

FM KAHOKU 78.7MHz

2011 8月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 8月号 Vol.79

求人コーナー無料掲載

平成23年7月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾尾88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



お盆

帰省のご家族と過ごす 幸せなひととき



熱中症にご用心!




第2回異業種交流会 開催! 参加者募集

河北地区(津幡町・かほく市・内灘町)対象
ビジネスに意欲をお持ちの方、お申込ください。
日時/9月22日(木) 受付 18:30~ 開会 19:00
場所/勝崎館 会費/5,000円
主催/河北南ロータリークラブ 共催/河北ロータリークラブ
詳細はP6をご覧ください。



女性の方もお気軽に!
第1回(3月14日)103名が参加!

お得なクーポン情報!

グルメ・美容・整体・
住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 4分間 インフォメーション
オールナイト 朗読・唱歌・民謡・インディーズ・ライブ

ON AIR

パソコン・スマートフォン ネットラジオ
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント キリンフリー (350ml缶×24本入り) 4名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

8月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:キリンビール

8月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

北陸きもの BIGショー2011 出演者大募集!!

11月26日(土)・27日(日) ※登場ステージはいずれか1日

場所 金沢市民芸術村

資格 17~75歳までの方
※プロのモデルはご遠慮ください。

応募 ハガキまたは、FAX、MROホームページ、QRコードにてご応募ください。

面接・説明会/9月9日(金)・10日(土)・11日(日) 詳しい案内をさしあげます。
後援/MRO北陸放送・北國新聞社・フジカラー北陸



NPO法人(非営利法人) **日本きもの文化振興会**

☎076-237-3630

図 9:00~18:00 休日・祝日

MRO北陸放送 検索

締切

8月20日(土)



★モデル特典
メーカー新作着物プレゼント!
(加工代は自費負担)
★応募者特典
数々のお得な特典あり

お盆 着物・グルメ



七塚女性会貸衣裳室



ブライダル情報

8月1日~31日

フライダルフェア

試着 OK!

新作衣裳

打掛・ウェディングドレス・お引振袖・2次会用ドレス・花婿用紋付袴・タキシード

卒業式 平成24年

8月より衣裳予約開始

小振袖・袴セット +着付・メイク・ヘア } 3万円

セット内容 小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そろり・巾着

成人式

平成24年

振袖予約受付

※かほく市内外問わずお貸ししております。

振袖セット

着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚・長襦袢・腰ひも・そろり・バック

20,000円

60,000円



かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10 〒929-1173
七塚健康福祉センター2F
図9時~17時 休月曜・祝日
☎076-285-1658 ☎050-3345-2095
ホームページ開設 kahoku7jyousei.jp 最新情報掲載! 衣裳の写真も見れます。

第3回 夏祭り かほくの郷 夏祭り



日時 8月21日(日) 10:00~14:30

場所 かほくケアセンター

会場(問い合わせ) ☎076-283-3922

劇団「晴れるや」特別講演!

11:00 「獅子舞ショー」
(1部) 「和風マジックショー」

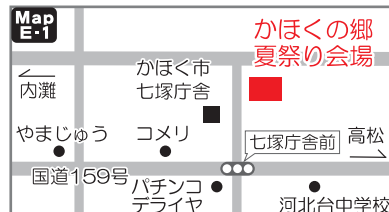
※入場無料!

北陸の早乙女太一こと辰巳新之助、そして乙田修三「勝ち抜き歌謡道場」10週勝ち抜きチャンピオン、高島佑布子が来場!

13:00 「高島佑布子歌謡ショー」
(2部) 「舞踊ショー」

その他、フリーマーケット、ゲームコーナー、焼きそば、フランクフルト、カレー、ポップコーン、ジュースもあります。ぜひ越してください!

入場は無料です!



(株)エムプロジェクトグループ

- ・小規模多機能居宅介護「かほくの郷」
- ・整骨院・デイサービス(かほくケアセンター)

小規模多機能居宅介護とは、訪問、通い、お泊りといったサービスが24時間365日いつでも受けられる介護保険のサービスです。



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

- | | |
|---------------|--------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザアイ |
| アルプラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザトマト |
| カジマートみなみ店・太田店 | チュールリップ内灘店 |
| ビックママ | イオンかほく 中央口・センター北入口 |
| Aコープ 津幡店・かほく店 | メルシー高松店 |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()

○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト ()

リクエスト曲 ()

歌手名 ()

よく聴く番組、または気になる番組(可) ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	シャングリラヘGO!	環境のお話
パソコン相談	HAPPY 産業★	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーパーハッピー
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルベジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなずさん
ハーブでエンジョイ	たかしさんの朗読感	元気でいこう!	ラジオブレイク	法律であそぼう
意外と知らないワッピ映画	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	あいこでしよ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
釣りの話	California! Easy Speak	元気にTOMMYショー	エイジینگケア講座	きららならいふ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにランチ	旅のうまい話	保険相談室・勝犯あれこれ	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	街づくり実験	高専's ライフ	住まい大好き	月と季節の暦
「くるま」な気分	シネマタイム	トークスパイラル	○○あゝ逆いね	現代高校生語り
Chocolate syrup	It's So-Music			

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・金沢市森本へ
1,500円以上から宅配
前日予約で握り・ちらし寿司をお一人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント!
8月末まで ※お盆期間は除く。
※ランチ・船舟セット・御膳は除く。
☎09:00~20:00



全品10%OFF
23年8月末まで有効

☎076-283-7787

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
23年8月末日まで有効



かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

板長 坂野

洋風居酒屋
Cipolla

津幡町庄ホ47-1 ☎929-0327
☎076-255-3130
☎11時~15時 困火曜
☎17時~23時 MapD-3
http://www.cipolla310.com

ランチ 5%OFF
ディナー 10%OFF
23年8月末まで有効

キッチンドリンクー
らくつぽ

かほく市宇野気又245-2
☎090-2093-5906
☎11:30~14:00 困火曜(予約可)
☎17:00~23:00 (ラストオーダー)
お客様の頑張り次第で最長2時まで

店主 架谷哲也

10%OFF
宴会プランは除く
23年8月末まで有効

新鮮焼肉
昭和ホルモン館

その場で注文OK!! 食べ放題コース!!

