

FM KAHOKU 78.7MHz

2011 5月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 5月号 Vol.76

Take Free

平成23年4月30日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 kahoku@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

アル・プラザ スタジオ開設



夕方からの生放送・録音に活躍

薄着のシーズン! ダイエット始めよう



お得なクーポン情報!

グルメ・美容・整体・
住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント

メキシコ料理のランチペア券 5組様

ナスカラインランチB



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

5月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:メキシカンダイニングバー ナスカライン(内灘町)

5月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

ダイエット diet



☎ 090-9449-2985 (川口)

カイロプラクティック ベリーベリー

腰痛、肩こり、頭痛などの80%は骨盤の歪みが原因です。

👑今話題のカイロプラクティックで骨盤美人になりましょう♥

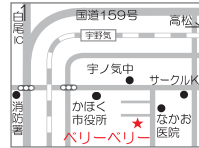
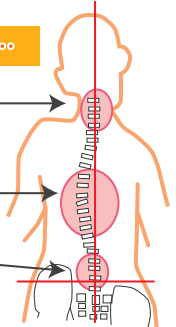
Spring キャンペーン

初回 4,000円 → 2,500円

プレゼント進呈 23年6月末まで有効

骨盤・背骨がゆがむと...

1. 頭痛・耳鳴り・肩こり・不眠・手のしびれ...
2. 肩こり・猫背・内臓障害...
3. 生理痛・腰痛・ヘルニア・冷え性・足のしびれ



カイロプラクティック ベリーベリー

かほく市七窪ハ4-12

〒929-1122

困日曜日、祝日

完全予約制 (出張施術有)

女性限定



ヘルシー耳つぼダイエットで健康的に無理なく3ヶ月で-10kg



耳つぼダイエットは、食欲を無理なく抑え、ストレスフリーなダイエットです。医学的にも評価が高く、リバウンドしにくい体質に改善していきます。*針は使用しません。

- 1 お電話で無料カウンセリングの予約を!
- 2 体重・体脂肪率など必要事項の測定



- 3 ダイエット内容・料金システムの提示



- 4 いよいよ施術スタート!!



- 5 目標体重達成!!!



今年こそ痩せたいと思っているあなた! まずは無料カウンセリングでご相談下さい。 山室 美津子

耳つぼダイエット カウンセラー 1日資格取得講座実施中
日時など、くわしい内容やご相談はお電話にてお気軽にお問合せください。
資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00~21:00
定休日/日曜・祝日

ハーブテント はじめました。
1回2,800円、お試し2,000円で行っています。

☎ 0120-332-159

完全予約制



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → <http://fm.kahoku.net>
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

- | | |
|---------------|--------------------|
| プラント3 津幡店 | ショッピングプラザアイ |
| アルプラザ 津幡(銀だこ) | ショッピングプラザタモト |
| カジマートみなみ店・太田店 | チューリップ内灘店 |
| ビックママ | イオンかほく 中央口・センター北入口 |
| Aコープ 津幡店・かほく店 | メルシー高松店 |

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出リクエスト (4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

今週の思い出リクエスト	リクエスト曲 ()
	歌手名 ()

よく聴く番組、または関心のある番組 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
It's So-Music	スポーツアスリート	えんじょらいふ	サンシャイン	かたりの窓
パソコン相談	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑臉でヨゴライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルパジオストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなすさん
Chocolate syrup	趣味の世界	元気でいこう!	カイロでベリーハッピー	法律であそぼう
コート・ド・マリアージュ	ビューティータム	パウトスタディ	NPO活動とライフスタイル	あなたと住まい
耳つぼダイエット	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
釣りの話	「くるま」な気分	"本"は友だち	たかしんさんの読書	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	街づくり実験	トークスパイラル	住まい大好き	月と季節の暦
環境のお話	シネマタイム		〇〇あぁ逆にな	現代高校生語り

美容 beauty



☎076-283-7715

nene's Create Beauty
hair
イオンかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正 **8,500円**

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 5月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

Map D-2

着付け
承ります。

nene's 5月末まで
得々キャンペーン

■大好評メニュー

酸性縮毛矯正……………8,500円
デジタルカール……………9,500円

■お得なセットメニュー

(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント
……………6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント
……………5,800円

menu

カット……………2,940円
スタイリングパーマ……………7,140円~
デトックス……………3,150円

☎076-288-3391

美容室
サラヘアー

Sara Hair



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

クーポン
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
23年5月末まで有効

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

*カット……………¥2,940
*カラー……………¥4,095~
*パーマ……………¥6,090~
*デジタルカール……………¥9,500
*デトックストリートメント…¥3,150



サラヘアー

着付け承ります!

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
開 AM9:00~PM7:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

Map D-3

美容室

Rey
レイ

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に…
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- *Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているのので仕上がりにツヤが出ます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛みも修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわふわ髪も!

あなたの
「キレイ」
をかなえます

menu メニュー
カット……………¥3,465
パーマ……………¥8,400~
美色カラー ……¥5,775
人毛エクステ ……¥400(1本)
……………¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
……………¥16,800

<p>カット</p> <p>通常料金 ¥3,465</p> <p>¥2,400</p> <p>有効期限 2011.6月末まで</p>
<p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥12,075</p> <p>¥6,800</p> <p>土・祝日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.6月末まで</p>
<p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥18,900</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.6月末まで</p>
<p>カット+デジタルパーマ+トリートメント</p> <p>電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.6月末まで</p>



月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
受 カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日

Map D-3

P
有り

早めのご予約
お待ちしております。

スタッフ募集

TEL.076-288-7217 プラント3近く



KCLUB
GUT&COLOR

スタッフ募集 平成24年成人式予約受付中

カットアンドカラー ケークラブ
かほく市高松ヲ37-2

平日 AM 9:00~ 日祝 AM 9:00~
パーマ・カラー PM 6:00 パーマ・カラー PM 4:30
カット PM 6:30 カット PM 5:30

毎週月曜 第1火曜 第3日曜
定休日

TEL/FAX **076-282-5250**

new パーマ

ダメージ知らずのクリーブパーマを導入しました。カラーと併用してパーマをかける方は、是非一度ためす価値あり!

まつ毛のエクステ
まつ毛のカールも好評



送迎致します!!

ネイルは予約制です。



施術前 → 施術後

ヒゲ永久脱毛がヘアカット込みで **4,725円**

☎ **076-286-2128**

ヘアー&リラックス

KiRaKu

毎日のヒゲ剃りが楽になる! ヒゲ永久脱毛

今までヒゲを剃ったのに、青く剃ってないように見えていたそのヒゲを目立たなくしていきます。理美容店だから出来るサービスです!

