

FM KAHOKU 78.7MHz

2012 1月号

かほく市・津幡町 住宅街配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 1月号 Vol.84

求人コーナー無料掲載

平成23年12月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

新しい年、新しい一歩 習い事始めよう!



幼児教育
カラーセラピスト
パソコン教室 etc.



賀茂神社 (かほく市)



2012年が良い年でありますように

お得なクーポン情報!

新年会・グルメ・美容・健康・
住まい・暮らし etc.



成人式 記念撮影・着付け

地域パーソナリティ 70 PROGRAMS カーラジオ・ご自宅で
FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!!

ON AIR

ネットラジオ SHOUTcast Radio / USTREAM / STICKAM
HP <http://fm.kahoku.net> E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

非常時には ▶ 津幡町防災ラジオ
かほく市・内灘町にも提案中

今月のプレゼント 和菓子詰合わせ

4名様

番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

1月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。



協力:加賀藩たかくら(津幡町)

1月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

習い事・教室 school



幼児教育



パソコン教室



カラーセラピスト

新年に新しい挑戦!

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

ダイエット・筋力アップしたい方

加圧トレーニングスタジオ



津幡検問所
近くに

OPEN!



加圧トレーニング

血流を制限し軽い負荷で簡単筋力アップ

TRXトレーニング

自分の体重を利用しバランスアップ

コア・コンディショニング

姿勢改善・インナーマッスルを強化

料金 ※チケット制

- 1回券(30分)..... ¥2,500
- 5回券..... ¥12,000
- 10回券..... ¥22,000
- 15回券..... ¥31,500
- 体験コース(40分)..... ¥2,500

※トレーニングは組み合わせてできます
(通常60分 2回分です)

うれしい効果が続々!
あなたに合わせてマンツーマン指導

- ・運動したいけど時間がない方
 - ・大勢いるスポーツクラブに通うのが苦手な方
 - ・トータルレッスンを受けた方
- 多くの芸能人も行っている
「加圧トレーニング」を体験してみませんか!

クーポン
チケット料金
10%OFF
24年1月末まで有効



加圧トレーニングスタジオ PABISU CLUB

津幡町太田井260-1 〒929-0345
営業時間 10:00~21:00 祭日曜・祝日
インストラクター 戸田賢治 <http://www.pabisu.com>
完全予約制 ☎076-289-4545

いよいよ!! 石川県でも受講できるようになりました♪

アトリエ☆Lakshmi<ラクシュミー>☆



全国的に
大人気!!

一日講座で、あなたも今日からセラピスト

TCカラーセラピスト講座

カラーに興味を持ち始めたばかりの初心者の方でも、
気軽に学べるように開発されたカラーセラピーシステムです。

受講費 18,000円
(14本のカラーボトル・解説書・認定証込み)

時間 全5時間(1日講座)

日程 1/2(月)・1/4(水)・1/13(金)・1/16(月)

※ご希望の日程があればご相談ください。



アトリエ☆Lakshmi<ラクシュミー>☆

かほく市高松ク18-16 完全予約制・女性専用

✉lakshmi.kaz@gmail.com (講師/沖野初美)

☎090-9763-7698



男性の方は、当サロン受講生様からのご紹介、もしくはカップルやご夫婦お二人様であれば可能です。

新年お年玉特別キャンペーン

受講当日2,000円キャッシュバック

1月末までのお申し込み &
受講費を事前振り込みして下さった方
(受講予約日は2月末までOK)

個別学習の SELMO 個別学習で成績UP

見学会・体験授業随時受付中

かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20

お問合せ受付時間/月~金14:00~21:00

☎076-254-1920



Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース

毎日入校受付

※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットが電話でおたずねください。

☎076-283-1163

かほく市七窪73 〒929-1122

<http://www.isun.co.jp>



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>

FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

- プラント3 津幡店
- アルプラザ 津幡(銀だこ)
- カジマートみなみ店・太田店
- ビックママ
- Aコープ 津幡店・かほく店
- ショッピングプラザアイ
- ショッピングプラザトモ
- イオンかほく 中央口・センター北入口
- メルシー高松店
- チュールリップ内灘店
- 東京ストア内灘店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト リクエスト曲 ()

歌手名 ()

お便り・感想・お便り箱(5分番組) (可) (不可) ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法別	MUSIC FACTORY	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーパーハッピー
レンタルランキング	近藤和也	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオヒストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまますさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	かおりの部屋
意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	アパトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	California Easy Speak	元氣にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専'sライフ	たかしんさんの朗読惑	現代高校生生語り
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラハGO!	かみやりプロジェクト	法律であそぼう
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music		〇〇あゝ逆にな	

七田チャイルドアカデミー かほく教室



心の子育て × 脳科学レッスン

教室は、子どもたちのキラキラした瞳にいっぱい出会える場所！



無料体験レッスン&説明会

お子様の年齢に合わせて無料体験できます。ご都合の良い日時をご相談ください。

☎ 076-283-7947 河内敏子(認定心理士)

お母さんも子どももはっぴいになれる子育て

七田に通う先輩ママから聞いた

七田の魅力

保護者の方にとって
良かったこと

子どもの長所を発見できる
自分自身の学びになった
子育てについて相談できる

子どもに
身についたこと

記憶力・創造力
自ら学ぶ姿勢
思いやり



七田チャイルドアカデミー かほく教室

かほく市外日角二36-4
〒929-1176
TEL.076-283-7947

FMかほく「いっしょにはっぴい子育て」水曜 午前10時～

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316

指導者 横田真人

日本サッカー協会公認B級コーチ



うのけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-k>

まなびの一步 それは 幼稚園

1月の園活動

- 10日(火) 始業式
- 18日(水) かるた大会
- 20日(金) もちつき会
- 27日(金) 誕生会



親子のつどい 毎週月曜10:30~11:30

- 16日 こまであそぼう
- 23日 鬼のお面を作ろう
- 30日 節分を楽しもう



ぶちおはなし会(毎週木曜 10:30~11:30)
リフレッシュルーム(第1・3火曜日 10:30~11:30)



☎ 076-283-7111

かほく市宇野気二15番地
〒929-1125

時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

エコみらい河北

<http://clean.kahoku.net>
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



コンフォモール内灘

内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>



美と健康

時間にゆとりができたあなた! 10歳若くいつまでも輝かせましょう。

会員募集! 初心者歓迎の方、お気軽にご連絡ください。

毎週金曜日20:00~22:00 月会費 2,000円(夫婦でも2,000円)

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、親睦をはかりましょう。

ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット

社交ダンスを楽しむ会 お問合せ ☎ 076-283-5738
(アトリエ・アヤ)

かほく市宇気子40-7

(太陽自動車学校の北並び)

滝シャルウィダンススタジオ



あなたも Shall we Dance?

