

# FM KAHOKU 78.7MHz

## 2011 12月号

かほく市・津幡町 住宅街配布  
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 12月号 Vol.83

求人コーナー無料掲載

平成23年11月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



# オードブル・お節料理



## 社交ダンスを楽しむ会 X'マスダンスパーティ

12月9日(金) 19:30~21:30

場所/滝シャルウィダンススタジオ  
会費/500円 ソフトドリンク・おつまみ付き  
後援/FMかほく ※詳細はP5ご覧下さい。



## お得なクーポン情報!

お節料理・オードブル・  
新年会・美容・健康・  
住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

# ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

地域のパーソナリティ Talk&Music 70 PROGRAMS

パソコン・スマートフォン ネットラジオ

SHOUTcast Radio

USTREAM/STICKAMでも聴けます。

津幡町防災ラジオ開始! かほく市・内灘町に提案中

### 今月のプレゼント 大根寿し桶詰

3名様



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

12月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

協力:魚料理・民宿やまじゅう(かほく市)

### 12月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		



☎ 076-285-2812

# やきとり とんがらし

あなたが決める  
コース料理

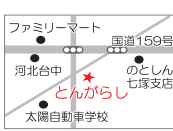
価格、食べ物、手作りデザート  
お好みください!!

ご予算から食べ物やデザートメニュー内容まで、あなたの好きなものを選び、コース料理にできます。



他店にはないオリジナルメニューをのぞきに來ませんか

忘・新年会コース予約がお得です。



**とんがらし**  
かほく市遠塚イ7-13  
〒929-1173  
☎ 17:00~23:00  
休 火曜日 40席  
12台 **MapE-1**

**飲食代 10%OFF**  
クーポン  
※当店会員様はクーポン併用不可。



**宴会プランいろいろ**  
1. ひとつらのコース 2,500円  
2. やまちゃんコース 3,000円  
3. おぼろやきとりコース 4,000円

ちなみにひとつらのコースでも大満足!



4名様以上のご予約で  
**各1ドリンクサービス**  
24年7月まで有効

よくくおー  
☎ 076-283-4990

# 焼肉 やまちゃん YAMACHAN

**幹事さん必見!!**  
やまちゃんの宴会プランは大満足!  
やまちゃんの **カルビ**、**ロース**は黒毛和牛 ながら  
ほっぺが落ちるみたいにジューシーでうまい! 食べてみて!!

内 割烹やまぐち 高級 **焼肉 やまちゃん**  
かほく市 七塚行幸 **MapE-1**  
〒929-1173  
☎ 17:00~0:00 休 水曜日  
(ラストオーダー 23:30)

# 新鮮焼肉 昭和ホルモン館

その場で注文OK!! **食べ放題コース!!**

**お手軽食べ放題コース**  
100分以内 **1,890円(税込)**  
※小学生 1,280円(税込)

**満足食べ放題コース**  
150分以内 **2,280円(税込)**  
※小学生 1,480円(税込)

**全品10%OFF**  
他券との併用不可。  
注文時に提示下さい。  
23年12月末日まで有効

**充実食べ放題コース**  
時間制限なし **2,580円(税込)**  
※小学生 1,680円(税込)

☎ 076-289-7161 津幡町庄ホ44-1  
年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) <http://www.sanpati.com>

# かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ 1,500円以上から宅配 クリスマスホームパーティに!

☎ 9:00~20:00 **全品10%OFF**  
☎ 076-283-7787 23年12月末日まで有効

# 新年会予約受付中!

12月は休まず営業!

**飲食代 10%OFF**  
※飲み放題は除く  
23年12月末日まで有効

かほく市白尾又67  
(白尾インター入口) ☎ 076-283-4290  
午後5時~午前2時  
20名様まで宴会OK

月刊 かほくマガジン

# クリスマス お節料理



クリスマスのお節料理も、お節料理も準備するの大変だし、今年はお店で注文してみようかしら

家族にも好評だし、頼んでもよかったわ

おいしいよ

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街・アパート配布開始

# キッチンドリンクー パーティールーム完成!

20名様までOK!

**忘新年会 予約受付中**  
☎ 076-283-5906 ☎ 090-2093-5906  
チーズフォンデュ ¥1,000のところ **¥700**  
クーポン 23年12月末日まで有効

# レストラン Chez Mizouka

シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 休 月曜日(祝日の場合は翌日振替)  
☎ 076-283-7566 かほく市白尾夕19-6

# FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>  
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

# FMかほく 応募BOX 設置場所

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| プラント3 津幡店     | ショッピングプラザアイ        |
| アルプラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザトマト       |
| カジマートみなみ店・太田店 | イオンかほく 中央口・センター北入口 |
| ビックママ         | メルシー高松店            |
| Aコープ 津幡店・かほく店 | チューリップ内灘店          |
|               | 東京ストア内灘店           |

お便りを送る番組 ( )

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ( )  
リクエスト 歌手名 ( )

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーパーハッピー
レンタルランキング	近藤和也	耳つぼイエット	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますずさん
環境のお話	燃える体づくり	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	法律であそぼう
意外と知らないワイド映画	ビューティータイトム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	Californid Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	きららならいぶ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専's ライフ	たかしんさんの朗読惑	現代高校生語り
ラブラブかほくがた	町づくり実験	シャングリラへGO!	かみやりプロジェクト	ラジオブレイク
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	住まい大好き	いい部屋ねっと
Chocolate syrup	It's So-Music		○○あゝ逆にな	



初春を寿ぎ和の心に幸せを託して

八幡のおせち

おせち三段重 18,000円

おせち一段重 13,500円

**お得な特典**

**早期割引**  
12月10日(上)までにお申込みされた方  
おせち一段重 500円割引  
おせち三段重 1,000円割引

**店頭引取りの方**  
2Lのペットボトル1本プレゼント!

ご予約締切 12月25日(日)



すしべんは、安全で美味しいものを  
安く早く提供する事を心がけ、お客様に  
満足いただけるよう努めております。  
<http://www.yahata-group.com>

**クリスマスオードブル  
予約受付中!**

トナカイの行進 5,250円

サンタデラックス 5,250円

オードブル 2,800円~

株式会社 八幡

**忘新年会予約受付中!!**

<b>かほく店</b>		すしべんかほく店 かほく市鉢伏ト51番地1 〒929-1117 営業 7:00~22:30 ☎076-283-8388	Map E-2
<b>白尾インター店</b>		すしべん白尾インター店 かほく市白尾ツ-20-1 〒929-1177 営業 6:00~24:00 ☎076-283-6800	Map D-1
<b>津幡店</b>		すしべん津幡店 津幡町杉ノ瀬イ152-1 〒929-0300 営業 7:00~24:00 ☎076-288-5614	Map D-5

和風菓子 講八講屋 上生菓子

お正月のご贈答に

にゃんたらうカード  
ポイント5倍  
23年12月末まで有効

かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 8:30~19:30  
旧北シヨビンセンター向い ☎076-283-0394 困木曜日

インターネットでご注文できます。  
<http://hakkouya.com>

とっても愛護しやすい価格です!!

