

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 4月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 4月号 Vol.87

求人コーナー無料掲載

平成24年3月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

春爛漫 イベントに出かけて 春を満喫しよう♪

4月29日(日) 内灘 道の駅 LIVE

時間 / 14:00~15:54



デブクロ



ザディスティック・リユ・バンド



松下しげき

5月から日曜日に道の駅内灘サンセットパークから
LIVEを放送します!

お得な
クーポン情報!

美容・グルメ・健康・
住まい・暮らし etc.

4月14日(土)

かほく四季まつり 桜まつり

11:00~17:00

FMかほく生中継!

生中継時間 / 12:00~13:54

かほく市高松
(額神社周辺)

4月15日(日)

里山の花と生きもの 園遊会

心の市場・希望の庭
(かほく市内高松)



※詳細P15

4月15日(日)

能瀬川公園 桜まつり

9:30~15:30

能瀬大橋~領家橋周辺



4月22日(日)

河北南ロータリークラブ 東日本大震災復興祈願 チャリティコンサート

13:30~16:00 津幡町文化会館シグナス



※詳細P14

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

非常時には▶津幡町防災ラジオ
かほく市も決定・内灘町に提案中

今月のプレゼント

ドリップポット&コーヒー豆 3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

4月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:デライト珈琲豆屋(津幡町)

4月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正 8,500円
 ◎◎込(長さ一律♪)
 ■土日祝は+500円
 ■他券併用不可 4月末まで
 髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラッ
 やストレートが実現します! 髪にやさしい
 縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

Map D-2 白尾インター 消費課 nene's hair 国道159号 伊オンかほくSC ヤマダ電機 津幡

ネネズヘア
 かほく市内日角4丁目84番地3
 図 9:00~19:00
 図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 入学式の着付け承ります

★スタイリングパーマ ◎◎◎込
7,140円(S)~
(M +525円、L +1,050円)

★デジタルカール ◎◎◎込
12,000円→9,500円(長さ一律♪)

★ファッションカラー ◎◎◎込
8,085円→6,500円(長さ一律♪)
■土日祝は+500円 ■他券併用不可

★グレーカラー ◎◎◎込
7,035円→5,800円(長さ一律♪)
■土日祝は+500円 ■他券併用不可
24年4月末日まで ※このクーポンをご持参下さい。

menu
 カット.....2,940円
 スタイリングパーマ.....7,140円~
 デトックス.....3,150円

月刊 かほくマガジン

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH

クーポンを使って
お得にキレイに

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3391

美容室 サラヘア Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。
女性スタッフONLYの
あったか癒し系人気サロン。

持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

クーポン
パーマ・カラー 500円OFF
(デジタルカールは除く)
酸性縮毛矯正 9,500円
(◎◎込、長さ一律)
※他券併用不可 24年4月末まで有効

Map D-3
津幡町庄ホ46-1
〒929-0327
図 AM9:00~PM7:00
図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

MENU
 *カット.....¥2,940
 *カラー.....¥4,095~
 *パーマ.....¥6,090~
 *デジタルカール.....¥9,500
 *デトックストリートメント.....¥3,150

入学式の
着付け承ります

HAIR STUDIO SUGIMURA

タイムサービス
キャンペーン!! 4月27日迄まで

平日9:00~16:00 までにご予約来店 された方のみ
平日限定 女性限定
カット・カラー・パーマ
10% OFF

★土・日・祝は通常料金となります。★他の割引サービスと併用不可。
ヘアスタジオ 杉村 ※詳しくはスタッフまで
かほく市大崎ル4 図 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
図 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
☎076-283-7374 Map D-2

カット カラー ケーククラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
≪予約不要≫

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど
希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルを
あなたに似合わせます。

Map G-1
かほく市高松37-2
◆平日AM9:00~
パーマ・カラー PM6:00
カット PM6:30
◆日祝 AM9:00~
パーマ・カラー PM4:30
カット PM5:30
TEL/FAX 076-282-5250

予約制 事前にお電話ください!
素敵な目元を演出 華やかな手元美演出

・まつ毛のエクステ
・まつ毛のカール
・ネイルアート
・ネイルケア

送迎致します!
KCLUB 看護大
高松 宝達志水
宇野気 ストア
高松

Ai esthe
津幡町北中条2丁目5番地
図 平日・土曜日
9:00~18:00
☎076-289-6259 図 日・祝日(日曜日応相談)

石川県初!
P-NAIN クーポン
P-フェイシャル、P-リボン
お試し価格 9,800円
※他券との併用は不可 24年4月末まで有効

歳女性会貸衣裳室
成人式・ブライダル
入学式・卒業式衣裳
かほく市内外問わずお貸しします。
予約承り中! ☎076-285-1658
図 9時~17時 図 月曜・祝日 Map E-1

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングプラザトマト
カジマートみなみ店・太田店 イオンかほく 中央口・センター北入口
ビックママ メルシー高松店
Aコープ 津幡店・かほく店 チューリップ内灘店
東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ()
お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組・また聴きたい番組 (可付) (不可付)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	これが言いたい	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーパーハッピー
VOICE RADIO	近藤和也	耳つほイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますずさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないハッピー雑語	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	防災あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専'sライフ	たかしんさんの朗読惑	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	ラジオブレイク
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music		○○あゝ逆にな	In-flight

大人気!! 2,100円エステ

改善しましょう!
シミ・しか・ニキビ・乾燥



クーポン
びかびかコース
500yen OFF
(初回の方のみ)
24年5月末まで有効

お好きなパック
*美白 *ハリ・弾力
通常2,100円
20%OFF
24年5月末まで有効

びかびかコース 予約制 事前にお電話下さい!
募集中!

研修生(サロンオーナー)
ご自宅でジュピランサロンを
開きませんか?
☆未経験・低資金でできます!
☆ノルマは、ありません
☆お気軽にお問合せ下さい!

美肌マッサージ教室生徒
★初級編 3回 3,150円
★中級編 6回 10,500円
(日程・時間帯等は、お問合せ下さい)

エステ・プレミア
☎076-214-5539
津幡町庄1-38 (予約制)
☎9:00~18:00
休日・祝

Map D-3



クーポン@かほくマガジン 今月の
お得店

【グルメ】
鮫舟 かほく店
キッチンドリンクー らくつぼ
刺身と創作料理の店 わかな
河北亭
カルビ大将 津幡店

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル
エステルーム花
エミースタジオ金沢店

【健康】
東原中国整体院

参加加盟店募集中!

