

クーポンとクチコミ情報 <http://kahoku.net>

# FM KAHOKU 78.7MHz

## 2011 新年号

かほく市・津幡町・内灘町  
店頭配布

月刊かほくマガジン 1月号 Vol.72

Take Free

平成22年12月31日発行 編集・発行 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

2011年がいい年でありますように!



カラーセラピー  
パソコン etc.

# 新しい年に 新しい自分を始めよう!

お得なクーポン情報! グルメ・美容・整体・住まい・暮らし etc.

アル・プラザ津幡1Fから  
生中継ライブを放送!

1月9日(日)11:00~11:54 ON AIR!  
60万枚ヒット!「ロードショー」の元・古時計 大場慎介  
志水ハル美、安田夕希子



身近な地域情報と  
音楽がいっぱい!

# FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24  
24分間 地域応援番組 / 音楽番組  
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

## ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ  
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント  
和菓子詰合わせ

4名様

番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

1月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

協力: 加賀藩たかくら (津幡町)

### 1月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		

# 習い事・教室 school

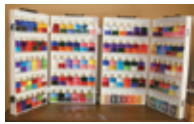
新しい年が始まる  
何か新しいこと  
始めたいかな!



幼児教育



パソコン教室



カラセラビー

新しい年に  
新しい自分を始めよう!

☎076-283-7947



子どもたちの夢を応援する!

七田チャイルドアカデミー



- 右脳**
- ドッツ・フラッシュカード
  - イメージトレーニング
  - 右脳記憶
  - 暗唱・速読

七田は

『人間力』を育てます。

心・脳力・知力から 食育・運動・社会学  
までバランスよく育てます

- 左脳**
- 幼児コース  
ちえ・もじ・かず
  - 小学生コース  
人間学・実験・環境学  
集中力・発想力・思考力

保護者の勉強タイム 心の子育てしつけ 食育 健康

七田チャイルドアカデミー かほく教室  
かほく市外日角二36-4  
〒929-1176

FMかほく 生放送  
いっしょにはっぴい子育て!  
水曜 AM10:00~

春期生募集

まずは無料体験  
レッスンを!



☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地  
〒929-1125  
時間...7:30~16:00  
延長保育...16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日  
預かり保育 夜7:00まで

## うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg  
まなびの一步 それは 幼稚園

### 1月の園活動

- 4日 始業式
- 12日 かるた大会
- 21日 もちつき会
- 28日 誕生会



### おやこのつどい(毎週月曜、1歳半~3歳)

- 17日 こまであそぼう
- 24日 鬼のお面をつくらう
- 31日 まめまきであそぼう

### ぶちおはなし会(毎週木曜日0~2歳児) リフレッシュルーム(第1・3火曜日0歳児)

オーソーマプラクテショナー松井和代による

## 癒しの隠れ家 ~BLUE MOON~

一周年記念キャンペーン かほく市白尾ヲ264  
〒929-1177  
☎080-1954-0308  
時間はお相談  
MapD-1  
全メニュー  
500円引き  
23年1月末まで有効  
女性専用 完全予約制

## とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

エコみらい河北

http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!



めざせ!デモダンス

## 社交ダンスを楽しむ会

### 美と健康

時間にゆとりができたあなた!  
10歳若くいつまでも輝かせましょう。

社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、  
そして親睦をはかります。  
ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・  
スローフォックストロット、他

練習会  
リフレッシュ  
スタート

月会費 2,000円  
(夫婦でも2,000円)  
※1ヶ月目は  
お試し入会無料

### 社交ダンスを楽しむ会

☎076-283-5738  
(アトリエ・アヤ)

会員募集!  
初心者歓迎!



## FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を  
お送り下さい。

ホームページ・FAXから

H P → http://fm.kahoku.net  
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

### FMかほく応募BOX 設置場所

- プラント3 津幡店
- アルプラザ 津幡(銀だこ)
- カジマートみなみ店・太田店
- ビックママ
- Aコープ 津幡店・かほく店
- ショッピングプラザアイ
- ショッピングプラザトマト
- チューリップ内灘店
- イオンかほく 中央口・センター北入口
- メルシー高松店

お便りを送る番組 ( )

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ( )  
○を付けて下さい。

その他のテーマで番組の希望がありましたら、テーマをご記入下さい。  
( )

よく聴く番組、または関心のある番組( )  
すべしを願う( ) (SUNNY) (回付)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
It's So-Music	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
パソコン相談	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑談でヨガライフ
エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラビー	ラジオブレイク
レンタルランキング	近藤和也	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	ふるさと探検団・風案内
Chocolate syrup	みんなのバリアフリー	元気でいこう!	ジョブカフェ石川	法律であそぼう
コート・トマリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	NPO活動とライフスタイル
耳つぼダイエット	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン
ありがとう通信	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	保険相談室	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	月と季節の暦
環境のお話	シネマタイム	トークスバイラル	〇〇あぁ逆にな	現代高校生語り



いちから 楽しく始める♪

# パソコンレッスン

**新春ご入会キャンペーン**  
通常1レッスン(60分)1,280円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!

2011年  
キャンペーン期間  
**1月末**まで

限定  
先着**30**名様

**888円** (税別) **933円** (税込)

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください



パソコンはまったく初めてという方でもご安心ください。  
「電源の入れ方・切り方」から「仕事のための資格取得」まで幅広い講座を開講している教室です。  
私たちとお茶をのみながら楽しくレッスンしませんか?

2011年

**1月**

## スタートの受講生募集中!

- こんな方にオススメ
  基本から知りたい
  趣味で楽しみたい
  仕事でスキルアップしたい

## お試し無料体験会

**受付中**

「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない!」  
「自己流に限界を感じた…」 「自分にできるか不安」

**予約優先**

まずは今すぐお電話ください。

ハロー!パソコン教室 検索  
<http://www.hello-pc.net>  
インターネット&携帯電話からも  
ご予約いただけます。



日程  
時間

**随時開催中**

【時間】10:30~ / 13:30~ / 15:30~  
※その他の予約時間も調整させていただきます。

只今、好評開講中

**ウイルス対策**

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。  
私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!

Twitter **講座**

ツイッターってそもそも何?という基礎の基礎から、楽しみ  
方まで丁寧に解説&体験しながら学ぶことができます。

**h ハロー!**  
パソコン教室

全国200校の安心ブランド

40・50・60・70歳以上大歓迎

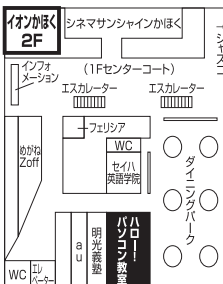
**イオンかほく校**

☎076-289-1705

受付時間 10:00~21:00

かほく市内日角タ25番  
イオンかほくショッピングセンター 2F

マイクロオフィス  
スペシャリストの試験会場です



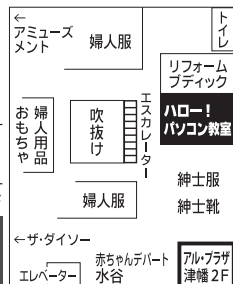
**アル・プラザ津幡校**

☎076-288-6686

受付時間 10:00~20:30

津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡 2F

パソコントラブル無料相談  
毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30受付





魚料理・民宿

# やまじゅう

<http://yama-10.com>

## 新年会 予約受付中!



かにづくしコース 8,400円～  
 かに中心コース 6,300円～  
 会席宴会コース 3,150円～

### ステーキ & シーフード コース

1名様 **3,980円**  
(2名様以上要予約) <税込>



冬バージョン



### 大根寿し 好評発売中!

じっくり 芳醇な 味わい 熟成

化粧ケース入り 1,200円  
桶詰 3,800円～



「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

### 第3回 やまじゅう海宝で 婚活パーティ 開催

気軽に参加! 平服でOK!