シャル ウィ ダンス

社交ダンスを始たい方は、シューズ選びからスタートしましょう!

社交ダンスには関心があって、始めたいけど...

その一歩はダンスシューズ選びから始めましょう。

ダンスシューズの在庫もご用意していますので、ご来店の上、お選びください。

ダンスドレスのオーダーメイド

アトリエ アヤ
Atelier Aya

技術提携/コスチュームファクトリージャパン
映画「Shall we Dance?」衣裳担当

〒929-1177

かほく市白尾ル 88 番地

Tel.076-283-5738

Fax.076-283-1299

※土・日・祝日は

事前にご予約ください。



1足 9,450円~ 男性用・女性用
モダン、ラテン、兼用シューズあります。

もうすぐ成人式!!

記念撮影は
前撮がおすすぬ☆

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO



前撮りだとゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

例 2ポーズ 撮影料+六切2枚
¥18,900 (税込)

予約
受付中!



前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

成人式・卒業記念記念写真
10%割引券!!
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。
24年3月20日まで有効



津幡町津幡ハ96-1 中央銀座商店街(ハビィ1)
○平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
☎0120-00-2013
☎076-289-4181

Map D-4

七塚女性会貸衣裳室

各種新作ぞくぞく入荷!

平成25年成人式

1月4日より
随時電話にて
予約承り中!

振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わずお貸ししております。

振袖レンタルセット

20,000円~60,000円
着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚
長襦袢・腰ひも・そりう・バッグ



平成24年 卒業式予約受付中

小振袖・袴セット
+着付・メイク・ヘア } 3万円

セット内容 小振袖・袴・帯・長襦袢
伊達袴・そりう・巾着

平成24年 入学式貸衣裳予約受付中!

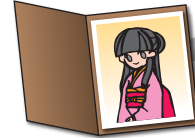
かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10 〒929-1173
七塚健康福祉センター2F
○9時~17時 困月曜・祝日
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

最新情報掲載! 衣裳の写真も見れます。

成人式・美容 beauty

成人式

着付け
記念撮影



美容



クーポンを使って
お得にイメージチェン
できたわ

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-288-3391



美容室
サラヘアー

Sara Hair

卒業式・入学式の
着付け承ります

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU
*カット.....¥2,940
*カラー.....¥4,095~
*パーマ.....¥6,090~
*デジタルカール.....¥9,500
*デトックストリートメント.....¥3,150



サラヘアー
津幡町庄木46-1 〒929-0327
○AM9:00~PM7:00
困月曜日、第1火曜日、第3日曜日
年末は31日まで営業、年始は5日から営業します。

パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
24年1月末まで有効

☎076-283-7715



nene's
Create Beauty
ionかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 1月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやとストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



nene's
得々メニュー 1月末
まで

■大好評メニュー
酸性縮毛矯正.....8,500円
デジタルカール.....9,500円
■お得なセットメニュー
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント
.....6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント
.....5,800円

menu.....
カット.....2,940円
スタイリングパーマ.....7,140円~
デトックス.....3,150円



ネネーズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
困月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。
年末は31日まで営業、年始は5日から営業します。

九星1月の運勢

1月6日~
2月3日迄

ミチコの誰でも開運! 室石通子

- 一白水星 隠れていた才能に光が当たる年です。見栄や背伸びは禁物! 知識と動をプラスして先読みにはベストな選択をしましょう。
- 二黒土星 新年早々、何かと問題が発生しそうです。安請け合いは仇となり期待が大きいほど苦勞が増します。盗難には要注意です。
- 三碧木星 新年の始まりと共に徐々に好転の兆しです。今月の善し悪しが今後の進展に影響します。将来を見通した行動を心掛けて!
- 四緑木星 好調の始まりの予感。優柔不断はチャンスが逃げます。事前準備を充分にし、即行動の姿勢が、吉運を運んでくれます。
- 五黄土星 社交運、営業運好調の楽しい年明けになります。一貫した計画性を持って着実に成果をあげるよう全力投球を!
- 六白金星 意欲はあっても、勢いに任せて進むのは禁物です。将来を見据え地盤固めの時。周囲の意見に耳を傾け地道に實務を果たして吉。
- 七赤金星 好調な年明けに見えますが樂觀はできません。想定外の障害が発生する可能性もアリ。気が乗らない時は休むことも重要です。
- 八白土星 楽しい年の初めになります。時間の余裕を持つての実践が大切。今までの繋がりのある人間関係が幸運の力源になります。
- 九紫火星 新たな年の始まりと共に、変化を自ら受け入れましょう。旧体質では衰退の一途です。温故知新で発想の転換をして吉!

九星早見表 1月1日から2月3日まで 生まれた人は前年の干支 千の星に なります

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21

カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか？
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど
希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルを
あなたに似合わせます。



ステキな目元を!!

クーポン
これからの季節
乾燥で傷んだ髪の修復に
トリートメント
¥1,890

クーポンご提示の方に限り
2012年1月末まで

ネイル・ネイルケア
予約制

送迎致します!

Map G-1 KCLUB 看護大
高松 宇野気 宇野気 スター 宇野気 宝達志水
高松
因 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

TEL/FAX 076-282-5250

クーポン
これからの季節
乾燥で傷んだ髪の修復に
トリートメント
¥1,890

クーポンご提示の方に限り
2012年1月末まで

ネイル・ネイルケア
予約制

送迎致します!

