

FM KAHOKU 78.7MHz

2011 2月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 2月号 Vol.73

Take Free

平成23年1月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2011

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

第1回 異業種交流会を開催します!

河北地区(かほく市・津幡町・内灘町)のビジネスマン(男女)を対象

BUSINESS EXCHANGE

名刺交換、人脈(知り合い)を広げ、ビジネスを語る

ビジネスマンの方お気軽に

参加者募集

主催/河北ロータリークラブ
詳細はP8をご覧ください。

日時/3月14日(月)
受付18:30~ 開会19:00
場所/アマンダンヴィラ
参加費/お一人様 5,000円

塾・グルメ・美容・整体・住まい・暮らし etc.

お得なクーポン情報!

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント 会席料理

4名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

2月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 刺身と創作料理の店 わかな (かほく市)

2月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

塾・習い事 school



☎076-283-1778

あかい学習塾

新学期の生徒募集中!!

成績UP↑おまかせ下さい!

対象 中1英、中2英、中3英・社
月謝 中1、中2…8,000円
 中3…8,000円または12,000円
時間 土曜 16時～18時
 月曜～金曜 18時～20時
 中1・2は週1回、中3は週1または2回

入会金
0円

★ 県道162号
 あかい学習塾
 かほく市秋浜二38-10
 〒929-1175
 かほく市七塚庁舎裏、
 国道159号 河北台中学校
 Map E-1

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家

～BLUE MOON～

一周年記念キャンペーン かほく市白尾ヲ264
 〒929-1177
 ☎080-1954-0308
 時間はお相談
 有 Map D-1
 23年2月末まで有効 女性専用 完全予約制

とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

エコみらい河北

http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

☎080-1952-4967

海が見える丘の上 お家サロン

color and art Be Set Free

貴方の自由とクリエイティブ(創造性)を引き出すお手伝いをします。

- オーラソーマ コンサルテーション 60分 5,250円
- シナジーリーディング(ご夫婦・カップルで) 60分 5,250円
- 数秘術 60分 5,250円
(数字から紐解く 人生の地図とエネルギー)



ビーセツフリー

かほく市遠塚02-63 完全予約制
 10:00～19:00 休不定休
 power1024lion0204@yahoo.co.jp
 ご夫婦・カップル・男性の方もご利用できるサロンです

パステル和アート・エンジェルアート
 ●1 Day講座 2時間コース 三枚
 大人 3,000円 お子様(小学生以下) 2,000円
 ●定期教室 月2回 第一・第三水曜日
 お子様から高齢者まで、どなたでも簡単に仕上げることができます。
パステル和アート 準インストラクター養成講座
 短期集中3日間コース 全20時間 随時開校しております。
 日本パステルホープアート協会認定校 お気軽にお問い合わせください。

ケータイで写真を送ろう!

クチコミ **SNAP×SNAP**

タイプーのていーかっぶです♡二人とも、神奈川県、タイプードル直送センターから、飛行機で、石川さんに、やってまいりました。毎日、取っ組み合いのバトルしますが、どなたか、このこたちの、赤ちゃん、欲しいかたいませんか?まだ、出来てないけど。

掲載された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

写真の送り先 ☎kahoku@kahoku.net

☎076-283-7111
 かほく市宇野気二15番地
 〒929-1125
 時間…7:30～16:00
 延長保育…16:00～19:00
 休日・祝、第2、3、4土曜日
 預かり保育 夜7:00まで

Map E-2

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

2月の園活動

2日(水) 節分集会 11日(金) 作品展
 5日(土) 平成23年度 16日(水) 剣道体験会
 入園説明会 25日(金) 誕生会
 21日(月)～25日(金) 自由参観

おやこのつどい(毎週月曜、1歳半～3歳)

7日 リサイクルおもちゃをつくろう
 14日 えいごであそぼう!
 21日 おひなさまをつくろう
 28日 おひなまつり会

びらおはなし会(毎週木曜日0～2歳児)
 リフレッシュルーム(第1・3火曜日0歳児)

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P→http://fm.kahoku.net
 FAX→076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
 アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト
 カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店
 ビックマム イオンかほく 中央口・センター北入口
 Aコープ 津幡店・かほく店 メルシー高松店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
 ○を付けて下さい。メッセージを記入して下さい。

今週の思い出 リクエスト曲 ()
 リクエスト 歌手名 ()

よく聴く番組、または関心のある番組(可付)を願ひ下さい。(S/N付)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
It's So-Music	スポーツアスリート	えんじょらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
パソコン相談	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	風案内はますさん
Chocolate syrup	みんなのリアフリー	元気でいこう!	カイロでハッピー	法律であそぼう
コート・ド・マリアージュ	ビューティータム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
ありがとう通信	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	つづくり実験	UKDesi	住まい大好き	月と季節の暦
環境のお話	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あゝ逆にな	現代高校生語り

◎ウイルス撲滅宣言! ハロー!パソコン教室では生徒様のウイルス対策もしっかりサポート致します。テーマング「愛のウイルス対策が話題です。是非お聞きください。」
http://www.hello-pc.net/



パソコンを始めるあなたへ!

40・50・60・70歳以上大歓迎

受講生募集

ハロー! パソコン教室 基礎から学習・しっかり身につく・楽しく通える!
「ハロー!パソコン教室」にご相談下さい。

初めての方
大歓迎です!

お試し無料体験会

受付中 「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた...」「自分でできるか不安」
まずは今すぐお電話ください。

予約優先 日程 随時開催中 【時間】 10:30~/13:30~/15:30~
※その他の予約時間も調整させていただきます。

ご入会キャンペーン
通常 ~~3,150円~~ **半額**
入会金
キャンペーン期間2011年 **2月末迄** 限定 **30**名様 先着
●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

「大切な思い出」は自分で守ろう!
突然! デジカメの写真が消えてしまった!!
手軽に写真が楽しめるデジタルカメラ。しかし、撮った後どのように保存していますか? 実は、デジカメ写真の保存は二重が常識です! 万が一、パソコンが壊れたりして、大切な写真が無くなってしまわないように、保存の方法(バックアップ)を学習しましょう!