**ガラス教室**

エゴみらい河北  
<http://clean.kahoku.net>  
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

**九星12月の運勢** 12月7日~1月5日迄

ミチコの誰でも開運! 室石通子

- 一白水星** 予定したことが急遽、変更になったりし、迷いが生じやすい月。焦れば焦るほど裏目に、冷静に対処し慌てないこと。
- 二黒土星** 好奇心旺盛、思い込みと早合点が玉にキズ。T・P・Oに合わせ臨機応変に対応することが肝心。何事も早めの対処が吉。
- 三碧木星** 多くの仕事を抱えストレスの多い月。体調も経済面も限度をわかまえることが大切。私欲を捨てて利他の心で人望を得ます!
- 四緑木星** 気忙しい月だけに、何事も早めの対処が必要です。気苦労はあっても誠意を持って対処し、来年の計画を立てること。
- 五黄土星** 周囲の援助、引き立てで明るい見通し。予定を組めば多忙でも好展開の月。言葉より誠意ある行動で、小回り良く動いて大吉。
- 六白金星** 努力の成果が現れ、快調に運ぶ福徳運の月。人の好意は素直に受け、受けた誠意を大切に全力投球すること。我欲に走らない!
- 七赤金星** 見込みや予想が裏目に出がち。トラブルやアクシデントには礼節を持って対応して吉。やり残さず、今月中に処理を!
- 八白土星** 自信のあることから片付けて吉。先輩や経験者の助言を得るとなお好調で信頼も得られる強運の月。実践行動あるのみで前進!
- 九紫火星** 言葉のあやからで誤解を招き、感情的になつては損です。外見よりも中身を自に向けると、意外な発見アリ。ムダに注意。

**九星早見表** 1月1日から2月3日迄 生まれた年は前年の干支 干支は年干支に干支

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21

ACCOOP **Aコープ**

かほく店 ☎076-283-5222  
つばた店 ☎076-289-8600

**おせち料理 ご予約承り中!**

SHOPPING RESORT **COMFOMALL UCHINADA**

コンフォモール内灘  
内灘町千鳥台 4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地  
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

**クーポン@かほくマガジン** 今月のお得店

<b>【グルメ】</b> 船舟 かほく店 キッチンドリンク らくつぽ 刺身と創作料理の店 わかな 料亭・ビジネスホテル 河北亭 昭和ホルモン館 津幡店 ムーランルージュ・ティファニー	<b>【美容・エステ】</b> 美容室 Rey 美容室 サラハアー nene's hair CUT&COLOR K CLUB アイエステ YOSAPARK ミットゥル
<b>【暮らし】</b> 個別学習のSELMO ミヤノDGスタジオ	<b>【健康】</b> ハピスCLUB

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!

**カーラジオ無料設定**

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

<b>かほく市</b> オイルプラザD1 河北モーターズ エー自動車 コスモ自動車 白江自動車 杉本自動車サービス スズキアーナ河北 トシキ自動車 富澤自動車 西田自動車 北国オート ホンダカーズかほく南	<b>内灘町</b> クリーンカー石川	<b>津幡町</b> オートプラザ青木 酒井自動車 タニイ自動車 ネットトヨタ石川津幡店 ロードスター
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	--------------------------------------------------------------------

**チューニング協力店募集**  
FMかほく ☎076-283-6660



魚料理・民宿

# やまじゅう



<http://yama-10.com>

# 新年会 予約受付中!



かにづくしコース	8,400円～
かに中心コース	6,300円～
会席宴会コース	3,150円～



バス送迎承ります。

第8回 やまじゅう海宝

# 婚活パーティ

お1人でも安心  
お気軽に参加してね!

1月29日(日)開催 締切:1月23日(月)  
(女性早期予約1月16日(月))

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)  
 会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
 参加費 男性 6,000円 女性 1,000円  
 参加資格 結婚をまじめに考えている男女 (初婚・再婚は問わず。)  
 ※男性は30歳～45歳、女性はフリーとさせていただきます。



早期予約特典 1月16日(日)までにお申込の女性参加者に  
女子力アップセミナー利用券(千円)進呈

申込はやまじゅうホームページまたはお電話で! ※男女各予定人数に達し次第締切ります。

婚活で成功するためのセミナー開催!

FMかほくパーソナリティは佳穂

## 女子力UPセミナー 男子必勝セミナー

16:00～受付 16:30～骨盤美ヨガ 500円 17:00～17:30 受講料 500円  
17:00～メイクアップ術 500円、占い相談 1,000円 婚活で女性の心をつかむためのセミナーです。

# 大根寿し 好評発売中!

じっくり  
熟成

芳醇な  
味わい

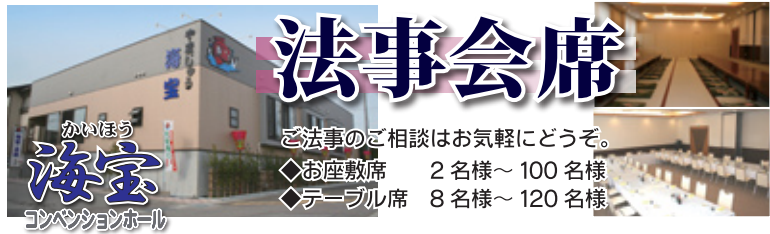
化粧ケース入り 1,200円  
桶詰 3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

お歳暮・ご贈答に



# 法事会席



かいほう  
海宝  
コンベンションホール

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。  
◆お座敷席 2名様～100名様  
◆テーブル席 8名様～120名様

# 同窓会 幹事さん らくらくプラン

やまじゅうが幹事さんの  
発送・事務手続きを代行します  
クラス会・部活の仲間・仲良しグループ  
でのプチ同窓会も大歓迎!

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174  
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)  
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台  
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



# 募集 パート アルバイト

土・日・祝 出られる方歓迎!  
学生・主婦・元気な中高年 大歓迎  
3月までの間で2ヵ月以上働ける方  
シフト、時給は応相談





# 社交ダンスを楽しむ会 X'マスダンスパーティー



見学の方も  
お気軽に  
(会費要)

12月9日(金)  
19:30~21:30

場所/滝シャルウィダンススタジオ  
会費/500円 ソフトドリンク・おつまみ付き  
後援/FMかほく

## ダンスパーティーを 楽しむためのマナー

- ①動きやすく、清潔感のある身だしなみを心がけよう。
- ②原則として男性からダンスを申込み、曲がかわればお礼言い、続けて同じ相手とは踊らないようにしよう。
- ③男性は女性のレベルに合わせて踊り、技術的な指導をせずに楽しく踊ろう。

※ダンスシューズをご持参ください。

※広報に役立てるため、パーティーの様子を随時写真撮影させていただきます。

## 会員募集! 初心者歓迎!

毎週金曜日20:00~22:00 月会費2,000円(夫婦でも2,000円)

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、親睦をはかりましょう。  
ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット  
時間にゆとりができたあなた! 10歳若くいつまでも輝かせましょう。



## 社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7  
(太閤自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ

☎ 076-283-5738 (アトリエ・アヤ)

# あなたも Shall we Dance?

シャル ウィ ダンス



## 社交ダンスを始たい方は、 シューズ選びからスタートしましょう!

社交ダンスには関心があって、始めたいけど...

その一歩はダンスシューズ選びから始めましょう。

ダンスシューズの在庫もご用意していますので、ご来店の上、お選びください。

1足 9,450円~ 男性用・女性用  
モダン、ラテン、兼用シューズあります。

ダンスドレスの  
オーダーメイド

アトリエ アヤ  
*Atelier Aya*

技術提携/コスチュームファクトリージャパン  
映画「Shall we ダンス?」衣装担当

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル 88 番地

Tel.076-283-5738 Fax.076-283-1299

※土・日・祝日は事前にご予約ください。







☎ 076-288-3391

美容室  
サラヘア

Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

- \*カット.....¥2,940
- \*カラー.....¥4,095~
- \*パーマ.....¥6,090~
- \*デジタルカール.....¥9,500
- \*デトックストリートメント...¥3,150



持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが  
超簡単です!

