

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 7月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 7月号 Vol.90

求人コーナー無料掲載

平成24年6月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

FMかほく開局4周年

海の日まつり

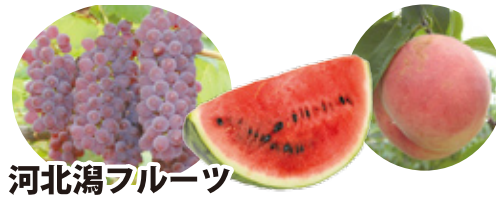
7月16日(月・祝) 10:00~15:00 **入場無料**

能登有料道路白尾IC東側
石川県漁業協同組合 JF南浦

生中継 11:00~11:54

**ワーク
ショップ**

FMかほくパーソナリティによる
ワークショップ・体験コーナー



河北潟フルーツ

**ステージ
イベント**

ヨガ体験教室・加賀豊年太鼓沖町保存会・金沢キングコング

B級グルメ



アルゼンチン揚げ

地スイーツ



河北潟フラッペ



天然岩ガキ

**フリー
マーケット**

詳細はP15

**お得な
クーポン情報!**

グルメ・美容・
健康・住まい・
暮らし etc.

かほく四季まつり 7月28日(土)・29日(日)

サマーフェスタinかほく

28日(土) FMかほく生中継!

★リバーフェスタ 放送時間 10:00~11:54
(大海川河川敷 夏栗周辺)

★花火大会 放送時間 20:00~21:00頃

ラジオを聴きながら
花火見物



地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

非常時には▶津幡町防災ラジオ
かほく市も決定・内灘町に提案中

今月のプレゼント

ぶどう箱詰(デラウエア) 5名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

7月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:河北潟 農園モアイ(かほく市)

7月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

夏バテ解消! スタミナ特集

今年の夏も暑そうだなあ
夏バテしないように
気をつけなさい

だったら
お肉を食って
元気をつけよう

かほくマガジンに
載ってるお店なら
クーポンが使えちゃうわよ

そなたな!
この店に
行く?

かほくマガジン

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

やきとり とんがらし

■コース予約は値段以上の料理が出ます。
■女性、男性、家族用の価格コースをご用意します。
ご相談下さい。

クーポン
**飲食代
10%OFF**
※当店会員様はクーポン併用不可。

水曜日は
やきとり5種
半額!

☎ 076-285-2812

暑い・辛い・旨い
夏限定
カラカラ焼

予約の方に人気のオリジナルデザートをサービス!

ファミリーマート 国道159号
河北台中
のどしん
七宝支店
★とんがらし★
太陽自動車学校

とんがらし
かほく市遠塚イ7-13 〒929-1173
☎ 17:00~23:00
休 火曜日 圏40席 圏12台

Map E-1

本格焼肉
カルビ大将

クーポン
**お会計から
10%OFF**

他券との併用不可
ランチコース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
24年7月31日まで有効

津幡町北中条1-6 ☎ 076-289-0577
(アル・プラザ津幡敷地内) 圏11:30~翌1:00 年中無休

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配

前日予約で曜日・ちらし寿司・お重1人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント!
※ランチ・鮎舟セット・御膳は除く

圏10:30~20:30 (L.O.19:45) 全品10%OFF
24年7月末まで有効

☎ 076-283-7787

各種ご宴会
ご予約承り中

クーポン
**飲食代
10%OFF**
※飲み放題は除く
24年7月末まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎ 076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK

わかや

レストラン
Chez Mizouka
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 休日曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎ 076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

和風菓子
講八講屋

お中元、お盆のお土産に。

クーポン
**にゃんたろうカード
ポイント5倍**
24年7月末まで有効

若あゆ
インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野野気子19 ☎ 0120-83-0394 圏8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎ 076-283-0394 休 木曜日

Wind ウィンド

喫茶・Bar・スナック

AM10:00~ PM4:00 **喫茶**

自家製焙煎
オリジナルコーヒー 350円

ソフトドリンク各種、
自家製ケーキ、手相占い(10分程度)

PM8:00~ AM0:00 **Bar&スナック**

セット料金 1,000円
(スナック・つきだし付)

バンド演奏可能、弾き語りOK!!

ACOOP **Aコープ**

生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222 圏10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600 圏9:30~22:00

手相・風水を
見てもらえるお店

天水 秀太路
仕事運、恋愛運など気にして
いるあなたの力になります。
お気軽にご相談下さい!

Wind (ウィンド)

津幡町清水ア19 ☎ 080-4253-1492

<http://www1.ocn.ne.jp/~amami24/index2.html>

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく 応募BOX 設置場所

- | | |
|---------------|--------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザアイ |
| アルプラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザトマト |
| カジマートみなみ店・太田店 | イオンかほく 中央口・センター北入口 |
| ビックママ | メルシー高松店 |
| Aコープ 津幡店・かほく店 | チューリップ内灘店 |
| | 東京ストア内灘店 |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出
リクエスト

リクエスト曲 ()
歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	岡田直樹	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	メタボロムと代謝	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペリーハッピー
VOICE RADIO	近藤和也	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	フライダル×ライブ	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなずさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないハッピー雑談	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元氣にTOMMYショー	防災あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	防犯相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	元氣で健康!	高専'sライブ	たかしんさんの朗読惑	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	いろいろ話
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスバララ	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music	幸せ健康講座	○○あぁ逆にな	Night Flight

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



故人を偲び
親族の絆を
深める語り

好評!
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

第10回 FMかほく 7月8日(日) 開催

婚活パーティ

女子カUPセミナー
16時～受付
男子婚活前必勝セミナー
17時～17時30分

締切間近!

お電話、ホームページ、QRコードよりお申しいただけます。
☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 ~~男性6,000円~~ 女性 1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている男女 (初婚・再婚は問わず。)

主催：NPO法人FMかほく 共催：やまじゅう 後援：(財)いしかわ子育て支援財団



グラウンドゴルフで汗をかこう!
汗をかいた後は、やまじゅうで懇親会!