えっ! 私が町内会の役員に!
「できたらいいなあ」が「できる」に変わる!
町内会やPTAの役員に当たってしまったというあなた! あわてなくて大丈夫です。Wordを使うと上のような書類が簡単に作れます! 町内会やPTAなどで役立つ「お知らせ文」「掲示物」、コミュニケーションに役立つ「はがき」「便せん」など、あなたの使用目的に合わせて学習しましょう!

お仕事でパソコンを使う! MOS 2003・2007
転職・就職レベルアップに!
お仕事でパソコンを使う際、ソフトの機能を知っていると、1時間かかる作業がほんの数分でできることがあります。会社でよく使用する見直し書・請求書など、実際の書類で学習を進められるので、実務で役立つパソコンスキルを身に付けることができます! 即戦力で通用するあなたへ!

只今、好評開講中
「ウイルス対策」
「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!
Twitter講座
ツイッターってそもそも何? という基礎の基礎から、楽しみ方まで丁寧に解説&体験しながら学ぶことができます。

初心者大歓迎
初心者にやさしい
初めてパソコンに触るといってもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方も安心して学習していただけます。

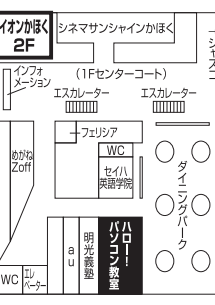
個別学習
ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のブースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望から選びください。

デジカメ
趣味の講座が充実
パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジカメで撮った写真を本にしり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。

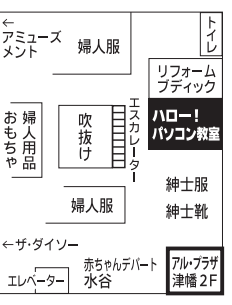
安心うれしい
安心の価格設定
たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいとの思いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制

ハロー! パソコン教室
全国200校の安心ブランド
マイクロソフト資格試験会場

イオンかほく校
☎076-289-1705
受付時間 10:00~21:00
かほく市内日角タ25番
イオンかほくショッピングセンター 2F
中・高生学割コース実施中!



アル・プラザ津幡校
☎076-288-6686
受付時間 10:00~20:30
津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F
パソコンラブル無料相談
毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30受付



法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌



■法事料理 (季節により変更がございます。)
5,250円～8,400円



好評!
テーブル
宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状
などご用意させていただきます。

新年会予約 好評受付中

- ・町内会 ・婦人会
- ・会社 ・同級生の会

魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>



同窓会 幹事さん らくらくプラン

やまじゅうが発送・事務手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間・仲良しグループでのプチ同窓会も大歓迎

団体さん大歓迎

- ・中学校、高校の部活動
 - ・会社
 - ・スポーツ少年団
 - ・各種団体
- ※お料理内容、ご予算はご相談ください。

第4回 やまじゅう海宝で 婚活パーティ

こんかつ

日時 4月3日(日)
18:30～20:30 (受付開始 18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性 5,000円 女性 1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている初婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。
申込締切 3月28日 ※男女各予定人数に達し次第締切ります。
ホームページにて受付(電話でも受付ます)

気軽に参加!
平服でOK!



占い相談 17:30～
FMかほくでおなじみ
室石通子さん
松井和代さん

急募

早朝パートさん

午前6:00～10:00 勤務
土・日・祝 出られる方

やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



Map
E-1

バス送迎承ります。

グルメ gourmet

お別れの
お店決めたの？

まただよ
予算も大事だし
どこのお店が
いいかな...?

かほくマガジン

かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪



お好み焼 道とん堀



2月の得々デー

2月14日(月)・16日(水)・
17日(木)・18日(金)の4日間に
ご来店いただいたお客様に

BOXティッシュ1箱プレゼント!

また、次回使えるお得なクーポン券プレゼント!
クーポンの内容はお店にて! (クーポンは3月末まで有効)
※15日(火)はレディースデーのためプレゼントはありません。

レディースデー終了のお知らせ

毎週火曜日に行っているレディースデーを
3月末で終了致します。

4月からは日頃の
ご愛顧・感謝をこめて...♡

“道とんつばたデー”

毎月第2火曜日(平日のみ)に
ご来店いただいたお客様に
お好きなお好み焼またはもんじや焼
どちらか1つをサービス致します!
※1グループにつき1つのサービスとなりますので
お間違えないようお願いください。

2月14日(月)・16日(水)・17日(木)・18日(金)の4日間限定
BOX ティッシュ 1箱
プレゼント引換券

※本券をご持参し、ご来店の際スタッフにお渡してください。
※1グループにつき1つのみ



お好み焼 道とん堀 津幡店
津幡町北中条29街区3番地 〒929-0342
アルプラザ
津幡町役場
津幡川
津幡駅
Map C-4

津幡町北中条29街区3番地 〒929-0342
アルプラザ
津幡町役場
津幡川
津幡駅
Map C-4

土日祝 11:30~24:00 年中無休
<http://www.dohtonbori.co.jp>
ご予約は2日前までお願いいたします。
☎076-288-6633

本格焼肉 カルビ 大将

お会計から
10%OFF

他券との併用不可
ランチ、コース、食べ放題 使用不可
割引の上限5,000円まで
23年2月末日まで有効

津幡町北中条1-6 TEL.076-289-0577
(アル・プラザ津幡敷地内) 圖11:30~翌1:00 年中無休

旬彩と暖らん あじしゅう

かほく市白尾ヲ29-4
圖 11:30~14:00
(土、日、祝日の日はコースでのご予約のみ)
夜 17:00~23:00
困 月曜日(祝日の場合は営業) ☎076-283-7175

