

# FM KAHOKU 78.7MHz

# 2011 4月号

かほく市・津幡町・内灘町  
店頭配布

月刊かほくマガジン 4月号 Vol.75

Take Free

平成23年3月31日発行 編集・発行 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

## 東日本大震災に被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。



### 頑張ろう！日本！

一人でも多くの方の救出を  
お祈りいたします。  
復興のための募金活動、  
物資の支援に協力しましょう！  
思いやりの心をかたちに

4月10日(日)～4月20日(水)  
里山の花と生きもの園遊会  
希望の庭(かほく市内高松)



主催 水の環境を守る会  
後援 うのけ山草会・FMかほく

寒い冬が終わり、暖かい春の訪れ...

### お花見・宴会の季節!!



お得なクーポン情報!  
グルメ・美容・整体・  
住まい・暮らし etc.

### 津幡町・内灘町 議会議員選挙速報のお知らせ

4月24日(日)の津幡町と内灘町の議員選挙で、  
FMかほくは、午後9時からの特番で開票状況  
をお知らせします。

# FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24  
24分間 地域応援番組 / 音楽番組  
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

## ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ  
SHOUTcast Radio

### 今月のプレゼント ランチペア券

5組様



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

4月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

協力: 洋風居酒屋 チポラ (津幡町)

### 4月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか?  を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間～3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		



かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ  
1,500円以上から宅配  
前日予約で5,000円以上お買い上げの方に  
海鮮巻プレゼント!



☎ 076-283-7787

全品10%OFF  
23年4月末まで有効

旬彩と暖らん あじしよう

宴会2,100円～  
会席3,150円～  
法事5,250円～  
御予約承ります。

かほく市白尾ヲ29-4  
☎ 11:30～14:00  
(土、祝日の昼はコースでのご予約のみ)  
夜 17:00～23:00  
☎ 月曜日(祝日の場合は営業)  
☎ 076-283-7175

本格焼肉  
カルビ大将

お会計から  
10%OFF

他券との併用不可  
ランチ、コース、食べ放題 使用不可  
割引の上限5,000円まで  
23年4月末まで有効

津幡町北中条1-6 ☎ 076-289-0577  
(アル・プラザ津幡敷地内) ☎ 11:30～翌1:00 年中無休

飲食代  
10%OFF

※飲み放題は除く  
23年4月末まで有効

かほく市白尾又67  
(白尾インター入口)  
午後5時～午前2時  
20名様まで宴会OK  
☎ 076-283-4290

板長 坂野

洋風居酒屋  
Cipolla

ランチ 5%  
ディナー 10%  
OFF

23年4月末まで有効

津幡町庄木47-1 ☎ 929-0327  
☎ 076-255-3130  
☎ 11時～15時 困火曜  
☎ 17時～23時 MapD-3  
http://www.cipolla310.com

生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600

和風菓子  
講八講屋

ご入学・ご就職のお祝いに

にゃんたろうカード  
ポイント5倍

23年4月末まで有効

かほく市宇野気子19 ☎ 0120-83-0394 ☎ 8:30～19:30  
旧阿北ショッピングセンター向い ☎ 076-283-0394 困木曜日

SHOPPING RESORT  
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘  
内灘町千鳥台 4 丁目 1 番地、2 番地、千鳥台 5 丁目 1 番地  
内灘海水浴場 隣接 http://comfomall.com

# お花見宴会 party

歓迎会の  
お花見決めたの?

まだだよ  
予算も大事だし  
どこのお店が  
いいかな...?

かほくマガジン

かほくマガジンなら  
地域のお店が載ってるし、  
クーポンもついてお得♪

お得 クーポン情報

平成23年4月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンはご飲食時、お買い物の時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30～PM10:00

中華調味料各種 2割引

お一人様 2点限り 広告の品、割引商品は除く  
23年4月1日～30日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

プチ・ウェディング

家族や友人だけのアットホームな結婚式・披露宴

プチ・ウェディングプラン  
¥198,000

+

やまじゅう披露宴プラン  
お一人様 ¥8,000～×人数

やまじゅう海宝 賀茂神社 花職人  
七塚女性会貸衣裳室 らせん 松田

地域の結婚を  
応援します!

ブライダルデスク  
架谷和美 090-7088-0407  
やまじゅう海宝 076-283-3455

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

味噌各種 2割引

お一人様 2点限り 広告の品、割引商品は除く  
23年4月1日～30日まで有効

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

バナナ各種 30%OFF (3割引)

※お一人様 1枚で2点限り ※広告の品、割引商品は除く  
23年4月1日～30日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想を  
お送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → http://fm.kahoku.net  
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ  
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングプラザタモト  
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店  
ビックママ イオンかほく 中央口・センター北入口  
Aコープ 津幡店・かほく店 メルシー高松店

お便りを送る番組 ( )

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ( )  
リクエスト 歌手名 ( )

今週の思い出リクエスト(4分番組)のリクエスト曲を記入して下さい。

よく聴く番組 または関心のある番組 ( )

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
It's So-Music	スポーツアスリート	えんじょらいふ	サンシャイン	かたりの窓
パソコン相談	シャングリラハGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなすさん
Chocolate syrup	趣味の世界	元気でいこう!	カイロでベリ〜ハッピー	法律であそぼう
ココロ・マリアージュ	ビューティタイム	アバウトスタディ	あなたと住まいる	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	あいこでしよ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
釣りの話	「くるま」な気分	”本”は友だち	たかしんさんの読書感	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	月と季節の暦
環境のお話	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あぁ逆にな	現代高校生語り



# お花見会席コース 3,150円



**期間限定 新メニュー** 要予約 2名様より 昼・夜共ご用意できます。

花見団子フルーツ	ホタルイカ酢みそ合え
若竹煮	旬のお刺身盛合
能登もずく酢	牛ロース焼

- ・柳八目の炭火焼
- ・山菜と白エビの天ぷら
- ・春菜の茶わん蒸し
- ・鯛ごはん
- ・香の物
- ・竹の子のお吸い物
- ・コーヒー

# 法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌



■法事料理(季節により変更がございます。) 5,250円～8,400円

**好評!**  
テーブル  
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。  
◆テーブル席 8名様～120名様  
◆お座敷席 2名様～100名様  
※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

魚料理・民宿

# やまじゅう



<http://yama-10.com>

## 同窓会 幹事さん らくらくプラン



やまじゅうが発送・事務手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間・仲良しグループでのプチ同窓会也大歓迎!



歓迎会予約 好評受付中

- ・町内会 ・婦人会
- ・会社 ・同級生の会

## 第5回 やまじゅう海宝で 婚活パーティ 開催

気軽に参加! 平服でOK!

5月中旬開催予定

詳細はやまじゅうホームページ、メルマガ登録者にはメールでご案内します。

好評!

占い相談 各1,000円

FMかほくでおなじみ

室石通子さん 松井和代さん

17:30から受付、婚活パーティーの時間中も相談いただけます。

**急募**

早朝パートさん

午前6:00～10:00 勤務 土・日・祝 出られる方

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



Map E-1

バス送迎承ります。



# K CLUB

## GUT&COLOR

スタッフ募集 平成24年成人式予約受付中



**カットアンドカラー ケークラブ**  
 かほく市高松37-2  
 平日 AM 9:00~ 日祝 AM 9:00~  
 パーマ・カラー PM 6:00 パーマ・カラー PM 4:30  
 カット PM 6:30 カット PM 5:30  
 毎週月曜 第1火曜 第3日曜 定休日  
 TEL/FAX **076-282-5250**



## new パーマ

ダメージ知らずのクリーブパーマを導入しました。カラーと併用してパーマをかける方は、是非一度ためす価値あり!

