

スマホ対応クーポンとかほく.netTV <http://kahoku.net>

無料
Take
Free

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 春号

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 3月号 Vol.86

求人コーナー無料掲載

平成24年2月29日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2012
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

巻頭 新入学・住まい

知って得する♪
春のお役立ち情報満載!



お得な クーポン情報!

新入学・お祝い・
住まい・車・
歓送迎会・美容・
健康・暮らし etc.

You Tube スマートフォン対応

かほく.netTV

撮影続々
進行中!

河北亭(かほく市)

内灘町

恋みくじハウス

※詳細はP3をご覧ください。

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

非常時には▶津幡町防災ラジオ
かほく市・内灘町にも提案中

今月のプレゼント アサヒドライゼロ(ノンアルコール) 3名様

350ml缶 24缶入りケース 番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。



3月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:アサヒビール(株)

3月ラジオアンケートプレゼント

1. ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
2. どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
3. 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

祝ご入学 記念写真



大切な記念日
ずっと残しておきたいね

瑠愛ちゃん

啓太くん

ミヤノDGスタジオ

★早く撮ると大変おトクです!!★

前撮り受付中

前撮り特別価格

撮影料半額!!
¥2,500(税別)

当日は混みますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。

大人気 前撮り特典

- ★写真付きストラップorキーホルダー
プレゼント!!
- ★キャビネ額入り写真プレゼント!!

入学式当日予約受付中

予約特典 手札サイズ額入り写真
プレゼント!!

便利で安心
その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)

〒929-0323

営:平日8:30~19:30

土・日・祝 8:30~19:00

http://www.miyanophotostudio.com

☎0120-00-2013 ☎076-289-4181



桜上用

3月・4月限定販売
6個入り(1,260円)~

ご入学のお祝いに逸品の味を

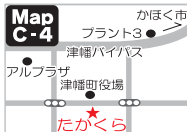
友禅セット

千寿・赤飯など
2,850円~

春は期待と希望に胸ふくらむ時。
ご結婚、ご入学、ご誕生、ご就職など
お慶びの内祝いには、たかくらの
お菓子と赤飯詰め合わせの
「友禅セット」をご用命下さい。



ご購入いただいた方に
ドレミファスタンプ
ポイント2倍進呈
本券持参の方に限ります
24年3月末まで有効



☎076-289-2030
http://www.kagahan.com

津幡町加賀爪二52
(津幡町役場前)

アルバイト募集
本店、イオンかほく店、
アル・プラザ津幡店

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

和風菓子 講八講屋

クレープン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
24年3月末まで有効



インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北シヨックセンター前 ☎076-283-0394 休木曜日

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

- プラント3 津幡店
- アルプラザ 津幡(銀だこ)
- カジマートみなみ店・太田店
- ビックママ
- Aコープ 津幡店・かほく店
- ショッピングプラザアイ
- ショッピングプラザトマト
- イオンかほく 中央口・センター北入口
- メルシー高松店
- チュールップ内灘店
- 東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ()
お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出
リクエスト
リクエスト曲 ()
歌手名 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	MUSIC FACTORY	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラビー	カイロペルーハッピー
VOICE RADIO	近藤和也	耳つほイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルベジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなずさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないITと英語	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専'sライフ	たかしんさんの朗読	コーヒータイム
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	ラジオブレイク
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music		〇〇あゝ逆にな	

☎ 076-289-2398

ナカイフォトスタジオ

一級写真技能士が撮影します。

おめでとう ご入学

確かな技術とセンスで思い出の一枚を



基本撮影代金
5,200円
(15~20ポーズ)

予約制 早期予約割引
撮影料金が **半額**
(5,200円)
24年3月末日まで有効

撮影した写真から
お気に入りを選んで
**4切カレンダー
プレゼント!**

津幡町横濱に74-11 ☎929-0341
 津幡町役場
 ナカイフォトスタジオ
 営業時間 9:00~20:30
 休 第2・4水曜日
 国家資格一級写真技能士

七塚女性会貸衣裳室

各種新作ぞりい帯!

平成24年 訪問着・付け下げセット
入学式 10,000円~35,000円

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚げ・帯ひも・ぞり・バッグ

ブライダル情報 結婚式・披露宴・二次会に最適
20,000円ドレス登場!

かほく市七塚女性会貸衣裳室
 かほく市遠塚口52-10
 七塚健康福祉センター2F
 ☎929-1173
 営業時間 9時~17時
 休 月曜・祝日

平成25年成人式
振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わず
お貸しております。

随時予約承り中!

振袖レンタルセット

20,000円~60,000円

着物・帯・伊達袴・帯ひも・帯揚げ
長襦袢・腰ひも・ぞり・バッグ

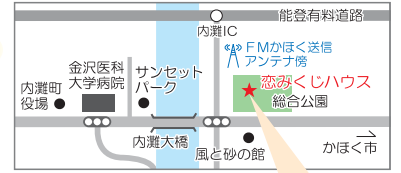
☎ 076-285-1658 ☎ 050-3345-2095

ホームページ kahoku7jyosei.jp 最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。



内灘町総合公園内 見晴台の鐘つき堂に 恋みくじハウス オープン!!

内灘町の地域経済の活性化に資するための一環として、
内灘町観光協会が、昨年12月19日に恋みくじハウス
をオープンしました。



北陸きもの
BIGショー

2012 出演モデル大募集!!

応募締切 3月10日(土)
※消印有効

応募資格 17歳~70歳までの方
※プロのモデルはご遠慮ください。

開催日 6月2日(土)・3日(日)
※登場ステージはいずれか1日

応募方法 ハガキまたは、FAX、QRコード(右記)
MROホームページでご応募ください。



会場 金沢市民芸術村
パフォーミングスクエア

面接/説明会

3月23日(金)・24日(土)・25日(日)
詳しい案内をさしあげます。



モデル特典

メーカー新作着物プレゼント!
(加工代は自費負担)

応募者特典...数々のお得な特典あり

NPO法人 (非営利法人) **日本きもの文化振興会**
TEL&FAX **076-237-3630**

後援/MRO北陸放送・北國新聞社・フジカラー北陸・FMかほく

MRO北陸放送 検索
☎920-8761
郵便事業会社金沢支店
私書箱第106号
北陸きものBIGショー行

健康 あいさつ
お小遣い
地域の絆運動

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの戸別配布 健康ポスティングで、

お小遣いもいっしょにゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月(配布時間帯は問いません)に、ウォーキングしながら配布(ポスティング)していただきます。運動不足対策の健康づくりが目的のため、1人500部に限定させていただきます。

配布地域は、かほく市、津幡町、内灘町の住宅地域の指定地区で、1部につき一軒家6部、アパート1室2部をお支払いします。配布の際の歩く速度などによりですが、通常1時間で100部~200部を配布できます。

各月上旬に配布!



配布しながら、街中で
出会った方と明るく
「こんにちは」のあいさつ
ができる方を求めます。

お問い合わせ 株式会社ウェブネット Tel.076-283-1139



サン・バリュー内灘

売買
管理
賃貸

かほく市、津幡町の不動産なら
サンリーホームです
アパートラインナップ

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

♪ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

① 1LDK 4.9万円
賃貸 新築 共 3,200円
かほく市白尾 駐 3,150円
シュッドソブレイジ 町費 500円
即日入居可 敷礼 2万円/0円
オール電化、ペット可、
対面キッチン、2LDK
の部屋も有ります。 [仲介]

④ 1LDK 4.5万円
賃貸 築2年 共 2,000円
かほく市狩鹿野 駐 3,000円
スマイルステージかほく 町費 500円
即日入居可 敷礼 1/0ヶ月
即日入居可 201号 間 洋4.5、LDK8.5
設備充実! オートロック、
追焚バス、IHコンロヒーター [仲介]

⑦ 1K 3.3万円 敷礼0
賃貸 築20年 共 2,000円
金沢市薬崎2丁目 駐 3,000円
アルヴェールTK2F 町費 400円
即日入居可 敷礼 0/0ヶ月
即日入居可 間 洋7.5、K
角部屋、エアコン、出窓、
コンビニまで徒歩2分 [仲介]

② 2LDK 3.9万円
賃貸 築20年 共 3,000円
かほく市外日角 駐 3,000円
アリエール金沢宇野気第一 町費 ー
即日入居可 敷礼 2/0ヶ月
間 洋6、和6、
LDK9.4
県道沿いのメソネット
外日角小学校まで徒歩2分 [仲介]