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松37-2
◆平日AM9:00~
パーマ・カラー PM6:00
カット PM6:30
◆日祝 AM9:00~
パーマ・カラー PM4:30
カット PM5:30

Ai esthe アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日除く)
☎076-289-6259

新年おめでとう
キャンペーン

全メニュー
500円OFF
※他券との併用は不可
24年1月末まで有効

ラジオアンケートプレゼント
プレゼント提供者募集

・総額1万円相当で2~5名程度にプレゼント。
・かほくマガジンの表紙に掲載、ラジオで毎日放送します。

NPO法人 FMかほく ☎076-283-6660

artist hair スリーピース
3xPeace MENS & LADYS

平日子供カット
小学生カット 定価2,300円
幼児カット 定価2,500円

子供カット
平日 一律 1,800円
土曜・日曜・祭日 一律 2,000円
24年2月末まで有効

クーポン

3xPeace (スリーピース)
津幡町津幡又120-5 Map D-4
〒929-0323
☎076-288-7888



HAIR STUDIO
SUGIMURA

お年玉
お年玉キャンペーン
1月5日(木)~1月31日(火)

キャンペーン期間中来店されたお客様に
ハズレなしのクジ引き
★割引チケットもプレゼント

ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎ル4 〒929-1127
9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜13:00~22:00
因 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

Map D-2

FMかほく 1月から放送の新番組

小さな会社の経営法則
小嶋隆史
放送 水曜 8:00~8:24
再放送 水曜 13:30~、日曜 8:00~

かおりの部屋
勢登香理(津幡)
生放送 金曜 11:30~11:54
再放送 金曜 15:30~、日曜 11:30~

サンセットクルージング 月曜日
健康相談(金沢医科大学病院)

1月予定
1 6日 ノロウイルスについて
2 3日 尿路結石症について
3 0日 周産期外来について

生放送は16:50頃 再放送は20:20頃にお送りしています。

美容室 **Rey** レイ

Reyに待望の新メニュー
あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった
極上メニュー

トリートメントに
さらにこだわりました

カウンセリングの中で
似合うスタイルを提案

※メニュー全てにロング料金なし

通常メニュー クーポン

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2012.2月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
③④込み
有効期限 2012.2月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
③④込み
有効期限 2012.2月末まで

カット+パーマ+トリートメント
通常料金 ¥11,500
¥8,000
土・祝日 ¥9,000
ロング料金なし
③④込み
有効期限 2012.2月末まで

プレミアム縮毛矯正 ¥18,000
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マジックウォーター・高純度のトリートメントを閉じ込めながらクセをしっかりと伸ばすので、ダメージを与えません! しなやかで、サラサラで自然なストレートは、絶対おすすめです。

プレミアムトリートメント ¥5,000
ケラチン・スーパーヒアルロン酸・プラチナコラーゲン・超微粒子の栄養剤等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤いを出し、健康毛にします。メニューの後にプレミアムトリートメントをすることでキレイが1ヶ月持続。

プレミアムストレート ¥12,000
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・ダメージを減らしたい・サラサラな髪にしたい・10歳若く見せたい」おすすめです。ショート・セミ

エステカラー (白髪染め) ¥6,000 (ファッションカラー) ¥6,500
高純度トリートメント・タンパク質を補いながら、ダメージを補修します。弱った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪へと改善します。

トリートメントパーマ ¥10,000
髪に優しい化粧品でかけるので艶やかな弾力のあるカールに仕上がります。「ボリュームがほしい・髪もキレイにしたい。」そんな方におすすめです。

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)
早めのご予約お待ちしております。

プラント3 津幡バイパス 会館みなみ ローソン コメリ 美容室 Rey 庄出口 159 金沢 ゴザマ

津幡町北中条2丁目1-28
☎ カット 9:30~17:30 カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日
年末年始のお休み 12月31日・1月1日・2日・3日

TEL.076-288-7217

美容 beauty



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎076-286-4545

YOSAPARK ミットウル

ハーブミストで みるみる脂肪を燃焼!

無理な運動・食事制限はありません。
年末年始につい食べ過ぎて、お正月太りが気になる方、
YOSAで脂肪を燃焼しましょう!

● スッキリボディ ● 代謝アップ	60分コース 5,800円
● ノーマル	45分コース 3,800円

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
★チタニウムエッジによるリンパへのケアで、全身のむくみが取れて、小顔、足やせ、便秘、頭痛、首、肩こりもスッキリ!!



ミットウル5周年 キャンペーン開催中!!



「足やせ、足カル」を実感できる
「フットバス」をサービス!!

さらに
小顔や美白におすすめな
「ホットパック」もサービス!!

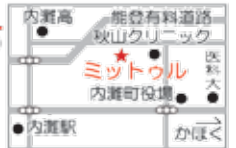
2月末まで
全コース
1,000円OFF
24年2月末まで有効

こんな悩みの方にもYOSAはオススメ!

- ◇体脂肪・内臓脂肪が気になる
- ◇カラダの冷えやむくみが気になる
- ◇ストレスをよく感じる
- ◇最近お肌の調子が良くない
- ◇女性特有のお悩み

ミットウル

内灘町ハマナス 1-135 (金沢区科大裏)
営業時間 9:00~21:00 休不定休 随有
http://www.mitturu.com
年末は12月29日(木)まで
年始は1月3日(火)から営業



耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

食欲が抑えられない方
しっかりダイエットしたい方に!

脂肪燃焼のしくみとツボ刺激



1 お電話で無料 カウンセリングの予約を!



2 体重・体脂肪率など 必要事項の測定



3 ダイエット内容・料金 システムの提示



4 いよいよ施術スタート!!



5 目標体重達成!!!