お手軽食べ放題コース
100分以内 1,890円(税込)
※小学生 1,280円(税込)

満足食べ放題コース
150分以内 2,280円(税込)
※小学生 1,480円(税込)

充実食べ放題コース
時間制限なし 2,580円(税込)
※小学生 1,680円(税込)

全品10%OFF
他券との併用不可。
注文時に提示下さい。
23年8月末日まで有効

☎076-289-7161 津幡町庄ホ44-1
年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) http://www.sanpati.com

レストラン
Chez Mizouku
シェ・ミノール

丘の上のお洒落なレストラン 困火曜(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾タ19-6

生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
☎10:00~22:00 ☎9:30~22:00

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いますすぐ伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

和風菓子
餅八講屋

にゃんたろうカード
ポイント5倍
23年8月末まで有効

水まんじゅう
人気です!
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 困火曜

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室
エゴみらい河北

http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

あなたのメールアドレスを登録して下さい!
クーポン@かほくマガジン受付中!

お得なクーポンメールが
あなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の
割引情報などのお知らせが
メールマガジンで届きます。
クーポン@かほくマガジン
でお知らせするページを
プリントアウトまたは
ケータイ画面をお店に提示
すると割引サービスを受ける
ことができます。

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

参加加盟店

【グルメ】
船舟 河北本店
刺身と創作料理の店 わかな
洋風居酒屋 Cipolla
キッチンドリンクー らくつぽ
昭和ホルモン館

【美容・エステ】
美容室 Rey
サラヘア
nene's hair
ヘア&リラクセス KIRaKu
アイエステ
源薬局
アロマセラピー&ピアノサロン リンデン

【健康】
東偏中国整体院
カイロプラクティック ペリーペリー

【レジャー】
浜茶屋ささ舟

参加加盟店募集中!

FM78.7MHz KAHOKU
78.7無料チューニング

FMかほくの78.7メガヘルツをご自分で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市
内灘町
津幡町

オイルブラザD1 ☎283-0277
河北モータース ☎283-1233
エー自動車 ☎283-1754
コスモ自動車 ☎283-1012
白江自動車 ☎282-5800
杉本自動車サービス ☎285-1621
スズキアリーナ河北 ☎286-7500
トシキ自動車 ☎282-5511
富澤自動車 ☎283-3379
西田自動車 ☎283-2567
北国オート ☎285-1424
ホンダカーズかほく南 ☎283-1250

クリーンカー石川 ☎237-8222

オートブラザ青木 ☎289-0009
酒井自動車 ☎289-3178
タニイ自動車 ☎288-3832
ネットヨタ石川津幡店 ☎289-0555
ロードスター ☎288-7870

FMかほくネットラジオ無料設定!
ラジオの電波が届きにくい所でも自宅のパソコンで聴けます。
金丸(ダイオーテクノ) ☎076-285-0553

78.7無料チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎076-283-6660

かほくマガジン 専用ラック設置場所


津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店
(築地銀だま・ハロー! パソコン教室)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー! パソコン教室)

金沢市
イオン金沢店
(北側・東側)

宝達志水町
メルシー押水店

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
ショッピングプラザトマト
ディリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セレモニーホールさくら



健康 health



東侃中国整体院
肩のり、腰痛、神経痛、腰痛など

コース料金	受付
30分...2,000円	月~土:8時~19時
45分...3,000円	日曜日:8時~12時
60分...4,000円	※予約制

TEL.076-281-2251
かほく市内高松午17-1

Map E-2

肩の治療
クーポン
初回1,000円
割引チケット
23年8月末まで有効

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316

指導者 横田真人

日本サッカー協会公認B級コーチ

和屋
姿勢正して心も体もリフレッシュ!

頭痛、首痛、40歳、ギックリ腰、更年期、自律神経失調症などを改善します。

かほく市下山田木15
圖午前9時~午後10時(不定休)
TEL.076-283-3848
na538@live.jp

Map E-2

予約制

<https://sites.google.com/site/karadakaifuku7538>

☎ 090-9449-2985 (川口)

カイロプラクティック

ベリーベリー

腰痛、肩こり、頭痛などの80%は骨盤の歪みが原因です。



今話題のカイロプラクティックで骨盤美人になりましょう♡

Summer キャンペーン

初回 4,000円 → 2,500円

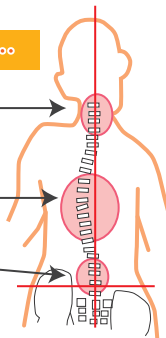
プレゼント進呈 23年8月末まで有効

骨盤・背骨がゆがむと...

1. 頭痛・耳鳴り・肩こり・不眠・手のしびれ...

2. 肩こり・猫背・内臓障害...

