

歌、ダンス、トークをお楽しみください♪

**イオンモールかほく 2F ダイニングパーク**

8月25日(土) 19:00~19:54 (開場 18:30)

出演: 松田造(らせん)、松下しげき、MI-YU、ダンサー

**事前予約で入場無料!** ホームページからお申込ください。予約のない方は、当日お1人様500円で入場整理券販売。  
※お1人様1品、飲食のご注文が必要です。(当日のダイニングパークレシートも可)

松田造  
松下しげき  
MI-YU  
7/15LIVEの様子

# F M かほく 婚活応援事業

**登録無料!**

## お見合い婚活 登録者募集

担当のコンシェルジュが、あなたの婚活をお世話いたします。

- ① 無料で登録
- ② お見合いコンシェルジュと面談
- ③ 希望条件をマッチング
- ④ お見合い ※個人情報については、厳重にお取り扱いさせていただきます。
- ⑤ ご結婚

(社) 社会人教育研究所 地域課題調査・研究と交流活動

<http://kahoku.com/konkatsu>

ご登録は、ホームページおよび婚活パーティ会場にて受付致します。

# 能登カイロ整体院

## 夏こそ冷え対策!

### エアコンにより 体が冷えていませんか?

夏でも靴下が手ばなせない、背中が冷えて痛い、そんな悩みを骨格を整えることで**根本的**に解消します。

また冷えにより肩こり腰痛が悪化する方も多いです。

#### 施術MENU

カイロ整体コース 3,200円~5,200円

高校生以下ショートコース 1,000円

デトックスコース 4,200円

ダイエットサポートコース 4,200円

顔の歪み改善コース 6,500円

※全コース 初回+300円



1回の施術で  
ウエスト-3cm

お得な回数券もありますよ!  
(カイロ整体コースは除く)

ホームページに詳しい説明が載っています。  
<http://notokairo.web.fc2.com>

**能登カイロ整体院**  
津幡町湯端467-17  
〒929-0346  
☎9:00~21:00 Map C-3  
休 不定休  
用 有り

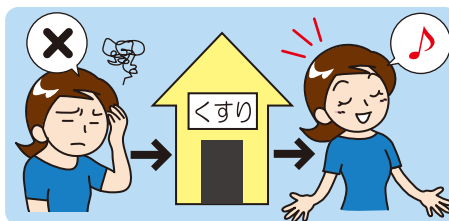
# 健康



YouTube かほく.net TV  
スマートフォン対応

## 元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布



もうすぐお盆ですが、お元気ですか?  
今村薬局もお慶様で8月で32周年を迎えます。本当に有難うございます。  
今日まで沢山のお客様とのお付き合いの中で培ってきた経験を活かして、御恩返しができると思います。  
健康やお肌のことで何か不安なこと、聞きたいことがあったら、「ほーや、今村薬局に相談してみっか!!」と思いついて戴ければ幸いです。  
これからどうか宜しくお願いします。

☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

## 今村薬局

### 創業祭開催中!

店内全商品のお買上げ金額に応じて、ステキなプレゼントを御用意しました。8月末日まで



**今村薬局**  
かほく市宇野気字76  
☎9:00~19:00  
休 日曜日・祝日  
裏側に駐車場。

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

### サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

## FC 湖北



**会員募集**  
幼児、小学生、中学生  
連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
日本サッカー協会公認B級コーチ

### 坐骨神経痛・腰痛 根本的な解決をめざします

## 漢方相談 万氣和漢堂

☎076-238-2886

金沢市三町口  
火44ヴィラ88  
〒920-0018

☎日曜、祝日  
☎9:30~19:00  
☎完備



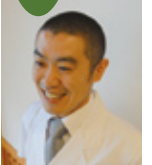
【予約制】初回相談は1時間30分~2時間

頭痛・めまい・癒れなどに  
体の治癒力をサポート  
予約制 1日限定 3名まで  
通常1回 3,000円 → 初回 お試し 1,000円  
24年9月末まで有効

「水虫の原因とは・・・」  
今、日本人の2500万人(約5人に1人)が水虫に感染しているといわれており、しかも一度感染すると再発しやすいのです。驚くかもしれないですが、治りにくい水虫・爪水虫になっているあなたも、すでに水虫体質になっている可能性があります。水虫菌に好かれる体になっているのです。水虫菌は免疫力が低下していたり、血液がドロドロした体が大好きなのです。  
つまり、糖尿病・高血圧・高脂血症・ガンなどの生活習慣病や、その予備軍の方、体力が落ちていく方が水虫にかかりやすく治りにくいと言えます。水虫菌がいても体に十分な体力・免疫力があつて、血液がサラサラと流れている方は水虫になりにくく、なつても治りやすいのです。  
でも、あきらめることはありません。正しい消毒方法(皮膚にやさしく、水虫菌を退治)と、ご飯とみそ汁中心の治る力を高める食事と、体の免疫力を上げてやると、水虫体質から抜け出せるのです。  
体の治る力に協力すれば、体は喜んであなたの病気を治しに協力してくれます。  
**病気を治しは、人生直し!!**