やまじゅうでも
行ってこんなか。

プレーの後の1杯は格別!

幹事様 懇親会でやまじゅうから
ゴルフの賞品プレゼントいたします。

新メニュー

お客様のご要望で誕生!
量より質重視の方に

選んで
楽しい

わくわく膳

「特選料理」よりお選びいただいた3品と「ごはんセット」付で

1人前 3,980円

特選料理 (下記より3品を選択)

お刺身盛合(上) 天ぷら盛合せ(ジャンボエビ天入)
上にぎり寿司盛合 季節のシーフードパスタ
のど黒炭火焼 アワビバター焼
和牛ステーキ(80g) ジャンボエビフライ(1人前2本)
手造りローストビーフとサラダ盛合

+

ごはんセット

小鉢 ごはん アラ汁
つけもの フルーツ

要予約

メニューはご予約時
に承ります。

※写真はイメージです。

夏のスタミナメニュー

四季のステーキ
&
シーフード
コース



スモークサーモンサラダ 揚物 or 焼物
タコのカルパッチョ 季節の皿
飛騨牛炭火焼ステーキ 上にぎり寿し
アラ汁 かほっくり手作りアイス

1人前 3,980円

2名様以上
要予約

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)

17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。

健康



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

元気がでる健康CH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布 健康ポスティングで、 お小遣いも一緒にゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月上旬に配布していただきます。
(1人500部限定) 1部につき一軒家6円、アパート1室2円をお支払いします。



株式会社ウェブネット ☎076-283-1139

カイロプラクティック なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり
腰痛
骨盤調整

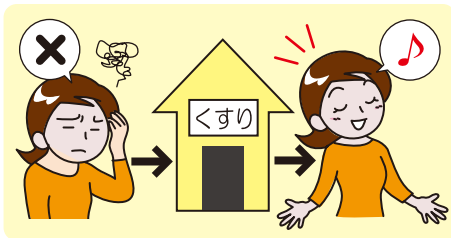
女性の先生もいるから安心!

水曜定休
予約制 ☎076-283-7731
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾八6-7

誰でも簡単にできる! カイロプラクティック教室

肩こり・腰痛を解消する技術を学べます
家族や友人に喜ばれます!

【日時】 7月8日(日)
午前10時~午後4時
【会場】 野々市市役所内カメリア
【会費】 1万円 ペアで 1万5千円
【持ち物】 タオル



皆様お元気ですか?
最近、殆どの病気は、「冷え」と「ストレス」が原因であることを痛感しています。
漢方は、そんな時、とても頼りになります。
健康のことで何か不安なこと、聞きたいことがあったら、「ほーや、今村薬局さんに相談してみっか!!」と思いついて戴ければ幸いです。

☎076-283-0108

相談できる薬屋さん!

今村薬局

最近相談の多い症状

- ・めまい ・肌の乾燥
- ・耳鳴り ・肩こり
- ・鼻づまり ・頭痛
- ・膀胱炎 ・体のだるさ



今村薬局

かほく市宇野気字76
☎9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。



東俣中国整体院

肩こり・首こり・頭痛解消!

初回施術料 **半額!!**
(1時間コース)
通常4,000円 → 2,000円

初回限定 **半額チケット**
クーポン
24年8月末まで有効

東俣中国整体院 Map F-2
かほく市内高松南17-1 ☎929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり

予約制 電話一本で出張も承ります。
☎076-281-2251
受付 月~土:8時~19時 日曜:8時~12時

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

坐骨神経痛・腰痛
根本的な解決をめざします

漢方相談 **万氣和漢堂**

☎076-238-2886

金沢市三町口
火44ビル88
〒920-0018

☎076-238-2886

【予約制】初回相談は1時間30分~2時間
頭痛・めまい・癒れなどに
酸素カプセル 体の治癒力をサポート
1,000円 24年8月末まで有効

病氣治しは人生なおし!

でも、あきらめることはありません。ご飯とみそ汁中心の正しい食事をとり、「治すぞ!」と前向きな気持ちがあれば治っていくのです。
体の治る力に協力すれば、体は喜んで、貴方の病氣治しに協力してくれます。

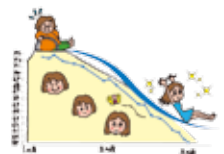
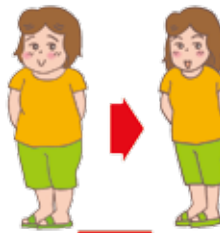
「病は自分で作ったものだから自分で治せる」
体は食べ物で作られています。毎日食べているもので貴方の体調が決まるのです。病氣にかかった時、病氣にかかった自分を反省することから病氣治しが始まります。
普通は「何も悪いことはしていないのに病氣にかかった。なぜだ?」と思うでしょう。確かに病氣にかかるときは、それを引き起こした「きっかけ」はあります。仕事だったり、人間・家族関係だったり、花粉症の花粉だったり。それはあくまで「きっかけ」であり、病氣の本当の原因ではなく、自分が病氣になるもを作っていたのが原因なのです。
健康な人ならストレスやショックを受けてもそれを乗り越え、病氣にはかかりませんし、空気中の常在菌に感染しても改善します。病は自然が人間に与える警告なのです。生活の中で、心の在り方や食事が「おかしい・間違っているよ」と警告しているのです。

薬剤師・鍼灸師
飯田先生の
幸せ健康講座

スリムアイランドで 私が!!3か月で 14kgやせた理由!!

ダイエットの成功率
98%の
ダイエット専門店

ダイエットスタート!!