3. 生理痛・腰痛・ヘルニア・冷え性・足のしびれ



カイロプラクティック ベリーベリー

かほく市七窪14-12

〒929-1122

休 日 曜 日、祝 日

完全予約制 (出張施術有)

女性限定

Map E-2

ミスつばた「白鳥姫」 PRINCESS SWAN

**出場者
募集!!**



ミスに選ばれた3人の方には、2年間津幡町のPRやイベントに参加していただきます。

白鳥姫 3名(任期は認定後2年間)

応募資格 津幡町内に在住、勤務またはゆかりのある方や通学している18歳以上の未婚の女性(高校生不可)

応募方法 「白鳥姫」コンテスト出場申込書に必要事項を記入し、写真全身・上半身各1枚を同封の上、ミスつばた選考会事務局宛に提出して下さい。(応募写真等は返却しません) 自薦・他薦は問いません。

※任意書式による応募

A4版の大きさの用紙に氏名、身長、体重、住所、電話番号、生年月日、勤務先名(学校名)、最終学歴、自己PR(特技・趣味・長所・その他・津幡町とのゆかり等)、推薦者名、推薦者のコメントを明記し、写真全身・上半身各1枚を同封の上ご郵送下さい。(応募写真等は返却しません)

審査方法 1次審査・書類審査
最終審査...非公開で実施(平服着用での審査となります)

9月11日(日)13:00~
津幡町文化会館シグナス(予定)

1次審査の結果、最終審査の詳細は後日連絡します。

賞 金 20万円相当

ミスに選ばれた方の推薦者には1万円(商品券)

認 証 式 平成23年10月2日(日)とまんなかフェスタ2011にて

募集期間

7月31日(日)

8月31日(水)

同日必着

《申込み・問合せ》ミスつばた選考会事務局 Tel.076-288-2131

〒929-0326 津幡町清水チ 326-3 津幡町商工会内

共催/津幡町・津幡町商工会

後援/津幡町観光協会・北国新聞社・FMかほく

七五三

記念撮影
《見て・選べるシステム》

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

早撮りととくとく期間!

＝ 8月限定 ＝ **要予約**

おトク① 期間中当店 **20%OFF**
通常価格の

おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★

おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

衣裳各種取り揃えてあります。



鈴木ちゃん



勇三くん



津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り) 年中無休
平日 8:30～19:30 土・日・祝 8:30～19:00
<http://www.miyanophotostudio.com>

0120-00-2013

076-289-4181

Map D-4

暮らし
living



うのけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-k>

まなびの一步 それは 幼稚園

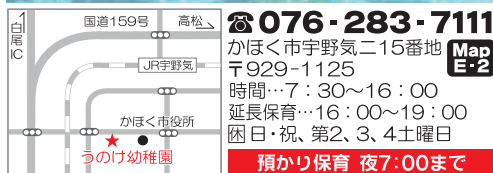
8月の園活動

- 4日(木) 1学期終業式
- 4日(木)～5日(金) お泊まり保育(年長組)
- 6日(土)～25日(木) 夏休み
(夏季保育: 8～12日、18～25日)
- 26日(金) 2学期始業式
- 31日(水) 誕生会・プール納め

親子のつどい 毎週月曜 10:30～11:30

- 1日 ミニミニ縁日 8日 えいごであそぼう
- 22日 みずあそび 29日 シャボン玉であそぼう

ぶちおはなし会 (毎週木曜 10:30～11:30)
リフレッシュルーム (第1・3火曜日 10:30～11:30)



076-283-7111

かほく市宇野気二15番地

〒929-1125

時間...7:30～16:00

延長保育...16:00～19:00

休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

076-288-0388

津幡くりから長屋

何でも **売ります!** **買います!**



毎週土曜

大好評開催中!
オークション

毎週日曜

フリーマーケット
出店者募集!

1区画
500円



津幡くりから長屋
津幡町竹橋タ-38
旧8号線倶利伽羅そば 風車さん隣
〒929-0426
1階 おもしろ市場
2階 くりから長屋
076-288-0388

第2回 異業種交流会 開催!

河北地区(津幡町・かほく市・内灘町)対象



参加者募集

女性の方もお気軽に!

第1回(3月14日)に103名参加!

日時/9月22日(木)

受付 18:30～ 開会 19:00

場所/勝崎館 津幡町庄1-2-1 **076-289-2161**

会費/5,000円

バス送迎あり
(津幡町・かほく市・
内灘町)

ビジネスに
意欲をお持ちの方
お申込ください。



主催/河北南ロータリークラブ

共催/河北ロータリクラブ 後援/FMかほく

お申込みは

河北南ロータリークラブ **076-288-8855**

河北ロータリクラブ **076-283-3611**



ぬる“サプリメント”

076-283-0108

今村薬局

あなたはもっと美しくなるのに!!

只今ブレイク中!!

結果の出る商品が
届きました!!

創業31周年
感謝セール

現金つかみどり
8月末日まで

4,200円から



今村薬局
かほく市宇野気字76
圏 9:00～19:00
休日曜日・祝日
裏側に駐車場有。



「年齢より若く見える人は元気で長寿です!」

統計で結果が出ています。

ならば、元気で若いを手に入れるため、
見た目年齢を若く保ちましょう…。
今村薬局は8月も元気とキレイをお届けします。

薬剤師 今村美貴子

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
TEL.076-283-2567
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
日曜、祝日
http://www.nishida-jsk.net



FMかほく78.7MHz
きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜14:00~生放送



【夏と海とサビ予防】
今回は海へ行った時のサビ予防についてお話しします。海へ行った時、クルマを砂浜に停める場合があります。また、砂浜に停めなくても近くの駐車場に停める場合もありますね。この時、実はあなたのクルマは塩によるダメージを受けつつづけているのです。
まず、海から吹いて来る風。実は塩分をたくさん含んでいるのです。この風がクルマのボデーにあたると、塩分だけがボデーに残ります。またボデーだけではなく、クルマの下廻りの鉄のフレームにもべったりと残ります。
また、砂浜を走行する時もありますね。砂の砂がクルマの下廻りにつきますので、当然フレームに塩分が残ります。
この様な状態で、海から帰った後何も処置をしないでいると、数カ月後にはサビが発生します。特にクルマの下廻りは普段は見えないので厄介です。車検でサビが見つかった時には、手遅れの場合もあります。
ですから、海から帰った後はクルマを洗車してくださいね。また、その時いっしょにクルマの下廻りにもホースで勢いよく水をかけあげると良いでしょう。コイン洗車場に行けばスチーム洗浄器という道具があるので、クルマの下廻りも楽に洗えますよ。