まつ毛のエクステ  
まつ毛のカールも好評



ネイルは予約制です。

送迎致します!



持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが超簡単です!

クーポン  
縮毛矯正 9,500円  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
23年4月末まで有効

☎ 076-288-3391

美容室 サラヘア *Sara Hair*

人に温かく・髪に優しい SALON

MENU

- \*カット.....¥2,940
- \*カラー.....¥4,095~
- \*パーマ.....¥6,090~
- \*デジタルカール.....¥9,500
- \*デトックストリートメント.....¥3,150

サラヘア 着付け承ります!

津幡町庄木46-1 〒929-0327  
 圖 AM 9:00~PM 7:00  
 図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



☎ 076-283-7715

# nene's hair

Create Beauty

イオンかほくSC 向かい

大好評! 酸性縮毛矯正 8,500円  
 (カット、ブロー込 長さ一律)  
 ※他券併用不可 4月末まで  
 髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します! 髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3  
 図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
 予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



nene's 4月末まで  
得々キャンペーン

■大好評メニュー

- 酸性縮毛矯正.....8,500円
- デジタルカール.....9,500円

■お得なセットメニュー  
 (長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)

- カット+ファッションカラー+トリートメント.....6,500円
- カット+グレーカラー+トリートメント.....5,800円

menu

- カット.....2,940円
- スタイリングパーマ.....7,140円~
- デトックス.....3,150円



ぬる“サプリメント”



ぬるだけで“エステ肌”♥♥♥。  
 「キレイ=元気=楽しい♡」が実感できる化粧品です。  
 冷やさず大歓迎!!  
 今村薬局は、4月も元気にキレイをお届けします。  
 東日本大震災の被災者の皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

薬剤師 今村美貴子



☎ 076-283-0108

# 今村薬局

あなたはもっと美しくなるのに!!

只今ブレイク中!!

お悩みの方  
結果の出る商品が  
届きました!!

スプリングセール  
化粧品のお買上げ金額に応じて、ステキな景品をお選びいただけます。  
4月末日まで

今村薬局  
かほく市宇野気76  
図 9:00~19:00  
図 日曜日・祝日  
裏側に駐車場有。



# 美容 beauty



イメチェンしたいな~

クーポンを使って  
お得にイメチェン  
できたわ



Cut & Enjoy HOUSE

# HOGARAKA

春の新生活応援  
キャンペーン 4月30日(土)まで

※詳しくはスタッフまで。

パーマ or カラーにされたお客様  
20%OFF

Map C-2 日本海 内割C  
能登有料道路 内灘町大学2-194 〒920-0265  
図 9:00~19:00  
ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00  
図 毎週月曜、第1火曜、第3日曜  
内灘町役場 ★HOGARAKA ☎ 076-286-4438

Ai esthe アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地  
図 平日・土曜日  
9:00~18:00  
図 日・祝日  
(日曜日応相談)

☎ 076-289-6259

クーポン  
永久脱毛 2年保証 (12回) 両ワキ 19,800円→16,830円  
15%OFF 両ヒザ下 78,000円→66,300円  
23年4月末まで有効 両ワキ・Vライン 39,600円→33,660円

0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら  
東京ストア内灘店内

# タカタ薬局

お客様を  
親子、恋人と  
思っで適切な薬、  
化粧品を提案  
します。自他の  
無い薬は販売  
しません。

クーポン  
血流測定無料  
23年4月末日まで有効

薬剤師 高多健一  
内灘町向陽台 1-144 〒920-0272 図 10:00~20:00





# 11周年記念! 長く愛され続けてきたサロン「4cm」

高い技術と豊富なデザイン力で支持を集める注目のサロン。特に女性からの人気が高い!! その秘訣は自宅でも簡単にできるスタイリング。髪が伸びてきても崩れず、思い通りのスタイルが作れます。11周年記念につき、初めての方に、お試し価格ができました。まだ試したことがない人は、ぜひ『4cm』で思い通りのスタイルを手に入れてみては!?

## 【Menu】

【土日祝日 +500】

- カット ..... 通常 4,000円 → **2,900円** (税別)
- グレーカラー (白髪) ..... 通常 5,000円 → **3,500円** (税別)
- カット & カラー or パーマ ..... 通常 8,500円 → **6,500円** (税別)
- 縮毛矯正 ..... 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)
- デジタルパーマ ..... 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)

※電話でご予約時に「かほくマガジン見た」とお伝え下さい!



ヘア・メイク・着付けなど美容のことならおまかせください。

全店スタッフ募集しております!!

### HIROSAKA

☎076-232-5736

金沢市広坂 1-1-50

ステアーズイン広坂 3F

火~土 10:00 ~ 20:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

☎月曜

### TATEMACHI

☎076-232-0051

金沢市油車 41

新登町ビル 2F

火・金 11:00 ~ 21:00

水・木・土 10:00 ~ 20:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

☎月曜



### MOROE

☎076-223-3800

金沢市駅西新町 2-15-37

コービル 1F

火~木・土 10:00 ~ 20:00

金 11:00 ~ 21:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

☎月曜



### NONOICHI

☎076-201-8480

石川郡野々市町粟田 82-6

火・水・木・土 10:00 ~ 20:00

金 11:00 ~ 21:00

日・祝 10:00 ~ 19:00

☎月曜



http://www.4cm.jp

## 美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり  
髪にやさしいヘアサロン  
自分の魅力を再発見

高品質の縮毛矯正やカラー  
パーマが評判のサロン

- \* 1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- \* 人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
- \* 傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- \* Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- \* レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
- \* レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているので痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- \* 薬剤はすべて超一流品を使用しています。

可愛らしいも  
ゴージャスも  
ふわふわ髪も!

あなたの  
「キレイ」  
をかなえます

- menu メニュー
- カット ..... ¥3,465
  - パーマ ..... ¥8,400~
  - 美色カラー ..... ¥5,775
  - 人毛エクステ .. ¥400(1本)  
¥10,000(30本)
  - 縮毛矯正+デジタルパーマ  
(根元が矯正、毛先がカール)  
..... ¥16,800

<p>カット</p> <p>通常料金 ¥3,465</p> <p><b>¥2,400</b></p> <p>有効期限 2011.5月末まで</p>
<p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥12,075</p> <p><b>¥6,800</b></p> <p>土・祝日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.5月末まで</p>
<p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥18,900</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.5月末まで</p>
<p>カット+デジタルパーマ+トリートメント</p> <p>電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750</p> <p><b>¥9,000</b></p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2011.5月末まで</p>



月曜日営業  
しています。  
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分

☎ カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日



早めのご予約  
お待ちしております。

スタッフ募集

TEL.076-288-7217 プラント3近く



# 大人気 エステもいけど、たった1,000円で 「お家でキレイ♪」

☎ 0120-38-6966

諦めないで、  
あなたの美しさを！  
磨けば光る♪

友達に若くなった！  
と言われた♪

自分のやり方より  
効果が上がる♪

あなたの元気を応援するお店  
です!!