宴会2,100円~
会席3,150円~
法事5,250円~
御予約承ります。



☎076-285-2812

やきとり とんがらし

■コース予約は値段以上の料理
が出ます。
■女性、男性、家族用の価格コース
をご用意します。ご相談下さい。



コース予約がお得です。

飲食代
10%OFF

他店にはないオリ
ジナルメニューを
のぞきに來ませんか

※当店会員様はクーポン併用不可。

ファミリーマート 国道159号
河北台中 のとしん
★ とんがらし 13家支店
太陽自動車学校

とんがらし
かほく市遠塚イ7-13 〒929-1173
圖 17:00~23:00
困 火曜日 圖40席 圖12台
圖 tongarashi@m7.dion.ne.jp Map E-1

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から 宅配



宅配寿司
魚舟

圖 9:00~20:00
☎076-283-7787

クーポン
全品10%OFF
23年2月末日まで有効

洋風居酒屋
Cipolla

津幡町庄ホ47-1 〒929-0327
TEL.076-255-3130
圖 11時~15時 困 火曜
圖 17時~23時 Map D-3
<http://www.cipolla310.com>

ランチ 5%
ディナー 10%
OFF

23年2月末日まで有効

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集
連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ
幼児、小学生、中学生

飲食代
10%OFF

※飲み放題は除く
23年2月末日まで有効

かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
☎076-283-4290



わかな

板長 坂野

和風菓子
講八講屋

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
23年2月末日まで有効

内祝いなどのご贈答に

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 圖8:30~19:30
旧河北ジョイングセンター向い ☎076-283-0394 困 木曜日

11周年 Anniversary

4cm

4cm YON CENTIMETER

検索 共同大駐車場完備

初めての方へのお試し価格
電話予約時にかはくマガジン見たとお伝えください。

カット

通常 4,000円 → 2,900円 [税抜]

グレーカラー [白髪]

通常 5,000円 → 3,500円 [税抜]

カット&カラー [パーマ]

通常 8,500円 → 6,500円 [税抜]

縮毛矯正

通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]

デジタルパーマ

通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]

※土日祝は+500円となります。

Basic Menu (税別) +500円

- Cut (ライトシャンプー込み) 4,000円~
- Perm (カット別) 5,000円~
- Color (カット別) 5,000円~
- Treatment 1,000円~
- Straight (カット別) 5,000円

ヘア・メイク・着付けなど
美容のことならおまかせください。



TATEMACHI

金沢市油車41 新登町ビル2F

☎076-232-0051

OPEN
火・金/11:00~21:00
水・木・土/
10:00~20:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



HIROSAKA

金沢市広坂1-1-50 スターズイン広坂3F

☎076-232-5736

OPEN
火~土/
10:00~20:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



MOROE

金沢市駅西新町 2-15-37 コーポビル1F

☎076-223-3800

OPEN
火~木・土/
10:00~20:00
金/11:00~21:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



NONOICHI

石川郡野々市町 粟田82-6

☎076-201-8480

OPEN
火・水・木・土・日
10:00~20:00
金曜/11:00~21:00
日・祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



全店スタッフ募集しております!!



http://www.4cm.jp



私のおすすめ

今年の冬は、乾燥で傷んだ髪を水分量を調整し、水の力で染め上げる「ウォーターカラー」ぜひ、お試し下さい。まつ毛のエクステ、まつ毛カールも、好評です。

ネイルは予約制です。

好評につき2月末まで、キャンペーン中!
トリートメント 1,890円

平成24年成人式
予約受付中



送迎致します!!



カット アンド カラー ケーククラブ スタッフ募集
かほく市高松37-2 TEL/FAX
〒929-1215 ☎076-282-5250
平日 AM9:00~ 日祝 AM9:00~
パーマカラー PM6:00 パーマカラー PM4:30
カット PM6:30 カット PM5:30

Cut & Enjoy HOUSE

HOGARAKA

パーマキャンペーン

2月1日(火)~2月27日(日)

20%OFF

詳しくはスタッフまで

Map C-2 日本海 内灘IC
能登有料道路
金沢医科大学 かほく市
サセットブリッジ
内灘町役場 ★HOGARAKA

ホガラカ
内灘町大学2-194 〒920-0265
9:00~19:00
ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜
☎076-286-4438



◆◆ MENU ◆◆

- ・ノーマルコース 45分 3,800円
- ・代謝アップコース 60分 5,800円
- ・スッキリボディコース 60分 5,800円
- ★全コース全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付

◆◆ こんなお悩みの方に ◆◆

- ・健康的にやせたい
- ・シワ、シミ、タルミが気になる
- ・お肌のトラブル
- ・疲れやすい
- ・ぐっすり眠れない
- ・冷え、むくみ
- ・子宝

全コース 1,000円OFF

さらに美白&小顔で
プルプルお肌に◎な
「ホットパック」サービス!!
23年3月末まで有効

☎076-286-4545



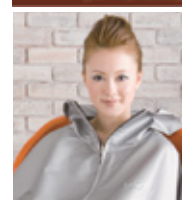
今話題の楽やせ YOSA

YOSA とはハーブ成分をミストとして全身の毛穴、粘膜から吸収。体の芯から暖め、老廃物を排出し、冷え・むくみを改善します。全身チタンリンパマッサージが付いているので足やせ・小顔・頭痛・首・肩こりもスッキリ♪

ミットゥル

内灘町ハマナス 1-135
9:00~21:00
休 不定休 有

http://www.mitturu.com



人気の楽やせ

- ・美肌 ・冷え ・代謝促進
 - ・引き締め ・子宝
- YOSA体験者 200万人突破!

- スッキリボディ or 代謝アップ 60分コース 5,800円
- ノーマル 45分コース 3,800円

クーポン
全コース
1,000円OFF
23年2月末まで有効

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
あなたもいっしょにお仕事しませんか?