今度こそ痩せたいと思っているあなた!
まずは**無料**カウンセリングで
ご相談下さい。

山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00~21:00
定休日/日曜・祝日

ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。

0120-332-159



暮らし living



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

Anointed mass choir 体感! GOSPEL

ワークショップ 参加者募集

■ワークショップスケジュール

オリエンテーション	2/5 (日)	19:30 ~ 21:00
第1回	2/12 (日)	19:00 ~ 21:00
第2回	2/18 (土)	19:00 ~ 21:00
第3回	2/20 (月)	19:00 ~ 21:00
第4回・リハーサル	2/25 (土)	13:00 ~ 17:00
コンサート	2/26 (日)	本番出演!!!

場所: 石川県立音楽堂 (交流ホール・邦楽ホール)

■応募条件 歌うことが好きな方・経験不問・高校生以上の方
■参加費 12,000円
■申込方法 「ワークショップ金沢 2012」と明記の上、氏名(ふりがな)・年齢・性別・〒・住所・メールアドレス・電話番号をメールまたはFAXにてご応募ください。
メールアドレス anointed.ws@gmail.com / FAX 076-264-9366

【お問い合わせ】
アノインテッド事務局 090-4682-4294 (中田)
090-2922-5273 (三上)
ホームページ⇒www.anointed.jp

コンサート
2012.2.26
Start 16:30 (日)
会場: 石川県立音楽堂 (邦楽ホール)
※詳細はHPをご覧ください。

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店

- | | |
|--|--|
| 【グルメ】
鮫舟 かほく店
キッチンドリンクーらくつぽ
刺身と創作料理の店 わかな
昭和ホルモン館 津幡店
やきとり とんがらし
【暮らし】
ミヤノ DG スタジオ
【健康】
パビス CLUB | 【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
CUT&COLOR K CLUB
3x Peace
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル |
|--|--|
- 参加加盟店募集中!

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。
あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!



FMかほく カラオケ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | |
|---|---|
| かほく市
オイルプラザD1
河北モータース
エー自動車
コスモ自動車
白江自動車
杉本自動車サービス
スズキアリーナ河北
トシキ自動車
富澤自動車
西田自動車
北国オート
ホンダカーズかほく南 | 内灘町
クリーンカー石川
津幡町
オートプラザ青木
酒井自動車
タニイ自動車
ネットヨタ石川津幡店
ロードスター |
|---|---|
- チューニング協力店募集
FMかほく ☎ 076-283-6660

送る人の心を大切に・・・

セレモニーホール さくら



女性スタッフ募集 土・日・祝だけでもOK 時間は相談可能です。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで
JA石川かほく 葬祭部指定
かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

健康 あいさつ
お小遣い
地域の絆運動

健康のため、日々ウォーキングをされている方

かほくマガジンの 戸別配布
健康ポスティングで、

お小遣いもいっしょにゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを毎月(配布時間帯は問いません)に、ウォーキングしながら配布(ポスティング)していただきます。運動不足対策の健康づくりが目的のため、1人500部に限定させていただきます。

配布地域は、かほく市、津幡町、内灘町の指定地区で、1部につき一軒家6部、アパート1室2部をお支払いします。配布の際の歩く速度などによりですが、通常1時間で100部~200部を配布できます。



配布しながら、街中で出会った方と明るく「こんにちは」のあいさつができる方を求めます。

お問い合わせ 株式会社ウェブネット Tel. 076-283-1139

緊急ダイヤル (24時間)	警察 110	北陸電力 0120-776-453
	海の事件・事故 118	かほく市役所 076-283-1111
	火事・救急車 119	津幡町役場 076-288-2121
	災害用伝言ダイヤル 171	内灘町役場 076-286-1111

休日当番医	1月1日(日・祝)	山崎外科胃腸科医院 中田内科病院	津幡町加賀爪120 かほく市内日角6-35-1	076-289-2288 076-283-1121
	1月2日(月)	おきの内科医院 山田耳鼻咽喉科医院	かほく市遠塚054-9 津幡町津幡口5-10	076-285-2552 076-288-2084
	1月3日(火)	二宮内科医院 わかまつ皮膚科クリニック	津幡町湖端ト70-8 かほく市宇野気1212-3	076-288-3188 076-283-1211
	1月8日(日)	角田医院 土島整形外科医院	かほく市高松ナ15-1 内灘町旭ヶ丘148	076-281-0012 076-238-4858
	1月9日(月・祝)	なかお医院 田中医院	かほく市七窪ハ17-6 内灘町向陽台2丁目224	076-283-6655 076-237-6923
	1月15日(日)	中原皮膚科医院 一林医院	内灘町アカシア1丁目48 津幡町庄ウ3	076-237-7950 076-289-2002
	1月22日(日)	秋山クリニック おおたクリニック	内灘町ハマナス1-8-1 津幡町太田は112-3	076-286-8843 076-288-6000
	1月29日(日)	いこま眼科医院 茶谷医院	津幡町津幡ニ522 内灘町西荒屋52	076-289-4175 076-286-8478

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(12月20日調)

津幡町で緊急割込放送!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換わります。**防災行政無線だけでは不十分! かほく市・内灘町にも提案中です。**

災害に備えて用意しましょう
水(ペットボトル)・ビスケット・ラジオ・懐中電灯・予備の電池・医薬品・その他

行方不明者の捜査に協力

認知症などを患われているご家族の方が行方不明になった場合は、すぐにご連絡ください。

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。
FMかほく 78.7MHz
☎076-283-6660

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公園
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡中学校
 - 12 津幡南中学校
 - 13 津幡南中学校
 - 14 中条小学校
 - 15 中条東保育園
 - 16 中条公民館
 - 17 石川工業高等専門学校
 - 18 桑南小学校
 - 19 中条南保育園
- 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 倶利伽羅 源平の郷
津幡口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚生涯学習センター
 - 13 七塚中央公園
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



河北ロータリークラブの新しい提案

意欲的なビジネスマンの方

60分の昼食タイムに

人脈づくりと自己の啓発を考えてみませんか!

