

FM KAHOKU 78.7MHz

2011 冬号

かほく市・津幡町 全戸配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 11月号 Vol.82

求人コーナー無料掲載

平成23年10月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新潟支社
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載することを禁じます。

幹事さん必見! トクする宴会情報をGET!

巻頭 宴会特集!!



武蔵陽香さん 堂地愛唯さん 林翼さん

ミスつばた「白鳥姫」決定!

お得なクーポン情報! 宴会・七五三・美容・住まい・暮らし etc.



第91回 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・水) 雨天決行
9:10スタート(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式/7:30 閉会式/13:10(予定)

※詳細はP13をご覧ください。

FMかほくで
生中継!

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!
地域のパーソナリティ Talk&Music 70 PROGRAMS

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

津幡町防災ラジオ開始!
かほく市・内灘町に提案中

パソコン・スマートフォン ネットラジオ
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント

日清HYBRID太麺堂々 1ケース 5名様

魚介豚骨醤油(12食入)

番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

11月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:日清食品

11月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

2011年11月 番組表

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55 インフォメーション	歌謡バラエティー (再) 月と季節の暦 (再)	高専's ライフ (再)	かみやちプロジェクト (再)	
7 00 風楽内はまなずさん (再)	咲いた。咲いた (再)	アルベジオとストローク (再)	あけみ的好き好き わんにゃん (再)	こんにははまなずしげり (再)
00 かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート 塩谷はるみ 高井篤志	Music Happiness つくみ ちあき	みきの MUSIC FACTORY みき	美肌サロン 和田聖子
25 内灘潮騒だより	☆きらならないぶ☆ (再)	クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)
30 00 パソコンなんでも相談 金丸弘人	HAPPY 産業 ★ TOMOPON	元気で健康! しあわせ一番 吉田カズヒロ	おしゃれトーク 網本真由美 中泉節子	笑顔でヨガライフ 高岡留美
30 ラジオブレイク (再)	ラブラブがはくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	シャングリラヘ GO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00 エコみらい河北 NEWS 上野野剛	ミチコの誰でも開運! 室石通子	いしよにははっぴい子育て 河内敏子	癒しとカラーセラピー 松井和代	カイロでベリーハッピー 川口美夏子
30 ツタヤレンタルランキン 北村拓也	こんには近藤和也です 近藤和也	耳つぼダイエツト 山室美津子	MUSIC LOVE 宮城真沙美	NPO よもやま話 青海康男
00 咲いた。咲いた 架谷和美	アルベジオとストローク 東いさお	あけみの好き好き わんにゃん 元女明美	こんにははまなずさん 高橋しげのり	風楽内はまなずさん ビューティータンク (再)
30 00 ロジーとノミーの環境のお話 楠作昭紀	たかしさんの朗読感 高田伸一	げんちゃん元気です! 喜多村げん	ハーブでエンジョイ 俵朝子	法律であそぼう 菅川徳徳・斎藤隆志
00 意外と知らないハッピー映画 山内崇寛・醒井秀和	ビューティータンク 多々見りか	アバウトスタディ 竹内祐介	あなたと住まいル 小林絹代・和晃	NPO 活動とライフスタイル 大館小夜子
30 パソコンなんでも相談 (再)	HAPPY 産業 ★ (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00 いっしょ屋ねっと (再)	店長の新鮮気分 (再)	音子の〇〇あ...逆にな!! (再)	みきの MUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
30 かたりの窓 (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00 クマさんの"釣りの話" (再)	California Easy Speak (再)	元気に TOMMY ショー (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
30 00 ツタヤレンタルランキン (再)	こんには近藤和也です (再)	耳つぼダイエツト (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00 たけしのちょい悪オヤジ 杉村志志	おしゃれにフレンチ 中村裕 加次	旅のうまい話 酒井孝一	行列のできる保険相談室 酒井博	内灘飲食青年部 佐々木・松浦・川島
30 ロジーとノミーの環境のお話 (再)	たかしさんの朗読感 (再)	げんちゃん元気です (再)	ハーブでエンジョイ (再)	法律であそぼう (再)
00 エコみらい河北 NEWS (再)	ミチコの誰でも開運! (再)	いしよにははっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	カイロでベリーハッピー (再)

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
インフォメーション	
23 55 00	パソコンなんでも相談 (再)
7 30	かたりの窓 (再)
00	ツタヤレンタルランキン (再)
8 25	内灘潮騒だより
9 00	がんばれ! スポーツアスリート (再)
30	HAPPY 産業 ★ (再)
00	エコみらい河北 NEWS (再)
10 00	ミチコの誰でも開運! (再)
30	耳つぼダイエツト (再)
11 00	たかしさんの朗読感 (再)
30	げんちゃん元気です (再)
12 00	咲いた。咲いた (再)
30	アルベジオとストローク (再)
13 00	あけみ的好き好き わんにゃん (再)
30	ビューティータンク (再)
14 00	ロジーとノミーの環境のお話 (再)
30	たかしさんの朗読感 (再)
15 00	意外と知らないハッピー映画 (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)
16 00	いっしょ屋ねっと (再)
30	かたりの窓 (再)
17 00	クマさんの"釣りの話" (再)
30	ツタヤレンタルランキン (再)
18 00	たけしのちょい悪オヤジ (再)
30	店長の新鮮気分 (再)
19 00	坂尾勉
30	Chocorate syrup (再)
20 00	AYU acchan (再)
30	オールナイト吹奏楽 (再)
21 00	Chocorate syrup (再)
30	AYU acchan (再)
00	オールナイト吹奏楽 (再)



FMかほく生中継!

かほく四季まつり
かにカニ台戦
~海の幸・山の幸まつり~



11月13日 (日)
かほく市七塚庁舎駐車場
生中継時間 10:00~11:54
パーソナリティ
河端純和子さん

公開生放送 アルプラザ津幡 LIVE中継

14:00~14:54 アルプラザ津幡1F
再放送 23:00~23:54 (スイートガーデン前)
後援 北國新聞社

無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

11月6日 (日)
松下しげき
「約1時間歌い倒します!」

11月20日 (日)
三井浩司郎
「歌の花束」

11月27日 (日)
志水ハル美と
素敵な仲間たち

FMかほく ☎076-283-6660

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送 録音放送 随時
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日8:25~8:29、17:55~17:59

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
内灘文化協会・風と砂の館
ジョブカフェ石川

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

サンセットクルージング

月「健康相談」 木「オンかほく」
金沢医科大学病院 金沢区お宿情報
火「園芸・農業相談」 金「役場インタビュー」
JAGリーナー・山辺守 かがほく市役所
水「商工会リレートーク」 津幡町役場・内灘町役場
かがほく市・内灘町・津幡町各会員

今日のお願い情報
週末イベント情報
新聞拾い読み

オンかほく店、プラント3、ビッグママ、アルプラザ津幡
オンかほく、アルプラザ津幡
北國新聞、北陸中日新聞

月 火 水 木 金

河端純和子 橋本舞 松本舞 三ツヤスロ 藤田由美

歌謡バラエティー
加藤満 岡田良治

月と季節の暦
岡田良治

高専's ライフ
石川高専

かみやちプロジェクト
チャーリー

現代高校生語り
和仁匡希

内灘潮騒だより

ラブラブがはくがた
金田直樹

たけしのちょい悪オヤジ (再)

店長の新鮮気分
坂尾勉

Chocorate syrup (再)

AYU acchan (再)

オールナイト吹奏楽 (再)

おさるの町づくり実験
加茂修

おしゃれにフレンチ (再)

シネマタイム
川村久志

ビューティータンク (再)

オールナイト 民謡

オールナイト インディーズ

オールナイト イベント

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト (4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト ()

リクエスト曲 ()

歌手名 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロでベリーハッピー
レンタルランキン	近藤和也	耳つぼダイエツト	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
咲いた。咲いた	アルベジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風楽内はまなずさん
環境のお話	たかしさんの朗読感	元気でいこう!	ハーブでエンジョイ	法律であそぼう
意外と知らないハッピー映画	ビューティータンク	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
釣りの話	California Easy Speak	元気に TOMMY ショー	防犯あれこれ	きららなひぶ
たけしのちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
歌謡バラエティー	月と季節の暦	高専's ライフ	かみやちプロジェクト	現代高校生語り
ラブラブがはくがた	町づくり実験	シャングリラヘ GO!	住まい大好き	ラジオブレイク
店長の新鮮気分	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あ...逆にな	いい部屋ねっと
Chocorate syrup	It's So-Music			

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

忘年会・新年会 予約受付中!



