

FM KAHOKU 78.7MHz

2011 春号

かほく市・津幡町 戸別配布
内灘町 店頭配布

月刊かほくマガジン 3月号 Vol.74

Take Free

平成23年2月28日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail:wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

巻頭 新入学・住まい



春、新生活のスタート♪
入学、マイホーム… 春に役立つ情報をGET!

第1回 異業種交流会 参加者募集!

河北地区(かほく市・津幡町・内灘町)のビジネスマン(男女)を対象



ビジネスマンの方お気軽に
●ショートスピーチ
石川ミリオンスターズ監督
森 慎二さん
●名刺交換会 ●懇親会

日時/3月14日(月)
受付 18:30~ 開会 19:00
場所/アマンダンヴィラ(かほく市)
参加費/お一人様 5,000円(飲み放題)
※バス送迎あります
詳細はP12をご覧ください。

主催/河北ロータリークラブ
河北南ロータリークラブ

お得なクーポン情報!

新入学・住まい・お祝い・
車・グルメ・美容・整体・
住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

パソコン・携帯から ネットラジオ
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント フランス料理のランチペア券 2組様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

3月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:フランス食堂 ビストロリール(かほく市)

3月ラジオアンケートプレゼント

1. ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
2. どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
3. 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

新入学

☎ 本店 076-285-1373 トマト店 076-283-5766

おかしの家 ラムールしおぎ

「おめでとう」の想いを託す贈り物。

ひとつひとつ心を込めた、手作りの品をお届けします。ご入学、ご就職、ご結婚、ご誕生などお慶びの内祝には、ラムールしおぎのお菓子と赤飯をご用意くださいませ。



上万年頭 10ヶ入 1,418円 バタどら 1ヶ 175円
えびす大福 10ヶ入 1,313円 栗どら 1ヶ 189円
赤飯 4合 1,200円 栗王 1ヶ 175円

ご入学おめでとうございます。

クーポン
上万年頭・えびす大福
赤飯をご注文の方
スタンプポイント3倍
23年4月未まで有効

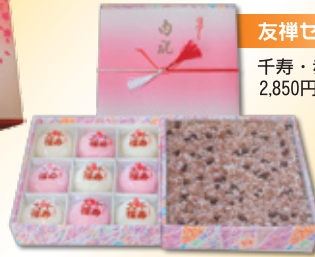
ラムールしおぎ
■本店 かほく市遠塚イ192-7
☎ 8:00~20:00
FAX. 076-285-2620
■トマト店 TEL/FAX. 076-283-5766



ご入学のお祝いに逸品の味を



桜上用
3月・4月限定販売
6個入り(1,260円)~



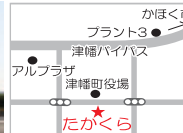
友禅セット

千寿・赤飯など
2,850円~

春は期待と希望に胸ふくらむ時。ご結婚、ご入学、ご誕生、ご就職などお慶びの内祝には、たからのお菓子と赤飯詰め合わせの「友禅セット」をご用意下さい。



クーポン
お買い求めいただいた方に
ドレミファスタンプ
ポイント2倍進呈
本券持参の方に限り
23年3月未まで有効



☎ 076-289-2030

http://www.kagahan.com

津幡町加賀爪二52
(津幡町行政センター前)

☎ 8:30~20:00 (日祝~19:00)



石川県議会 議員選挙

告示 4月1日(金) 投票日 4月10日(日)

激戦! 河北郡選挙区

FMかほくでは、河北郡市地域で出馬を予定されている方をスタジオにお招きし、所信についての話をパーソナリティがうかがい3月中に収録番組として放送する予定です。

政治家の皆様には、出演協力をお願い申し上げます。尚、本放送は、選挙活動ではなく、法律で保証されている政治活動の自由、報道の自由の精神に基づいて番組を構成します。

お問合せ FMかほく ☎076-283-6660

七塚女性会貸衣裳室

入学式 訪問着・付下げセット
10,000円~35,000円

着物・帯・長襦袢・伊達衿・帯揚・帯巾・腰ひも・そりり・バッグ

ブライダル情報 結婚式・披露宴・二次会に最適
20,000円ドレス登場!



かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚052-10 〒929-1173
七塚健康福祉センター2F
☎ 9時~17時
休木曜・祝日

成人式 平成24年
振袖予約受付

※かほく市内外問わず
お貸しております。

振袖セット

20,000円
~
60,000円

着物・帯・
伊達衿・帯巾
帯揚・長襦袢
腰ひも・そりり
バッグ



お申込はお電話で ☎ 076-285-1658
随時受付中! ☎ 050-3345-2095

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店
ビックママ イオンかほく 中央口・センター北入口
Aコープ 津幡店・かほく店 メルシー高松店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。 メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
リクエスト 歌手名 ()

よく聴く番組 または関心のある番組 ()
すべしを願う () (SUNDRY) (回復)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
It's So-Music	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
パソコン相談	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨゴライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はまなすさん
Chocolate syrup	たかしんさんの朝顔恋	元気でいこう!	カイロでベリ〜ハッピー	法律であそぼう
ココみらいージュ	ビューティータム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
ありがとう通信	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	月と季節の暦
環境のお話	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あゝ逆にな	現代高校生語り

祝ご入学 記念写真



空介さま ご兄妹

晴菜ちゃん

翔くん

美咲ちゃん

大切な記念日
ずっと残しておきたいね

便利で安心
その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り)
〒929-0323
営:平日8:30~19:30
土・日・祝 8:30~19:00



ミヤノDGスタジオ

★早く撮ると大変おトクです!!★

前撮り受付中

前撮り特別価格! ↓通常¥10,000(税込¥10,500)

¥8,000 (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

当日は混み合いますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。

前撮り特典

写真付きストラップ
or キーホルダー
プレゼント!!
キャビネ額入り写真プレゼント!!

入学式当日予約受付中

予約特典 手札サイズ額入り写真
プレゼント!!

ナカイフォトスタジオ

一級写真技能士が撮影します。

おめでとう ご入学

確かな技術とセンスで思い出の一枚を



基本撮影代金 5,200円
(10~15ポーズ)

早期予約割引
撮影料金が半額
(5,200円)
23年3月末日まで有効
例えば、
六ツ切 1枚
(オリジナル台紙付)
7,300円

ナカイフォトスタジオ
津幡町横浜に74-11 〒929-0341
Fax.076-289-2698
営9:00~20:30
休 第2・4水曜日
国家資格一級写真技能士

丹羽写真館

入園・入学記念写真
ご予約受付中

入学式・入園式を
フォトブックに!

丹羽写真館
かほく市高松井36-1
〒929-1215



春のよろこび
プロの写真で残しませんか

おうち 桜花ゼミうのけ校

春期講習・新学年受講生募集!!

小学生: 英会話、国語、算数 (週1回から)
中学生: 英語、数学、他 (週2回)
(宇ノ気・河北台・高松・金沢市内の生徒が来ています)
高校生: 個別指導
(泉丘・羽咋高校の生徒が来ています)

桜花ゼミ うのけ校
かほく市宇ノ気又13-2
(宇ノ気中学校そば)
無料体験・お問合せはお気軽に!
☎ 076-283-2633

七田チャイルドアカデミー



七田は『人間力』を育てます。
心・脳力・知力から 食育・運動・社会性
までバランスよく育てます

- 右脳
 - ドッツ・フラッシュカード
 - イメージトレーニング
 - 右脳記憶
 - 暗唱・速読
- 左脳
 - 幼児コース
ちえ・もじ・かず
 - 小学生コース
人間学・実験・環境学
集中力・発想力・思考力

保護者の勉強タイム 心の子育て しつけ 食育 健康
七田チャイルドアカデミー かほく教室
かほく市外日角二36-4
〒929-1176
FMかほく 生放送
「いっしょにはっぴい子育て」
水曜 AM10:00~
春期生募集
まずは無料体験
レッスンを!

うのけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園
http://www.5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
☎ 076-283-7111
かほく市宇野気二15番地

和風菓子 餅八講屋

ご入学・ご就職のお祝いに
にゃんたろうカード
ポイント5倍
23年3月末まで有効
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com
かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 営8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休 木曜日