クーポン  
縮毛矯正 9,500円  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
23年12月末まで有効



サラヘア  
津幡町庄ホ46-1 〒929-0327  
☎ AM9:00~PM7:00  
☎ 月曜日  
12月は第1火曜、第3日曜も営業します。

着付け承ります!  
スタッフ  
募集中!  
担当:山田まで

月刊 かほくマガジン

# 美容 beauty



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街・アパート配布開始

☎ 076-283-7715

nene's  
Create Beauty  
hair  
イオンかほくSC 向かい

nene's  
得々メニュー 12月末  
まで

- 大好評メニュー  
酸性縮毛矯正.....8,500円  
デジタルカール.....9,500円
- お得なセットメニュー  
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)  
カット+ファッションカラー+トリートメント  
.....6,500円  
カット+グレーカラー+トリートメント  
.....5,800円



大好評! 酸性縮毛矯正  
8,500円  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
※他券併用不可 12月末まで  
髪の状態に合わせた丁寧な施術  
でサラ・つやストレートが実現し  
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ  
チュラルな仕上がりに!



ネネーズヘア  
かほく市内日角4丁目84番地3  
☎ 月曜日 12月は第1火曜、第3日曜も営業します。  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。  
成人式の着付け 受け承ります。

スタッフ募集中!  
担当:竹内まで

- menu.....
- カット.....2,940円
  - スタイリングパーマ.....7,140円~
  - デトックス.....3,150円

## 11周年記念! 長く愛され続けてきたサロン『4cm』



高い技術と豊富なデザイン力で支持を集める注目のサロン。  
特に女性からの人気が高い!! その秘訣は自宅でも簡単にでき  
るスタイリング。髪が伸びてきても崩れず、思い通りのスタイル  
が作れます。11周年記念につき、初めての方に、お試し価格  
ができました。まだ試したことがない人は、ぜひ『4cm』で思い  
通りのスタイルを手に入れてみては!?

【Menu】

【土日祝日 +500】

- カット.....通常 4,000円→2,900円(税別)
- グレーカラー(白髪).....通常 5,000円→3,500円(税別)
- カット&カラー or パーマ.....通常 8,500円→カット込 6,500円(税別)
- 縮毛矯正.....通常 12,000円→カット込 8,900円(税別)
- デジタルパーマ.....通常 12,000円→8,900円(税別)

※電話でご予約時に「かほくマガジン見た」とお伝え下さい!

4cm  
YON CENTIMETER

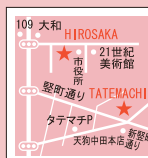
4cm 検索  
共同大駐車場完備

ヘア・メイク・着付けなど美容の  
ことならおまかせください。

全店 スタイリスト、アシスタント募集しております!

HIROSAKA  
☎ 076-232-5736  
金沢市広坂 1-1-50  
ステアーズイン広坂 3F  
火~土 10:00~20:00  
日・祝 10:00~19:00  
☎月曜

TATEMACHI  
☎ 076-232-0051  
金沢市油車 41  
新野町ビル 2F  
火・金 11:00~21:00  
水・木・土 10:00~20:00  
日・祝 10:00~19:00  
☎月曜



MOROE  
☎ 076-223-3800  
金沢市駅西新町 2-15-37  
コウビル 1F  
火~木・土 10:00~20:00  
金 11:00~21:00  
日・祝 10:00~19:00  
☎月曜



NONOICHI  
☎ 076-201-8480  
野々市市粟田 82-6  
火・水・木・土 10:00~20:00  
金 11:00~21:00  
日・祝 10:00~19:00  
☎月曜



http://www.4cm.jp



カット カラー ケークラブ  
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに

サロンで失敗した…。  
思い通りにならなかった…。  
そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど  
希望のスタイル写真持参で

思い通りのスタイルを  
あなたに似合わせます。



ステキな目元を!!



まつ毛のエクステ  
まつ毛のカーラー

ネイル・ネイルケア  
予約制

送迎致します!



TEL/FAX 076-282-5250

クーポン

トリートメント  
キャンペーン

12月末まで  
¥1,890

夏の強い紫外線で傷んだ髪  
秋から乾燥でパサつきだす髪  
を修復しましょう

カットアンドカラー-ケークラブ  
かほく市高松37-2  
◆平日AM9:00~  
パーマ・カラー PM6:00  
カット PM6:30  
◆日祝 AM9:00~  
パーマ・カラー PM4:30  
カット PM5:30

HAIR STUDIO  
SUGIMURA

タイムサービス  
キャンペーン!!

12月22日(木)  
まで

平日 9:00~16:00までにご予約来店された方のみ

女性限定  
カット・カラー・パーマ  
10%OFF

★土・日・祝は通常料金となります。★他の割引サービスと併用不可。  
ヘアースタジオ 杉村 ※詳しくはスタッフまで  
かほく市大崎4 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00  
☎076-283-7374 Map D-2

ぬる“サプリメント”



☎076-283-0108

今村薬局

あなたはもっと美しくなるのに!!

最近「この化粧品はいいって聞いています。  
どれ一つ使ってみても…」とおっしゃってご来  
店下さるお客様が増え、有難いことだと思っ  
ております。

クリスマスセール開催中!!

今村薬局  
かほく市宇野気76  
☎9:00~19:00  
☎日曜日・祝日  
裏側に駐車場有。

Ai esthe クリスマス  
キャンペーン

アイエステ  
津幡町北中条2丁目5番地  
☎平日・土曜9:00~18:00  
☎日・祝日(日曜日応相談)  
☎076-289-6259

全メニュー  
500円OFF  
※他券との併用は不可  
23年12月末まで有効

オーラソーマ  
ブルクデショナー  
松井和代による  
癒しの隠れ家  
~BLUE MOON~

DNA アクティベーション  
初回 60分 ¥16,000 (アンティモニー2本付)  
オーラソーマリーディング  
60分 ¥5,250  
☎080-1954-0308 完全予約制/女性専用 Map D-1



今年には本当に色々ありましたね。  
しかし、色々あることによってまた一つ  
強い自分になっていけることも経験しました。  
新しい毎日にチャレンジです!!  
2011年の締めくくりに12月も今村薬局は  
元気とキレイをお届けします。

薬剤師 今村美貴子

美容室

Rey  
レイ

Reyに待望の新メニュー

あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった  
極上メニュー

トリートメントに  
さらにこだわりました

カウンセリングの中で  
似合うスタイルを提案

★プレミアム縮毛矯正 ¥18,000  
スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・  
マジックウォーター・高純度のトリ  
ートメントを閉じ込めながらクセを  
しっかり伸ばすので、ダメージを与え  
ません! しなやかで、サラサラで自然  
なストレートは、絶対おすすめです。

★プレミアムトリートメント ¥5,000  
ケラチン・スーパーヒアルロン酸・プ  
ラチナコラーゲン・超微粒子の栄養剤  
等しっかり入れ込み、髪にツヤ潤い  
を出し、健康毛にします。メニューの後  
にトリートメントをすることでキレイ  
が1ヶ月持続。

★プレミアムストレート ¥12,000  
「ボリュームダウンしたい・クセが気になる・  
髪がまとまらない・サラサラな髪にしたい・  
髪にツヤを出したい・10歳若く見せたい」  
そんな方におすすめです。ショート・セミ  
ロングの方にも!