⑤ 2DK 4.7万円 敷礼0
賃貸 築12年 共 3,200円
かほく市遠塚 駐 3,150円
フォーレスyA 202号 町費 500円
即日入居可 敷礼 0/0ヶ月
即日入居可 間 洋6.4、和6、
DK6.4
南向きのバルコニー、追焚バス、
イオンモールかほくまで車で5分 [仲介]

⑧ 2LDK 4.5万円
賃貸 築35年 共 3,000円
内灘町鶴ヶ丘 駐 3,000円
サン・バリュー内灘 町費 500円
即日入居可 敷礼 2/0ヶ月
間 洋6、和6、
LDK12.8
ペット可(敷金3ヶ月)、
外観リフォーム済 [貸主]

③ 1LDK 4.3万円
賃貸 築7年 共 2,000円
かほく市白尾 駐 2,000円
アステール101号 町費 500円
即日入居可 敷礼 2/0ヶ月
間 洋6、LDK10.3
角部屋、南向き、対面キッチン、
サンルーム、ウォークインクローゼット [仲介]

⑥ 3LDK 8.6万円
賃貸 築13年 共 3,200円
金沢市薬崎3丁目 駐 込み
薬崎賃貸家 町費 ー
即日入居可 敷礼 2/1ヶ月
即日入居可 間 1F:洋8、LDK14.5
2F:洋16.3、洋6
バリアフリー、オール電化、
ペット可(敷金3ヶ月)、追焚バス [仲介]

① 1.693万円 かほく市白尾
4LDK、P3台
売買 新築 土 40.71坪 建 31坪 [仲介]
② 458万円 かほく市白尾 [仲介]
売買 売土地 (46.72坪) 9.8万円/坪
③ 398万円 かほく市木津 [仲介]
売買 売土地 (79.69坪) 4.99万円/坪



石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム

検索

土・日・祝日営業

営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・GW・お盆除く) かほく市外日角ハ49-2
☎076-283-7738 http://www.sunrihome.jp

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応
役に立つ暮らしCH



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

割得キャンペーン
実施中!!

春キャンペーン
このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

新築 コフォートヴィイⅡ 1F
1LDK 4.3万円
かほく市高松
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩10分 車庫下徒歩6分
■築年 / 2012年3月 2012年3月下旬
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、
パストイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、
BSアンテナ、ペアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CA
TV、駐輪場、フローリング、浄水器、他

新築 コフォートヴィイⅡ 2F
2LDK 4.9万円
かほく市高松
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 2,100円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線高松駅 徒歩10分 車庫下徒歩6分
■築年 / 2012年3月 2012年3月下旬
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、
パストイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、
BSアンテナ、ペアガラス、クローゼット、サンルーム、メモリーキー、CA
TV、駐輪場、フローリング、浄水器、他

シャンスⅠ メソネット
2LDK 6.0万円
津幡町横浜
敷 1ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円
■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩15分
■築年 / 2002年7月 即日入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗
浄便座、パストイレ別、CATV、
エアコン2台、室内洗濯機置場、B
Sアンテナ、バルコニー、押入、メ
モリーキー、駐輪場、浄水器、他

ペット可
ケイブハウス 1F
1LDK 4.6万円
津幡町浅田
敷 2ヶ月 共 3,000円
礼 なし 駐 3,150円~
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩4分
■築年 / 1999年8月 即日入居可
■設備 / ペット可、TVドアホン、パストイ
レ別、室内洗濯機置場、BSアンテ
ナ、暖房便座、メモリーキー、フロ
ーリング、エアコン、クローゼット、
駐輪場、洗面化粧台、給湯、他

クレセール 2F
2DK 4.9万円
津幡町横浜
敷 1ヶ月 共 3,000円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円
■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩14分
■築年 / 2001年3月 即日入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗
浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置
場、BSアンテナ、暖房便座、エア
コン、バルコニー、クローゼット、
メモリーキー、フローリング、他

フィオーレS.I 2F
2LDK 5.9万円
かほく市外日角
敷 1ヶ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,100円
町内会費 / 225円
■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩5分
■築年 / 2005年3月 即日入居可
■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水
洗浄便座、エアコン、パストイレ
別、BSアンテナ、室内洗濯機置
場、メモリーキー、浄水器、カウ
ンターキッチン、バルコニー、他

クレストール翔Ⅰ 2F
2DK 5.0万円
かほく市七窪
敷 1ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 900円
■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩15分
■築年 / 2009年2月 即日入居可
■設備 / エアコン2台、追焚機能、浴室
乾燥、CATV、BSアンテナ、暖
房洗浄便座、トランクルーム、TV
ドアホン、ペアガラス、ウォークイ
ンクローゼット、洗面化粧台、他

メゾンYUMISA メソネット
2LDK 5.7万円
内灘町向薬崎
敷 1ヶ月 共 2,500円
礼 なし 駐 3,150円
町内会費 / 500円
■交通 / 北陸鉄道浅野川線 粟ヶ崎駅 徒歩6分
■築年 / 1999年9月 即日入居可
■設備 / パストイレ別、室内洗濯機置場、
BSアンテナ、フローリング、
エアコン、メモリーキー、駐輪場、
給湯、シャワー、台所、浴室

☎076-266-2626 http://mindhome.jp

賃貸から自己所有の夢への第一歩!!

売家情報

中古 内灘町緑台
5K 850万円
田 106.50㎡ (32.21坪)
建 60% 厨 200%
間 1F/洋6和6K3.6 風呂 洗面
トイレ サンルーム
2F/洋6洋6和6
☑北陸鉄道浅野川線 内灘駅下車徒歩6分
☑向薬崎小学校、内灘中学校 ★ショッピングセンター・コーヨーより500m



マインドホーム
金沢市金石本町27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号

コケで環境緑化と防草処理

麝香重機建設
http://www.jako.jp



かほく市白尾タ16-11
☎076-283-0363

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数 65万戸
全国賃貸建物管理戸数 65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL http://e-heya.kentaku.net

全国200拠点でネットワーク
大東建託 アル・プラザ津幡店
津幡町北中条1丁目1番地1階
営業時間/9:30~18:30
土・日・祝も営業中!
Tel.076-289-0704

北国オート
新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
http://www.ikuchan.net
☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

ARENA 河北

SUZUKI
スズキアリーナ河北

楽しさいっぱいコンパクトカー
スズキ ソリオ



詳しくは <http://www.uchikata.co.jp>



Uchikata Motor Oasis

専門スタッフがあなたの愛車をトータルサポート!

スズキアリーナ河北 かほく市秋浜ハ12-3

☎ 076-283-7500

平日9:00~19:00、日曜9:00~18:00

休第2・第4日曜、第1・第3月曜、祝日

(株)内潟自動車 かほく市秋浜ハ84

☎ 076-283-2844 休日曜・祝日

Map E-1



めざせ!アフターサービス地域1番店

株式会社 西田自動車

☎ 076-283-2567

かほく市の自動車整備工場です。新車・中古車・車検・钣金塗装・自動車保険・レンタカーのことならお任せ下さい。トヨタ・ダイハツ・スズキなど国内オールメーカー取り扱っています。



きんちゃんの

【混んでいる駐車場で場所取り】
デパートやスーパーの駐車場。長蛇の列に渋々並んでやっと入ったと思ったら、空いている場所が見つからない。誘導員もいないし、空車の看板が出ていたのに空いている場所がわからない。そんなこんなでぐるぐる回らされる。そんな時に限って通り過ぎた後にちようど出て行く車があり、そのスペースを後続車に取られてしまつて悔しい思いをすることになりますよ。

混んでいる駐車場場所取りをするには、前方車にびったりくっついていてはダメです。少なくとも10mは離れてゆつくり走りましょう。そして左右をチェックして人が乗っている車が無いかど

うか探します。買い物を終えて戻ってくる客なども要チェック。

出そうなクルマを見つけたら、手前でハザードランプを点灯して「ここは私の場所ですよ」と後続車にアピールし、接近してこないように注意を促します。クルマが出て駐車スペースが空いたら、入りやすいように前方斜めへ進行し、バックで駐車スペースに停めます。

前方斜めに進むのは、その後のバックで入れやすくするためもありますが、それ以外にも「今からバックしますよ」というアピールにもなります。皆さんもこの方法でスマートに駐車してみてくださいね。

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
休 日曜、祝日
☎ 平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場
☎ 9:00~17:30



民間車検工場

自社で車検が完了するので
早い対応ができます。



☎ 076-283-1233

株式会社 河北モータース

あなたのカーライフを安全にサポート

当社独自のお得なポイント
カードを採用しております。

車検・修理等に利用できお得です。

株式会社 河北モータース
かほく市遠塚イ62 〒929-1173
TEL.076-283-1233(代) Map E-1
FAX.076-283-1232
☎ 平日8:30~19:00
土曜8:30~18:00 休日曜、祝日

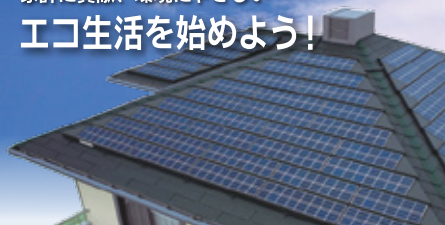


お車の事お気軽に
ご相談ください。

- ☆新車販売
- ☆自動車修理
- ☆中古車販売
- ☆板金塗装 (オークション)
- ☆自動車保険

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7°屋根)	152万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

- メリット1** 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- メリット2** 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- メリット3** 使わずに余った電気は電力会社が買い取り
- メリット4** 光熱費を大幅にコストダウン

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎ 076-283-2145

パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!!
パソコンが動かない!!