新築賃貸物件
海岸通り
(ペット可物件)
即日入居可能



賃貸物件
フィオーレ
即日入居可能

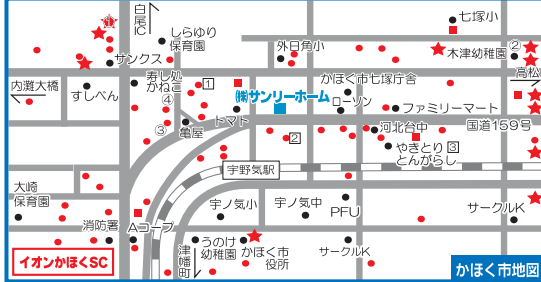
住まい house

- ① 賃貸 新築 **メゾネット 6.7万円**
かほく市白尾 即日入居可
海岸通りメゾネット 因 3,000円
駐 2,500円 敷/礼 2/1ヶ月
間 1F:LDK10.5, 2F:洋6, 洋6
エアコン2基, 対面キッチン, ウォーク
インクローゼット, サンルーム, 仲介
- ② 賃貸 新築 **2LDK 6.9万円**
内灘町千鳥島 4月下旬入居可
(仮)千鳥島アパート
因 3,200円 敷/礼 2/2ヶ月
間 5,250円 (2台)
間 LDK10.5, 洋6, 洋5.2
オール電化でエコキュート, 1階タイプ浴室
- ③ 賃貸 新築 **5.7万円(ペット可)**
かほく市白尾 即日入居可
海岸通り 1F 因 3,000円
駐 2,500円 敷/礼 2/1ヶ月
間 2LDK:LDK11, 洋6, 洋4.5
エアコン2基, 対面キッチン,
ペット可(敷金3ヶ月), 仲介
- ④ 賃貸 築23年 **1K 3万円**
金沢市栗崎 即日入居可
ミレットハイム 1F 因 込み
駐 3,000円 敷/礼 1/0ヶ月
間 和 6, K
エアコン付, コンビニまで徒歩
2分, スーパーまで徒歩4分, 仲介
- ⑤ 賃貸 築11年 **1K 3.1万円**
かほく市浜北 即日入居可
ラ・プラージュ 2F 因 2,000円
駐 2,000円 敷/礼 1/0ヶ月
間 洋 10, K
エアコン, 電気コンロ,
バルコニー, 仲介
- ⑥ 賃貸 築16年 **2LDK 4.9万円**
金沢市千木町 即日入居可
アビーズ 2F 因 3,000円
駐 3,150円 敷/礼 2/0ヶ月
間 ペット可物件, エアコン付,
金沢東IC 近く, 仲介
- ⑦ 賃貸 築3年 **2K 4.7万円**
かほく市白尾 即日入居可
フィオーレ 1F 因 2,000円
駐 2,500円 敷/礼 2/0ヶ月
間 K4.2, 洋 7.1, 洋 6.9
サンルーム, 角部屋, 収納たっぷり,
スーパー徒歩5分, 仲介
- ⑧ 賃貸 築7年 **2K 4.5万円**
かほく市白尾 即日入居可
ソル・サリエンテ 1F 因 2,000円
駐 2,000円 敷/礼 2/0ヶ月
間 K4, 洋 6, 洋 6
角部屋, サンルーム, ウォーク
インクローゼット, 仲介
- ⑨ 売土地 **469万円**
(47,88坪)
かほく市白尾
・水道負担金 63万円
- ⑩ 売土地 **439万円**
(44,86坪)
かほく市外日角
・水道負担金 63万円
- ⑪ 中古売物件 **1,100万円**
かほく市宇気 4LDK
築11年 (50坪)

売買 管理 賃貸
かほく市、津幡町の不動産なら
サンリーホームです
★新築物件
●アパート
■一戸建
アパートラインナップ♪

♪ ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件も
ご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。



石川県知事(1)第3925号
サンリーホーム 検索 **土・日・祝日営業**
営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く) かほく市外日角ハ49-2
076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

春キャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

- 新築 ロズレイ 2F**
2LDK 6.1万円
津幡町津幡
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線津幡 徒歩5分
■築年/2011年3月 31日入居可
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、ペアガラス、メモリーキー、サンルーム、CATV、他
- バル・ネージュ 1F**
1K 4.5万円
津幡町中須加
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/500円
■交通/北陸本線津幡駅 徒歩18分
■築年/2008年2月 即日入居可
■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、温水洗浄便座、追焚機能、バストイレ別、エアコン、CATV、室内洗濯機置場、メモリーキー、浄水器、給湯、ウォークインクローゼット、他
- ボヌール MI 2F**
2DK 5.4万円
津幡町庄
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円~
町内会費/500円
■交通/七尾線本津幡駅 徒歩15分
■築年/2003年3月 即日入居可
■設備/追焚機能、バストイレ別、エアコン、室内洗濯機置場、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、駐輪場、給湯、シャワー、台所、浴室
- グラン・リーオ 2F**
2LDK 5.6万円
津幡町南中条
敷 2ヵ月 共 2,500円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/500円
■交通/北陸本線津幡駅 徒歩7分
■築年/2000年2月 3月8日入居可
■設備/TVDアホン、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、駐輪場、給湯、シャワー、下駄箱、他

- 新築 マ・マリア・ソレイ 1F**
1K 4.8万円
内灘町向陽台
敷 1ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/400円
■交通/浅野川線内灘駅 徒歩1分
■築年/2010年9月 即日入居可
■設備/TVDアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、クローゼット、メモリーキー、サンルーム、給湯、他
- メゾドミヨンス.Y 1F**
1LDK 5.6万円
内灘町向粟崎
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/320円
■交通/浅野川線内灘駅 徒歩8分
■築年/2005年3月 即日入居可
■設備/TVDアホン、追焚機能、エアコン、室内洗濯機置場、温水洗浄便座、バストイレ別、クローゼット、メモリーキー、トイレ、サンルーム、浄水器、給湯、シャワー、下駄箱、他
- ラフィネ III 2F**
2DK 4.8万円
かほく市高松
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線高松駅 徒歩28分
■築年/2006年3月 即日入居可
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、他
- アリーナ II 1F**
1LDK 4.6万円
かほく市白尾
敷 2ヵ月 共 2,000円
礼なし 駐 3,150円
町内会費/500円
■交通/七尾線宇野駅 徒歩14分
■築年/2006年3月 即日入居可
■設備/TVDアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、他

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
e-heyu.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数50万戸
全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyu.kentaku.net>

全国 163 拠点でネットワーク
大東建託 かほく店
かほく市秋浜二 20-1
営業時間/10:00~19:00 年中無休
FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

敷金 礼金 仲介料 **0円** 賃貸マンション **KAURIハイツ** かほく市森
初期費用を抑えたい方におすすめ!
※当プランを利用の場合、指定の保証会社を利用して頂きます。(保証料別途)
家賃 2LDK/49,000円 1LDK/42,000円
共益費 2,000円 駐車料 2,500円/台(2台可)
設備 オール電化、ウォシュレット、TVモニター付インターホン、バストイレ別、エアコン、バルコニー、室内洗濯機置場
貸主 石川県知事(2)第3747号 金沢市金石本町口27-1
マイナドホーム ☎076-266-2626

パソコンなんでも相談
パソコンのトラブル **無料で** 相談受付ます
カウンセラー 金丸(ダイオテクノ)
日時 毎月 第1・第3月曜日 18:00~19:30まで受付
場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校
お問合せ ☎ 076-288-6686
ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校

どんなに小さなことでも

家の事で、**困ったなあ**～
と思ったら迷わずお電話を…

安心の良心価格でお手伝いします。もちろん!! お見積り、ご相談は無料。
お気軽にお電話下さいね。☎076-218-6050 年中無休 8:00～21:00



プロに
お任せ下さい!

内部の困り事

・ドアや引戸の調整	5,300円/枚～
・畳の表替え(国産高級品)	6,500円/枚～
・襖紙の張替(3×6)	3,000円/枚～
・障子紙の張替(3×6)	2,900円/枚～
・内装クロス(再生コート)	860円/m ² ～
・内装クロス(張替(Aクラス))	1,050円/m ² ～
・お風呂のタイルの割れ、汚れ	お見積り
・その他、床の張替など	お見積り

外部の困り事

・外壁の塗装のはがれ	お見積り
・外壁のひび割れ	お見積り
・屋根や外壁の雨もり	お見積り
・雨といのはずれ、つまり	7,800円/ヶ所～
・シロアリ、害虫駆除	調査は無料
・草刈り	3,800円～
・網戸の張替(3×6)	2,800円/枚～

水まわりの困り事

・便器のつまり	7,800円～
・排水のつまり	5,000円～
・蛇口からの水漏れ	5,000円～
・便器まわりからの水漏れ	8,200円～
・カランの交換	お見積り

その他の困り事

・火災報知機(煙)の取付	5,400円/ヶ所～
・玄関の手すりの取付	9,800円～
・室内の段差の解消(34mm迄)	8,800円～
・ホームセンターで購入の家具の組立	3,400円～
・なかなか出来ない部分の掃除	4,000円～

当社は建築のプロとして、おすすめ出来る商品グレードと適切な作業内容で金額を設定しております。(上記金額は税込です。)また、河北郡・かほく市在住のスタッフも多数いますので、安心してご相談下さい。

〒920-0022 金沢市北安江1-11-7
サンパレス金沢103
Fax.076-218-6051



『人と環境に優しい「住空間」創り』
ルーム・リメイク株式会社

ハロー! パソコン教室セミナー

お孫さんと
単身赴任のお父さんと
遠距離恋愛の恋人と

日本全国・海外 無料通話

4月スタート カメラを付ければビデオ通話

skype セミナー

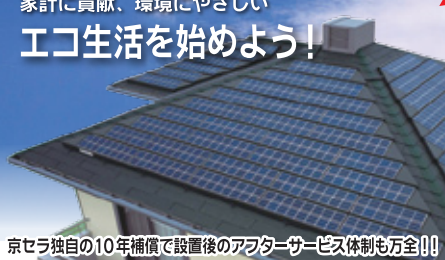
世界中に
友達をつくらう!
取引を広げよう!

費用 1ヶ月2回で 2,500円
ヘッドセット(700円程度)は別途ご用意ください。
日時 毎月 第2・4月曜日 18:30～20:30
申込が予定人数に達しない場合は休講
場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校
☎ 076-288-6686
申込み受付! 本セミナーのみの受講可
協力 一般社団法人 河北郡市国際交流協会

ほろろがらびに
英語をしゃべろう!