★エステカラー (白髪染め) ¥6,000  
(ファッションカラー) ¥6,500  
高純度トリートメント・タンパク質を補い  
ながら、ダメージを補修します。弱った髪にも  
ハリ・コシ・潤いを出し、艶やかな上質の髪  
へと改善します。

★トリートメントパーマ ¥10,000  
髪に優しい化粧品でかけるので艶やかな弾力  
のあるカールに仕上がります。「ボリュームがほ  
しい・髪もキレイにしたい。」そんな方におす  
めです。

※メニュー全てにロング料金なし

通常メニュー クーポン

カット  
通常料金 ¥3,465  
¥2,400  
有効期限  
2012.  
1月末まで

カット+カラー+トリートメント  
通常料金 ¥12,075  
¥6,800  
土・祝日 ¥7,800  
ロング料金なし  
¥9込み  
有効期限  
2012.  
1月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント  
通常料金 ¥18,900  
¥9,000  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし  
¥9込み  
有効期限  
2012.  
1月末まで

カット+パーマ+トリートメント  
通常料金 ¥11,500  
¥8,000  
土・祝日 ¥9,000  
ロング料金なし  
¥9込み  
有効期限  
2012.  
1月末まで

menu

カット ..... ¥3,465  
パーマ ..... ¥8,400  
カラー ..... ¥5,775  
デジタルパーマ ..... ¥12,600

月曜日営業  
しています。  
(第2・4・5月曜日)  
早めのご予約お待ちしております。



津幡町北中条1-28  
☎カット 9:30~17:30 カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日  
年末年始のお休み 12月31日・1月1日・2日・3日

TEL.076-288-7217



救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	12月4日(日)	久保医院 かわむら整形外科クリニック	かほく市宇野気ヌ 167 津幡町横浜へ 35-3	076-283-0017 076-288-2555
	12月11日(日)	浅野医院 たなべ眼科医院	かほく市宇野気リ 135 津幡町北中条 8-57-1	076-283-0002 076-289-6340
	12月18日(日)	かねだ医院 サンクリニックやまだ	かほく市高松フ 2-6 津幡町瑞端 461-10	076-281-1164 076-289-3929
	12月23日(金・祝)	らいふクリニック 松岡医院	かほく市白尾口 32-1 津幡町越中坂ハ 90	076-283-6200 076-288-1013
	12月25日(日)	ニツ屋病院 由雄クリニック	かほく市ニツ屋ソ 72 津幡町横浜は 50-6	076-281-0172 076-288-8584
12月31日(土)	藤田整形外科クリニック さかきばら内科医院	かほく市内日角 4-1 津幡町庄ト 1-15	076-283-7177 076-288-7770	
上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(11月20日調)				

### 津幡町緊急割込放送開始!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り替わります。  
かほく市・内灘町にも提案中。

災害に備えて用意しましょう

- 水(ペットボトル)
- ビスケット・ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 医薬品
- その他

**FMかほく 78.7MHz**  
かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

- #### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
  - 2 室児童公園
  - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
  - 4 西荒屋小学校
  - 5 宮城公民館
  - 6 内灘勤労者体育センター
  - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
  - 8 福祉センター(憩)
  - 9 大学公民館・大学第2児童公園
  - 10 ハマナス恐竜公園
  - 11 内灘町民ホール
  - 12 内灘中央公民館
  - 13 大根布児童公園
  - 14 内灘町文化会館・大清台公園
  - 15 大根布小学校
  - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
  - 17 鶴ヶ丘北公民館
  - 18 内灘町武道館
  - 19 内灘総合グラウンド
  - 20 内灘中学校
  - 21 鶴ヶ丘中央公園
  - 22 鶴ヶ丘小学校
  - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
  - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
  - 25 千鳥台第3公園
  - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
  - 27 清湖小学校
  - 28 向栗崎東集会所
  - 29 内灘高等学校
  - 30 働く婦人の家・向陽台公園
  - 31 向栗崎小学校
  - 32 アカシア公民館
  - 33 千鳥台公民館
  - 34 千鳥台公園
  - 35 緑台公園
  - 36 緑台公民館
  - 37 向栗崎都市緑地
  - 38 少年の家
  - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
  - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- #### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
  - ふれあい広場
  - 中央公園
  - しらとり児童公園
  - つばた幼稚園
  - 住吉保育園
  - 住吉公園
  - サンライフ津幡
  - 実生保育園
  - 津幡公民館
  - 津幡中学校
  - 津幡高等学校
  - 津幡中学校
  - 太白台小学校
  - 太白台保育園
  - 荻井会館
  - 津幡南中学校
  - 文化会館シグナス
  - 中条小学校
  - 中条東保育園
  - 中条公民館
  - 石川工業高等専門学校
  - 桑南小学校
  - 中条南保育園
  - 24 中条公園
  - 25 桑南コミュニティプラザ
  - 26 井上小学校
  - 27 井上保育園
  - 28 井上コミュニティプラザ
  - 29 笠野小学校
  - 30 笠野保育園
  - 31 笠野公民館
  - 32 英田小学校
  - 33 能瀬保育園
  - 34 英田コミュニティプラザ
  - 35 種保育園
  - 36 河合谷小学校
  - 37 河合谷ふれあいセンター
  - 38 刈安小学校
  - 39 寺尾保育園
  - 40 刈安コミュニティプラザ
  - 41 竹橋保育園
  - 42 萩野小学校
  - 43 萩野保育園
  - 44 萩野コミュニティプラザ
  - 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

- #### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 3 高松産業文化センター
  - 4 アクロス高松
  - 5 高松陸上競技場
  - 6 高松野球場
  - 7 大海小学校(校舎・運動場)
  - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
  - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
  - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 11 七塚小学校運動場
  - 12 木津公園
  - 13 七塚生涯学習センター
  - 14 七塚健康福祉センター
  - 15 七塚中央公園
  - 16 七塚武道館
  - 17 外日角小学校運動場
  - 18 七塚体育センター
  - 19 白尾しらゆり公園
  - 20 指江コミュニティセンター
  - 21 うのけ総合公園陸上競技場
  - 22 宇ノ気野球場
  - 23 宇野気公民館
  - 24 宇ノ気スポーツセンター
  - 25 七窪体育館
  - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 28 宇ノ気図書館
  - 29 大崎区民会館
  - 30 宇ノ気南部体育館
  - 31 潮見台公園
  - 32 よこやま研修館
  - 33 金津小学校(校舎・運動場)
  - 34 金津体育館
  - 35 谷公園
  - 36 藤ヶ丘公園



### 河北ロータリークラブの新しい提案

不透明な今、意欲的なビジネスマンの方  
60分の昼食タイムに  
啓発と人脈づくりを始めませんか!

どなたでもゲストとして気軽に例会に参加できます。昼食付き 2,000円

12月の卓話(約30分) 例会12:30~13:30

12月21日(水) 卓話「『善の研究』を読む(9) ~フタと人間~」  
西田幾多郎記念哲学館 専門員 大熊 玄 氏  
(場所: 西田幾多郎記念哲学館)

お気軽にご予約ください 河北ロータリークラブ ☎076-283-3611

### FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災  
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

### ハロー! パソコン教室 生徒作品紹介

「パソコン教室に通って、ブログができるようになりました。」

イオンモールかほく校生徒 吉田さんのブログ  
ガンタロー旅日記  
http://oawi007.jugem.jp

いままでに撮影旅行した富士山や、各地の風景写真を中心に掲載しています。

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705 アル・プラザ津幡校 ☎076-288-6686

### FMかほく公開生放送 アル・プラザ津幡 LIVE 中継!

毎週日曜日 14:00~14:54  
再放送 23:00~23:54

無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

FMかほく ☎076-283-6660

12月4日 第1日曜日 松下しげき 「約1時間歌い倒します!」	12月11日 第2日曜日 デブクロ 「おやじからの贈り物」	12月18日 第3日曜日 三井浩司郎 「歌の花束」	12月25日 第4日曜日 志水ハル美 「志水ハル美と素敵な仲間たち」
------------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------

### パソコントラブル 安心サポート

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

NTT西日本  
フレッツ光ネクスト  
かほく市内順次サービス!

フレッツ光対応のパソコン設定します!  
お気軽にお問合せください。

NTT西日本代理店  
ダイオーテクノ  
トラブルの連絡先は ☎076-285-0553 留守の場合は ☎090-6274-0553



# 健康 health



## ダイエット・筋力アップしたい方

加圧トレーニングスタジオ  
**KAATSU TRAINING パビス CLUB**

津幡検問所 近くに **OPEN!**



- 加圧トレーニング**  
血流を制限し軽い負荷で簡単筋力アップ
- TRXトレーニング**  
自分の体重を利用しバランスアップ
- コア・コンディショニング**  
姿勢改善・インナーマッスルを強化

**プライス ※チケット制**

1回券 (30分)	¥2,500
5回券	¥12,000
10回券	¥22,000
15回券	¥31,500
体験コース (40分)	¥2,500

※トレーニングは組み合わせてできます (通常60分 2回分です)

うれしい効果が続々!  
**あなたに合わせてマンツーマン指導**

- ・運動したいけど時間がない方
- ・大勢いるスポーツクラブに通うのが苦手な方
- ・トータルレッスンを受けたい方

多くの芸能人も行っている  
「加圧トレーニング」を体験してみませんか!