今だけキャンペーン

ヒゲ永久脱毛+ヘアカット
4,725円 → 3,990円
23年5月末まで有効

能登有料道路

マクドナルド 内灘町役場 医療大

内灘町鶴ヶ丘3-157-16 〒920-0271
☎ 9:00~20:00
毎月曜、第1・3火曜日

Map B-1

美容 beauty



あれ? なんかにキレイになっただね

そうかな

これに載ったの お店に行ったらの クーポンもあるから とってもお得だったよ

私もへい 行くのかな

かほくマガジ



11周年記念!
長く愛され続けてきたサロン『4cm』

高い技術と豊富なデザイン力で支持を集める注目のサロン。特に女性からの人気が高い!! その秘訣は自宅でも簡単にできるスタイリング。髪が伸びてきても崩れず、思い通りのスタイルが作れます。11周年記念につき、初めての方に、お試し価格ができました。まだ試したことがない人は、ぜひ『4cm』で思い通りのスタイルを手にいれてみては!!

【Menu】 [土日祝日 +500]

カット 通常 4,000円 → **2,900円** (税別)
グレーカラー (白髪) 通常 5,000円 → **3,500円** (税別)
カット&カラー or パーマ 通常 8,500円 → **6,500円** (税別)
縮毛矯正 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)
デジタルパーマ 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)

※電話でご予約時に「かほくマガジン見た」とお伝え下さい!

MOROE ☎076-223-3800
金沢市駅西新町 2-15-37 コーフビル1F
火~木・土 10:00 ~ 20:00
金 11:00 ~ 21:00
日・祝 10:00 ~ 19:00
☽月曜

NONOICHI ☎076-201-8480
石川郡野々市町粟田 82-6
火・水・木・土 10:00 ~ 20:00
金 11:00 ~ 21:00
日・祝 10:00 ~ 19:00
☽月曜

HIROSAKA ☎076-232-5736
金沢市広坂 1-1-50 ステアーズイン広坂 3F
火~土 10:00 ~ 20:00
日・祝 10:00 ~ 19:00
☽月曜

TATEMACHI ☎076-232-0051
金沢市油車 41 新整町ビル 2F
火・金 11:00 ~ 21:00
水・木・土 10:00 ~ 20:00
日・祝 10:00 ~ 19:00
☽月曜



QRコード:  <http://www.4cm.jp>

4cm YON CENTIMETER

4cm 検索

ヘア・メイク・着付けなど美容のことならおまかせください。

共同大駐車場完備

全店スタッフ募集しております!!

Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA

5月1日(日)~5月31日(火)

美しく上質な感じて
パーマイベント実施中!

新しいデザインでお客様の魅力を高めます。
※詳しくはスタッフまで。



ホガラク
内灘町大学2-194 〒920-0265
図 9:00~19:00
ナイト-DAY 水曜 13:00~22:00
困 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎ **076-286-4438**

美と健康

初心者歓迎!
会員募集!



月会費 2,000円 (夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会

時間にゆとりができたあなた!
10歳若くいつまでも輝かせましょう。

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。

ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット、他



社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎ **076-283-5738**
(アトリエ・アヤ)

Ai esthe
アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地
図 平日・土曜日
9:00~18:00
困 日・祝日
(日曜日応相談)

まつ毛カール+落ちないマスカラ 33%OFF
5,250円→3,500円 23年5月末まで有効

オーラソープラクティショナー松井和代による
癒しの隠れ家
~BLUE MOON~

♥オーラソーマコンサルテーション
.....60分各5,250円
♥レイキ.....ヒーリング20分各3,150円
♥マナカードリーディング.....30分各3,150円
☎ **080-1954-0308** 完全予約制/女性専用 Map D-1

プチ・ウェディング

家族や友人だけのアットホームな結婚式・披露宴

プチ・ウェディングプラン
¥198,000

+
やまじゅう披露宴プラン
お一人様 ¥8,000~×人数

やまじゅう海宝 賀茂神社 花職人
七塚女性会貸衣裳室 らせん 松田

地域の結婚を
応援します!
ブライダルデスク
架谷和美 090-7088-0407
やまじゅう海宝 076-283-3455

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545
詳細は、河北都市広域組合HPにて!

地域の方に伝えたい!
**かほくマガジン
広告募集**
株式会社 ウェーブネット Tel.076-283-1139

**健康
health**



東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など
コース料金 受付
30分...2,000円 月~土:8時~19時
45分...3,000円 日曜日:8時~12時
60分...4,000円 ※予約制
TEL.076-281-2251 Map F-2
かほく市内高松午17-1

無痛 からだ なごみや
整体 回復処 **和屋**
お気づきですか正しい姿勢?
今こそ正しい姿勢で
歪み・痛みのない
健康で若々しい
ボディにリセット!!
かほく市下山田本15 Map E-2
図 午前9時~午後10時(不定休)
TEL.076-283-3848
予約制 ☎ na538@live.jp
https://sites.google.com/site/karadakaifuku7538

たんぽぽ整体院 完全予約制

整体 40分 2,500円
足つぼ (セット可) 60分 3,500円
津幡町津幡895 (クラチ薬品内)
TEL.076-289-2546 Map D-4
日曜定休

10歳若く
美しく
完全1回!
0120-38-6966
薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内
タカタ薬局
お客様を
親子、恋人と
思って適切な薬
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。
ケボソ
血流測定無料
23年5月末日まで有効
薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 図10:00~20:00

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり・腰痛・関節痛
手足のしびれ

女性の先生もいるから安心!
土日祝も営業してます。定休日水曜
☎ **076-283-7731** 予約制
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾八6-7

初診料
2800円

さらにクーポン券贈呈
5月末まで

施術料
2回目以降 4000円
65歳以上・中学生以下 3500円
被災者支援 1000円





ぬる“サプリメント”



薬剤師 今村美貴子

ぬるだけで“エステ肌”♥♥♥。
化粧品がお肌に入る感じを店頭でお試しになりませんか？
1回で違いがわかります。
冷やかしく歓迎です!!
今村薬局は5月も元気とキレイをお届けします。

☎076-283-0108

今村薬局

あなたはもっと美しくなれるのに!!

只今ブレイク中!!

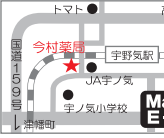
結果の出る商品が
届きました!!

化粧品10,000円
以上のお買い上げで
お使いになれます。

500円OFF

23年5月末日まで有効

4,200円から



今村薬局

かほく市宇野気チ76
☎9:00~19:00
☎日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

暮らし
living



七塚女性会貸衣裳室

平成24年卒業式

8月より予約開始



小振袖・袴セット } 30,000円
+着付・メイク・ヘア

セット内容 小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そろり・巾着

成人式

平成24年
振袖予約受付

※かほく市内外問わずお貸ししております。

振袖セット
20,000円
60,000円

着物・帯・
伊達袴・帯
帯揚・長襦袢
腰ひも・そろり
バッグ



かほく市七塚女性会貸衣裳室

かほく市遠塚口52-10 〒929-1173

七塚健康福祉センター2F

☎9時~17時 困月曜・祝日

☎076-285-1658 ☎050-3345-2095

お宮参り・百日記念

ミヤノDGスタジオ



大切な記念日を
写真に残しませんか...
ストラップ
or
キーホルダー
プレゼント!