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

190万円の工事価格で
国+内灘町
補助金 **408,800円**
国+津幡町の方は **262,800円**
国+かほく市の方は **270,000円**

- メリット1 国と市町のW補助金!**
国 70,000円/KW×出力 内灘町 最大 280,000円 (70,000円×出力)
+ 津幡町 最大 80,000円 (20,000円×出力)
(最大出力が10KW未満のもの) かほく市 最大 90,000円 (22,500円×出力)
- メリット2 災害停電の時も電気が使えます!**
- メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWhで売電できます。**

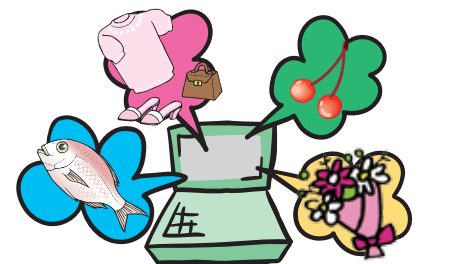
施工例(消費税別)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・10・7W屋根)	158万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
FMかほく「ロジとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
http://nagisa.kahoku.net ☎076-283-2145

ハロー! パソコン教室セミナー

仕事で使う 4月スタート ホームページ作成セミナー

お店や商品のPR、注文の受付など、
仕事で使えるホームページの活用セ
ミナーを開催します。習得状況により、
ネット通販にも続いていきます。



費用 1ヶ月 3,150円×4回
日時 金曜日 18:30～20:30
申込が予定人数に達しない場合は休講
使用ソフト ホームページビルダー
場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校
☎ 076-288-6686
申込み受付中! 本セミナーのみの受講可

アル・プラザ津幡校で
アフター5セミナーを順次開講!
・ネットオークション入門セミナー
・ネット株入門セミナー
・ネット広告入門セミナー
・会計ソフト入門セミナー
・ラジオ番組入門セミナー etc.

パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?
パソコンが動かない!

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

「依頼したいのですが値段が心配」
ご予算に応じて、対応します。
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

「あくまで、成功報酬です」
直らなかつた場合、料金は一切発生しません。

「一週間以内で再クレームの場合」
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
インターネットがつながらない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
パソコン設定全般 等々

FMかほく
ネットラジオ無料設定
自宅のパソコンで聴けます。

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時～生放送

トラブルの連絡先は ☎076-285-0553 留守の場合は ☎090-6274-0553
ダイオータクノ かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見



あなたの「キレイ」をかなえます

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわキラ髪も!

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2011. 4月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
有効期限 2011. 4月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2011. 4月末まで

カット+デジタルパーマ+トリートメント
電気でかける形状記憶パーマ
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2011. 4月末まで

menu メニュー
カット ¥3,465
パーマ ¥8,400~
美色カラー ¥5,775
人毛エクステ .. ¥400(1本)
¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
..... ¥16,800

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつつてくれるんです。



*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。

薬剤はすべて超一流品を使用しています。



津幡町庄1-28 プラントより車で1分
P 有り
カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
*毎週日曜・第1月曜・第3月曜
★早めのご予約お待ちしております★
スタッフ募集
TEL.076-288-7217 プラント3近く

美容・エステ beauty



11周年記念! 長く愛され続けてきたサロン「4cm」

高い技術と豊富なデザイン力で支持を集める注目のサロン。特に女性からの人気が高い!! その秘訣は自宅でも簡単にできるスタイリング。髪が伸びてきても崩れず、思い通りのスタイルが作れます。11周年記念につき、初めての方に、お試し価格ができました。まだ試したことがない人は、ぜひ「4cm」で思い通りのスタイルを手に入れてみては!?

【Menu】 【土日祝日 +500】
カット 通常 4,000円 → **2,900円** (税別)
グレーカラー (白髪) 通常 5,000円 → **3,500円** (税別)
カット&カラー or パーマ 通常 8,500円 → **6,500円** (税別)
縮毛矯正 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)
デジタルパーマ 通常 12,000円 → **8,900円** (税別)
※電話でご予約時に「かほくマガジン見た」とお伝え下さい!

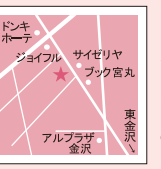
4cm 4cm 検索
共同大駐車場完備
ヘア・メイク・着付けなど美容のことならおまかせください。
全店スタッフ募集しております!!

HIROSAKA
☎076-232-5736
金沢市広坂 1-1-50
ステアーズイン広坂 3F
火~土 10:00~20:00
日・祝 10:00~19:00
◎月曜

TATEMACHI
☎076-232-0051
金沢市油車 41
新笠町ビル 2F
火・金 11:00~21:00
水・木・土 10:00~20:00
日・祝 10:00~19:00
◎月曜



MOROE
☎076-223-3800
金沢市駅西新町 2-15-37
コーワビル 1F
火~木・土 10:00~20:00
金 11:00~21:00
日・祝 10:00~19:00
◎月曜



NONOICHI
☎076-201-8480
石川郡野々市町粟田 82-6
火・水・木・土 10:00~20:00
金 11:00~21:00
日・祝 10:00~19:00
◎月曜



http://www.4cm.jp

春まで-10kg 痩せて魅せる

昨年末からの食べすぎ、飲みすぎでダイエットが必然のあなたの悩みを

耳ツボダイエットで解決!

ポイント1

3ヶ月平均
-10kg!!

当店では本当に多くの方がダイエットに成功しています。みるみる体重が減っていくのを実感できます!

ポイント2

食べても
太らない体質改善

ただ体重を落とすだけでなく、脂肪を筋肉のバランスを整え痩せやすい体質をつくるのが大事です。

ポイント3

健康になる!
体調が良くなる!

山室先生の多くの耳つぼ施術経験を活かしたアドバイスやサポートは、当店ならではの。



山室 美津子

まずは無料カウンセリングであなたの痩せない原因を知ることから始めましょう!!

ハーブテント
はじめました。

1回2,800円、お試し2,000円で行っています。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中

日時など、くわしい内容やご相談はお電話にてお気軽にお問合せください。 資格取得料 ¥89,800

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間/9:00~21:00 定休日/日曜・祝日

☎ 0120-332-159

完全予約制



大人気 エステもいけど、たった1,000円で 「お家でキレイ♪」

諦めないで、
あなたの美しさを!
磨けば光る♪

友達に若くなった!
と言われた♪

自分のやり方より
効果が上がる♪

<メニュー>

美肌のお稽古

スキンケアコース・メイクコース

料金・・・各 1,000円

時間・・・各 約60分 ※予約優先制

☎ 0120-38-6966

あなたの元気を応援するお店
です!!

ご存知ですか? 化粧品の
使い方で肌効果が変わる

質の高い化粧品を使っても使い方を
間違っていたら効果は半減です。
お化粧品の使い方ひとつで美しくなれるのです。

しかも、たった1,000円で!!
タカタの「お家でキレイになるための美肌のお稽古」
がただいま人気です。



タカタ薬局



内灘町向陽台
1-144
〒920-0272
☎10時~20時

ほかにこんなことしてます♪

□肌体力測定
美容機器(スキンビジオム)で、
お肌を測定!(約15分)
※無料



□お手入れ(要予約)

- フェースマッサージ 1,000円
- トータルエステ 3,000円~
(ブラシ洗顔・毛穴吸引・マッサージパック付)
- 極上・浄化マッサージ 8,000円~
(名鉄エムサさんを含む、県内3店のみ取り扱い)



この券ご持参の方
フェースエステ
各コース半額!

本日~23年3月31日まで



**持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!**

パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
23年4月末まで有効

☎076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU
 *カット.....¥2,940
 *カラー.....¥4,095~
 *パーマ.....¥6,090~
 *デジタルカール.....¥9,500
 *デトックストリートメント.....¥3,150



サラヘア **着付け承ります!**

津幡町庄木46-1 〒929-0327
 図 AM9:00~PM7:00
 図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

Map D-3

**美容・エステ
beauty**



クーポンを使って
お得にキレイに!

☎076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC向かい

**大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円**
(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 4月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!




ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
 図 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
**予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。**

Map D-2 **着付け承ります。**

nene's 4月末まで
得々キャンペーン

■大好評メニュー
 酸性縮毛矯正.....8,500円
 デジタルカール.....9,500円

■お得なセットメニュー
 (長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
 カット+ファッションカラー+トリートメント
6,500円
 カット+グレーカラー+トリートメント
5,800円

menu
 カット.....2,940円
 スタイルパーマ.....7,140円~
 デトックス.....3,150円

YOSAPARK
ガネーシャ

人気の楽やせ
 ・美肌・冷え・代謝促進
 ・引き締め・女性特有の悩み
YOSA体験者200万人突破!

●スリキロボティ or 代謝アップ
 60分コース 5,800円
 ●ノーマル 45分コース 3,800円

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、
 フェイスリフトUP付
 あなたもいっしょにお仕事しませんか?

クーポン
**全コース
1,000円OFF**
 23年4月末まで有効

津幡町湯端466-6 図不定休 図有
 図10:00~22:00
☎076-289-5153
☎080-4252-6674

Map B-1

KCLUB
GUT&COLOR

私のおすすめ

今この季節は、乾燥で傷んだ髪を水分量を調整し、水の力で染め上げる「ウォーターカラー」ぜひ、お試し下さい。まつ毛のエクステ、まつ毛カールも、好評です。
ネイルは予約制です。

スタッフ募集 **平成24年成人式
予約受付中**

カット アンド カラー ケークラブ
 かほく市高松ヲ37-2 TEL/FAX
 〒929-1215 **076-282-5250**

平日 AM9:00~ 日祝 AM9:00~ 毎週月曜
 ハーマカラー PM6:00 ハーマカラー PM4:30 第1火曜
 カット PM6:30 カット PM5:30 第3日曜



送迎致します!