## 薬剤師・鍼灸師

### 飯田先生の 幸せ健康講座





カイロプラクティック  
**なごみ整体院**  
Chiropractic Nagomi Seitain

頭痛  
肩こり  
腰痛  
生理痛  
生理不順  
むくみ・冷え性  
股関節痛  
育児の疲れ  
...など  
**お気軽にご相談下さい**

**骨盤調整でスッキリ!!**  
疲れ、痛みの出ない体は整った骨盤から  
代謝が上がり**ダイエット**にも効果的!



8月未まで  
お得なクーポン差し上げます。  
初診料 4500円 → **3000円**

予約制  
☎076-283-7731  
石川県かほく市白尾/ハ6-7  
営業時間 9:00~20:00  
定休日:水曜日

**求人コーナー**

給与 名 社名・店名 問合せ先  
職種 勤務時間 その他  
休日 勤務場所

**ヘアースタジオ杉村**  
職 理・美容師 (正社員・パート)  
場 かほく市大崎路4  
給 応相談  
時 9時~16時頃まで  
休 定休日以外応相談  
他 福祉施設等出張カット  
☎ 076-283-7374

**HOGARAKA**  
職 理・美容師 (幹部募集)  
場 内灘町大学2-194  
給 スタイリスト 17万5千円~  
時 9時~19時まで  
休 定休日以外応相談  
他 企業拡大のため幹部募集  
☎ 076-286-4438

**焼肉 丸信**  
職 ホールスタッフ  
場 かほく市白尾タ16-40  
給 時 750円~  
時 17:00~21:00  
休 火曜定休  
他 男子高校、大学生希望  
☎ 076-283-0479

**鮎会席りょう門**  
職 寿司、会席料理  
場 高松カ21-1  
給 800円 (見習い期間あり)  
時 10~14時 17~22時  
休 水曜  
他 お昼の部、ホール係1名  
☎ 076-282-5437

ホームページからの掲載申込み限定 <http://kahoku.net>

**内灘に整体新規OPEN!!**

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ  
などでお困りの方、カイロプラクティック技術で  
痛みとなる原因を根本から改善します。  
骨盤調整で**ダイエット**にも効果的!



8月未まで  
新規オープン記念料金  
初診料 4500円 → **3000円**

カイロプラクティック **C3**  
Chiropractic ジョズリー

予約制 ☎076-286-5869  
〒920-0271 石川県河北郡内灘町鶴ヶ丘 1-367-4  
営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜日



**資格取得説明会 (体験施術あり)**  
「人を癒して感謝される仕事に就きませんか?」  
・開催場所 なごみ整体院 8/4(土)・8/19(日)  
・開催時間 午後1時と午後5時  
・参加料金 無料 ※他の日を希望の方はご連絡ください。  
年齢・性別・経歴関係ありません。  
人の役に立ちたいという気持ちを持たれての方  
募集します。  
電話 076-283-7731  
詳細と予約は  
なごみ整体院まで 石川県かほく市白尾/ハ6-7  
営業時間 9:00~20:00 定休日:水曜日

スリムアイランドで  
**私が!!3か月で  
14kgやせた理由!!**



「いざ!無料カウンセリング入」  
「痩せたい!!」「あのスタイル良くてうらやましい!!」  
健康になりたい! ダイエットで悩まさない!!  
自分が痩せるはずが「ナイ!!」とあきらめていました。  
...でも 本当は、痩せたくてしょうがない私...  
「心の中から、勇気を出して  
『98%の成功率ダイエット専門店』に  
足をかけました!!」

★緊張してドキドキしてたけどとてもアットホームな  
感じで悩みや不安を安心して話しました!  
★今の身体の状態を専門的に細かくチェックしてくれて  
**明確な金額**を提示してくれたのが本当に  
安心できた。



**ダイエットスタート!!**  
★短期間で、結果がでるので  
楽しくダイエットを続けられた!!  
★食欲が自然に落ちて今までの  
辛かったダイエット経験がウソみたい!!  
★体の調子が良くなって肌もきれいになった

**目標達成**  
一人では絶対に痩せなかったと思います!!  
カウンセラーの方が本当に親身になって始めから  
最後まで**完全サポート**してくれたので  
**14kg**ものダイエットに成功できました。  
**体もラクになって心まで軽くなりました!!**

今度こそ痩せたいと思っているあなた!  
まずは**無料カウンセリング**でご相談下さい。 山室 美津子

耳つぼダイエット  
カウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
日時など、くわしい内容や  
ご相談はお電話にてお気軽に  
お問合せください。  
資格取得料 ¥89,800

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)  
**スリムアイランド・つばた店**  
津幡町横浜ほ29番地5 橋浜ビル2F 〒929-0341  
☎ 9:00~21:00 (休日曜・祝日)  
F.M.かほく「耳つぼダイエット」  
毎週水曜10:30~10:54放送  
0120-332-159  
8月限定!  
**フットケア**  
2,400円 (初回のみ)  
通常 2,800円



緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	日	診療時間	施設名	住所	電話番号
休	8月5日(日)	9:00-18:00	久保医院 望月眼科医院	かほく市宇野気ヌ167 内灘町旭ヶ丘142	076-283-0017 076-239-1515
	8月12日(日)	9:00-18:00	きた眼科クリニック さかきばら内科医院	かほく市白尾イ50-1 津幡町庄ト1-15	076-283-1515 076-288-7770
	8月19日(日)	9:00-18:00	かわむら整形外科クリニック 茶谷医院	河北郡津幡町横浜へ35-3 内灘町西荒屋52	076-288-2555 076-286-8478
	8月26日(日)	9:00-18:00	藤田整形外科クリニック 宗平内科医院	かほく市内日角4-1 津幡町井上の庄2丁目1-1	076-283-7177 076-288-7600

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(7月20日調)