かにづくしコース	8,400円～
かに中心コース	6,300円～
会席宴会コース	3,150円～



バス送迎承ります。

第8回 やまじゅう海宝

お1人でも安心
お気軽に参加してね!

婚活パーティ

1月29日(日)開催 締切:1月23日(月)
(女性早期予約1月16日(日))

定員の半数を新規申込者受付枠とさせていただきます。

時間 18:30～20:30 (受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性 6,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている男女 (初婚・再婚は問わず。)
※男性は30歳～45歳、女性はフリーとさせていただきます。

早期予約特典 1月16日(日)までにお申込の女性参加者に
女子力アップセミナー利用券(千円)進呈

申込はやまじゅうホームページ または お電話で! ※男女各予定人数に
達し次第締切ります。

FMかほくパーソナリティと一緒に

婚活で成功するための

女子力UPセミナー

婚活パーティにお申込いただいた女性のみ参加できます。

16:00～受付

16:30～ 骨盤美ヨガ
17:00～ ワンポイントメイクアップ術
17:00～ 占い・結婚アドバイス

大根寿し 好評発売中!

じっくり
熟成

芳醇な
味わい

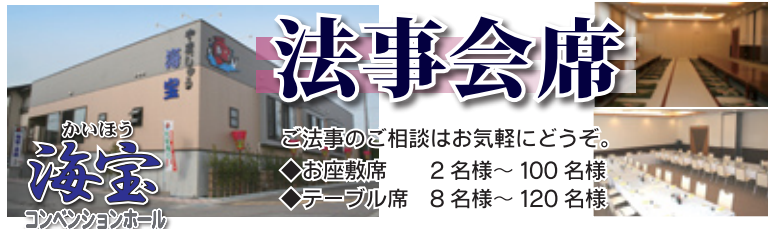
化粧ケース入り 1,200円
桶詰 3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

お歳暮・ご贈答に



法事会席



ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◇お座敷席 2名様～100名様
◇テーブル席 8名様～120名様

同窓会 幹事さん らくらくプラン

やまじゅうが幹事さんの
発送・事務手続きを代行します
クラス会・部活の仲間・仲良しグループ
でのプチ同窓会も大歓迎!

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)

17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

募集 パート アルバイト

土・日・祝 出られる方歓迎!
学生・主婦・元気な中高年 大歓迎
3月までの間で2ヵ月以上働ける方
シフト、時給は応相談

新鮮焼肉

昭和ホルモン館 津幡店

全室個室
スタイル

これからも ずっと

食べ放題コース、パワーアップ!

牛ハラミ、シーザーサラダ等、8品追加でお値段そのまま!

その場で
注文OK!!

お一人様
でもOK!!

幼児様
無料!!

100分
以内

お手軽 食べ放題コース

8品
追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●お手軽カルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●キムチ ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ

1,890円(税込)

※小学生1,280円(税込)

150分
以内

満足 食べ放題コース

7品
追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●おでかカルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ ●キムチ ●ピニアアイス(一つ)

2,280円(税込)

※小学生1,480円(税込)

時間
無制限

充実 食べ放題コース

7品
追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●牛カルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ ●キムチ ●ピニアアイス(一つ)

2,580円(税込)

※小学生1,680円(税込)

食べ残り 525円(税込)

飲み放題 60分コース

1,365円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 60分コース

683円(税込)

飲み放題 90分コース

1,575円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 90分コース

788円(税込)



豚ナンコツ
168円(税込)



トントロ
168円(税込)



豚ホルモン
168円(税込)



鶏ナンコツ
168円(税込)



若鶏もも
168円(税込)



豚カルビ
168円(税込)

カルビ類

- 牛コース 504円(税込)
- お手軽カルビ ... 336円(税込)
- 梅カルビ 399円(税込)
- 牛カルビ 399円(税込)
- 塩カルビ 399円(税込)
- 特選カルビ 504円(税込)
- 特選塩カルビ ... 504円(税込)
- 牛ハラミ 399円(税込)
- 塩ハラミ 399円(税込)
- 豚ホホ肉 294円(税込)
- 塩ホホ肉 294円(税込)



ホルモン類

- 牛ホルモン 399円(税込)
- 塩牛ホルモン 399円(税込)

タン類

- 上タン塩 473円(税込)
- ネギ上タン塩 578円(税込)



その他

- 盛岡冷麺 504円(税込)
- お手軽大皿 1,470円(税込)
- 人気7品盛合わせ 2,100円(税込)
- グリーンサラダ 441円(税込)
- シーザーサラダ 473円(税込)
- 大根サラダ(梅ドレッシング) ... 441円(税込)



COUPON

全品 10% OFF

※有効期限/2011年11月末 ※他券との併用不可
※注文時にご提示下さい

お得なクーポン

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

☎ 076-289-7161

河北郡津幡町庄ホ44-1

17:00~翌1:00 (L.O24:00)

年中無休



忘・新年会 party



☎ 076-281-1433

魚料理

笹舟

網元直営、漁師の
こだわりを食して下さい。

美人のママもこれまた、
いい味で接してくれます!

クーポン
2名様以上で
1,000円割引!



- 忘新年会宴会コース... 2,800円~
- おせち三段重ね... 10,500円
- ホームパーティー用のオードブル... 2,000円~

お昼は予約制です。

魚料理 笹舟
かほく市高松ナ155-3
☎ 12:00~13:30 16:00~24:00
休月曜日 (予約あれば営業)
☎ 部屋8・20・38名様
カウンター10名様
☎ 20台/予約あれば送迎可



あったか鍋で 忘新年会を!!

ちよつと贅沢な料亭ムードを
お手頃価格で堪能できる

河北亭

料亭・ビジネスホテル

鍋料理コース ぶりしゃぶ、たら、あんこう、すきやき、すっぽん鍋(要予約)

河北亭

- 会席コース・8品 5,250円~
- オードブル宴会(お一人様) 2,100円~
- 日帰り飲み放題プラン 7,500円
- 宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,600円

いろいろ割烹 芳 旬のお料理いろいろ御用意いたします。

- いろいろ会席コース
雪 2,100円 月 3,150円 花 4,200円
- 鍋料理コース
あんこう鍋、鱈鍋など 3,150円~
すっぽん鍋(要予約)
- ランチタイムメニュー
日替わり定食 680円
てんぷら定食 1,050円
造り定食 1,260円
わいわい御膳 2,100円
にぎわい御膳 2,620円
うどん、そば、他

中陰料理、法事、総合仕出し承ります。

おせち・オードブル予約承ります。

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳



かほく市高松ナ13
☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
☎ 芳は火曜日(祝日の場合営業)
☎ 100名様宿泊可/芳 36席 圓36台
http://www.kahokutei.com



クーポン
生ビール、
ドリンク
1杯サービス
23年12月まで有効

☎ 076-281-0013 ☎ 0120-54-0013

バス送迎有り

「いつもの」忘年会 & 新年会を「一味違う」パーティへ。



Yearend & New Year's Party

Christmas Premium Dinner 2011

12月23日(金)~12月25日(日)

料金: 8,000円 or 10,000円
17:30~21:00 (ラストオーダー)

JAZZ LIVE開催。
生演奏の響きとともに美食をお楽しみください。

料金: 6,000円~ フリードリンク付き
(税・サービス込) (ビール・ソフトドリンク3種・カクテル15種)
旬の素材をふんだんに使用し、冷菜5品、温菜5品をビュッフェスタイルでご用意いたしました。
料理・演出もお気軽にご相談ください。

- 【早得特典】1ヵ月前までのご予約かつ30名様以上のご利用に限り
- お一人様 1,000円 OFF
 - ローストビーフのカットサービス or デザートビュッフェプレゼント

TEL: 076-283-7799

AMANDAN VILLA (アマンダンヴィラ)
かほく市鉢伏寅25 〒929-1117

アマンダンヴィラ 検索

Open: 平日 12:00~20:00
土日祝 10:00~20:00
Close: 水曜定休 ※駐車場完備



☎ 076-289-2161

http://katsuzakikan.com

徳 崎 館



かつぎき

温泉気分で風呂につかって ゆったり宴会

選び抜かれた自然の素材を活かした旬の料理と、昔ながらの薪で沸かすこだわりのお湯で、日頃の疲れを癒しませんか。



勝崎館 勝崎の湯
津幡町庄イ2-1
〒929-0327
TEL.076-289-2161
FAX.076-289-2147

忘新年会

ご予約承り中!