☎0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内薬店內

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
思っで適切な薬
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

クーポン
血流測定無料
 23年3月末日まで有効

薬剤師 高多健一
 内灘町向陽台1-144 〒920-0272 図10:00~20:00

☎076-286-4438

Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA

春の新生活応援キャンペーン
 3月1日(火)~4月30日(土)

パーマ or カラーにされたお客様 20%OFF

今春イチオシのふわゆるパーマに
 軽くやわらかな **スモキー&ヌーディカラー**がおすすめ ※詳しくはスタッフまで。

ホガラカ
 内灘町大学2-194 〒920-0265
 図 9:00~19:00
 ナイターDAY 水曜 13:00~22:00
 図 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

Map C-2

お客様に喜ばれるヘアスタイルを
提案させていただきます。
 この機会にぜひヘアチェン
 をおすすめいたします。

**SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA**

コンフォモール内灘
 内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
 内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

各地銀だこ
アルバイト大募集

時給 780円~
 時間 10:00~21:00
 ☆土日・祝日勤務できる方
 大歓迎!!
 資格 16歳以上
 ☆高校生も勤務OK
 ☆10代の高校生・フリーター
 たこ焼き、たい焼きの
 製造・販売

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

インターネットショッピング
北前市場

<http://kitamae.net> **珍品募集!**
特産品、オリジナルグッズ注文のお手伝い

(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139



女性の美しい毎日のために

お肌の専門店 おしゃれの店 **ゆり**

10歳若返る お手伝いをします。

ジェルマニウム温浴は完全個室で安心してご利用できます。

おしゃれの店 ゆり
かほく市高松ウ73-2(下伊丹町)
〒929-1215
☎ 9:00~21:00
休日曜 7台

高松C 北陸銀行 だかまつ まちかど交流館 ゆり 高松駅 宝達志水 JR高松

今月のオススメ

20分 2,100yen → 1,260yen

20分 手足を温めるだけで エアロビ2時間相当のカロリー消費!!

FMかほく 毎週火曜12時~「ビューティータイム」放送中

新しいダイエット法をお探しの方にオススメ

ジェルマニウム温浴

ジェルマニウムとは...
血液を浄化し、血行を促進
免疫力と自然治癒力アップ
手足の冷え・肩こり・アトピーにも

20分 2,100yen → 1,260yen

20分 手足を温めるだけで エアロビ2時間相当のカロリー消費!!

FMかほく 毎週火曜12時~「ビューティータイム」放送中

FMかほく生中継

かほく四季まつり 桜まつり

《生中継時間》
4月9日(土) 13:00~14:54
かほく市高松(額神社周辺)

落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

☆第2弾☆ 永久脱毛 2年保証(12回) 15%OFF

両ワキ..... 19,800円→16,830円
両ヒザ下..... 78,000円→66,300円
両ワキ・Vライン..... 39,600円→33,660円
23年4月未まで有効

クーポン

☎ 076-289-6259

Ai esthe

確かな技術のアイエステでキレイに変身

家庭的な癒し空間で顔のキレイを追求する究極の専門サロン。新メニューとして安全性に優れ、結果の出る最新機器の脱毛・光フェイシャルで美の追求。
夏にむけ、今から“つるびか肌”に。好評のため脱毛第2弾キャンペーン実施中!

アイ エステ
津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎ 平日・土曜日9:00~18:00
休 日・祝日(日曜日応相談)

津幡駅 津幡町文化会館 スタンド 中条小学校

クーポン



~主催者の皆様にお知らせ~

イベント生中継募集!

FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅・自動車の展示会・駅伝中継など、様々なイベントをラジオで生中継します。(事前告知CMも行います)

ビューティークラブ ジュビランサロン 春のビューティチャレンジ

アンチUVコース紫外線に負けない健康な美肌作りをしたい方に

潤いパールコース 季節の変わり目のドライスキンを改善したい方に

W クレンジング→吸引→アミノビタミン マッサージ→機器リンパ→お仕上げ ¥3,150 → ¥2,011 23年4月未まで有効

W クレンジング→酵素パック→アミーナ マッサージ→吸引→お仕上げ ¥3,150 → ¥2,011 23年4月未まで有効

エミースタジオ 金沢店
☎ 076-288-2515
090-6273-4359 要予約
河北郡津幡町太田157
エスポワールエヌ102 〒929-0345
☎ 10:00~19:00 休日・祝

エステルーム 一花
☎ 076-289-7083
090-2377-3205 要予約
津幡町横浜182-6 〒929-0341
☎ 10:00~18:00
休 日・祝

土・日・祝日

中継実績
かほく四季まつり
桜まつり
サマーフェスタ
かにカニ合戦
河北潟一周駅伝競走大会 など

生放送中 FM78.7MHz KAHOKU 生中継

・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理
・司会者、アーティストの斡旋・ラジオCMの放送

◆◆ MENU ◆◆

- ・ノーマルコース 45分 3,800円
- ・代謝アップコース 60分 5,800円
- ・スッキリボディコース 60分 5,800円
- ★全コース全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付

◆◆ こんなお悩みの方に ◆◆

- ・健康的にやせたい
- ・シワ、シミ、タルミが気になる
- ・お肌のトラブル
- ・疲れやすい
- ・ぐっすり眠れない
- ・冷え、むくみ
- ・子宝

全コース1,000円OFF
さらに足先の芯から温まる新商品
「フットバス」サービス!!
23年4月未まで有効

クーポン

☎ 076-286-4545

YOSA P.A.R.K. ミットウル

今話題の楽ヤセ YOSA

YOSA とはハーブ成分をミストとして全身の毛穴、粘膜から吸収。体の芯から暖め、老廃物を排出し、冷え・むくみを改善します。全身チタンリンパマッサージが付いているので足やせ・小顔・頭痛・首・肩こりもスッキリ!

ミットウル
内灘町ハマナス 1-135
☎ 9:00~21:00
休 不定休 7台
<http://www.mitturu.com>

アル・プラザ津幡ライブ 公開生放送

3月20日(日) 14:00~14:54
アル・プラザ津幡1F(スイートガーデン前)

無料でご覧いただけますのでお誘いあわせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。
志水ハル美と 素敵な仲間たちライブ

アル・プラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中!
希望者の方はFMかほくまでお問合せください。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎ 076-283-6660

美容・エステ beauty



ぬる“サプリメント”

☎ 076-283-0108

今村薬局

あなたはもっと美しくなれるのに!!

只今ブレイク中!!

結果の出る商品が
届きました!!

スプリングセール

化粧品のお買上げ金額に
応じて、ステキな景品をお
選びいただけます。
4月末日まで



薬剤師 今村美貴子

ぬるだけで“エステ肌”♥♥♥。
「キレイ=元気=楽しい♪」が実感できる
化粧品です。
冷やし大歓迎!!
今村薬局は、3月も元氣とキレイをお届け
します。



今村薬局

かほく市宇野気字76
☎ 9:00~19:00
☎ 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

☎ 090-1317-6325 (代表 高岡)



OPEN Heart

春から始めよう! ヨガで内側から自分磨き♥

老若男女問いません。
笑顔で楽しく心開ける空間で
体が喜ぶ事をはじめませんか?
月謝 4,000円 入会金なし



3月30日(水)・31日(木) 無料体験実施!!

ヨガ教室 オープン ハート

場所 サンライフ津幡2F
(津幡町庄口79番地1)

☎ info@yoga-openheart.com
http://yoga-openheart.com



Map D-3

☎ 090-9449-2985 (川口)

カイロプラクティック

ベリーベリー

腰痛、肩こり、頭痛などの80%は
骨盤の歪みが原因です。

👑 今話題のカイロプラクティックで
骨盤美人になりましょう♥

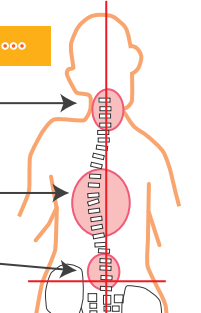
Spring キャンペーン

初回 4,000円 → 2,500円

プレゼント進呈 23年3月末まで有効

骨盤・背骨がゆがむと...

1. 頭痛・耳鳴り・肩こり・
不眠・手のしびれ...
2. 肩こり・猫背・内臓障害...
3. 生理痛・腰痛・ヘルニア・
冷え性・足のしびれ



カイロプラクティック ベリーベリー

かほく市七窪ハ4-12
〒929-1122

☎ 929-1122

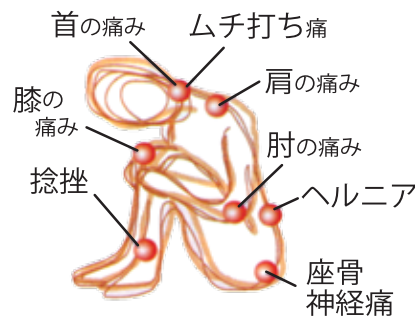
☎ 日曜日、祝日

完全予約制 (出張施術有)

女性限定

Map E-2

健康 health



数ミリの骨格を整体することにより
痛みを解消し、楽になります。

ほとんどの方は施術による痛みはありませんのでご安心ください。

全国のスポーツ選手も絶賛! 電話連絡の上ご来院下さい。



☎ 076-288-3824 (津幡) ☎ 076-260-1087 (金沢)

西整体

整体師 西 惇

頭痛と肩・腰・膝の痛みでお悩みの方
びっくりする程身体が楽になる!

お医者様に坐骨神経痛、ヘルニア、すべり症、側湾症、五十肩、
テニス肘、股関節、ムチうち、首が回らない首ヘルニア、頭
痛と言われた方、痛みの原因は骨格の歪みによる場合があります。
骨というのは関節で離れているのでずれるのです。西
整体ではその関節のずれを元の位置に戻します。すると痛み
が消えます。体質にもよりますがほとんどの方は1・2回で
元のようになります。

【津幡西整体自宅】 【金沢西整体】
津幡町中須加に61 金沢市向中町12-35-5
〒929-0332 (長田オメガ向い) 〒920-0045
TEL/FAX 076-288-3824 TEL/FAX 076-260-1087

西整体 オステオパシー医学 検索



h ハロー! パソコン教室 電源の入れ方/切り方から、資格対策まで!