## 津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。防災行政無線だけでは不十分! **かほく市も緊急割込放送決定!**

災害に備えて用意しましょう  
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品

**行方不明者の捜査に協力**  
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。  
**FMかほく 78.7MHz**  
☎076-283-6660

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
  - 2 室児童公園
  - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
  - 4 西荒屋小学校
  - 5 宮坂公民館
  - 6 内灘勤労者体育センター
  - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
  - 8 福祉センター(憩)
  - 9 大学公民館・大学第2児童公園
  - 10 ハマナス恐竜公園
  - 11 内灘町民ホール
  - 12 内灘中央公民館
  - 13 大根布児童公園
  - 14 内灘町文化会館・大清公園
  - 15 大根布小学校
  - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
  - 17 鶴ヶ丘北公民館
  - 18 内灘町武道館
  - 19 内灘総合グラウンド
  - 20 内灘中学校
  - 21 鶴ヶ丘中央公園
  - 22 鶴ヶ丘小学校
  - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
  - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
  - 25 千鳥台第3公園
  - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
  - 27 清湖小学校
  - 28 向栗崎東集会所
  - 29 内灘高等学校
  - 30 備く婦人の家・向陽台公園
  - 31 向栗崎小学校
  - 32 アカシア公民館
  - 33 千鳥台公民館
  - 34 千鳥台公園
  - 35 緑台公園
  - 36 緑台公民館
  - 37 向栗崎都市緑地
  - 38 少年の家
  - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
  - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
  - 2 ふれあい広場
  - 3 中央公園
  - 4 しらとり児童公園
  - 5 つばた幼稚園
  - 6 住吉保育園
  - 7 住吉公園
  - 8 サンライフ津幡
  - 9 実生保育園
  - 10 津幡公民館
  - 11 津幡高等学校
  - 12 津幡中学校
  - 13 太白白小学校
  - 14 太白白保育園
  - 15 笠井会館
  - 16 津幡南中学校
  - 17 文化会館シグナス
  - 18 中条小学校
  - 19 中条東保育園
  - 20 中条公民館
  - 21 石川工業高等専門学校
  - 22 桑南小学校
  - 23 中条南保育園
  - 24 中条公園
  - 25 桑南コミュニティプラザ
  - 26 井上小学校
  - 27 井上保育園
  - 28 井上コミュニティプラザ
  - 29 笠野小学校
  - 30 笠野公園
  - 31 笠野公民館
  - 32 英田小学校
  - 33 能瀬保育園
  - 34 英田コミュニティプラザ
  - 35 種保育園
  - 36 河合谷小学校
  - 37 河合谷ふれあいセンター
  - 38 刈安小学校
  - 39 寺尾保育園
  - 40 刈安コミュニティプラザ
  - 41 竹橋保育園
  - 42 萩野小学校
  - 43 萩坂保育園
  - 44 萩野コミュニティプラザ
  - 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 3 高松産業文化センター
  - 4 アクロス高松
  - 5 高松陸上競技場
  - 6 高松野球場
  - 7 大海小学校(校舎・運動場)
  - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
  - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
  - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 11 七塚小学校運動場
  - 12 木津公園
  - 13 七塚生涯学習センター
  - 14 七塚健康福祉センター
  - 15 七塚中央公園
  - 16 七塚武道館
  - 17 外日角小学校運動場
  - 18 七塚体育センター
  - 19 白尾しらゆり公園
  - 20 指江コミュニティセンター
  - 21 うのけ総合公園陸上競技場
  - 22 宇ノ気野球場
  - 23 宇野気公民館
  - 24 宇ノ気スポーツセンター
  - 25 七窪体育館
  - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 28 宇ノ気図書館
  - 29 大崎区民会館
  - 30 宇ノ気南部体育館
  - 31 潮見台公園
  - 32 よこやま研修館
  - 33 金津小学校(校舎・運動場)
  - 34 金津体育館
  - 35 谷公園
  - 36 藤ヶ丘公園



## サンセット展望カフェ

### 8月3日(金) OPEN

パーベキュー 1人前 1,200円~

美しい夜景が楽しめるスポット!

☎076-282-7080  
営業 10:00 ~ 19:00 (金・土 21:30まで)

道の駅 内灘サンセットパーク (内灘サンセットブリッジ橋詰)

## FMかほく 公開生放送 内灘道の駅LIVE

8月 日曜 14:00 ~ 14:54 再放送 23:30 ~ 24:24

5日 第1日曜日 松下しげき 「約1時間歌い倒します!」

12日 第2日曜日 テブクロ 「おやじからの贈り物」

19日 第3日曜日 HITOSHI 「今届けたい唄がある...」

26日 第4日曜日 まり〜んず 「まりの宅急便」

ライブは無料でご覧いただけます。 FMかほく ☎076-283-6660

## フリーマーケット in 内灘 道の駅

日程: LIVEと同時開催 10時~16時(集合9時、解散17時)

フリマ出店者募集!

FMかほくホームページまたは ☎080-7059-3958(木下)

道の駅 内灘サンセットパーク (内灘サンセットブリッジ橋詰)

## FM78.7MHz KAHOKU

### 交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

## 河北ロータリークラブからのお知らせ

### 経営を学び考える! ランチエスター経営ゼミ

### 西田哲学に触れる! 西田幾多郎講座 ほか

### 自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!

国際ロータリー第2610地区国際青少年交換委員会  
派遣交換学生募集!  
申込期限/8月31日(金) 必着  
詳しくは <http://www.rotary2610yep.jp/send>

河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)  
毎週水曜日12:00~順次食事開始 点鐘12:30(合計 約1時間)  
例会場 かほく市生涯学習センター ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

管理者、若手経営者、女性経営者続々入会中!