ご存知ですか？化粧品の  
使い方で肌効果が変わる

質の高い化粧品を使っても使い方を  
間違っていたら効果は半減です。  
お化粧品の使い方ひとつで美しくなれるのです。

しかも、たった**1,000円**で!!  
タカタの「お家でキレイになるための美肌のお稽古」  
がただいま人気です。

＜メニュー＞

美肌のお稽古

スキンケアコース・メイクコース

料金・・・各 1,000円

時間・・・各 約 60分 ※予約優先制

能登有料

海浜  
向陽台

● 清湖小

★ **タカタ薬局**  
(東京ストアアール)

北鉄  
浅野川線

● 向粟崎小

大野川

Map  
A-1

取り扱い  
ブランド

**タカタ薬局**

内灘町向陽台  
1-144

〒920-0272

☎ 10時～20時

ベテランの美容師

ほかにこんなことしてます♪

肌体力測定  
美容機器(スキンビジオム)で、  
お肌を測定!(約15分)  
※無料

お手入れ(要予約)

- フェースマッサージ 1,000円
- トータルエステ 3,000円～  
(ブラシ洗顔・毛穴吸引・マッサージパック付)
- 極上・浄化マッサージ 8,000円～  
(名鉄エムザさんを含む、県内3店のみ取り扱い)

キズくらの肌、べいっしよに!

この券ご持参の方  
**フェースエステ  
各コース半額!**

本日～23年4月30日まで

今着ている服が  
着れなくなっているか  
心配

どんどん体重が  
増えてしまう

足が太くて  
気になる

おなか  
が  
オモチ  
みたい

# 春まで-10kg 痩せて魅せる

これまでの食べすぎ、飲みすぎでダイエットが必然のあなたの悩みを  
\*\*\* **耳ツボダイエット**で解決! \*\*\*

<p><b>ポイント1</b> 3ヶ月平均 -10kg!!</p> <p>当店では本当に多くの方が ダイエットに成功して います。みるみる体重が 減っていくのを実感でき ます!</p>	<p><b>ポイント2</b> 食べても 太らない体質改善</p> <p>ただ体重を落とすだけだ なく、脂肪を筋肉のバラ ンスを整え痩せやすい体 質をつくるのが大事で す。</p>	<p><b>ポイント3</b> 健康になる! 体調が良くなる!</p> <p>山室先生の多くの耳つぼ 施術経験を活かしたアド バイスやサポートは、当 店ならではのです。</p>
--	--	--

まずは無料カウンセリングであなたの痩せない  
原因を知ることから始めましょう!!



**ハーブテント  
はじめました。** 1回2,800円、お試し2,000円で  
行っています。

**耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中**

日時など、くわしい内容やご相談はお電話にてお気軽に  
お問合せください。 資格取得料 ¥89,800

日本瘦身医学協会会員(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

**スリムアイランド・つばた店**

津幡町横浜29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間/9:00~21:00 定休日/日曜・祝日

☎ 0120-332-159 **完全予約制**



# 健康 health



**和屋** からだ回復処

お子様の姿勢気になりませんか?

初見料 **¥1,000 OFF**

かほく市下山田赤15  
 ①午前9時～午後10時(不定休)  
 予約制 電話、メールでお願いします。  
 TEL.076-283-3848  
 na538@live.jp

クーポン Map E-2  
 23年4月末まで有効  
<https://sites.google.com/site/karadakaifuku/538>

**東俣中国整体院**

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金 受付  
 30分...2,000円 月～土:8時～19時  
 45分...3,000円 日曜日:8時～12時  
 60分...4,000円 ※予約制

肩の治療 初回1,000円割引チケット  
 23年4月末まで有効

TEL.076-281-2251 Map F-2  
 かほく市内高松平17-1

**たんぽぽ整体院**

整体 足つぼ (セットも可)

40分 2,500円～

今回の東日本大震災に被災された方に、心よりお見舞い申し上げます。皆様がたくさん愛に守られますように...

津幡町津幡ハ95(クラチ薬品内) 日曜定休  
 TEL.076-289-2546 完全予約制 Map D-4

インターネットショッピング **北前市場**

http://kitamae.net 珍品募集!  
 特産品、オリジナルグッズ注文のお手伝い

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

**カイロプラクティック なごみ整体院**  
 Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり・腰痛・関節痛 手足のしびれ

女性の先生もいるから安心!  
 土日祝も営業しています。定休日水曜

**076-283-7731 予約制**  
 営業時間 9:00～19:00 かほく市白尾ハ6-7

初診料 **2800円**  
 さらにクーポン券贈呈 4月末まで

施術料  
 2回目以降 **4000円**  
 65歳以上・中学生以下 **3500円**

なごみ整体院 大川院長

## 求人コーナー

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 名 美容室レイ         | 職 美容師            |
| 場 津幡町庄ト1-28     | 給 17万円～ 時給800円～  |
| 時 9時～17時半の間で応談  | 休 毎週日曜・第1、第3月曜   |
| 他 プラंक有・子供いる方OK | 問 ☎090-7740-3730 |
| 名 魚料理・民宿やまじゅう   | 職 朝食の準備・配膳       |
| 場 かほく市浜北ハ20-1   | 給 時780円～         |
| 時 6:00～10:00    | 休 不定休            |
| 他 土・日・祝 出られる方   | 問 ☎076-283-3455  |
| 名 刺身と創作料理の店わかな  | 職 ホールスタッフ・調理補助   |
| 場 かほく市白尾ヌ67     | 給 時750円～         |
| 時 18～22時 22時～2時 | 休 月曜日 応相談        |
| 他 明るく、やる気のある方   | 問 ☎076-283-4290  |
| 名 まつげエクステBlanc  | 職 アイリスト          |
| 場 イオンかほく店       | 給 月16万5千～35万+業   |
| 時 10:00～22:00   | 休 月6日、冬季夏季(8日)   |
| 他 要美容師免許 未経験者歓迎 | 問 ☎06-6886-7800  |
| 名 銀だこアル・ブラザ津幡店  | 職 たこ焼、たい焼の製造販売   |
| 場 アル・ブラザ津幡1F    | 給 時780円～         |
| 時 10:00～21:00   | 休 応相談            |
| 他 土日祝勤務できる方大歓迎  | 問 ☎076-289-0235  |
| 名 ハロー!パソコン教室    | 職 インストラクター       |
| 場 かほく校・津幡校      | 給 時800円～         |
| 時 9時半～22時 3h以上  | 休 応相談            |
| 他 要MOS資格        | 問 ☎076-283-1139  |

**無料掲載! 求人コーナー募集**  
 毎月15日までに<http://kahoku.net>から登録してください。  
 毎月掲載枠数に達し次第締め切らせていただきます。  
 (株)ウェブネット ☎076-283-1139  
 ホームページからの掲載申込み限定

あなたのメールアドレスを登録して下さい!  
**クーポン@かほくマガジン受付中!**

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

（株）ウェブネット  
 Tel.076-283-1139

参加加盟店  
**【グルメ】**  
 鮎舟 河北本店  
 カルビ大将 津幡店  
 洋風居酒屋 Cipolla  
 河北亭

**【美容・エステ】**  
 美容室Rey  
 サラヘア  
 nene's hair  
 アイエステ  
 YOSAPARK ガナーシャ  
 YOSAPARK ミットゥル  
 タカタ薬局  
 エステルーム一花  
 エミースタジオ金沢店