5・6月限定 特別価格
撮影料 ¥3,000 (税込¥3,150円)
+ 御写真代



その場で
「見て・選べる」
システム

変身衣装も
色々あるよ♪
思い出の1枚に。



津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)

☎平日 8:30~19:30 年中無休

☎土・日・祝 8:30~19:00

☎0120-00-2013

☎076-289-4181



視力回復 UP!

無料 モニター募集
お気軽にどうぞ。

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか？
今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定！1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!



うれしい!!

40日後

右0.5-1.5

左0.5-1.5

両目0.7-1.5

※体験器材の送料は往復お客様負担となります。
※ご購入の義務はありませんので安心下さい。



うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

5月の園活動

- 10日(火) 田植え
- 13日(金) バス遠足
- 27日(金) 誕生会
- 31日(火) 三国山オリエンテーリング(年長組)

親子のつどい 毎週月曜10:30~11:30

- 9日 こいのぼりであそぼう
- 16日 おえかきであそぼう
- 23日 新聞紙であそぼう
- 30日 バスでおでかけしよう

ぶちおはなし会 (毎週木曜 10:30~11:30)
リフレッシュルーム (第1・3火曜日 10:30~11:30)



☎076-283-7111

かほく市宇野気二15番地

〒929-1125

時間...7:30~16:00

延長保育...16:00~19:00

☎日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで



疲れ目防止に!!
超音波治療器
「アイパワー」

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で

〒.住所.氏名.年齢.電話.視力.連絡のとれる時間明記

CG視力ケア (かほくマガジン係)

TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)

Fax 075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto

〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

株式会社 西田自動車
 かほく市秋浜ハ55-1
 〒929-1175
 TEL.076-283-2567
 図 平日 9:00~19:00
 土曜 9:00~17:30
 サービス工場 9:00~17:30
 図 日曜、祝日
<http://www.nishida-jsk.net>



FMかほく78.7MHz
 きんちゃん「くるま」な気分
 毎週火曜14:00~生放送



このフィルターの汚れ方は想像以上にひどいので、花粉うんぬんの前に一年に一度は交換してほしいものです。ただ、花粉を除去する効果から考えると、もともとフィルターが装着されているクルマで新品のフィルターに交換したからといって、劇的に花粉除去性能が向上するとは思えません。ゴミが詰まったフィルターをそのまま使っていると、目詰まりを起こしエアコンの風が弱くなってしまいます。エアコンフィルターは花粉対策の基本ですので、装着されていないクルマは一度装着を考えてみてはいかがでしょうか？

【クルマの花粉尘対策】
 花粉症の方にはいやな季節がやってきました。こんな時期はクルマの中ぐらいいは、花粉を抑えて快適に過ごしたいものです。そこで今回は車内の花粉対策について取り上げてみたいと思います。
 車内の花粉対策として最も効果的なのが、クルマの中に花粉を取り込まない事です。その有効な手段としてよく聞かれるのがエアコンフィルターです。エアコンフィルターとは、エアコンを動作させた時に取り込む外気に含まれるゴミや花粉などを取り除く働きをするフィルターです。

きんちゃんのワンポイントカーライフ

送る人の心を大切に・・・



セレモニーホール

さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
 24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?
 パソコンが動かない!

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
 ご予算に応じて、対応します。
 料金がくなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
 直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
 同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
 インターネットがつかない
 最近パソコンの動きが悪い
 ウイルスによる不具合
 パソコン設定全般 等々

FMかほく
 ネットラジオ無料設定
 自宅のパソコンで聴けます。

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は
076-285-0553 090-6274-0553
 ダイオータクノ かほく市木津口82-6 〒929-1717
 担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

パソコンなんでも相談



日時 毎月 第1・第3月曜日
 18:00~19:30まで受付

場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

お問合せ ☎ 076-288-6686
 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

Taiyo DRIVING SCHOOL 学生・高校生 短期集中コース
太陽自動車学校
 毎日入校受付
 ※ただし、日曜、祝日を除きます。
 詳細はネットか電話にてお聞き下さい。
 ☎ 076-283-1163
 かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>

コケで環境緑化と防草処理
麝香重機建設
<http://www.jako.jp>
 かほく市白尾夕16-11
 ☎ 076-283-0363

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA
 コンフォモール内灘
 内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
 内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

北国オート
 新車・中古車販売、車検など
 お気軽に相談下さい。
<http://www.ikuchan.net>
 ☎ 076-285-1424 かほく市横山夕13-21

松野佛壇店
 ご先祖への感謝をこめて
 子孫繁栄に。
 お佛壇の修理・修繕 見積無料!
 佛壇洗いですく伺います。
 ☎ 076-283-0643 かほく市宇野夕ト二112

インターネットショッピング
北前市場
<http://kitamae.net> 珍品募集!
 特産品、オリジナルグッズ注文のお手伝い
 (株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	5月1日(日)	木島脳神経外科クリニック 保志場医院	津幡町北中条 2丁目 33番地 かほく市高松ノ90甲 2	076-289-7430 076-281-0069
	5月3日(火・祝)	いこま眼科医院 らいふクリニック	津幡町津幡 522 かほく市白尾 32-1	076-289-4175 076-283-6200
	5月4日(水・祝)	松岡医院 金原皮膚科医院	津幡町越中坂 80 内灘町アカシア 1丁目 48	076-288-1013 076-237-7950
	5月5日(木・祝)	土島整形外科医院 一林医院	内灘町旭ヶ丘 148 津幡町庄ウ 3	076-238-4858 076-289-2002
	5月8日(日)	田中医院 おおたクリニック	内灘町向陽台 2丁目 224 津幡町太田は 112-3	076-286-3387 076-288-6000
	5月15日(日)	河北中央病院 茶谷医院	津幡町津幡口 51-2 内灘町西荒屋 52	076-289-2117 076-286-8478
5月22日(日)	ニツ屋病院 由雄クリニック	かほく市ニツ屋 72 津幡町横浜は 50-6	076-281-0172 076-288-8584	
5月29日(日)	さいとうクリニック 角田医院	津幡町湯端 371-1 かほく市高松ナ 15-1	076-288-4540 076-281-0012	

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(4月20日調)