どなたでもゲストとして気軽に例会に参加できます。昼食付き 2,000円

河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:30~13:30
1月の例会場所はビストロ・リール(かほく市)です。

地域の仲間との親睦からスタートしましょう。

お気軽にご予約ください 河北ロータリークラブ ☎076-283-3611

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

FMかほく送信所
●内灘町 風力発電所

FM78.7MHz
交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、
メッセージを読みあげ
ています。

地図表示は住宅地域を拡大しており
実際の距離感とは異なります。

パソコントラブル 安心サポート

どうしよう? パソコンが動かない!

無料 出張料・見積診断・電話相談

NTT西日本
フレッツ光ネクスト
かほく市283・285局
順次サービス開始!

フレッツ光対応の
パソコン設定します!
お気軽にお問合せください。

NTT西日本代理店
ダイオーテクノ
担当/金丸

ご自宅のパソコントラブルも訪問して対応いたします。
☎076-285-0553 ☎090-6274-0553

FMかほく公開生放送

アル・プラザ津幡 LIVE中継!

毎週日曜日 14:00~14:54
再放送 23:00~23:54

場所 アル・プラザ津幡1F スイートガーデン前
後援 北国新聞社

1月8日 第2日曜日
デブクロ「おやしからの贈り物」

1月15日 第3日曜日
三井浩司郎「歌の花束」

無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

FMかほく ☎076-283-6660

視力回復

無料 モニター募集

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!
うれしい!!
40日後

山本翔子さん(8才)
右0.5-1.5
左0.5-1.5
両目0.7-1.5

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で
〒住所・氏名・年齢・電話・連絡のとれる時間明記

TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)
Fax 075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

住まい・暮らし house・living



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

ウィンターキャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 サンダーソニア 2F 2LDK 5.0万円 かほく市横山</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 2,625円~ 町内会費 / 1,000円</p> <p>■ 交通 / 七尾線横山駅 徒歩2分 ■ 築年 / 2012年1月 2012年1月下旬入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エレベーター、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウターキッチン、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p>H・K・エパティークII 1F 1LDK 5.1万円 津幡町中橋</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 300円</p> <p>■ 交通 / 七尾線津幡駅 徒歩13分 ■ 築年 / 2005年3月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、室内洗濯機置場、バストイレ別、エアコン、バルコニー、クロゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、給湯、シャワー、台所、浴室、トランクルーム、カウターキッチン</p>	<p>H・K・エパティークII 2F 2LDK 5.8万円 津幡町中橋</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 300円</p> <p>■ 交通 / 七尾線津幡駅 徒歩13分 ■ 築年 / 2005年3月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、室内洗濯機置場、バストイレ別、エアコン、バルコニー、クロゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、給湯、シャワー、台所、浴室、トランクルーム、カウターキッチン</p>	<p>ラフフィナート 2F 2LDK 6.3万円 津幡町南中条</p> <p>敷 2ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ 町内会費 / 500円</p> <p>■ 交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩5分 ■ 築年 / 2007年2月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、給湯、シャワー、台所、浴室</p>
---	--	--	--

<p>フォルシユビアアツツア 1F 2DK 4.7万円 津幡町谷内</p> <p>敷 2ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円 町内会費 / 600円</p> <p>■ 交通 / 七尾線能瀬駅 徒歩11分 ■ 築年 / 2010年12月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、クロゼット、メモリーキー、サンルーム、他</p>	<p>ピアI 1F 1K 4.0万円 かほく市七窪</p> <p>敷 1ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 900円</p> <p>■ 交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩9分 ■ 築年 / 2006年1月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、照明、浴室乾燥機、エアコン、BSアンテナ、カウターキッチン、浄水器、バルコニー、メモリーキー、他</p>	<p>サンライズ大和I 1F 2DK 4.4万円 かほく市内日角</p> <p>敷 2ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 850円</p> <p>■ 交通 / 七尾線 宇野気駅 徒歩22分 ■ 築年 / 2008年3月 即入居可 ■ 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、駐輪場、トランクルーム、浄水器、給湯、シャワー、他</p>	<p>マ・メゾン・ソレイユII 1F 1K 4.8万円 内灘町向陽台</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 400円</p> <p>■ 交通 / 北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩10分 ■ 築年 / 2010年9月 即入居可 ■ 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗面洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、他</p>
---	---	--	--

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国賃貸建物管理戸数65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

大東建託 かほく店
かほく市秋浜二20-1
営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 水曜日
FAX / 076-283-6573
Tel.076-283-6571

七尾線 秋浜 駅
外日角南 スーパー
トマト
カスリのアオキ
かほく市秋浜

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗います。伺います。

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気二112

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーター
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・北・7/8屋根)	152万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

<p>メリット1</p> <p>割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー</p>	<p>メリット2</p> <p>割安な夜間の電力利用で光熱費を節約</p>
<p>メリット3</p> <p>使わずに余った電気は電力会社が買い取り</p>	<p>メリット4</p> <p>光熱費を大幅にコストダウン</p>

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E1
FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎ 076-283-2145

コケで環境緑化と防草処理

麴香重機建設

<http://www.jako.jp>

かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363

☎ 076-266-2626 <http://mindhome.jp>
石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

<p>長柄町ソ51-63 350万円 土地</p> <p>184.74㎡ (55.88坪) 坪単価 63,000円 仲介 無指定 即日 囲 60% 囲 200%</p>	<p>中沼32-2-2 閑雑地 770万円 畑</p> <p>299.00㎡ (90.44坪) 坪単価 85,000円 仲介 無指定 即日 囲 60% 囲 200%</p>	<p>白尾タ257 閑雑地 1600万円 畑</p> <p>422.00㎡ (127.65坪) 坪単価 125,000円 仲介 無指定 即日 囲 60% 囲 200%</p>
--	--	---

★角地・施設負担金30万円要 ★角地・看護大前 ★しらゆり団地内

白山 シェア ドラッグ ●ソニー 内蔵
マインドホーム ●西警察署
広瀬整形外科 ●海地院状樹

マインドホーム
金沢市金石本町27-1
〒920-0336
☎info@mindhome.jp

求人コーナー

給与 給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 他 その他
休日 勤務場所

<p>加賀藩 たかくら</p> <p>和菓子販売員 イオンかほく店 時750円~ 平日18時~21時 応相談 お菓子の好きな方 ☎076-289-2030</p>	<p>機不二ゴム工業</p> <p>ゴム製品の仕上内職 ご自宅 時300円前後 時 一日3~5時間以上 適宜 ☆お気軽にお電話下さい☆ ☎076-283-4401</p>
---	---

無料掲載! 求人コーナー募集
毎月15日まで<http://kahoku.net>から登録してください。
毎月掲載枚数に達し次第締め切らせていただきます。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

グルメ gourmet



かほくマガジン

かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街に配布

☎ 076-285-2812

やきとり とんがらし

あなたが決める コース料理

価格、食べ物、手作りデザート
お好み下さい!!