- ★短期間で結果がでるのて楽しくダイエットを続けられた!!
- ★食欲が自然に落ちて今までの辛かったダイエット経験がウソみたい!!
- ★体の調子が良くなって肌もきれいになった

「いざ!無料カウンセリング」



「痩せたい!!」「あのスタイル良くてうらやましい!!」
健康にもりたい!! ダイエットで悩みたい!!
自分が痩せるはずが「ナイ!!」とあきらめていました。
...でも 本当は、痩せたくてしょうがない私...
心の底から、勇気を出して
「98%の成功率ダイエット専門店」に
足をかけました!!

目標達成

一人では絶対に痩せなかったと思います!!
カウンセラーの方が本当に親身になって始めから
最後まで**完全サポート**してくれたので
14kgものダイエットに成功できました。
体もラクになって心まで軽くなりました!!

無料カウンセリングでご相談ください。

日時/7月1日(日)・6日(金) 10:00~17:00
場所/ショッピングプラザ トマト(かほく市)



- ★緊張してドキドキしてたけどとてもアットホームな感じで悩みや不安を安心して話せました!
- ★今の身体の状態を専門的に細かくチェックしてくれて**明確な金額**を提示してくれたのが本当に安心できた。



耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)
スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業 9:00~21:00 (土日曜・祝日)
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送



ハーブテント

1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。

完全予約制



FMかほく「畑の会」楽園計画 事前アンケート

参加の目的は人それぞれ!
アンケートにご協力ください!

趣味として畑づくりを
一緒に楽しみましょう!

- ▶ 例えば、定年後に畑づくりを始めてみたい方
 - ▶ 余っている土地の提供に協力して下さる方
 - ▶ 土地はないけど、一緒に畑を楽しみたい方
- 獲れた作物は地元の飲食店・生鮮食品店にてお買い上げいただく計画です。
収益金は肥料、苗、種などの購入にあてます。
参加者 協力者で作物を分け合います。



関心度調査のアンケート(無記名)にご協力ください。
<http://kahoku.com/hatake>

企画・調査
(社) 社会人教育研究所
☎076-283-2299 「畑の会」係

FMかほく 婚活応援事業

登録無料!
お見合い婚活
登録者募集

- ① 無料で登録
- ② お見合いコンシェルジュと面談
- ③ 希望条件をマッチング
- ④ お見合い ※個人情報については、厳重にお取り扱いさせていただきます。
- ⑤ ご結婚

(社) 社会人教育研究所 地域課題調査・研究と交流活動
<http://kahoku.com/konkatsu>

ご登録は、ホームページおよび婚活パーティ会場にて受付致します。

FMかほくマガジン 広告掲載募集

8月号巻頭
お盆特集



寿司・オードブル・
美容室・整体・暮らし・
求人 etc.

特集特典 ★特集のスポンサーは、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。
★YouTube かほく.net TV ビデオ 1本(3分程度)無料制作
スマホ用映像チャンネルで紹介。

8月号 住宅街配布

1万部発行 申込締切 7月10日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応
お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介。
<http://tv.kahoku.net>



お問合せ (株) ウェーブネット
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139

FMかほく ネットアンケート実験

地域におけるホームページによる調査についての
研究実験です。実験結果は、一定の期間、件数、
結果を評価した後に集計数字を公開予定。

7月 政党支持率アンケート

アンケート(無記名)にご協力ください。

<http://kahoku.com/ankeito>



企画・調査
(社) 社会人教育研究所 ☎076-283-2299

美容室 Rey レイ

Reyに待望の新メニュー

あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった 極上メニュー

トリートメントにさらにこだわりました

カウンセリングの中で 似合うスタイルを提案

※メニュー全てにロング料金なし

＊プレミアム縮毛矯正 ¥18,000
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マジックウォーター・高純度のトリートメントを閉じ込めながらクセをしっかり伸ばすので、ダメージを与えません!

＊プレミアムトリートメント ¥5,000
ケラチン・スーパーヒアルロン酸等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤いを出し、健康毛に。メニューの後にプレミアムトリートメントをすることで効果が1ヶ月持続。

＊プレミアムストレート ¥12,000
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・髪がまとまらない」そんな方におすすめです。ショート・セミロングの方にも!

＊プレミアムトリートメントされた方 お家で使えるトリートメントプレゼント!

＊エステカラー (白髪染め) ¥6,000 (ファッションカラー) ¥6,500
弱った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪へと改善します。

＊トリートメントパーマ ¥10,000
髪に優しい化粧品でかけるので艶やかな弾力のあるカールに。「ボリュームがほしい・髪もキレイにしたい。」そんな方におすすめです。

NEW! プレミアムメニュークーポン

プレミアム縮毛矯正
通常料金 ¥18,000
¥15,000
土曜日 ¥16,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012. 8月末まで

通常メニュー クーポン

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2012. 8月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012. 8月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012. 8月末まで

カット+パーマ+トリートメント
通常料金 ¥11,500
¥8,000
土・祝日 ¥9,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2012. 8月末まで

menu

カット.....¥3,465
パーマ.....¥8,400
カラー.....¥5,775
デジタルパーマ...¥12,600

津幡町庄ト1-28
P 有り
⑤ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
※ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

TEL.076-288-7217

☎ 076-283-7715

nene's hair

Create Beauty

おかげさまでオープン3周年!

スタイリングパーマ ◎◎◎込
7,140円 (S) ~
(M +525円、L +1,050円)

ファッションカラー ◎◎◎込
8,085円 → **6,500円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

酸性縮毛矯正 ◎◎◎込
10,290円 → **8,500円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

グレーカラー ◎◎◎込
7,035円 → **5,800円**
■土日祝は+500円(長さ一律♪)

24年7月末日まで ※他券併用不可

ネネズヘア ※このクーポンをご持参下さい。

かほく市内日角4丁目84番地3 **イオンモールかほく向かい**
④ 9:00~19:00 毎週日曜、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

この夏 7・8月の ◎◎◎込
押しリフレッシュメニュー登場!!