津幡町の緊急放送決定!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換えることとなります。



災害に備えて 用意しておきましょう

- ・水(ペットボトル)
- ・ビスケッ ト・ラジオ
- ・懐中電灯
- ・予備の電池
- ・医薬品
- ・その他

FMかほく 78.7MHz
かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

内灘町指定避難所・避難場所

- 1室公民館
- 2室児童公園
- 3勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4西荒屋小学校
- 5宮坂公民館
- 6内灘勤労者体育センター
- 7内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8福祉センター(憩)
- 9大学公民館・大学第2児童公園
- 10ハマンズ恐竜公園
- 11内灘町民ホール
- 12内灘中央公民館
- 13大根布児童公園
- 14内灘町文化会館・大清台公園
- 15大根布小学校
- 16鶴ヶ丘第3児童公園
- 17鶴ヶ丘北公民館
- 18内灘町武道館
- 19内灘総合グラウンド
- 20内灘中学校
- 21鶴ヶ丘中央公園
- 22鶴ヶ丘小学校
- 23鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25千鳥台第3公園
- 26鶴ヶ丘第1児童公園
- 27清湖小学校
- 28向粟崎東集会所
- 29内灘高等学校
- 30働く婦人の家・向陽台公園
- 31向粟崎小学校
- 32アカシア公民館
- 33千鳥台公民館
- 34千鳥台公園
- 35緑台公園
- 36緑台公民館
- 37向粟崎都市緑地
- 38少年の家
- 39向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1津幡小学校
- 2ふれあい広場
- 3中央公園
- 4しらとり児童公園
- 5つばた幼稚園
- 6住吉保育園
- 7住吉公園
- 8サンライフ津幡
- 9実生保育園
- 10津幡公民館
- 11津幡高等学校
- 12津幡中学校
- 13太白台小学校
- 14太白台保育園
- 15荻井会館
- 16津幡南中学校
- 17文化会館シグナス
- 18中条小学校
- 19中条東保育園
- 20中条公民館
- 21石川工業高等専門学校
- 22桑南小学校
- 23中条南保育園
- 24中条公園
- 25桑南コミュニティプラザ
- 26井上小学校
- 27井上保育園
- 28井上コミュニティプラザ
- 29荻谷小学校
- 30荻谷保育園
- 31荻野公民館
- 32英田小学校
- 33能瀬保育園
- 34英田コミュニティプラザ
- 35種保育園
- 36河合谷小学校
- 37河合谷ふれあいセンター
- 38刈安小学校
- 39寺尾保育園
- 40刈安コミュニティプラザ
- 41竹橋保育園
- 42萩野小学校
- 43萩坂保育園
- 44萩野コミュニティプラザ
- 45俱利伽羅 源平の郷

かほく市指定避難場所

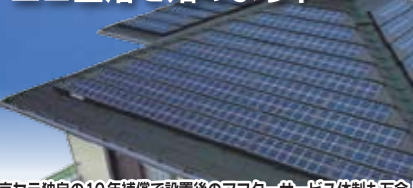
- 1高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3高松産業文化センター
- 4アクロス高松
- 5高松陸上競技場
- 6高松野球場
- 7大海小学校(校舎・運動場)
- 8石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9高松グラウンド・ゴルフ場
- 10河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11七塚小学校運動場
- 12七塚健康福祉センター
- 13七塚生涯学習センター
- 14七塚武道館
- 15七塚中央公園
- 16七塚武道館
- 17外日角小学校運動場
- 18七塚体育センター
- 19白尾しらゆり公園
- 20指江コミュニティセンター
- 21うのけ総合公園陸上競技場
- 22宇ノ気野球場
- 23宇野気公民館
- 24宇ノ気スポーツセンター
- 25七窪体育館
- 26宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28宇ノ気図書館
- 29大崎区民会館
- 30宇ノ気南部体育館
- 31潮見台公園
- 32よこやま研修館
- 33金津小学校(校舎・運動場)
- 34金津体育館
- 35谷公園
- 36藤ヶ丘公園

日本海



太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税率別)	合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928kW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7A屋根)		158万円	30万円	2万円

オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

- メリット1** 割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー
- メリット2** 割高な夜間の電力利用で光熱費を節約
- メリット3** 使わずに余った電気は電力会社が買い取り
- メリット4** 光熱費を大幅にコストダウン

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

FMかほく「ロジー・ソニーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
http://nagisa.kahokunet ☎076-283-2145

『善の研究』出版百周年記念 はなますチャリティー茶会

4月17日(日)、河北ロータリークラブが、西田幾多郎記念哲学館にて、西田幾多郎『善の研究』出版百周年記念として、はなますチャリティー茶会(協賛:加藤宗幽社中、後援:かほく市教育委員会、FMかほく)を開催しました。
当日は、約300の方に参加いただき、募金および収益金は、東日本大震災の被災者の方に義援金として送らせていただきます。皆様のご協力に感謝いたします。

会員募集中! 意欲的な経営者の方ご連絡ください。
河北ロータリークラブ ☎076-285-2611



FM78.7MHz KAHOKU 78.7無料チューニング

- | | |
|------------|------------|
| オイルプラザD1 | ☎ 283-0277 |
| 河北モータース | ☎ 283-1233 |
| エー自動車 | ☎ 283-1754 |
| コスモ自動車 | ☎ 283-1012 |
| 白江自動車 | ☎ 282-5800 |
| 杉本自動車サービス | ☎ 285-1621 |
| スズキアリーナ河北 | ☎ 286-7500 |
| トシキ自動車 | ☎ 282-5511 |
| 富澤自動車 | ☎ 283-3379 |
| 西田自動車 | ☎ 283-2567 |
| 北国オート | ☎ 285-1424 |
| ホンダカーズかほく南 | ☎ 283-1250 |

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | |
|------------|------------|
| クリーンカー石川 | ☎ 237-8222 |
| オートプラザ青木 | ☎ 289-0009 |
| 酒井自動車 | ☎ 289-3178 |
| タニイ自動車 | ☎ 288-3832 |
| ネットヨタ石川津幡店 | ☎ 289-0555 |
| ロードスター | ☎ 288-7870 |

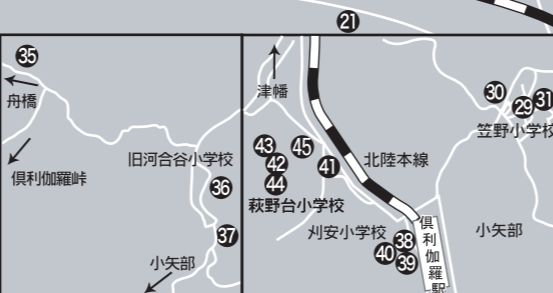
FMかほくネットラジオ無料設定!
ラジオの電波が届きにくい所でも自宅のパソコンで聴けます。
金丸(ダイオテック) ☎076-285-0553

78.7無料チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎076-283-6660

クーポン情報

平成23年5月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認ください。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

- | | |
|--|--|
| カジマート 高松インター店
営業時間/AM10:00~PM10:00 | 加工肉(ハム、ウィンナーなど) 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年5月1日~31日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2 |
| カジマート 太田店
営業時間/AM10:00~PM10:00 | バナナ各種 30%OFF(3割引)
※お一人様1枚で2点限り ※広告の品、割引商品は除く
23年5月1日~31日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1 |
| カジマート みなみ店
営業時間/AM9:30~PM10:00 | 中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年5月1日~31日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218 |



地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



■法事料理（季節により変更がございます。）
5,250円～8,400円

好評!
テーブル
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状
などご用意させていただきます。

第5回 やまじゅう海宝で 婚活パーティー 開催

お1人でも安心
お気軽に参加してね!