会席料理 6,500円〜
寄せ鍋 6,500円〜
大皿料理 5,000円〜
コース (税・サービス)

宴会にご利用のお客様は 入浴料 無料!

ご宴会、ご会合、ご披露宴、ご法事、展示会、イベント、会議などにご利用ください。

薪で沸かす肌によさしいお湯

15:00 ~ 22:00 (年中無休)
入浴料 420円

お風呂だけでもお気軽にご利用できます。

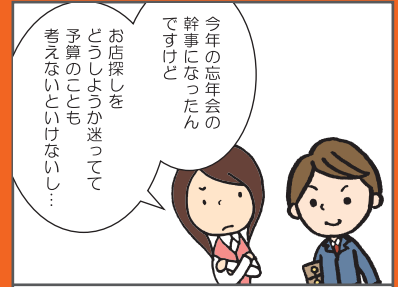


女性に嬉しい癒しのひととき

オーラツーマコーナーのやさ
らぎのセラビーで本当の自分
を見つけてみませんか。

月刊 かほくマガジン

忘・新年会 party



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街・アパート配布開始



☎ 076-283-5550

ビジネスホテル・各種ご宴会・パーティー

さか井や

会合・宴会・ご法事・披露宴など 心を込めたおもてなし

昭和21年創業の料理・旅館。ゆったりとした空間で、盃を傾げ、語り、楽しいひとときをお過ごし下さい。各種ご宴会・パーティーでは心を込めてお手伝いさせていただきます。



さか井や

かほく市宇野気217
〒929-1125
團宴会・立食120名 御膳100名様
團駐車場/20台

御膳宴会・立食パーティー
予算に応じてご用意いたします。
お気軽にご相談ください!



和菜酒 いちい



40名様までOK!

個室にも広間にもなる「宴会場」完備。法事・宴会にもご利用ください。

1階席 全半個室



和菜酒 いちい

かほく市高松ウ1-8
〒929-1215
團18:00~23:30 困日曜
☎076-281-1898

宴会コース

- 2,100円(6品)
- 3,150円(8品)
- 4,200円(10品)

忘新年会ご予約承ります

※飲み放題1,600円
(120分、要予約)



おせち料理・法事料理・オードブル承ります!

忘新年会予約受付中!



お待ちしております。

☎076-288-4848

ムーランルージュ

かわいい女の子が特別な夜を演出

津幡町太田へ48-9(旧国道8号線沿い)
團19:00~ラスト 困月曜日 團20台

セット 3,000円~ ボトル 3,000円~
飲み放題 5,000円(3名様以上・90分)

☎076-289-7588

スナック ティファニー

津幡町横浜ほ27-5(コスモビル2F)
團19:00~ラスト 困日曜日 團10台

無料送迎 お電話1本でお迎えに伺います。

スタッフ募集

0120-533-606 担当/松本

お会計より15%OFF
23年12月末まで有効



忘新年会 予約受付中!

宴会コース 2,500円~

会席コース 3,000円~

飲み放題 90分 お料理代+1,500円
120分 お料理代+2,000円

お客様のおしを心よりお待ちしております。



なだ方で培った
本格会席を
わかなで



刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

クーポン
飲食代
10%OFF
飲み放題は除く
23年11月末日まで有効

12月は
休まず
営業!

自宅でクリスマスホームパーティ!

ゆうきり夕霧

二人前	2,200円
三人前	3,300円
四人前	4,400円
五人前	5,500円



☎076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本・粟崎へ1,500円以上から宅配いたします。

鮎舟 宅配寿司

職場で節約忘年会!

鮎舟 かほく店
かほく市宇野気子21
☎9:00~21:00 (L.O.20:00)

クーポン
全品 10%OFF
23年11月未まで有効




お昼限定 彩りランチ 全27品(寿司・ちらし・丼・麺・一品・デザート)の中から好きな品が選べます。

お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

※ご注文をお受けしてからのお届けとなりますので、30分~1時間程度のお時間をいただきます。

レストラン Chez Mizouka

シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 毎月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾夕19-6



和園菓子 八講屋

秋の風味 栗むし羊羹 189円(税込)

クーポン
にゃんたろうカード ポイント5倍
23年11月未まで有効

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休 木曜日

キッチンドリンクー らくつぽ

忘年会はらくつぽで!!

おかけさまでオープンから半年が過ぎました。ごゆっくり宴会が楽しめますように、20人程の別室を増設中です。(11月中旬完成予定) 忘・新年会にいかがでしょうか? ご予約お待ちしております。

☎076-283-5906 ☎090-2093-5906

かほく市宇野気又245-2 国6台
☎11:30~14:00 (休 月曜 予約可)
☎17:00~23:00 (ラストオーダー)
お客様の頑張り次第で最長2時まで



忘年会プラン

男性.....¥4,500 女性.....¥3,500
ハンドルキーパーさん(ノンアルコールの方).....¥2,800

料理8品 飲み放題2時間付き

お品書き(一例)
・お通し小鉢
・サーモンとアボカドのカルパッチョ風
・タンドリーチキン
・大根サラダ
・海老のオリブオイル煮
・じゃが芋のラズニア風グラタン
・トマトとつくねの味噌チーズなべ
・仕上げの雑炊リゾット
・デザート

ドリンクメニュー
・アサヒスーパードライ
・ノンアルコールビール
・日本酒 燗・冷や
・焼酎 麦・芋
・水割り、お湯割り、ロック
・ハイボール
・割ハイ サワー各種
・カクテル各種
・ソフトドリンク各種 など

※料理は、仕入れ状況によって変わります。

クーポン
チーズホンデュ 始めました ¥1,000
女子会にいかが? ¥1,000

チーズホンデュ ¥1,000のところ ¥700
23年12月未まで有効

クーポン@かほくマガジン 今月のお得店


【グルメ】
鮎舟 かほく店
キッチンドリンクー らくつぽ
刺身と創作料理の店 わかな
料亭・ビジネスホテル 河北亭
魚料理 笹舟
昭和ホルモン館 津幡店
カルビ大将 津幡店
ムーランルージュ・ティアニー

【美容・エステ】
美容室 Rey
美容室 サラヘア
nene's hair
CUT&COLOR K CLUB
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル
エステルーム・花

【健康】
和屋
ベリーベリー

【暮らし】
トリミングの店 Pom pon
個別学習の SELMO

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。あなたのメールアドレスを登録して、お得な割引情報などをGET!



焼肉 食べ放題コース

各コースに合わせてお客様がすぐに召し上がれるよう 最初に★ヤングカルビ、★豚カルビ、★若鶏、★豚ロースをお持ち致します!!