「ひんやりホイップスパ」

髪と一緒に、地肌にも潤いを!

4,515円 → **3,990円**

夏は持続性抜群のデジタルカールがお勧め!
ゆるふわヘアで決まり♪

「デジタルカール」 ◎◎◎込 長さ一律
12,000円 → **9,500円**
24年7月末日まで ※他券併用不可

kokomo nail

ココモネイル

フットキャンペーン!!!

パディキュア 2,100円
フットジェル 5,250円
※どちらも親指アート込み
※サンプルの中からお選びいただけます。(カラーチェンジOK!)

7月末日まで

初回限定! ALL 20%OFF ※キャンペーン併用不可

かほく市外日角ハ71-1(駐車場有) ④ 10:00~19:00 不定休
※予約制です。事前にご予約をお願い致します。

☎ 070-5639-5560
携帯 ☎ kokomonail@willcom.com
PC ☎ administrator@kokomonail.jp

☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair

サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで 髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒系系人気サロン。

7・8月のリフレッシュメニュー登場!!
ひんやりホイップスパ
髪と一緒に、地肌にも潤いを!
この夏の押しメニューです♪
4,515円 → **3,990円** ◎◎◎込

MENU

- ＊カット.....¥2,940
- ＊カラー.....¥4,095~
- ＊パーマ.....¥6,090~
- ＊デトックストリートメント...¥3,150

サラヘア
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
④ AM9:00~PM7:00
毎週日曜、第1火曜日、第3日曜日

デジタルカール
◎◎◎込 長さ一律
12,000円 → **9,500円**

夏は持続性抜群のデジタルカールがお勧め!
ゆるふわヘアで決まり♪
※他券併用不可 24年7月末日まで有効

縮毛矯正 ◎◎◎込 長さ一律
10,290円 → **9,500円**
※他券併用不可 24年7月末日まで有効

パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可 24年7月末日まで有効

ヴェリテ

髪にも肌にも やさしいサロン

津幡町横浜ホ 37-1
http://verite1999.com 毎週日曜・第1火曜・第3日曜

☎ 076-288-6220 エステ ☎ 076-288-6600

Ai esthe

アイエステ 津幡町北中条2丁目5番地
④ 平日・土曜日 9:00~18:00
☎ 076-289-6259 日・祝日(日曜日応相談)

7周年 ありがとう キャンペーン

P-フェイシャル、P-リポーン
お試し価格 **9,800円**
※他券との併用は不可
24年7月末日まで有効

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111
休日当番医			
7月1日(日)	河北中央病院 北谷クリニック	津幡町津幡口 51-2 かほく市高松ア 1-1	076-289-2117 076-281-8801
7月8日(日)	沖野クリニック 上島クリニック	かほく市高松ノ 1-9 津幡町清水ア 25	076-281-0500 076-289-2233
7月15日(日)	宇野気医院 石倉クリニック	かほく市宇野気子 33-16 津幡町北中条6丁目3番地	076-283-0103 076-289-7767
7月16日(月・祝)	カセノ内科医院 宮崎耳鼻咽喉科医院	かほく市木津二 140-4 内灘町ハマナス 2-7	076-285-0008 076-286-3387
7月22日(日)	かねだ医院 みずほ病院	かほく市高松ノ 2-6 津幡町湯端 442 番 1	076-281-1164 076-255-3008
7月29日(日)	はせがわクリニック 土島整形外科医院	かほく市内日角4丁目12番 内灘町旭ヶ丘 148	076-283-6611 076-238-4858
上記内容に一部変更がある場合もあります。受信される場合は直接医療機関へご確認ください。(6月20日調べ)			

津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。
防災行政無線だけでは不十分! かほく市も緊急割込放送決定!

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮城公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清台公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白白小学校
 - 14 太白白保育園
 - 15 笠井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 石川工業高等専門学校
 - 21 桑南小学校
 - 22 中条南保育園
 - 23 中条公園
 - 24 桑南コミュニティプラザ
 - 25 井上小学校
 - 26 井上保育園
 - 27 井上コミュニティプラザ
 - 28 笠野小学校
 - 29 笠野保育園
 - 30 笠野公民館
 - 31 英田小学校
 - 32 能瀬保育園
 - 33 英田コミュニティプラザ
 - 34 津幡中学校
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 津幡保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松クラウド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



☎ 076-283-2932
http://blog.kahoku.net/yurakuso

7月7日(土) オープン!

ビーチハウス 友楽荘

YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。
「よしず」屋根が直射日光をさえぎり快適。
めんどろな準備や後片付けも不要でラクチン!
ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料: 1日500円
※地引き網は、ご予約下さい。
休憩料: 大人800円・小人300円
温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ

第6回 夕日のディナーステージ

8月5日(日) 18:00~20:30
18:00開場 18:30開演

入場 無料

フラダンス (レレ・チアラ・ニラ・ス・タジカ)
アイリッシュ (80年代ポップス・キャンディー・イズなど)

夕日をバックにフラダンス。星空の下で音楽ライブをお楽しみ下さい。
焼酎、焼酎、焼酎、ビール、ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。
※当日夕方の駐車料も無料です。

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

ビーチハウス 友楽荘
かほく市白尾海岸 予約受付中
Tel.090-3762-6914 料 100台
アルバイト募集!!
ビーチハウススタッフ

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

今秋完成! 宇野気駅前ふれあい通り周辺まちかど情報

夏休み木工教室

地元住宅建築メーカー沢野建設工房(ふれあい通りまち育て協議会)が例年開催する木工教室。子供たちが製作した作品を、宇野気駅前ふれあい通りに展示します。事前予約は、7月18日(水)午前9時より受付開始。

8月5日(日) 午前8:45~11:30
宇ノ気スポーツセンター
小学生以下: 55組(親子)
1作品につき1,500円
(株)沢野建設工房 TEL.076-283-3360

ビジネスホテル さか井や

日本海側最大のイオンモールかほく、世界最速を誇るコンピュータ「京」の富士通ITプロダクツなど、かほく市に優良企業集結。商談、視察のお泊りは、駅前のさか井やが便利! 周辺には和食、居酒屋、スナックなどのお店もあります。

シングルルーム 1泊 5,000円~
各室ネット完備
チェックイン 事前予約で23時迄OK
ビジネスホテルさか井や TEL.076-283-5550

クーポン@かほくマガジン

今月のお得店

【グルメ】
鰯舟 かほく店
刺身と創作料理の店 わかな
カルビ大将 津幡店

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
エステルーム花
エミースタジオ金沢店
アイエステ
エステ・プレミア
源薬局

参加加盟店募集中!