カジマート太田店 ●金沢
番瀬8号 ●桑南小
サークルK ●ガネーシャ ●髪屋
津幡町湯端 466-6 休 不定休 有
9:00~22:00
☎076-289-5153
☎080-4252-6674

美容 beauty



Ai esthe

アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地
 圏平日・土曜日9:00~18:00
 休日・祝日(日曜日応相談)

☎076-289-6259

**確かな技術で
キレイに変身☆**

**全メニュー
500円OFF**
 他券との併用は不可
 23年2月まで有効

クーポン



☎076-283-7715

nene's Create Beauty
hair
 イオンかほくSC向かい

**大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円**

(カット、ブロー込 長さ一律)
 ※他券併用不可 2月未まで
 髪の状態に合わせた丁寧な施術
 でサラ・つやストレートが実現し
 ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
 チュラルな仕上がりに!



ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
 圏月曜日、第1火曜日、第3日曜日
**予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。**

Map D-2

**着付け
承ります。**

nene's 2月未まで
得々キャンペーン

■大好評メニュー

酸性縮毛矯正……………8,500円
 デジタルカール……………9,500円

■お得なセットメニュー

(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
 カット+ファッションカラー+トリートメント
 ……………6,500円
 カット+グレーカラー+トリートメント
 ……………5,800円

menu

カット……………2,940円
 スタイルングパーマ……………7,140円~
 デトックス……………3,150円

☎076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair



持続性が抜群のゆるふわカール♪
 デジタルカールで朝のお手入れが
 超簡単です!

縮毛矯正 9,500円
 (カット、ブロー込 長さ一律)
 23年2月まで有効

クーポン

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

*カット……………¥2,940
 *カラー……………¥4,095~
 *パーマ……………¥6,090~
 *デジタルカール……………¥9,500
 *デトックストリートメント…¥3,150



サラヘア

着付け承ります!

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
 圏AM9:00~PM7:00
 休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

Map D-3

美容室

Rey
 レイ

高品質の縮毛矯正やカラー
 パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様の
ご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラな
まっすぐ髪に…
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふ
んわりカールが楽しめます。
- *Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒア
ルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、
髪を芯から元気にして、キューティクルを
つくってくれるんです。
- *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がし
っかりと入っているので仕上がりにツヤが
出ます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリ
ートメント剤がしっかり入っているため痛
んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりに
ハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが
楽しめます。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
 自分の魅力を再発見

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわふわ髪も!

あなたの
「キレイ」
をかなえます

menu メニュー

カット……………¥3,465
 パーマ……………¥8,400~
 美色カラー ……¥5,775
 人毛エクステ ……¥400(1本)
 ……¥10,000(30本)
 縮毛矯正+デジタルパーマ
 (根元が矯正、毛先がカール)
 ……¥16,800



**月曜日営業
しています。**
 (第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分

☎カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日

Map D-3

**P
有り**

早めのご予約
お待ちしております。

TEL.076-288-7217 **プラント3近く**

救急/防災マップ 緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

2月6日(日)	河北中央病院 中田内科病院	津幡町津幡口 51-2 かほく市内日角 6-35-1	076-289-2117 076-283-1121
2月11日(金・祝)	かわむら整形外科クリニック 北谷クリニック	津幡町横浜へ 35-3 かほく市高松A1-1	076-288-2555 076-281-8801
2月13日(日)	政岡医院 山崎外科胃腸科医院	内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265 津幡町加賀爪 20	076-286-1766 076-289-2288
2月20日(日)	宗平内科医院 カセノ内科医院	津幡町井上の荘 2丁目 1-1 かほく市木津 140-4	076-288-7600 076-285-0008
2月27日(日)	酒井医院 きた眼科クリニック	津幡町加賀爪 30 かほく市白尾イ 50-1	076-289-2006 076-283-1515

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(1月20日調)

休日当番医

災害に備えて 用意しておきましょう

水(ペットボトル)
ビスケット
ラジオ
懐中電灯
予備の電池
医薬品
その他

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向粟崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向粟崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向粟崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太上台小学校
 - 14 太上台保育園
 - 15 笠井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷 竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 木津公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



第1回異業種交流会を開催します!

～河北地区(かほく市・津幡町・内灘町)のビジネスマン(男女)対象～

参加者募集

日時/3月14日(月)
受付 18:30～ 開会 19:00
場所/アマンダン ヴィラ

不況だからこそ! 異業種交流会。様々な業種の方と交流し、ビジネス・その他を話題にし、新たなビジネスの発想に触れ、自身の仕事に活かしましょう!

取引先やお客様との交流、インターネットでの交流など、いろいろな交流があります。地域の異業種交流は、互いに場所が近いので、手軽に人脈が広がります。名刺を交換し、語り合い、信用を広め、人脈、知り合いを増やします。交流の場での強引な勧誘は、相互の有意義な人脈にはつながりませんが、商売の話も相手にメリットになることでしたらOKではないでしょうか! ヤングビジネスマンの方、女性起業家、経営者の方、マナーを尊重しながら地域の異業種交流の輪を広げましょう。

お申込みは ☎076-285-2611 または 河北ロータリークラブ ホームページ <http://rotary.kahoku.net>

参加費 お一人様 5,000円(飲み放題、バス送迎箇所あり)
アマンダン ヴィラ かほく市鉢伏25 ☎076-283-7799
主催/河北ロータリークラブ ☎076-285-2611
共催/河北南ロータリークラブ ☎076-288-8855
後援/FMかほく

FM78.7MHz KAHOKU

78.7無料チューニング

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

内灘町
クリーンカー石川 ☎237-8222

津幡町
オートプラザ青木 ☎289-0009
酒井自動車 ☎289-3178
タニイ自動車 ☎288-3832
ネットトヨタ石川津幡店 ☎289-0555
ロードスター ☎288-7870