**クーポン**  
チケット料金  
10%OFF  
23年12月末まで有効



加圧トレーニングスタジオ パビスクラブ  
津幡町太田井260-1 〒929-0345  
営業時間 10:00~21:00 祭日曜・祝日  
インストラクター 戸田賢治 <http://www.pabisu.com>  
**完全予約制 電話 076-289-4545**

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街・アパート配布開始

## 耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

食欲が抑えられない方  
しっかりダイエットしたい方に!

**脂肪燃焼のしくみとツボ刺激**

- 神門**  
ダイエット中のイライラを解消! 精神を安定させます。
- 食道**  
消化器系を正常化し、体を活性化させます。
- 噴門**  
胃や腸の働きを活発にし、消化を高めます。
- 胃**  
消化力を高め、空腹による不快感を抑えます。
- 内分泌**  
ホルモンのバランスを整えて体質を改善します。
- 肺**  
食欲を抑制、インスリンの過剰分泌を抑え、自然に痩せやすい体質に。

- 1 お電話で無料カウンセリングの予約を!
  - 2 体重・体脂肪率など必要事項の測定
  - 3 ダイエット内容・料金システムの提示
  - 4 いよいよ施術スタート!!  
「痛くない!」  
「金粒を貼るだけです。」
  - 5 目標体重達成!!!  
3ヶ月で-10kg!
- 今度こそ痩せたいと思っているあなた!  
まずは**無料**カウンセリングでご相談下さい。  
山室 美津子

耳つぼダイエット  
カウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
日時など、くわしい内容や  
ご相談はお電話にてお気軽に  
お問合せください。  
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)  
**スリムアイランド・つばた店**  
津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341  
営業時間/9:00~21:00  
定休日/日曜・祝日  
**Map D-4**  
**0120-332-159**  
ハーブテント  
はじめました。  
1回2,800円、お試し  
2,000円で行っています。







**お得な回数券もありますよ!**  
(カイロ整体コースは除く)

**お徳なキャンペーン!**  
顔の歪み改善+デトックスコース  
10,700円→**7,500円**

バキバキしたりしません。  
少しでも不安な点がある方は  
お気軽にお電話下さい。

サウス ウエスト	サークルK	能登カイロ 整体院	太田 シブヤ
能登カイロ 整体院	桑南小	能登カイロ 整体院	金沢

**能登カイロ整体院**  
津幡町湯端467-17  
〒929-0346  
TEL 09:00~21:00  
休 不定休  
開 有り

Map C-3 予約制

☎076-289-5611

## 能登カイロ整体院

**つらい首・肩・背中・腰の痛み**  
身体の歪みを矯正し、根本から改善

- カイロ整体コース** 約50分 3,200円  
肩こり腰痛をはじめとした様々な身体の不調で  
お困りの方にオススメ。
- 高校生以下ショートコース** 約30分 1,000円  
高校生以下のため歪みを簡単施術。  
運動能力UPの声も多数!  
+500円で筋肉調整によりさらに運動をサポート。
- デトックスコース** 約50分 4,200円  
リンパや血液の流れの滞り、  
解毒作用の低下を身体の内側から体質改善。
- ダイエットサポートコース** 約50分 4,200円  
主に骨盤まわりの矯正とトレーニングで  
ダイエットをサポート。  
運動しているのに痩せない方にピッタリ。
- 顔の歪み改善コース** 約40分 6,500円  
顔の歪みの改善によりバランスを整えます。  
小顔効果も期待できます。(個人差アリ)  
※全コース 初回+300円

**歪み からだ なごみや**  
整体 回復処 **和屋** 主婦ネイル  
始めました!

**歪み痛みのない体で新年を!** Map E-2

症例 頭痛、首痛、40歳、かほく市下山田ホ15  
ギックリ腰、更年期、 午前9時~午後10時(不定休)  
自律神経失調症など 予約制 TEL.076-283-3848  
na538@live.jp

https://sites.google.com/site/karadakaifu7538

**ラジオアンケートプレゼント**  
**プレゼント提供者募集**

- ・総額1万円相当で2~5名程度にプレゼント。
- ・かほくマガジンの表紙に掲載、ラジオで毎日放送します。

NPO法人 FMかほく ☎076-283-6660

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>  
**サッカー好き集まれ!!**  
河北エリアのクラブチーム  
**FC 湖北**

**会員募集** 連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
幼児、小学生、中学生 日本サッカー協会公認B級コーチ

**視力回復** UP! お気軽に  
どうぞ。  
**無料 モニター募集**  
**2週間、自宅で試せます**

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

※ 体験器材の送料は往復お客様負担となります。  
※ ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。

メガネは、かけたくない!  
**うれしい!!**  
40日後  
右0.5-1.5  
左0.5-1.5  
両目0.7-1.5

山本翔子ちゃん(8才)

**疲れ目防止に活用!!**  
**超音波治療器「アイパワー」**

超音波治療器「アイパワー」は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で  
〒、住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記

**国視力ケア** (かほくマガジン係)  
TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)  
Fax 075-212-1373 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>  
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

学生・高校生 短期集中コース  
**Taiyo DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校**

**毎日入校受付**  
※ただし、日曜・祝日を除きます。  
詳細はネットか電話でおたずねください。

☎076-283-1163  
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122  
<http://www.isun.co.jp>

各大学・高校 無料送迎致します

**北国オート** HOKOKU AUTO

新車・中古車販売、車検など  
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

☎076-285-1424 かほく市横山タ13-21

健康のため、日々ウォーキングをされている方

## かほくマガジンの健康ポスティングで、お小遣いもいっしょにゲットしませんか!

月刊かほくマガジンを各月の上旬(配布時間帯は問いません)に、ウォーキングしながら配布(ポスティング)していただきます。運動不足対策の健康づくりが目的のため、1人500部に限定させていただきます。

配布地域は、かほく市、津幡町、内灘町の住宅地域の指定地区で、1部につき一軒家6円、アパート1室2円をお支払いします。配布の際の歩く速度などにより、通常1時間で100部~200部を配布できます。

健康  
お小遣い あいさつ  
地域を元気にキャンペーン



配布しながら、街中で出会った方と明るく「こんにちは」のあいさつができる方を求めます。

お問い合わせ 株式会社ウェブネット Tel.076-283-1139



# 暮らし living



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布  
その他の月も住宅街・アパート配布開始

**個別学習の SELMO** **個別学習で成績UP**

見学会・体験授業随時受付中  
かほく秋浜教室 かほく市秋浜二-20  
お問合せ受付時間/月~金14:00~21:00  
☎076-254-1920

## 求人コーナー

給与 社名・店名 問合せ先  
職種 勤務時間 その他  
休日 勤務場所

**サラヘアー**

職 美容師  
場 津幡町庄ホ46-1  
給 17万~23万円  
時 9:00~19:00  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
他 スタイルさん募集中  
☎076-288-3391

**ネエズヘアー**

職 美容師  
場 かほく市内日角4-84-3  
給 17万~23万円  
時 9:00~19:00  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
他 スタイルさん募集中  
☎076-283-7715

**らくつぽ**

職 居酒屋  
場 かほく市宇野気又245-2  
給 時給750円~  
時 18:00~22:00  
休 月曜日  
他 元気な女の子歓迎  
☎076-283-5906

**森常株式会社**

職 工場作業員  
場 本社工場  
給 時給800円~  
時 8時間  
休 土(隔週2日)、日、祝日  
☎076-282-5551

**機不二ゴム工業**

職 パートまたはアルバイト  
場 かほく市大崎ハ31-1  
給 時給700円~  
時 一日3~5時間  
休 土日、祝日  
他 気軽にご連絡ください。  
☎076-283-4401

**ジョイフル高松店**

職 ホールスタッフ  
場 ジョイフル高松店  
給 時給1,000円~1,063円  
時 0時~9時  
休 年中無休  
☎076-281-8833

**日警警備保障株式会社**

職 交通誘導スタッフ  
場 石川県全域  
給 時給850円  
時 9:00~18:00  
休 週1~2日  
他 18歳以上 未経験者歓迎!  
☎076-237-2524

**無料掲載! 求人コーナー募集**  
毎月15日までに  
http://kahoku.netから  
登録してください。  
毎月掲載枠数に達し次第  
締め切らせていただきます。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139  
ホームページからの掲載申込み限定

**七塚女性会貸衣裳室** **平成24年 卒業式予約受付中**

各種新作ぞくぞく入荷!