お得なクーポンメールがあなたの
ケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、
お得な割引情報などをGET!

あなたも Shall we Dance?

シャル ウィ ダンス

美と健康
10歳若くいつまでも輝く

社交ダンスを楽しむ会



社交ダンスを始たい方は、シューズ選びからスタート!



1足 9,450円~
男性用・女性用

モダン、ラテン、
兼用シューズあります。

ダンスドレスの
オーダーメイド **Atelier Aya**
かほく市白尾路 88 番地 ☎平日13:00~17:00
※土・日・祝日は事前にご予約ください。
☎076-283-5738

Map D-1

会員募集! 初心者・見学歓迎!
毎週金曜日 20:00~22:00
月会費 2,000円 (夫婦2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し会無料

津幡 国道159号
デライヤ 河北台中 高松
太陽自動車学校
Map E-1 津幡シャトルウェイ
ダンススタジオ

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定でき
ない方は、下記カーショップ、カーラジオスタンドで無料
で設定させていただきます。

- | かほく市 | 内灘町 |
|--|--|
| オイルプラザD1
河北モータース
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南 | クリーンカー石川
津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター |
- チューニング協力店募集**
FMかほく
☎076-283-6660

美容室 Rey

Reyに待望の新メニュー

あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった
極上メニュー

トリートメントに
さらにこだわりました

カウンセリングの中で
似合うスタイルを提案

- プレミアム縮毛矯正 ¥18,000**
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・
マジックウォーター・高純度のトリ
ートメントを閉じ込めながらクセを
しっかり伸ばすので、ダメージを与え
ません! しなやかで、サラサラで自然
なストレートは、絶対おすすめです。
- プレミアムトリートメント ¥5,000**
ケラチン・スーパーヒアルロン酸・プ
ラチナコラーゲン・超微粒子の栄養剤
等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤い
を出し、健康毛にします。メニューの後
にプレミアムトリートメントをするこ
とでキレイが1ヶ月持続。
- プレミアムストレート ¥12,000**
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・
髪がまとまらない・サラサラな髪にしたい・
髪にツヤを出したい・10歳若く見せたい」
そんな方におすすめです。ショート・セミ
ロングの方にも!
- エステカラー (白髪染め) ¥6,000**
(ファッションカラー) ¥6,500
高純度トリートメント・タンパク質を補い
ながら、ダメージを補修します。弱った髪にも
ハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪
へと改善します。
- トリートメントパーマ ¥10,000**
髪に優しい・化粧品でかけるので艶やかな弾力
のあるカールに仕上がります。「ボリュームがほ
しい・髪もキレイにしたい。」そんな方におす
めです。

プレミアムトリートメントされた方
お家で使えるトリートメントプレゼント!

※メニュー全てにロング料金なし

通常メニュー クーポン

カット 通常料金 ¥3,465 ¥2,400 有効期限 2012. 5月末まで
カット+カラー+トリートメント 通常料金 ¥12,075 ¥6,800 土・祝日 ¥7,800 ロング料金なし ③③込み 有効期限 2012. 5月末まで
カット+縮毛矯正+トリートメント 通常料金 ¥18,900 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし ③③込み 有効期限 2012. 5月末まで
カット+パーマ+トリートメント 通常料金 ¥11,500 ¥8,000 土・祝日 ¥9,000 ロング料金なし ③③込み 有効期限 2012. 5月末まで

menu

カット ¥3,465
パーマ ¥8,400
カラー ¥5,775
デジタルパーマ ¥12,600

**月曜日営業
しています。**
(第2・4・5月曜日)
早めのご予約お待ちしております。



津幡町庄1-28
☎ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
☎ 毎週日曜、第1・3月曜日

スタッフ募集

Map D-3

TEL.076-288-7217

新鮮焼肉 昭和ホルモン館

お一人様でもOK!
その場で注文OK!

100分 食べ放題
100品以上から選べる大満足の
1,800円 (税込1,890円)
※小学生以下は半額。幼児は無料。

100分 飲み放題 50品以上から **ソフトドリンク 飲み放題**
1,200円 (税込1,260円) **380円** (税込399円)

☎ 076-289-7161 津幡町庄ホ44-1
年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) <http://www.sanpati.com> **かほく.net TV** も放映中!

本格焼肉 カルビ大将

お会計から 10%OFF
クーポン
他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
24年4月末日まで有効

津幡町北中条1-6 ☎ 076-289-0577
(アル・プラザ津幡敷地内) 図11:30~翌1:00 年中無休

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配
前日予約で握り・ちらし寿司・お重1人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント!
※ランチ・船肴セット・御膳・単品メニューは除く

☎ 076-283-7787 **全品10%OFF**
24年4月末日まで有効

月刊 かほくマガジン

You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

食いしん坊CH

またたき 予備も大事だし
どこのお店がいいかな? 歓迎会の
お店決めたい?

かほくマガジン
かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

歓迎会 ご予約承り中

飲食代 10%OFF
クーポン
※飲み放題は除く
24年4月末日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口) ☎ 076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK

わかや

キッチンドリンク

深夜2時まで営業!!
20名様までのパーティールーム完備

☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

歓迎会 予約受付中
飲食代10%OFF
クーポン
但し飲み放題コースのぞく
24年4月末日まで有効

レストラン **Chez Mizouka**
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 図月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎ 076-283-7566 かほく市白尾タ9-6

和風居酒屋 **講八**

ご大学・ご就職のお祝いに

にゃんたろうカード ポイント5倍
クーポン
24年4月末日まで有効

☎ 0120-83-0394 図8:30~19:30
☎ 076-283-0394 困木曜日

AMANDAN VILLA 金沢

オープン6周年 感謝祭!

5/1 [火]-6/30 [土] 限定
宴会特別割引プランに注目!!

6周年サンクスプラン
宴会コース **¥3,900** (税込)
通常 ¥5,000

(期間中のパーティー開催に限っての特別価格)

- 個室利用: 6名-20名様
- ビュッフェコース: 30名様以上
- 飲み放題プラン: プラス1,000円-

プランの詳細は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

【特典】 ※40名様以上のご利用
● 金沢市内~かほく市内 送迎バス無料
● カラオケ・プロジェクター映像使用無料
● 乾杯用 スパークリングワインプレゼント

個室 外観

アマンダンヴィラ金沢
TEL.076-283-7799
〒929-1117 石川県かほく市鉢伏東25
平日12:00-20:00 土日祝10:00-20:00
水曜定休 ※駐車場完備

白尾1 IC 宇野気駅 国道159号 高松 河北スボーツクラブ
イオンかほく 津幡 すすべん かのり総合公園
かほく市役所 アマンダンヴィラ

魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>

歓迎会ご予約承ります!