交通安全・防災 キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

かほく市

オイルプラザD1	☎283-0277
河北モータース	☎283-1233
エー自動車	☎283-1754
コスモ自動車	☎283-1012
白江自動車	☎282-5800
杉本自動車サービス	☎285-1621
スズキアリーナ河北	☎286-7500
トシキ自動車	☎282-5511
富澤自動車	☎283-3379
西田自動車	☎283-2567
北国オート	☎285-1424
ホンダカーズかほく南	☎283-1250

78.7無料チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。ラジオの放送中に、店名を紹介致します。FMかほく ☎076-283-6660

クーポン情報

平成23年2月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認ください。クーポンのご提示がない場合、割引等は提供されません。※本クーポンはご飲食時、お買い物の時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間/AM10:00～PM10:00

各産地 サンふじりんご 各種 2割引
※広告の品、割引商品、ギフト商品(結合せ)は除く
お一人様2点限り 23年2月1日～28日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間/AM9:30～PM10:00

中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年2月1日～28日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪218

カジマート 高松インター店

営業時間/AM10:00～PM10:00

とり肉全品 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
23年2月1日～28日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松A7-2

大人気 エステもいけど、たった1,000円で 「お家でキレイ♪」

諦めないで、
あなたの美しさを！
磨けば光る♪

友達に若くなった！
と言われた♪

自分のやり方より
効果が上がる♪

<メニュー>

美肌のお稽古

スキンケアコース・メイクコース

料金・・・各 1,000円

時間・・・各 約60分 ※予約優先制

☎ 0120-38-6966

あなたの元気を応援するお店
です!!

ご存知ですか？化粧品の
使い方で肌効果が変わる

質の高い化粧品を使っても使い方を
間違っていたら効果は半減です。
お化粧品の使い方ひとつで美しくなれるのです。

しかも、たった**1,000円**で!!
タカタの「お家でキレイになるための美肌のお稽古」
がただいま人気です。

能登有料

海浜
向陽台

● 清湖小

★ **タカタ薬局**
(東京ストアー)

北鉄
浅野川線

● 向薬崎小

大野川

Map
A-1

金沢
医科大

取り扱
い



タカタ薬局

内灘町向陽台
1-144

〒920-0272

☎ 10時～20時



— ほかにこんなことしてます♪ —

肌体力測定
美容機器(スキンビジオム)で、
お肌を測定!(約15分)
※無料

キチウの肌、正しいよ!

スキンケアのお家で
実践しませんか?



- お手入れ
- フェースマッサージ 1,000円
 - トータルエステ 3,000円～
(ブラシ洗顔・毛穴吸引・マッサージパック付)
 - 極上・浄化マッサージ 8,000円～
(名鉄エムザさんを含む、県内3店のみ取り扱い)



この券ご持参の方
**フェースエステ
各コース半額!**

本日～23年2月28日まで

今年もスタート!! 身も心もリフレッシュして 女っぷりをUP↑してみませんか?

私も今度こそダイエットに
成功したい!!
まずどうすればいいの?



**今年からハーブテント
はじめました。**
1回2,800円、お試し2,000円で
行っています。

①まずは無料相談をご予約ください。

お電話フリーダイヤル(携帯可)
0120-332-159 まで
お気軽にお問合せください。

②無料相談にて明確な金額を ご提示します。

ダイエットのお悩みや目標体重などお
客様一人一人に丁寧に相談におの
りします。体質や目標体重によって金額
が異なりますが施術はお客様が納得し
て頂いてからのスタートになります。つば
た店は一切強制はしておりませんのでご
安心してご来店ください。

③いざ つばた店耳つぼダイエット スタート!!

あなたの目標まで完全サポートでゴ
ールを目指します。つばた店の耳つぼ
ダイエットは食欲が自然に抑えられ、
短期間で結果が出ます。ダイエットを
楽しく続けられます。

④目標達成!!

つばた店で、3ヶ月で-10kgも夢ではありませ
ん!そして痩せた後も美しく痩せたあなたの為、無
料のアフターケアをしております。つばた店のお客
様がいつまでもスリムなのは、ダイエットの成功後
もお客様のスタイル維持を完全サポートさせて頂い
ているからです!!

耳つぼダイエットカウンセラー 1日資格取得講座実施中

資格取得料 ¥89,800
日時など、くわしい内容や
ご相談はお電話にてお気軽に
お問合せください。



日本瘦身医学協会会員(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間/9:00～21:00 定休日/日曜・祝日

☎ 0120-332-159 完全予約制



美容 beauty



イメチェン
したいな〜



クーポンを使って
お得にイメチェン
できたわ



ぬる“サプリメント”



薬剤師 今村美貴子

薬剤師の目で選び、使う人が納得された化粧品、“ぬるサプリメント”です。店頭でお試しいただけます。今村薬局は、2月も元気とキレイをお届けします。

☎ 076-283-0108

今村薬局

あなたはもっと美しくなるのに!!

只今ブレイク中!!

結果の出る商品が
届きました!!
お悩みの方
ぜひ

化粧品のお買い上げに使えます。

500円OFF
23年2月末まで有効



今村薬局
かほく市宇野気字76
☎ 9:00~19:00
☎ 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。

視力回復 UP! お気軽にどうぞ。 無料 モニター募集 2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!



山本翔子ちゃん(8才)

うれしい!

40日後

右0.5→1.5
左0.5→1.5
両目0.7→1.5

※ 体験器材の送料は往復お客様負担となります。
※ ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。



疲れ目防止に活用!!

ハロー! パソコン教室
アルプザ津幡校でも
無料体験(10分間)
実施中!