◎新しいパソコンを買ったけど保存してたデータや写真や音楽はどうしたらいいの? ◎前のパソコンと随分画面が違うんだけどどうしたらいいの? ◎「ゼンぶんお任せください!」

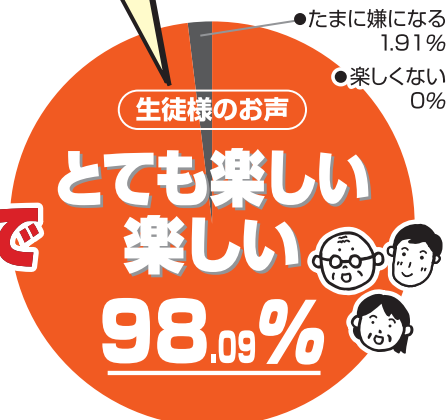
通うのが **楽しくなる♪**

パソコン教室

はじめてみませんか?

※ハロー!パソコン教室には、常に生徒様のお声を本部で直接お聞きする仕組みがあります。
(生徒様のお声「教室通信簿」2007年2月~2010年3月分より)

Q 教室に来るのは楽しいですか?



ご入会キャンペーン

2011年
キャンペーン期間
3月末
まで
限定
先着 **30** 名様

通常 ~~3,150円~~ **半額**
入会金

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に對してのみの適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願ひいたします。※ご紹介キャンペーンなどのキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。



低価格 月謝制

1レッスン(60分) **1,260円** ぽ
※試験対策講座等コース制の内容もございます。
入会金 3,150円/月会費 2,100円
一括での割引制度もございます。

個別学習

他の人を気にせずに、自分のペースで学べる。
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、
わかりやすいとロコミの多い教室です。

自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、好きな時間に、好きなところで予約して、自由に学んでいただけます。
※教室の開講日時内

満足度

カウンセリングであなたのやりたいことをじっくりお聞きして、目標達成まで、全力でサポート致します。
全く初めての方 大歓迎 私たちにお任せください。

ウイルス対策

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!

Twitter 講座

ツイッターってそもそも何?という基礎の基礎から、楽しみ方まで丁寧に解説&体験しながら学ぶことができます。

只今、好評開講中

受付中

教室説明会 & お試し 無料体験レッスン!

【時間】 10:30~ / 13:30~ / 15:30~
※その他の予約時間も調整させていただきます。

詳しくは、お電話または、ウェブからご予約ください。
無料体験レッスンは予約優先とさせていただきますのであります。希望される方はお早めにお申し込ください。

お仕事帰りに資格に挑戦!

イオンかほく校は、夜21:10までレッスンしています。

転職・キャリアアップに
マイクロソフトの(MOS・MCAS)資格が有利!

本教室は、
マイクロソフト資格の
公式試験会場です。

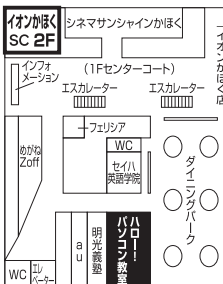


イオンかほく校
☎ 076-289-1705

受付時間 10:00~21:00

かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター 2F

中高生学割コース実施中!

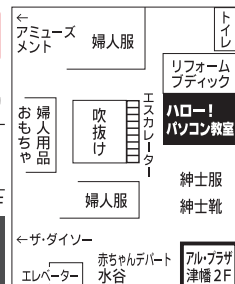


アル・プラザ津幡校
☎ 076-288-6686

受付時間 10:00~17:00

4月からは、18:00以降アフター5セミナー
津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F

パソコントラブル無料相談
毎月第1、第3月曜日 18:00~19:30受付



全国200校の安心ブランド
40・50・60・70歳以上大歓迎!

救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110 北陸電力 0120-776-453
海の事件・事故	118 かほく市役所 076-283-1111
火事・救急車	119 津幡町役場 076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171 内灘町役場 076-286-1111

休日当番医	3月6日(日)	3月13日(日)	3月20日(日)	3月21日(月・祝)	3月27日(日)
	沖野クリニック たにぐち整形外科クリニック	宮崎耳鼻咽喉科医院 宇野気医院	望月眼科医院 紺谷医院	山田耳鼻咽喉科医院 浅野医院	上島クリニック 久保医院
	かほく市高松ノ1-9 津幡町太田は110-1	内灘町ハマナス 2-7 かほく市宇野気チ 33-16	内灘町旭ヶ丘 142 かほく市木津へ 12-1	津幡町津幡口 5-10 かほく市宇野気リ 135	津幡町清水ア 25 かほく市宇野気ヌ 167
	076-281-0500 076-289-0011	076-237-6923 076-283-0103	076-239-1515 076-285-0020	076-288-2084 076-283-0002	076-289-2233 076-283-0017

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(2月20日調)

災害に備えて 用意しておきましょう

- 水(ペットボトル)
- ビスケット
- ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 医薬品
- その他



FMかほく 78.7MHz
かほく市役所・内灘役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの緊急情報をお知らせします。

内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮坂公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清水公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向粟崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向粟崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向粟崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡南中学校
- 12 津幡中学校
- 13 太白白小学校
- 14 太白白保育園
- 15 笠井会館
- 16 津幡南中学校
- 17 文化会館シグナス
- 18 中条小学校
- 19 中条東保育園
- 20 中条公民館
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 桑南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 七塚健康福祉センター
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚中央公園
- 15 七塚武道館
- 16 外日角小学校運動場
- 17 七塚体育センター
- 18 白尾しらゆり公園
- 19 指江コミュニティセンター
- 20 うのけ総合公園陸上競技場
- 21 宇ノ気野球場
- 22 宇野気公民館
- 23 宇ノ気スポーツセンター
- 24 七窪体育館
- 25 七窪小学校(校舎・体育館・運動場)
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

日本海



第1回異業種交流会を開催します!

～河北地区(かほく市・津幡町・内灘町)のビジネスマン(男女)対象～

参加者募集

日時/3月14日(月)
受付 18:30～ 開会 19:00
場所/アマンダン ヴィラ



不況だからこそ! 異業種交流会。様々な業種の方と交流し、ビジネス・その他を話題にし、新たなビジネスの発想に触れ、自身の仕事に活かしましょう!

取引先やお客様との交流、インターネットでの交流など、いろいろな交流があります。地域の異業種交流は、互いに場所が近いので、手軽に人脈が広がります。名刺を交換し、語り合い、信用を広め、人脈、知り合いを増やします。交流の場での強引な勧誘は、相互の有意義な人脈にはつながりませんが、商売の話も相手にメリットになることでしたらOKではないでしょうか! ヤングビジネスマンの方、女性起業家、経営者の方、マナーを尊重しながら地域の異業種交流の輪を広げましょう。



「地域活性」景気低迷の今、地域活性化のために力を結集!

お申込みは ☎076-285-2611 または 河北ロータリークラブ ホームページ <http://rotary.kahoku.net>

参加費 お一人様 5,000円(飲み放題)
バス送迎 かほく市・津幡町・内灘町の金融機関駐車場など
アマンダン ヴィラ かほく市鉢伏寅25 ☎076-283-7799
主催/河北ロータリークラブ ☎076-285-2611
河北南ロータリークラブ ☎076-288-8855
後援/FMかほく



FM78.7MHz

**交通安全・防災
キャンペーン中**

放送中にお子様で、
メッセージを読みあげ
ています。

地図表示は住宅地域を拡大しており
実際の距離感とは異なります。

<http://www.shinkin.co.jp/kanazawa>

きんしん

きんしんでは、お客さまの目的にあわせてをはじめ、ライフプランにあった様々な運用商品を取り揃えております。ぜひ、ご活用ください。
また、お客さまの夢と豊かなくらしを実現する、ローンなどについても、お気軽にご相談ください。

住ローン

子育て支援
0.2%優遇

対象となる方
●22歳未満の未婚のお子様3人以上いらっしゃる世帯。

住ローン

エコ住宅
0.1%優遇

対象となる方
●住宅ローンをご利用される住まいに、オール電化設備(HIクッキングヒーター&「エコキュート」等)、ガス化住宅設備、太陽光発電設備の設置、または、石川産産材使用住宅、燃料電池化住宅にされる方。

自然にやさしいローンです!

マイカーローン

カーライフプラン
エコカー購入の方に0.3%金利を引下させていただきます!

きれいな地球と
快適なおうちで
すくすく子育て

W

G

ちょっと、
前向きな
信用金庫です。

のとしん
www.notoshin.co.jp

春が来るから 始めよう...

1日=20分の運動から始めませんか？



テニスだってできちゃいます



運動後はリラックス。
サウナもあります。



雨でも安心。20分歩きましょう



まずは初心者クラスから始めましょう



20分間、水中ウォーキング



自転車漕ぎで20分



ヨガできれいな体を！



週90本の教室開催中！

これだけ全部

毎日いつでも使えて、~~月会費4,300円(税)~~!

利用者150万人達成キャンペーンにつき 4月30日(土)まで

初めの1ヵ月目の会費 1,500円(税)!!

