

FM KAHOKU 78.7MHz

2011
夏号
かほく市・津幡町 戸別配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 6月号 Vol.77

Take Free

平成23年5月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



巻頭

夏にむけて、キレイになる。

美容と夏特集



お得なクーポン情報!

美容・レジャー・
整体・グルメ・
住まい・暮らし etc.

FMかほく
開局3周年

海の日まつり

7月18日
(月・祝)



詳細はP20をご覧ください。

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

ホップ・ステップ・ジャンプ!
FMかほく開局3周年

パソコン・携帯から
ネットラジオ

SHOUTcast Radio



今月のプレゼント
ランチペア券

5組様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

6月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:A Shooby-Doobie (内灘町)

6月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

美容室



レイ

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

あなたの「キレイ」をかなえます

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわキラ髪も!

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2011. 8月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2011. 8月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2011. 8月末まで

カット+デジタルパーマ+トリートメント
電気でかける形状記憶パーマ
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
◎◎込み
有効期限 2011. 8月末まで

menu メニュー
カット ¥3,465
パーマ ¥8,400~
美色カラー ¥5,775
人毛エクステ .. ¥400(1本)
¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
..... ¥16,800

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

※1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるセラサラなまっすぐ髪に...
*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を供給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。



※レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているため痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。

薬剤はすべて超一流品を使用しています。



津幡町庄1-28 プラントより車で1分
① カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
② 毎週日曜・第1月曜・第3月曜
★早めのご予約お待ちしております★
TEL.076-288-7217 プラント3近く

美容・エステ beauty



短期集中 美肌キャンペーン!

紫外線に負けないお肌作りをしたい方!
タルミをキュッと引き上げて若返りたい方!



ぴかぴかコース
酵素と特殊オイルマッサージで古い角質を落として毛穴をスッキリさせます!

アミノビタミンマッサージコース
お肌に必要なアミノ酸やビタミンを贅沢に配合したマッサージミルクで新陳代謝を活性化します!
タルミが気になるお肌もハリ、弾力UP!

人気の2コースセットで!
クーポン
*ぴかぴかコース
*アミノビタミンマッサージコース
期間特別価格
3,150円
(通常価格 4,200円)
23年7月末まで有効

ビューティークラブ ジュビランサロン



エミースタジオ 金沢店
☎ 076-288-2515
090-6273-4359 要予約
河北郡津幡町太田157
エスポワールエア102 〒929-0345
⑩ 10:00~19:00 困日・祝



エステルーム 一花
☎ 076-289-7083
090-2377-3205 要予約
津幡町横浜に82-6 〒929-0341
⑩ 10:00~18:00
困日・祝

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667
よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

- | | |
|---------------|--------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザアイ |
| アルプラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザタモト |
| カジマートみなみ店・太田店 | チュールリップ内灘店 |
| ビックママ | イオンかほく 中央口・センター北入口 |
| Aコープ 津幡店・かほく店 | メルシー高松店 |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	えんじょらいらひ	サンシャイン	環境のお話
パソコン相談	だれでも開運!	元気健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	近藤和也	はっぴい子育て	カラーセラピー	カイロペーパーハッピー
レンタルランキング	アルベジオストローク	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた	たかしんさんの朗読感	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますずさん
ラジオブレイク	ビューティータイム	元気でいこう!	ジャングリハGO!	法律であそぼう
コート・ド・マリアージュ	あいこでしよ	アパウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	Californid Easy Speak	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
釣りの話	おしゃれにフレンチ	"本"は友だち	エイジングケア講座	きらならないふ
ちょい悪オヤジ	街づくり実験	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
アラブかほくがた	シネマタイム	高専'sライフ	住まい大好き	月と季節の暦
「くるま」な気分	It's So-Music	トークスパイラル	〇〇ああ...逆にな	現代高校生語り
Chocolate syrup				

11周年記念! 長く愛され続けてきたサロン『4cm』



高い技術と豊富なデザイン力で支持を集める注目のサロン。特に女性からの人気が高い!! その秘訣は自宅でも簡単にできるスタイリング。髪が伸びてきても崩れず、思い通りのスタイルが作れます。11周年記念につき、初めての方に、お試し価格ができました。まだ試したことがない人は、ぜひ『4cm』で思い通りのスタイルを手に入れてみては!?

【Menu】

【土日祝日 +500】

- カット 通常 4,000円 → **2,900円** (税別)
- グレーカラー (白髪) 通常 5,000円 → **3,500円** (税別)
- カット&カラー or パーマ 通常 8,500円 → **6,500円** (税別)
- 縮毛矯正 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)
- デジタルパーマ 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)

※電話でご予約時に「かほくマガジン見た」とお伝え下さい!

4cm

4cm YON CENTIMETER

検索
共同大駐車場完備

ヘア・メイク・着付けなど美容のことならおまかせください。

全店 スタイリスト、アシスタント募集しております!

HIROSAKA

☎076-232-5736

金沢市広坂 1-1-50

ステアーズイン広坂 3F

火~土 10:00 ~ 20:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

休月曜

TATEMACHI

☎076-232-0051

金沢市油車 41

新野町ビル 2F

火・金 11:00 ~ 21:00

水・木・土 10:00 ~ 20:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

休月曜



MOROE

☎076-223-3800

金沢市駅西新町 2-15-37

コービル 1F

火~木・土 10:00 ~ 20:00

金 11:00 ~ 21:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

休月曜



NONOICHI

☎076-201-8480

石川県野々市町粟田 82-6

火・水・木・土 10:00 ~ 20:00

金 11:00 ~ 21:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

休月曜



http://www.4cm.jp

持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
23年6月末まで有効

☎076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU
- *カット ¥2,940
 - *カラー ¥4,095~
 - *パーマ ¥6,090~
 - *デジタルカール ¥9,500
 - *デトックストリートメント ¥3,150



サラヘア

着付け承ります!

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎AM9:00~PM7:00

休月曜日、第1火曜日、第3日曜日



☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC 向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 6月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!

ネネズヘア
かほく市内日角4丁目84番地3
休月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

着付け
承ります。

nene's 6月末まで
得々キャンペーン

■大好評メニュー
酸性縮毛矯正 8,500円
デジタルカール 9,500円

■お得なセットメニュー
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント
..... 6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント
..... 5,800円

menu
カット 2,940円
スタイリングパーマ 7,140円~
デトックス 3,150円

平和堂 AULIA
アル・プラザ津幡
元気ある
テナント募集中!

募集区画ご案内

フロア	坪数	業種
1階	40坪	飲食(和・洋食・カレー専門店)
	27坪	美容院・学習塾
	14坪	サービス全般
2階	49坪	ミセス・ヤングミセス衣料、インテリア雑貨
	22坪	学習塾・カルチャー

※その他業種もご相談承ります。

申込、お問い合わせは
アル・プラザ津幡まで ☎076-289-0800



KCLUB
GUT&COLOR

スタッフ募集

カットアンドカラーケーキクラブ
かほく市高松37-2 (定休日 毎週月曜、第1火曜、第3日曜)
平日 AM 9:00~ 日祝 AM 9:00~
パーマ・カラー PM 6:00 パーマ・カラー PM 4:30
カット PM 6:30 カット PM 5:30
TEL/FAX **076-282-5250**

new パーマ

ダメージ知らずのクリーブパーマを導入しました。カラーと併用してパーマをかける方は、是非一度ためす価値あり!

まつ毛のエクステ
まつ毛のカールも好評

ネイルは予約制です。

送迎致します!

美容・エステ beauty

夏はショートカットにしようかしら
だって、かほくマガジンに載ってるお店に行ってみたら?

クーポンが付いてるとってもお得よ

いいわね

HAIR STUDIO SUGIMURA 2店合同 キャンペーン **Cut & Enjoy HOUSE HOGARAKA**

6月1日(水)~7月31日(日) ツヤツヤ縮毛矯正キャンペーン

縮毛矯正 + コラーゲントリートメント
通常価格 ¥12,600 ▶ **キャンペーン価格 ¥10,500**

- ・根元から毛先までコラーゲンたっぷりの縮毛矯正です。
- ・髪の毛のツヤ感がアップ!
- ・紫外線から髪の毛を保護します。

※長さ一律料金です。*カット・シャンプー・ブロー代別。

ヘアスタジオ 杉村
かほく市大崎4 〒929-1127 Map D-2
9:00~19:00
ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-283-7374**

ホガラク
内灘町大学2-194 〒920-0265 Map C-2
9:00~19:00
ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-286-4438**

落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

確かな技術のアイエステでキレイに変身♡

フォトフェイシャル
お試し 9,800円 → 7,000円
23年7月末まで有効

☎ **076-289-6259**

Ai esthe

おかげさまで6周年 ありがとうキャンペーン!

全メニュー 10%~30%OFF

- ♡まつ毛カール
- ♡落ちないマスカラ
- ♡エクステ
- ♡アートメイク
- ♡脱毛
- ♡各種エステ
- ♡痩身
- ♡アロマ

アイ エステ
津幡町北中条2丁目5番地 Map C-4
〒929-0342
9:00~18:00
休 日・祝日(日曜日応相談)

YOSAPARK ガネーシャ

人気の楽やせ

- ・美肌 ・冷え ・代謝促進
- ・引き締め ・女性特有の悩み

YOSA体験者 200万人突破!

- スックリボディ or 代謝アップ 60分コース 5,800円
- ノーマル 45分コース 3,800円

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
あなたもいっしょにお仕事しませんか?

クーポン 全コース **1,000円OFF**
23年7月末まで有効

津幡町湯端 466-6 休不定休 有
9:00~22:00 Map B-1
☎ **076-289-5153**
☎ **080-4252-6674**

ぬる“サプリメント”

ぬるだけで“エステ肌”♡♡♡。
化粧品がお肌に入る感じを店頭でお試しになりませんか?
キレイが実感できるから楽しくなります。♪♪♪
冷やかし大歓迎です!!
今村薬局は6月も元気でキレイをお届けします。

薬剤師 今村美貴子

☎ **076-283-0108**

今村薬局

あなたはもっと美しくなるのに!!

只今ブレイク中!!

結果の出る商品が
届きました!!