平成25年成人式  
**1月4日9時から  
電話予約開始!!**

振袖・羽織袴セット  
※かほく市内外問わずお貸ししております。

振袖レンタルセット  
**20,000円~60,000円**  
着物・帯・伊達袴・帯☆・帯揚  
長襦袢・履ひも・そり・バッグ

平成24年 入学式貸衣装予約受付中!

かほく市七塚女性会貸衣裳室  
かほく市遠塚052-10 〒929-1173  
七塚健康福祉センター2F  
開館9時~17時 休 月曜・祝日  
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

最新情報掲載! 衣裳の写真も見れます。  
kahoku7jyosei.jp

**うのけ幼稚園**  
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg  
まなびの一步 それは 幼稚園

**12月の園活動**

10日(土) クリスマス表現会  
16日(金) 誕生会  
21日(水) クリスマス会&ケーキ作り  
26日(月) 終業式

**親子のつどい** 毎週月曜10:30~11:30

5日 ツリーを飾ろう  
12日 英語であそぼう☆身体測定  
19日 クリスマス会

ぶちおはなし会 (毎週木曜 10:30~11:30)  
リフレッシュルーム (第1・3火曜日 10:30~11:30)

☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地 〒929-1125  
時間...7:30~16:00  
延長保育...16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日  
預かり保育 夜7:00まで

**もうすぐ成人式!!** **記念撮影は前撮がおススメ☆** **ミヤノDGスタジオ**

前撮りだどゆっぺり写せて「見て選べる」システム

例 2ポーズ 撮影料+六切2枚 ¥18,900(税込)

予約受付中!

前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!!  
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

成人式・卒業記念記念写真 **10%割引券!!**  
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。  
他券併用不可。  
24年3月20日まで有効

津幡町津幡ハ96-1 中央銀座商店街(パピィ)  
開館 平日 8:30~19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30~19:00  
☎0120-00-2013 ☎076-289-4181

**得クーポン情報**

平成23年12月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

**カジマート 高松インター店**  
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

**加工品(ハム・ウインナー・焼豚 etc.) 2割引**  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
23年12月1日~31日まで有効  
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

**カジマート 太田店**  
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

**各産地 リンゴ各種 20%OFF**  
(店頭表示)  
※キフト含む ※お一人様1回のお買物で、1枚で2点限り  
※広告の品、割引商品は除く 23年12月1日~31日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

**カジマート みなみ店**  
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

**中華調味料各種 2割引**  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
23年12月1日~31日まで有効  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



# 住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号



## かほく市周辺の売土地情報

長柄町51-63	中沼32-2-2 (閑雑地)	白尾タ257 (閑雑地)
350万円 土地	770万円 畑	1600万円 畑
184.74㎡ (55.88坪)	299.00㎡ (90.44坪)	422.00㎡ (127.65坪)
坪単価 63,000円	坪単価 85,000円	坪単価 125,000円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★角地・施設負担金30万円要	★角地・看護大前	★しらゆり団地内

**マインドホーム**  
 金沢市金石本町口27-1  
 〒920-0336  
 info@mindhome.jp

# ウィンターキャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p><b>新築 アネシス 1F</b>  <b>1LDK 4.4万円</b>                  かほく市大崎                  敷 2ヵ月 共 2,500円                  礼 なし 駐 3,150円                  町内会費 / 700円                  ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩 27分                  ■築年 / 2011年11月 即入居可                  ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クロゼット、CATV、他</p>	<p><b>新築 アネシス 2F</b>  <b>2LDK 4.9万円</b>                  かほく市大崎                  敷 2ヵ月 共 2,500円                  礼 なし 駐 3,150円                  町内会費 / 700円                  ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩 27分                  ■築年 / 2011年11月 即入居可                  ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クロゼット、CATV、他</p>	<p><b>新築 サンダーソニア 2F</b>  <b>2LDK 5.0万円</b>                  かほく市横山                  敷 2ヵ月 共 3,000円                  礼 なし 駐 2,625円~                  町内会費 / 1,000円                  ■交通 / 七尾線横山駅 徒歩 2分                  ■築年 / 2012年1月 2012年1月下旬入居可                  ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エレベーター、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p><b>新築 フォルトゥーナ・ウエダ 1F</b>  <b>1LDK 4.5万円</b>                  かほく市大崎                  敷 2ヶ月 共 2,500円                  礼 なし 駐 3,150円                  町内会費 / 700円                  ■交通 / 宇野気駅 バス19分大崎駅前下車 徒歩6分                  ■築年 / 2011年9月 即入居可                  ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、他</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>ブラシード・ウエダII 2F</b>  <b>2LDK 5.3万円</b>                  かほく市白尾                  敷 1ヶ月 共 2,500円                  礼 なし 駐 3,150円~                  町内会費 / 500円                  ■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩 11分                  ■築年 / 2010年3月 即入居可                  ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、CATV、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p><b>ベル・ネージュ 1F</b>  <b>1K 4.5万円</b>                  津幡町中須加                  敷 1ヶ月 共 2,000円                  礼 なし 駐 3,150円                  町内会費 / 500円                  ■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩 18分                  ■築年 / 2008年2月 12月中旬入居可                  ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、ウォークインクロゼット、他</p>	<p><b>マ・メゾン・ソリュイII 1F</b>  <b>1K 4.8万円</b>                  内灘町向陽台                  敷 1ヵ月 共 2,000円                  礼 なし 駐 3,150円                  町内会費 / 400円                  ■交通 / 北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩 10分                  ■築年 / 2010年9月 12月中旬入居可                  ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、他</p>	<p><b>ラフフィナート 2F</b>  <b>2LDK 6.3万円</b>                  津幡町南中条                  敷 2ヶ月 共 2,000円                  礼 なし 駐 3,150円~                  町内会費 / 500円                  ■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩 5分                  ■築年 / 2007年2月 12月中旬入居可                  ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、給湯、シャワー、台所、浴室</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

アパート お部屋さがしは マンション

## いい部屋ネット

[e-heya.kentaku.net](http://e-heya.kentaku.net)  
 全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国200拠点でネットワーク

**大東建託 かほく店**  
 かほく市秋浜20-1  
 営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 水曜日  
 FAX / 076-283-6573  
**Tel.076-283-6571**

全国賃貸建物管理戸数65万戸。\*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

コケで環境緑化と防草処理

**麿香重機建設**  
<http://www.jako.jp>  
 かほく市白尾タ16-11  
 ☎076-283-0363

**松野佛壇店**

ご先祖への感謝をこめて  
 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!  
 佛壇洗いきれいします。

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト2112

# 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい  
**エコ生活を始めよう!**

## オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

<p><b>メリット1</b>                  割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー</p>	<p><b>メリット2</b>                  割安な夜間の電力利用で光熱費を節約</p>
<p><b>メリット3</b>                  使わずに余った電気は電力会社が買い取り</p>	<p><b>メリット4</b>                  光熱費を大幅にコストダウン</p>

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!!