きんちゃんのワンポイントカーライフ

送る人の心を大切に・・・

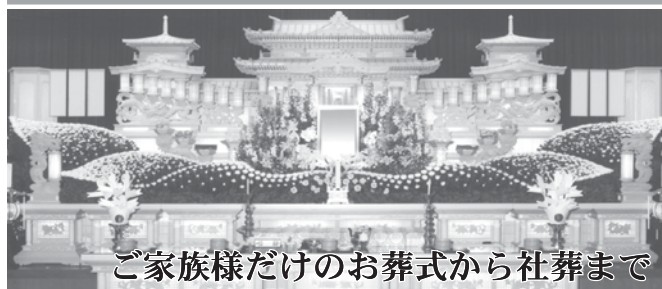


セレモニーホール

さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?
パソコンが動かない!

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金がくなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
インターネットがつかない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
パソコン設定全般 等々

FMかほく
ネットラジオ無料設定
自宅のパソコンで聴けます。

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は
☎ 076-285-0553 ☎ 090-6274-0553
ダイヤルテクノ かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽に電話下さい。

パソコンなんでも相談



パソコンのトラブル 無料で相談受付ます

日時 毎月 第1・第3月曜日
18:00~19:30まで受付

場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

お問合せ ☎ 076-288-6686
ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

得クーポン情報

平成23年8月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
加工品(ハム・ウィンナー・焼豚 etc.) 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年8月1日~31日まで有効

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。
http://www.ikuchan.net

☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
カットフルーツ各種 2割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
23年8月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年8月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットか電話でおたずね下さい。

☎ 076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

8月7日(日)	石倉クリニック 中田内科病院	津幡町北中条 6丁目73番地 かほく市内日角 6-35-1	076-289-7767 076-283-1121
8月14日(日)	わかまつ皮膚科クリニック 宗平内科医院	かほく市宇野気 212-3 津幡町井上の荘 2丁目1-1	076-283-1211 076-288-7600
8月21日(日)	望月眼科医院 おきの内科医院	内灘町旭ヶ丘 142 かほく市遠塚 54-9	076-239-1515 076-285-2552
8月28日(日)	久保医院 いこま眼科医院	かほく市宇野気 167 津幡町津幡 522	076-283-0017 076-289-4175

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(7月20日調)

津幡町の緊急放送決定!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換えることとなります。

災害に備えて 用意しておきましょう

- 水(ペットボトル)
- ビスケット・ラジオ
- 懐中電灯・予備の電池
- 医薬品・その他

FMかほく 78.7MHz
かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白台小学校
 - 14 太白台保育園
 - 15 荻井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠谷保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚健康福祉センター
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



河北ロータリークラブの新しい提案

不透明な今、意欲的なビジネスマンの方
60分の昼食タイムに
啓発と人脈づくりを始めませんか!

どなたでも
ゲストとして気軽に
例会に参加できます。
昼食付き 2,000円

8月の卓話(約30分) 例会12:30~13:30

8月3日(水) 会員卓話「幼児期の心と能力」
(学)星名学園 木津幼稚園 理事長 星名紀之氏

8月10日(水)前編・31日(水)後編
卓話「戦国時代の武将の生きざま 織田信長編」
高田治夫氏

例会会場 金沢カントリー倶楽部
かほく市気屋4-4

河北ロータリークラブ(かほく市・津幡町・内灘町地域)
毎週水曜日12:30~13:30に金沢カントリー倶楽部に例会を開催しています。地域の仲間との親睦からスタートしましょう。

お気軽にご予約ください
河北ロータリークラブ
☎076-283-3611

2012-2013年度国際ロータリー派遣交換学生募集!

国際ロータリー 第2610地区(石川県・富山県) 国際青少年交換委員会

【応募資格】
出願時に高校1,2年生であり、出国時(翌年8月)に17歳6ヶ月未満の方。

【定員と派遣先国】
石川県・富山県で10名前後。アメリカ、カナダ、オーストラリアが中心。

【申込期限】
2011年8月26日までに必着

【お問い合せ先】
河北ロータリークラブ

【留学期間と費用】
留学期間は8月から翌年7月までの1年。
留学先都市までの往復航空運賃は本人負担。
生活はホスト家庭の一員として待遇されます。
学費、月額8,000円程度の小遣いがホストロータリークラブから支給されます。

【申込書ダウンロード先】
<http://www.rotary2610yep.jp/send>

FM78.7MHz

交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、
メッセージを読みあげています。

視力回復

無料 モニター募集

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!
うれしい!!
40日後

右0.5-1.5
左0.5-1.5
両目0.7-1.5

お申込は 電話・ハガキ・fax で
〒住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記
☎視力ケア (かほくマガジン係)
TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)
Fax 075-212-1373 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

美と健康

初心者歓迎!
会員募集!

社交ダンスを楽しむ会

時間にゆとりができたあなた!
10歳若くいつまでも輝かせましょう。

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。

ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット、他

月会費 2,000円(夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

かほく市宇野気40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738
(アトリエ・アヤ)



**持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!**

縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
23年8月末まで有効

☎ 076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU
*カット.....¥2,940
*カラー.....¥4,095~
*パーマ.....¥6,090~
*デジタルカール.....¥9,500
*デトックストリートメント.....¥3,150



サラヘア 着付け承ります!