本格焼肉 カルビ大将 津幡店

クーポン
食べ放題コース 大人1名様につき 300円 OFF
割引上限5,000円まで 他券との併用不可
23年12月15日(木)まで有効

お手軽コース 2,480円(税込) 55品 食べ放題
一押しコース 3,480円(税込) 85品 食べ放題
満足コース 4,980円(税込) 94品 食べ放題

☎076-289-0577 カルビ大将 津幡店
津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
☎11:30~翌1:00 年中無休
http://www.atom-corp.co.jp

■グループ全員が同じコースをご注文いただきます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。■食べ放題は追加料金をいただきます。



クーポン情報

平成23年11月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
みかん各種 2割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
23年11月1日~30日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

炭火焼肉 大翔苑

肉がうまい!! 評判を大事に

お楽しみ抽選会
11月16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)
いろいろな景品をご用意しています。

今日のサービス価格 桜ユッケ 780円 馬刺し 780円 ちょこっと手軽に焼肉ランチ 880円

炭火焼肉 大翔苑 第二駐車場有
かほく市宇野気子20-26
旧かほくショッピングセンター前 〒929-1125
☎11:30~14:00 17:00~23:00
休 火曜日(ランチは日曜日・火曜日)
☎48席 カウンター 6席 国 13台

アルバイト募集

☎076-283-0813

宴会コース 3,500円
料理 15品 飲み放題 120分
※5名様以上、要予約



カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年11月1日~30日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
加工品(ハム・ウィンナー・ベーコン etc.) 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年11月1日~30日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

七五三・教育

七五三詣



記念撮影

春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街・アパート配布開始

のけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園

http://www.5.oon.ne.jp/~unoke-kg
☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地



七五三

☎0120-00-2013 ☎076-289-4181



美優ちゃん



鈴菜ちゃん



外山様 ご家族



龍之介くん

便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パビ11通り) 〒929-0323
☎平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
http://www.miyanophotostudio.com

ミヤノDGスタジオ

◆◆ 予約受付中 ◆◆
**七五三記念撮影
おすすめプラン**

七五三を撮影されたお子様に
おみやげプレゼント

★六切2ポーズセット
【衣裳・着付・ヘアメイク付】

男子 19,950円(税込) 土日祝 23,100円(税込)
女子 23,100円(税込) 土日祝 26,250円(税込)

★六切2ポーズセット+家族写真
【お子様衣裳・着付・ヘアメイク付】

男子 27,300円(税込) 土日祝 30,450円(税込)
女子 30,450円(税込) 土日祝 33,600円(税込)

★お出掛けセット六切2ポーズ
【衣裳・着付・ヘアメイク・当日衣裳レンタル】

男子 23,100円(税込) 土日祝 26,250円(税込)
女子 26,250円(税込) 土日祝 29,400円(税込)

人気 写真付きストラップor
キーホルダープレゼント!!



賀茂神社

平成23年 11月15日
七五三詣

平成23年11月
《午前11時から夕方まで》
3日(木・祝)

《午前9時30分から夕方まで》
6日(日)

《午前9時から夕方まで》
5日(土)・12日(土)
13日(日)・15日(火)

※他日及び時間外にご参拝の方は
電話で日時を打ち合わせて下さい。

赤ちゃんの
お宮詣りもどうぞ



賀茂神社

かほく市横山119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365

七塚女性会貸衣裳室

各種新作ぞくぞく入荷!

平成25年成人式

1月4日9時から
電話予約開始!!

振袖・羽織袴セット

※かほく市内外問わずお貸しております。

振袖レンタルセット

20,000円~60,000円

着物・帯・伊達袴・帯☆・帯揚
長襦袢・腰ひも・そりり・バッグ



平成24年 卒業式予約受付中

小振袖・袴セット } 3万円
+着付・メイク・ヘア

セット内容 小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そりり・巾着

平成24年 入学式貸衣装予約受付中!

七五三用 貸衣装 予約受付中!



かほく市七塚女性会貸衣裳室

かほく市遠塚052-10 〒929-1173

七塚健康福祉センター2F

☎9時~17時 閉月曜・祝日

☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

最新情報掲載!
衣裳の写真も見れます。



俱利迦羅不動寺

http://www.kurikara.jp

やくよけきがん
厄除祈願

(12月1日~25日)

19歳(平成30年生) 25歳(昭和63年生)

女性 33歳(昭和55年生) 男性 42歳(昭和65年生)

61歳(昭和27年生) 61歳(昭和27年生)

山頂堂 津幡町俱利迦羅92 (288)1451 風見殿 津幡町竹橋7129 (288)1529

見学会・体験授業随時受付中



小1~小6/中学生
国語・数学(算数)・英語・理科・社会
月~金/16:00~22:00
土/応相談
ご希望の曜日・時間をお選びいただけます。

無料体験
23年12月末まで有効

☎076-254-1920

http://www.selmo.jp

個別学習の
SELMO
かほく秋浜教室

開校記念
先着20名 入塾3つのプレゼントフェア

入塾料0円!
通常入塾金 21,000円
例:週2回(90分)10,900円→9,450円

11・12・1月分
授業料半額!
さらに!プラス1ヶ月間
兄弟お友達と同時入塾が転塾で
授業料半額!

個別学習のセルモ かほく秋浜教室
かほく市秋浜二-20
〒929-1175
お問合せ受付時間
月~金14:00~21:00



美容 beauty



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街・アパート配布開始

☎076-286-4545



特許を取得した YOSA! スッキリボディと美肌をゲット!!

無理な運動・食事制限はありません。
冷えやむくみをYOSAで解消して、ヤセやすい体を
手に入れよう!!

● スッキリボディ ● 代謝アップ	60分コース 5,800円
● ノーマル	45分コース 3,800円

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
★チタニウムエッジによるリンパへのケアで、全身のむくみが
取れて、小顔、足やせ、便秘、頭痛、首、肩こりもスッキリ!!



ミットウル5周年 キャンペーン開催中!!



「足やせ、足カール」を実感できる
「フットバス」をサービス!!

さらに

小顔や美白におすすめな
「ホットパック」もサービス!!
11月末まで

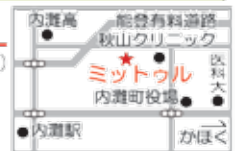
全コース
1,000円OFF
23年12月末まで有効

こんな悩みの方にもYOSAはオススメ♪

- ◇ 運動してもなかなか体重が落ちない
- ◇ 体脂肪・内臓脂肪が気になる
- ◇ カラダの冷えやむくみが気になる
- ◇ ストレスをよく感じる
- ◇ 冷暖房による冷えやダルさが抜けない

ミットウル

内灘町ハマナス 1-135 (金沢医科大学 裏)
営業 9:00~21:00
休不定休 駐車場有
<http://www.mitturu.com>



ヘルシー耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

スリムアイランドで健康・美肌ダイエット

“ちょい通い”で
-5歳!!

当店ではこのような方がいらっしゃいます。何でもご相談ください。

美容目的

- ★ 着たい服が着れない
- ★ 10歳若返りたい
- ★ 産後半年以上たっても体型が戻らない
- ★ いくつになってもオシャレをしたい

健康目的

- ★ 生活習慣病を予防したい
- ★ 血液検査でひっかかった
- ★ 健康診断で注意を受けた
- ★ 医者に痩せなさいと言われている

今年こそ痩せたいと
思っているあなた!
まずは **無料**
カウンセリングで
ご相談下さい。

山室 美津子

- 1** お電話で無料カウンセリングの予約を!
- 2** 体重・体脂肪率など必要事項の測定
- 3** ダイエット内容・料金システムの提示
- 4** いよいよ施術スタート!!
- 5** 目標体重達成!!!