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で
〒住所・氏名・年齢・電話・視力・連絡のとれる時間明記

視力回復 (かほくマガジン係)
TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)
Fax 075-212-1373 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

健康 health



疲れて
体が痛かったけど
これで楽になるわ

東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金	受付
30分...2,000円 45分...3,000円 60分...4,000円	月~土:8時~19時 日曜日:8時~12時 ※予約制

TEL.076-281-2251
かほく市内高松平17-1



肩の治療
初回1,000円
割引チケット
23年2月末まで有効

たんぼぼ整体院

明日のガンキを作る
オイスター
1,000円分プレゼント!
クーポン持参の方 23年2月末まで有効

整体
足つば
(セット可)
40分
2,500円~

津幡町津幡ハ95(クラチ薬品内) 日曜定休
TEL.076-289-2546 完全予約制

無痛整体 からだ回復処 和屋

歪みのない正しい姿勢にリセット!

初見料
¥1,000 OFF
23年2月末まで有効

かほく市下山田ホ15
☎ 午前9時~午後10時(不定休)
予約制 電話・メールでお願いします。
TEL.076-283-3848
na538@live.jp
ブログ <http://7538.cocolog-nifty.com>

タカタ薬局

10歳若返り
完全予約制!

お客様を
親子、恋人と
思っって適切な薬
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
23年2月末まで有効

薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 ☎920-0272 ☎10:00~20:00

カイロプラクティック なごみ整体院 Chiropractic Nagomi Seitain

肩こり・腰痛・関節痛
手足のしびれ

女性の先生もいるから安心!
土日祝も営業しています。定休日水曜

☎076-283-7731 予約制
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7

初診料
(80分)
3000円
通常 4800円
2月末まで

施術料
2回目以降 4000円
65歳以上・中学生以下 3000円



なごみ整体院
大川院長

カイロプラクティック初級
取得セミナー3月開催

あなたも人の為に仕事をしませんか?
副業でできる先生もたくさんいます。
年齢・性別・経歴関係ありません。
当院で説明会を随時行っております。



北陸きもの BIGショー2011 出演者大募集!!

6月25日(土)・26日(日) ※登場ステージはいずれか1日

場所 金沢市民芸術村

資格 17~70歳までの方
※プロのモデルはご遠慮ください。

応募 ハガキまたは、FAX、MROホームページにてご応募ください。

面接・説明会/3月25日(金)・26日(土)・27日(日) いちば館交流プラザ4F
後援/MRO北陸放送・北國新聞社



NPO法人(非営利法人) **日本きもの文化振興会**

☎076-237-3630

図 9:00~18:00 休日・祝日

MRO北陸放送 検索

締切

3月10日(木)



★モデル特典
メーカー新作着物プレゼント!
(加工代は自費負担)
★応募者特典
数々のお得な特典あり

七塚女性会貸衣裳室

成人式

平成24年
振袖予約受付

1月4日より受付
お申込はお電話で
随時受付中!

☎076-285-1658
☎050-3345-2095

※かほく市内外問わず
お貸しております。

振袖セット
20,000円~60,000円
着物・帯・伊達袴・帯
帯揚・長襦袢・腰ひも
ぞうり・バッグ



卒業式

小振袖・袴セット

20,000円~25,000円

小振袖・袴・半巾帯・長襦袢・伊達袴・腰ひも・ぞうり・巾着

特典

小振袖・袴セットを お1人様につき
お友達同士で借りると 2,000円引き

入学式

訪問着・付下げセット

10,000円~35,000円

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚・帯巾・腰ひも・ぞうり・バッグ

かほく市七塚女性会貸衣裳室
かほく市遠塚52-10 〒929-1173
七塚健康福祉センター2F
☎9時~17時
休 木曜・祝日

暮らし living



プチ・ウェディング Petit Wedding

家族や友人だけのアットホームな結婚式・披露宴
リーズナブルな価格で心のこもったウェディングをお手伝いします。

プチ・ウェディングプラン ¥198,000

挙式 新郎様用ブートニア キャンドルサービス
ウェディングドレス 写真 司会、演出音響、映像 など
ブーケ 装花

やまじゅう披露宴プラン
お一人様 ¥8,000~×人数

やまじゅう海宝 賀茂神社
七塚女性会貸衣裳室 花職人
らせん 松田

地域の結婚を応援します! **ブライダルデスク** 架谷和美 090-7088-0407 後援 月刊かほくマガジン、
やまじゅう海宝 076-283-3455 FMかほく

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットか電話でおたずねください。
☎076-283-1163
かほく市七塚73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

時給 780円~
時間 10:00~21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たこ焼き、たい焼きの
製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

祝ご入学 記念写真



大切な記念日を
写真に残しませんか...

室谷さま ご兄妹



美咲ちゃん

写した画像を
『見て・選べる
システム』

ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り特別価格! ↓通常¥10,000
(税込¥10,500)
¥8,000 (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

前撮り特典 キャビネ額入り写真プレゼント!

当日は混みますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。

津幡町津幡196-1 (パピイ1通り)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
☎0120-00-2013
☎076-289-4181
http://www.miyanophotostudio.com

SATY エキスパート社員 募集!!

金沢サティ
●薬剤師
時給/2,000円
時間/9:00~21:00の間で5~8時間
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

Aコープ 生鮮野菜・精肉国産 こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 図 10:00~22:00
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 図 9:30~22:00

きんちゃんのワンポイントカーライフ

昨年未から各メーカーいろいろなクルマがモデルチェンジしていますが、このモデルチェンジには2種類あること皆さんご存じですか？

モデルチェンジにはそっくり別物になってしまふフルモデルチェンジと、改良点のみを改善したマイナーチェンジがあります。フルモデルチェンジが約4年ごとに行われるのに対し、マイナーチェンジは1年ないし2年間隔で行われています。

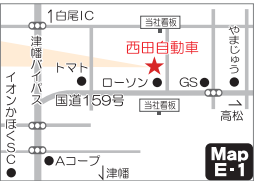
ちなみに新車を買うときは、フルモデルチェンジ発表直後は避けたほうがよいでしょう。メーカーは練りに練って新車を発売しますが、それでも思わぬトラブルが発生することがあります。それらのトラブルはマイナーチェンジで解決されることがほとんどなので安心です。ですから、新車を買う場合はマイナーチェンジ後がおすすめです。