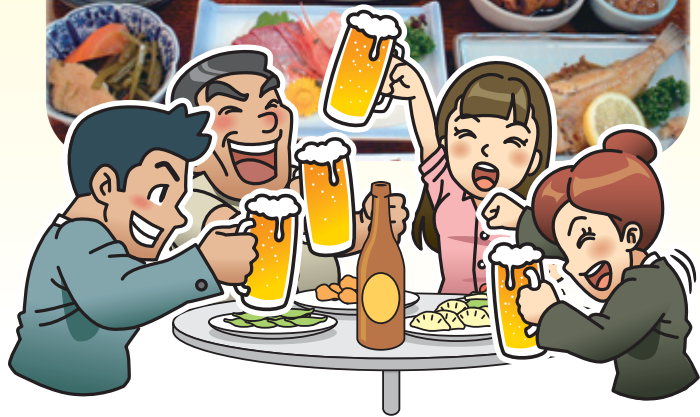
ステーキコース春

会席コース 3,150円~



- スモークサーモンのサラダ
- タコのカルパッチョ 梅ソース
- ★ホタテ貝のガーリックバター焼き
- ★春鯛のホイル蒸し
- 飛騨牛の炭焼ステーキ 特上にぎり寿司
- アラ汁 (チョットリッチに)
- かほっくりの手作りアイス

2名様以上 要予約 1名様 **3,980円** <税込>



法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌



故人を偲び 親族の絆を 深める語り

好評! テーブル 宴会



法事料理 5,250円~8,400円 (季節により変更がございます。)

幹事さんらくらくプラン

そろそろ計画を立て始めましょう!

同窓会予約受付中

同窓会準備お手伝いします!



多くの人が帰省し地元集まる時期 **同窓会お盆プラン**

最大120名様までOK 幹事さん特典あり

60歳以上の方にぴったり! **平日限定プラン**

食べて飲んで語り合っ 宿泊付き お1人様 1万円

やまじゅうが幹事様の発送・事務手続きを代行します。

同窓会・同期会・クラス会・OB会・部活の仲間・各趣味の会・仲良しグループでのプチ同窓会も **大歓迎!**

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00 (ラストオーダー)

17:00~21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV 放映中!



バス送迎承ります。



お得な回数券もありますよ!
(カイロ整体コースは除く)

☎ 076-289-5611 090-3885-8598

能登カイロ整体院

つらい首・肩・背中・腰の痛み
身体の歪みを矯正し、根本から改善

- カイロ整体コース** 約50分 3,200円
肩こり腰痛をはじめとした様々な身体の不調でお困りの方にオススメ。
- 高校生以下ショートコース** 約30分 1,000円
高校生以下のため歪みを簡単施術。運動能力UPの声も多数!
+500円で筋肉調整によりさらに運動をサポート。
- デトックスコース** 約50分 4,200円
リンパや血液の流れの滞り、解毒作用の低下を身体の内側から体質改善。
- ダイエットサポートコース** 約50分 4,200円
主に骨盤まわりの矯正とトレーニングでダイエットをサポート。運動しているのに痩せない方にピッタリ。
- 顔の歪み改善コース** 約40分 6,500円
顔の歪みの改善によりバランスを整えます。小顔効果も期待できます。(個人差アリ)
※全コース 初回+300円

ホームページに詳しい説明が載っています。
<http://notokairo.web.fc2.com>

バキバキしたりしません。
少しでも不安な点がある方は
お気軽にお電話下さい。

能登カイロ整体院
津幡町湯端467-17 〒929-0346
☎ 9:00~21:00 Map C-3
休 不定休
用 有り

月刊 かほくマガジン

YouTube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

元気がでる健康CH



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

食欲が抑えられない方
しっかりダイエットしたい方に!

脂肪燃焼のしくみとツボ刺激

神門
ダイエット中のイライラを解消! 精神を安定させます。

食道
消化器系を正常化し、体を活性化させます。

噴門
胃や腸の働きを活発にし、消化を高めます。

胃
消化力を高め、空腹による不快感を抑えます。

内分泌
ホルモンのバランスを整えて体質を改善します。

肺
食欲を抑制、インスリンの過剰分泌を抑え、自然に痩せやすい体質に。

- 1 お電話で無料カウンセリングの予約を!**
 - 2 体重・体脂肪率など必要事項の測定**
 - 3 ダイエット内容・料金システムの提示**
 - 4 いよいよ施術スタート!!**
「痛くない!」
「金粒を貼るだけです。」
 - 5 目標体重達成!!!**
3ヶ月で-10kg!
- 今度こそ痩せたいと思っているあなた!
まずは**無料**カウンセリングでご相談下さい。
山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中
日時など、くわしい内容やご相談はお電話にてお気軽にお問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店
津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎ 9:00~21:00 休 日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
も放送中!

ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し2,000円で行っています。

☎ 0120-332-159

完全予約制

スリムアイランド・つばた店



カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitain

晴美先生

女性特有の悩みにも

頭痛、肩こり、腰痛、産後の骨盤調整、生理痛、冷え性、育児の疲れ、むくみなど歪みを整えて、体をスッキリしませんか？
自宅できる簡単な体操教えます
骨盤は家の土台と同じです。
体の不調の8割は骨盤の歪みが原因です。



お得な春クーポン差し上げます。

初診料 4500円 → 3000円

予約制 ☎076-283-7731
石川県かほく市白尾/16-7
営業時間 9:00~20:00
定休日:水曜日

東俣中国整体院

肩こり・首こり・頭痛解消!



初回施術料
半額!!
(1時間コース)
通常4,000円
2,000円

初回限定
半額
チケット

24年4月末まで有効



東俣中国整体院 MapF-2

かほく市内高松午17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり

予約制 電話一本で出張も承ります。

☎076-281-2251

受付 月~土:8時~19時 日曜:8時~12時

カイロプラクティック 第二回無料体験学習会 決定

肩コリ、腰痛、頭痛などの症状の8割は骨盤の歪みが原因といわれています。
歪みを整えて元気な体を取り戻しませんか？

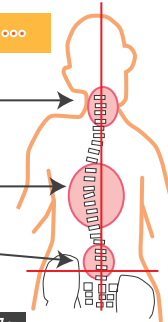
自分の体が気になる方・痛みのある方・カイロプラクターになりたい方(頑張りに応じた収入が魅力です。)

日時 4月22日(日) 13:00~15:00
会場 かほく市立中央図書館 2F 第三会議室(かほく市遠塚057-6)



骨盤・背骨がゆがむと...