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00~21:00
定休日/日曜・祝日

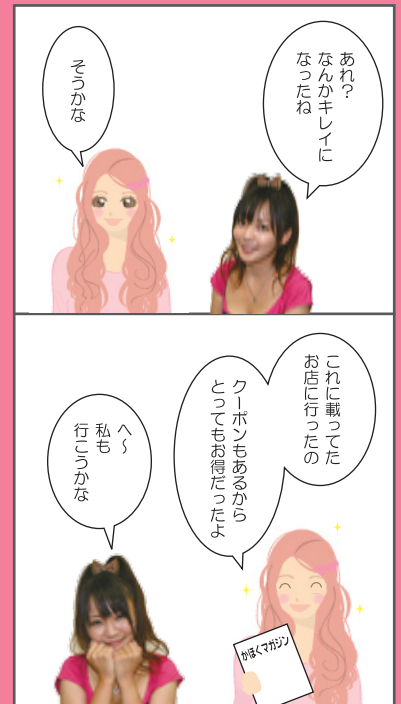
ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。

☎0120-332-159

完全予約制



美容 beauty



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街・アパート配布開始

美容室 Rey レイ

Reyに待望の新メニュー
あなたの髪に奇跡を起こす

今までになかった
極上メニュー

トリートメントに
さらにこだわりました

カウンセリングの中で
似合うスタイルを提案

月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)

通常メニュークーポン
予約の上へ持参ください。

カット 通常料金 ¥3,465 ¥2,400	プレミアム縮毛矯正 ¥18,000 スーパーヒアルロン酸・コラーゲン・マ ジックウォーター・高純度のトリート メントを閉じ込めながらクセをしっかり伸 ばすので、ダメージを与えません! しな やかで、サラサラで自然なストレートは、 絶対おすすめです。	プレミアムトリートメント ¥5,000 セラチン・スーパーヒアルロン酸・プラチ ナコラーゲン・超微粒子の浸透剤等しっか り入れ込み、髪にツヤ輝いを出し、健康毛 にします。メニューの後にトリートメント をすることでキレイが1ヶ月持続。
カット+カラー+トリートメント 通常料金 ¥12,075 ¥6,800 土・祝日 ¥7,500 ロング料金なし ①②③込み	プレミアムストレート ¥12,000 「ボリュームダウンしたい・クセが気にな る・髪がまとまらない・サラサラな髪に したい・髪にツヤを出したい・10歳若く見 せたい」そんな方におすすめです。ショ ート・セミロングの方にも!	エステカラー (自費) ¥6,000 (アッシュカラー) ¥6,500 高純度トリートメント・タンパク質を補 いながら、ダメージを補修します。弱 った髪にもハリ・コシ・潤いを出し、艶 やかな上質の髪へと改善します。
カット+縮毛矯正+トリートメント 通常料金 ¥18,900 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし ①②③込み	トリートメントパーマ ¥10,000 髪に優しい化粧品でかけるので艶 やかな弾力のあるカールに仕上が ります。「ボリュームがほしい・髪も キレイにしたい」そんな方におすす めです。 ※メニュー全てにロング料金なし	
カット+パーマ+トリートメント 通常料金 ¥11,500 ¥8,000 土・祝日 ¥9,000 ロング料金なし ①②③込み		

プラント3 津幡町庄1-28 プラントより車で1分
 ●カット 9:30~17:30 / カラー 9:30~17:00
 ●矯正・パーマ 9:30~16:00
 ●毎週日曜・第1月曜・第3月曜
 ★早めのご予約お待ちしております★
 TEL.076-288-7217 プラント3近

カット カラー ケーククラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに

サロンで失敗した...
思い通りにならなかった...
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど
希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルを
あなたに似合わせます。

ステキな目元を!!

まつ毛のエクステ
まつ毛のカーラー

ネイル・ネイルケア
予約制

送迎致します!

高松 中学校
宇野気
高松

看護大
みんみん
宝達志水

高松 看護大
みんみん
宝達志水

TEL/FAX 076-282-5250

クーポン トリートメント キャンペーン

12月末まで
¥1,890

夏の強い紫外線で傷んだ髪
秋から乾燥でバサつきだす髪
を修復しましょう

カットアンドカラー-ケーククラブ
かほく市高松37-2

◆平日 AM 9:00~
パーマ・カラー PM 6:00
カット PM 6:30

◆日祝 AM 9:00~
パーマ・カラー PM 4:30
カット PM 5:30

TEL/FAX 076-282-5250

九星11月の運勢

11月8日~12月6日迄
ミチコの誰でも開運! 室石通子

- 一白水星** 人のご縁もつき合いも広がって、楽しい月です。知識欲旺盛に情報収集や研修を積極的に行って吉。でも、分を弁えること。
- 二黒土星** 慣れたことでも、思惑通りに進まないストレスの多い時です。公私共に問題が出て来ますが、一挙に解決は無理で我慢の月。
- 三碧木星** チャンスは逃さずに実力を発揮しましょう。思惑が外れることがあっても、前向きに努力する姿勢が評価されます。
- 四緑木星** 想定外の問題が起こっても、災害に合わないよう訓練が必要。シタバタ焦らず、じっくり腰を据えて耐える試練の月。
- 五黄土星** 好転の兆しはありますが、慌てず、準備と根回しの開墾の月。向上心を持つと、来月以降に苦勞が報われることが……。
- 六白金星** 周囲より一步、先行する心掛けが必要で。狭い範囲に捉われ限度を決めてはいけません。周りへの気配りが信頼獲得の月。
- 七赤金星** 営業・社交運が最好調の月。人と仲良くすることで何事も順調に進みます。怠け心は慎み、感謝の気持ちを忘れずに。
- 八白土星** 何かと忙しい月。自分本位に動かずに、相手の立場を汲み取ることが必要です。原点に戻って見えてくることがあります。
- 九紫火星** 順調に進む強運の月。問題解決には先輩や専門家に相談して吉。支援者には感謝の言動を示してこそ、運がさらに強くなります。

九星早見表
11月1日から12月31日まで
千の星は前年の干支

一白水星	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20
二黒土星	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19
三碧木星	昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18
四緑木星	昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17
五黄土星	昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16
六白金星	昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15
七赤金星	昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23
八白土星	昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22
九紫火星	昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21

HAIR STUDIO SUGIMURA

11月9日(水)~12月22日(木)まで

平日限定 平日 9:00~16:00 までにご来店された方のみ

女性限定 カット・カラー・パーマ **10% OFF**

★16:00以降は通常料金となります。
★土・日・祝は通常料金となります。
★時間厳守とさせていただきます。
★他の割引サービスと併用不可。
※詳しくはスタッフまで

ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎路4 〒929-1127
営業 9:00~19:00
ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

☎ 076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

- *カット.....¥2,940
- *カラー.....¥4,095~
- *パーマ.....¥6,090~
- *デジタルカール.....¥9,500
- *デトックストリートメント.....¥3,150



着付け承ります!

スタッフ
募集中!

担当:山田まで

サラヘア

津幡町庄木46-1 〒929-0327

☎ AM9:00~PM7:00

☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

パーマ・カラー 500円OFF

縮毛矯正 9,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)

23年11月末まで有効



☎ 076-283-7715

nene's hair
イオンかほくSC 向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 11月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュールな仕上がりに!



nene's
得々メニュー 11月末
まで

■大好評メニュー

- 酸性縮毛矯正.....8,500円
- デジタルカール.....9,500円

■お得なセットメニュー

- (長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
- カット+ファッションカラー+トリートメント
.....6,500円
- カット+グレーカラー+トリートメント
.....5,800円

- menu.....
- カット.....2,940円
- スタイリングパーマ.....7,140円~
- デトックス.....3,150円

着付け
承ります。

スタッフ募集中!
担当:竹内まで

ネネーズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3

☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。



落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール



確かな技術のアイエステでキレイに変身♥

落ちないメイク(アートメイク) 特別価格25%OFF

眉 84,000円→63,000円

アイライン(上下各) 52,500円→39,375円

アイシャドウ(上下)、口唇も出来ます。23年11月末まで有効

☎ 076-289-6259

Ai esthe

好評につき、落ちないメイク(アートメイク)
25%OFF延長キャンペーン!!

落ちないメイクとは、汗をかいても、洗っても、こすつても、落ちないメイクです。
薄眉、左右バランスの違う眉、キズ眉の方、
目元をはっきりさせたい方、当店でメイクは素顔になつても違和感のない自然メイクです。
(ライセンス取得技術者が行いますのでご安心ください。)

アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎ 平日・土曜日9:00~18:00
☎ 日・祝日(日曜日応相談)

秋のビューティキャンペーン

新規様限定!
スペシャルコース

ビタミン
+
コラーゲンで
美肌に!!