**【健康】**  
 和屋  
 東俣中国整体院

**【暮らし】**  
 ラムールしおざき  
 ジョイアクロス

**FM78.7MHz** KAHOKU  
**78.7無料チューニング**

かほく市

オイルブラザD1	☎ 283-0277
河北モータース	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南	☎ 283-1250

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

**内灘町**  
 クリーンカー石川 ☎ 237-8222

**津幡町**  
 オートブラザ青木 ☎ 289-0009  
 酒井自動車 ☎ 289-3178  
 タニ自動車 ☎ 288-3832  
 ネットヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555  
 ロードスター ☎ 288-7870

**FMかほくネットラジオ無料設定!**  
 ラジオの電波が届きにくい所でも自宅のパソコンで聴けます。  
 金丸(タイオーテクノ) ☎ 076-285-0553

**78.7無料チューニング、協力店募集中!**  
 内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。  
 ラジオの放送中に、店名を紹介致します。  
 FMかほく ☎ 076-283-6660



# 救急/防災マップ

## 緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

### 休日当番医

4月3日(日)	かねだ医院 二宮内科医院	かほく市高松ヲ 2-6 津幡町潟端ト 70-8	076-281-1164 076-288-3188
4月10日(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック さかきばら内科医院	かほく市白尾イ 44-2 津幡町庄ト 1-15	076-283-7070 076-288-7770
4月17日(日)	おきの内科医院 サンクリニックやまだ	かほく市遠塚口 54-9 津幡町潟端 461-10	076-285-2552 076-289-3929
4月24日(日)	たなべ眼科医院 なかお医院	津幡町北中条 8-57-1 かほく市七窪ハ 17-6	076-289-6340 076-283-6655
4月29日(金・祝)	わかまつ皮膚科クリニック 村田医院	かほく市宇野気リ 212-3 内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8	076-283-1211 076-286-0300

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(3月20日調)

## 津幡町の緊急放送決定!

災害発生時には、FMかほくの通常番組の途中でも津幡町役場からの緊急放送に自動的に切り換えることとなります。



- 災害に備えて 用意しておきましょう**
- ・水(ペットボトル)
  - ・ビスケット・ラジオ
  - ・懐中電灯
  - ・予備の電池
  - ・医薬品
  - ・その他

**FMかほく 78.7MHz**  
かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定  
災害時には、各市町からの災害情報をお知らせします。

### 内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮城公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清水公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向粟崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向粟崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向粟崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

### 津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 津幡南中学校
- 14 中条小学校
- 15 中条保育園
- 16 中条公民館
- 17 石川工業高等専門学校
- 18 桑南小学校
- 19 桑南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野台小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野台コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

### かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪体育館
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

## 日本海



## アル・プラザ津幡 LIVE 中継 公開生放送

### 東日本大震災 チャリティ募金事業

アル・プラザ津幡LIVE中継は、今後、東日本大震災チャリティ募金事業として開催します。

4月の予定  
**4月24日(日) 14:00~14:54**  
再放送 22:30~23:24  
アル・プラザ津幡1F(スイートガーデン前)



5月からは、オールデイズのオヤジバンド「まり〜んず」も参加!

無料でご覧いただけますので誘いあわせの上、お越しください。

### 頑張ろう! 日本!

#### これまでの出演アーティスト

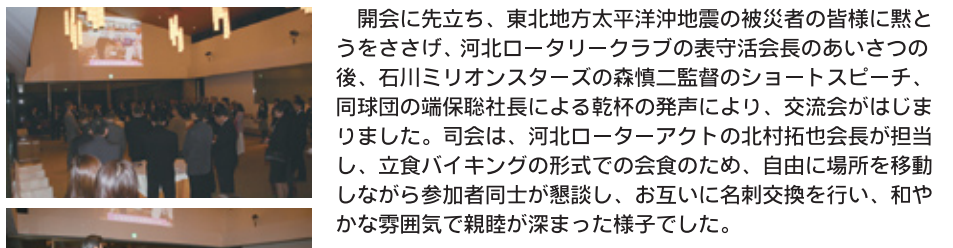


アル・プラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中! 希望者の方はFMかほくまでお問合せください。  
TEL.076-283-6660

## 河北ロータリークラブ・河北南ロータリークラブ主催 第一回異業種交流会開催!

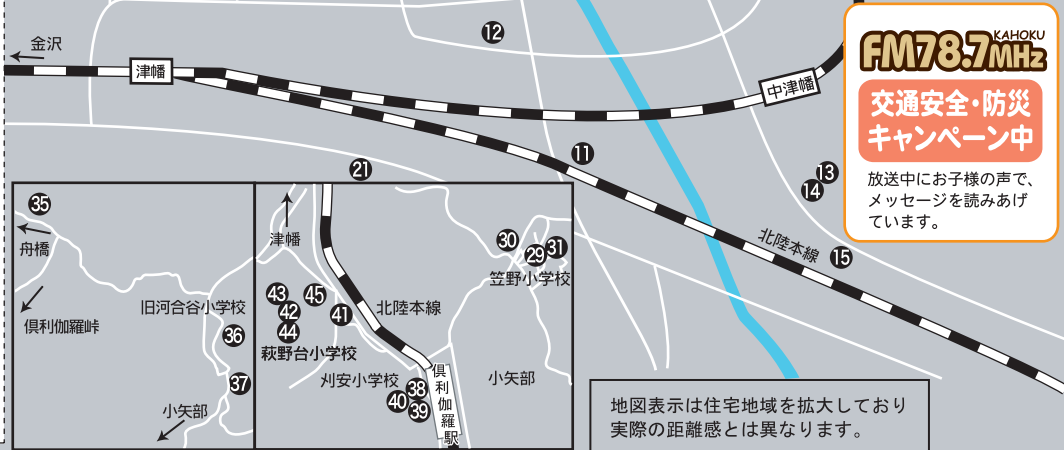
かほく市、津幡町、内灘町のビジネスマン100人超が結集!  
(後援: FMかほく)

河北ロータリークラブと河北南ロータリークラブが、3月14日(月)の午後7時から、かほく市のアマンダヴィリアにて第一回異業種交流会を開催しました。参加人数は、経営者、起業家、若いビジネスマン男女など100人を超え、1市2町をエリアとする、これだけの規模での異業種交流会はおそらく初めてと思われます。



開会に先立ち、東北地方太平洋沖地震の被災者の皆様に黙とうをささげ、河北ロータリークラブの表寿活会長のあいさつの後、石川ミリオンスタースの森慎二監督のショートスピーチ、同球団の端保聡社長による乾杯の発声により、交流会がはじまりました。司会は、河北ロータリークラブの北村拓也会長が担当し、立食バイキングの形式での会食のため、自由に場所を移動しながら参加者同士が懇談し、お互いに名刺交換を行い、和やかな雰囲気での親睦が深まった様子でした。

尚、会場には、震災のチャリティ募金箱を用意し、参加者から約5万円の義援金が集まりました。最後に河北南ロータリークラブの沖見好秀会長が挨拶を行い、盛会裏に交流会の幕を閉じ、地域活性の実現に向け、今後さらなる活躍を予感させる交流となりました。