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
AM9:00~PM7:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
8月15日~17日はお休みします。

Map D-3

☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC 向かい

大好評! 酸性縮毛矯正 8,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 8月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・ツヤストリートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!




ネネズヘア 着付け承ります。

かほく市内日角4丁目84番地3
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。
8月15日~17日はお休みします。

Map D-2

nene's 8月末まで
得々キャンペーン

■大好評メニュー
酸性縮毛矯正.....8,500円
デジタルカール.....9,500円

■お得なセットメニュー
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント.....6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント.....5,800円

menu.....
カット.....2,940円
スタイリングパーマ.....7,140円~
デトックス.....3,150円

美容 beauty



イメチェン
したいな~





クーポンを使って
お得にイメチェン
できたわ

ヘルシー耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg

スリムアイランドで健康・美肌ダイエット

“ちょい通い”で -5歳!!

当店ではこのような方がいらっしゃいます。何でもご相談ください。

美容目的

- ★着たい服が着れない
- ★10歳若返りたい
- ★産後半年以上たっても
体型が戻らない
- ★いくつになっても
オシャレをしたい



健康目的

- ★生活習慣病を予防したい
- ★血液検査でひっかった
- ★健康診断で注意を受けた
- ★医者に痩せなさいと
言われている
- ★遺伝的病気を持っている



今年こそ痩せたいと
思っているあなた!
まずは**無料**
カウンセリングで
ご相談下さい。



山室 美津子

1 お電話で無料
カウンセリングの予約を!



09:00~21:00
にお申し込み

2 体重・体脂肪率など
必要事項の測定



3 ダイエット内容・料金
システムの提示



4 いよいよ施術スタート!!

痛くない!
金粒を貼る
だけです。



5 目標体重達成!!!

3ヶ月で
-10kg!

やったー
すごーい!



耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00~21:00
定休日/日曜・祝日

Map D-4

ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。

☎ 0120-332-159

完全予約制



スリムアイランド・つばた店



津幡町 役場
津幡中央公園
シモノ
ドラック
アオキ
津幡町
文化会館
Dゾーン
アルプラザ

スリム
アイランド

Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA

☆ **浴衣キャンペーン** ☆

浴衣の着付け + ヘアセット

通常価格 8,400円 → **5,250円**

今年の夏は誰よりもキュートな和美人に変身したい方は HOGARAKA へ GO!

※詳しくはスタッフまで

Map C-2 日本海 内灘C
能登有料道路
金沢医科大学 かほく市
内灘町役場 ★HOGARAKA

ホガラク
内灘町大学2-194 〒920-0265
図 9:00~19:00
ナイト-DAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-286-4438**

KCLUB
CUT & COLOR

送迎致します!

カット アンド カラー ケークラブ
かほく市高松37-2 | 定休日 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

平日 AM9:00~ 日祝 AM9:00~
パーマ・カラー PM6:00 パーマ・カラー PM4:30
カット PM6:30 カット PM5:30
TEL/FAX **076-282-5250**

new パーマ

ダメージ知らずのクリーブパーマを導入しました。カラーと併用してパーマをかける方は、是非一度ためず価値あり!

ネイルは予約制です。

まつ毛のエクステ
まつ毛のカーラーも大人気



Ai esthe 確かな技術で
非礼に変身★

アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
図 平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)
☎ **076-289-6259**

アートメイク
(落ちにくいメイク)
眉、アイライン上下、
アイシャドウ上下
20%OFF
23年8月末まで有効



☎ **076-286-2128**

ヘアー&リラックス

KiRaKu

あなたに優しく、豊かに気持ちよく…

クーポン	指圧マッサージ 30分	1,575円
	指圧マッサージ 50分	3,150円

23年8月末まで有効

能登有料道路
マクドナルド 内灘町役場 医療大
★KiRaKu★ かほく

ヘアー&リラックス キラク
内灘町鶴ヶ丘3-157-16
〒920-0271
図 9:00~20:00
休 月曜、第1・3火曜日 **Map B-1**

オーラソーマブラクেশヨナー松井和代による
癒しの隠れ家
~BLUE MOON~

♥ オーラソーマコンサルテーション
60分 各5,250円
♥ DNAアクティベーションヒーリング
初回60分(アンチモニ-2本付) 各16,000円
☎ **080-1954-0308** 完全予約制/女性専用 **Map D-1**

疲れやコリがスッキリ!
指圧マッサージ

通常	20分	1,575円
	40分	3,150円

美容室 **Rey** レイ
高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわふわ髪も!

あなたの「キレイ」
をかなえます

menu メニュー
カット ¥3,465
パーマ ¥8,400~
美色カラー ¥5,775
人毛エクステ .. ¥400(1本)
¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
..... ¥16,800

* 1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
* 人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐな髪に...
* 傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
* Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
* レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
* レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているので痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
* 薬剤はすべて超一流品を使用しています。

カット	通常料金 ¥3,465 ¥2,400 有効期限 2011.9月末まで
カット+カラー+トリートメント	通常料金 ¥12,075 ¥6,800 土・祝日 ¥7,800 ロング料金なし 9回込み 有効期限 2011.9月末まで
カット+縮毛矯正+トリートメント	通常料金 ¥18,900 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし 9回込み 有効期限 2011.9月末まで
カット+デジタルパーマ+トリートメント	電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし 9回込み 有効期限 2011.9月末まで

津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
☎ **076-288-7217** **プラント3近く**

お盆休み 8月14日・15日・16日
早めのご予約
お待ちしております。

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
☎ **076-288-7217** **プラント3近く**