お悩みの方
ご相談ください

お肌の悩み(シワ・シミ・くすみ等)の
無料相談会開催中
6月末日まで

4,200円から

今村薬局
かほく市宇野気76 Map E-2
9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

☎ **0120-38-6966**

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店內

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
思っで適切な薬
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

クーポン 血流測定無料
23年6月末日まで有効

薬剤師 高多健一
内灘町向陽台 1-144 〒920-0272 9:00~20:00

SHOPPING RESORT **COMFOMALL UCHINADA**

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

女性の美しい毎日のために

お肌の専門店
おしゃれの店

ゆり



10歳若返る
お手伝いをします。



「きれいのヒント
『美肌塾』開催しています。



おしゃれの店 ゆり
かほく市高松ウ73-2(下伊丹町)
〒929-1215
TEL.076-282-5455
営業 9:00~21:00
休日 曜 翻7台
http://www1.ocn.ne.jp/~kirei

いつでも肌悩みを相談できる
化粧品専門店で知ってる？

もっとキレイになりたいけど、
自分の知識だけでは不安なアナタ。
プロの技をマスターしてキレイを手に入れよう！

化粧で悩んでもそのままにしがちの方に。根本から見直すスキンケアプラン！
プレゼント付きの特別プラン 40分 1,995円

- ①美肌になるための基本テクニックを習得
- ②1週間トライアルキット & サプリメント付き



プレゼントはあなたのお肌に合わせて選びます。

今すぐ予約してネ！
☎ 076-282-5455

☎ 076-283-0354

ソニック エステ 源薬局

超音波エステ をお試しください

超音波エステマッサーシ機ソニックミスティによる1秒間に100万回の微振動によってハンドマッサージを何百回も行ったのと同じ効果が得られるエステです。



赤ら顔、毛穴の開き・黒ずみ、ニキビ跡もおまかせください。
シミ、小ジワ、タルミ、肌荒れも細胞レベルで改善します。



超音波エステ
1,000円お試し券
(お一人様一回限り有効)
23年8月末まで有効

ソニックエステ
10:00~17:00(日・祝除く)
電話にてご予約の上、
ご来店ください。



ソニックエステ 源薬局
かほく市宇野気リ220 〒929-1125
(JR宇野気駅前)
営業 9:00~20:00
各病院、院外処方せん
受付しております。



施術前 → 施術後
ヒゲ永久脱毛がヘアカット込みで 4,725円

☎ 076-286-2128

ヘアー&リラックス



毎日のヒゲ剃りが楽になる！ヒゲ永久脱毛

今までヒゲを剃ったのに、青く剃ってないように見えていたそのヒゲを目立たなくしていきます。
理美容店だから出来るサービスです！

ベット指圧マッサージ
20分 1,575円 → 30分 1,575円
40分 3,150円 → 50分 3,150円
23年6月末まで有効



ヘアー&リラックス キラク

内灘町鶴ヶ丘3-157-16 〒920-0271
営業 9:00~20:00
休月曜、第1・3火曜日

しみ・しわ・たるみ...老化のサインが気になる方必見!!
出張エステで始める世界トップクラスのエイジングケア!

東京などの都心では新しいエステの形として注目されている出張エステ

- 子供がいて外に出られない
- 子供が学校へ行っている間に息抜きしたい。でも外に出る時間は...
- 終わった後すぐゆっくりしたい
- すっぴんで人に会いたくない
- エステに通ってることを知られたくない

そんな方にオススメの出張フェイシャルエステ!!
ご自宅、ホテルに伺い、施術させていただきます。
使う製品はハリウッドセレブにも愛用者がいる
世界トップクラスのエイジングケア製品。
ぜひ一度体験してみませんか?



無料カウンセリング&スキンケアレッスン(約30分)
雅では初めてのお客様に最初からエステを施術することはできません。お客様のプライベートな空間に伺うからこそ、信頼関係が大切だと考えています。まずは、無料カウンセリング&スキンケアレッスンをご予約下さい。
【内容】肌の悩み&改善方法、肌&老化の仕組み、エステ内容、スキンケアレッスンなど

出張フェイシャルエステ 雅~みやび~
営業時間 9:00~18:00 ※時間外応相談 出張エリア 金沢市・河北郡・かほく市
定休日 毎週月曜日・木曜日 メールアドレス esthetique-miyabi@docomo.ne.jp
http://goo.gl/LasER ☎ 090-5688-4042



<p>初めの方限定のお試し価格</p>	<p>お手入れコース 約30分 毛穴のクレンジングなど全5工程 通常 ¥4,725 お試し価格 ¥3,675 23年7月末まで有効</p>
<p>エイジングケアコース 約45分 特殊な電流を使用した全7工程 通常 ¥7,350 お試し価格 ¥5,775 23年7月末まで有効</p>	<p>泥パックコース 約60分 粒子の細かい泥を使用した全9工程 通常 ¥8,400 お試し価格 ¥6,300 23年7月末まで有効</p>

レジャー leisure



☎ 076-281-1433

高松北部海水浴場

浜茶屋 ささ舟



地引網体験：40,000円

各種団体の行事に
地引網体験しませんか？
とれたての魚でバーベキューを！
新鮮な魚や貝、イカなどをその場で
料理も致しますよ。

夏思い出に地引網
入場料
↓
半額
クーポン
23年8月15日まで有効

浜茶屋 ささ舟
かほく市二ツ屋
13番地
土日の予約はお早め!!

☎ 076-283-2932

http://blog.kahoku.net/yurakuso

ビーチハウス 友楽荘

YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。「よしず」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどうな準備や後片付けも不要でラクチン!ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料：1日500円 ※地引き網は、ご予約下さい。
休憩料：大人800円・小人300円
温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ



白尾海水浴場

第5回 夕日のディナーステージ

7月18日(月・祝)

18:00~20:30

18:00開場 18:30開演

FMかほく開局3周年海の日まつり 共催

入場無料



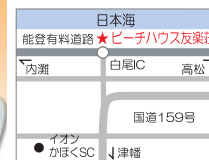
フラダンス
(サ・レイ・ブ・ア・ニ・フラ・スタジオ)



ファイヤーダンス
(TOMOPON)

夕日をバックにフラダンス、
星空の下でファイヤーダンスをお楽しみ下さい。

焼貝、焼イカ、焼そば、ビール、
ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。
※当日夕方の駐車料も無料です。



ビーチハウス 友楽荘
かほく市白尾海岸 予約受付中
Tel.090-3762-6914 圏100台
アルバイト募集!!
ビーチハウススタッフ

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

☎ 076-283-5524

http://www6.nsk.ne.jp/maoi

モアイ農園

甘くておいしいぶどうを食べ放題!



夏休みには、涼しいぶどう棚の下でぶどう狩り体験をお楽しみください。

デラウェア 6月下旬~8月中旬
巨峰 8月中旬~9月下旬
デラウェア、巨峰以外にもスチューベン、紅伊豆、パッファロー、藤稜、ピオーネ、ベリーA(種なし)など。

大人お一人様
200円引き
本券1枚で1名様有効
23年7月末まで有効

入園料
大人.....1,000円
小学生.....800円
園児.....600円



河北潟農園 モアイ
かほく市湖北286
〒929-1100
圏 8:00~17:00
困 シーズン中は無休

加賀・能登・金沢・白山
厳選日コースの旅
体感体験新発見
自然 日本人の技 歴史
いしかわ体感体験新発見
北陸発。リフレッシュの旅!
Kahokukanko.jp

きっとみつけるベストプラン!
ご予約・お問い合わせは...
TEL 076-283-8280
FAX 076-283-8250
旅行のご相談はお気軽にどうぞ!
info@kahokukanko.jp

提携旅行会社
ANAセールス
近畿日本ツーリスト
日本旅行/北國観光
読売旅行

河北観光
かほく市白尾
二39-16
9時~19時
休日曜

☎ 076-281-0516 自宅076-285-0103
http://imamoto.kahoku.net

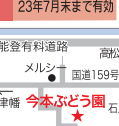
観光農園 今本ぶどう園

かほく市特産高松ぶどう

デラウェア ぶどう狩り
6月下旬~8月中旬
大粒種
8月中旬~10月中旬

お一人様
200円引
23年7月末まで有効

入園料
大人1,000円
小学生800円
園児600円



今本ぶどう園
かほく市高松61 〒929-1215
圏 8:00~18:00
シーズン中無休
ハウス栽培のため雨天もOK

☎ 076-281-2481

低農薬 竹森ぶどう園

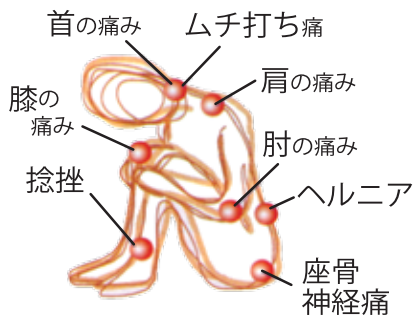
もぎたてのぶどうは鮮度バツグン!

時間無制限
食べ放題!! ぶどう狩り
デラウェア 6月下旬~
ブラックオリブ7 7月中旬~
大人 800円 大人 1,000円
小学生 600円 小学生 800円
幼児 400円 幼児 600円
各種ぶどうの直販や全国配送も承っております。



竹森ぶどう園
かほく市中沼井2番地3 〒929-1212
能登有料道路「看護大」から約1分
圏 9:00~17:00 シーズン中無休
http://www3.spacelan.ne.jp/~masanobudo

健康 health



数ミリの骨格を整体することにより
痛みを解消し、楽になります。

ほとんどの方は施術による痛みはありませんので安心ください。

全国のスポーツ選手も絶賛!! 電話連絡の上ご来院下さい。



【津幡西整体自宅】 津幡町中須加に61
〒929-0332
TEL/FAX 076-288-3824

【金沢西整体】 金沢市向中町12-35-5
(長田オメガ向い) 〒920-0045
TEL/FAX 076-260-1087



☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体 整体師 西 惇

頭痛と肩・腰・膝の痛みでお悩みの方
びっくりする程身体が楽になる!

お医者様に坐骨神経痛、ヘルニア、すべり症、側湾症、五十肩、テニス肘、股関節、ムチ打ち、首が回らない首ヘルニア、頭痛と言われた方、痛みの原因は骨格の歪みによる場合があります。骨というのは関節で離れているのでずれるのです。西整体ではその関節のずれを元の位置に戻します。すると痛みが消えます。体質にもよりますがほとんどの方は1・2回で元になります。



施術料より
¥1,000 OFF
ご予約は電話、メールにて受付けています。
23年6月末まで有効

予約制 ☎076-283-3848 営業 午前9時~午後10時(不定休)

無痛整体 からだ回復処 和屋

ご自身の姿勢、見直してみませんか?

モノや薬に頼らず、歪みのない正しい姿勢で、痛み・疲れ知らずのイキイキ生活でスタイル美人に!

無痛なので、成長期のお子様やご高齢の方にも安心です!!



和屋(なごみや)
かほく市下山田ホ15
施術1回 ¥4,000
na538@live.jp
https://sites.google.com/site/karadakaifuku7538

ヘルシー耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



- 1 お電話で無料カウンセリングの予約を!
- 2 体重・体脂肪率など必要事項の測定
- 3 ダイエット内容・料金システムの提示
- 4 いよいよ施術スタート!!
- 5 目標体重達成!!