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

FMかほくカーラジオ無料設定

FMかほくの78.7MHzを yourself で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

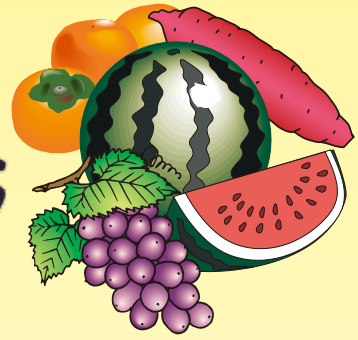
かほく市	内灘町
オイルプラザD1	クリーンカー石川
河北モーターズ	津幡町
エー自動車	オートプラザ青木
コスモ自動車	酒井自動車
白江自動車	タニイ自動車
杉本自動車サービス	ネットヨタ石川津幡店
スズキアリーナ河北	ロードスター
トシキ自動車	
富澤自動車	
西田自動車	
北国オート	
ホンダカーズかほく南	

チューニング協力店募集
FMかほく
☎ 076-283-6660

さあ、はじめよう！
ふるさと再生

心の市場

<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



特産物直売所

地元の特産物、山の幸・海の幸などを販売



すいか・ぶどう・メロン直売

農産物出品者募集

条件は面談にて

高松ぶどう、すいか、長いも、
紋平柿、かほっくり、山菜、魚介類等



トマト、ナス、
キュウリなど
夏野菜も販売



親子川遊び体験

子供たちに日頃できない自然体験を
させてあげてください。

入場無料

せせらぎを体験!



心の市場 子供たちと 畑で種まき&収穫体験

参加者募集

7月の収穫体験

すいか、きゅうり、ナス、
とうもろこしなど



参加
受付

FM かほくホームページまたは
☎ 076-283-2299
社会人教育研究所 畑の会

心の市場にて収穫作物の販売をお手伝いいただける方を
募集します。販売手数料をお支払いいたします。

無料休憩所

多目的トイレ・大型駐車場完備



河北縦断道路を通行のドライバーの皆様

トイレ・駐車場を無料でご利用いただけ
ます。運転の気分転換に希望の庭の散策
もできます。お気軽にお立ち寄りください。

観光パンフコーナー

能登・加賀の名所、土産、
宿泊等のパンフレットを
ご自由にお持ち帰りいた
だけます。

パンフレット設置希望の方、
お持ち込みください。

はんと石川

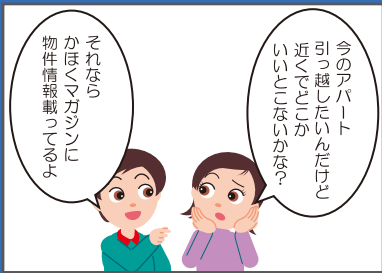


心の市場・希望の庭

かほく市内高松末100-1 ☎ 090-6812-4561

Map
G-2

住まい



YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

クーポン情報

平成24年7月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各産地 カットフルーツ各種 2割引
※広告の品、割引商品は除く ※お一人様 2点限り
24年7月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

加工肉 (ハム、ウインナー など) 2割引
お一人様 2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年7月1日~31日まで有効

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

カジマートオリジナル 胡麻ドレッシング 300ml 680円の品 → 498円
お一人様 1点限り 広告の品、割引商品は除く
24年7月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

夏キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 ポポラーレⅢ C 1F</p> <p>1LDK 4.6万円</p> <p>津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■ 交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分</p> <p>■ 築年 / 2012年3月 即入居可</p> <p>■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他</p>	<p>新築 ポポラーレⅢ C 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■ 交通 / 七尾線本津幡駅 徒歩10分</p> <p>■ 築年 / 2012年3月 7月中旬入居可</p> <p>■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、エアコン2台、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、洗面化粧台、他</p>	<p>ブランリュエルⅠ 1F</p> <p>1K 4.8万円</p> <p>内灘町鶴ヶ丘</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費 / 200円</p> <p>■ 交通 / 北陸鉄道浅野川線 内灘駅 徒歩14分</p> <p>■ 築年 / 2010年3月 即入居可</p> <p>■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、照明、等</p>
<p>新築 カーサブラシードTI 1F</p> <p>1LDK 4.6万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分</p> <p>■ 築年 / 2012年3月 7月中旬入居可</p> <p>■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p>新築 カーサブラシードTI 2F</p> <p>2LDK 5.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■ 交通 / 七尾線高松駅 徒歩19分</p> <p>■ 築年 / 2012年3月 7月中旬入居可</p> <p>■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ウォークインクローゼット、エアコン2台、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p>アネシス 1F</p> <p>1LDK 4.4万円</p> <p>かほく市大崎</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,500円 礼なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 700円</p> <p>■ 交通 / 七尾線宇野駅 徒歩27分</p> <p>■ 築年 / 2011年11月 即入居可</p> <p>■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗面化粧台、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、他</p>

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国賃貸建物管理戸数 65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国200拠点でネットワーク

大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 9:30~18:30
土・日・祝も営業中!