施工例(消費税別)合計184万円	システム本体	工事	売電メーカー
3.072KW(192W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7層根)	152万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E1  
 FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋作昭紀  
<http://nagisa.kahoku.net> ☎076-283-2145

送る人の心を大切に...

# セレモニーホール さくら



## 女性スタッフ募集

土・日・祝だけでもOK  
 時間は相談可能です。

ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定  
 かほく市内日角カ7-1  
 24時間受付  
**総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886**



# 月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

## 2012年1月号 広告掲載募集

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!  
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

習い事・塾・新年会・美容・整体・暮らし・求人etc.

新しい年に新しいことを始めよう!

### 1月号 巻頭 習い事開始特集

#### ラジオで告知!

特集の sponsor は、FMかほくの  
かほくマガジンCM内で随時店名を告知します。

河北郡市地域にしぼった  
広告だから効率的です。

### 1月号・2月号 1万部発行

## 住宅街配布

1月号原稿締切  
12月15日

かほく市・津幡町・内灘町 順次拡大  
ショッピングセンターなどの店頭配布

#### 春特集号

### 3月号 3万部発行

## 全戸配布

原稿締切  
2月10日

かほく市・津幡町全戸に配布  
内灘町では店頭配布

今なら  
特典  
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回店頭および住宅街で  
配布するその他の号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールがFAXでの打合せに限りです。

### かほくマガジン 専用ラック設置場所

#### 津幡町

津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アルプラザ津幡店  
(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)  
ブランド3津幡店  
新鮮市場ビッグママ  
カジマート南店  
カジマート太田店  
ケースデンキ津幡パワフル館  
TSUTAYA津幡店

#### 内灘町

内灘町役場  
チュールリップ内灘店  
東京ストア内灘店  
コンフォモール内灘

#### かほく市

かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口)  
2F (ハロー! パソコン教室)

Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店  
メルシー高松店  
ショッピングプラザトマト  
デイリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
ジョイフル高松店  
メガトンかほく  
セレモニーホールさくら

宝達志水町  
メルシー押水店

#### 金沢市

イオン金沢店  
(北側入口)



### クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行して  
おります。クーポン情報として、広告に掲載されたクー  
ポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用でき  
ます。



クーポン@かほくマガジンは  
登録した読者のメールアドレスに  
毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンに  
クーポンを掲載されているスポン  
サー様は、クーポン@かほく  
マガジン加盟店のステッカーを  
店舗内に掲示していただきます  
ようお願いいたします。

#### FMかほくで参加店名をラジオ放送

#### 無料掲載の求人コーナー新設!

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき  
無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ  
(<http://kahoku.net>)から登録してください。

## 急速なスマートフォンの普及

貴店のホームページを提案・制作します。

① Yahoo!、Googleのリスティング広告で集客



② 映像(スマートビデオ)も  
利用して分かりやすく

2012年開始予定  
スマートビデオ  
**Smart video TV**

③ ご自身でのメンテナンス技術の指導も万全!

(ハロー! パソコン教室でソフト操作指導)

スマートフォン対応映像  
スマートビデオ制作 1本 10,500円



かほく.netのメルマガ、ブログなどのツールを使って店の販売促進にお役立てください。

### 無料

かほくマガジン広告 sponsor へ  
かほく.net「お店情報発信システム」を  
無料提供 (お店ブログ・メルマガ・伝言板)

#### お問合せ (株)ウェブネット

## Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。  
いっしょに地域の発展とお店の販売促進  
について考えましょう。





	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り(再)	歌謡バラエティー(再)	月と季節の暦(再)	高専's ライフ(再)	かみやちプロジェクト(再)
30	風案内はまなすさん(再)	咲いた。咲いた(再)	アルベジオとストローク(再)	あけみの好き好き わんにゃん(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)
8	かたりの窓 民話 塩谷はるみ(かほく)	がんばれ! スポーツアスリート スポーツ 高井篤志(かほく)	Music Happiness 音楽 つくみ(かほく) ちあき(内灘)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき	美肌サロン エステ 和田聖子(津幡)
25	内灘潮騒だより				
30	☆きららならい☆(再)	クマさんの"釣りの話"(再)	California Easy Speak(再)	元気にTOMMYショー(再)	コジローさんの防犯あれこれ(再)
9	00 パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人(かほく)	HAPPY産業★ ファイヤードンズ TOMOPON	元気健康! しあわせ一番 健康 吉田カズヒロ(津幡)	おしゃれトーク ファッション 網本真由美(津幡) 中京節子(かほく)	笑顔でヨガライフ ヨガ 高岡留美(かほく)
30	ラジオブレイク(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさきの町づくり実験(再)	シャングリラへGO!(再)	テリーの住まい大好き(再)
10	00 エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ミチコの誰でも開運! 占い 室石通子(かほく)	いしょにはっぴい子育て 育児 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラソーマ 松井和代(かほく)	カイロでベリ〜ハッピー 骨盤矯正 川口美夏子(かほく)
30	ツヤレタルランキング 音楽 北村拓也(津幡)	こんにちは近藤和也です 政治 近藤和也	耳つぼダイエット 痩身 山室美津子(津幡)	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美(内灘・津幡出身)	NPO よもやま話 NPO 青海康男
11	00 咲いた。咲いた 花 架谷和美(かほく)	アルベジオとストローク 音楽 東いさお(津幡)	あけみの好き好き わんにゃん ペット 元女明美(かほく)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	風案内はまなすさん 観光 観光ボランティアガイド(肉親)
30	ロジとミーの環境のお話 エコ 桶作昭紀(かほく)	燃える体づくり トレーニング 戸田賢治(津幡)	げんちゃん元気いこう! 元気 喜多村けん	ハーブでエンジョイ ハーブ 俵朝子(津幡)	法律であそぼう 法律 皆川谷徳 齊藤隆志
12	00 意外と知らないハッピー映画 映画 山内崇寛	ビューティータイム 美容 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験 竹内祐介(かほく)	あなたと住まいル 不動産 小林絹代 和晃(かほく)	NPO活動とライフスタイル NPO 大館小夜子(内灘)
30	パソコンなんでも相談(再)	HAPPY産業★(再)	元気健康! しあわせ一番(再)	おしゃれトーク(再)	笑顔でヨガライフ(再)
13	00 いい部屋ねっと(再)	店長の新鮮気分(再)	シネマタイム(再)	らせんの脱線トークスバイル(再)	音子の〇〇〇あぁ...逆にな!!(再)
30	かたりの窓(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	美肌サロン(再)
14	00 クマさんの"釣りの話" 釣り 熊谷隆(かほく)	California Easy Speak 英会話 上田敦子 スタッフマイケル(内灘)	元気にTOMMYショー マジック TOMMY	コジローさんの防犯あれこれ 防犯 村中高次郎(津幡)	☆きららならい☆ 音楽 きらら(津幡)
30	ツヤレタルランキング(再)	こんにちは近藤和也です(再)	耳つぼダイエット(再)	MUSIC LOVE(再)	NPO よもやま話(再)
15	00 たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村武志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ 中村稔(かほく) カズ(津幡)	旅のうまい話 旅行 酒井孝一(かほく)	行列のできる たかさん 保険相談室の朗読 家計改善 朗読 酒井博(かほく) 高田伸一	内灘飲食青年部 グルメ 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(肉親)
30	ロジとミーの環境のお話(再)	燃える体づくり(再)	げんちゃん元気いこう!(再)	ハーブでエンジョイ(再)	法律であそぼう(再)
16	00 エコみらい河北NEWS(再)	ミチコの誰でも開運!(再)	いしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	カイロでベリ〜ハッピー(再)
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、ビッグマ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞				
17	00 歌謡バラエティー 歌謡曲 加藤満(津幡)	月と季節の暦 月の話 岡田良治(津幡)	高専's ライフ キャンパスライフ 石川高専(津幡)	かみやちプロジェクト 音楽 チャーリー	現代高校生語り 高校生活 和仁匡希(津幡)
55	内灘潮騒だより				
18	00 ラブラブかほくがた 農業 金田直樹(津幡)	おさきの町づくり実験 町づくり 加茂修(津幡)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子(内灘)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男(津幡)	ラジオブレイク 局の話題 新江克之(かほく)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	保険相談室 / 朗読枠(再)	内灘飲食青年部(再)
19	00 店長の新鮮気分 野菜 坂尾勉(かほく)	シネマタイム 映画 川村久志(津幡)	らせんの脱線トークスバイル 音楽 松田造 表誠治(津幡出身)	音子の〇〇〇あぁ...逆にな!! 音楽 金村俊宏 谷政敏(かほく)	いい部屋ねっと 不動産 藤田智史 宮下寿美(かほく)
30	意外と知らないハッピー映画(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	NPO活動とライフスタイル(再)
20	00 サンセットクルージング(再)	Chocorate syrup(再)	It's So-Music(再)	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ
21	00 ゲスト AYU acchan(内灘)	音楽 大場慎介	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌	
30	オールナイト 吹奏楽	オールナイト 唱歌			