住まい house



夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 (仮)大崎アパート 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>かほく市大崎</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費/未定</p> <p>■交通/七尾線野野原駅 徒歩約10分 ■築年/2011年9月 9月中旬入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、洗濯洗面台、クローゼット、メモリーキー、CATV、他</p>	<p>新築 サンセレーノ 2F</p> <p>1DK 5.0万円</p> <p>津幡町横浜</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/未定</p> <p>■交通/北陸本線津幡駅 徒歩15分 ■築年/2011年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、照明、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、クローゼット、メモリーキー、サンルーム、ベアガラス、他</p>	<p>新築 セルバ 1F</p> <p>2DK 5.0万円</p> <p>津幡町太田</p> <p>敷 2ヵ月 共 4,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡駅 徒歩25分 ■築年/2011年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、ベアガラス、CATV、給湯、サンルーム、他</p>	<p>ブランリュエルI 2F</p> <p>1LDK 5.7万円</p> <p>内灘町鶴ヶ丘</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/200円</p> <p>■交通/越前線内灘駅 徒歩約3分 ■築年/2010年3月 8月中旬入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、ウォークインクローゼット、サンルーム、CATV、他</p>
---	--	---	--

<p>メゾンYUMISA メゾンタイプ</p> <p>2LDK 5.7万円</p> <p>内灘町向栗崎</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/浅野川線栗ヶ崎駅 徒歩6分 ■築年/1999年9月 即入居可 ■設備/バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、フローリング、エアコン、メモリーキー、駐輪場、給湯、シャワー、台所、浴室</p>	<p>ベル・ネージュ 1F</p> <p>1K 4.5万円</p> <p>津幡町中須加</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡駅 徒歩18分 ■築年/2008年2月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、温水洗浄便座、追焚機能、パストイレ別、エアコン、CATV、室内洗濯機置場、メモリーキー、浄水器、給湯、ウォークインクローゼット、サンルーム、他</p>	<p>アヴリルI 2F</p> <p>2DK 4.7万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩12分 ■築年/2005年9月 8月9日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、照明、台所、浴室</p>	<p>セントヒルズ 1F</p> <p>1LDK 4.4万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/700円</p> <p>■交通/七尾線宇野駅 徒歩44分 ■築年/2006年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、ウォークインクローゼット、トランクルーム、メモリーキー、他</p>
--	---	---	--

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国163拠点でネットワーク

大東建託 かほく店

かほく市秋浜2-20-1
営業時間/10:00~19:00 年中無休
FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

平和堂

アル・プラザ津幡

元気あるテナント募集中!

募集区画ご案内

フロア	坪数	業種
1階	40坪	飲食(和・洋食・カレー専門店)
	27坪	美容院・学習塾
	14坪	サービス全般
2階	49坪	ミセス・ヤングミセス衣料、インテリア雑貨
	22坪	学習塾・カルチャー

*その他業種もご相談承ります。

申込、お問い合わせはアル・プラザ津幡まで ☎076-289-0800

FM かほく LIVE中継

敷金礼金仲介料 **0円**

賃貸マンション **KAURIハイツ**

かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!
※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

1LDK 2LDK

家賃 2LDK/49,000円 1LDK/42,000円
共益費 2,000円
駐車場 2,500円/台(2台可)
設備 オール電化、ウォシュレット、TVMモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場、インターネット無料(フリースポットの無線LAN導入)

最寄の施設までの距離
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m 森平和堂 200m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町027-1
マイナドホーム ☎076-266-2626

あり続家百か
り由けづ年ほ
まがてくいく
す いろいろ上
るを

<http://www.omotegumi.com>

OMOTE 株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角160
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税別) 合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7度屋根)	158万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

<p>メリット1</p> <p>割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー</p>	<p>メリット2</p> <p>割安な夜間の電力利用で光熱費を節約</p>
<p>メリット3</p> <p>使わずに余った電気は電力会社が買い取り</p>	<p>メリット4</p> <p>光熱費を大幅にコストダウン</p>

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1

FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahokunet> ☎076-283-2145

月刊かほくマガジン 毎月前月末発行 次回広告掲載募集

お祭り・オードブル・寿司・七五三・グルメ・美容・
整体・暮らし・求人etc.

9月号 お祝い特集号
戸別配布
3万部発行
原稿締切 8月10日

10月号
店頭配布
1万部発行
原稿締切 9月15日

河北郡市地域にしばた広告だから効率的です。

クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



無料! お店メルマガ発行参加店も募集!

お店ブログ お店ブログは、かほくマガジン
スポンサーの方は全て無料です。

次号は お祝い特集!!



無料掲載の求人コーナー新設!
かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ(<http://kahoku.net>)から登録してください。

問合せ (株)ウェブネット ☎076-283-1139

求人コーナー

給与 給与 社名・店名 問合せ先
職種 勤務時間 その他
休日 勤務場所

魚料理・民宿やまじゅう
職 朝食の準備・配膳
場 かほく市浜北ハ20-1
給 時780円~
時 6:00~10:00
休 不定休
他 土・日・祝 出られる方
問 ☎076-283-3455

CUT&COLOR KCLUB
職 パートまたはアルバイト
場 かほく市高松町37-2
給 時給750円~
時 9時~19時の間で応談
休 毎週月、第1火、第3日
他 土日どちらかでもOK
問 ☎076-282-5250

刺身と創作料理の店わかな
職 ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾又67
給 時750円~
時 18~22時 22時~2時
休 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方
問 ☎076-283-4290

キッチンドリンク らくつほ
職 ホールアルバイト
場 宇野気又245-2
給 時給750円~
時 18:00~22:00
休 月曜日
他 金土出れる方
問 ☎090-2093-5906

道とん堀 津幡店
職 ホール・キッチンスタッフ
場 津幡町北中条4-82
給 時給800円以上
時 10:00~24:00
休 年中無休
他 未経験OK!
問 ☎076-288-6633