Tel.076-289-0704

☎ 076-266-2626 <http://mindhome.jp>

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

売家情報

新築 4LDK

かほく市宇野気 1,980万円

165.41㎡ (50.04坪)
建 70% 図 200%
JR七尾線宇野気駅 徒歩6分
宇野気小学校、宇野気中学校
駐車場4台分

★かほく市若年者マイホーム 取得奨励金あり (45歳未満の方)

マイマインドホーム

金沢市金石本町027-1 F920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いきれ何します。

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

- ※ 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- ※ 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- ※ 使わずに余った電気は電力会社が買い取り

光熱費を大幅にコストダウン

施工例(消費税率) 合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚)	152万円	30万円	2万円
設置面積22.2㎡(新築・切妻・30+7屋根)			

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

☎ 076-283-2145 Map E-1

パソコンラブル 安心サポート

出張料無料
見積診断無料
電話相談無料

かほく市高松地区
フレッツ光開始!

フレッツ光にお申込された方に
1万円 キッシュバック
パソコンのネット設定も無料!
提携: FMかほく

ご予算に応じて対応。直らなかつた場合、料金はかかりません。

NTT西日本代理店
ダイオーテクノ 担当金丸 ☎ 090-6274-0553
FMかほく「パソコンなんでも相談」 月曜午前9時~

シニア肖像写真

ミヤノDGスタジオ



普段着のまま
お気軽に

7月・8月
限定 通常価格の
2割引

何かの記念に正装された時でも良いでしょう。
ステキな笑顔をぜひこの機会に…



津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
0120-00-2013
076-289-4181

正社員
募集!
写真の好きな方

暮らし



YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



うのけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-k>

まなびの一步 それは 幼稚園

7月の園活動

2日(月) プール開き 6日(金) セタ集会
20日(金) 誕生会 21日(土) 夕涼みまつり
28日(土) サマーフェスタ出演(年長組)

プレ教室『いちご組』 月・木曜日

2日・5日 セタ飾りを作ろう
9日・12日 夏の制作
23日・26日 じゃがいも掘り・水遊び
30日・8/2 じゃがいもクッキング
7月誕生会

7月27日(金) ミニ縁日



076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>



個別学習で
成績UP
7月5日(木)より夏期講習受付開始
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間/月~金14:00~21:00
076-254-1920



7女性会貸衣裳室
成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳
かほく市内外問わずお貸しします。
予約承り中! ☎076-285-1658
園9時~17時 毎月曜・祝日 MapE-1



北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
076-285-1424 かほく市横山タ13-21



とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室
エコみらい河北
<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545 MapD-2
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



学割キャンペーン中!!
Taiyo DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校
夏休み短期集中コース
※短期コースを希望される方は
早めにお申し込ください。
076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>

送る人の心を大切に・・・



セレモニーホール

さくら



ご家族様だけのお葬式から社葬まで



JA石川かほく 葬祭部指定
かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

かばん・ブーツ・靴

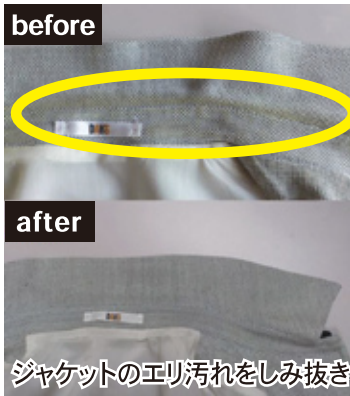
簡単

丸洗い・修理できます!

ブランドバッグも
キレイになります



RED WINGブーツを丸洗い



ジャケットのエリ汚れをしみ抜き



before

after

価格等は
ご相談ください。

ヨーチのバッグに付着した赤ワインを除去
バッグの中もクリーニング済み!
革製、布製、スポーツバッグまでメンテナンスできます。

布から皮革まで
全てOK!



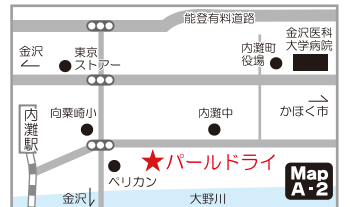
きれい好きカンパニー
パール・ドライ
cleaning@paldry.com
☎076-286-5556

向粟崎本店

内灘町向粟崎5丁目300番地
〒920-0274

＜営業時間＞

平日 AM 7:30～PM 7:30
日・祝日 AM 9:00～PM 6:30



求人コーナー

給与 勤務場所 休日 問合せ先
職種 勤務時間 その他

- | | |
|---|--|
| <p>ヘアスタジオ杉村</p> <p>職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎4
給 応相談
時 9時～16時頃まで
休 定休日以外応相談
他 福祉施設等で出張カット
☎076-283-7374</p> | <p>HOGARAKA</p> <p>職 理・美容師(幹部募集)
場 内灘町大字2-194
給 スタイリスト17万5千円～
時 9時～19時まで
休 定休日以外応相談
他 企業拡大のため幹部募集
☎076-286-4438</p> |
| <p>Ai esthe</p> <p>職 エステティックサロン
場 津幡町北中条2-5
給 応相談
時 9:00～18:00
休 日・祝日
他 25歳までで美容に関心ある方
☎076-289-6259</p> | <p>Wind</p> <p>職 スナックのスタッフ
場 津幡町清水ア19
給 時1,000円～
時 20:00～24:00
休 希望に合わせます
他 未経験者OK
☎080-4253-1492</p> |

- 白山ビルサービス株式会社**
- 職 清掃業務
場 かほく市木津
給 時給1,000円
時 早朝5:00～7:00
休 四勤二休の交替制
他 Wワークも可能
☎076-223-6556



無料掲載! 求人コーナー募集
http://kahoku.netから登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。
締切: 毎月15日
(株)ウェブネット ☎076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

FMかほく 公開生放送 内灘道の駅LIVE

毎週日曜 14:00～14:54 再放送 23:30～24:24

- | | |
|--|---|
| <p>1日
第1日曜日
松下しげき
「約1時間歌い倒します!」</p> | <p>8日
第2日曜日
デブクロ
「おやしからの贈り物」</p> |
| <p>15日
第3日曜日
HITOSHI
「今届けたい唄がある...」</p> | <p>29日
第5日曜日
まり〜んず
「まりの宅急便」</p> |

サンセット展望カフェアルバイト募集 18時～21時半 ☎076-282-7080

FMかほくフリーマーケット
in 道の駅内灘サンセットパーク

出店者募集 (参加無料)
7月29日(日) 10時～16時
(集合9時、解散17時)
※雨天の場合は、8月5日(日)に開催
お申込・お問合せ
FMかほくホームページまたは
☎080-7059-3958(木下)

道の駅 内灘サンセットパーク
(内灘サンセットブリッジ橋詰)



河北ロータリークラブで週一いっしょに過ごしませんか!