経営を考える 河北ロータリークラブ ☎076-283-3611

## 今秋完成! 宇野気駅前ふれあい通り 周辺まちかど情報

### 2012 こどもギャラリー

地元住宅建築メーカー、沢野建設工房(ふれあい通りまち育て協議会)が例年開催する木工教室で、子供たちの作品を製作翌日から2日間、宇野気駅前ふれあい通りに展示します。

8月6日(月)・7日(火) 午前9時~午後9時  
宇野気ふれあい通り線 セットバック用地

(株)沢野建設工房 TEL.076-283-3360

### ビジネスホテルさか井や

日本海側最大のイオンモールかほく、世界最速を争うコンピュータ「京」の富士通ITプロダクツなど、かほく市に優良企業集結。商談、視察のお泊りは、駅前のさか井やが便利! 周辺には和食、居酒屋、スナックなどのお店もあります。

シングルルーム 1泊 5,000円~  
各室ネット完備  
チェックイン 事前予約で23時迄OK

ビジネスホテルさか井や TEL.076-283-5550





# うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

## 8月の園活動

- 3日(金) 1学期終業式
- 3日(金)・4日(土) お泊り保育(年長組)
- 4日(土)~26日(日) 夏休み
- 27日(月) 2学期始業式
- 31日(金) 誕生会



## プレ教室『いちご組』月・木曜日

- 27日(月)・30日(木) プールあそび
- 8月誕生会

国道159号 高松  
かほく市宇野気二15番地  
〒929-1125  
時間…7:30~16:00  
延長保育…16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日

☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地  
〒929-1125  
時間…7:30~16:00  
延長保育…16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

月刊 かほくマガジン

# 暮らし



YouTube かほく.net TV  
スマートフォン対応

## 役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

## お宮参り・百日記念

## ミヤノDGスタジオ



8月限定 特別価格  
撮影料 ¥3,000 (税込¥3,150円)  
+ 御写真代



その場で  
「見て・選べる」  
システム  
変身衣装も  
色々あるよ♪  
思い出の1枚に。



浅きさま ご兄妹

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ1通り)  
平日 8:30~19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30~19:00

☎0120-00-2013  
☎076-289-4181

正社員  
募集!  
写真の好きな方

## めざせ!アフターサービス地域1番店 株式会社 西田自動車

http://www.nishida-jsk.net

☎076-283-2567  
かほく市秋浜ハ55-1  
〒929-1175  
休日・祝日  
<平日>  
☎9:00~19:00  
<土曜>  
☎9:00~17:30  
サービス工場  
☎9:00~17:30

●オートエアコンの場合  
設定温度を最低温度にしてください。後の作業は、基本的にマニュアルエアコンと同じです。  
最初にガンガン冷やすのには理由があります。  
ゆっくり冷やすと、車内のいろいろな部品(例えば天井やダッシュボードなど)の温度がなかなか下がりにません。  
このため、これらの部品からの輻射熱によって、空気は冷えていても暑く感じる事があります。これを防ぐために「冷やし込み」をすると、適性と省エネを両立できます。

- 【夏の車内を早く涼しくする方法】
- マニュアルエアコンの場合
  - ①クルマに乗り込む前に窓ガラスを全開にして、熱い空気を室外に出しましょう。
  - ②エンジンを始動します。
  - エアコンの設定は外気導入、最低温度、最大風量、吹出口はベンチレータ、エアコンスイッチON。その状態で1~2分換気します。
  - ③内気循環に切り換えます。これで快適になるまでガンガン冷やしてください。(冷やし込み)
  - ④室温が30℃程度になったら、エアコンの設定を最大風量から最低風量へと変更します。

きんちゃん  
の  
ワンポイント  
カーライフ

送る人の心を大切に...



セレモニーホール

# さくら



ご家族様だけのお葬式から社葬まで



JA石川かほく 葬祭部指定  
かほく市内日角カ7-1  
24時間受付  
総合葬祭(有)みやざき  
TEL 076-283-8886

経費があまり掛からない!  
お手入れが要らない!  
保管場所が要らない!

# 耕耘機・草刈機 レンタル



**耕耘機**  
1,575円

家庭菜園での土づくりに。

2,100円

**刈払機** 1,575円

お庭や畑の草刈に!  
町内会の草刈にも対応。

※金額は機械の1日レンタル料です。

**歩行式草刈機**  
4,300円~

小型軽量!軽四トラックでの運搬可能。

**環境放射線モニタ**

レンタル料 1日 3,150円  
押すだけで簡単に測定できます。

調べてみよう  
家の周り、子供、食の安全



**OM 岡本機械産業株式会社**  
リース&レンタル

津幡町浅田木172 〒929-0324 工場 ☎076-289-5679  
☎076-288-3245

旧国道8号沿線 浅田陸橋近く

**トリミングの店 Pom pon**

当店おすすめ **泥パック**  
毛穴の汚れを落とし、体臭軽減 被毛がサラサラに

泥パック料金	大型犬	¥3,000
	中型犬	¥2,000
	小型犬	¥1,000

通常トリミングコース ¥4,000~  
通常シャンプーコース ¥3,000~

トリミングの店 Pom pon (ボンボン) MapF-1  
トリミング予約受付中 ☎076-285-1210  
pompon@sky.plala.or.jp

**パソコントラブル 安心サポート**

出張料無料  
見積診断無料  
電話相談無料

かほく市高松地区  
**フレッツ光開始!**

1万円  
キャッシュバック

NTT西日本代理店  
ダイオーテクノ 担当/金丸 ☎090-6274-0553

とっても受講しやすい価格です!!

## ガラス教室

エコみらい河北  
http://clean.kahoku.net  
TEL.076-288-4545 MapD-2

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

**Taiyo 太陽自動車学校**

学割キャンペーン中!!  
夏休み短期集中コース

☎076-283-1163  
かほく市七窪73 〒929-1122  
http://www.isun.co.jp

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いも一緒にゲットしませんか!