クルマを安く買う方法として、フルモデルチェンジ直後にモデルチェンジ前のクルマを狙うのもよいでしょう。ディーラーは売り切ってしまったので、普段よりかなり安く買えることがあります。また、数回マイナーチェンジを繰り返しているため製造品質が高くなっており出来の良いクルマになっています。ボディ色やメーカーオプションは指定できませんがそれを納得して買うのであればかなりお買い得です。

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1
〒929-1175
TEL.076-283-2567
平日 9:00~19:00
土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
休日 日曜、祝日
http://www.nishida-jsk.net



FMかほく78.7MHz
きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜14:00~生放送



パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は ダイオータクノ
076-285-0553 090-6274-0553 かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

パソコンなんでも相談



パソンのトラブル 無料で相談受付ます

日時 毎月 第1・第3月曜日
18:00~19:30まで受付

場所 ハロー!パソコン教室
アル・プラザ津幡校
(津幡町北中条1-1 アル・プラザ津幡2F)

お問合せ ☎ 076-288-6686 (金丸)

太陽光発電
家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービスも万全!!

施工例(消費税別)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7°屋根)	158万円	30万円	2万円

190万円の工事価格で
国+内灘町 補助金 **408,800円**
国+津幡町の方は **262,800円**
国+かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!
内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
+ 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
(最大出力が10KW未満のもの) かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWhで売電できます。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
FMかほく「ロジとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
http://nagisa.kahoku.net ☎ 076-283-2145

SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINADA

ゲオ ソフトバンク auショップ ドコモショップ シーサイドデンタルクリニック シューズセンターマツモト Seria 生活良品 マックスバリュ カットコムズ ツアードリームジャパン ロイヤルクリーニング日光舎 チャンスセンター

小字館アカデミー ホワイトピア たご匠 金むす みんなのあそびば ポップパーク 湯来・楽 旅龍屋 クスリのアオキ 北陸銀行、北國銀行 ATM なぶる 富士タクシー

コンフォモール内灘 内灘海水浴場 隣接
http://comfomall.com
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地

送る人の心を大切に...

セレモニーホール さくら

事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。

ご家族様だけのお葬式から社葬まで

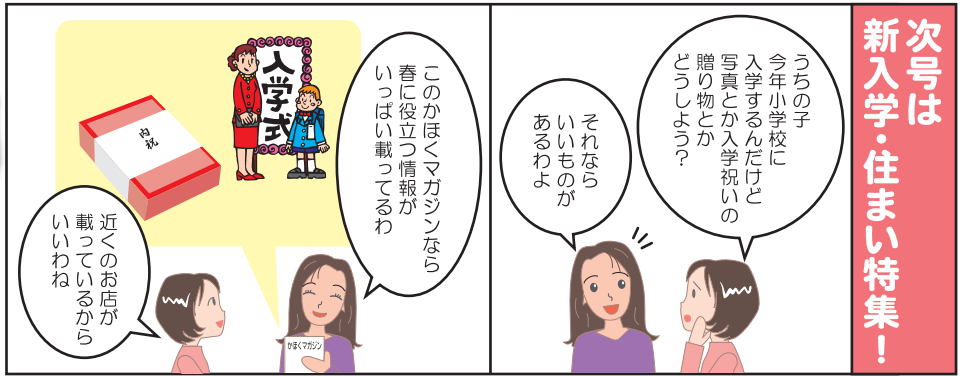
JA石川かほく 葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

かほくマガジン 次回広告掲載募集

毎月
前月末発行

3月号 巻頭 新入学・住まい特集

新入学・住宅・車・グルメ・美容・整体・暮らし・求人・etc



次号は
新入学・住まい特集!

3月号 4万部発行 春特集号 全戸配布 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布 アパートにも配布

4月号 1万部発行 店頭配布 原稿締切 3月15日

店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

お問合せ

(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シクナス
道の駅 倶利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店
(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館
TSUTAYA津幡店

内灘町

内灘町役場
チューリップ内灘店
東京ストア内灘店 (タカタ薬局)
コンフォモール内灘

かほく市

かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口)
2F (ハロー! パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
デリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーステーションさくら

金沢市

金沢サティ
(北側・東側)

宝達志水町

メルシー押水店



あなたのメールアドレスを登録して下さい! クーポン@かほくマガジン受付中!

お得なクーポンメールが
あなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。



(株)ウェーブネット
Tel.076-283-1139

参加加盟店

【グルメ】

鯨舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
やきとり とんがらし
道とん堀 津幡店
刺身と創作料理の店 わかな
洋風居酒屋 Cipolla

【健康】

和屋
東尻中国整体院
たんぼほ整体院

参加加盟店募集中!

【美容・エステ】

美容室 Rey
サラハア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ガネーシャ
YOSAPARK ミットゥル
タカタ薬局
今村薬局

【暮らし】

ミヤノDG スタジオ
~BLUE MOON~

アル・プラザ津幡ライブ 公開生放送

2月13日(日)14:00~14:54
アル・プラザ津幡1F(スイートガーデン前)

無料でご覧いただけますのでお誘いあわせの上、お越しください。当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。



アル・プラザ津幡ライブ参加アーティスト募集中!
希望者の方はFMかほくまでお問合せください。

~主催者の皆様にお知らせ~

イベント生中継募集!

FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅・自動車の展示会・駅伝中継など、様々なイベントをラジオで生中継します。



・ラジオでイベント生中継 ・ステージ、会場の音響管理
・司会者、アーティストの斡旋・ラジオCMの放送
(1万5千円~)

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
076-283-6660

ケータイで声を送ろう! FMかほく 10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

※録音時の注意!