アミーナコラーゲンコース

- ①Wクレンジング
- ②吸引
- ③アミーナコラーゲン塗布
- ④ハンドマッサージ
- ⑤お仕上げ

FMかほく78.7「美肌サロン」 毎週金曜 8:00~8:24放送

☎ 076-289-7083 ☎ 090-2377-3205

ビューティークラブジュビランサロン
エステルーム 一花

こんな方におすすめです。
乾燥が気になる方
たるみが気になる方
素肌美人を目指す方
リラクゼーションをお求めの方

アミーナコラーゲンコース

通常価格 1回 3,150円

↓

2回 3,150円

23年11月末まで有効

エステルーム 一花

津幡町横浜に82-6 要予約
〒929-0341
☎ 10:00~18:00
☎ 日・祝

津幡町緊急割込放送開始!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも
津幡町役場からの緊急放送に
自動的に切り替わります。
かほく市・内灘町にも提案中。



災害に備えて用意しましょう

- ・水(ペットボトル)
- ・ビスケット・ラジオ
- ・懐中電灯 ・予備の電池
- ・医薬品 ・その他



FMかほく 78.7MHz

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

内灘町指定避難所・避難場所

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ① 室公民館 | ②① 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ②② 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | ②③ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ②④ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ②⑤ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘町労働者体育センター | ②⑥ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟 | ②⑦ 清湖小学校 |
| ・サイクリングターミナル | ②⑧ 向粟崎東集会場 |
| ⑧ 福祉センター(憩) | ②⑨ 内灘高等学校 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ③① 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ③② 向粟崎小学校 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ③③ アカシア公民館 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ③④ 千鳥台公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ③⑤ 千鳥台公園 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ③⑥ 緑台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ③⑦ 緑台公民館 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ③⑧ 向粟崎都市緑地 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ③⑨ 少年の家 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ③⑩ 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ④① 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |
| ⑳ 内灘中学校 | |

津幡町指定避難場所

地震など、大規模災害で被害が全町内に
わたる場合は小学校のみ避難所を開設。

- | | |
|--------------|-----------------|
| ① 津幡小学校 | ②④ 中条公園 |
| ② ふれあい広場 | ②⑤ 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公園 | ②⑥ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ②⑦ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ②⑧ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ②⑨ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ②⑩ 笠谷保育園 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ②⑪ 笠野公民館 |
| ⑨ 実生保育園 | ②⑫ 英田小学校 |
| ⑩ 津幡公民館 | ②⑬ 能瀬保育園 |
| ⑪ 津幡高等学校 | ②⑭ 英田コミュニティプラザ |
| ⑫ 津幡中学校 | ②⑮ 種保育園 |
| ⑬ 太白台小学校 | ②⑯ 河合谷小学校 |
| ⑭ 太白台保育園 | ②⑰ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑮ 笠井会館 | ②⑱ 川安小学校 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ②⑲ 寺尾保育園 |
| ⑰ 文化会館シグナス | ②⑳ 川安コミュニティプラザ |
| ⑱ 中条小学校 | ③① 竹橋保育園 |
| ⑲ 中条東保育園 | ③② 萩野台小学校 |
| ⑳ 中条公民館 | ③③ 萩坂保育園 |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ③④ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉒ 桑南小学校 | ③⑤ 俱利伽羅 源平の郷 |
| ㉓ 中条南保育園 | ③⑥ 竹橋口芝生広場 |

かほく市指定避難場所

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ① 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩⑨ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩⑩ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑩⑪ うけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑩⑫ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑩⑬ 宇野気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑩⑭ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校(校舎・運動場) | ⑩⑮ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学(体育館・運動場) | ⑩⑯ 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑩⑰ 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | ⑩⑱ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑩⑲ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ⑩⑳ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ⑩㉑ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ⑩㉒ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ⑩㉓ 金津小学校(校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ⑩㉔ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ⑩㉕ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ⑩㉖ 藤が丘公園 |

※今月の地図面はお休みにいたします。

オータムキャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします！

<p>新築 緑台アパート 1F</p> <p>1LDK 5.1万円</p> <p>内灘町緑台</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円～</p> <p>町内会費/未定</p> <p>■交通/北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩5分</p> <p>■築年/2011年11月 11月下旬入居可</p> <p>■設備/メモリーキー、エアコン、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、CATV、BS、トランクルーム、サンルーム、駐輪場、バスタイレ別、室内洗濯機置場、クローゼット、給湯、洗面化粧台、シャワー、他</p>	<p>新築 (仮)大崎アパート 2F</p> <p>2LDK 4.9万円</p> <p>かほく市大崎</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円～</p> <p>町内会費/700円</p> <p>■交通/七尾線宇野気駅 徒歩27分</p> <p>■築年/2011年11月 11月下旬入居可</p> <p>■設備/追い焚き機能、TVドアホン、温水洗浄便座、浴室乾燥機、CATV、BSフロアリング、バスタイレ別、トランクルーム、サンルーム、カウンターキッチン、室内洗濯機置場、他</p>	<p>フォルスII 2F</p> <p>2LDK 5.9万円</p> <p>津幡町横浜</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡駅 徒歩19分</p> <p>■築年/2001年7月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、フロアリング、他</p>	<p>チャンスI メゾネットタイプ</p> <p>2LDK 6.0万円</p> <p>津幡町横浜</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡駅 徒歩15分</p> <p>■築年/2002年7月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、他</p>
--	--	---	---

<p>ベット可、リフォーム部屋</p> <p>ケイブハウス 1F</p> <p>1LDK 4.7万円</p> <p>津幡町浅田</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円～</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線 中津幡駅 徒歩4分</p> <p>■築年/1999年8月 即入居可</p> <p>■設備/ベット相談、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、バルコニー、フロアリング、メモリーキー、給湯、シャワー、床下収納、台所、他</p>	<p>ベット可、リフォーム部屋</p> <p>ケイブハウス 2F</p> <p>2LDK 5.1万円</p> <p>津幡町浅田</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円～</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線 中津幡駅 徒歩4分</p> <p>■築年/1999年8月 即入居可</p> <p>■設備/ベット相談、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、暖房便座、エアコン2台、バルコニー、フロアリング、メモリーキー、給湯、シャワー、階段下収納、台所、他</p>	<p>プロッサムI 1F</p> <p>2DK 4.2万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円～</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩9分</p> <p>■築年/2009年7月 即入居可</p> <p>■設備/追焚機能、エアコン2台、BSアンテナ、CATV、TVドアホン、暖房便座、温水洗浄便座、洗面化粧台、ペアガラス、サンルーム、給湯、ウォークインクローゼット、トランクルーム、他</p>	<p>アリーナII 2F</p> <p>2DK 5.0万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線 宇野気駅 徒歩14分</p> <p>■築年/2006年3月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、浴室</p>
---	--	---	---

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heyu.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 65万戸

全国賃貸建物管理戸数 65万戸。*2011.7月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyu.kentaku.net>

全国200拠点でネットワーク

大東建託 かほく店

かほく市秋浜二0-1

営業時間/10:00～18:30 定休日/水曜日

FAX/076-283-6573

Tel.076-283-6571

七尾行各 外日時間 スーパー マット クリスのアオキ かほく市役所

月刊 かほくマガジン

住まい・暮らし living

かほくマガジン

近くの物件が載ってるから 探しやすいわ

敷金礼金仲介料 **0円** 賃貸マンション **KAURIハイツ** かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!

*当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

1LDK 2LDK

家賃 2LDK/49,000円 1LDK/42,000円

共益費 2,000円

駐車場料 2,500円/台(2台可)

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場、

最寄の施設までの距離

宇/気小学校 400m 宇野気駅 700m

宇/気中学校 800m Aコープ 500m

かほく市役所 450m 森平和堂 200m

家主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町027-1

マインドホーム 076-266-2626

「エコみらい河北」

冬の特別企画開催します

ガラスの鏡もち 12月18日(日)

500円

500円

1,000円

2,000円

河北郡市広域事務組合

TEL 076-288-4545 津幡町領家丸9番地1

<http://clean.kahoku.net> 〒929-0318

詳しくは組合HPにて!!