今年こそ痩せたいと
思っているあなた!
まずは無料
カウンセリングで
ご相談下さい。 山室 美津子

耳つぼダイエット
カウンセラー
1日資格取得講座実施中
日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店
津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00~21:00
定休日/日曜・祝日
Map D-4
0120-332-159
ハーブテント
はじめました。
1回2,800円、お試し
2,000円で行っています。



健康 health



アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認B級コーチ

東俣中国整体院

肩こり、座骨神経痛、腰痛などお気楽に相談ください

時間	通常料金	初回割引後
30分	2,000円	1,000円
45分	3,000円	2,000円
60分	4,000円	3,000円

電話一本で出張も承ります。



開業7周年記念
キャンペーン

花茶の試飲
& プレゼント



東俣中国整体院

かほく市内高松南17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり
受付(月~土)8:00~19:00
(日曜日)8:00~12:00

予約制 ☎ 076-281-2251

初回1,000円
割引チケット

23年6月末まで有効

☎ 090-9449-2985 (川口)

カイロプラクティック

ベリーベリー

肩こり、腰痛、ひざの痛みなどが
まんじていませんか

体のつらい症状やダイエットについてのお悩みは
カイロプラクティックベリーベリーにおまかせ！
女性専門なのでお気軽にどうぞ♡

夏直前!! -5kgも夢じゃない
むくみ、便秘のお悩みがある方必見!!

- ・驚異のデドックス効果のあるサプリメント
- ・無理なくカロリーカットできる健康補助食品
- ・ひきめ抜群の骨盤矯正下着
- ・脂肪燃焼促進するBodyクリームなど取り揃えてお待ちしております。

カイロプラクターの育成・指導も
行っています。独立開業をお考えの方、
当グループの施術技術ノウハウなど
一緒に学んでみませんか？



キレイと健康を手に入れましょう

Welcomeキャンペーン

初回4,000円→2,500円
23年7月末まで有効



カイロプラクティック ベリーベリー

かほく市七窪14-12
〒929-1122
休日曜日、祝日
完全予約制(出張施術有)
女性限定

お知らせ
6月5日(日)
6月12日(日)
営業しています。

グルメ gourmet



かほくマガジン



かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

各種宴会ご予約お待ちしております。



深夜2時まで営業!
2次会にもご利用ください。

- 宴会コース 2,500円~
- 会席コース 3,000円~
- お茶漬け会席 3,000円
- 飲み放題
90分 お料理代+1,500円
120分 お料理代+2,000円

お客様の来しを
心よりお待ち申し上げます。

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
23年6月末日まで有効

スタッフ募集

刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290



夏の味 登場

期間限定

夏の皿盛り

三人前 3,750円
四人前 5,100円
五人前 6,300円



お昼限定 彩りランチ



全27品(寿司・ちらし・丼・
麺・一品・デザート)の中から
好きな品が選べます。
※11:00~14:00まで
※ご注文をお受けしてから造りたますので、30分~1時間程度のお時間をいただきます。

☎ 076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配いたします。



うなぎ
サラダ巻き
580円



前日までにご予約のお客様、握り・ちらし寿司・お重1人前につき
茶碗蒸し1個プレゼント! ※ランチ・鮭舟セット・
御膳は除く



鮭舟 かほく店
かほく市宇野気子21
営業 9:00~21:00
(L.O. 20:00)

全品
10%OFF
23年6月末
まで有効

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



■ 法事料理 (季節により変更がございます。)
5,250円～8,400円

好評!
テーブル
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆ テーブル席 8名様～120名様
- ◆ お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状
などご用意させていただきます。

シーフード&ステーキ 夏コース



スモークサーモンのサラダ
タコのカルパッチョ 梅ソース
サザエのガーリックバター焼き
夏野菜とイカのスパゲティー
飛騨牛の炭焼ステーキ
上にぎり寿司

アラ汁
かほっくりの手作りアイス

1名様 3,980円
(2名様以上要予約) <税込>

宴会ご予約お待ちしております!

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

同窓会 幹事さん
らくらくプラン



やまじゅうが発送・事務
手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間・仲良しグループ
でのプチ同窓会也大歓迎!

大人気! 昼定食 1,050円

ジャンボエビフライ定食
やまじゅう定食
寿し定食 海鮮丼定食



ジャンボエビフライ定食



寿し定食

やまじゅう海宝で
婚活パーティー

第6回 開催予定

詳細はやまじゅうホームページ、
メルマガ登録者にはメールでご案内します。



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)

17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



Map E-1

バス送迎承ります。

新鮮焼肉

昭和ホルモン館 津幡店

全室個室
スタイル

これからも ずっと

6月から食べ放題コース、パワーアップ!

牛ハラミ、シーザーサラダ等、8品追加でお値段そのまま!

その場で注文OK!!

お一人様でもOK!!

幼児様無料!!

100分以内

お手軽 食べ放題コース

8品追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●お手軽カルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●キムチ ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ

1,890円(税込)
※小学生1,280円(税込)

150分以内

満足 食べ放題コース

7品追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●おでかカルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ ●キムチ ●ピリアアイス(一つ)

2,280円(税込)
※小学生1,480円(税込)

時間無制限

充実 食べ放題コース

7品追加!

●牛ハラミ ●梅ハラミ ●牛カルビ ●豚カルビ ●豚ホルモン ●若鶏もも ●豚ナンコツ ●鶏ナンコツ ●豚トロ ●ぼんじり ●牛レバー ●イカ焼き ●あらびきウインナー ●たまねぎ焼き ●あったか枝豆 ●ごはん ●グリーンサラダ ●シーザーサラダ ●大根漬物 ●ミニスープ ●キムチ ●ピリアアイス(一つ)

2,580円(税込)
※小学生1,680円(税込)

食べ残り 525円(税込)

飲み放題 60分コース

1,365円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 60分コース

683円(税込)

飲み放題 90分コース

1,575円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 90分コース

788円(税込)



豚ナンコツ 168円(税込)



トントロ 168円(税込)



豚ホルモン 168円(税込)



鶏ナンコツ 168円(税込)



若鶏もも 168円(税込)



豚カルビ 168円(税込)

カルビ類

- 牛コース 504円(税込)
- お手軽カルビ ... 336円(税込)
- 梅カルビ 399円(税込)
- 牛カルビ 399円(税込)
- 塩カルビ 399円(税込)
- 特選カルビ 504円(税込)
- 特選塩カルビ ... 504円(税込)
- 牛ハラミ 399円(税込)
- 塩ハラミ 399円(税込)
- 豚ホホ肉 294円(税込)
- 塩ホホ肉 294円(税込)



ホルモン類

- 牛ホルモン 399円(税込)
- 塩牛ホルモン 399円(税込)

タン類

- 上タン塩 473円(税込)
- ネギ上タン塩 578円(税込)



その他

- 盛岡冷麺 504円(税込)
- お手軽大皿 1,470円(税込)
- 人気7品盛合わせ 2,100円(税込)
- グリーンサラダ 441円(税込)
- シーザーサラダ 473円(税込)
- 大根サラダ(梅ドレッシング) ... 441円(税込)



COUPON

全品 10% OFF

※有効期限/2011年6月末 ※他券との併用不可 ※注文時にご提示下さい

お得なクーポン

新鮮焼肉 昭和ホルモン館 津幡店

☎ 076-289-7161

河北郡津幡町庄ホ44-1

17:00~翌1:00 (L.O24:00)

年中無休



グルメ gourmet



かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪



7月に2周年祭イベント開催予定!

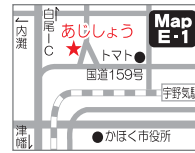
☎076-283-7175

旬彩と暖らん あじしょう



宴会 2,100円～
会席 3,150円～
法事 5,250円～

御予約承ります。



旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾ヲ29-4 〒929-1177
営業 11:30～14:00
(土、祝日の日はコースでのご予約のみ)
夜 17:00～23:00
☎月曜日(祝日の場合は営業)



丘の上のお洒落なレストラン ☎月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾ヲ19-6



にゃんたろうカード
ポイント5倍
23年6月末まで有効
酒まんじゅう
インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>
かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 営業: 8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 ☎木曜日



居酒屋料理いろいろ! らくつぽ OPEN

はじめまして♥宇野気駅近くにキッチンオープン致しました。飲んで楽しめるお店です。15人ほどの宴会を承ります。コンパ・打ち上げなどにいかがでしょうか?ご予約をお待ちしております。

ご予約は ☎090-2093-5906

らくつぽ (ご予算 相談に応じます)

11:30～14:00
ランチもやっています 駐6台

17:00～23:00(ラストオーダー)
お客様のがんばり次第で最長 翌2:00まで

宴会プラン

男性.....¥4,500
女性.....¥3,800
ハンドルキーパーさん
(男女問わず).....¥2,800

料理8品付き 飲み放題2時間
ドリンク充実しています。

人気メニュー

えび焼と1匹
えびキョウバ 500円

うす生地カリカリ
Mi x ピザ 600円

熱タドレッシングかけ
ほうれん草の
生めるサラダ 500円

10%OFF
宴会プランは除く
23年6月末まで有効

～主催者の皆様にお知らせ～ イベント生中継募集!

FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅・自動車の展示会・駅伝中継など、様々なイベントをラジオで生中継します。(事前告知CMも行います)

土・日・祝日

中継実績
かほく四季まつり
(桜まつり
サマーフェスタ
かにカニ合戦)
河北一周駅伝競走大会
など

・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理
・司会者、アーティストの斡旋 ・ラジオCMの放送

公開生放送 アル・プラザ津幡 LIVE中継

14:00～14:54 アル・プラザ津幡1F
再放送 23:00～23:54 (スイートガーデン前)

6月26日(日) 志水ハル美と素敵な仲間たち

無料でご覧いただけますのでお誘いあわせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

志水ハル美 友貴一彰

アル・プラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中!
希望者の方はFMかほくまでお問合せください。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎076-283-6660

☎076-255-3130 <http://www.cipolla310.com>

洋風居酒屋
Cipolla
洋風料理とお酒・チボラ

<http://cipolla.mobi>

お子様連れ大歓迎!!