**SELMO** 個別学習で成績UP

見学会・体験授業随時受付中!  
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20  
お問合せ受付時間/月~金14:00~21:00  
☎076-254-1920

**北国オート**

新車・中古車販売、車検などお気軽にご相談下さい。  
http://www.ikuchan.net  
☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

月刊かほくマガジンを各月上旬に配布していただきます。  
(1人500部限定)1部につき一軒家6円、アパート1室2円をお支払いします。  
高松地区の方、特に募集!  
株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

# 夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、  
粗品プレゼントいたします！

## 新築 ポポラーレⅢ C 1F

**1LDK 4.6万円**  
津幡町庄  
敷 2ヵ月 共 2,500円  
礼なし 駐 3,150円  
町内会費 / 500円  
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分  
■築年 / 2012年3月 即入居可  
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他

## 新築 カーサプラシードTI 1F

**1LDK 4.6万円**  
かほく市高松  
敷 2ヵ月 共 2,000円  
礼なし 駐 2,100円  
町内会費 / 500円  
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分  
■築年 / 2012年3月 即入居可  
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他

## 新築 ジョイハウス B 1F

**1LDK 4.3万円**  
かほく市浜北  
敷 2ヵ月 共 2,500円  
礼なし 駐 3,150円  
町内会費 / 未定  
■交通 / 七尾線宇野駅 徒歩15分  
■築年 / 2012年8月 8月下旬即入居可  
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室

## 新築 ポポラーレⅢ B 2F

**2LDK 5.2万円**  
津幡町庄  
敷 2ヵ月 共 2,500円  
礼なし 駐 3,150円  
町内会費 / 500円  
■交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分  
■築年 / 2012年3月 即入居可  
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他

## 新築 カーサプラシードTI 2F

**2LDK 5.3万円**  
かほく市高松  
敷 2ヵ月 共 2,000円  
礼なし 駐 2,100円  
町内会費 / 500円  
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩15分  
■築年 / 2012年3月 即入居可  
■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他

## 新築 ジョイハウス B 2F

**2LDK 4.9万円**  
かほく市浜北  
敷 2ヵ月 共 2,500円  
礼なし 駐 3,150円  
町内会費 / 未定  
■交通 / 七尾線宇野駅 徒歩15分  
■築年 / 2012年8月 8月下旬即入居可  
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、トランクルーム、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室

アパート お部屋さがしは マンション

# いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国賃貸建物管理戸数 65万戸。\*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国200拠点でネットワーク

## 大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地1階  
営業時間 / 9:30~18:30  
土・日・祝も営業中！  
Tel.076-289-0704

# 住まい



YouTube **かほく.net TV**  
スマートフォン対応  
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街に配布

## 敷金礼金仲介料 0円

賃貸マンション **KAURIハイツ**  
かほく市森  
初期費用を抑えたい方におすすめ！  
※当チラシを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

インターネット常時接続無料	最寄の施設までの距離
家賃 1LDK / 42,000円	宇ノ気小学校 400m 宇野駅 700m
共益費 2,000円	宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
駐車場料 2,500円/台(2台可)	かほく市役所 450m 森和堂 200m
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場	

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市石本町Q27-1  
**マインドホーム** ☎076-266-2626

## 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう！  
\* 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー  
\* 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約  
\* 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

施工例(消費税別) 合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30.7㎡屋根)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム  
☎076-283-2145

## 松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。  
お佛壇の修理・修繕 見積無料！  
佛壇洗いきれ何します。  
☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

## コケで環境緑化と防草処理

**麿香重機建設**  
<http://www.jako.jp>  
かほく市白尾夕16-11  
☎076-283-0363

## 九星による8月の運勢

葉月8月7日(立秋)~9月6日まで

残暑の厳しい月です。夏の行事に楽しく参加して暑さを乗り切りましょう。それでは、九星による8月の運勢をご案内します。

- 一白水星** 人との付き合いが活発になり、行動範囲も人脈も拡大します。趣味の気分転換は吉。周囲の忠告には聞く耳を持って無事安泰。
- 二黒土星** 甘い見通しは禁物です。人間関係や仕事面で想定外の変化が起こることがあります。遠出の旅行や登山は要警戒！！
- 三碧木星** 好奇心が高まり、何事にも意欲的に自分磨きには最高の月です。新たな出会いと、大切な人との別れがある可能性もあります。

- 四緑木星** 苦勞の割には報われない月です。いくら悩んでも解決しません。時には切り捨てることも必要！不規則な生活から夏風邪に注意。
- 五黄土星** 逃げばいい月ではありません。今は創意工夫と意直しの時です。墓参や年長者を敬い、休暇は家庭サービスに力を入れましょう。
- 六白金星** 明るい見通しの月になります。潜在能力が目覚めることもあり！臨機応変に積極的に動くほど、大きな一歩の躍進になります。
- 七赤金星** 営業運・社交運が活発化し、人のご縁でチャンスに恵まれる月。何事も丁寧に、チームワークを大切に信頼が高まる！
- 八白土星** 人との繋がりがりや絆を深めることは、後々大きな利徳になります。不要なもの、環境の改善に努め、来月に備えて休養も大切です。
- 九紫火星** 休日返上の姿勢が認められ昇格の月。人望や信頼が集まります。墓参し、先祖に敬意を払うことで家運は繁栄します。

## 九星早見表

1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21

**ミチコの誰でも開運!**  
FMかほく 毎週火曜10:00~生放送  
占い鑑定ご希望の方  
☎090-3885-4272(室石通子)

# 月刊かほくマガジン 広告掲載募集

## 9月号巻頭 祝祭特集



お祭り向けオードブル・寿司・七五三・美容室・整体・暮らし・求人 etc.