無料 出張料・見積診断・電話相談

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

FMかほく「パソコンなんでも相談」月曜午前9時~

NTT西日本
フレッツ光ネクスト

フレッツ光を当社よりお申込みされると

1万円
キャッシュバック

パソコンのネット設定も無料!

NTT西日本代理店
ダイオーテクノ
担当/金丸
ご自宅のパソコントラブルも訪問して対応いたします。
〒929-1171
かほく市木津
☎ 076-285-0553 ☎ 090-6274-0553

・5科目で150点台の生徒が4ヶ月で250点台になりました。
・数学が20点台だった生徒が68点に。



☎ 076-254-1920

http://www.selmo.jp

個別学習の
SELMO
セルモ

個別学習で
成績UP

かほく秋浜教室

春期講習 募集

春期講習を受講後に入塾された方
入塾金(21,000円)無料

日程/3月20日(火)~4月6日(金)

楽しく学べるパソコンを使った学習システムです。
生徒一人ひとりに合わせた最適な学習カリキュラムを提示いたします。

見学会・体験授業随時受付中!

小1~小6/中学生
国語・数学(算数)・英語・
理科・社会・生活
月~金/17:00~22:00
土 / 応相談
ご希望の曜日・時間をお選びいただけます。



個別学習のセルモ かほく秋浜教室
かほく市秋浜二-20
お問合せ受付時間
月~金14:00~22:00
セルモ 秋浜

七田チャイルドアカデミー
かほく教室



心の子育て

脳科学レッスン

教室は、子どもたちのキラキラした瞳にいっぱい出会える場所!



無料体験レッスン&説明会

お子様の年齢に合わせて無料体験できます。
ご都合の良い日時をご相談ください。

☎ 076-283-7947 河内敏子(認定心理士)

お母さんも子どももはっぴいになれる子育て
七田に通う先輩ママから聞いた

七田の魅力

保護者の方にとって
良かったこと
子どもの長所を発見できる
自分自身の学びになった
子育てについて相談できる

子どもに
身についたこと
記憶力・創造力
自ら学ぶ姿勢
思いやり

七田チャイルドアカデミーかほく教室



かほく市外日角二36-4
〒929-1176
PC www.shichida.ne.jp
「いっしょにはっぴい子育て」
FMかほく 水曜 午前10時~

エコみらい河北

再生品抽選会開催

展示・申込み期間

平成24年3月13日(火)~
3月25日(日) 午前10時まで

抽選日時

平成24年3月25日 午前10時30分から

詳しくは組合HPにて!!
展示品をぜひご覧に来てください。

ガラス教室も好評開催中



河北都市広域事務組合 津幡町領家丸9番地1
TEL 076-288-4545 〒929-0318
<http://clean.kahoku.net>

詳しくは組合HPにて!!

FMかほく カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市

オイルブラザD1
河北モーターズ
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南

内灘町

クリーンカー石川

津幡町

オートブラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター

チューニング協力店募集

FMかほく
☎ 076-283-6660

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 河北



河北・能登中学生フットサル大会優勝

会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

月刊 かほくマガジン

You Tube **かほく.net TV**
スマートフォン対応

やる気になる教室CH



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

うのけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園



<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>
☎ 076-283-7111
かほく市宇野気二15番地

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo **毎日入校受付**
DRIVING SCHOOL ※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

春 DRIVING SCHOOL

卒業予定の高校生の方 **学生対象**

学割キャンペーン実施中!

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

AT車 ¥270,900
(通常¥278,460)

MT車 ¥280,410
(通常¥294,210)

普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500
(通常¥116,025)



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

津幡・かほく市七塚庁舎
国道159号 河北台中 高校
太陽自動車学校

かほく市七窪ヲ3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

利用150万人達成記念 始めるなら今がチャンス!!

**大人会員
入会募集!**

特典

3月31日(土)まで

会員証発行料 ~~1,050円~~ → **0円**

さらにジョイアクロスオリジナル
シューズケースプレゼント!



1日=20分の運動から始めませんか?



運動後はマッサージ機で
全身をほくしましょう。



運動後はリラックス。露天風呂、
水風呂完備。サウナもあります。



雨でも安心。1周180mのランニング
コース。もちろん歩いてもOK。



もちろん初心者クラスもご用意しています。



透明度抜群の広々とした開放感ある
プールでゆっくり歩きましょう。



ランニングマシン、エアロバイクなど
マシン機器も充実。



毎日ヨガのクラス実施中!



シェイプアップのためには筋トレ!!
重さ1kgからだから女性にも大人気!!

ジョイアクロスはいつでも何回でも利用できて、**月たったの4,300円!**

なんでこんなに
会費が安いのか?

ジョイアクロスは、かほく市高松総合型スポーツクラブの拠点として設立された、かほく市の公共施設です。地域住民の皆様の健康増進を第一としているため、皆様にお安く提供することが可能となりました。どの地域にお住まいの方でもご利用いただけます。



見学いつでも実施中!



子供スイミング この春
新一年生クラス開校



かほく市総合スポーツ施設

ジョイ アクロス

〒929-1214 かほく市内高松二 12 番地 車:かほくイオンから北へ10分 電車:高松駅より徒歩10分

営業時間 / 月・水~金 10:00 ~ 23:00 土・日・祝 / 10:00 ~ 20:00

メンテナンス休館日 / 毎週火曜日、夏季、年末年始

www.konamisportsandlife.co.jp/trust/joyacross

☎076-281-8000

健康な体は一生の財産です。

**メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)とは**

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせた状態を、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。メタボになると、糖尿病、高血圧症、高脂血症の一手前段階でも、これらが内臓脂肪型肥満をベースに複数重なることによって、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。

落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール



確かな技術のアイエステでキレイに変身♡

P-フェイシャル、P-リポーン
お試し価格 9,800円

24年3月末まで有効

クーポン

☎076-289-6259

Ai esthe

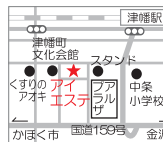
石川県初!

P-NAIN

国が認めた
安全性

医師が開発した最新複合美容機器 導入!!

オーダーメイド脱毛...一人一人の肌質、毛質に合わせて出力設定
P-フェイシャル...しみ、くすみ、ソバカス、小じわ、ハリ、美白
P-リポーン...赤ら顔、ニキビ、ニキビ跡、毛穴の開きや黒ずみ



アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342

☎ 平日・土曜日9:00~18:00

休 日・祝日(日曜日応相談)

artist hair スリーピース

3xPeace MENS LADYS

平日スプリング
キャンペーン

[縮毛 or カラー or パーマ]
カット込み ¥7,300

平日子供カット

高校生まで ¥1,400



3xPeace (スリーピース)

津幡町津幡又 120-5
〒929-0323

☎076-288-7888

カット カラー ケークラブ
cut&color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
＜予約不要＞

サロンで失敗した...。
思い通りにならなかった...。
そんな経験はありませんか?

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど
希望のスタイル写真持参で

思い通りのスタイルを
あなたに似合わせます。



予約制 事前にお電話ください!

素敵な目元を演出 華やかな手元美人に



・まつ毛のエクステ
・まつ毛のカール



・ネイルアート
・ネイルケア

送迎致します!