ご予算から食べ物やデザートのメニュー内容まで、あなたの好きなものを選び、コース料理にできます。



他店にはないオリジナルメニューをのぞきに來ませんか

新年会コース予約がお得です。

ファミリーマート 国道159号
河北台中 道の駅
とんがらし 七隊支店
太陽自動車学校

かほく市遠塚イ7-13
〒929-1173
☎ 17:00~23:00
休 火曜日 40席
開 12台 **MapE-1**

飲食代 10%OFF
クーポン
※当店会員様はクーポン併用不可。

新鮮焼肉 昭和ホルモン館

その場で注文OK!! **食べ放題コース!!**



お手軽食べ放題コース
100分以内 **1,890円(税込)**
※小学生 1,280円(税込)

満足食べ放題コース
150分以内 **2,280円(税込)**
※小学生 1,480円(税込)

全品10%OFF
クーポン
他券との併用不可。
注文時に提示下さい。
24年1月末日まで有効

文豪食べ放題コース
時間制限なし **2,580円(税込)**
※小学生 1,680円(税込)

☎ 076-289-7161 津幡町庄ホ44-1
年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) <http://www.sanpati.com>

キッチンドリンクー ぱんぱん

新年会 予約受付中

深夜2時まで営業!!
20名様までのパーティールーム完成!

☎ 076-283-5906
☎ 090-2093-5906

飲食代10%OFF
クーポン
但し飲み放題コースのぞく
24年2月末日まで有効

新年会 予約受付中!

飲食代 10%OFF
クーポン
※飲み放題は除く
24年1月末日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
☎ 076-283-4290
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK

1月11日(水) 順次番組スタート!

YouTube かほく.net TV
スマートフォン対応

<http://tv.kahoku.net>

地域のお店・商品・サービスなどを映像で紹介。



スマートフォン、
YouTube対応テレビ、
ホームページから
ご覧いただけます。



食いしん坊CH

魚料理・民宿やまじゅう



教育CH

七尾学チャイルドアカデミー

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ
1,500円以上から宅配

前日予約で握り・おろし寿司やお重人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント!
※ランチ・鮎舟セット・御膳は除く。
※年末年始期間は除く。

☎ 09:00~21:00(L.O.20:00) **全品10%OFF**
クーポン
24年1月末日まで有効

☎ 076-283-7787



丘の上のお洒落なレストラン 休月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎ 076-283-7566 かほく市白尾タ19-6

和風菓子 こだわりの味「ふく福」

にゃんたろうカード
ポイント5倍
24年1月末日まで有効

かほく市宇野気子19 ☎ 0120-83-0394 ☎ 8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター内 ☎ 076-283-0394 休 木曜日

かほく店 ☎ 076-283-5222
つばた店 ☎ 076-289-8600

年始営業時間のご案内
1月2日・3日
午前9時30分~午後6時

得 クーポン情報

平成24年1月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00~PM10:00

加工品(ハム・ウィンナー etc.) 2割引
クーポン
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
24年1月1日~31日まで有効
☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30~PM10:00

中華調味料各種 2割引
クーポン
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
24年1月1日~31日まで有効
☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00~PM10:00

各産地 みかん・りんご 各種 2割引
クーポン
※お一人様1枚につき2点限り
※広告の品、割引商品は除く 24年1月1日~31日まで有効
☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

月刊 かほくマガジン

1月11日(水) 順次番組スタート!

You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

地域のお店・商品・サービスなどを映像で紹介。スマートフォン、You Tube対応テレビ、ホームページからご覧いただけます。

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!

フリーペーパー、FMラジオ、メルマガ、スマートテレビをメディアミックス。

2月号 巻頭
学習塾・習い事特集

塾・家庭教師・習い事・グルメ・美容・整体・暮らし・求人etc.

河北郡市地域にしばった広告だから効率的です。

特集特典

★特集のスポンサーは、FMかほくのかほくマガジンCM内で随時店名を告知。

★You Tube かほく.net TV ビデオ1本(3~5分)無料制作 スマホ用映像チャンネルで紹介。

フリーペーパー

2月号 1万部発行

住宅街配布 原稿締切 1月15日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大
ショッピングセンターなどの店頭配布

春特集号

3月号 3万部発行

全戸配布 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回店頭および住宅街で
配布するその他の号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁のスポンサーは1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルプラザ津幡店
(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)
ブランド3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店

内灘町
内灘町役場
チュールリップ内灘店
東京ストア内灘店
コンフォモール内灘

かほく市
かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンモールかほく1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー! パソコン教室)

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セレモニーホールさくら

宝達志水町
メルシー押水店

金沢市
イオン金沢店
(北側入口)



メールマガジン

クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されているスポンサー様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料掲載の求人コーナー

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ(<http://kahoku.net>)から登録してください。

スマートテレビ

1月11日(水)
順次番組スタート!