静かな場所で、携帯電話は口から20~30cm離して録音しましょう。



ホワイトデー、卒業・入学のお祝いメッセージ放送!
2月25日までにメールでお送りください。

〈10秒メッセージの例〉

ホワイトデーメッセージ

「チョコレートありがとう!
これからも仲良くしてね」まさと

卒業お祝いメッセージ

「卒業おめでとう!
中学校では部活動頑張ってるね」しほママ

交通安全防災キャンペーンメッセージ

「パパ、スピードの出しすぎに注意してね!」あやか

メッセージの送り先

✉ fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

2011年2月 番組表

55	インフォメーション				
7	00 現代高校生語り(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再)	シネマタイム(再)	らせんの脱線トークスバイラル(再)	音子の○○○あぁ…逆にな!!(再)
30	風室内はまなすさん(再)	咲いた。咲いた(再)	アルペジオとストローク(再)	あけみの好き好き わんにゃん(再)	こんにち高橋しげのりです(再)
8	00 ☆きららならいぶ☆(再)	がんばれ!スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ!	サンシャインエブリデイ	マナブのローカル研究所
25	It's So-Music(再)				
30	大場慎介	内灘潮騒だより	てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)
9	00 パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気健康!しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
30	パソコン	旅	健康	ファッション	ヨガ
10	00 エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いしよにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
30	エコみらい河北NEWS	ミチコの誰でも開運!	いしよにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
11	00 ツタヤレンタルランキング	こんにち高橋しげのりです	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
30	音楽	政治	政治	音楽	NPO
12	00 咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	あけみの好き好き わんにゃん	こんにち高橋しげのりです	風室内はまなすさん
30	花	音楽	ペット	政治	観光
13	00 Chocorate syrup(再)	にこにこみんなの	たかしさんの朗読	げんちゃんの元気どころ!	カイロでベリーハッピー
30	ゲスト	ふくし	朗読	元気	矯正
14	00 幸せになる!コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
30	結婚	美容	受験	不動産	NPO
15	00 耳つぼダイエット	あいこのあいこでしょ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
30	痩身	生活	音楽	音楽	エステ
16	00 てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にっさんの趣味の世界	☆きららならいぶ☆
30	感謝	自動車	BOOK	趣味	音楽
17	00 たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる保険相談室	内灘飲食青年部
30	理容	グルメ	旅行	家計改善	グルメ
18	00 ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
30	農業	町づくり	国際交流	住宅	月の話
19	00 ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスバイラル	音子の○○○あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
30	エコ	映画	音楽	音楽	高校生活
20	00 オールナイト 朗読	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト イベント

22 土 (Sat) 日 (Sun)

55 インフォメーション

7 00 パソコンなんでも相談(再) 元気健康!しあわせ一番(再)

30 シャングリラへGO!(再) 笑顔でヨガライフ(再)

8 25 内灘潮騒だより

30 フジコのえんじょいらいふ!(再) マナブのローカル研究所(再)

9 00 エコみらい河北NEWS いしよにはっぴい子育て(再)

30 ミチコの誰でも開運!(再) 癒しとカラーセラピー(再)

10 00 ツタヤレンタルランキング(再) 国政・県政報告(再)

30 耳つぼダイエット(再) ラジオブレイク(再)

11 00 パリアフリー/朗読惑(再) NPOよもやま話(再)

30 けんちゃんの元気どころ!(再) 法律であそぼう(再)

12 00 コート・ド・マリアージュ(再) MUSIC LOVE(再)

30 こんにちは近藤和也です(再) カイロでベリーハッピー(再)

13 00 咲いた。咲いた(再) こんにちは高橋しげのりです(再)

30 アルペジオとストローク(再) 風室内はまなすさん(再)

14 00 あけみの好き好き わんにゃん(再) アル・プラザ津幡ライブ

30 ビューティータイム(再) 2/13 生中継

15 00 アバウトスタディ(再) おしゃれトーク(再)

30 てっちゃんのありがとう通信(再) あなたと住まい(再)

16 00 きんちゃんの「くるま」な気分(再) It's So-Music(再)

30 ヒロリンの“本”は友だち(再) NPO活動とライフスタイル(再)

17 00 たけしのちよい悪オヤジ(再) にっさんの趣味の世界(再)

30 おしゃれにフレンチ(再) ☆きららならいぶ☆(再)

18 00 旅のうまい話(再) 行列のできる保険相談室(再)

30 あいこのあいこでしょ(再) 内灘飲食青年部(再)

19 00 Music Happiness(再) みきのMUSIC FACTORY(再)

30 ラブラブかほくがた(再) 美肌サロン(再)

20 00 おさるの町づくり実験(再) テリーの住まい大好き(再)

30 ディピカのUKDesi(再) 月と季節の暦(再)

21 00 Chocorate syrup(再) らせんの脱線トークスバイラル(再)

30 エコみらい河北NEWS(再) ミチコの誰でも開運!(再)

22 00 シネマタイム(再) 現代高校生語り(再)

30 オールナイト イベント

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域応援番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルHit MUSIC、今週の思い出リクエスト、CMをお送りしています。

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送は、お休みいたします。

生放送 録音放送 随時

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

パーソナリティの都合により音楽番組となる場合があります。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29 17:55~17:59

津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)

内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。

ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

AREA MAP

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカラオケでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio

http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICELIST

20秒CM

	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円

4分間インフォメーション

	毎週1回×4~5週で
Aタイム	月額5,250円

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

■オールナイトSOUND募集

地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

※講演会、音楽会など録音していただければ、オールナイトイベントの時間にラジオで放送します。また、放送の為の録音には、簡単操作の録音レコーダーを貸し出します。

■今週の思い出リクエスト募集

リスナーの皆様からのリクエスト曲を放送します。ホームページ、かほくマガジンの応募用紙からお寄せください。

■参加アーティスト募集

音楽活動PRの一環として、アル・プラザ津幡ショッキングセンターからのライブ、ラジオの生中継に参加してみませんか。希望者はFMかほくまでお問合せください。