経営を学び考える! ランチエスター経営ゼミ
西田哲学に触れる! 西田幾多郎講座 ほか
自己啓発に人脈づくり、昼食時間を楽しく有意義に活用!



河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:00～順次食事開始 点鐘12:30(合計 約1時間)
例会場 かほく市七塚生涯学習センター ふれあい館(かほく市遠塚057番地6)

若手経営者、女性経営者続々入会中!

お気軽にお問合せください 河北ロータリークラブ ☎076-283-3611

2012年7月番組表

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
25	インフォメーション				
30	音楽	歌謡バラエティー (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)
7	00	00	00	00	00
8	00	00	00	00	00
9	00	00	00	00	00
10	00	00	00	00	00
11	00	00	00	00	00
12	00	00	00	00	00
13	00	00	00	00	00
14	00	00	00	00	00
15	00	00	00	00	00
16	00	00	00	00	00
17	00	00	00	00	00
18	00	00	00	00	00
19	00	00	00	00	00
20	00	00	00	00	00
21	00	00	00	00	00
22	00	00	00	00	00
23	00	00	00	00	00
24	00	00	00	00	00
25	00	00	00	00	00

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

25 インフォメーション

30 音楽

00 パソコンなんでも相談 (再) / かのりの部屋 (再)

00 VOICE RADIO (再) / 小さな会社の経営法則 (再)

25 内灘潮騒だより

30 がんばれ! スポーツアスリート / これが言いたい (再)

00 HAPPY 産業★ (再) / いっしょにはついで子育て (再)

30 エコみらい河北NEWS (再) / 癒しとカラーセラピー (再)

00 ミチコのだれでも開運! (再) / ハーブでエンジョイ (再)

00 耳つぼダイエット (再) / 美肌サロン (再)

00 燃える体づくり (再) / カイロでベリーハッピー (再)

30 げんちゃんの元気いこう! (再) / 美肌サロン (再)

00 意外と知らないハッピー映画 (再) / 幸せ健康講座 (再)

30 こんには近藤和也です (再) / カイロでベリーハッピー (再)

00 咲いた。咲いた (再) / こんには高橋しげのりです (再)

30 プライダル×ライフ (再) / 風案内はますさん (再)

00 あみみの好き好き わんにゃん (再) / 内灘道の駅 LIVE 中継

30 ビューティータイム (再) / 公開生放送

00 アバウトスタディ (再) / おしゃれトーク (再)

30 クマさんの「釣りの話」 (再) / あなたと住まいル (再)

00 California Easy Speak (再) / It's So-Music (再)

30 元気に TOMMY ショー (再) / NPO 活動とライフスタイル (再)

00 たけしのちょい悪オヤジ (再) / コジローさんの防犯あれこれ (再)

00 おしゃれにフレンチ (再) / ☆きららならいぶ☆

25 内灘潮騒だより

00 旅のうまい話 (再) / 保険相談室 / 朗読枠 (再)

30 歌謡バラエティー (再) / 内灘飲食青年部 (再)

00 らせんの脱線トークスライル (再) / かみやちプロジェクト (再)

30 ロジとノミーの環境のお話 (再) / コーヒータイム (再)

00 幸せ健康講座 (再) / テリーの住まい大好き (再)

30 ラブラブかほくがた (再) / 元気で健康! しあわせ一番 (再)

00 Chocorate syrup (再) / Chocorate syrup (再)

30 おさるの町づくり実験 (再) / 音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)

00 シャングリラへGO! (再) / 玄じいさんのいろいろ話 (再)

30 店長の新鮮気分 (再) / いい部屋ねっと (再)

00 シネマタイム (再) / MUSIC LOVE (再)

30 高専's ライフ (再) / 内灘道の駅 LIVE (再)

00 Night Flight (再) / イオンモールかほく LIVE

30 オールナイト プロモ曲 / 7/16 再放送

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後には、4分間のインフォメーション・シングル Hit MUSIC 今後の思い出リクエスト、CM をお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送 録音放送 随時

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25 ~ 8:29 / 17:55 ~ 17:59

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)

内灘文化協会・風と砂の館 ■ 4分英会話

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。

ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にかかわらずお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト ユーストリーム スティックカム SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

■ 20秒CM

A タイム	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
	月額2,100円	月額9,450円

■ 4分間インフォメーション

A タイム	毎週1回×4~5週で	月額5,250円
-------	------------	----------

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約 (制作料別)

NPO法人FMかほく

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667 E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

FMかほく開局4周年

海の日まつり



FMかほく生中継
11:00~11:54



7月16日(月・祝) 10:00~15:00

能登有料道路白尾IC東側

石川県漁業協同組合 JF南浦

入場無料

先着100名様に
日清カップヌードルライト
プレゼント!!

氷を入れて
アイスクップヌードル



フリーマーケット

ステージイベント

初登場 FMかほく発案の味

売切れ御免

漁獲高日本一!!
南浦メギス



B級グルメ

「アルゼンチン揚げ」

炭火で炙り、
ケチャップ、マスタード、
マヨネーズ、照り焼ダレ。
お好みに合わせて味付け!