3月31日(木)までに入会された方にシューズケースプレゼント! ※入会をご希望の方は、お待たせしないために事前にお電話下さい。



かほく市総合スポーツ施設 **ジョイ アクロス**

〒929-1214 かほく市内高松二 12 番地 車:かほくイオンから北へ10分 電車:高松駅より徒歩10分
営業時間 / 月・水~金 10:00~23:00 土・日・祝 / 10:00~20:00

メンテナンス休館日 / 毎週火曜日、夏季、年末年始

www.konamisportsandlife.co.jp/trust/joyacross

☎076-281-8000

健康な体は一生の財産です。

**メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)とは**

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。メタボになると、糖尿病、高血圧症、高脂血症の一手前段階でも、これらが内臓脂肪型肥満をベースに複数重なることによって、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。

まずは
体験!!

通常1,200円(税込)

→500円(税込)

※要予約 076-281-8000

※お一人様1回限り

23年4月30日まで

春の見学・体験実施中!

健康 health



東俣中国整体院

あなたの肩こりと痛み...おさまらないで!

肩こり 首の痛み 腰痛などお気軽にご相談ください。

時間	通常料金	初回割引後	電話一本で出張も承ります。
30分	2,000円	1,000円	※出張費1,000円、お二人以上の場合出張費無料とさせていただきます。
45分	3,000円	2,000円	
60分	4,000円	3,000円	



東俣中国整体院
かほく市内高松午17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり
受付(月~土)8:00~19:00
(日曜日)8:00~12:00
Map F-2
予約制 ☎ 076-281-2251

**初回1,000円
割引チケット**
クーポン
23年3月末まで有効



ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

たんぽぽ整体院

3人兄弟の末っ子長男。元銀行員。その後、健康産業の仕事を経て整体師となる。キャリアは、7年。コリほくしが得意。
小さなスペースですが、ご来店されたお客様に喜んでいただけるように努力致しております。時間の限り、ゆがみとりや体操のアドバイスも致しております。
皆様の来店をココロよりお待ちしております。

吉田 カズヒロ



完全予約制
☎ (076)289-2546
☎ (090)3299-2906
津幡町津幡ハ95パビ11 クラチ薬品
〒929-0323



**日頃溜まった
つらい、コリ・痛み**

**整体 40分 ¥2,500
整体 60分 ¥3,500**
(足つぼセットでさらに満足!)

ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

社交ダンスを楽しむ会



初心者歓迎!
会員募集!

美と健康

時間にゆとりができたあなた!
10歳若くいつまでも輝かせましょう。

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。
シルバールンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット、他

月会費 2,000円 (夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シヤルワイダンススタジオ
☎ 076-283-5738
(アトリエ・アヤ)

なごみや 和屋 からだ回復処

施術料より
¥1,000 OFF
ご予約は電話、メールにて受付です。
23年3月末まで有効

予約制 ☎ 076-283-3848 営業 午前9時~午後10時(不定休)

無痛整体

からだ回復処 **和屋**

姿勢正しく美しく!!

姿勢を正そうとして余計な所にチカラを入れ過ぎていませんか? 自分本来の正しい姿勢は疲れません。痛くない安心施術で肩こり、腰痛など歪みによる痛みを改善して正しく美しい姿勢を手に入れましょう。



和屋(なごみや)
かほく市下山田ホ15
施術1回 ¥4,000
☎ na538@live.jp
ブログ http://7538.cocolog-nifty.com

カイロプラクティック なごみ整体院 Chiropractic Nagomi Seitain

**初診料
2800円**
通常 4800円
3月末まで

**お得なクーポン券
差し上げます!**

土日祝も診療しております!

水曜定休 予約制

076-283-7731

営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7 Map E-1

カイロ技術半日セミナー **金沢**

各半日 **3月3日・5日** 簡単な家庭内療法を学べます。
9:30~14:00

初級カイロ取得セミナー **福井**

3月23日~29日 説明会を随時当院にて行っております。



法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



■法事料理（季節により変更がございます。）
5,250円～8,400円



好評!
テーブル
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

歡送迎会予約 好評受付中

- ・町内会 ・婦人会
- ・会社 ・同級生の会

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>



やまじゅうが発送・事務
手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間
・仲良しグループでの
プチ同窓会も大歓迎!

同窓会 幹事さん らくらくプラン

団体さん大歓迎

- ・中学校、高校の部活動
 - ・会社
 - ・スポーツ少年団
 - ・各種団体
- ※お料理内容、ご予算はご相談ください。

架谷哲也氏やまじゅうより独立

新店 OPEN!

洋風居酒屋「楽壺」
3月中旬オープン予定



第4回 やまじゅう海宝で 婚活パーティ 開催

こんかつ

日時 4月3日(日)
18:30～20:30 (受付開始 18:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝

参加費 男性 5,000円 女性 1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている初婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。

申込締切 3月28日 ※男女各予定人数に達し次第締切ります。
ホームページにて受付(電話でも受付ます)

気軽に参加!
平服でOK!



占い相談 17:30～
FMかほくでおなじみ
室石通子さん
松井和代さん

急募

早朝パートさん

午前6:00～10:00 勤務
土・日・祝 出られる方



やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

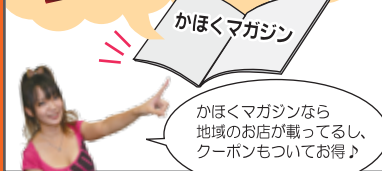
かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

Map E-1

バス送迎承ります。

グルメ gourmet



かほくマガジン

かほくマガジンなら 地域のお店が載ってるし、クーポンもついてお得♪



中陰料理、法事、
総合せ出し承ります。

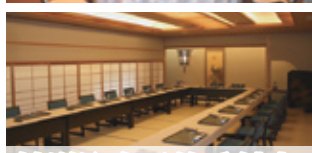
料亭・ビジネスホテル 河北亭

きとぎとの魚介類を

潮騒の聞こえるお部屋で味わう



創業117年の老舗旅館。海が見える100畳の大広間での会席料理や立食パーティなど人数に応じて各部屋を用意しており、サウナ風呂にも自由に入ることができる。一階のいろり割烹「芳」では、囲炉裏を囲んで新鮮な海の幸が味わえる。



歓迎迎会予約受付中!

<p>河北亭</p> <p>■会席コース・8品 5,250円～</p> <p>■オードブル宴会(お一人様) 2,100円～</p> <p>■日帰り飲み放題プラン 7,500円</p> <p>■宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,600円</p>	<p>いろり割烹 芳</p> <p>■いろいろ会席コース</p> <p>雪 2,100円</p> <p>月 3,150円</p> <p>花 4,200円</p> <p>■鍋料理コース</p> <p>すっぽん鍋(要予約)</p>	<p>■ランチタイムメニュー</p> <p>日替わり定食 680円</p> <p>てんぷら定食 1,050円</p> <p>造里定食 1,260円</p> <p>わいわい御膳 2,100円</p> <p>にぎわい御膳 2,620円</p> <p>うどん、そば、他</p>
--	--	---

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろり割烹 芳



かほく市高松ナ13
 営業 11:30～13:30 17:00～23:00
 休 芳は火曜日(祝日の場合営業)
 席 100名様宿泊可/芳 36席
 駐 36台
 バス送迎有り



生ビール、
ドリンク
1杯サービス
23年5月末まで有効

いつもの歓送迎会を いつもとは違うパーティに。

自然と調和する洗練空間
歓送迎会プランに注目



ランチ ディナー
 料理 ￥3,500～ 料理 ￥5,000～
 (税・サービス料込み) (税・サービス料込み)
 飲物 ￥2,000～ 飲物 ￥2,000～
 (税・サービス料込み) (税・サービス料込み)

個室 2～20名様(但し個室はコース料理)
 貸切 40～150名様

【特典】

- ①40名様以上で送迎バスプレゼント(金沢市内及びかほく市内)
- ②プロジェクター音響使用料無料
- ③40名様以上で幹事様2名分の飲食代金サービス

※料理はコース・ビュッフェどちらも同じ価格(但しビュッフェは40名様以上)
 ※お飲物はフリードリンクです。(内容はお問合せください)

AMANDAN VILLA (アマンダンヴィラ)
 かほく市鉢伏堂25 ☎929-1117
 TEL.076-283-7799

アマンダンヴィラ 検索

Open: 平日 12:00～20:00
 土日祝 10:00～20:00

Close: 水曜定休
 ※駐車場完備

Map E-2





お好み焼 道とん堀

道とん堀
津幡店限定!!

送別会・クラス会を
ぜひ道とん堀で!!
ステキな特典で
楽しく宴会♪



3月1日(火)～3月31日(木)の期間中に6名様以上で
宴会予約されたお客様限定の **完全予約制** です!!

くじ引きで!! その場で使える
サービス券が当たる!!

- 1等 1,000円引き
- 2等 500円引き
- 3等 100円引き

*合計金額から、その場で割引いたします。 *電話でご予約の際、「かほくマガジンを見た」とお伝え下さい。

プラスアルファで!
ご希望の方!!

記念撮影いたします☆

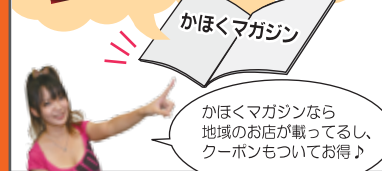
撮った写真は人数分
プレゼントいたします!!



お好み焼 道とん堀 津幡店
津幡町北中条29街区3番地 〒929-0342
営業17:00～24:00(LO 22:45)
土日祝 11:30～24:00 年中無休
http://www.dohtonbori.co.jp
ご予約は2日前までにお願いいたします。
☎076-288-6633

グルメ

gourmet



かほくマガジン

かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

☎076-255-3130 http://www.cipolla310.com

洋風居酒屋
Cipolla
洋風料理とお酒・チボラ



お酒を飲むならチボラ
ご予算に応じて、各種宴会承ります。

ランチ5%
ディナー10% OFF
他券併用不可
23年3月まで有効

洋風居酒屋 チボラ
津幡町庄ホ47-1 休火曜
〒929-0327 MapD-3
ドレミファカードご利用いただけます!