1. 頭痛・耳鳴り・肩こり・不眠・手のしびれ...
2. 肩こり・猫背・内臓障害...
3. 生理痛・腰痛・ヘルニア・冷え性・足のしびれ



お問合せ・お申込み
カイロプラクティック ベリーベリー
かほく市七窪/14-12 〒929-1122 困不定休
FMかほく「カイロでベリーハッピー」
毎週金曜10:00~10:24生放送 も放映中!
☎090-9449-2985 (川口)

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

内灘に整体新規OPEN!!

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技術で痛みとなる原因を根本から改善します。
骨盤調整でダイエットにも効果的!



新規オープン記念料金 4月末まで
初診料 4500円 → 2500円

カイロプラクティック C3

Chiropractic ジョズリー

予約制 ☎076-286-5869 3/3±
〒920-0271 石川県河北内灘町鶴ヶ丘 1-367-4
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休 オープン!

色々試して効果がなかった方一度ご来院ください。

院長 佐々木先生

花粉症の漢方

今村薬局自慢の花粉症の漢方は、口が渇きにくく、体にやさしくとてもご好評です!!

今からの服用が効果的。鼻かぜ・アレルギー性鼻炎もOK。

お手頃価格 1ヶ月 4,725円



女性の痔の漢方もご好評です。お気軽にお電話下さいませ!

☎076-283-0108

今村薬局

先日、息子の大好きな春雨サラダを作ろうと春雨を袋からとり出そうとしたら、その袋に「やがて、いのちが変わるもの」という文字が印刷されていてドキッとしました。「薬食同源」とか「身土不二」とか「体は食物でできているよ」とかいう言葉を軽く使っている私ですが、食物の側からの言葉を聞いたようで、とても厳粛な気持ちになりました。

食物の生命を戴いて元気な体で4月も頑張りましょうね!!

今村薬局
かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。
Map E-2

無痛からだ
整体回復
なごみ中
和屋

症例 頭痛、首痛、40歳、ギックリ腰、夏年期、自律神経失調症など

春のお洒落は指先から
ジェルネイル
1回 ¥3,000~
担当:西田通江

かほく市下山田木15 MapE-2
☎午前9時~午後10時(不定休)
☎076-283-3848
☎na538@live.jp
<https://sites.google.com/site/karadakaifu7338>

求人コーナー

給与	社名・店名	問合せ先
職種	勤務時間	その他
休日	勤務場所	

美容室レイ

職 美容師(正社員・パート)
場 津幡町庄1-28
給 17万円~ 時給800円~
時 9時~17時半の間で応談
休 第1・3日曜、日曜、祝日
他 土日祝日休み可能
他 土曜出勤可能な方
☎090-7740-3730

ヘアスタジオ杉村

職 理・美容師(正社員・パート)
場 かほく市大崎路4
給 応相談
時 9時~16時頃まで
休 土・日・祝日休み可能
他 福祉施設等で出張カット
☎076-283-7374

HOGARAKA

職 理・美容師(正社員・パート)
場 内灘町大学2-194
給 スタ일리スト17万5千円~
時 9時~19時まで
休 日・祝日休み可能
他 経験者優遇!!
☎076-286-4438

インテリアBOX(株)

職 アパートのクリーニング
場 津幡町横浜171
給 当社規定に準ずる
時 8:30~17:30
休 日曜日
他 下請けさんも募集中!
☎090-3292-3033

無料掲載!

求人コーナー募集

<http://kahoku.net>から登録してください。毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。締切:毎月15日
(株)ウェブネット
☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

緊急ダイヤル (24時間)			
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医			
4月1日(日)	保志場医院 さいとうクリニック	かほく市高松ノ90甲2 津幡町湯端 371-1	076-281-0069 076-288-4540
4月8日(日)	おきの内科医院 いこま眼科医院	かほく市遠塚口 54-9 津幡町津幡ニ 522	076-285-2552 076-289-4175
4月15日(日)	山崎外科胃腸科医院 茶谷医院	津幡町加賀瓜リ 20 内灘町西荒屋 52	076-289-2288 076-286-8478
4月22日(日)	二宮内科医院 中田内科病院	津幡町湯端ト 70-8 かほく市内日角 6-35-1	076-288-3188 076-283-1121
4月29日(日)	木島脳神経外科クリニック 村田医院	津幡町北中条 2丁目 33番地 内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8	076-289-7430 076-286-0300
4月30日(月・祝)	一林医院 田中医院	津幡町庄ウ 3 内灘町向陽台 2丁目 224	076-289-2002 076-237-6923

上記内容の一部変更がある場合があります。受診される場合は直接医療機関へ確認下さい。(3月20日調)

津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。**防災行政無線だけでは不十分! かほく市も緊急割込放送決定!**

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町村からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

行方不明者の捜査に協力
認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡中学校
 - 12 津幡南中学校
 - 13 中条小学校
 - 14 中条東保育園
 - 15 萩野小学校
 - 16 石川工業高等専門学校
 - 17 中条南保育園
- 25 中条公園
 - 26 桑南コミュニティプラザ
 - 27 井上小学校
 - 28 井上保育園
 - 29 井上コミュニティプラザ
 - 30 笠野小学校
 - 31 笠谷保育園
 - 32 笠野公民館
 - 33 英田小学校
 - 34 能瀬保育園
 - 35 英田コミュニティプラザ
 - 36 津幡小学校
 - 37 河合谷小学校
 - 38 河合谷ふれあいセンター
 - 39 荻井会館
 - 40 津幡南中学校
 - 41 文化会館シグナス
 - 42 竹橋保育園
 - 43 萩野小学校
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
津幡口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚中央公園
 - 13 七塚健康福祉センター
 - 14 七塚中央公園
 - 15 七塚武道館
 - 16 七塚中央公園
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



どなたでもゲストとして気軽に例会に参加できます。

河北ロータリークラブ
(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日 12:30~13:30
4月から例会場はかほく市七塚生涯学習センターです。
ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