KCLUB 看護大
高松 宇野気
中学校 ストア 宝達志水
高松

カットアンドカラー ケークラブ

かほく市高松ヲ37-2

◆平日AM9:00~
パーマ・カラー PM6:00
カット PM6:30

◆日祝 AM9:00~
パーマ・カラー PM4:30
カット PM5:30

休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

TEL/FAX 076-282-5250



☎076-283-7715

Nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC向かい

3月期間限定!!
うるおいトリートメント
キャンペーン

3,150円のトリートメントが、
この期間のみ 1,575円!!
(長さ一律♪)



ネネーズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3

☎ 9:00~19:00

休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

卒業式・入学式の
着付け承ります

★スタイリングパーマ ◎◎B 込
7,140円(S)~
(M +525円、L +1,050円)

★デジタルカール ◎◎B 込
12,000円 → 9,500円 (長さ一律♪)

★酸性縮毛矯正 ◎◎B 込
10,290円 → 8,500円 (長さ一律♪)
■土日祝は +500円 ■他券併用不可

★ファッションカラー ◎◎S◎B 込
8,085円 → 6,500円 (長さ一律♪)
■土日祝は +500円 ■他券併用不可

★グレーカラー ◎◎S◎B 込
7,035円 → 5,800円 (長さ一律♪)
■土日祝は +500円 ■他券併用不可

24年3月末日まで ※このクーポンをご持参下さい。

一白水星

今は地道にコツコツ、春はもう少し先です。人の嫌がる役も引き受ける器が運氣を上げます。信用第一で実績アップに!

二黒土星

何かを始めるには、春の訪れ共がいい時期です。変化の多い時、情報は敏感にキャッチし、状況判断は怠りなくしてこそ安泰。

三碧木星

人間関係や営業運が順調のように見えますが、未解決のこともキチンと処理しておきましょう。欲張り過ぎは禁物です。

四緑木星

雑用があれこれ集中し、本来の仕事ができない状態に!焦らず計画に沿って片付けるのが無難です。衝動買いはタブー

五黄土星

新しいことにチャレンジして吉。中途挫折し、気力が折れない強い心が必要です。状況の変化に決断は素早くして下さい。

六白金星

思ったことはためらわず実行しましょう。良い結果を残そうと、前向きに挑戦する気持ちが大切!運動不足での関節痛に注意。

七赤金星

変化を求めたくなる月ですが、安易に動くことは損。自信過剰は禁物です。発想の転換を上手にしましょう。

八白土星

春の光を浴びる時。人に喜ばれることで前進して行くなら、幸運を呼びます。モノを粗末に扱うと運氣ダウンに!

九紫火星

人のために労力を費やすことが多い月。自己研鑽の試練の時。今月の受け止め方で、今後の吉凶の個人差が格段と出ます。

九星早見表 1月1日から2月3日迄に生まれた人は前年の干支、前年の星になります。

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56 平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55 平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63 平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62 平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61 平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60 平成6・15・24
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59 平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58 平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57 平成3・12・21

HAIR STUDIO
SUGIMURA

3月1日(木)~4月27日(金)まで

タイムサービス
キャンペーン!!

平日限定

平日 9:00~16:00 までに ご予約来店 された方のみ

女性限定

カット・カラー・パーマ 10% OFF

★16:00以降は通常料金となります。
★土・日・祝は通常料金となります。
★時間厳守とさせていただきます。
★他の割引サービスと併用不可。
※詳しくはスタッフまで



ヘアースタジオ 杉村

かほく市大崎路4 〒929-1127

☎ 9:00~19:00

ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00

休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎076-283-7374

Map D-2

☎076-286-4545

YOSAPARK ミットウル

ハーブミストで みるみる脂肪を燃焼!

無理な運動・食事制限はありません。
冷え、むくみ、体型が気になる方におすすめです。
YOSAで脂肪を燃焼しましょう!

★ スッキリボディ ★ 代謝アップ	60分コース 5,800円
★ ノーマル	45分コース 3,800円

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付

★チタニウムエッジによるリンパへのケアで、全身のむくみが取れて、小顔、足やせ、便秘、頭痛、首、肩こりもスッキリ!!



ミットウル5周年 キャンペーン開催中!!

「足やせ、足カール」を実感できる
「フットバス」をサービス!!

さらに

小顔や美白におすすめな
「ホットバック」もサービス!!

4月末まで

全コース
1,000円OFF
24年4月末まで有効



こんな悩みの方にもYOSAはオススメ!

- ◇体脂肪・内臓脂肪が気になる
- ◇カラダの冷えやむくみが気になる
- ◇ストレスをよく感じる
- ◇最近お肌の調子が良くない
- ◇女性特有のお悩み

ミットウル

内灘町ハマナス 1-135

(金沢医科大学 裏)

営業時間 9:00~21:00

不定休 駐車

http://www.mitturu.com



月刊 かほくマガジン

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

ビューティーおしゃれCH



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

美容室
サラヘア

Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで髪のお悩み解消します。
女性スタッフONLYのあったか癒し系人気サロン。

3月限定キャンペーン

新規のお客さま 通常MENU ALL 10%OFF!!

通常
MENU

カット.....2,940円
カラー.....4,095円~
パーマ.....6,090円~



極上うるおいトリートメント この機会に是非お試しください!
通常3,150円の高品質トリートメントが この期間のみ **1,575円!!** (長さ一律)

パーマ・カラー 500円OFF

(デジタルカールは除く)

※他券併用不可 24年3月末まで有効

酸性縮毛矯正 9,500円

(◎◎ 込、長さ一律)

※他券併用不可 24年3月末まで有効

デジタルカール 9,500円

(◎◎ 込、長さ一律)

※他券併用不可 24年3月末まで有効



美容室 サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

営業時間 AM9:00~PM7:00

休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

卒業式・入学式の着付け承ります

☎076-288-3391

花粉症の漢方

今村薬局自慢の
花粉症の漢方は、
口が渇きにいく、体にやさしく
とてもご好評です!!



今からの服用が効果的。鼻がぜ・アレルギー性鼻炎もOK。

お手頃価格 1ヶ月 4,725円



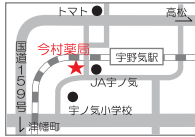
女性の痔の漢方もご好評です。
お気軽にお電話下さいませ!

☎076-283-0108

今村薬局

先日、黙々と雪すかしをしていると、通りかかった男子高校生がはにかみながら「こんにちは!」と声をかけてくれました。

思いがけなかったで心の底から嬉しく、その日一日何とも言えない清々しい気持ちで頑張れました。その子からあいさつのパワーをもらいました。「有難うね。」さあ、今村薬局は3月も元気とキレイをお届けします。



今村薬局

かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
休日曜日・祝日
裏側に駐車場有。



河北ロータリークラブの新しい提案



意欲的なビジネスマンの方
60分の昼食タイムに
人脈づくりと自己の啓発を
考えてみませんか!

どなたでもゲストとして
気軽に例会に参加できます。

河北ロータリークラブ
(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:30~13:30
3月の例会場はビストロ・リール(かほく市)です。
地域の仲間との親睦からスタートしましょう。

3月の卓話(約30分)

例会12:30~13:30 昼食付き 2,000円
3月14日(水) トラタニ(株) 虎谷 生央

お気軽にご予約ください
河北ロータリークラブ
☎076-283-3611

☎076-283-5738 (アトリエ・アヤ)

社交ダンスを楽しむ会

時間にゆとりができたあなた!
10歳若くいつまでも輝かせましょう。

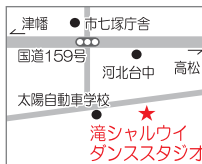
美と健康



会員募集! 初心者歓迎!

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。
毎週金曜日 20:00~22:00
ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット

月会費 2,000円(夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料



社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇野気40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

食欲が抑えられない方
しっかりダイエットしたい方に!

脂肪燃焼のしくみとツボ刺激



1 お電話で無料
カウンセリングの予約を!



2 体重・体脂肪率など
必要事項の測定



3 ダイエット内容・料金
システムの提示



4 いよいよ施術スタート!!



5 目標体重達成!!!