### 特集特典

★特集の sponsor は、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。  
★YouTube かほく.net TV ビデオ1本(3分程度)無料制作  
スマホ用映像チャンネルで紹介。

**9月号 3万部発行**  
**全戸街配布**

申込締切 8月10日  
かほく市・津幡町全戸に配布  
内灘町では店頭配布

**10月号 1万部発行**  
**住宅街配布**

申込締切 9月10日  
かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大  
ショッピングセンターなどの店頭配布

### 今なら 特典キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回店頭および住宅街で配布するその他の号に毎月半枠(58×27.5mm)おまけ掲載!  
※年4回1頁の sponsor は1枠  
※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

### スマートテレビ

YouTube かほく.net TV  
スマートフォン対応

スマートフォン、YouTube対応テレビ、ホームページからご覧いただけます。お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。 <http://tv.kahoku.net>

#### ☆今なら無料キャンペーン☆

かほくマガジンと連携! 特集特典をご活用ください。  
かほくマガジンの特集 sponsor は1本無料で制作します。  
スマートフォン対応YouTube映像(3分程度)  
制作(撮影・編集) 1本 10,500円  
パーソナリティ出演の場合 +3,150円



### かほくマガジン 専用ラック設置場所

**津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス道の駅 俱利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アルブラザ津幡店 (築地産ご・ハロー! パソコン教室)  
プラント3津幡店  
新鮮市場ビッグママ  
カジマート南店

**内灘町**  
内灘町役場  
チュウリツ内灘店  
東京ストア内灘店  
コンフォモール内灘

**金沢市**  
イオン金沢店 (北側入口)

**かほく市**  
かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
2F(ハロー! パソコン教室)  
Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店

メルシー高松店  
ショッピングプラザマト  
ディリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
ジョイフル高松店  
メガトンかほく  
セレモニールホールさくら

**宝達志水町**  
メルシー押水店

### お問合せ

(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299 [joho@wavenet.jp](mailto:joho@wavenet.jp) <http://kahoku.net>

## FMかほく生中継

かほくの郷・かほくケア  
第4回 夏祭り

8月19日(日)

<生中継時間>

10:00~11:54

夏祭りは10:00~14:30まで

かほく市浜北二番7  
かほくの郷・かほくケアセンター



どなたでもお気軽にご来場ください。館内もご覧いただけます。

~主催者の皆様にお知らせ~

### イベント生中継募集!



土・日・祝日

中継実績

海の日まつり  
かほく四季まつり  
桜まつり  
サマーフェスタ  
かにカニ合戦  
河北潟一周駅伝競走大会  
など

・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理  
・司会者、アーティストの斡旋 ・ラジオCMの放送

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく  
☎076-283-6660

### FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

#### かほく市

オイルプラザD1  
河北モータース  
エー自動車  
コスモ自動車  
白江自動車  
杉本自動車サービス  
スズキアリーナ河北  
トシキ自動車  
富澤自動車  
西田自動車  
北国オート  
ホンダカーズかほく南

#### 内灘町

クリーンカー石川

#### 津幡町

オートプラザ青木  
酒井自動車  
タニイ自動車  
ネットヨコタ石川津幡店  
ロードスター

#### チューニング協力店募集

FMかほく  
☎076-283-6660

## FMかほく「畑の会」楽園計画 事前アンケート

- ▶ 例えば、定年後に畑づくりを始めてみたい方
- ▶ 余っている土地の提供に協力して下さる方
- ▶ 土地はないけど、一緒に畑を楽しみたい方

獲れた作物は地元の販売所・飲食店にてお買い上げいただく計画です。  
収益金は肥料、苗、種などの購入にあてます。  
参加者・協力者で作物を分け合います。

関心度調査のアンケート(無記名)にご協力ください。

### 心の市場

子供達と畑で収穫体験!  
野菜のお土産をご用意します。

アンケート、心の市場収穫体験受付フォームは  
<http://blog.kahoku.net/hatake>



趣味として畑づくりを  
一緒に楽しみましょう!



特産品創りも  
計画!