通常講座も好評開催中

500円

500円

1,000円

2,000円

カーラジオ無料設定

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

<p>かほく市</p> <p>オイルプラザD1</p> <p>河北モータース</p> <p>エー自動車</p> <p>コスモ自動車</p> <p>白江自動車</p> <p>杉本自動車サービス</p> <p>スズキアリーナ河北</p> <p>トシキ自動車</p> <p>富澤自動車</p> <p>西田自動車</p> <p>北国オート</p> <p>ホンダカーズかほく南</p>	<p>内灘町</p> <p>クリーンカー石川</p>	<p>津幡町</p> <p>オートプラザ青木</p> <p>酒井自動車</p> <p>タニイ自動車</p> <p>ネットヨタ石川津幡店</p> <p>ロードスター</p>
--	-----------------------------------	--

チューニング協力店募集

FMかほく ☎ 076-283-6660

A-COOP **Aコープ** 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱います。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

<p>白鳥IC 国道159号 高松</p> <p>8番 ランムン</p> <p>消防署</p> <p>イオンかほく</p> <p>津幡</p> <p>Aコープ かほく店</p> <p>かほく市内日角1丁目24番1</p> <p>〒929-1126</p> <p>開 10:00～22:00</p> <p>☎ 076-283-5222</p>	<p>かほく市 プラント3</p> <p>アルプラザ</p> <p>津幡町役場</p> <p>Aコープ つばた店</p> <p>河北郡津幡町字加賀爪ハ99</p> <p>〒929-0325</p> <p>開 9:30～22:00</p> <p>☎ 076-289-8600</p>
---	---

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 河北

会員募集 連絡先 090-1635-4316

指導者 横田真人

日本サッカー協会公認B級コーチ

幼児、小学生、中学生

他金融機関からのお借り換えにも
ご利用いただけるようになりました。



金利にご注目! 詳しくはウェブで。 **夢ホームプレミアム**

お客様の「うれしい」を、私たちの「うれしい」に。北陸銀行

求人コーナー

給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

サラヘアー

職 美容師
場 津幡町庄ホ46-1
給 17万~23万円
時 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
他 スタイリストさん募集中
問 ☎076-288-3391

ネネズヘアー

職 美容師
場 かほく市内日角4-84-3
給 17万~23万円
時 9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
他 スタイリストさん募集中
問 ☎076-283-7715

割烹 やまぐち

職 パートまたはアルバイト
場 かほく市浜北二38-4
給 時給750円~
時 6:00~9:00
休 応相談
他 時間は応相談
問 ☎076-283-0330

焼肉 やまちゃん

職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市浜北口91-18
給 時給750円~
時 18:00~22:00
休 毎週水曜日
他 土日は入れる方歓迎
問 ☎076-283-4990

炭火焼鳥居酒屋しんちゃん

職 居酒屋
場 河北郡内灘町
給 時給 ~950円
時 18時~
休 火曜日
他 居酒屋経営目指す方 大歓迎
問 ☎076-238-1948

無料掲載!
求人コーナー募集
毎月15日までに
<http://kahoku.net>から
登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第
締め切らせていただきます。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

河北ロータリークラブの新しい提案

意欲的なビジネスマンの方
60分の昼食タイムに
啓発と人脈づくりを始めませんか!

どなたでもゲストとして気軽に例会に参加できます。

11月の卓話(約30分) 昼食付き
例会毎週水曜日12:30~13:30 2,000円

11月9日(水)
卓話「通訳ガイドという仕事」
1991~1992年度
ロータリー財団国際親善奨学生 山崎清恵
例会場所 金沢カントリー倶楽部(かほく市気屋亥4)

11月16日(水)
「『善の研究』を読む(8) ~人格について~」
西田幾多郎記念哲学館 専門員 大熊玄氏
例会場所 西田幾多郎記念哲学館(かほく市内日角井1番地)

11月30日(水)
会員卓話「幼児期の心と能力 第2話」
(学)星名学園 木津幼稚園 理事長 星名紀之氏
例会場所 金沢カントリー倶楽部(かほく市気屋亥4)

お気軽に
ご予約ください **河北ロータリークラブ**
☎076-283-3611

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店
(築地館だこ・ハロー!パソコン教室)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡ハワフル館
TSUTAYA津幡店

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC
1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セレモニエホールさくら

内灘町
内灘町役場
チュリッパ内灘店
東京ストア内灘店
コンフォモール内灘

宝達志水町
メルシー押水店

金沢市
イオン金沢店(北側入口)

FMかほくで生中継!! 第91回 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・水)

9:10スタート(スタート&ゴール 津幡町役場前)

開会式/7:30

閉会式/13:10(予定) **雨天決行**

※閉会式後、会場にてめった汁を無料でお配りします。



前回1部優勝 金沢工業大学



前回2部優勝 星稜高校



前回3部優勝 津幡中学校

コース

津幡町役場前→かほく市宇ノ気→高松→七塚→
内灘町→津幡町役場前<全長35.7km/6区間>

種目

①一般の部 ②高校の部
③中学生・同好会の部(11人で走破)

主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会

お問合せ/大会事務局(池野まで)

Tel.076-289-3391

FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子を
スタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聞きながら、選手達を応援しましょう!



無痛整体 からだ回復処 和屋

からだの痛みは歪みのサイン!

痛みは姿勢を悪くし、姿勢の悪さは痛みを引き起こします。整体で正しい姿勢に戻すことで、生活習慣の中でも姿勢が改善されていきます。けが・疲れ知らずのカラダで、薬や湿布に頼らない姿勢美人に!



和屋(なごみや)
かほく市下山田木15
施術1回 ¥4,000
na538@live.jp
https://sites.google.com/site/karadakaifu7538

回復症例

頭痛、肩こり、腰痛、膝の痛み、更年期、成長痛、むち打ち症、不眠症、逆流性食道炎、etc

小さいお子様からご高齢の方まで、無痛だから安心です。

施術料より **¥1,000 OFF**

ご予約は電話、メールにて受付けています。23年11月末まで有効

☎ 090-9449-2985 (川口)

カイロプラクティック

ベリーベリー

即効性があり、**楽になると喜ばれています。**

今話題の骨格矯正! 施術以外にも、良い姿勢のために生活習慣を改善する総合的な指導もさせていただきます。



是非一度体のメンテナンスのためにお越しください。川口美夏子が担当させていただきます。

とってもお得!!

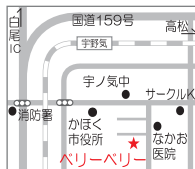
- ★1ヶ月集中コース 骨盤の歪みや姿勢が気になる方に
- ★3ヶ月集中コース づらい痛みには根本改善でスッキリ

このような症状でお悩みの方に...

肩こり 頭痛 五十肩
腰痛 不眠 ひざ痛
冷え性 便秘 高血圧 など

初回施術 5,000円
↓
3,000円

23年11月末まで有効



カイロプラクティック ベリーベリー
かほく市七塚4-12 〒929-1122
困不定休 要予約(出張施術有) 女性限定
☆カイロの先生になりませんか?
詳細はお電話でお問合せください。
F.Mかほく「カイロでベリーハッピー」
毎週金曜10:00~10:24生放送

暮らし living



春・夏・秋・冬号 かほく市・津幡町全戸配布
その他の月も住宅街・アパート配布開始

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

<http://www.ikuchan.net>

☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21



買取価格

お得 **10% UP 券**

この広告をご持参
いただくと査定金額
より10%アップ
して買取をさせて
いただきます。
※ご来店前にこの広告を
ご提示ください。
他のサービスとの
併用はできません。

金・プラチナ製品 お売り下さい!!

壊れていても、石が取れていても、黒ずんでも、デザインが古くてもOK!

18金 石が取れてしまった 18金のリング	18金 取れてしまった金歯	18金 キズがついた 喜平のネックレス	24金 買ったけど使わない コインペンダント
プラチナ850 プレゼントで買った 使わないブレスレット	プラチナ900 切れたネックレス	プラチナ1000 もう使えなくなった プラチナの指輪	ダイヤモンド ダイヤモンド 買取致します!

ジュエリー・ブランド品 買取部... **トマト七塚店** かほく市白尾二9-1
宝石買取本舗 トマト七塚ショッピングプラザ内
【営業時間】10:00~19:00 年中無休 **TEL.076-283-6330**

☎ 080-1954-0308

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家 ~BLUE MOON~

ヒーリングとは...