今度こそ痩せたいと思っているあなた!
まずは**無料**カウンセリングで
ご相談下さい。
山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

スリムアイランド・つばた店

津幡町横濱ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎9:00~21:00 休日曜・祝日
FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送

0120-332-159

ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。

完全予約制



緊急ダイヤル (24時間)	警察	110	北陸電力	0120-776-453
	海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
	火事・救急車 災害用伝言ダイヤル	119 171	津幡町役場 内灘町役場	076-288-2121 076-286-1111

休日当番医	3月4日(日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 紺谷医院	内灘町ハマナス2-7 かほく市木津12-1	076-286-3387 076-285-0020
	3月11日(日)	石倉クリニック カセノ内科医院	津幡町北中条6丁目73番地 かほく市木津140-4	076-289-7767 076-285-0008
	3月18日(日)	きた眼科クリニック さかきばら内科医院	かほく市白尾イ50-1 津幡町庄ト1-15	076-283-1515 076-288-7770
	3月20日(火・祝)	宇野気医院 秋山クリニック	かほく市宇野気チ33-16 内灘町ハマナス1-8-1	076-283-0103 076-286-8843
	3月25日(日)	沖野クリニック かわむら整形外科クリニック	かほく市高松ノ1-9 津幡町横浜ハ35-3	076-281-0500 076-288-2555

上記内容の一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(2月20日現在)

津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。**防災行政無線だけでは不十分! かほく市・内灘町にも提案中です。**

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品・その他

行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

- #### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- #### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - ふれあい広場
 - 中央公園
 - しらとり児童公園
 - つばた幼稚園
 - 住吉保育園
 - 住吉公園
 - サンライフ津幡
 - 実生保育園
 - 津幡公民館
 - 能瀬保育園
 - 津幡中学校
 - 太白台小学校
 - 太白台保育園
 - 笠井会館
 - 津幡南中学校
 - 文化会館シグナス
 - 中条小学校
 - 中条東保育園
 - 中条公民館
 - 石川工業高等専門学校
 - 桑南小学校
 - 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩保保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- #### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 木津公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 津津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



http://www.shinkin.co.jp/kanazawa

きんしん

きんしんでは、お客さまの目的にあわせた様々な運用商品を取り揃えております。ぜひ、ご利用ください。
また、お客さまの夢と豊かなくらしを実現するローンなどについても、お気軽にご相談ください。

自然にやさしいローンです!
マイカーローン
カーライフプラン
エコカー購入の方に0.3%金利を引下げいたします!

住宅ローン
子育て支援
0.2%引下げ

住宅ローン
エコ住宅
0.1%引下げ

FM78.7MHz

交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

FM78.7MHz KAHOKU
交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

パソコン事務、資料作成、データ入力など パソコンの技術を活かしたお仕事大募集!

ハロー!パソコン教室の就職情報コーナーに**無料**で掲示!

仕事を探している若者

子育てが一段落し、社会復帰をしたい方

お仕事マッチング

お仕事を求めている会社

お仕事探しを応援します!

ハロー!パソコン教室でMOS資格、ワード、エクセル、ネットなどの技術が身につきます。

パソコンスキルが必要なお仕事を情報教室内に掲示します。

お仕事情報は、WebまたはFAXで受付します。
http://hello.kahoku.net

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705
アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686
FAX: 076-283-1299 ※FAXは貴社所定の書式でお送りください。

買取価格 10%UP券

金・プラチナ製品
ジュエリー・宝石
お売り下さい!!

壊れていても、石が取れていても、黒ずんでいても、デザインが古くてもOK!

18金 石が取れてしまった18金のリング	18金 取れてしまった金鎖	18金 キズがついた喜平のネックレス	24金 買ったけど使わないコインペンダント
プラチナ850 プレゼントで買った使わないブレスレット	プラチナ900 切れたネックレス	プラチナ1000 もう使えなくなったプラチナの指輪	ダイヤモンド ダイヤモンド買取致します!

ジュエリー・ブランド品... トマト七塚店 かほく市白尾ニ9-1
【営業時間】10:00~19:00 年中無休
TEL.076-283-6330

※「自宅訪問」や「電話勧誘」での買取は一切していません。当店を偽る買取業者にご注意下さい。

無痛整体 からだ回復処 **和屋**

若さの秘訣は姿勢から

姿勢の悪さはカラダの歪みをつくり痛みやぜい肉になります。まずは、正しい姿勢で歪み痛みを解消し、くびれ美人でアンチエイジング!! 姿勢は運動の身体能力やケガにも大きく影響しています。運動を頑張っているお子様の身体能力向上やケガ予防にも無痛の施術は安心して最適です。



和屋(なごみや)
かほく市下山田ホ15
施術1回 ¥4,000
na538@live.jp
https://sites.google.com/site/karadakaifuku7538

ジェルネイル始めました!

家事や水仕事でもとれにくいジェルネイルで指先のオシャレ、女性磨きははじめませんか?
担当/西田通江 1回 ¥3,000~

回復症例

頭痛、肩こり、腰痛、膝の痛み、更年期、成長痛、むち打ち症、不眠症、逆流性食道炎 .etc

施術料より
¥1,000 OFF

ご予約は電話、メールにて受付けています。
24年3月末まで有効

☎076-288-3824(津幡)☎076-260-1087(金沢)

西整体 整体師 西 惇

1、2回で痛みが改善するので回数券がいらないと好評です!

痛みは骨格の歪みが原因。西整体では骨格の位置を戻す痛みの無い治療で症状を改善します。高知県から来た人や、病院での手術をしなくて良くなった人もいます。体質にもよりますがほとんどの方は1~2回で元のようになります。まずは、気軽にお問合せください。



肩・腰・膝の痛みでお悩みの方
数ミリの骨格を整体することにより痛みを解消し、楽になります。

坐骨神経痛、ヘルニア、股関節、五十肩、頭痛など。



【金沢西整体】
金沢市向中町12-35-5
(長田オメガ向い) 隣有
TEL/FAX【予約制】
076-260-1087
⑨9時~12時、13時~19時



【津幡西整体-自宅】
津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX【予約制】
076-288-3824
Map D-3

電話連絡の上
ご来院下さい。
西整体 検索
http://blog.kahoku.net/nishi

YouTube かほく.net TV

元気ができる健康CH



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布



あなたも Shall we Dance?

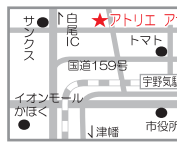
社交ダンスを始たい方は、シューズ選びからスタート!

社交ダンスには関心があって、始めたいけど... その一歩はダンスシューズ選びから始めましょう。ダンスシューズの在庫もご用意していますので、ご来店の上、お選びください。



1足 9,450円~ 男性用・女性用
モダン、ラテン、兼用シューズあります。

ダンスドレスのオーダーメイド
Atelier Aya
技術提携/コスチュームファクトリージャパン
映画「Shall we ダンス?」衣裳担当



アトリエ アヤ
かほく市白尾ル 88 番地 〒929-1177
Tel.076-283-5738 Fax.076-283-1299
⑨平日13:00~17:00
※土・日・祝日は事前にご予約ください。 Map D-1

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

- | | |
|--|---|
| <p>【グルメ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭舟 かほく店 キッチンドリンクー らくつぽ 刺身と創作料理の店 わかな 河北亭 昭和ホルモン館 津幡店 カルビ大将 津幡店 <p>【暮らし】</p> <ul style="list-style-type: none"> ミヤノ DG スタジオ ナカイフォトスタジオ 加賀蒲たかくら | <p>【美容・エステ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 美容室 Rey 美容室 サラヘアー nene's hair アイエステ YOSAPARK ミットワル エステルームー花 エミースタジオ金沢店 <p>【暮らし】</p> <ul style="list-style-type: none"> パビスCLUB 和屋 |
|--|---|

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

春のお彼岸セール 特価販売中

150代 100代 70代 50代

アパート向仏壇 唐木調 30,000円~

神棚 通常価格の30%引き!

58,000円~ 38,000円~ 25,000円~

御念珠 800円~

掛軸 15,000円~

香炉 5,500円

経机 8,000円

進物用線香 2,100円

4,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので、1体1体きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112 〒929-1125
仏壇洗すく伺います。



加圧トレーニングで ダイエット・筋力アップ!!

加圧トレーニング

血流を制限し軽い負荷で簡単筋力アップ

TRXトレーニング

自分の体重を利用しバランス力アップ

肩こり・腰痛の 改善と予防に

コア・コンディショニング

ストレッチボールを使ったトレーニングで
姿勢改善・インナーマッスルを強化

うれしい効果が続々!

あなたに合わせてマンツーマン指導

- ・運動したいけど時間がない方
 - ・大勢いるスポーツクラブに通うのが苦手な方
 - ・トータルレッスンを受けた方
- 多くの芸能人も行っている
「加圧トレーニング」を体験してみませんか!

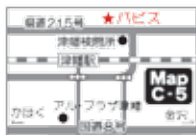
プライス ※チケット制

1回券(30分)	¥2,500
5回券	¥12,000
10回券	¥22,000
15回券	¥31,500
体験コース(40分)	¥2,500

※トレーニングは組み合わせてできます
(通常60分 2回分です)

クーポン

チケット料金
10%OFF
24年3月末まで有効



加圧トレーニングスタジオ パビスCLUB

津幡町太田井260-1 〒929-0345 完全予約制
営業時間 10:00~21:00 祭日曜・祝日 <http://www.pabisu.com>
インストラクター 戸田賢治 電話 076-289-4545
FMかほく78.7「燃える体づくり」毎週火曜 11:30~11:54放送

FMかほく生中継

かほく四季まつり 桜まつり

《生中継時間》

4月7日(土) 12:00~13:54
かほく市高松(額神社周辺)



~主催者の皆様にお知らせ~

イベント生中継募集!