ランチ 5% OFF
ディナー 10% OFF
他券併用不可
23年6月末まで有効

洋風居酒屋 チボラ
津幡町庄ホ47-1 (休)火曜
〒929-0327 ☎MapD-3
ドレミファカードでご利用いただけます。

土・日もランチ有

Lunch Time
11:00～15:00

日替わりランチ 850円
パスタランチ 980円
オムライスランチ 980円
ステーキランチ 1,350円
(各メニュー、デザート・コーヒー付)

Dinner Time
17:00～23:00

ペンネアラビアータ 900円
やりイカとズッキーニ
のスパゲッティ 1,150円
エビのトマトクリーム
スパゲッティ 1,380円
マルゲリータ 890円
3種ハムのピッツァ 1,150円

ご予算に応じて、各種宴会承ります。

お得クーポン情報

平成23年6月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物の時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
加工肉(ハム、ウィンナーなど) 2割引
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
23年6月1日～30日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30～PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
23年6月1日～30日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
熊本産 カットスイカ 2割引
※お一人様1枚で2パック限り ※広告の品・割引商品は除く
23年6月1日～30日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医

6月5日(日)	石倉クリニック 紺井医院	津幡町北中条6丁目73番地 内灘町緑台1-7	076-289-7767 076-238-1277
6月12日(日)	藤田整形外科クリニック 政岡医院	かほく市内日角4-1 内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	076-283-7177 076-286-1766
6月19日(日)	山崎外科胃腸科医院 沖野クリニック	津幡町加賀爪1-20 かほく市高松ノ1-9	076-289-2288 076-281-0500
6月26日(日)	酒井医院 きた眼科クリニック	津幡町加賀爪30 かほく市白尾イ50-1	076-289-2006 076-283-1515

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(5月20日調)

津幡町の緊急放送決定!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換えることとなります。



災害に備えて 用意しておきましょう

- ・水(ペットボトル)
- ・ビスケット・ラジオ
- ・懐中電灯
- ・予備の電池
- ・医薬品
- ・その他

FMかほく 78.7MHz

かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮城公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向栗崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向栗崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向栗崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- ふれあい広場
- 中央公園
- しらとり児童公園
- つばた幼稚園
- 住吉保育園
- 住吉公園
- サンライフ津幡
- 実生保育園
- 津幡公民館
- 能瀬保育園
- 津幡南中学校
- 太上台小学校
- 太上台保育園
- 荻井会館
- 津幡南中学校
- 文化会館シグナス
- 中条小学校
- 中条東保育園
- 中条公民館
- 石川工業高等専門学校
- 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野公園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋こ芝生広場

かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪体育館
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

日本海



FM78.7MHz KAHOKU

78.7無料チューニング

オイルプラザD1	☎ 283-0277
河北モーターズ	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南	☎ 283-1250

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

クリーンカー石川	☎ 237-8222
オートプラザ青木	☎ 289-0009
酒井自動車	☎ 289-3178
タニイ自動車	☎ 288-3832
ネットヨタ石川津幡店	☎ 289-0555
ロードスター	☎ 288-7870

FMかほくネットラジオ 無料設定!

ラジオの電波が届きにくい所でも自宅のパソコンで聴けます。金丸(ダイオーターク) ☎ 076-285-0553

78.7無料チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。ラジオの放送中に、店名を紹介致します。

FMかほく ☎ 076-283-6660

あなたのメールアドレスを登録して下さい! クーポン@かほくマガジン受付中!

お得なクーポンメールが あなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。



参加加盟店

- 【グルメ】
 鰯舟 河北本店
 刺身と創作料理の店 わかな
 洋風居酒屋 Cipolla
 キッチンドリンクー らくつぽ
 昭和ホルモン館

- 【健康】
 東信中国整体院
 和屋
 ベリーベリー

- 【レジャー】
 河北湖農園モアイ
 今本ぶどう園
 浜茶屋ささ舟

- 【美容・エステ】
 美容室Rey
 サラヘア
 nene's hair
 ヘア&リラククスKiRaKu
 YOSAPARK ガネーシャ
 アイエステ
 エステルーム花
 エミースタジオ金沢店
 源薬局
 出張フェイシャルエステ 雅

参加加盟店募集中!

他金融機関からのお借り換えにも
ご利用いただけるようになりました。



金利にご注目! 詳しくはウェブで。 **夢ホームプレミアム** 検索

お客様の「うれしい」を、私たちの「うれしい」に。 **北陸銀行**

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災 キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。



賃貸物件
プレスト
即日入居可能



賃貸物件
サンコテージ
即日入居可能

住まい house

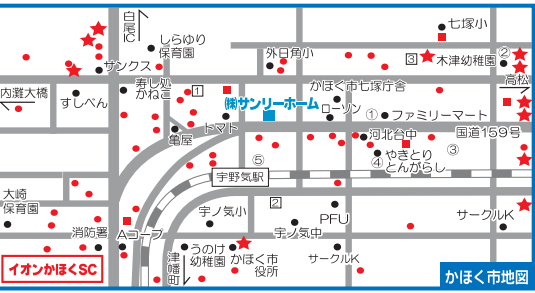
- ① 賃貸 築3年 1LDK 4.8万円
かほく市浜北 即日入居可
プレストIV2F 図2,000円
駐3,000円 敷/利2/0ヶ月
間洋6. LDK14
角部屋、サンルーム、対面キッチン、
ウォークインクローゼット、仲介
- ② 賃貸 築12年 1K 3万円
かほく市浜北 即日入居可
ラファミーユ1F 図2,000円
駐2,000円 敷/利1/0ヶ月
間洋10. K
エアコン付き、電気コンロ、
バルコニー、仲介
- ③ 賃貸 築9年 2LDK 4.8万円
かほく市宇野 即日入居可
宇野アパート 1F 図3,200円
駐3,150円 敷/利2万/5万円
間洋6.4. 洋5.5. LDK12.5
エアコン2基付き、シャワード
レッサー、ウォッシュレット、仲介
- ④ 賃貸 築8年 2K 4.5万円
かほく市浜北 即日入居可
ラファミーユ2F 図2,000円
駐2,000円 敷/利2/0ヶ月
間洋6. 洋6. K4
サンルーム、ウォークインクロー
ゼット、河北台体育館そば、仲介
- ⑤ 賃貸 6DK 5万円
かほく市宇野 即日入居可
宇野賃貸家 図2/1ヶ月
間1F:洋7.和8.和6.和4.5.
DK6.5.2F:和8.和4.5
宇野駅まで徒歩4分
- ⑥ 賃貸 築23年 1K 3万円
金沢市栗崎 即日入居可
ミレットハイム1F 図込み
駐3,000円 敷/利1/0ヶ月
間和6. K
エアコン付き、コンビニまで徒歩2分、
スーパーまで徒歩4分、仲介
- ⑦ 賃貸 築20年 1K 3.2万円
金沢市栗崎 2丁目 即日入居可
アルヴェールTK1F 図2,000円
駐3,000円 敷/利1/0ヶ月
間洋7.5. K
角部屋、エアコン、出窓、
コンビニまで徒歩2分、仲介
- ⑧ 賃貸 築6年 1LDK 4.2万円
金沢市戸水 即日入居可
グレースイト1F 図2,000円
駐3,000円 敷/利1/0ヶ月
間和6. LDK12.4
角部屋、出窓、コンビニまで
徒歩2分、仲介
- ⑨ 売土地 469万円
(47.88坪)
かほく市白尾
・水道負担金63万円
- ⑩ 売土地 729万円
(50.29坪)
かほく市森(駅前)
・水道負担金63万円
- ⑪ 売土地 350万円
(116.89坪)
かほく市松浜

売買 管理 賃貸

かほく市、津幡町の不動産なら
サンリーホームです
アパートラインナップ♪

★新築物件
●アパート
■戸建

♪ ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!



石川県知事(1)第3925号
サンリーホーム 検索 土・日・祝日営業
営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く)かほく市外日角ハ49-2
076-283-7738 http://www.sunrihome.jp

初夏キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

- 新築 ロズレイ 1F**
2DK 5.5万円
津幡町津幡
敷2ヵ月 共2,500円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線津幡 徒歩5分
■築年/2011年3月 即日入居
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、ヘアガス、メモリーキー、サンルーム、CATV、他
- 新築 セルバ 1F**
2DK 5.0万円
津幡町太田
敷2ヵ月 共4,000円
礼なし 駐3,150円~
町内会費/500円
■交通/北陸本線津幡駅 徒歩25分
■築年/2011年3月 即日入居
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、ヘアガス、CA TV、給湯、サンルーム、他
- ボノールMI 1F**
2DK 5.2万円
津幡町庄
敷2ヵ月 共2,000円
礼なし 駐3,150円~
町内会費/500円
■交通/七尾線本津幡駅 徒歩15分
■築年/2003年3月 即日入居
■設備/追焚機能、バスタイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、駐輪所、給湯、シャワー、台所、浴室
- メゾンYUMISA 1F**
2LDK 5.7万円
内灘町向栗崎
敷2ヵ月 共2,500円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/浅野川線栗ヶ崎駅 徒歩6分
■築年/1999年9月 即日入居
■設備/バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、フローリング、エアコン、メモリーキー、給湯、シャワー、台所、浴室、駐輪所、メソネットタイプ

- ベルヴェデーレ白尾B 1F**
2DK 4.5万円
かほく市白尾
敷2ヵ月 共1,700円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線宇野駅 徒歩15分
■築年/2002年7月 即日入居
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、給湯、シャワー、台所、浴室
- ラフィネⅢ 2F**
2DK 4.8万円
かほく市高松
敷2ヵ月 共2,000円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線高松山駅 徒歩28分
■築年/2006年3月 即日入居
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、トランクルーム、他
- 新築 プレアデスⅢ 2F**
2LDK 5.5万円
羽咋市三ツ屋町
敷2ヵ月 共2,500円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/マックスバリュバス停 徒歩2分
■築年/2011年3月 即日入居
■設備/TVDアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、サンルーム、クローゼット、他
- ウエストヒルズI 1F**
1LDK 4.6万円
羽咋市新保町
敷2ヵ月 共3,000円
礼なし 駐3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線南羽咋駅 徒歩4分
■築年/2007年3月 即日入居
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、CATV、エアコン、サンルーム、カウンターキッチン、クローゼット、床下収納、他

アパート お部屋がしは マンション
いい部屋ネット
e-heyu.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数50万戸
全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL http://e-heyu.kentaku.net

全国 163 拠点でネットワーク
大東建託 かほく店
かほく市秋浜二20-1
営業時間/10:00~19:00 年中無休
FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

敷金 礼金 仲介料 0円
賃貸マンション KAURIハイツ かほく市森
初期費用を抑えたい方におすすめ!
*当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

1LDK 2LDK
家賃 2LDK/49,000円 1LDK/42,000円
共益費 2,000円
駐車料 2,500円/台(2台可)
設備 オール電化、ウォッシュレット、TVモニター付インターホン、バスタイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離
宇ノ気小学校 400m 宇野駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m 森平和堂 200m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町口27-1
マイนด์ホーム 076-266-2626

パソコンなんでも相談
パソコンのトラブル 無料で相談受付ます
カウンセラー 金丸(ダイオテクノ)

日時 毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30まで受付
場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校
お問合せ 076-288-6686
ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

坂本木材の節約リフォーム!! スッキリとしたくつろげる空間をお届けします。

坂本木材のEcoリフォーム

足が触れた時、伝わる無垢板の温かみは本当にすばらしいものです。珪藻土の塗り壁は調湿効果が高く、室内の結露を防ぎダニやカビの発生を抑えてくれます。「自然素材を使ったリフォームは高くつきそう」とお思いではありませんか。リフォームの場合、現在あるフローリングの上に無垢のフローリングを貼る場合も多いですし、ビニールクロスに珪藻土壁にするときも、それほど複雑な作業ではありません。わりと安価で気持ちよい空間づくりができますと思いますよ。

お気軽にご相談ください!