企画・調査

(社) 社会人教育研究所  
☎076-283-2299 「畑の会」係

## FMかほく ネットアンケート実験

地域におけるホームページによる調査についての研究実験です。実験結果は、一定の期間、件数、結果を評価した後に集計数字を公開予定。

### 8月 政党支持率アンケート

アンケート(無記名)にご協力ください。

<http://kahoku.com/ankeito>



企画・調査

(社) 社会人教育研究所 ☎076-283-2299

## 2012年8月番組表

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
25	インフォメーション					
30	音楽	歌謡バラエティー (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)	
7	00	コーヒータム (再)	歌謡バラエティー (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)
00	風案内はまなずさん (再)	歌謡バラエティー (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)	
8	00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	美肌サロン
00	民話	スーパースポーツ	企業経営	政治	エステ	
00	塩谷はるみ (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	岡田直樹	和田聖子 (津幡)	
25	内灘潮騒だより					
30	☆きららならい☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
9	00	パソコンなんでも相談	TOMAHAPI	メタボロームと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
00	パソコン	健康	健康	ファッショ	ヨガ	
00	金丸弘人 (かほく)	大場真理亜 TOMORON	久原とみ子 (かほく)	網本真由美 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)	
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)	
00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いっしょにはつひ子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー	
00	環境	占い	育児	オーラソーマ	骨盤矯正	
00	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	川口美夏子 (かほく)	
30	VOICE RADIO	こんにちは近藤和也です	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
00	会話教室	政治	痩身	音楽	NPO	
00	田中雅恵	近藤和也	山室美津子 (津幡)	宮城真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男	
11	00	咲いた。咲いた	ブライダル × ライフ	あけみの好き好き わんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	風案内はまなずさん
00	花	結婚	ペット	政治	観光	
00	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	観光ボランティアガイド (内灘)	
30	ロジとノミーの環境のお話	燃える体づくり	げんちゃんの元気いどう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋	
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物	
00	橋本昭紀 (かほく)	戸田賢治 (かほく)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)	
12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
00	映画	美容	受験	不動産	NPO	
00	醒井秀和 山内崇寛	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)	
30	パソコンなんでも相談 (再)	TOMAHAPI (再)	メタボロームと代謝 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスライル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)	
00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	美肌サロン (再)	
13	00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならい☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽	
00	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)	
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
14	00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行旅のできる保険相談室	たかしさん 朗読 明読感
00	理容	グルメ	旅行	旅行	家計改善 朗読	
00	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく)	カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	酒井博 (かほく) 高田伸一	
30	ロジとノミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気いどう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	ハーブでエンジョイ (再)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコの誰でも開運! (再)	いっしょにはつひ子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)	
15	00	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、ビッグママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞				
00	月	火	水	木	金	
00	河端紀和子 (かほく)	橘藤尾 (かほく)	松本舞 (津幡)	ニシヤスコ	藤田すみこ (かほく)	
30	歌謡バラエティー	元気で健康! しあわせ一番	高専's ライフ	かみやちプロジェクト	コーヒータム	
00	歌謡曲	健康	音楽	音楽	珈琲と音楽	
00	加藤満 (津幡)	吉田カズヒロ (津幡)	石川高専 (津幡)	チャーリー	上野雅司 (津幡)	
16	55	内灘潮騒だより				
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	玄じいさんのいろいろ話	
00	農業	町づくり	旅	住宅	朗読	
00	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	きみこ	
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	保険相談室 / 朗読 (再)	内灘飲食青年部 (再)	
00	店長の新鮮気分	シネマタイム	らせんの脱線トークスライル	音子の○○○あぁ...逆にな!!	いい部屋ねっと	
00	野菜	映画	音楽	音楽	不動産	
00	坂尾勉 (かほく)	川村久志 (津幡)	松田造 表誠治 (津幡出身)	谷政毅 数津佳代 (内灘) 金村俊宏	藤田智史 (津幡)	
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	NPO活動とライフスタイル (再)	
00	サンセットクルージング (再)	Chocorate syrup (再)	It's So-Music (再)	幸せ健康講座	オールナイト インディーズ	
00	ゲスト AYU acchan (内灘)	音楽	音楽	漢方鍼灸	Night Flight	
00	大場慎介	大場慎介	飯田泰広	飯田泰広	洋楽 (英語放送) Nighthawk	
30	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト プロモ曲	

	土 (Sat)	日 (Sun)	
26	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。		
5	インフォメーション		
6	音楽		
7	00	パソコンなんでも相談 (再)	メタボロームと代謝 (再)
00	かおりの部屋 (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
00	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)	
8	25 内灘潮騒だより		
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	これが言いたい (再)	
9	00	TOMAHAPI (再)	いっしょにはつひ子育て (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)	
10	00	ミチコの誰でも開運! (再)	ハーブでエンジョイ (再)
00	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)	
00	燃える体づくり (再)	NPO よもやま話 (再)	
11	00	げんちゃんの元気いどう! (再)	かたりの窓 (再)
00	意外と知らないハッピー映画 (再)	幸せ健康講座 (再)	
12	00	こんにちは近藤和也です (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	咲いた。咲いた (再)	風案内はまなずさん (再)	
13	00	ブライダル × ライフ (再)	内灘道の駅 LIVE 中継
00	あけみの好き好き わんにゃん (再)	公開生放送	
30	ビューティータイム (再)	ビューティータイム (再)	
14	00	アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
00	クマさんの"釣りの話" (再)	あなたと住まい (再)	
15	00	California Easy Speak (再)	It's So-Music (再)
00	元気に TOMMY ショー (再)	NPO活動とライフスタイル (再)	
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)	
16	00	おしゃれにフレンチ (再)	☆きららならい☆ (再)
00	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	
17	00	旅のうまい話 (再)	保険相談室 / 朗読 (再)
00	歌謡バラエティー (再)	内灘飲食青年部 (再)	
18	00	らせんの脱線トークスライル (再)	かみやちプロジェクト (再)
00	ロジとノミーの環境のお話 (再)	コーヒータム (再)	
19	00	幸せ健康講座 (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	
20	00	Chocorate syrup (再)	Chocorate syrup (再)
00	おさるの町づくり実験 (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)	
00	シャングリラへGO! (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)	
21	00	店長の新鮮気分 (再)	いい部屋ねっと (再)
00	シネマタイム (再)	MUSIC LOVE (再)	
22	00	高専's ライフ (再)	内灘道の駅 LIVE (再)
00	Night Flight (再)	8/26気分はサイコー! (再)	
23	00	オールナイト プロモ曲	イオンモールかほく LIVE
24	00	オールナイト プロモ曲	イオンモールかほく LIVE
25	00	オールナイト プロモ曲	イオンモールかほく LIVE

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後には、4分間のインフォメーション・シングル Hit MUSIC。今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※ 祝日、お盆期間 (8/14~16) の生放送は、お休みいたします。

### INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

**内灘潮騒だより** 毎日 8:25 ~ 8:29 / 17:55 ~ 17:59

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)