新メニュー登場

Lunch Time 平日中
ランチ中
11:00～15:00

- 日替わりランチ 850円
- バスタランチ 980円
- オムライスランチ 980円
- ステーキランチ 1,350円
(各メニュー、デザート・コーヒー付)

Dinner Time
17:00～23:00

- ペンネアラビアータ 900円
- やりにかたとズッキーニのスパゲッティ 1,150円
- エビのトマトクリームスパゲッティ 1,380円
- マルゲリータ 890円
- 3種ハムのピッツァ 1,150円

あなたのメールアドレスを
登録して下さい!
クーポン@かほくマガジン受付中!

お得なクーポンメールが
あなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせ
がメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマ
ガジンでお知らせするページをプリントアウトまた
はケータイ画面をお店に提示すると割引サービス
を受けることができます。

今すぐメール
アドレスを登録!



参加加盟店

参加加盟店募集中!

【グルメ】

鮫舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
洋風居酒屋 Cipolla

【美容・エステ】

美容室Rey
サラヘア
nene's hair
アイエステ

【健康】

和屋
東俣中国整体院

YOSAPARK ガネーシャ
YOSAPARK ミットウル
タカタ薬局

【暮らし】

ミヤノDG スタジオ
～BLUE MOON～

パリーパリー
エステルーム一花
エミースタジオ 金沢店

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

焼肉 食べ放題コース

120分食べ放題

各コースに合わせてお客様がすぐに召し上げられるよう
最初に★ヤングカルビ、★豚カルビ、★若鶏
をお持ち致します!!

本格焼肉
カルビ大将
津幡店

クーポン

人数分の
生ビール(中)
または
ソフトドリンク
1杯 無料

他券との併用不可
23年3月末日まで有効

☎076-289-0577 カルビ大将 津幡店
津幡町北中条1-6
アル・プラザ津幡敷地内
営業11:30～翌1:00 年中無休
http://www.atom-corp.co.jp

■グループ全員が同じコースでご注文
いただけます。■お持ち帰りはお遠慮下さい。
■食べ残しは追加料金をいただきます。

お手軽コース
2,480円
50品 食べ放題

一押しコース
3,480円
74品 食べ放題

満足コース
4,980円
82品 食べ放題



**歓送迎会
予約受付中!**

**深夜2時まで営業!
2次会にも
ご利用ください。**

白尾IC 能登有料道路
セブシ
津幡
159号線
津幡
Map D-1

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67 (白尾インター入口)
営/午後5時～午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

スタッフ募集

**飲食代
10%OFF**
※飲み放題は除く
23年3月末日まで有効



☎076-283-7175

旬彩と暖らん あじしょう



宴会 2,100円～
会席 3,150円～
法事 5,250円～
御予約承ります。

白尾IC
津幡
Map E-1

旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾又29-4 〒929-1177
営 11:30～14:00
(土、日、祝日の風はコースでのご予約のみ)
夜 17:00～23:00
休 月曜日 (祝日の場合は営業)

歓送迎会のご予約承り中



自宅で卒業・入学祝いのホームパーティ!

旬の大皿盛り

三人前 4,700円
四人前 6,000円
五人前 7,300円

彩りランチ



全27品(寿司・ちらし・丼・
麺・一品・デザート)の中から
お好きな品が選べます。
お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

※11:00～14:00まで
※ご注文をお受けしてからお送りいたしますので、30分～1時間程度のお時間をいただきます。

☎076-283-7787
かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配いたします。



10,000円以上
お買い上げの方に
海鮮巻プレゼント!



クーポン
全品10%OFF
23年3月末まで有効

白尾IC
津幡
Map E-1

鮎舟 河北本店
かほく市宇野気チ 21
〒929-1125
営 9:00～21:00 (L.O. 20:00)



**Aコープ 産直会員
募集中!**

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。
それがわたしたちの出発点であり目的地です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品に
こだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で
育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、
健康な食生活を応援します。

白尾IC
津幡
Map D-2

かほく市
津幡
Map D-4

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ 99
〒929-0325
営 9:30～22:00
☎076-289-8600

クーポン情報
平成23年3月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンはご飲食時、お買い物のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
豚肉各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
23年3月1日～31日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30～PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
23年3月1日～31日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
各産地 <店頭表示>
ミニトマト各種 店頭表示価格の2割引
※お一人様2点限り ※広告の品、割引商品は除く
23年3月1日～31日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

FM78.7MHz KAHOKU

78.7無料チューニング

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- | | |
|------------|------------|
| オイルブラザD1 | ☎ 283-0277 |
| 河北モータース | ☎ 283-1233 |
| エー自動車 | ☎ 283-1754 |
| コスモ自動車 | ☎ 283-1012 |
| 白江自動車 | ☎ 282-5800 |
| 杉本自動車サービス | ☎ 285-1621 |
| スズキアリーナ河北 | ☎ 286-7500 |
| トシキ自動車 | ☎ 282-5511 |
| 富澤自動車 | ☎ 283-3379 |
| 西田自動車 | ☎ 283-2567 |
| 北国オート | ☎ 285-1424 |
| ホンダカーズかほく南 | ☎ 283-1250 |
| クリーンカー石川 | ☎ 237-8222 |
| オートブラザ青木 | ☎ 289-0009 |
| 酒井自動車 | ☎ 289-3178 |
| タニイ自動車 | ☎ 288-3832 |
| ネットヨタ石川津幡店 | ☎ 289-0555 |
| ロードスター | ☎ 288-7870 |

FMかほくネットラジオ無料設定!
ラジオの電波が届きにくい所で自宅のパソコンで聴けます。
金丸(ダイオーテクノ) ☎076-285-0553

78.7無料チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎076-283-6660

ARENAsuzuki 河北

スズキアリーナ河北

楽しさいっぱいコンパクトカー
スズキ ソリオ



詳しくは <http://www.uchikata.co.jp>



ARENAsuzuki 河北

スズキアリーナ河北



Uchikata Motor Oasis

専門スタッフがあなたの愛車をトータルサポート!

スズキアリーナ河北 かほく市秋浜は12-3

Map E-1

☎ 076-283-7500

図 8:30 ~ 17:30 図 第2・第4日曜、祝日
第1・第3月曜

(株)内湯自動車 かほく市秋浜ハ84

☎ 076-283-2844



☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校

広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

短期集中コース「スピードプラン」

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

学割キャンペーン

AT車 ¥270,900

(通常¥278,460)

MT車 ¥280,410

(通常¥294,210)

普通免許を所有されている方

自動二輪 ¥73,500

(通常¥116,025)



※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させて頂きます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校
かほく市七塚フ3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

民間車検工場

自社で車検が完了するので
早い対応ができます。



☎ 076-283-1233

株式会社 河北モータース

あなたのカーライフを安全にサポート

当社独自のお得なポイント
カードを採用しております。

車検・修理等に利用できお得です。

株式会社 河北モータース
かほく市遠塚イ62 〒929-1173
TEL.076-283-1233(代) Map E-1
FAX.076-283-1232
図 平日8:30~19:00
土曜8:30~18:00 日曜、祝日



お車の事お気軽に
ご相談ください。

- ☆新車販売
- ☆自動車修理
- ☆中古車販売
- ☆板金塗装 (オークション)
- ☆自動車保険

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
TEL.076-283-2567
図 平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
日曜、祝日
<http://www.nishida-jsk.net>

FMかほく78.7MHz
きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜14:00~生放送



【自動車税でお得!?】
自動車税は毎年4月1日時点のクルマの所有者に課せられる税金で、5月31日期限の納付書が送られてきます。納付書には証明書が付いていて、納付しないと車検が受けられない仕組みとなっています。年の途中で新車を買った場合も、残りの月数に応じて自動車税を払うこととなります。支払額は月割りとなりますが、登録月は課税されません。例えば5月1日に登録しても5月31日に登録しても、この5月に課税されません。ということは、月割りに登録すればその月の自動車税はお得になります。

また、軽自動車税も自動車税と同じようにクルマの所有者に対してかかる税金です。しかし、軽自動車税は自動車税のように月割りで課税されません。4月1日の時点で登録されているクルマに1年分課税されるという税金なのです。

したがって、4月1日以降に新車の軽自動車を購入した場合は軽自動車税は免除されますので、3月末にクルマを登録する予定の人は4月2日以降に登録をするとお得ですよ。

きんちゃんのワンポイントカーライフ

春のお彼岸セール 特別販売中

150代 100代 70代 50代

念珠掛け 2,000円
遺物用線香 2,100円
掛軸 15,000円~
御念珠 800円~
焼香盆セット 3,400円
香炉 5,500円 経机 8,000円
みかき粉 650円
ピカピカン 650円
テガール 1,500円
打敷 4,000円~
1,000円~

☎ 076-283-0643

信用技術 松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚・神具 小物一式販売
仏壇・修復・修理一式 (各部分直し、電気配線等もいたします)

仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ
治し、仏具小物等修理。すべて当店にて修繕させていただきます。小物1つでも配達します。

アフターサービス万全
お見積もり無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので1体1体きんとお見積もりいたします)

松野佛壇店
かほく市宇野気ト二112 Map D-2
〒929-1125
仏壇洗すく伺います。

暮らし living



☎ 076-285-1210 9:00~19:00 (予約優先)