社長 坂本 憲章

水廻り&カーポートがお買い得!

トイレ
TOTO GG1
約 **11.8万円**~

キッチン
TOTO
約 **42.5万円**~
(組立費込み)

ユニットバス
TOTO サザナ1616Sタイプ
約 **35.7万円**~
(組立費込み)

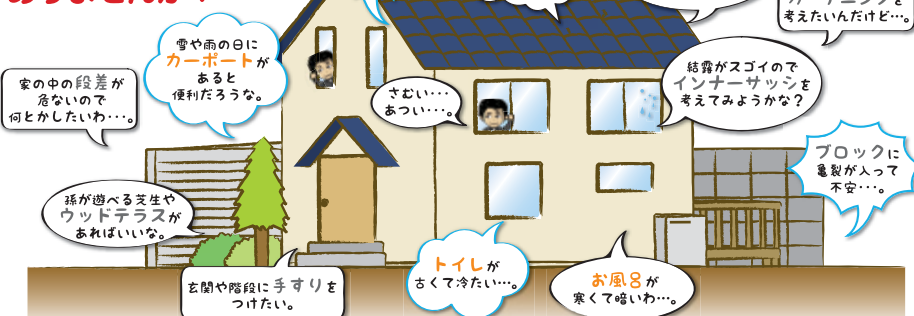
カーポート
トステム テリオスポートII 3000タイプ
4本柱 角柱 シャイングレー
約 **24.0万円**~



- 珪藻土** 調湿効果はもちろん消臭効果もあります。
- 対面キッチン** 大空間で家族との会話ははずみずみ。
- 造作家具** 大工さんと建具屋さんとのコラボ作品。食器の出し入れが楽しくなります。
- フロア** 無垢フローリングは夏はさわやかに冬は暖かく感じます。



お住まいで困ったことはありませんか?

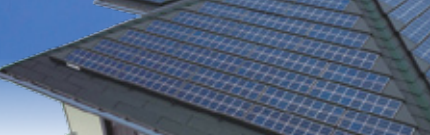


石川県知事許可第15350 一般建設業・神社仏閣 石川県河北郡津幡町字津幡二564-2 www.sakamotomokuzai.co.jp
(株)坂本木材建設 TEL.076-288-3954 坂本木材建設 検索

お得な情報 配信! **メルマガ 会員募集**
 今ならメルマガ会員に **もれなく マックカード プレゼント!**
 今すぐホームページへアクセス!

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税込)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・10:7W屋根)	158万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

- メリット1** 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- メリット2** 割安な夜間の電力利用で光熱費を節約
- メリット3** 使わずに余った電気は電力会社が買い取り
- メリット4** 光熱費を大幅にコストダウン

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
 FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋作昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎076・283・2145

求人コーナー

- 給与 社名・店名 問合せ先
 職種 勤務時間 その他
 休日 勤務場所
- CUT&COLOR K CLUB**
 職 美容師またはアルバイト
 場 かほく市高松町37-2
 給 15万+歩合 時750~
 時 9時~19時の間で応談
 休 毎週月、第1火、第3日
 他 土日どちらかでもOK
 問 ☎076-282-5250
 - 魚料理 民宿やまじゅう**
 職 朝食の準備・配膳
 場 かほく市浜北ハ20-1
 給 時780円~
 時 6:00~10:00
 休 不定休
 他 土・日・祝 出られる方
 問 ☎076-283-3455
 - 刺身と創作料理の店わかな**
 職 ホールスタッフ・調理補助
 場 かほく市白尾又67
 給 時750円~
 時 18~22時 22時~2時
 休 月曜日 応相談
 他 明るく、やる気のある方
 問 ☎076-283-4290
 - 道とん堀 津幡店**
 職 ホール・キッチンスタッフ
 場 津幡町北中条4-82
 給 時給800円以上
 時 10:00~24:00
 休 年中無休
 他 未経験OK!
 問 ☎076-288-6633
 - ジョイフル高松店**
 職 調理 接客
 場 ジョイフル高松店
 給 時給850円~
 時 9時から15時
 休 2日
 他
 問 ☎076-281-8833
 - 銀だこアル・ブラザ津幡店**
 職 たこ焼・たい焼の製造販売
 場 アル・ブラザ津幡1F
 給 時780円~
 時 10:00~21:00
 休 応相談
 他 土日祝勤務できる方歓迎
 問 ☎076-289-0235

無料掲載! 求人コーナー募集
 毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。
 毎月掲載枚数に達し次第締め切らせていただきます。
 (株)ウェブネット ☎076-283-1139
 ホームページからの掲載申込み限定

パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

- 「依頼したいのですが値段が心配」
 ご予算に応じて、対応します。
 料金がくなる場合、事前にお客様にご連絡致します。
- 「あくまで、成功報酬です」
 直らなかつた場合、料金は一切発生しません。
- 「一週間以内で再クレームの場合」
 同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。
- あらゆるトラブルに対応します
 インターネットがつながらない
 最近パソコンの動きが悪い
 ウィルスによる不具合
 パソコン設定全般 等々
- FMかほく
 ネットラジオ無料設定
 自宅のパソコンで聴けます。

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送
 トラブルの連絡先は ☎076-285-0553 留守の場合は ☎090-6274-0553
 ダイオータクノ かほく市木津口82-6 〒929-1717 担当/金丸 お気軽にお電話下さい。



学校法人星名学園

木津幼稚園

「明るく、正しい、賢い子」 1日中英語で生活
1日中漢字で生活



夏の体験会スケジュール ～行ってみようやってみよう23～

参加対象：0歳～入園前のお子さんの居る方

時間はすべて10時30分～お昼前まで

- 6月14日(火) 公開保育
- 7月12日(火) 公開保育
- 7月16日(土) 夏祭り <16時～18時>
- 7月23日(土) Storytelling Christy先生
- 7月27日(水) Storytelling David先生
- 8月1日(月) Try school Seth・Christy先生
- 8月8日(月) Storytelling Jordin先生
- 8月9日(火) Try school Seth・Jordin先生
- 8月22日(月) Storytelling Seth先生
- 9月3日(土) Try school David・Christy先生
- 9月7日(水) 陶芸体験
- 9月12日(月)～16日(金) 体験 Week
- 9月17日(土) 体験入園

各会申し込みをしていただくとスムーズに受付できます。

お申し込みは電話またはメールにて

☎ 076-285-1388
E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp



木津幼稚園

かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
http://www.kiss.rcp.ne.jp



暮らし living



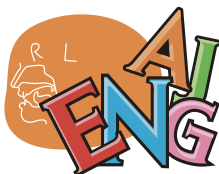
のけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園

http://www.5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
☎ 076-283-7111
かほく市宇野気二15番地



【世界標準の英語力】



ECCジュニアで、
このような英語力が身につきます。

ECCジュニア 長期一貫学習カリキュラム

英語を身体にしみこませる	幼児クラス
基礎力養成	小学生クラス
応用力養成	中学生クラス
運用能力養成	高校生クラス

無料体験レッスンのお申し込みは、
▼お近くの教室にお電話ください。



お気軽に
お申し込み
ください!!

- | | | | | |
|------|-------|-------------|------------|-----------------|
| かほく市 | 高松教室 | 高松ウ18の2 | 【講師 松本二美】 | ☎ 076-281-0227 |
| | 七塚教室 | 松浜二 26-5 | 【講師 長谷川里織】 | ☎ 076-285-1517 |
| 津幡町 | 能瀬教室 | 能瀬ヲ 39-8 | 【講師 岩芽久美】 | ☎ 076-289-6810 |
| | 加賀爪教室 | 加賀爪ホ 292 | 【講師 酒井静香】 | ☎ 076-289-4489 |
| | 北中条教室 | 北中条 11-71 | 【講師 及川香織】 | ☎ 076-289-3691 |
| 内灘町 | 向粟崎教室 | 向粟崎 2-150 | 【講師 荒木真由美】 | ☎ 076-237-2146 |
| | 千鳥台教室 | 千鳥台 2丁目 364 | 【講師 上田敦子】 | ☎ 080-4252-5749 |

北国オート

新車・中古車販売、車検など
お気軽にご相談下さい。

http://www.ikuchan.net

☎ 076-285-1424 かほく市横山タ13-21



コケで環境緑化と防草処理

麿香重機建設

http://www.jako.jp
かほく市白尾タ16-11
☎ 076-283-0363



インターネットショッピング 北前市場

http://kitamae.net 珍品募集!
特産品、オリジナルグッズ注文のお手合い!

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139



河北ロータリークラブ

メンバー募集中!

http://rotary.kahoku.net
かほく市遠塚口 57-6
☎ 076-285-2611



「小規模多機能型居宅介護」ってご存知ですか？

小規模多機能居宅介護とは

訪問、通い、お泊りといったサービスが24時間365日いつでも受けられる介護保険のサービスです。



8月21日(日)夏祭り予定!