地図表示は住宅地域を拡大しており、実際の距離感とは異なります。



# 住まい house



# 春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p><b>新築</b> <b>ロスレイ 1F</b> 2DK <b>5.5万円</b> 津幡町津幡</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線中津幡 徒歩 5分 ■築年 / 2011年3月 4月1日入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、ペアガラス、メモリーキー、サンルーム、CATV、他</p>	<p><b>新築</b> <b>セルバ 2F</b> 2LDK <b>5.6万円</b> 津幡町太田</p> <p>敷 2ヵ月 共 4,000円 礼 なし 駐 3,150円~ 町内会費 / 未定</p> <p>■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩 25分 ■築年 / 2011年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、ペアガラス、CATV、給湯、サンルーム、他</p>	<p><b>バル・ネージュ 1F</b> 1K <b>4.5万円</b> 津幡町中須加</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 北陸本線津幡駅 徒歩 18分 ■築年 / 2008年2月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、温水洗浄便座、追焚機能、パストイレ別、エアコン、CATV、室内洗濯機置場、メモリーキー、浄水器、給湯、ウォークインクローゼット、他</p>	<p><b>クレセール 2F</b> 2DK <b>4.9万円</b> 津幡町横浜</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線中津幡駅 徒歩 14分 ■築年 / 2001年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、室内洗濯機置場、温水洗浄便座、パストイレ別、BSアンテナ、エアコン、洗面化粧台、バルコニー、メモリーキー、給湯、シャワー、他</p>
---	--	---	---

<p><b>新築</b> <b>メソYUMISA 1F</b> 2LDK <b>5.7万円</b> 内灘町向栗崎</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 浅野川線野々島駅 徒歩 6分 ■築年 / 1999年9月 4月中旬入居可 ■設備 / パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、メモリーキー、駐輪所、給湯、シャワー、台所、浴室</p>	<p><b>プリムローズJOYⅢ 1F</b> 1LDK <b>4.5万円</b> かほく市浜北</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円 町内会費 / 800円</p> <p>■交通 / 七尾線野々島駅 徒歩 25分 ■築年 / 2006年5月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、トランクルーム、他</p>	<p><b>ラフィネⅢ 2F</b> 2DK <b>4.8万円</b> かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩 28分 ■築年 / 2006年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、他</p>	<p><b>新築</b> <b>プレアデスⅢ 2F</b> 2LDK <b>5.3万円</b> 羽咋市三ツ屋町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 町内会費 / 500円</p> <p>■交通 / マックスバリュバス停 徒歩 2分 ■築年 / 2011年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、サンルーム、クローゼット、他</p>
--	--	---	--

アパート お部屋さがしは マンション

## いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net  
全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国163拠点でネットワーク

### 大東建託 かほく店

かほく市秋浜二20-1  
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休  
FAX / 076-283-6573  
Tel.076-283-6571

全国賃貸建物管理戸数50万戸。\*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

敷金 礼金 仲介料 **0円**

賃貸マンション **KAURIハイツ**  
かほく市森

初期費用を抑えたい方におすすめ!  
※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)

1LDK 2LDK

家賃 2LDK / 49,000円  
1LDK / 42,000円  
共益費 2,000円  
駐車場料 2,500円/台(2台可)  
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、パストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場

最寄の施設までの距離  
宇ノ気小学校 400m 宇野気駅 700m  
宇ノ気中学校 800m Aコープ 500m  
かほく市役所 450m 森平和堂 200m

貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町口27-1  
**マインドホーム** ☎076-266-2626

あかりのまがす

続家百か  
り由げづ年ほ  
まがてく以く  
すいり上で  
るを

<http://www.omotegumi.com>

**OMOTE 株式会社表組**  
〒929-1176 石川県かほく市外日角イ80  
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

**サッカー好き集まれ!!**  
河北エリアのクラブチーム  
**FC 湖北**

**会員募集**  
幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
日本サッカー協会公認C級コーチ

**新築 海岸通り**

**賃貸 管理 売買**

ホームページでラクラク物件探し  
まずは希望条件登録を!!

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

<p><b>賃貸 ① 2LDK</b> <b>新築</b> <b>メソネット</b> かほく市白尾 即日入居可 海岸通り 因 3,000円 敷 2,500円 敷利 2/0ヶ月 1F.LDK10.5、2F.洋6、洋6 ウォークインクローゼット、エ アコン2基、サンルーム、対面キッチン</p>	<p><b>賃貸 ② 1K</b> <b>築11年</b> かほく市浜北 即日入居可 ラ・プラージュ 因 2,000円 敷 2,000円 敷利 1/0ヶ月 洋 10、K 角部屋、エアコン、バルコ ニー、電気コンロ付き</p>	<p><b>賃貸 ③ 2DK</b> <b>築17年</b> かほく市宇野気 即日入居可 ハルマーレ 因 3,000円 敷 3,000円 敷利 なし 洋 6、和 6、K6 駅近く、小・中学校近い、サンル ーム</p>	<p><b>賃貸 ④ 2DK</b> <b>築20年</b> 津幡町庄 即日入居可 ファミリー翔 因 3,000円 敷 1台家賃に含む敷利 2/1ヶ月 洋 和 和 6、DK7.5 2階、角部屋、バルコニー付き</p>
---	--	--	--

石川県知事(1)第3925号

**サンリーホーム** 検索

**土・日・祝日営業**

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)  
かほく市外日角ハ49-2 定休日 / 水曜日

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、内灘町~金沢市の不動産なら  
**サンリーホーム**です

★新築物件 ■一戸建  
●アパート ①~③ 掲載物件

イオンかほくSC



◎ウイルス撲滅宣言！ハロー！パソコン教室では生徒様のウイルス対策もしっかりサポート致します。テーマング「愛のウイルス対策」が話題です。是非お聞きください！  
http://www.hello-pc.net/

# パソコンを始めるあなたへ！

**h. ハロー！パソコン教室**

パソコンの基礎から  
使い方、趣味、仕事、資格取得。

♪みんなが通うパソコン教室♪

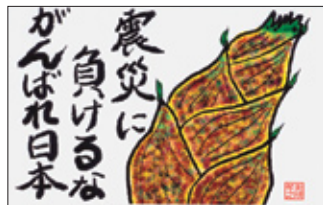


パソコンが怖くなくなった！



お茶しながら、楽しくレッスン

【イオンかほく校 生徒作品】



パソコンで描く水彩画  
ペイントソフト：水彩画

## パソコンができるようになる教室です！

**低価格** 月制

1レッスン(60分) **1,260円** 迄  
※試験対策講座等コース制の内容もございます。  
入会金 3,150円 / 月会費 2,100円  
一括での割引制度もございます。

**個別学習**

他の人を気にせずに、自分のペースで学べる。  
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、  
**わかりやすいと口コミ**の多い教室です。