地スイーツ

「河北潟フラッペ」

河北潟産のスイカ、桃、
ぶどう、ブラウンスイスの
アイスクリームを
氷と一緒に楽しめます。

アイス



10:20
ヨガ体験教室
笑顔でヨガライフ
高岡留美



10:40
加賀豊年太鼓
沖町保存会



11:40
金沢キングコング
懐かしい
オールデイズLIVE

番組パーソナリティワークショップ 体験コーナー

涼しいエアコン会場
無料または体験価格

エステ
美肌サロン
和田聖子

占い
ミチコの誰でも開運!
室石通子

占い
癒しとカラーセラピー
松井和代

パソコン相談
パソコンなんでも相談
金丸弘人

耳つぼ瘦身相談
耳つぼダイエット
山室美津子

パワーストーン作り
シャングリラへGO!
伊丹えつ子

カイロプラクティック
カイロでベリーハッピー
川口美夏子

健康相談
幸せ健康講座
飯田泰広

たけしのちょい悪オヤジ推薦
毛髪診断
石川県理容生活衛生同業組合



アクアクララ北陸

ご自由にお飲みください。
ミネラルウォーター(熱中症にご注意)

主催/NPO法人 FMかほく
共催/石川県漁業協同組合 JF南浦
協力/白尾区
協賛/アクアクララ北陸・
日清食品・アサヒビール
コーシン・みつばち詩工房

ホームページ
<http://blog.kahoku.net/umi>

お問合せ FMかほく ☎076-283-6660



天然岩ガキ



海岸侵食対策の人口リーフに
繁殖した天然岩ガキ

河北潟フルーツ



やきとり

とんがらし

そうめん・ゼリー

辰巳屋食品

ラブラブかほくがた
河北潟農業
生産者直売!

- ・河北潟すいか部会
すいか売り隊
- ・石橋農園(桃)
- ・河北潟モアイ農園
(ぶどう)

東日本大震災
チャリティ募金

500円以上募金された方に
「さくら・さくら・TAKAMINE」
または
「未来海道ものがたり」の
DVDを差し上げます。

その他出店者募集中

FMかほく開局4周年 海の日まつり 前夜祭

松田造

FMかほくエンターテイメントライブ
「気分はサイコー!」

ラジオ公開
生放送

歌、ダンス、トークをお楽しみください♪

イオンモールかほく2Fダイニングパーク

7月15日(日) 19:00~19:54 (開場 18:30)

8月からは毎月最終土曜日にLIVE開催!

映像(ネット)でも
生中継予定

歌: 松田造(らせん)、松下しげき、MI-YU ダンス: TOMOPON



事前予約で入場無料整理券!

ホームページからお申込ください。
予約のない方は、当日お1人様
500円で入場整理券販売。

月刊かほくマガジンだけの特典
新規ご入会で10回以上ご予約の方に

パソコンや機械が苦手というアナタをトコトン応援する仕組みが詰まった



パソコン教室

レッスン 1回無料券

2012年7月末まで有効

※本券をご持参の方に限らせていただきます。

生徒募集!! 無料体験 & 説明会実施!!



夏割 キャンペーン

1ヵ月16時間以上のご予約で
1レッスン
通常1,260円
のところ **1,050円**

※新規ご入会者は、入会金3,150円/月会費2,100円などが別途かかります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。詳しくは、お問合せください。

キャンペーン期間
**7月1日~
8月31日
まで**

MOS試験

	イオンモールかほく校		アル・プラザ津幡校	
試験日	7/14(土)	8/11(土)	7/29(日)	8/26(日)
申込締切	7/6(金)	8/3(金)	7/20(金)	8/17(金)

高校生・大学生の皆様



この夏休みに就職に有利な パソコンの「MOS資格」をとりませんか!



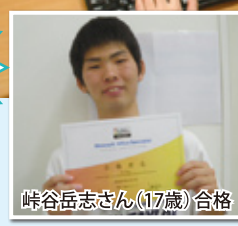
学生対象 Word Excel 資格対策キャンペーン

キャンペーン期間
**7月1日~
8月31日
まで**

Word 2010対策講座 (入会金、月会費、テキスト含) 通常 54,600円
48,300円 (通常料金より6,300円お得)

Excel 2010対策講座 (入会金、月会費、テキスト含) 通常 57,750円
51,030円 (通常料金より6,720円お得)

受験料
1科目 **10,290円**
※2007の場合は、別料金となります。



**1日2時間
週4日のペースで、
約4週間での資格
取得が可能です!**
※カウンセリングにより基礎レッスンは必要な方は別途受講いただけます。

パソコンに関する 不具合解消!



ハロー!パソコン教室 & ダイオーテクノ ハロー!パソコンサポート

会員サービス
パソコン教室の生徒以外の方も入会できます。
年会費:10,500円

- ・ウイルス対策ソフトの設定
- ・随時リモートにてトラブル対応
- ・年1回訪問サポート
- ・サイト交流 (ハロともカフェ)

トラブル無料相談

13:00~16:00
※都合により休む場合あり。

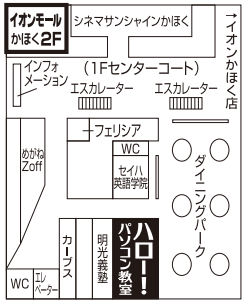
- 第2・4 土曜日 アル・プラザ津幡 1Fフロア
- 第2・4 日曜日 イオンモールかほく センターコート2F



**ハロー!
パソコン教室**
<http://www.hello-pc.net>
全国200校の安心ブランド
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

☎ **076-289-1705**
受付時間 **9:30~21:00**
日曜 ~17:00
かほく市内日角夕25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎ **076-288-6686**
受付時間 **9:30~21:00**
火曜・木曜以外 ~17:00
河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