以下のような介護をされている御家族にお勧めです。

- ・あまり介護に係る時間がなく、お爺ちゃん、お婆ちゃん(以下高齢者)を一人にさせる事が多い御家族の方。
- ・まだ老人ホームに入れるつもりはないが、たまに休める時間が欲しい。もしくは施設に入れたいがどこも受け入れてくれる所がなく困っている御家族の方。
- ・認知症の家族を抱えどうしていいかわからない御家族の方。
- ・なるべく安い負担で手厚い介護サービスを受けたいという御家族の方

※介護で悩みを抱えている方、ぜひご相談ください 相談無料 担当 丸井 / 山内



(株)エムプロジェクトグループ

TEL.076-283-3922 FAX.076-283-3924

・小規模多機能居宅介護「かほくの郷」

E-mail kahokunosato@gmail.com

・整骨院・デイサービス(かほくケアセンター)

http://care-net.biz/17/kahokucare

☎ 080-1954-0308 女性専用 完全予約制

オーラソーマ プラクティショナー 松井和代による 癒しの隠れ家 ~BLUE MOON~

疲れた心を癒す

オーラソーマカラーセラピー

オーラソーマとは

キラキラと輝く100以上のボトルたち。あなたは見た事がありますか？ひとつひとつのボトルは、自分自身を映し出す鏡。「心」「魂」「身体」に働きかけて癒してくれるセラピー、それがオーラソーマです。今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。



ボトルネックレス ¥11,550



パワーストーン ¥3,800~

オーラソーマリーディング 60分 ¥5,250



超おすすめ♡ DNAアクティベーション

単なるヒーリングではなく、DNA(本来生まれ持った可能性)を目覚めさせます。

【こんな人にオススメ】

- ★人生の目的探し
- ★自分に自信がない人
- ★自分がよく分からない人

【効果】

- ★アンチエイジング
- ★人に左右されない自分に
- ★毎日が楽しくなる

あなたの中に眠っている沢山の可能性に虹色の光を...

初回 60分 ¥16,000 (アンチエイジング 2本付)

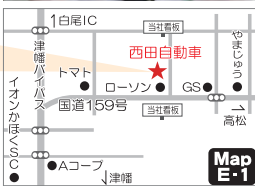


癒しの隠れ家 ~ BLUE MOON ~

かほく市白尾茅264 〒929-1177 FMかほくで放送中! (癒しとカラーセラピー) 圏時間は応相談 圏有 本欄AM1000~

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
TEL.076-283-2567
圏平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
圏日曜、祝日
http://www.nishida-jsk.net

FMかほく78.7MHz
きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜14:00~生放送



「追突されない運転術」
街中で遭いやすいアクシデントの1つに追突があります。ただ、なぜか追突には遭いやすい人と、遭わない人がいるものです。この違いはなんでしようか？一言で言うとう、ブレーキの使い方。これに尽きます。では、どんな使い方をすれば追突されにくいのでしょうか？
まずもって大切な事は、意味のわからないブレーキを踏まない事。意味のわからないブレーキを踏んだのが伝わらないブレーキの事。後ろのクルマは、あなたのクルマのさらなる前の交通や道路の状況も見ながら走っているものです。進行方向にとりあえず信号も無い、カーブも無い、何の障害物も見当たらない。なのに、あなたがブレーキを踏んだ。後ろのクルマはブレーキランプが点灯すれば、「何かあったのか？」と警戒します。自分もブレーキを踏もうと準備するわけです。
しかし、何もなかったら「何だったんだらう?」と思えますよね。そしたら、またブレーキランプがついた。でもまた何も無い。「なんだ?」と思いますよね。こんな事が3回も続けば、後ろのドライバーはあなたのクルマのブレーキランプを全く信用しなくなります。
でも4回目はカーブを曲がるうとして、ブレーキを踏んだとしましょう。今度は本当に減速します。ブレーキランプを信用していない後ろのドライバーは、減速に気づくのが遅れます。そうして「追突」となるのです。
この様に「意味のわからないブレーキは踏まない」ことに気をつけながら運転すると良いと思います。

きんちゃんのワンポイントカーライフ



お盆セール開催中!



念珠掛け 2,000円
遺物用線香 2,100円
掛軸 15,000円~
香炉 5,500円 経机 8,000円
焼香盆セット 3,400円
みかき粉 650円
ピカピカン 1,500円
御念珠 800円~
4,000円~
打敷 1,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全

お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので) 1体1体きんとお見積もりいたします)

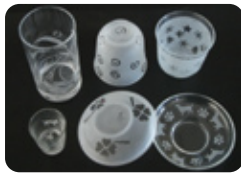


松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112 〒929-1125
仏壇洗すく伺います。

「エコみらい河北」・がらす教室



モザイクアート
500円



サンドブラスト
500円



とんぼ玉
1,000円



吹きがらす
2,000円

河北郡市広域事務組合 TEL 076-288-4545 Map D-2 詳しくは組合HPにて!!

暮らし living



お宮参り・百日記念

ミヤノDGスタジオ

6月限定 特別価格

撮影料 ¥3,000 (税込 ¥3,150円) + 御写真代

その場で「見て・選べる」システム

変身衣装も色々あるよ♪思い出の1枚に。



津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
0120-00-2013
076-289-4181 Map D-4

大切な記念日を写真に残しませんか... ひなたちゃん



Aコープ 産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
10:00~22:00
076-283-5222 Map D-2

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
9:30~22:00
076-289-8600 Map D-4

076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Taiyo DRIVING SCHOOL 毎日入校受付

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校 各種教習プラン(別料金あり)



夏休み予約受付中

学割キャンペーン

AT車 ¥270,900 (通常 ¥278,460)
MT車 ¥280,410 (通常 ¥294,210)
普通免許を所有されている方 自動二輪 ¥73,500 (通常 ¥116,025)
※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。
太陽自動車学校
かほく市七塚3 929-1122
ネット・携帯からの申込で割引サービス! Map E-2

七塚女性会貸衣裳室

ブライダル情報 8月1日~31日 試着OK! フライダルフェア
新作衣裳 続々入荷!
打掛・ウェディングドレス・お引振袖・2次会用ドレス・花婿用紋付袴・タキシード

成人式

平成24年 振袖予約受付
振袖セット 着物・帯・伊達袴・帯・帯揚・長襦袢・腰ひも・そりり・バッグ
20,000円
60,000円

卒業式 平成24年 8月より衣裳予約開始
小振袖・袴セット + 着付・メイク・ヘア } 3万円
セット内容 小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そりり・巾着

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚口52-10 〒929-1173
七塚健康福祉センター2F
9時~17時 困月曜・祝日
076-285-1658 050-3345-2095

◎ウイルス撲滅宣言! ハロー!パソコン教室では生徒様のウイルス対策もしっかりサポート致します。授業のウイルス対策が話題です。是非お聞きください! <http://www.hello-pc.net/>

パソコンを始めるあなたへ!

h ハロー! パソコン教室



パソコンが怖くなくなった!

ご入会キャンペーン

2011年
キャンペーン期間
6月末迄
通常 ~~3,150円~~
入会金 半額
限定 30名様
先着

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約にのみ適用させていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。※ご紹介キャンペーンなどのキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。◎キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。



町内会の資料作りも楽々!

パソコンができるようになる教室です!

パソコン教室に行こうと思った時によぎる4つの不安

- ☑ 機械が苦手だし、最近ではもの覚えも悪いから、わからなかったらどうしよう...
- ☑ 他の生徒さんが若い人ばかりで、場違いだったらどうしよう...
- ☑ わからない時、大勢の人の前で質問して、恥をかいたらどうしよう...
- ☑ 前に行った教室みたいに全然わからなかったらどうしよう...



ハロー!パソコン教室には、この不安にお答えできるだけの内容があります。

① 圧倒的な「わかりやすい」講座、教材づくり

ハロー!パソコン教室の講座は、「電源の入れ方/切り方」から、生徒様の現在地に合わせてきめ細かくカリキュラムを設定できるので安心です。また自社開発教材は、パソコン専門雑誌に寄稿を求められるほどわかりやすさに定評があります。

② 幅広い年齢層の生徒様からの支持

ビジネストレーニング専門のパソコンスクールとは違い、地域密着型の教室で、学生・主婦・社会人・お年寄り幅広い層の方々から支持されてきました。自分のペースで、自分の学びたいことをしっかりと学べる空間です。

③ 質問しやすい個別学習の環境を全教室で

1人ずつパーティションで仕切られた空間で、個別に受講するスタイルなので、他の生徒様を気にすることなく気軽に質問できる環境を整えています。

④ 生徒様からのクチコミが多い教室

すでに通われている生徒様からのクチコミによるご紹介が多い教室です。レッスン以外に、カウンセリングでご相談しながら1人ずつに最適なカリキュラムをご提案させていただきます。

お試し無料体験会

受付中 「パソコンを買ってみたけど使い方がわからない!」「自己流に限界を感じた...」「自分にできるか不安」
まずは今すぐお電話ください。

予約優先 随時開催中 【時間】10:30~13:30~15:30~
※その他の予約時間も調整させていただきます。

詳しくは、お電話または、ウェブからご予約ください。無料体験レッスンは予約優先とさせていただきます。希望される方はお早めにお申し込ください。

お仕事帰りに資格に挑戦!



転職・キャリアアップに
マイクロソフト認定資格
MOSが有利!

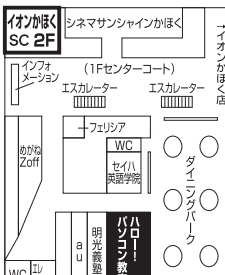
イオンかほく校は、夜21:10までレッスンしています。



全国200校の安心ブランド
40・50・60・70歳以上大歓迎!

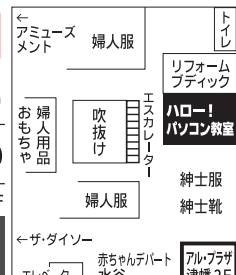
イオンかほく校
☎076-289-1705
電話受付 9:30~21:00

かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター 2F
中高生学割コース実施中!



アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
電話受付 9:30~17:00

津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F
パソコンラブル無料相談
毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30受付



海の日まつり

白尾灯台
参観
一般公開

7月18日(月・祝) **入場無料**

能登有料道路白尾IC周辺

(石川県かほく市白尾)

午前・午後 10:00~15:00

石川県漁協南浦支所(JF南浦)周辺

夕方から 18:00~20:30

ビーチハウス友楽荘

ホップ・ステップ・ジャンプ!
FMかほく開局3周年



平成25年4月能登有料道路の無料化、平成26年北陸新幹線の金沢開業を見据えて全国に向けて「地域」を発信する元気おこしプロジェクト

東日本大震災チャリティー募金

東日本大震災で被災されたの方への募金と当地域に避難されている方のご招待も計画しています。日本の復興のため、いっしょに力をあわせ行動しましょう。

フリーマーケット

河北潟農業生産者直売

天然岩ガキ

ぶどう

スイカ

桃

ハーブ

岩ガキ料理試食・即売

海岸侵食対策の人口リーフに繁殖した天然岩ガキ

金沢海上保安部 コーナー



FMかほく4時間生中継!!