日時 6月5日(日)
18:30～20:30(受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性 5,000円 女性 1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている初婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。
申込締切 5月30日(月) ※男女各予定人数に達し次第締切ります。

申込はやまじゅうホームページ またはお電話で!

普段よりちょっとお洒落な服装で!



好評! 占い相談

婚活パーティーでの相談、
アドバイスをしています。

各1,000円

FMかほくで
おなじみ 室石通子さん
松井和代さん

17:30から受付、婚活パーティー
の時間中も相談いただけます。



<http://yama-10.com>

同窓会 幹事さん らくらくプラン



やまじゅうが発送・事務
手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間・仲良しグループ
でのプチ同窓会也大歓迎!

宴会ご予約お待ちしております!



春の膳

- 前菜 三種 竹の子土佐合え、イカ黄金、三色団子
- お造り 旬の6点盛
- 焼物 八目
- ★揚物 白海老、春野菜の天ぷら
- ★煮物 鯛のアラだき
- 酢物 ホタルイカ酢みそ
- ★銅物 鯛しゃぶ
- 飯物 竹の子ご飯、汁物、香物
- デザート かほっくりの手作りアイス
又はイチゴ



ステーキ春

- スモークサーモンのサラダ
- タコのカルパッチョ 梅ソース
- ★ホタテ貝のガーリックバター焼き
- ★春鯛のホイル蒸し
- 飛騨牛の炭焼ステーキ
- 特上にぎり寿司
- アラ汁(チョットリッチに)
- かほっくりの手作りアイス

2名様以上
要予約 1名様 **3,980円** (税込)



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00(ラストオーダー)
17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



Map E-1

バス送迎承ります。

グルメ gourmet



かほくマガジン

かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

クーポン
飲食代 10%OFF
※飲み放題は除く
23年5月末日まで有効
かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
午後5時～午前2時
20名様まで宴会OK
☎076-283-4290



わかたよ
板長 坂野

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配
前日予約で5,000円以上お買い上げの方に
海鮮巻プレゼント!
※4/29(金)～5/8(日)は除く
☎076-283-7787

船 宅配寿司
☎9:00～20:00
全品10%OFF
23年5月末日まで有効

洋風居酒屋 Cipolla
津幡町庄ホ47-1 〒929-0327
☎076-255-3130
☎11時～15時 閑火曜
☎17時～23時 **MapD-3**
<http://www.cipolla310.com>

ランチ 5% OFF
ディナー 10% OFF
23年5月末日まで有効

旬彩と暖らん あじしよう
宴会2,100円～
会席3,150円～
法事5,250円～
御予約承ります。
かほく市白尾ヲ29-4
☎11:30～14:00
(土、日、祝日の場合はコースでのご予約のみ)
夜 17:00～23:00
☎076-283-7175

本格焼肉 カルビ大将
津幡町北中条1-6
(アル・プラザ津幡敷地内) ☎11:30～翌1:00 年中無休

お会計から 10%OFF
他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
23年5月末日まで有効
☎076-289-0577

和風亭 八講屋
にゃんたろうカード ポイント5倍
23年5月末日まで有効

かしわ餅
こし/つぶ/みそ
インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>
かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 閑木曜日

求人コーナー

給与 名 社名・店名 問合せ先
職種 時 勤務時間 他 その他
休日 場 勤務場所

名 美容室レイ **職** 美容師
場 津幡町庄ト1-28 **給** 17万円～ 時給800円～
時 9時～17時半の間で応談 **休** 毎週日曜・第1、第3月曜
他 プラック有・子供いる方OK **問** ☎090-7740-3730

名 CUT&COLOR K CLUB **職** 美容師またはアルバイト
場 かほく市高松町ヲ37-2 **給** 15万+歩合 時750～
時 9時～19時の間で応談 **休** 毎週月、第1火、第3日
他 土日どちらかでもOK **問** ☎076-282-5250

名 魚料理・民宿やまじゅう **職** 朝食の準備・配膳
場 かほく市浜北ハ20-1 **給** 時780円～
時 6:00～10:00 **休** 不定休
他 土・日・祝 出られる方 **問** ☎076-283-3455

名 刺身と創作料理の店わかな **職** ホールスタッフ・調理補助
場 かほく市白尾又67 **給** 時750円～
時 18～22時 22時～2時 **休** 月曜日 応相談
他 明るく、やる気のある方 **問** ☎076-283-4290

名 旬彩と暖らん あじしよう **職** サービス
場 かほく市白尾ヲ29-4 **給** 時750円～
時 17:00～20:00 **休** 月曜日
他 経験者優遇! **問** ☎076-283-7175

名 道とん堀 津幡店 **職** ホール・キッチンスタッフ
場 津幡町北中条4-82 **給** 時給800円以上
時 10:00～24:00 **休** 年中無休
他 未経験OK! **問** ☎076-288-6633

名 銀たこアル・プラザ津幡店 **職** たこ焼・たい焼の製造販売
場 アル・プラザ津幡 1F **給** 時780円～
時 10:00～21:00 **休** 応相談
他 土日祝勤務できる方大歓迎 **問** ☎076-289-0235

名 ハロー!パソコン教室 **職** インストラクター
場 かほく校・津幡校 **給** 時800円～
時 9時半～22時 3h以上 **休** 応相談
他 要MOS資格 **問** ☎076-283-1139

無料掲載! 求人コーナー募集

毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。
毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139

ホームページからの掲載申込み限定

レストラン
Chez Mizouku
シェ・ミノール



丘の上のお洒落なレストラン 閑月曜日(祝日の場合は翌日振替)
☎076-283-7566 かほく市白尾ヲ19-6

ACOOP Aコープ
生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 ☎10:00～22:00
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 ☎9:30～22:00

平和堂 アル・プラザ津幡 元気あるテナント募集中!