4月の卓話(約30分)
4月18日(水) 12:30~ 昼食付き 2,000円
卓話『善の研究』を読む(11)
石川県西田幾多郎記念哲学館 専門員 大熊玄氏
場所: 石川県西田幾多郎記念哲学館

はまなすチャリティー茶会
山野草展・写真展・華展
日時/5月13日(日) 9:00~15:00
場所/かほく市七塚生涯学習センター
後援/かほく市教育委員会、FMかほく

お気軽にご予約ください 河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様で、メッセージを読みあげています。

FM78.7MHz KAHOKU
交通安全・防災キャンペーン中
放送中にお子様で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

FMかほく公開生放送

5月~(10月予定)道の駅内灘サンセットパークにLIVE中継場所を変更します。

アル・プラザ津幡 LIVE 内灘道の駅 LIVE

4月29日(日) 14:00~15:54
道Starting Live
5月からのLIVE中継に先駆け、道の駅内灘サンセットパークより2時間の公開生放送をおこないます。

4月1日 松下しげき 4月8日 テブクロ
「約1時間歌い倒します!」「おやじからの贈り物」

場所:道の駅 内灘サンセットパーク(内灘サンセットブリッジ橋詰)
無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。
当日のライブ演奏をFMかほくにて、生中継します。

FMかほく ☎076-283-6660

FMかほく婚活応援事業

登録無料!
お見合い婚活登録者募集

① 無料で登録
ホームページからご登録いただけます。
② お見合いコンシェルジュと面談
③ 希望条件をマッチング
④ お見合い
⑤ ご結婚

担当のコンシェルジュが、あなたの婚活をお世話いたします。

(社) 社会人教育研究所 地域課題・調査研究の交流活動
<http://kahoku.com/konkatsu>
ご登録は、ホームページおよび婚活パーティ会場で受付致します。

パソコントラブル 安心サポート

NTT西日本 フレッツ光ネクスト
1万円 キヤッシュバック
パソコンのネット設定も無料!

NTT西日本代理店
ダイオーテクノ 担当/金丸
ご自宅のパソコントラブルも訪問して対応いたします。
☎076-285-0553 ☎090-6274-0553

割得キャンペーン 実施中!!

春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

残りわずか!

新築 コンフォート ヴィラTI 1F

1LDK 4.5万円
かほく市高松

敷 2ヵ月 共 2,500円
礼なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線高松駅 バス10分
車庫前下車 徒歩6分

■築年 / 2012年3月 即入居可

■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、他

残りわずか!

新築 コンフォート ヴィラTI 2F

2LDK 4.9万円
かほく市高松

敷 2ヵ月 共 2,500円
礼なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線高松駅 バス10分
車庫前下車 徒歩6分

■築年 / 2012年3月 即入居可

■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、BSアンテナ、ヘアガス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CATV、駐輪場、フローリング、浄水器、他

メゾンドファン・ジニ 2F

1LDK 5.7万円
内灘町ハマナス

敷 1ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費 / 250円

■交通 / 金沢医科大学前バス停
徒歩3分

■築年 / 2009年1月 即入居可

■設備 / 追焚機能、エアコン2台、駐車場、室内洗濯機置場、浴室乾燥機、TVドアホン、フローリング、駐輪場、CATV、暖房洗浄便座、照明、カウンターキッチン、クローゼット、トランクルーム、バスタイレ別

グランビア 1F

1LDK 5.4万円
津幡町津幡

敷 1ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円

■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩3分

■築年 / 2007年1月 即入居可

■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、バスタイレ別、室内洗濯機置場、カウンターキッチン、サンルーム、CATV、メモリーキー、トランクルーム、駐輪場、給湯、シャワー、台所、浴室

コモド・リヴ 1F

2DK 4.1万円
津幡町浅田

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 2,100円
町内会費 / 450円

■交通 / 七尾線中津幡駅
徒歩10分

■築年 / 1996年8月 即入居可

■設備 / バスタイレ別、BSアンテナ、室内洗濯機置場、暖房便座、エアコン、メモリーキー、給湯、シャワー、台所、浴室、専用庭

TK252A 2F

2LDK 5.2万円
津幡町太田

敷 1ヵ月 礼なし
共 2,500円
駐 3,150円~
町内会費 / 250円

■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩17分

■築年 / 1994年8月 即入居可

■設備 / バスタイレ別、メモリーキー、エアコン、サンルーム、室内洗濯機置場、クローゼット、洗面化粧台、給湯、トランクルーム、シャワー、下駄箱、台所、浴室

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heyu.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国賃貸建物管理戸数65万戸。※2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyu.kentaku.net>

全国200拠点でネットワーク

大東建託 アル・プラザ津幡店

津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間 / 9:30~18:30
土・日・祝も営業中!

Tel.076-289-0704

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・10:70屋根)	152万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

- メリット1** 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- メリット2** 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- メリット3** 使わずに余った電気は電力会社が買い取り
- メリット4** 光熱費を大幅にコストダウン

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋作昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎076-283-2145

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

売家情報

新築 かほく市高松

3LDK 1250万円

田 205.28㎡ (62.09坪)
建 60% 図 200%

■ 1F / LDK18.4 浴室 洗面 トイレ
2F / 洋7.8 洋6.7 洋5.8

■ 七尾線 高松駅下車 バス3分

■ 高松小学校、高松中学校

■ 駐車場2台分、上下水道負担金50万円

★かほく市若年者マイホーム
取得奨励金あり(45歳未満の方)

マインドホーム
金沢市金石本町027-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いですく伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気二112

コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾夕16-11
☎076-283-0363

月刊 かほくマガジン

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

役に立つ暮らしCH

近くの物件が載ってるから探しやすいわ

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

九星による4月の運勢

卯月4月4日(清明)~5月4日まで

桜の花が咲き誇り、希望に胸膨らむ新学期、新年度が始まりました。それでは、九星による4月の運勢をご案内します。

- 一白水星** 新たな企画を実行するにはいい時期ですが、油断は大敵です。忍耐が必要な時で、細部まで確認し手落ちがないように!
- 二黒土星** 強力な支援や飛躍の機会に恵まれます。研修会や会合には参加し人脈拡大が吉。謙虚な姿勢と言動が幸運を招きます。
- 三碧木星** 自分の立ち位置を考え、我が身の安全を第一に考えましょう。慣れないことは控え、周りとの協調を密にして情報収集を!
- 四緑木星** 失敗が許されない、責任ある立場に昇格したりします。壁や障害は、先輩や有力者に協力を仰ぎ、最後までやり遂げましょう。
- 五黄土星** 人脈を広げる行動をし、仕事での対人運に恵まれる月。接待や義理の付き合いでも、有益な情報も得られます。気合いを!
- 六白金星** 方向に迷いを生じやすい月。イヤな予感がしたら、回避して吉。基本に忠実に、慎重かつ丁寧に振舞い安泰を保ちましょう。
- 七赤金星** 好奇心が高まる月。中途半端に取り組まず、目的や目標を明確に、興味のあることは探究しましょう。運気に弾みがつきます。
- 八白土星** 高望みせず、分相応の目標を立てましょう。甘い見通しは、失敗の元、問題点を少しでも解消する努力をして来月に期待。
- 九紫火星** 身内の事に忙しくなりがち、義理人情は信頼を高めるのに必要! 日々の努力が実績になります。何事も誠意を持って対応して吉。

九星早見表

1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21

ミチコの誰でも開運!