午前 10:00~11:54

午後 13:00~14:54



番組パーソナリティ ワークショップ体験コーナー

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| パソコン相談
パソコンなんでも相談
金丸弘人 | 占い
ミチコの筈でも開運!
宮石通子 |
| フラワーアレンジメント
咲いた、咲いた
柴谷和美 | 耳つぼダイエット
耳つぼダイエット
山室美津子 |
| 整体
元気で健康! しあわせ一番
吉田カスヒロ | オーラソーマ
癒しとカラーセラピー
松井和代 |
| エステ
美肌サロン
和田聖子 | カイロプラティック
カイロでベリーハッピー
川口美夏子 |
| ヨガ
笑顔でヨガライフ
高岡留美 | エステ
エイジング講座
遠藤津美 |

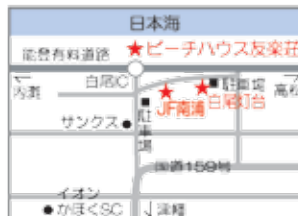
音楽ライブ演奏

志水ハル美と
素敵な仲間たち
ジャズから昭和歌謡曲

まり〜んず
懐かしいオールデイズサウンド

加賀豊年太鼓
沖町保存会

主催 NPO法人 FMかほく
共催 石川県漁業協同組合南浦支所(JF南浦)
ビーチハウス友楽荘
協力 白尾区 ※その他団体の追加参加・協力予定
問合せ FMかほく ☎076-283-6660



第5回 夕日のディナーステージ

ビーチハウス友楽荘
18:00~入場・駐車場無料(夕方)
(ビーチハウス友楽荘の駐車場は日中の駐車料金はかかります。)

焼貝、焼イカ、焼そば、ビール、ソフトドリンクなどは別途ご注文ください。

毎年50人超フラ出演

フラダンス (サレイ・ブライア・フラスタジオ) 18:30~19:00頃

ファイヤードン (TOMOPON 西島智子) 19:30~20:00頃

「海の日まつり」に寄せて

いにしえの海を訪ね、新しい絆を創る!

海運「白尾」昔話

慶長年間(1595年~99年)に、太閤秀吉が、秋田杉の調達のために敦賀の高島屋などの豪商に船を回漕させた船持人の中に、白尾の長助という記載があるようです。また、江戸時代の、1667年に、加賀藩5代藩主の前田綱紀が、11万本をこえる東北地方の材木を回漕するために領内の三百石積み以上の船120艘が動員され、内訳が「加越能三国諸浦船割符調」にまとめられています。その中には、船数が地区別に、宮越(金石)24、白尾14、本根布12、大崎11、本吉(美川)7、安宅(小松)6などと記録されています。翌1668年の「寛文八年奥羽木材船割符書上」には、最大が「白尾三郎兵衛一六〇〇石舟、29人乗り」とあり、古の海運の様子を物語ります。



1950年代の芝居出演者



金正丸

豪商・唐仁屋と北前船

白尾の豪商・唐仁屋三郎兵衛は、元和六年(1620年)※元年説ありに生まれ、北海道、九州、朝鮮、中国、インド、南洋まで交易し、巨万の財をなしましたが、白尾の海に持ち船を集めた夜に嵐で、すべての船が沈没という「海のみち」ならではの伝承を残しています。多くは、「芝居」によって伝えられ、脚本にはかなりの誇張もみられるようですが、1684年に中国よりスイカの種を持ち帰り、栽培したともいわれています。当時、中国から色絵の技法が有田(佐賀県)に渡来し、有田から伝えられた丸谷焼が1655年に生産が始まっています。憶測ですが加賀藩で最大の船を持っていた唐仁屋が、もしかしたら交易に携わっていたかもしれません。

江戸時代から明治にかけて、北前船が日本の経済の動脈となりました。北前船の乗組員は、水主(かこ)と呼ばれ、船頭、表(おもて)=航海士、知工(ちく)=事務長、親司(おやじ)=水夫長、若衆(わかいしゅう)=船員、炊(かしき)=炊事係と職務が区分されていたようです。地元にも多くある「表」という性は、船とのつながりを感じさせてくれる名前です。また、明治以降、北海道の昆布などの海産物が北前船で全国に運ばれ、ニシン漁が盛んな頃には、漁師達が北海道まで出漁し、その頃に伝わったのが、白尾の無形文化財「ホラホイ行列」で、海の安全と大漁を願ったものです。



旧白尾灯台



鬼ヶ山の灯台

海を見晴らす高台は、1931年に北陸毎日新聞(現北國新聞)から県下十二景勝地に選ばれるほど眺めがすばらしく、唐仁屋の悲劇から、鬼ヶ山と呼ばれています。鬼ヶ山は、漁師が、天候をみるための日和山として重要な役割を果たし、白尾灯台が建てられています。白尾の南浦漁業協同組合(現石川県漁業協同組合南浦支所)の1956年(昭和31年)の漁船名簿には、百艘以上の船が登録されており、当時の漁業の規模が記されています。現在、南浦支所の船籍は減り、かつての漁師は、行商から仲買に発展し、形態は変わりましたが石川県の海産物の仲買実績では他を圧倒しており、かほく市の秋のイベント「かにカニ合戦」の起こりへとつながっていきます。



まつりを「きっかけ」にしよう

近代には、明治の1884年に「サバドウセツ」という海難事故も発生し、台風によりサバ釣り漁船が海にのみこまれ、七塚地区で208人が遭難、数年間祭りを取り止めたとあります。「板子一枚下は地獄」恵みと災害をもたらしてきた海の危険を戒めている言葉です。先人たちは、災害から工夫と協力、そして祭りを生んできました。東日本大震災では、多くの犠牲者が出てしまい大変残念ですが、震災からの復興は、日本のテーマです。困った時ほど知恵を出し、声をかけ、汗をかき、自発的な力の結集こそ、難局を切り開いていく力になると思います。海の日に、自然の恩恵に感謝し、海の実、地域の発展、そして日本の復興に思いをこめ、「海の日まつり」で地域の実、資源、魅力を発信していきましょう。 FMかほく 新江克之



2002年白尾恵比須神社落成奉納ホラホイ行列



【昭和31年南浦漁業協同組合漁船名簿より】

【一本釣漁船】

高栄丸(高井弥作)
吉宝丸(内湯吉雄)
内海丸(内湯捨次郎)
日美丸(吉田秀市)
千歳丸(高野利八)
新力丸(網本惣八)
日ノ出丸(石野長三松)
平和丸(中川権一)
北藤丸(内湯外次)
金丸(吉田政雄)
宝源丸(表与太郎)
富丸(富沢兵久治)
東栄丸(東惣吉)
善宝丸(西田外茂次)
金子丸(金子與一)
松吉丸(松田乙吉)
大勢丸(塩谷弥三次)
弥三吉丸(表弥太郎)

豊盛丸(表弥惣一)
長生丸(濱田長太郎)
栄丸(新蔵亮太郎)
三宝丸(新江三三郎)
新丸(新田■夫)
盛漁丸(釜井彦太郎)
夕風丸(吉田乙松)
昭栄丸(安永昭二)
豊進丸(芦原一郎)
宝丸(宗田兵久男)
栄福丸(濱本與三)
長保丸(網本惣市)
豊進丸(芦原一郎)
和丸(高井理三)
東丸(東■太郎)
新宝丸(新蔵情太郎)
仁宝丸(牧仁作)
辨天丸(宮本武作)

栄光丸(浜本助次)
清福丸(高井五佐)
観音丸(金子政吉)
三義丸(表三義)
宮本丸(宮本長松)
末広丸(網本惣八)
準栄丸(内湯準一)
大平丸(松田乙吉)
金正丸(金子正人)
宝俊丸(高井俊文)
清福丸(中川清)
日の出丸(板井博)
釜田丸(釜井由太郎)
金盛丸(新蔵久一)
加賀丸(加藤利夫)
富丸(油野安太郎)
五丸(中島喜一)

【雑漁船】

長栄丸(素野栄作)
大福丸(油野作太郎)
平和丸(新蔵平作)
網本丸(網本惣市)
浜本丸(浜本市太郎)
七栄丸(油野七右工門)
唐仁丸(唐仁定松)
新蔵丸(新蔵長三郎)
與衛丸(浜本与吉)
永定丸(永波定次郎)
勇栄丸(金子勇作)
姫丸(浜本円太郎)
宮本丸(宮本長松)
宝丸(新江利作)
善栄丸(能村善市)
新興丸(新蔵與三吉)
三保丸(新蔵吉松)
恵比須丸(板井源作)
大安丸(豊興吉)

宝由丸(高野由雄)
栄丸(浜本助次)
新興丸(新蔵久雄)
七栄丸(堂久松)
南丸(南三三松)
善宝丸(吉田善松)
勇丸(金子勇蔵)
大源丸(大家源吉)
神力丸(板井弥三松)
新興丸(新蔵利三)
徳宝丸(徳盛二)
由丸(油野由太郎)
新田丸(新田■作)
栄福丸(羽外外次郎)
油野丸(油野興作)
新正丸(新江兵太郎)
高砂丸(坂野佐太郎)
東洋丸(新江乙松)
金城丸(吉田弥三)

新丸(桶作兵太郎)
桂丸(吉田行雄)
板井丸(板井乙吉)
幸正丸(西田松太郎)
新芳丸(新田喜作)
表丸(表与太郎)
日角丸(高井米吉)
吉宝丸(中川利吉)
宝高丸(高井利三)
昭和丸(酒井権七)
日栄丸(新浦栄松)
清福丸(高井五佐)
新永丸(新浦三松)
謙宝丸(横爪謙太郎)
三松丸(表三義)
八幡丸(芦原一)
栄宝丸(釜井栄太郎)
新漁丸(新田廣吉)
大平丸(内湯平吉)

宝興丸(中川與四雄)
五宝丸(内湯伍作)
吉宝丸(中川利吉)
三松丸(表三松)
大丸(高井五佐)
虎丸(表助太郎)
神力丸(田村典三郎)
大栄丸(高井栄松)
千歳丸(高野利八)
米宝丸(高井典八)
久宝丸(中川久松)
新勇丸(新田勇吉)
日角丸(高井米吉)
宝吉丸(表清)
恵比須丸(高井吉太郎)
幸運丸(内湯吉勝)
と丸(酒井勘■)

※手書き名簿のため、誤読はご容赦ください。

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz

クチコミ & [かほく.net](http://kahoku.net)

7月号 巻頭

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

夏バテ解消!!
焼肉特集

次回広告掲載募集

焼肉・焼鳥・お好み焼・グルメ・美容・整体・暮らし・求人・etc

7月号
8月号

1万部発行

店頭配布 7月号原稿締切
6月15日

店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

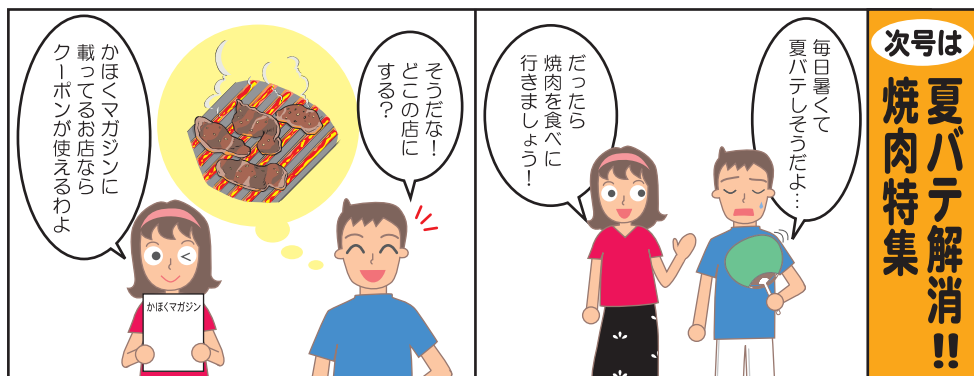
お祝い特集号

9月号 3万部発行

戸別配布 原稿締切
8月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。



今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の Sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

クチコミ **クーポン@かほくマガジン**

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは
登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されている Sponsor 様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料掲載の求人コーナー新設!