ゆったりとした空間の中で、心・魂・身体
のバランスを調整することです。

あなたの中に眠っている深山の可能性に灯の光を...



癒しの隠れ家 ~BLUE MOON~
かほく市白尾ヲ264 **女性専用**
〒929-1177 囲有 **完全予約制**
開時間 10時~18時
FMかほく 毎週木曜 10時~「癒しとカラーセラピー」

超おすすめ

DNA アクティベーション

初回 60分 ¥16,000 (アンチモニター 2本付)
単なるヒーリングではなく、DNA(本来生まれ持った可能性)を目覚めさせます。

【こんな人にオススメ】

- ★人生の目的探し
- ★自分に自信がない人
- ★自分がよく分からない人

【効果】

- ★アンチエイジング
- ★人に左右されない自分に
- ★毎日が楽しくなる

クリスタルヒーリング

60分 ¥10,000 → モニター価格 ¥5,000

レインドロップ

60分 ¥8,000 → モニター価格 ¥5,000

オーラソーマリーディング

60分 ¥5,250

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校

各種教習プラン(別料金)有ります



各大学・高校
無料送迎致します

短期集中コース「スピードプラン」

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

学生対象 学割キャンペーン

AT車 ¥270,900 (通常¥278,460)	
MT車 ¥280,410 (通常¥294,210)	
普通免許を所有されている方 自動二輪 ¥73,500 (通常¥116,025)	

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。
・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

〒929-1122
かほく市七塚3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

ゲルマニウム配合繊維



のび～る
ズリ落ちにくい
しめつけない

ブランドル 飯田

特許取得済商品

ブランドルサポーター

POPUN
ぽっぷん ☆ るーるー
LU-LU-

- 旅行好きな方
- 立ち仕事の方
- デスクワークの方
- ウォーキングの時

こんなもの欲しかった
新感覚サポーター!!

国の認定を受けました! 『地域産業資源活用事業計画』 (経済産業省) 平成23年9月

ご使用者様のお声より

強い締め付けがないので長時間していても気になりません。(60代男性)
伸びるので膝を曲けても違和感がありません。(60代女性)
日中はデスクワークで、夕方になると足がむくんで、靴が小さく感じられるほどでしたが、これを着用してから、むくみを感じなくなりました。(30代女性)

ぽっぷん☆るーるー主なお取り扱い店

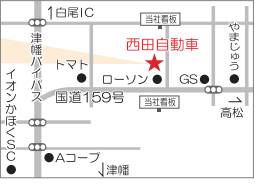
- かほく市 レディースファッション アミーゴ様
- 内灘町 金沢医科大学病院 地下売店様
- 津幡町 平和堂ドラッグストア店舗様
- 倶利伽羅塾 道の駅様

お取り扱い店舗数
拡大中



株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
TEL.076-283-2567
TEL.090-1391-0671
<http://www.nishida-jsk.net>

営業時間
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
休日 曜、祝日



「お得なスタッドレスタイヤの使い方」
一般にスタッドレスタイヤの寿命は、新品から50%磨耗するまでが雪道での効果を発揮できると言われていました。この50%を見分けるポイントが、スタッドレスタイヤの溝の一部に「ブラットホーム」と呼ばれる他の面より一段高い目印にあります。このブラットホームが現れたら危険信号です。まだ溝が残っていても雪道での性能は期待できません。また、磨耗による使用限度の他にも、スタッドレスタイヤはゴムできているため、時間の経過とともに劣化し性能が低下することがあります。
一般的に、3年が使用限度と言われていますが、3年経ったタイヤでも溝がまだ残っているタイヤを交換するのはもったいないです。ココから皆さんのお財布に優しいポイントです。50%磨耗したスタッドレスタイヤは雪道での性能は期待できませんが、乾燥路面での走行はまだ可能です。そこで、シーズンの終わりにスタッドレスタイヤをチェックしてみましょう。ブラットホームが現れていれば、そのまま普通タイヤとして使用するのも一つの方法です。タイヤ交換料も一回分お得ですよ。ただし、スタッドレスタイヤは普通タイヤより安定性が劣るので、雨の日は注意して運転して下さいね。

きんちゃんのワンポイントカーライフ

仏壇 特価販売中!

150代 100代 70代 50代

アパート向仏壇 唐木調 30,000円~

掛軸 15,000円~

御念珠 800円~

香炉 5,500円

経机 8,000円

進物用線香 2,100円

4,000円~

神棚 通常価格の30%引き!

58,000円~ 38,000円~ 25,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フツ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全

お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1体1体きちんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112
〒929-1125

仏壇洗すく伺います。

社交ダンスを楽しむ会 X'マスダンスパーティ

日時/ 12月9日(金) 19:30~21:30
場所/ 滝シャルウイダンススタジオ

会員募集! 初心者歓迎!
毎週金曜日20:00~22:00
月会費2,000円(夫婦でも2,000円)

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇野気40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウイダンススタジオ
☎ 076-283-5738
(アトリエ・アヤ)

津幡 市七庫庁舎
国道159号 河北台中 高校
太陽自動車学校
滝シャルウイダンススタジオ

SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

コケで環境緑化と防草処理

麴香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363

月刊かほくマガジンだけの特典

10回以上ご予約の方に
**レッスン
1回無料券**

2011年11月末まで有効

※本券をご持参の方に
限らせていただきます。



ハロー! パソコン教室



お茶しながら、
楽しくレッスン

秋のご入会キャンペーン

2011年
キャンペーン期間
11月末迄

通常 ~~3,150円~~

限定
先着**30**名様

入会金半額

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。 ※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に
対してのみの適用とさせていただきます。 ※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願ひいたします。 ※ご紹介キャンペーンなどのキャンペーン割引とは併
用できません。 ※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。 ●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。



**初心者
大歓迎**

電源の入れ方から知りたい

はじめてパソコンを触る方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。



パソコンで年賀状を作ろう!

年賀状実践編特別講座

イオンかほく校 **11月18日**

※詳しくは、お問合せください。 14:10~16:10



お仕事帰りに 資格に挑戦!

イオンかほく校は、夜21:10
までレッスンしています。

再就職にチャレンジ

転職・キャリアアップ
にマイクロソフト認定
資格MOSが有利!



本教室は、MOS試験会場です。

ハロー!で **パソコン** が、できるようになる!

~私たちの教室【5つのポイント】~



質問しやすい
雰囲気

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。

安心の
個別学習

効率よく学習するには、「集中できる環境」をいかに作るかが大切です。私たちの教室は、個々の座席が完全にパーティションで区切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。

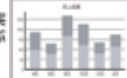
好きな曜日・
時間に通える

「平日は残業がある」「忙しくて続けられるか不安」「土日は出勤なので通学できない!」大丈夫です。あなたご希望の時間/曜日を選択して、通学することができます。さまざまな方のライフスタイルに対応した教室です。



実務能力を
きたえる

私たちの教室は、ただ単に機能や操作を見るだけの学習はしません。例えば、提案書を作成する講座では、作る際の目的や、効果的な伝え方も学習します。ですから、より実務的な側面で学ぶことが可能です。



安心の
価格設定



価格は創業以来ずっと1,260円/時間です。「たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたい!」ハロー!パソコン教室第一号店のオープンから、変わらない私たちのポリシーです。

※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース別

教室説明会&お試し 無料体験レッスン!

【毎日】10:30~ / 13:30~ / 15:30~

※その他の予約時間も調整させていただきます。

パソコンなんでも相談 **無料**



FMかほく
月曜9時から生放送

日曜 イオンかほくSC 2Fセンターコート
土曜 アル・プラザ津幡 1F食品売場前

毎週土日開催 (第1土・日除く)
13:00~16:00

金丸弘人
☎090-6274-0553



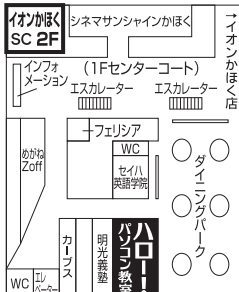
全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンかほく校
☎076-289-1705

受付時間 **9:30~21:00**

かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター2F



アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686

受付時間 **9:30~17:00**

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡2F