FMかほく 毎週火曜10:00~生放送

占い鑑定ご希望の方
☎090-3885-4272 (室石通子)

祝ご入学記念写真 **ミヤノDGスタジオ**



前撮り受付中
特別価格 **撮影料半額!!**
¥2,500 (税別)
特典 キャビネ額入り写真プレゼント!

**入学式当日
予約受付中**
予約特典
手札サイズ額入り
写真プレゼント!!

写した画像を
『見て・選べる
システム』

津幡町津幡196-1 (ハビィ1通り)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
0120-00-2013
076-289-4181
<http://www.myanophotostudio.com>

得クーポン情報
平成24年4月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年4月1日~30日まで有効
076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



うのけ幼稚園
<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>
まなびの一步 それは 幼稚園
4月の園活動
5日(木) 始業式
6日(金) 入園式
9日(月) あひる組入園のつどい
14日(土) さくらまつり
27日(金) 誕生会

076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

親子のつどいがリニューアルします。
平成24年5月よりスタート!
親子のつどい、ぶちおはなし会、リフレッシュ
ルームが新しく生まれ変わります! 詳細は次号
に掲載予定です。ホームページもご覧下さい。

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00
**各産地 (店頭表示)
柑橘類各種 (国産・輸入全品) 2割引**
※広告の品、割引商品、ギフト等箱売りは除く ※お一人様1枚につき2点限り
24年4月1日~30日まで有効
076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00
加工品 (ハム、ウィンナーなど) 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年4月1日~30日まで有効
076-281-3741 かほく市高松ア7-2

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室
エコみらい河北
<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

Aコープ
生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 9:30~22:00

Taiyo DRIVING SCHOOL 学割キャンペーン中!!
太陽自動車学校
毎日入校受付
※ただし、日曜、祝日を除きます。詳細はネットか電話でおたずねください。
076-283-1163
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>

個別学習の **SELMO** 個別学習で **成績UP**
見学会・体験授業随時受付中
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間 / 月~金14:00~21:00
076-254-1920

SHOPPING RESORT **COMFOMALL UCHINADA**
コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

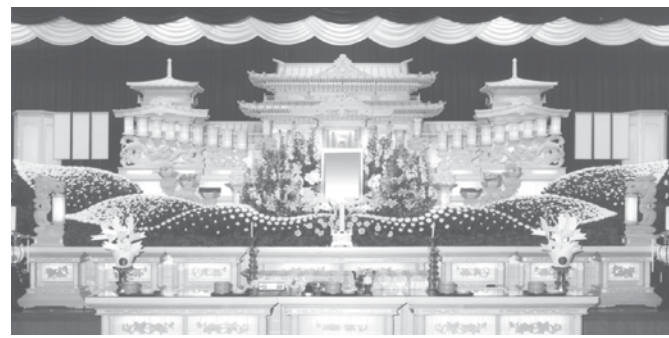
北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
076-285-1424 かほく市横山タ13-21

送る人の心を大切に・・・

セレモニーホール さくら



ご家族様だけのお葬式から社葬まで



JA石川かほく葬祭部指定
かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

クチコミ **クーポン@かほくマガジン**

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行。
クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

**5月号 巻頭
ダイエット特集**



かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌！
フリーペーパー、FMラジオ、メルマガ、
スマートテレビをメディアミックス。
河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。

**痩身・美容・グルメ・整体・
暮らし・求人etc.**

特集特典

★特集の sponsor は、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。
★**You Tube** かほく.net TV ビデオ 1本(3分程度)無料制作 スマホ用映像チャンネルで紹介。

フリーペーパー

5月号 1万部発行

住宅街配布 原稿締切 4月15日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

美容特集号

6月号 3万部発行

全戸配布 原稿締切 5月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

今なら
特典
キャンペーン

**全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回店頭および住宅街で
配布するその他の号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!**

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りませぬ。

かほくマガジン
専用ブック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店
(築地蔵たこ・ハロー!パソコン教室)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市商工会
のとしん字ノ気支店
イオンかほくSC
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
ショッピングプラザト
デイリリストア河北高松店

民権 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セシモニーホールさくら

内灘町
内灘町役場
チュールップ内灘店
東京ストア内灘店
コンフォモール内灘

宝達志水町
メルシー押水店

金沢市
イオン金沢店
(北側入口)



スマートテレビ

You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

かほくマガジンのお店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。



パソコン・スマートフォンから
お店の様子を映像で見ることができます!
<http://tv.kahoku.net>

今なら無料キャンペーン!

かほくマガジンと連携!
特集特典をご活用ください。
かほくマガジンの特集 sponsor は
1本無料で制作します。

スマートフォン対応 You Tube 映像(3分程度)
制作(撮影・編集)1本 10,500円
パーソナリティ出演の場合 +3,150円

無料掲載の求人コーナー

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき
無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ
(<http://kahoku.net>)から登録してください。

今なら
無料
キャンペーン

かほくマガジン広告 sponsor に
かほく.net「お店情報発信システム」を
無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

お問合せ (株) ウェーブネット
Tel.076-283-1139
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
<http://kahoku.net>

**健康 あいさつ
お小遣い
地域の絆運動**

健康のため、日々ウォーキングをされている方
**かほくマガジンの 戸別配布
健康ポスティングで、
お小遣いもいっしょにゲットしませんか!**

月刊かほくマガジンをウォーキングしながら、各月
上旬(配布時間帯は問いませぬ)に配布(ポスティング)
していただきます。運動不足対策の健康づくりが目的
のため、1人500部に限定いたします。