土・日・祝日

中継実績
海の日まつり
かほく四季まつり
(桜まつり
サマーフェスタ
かにカニ合戦)
河北潟一周駅伝競走大会
など

- ・ラジオでイベント生中継
- ・ステージ、会場の音響管理
- ・司会者、アーティストの斡旋
- ・ラジオCMの放送

FMかほく公開生放送

アル・プラザ津幡 LIVE中継!

毎週日曜日 14:00~14:54
再放送 23:00~23:54

場所: アル・プラザ津幡 1F スイートガーデン前
後援: 北國新聞社

第1日曜日



3月4日

松下しげき

「約1時間歌い倒します!」

第2日曜日



3月11日

デブクロ

「おやじからの贈り物」

第3日曜日



3月18日

三井浩司郎

「歌の花束」

無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

FMかほく ☎ 076-283-6660



カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitaiin

晴美先生



女性特有の悩みにも

頭痛、肩こり、腰痛、産後の骨盤調整、生理痛、冷え性、育児の疲れ、むくみなど歪みを整えて、体をスッキリしませんか? 自宅で行える簡単体操教えます 骨盤は家の土台と同じです。体の不調の8割は骨盤の歪みが原因です。



お得な春クーポン差し上げます。

初診料 4500円 → 3000円

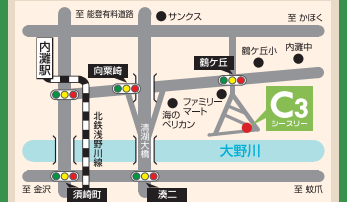
予約制 ☎076-283-7731
石川県かほく市白尾/16-7
営業時間 9:00~20:00
定休日:水曜日

内灘に姉妹店新規OPEN!!



予約制 TEL 076-286-5869 3/3+ オープン!
〒920-0271 石川県河北郡内灘町鶴ヶ丘 1-367-4
営業時間 9:00~19:00 定休日 不定休

初診料 4500円
↓
オープン記念料金 3000円



一日技術体験セミナー開催

「あなたも学んでみませんか?」

- ・開催場所 野々市ラグリーン 3/4(日)
- ・開催時間 午前9時半から午後5時まで
※会費1万円(ヘア代1万5千円)

家庭内健康法として覚えてみたい方!
将来仕事として技術を身につけたい方!
年齢・性別・経歴関係ありません。

詳細と予約は
なごみ整体院まで 電話 076-283-7731

魚料理・民宿

やまじゅう

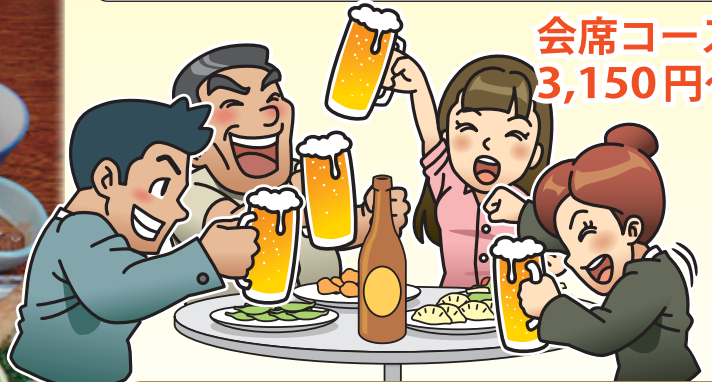


<http://yama-10.com>

3月 送別会 4月 歓迎会 ご予約受付中



幹事さん！ご予約は、お早めに。



会席コース
3,150円～

同窓会 幹事さんらくらくプラン
受付中
やまじゅうが幹事様の発送・事務手続きを代行します。

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



故人を偲び
親族の絆を
深める語らい

好評！
テーブル
宴会



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状など
ご用意させていただきます。

■法事料理
5,250円～8,400円
(季節により変更がございます。)

第9回 やまじゅう海宝

お1人でも安心
お気軽に参加してね!

婚活パーティ

4月8日(日)開催

締切:4月2日(月)
(女性早期予約3月26日(月))

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性 6,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女 (初婚・再婚は問わず。)
※男性は30歳～45歳、女性はフリーとさせていただきます。



早期予約
特典

3月26日(月)までにお申込の女性参加者に
女子カアップセミナー利用券(千円)進呈

申込はやまじゅうホームページまたはお電話で!

※男女各予定人数に
達し次第締切ります。

婚活で成功するためのセミナー開催!

FMかほくバーチャリティ会場 16:00～受付

婚活直前

(社) 社会人教育研究所

女子カUPセミナー 男子必勝セミナー

16:30～
骨盤美ヨガ 500円

17:00～メイクアップ術 500円、
占い相談 1,000円、整体 500円

17:00～17:30 受講料 500円
婚活で女性の心をつかむためのセミナーです。

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)

17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

かほくTV
放映中!



バス送迎承ります。



中陰料理、法事、
総合仕出し承ります。

きとさとの魚介類を
潮騒の聞こえるお部屋で味わう

河北亭

料亭・ビジネスホテル

花嫁のれん
5月中旬
展示予定
のれんを貸して
いただける方募集
先着10名様に
お食事券進呈



歓送迎会予約受付中!

旬のお料理いろいろ御用意いたします。

いろいろ割烹 芳

■いろいろ会席コース	■ランチタイムメニュー
雪 2,100円	日替わり定食 680円
月 3,150円	てんぷら定食 1,050円
花 4,200円	造里定食 1,260円
■鍋料理コース	わいわい御膳 2,100円
すっぽん鍋(要予約)	にぎわい御膳 2,620円
	うどん、そば、他

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳

かほく市高松ナ13
☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
☎ 芳は火曜日(祝日の場合営業)
☎ 30名様宿泊可/芳 36席
☎ 36台

バス送迎有り

かほくTV
放映中!



生ビール、
ドリンク
1杯サービス

24年5月末まで有効

歓送迎会予約受付中!

宴会コース 2,500円~
会席コース 3,000円~
飲み放題 90分 お料理代+1,500円
120分 お料理代+2,000円



お客様のお来しを心よりお待ち申し上げます。

飲食代
10%OFF
飲み放題は除く
24年3月末日まで有効

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

2次会にも
ご利用
ください。



白尾IC 能登有料道路
セビシ
津幡
西田幾多郎
哲学館

★わかな ★外角小学校
国道159号
津幡

F M かほく 婚活応援事業

登録無料!
お見合い婚活
登録者募集

お見合いコンシェルジュが、あなたの婚活をお世話いたします。



お見合い婚活の流れ

- ① 無料で登録**
 - ホームページからあなたの情報をお寄せください。
http://kahoku.com/konkatsu
 - F M かほく 後援の婚活パーティ会場でも受付しています。
- ② お見合いコンシェルジュと面談**
 - 面談希望の方には、お見合い相手をお探しいたします。
 - 相談料として初回 5,000 円をご負担ください。
- ③ 希望条件をマッチング**
 - 希望を調整し、お見合いの日取りを決めます。
 - 非営利事業のため、月会費はかかりません。
- ④ お見合い**
 - 男性側が、お食事等の実費とお世話料 5,000 円をご負担ください。
- ⑤ ご結婚**
 - ご成婚お世話料として、100,000 円をご負担お願いいたします。
 - ※ 個人情報については、厳重にお取り扱いさせていただきます。

担当のコンシェルジュが、
あなたの婚活をお世話いたします。

お問い合わせは、ホームページからお願いいたします。
(社) 社会人教育研究所
http://kahoku.com/konkatsu

卒業・入学祝いのホームパーティ!



お昼限定 彩りランチ
全27品(寿司・ちらし・丼・
麺・一品・デザート)の中から
お好きな品が選べます。

お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

※11:00~14:00まで

☎076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・
宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配いたします。



全品10%OFF
※他券併用不可
24年3月末まで有効

※ご注文をお受けしてからお造り
いたしますので、30分~1時間
程度のお時間をいただきます。

鮭舟 かほく店
かほく市宇野気子21 〒929-1125
☎9:00~21:00
(L.O.20:00)

レストラン
Chez Minouka
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 毎月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾タ19-6



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

昭和ホルモン館の 食べ放題が変わりました!