**自由予約**

ご都合に合わせて、好きな曜日、好きな時間に、好きなところで予約して、自由に学んでいただけます。  
※教室の開講日時内

**満足度**

**カウンセリング**であなたのやりたいことをじっくりお聞きして、目標達成まで、全力でサポート致します。  
全く初めての方 **大歓迎** 私たちにお任せください。

**春のご入会キャンペーン**

キャンペーン期間 **4月末まで**

通常1レッスン(60分) **1,260円**のところ、  
最初の10回をお試し価格でご提供！

限定 **先着50名様**

**888円** 933円

※キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

**受付中** 教室説明会 & お試し無料体験レッスン！

【時間】 10:30～ / 13:30～ / 15:30～  
※その他の予約時間も調整させていただきます。

詳しくは、お電話または、ウェブからご予約ください。  
無料体験レッスンは予約優先とさせていただきます。  
※希望される方はお早めにお申し込みください。

**お仕事帰りに資格に挑戦！**

イオンかほく校は、夜21:10までレッスンしています。

転職・キャリアアップに  
マイクロソフトの(MOS・MCAS)資格が有利！

本教室は、テレビCMでおなじみ  
パソコンカの証し  
MOS試験会場です。

**h. ハロー！パソコン教室**

全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎！

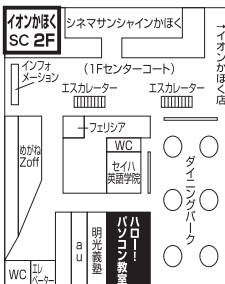
**イオンかほく校**

☎ **076-289-1705**

電話受付 **9:30～21:00**

かほく市内日角タ25番  
イオンかほくショッピングセンター 2F

中・高生学割コース実施中！



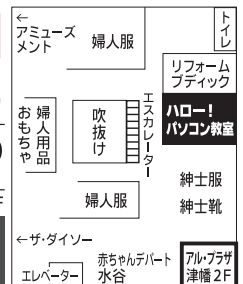
**アル・プラザ津幡校**

☎ **076-288-6686**

電話受付 **9:30～17:00**

18:00以降アフター5セミナー募集  
津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡2F

パソコンラブル無料相談  
毎月第1・第3日曜日 18:00～19:30受付





# 祝ご入学 記念写真



大切な記念日を  
写真に残しませんか・・・

室谷さま、ご兄妹



美咲ちゃん

## ミヤノDGスタジオ

**前撮り受付中**  
前撮り特別価格! ↓通常¥10,000 (税込¥10,500)  
**¥8,000** (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

**前撮り特典** キャバネ額入り写真プレゼント!

当日は混み合いますので前撮りだと待たずにゆっくりに撮影できます。

写した画像を『見て・選べるシステム』

津幡町津幡ハ96-1 (パバイ1通り)  
平日 8:30~19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30~19:00  
**0120-00-2013**  
**076-289-4181**  
http://www.miyanophotostudio.com

## 七塚女性会貸衣裳室

### ブライダル情報

結婚式・披露宴・二次会に最適  
**20,000円ドレス登場!**

かほく市七塚女性会貸衣裳室  
かほく市遠塚口52-10 〒929-1173  
七塚健康福祉センター2F  
9時~17時 毎月曜・祝日

お申込はお電話で **076-285-1658**  
随時受付中! **050-3345-2095**

## 成人式 平成24年 振袖予約受付

※かほく市内外問わずお貸しております。

振袖セット 着物・帯・伊達袴・帯区  
帯揚・長襦袢 腰ひも・ぞうり  
バッグ  
20,000円  
60,000円



## パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?  
パソコンが動かない!

### 出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》  
ご予算に応じて、対応します。  
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》  
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》  
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します  
インターネットが繋がらない  
最近パソコンの動きが悪い  
ウイルスによる不具合  
パソコン設定全般 等々

FMかほく  
ネットラジオ無料設定  
自宅のパソコンで聴けます。

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は **076-285-0553** 留守の場合は **090-6274-0553**  
ダイオーテックノ かほく市木津口82-6 〒929-1717  
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

## パソコンなんでも相談



日時 毎月 第1・第3月曜日  
18:00~19:30まで受付

場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

お問合せ **076-288-6686**  
ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

送る人の心を大切に・・・



セレモニーホール

# さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 **076-283-8886**  
かほく市内日角カ7-1  
24時間受付  
総合葬祭(有)みやざき





# うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

## 4月の園活動

6日(水) 始業式  
7日(木) 入園式  
22日(金) 誕生会  
27日(水) クッキー作り



親子のつどい 毎週月曜日(1歳半~3歳)  
ぶちおはなし会 毎週木曜日(1歳~2歳)  
リフレッシュルーム 第1・3火曜日(0歳~1歳半)

未就園親子の集い・リフレッシュ・ぶちおはなし会は5月から始まります。

国道159号 高松  
JR宇野気  
かほく市役所  
うのけ幼稚園

☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地  
〒929-1125  
時間…7:30~16:00  
延長保育…16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで

# 視力回復 UP!

無料 モニター募集  
お気軽にどうぞ。

## 2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!  
うれしい!  
40日後  
山本翔子ちゃん(8才)  
右0.5~1.5  
左0.5~1.5  
両目0.7~1.5

※体験器材の送料は往復お客様負担となります。  
※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。

# 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!!

施工例(消費税別) 合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928kW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・1017㎡屋根)	158万円	30万円	2万円

# オール電化 + 太陽光

で、さらに快適な暮らしに。

**メリット1**  
割高な昼間の電気代を太陽光発電でカバー

**メリット2**  
割安な夜間の電力利用で光熱費を節約

**メリット3**  
使わずに余った電気は電力会社が買い取り

**メリット4**  
光熱費を大幅にコストダウン

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋作昭紀  
http://nagisa.kahokunet ☎076-283-2145

## 疲れ目防止に!! 超音波治療器 「アイパワー」

超音波治療器(アイパワー)は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で

〒住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記

☎視力名? (かほくマガジン係)

TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)  
Fax 075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto  
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

株式会社 西田自動車  
かほく市秋浜ハ55-1  
〒929-1175  
TEL.076-283-2567  
平日 9:00~19:00  
土曜 9:00~17:30  
サービス工場 9:00~17:30  
休日、祝日  
http://www.nishida-jsk.net

FMかほく78.7MHz  
きんちゃんの「くるま」な気分  
毎週火曜14:00~生放送

## きんちゃんの「ワンポイントカーライフ」

【スマートキーで快適に】

最近、スマートキーを装備したクルマが多くなってきました。スマートキーというと、キーを持っていないだけでドアロックを解錠・施錠できたり、プッシュ式スタートボタンを押すだけでエンジンがかかったりと非常に便利なものですね。

しかし、やはり電子機械ですから多少のトラブルもあります。一番多いのは電池切れです。電池が切れるとドアロックが解錠・施錠できなくなります。さらに、エンジンもかからなくなります。この場合はスマートキーに付いている非常用のキーを使えばドアロックは解錠・施錠できますが、エンジンをかけることはできません。エンジンをかけるにはスマートキーをプッシュ式スタートボタンに近づけて押しみましょう。電池の残量が少しでも残っていればエンジンはかかります。エンジンがかかったら、すぐに近くの修理工場へ電池交換をしてもらいましょう。ご自分で電池交換ができる方は、あらかじめ車内に予備の電池を置いておくとう安心ですね。

スマートキーの電池は通常2、3年も持ちますが、1Hクッキングヒーターやパソコンなど電磁波の強い電化製品の近くに置くと、スマートキーが誤作動を起こし続け1年もたたずに電池が無くなる場合がありますのでご注意ください。

# 社交ダンスを楽しむ会

初心者歓迎! 会員募集!