You Tube かほく.net TV
スマートフォン対応

お店の様子、商品を映像で分かりやすく紹介します。
<http://tv.kahoku.net>

スマートフォン対応You Tube映像(3~5分)
制作(撮影・編集)1本 10,500円
パーソナリティ出演の場合 +3,150円

★かほくマガジンと連携! 特集特典をご活用ください。
かほくマガジンの特集スポンサーは1本無料で制作します。



スマートフォン、You Tube対応テレビ、ホームページからご覧いただけます。

無料 かほくマガジン広告スポンサーに
かほく.net「お店情報発信システム」を
無料提供(お店ブログ・メルマガ・伝言板)

お問合せ (株)ウェブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

<http://kahoku.net>

お客様は、魅力あるお店を探しています。
いっしょに地域の発展とお店の販売促進
について考えましょう。



55 インフォメーション
00 現代高校生語り(再)
30 風案内はまなすさん(再)
00 かたりの窓
8 民話
塩谷はるみ(かほく)
25 内灘潮騒だより

30 ☆きららならい☆(再)
00 パソコンなんでも相談
パソコン
金丸弘人(かほく)
30 法律であそぼう(再)

00 エコみらい河北NEWS
環境
上野谷剛(津幡)
30 ツタヤレンタルランギング
音楽
北村拓也(津幡)

00 咲いた。咲いた
花
架谷和美(かほく)
30 ロジーとミーの環境のお話
エコ
桶作昭紀(かほく)

00 意外と知らないハッピー映画
映画
山内崇寛
30 パソコンなんでも相談
いい部屋ねっと(再)
かたりの窓(再)

00 クマさんの"釣りの話"
釣り
熊谷隆(かほく)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

00 たけしのちよい悪オヤジ
理容
杉村武志(かほく)
30 ロジーとミーの環境のお話(再)
エコみらい河北NEWS(再)

30 サunsetクルージング
今日のお買い得情報
週末イベント情報
新聞拾い読み
月「健康相談」金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」Aグリーン・山辺守
水「商工会りレポート」かほく市・内灘町・津幡町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」金「役場インタビュー」かほく市役所・津幡町役場・内灘町役場

30 歌謡バラエティー
歌謡曲
加藤満(津幡)
00 月と季節の暦
月の話
岡田良治(津幡)
30 高専's ライフ
キャンパスライフ
石川高専(津幡)

55 内灘潮騒だより
00 ラブラブかほくがた
農業
金田直樹(津幡)
30 たけしのちよい悪オヤジ(再)

00 店長の新鮮気分
野菜
坂尾勉(かほく)
30 意外と知らないハッピー映画(再)
サンセットクルージング(再)

00 Chocorate syrup(再)
ゲスト
AYU acchan(内灘)
30 オールナイト 吹奏楽

2012年1月 番組表

土 (Sat) 日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

55 インフォメーション
7 00 パソコンなんでも相談(再)
かたりの窓(再)
00 ツタヤレンタルランギング(再)

8 25 内灘潮騒だより
30 がんばれ! スポーツスリート(再)
9 00 HAPPY 産業★(再)
エコみらい河北NEWS(再)
10 00 ミチコのたれでも開運!(再)
耳つぼダイエット(再)
11 00 燃える体づくり(再)
けんちゃんの元気はいかが! (再)
12 00 意外と知らないハッピー映画(再)
30 咲いた。咲いた(再)

13 00 アルベジオとストローク(再)
あけみの好き好き わんにゃん(再)
14 00 あけみの好き好き わんにゃん(再)
公開生放送 アル・プラザ津幡 1F 無料ですぐ観いただけます。

15 00 アバウトスタディ(再)
クマさんの"釣りの話"(再)
California Easy Speak(再)
元気に TOMMY ショー(再)
16 00 元気に TOMMY ショー(再)
ただけのちよい悪オヤジ(再)
おしやれにフレンチ(再)

17 55 内灘潮騒だより
00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

18 00 意外と知らないハッピー映画(再)
00 パソコンなんでも相談(再)
いい部屋ねっと(再)
かたりの窓(再)
19 00 クマさんの"釣りの話"(再)
釣りの話(再)
20 00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

21 00 意外と知らないハッピー映画(再)
00 パソコンなんでも相談(再)
いい部屋ねっと(再)
かたりの窓(再)
22 00 クマさんの"釣りの話"(再)
釣りの話(再)
23 00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

23 00 アバウトスタディ(再)
クマさんの"釣りの話"(再)
California Easy Speak(再)
元気に TOMMY ショー(再)
00 元気に TOMMY ショー(再)
ただけのちよい悪オヤジ(再)
おしやれにフレンチ(再)
00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

23 00 アバウトスタディ(再)
クマさんの"釣りの話"(再)
California Easy Speak(再)
元気に TOMMY ショー(再)
00 元気に TOMMY ショー(再)
ただけのちよい悪オヤジ(再)
おしやれにフレンチ(再)
00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

23 00 アバウトスタディ(再)
クマさんの"釣りの話"(再)
California Easy Speak(再)
元気に TOMMY ショー(再)
00 元気に TOMMY ショー(再)
ただけのちよい悪オヤジ(再)
おしやれにフレンチ(再)
00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

23 00 アバウトスタディ(再)
クマさんの"釣りの話"(再)
California Easy Speak(再)
元気に TOMMY ショー(再)
00 元気に TOMMY ショー(再)
ただけのちよい悪オヤジ(再)
おしやれにフレンチ(再)
00 旅のうまい話(再)
ロジーとミーの環境のお話(再)
歌謡バラエティー(再)
00 月と季節の暦(再)
高専's ライフ(再)
ラブラブかほくがた(再)
00 Chocorate syrup(再)
おさるの町づくり実験(再)
30 ツタヤレンタルランギング(再)

Table with columns for Day (Sat/Sun), Time (23-6), and Program Name/Host. Includes details like '公開生放送' and '無料ですぐ観いただけます'.

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※祝日、年末年始(12/29~1/4)の生放送は、お休みいたします。

■生放送 ■録音放送 ■随時
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29, 17:55~17:59

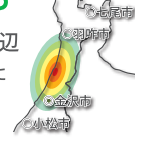
- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
内灘文化協会・風と砂の館 ■ 祝務相談
■ ジョブカフェ石川 ■ 栄養相談

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページから申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能



■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャットキャスト ユー 스트リーム スティックカム
SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

CM PRICE LIST

Table with columns: Duration (20秒CM, 4分間インフォメーション), Frequency (A タイム), and Price (e.g., 毎月2,100円).

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

ボランティア パーソナリティ 募集 (Pro bono)

がんばる日本! 防災にラジオ

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

新年会 予約受付中!