トリミングの店 **Pom pon**

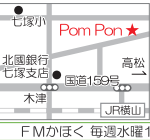
カラーリング

おしゃれ&アンチエイジング

部分染め 1カ所 ¥500
 小型犬 ¥5,000~
 中型犬 ¥7,000~
 大型犬 ¥10,000~
 ※被毛の長さによって料金が、異なります。

足元のおしゃれも忘れずに♪
 デリケートな爪を優しく保護します。

爪1本につき ¥100



Pom pon (ボンボン)

かほく市木津二28 〒929-1171

休 水曜日 MapF-1

✉ pompon@sky.plala.or.jp

健康と安全とおしゃれにこだわっています

FMかほく 毎週水曜11時~「あけみの好き好き♡わんにゃん」

ブログもやってま〜す



ペットエステ

はじめました

アロマ浴&マッサージ
 天然植物アロマ成分と死海の塩を配合、ゆったりした半身浴で癒し効果。

クーポン

初回に限り
 エステ部門
全品半額

アロマシリーズ、
 カラーリングシリーズ



各メニュー

小型犬 ¥1,000
 中型犬 ¥2,000
 大型犬 ¥3,000

アロマ浴&マッサージ
 アロマセラピー&マッサージ
 泥パック&マッサージ

《エコみらい河北》 《再生品抽選会開催》

《展示・申込み期間》

平成 23 年 3 月 15 日 (火)
 ~ 3 月 27 日 (日) 午前 10 時

《抽選日時》

平成 23 年 3 月 27 日 (日)
 午前 10 時 30 分~

詳しくは組合 HP にて!!
 展示品をぜひご覧に来てください。

ガラス教室も好評開催中



河北郡市広域事務組合 津幡町領家ル9番地1
 TEL 076-288-4545 〒929-0318
<http://clean.kahoku.net> MapD-2

詳しくは組合HPにて!!

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 河北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
 指導者 横田真人
 日本サッカー協会公認C級コーチ

プチ・ウェディング Petit Wedding

家族や友人だけのアットホームな結婚式・披露宴
 リーズナブルな価格で心のこもったウェディングをお手伝いします。

プチ・ウェディングプラン ¥198,000

挙式 新郎様用ブートニア キャンドルサービス
 ウェディングドレス 写真 司会、演出音響、映像 など
 ブーケ 装花

やまじゅう披露宴プラン
 お一人様 ¥8,000~×人数

やまじゅう海宝 賀茂神社
 七塚女性会貸衣裳室 花職人
 らせん 松田

地域の結婚を
 応援します!

ブライダルデスク

架谷和美 090-7088-0407

やまじゅう海宝 076-283-3455

後援 月刊かほくマガジン、
 FMかほく

☎ 080-1954-0308 女性専用 完全予約制

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家

~BLUE MOON~

疲れた心を癒すオーラソーマカラーセラピー

オーラソーマとは

キラキラと輝く100以上のボトルたち。あなたは見た事がありますか?ひとつひとつのボトルは、自分自身を映し出す鏡。「心」「魂」「身体」に働きかけて癒してくれるセラピー、それがオーラソーマです。今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。

癒しの隠れ家 ~ BLUE MOON ~



かほく市白尾ヲ264 Map D-1 FMかほくで放送中!

〒929-1177 「癒しとカラセラピー」
 開館時間は応相談 木曜AM10:00~

~ヒーリング MENU~

♥ レイキ
 ♥ アバダンティア・アバンス・レイ
 ♥ ラベンダー・フレーム・オブ・クアイン } ヒーリング 20分
 各 3,150円

アチューメント、レイキヒーラー養成スクール随時開講中

♥ マナカードリーディング } 30分
 ♥ オラクルカードリーディング } 各 3,150円



一周年記念キャンペーン

クーポン
**全メニュー
 500円引き**

23年3月末まで有効

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU
FM78.7MHz

クチコミ **かほく.net**

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

4月号 巻頭 ゴールデンウィーク 特集

次回広告掲載募集

レジャー・グルメ・美容・整体・暮らし・求人・etc

4月号
5月号

1万部発行

店頭配布 4月号原稿締切
3月15日

店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

美容特集号

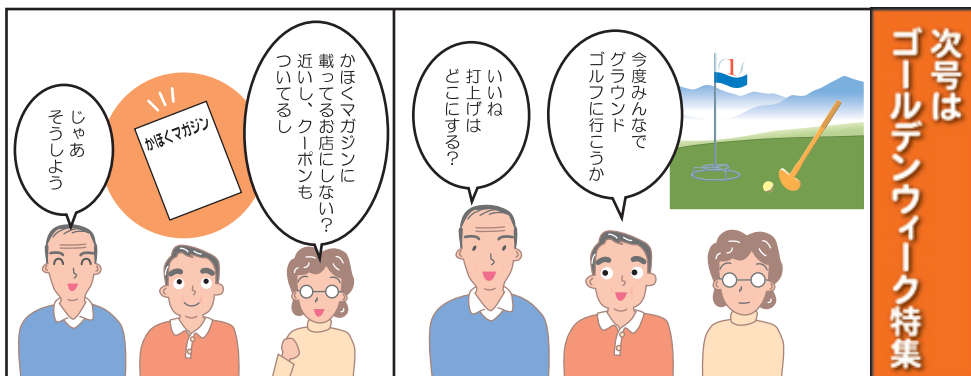
6月号

3万部発行

戸別配布 原稿締切
5月10日

かほく市・津幡町全戸に配布
内灘町では店頭配布

河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。



今なら
特典
キャンペーン
中!

**全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!**

※年4回1頁の Sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

クチコミ **クーポン@かほくマガジン**

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されている Sponsor 様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

♥無料! 独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号 Sponsor は独自管理のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.net のサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジン Sponsor の方は全て無料です。

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。



かほくマガジン 専用ラック設置場所

<p>津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 Aコープ津幡店 アルブラザ津幡店 (築地銀だこ・ハロー! パソコン教室) プラント3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート南店 カジマート太田店 ケースデンキ津幡パワフル館 TSUTAYA津幡店</p> <p>内灘町 内灘町役場 チャーリップ内灘店 東京ストア内灘店 (タカタ薬局) コンフォモール内灘</p>	<p>かほく市 かほく市役所本庁舎 かほく市役所高松庁舎 かほく市役所七塚庁舎 かほく市商工会 のとしん宇ノ気支店 イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口) 2F (ハロー! パソコン教室) Aコープかほく店 ショッピングプラザアイ カジマート高松インター店 メルシー高松店 七塚ショッピングプラザマト ディリーストア河北高松店 民宿 やまじゅう ジョイフル高松店 メガトンかほく セシモニーステーションさくら</p>	<p>金沢市 金沢サティ (北側・東側) 宝達志水町 メルシー押水店</p>
--	--	--

2011年3月 番組表

Main program grid with columns for days of the week and time slots. Includes various program titles like 'インフォメーション', '現代高校生語り', 'ロジとノミーの環境のお話', etc.

土 (Sat) 日 (Sun) 土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

Weekend program grid for Saturday and Sunday, including 'インフォメーション', 'パソコンなんでも相談', 'アバウトスタディ', etc.

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
■地域応援番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルHit MUSIC、今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。
※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29 17:55~17:59
津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
内灘文化協会・風と砂の館 ■加賀藩たから・四季のお菓子
■ジョブカフェ石川 ■オイルプラザD1・特選中古車情報

WANTED

FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP

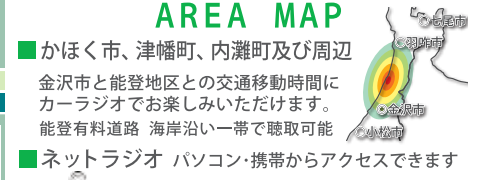
かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に、ラジオでお楽しみいただけます。能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

SHOUTcast Radio http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST

Table with 3 columns: Duration (e.g., 20秒 CM), Frequency (e.g., 毎週1回x4~5週), and Price (e.g., 毎月1回x1ヶ月 Aタイム 月額2,100円).

NPO法人FMかほく 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667 E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net



かほくで 百年以上 家づくりを 続けている 理由が あります

表組の家に暮らすお客様が一人でもいる限り・・・

表組は、明治時代、旧七塚町で、木造の住宅請負から始まった会社です。
このかほくの地で家づくりを始めて約120年。

家は、建てたら終わりではありません。
私たちには、お客様の財産をお預かりして、設計し、施工した責任があります。

夢いっぱいの家づくり。そして、そこから始まるお客様の楽しい暮らしがいつまでも続くことが、私たちの願い。
そのために私たちは、建てた後もお客様のことをいつまでも気に掛けて、真剣にサポートし続けてきました。

私たちは、表組が建てた家で暮らしているお客様が一人でもいる限り、
これからも責任を持ってこの仕事を続けていきます。

人とのつながりを何よりも大切に

表組の家づくりの輪が広がって、新しいお客様との出会いが生まれ、
100年以上この地域で家づくりを続けてくることが出来ました。

表組が築いてきたものは、「家というモノ」ではなく、
「家づくりを通じた人とのつながり」だったのだと、あらためて感じております。

表組がかほくで100年以上家づくりを続けている理由、それは、

『大切にしたい人と人とのつながり』があるからです。

今日までに表組が築いてきた『大切にしたい人と人とのつながり』が続いていく限り、
私たちは心を込めた家づくりをしていきます。

それが先代、先々代から受け継がれてきた、表組の家づくりに対する姿勢です。



<http://www.omotegumi.com>

OMOTE 株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角イ60
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