婚活を成功するための 占い、オーソーマ 相談 各1,000円 17:00～18:20 FMかほくでお馴染み「だれでも開運!」室石通子さん 「癒しとカラーセラピー」松井和代さん

日時 1月23日(日) 18:30～20:30 (受付開始18:00)  
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
参加費 男性5,000円 女性1,000円  
参加資格 結婚をまじめに考えている男女  
今回は再婚希望者も参加できます

申込締切 1月17日  
※男女各予定人数に達し次第締切ります。  
ホームページにて受付 (電話でも受付ます)

### 法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌



■法事料理 (季節により変更がございます。) 5,250円～8,400円

### 好評! テーブル宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。  
◆テーブル席 8名様～120名様  
◆お座敷席 2名様～100名様  
※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

### 急募 早朝パート

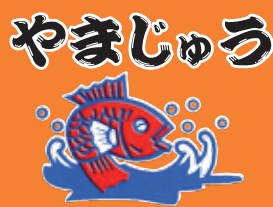
午前6:00～10:00 勤務  
土・日・祝 出られる方

### 同窓会 幹事さん 轻轻松松プラン

・やまじゅうが発送・事務手続きを代行します。  
クラス会・部活の仲間・仲良しグループでの  
プチ同窓会も大歓迎

### 謹賀新年

本年も何卒、宜しくお願ひ申し上げます。  
平成23年 正月 店主



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174  
営業/11:30～14:00 (ラストオーダー)  
17:00～21:30 (ラストオーダー) P/100台  
座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



Map E-1

バス送迎承ります。



# グルメ gourmet



かほくマガジン

かほくマガジンなら  
地域のお店が載ってるし、  
クーポンもついてお得♪



# お好み焼 道とん堀

## 新年会予約受付中!



当店いち押し! 4名様から

**ぽんぽこ宴会**  
お一人様 **2,079円**(税込)

学割がきく! 4名様から

**子だめき宴会**  
通常 **1,764円**(税込)  
お一人様  
学割 **1,554円**(税込)

コースにつけて  
さらに充実! **2時間飲み放題**

全28種 お一人様 **1,029円**(税込)

全49種 お一人様 **1,417円**(税込)

レディースDAYは3月で終了いたします。



**お好み焼 道とん堀** 年中無休  
津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342  
☎17:00~24:00 (LO 22:45)  
土日祝 11:30~24:00  
<http://www.dohtonbori.co.jp>  
ご予約は 2 日前までにお願いいたします。  
**☎076-288-6633**



とろりチョコたっぷり!  
冬限定のホットデザート

冬限定  
フォンダンショコラ  
380円(税込399円)

1月16日~1月31日まで限定  
冬限定ホットデザート

**フォンダンショコラ 無料券**  
※本券をご持参ください。  
※1グループにつき1つのみ ※他券併用不可

## 和風菓子 こだわりの味「ふく福」 講八講屋

クーポン  
**にゃんたろうカード  
ポイント5倍**  
23年1月末まで有効

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30  
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休木曜日

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ  
**1,500円以上から宅配**

鮎舟 宅配寿司  
☎9:00~20:00  
**☎076-283-7787**  
全品10%OFF  
23年1月末まで有効



☎ 076-285-2812

## やきとり とんがらし

■コース予約は値段以上の料理  
が出ます。  
■女性、男性、家族用の価格コース  
をご用意します。ご相談下さい。

新年会コース予約がお得です。

クーポン  
飲食代  
**10%OFF**  
※当店会員様はクーポン併用不可。

他店にはないオリ  
ジナルメニューを  
のぞきに來ませんか

ファミリーマート 国道159号  
河北台中 ☎のとしん  
★とんがらし 11家支店  
太陽自動車学校  
とんがらし  
かほく市遠塚17-13 〒929-1173  
☎17:00~23:00  
休 火曜日 園40席 園12台  
☎ tongarashi@m7.dion.ne.jp  
Map E-1

## 旬彩と暖らん あじしょう

宴会2,100円~  
会席3,150円~  
法事5,250円~  
御予約承ります。☎076-283-7175

かほく市白尾茅29-4  
☎11:30~14:00  
(土、日、祝日の場合はコースでのご予約のみ)  
夜 17:00~23:00  
休 月曜日(祝日の場合は営業)