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。

月会費 2,000円 (夫婦でも2,000円)  
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会  
かほく市宇気子40-7  
(太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ  
☎076-283-5738  
(アトリエ・アヤ)

# ガラス教室

とっても受講しやすい価格です!!

エコみらい河北

http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

# Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース

毎日入校受付

※ただし、日曜・祝日を除きます。  
詳細はネットか電話でお知らせください。

☎076-283-1163  
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122  
http://www.isun.co.jp

津幡 ●市七塚庁舎  
国道159号 河北台中 高松  
太陽自動車学校  
滝シャルウィダンススタジオ  
☎076-283-5738

# 松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて  
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!  
佛壇洗いですく伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気二112

オーラソーマプラクティショナー松井和代による  
癒しの隠れ家  
~BLUE MOON~

♥オーラソーマコンサルテーション  
..... 60分各5,250円  
♥レイキ.....ヒーリング20分各3,150円  
♥マナカードリーディング... 30分各3,150円

☎080-1954-0308 完全予約制/女性専用 MapD-1



# 月刊 かほくマガジン

## 2011年5月号 提案書

### 5月号 巻頭 ダイエット 特集

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!  
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

## 次回広告掲載募集

痩身・美容・整体・グルメ・暮らし・求人・etc

美容特集号

5月号 1万部発行

6月号 3万部発行

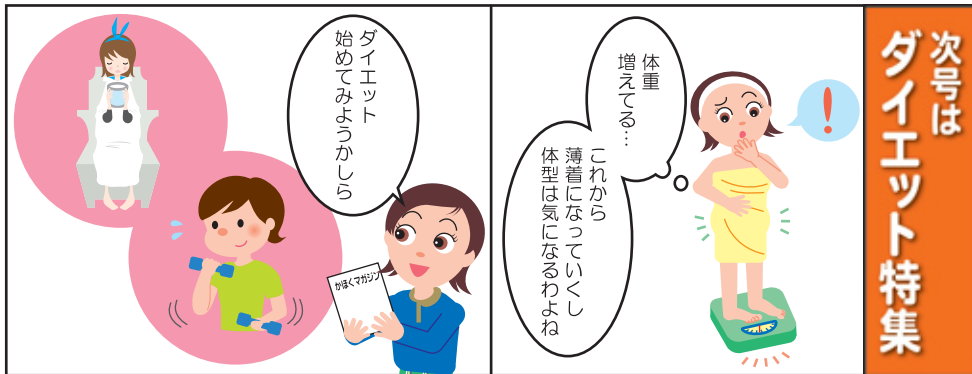
店頭配布 原稿締切 4月15日

戸別配布 原稿締切 5月10日

店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

かほく市・津幡町全戸に配布  
内灘町では店頭配布

河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。



今なら  
特典  
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の  
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の Sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

### かほくマガジン 専用ラック設置場所

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>津幡町</b><br>津幡町役場<br>津幡町文化会館 シグナス<br>道の駅 俱利伽羅源平の郷<br>Aコープ津幡店<br>アルブラザ津幡店<br>(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)<br>プラント3津幡店<br>新鮮市場ビッグママ<br>カジマート南店<br>カジマート太田店<br>ケースデンキ津幡パワフル館<br>TSUTAYA津幡店 | <b>かほく市</b><br>かほく市役所本庁舎<br>かほく市役所高松庁舎<br>かほく市役所七塚庁舎<br>かほく市商工会<br>のとしん宇ノ気支店<br>イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口)<br>2F (ハロー! パソコン教室)<br>Aコープかほく店<br>ショッピングプラザアイ<br>カジマート高松インター店<br>メルシー高松店<br>七塚ショッピングプラザマト<br>デイリーストア河北高松店<br>民宿 やまじゅう<br>ジョイフル高松店<br>メガトンかほく<br>セシモニーステーションさくら | <b>金沢市</b><br>イオン金沢店<br>(北側・東側)<br><b>宝達志水町</b><br>メルシー押水店 |
|--|--|--|



### クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されている Sponsor 様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

### 無料掲載の求人コーナー新設!

かほく市・津幡町・内灘町が勤務地の求人情報を1社(店)につき無料で1件掲載させていただきます。毎月15日までにホームページ (<http://kahoku.net>) から登録してください。

### ♥無料! 独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号 Sponsor は独自管理のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.net のサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジン Sponsor の方は全て無料です。

### お問合せ (株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。





月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
55 00 30 00	インフォメーション 現代高校生語り(再) 風案内はまなすさん(再) ☆きららならいぶ☆(再) 8:25 内灘潮騒だより It's So-Music(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再) 咲いた。咲いた(再) がんばれ!スポーツアスリート スポーツ 高井篤志(かほく)	シネマタイム(再) アルペジオとストローク(再) フジコのえんじょらいらふ! Life フジコ(津幡)	らせんの脱線トークスバイラル(再) あけみの好き好き わんにゃん(再) サンシャインエブリデイ 音楽 大島圭太	音子の○○○あぁ…逆にな!!(再) こんにちには高橋しげのりです(再) かたりの窓 民話 塩谷はるみ(かほく)
25 30	大場慎介	内灘潮騒だより クマさんの“釣りの話”(再)	きんちゃんのおくるまな気分(再) ヒロリンの“本”は友だち(再)	たかしさんの朗読感(再)	
00 30	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人(かほく)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子(内灘)	元気健康!しあわせ一番 健康 吉田カズヒロ(津幡)	おしゃれトーク ファッション 網本真由美(かほく)	笑顔でヨガライフ ヨガ 高岡留美(かほく)
00 30	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ラブラブかほくがた(再) おさるの町づくり実験(再)	おさるの町づくり実験(再) おさるの町づくり実験(再)	おさるの町づくり実験(再) おさるの町づくり実験(再)	テリーの住まい大好き(再)
00 30	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ミチコの誰でも開運! 占い 室石通子(かほく)	いしよにはっぴい子育て 育児 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラソーマ 松井和代(かほく)	ラジオブレイク 局の話題 新江克之(かほく)
00 30	ツヤレンタルランキング 音楽 北村拓也(津幡)	こんにちには近藤和也です 政治 近藤和也	国政・県政報告 政治 北村茂男 木本利夫(かほく)	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美(内灘・津幡出身)	NPOよもやま話 NPO 青海康男
00 30	咲いた。咲いた 花 架谷和美(かほく)	アルペジオとストローク 音楽 東いさお(津幡)	あけみの好き好き わんにゃん ペット 元女明美(かほく)	こんにちには高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	風案内はまなすさん 観光 鏡光ボランティアガイド(肉蓮)
00 30	Chocorate syrup(再) ゲスト AYU acchan(内灘)	になったさんの趣味の世界 趣味 新田聡史(かほく)	げんちゃんの元気でいこう! 元気 喜多村けん	カイロでベリーハッピー 骨盤矯正 川口美夏子(かほく)	法律であそぼう 法律 皆川裕徳 齊藤隆志
00 30	幸せになる!コート・ド・マリアージュ 結婚 日高優子(内灘)	ビューティータイム 美容 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験 竹内祐介(かほく)	あなたと住まい 不動産 小林絹代 和晃(かほく)	NPO活動とライフスタイル NPO 大館小夜子(内灘)
00 30	耳つぼダイエット 痩身 山室美津子(津幡)	あいこのあいこでしょ 生活 あいこ(かほく)	Music Happiness 音楽 つくみ(かほく) ちあき(内灘)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき	美肌サロン エステ 和田聖子(津幡)
00 30	クマさんの“釣りの話” 釣り 熊谷隆(かほく)	きんちゃんのおくるまな気分 自動車 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK 森博美(かほく)	たかしさんの朗読感 朗読 高田伸一	☆きららならいぶ☆ 音楽 きらら(津幡)
00 30	たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村志志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ 中村稔(かほく)	旅のうまい話 旅行 酒井孝一(かほく)	行列のできる保険相談室 家計改善 酒井博(かほく)	内灘飲食青年部 グルメ 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
00 30	Chocorate syrup(再) エコみらい河北NEWS(再)	になったさんの趣味の世界(再) ミチコの誰でも開運!(再)	げんちゃんの元気でいこう!(再) いしよにはっぴい子育て(再)	カイロでベリーハッピー(再) 癒しとカラーセラピー(再)	法律であそぼう(再) ラジオブレイク(再)
00 30	サンセットクルージング 月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」Aグリーン・山辺守 水「商工会リレートーク」かほく市・内灘町・津幡町各会員 木「ペット相談」ペットビジネス学院・岡村知可子 金「役場インタビュー」かほく市役所・津幡町役場・内灘町役場	になったさんの趣味の世界(再) ミチコの誰でも開運!(再)	げんちゃんの元気でいこう!(再) いしよにはっぴい子育て(再)	カイロでベリーハッピー(再) 癒しとカラーセラピー(再)	法律であそぼう(再) ラジオブレイク(再)
00 30	耳つぼダイエット(再)	あいこのあいこでしょ(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	美肌サロン(再)
00 30	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹(津幡)	おさるの町づくり実験 町づくり 加茂修(津幡)	ディピカのUKDesi 国際交流 ディピカ(かほく)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男(津幡)	月と季節の暦 月の話 岡田良治(津幡)
00 30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	行列のできる保険相談室(再)	内灘飲食青年部(再)
00 30	ロジーとノミーの環境のお話 エコ 桶作昭紀(かほく)	シネマタイム 映画 川村久志(津幡)	らせんの脱線トークスバイラル 音楽 松田造 表誠治(津幡出身)	音子の○○○あぁ…逆にな!! 音楽 金村俊宏 谷政毅(かほく)	現代高校生語り 高校生活 和仁匡希(津幡)
00 30	コート・ド・マリアージュ(再) サンセットクルージング(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まい(再)	NPO活動とライフスタイル(再)
00 30	オールナイト 朗読 オールナイト 唱歌 オールナイト 民謡 オールナイト インディーズ オールナイト イベント	オールナイト 朗読	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ

# KAHOKU FM78.7MHz

## 2011年4月 番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
22 55 00 30	インフォメーション パソコンなんでも相談(再) シャングリラへGO!(再) がんばれ!スポーツアスリート(再)
8 25 30	内灘潮騒だより フジコのえんじょらいらふ(再) エコみらい河北NEWS(再) ミチコの誰でも開運!(再)
9 00 30	ツヤレンタルランキング(再) 耳つぼダイエット(再) になったさんの趣味の世界(再) げんちゃんの元気でいこう!(再)
10 00 30	たけしのちよい悪オヤジ(再) 咲いた。咲いた(再) アルペジオとストローク(再)
11 00 30	あけみの好き好き わんにゃん(再) アルペジオとストローク(再) あけみの好き好き わんにゃん(再)
12 00 30	アル・プラザ津幡ライブ 4/24 生中継 アル・プラザ津幡 1F スイートガーデン前 無料でご覧いただけます。
13 00 30	アバウトスタディ(再) クマさんの“釣りの話”(再) きんちゃんのおくるまな気分(再) ヒロリンの“本”は友だち(再)
14 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
15 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
16 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
17 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
18 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
19 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
20 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
21 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)
22 00 30	おしゃれトーク(再) あなたと住まい(再) It's So-Music NPO活動とライフスタイル(再) たけしのちよい悪オヤジ(再) おしゃれにフレンチ(再)

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。  
■地域応援番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルHit MUSIC、今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。  
※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送	録音放送	随時
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。 パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。		

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。  
内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29  
17:55~17:59  
■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)  
■内灘文化協会・風と砂の館 ■加賀藩たかくら・四季のお菓子  
■ジョブカフェ石川 ■オイルプラザD1・特選中古車情報

## WANTED

■FMかほく後援事業募集  
番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

## AREA MAP

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間に  
カーラジオでお楽しみいただけます。  
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能  
■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

**SHOUTcast Radio**  
http://radio.kahoku.net:8000

## CM PRICE LIST

■20秒CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	月額5,250円

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

■オールナイトSOUND募集  
地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。  
※講演会、音楽会など録音していただければ、オールナイトイベントの時間にラジオで放送します。また、放送の為の録音には、簡単操作の録音レコーダーを貸し出します。

■今週の思い出リクエスト募集  
リスナーの皆様からのリクエスト曲を放送します。ホームページ、かほくマガジンの応募用紙からお寄せください。

■参加アーティスト募集  
(アル・プラザ津幡LIVE中継)  
音楽活動PRの一環として、アル・プラザ津幡ショッキングセンターからのライブ、ラジオの生中継に参加してみませんか。希望者はFMかほくまでお問合せください。





# 里山の 花と生きものの 園遊会



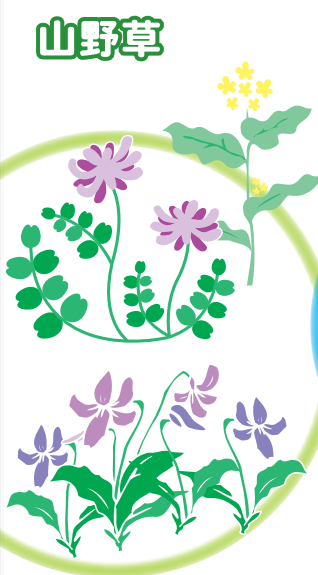
**4月10日(日)~20日(水)**  
**紅しだれ桜が満開!**  
**会場 希望の庭**  
 かほく市内高松末 100-1  
**問合せ TEL.076-281-1268 (江上)**

**生物多様性を体験!**  
 お父さん、お母さん、  
 子供たちに日頃体験できない  
 いろいろな自然を見学させてあげてください。

**4月17日(日)**  
**お楽しみイベント開催!**  
 花見団子、焼きそば...etc の屋台もいろいろの出店!

**親子連れの方には、  
日替わりプレゼント!**

主催 水の環境を守る会 後援 うのけ山草会、FMかほく



## 生物多様性の観察

川の水の流れの中  
**アユ イワナ**  
**タナゴ カメ カニ**



**何もかも  
「想定外」  
東日本大震災  
チャリティ募金事業**

**石川の真ん中から震災の子供たちに  
夢と希望を送ろう!!**

平成17年中越地震の子供たちに心の贈り物と思い、庭で谷川を造り岩魚のつかみ取りイベントを開催したところ、600名の参加を頂き驚きました。山古志村(錦鯉のふるさと)より子供たちの便りを頂き涙しました。今回、震災の子供たちのために思い、生物多様性を見て、触れることができる実験場所(ピオトープ)を完成させました。