募集区画ご案内

フロア	坪数	業種
1階	40坪	飲食(和・洋食・カレー専門店)
	27坪	美容院・学習塾
	14坪	サービス全般
2階	49坪	ミセス・ヤングミセス衣料、インテリア雑貨
	22坪	学習塾・カルチャー

※その他業種もご相談承ります。

申し込み、お問い合わせは
アル・プラザ津幡まで
☎076-289-0800



住まい house

今のアパート引越したいんだけど近くでいいところないかな？

それならかほくマガジンの物件情報載せておくから探してあげるからいいわよ

かほくマガジン

春キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 ロスレイ 2F</p> <p>2LDK 6.1万円</p> <p>津幡町津幡</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線中津幡 徒歩5分</p> <p>■築年 / 2011年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、ヘアガラス、メモリーキー、サンルーム、CATV、他</p>	<p>新築 セルバ 1F</p> <p>2DK 5.0万円</p> <p>津幡町太田</p> <p>敷 2ヵ月 共 4,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩25分</p> <p>■築年 / 2011年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、ヘアガラス、CATV、給湯、サンルーム、他</p>	<p>グランビア 1F</p> <p>1LDK 5.6万円</p> <p>津幡町津幡</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩3分</p> <p>■築年 / 2007年1月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、パストイレ別、室内洗濯機置場、サンルーム、カウンターキッチン、CATV、メモリーキー、トランクルーム、駐輪所、給湯、他</p>	<p>メゾン・Y・S・K 2F</p> <p>2DK 5.4万円</p> <p>内灘町向栗崎</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 浅野川線養々崎駅 徒歩3分</p> <p>■築年 / 2000年2月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、パストイレ別、温水洗浄便座、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、メモリーキー、洗面化粧台、給湯、シャワー、台所、浴室、駐輪所</p>
--	---	---	--

<p>Marine View 2F</p> <p>2LDK 4.9万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩14分</p> <p>■築年 / 2010年6月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、ヘアガラス、サンルーム、クローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>ピアII 2F</p> <p>1LDK 4.7万円</p> <p>かほく市七窪</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 900円</p> <p>■交通 / 七尾線宇野気駅 徒歩8分</p> <p>■築年 / 2007年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、駐輪場、トランクルーム、カウンターキッチン、給湯、他</p>	<p>新築 ブレアデスIII 2F</p> <p>2LDK 5.5万円</p> <p>羽咋市三ツ屋町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / マックバスバリューバス停 徒歩2分</p> <p>■築年 / 2011年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、サンルーム、クローゼット、他</p>	<p>エルドラードII 1F</p> <p>1LDK 4.7万円</p> <p>羽咋市中央町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 800円</p> <p>■交通 / 七尾線羽咋駅 徒歩10分</p> <p>■築年 / 2007年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、CATV、エアコン、サンルーム、カウンターキッチン、クローゼット、床下収納、他</p>
--	--	---	---

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

大東建託 かほく店

かほく市秋浜20-1

営業時間 / 10:00~19:00 年中無休

FAX / 076-283-6573

Tel.076-283-6571

賃貸 管理 売買

新築 海岸通り

ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く) **MapE-1**

かほく市外日角49-2 定休日 / 水曜日 5月3日~5日

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

<p>賃貸 ① 2LDK、 新築、 メソネット 6.2万円</p> <p>かほく市白尾 即日入居可 海岸通り 因 3,000円 敷 2,500円 敷引 2/0ヶ月 1F:LDK10.5、2F:洋6、洋6 ウォークインクローゼット、エアコン2基、サンルーム、対面キッチン</p>	<p>賃貸 ② 1K・3万円 11年11月</p> <p>かほく市浜北 即日入居可 ラ・プラーージュ 因2,000円 敷 2,000円 敷引1/0ヶ月 間 洋10、K 角部屋、エアコン、バルコニー、電気コンロ付き</p>
<p>賃貸 ③ 2K・4.3万円 築6年</p> <p>かほく市白尾 即日入居可 アステール 因 2,000円 敷 3,500円 敷引 1/0ヶ月 間 洋6、洋6、K サンルーム、ウォークインクローゼット、ジャンプドレッサー、ウォシュレット</p>	<p>賃貸 ④ 2DK・4.1万円 築20年</p> <p>津幡町加賀爪 即日入居可 プレジールカリタス 因2,000円 敷 2,100円 敷引 2/1ヶ月 間 和6、和6、DK6 角部屋、スーパー・コンビニ近く、バルコニー付き</p>

土・日・祝日営業

かほく市、内灘町~金沢市の不動産なら
サンリーホームです♪

★新築物件 ■一戸建
●アパート ①~③ 掲載物件

イオンかほくSC

かほく100年続く理由がわかります

http://www.omotegumi.com

OMOTE 株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角160
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

敷金礼金仲介料 **0円**

賃貸マンション **KAURI**ハイツ
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!
*当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

1LDK 2LDK

家賃 2LDK / 49,000円
1LDK / 42,000円

共益費 2,000円

駐車料 2,500円/台 (2台可)

設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m
かほく市役所 450m 森平和堂 200m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市石本町口27-1

マインドホーム ☎076-266-2626

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北

会員募集
幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

◎ウイルス撲滅宣言！ハロー！パソコン教室では生徒様のウイルス対策もしっかりサポート致します。是非お聞きください！
http://www.hello-pc.net/

パソコンを始めるあなたへ！



ハロー！パソコン教室

お茶しながら、
楽しくレッスン



パソコンの基礎から
使い方、趣味、仕事、資格取得。

♪みんなが通うパソコン教室♪



パソコンが
怖くなくなった！

ご入会キャンペーン

2011年
キャンペーン期間
5月末迄 通常 ~~3,150円~~

入会金半額

限定
先着 **30名様**

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー！パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に對してのみの適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。※ご紹介キャンペーンなどのキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合せください。



町内会の
資料作りも楽々♪

パソコンができるようになる教室です！

～私たちの教室【5つのポイント】～

<p>初心者大歓迎 質問しやすい雰囲気</p> <p>初めてパソコンに触るという方もご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方も安心して学習していただけます。</p>	<p>安心の個別学習</p> <p>効率よく学習するには、「集中できる環境」をいかにつくるかが大切です。私たちの教室は、個々の座席が完全にパーテーションで区切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。</p>	<p>好きな曜日・時間に通える</p> <p>「平日は残業がある」「忙しくて続けられるか不安」「土日は出勤なので通学できない」大丈夫です。あなたのご希望の時間/曜日を選択して、通学することができます。さまざまな方のライフスタイルに対応した教室です。</p>	<p>実務能力をきたえる</p> <p>私たちの教室は、ただ単に数値や操作を覚えるだけの学習はしません。例えば、授業書を作成する講座では、作る際の目的や、効果的な伝え方も学習します。ですから、より実務的な側面が学ぶことが可能です。</p>	<p>安心の価格設定</p> <p>価格は定額以来ずっと1,260円/時間です。「たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたい！」ハロー！パソコン教室 第一号店のオープンから、変わらない私たちのポリシーです。</p> <p>※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース別</p>
--	--	---	--	---