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ (<http://kahoku.net>) から登録してください。

♥無料! 独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号 Sponsor は独自管理のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.net のサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジン Sponsor の方は全て無料です。

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。



かほくマガジン 専用ラック設置場所

<p>津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アルブラザ津幡店 (築地銀だこ・ハロー! パソコン教室) プラント3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート南店 カジマート太田店 ケースデンキ津幡パワフル館 TSUTAYA津幡店</p>	<p>かほく市 かほく市役所本庁舎 かほく市役所高松庁舎 かほく市役所七塚庁舎 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口) 2F (ハロー! パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 メルシー高松店 七塚ショッピングプラザマト デイリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう ジョイフル高松店 メガトンかほく セシモニーステーションさくら</p>	<p>金沢市 イオン金沢店 (北側・東側) 宝達志水町 メルシー押水店</p>
---	--	---

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
25	インフォメーション				
00	現代高校生語り(再)	きんちゃんの「くるま」気分(再)	シネマタイム(再)	らせんの脱線トークスバイラル(再)	音子の○○○あぁ…逆にな!!(再)
30	風案内はまなすさん(再)	咲いた。咲いた(再)	アルベジオとストローク(再)	あけみの好き好き わんにゃん(再)	こんには高橋しげのりです(再)
00	かたりの窓	がんばれ!スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ!	サンシャインエブリデイ	ロージーとミーの環境のお話
8	民話	スポーツ	Life	音楽	エコ
	塩谷はるみ(かほく)	高井篤志(かほく)	フジコ(津幡)	大島圭太	橋作昭紀(かほく)
25	内灘潮騒だより				
30	☆きららならいぶ☆(再)	クマさんの「釣りの話」(再)	California Easy Speak(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)	エイジングケア講座(再)
00	パソコンなんでも相談	ボランティア パートナリティ 募集 (Pro bono)	元気与健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	パソコン	健康	ファッション	ヨガ	
	金丸弘人(かほく)	吉田カズヒロ(津幡)	網本真由美(かほく)	高岡留美(かほく)	
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの町づくり実験(再)	高専's ライフ(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	カイロでベリ〜ハッピー
10	環境	占い	育児	オーラソーマ	骨盤矯正
	上野谷剛(津幡)	室石通子(かほく)	河内敏子(かほく)	松井和代(かほく)	川口美夏子(かほく)
30	ツタヤレンタルランキング	こんには近藤和也です	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPO よもやま話
11	音楽	政治	政治	音楽	NPO
	北村拓也(津幡)	近藤和也	北村茂男 木本利夫(かほく)	宮越真沙美(内灘・津幡出身)	青海康男
00	咲いた。咲いた	アルベジオとストローク	あけみの好き好き わんにゃん	こんには高橋しげのりです	風案内はまなすさん
12	花	音楽	ペット	政治	観光
	架谷和美(かほく)	東いさお(津幡)	元女明美(かほく)	高橋しげのり(かほく)	観光ボランティアガイド(肉親)
30	ラジオブレイク	たかしさんの朗読惑	げんちゃんの元気どころ!	シャングリラへGO!	法律であそぼう
13	局の話	朗読	元気	旅	法律
	新江克之(かほく)	高田伸一	喜多村けん	伊丹えつ子(内灘)	皆川谷徳 斉藤隆志
00	幸せになる!コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
14	結婚	美容	受験	不動産	NPO
	日高優子(内灘)	多々見りか(かほく)	竹内祐介(かほく)	小林絹代 和晃(かほく)	大館小夜子(内灘)
30	パソコンなんでも相談(再)	音楽番組	元気与健康! しあわせ一番(再)	おしゃれトーク(再)	笑顔でヨガライフ(再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしょ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
15	痩身	生活	音楽	音楽	エステ
	山室美津子(津幡)	あいこ(かほく)	つくみ(かほく) ちあき(内灘)	みき	和田聖子(津幡)
30	かたりの窓(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	フジコのえんじょいらいふ(再)	サンシャインエブリデイ(再)	ロージーとミーの環境のお話(再)
00	クマさんの「釣りの話」	California Easy Speak 英会話	ヒロリンの“本”は友だち	エイジングケア講座	☆きららならいぶ☆
16	釣り	英会話	BOOK	美容健康	音楽
	熊谷隆(かほく)	上田敦子 スタッフマイケル(内灘)	森博美(かほく)	嶋奈津美	きらら(津幡)
30	ツタヤレンタルランキング(再)	こんには近藤和也です(再)	国政・県政報告(再)	MUSIC LOVE(再)	NPO よもやま話(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる保険相談室	内灘飲食青年部
17	理容	グルメ	旅行	家計改善	グルメ
	杉村武志(かほく)	中村稔(かほく)	酒井孝一(かほく)	酒井博(かほく)	佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
30	ラジオブレイク(再)	たかしさんの朗読惑(再)	げんちゃんの元気どころ!(再)	シャングリラへGO!(再)	法律であそぼう(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	ミチコの誰でも開運!(再)	いしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	カイロでベリ〜ハッピー(再)
30	サンセットクルージング				
18	今日のお買い得情報 イオンかほく店、プラント3、ビッグママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報 イオンかほく、アル・プラザ津幡 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞				
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	高専's ライフ	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
19	農業	町づくり	キャンパスライフ	住宅	月の話
	金田直樹(津幡)	加茂修(津幡)	石川高専(津幡)	中宮輝男(津幡)	岡田良治(津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	行列のできる保険相談室(再)	内灘飲食青年部(再)
00	きんちゃんの「くるま」気分	シネマタイム	らせんの脱線トークスバイラル	音子の○○○あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
20	自動車	映画	音楽	音楽	高校生活
	西田錦矢(かほく)	川村久志(津幡)	松田造 表誠治(津幡出身)	金村俊宏 谷政敏(かほく)	和仁匡希(津幡)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まい(再)	NPO活動とライフスタイル(再)
00	Chocorate syrup(再)	It's So-Music(再)	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト イベント
21	ゲスト	音楽	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト イベント
	AYU acchan(内灘)	大場慎介	がんばる日本!	防災にラジオ	オールナイトSOUND募集
30	オールナイト 朗読	オールナイト 唱歌			

FM78.7MHz KAHOKU

2011年6月 番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談(再)
00	かたりの窓(再)
00	ツタヤレンタルランキング(再)
25	内灘潮騒だより
30	がんばれ!スポーツアスリート(再)
00	フジコのえんじょいらいふ(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)
00	ミチコの誰でも開運!(再)
00	耳つぼダイエット(再)
00	たかしさんの朗読惑(再)
00	きんちゃんの「くるま」気分(再)
00	コート・ド・マリアージュ(再)
00	こんには近藤和也です(再)
00	咲いた。咲いた(再)
00	アルベジオとストローク(再)
00	あけみの好き好き わんにゃん(再)
00	アル・プラザ津幡 1F スイートガーデン前 無料でご覧いただけます。
6/26	FMかほく 公開放送
00	アバウトスタディ(再)
00	クマさんの「釣りの話」(再)
00	California Easy Speak(再)
00	ヒロリンの“本”は友だち(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ(再)
00	おしゃれにフレンチ(再)
55	内灘潮騒だより
00	旅のうまい話(再)
00	あいこのあいこでしょ(再)
00	MUSIC Happiness(再)
00	ラブラブかほくがた(再)
00	おさるの町づくり実験(再)
00	高専's ライフ(再)
00	Chocorate syrup(再)
00	きんちゃんの「くるま」気分(再)
00	シネマタイム(再)
00	ラジオブレイク(再)
00	オールナイト イベント

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域応援番組、音楽番組は各24分番組です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・シングルHit MUSIC・今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。
 ※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送	録音放送	随時
-----	------	----

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 パートナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29、17:55~17:59

- 津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館 四季のお菓子
- 特選中古車情報 ■ 税務相談

WANTED

■FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio

http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST

■20秒CM

Aタイム	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
	月額2,100円	月額9,450円

■4分間インフォメーション

Aタイム	毎週1回×4~5週で	月額5,250円
------	------------	----------

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

かほくで 百年以上 家づくりを 続けている 理由が あります

表組の家に暮らすお客様が一人でもいる限り…

表組は、明治時代、旧七塚町で、木造の住宅請負から始まった会社です。
このかほくの地で家づくりを始めて約120年。

家は、建てたら終わりではありません。
私たちには、お客様の財産をお預かりして、設計し、施工した責任があります。

夢いっぱいの家づくり。そして、そこから始まるお客様の楽しい暮らしがいつまでも続くことが、私たちの願い。
そのために私たちは、建てた後もお客様のことをいつまでも気に掛けて、真剣にサポートし続けてきました。

私たちは、表組が建てた家で暮らしているお客様が一人でもいる限り、
これからも責任を持ってこの仕事を続けていきます。

人とのつながりを何よりも大切に

表組の家づくりの輪が広がって、新しいお客様との出会いが生まれ、
100年以上この地域で家づくりを続けてくることが出来ました。

表組が築いてきたものは、「家というモノ」ではなく、
「家づくりを通じた人とのつながり」だったのだと、あらためて感じております。

表組がかほくで100年以上家づくりを続けている理由、それは、

『大切にしたい人と人とのつながり』があるからです。

今日までに表組が築いてきた『大切にしたい人と人とのつながり』が続いていく限り、
私たちは心を込めた家づくりをしていきます。

それが先代、先々代から受け継がれてきた、表組の家づくりに対する姿勢です。



<http://www.omotegumi.com>

OMOTE 株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角イ60
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