クーポン  
飲食代  
**10%OFF**  
※飲み放題は除く  
23年1月末まで有効

かほく市白尾茅67  
(白尾インター入口)  
午後5時~午前2時  
20名様まで宴会OK  
☎076-283-4290



板長 坂野

## ACCOOP Aコープ

年始営業時間のご案内  
Aコープ かほく店 1月1日~3日  
☎076-283-5222 午前10時~午後7時  
Aコープ つばた店 1月2日  
☎076-289-8600 午前10時~午後7時

## 洋風居酒屋 Cipolla

津幡町庄本47-1 〒929-0327  
TEL.076-255-3130  
☎11時~15時 園17時~23時  
休 火曜 年始も通常営業いたします。  
<http://www.cipolla310.com>

クーポン  
ランチ 5%  
ディナー 10%  
**OFF**  
23年1月末まで有効

## 本格焼肉 カルビ大将

クーポン  
お会計から10%OFF  
他券との併用不可  
23年1月末まで有効

津幡町北中条1-6  
(アルプラザ津幡敷地内)  
TEL.076-289-0577  
☎11:30~翌1:00 年中無休

## Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース  
毎日入校受付  
※ただし、日曜・祝日を除きます。  
詳細はネットで電話でおたずねください。  
☎076-283-1163  
かほく市七窪73 〒929-1122  
<http://www.isun.co.jp>





☎ 076-288-3391

美容室 *Sara Hair*  
サラヘア

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU**
- \*カット.....¥2,940
  - \*カラー.....¥4,095~
  - \*パーマ.....¥6,090~
  - \*デジタルカール.....¥9,500
  - \*デトックストリートメント.....¥3,150



持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが  
超簡単です!

**縮毛矯正 9,500円**  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
23年1月末まで有効



**サラヘア** 成人式の着付け承ります。  
津幡町庄木46-1 〒929-0327  
☎ AM9:00~PM7:00  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
年末は12月31日まで、年始は1月5日から営業



☎ 076-283-7715

*nene's hair* Create Beauty  
イオンかほくSC 向かい

**大好評! 酸性縮毛矯正 8,500円**  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
※他券併用不可 1月末まで  
髪の状態に合わせた丁寧な施術  
でサラ・つやストレートが実現し  
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ  
チュラルな仕上がりに!



**nene's** 1月末まで  
得々キャンペーン

- 大好評メニュー
  - 酸性縮毛矯正.....8,500円
  - デジタルカール.....9,500円
- お得なセットメニュー  
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
  - カット+ファッションカラー+トリートメント.....6,500円
  - カット+グレーカラー+トリートメント.....5,800円

- menu**
- カット.....2,940円
  - スタイリングパーマ.....7,140円~
  - デトックス.....3,150円



**ネネズヘア** 成人式の着付け承ります。  
かほく市内日角4丁目84番地3  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
年末は12月31日まで、年始は1月5日から営業  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



美容  
beauty



**10周年 Anniversary**

**4cm**  
YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備

初めての方へのお試し価格  
電話予約時にかほくマガジン見たとお伝えください。

- カット**  
通常 4,000円 → 2,900円 [税抜]
- グレーカラー** [白髪]  
通常 5,000円 → 3,500円 [税抜]
- カット&カラー** [パーマ] カット込  
通常 8,500円 → 6,500円 [税抜]
- 縮毛矯正** カット込  
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]
- デジタルパーマ** カット込  
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]  
※土日祝は+500円となります。

ディレクターは (税別) +500円

- Cut (ライトシャンプー込み).....4,000円~
- Perm (カット別).....5,000円~
- Color (カット別).....5,000円~
- Treatment.....1,000円~
- Straight (カット別).....5,000円