お試し無料体験会

受付中

「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない！」
「自己流に限界を感じた・・・」「自分にできるか不安」
まずは今すぐお電話ください。

予約優先

随時開催中【時間】10:30～/13:30～/15:30～
※その他の予約時間も調整させていただきます。

詳しくは、お電話または、ウェブからご予約ください。無料体験レッスンは予約優先とさせていただきます。希望される方はお早めにお申し込ください。

お仕事帰りに資格に挑戦！

転職・キャリアアップに
マイクロソフト認定資格
MOSが有利！

テレビCMでおなじみパソコン力の証
MOS試験会場です。
イオンかほく校は、夜21:10まで
レッスンしています。

毎日の仕事では、英語力よりPC力。
MOS試験

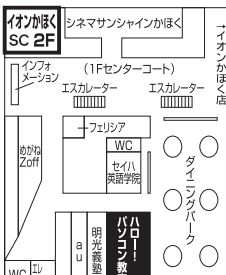
画像提供：株式会社オテッセイコミュニケーションズ



全国200校の安心ブランド
40・50・60・70歳以上大歓迎！

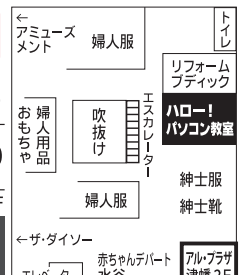
イオンかほく校
☎076-289-1705
電話受付 9:30～21:00

かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター 2F
中高生学割コース実施中！



アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
電話受付 9:30～17:00

津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F
パソコンラブル無料相談
毎月第1・第3月曜日 18:00～19:30受付



月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz



かほく.net

6月号 巻頭 美容と夏 特集

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

次回広告掲載募集

美容室・エステ・レジャー・整体・グルメ・暮らし・求人・etc

美容特集号

6月号 3万部発行
戸別配布 原稿締切 5月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

7月号 1万部発行
店頭配布 原稿締切 6月15日

店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

河北郡地域にしぼった広告だから効率的です。

次号は美容と夏特集

クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されているスポンサー様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

無料掲載の求人コーナー新設!

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ(<http://kahoku.net>)から登録してください。

今なら特典キャンペーン!

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁のスポンサーは1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- | | | |
|--|--|---|
| <p>津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店
(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店</p> <p>内灘町
内灘町役場
チュリップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
コンフォモール内灘</p> | <p>かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北口・中央口)
2F(ハロー! パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
セシモニーステーションさくら</p> | <p>金沢市
イオン金沢店
(北側・東側)
宝達志水町
メルシー押水店</p> |
|--|--|---|



♥無料! 独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自管理のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.netのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。





あなたのメールアドレスを登録して下さい!

クーポン@かほくマガジン受付中!



お得なクーポンメールが
あなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。



今すぐメール
アドレスを登録!

参加加盟店

【グルメ】

鮭舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
洋風居酒屋 Cipolla
刺身と創作料理の店 わかな
河北亭

【美容・エステ】

美容室 Re y
サラヘアー
nene's hair
アイエステ
今村薬局

【健康】

東尻中国整体院
ベリベリー

参加加盟店募集中!

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

~主催者の皆様にお知らせ~

イベント生中継募集!

FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅・自動車の展示会・駅伝中継など、様々なイベントをラジオで生中継します。(事前告知CMも行います)



土・日・祝日

中継実績
かほく四季まつり
桜まつり
サマーフェスタ
かにカニ合戦
河北海一周駅伝競走大会
など

・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理
・司会者、アーティストの斡旋 ・ラジオCMの放送

公開生放送 アル・ブラザ津幡 LIVE中継

14:00~14:54 アル・ブラザ津幡1F
再放送 22:30~23:24 (スイートガーデン前)

5月8日(日) 5月29日(日)



まり〜んず



志水小丸美 加川明

無料でご覧いただけますのでお問い合わせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

アル・ブラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中!
希望者の方はFMかほくまでお問合せください。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎ 076-283-6660

ケータイで声を送ろう
FMかほく
10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

※録音時の注意!

静かな場所で、携帯電話は口から20~30cm離して録音しましょう。



〈10秒メッセージの例〉

交通安全防災キャンペーンメッセージ
「ババ、スピードの出しすぎに注意してね!」あやか
地産地消キャンペーンメッセージ
「大崎のスイカは甘くておいしいよ!」
がんばれ!スポーツ応援メッセージ
「次の試合でシュート決めるぞ!」
〇〇サッカーチーム まさき
わっしょいわっしょいお祭りメッセージ
「〇月〇日は△△の祭り、見に来てね!」

メッセージの送り先

✉ fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒

メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

がんばろう日本! FMかほく開局3周年・震災復興チャリティー事業



ラジオ中継
フリーマーケット
ワークショップ
ディナーステージ

平成25年4月能登有料道路の無料化、
平成26年北陸新幹線の金沢開業を見据えて
全国に向けて「地域」を発信する元気おこしプロジェクト

7月18日(月・祝)

梅雨を吹き飛ばせ

「海の日まつり」協力者大募集!

7月18日(祝・月)能登有料道路白尾インターチェンジ周辺で「海の日まつり」の開催を計画しています。お昼は、石川県漁業協同組合南浦支所(JF南浦)、白尾灯台(金沢海上保安部)、夕方は、ビーチハウス友楽荘での催し、そしてラジオパーソナリ

ティのワークショップなど、ラジオ放送、その他のメディアをフル活用し、全国に向けて発信していきます。フリーマーケットの出品参加者、イベントのボランティア協力者など、地域の活力となって、いっしょに楽しく頑張りたい方、ご連絡ください。