配布地域は、かほく市、津幡町、内灘町の住宅地域の
指定地区で、1部につき一軒家6部、アパート1室2部
をお支払いします。

株式会社ウェーブネット Tel.076-283-1139

配布しながら、
街中で出会った方と
明るく
「こんにちわ」
のあいさつ
ができる方を
求めます。



個人差はありますが、1時間で100部~200部配布できます。

2012年4月番組表

55	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション			
7:00	コーヒータウン (再)	歌謡バラエティー (再)	月と季節の暦 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)			
7:30	風案内はまなすさん (再)	咲いた。咲いた (再)	プライダル×ライフ (再)	あけみの好き好き わんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)			
8:00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	これが言いたい	美肌サロン			
	民話	スポーツ	企業経営	政治	エステ			
	塩谷はるみ (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	岡田直樹	和田聖子 (津幡)			
25	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより			
30	☆きららならいぶ☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)			
9:00	パソコンなんでも相談	HAPPY産業★	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ			
	パソコン	ファイヤードン	健康	ファッション	ヨガ			
	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON	吉田カズヒロ (津幡)	網本真由美 (かほく) 中京節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)			
30	ラジオブレイク (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)			
10:00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも関連!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー			
	環境	占い	育児	オーラソーマ	骨盤矯正			
	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	川口美夏子 (かほく)			
30	VOICE RADIO	こんにちは近藤和也です	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話			
	会話教室	政治	痩身	音楽	NPO			
	田中雅恵	近藤和也	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男			
11:00	咲いた。咲いた	プライダル×ライフ	あけみの好き好き わんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	風案内はまなすさん			
	花	結婚	ペット	政治	観光			
	架谷和美 (かほく)	原拓也 (かほく)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	観光ボランティアガイド (肉親)			
30	ロージーとミーの環境のお話	燃える体づくり	げんちゃん元気いこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋			
	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物			
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)			
12:00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル			
	映画	美容	受験	不動産	NPO			
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	多々見りか (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)			
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)			
13:00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバリアル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)			
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	これが言いたい (再)	美肌サロン (再)			
14:00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆			
	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽			
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 (内灘) スタッフマイケル (肉親)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら			
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPOよもやま話 (再)			
15:00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる	内灘飲食青年部			
	理容	グルメ	旅行	たかさん	グルメ			
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	保険相談室の朗読	佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (肉親)			
30	ロージーとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃん元気いこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)			
16:00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコの誰でも関連! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)			
30	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング			
	月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」Aグリーン・山辺守 水「商工会りレポート」かほく市・内灘町・津幡町各会員 木「イオンモールかほくお店情報」金「役場インタビュー」かほく市役所・津幡町役場・内灘町役場	今日のお買い得情報 週末イベント情報 新聞拾い読み	イオンかほく店、プラント3、ビッグマン、アル・プラザ津幡 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 北国新聞、北陸中日新聞	河端紀和子 (かほく)	橋藤尾 (かほく)	松本舞 (津幡)	ニシヤスヨ	藤田すみこ (かほく)
17:00	歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専's ライフ	かみやちプロジェクト	コーヒータウン			
	歌謡曲	月の話	キャンパライフ	音楽	珈琲と音楽			
	加藤満 (津幡)	岡田良治 (津幡)	石川高専 (津幡)	チャーリー	上野雅司 (津幡)			
55	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより			
18:00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	シャングリラへGO!	テリーの住まい大好き	ラジオブレイク			
	農業	町づくり	旅	住宅	局の話題			
	金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)	伊丹えつ子 (内灘)	中宮輝男 (津幡)	新江克之 (かほく)			
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	保険相談室 / 朗読 (再)	内灘飲食青年部 (再)			
19:00	店長の新鮮気分	シネマタイム	らせんの脱線トークスバリアル	音子の○○○あぁ...逆にな!!	いい部屋ねっと			
	野菜	映画	音楽	音楽	不動産			
	坂尾勉 (かほく)	川村久志 (津幡)	松田造 表誠治 (津幡出身)	谷政毅 数野佳代 (肉親) 金村俊宏	藤田智史 北山健一 (津幡)			
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	NPO活動とライフスタイル (再)			
20:00	Chocolate syrup (再)	It's So-Music (再)	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	In-flight			
	ゲスト	音楽	災害・緊急時には 役場からの割込放送に切替!		洋楽			
	AYU acchan (内灘)	大場慎介			Michael			
30	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌			オールナイト プロモ曲			

25	土 (Sat)	日 (Sun)
55	インフォメーション	インフォメーション
7:00	パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
30	かおりの部屋 (再)	笑顔でヨガライフ (再)
8:25	VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
9:00	内灘潮騒だより	内灘潮騒だより
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	これが言いたい (再)
10:00	HAPPY産業★ (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
30	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
11:00	ミチコの誰でも関連! (再)	ハーブでエンジョイ (再)
30	耳つぼダイエット (再)	美肌サロン (再)
12:00	燃える体づくり (再)	NPOよもやま話 (再)
30	げんちゃん元気いこう! (再)	カイロでベリーハッピー (再)
13:00	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
30	プライダル×ライフ (再)	風案内はまなすさん (再)
14:00	あけみの好き好き わんにゃん (再)	アル・プラザ津幡LIVE中継
30	ビューティータイム (再)	「約1時間歌い倒します!」 8日 デブコロ 「おやしらの贈り物」
15:00	アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
30	クマさんの"釣りの話" (再)	あなたと住まい (再)
16:00	California Easy Speak (再)	It's So-Music (再)
30	元気に TOMMY ショー (再)	NPO活動とライフスタイル (再)
17:00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
30	おしゃれにフレンチ (再)	☆きららならいぶ☆ (再)
18:00	旅のうまい話 (再)	保険相談室 / 朗読 (再)
30	ロージーとミーの環境のお話 (再)	内灘飲食青年部 (再)
19:00	歌謡バラエティー (再)	かみやちプロジェクト (再)
30	月と季節の暦 (再)	コーヒータウン (再)
20:00	高専's ライフ (再)	テリーの住まい大好き (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	らせんの脱線トークスバリアル (再)
21:00	Chocolate syrup (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	おさるの町づくり実験 (再)	ラジオブレイク (再)
22:00	シャングリラへGO! (再)	いい部屋ねっと (再)
30	店長の新鮮気分 (再)	In-flight (再)
23:00	シネマタイム (再)	オール・プラザ津幡 LIVE中継 (再)
30	In-flight (再)	オールナイト プロモ曲
24:00	オールナイト プロモ曲	オールナイト プロモ曲