ヘアメイク・着付けなど  
美容のことならおまかせください。



**TATEMACHI** 金沢市油車41 新整町ビル2F  
☎ 076-232-0051

**OPEN**  
火・金 / 11:00~21:00  
水・木・土 / 10:00~20:00  
日祝 / 10:00~19:00  
**CLOSE** 月曜

**HIROSAKA** 金沢市広坂1-1-50 スターズイン広坂3F  
☎ 076-232-5736

**OPEN**  
火~土 / 10:00~20:00、  
日祝 / 10:00~19:00  
**CLOSE** 月曜

**MOROE** 金沢市駅西新町 2-15-37 コーポビル1F  
☎ 076-223-3800

**OPEN**  
火~木・土 / 10:00~20:00  
金 / 11:00~21:00  
日祝 / 10:00~19:00  
**CLOSE** 月曜

**NONOICHI** 石川郡野々町 粟田82-6  
☎ 076-201-8480

**OPEN**  
火・水・木・土曜 / 10:00~20:00  
金曜 / 11:00~21:00  
日・祝 / 10:00~19:00  
**CLOSE** 月曜

全店スタッフ募集しております!!



<http://www.4cm.jp>



美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり  
髪にやさしいヘアサロン  
自分の魅力を再発見



可愛いもゴージャスもふわキラ髪も!

あなたの「キレイ」をかなえます

- menu メニュー
- カット ..... ¥3,465
  - パーマ ..... ¥8,400~
  - 美色カラー ..... ¥5,775
  - 人工エクステ .. ¥400(1本) ¥10,000(30本)
  - 縮毛矯正+デジタルパーマ (根元が矯正、毛先がカール) ..... ¥16,800

レイ  
高品質の縮毛矯正やカラー  
パーマが評判のサロン

- \*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- \*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
- \*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- \*レイのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- \*レイのカラーはカラー剤の中に栄養がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
- \*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているため痛んだ髪も修復しながらかかります。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- \*薬剤はすべて超一流品を使用しています。

Rey

カット  
通常料金 ¥3,465  
**¥2,400**  
有効期限 2011.2月末まで

Rey  
カット+カラー+トリートメント  
通常料金 ¥12,075  
**¥6,800**  
土・祝日 ¥7,800  
ロング料金なし 9割込み  
有効期限 2011.2月末まで

Rey  
カット+縮毛矯正+トリートメント  
通常料金 ¥18,900  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし 9割込み  
有効期限 2011.2月末まで

Rey  
カット+デジタルパーマ+トリートメント  
電気でかける形状記憶パーマ  
通常料金 ¥15,750  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし 9割込み  
有効期限 2011.2月末まで

月曜日営業  
しています。  
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分  
 受 カット 9:30~17:30  
 カラー 9:30~17:00  
 矯正・パーマ 9:30~16:00  
 休 毎週日曜、第1・3月曜日



早めのご予約  
お待ちしております。

TEL.076-288-7217 プラント3近く

K CLUB  
GUT&COLOR

店舗移転のお知らせ  
開業8年目を機に昨年4月15日より  
かほく市木津から高松に移転しました。  
スタッフも増え、気軽にのぞける明るく  
楽しい店づくりを心がけております。

MENU  
※スキャルブ(頭皮)トリートメントもあります。

好評につき2月末まで、キャンペーン中!  
トリートメント 1,890円

卒業式 入学式  
平成23年度 予約受付中

ケーキクラブ スタッフ募集  
かほく市高松737-2 TEL/FAX  
〒929-1215 076-282-5250  
平日 AM9:00~ 日祝 AM9:00~  
パーマカラー PM6:00 パーマカラー PM4:30  
カット PM6:30 カット PM5:30

高松中学校 K CLUB 香取大  
宇野気 デリタ 宝達志水  
【高松】 Map G-1

Ai esthe アイエステ  
津幡町北中条2丁目5番地  
園平日・土曜日9:00~18:00  
休日・祝日(日曜日応相談)  
☎076-289-6259

確かな技術で  
キレイに変身☆  
お年玉  
全メニュー  
500円OFF  
クーポン  
他券との併用は不可  
23年1月末まで有効

河北ロータリークラブ  
メンバー募集中!  
http://rotary.kahoku.net  
かほく市遠塚口 57-6  
☎076-285-2611

HAIR STUDIO  
SUGIMURA

お年玉  
お年玉キャンペーン  
1月5日(水)~1月30日(日)