平成二十四年 正月 店主

新年 謹賀

本年も何卒
宜しくお願
い申し上げます

- かにづくしコース 8,400円～
- かに中心コース 6,300円～
- 会席宴会コース 3,150円～

第8回 やまじゅう海宝

婚活パーティ

1月29日(日)開催 締切:1月23日(月) (女性早期予約1月16日(月))

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性 6,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女 (初婚・再婚は問わず。)
※男性は30歳～45歳、女性はフリーとさせていただきます。

早期予約特典 1月16日(日)までにお申込の女性参加者に 女子力アップセミナー利用券(千円)進呈

申込はやまじゅうホームページまたはお電話で! ※男女各予定人数に達し次第締切ります。

婚活で成功するためのセミナー開催!

FMかほくパーソナリティ 佳穂 婚活直前 (社) 社会人教育研究所

女子力UPセミナー 男子必勝セミナー

16:00～受付 16:30～骨盤美ヨガ 500円 17:00～17:30 受講料 500円
17:00～メイクアップ術 500円、占い相談 1,000円 婚活で女性の心をつかむためのセミナーです。

大根寿し 好評発売中!

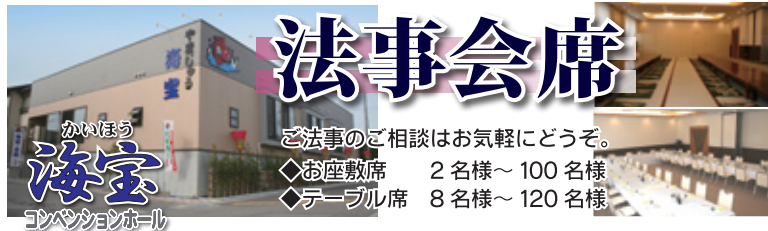
じっくり熟成 芳醇な味わい

化粧ケース入り 1,200円
桶詰 3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用! 年賀のご贈答に



法事会席



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆お座敷席 2名様～100名様
- ◆テーブル席 8名様～120名様

同窓会 幹事さん ちらくちらくプラン

やまじゅうが幹事さんの 発送・事務手続きを代行します

クラス会・部活の仲間・仲良しグループ でのプチ同窓会も大歓迎!



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



バス送迎承ります。

平成24年
4月

「希望の庭」 特産物直売所開設



農作物募集

条件はご相談させていただきます。
販売運営協力者も募集します!

高松ぶどう、紋平柿など
地元の農作物を販売します。



希望の庭 散策

(約千坪)
四季折々の花・樹木をお楽しみいただけます。

無料開放



イベント
開催予定

- 春 里山の花と生きもの園遊会
- 夏 親子川遊び体験



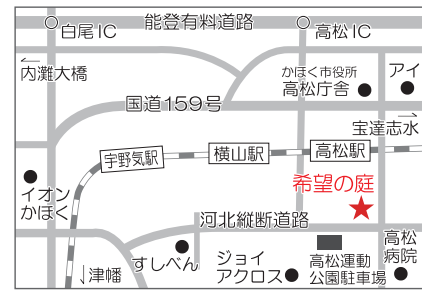
(4月完成予定) トイレ・休憩所



河北縦断道路を通行のドライバーの皆様

トイレ・駐車場を無料でご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

観光パンフコーナー
能登・加賀の名所、土産、宿泊等のパンフレットをご自由にお持ち帰りいただけます。
パンフレット設置希望の方は、お持ち込みください。



貸土地物件案内

- 所在地
かほく市高松る 42-1
(かほく縦断道と高松駅からおりにきた道路との角地で交通便利です)
- 所在地備考
瓦葺平屋(20坪、コンクリート土間)が付属。飲食店舗に最適。
- 用途地域
無指定
- 面積
概ね：300坪
間口：32m
建ぺい率：60%
容積率：200%

お問合せ 希望の庭 かほく市内高松未100-1 ☎090-6812-4561 (江上)

月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン 1回無料券

2012年1月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。

h. ハロー! パソコン教室



今年こそパソコンを
習ってみようかな…。

と迷っていらっしゃる皆様へ

近くて

便利な

パソコンレッスン

1/31

火まで

先着30名様

新春 お年玉キャンペーン

通常1レッスン(60分) ~~1,260円~~のところ、
最初の10回をお試し価格でご提供!



8888円

税込み 933

生徒様満足度

個別で学べる
パソコン教室

通うのが楽しい!!

98.09%

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。
※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。
●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

低価格

1レッスン(60分) **1,260円**
※試験対策講座等コース制の内容もございます。
入会金 3,150円 / 月会費 2,100円
一括での割引制度もございます。

個別学習

他人を気にせずに、自分のペースで学べる。
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、
わかりやすいとロコミの多い教室です。

自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、
好きな時間に、好きなところを
予約して、自由に学んでいただけます。
※教室の開講日時内

満足度

カウンセリングで
あなたのやりたいことをじっくりお聞きして、
目標達成まで、全力でサポート致します。
全く初めての方大歓迎 私たちにお任せください。

教室説明会&お試し 無料体験レッスン!

【毎日】 10:30~ / 13:30~ / 15:30~

※その他の予約時間も調整させていただきます。

無料 パソコンなんでも相談



FMかほく
月曜9時から生放送

第2・4土曜日

第2・4日曜日

各時間

13:00~16:00

アル・プラザ津幡
1F 食品売場前

イオンモールかほく
2F センターコート

※都合により休む場合あり。

☎ 090-6274-0553 (金丸弘人)

h. ハロー! パソコン教室

全国200校の安心ブランド

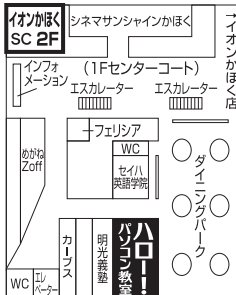
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンモールかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 9:30~21:00
日曜 ~17:00

かほく市内日角25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎ 076-288-6686

受付時間 9:30~21:00
火曜・木曜以外 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