# KAHOKU FM78.7MHz

## 2011年12月 番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
インフォメーション	
00 パソコンなんでも相談(再)	元気健康! しあわせ一番(再)
30 かたりの窓(再)	笑顔でヨガライフ(再)
00 ツヤレタルランキング(再)	Music Happiness(再)
25 内灘潮騒だより	
30 がんばれ! スポーツアスリート(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
00 HAPPY産業★(再)	いしょにはっぴい子育て(再)
30 エコみらい河北NEWS(再)	癒しとカラーセラピー(再)
00 ミチコの誰でも開運!(再)	ハーブでエンジョイ(再)
30 耳つぼダイエット(再)	美肌サロン(再)
00 燃える体づくり(再)	NPO よもやま話(再)
30 げんちゃん元気いこう!(再)	法律であそぼう(再)
00 意外と知らないハッピー映画(再)	MUSIC LOVE(再)
30 こんにちは近藤和也です(再)	風案内はまなすさん(再)
00 アルベジオとストローク(再)	アル・プラザ津幡LIVE中継
30 あけみの好き好き わんにゃん(再)	ビューティータイム(再)
00 公開生放送 アル・プラザ津幡 1F スイートガーデン前 無料でご覧いただけます。	4日 松下しげき「約1時間歌い続けます」 11日 デクロー「おやじからの贈り物」 18日 三井浩司「歌の花束」 25日 「志水ハル美と素敵仲間たち」
00 アバウトスタディ(再)	おしゃれトーク(再)
30 クマさんの"釣りの話"(再)	あなたと住まいル(再)
00 California Easy Speak(再)	It's So-Music
30 元気にTOMMYショー(再)	NPO活動とライフスタイル(再)
00 たけしのちよい悪オヤジ(再)	コジローさんの防犯あれこれ(再)
30 おしゃれにフレンチ(再)	☆きららならい☆(再)
00 旅のうまい話(再)	保険相談室 / 朗読枠(再)
30 ロジとミーの環境のお話(再)	内灘飲食青年部(再)
00 歌謡バラエティー(再)	かみやちプロジェクト(再)
30 月と季節の暦(再)	現代高校生語り(再)
00 高専's ライフ(再)	テリーの住まい大好き(再)
30 ラブラブかほくがた(再)	らせんの脱線トークスバイル(再)
00 Chocorate syrup(再)	音子の〇〇〇あぁ...逆にな!!(再)
30 おさきの町づくり実験(再)	いい部屋ねっと(再)
00 シャングリラへGO!(再)	ラジオブレイク(再)
30 店長の新鮮気分(再)	ラジオ屋ねっと(再)
00 シネマタイム(再)	アル・プラザ津幡LIVE中継(再)
30 オールナイトイベント	

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。  
■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。  
※祝日、年末年始(12/28~1/3)の生放送は、お休みいたします。

生放送 録音放送 随時  
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。  
北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

### 内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29, 17:55~17:59

- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■ 祝祭相談
- ジョブカフェ石川 ■ 栄養相談

### FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

## AREA MAP

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
シャットキャスト ユーストリーム スティックAM  
SHOUTcast、USTREAM、STICKAM から配信

## CM PRICE LIST

■20秒CM	毎週1回×4~5週	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週	月額5,250円

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

ボランティア パーソナリティ 募集 (Pro bono)  
がんばる日本! 防災にラジオ



月刊かほくマガジンだけの特典

新規ご入会で10回以上ご予約の方に

レッスン  
1回無料券

2011年12月末まで有効

※本券をご持参の方に  
限らせていただきます。



# ハロー! パソコン教室

今だけ!お得な **キャンペーン!**

# 冬割

※他のキャンペーンとの併用はできません。

通常講座 1レッスンあたり  
1レッスン 1,260円 → **1,050円!**

	通常価格	冬割価格	これだけお得!
16時間分	20,160円	16,800円	→ <b>3,360円</b>
24時間分	30,240円	25,200円	→ <b>5,040円</b>

※新規ご入会者は、入会金3,150円/月会費2,100円などが別途かかります。

期間 12月1日から12月29日まで



畑づくりも春までお休み

## 農閑期にパソコンを覚えよう!

来年、  
町内会の  
会長です。



**初心者  
大歓迎**



農業が一息  
ついたので  
始めます。

### 町内会の資料作りも楽々♪

来年度に町内会や各種団体の係にあたってお困りの方、目的にあった書類づくりが学べます。

### 電源の入れ方から知りたい

はじめてパソコンを触る方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。

### お仕事帰りに 資格に挑戦!

イオンかほく校は、夜21:10までレッスンしています。



再就職にチャレンジ

転職・キャリアアップにマイクロソフト認定資格MOSが有利!



本教室は、**MOS試験会場**です。

## 低価格

1レッスン(60分) **1,260円**  
※試験対策講座等コース制の内容もございます。  
入会金 3,150円/月会費 2,100円  
一括での割引制度もございます。

## 個別学習

他人を気にせずに、自分のペースで学べる。だから、初心者にも、資格を目指す人にも、**わかりやすいとロコミ**の多い教室です。

## 自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、好きな時間に、好きなところを予約して、自由に学んでいただけます。  
※教室の開講日時内

## 満足度

カウンセリングであなたのやりたいことをじっくりお聞きして、目標達成まで、全力でサポート致します。  
全く初めての方大歓迎 私たちにお任せください。

## 教室説明会&お試し 無料体験レッスン!

【毎日】10:30~ / 13:30~ / 15:30~  
※その他の予約時間も調整させていただきます。

## パソコンなんでも相談 **無料**



FMかほく  
月曜9時から生放送

土曜 アル・プラザ津幡 1F 食品売場前  
日曜 イオンモールかほく 2F センターコート

**土曜・日曜開催** (第1土・日除く) 金丸弘人  
13:00 ~ 16:00 ※都合により  
休む場合あり ☎090-6274-0553

# ハロー! パソコン教室

全国200校の安心ブランド

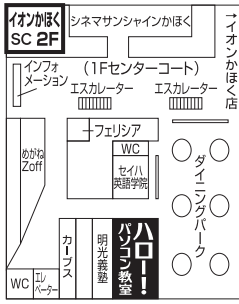
40・50・60・70歳以上大歓迎!

### イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 9:30~21:00

かほく市内日角夕25番  
イオンモールかほく 2F



### アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 9:30~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル・プラザ津幡2F