キャンペーン期間中来店されたお客様に  
ハズレなしのクジ引き  
★割引チケットもプレゼント  
ヘアースタジオ 杉村  
かほく市大崎4 〒929-1127  
園9:00~19:00 ナイターDAY 水・金曜13:00~22:00  
休毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
☎076-283-7374 Map D-2

YOSAPARK  
ガネーシャ  
体を芯から温め老廃物を排出!  
座ってるだけのかたんラクヤセで  
代謝UPし脂肪燃焼する!  
体の冷え・子宝・婦人科系の悩み  
・お肌のトラブルに効果!  
●スクリポティ or 代謝アップ  
60分コース 5,800円  
●ノーマル 45分コース 3,800円  
1どちらも全身チタンリンパマッサージ、  
フェイスリフトUP付

全コース  
1,000円OFF  
23年1月末まで有効

カジマート太田店 ●金沢一  
園道8号 ●桑南小  
サークル ●ガネーシャ  
●髪風

津幡町端端 466-6 休不定休 園有  
園10:00~22:00  
☎076-289-5153 Map B-1  
☎080-4252-6674

アクセス ▶ http://kohoku.kahoku.net  
サッカー好き集まれ!!  
河北エリアのクラブチーム  
FC 河北

会員募集  
幼児、小学生、中学生  
連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
日本サッカー協会公認C級コーチ



# 救急/防災マップ

## 緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	1月1日(土・祝)	秋山クリニック サンクリニックやまだ	内灘町ハマナス1-8-1 津幡町湯端461-10	076-286-8843 076-289-3929
	1月2日(日)	田中医院 保志場医院	内灘町向陽台2丁目224 かほく市高松ノ90甲2	076-286-3387 076-281-0069
	1月3日(月)	紺井医院 北谷クリニック	内灘町緑台1-7 かほく市高松ア1-1	076-238-1277 076-281-8801
	1月9日(日)	いこま眼科医院 紺谷医院	津幡町津幡二522 かほく市木津12-1	076-289-4175 076-285-0020
	1月10日(月・祝)	土島整形外科医院 由雄クリニック	内灘町旭ヶ丘148 津幡町横浜は50-6	076-238-4858 076-288-8584
	1月16日(日)	茶谷医院 たなへ眼科医院	内灘町西荒屋52 津幡町北中条8-57-1	076-286-8478 076-289-6340
	1月23日(日)	ニツ屋病院 おたクリニック	かほく市ニツ屋ソ72 津幡町太田は112-3	076-281-0172 076-288-6000
1月30日(日)	さいとうクリニック 角田医院	津幡町湯端371-1 かほく市高松ナ15-1	076-288-4540 076-281-0012	

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(12月20日刷)

# 災害に備えて 用意しておきましょう

- 水(ペットボトル)
- ビスケット
- ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 医薬品
- その他



## 内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮城公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清台公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向栗崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向栗崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向栗崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

## 津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 太白台小学校
- 14 太白台保育園
- 15 荻井会館
- 16 津幡南中学校
- 17 文化会館シグナス
- 18 中条小学校
- 19 中条東保育園
- 20 中条公民館
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 桑南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠野小学校
- 30 笠野保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

## かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪体育館
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 七窪区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

## 日本海



## 七塚女性会貸衣裳室

**成人式 振袖予約受付**

平成24年 1月4日より受付  
お申込はお電話で 随時受付中!