■4月14日(土)12時~13時54分が変更となり四季まつり桜まつり
中継のため番組の放送時間が変更となります。
■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告
なく随時変更となります。予めご了承ください。
■地域トーク番組、音楽番組は各24分です。24分番組の
後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC。
今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。
※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

■生放送 ■録音放送 ■随時
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。
内灘潮騒だより 毎日8:25~8:29、17:55~17:59
■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
■内灘文化協会・風と砂の館 ■ジブカフェ石川 ■4分英会話

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。
ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの
印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト ユーストリーム スティックAM
SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

■20秒CM

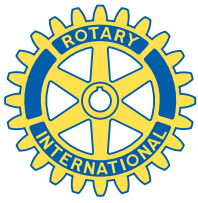
Aタイム	毎週1回×4~5週	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円

■4分間インフォメーション

Aタイム	毎週1回×4~5週	月額5,250円
------	-----------	----------

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net



河北南ロータリークラブ
創立15周年事業



頑張ろう未来にむけて!! 明るい歌声を!!

東日本大震災復興祈願

チャリティーコンサート

日時 平成 24 年 4 月 22 日 (日)

開場: 午後 1 時 開演: 午後 1 時 30 分 ~ 4 時 (予定)

入場料
無料

会場 津幡町 文化会館シグナス

津幡町北中条 3 丁目 1 番地



出演

ソリッド ダンスサークル
コール あじさい
女声コーラス アザレー
うなばらコーラス
コーラス かざぐるま
コール チャーミング
はまなす コーラス
コーラスグループ七海
唱歌の会 浜千鳥
クラシック ジャズバンド



主催 河北南ロータリークラブ TEL.076-288-8855

後援 津幡町教育委員会・かほく市教育委員会・内灘町教育委員会・石川県婦人コーラス連盟

4月10日(火) オープン



さあ、はじめよう!
ふるさと再生

心の市場

<http://www.12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



特産物直売所

(高松ぶどう、紋平柿など)

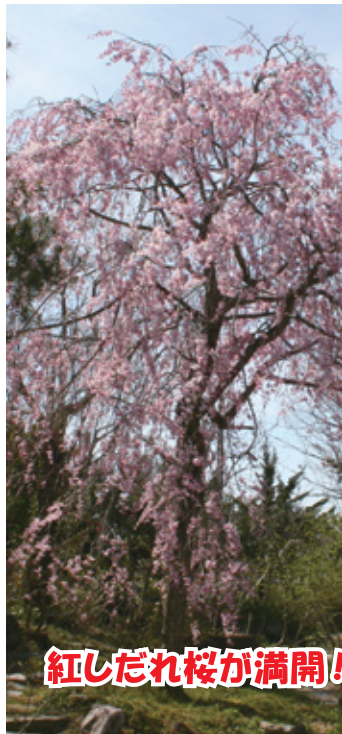
農産物出展者募集

条件はご相談させていただきます。
農産物以外の特産物出店者も歓迎!



心を癒す春のめばえ

2012年3月23日撮影



紅しだれ桜が満開!



4月15日(日) 入場無料

里山の花と生きものの園遊会

後援: FMかほく

会場: 希望の庭 かほく市内高松未100-1

お楽しみイベント開催 よさこいソーラン、歌謡ショー、屋台など

親子川遊び体験 11:00 ~ 14:00

アユ、イワナつかみどり

子供たちに日頃できない自然体験をさせてあげてください。

せせらぎを体験!



大水槽!
川の生きもの観察



無料休憩所 多目的トイレ



河北縦断道路を通行のドライバーの皆様

トイレ・駐車場を無料にご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

観光パンフコーナー

能登・加賀の名所、土産、宿泊等のパンフレットをご自由にお持ち帰りいただけます。

パンフレット設置希望の方、お持ち込みください。



お問合せ 心の市場

かほく市内高松未100-1
かほく市二ツ屋タ2

☎ 090-6812-4561 (江上)
☎ 090-1313-6861 (朝日不動産・越野)



月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2012年4月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。

パソコンや機械が苦手というアナタをトコトン応援する仕組みが詰まった



パソコン教室

生徒募集!! 無料体験 & 説明会実施!!

えっ!? 私が、パソコン!? 絶対無理。と思っていた方が

どんどん、パソコンを楽しんで いらしゃいます。



自分のペースで
できるから
パソコンが
楽しくなる!

全国に200教室以上!
随時、2万人以上が学ぶ!
ウインドウズXp、Vista、7完全対応!

春のご入会キャンペーン

通常1レッスン(60分) **1,260円**のところ、最初の10回を
お試し価格でご提供させていただきます!

キャンペーン期間
4月末まで
先着50名様

888円

933円

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

特に 初心者の方に指示される7つの理由

① 挫折しない! 安心個別学習

個別に仕切られたブースで他の人を気にせず自分のペースで、自分の学びたいことを学べる「個別学習」です。初心者の方も安心して学んでいただけます。



② 選べる受講日時

忙しいあなたにうれしい自由予約制。決められた曜日、時間に固定せず、毎月、あなたのご都合に合わせて受講日時や回数を自由に設定できます。



③ どこよりも、わかりやすい教材

“わかりやすさ”を追求するため、教材は全て自社開発。わかりやすさが認められ、全国発売のパソコン雑誌への寄稿もしています。

④ 年齢制限なし

年齢に関係なく、どなたでも学んでいただける教室です。



お1人ずつ、やりたいことを

⑤ じっくり相談、カリキュラムづくり

カウンセリングで、あなたの目的やレベルに合わせて、最適な受講計画を個別にご用意します。

⑥ 質問しやすい雰囲気

個別に学ぶので、他の人を気にすることなく遠慮せずにどんどんご質問いただけます。



⑦ うれしい月謝制の価格設定

授業料 **1回** (税込) **1,260円**
わずか (60分)

●入会金3,150円 ●月会費2,100円(割引有り) ●テキスト代
※一部資格対策講座のみ1回あたり1,575円



<http://www.hello-pc.net>

全国200校の安心ブランド

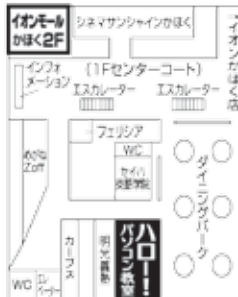
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 **9:30~21:00**
日曜 ~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 **9:30~21:00**
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F