のぞみ歯科医院
職 歯科衛生士(正社員)
場 津幡町湯端453-3
給 月給17万~
時 9:00~18:30
休 日、月、祝 週休2日
他 パートも随時受付中
問 ☎076-289-0647

(株)不コゴム工業
職 細かいゴム製品の内職
場 自宅
給 出来高払い
時 自由
休 自由
他 目が見え、やる気ある方歓迎
問 ☎076-283-4401

ハロー!パソコン教室
職 インストラクター
場 かほく校・津幡校
給 時800円~
時 9時半~17時半(~22時)
休 応相談
他 資格取得制度あり
問 ☎076-283-1139

銀たこアル・プラザ津幡店
職 たこ焼・たい焼の製造販売
場 アル・プラザ津幡1F
給 時780円~
時 10:00~21:00
休 応相談
他 土日祝勤務できる方歓迎
問 ☎076-289-0235



無料掲載! 求人コーナー募集

毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。
毎月掲載件数に達し次第締め切らせていただきます。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139
ホームページからの掲載申込み限定

経費節約 ネットを使って お店の販売促進を 応援します!



かほくマガジン広告スポンサーに
かほく.net「お店情報発信システム」を無料提供

無料 お店ブログ
かほく.netトップページからリンクし、ホームページとしても活用できます。

無料 お店メルマガ
タイムリーな情報を送りお得意様の困り込みに有効です。

無料 お店伝言板
写真の登録など手軽さが魅力です。

Yahoo! Google WEBで設定代行します! 効果的な リスティング広告

手間をかけずにYahoo!・Googleなどのキーワード検索で上位表示(スポンサードサーチ)

お手軽 SEO(検索エンジン上位表示)対策のためにTwitterやブログなどで毎日入力する手間をかけたくない方にオススメ!

お得 リスティング広告の場合は予算に応じて1ヶ月につき数千円程度で上位表示が可能です。

無理なく 地域のお客様に対して、簡単な情報発信から始め、徐々に充実させていきましょう。

《問合せ先》株式会社 ウェブネット TEL.076-283-1139 <http://kahoku.net>

スタッフ急募!!

人と話すのが好きな方
パソコンがちょっと好きな方
初心者・高齢者に対して
やさしく指導するスタッフ募集!
年齢は関係ありません。当社では子育て期間が終わり、時間に余裕ができた方も活躍しています。



ハロー!パソコン教室
イオンかほく校/アル・プラザ津幡校
時 週5日 9:30~17:30(週3日以上可)
※週1日 17:00~21:30頃
給 時給800円~ 他 MOS資格取得支援制度あり
問合せ (株)ウェブネット ☎076-283-1139

コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設
<http://www.jako.jp>
かほく市白尾タ16-11
☎076-283-0363



この夏、ハロー！でパソコンができるようになる！

今だけ！お得な **キャンペーン！**

夏割

7月25日
期間 ↓
8月31日

※他のキャンペーンとの併用はできません。

通常講座
1レッスン 1,260円 → **1,050円!**
1レッスンあたり

Microsoft Office Specialist 対策講座もお得!

	通常価格	夏割価格	これだけお得!
16時間分	20,160円	16,800円	→ 3,360円
24時間分	30,240円	25,200円	→ 5,040円

夏割キャンペーン対象講座名	通常価格	夏割価格	これだけお得!
Word 2007対策講座	53,340円	46,620円	→ 6,720円
Excel 2007対策講座	62,790円	54,810円	→ 7,980円
Power Point 2007対策講座	43,890円	38,430円	→ 5,460円
Excel 2010対策講座	52,500円	45,780円	→ 6,720円

※2003対策講座もあります。詳しくは、教室へお問合せください。



涼しい教室でパソコン学習



初心者大歓迎

町内会の資料作りも楽々♪

町内会やプライベートで使う「案内状」や「掲示物」まで、目的にあった書類が作れます。



パソコンが怖くなくなった

電源の入れ方から知りたい

はじめてパソコンを触る方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。



お仕事帰りに資格に挑戦!

イオンかほく校は、夜21:10までレッスンしています。

再就職にチャレンジ

転職・キャリアアップにマイクロソフト認定資格MOSが有利!



本教室は、MOS試験会場です。

※当教室でもスタッフ追加募集しています。

低価格
1レッスン(60分) **1,260円** 税込
※試験対策講座等コース制の内容もございます。
入会金 3,150円/月会費 2,100円
一括での割引制度もございます。

個別学習
他人を気にせず、自分のペースで学べる。だから、初心者にも、資格を目指す人にも、**わかりやすいと口コミの多い教室**です。

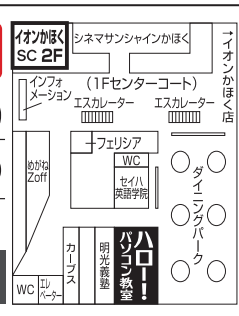
自由予約
ご都合に合わせて、好きな曜日、好きな時間に、好きなところを予約して、自由に学んでいただけます。
※教室の開講日時内

満足度
カウンセリングであなたのやりたいことをじっくりお聞きして、目標達成まで、全力でサポート致します。
全く初めての方大歓迎 私たちにお任せください。

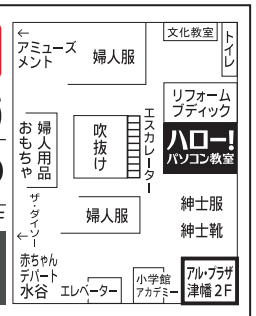
受付中 無料体験レッスン! 【時間】 10:30~ / 13:30~ / 15:30~ ※その他の予約時間も調整させていただきます。

ハロー! パソコン教室
全国200校の安心ブランド
40・50・60・70歳以上大歓迎!