お1人様でもOK! その場で注文OK! 幼稚園児以下無料!

100分
100品

食べ放題

以上から選べる
大満足の

1800円 (税込 1,890円)

※小学生以下は半額となります。

飲み放題もさらにお得に!

100分
50品

以上から **飲み放題 1200円** (税込 1,260円)

ソフトドリンク飲み放題はなんと!! **380円** (税込 399円)

168円
メニューも
人気です



クーポン

クーポン

牛カルビ
1人前サービス

食べ放題
5%OFF

※注文時にご提示ください。
※他券併用不可。
24年3月末日まで有効

※注文時にご提示ください。
※他券併用不可。
24年3月末日まで有効

新鮮焼肉
昭和ホルモン館 津幡店

河北郡津幡町庄ホ44-1
17:00~翌1:00 (L.O24:30)

年中無休



076-289-7161





☎076-283-7175

旬彩と暖らん あじしょう

御予約 宴会 2,100円～
承ります。 会席 3,150円～
法事 5,250円～

ホールスタッフ募集!

歓送迎会のご予約承り中



旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾ヲ29-4 〒929-1177
営業 11:30～14:00
(土、日、祝日の昼はコースでのご予約のみ)
夜 17:00～23:00
休 月曜日(祝日の場合は営業)



求人コーナー

給与 給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 他 その他
休日 勤務場所

美容室レイ

美容師(正社員・パート)
津幡町庄1-28
17万円～ 時給800円～
9時～17時半の間で応談
第1・3月曜、日曜、祝日
土曜出勤可能な方
☎090-7740-3730

加賀藩 たかくら

和菓子販売員
本店、イオン、アル・プラザ
時750円～
平日18時～21時
応相談
お菓子の好きな方
☎076-289-2030

旬彩と暖らん あじしょう

ホールスタッフ
かほく市白尾ヲ29-4
時給750円～
17:00～20:00
月曜日
経験者優遇!
☎076-283-7175

割烹 やまぐち

パートまたはアルバイト
かほく市浜北238-4
時給750円～
6:00～9:00
応相談
時間は応相談
☎076-283-0330

セイハ英語学院

こども英会話講師
イオンモールかほく教室
当社規定に準ずる
10:00～19:00
週休2日
こどもと英語が好きな方
☎076-289-2375

ジョイフル高松店

接客
ジョイフル高松店
時1,000円～1,063円
9時～9時
週休2日(日曜日は応じます)
社保完、食事割引制度有り
☎076-281-8833

無料掲載!

求人コーナー募集

毎月15日までに
<http://kahoku.net>から
登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第
締め切らせていただきます。



(株)ウェブネット ☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

各コースに合わせてお客様がすぐに召し上がれるよう
最初に★ヤングカルビ、★豚カルビ、
★若鶏、★豚ロースをお持ち致します!!

焼肉 食べ放題コース

※30分前がラストオーダーとなります

120分食べ放題

2名様から受付

本格焼肉 カルビ大将 津幡店

クーポン

食べ放題コース

大人1名様につき
300円OFF

割引上限5,000円まで
他券との併用不可
24年3月末日まで有効

076-289-0577 カルビ大将 津幡店

津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
営業 11:30～翌1:00 年中無休
<http://www.atom-corp.co.jp>

■グループ全員が同じコースでご注文いただけます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。
■食べ残しは追加料金をいただきます。

お手軽コース 2,480円(税込) 55品 食べ放題
一押しコース 3,480円(税込) 85品 食べ放題
満足コース 4,980円(税込) 94品 食べ放題

キッチンドリンクー らくつぽ

おかげさまで 一周年

夜遅くまで営業!!
パーティールーム完備で
歓送迎会に最適です。
ご予約お待ちしております。

マスター 8 深谷哲也

☎076-283-5906 ☎090-2093-5906

らくつぽ (ご予算 相談に応じます)
かほく市宇野気又245-2 団6台
営業 11:30～14:00 休月曜(予約可)
夜 17:00～23:00(ラストオーダー)
お客様の頑張り次第で最長2時まで

歓送迎会ご予約承ります!

宴会プラン

料理8品・飲み放題2時間付き

男性……¥4,500 女性……¥3,500
ハンドルキーパーさん(ノンアルコールの方)……¥2,800

パーティールーム完備
20名様までOK

チーズフォンデュ ¥1,000

10%OFF
宴会プランは除く
24年3月末日まで有効

お得なクーポン情報

平成24年3月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

味噌各種 表示価格の2割引

お一人様1点限り 広告の品・割引商品は除く
24年3月1日～31日まで有効

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

Aコープ 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。
それがわたしたちの出発点であり目的地です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品に
こだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で
育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、
健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
営業 10:00～22:00
☎076-283-5222

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
営業 9:30～22:00
☎076-289-8600

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30～PM10:00

中華調味料各種 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
24年3月1日～31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ハ218

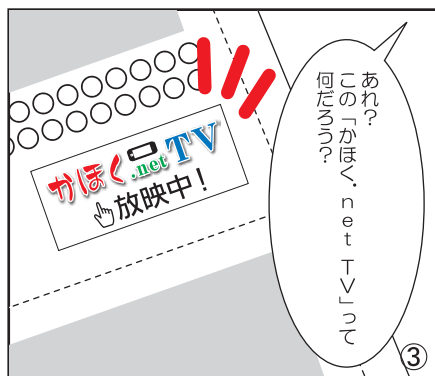
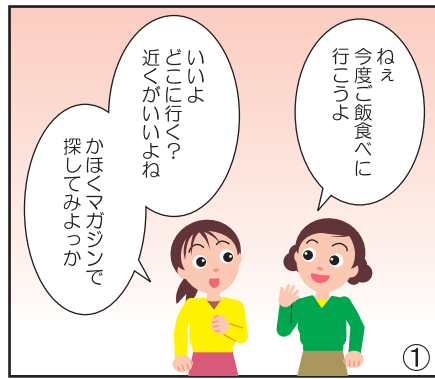
カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

国産晩柑類各種 (いよかん・はっさく・サンフルーツ・甘夏) 2割引

※広告の品、割引商品は除く ※お一人様1枚につき2点限り
24年3月1日～31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1



かほく.net TVで

パソコン・スマートフォンから
お店の様子を映像で見ることができます!



食いしん坊
CH



やる気になる
教室CH



ビューティー
おしゃれCH



カイロプラクティック
ペリ=ペリ=ペリ



FMかほく
ライブCH

撮影続々
進行中!

役に立つ
暮らしCH

元気になる
健康CH

大場慎介

パソコンで見る

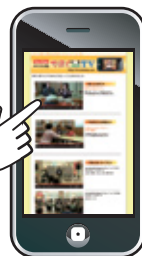
<http://tv.kahoku.net>
にアクセス
見たい映像をクリックして
ください。



スマートフォンで見る

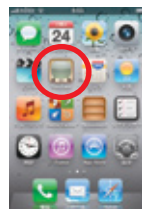
<http://tv.kahoku.net>
にアクセス

映像をタッチすると
再生されます。



スマートフォンを横にすると
画面を大きくご覧いただけます。

iPhoneの場合、You Tubeの
アプリが最初から入っているので、
アプリを起動し、店名で
映像を検索してください。



ハロー! パソコン教室で
ムービーメーカー講座を受講できます。

あなたもYou Tubeに映像をアップできます。
お子様の成長記録、運動会、発表会の映像を
見やすく編集してアップすればいつでも誰にでも
ご覧いただけます。編集を理解すれば、撮影のコツが
分かります。 **ハロー! パソコン教室案内→P24**

お問合せ (株)ウェブネット
Tel.076-283-1139

月刊 かほくマガジン

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

かほくマガジンに掲載のお店を映像(約3分間)で順次紹介していきます。

4月号 巻頭

ゴールデンウィーク特集

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌！
フリーペーパー、FMラジオ、メルマガ、スマートテレビをメディアミックス。

レジャー・グルメ・美容・整体・暮らし・求人etc.