白尾灯台

白尾海水浴場



天然岩ガキ



日本海に沈む夕日



ライブ演奏



フラダンス



特産ぶどう・すいか

東日本大震災で被災された方への募金と当地域に避難されている方のご招待も計画しています。日本の復興のため、いっしょに力をあわせ行動しましょう。

お問合せ
FMかほく ☎ 076-283-6660

2011年5月 番組表

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55 00 30 00	インフォメーション 現代高校生語り(再) 風室内はまなすさん(再) ☆きららならいぶ☆(再) 8:25 内灘潮騒だより It's So-Music(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再) 咲いた。咲いた(再) がんばれ!スポーツアスリート スポーツ 高井篤志(かほく)	シネマタイム(再) アルペジオとストローク(再) フジコのえんじょらいふ♪ Life フジコ(津幡)	音子の○○○あぁ…逆にな!!(再) こんには高橋しげのりです(再) かたりの窓 民話 塩谷はるみ(かほく)
25 30	大場慎介	内灘潮騒だより クマさんの“釣りの話”(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)
00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人(かほく)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子(内灘)	元気与健康!しあわせ一番 健康 吉田カズヒロ(津幡)	おしゃれトーク ファッション 網本真由美(かほく)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの町づくり実験(再)	音楽番組 テリーの住まい大好き(再)
00	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ミチコの誰でも開運! 占い 室石通子(かほく)	いしよにはっぴい子育て 育児 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラソーマ 松井和代(かほく)
30	ツヤレンタルランキング 音楽 北村拓也(津幡)	こんには近藤和也です 政治 近藤和也	国政・県政報告 政治 北村茂男 木本利夫(かほく)	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美(内灘・津幡出身)
00	咲いた。咲いた 花 架谷和美(かほく)	アルペジオとストローク 音楽 東いさお(津幡)	あけみの好き好き わんにゃん ペット 元女明美(かほく)	こんには高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)
30	Chocolate syrup(再) ゲスト AYU acchan(内灘)	になったさんの趣味の世界 趣味 新田聡史(かほく)	げんちゃんの元気でいこう! 元気 喜多村けん	カイロでベリーハッピー 矯正 川口美夏子(かほく)
00	幸せになる!コート・ド・マリアージュ 結婚 日高優子(内灘)	ビューティータイム 美容 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験 竹内祐介(かほく)	あなたと住まい 不動産 小林絹代 和晃(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	シャングリラへGO!(再)	元気与健康!しあわせ一番(再)	おしゃれトーク(再)
00	耳つぼダイエット 痩身 山室美津子(津幡)	あいこのあいこでしょ 生活 あいこ(かほく)	Music Happiness 音楽 つくみ(かほく) ちあき(内灘)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき
30	It's So-Music(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	フジコのえんじょらいふ♪(再)	サンシャインエブリデイ(再)
00	クマさんの“釣りの話” 釣り 熊谷隆(かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK 森博美(かほく)	たかしさんの朗読感 朗読 高田伸一
30	ツヤレンタルランキング(再)	こんには近藤和也です(再)	国政・県政報告(再)	MUSIC LOVE(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村志志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ 中村稔(かほく)	旅のうまい話 旅行 酒井孝一(かほく)	行列のできる保険相談室 家計改善 酒井博(かほく)
30	Chocolate syrup(再) エコみらい河北NEWS(再)	になったさんの趣味の世界(再) ミチコの誰でも開運!(再)	げんちゃんの元気でいこう!(再) いしよにはっぴい子育て(再)	カイロでベリーハッピー(再) 癒しとカラーセラピー(再)
00	30 00	サンセットクルージング 月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」Aグリーン・山辺守 水「商工会りレポート」かほく市・内灘町・津幡町各会員 木「ペット相談」ペットビジネス学院・岡村知可子 金「役場インタビュー」かほく市役所・津幡町役場・内灘町役場	今日のお買い得情報 週末イベント情報 新聞拾い読み	イオンかほく店、プラント3、ビッグママ、アル・プラザ津幡 イオンかほく、アル・プラザ津幡 北国新聞、北陸中日新聞
30	耳つぼダイエット(再)	あいこのあいこでしょ(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
00	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹(津幡)	おさるの町づくり実験 町づくり 加茂修(津幡)	ボランティア パートナリティ 参加アーティスト募集 (Pro bono)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男(津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	行列のできる保険相談室(再)
00	ロジーとノミーの環境のお話 エコ 桶作昭紀(かほく)	シネマタイム 映画 川村久志(津幡)	らせんの脱線トークスバイラル 音楽 松田造 表誠治(津幡出身)	音子の○○○あぁ…逆にな!! 音楽 金村俊宏 谷政毅(かほく)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まい(再)
00	オールナイト 朗読 オールナイト 唱歌 オールナイト 民謡 オールナイト インディーズ オールナイト イベント	オールナイト SOUND募集 地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。 ※講演会、音楽会など録音していたければ、オールナイトイベントの時間にラジオで放送します。また、放送の急の録音には、簡単操作の録音レコーダーを貸し出します。	公開生放送アル・プラザ津幡LIVE中継 参加アーティスト募集 音楽活動PRの一環として、アル・プラザ津幡ショッピングセンターからのライブ、ラジオの公開生放送に参加してみませんか。	防災にラジオ がんばらう!日本!

土 (Sat)	日 (Sun)
55 00 30 00	インフォメーション パソコンなんでも相談(再) シャングリラへGO!(再) がんばれ!スポーツアスリート(再)
25 30	内灘潮騒だより フジコのえんじょらいふ♪(再) エコみらい河北NEWS(再) ミチコの誰でも開運!(再)
00	元気で健康!しあわせ一番 笑顔でヨガライフ 元気で健康!しあわせ一番 笑顔でヨガライフ 元気で健康!しあわせ一番 笑顔でヨガライフ
30	元気で健康!しあわせ一番 笑顔でヨガライフ 元気で健康!しあわせ一番 笑顔でヨガライフ
00	エコみらい河北NEWS(再) ミチコの誰でも開運!(再)
30	ツヤレンタルランキング(再) 音楽(再)
00	エコみらい河北NEWS(再) 環境(再)
30	ツヤレンタルランキング(再) 音楽(再)
00	咲いた。咲いた(再) 花(再)
30	Chocolate syrup(再) ゲスト(再)
00	幸せになる!コート・ド・マリアージュ(再) 結婚(再)
30	パソコンなんでも相談(再)
00	耳つぼダイエット(再)
30	It's So-Music(再)
00	クマさんの“釣りの話”(再)
30	ツヤレンタルランキング(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ(再)
30	Chocolate syrup(再) エコみらい河北NEWS(再)
00	30 00
30	耳つぼダイエット(再)
00	ラブラブかほくがた(再)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)
00	ロジーとノミーの環境のお話(再)
30	コート・ド・マリアージュ(再)
00	オールナイト 朗読(再)

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
■地域応援番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルHit MUSIC、今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。
※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送 録音放送 随時
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。
北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION
4分間のお知らせを随時お送りしています。
内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29
17:55~17:59
■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
■内灘文化協会・風と砂の館 ■四季のお菓子
■特選中古車情報 ■ 税務相談

WANTED
■FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。
ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず表記をお願いします。

AREA MAP
かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio
http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST
■20秒CM
Aタイム 毎週1回×4~5週で 毎日1回×1ヶ月
月額2,100円 月額9,450円
■4分間インフォメーション
Aタイム 毎週1回×4~5週で 月額5,250円
※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net