内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

### FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

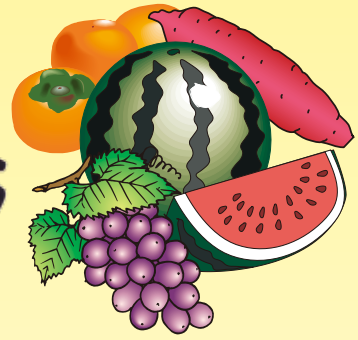
### AREA MAP & CM

- かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
- 金沢市と能登地区との交通移動時に、津幡町でお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
- ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
- シャウトキャスト ユーストリーム スティックカム
- SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信
- 20秒CM
- 4分間インフォメーション

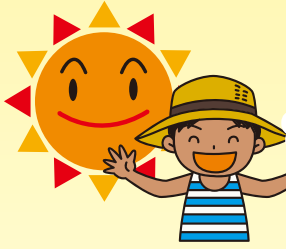
NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

さあ、はじめよう！  
ふるさと再生

# 心の市場



<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



## 夏休み子どもも自然体験

### 川遊び体験 **入場無料**



せせらぎを体験！

7月24日(火)  
木津幼稚園の子供たちが体験

子供たちに日頃できない自然体験をさせてあげてください。

### 畑で種まき&収穫体験



参加者募集

収穫作物のプレゼントもあるよ！

**体験無料  
要予約**

**日曜 午前10時～12時**  
10時までに心の市場にお集まりください。  
お申込・お問合せは、心の市場まで。

### 特産物直売所



地元の特産物・野菜などを販売  
子供たちが種まきや収穫した野菜も販売しています。



週末には、メロン直売！

### 古美術・骨董品 展示即売



フリーマーケットも開催

ラジオは、FMのほく 78.7MHz

子供たちに夢と未来を

**希望の庭**

生物多様性

ここから能登路

### 無料休憩所

多目的トイレ・大型駐車場完備



運転の気分転換・トイレ休憩にご利用ください。



冷た～い！  
ソフトクリーム

### 希望の庭

四季折々の山野草を見ながら庭を散策

アユ、イワナなどの川魚を大水槽で観察



名所・土産・宿泊など  
観光パンフレットコーナー  
ご自由にお持ちください。



心の市場・希望の庭

かほく市内高松末100-1

江上豊勝 ☎ 090-6812-4561

心の市場にて収穫作物の販売をお手伝いいただける方を募集します。販売手数料をお支払いいたします。



月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

# レッスン 1回無料券

2012年8月末まで有効

※本券をご持参の方に  
限らせていただきます。

パソコンや機械が苦手というアナタをトコトン応援する仕組みが詰まった



# パソコン教室

## 生徒募集!! 無料体験 & 説明会実施!!



## パソコンで 残暑見舞いを作ろう。

キャンペーン期間  
**8月31日**  
まで

# 夏割

キャンペーン

1ヵ月16時間以上のご予約で  
1レッスン  
通常1,260円  
のところ **1,050円**

※他のキャンペーンとの併用はできません。詳しくは、お問合せください。  
新規ご入会者は、入会金3,150円/月会費2,100円などが別途かかります。

来年(平成25年)の  
年賀状もパソコンで!  
今から始めれば確実です!

### 高校生・大学生の皆様

## この夏休みに就職に有利な パソコンの「MOS資格」1つをとりますか!

#### MOS試験

	イオンモール かほく校	アル・プラザ 津幡校
試験日	8/11(土)	8/26(日)
申込締切	8/3(金)	8/17(金)

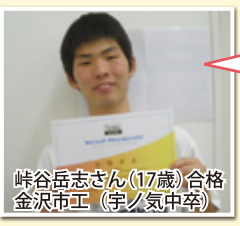


1つの資格で、  
企業の方に積極性を  
アピールできます。

### 学生 対象

Word Excel  
資格対策キャンペーン

夏休みに、お得な価格でレッスン!



峠谷岳志さん(17歳)合格  
金沢市工(手ノ気中卒)

### 1日2時間週4日の ペースで、約4週間での 資格取得が可能です!

※カウンセリングにより基礎レッスンが  
必要な方は別途受講いただけます。



MOS試験合格者  
奥村幸代さん  
北崎薫さん

### ハロー!パソコン教室 & ダイオーテクノ

## ハロー!パソコンサポート

ウイルス対策ソフトの設定(ソフト代含む)  
随時リモートにてトラブル対応  
年1回訪問サポート  
サイト交流(ハロともカフェ)

これで安心! 必要サービス  
すべて込みで  
年会費:10,500円



パソコン教室の  
生徒以外の方も  
入会できます。  
ホームページより  
お申込ください。

### パソコン無料相談

13:00~16:00  
※都合により休む場合あり。

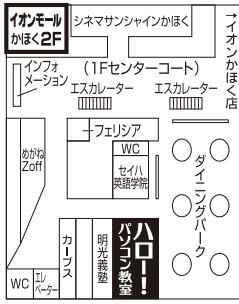
- 第2・4土曜日 アル・プラザ津幡 1Fフロア
- 第2・4日曜日 イオンモールかほく センターコート2F



FMかほく  
月曜9時~生放送

**ハロー! パソコン教室**  
http://www.hello-pc.net  
全国200校の安心ブランド  
40・50・60・70歳以上大歓迎!

**イオンモールかほく校**  
076-289-1705  
受付時間 9:30~21:00  
8月は土・日曜 ~17:00  
かほく市内日角夕25番  
イオンモールかほく2F



**アル・プラザ津幡校**  
076-288-6686  
受付時間 9:30~21:00  
火曜・木曜以外 ~17:00  
河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル・プラザ津幡2F