イオンかほく校
☎ 076-289-1705
電話受付 9:30~21:00
かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター 2F
お仕事帰りに資格に挑戦!



アル・プラザ津幡校
☎ 076-288-6686
電話受付 9:30~17:00
津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F
パソコントラブル無料相談
毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30受付



がんばる日本! FMかほく開局3周年
震災復興チャリティー事業

7月18日(月) 海の日まつり



白尾灯台 万国旗

ご協力、ご参加いただきありがとうございました。

JF南浦

フリーマーケット

JF南浦の天然岩ガキ、河北潟農業生産者直売では、スイカ、桃、ぶどう、ハーブ製品と旬の味が勢ぞろい。



河北潟農業生産者の皆さん



天然岩ガキ

ワークショップ

パーソナリティの体験コーナー

東日本大震災の被災者の方には、無料でサービスもさせていただきました。



パーソナリティの各ワークショップで順番待ちとなりました。



海上保安部

音楽演奏

ヨガ体験教室

志水ハル美

まり〜んず



加賀豊年太鼓(沖町保存会)



第5回 夕日の ディナーステージ

ビーチハウス
友楽荘

会場は、一気にハイムード。拍手と歓声で、大盛り上がり!



ファイヤーダンス
(TOMOPON)



東いさお

ポップ・ステップ・ジャンプ!
FMかほく開局3周年



NPOによる住民参加型ラジオ局のFMかほくは、海の日開局3周年を迎えることができました。ボランティアパーソナリティにより毎週放送されるレギュラー番組は、70を超え、レギュラー番組のパーソナリティ数では、全国のラジオ局の中でも最多を数えるほどの規模に成長しました。

3月11日の東日本大震災後には、東北地方におけるコミュニティFMの活躍が報道されま

したが、FMかほくとしても何か応援できないか、ということで「海の日まつり」の開催により、被災者支援、義援金の募金活動などを呼びかけさせていただきました。多くの方にご参加いただきありがとうございました。東日本の復興に思いを込め、ラジオを通じて、地域の安全、地域の発展を考え、今後も協力していきましょう。

特定非営利活動法人FMかほく

KAHOKU
FM78.7MHz

～主催者の皆様にお知らせ～

イベント生中継募集!



土・日・祝日

中継実績
海の日まつり
かほく四季まつり
桜まつり
サマーフェスタ
かに力合戦
河北潟一駅伝競走大会
など

・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理
・司会者、アーティストの斡旋 ・ラジオCMの放送

イベント会場のにぎわい
づくりにもFMかほくが協力!

のぼり旗を レンタルします

CM放送をしていただいた方は、FMかほくののぼり旗を無料で貸し出し致します。

合計40本までお貸しできます。イベントにより調整する場合もあります。

公開生放送 アル・プラザ津幡 LIVE中継

14:00~14:54 アル・プラザ津幡1F
再放送 23:00~23:54 (スイートガーデン前)

8月28日(日) 志水ハル美と素敵な仲間たち



志水ハル美



加藤満

無料でご覧いただけますのでお誘いあわせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

アル・プラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中!
希望者の方はFMかほくまでお問合せください。

後援事業募集!

後援事業はインフォメーション内に無料で放送します。また、ホームページでも紹介しています。FMかほくホームページからお申込みください。

FMかほく ☎076-283-6660

FMかほく 8月から放送の新番組



意外と知らないハッピー映画
醒井秀和(かほく)、山内崇寛
生放送 月曜 12:00~12:24
再放送 月曜19:30~、土曜12:00~



元気にTOMMYショー
TOMMY
生放送 水曜 14:00~14:24
再放送 木曜8:30~、土曜16:30~



サンセットクルージング 月曜日

健康相談(金沢医科大学病院)

8月の予定
1日 新・氷見市民病院について
8日 病理診断科の役割
22日 日本脳炎について
29日 アナトミーセンターについて
生放送は16:50頃 再放送は20:20頃にお送りしています。

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	55	00	30	00	30
7	00	30	00	30	00
8	00	30	00	30	00
9	00	30	00	30	00
10	00	30	00	30	00
11	00	30	00	30	00
12	00	30	00	30	00
13	00	30	00	30	00
14	00	30	00	30	00
15	00	30	00	30	00
16	00	30	00	30	00
17	00	30	00	30	00
18	00	30	00	30	00
19	00	30	00	30	00
20	00	30	00	30	00
21	00	30	00	30	00
22	00	30	00	30	00
23	00	30	00	30	00

2011年8月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	55	00
7	00	30
8	25	00
9	00	30
10	00	30
11	00	30
12	00	30
13	00	30
14	00	30
15	00	30
16	00	30
17	00	30
18	00	30
19	00	30
20	00	30
21	00	30
22	00	30
23	00	30

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出クイズ、CMをお送りしています。
 ※祝日、年末年始、お盆期間(15日、16日)の生放送は、お休みいたします。

■生放送 ■録音放送 ■随時
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION
 4分間のお知らせを随時お送りしています。
 内灘潮騒だより 毎日 8:25 ~ 8:29, 17:55 ~ 17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 ■四季のお菓子
- 特選中古車情報 ■ 税務相談 ■ 食と栄養

WANTED
 ■FMかほく後援事業募集
 番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP
 ■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
 ■ネットラジオ ホームページ・スマートフォンOK!

SHOUTcast Radio

CM PRICE LIST

■20秒CM

Aタイム	毎週1回×4~5週で	毎月1回×1ヶ月
	月額2,100円	月額9,450円

■4分間インフォメーション

Aタイム	毎週1回×4~5週で	月額5,250円
------	------------	----------

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

ボランティアパーソナリティ募集 (Pro bono)

がんばる日本! 防災にラジオ