河北郡市地域にしばった広告だから効率的です。

特集特典

★特集の sponsor は、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。
★YouTube かほく.net TV ビデオ1本(3分程度)無料制作 スマホ用映像チャンネルで紹介。

フリーペーパー

4月号
5月号

1万部発行

住宅街配布

4月号原稿締切
3月15日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

美容特集号

6月号

3万部発行

全戸配布

原稿締切
5月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回店頭および住宅街で
配布するその他の号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載！

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルプラザ津幡店
(築地銀だこ・ハロー！パソコン教室)
ブランド3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店

内灘町
内灘町役場
チューリップ内灘店
東京ストア内灘店
コンフォモール内灘

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー！パソコン教室)

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
ショッピングプラザマト
デイリストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セレモニーホールさくら

宝達志水町
メルシー押水店

金沢市
イオン金沢店
(北側入口)



メールマガジン

クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されている sponsor 様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料掲載の求人コーナー

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ(<http://kahoku.net>)から登録してください。

スマートテレビ

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

かほくマガジンのお店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。<http://tv.kahoku.net>

☆今なら無料キャンペーン☆

かほくマガジンと連携! 特集特典をご活用ください。
かほくマガジンの特集 sponsor は1本無料で制作します。
スマートフォン対応 YouTube 映像(3分程度)
制作(撮影・編集)1本 10,500円
パーソナリティ出演の場合 +3,150円

スマートフォン、
YouTube 対応テレビ、
ホームページから
ご覧いただけます。



今なら
無料
キャンペーン

かほくマガジン広告 sponsor にかほく.net「お店情報発信システム」を無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
<http://kahoku.net>

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	コーヒータウン (再)	歌謡バラエティー (再)	月と季節の暦 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)
30	風案内はまなすさん (再)	咲いた。咲いた (再)	アルベジオとストローク (再)	あけみの好き好き わんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
8	民話	スポーツ	企業経営	音楽	エステ
	塩谷はるみ (かほく)	高井篤志 (かほく)	小嶋隆史	みき	和田聖子 (津幡)
25	内灘潮騒だより				
30	☆きららならいぶ☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	パソコンなんでも相談	HAPPY 産業★	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	パソコン	ファイヤードン	健康	ファッション	ヨガ
	金丸弘人 (かほく)	TOMOPON	吉田カズヒロ (津幡)	網本真由美 中京節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)
30	ラジオブレイク (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリーハッピー
10	環境	占い	育児	オーラソーマ	骨盤矯正
	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	川口美夏子 (かほく)
30	VOICE RADIO	こんにちは近藤和也です	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
11	会話教室	政治	痩身	音楽	NPO
	田中雅恵	近藤和也	山室美津子 (津幡)	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	青海康男
00	咲いた。咲いた	アルベジオとストローク	あけみの好き好き わんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	風案内はまなすさん
12	花	音楽	ペット	政治	観光
	架谷和美 (かほく)	東いさお (津幡)	元女明美 (かほく)	高橋しげのり (かほく)	観光ボランティアガイド (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話	燃える体づくり	げんちゃんの元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
13	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
14	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
15	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
16	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
17	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
18	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
19	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
20	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
21	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
22	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
23	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
24	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
25	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
26	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
27	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
28	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
29	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
30	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
00	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
30	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	いい部屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスバイル (再)	音子の○○○あぁ...逆にな!! (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
00	クマさんの"釣りの話"	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	コジローさんの防犯あれこれ	☆きららならいぶ☆
00	釣り	英会話	マジック	防犯	音楽
	熊谷隆 (かほく)	上田敦子 スタッフマイケル (内灘)	TOMMY	村中高次郎 (津幡)	きらら (津幡)
30	VOICE RADIO (再)	こんにちは近藤和也です (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる たかさん	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	保険相談室 朗読	グルメ
	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく) カズ (津幡)	酒井孝一 (かほく)	家計改善 朗読 酒井博 (かほく) 高田伸一	佐々木茂 松浦光男 川島島史 (肉瀧)
30	ロジとミーの環境のお話 (再)	燃える体づくり (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ハーブでエンジョイ (再)	かおりの部屋 (再)
00	エコ	トレーニング	元気	ハーブ	お買物
	桶作昭紀 (かほく)	戸田賢治 (津幡)	喜多村けん	俵朝子 (津幡)	勢登香理 (津幡)
00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO 活動とライフスタイル
30	映画	美容	受験	不動産	NPO
	山内崇寛	醒井秀和 (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林絹代 和晃 (かほく)	大館小夜子 (内灘)
30	パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業★ (再)			

4月10日(火) オープン

さあ、はじめよう!
ふるさと再生

心の市場

<http://www12.plala.or.jp/kokoronoichiba>



特産物直売所

(高松ぶどう、紋平柿など)



農産物出展者募集

条件はご相談させていただきます。
農産物以外の特産物出店者も歓迎!

喫茶店オープン予定

テナント・オーナー募集

委細は面談にてご相談させていただきます。



心の駅には、心の市場(売店)、希望の庭(日本庭園)、溪流、無料休憩所、多目的トイレ、駐車場(大型バス可)があります。心の市場は地元の特産物をお店ですが、商品をお店だけではなく、希望の庭(日本庭園)を散策して、四季折々の花・樹木を見て楽しんでいただけたらと思います。また、子供たちには川遊び体験、川の生き物観察等のイベントを年数回開催する予定です。子供たちが夢と希望を持って成長していけるよう、少しでもお役に立てればと願っております。

江上豊勝

<イベント開催予定>

4月15日(日) 親子川遊び体験

11:00 ~ 14:00 アユ、イワナつかみどり

子供たちに日頃できない自然体験をさせてあげてください。

入場
無料



せせらぎを体験!



大水槽!
川の生き物の観察



無料休憩所 多目的トイレ



河北縦断道路を通行のドライバーの皆様

トイレ・駐車場を無料でご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

観光パンフコーナー

能登・加賀の名所、土産、宿泊等のパンフレットをご自由にお持ち帰りいただけます。

パンフレット設置希望の方は、お持ち込みください。



お問合せ 心の市場

かほく市内高松未100-1
かほく市二ツ屋タ2

☎ 090-6812-4561 (江上)

☎ 090-1313-6861 (朝日不動産・越野)

月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2012年3月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。



ハロー! パソコン教室

わかりやすく
楽しいわ♪

ワシにも
できた!

キャンペーン期間

3月24日迄

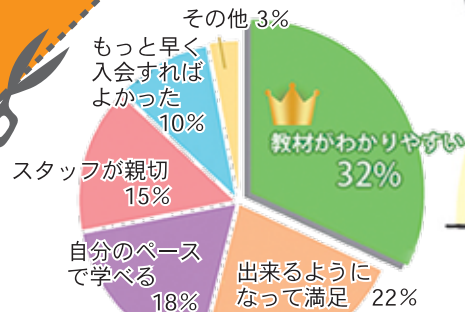
限定
10名様

ご入会キャンペーン

通常 3,150円

入会金 半額

※詳しくは、教室にお問合せください。



ハロー!パソコン教室の生徒様の感想

近くて

便利な

パソコンレッスン

定年後で、
名簿の整理
をしたい。



初心者
大歓迎

パソコンで住所録を整理

住所録を整理しておけば、昔の友達への年賀状やお便りを送るのに便利! 写真の整理もできます。

趣味として
パソコンを
楽しみたい。



電源の入れ方から知りたい

はじめてパソコンを触る方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。

お仕事帰りに 資格に挑戦!

イオンモールかほく校 夜21:10まで
アル・プラザ津幡校 夜20:50まで

再就職にチャレンジ

転職・キャリアアップ
にマイクロソフト認定
資格MOSが有利!



本教室は、MOS試験会場です。

MOS試験日
イオンモールかほく校 3月10日 申込締切 3月2日
アル・プラザ津幡校 3月11日

低価格

1レッスン(60分) **1,260円** 割制
※試験対策講座等コース制の内容もございます。
入会金 3,150円 / 月会費 2,100円
一括での割引制度もございます。

個別学習

他の人を気にせずに、自分のペースで学べる。
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、
わかりやすいとロコミの
多い教室です。

自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、
好きな時間に、好きなところを
予約して、自由に学んでいただけます。
※教室の開講日時内

満足度

カウンセリングで
あなたのやりたいことをじっくりお聞きして、
目標達成まで、全力でサポート致します。
全く初めての方 大歓迎 私たちにお任せください。

教室説明会&お試し 無料体験レッスン!

【毎日】10:30~ / 13:30~ / 15:30~

※その他の予約時間も調整させていただきます。

無料 パソコンなんでも相談



FMかほく
月曜9時から生放送

第2・4土曜日

第2・4日曜日

アル・プラザ津幡
1F 食品売場前

イオンモールかほく
2F センターコート

開催時間 13:00~16:00

※都合により
休む場合あり。

フレツ光をお申込手続き
いただいた方に

1万円
キャッシュバック

パソコンのネット設定も無料!

お問合せ: 金丸弘人
☎ 090-6274-0553



http://www.hello-pc.net

全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
日曜 ~17:00

かほく市内日角タ25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎ 076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