☎ 076-285-1658  
☎ 050-3345-2095

※かほく市内外問わずお貸ししております。

**振袖セット**  
20,000円~60,000円  
着物・帯・伊達袴・帯巾・帯揚・長襦袢・腰ひも・ぞうり・バッグ

**卒業式 小振袖・袴セット**  
20,000円~25,000円

小振袖・袴・半巾帯・長襦袢・伊達袴・腰ひも・ぞうり・巾着

**特典** 小振袖・袴セットを お1人様につき  
お友達同士で借りると **2,000円引き**

**入学式 訪問着・付下げセット**  
10,000円~35,000円

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚・帯巾・腰ひも・ぞうり・バッグ

**かほく市七塚女性会貸衣裳室**

かほく市遠塚052-10 〒929-1173

七塚健康福祉センター2F  
9時~17時 困木曜・祝日

## もうすぐ成人式!!



**記念撮影は前撮りがおすすめ**

**予約受付中!**

前撮りだどゆっ〜くり写せて「見て選べる」システム

**例** 2ポーズ 撮影料+六切2枚  
¥18,900(税込)

**成人式・卒業記念写真 10%割引券!!**  
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。他券併用不可。23年3月20日まで有効

前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!! (四画面入り9.5cm×9.5cm)

**パートさん募集しています**  
9:00~16:00

津幡町津幡ハ96-1 中央銀座商店街(パピィ)  
平日 8:30~19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30~19:00

☎ 0120-00-2013  
☎ 076-289-4181

*Petit Wedding*

# プチ・ウェディング

家族や友人だけの  
アットホームな結婚式・披露宴

リーズナブルな価格で心のこもったウェディングをお手伝いします。

**プチ・ウェディングプラン ¥198,000**

- 挙式
- ウェディングドレス
- ブーケ
- 新郎様用ブートニア
- 写真
- 装花
- キャンドルサービス
- 司会、演出音響、映像 など

**やまじゅう披露宴プラン** お一人様 ¥8,000~×人数

**交通安全・防災キャンペーン中**  
放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

**地域の結婚を応援します!** **プライダルデスク**

架谷和美 090-7088-0407  
やまじゅう海宝 076-283-3455

後援 月刊かほくマガジン、FMかほく



地図表示は住宅地域を拡大しており実際の距離感とは異なります。



# 美容 beauty



## エステルーム一花



津幡ハイバス 金沢  
アルプラザ クスリのアオキ  
各都府県 ラーメン

エステルーム一花  
津幡町横浜に82-6  
〒929-0341  
営業時間 10:00~19:00  
休日・祝

Map D-4

新規の片限定  
クーポン  
ぴかぴかコース  
アミノビタミンコース  
EGFコース  
(ノーベル賞成分)

3コースより  
お好きな2コースを  
¥3,150  
(通常 ¥4,200)  
23年1月31日まで有効

期間限定特別メニュー  
冬のかさかさ肌撃退コース  
クーポン  
アミノビタミンコース  
+  
スーパー保湿パック

2回で  
¥4,200  
(通常 ¥8,400)  
23年1月31日まで有効

完全予約制  
☎076-289-7083  
☎090-2377-3205

F Mかほく78.7「美肌サロン」  
毎週金曜 13:00~13:24放送



### ぬるだけでエステ肌!!



シワが気になりだしたあなた…  
シワで悩んでるあなた… あきらめないで!!  
カギは保湿にありました!  
溜まる保湿で10歳若さを取り戻しましょう!

☎076-283-0108

## 今村薬局

もっと美しく…ぬるサプリメント

薬剤師の目で選び、使う  
人が納得された化粧品、ぬ  
るサプリメントです。  
今村薬局は、今年も元気  
とキレイをお届けします。

薬も化粧品も  
まず相談から…

新春セール  
開催中

今村薬局  
かほく市宇野気字76  
☎9:00~19:00  
休日・祝日  
裏側に駐車場有。

# ★\*.\*.\*☆\*.\*.\*★\*.\*. 北陸最大耳つぼダイエット専門店 \*.\*.\*.\*☆\*.\*.\*★

## スリムアイランドグループもおかげ様で 皆様に喜ばれるお店となりました。

人気の理由  
ベスト3

- その1 スタッフがとっても親切&親身に相談にのってくれる。
- その2 キレイに痩せたのに…また、不摂生で少し体重が戻ったとしても駆け込み寺のように戻って元の体型にすぐ戻れる♪
- その3 いろんなお話ができて気晴らしにもなるし、ゆっくりできて癒される。

耳つぼダイエット  
無料カウンセリング  
受付中!!

体験者Aさん	身長145cm	30代
	体重(kg)	体脂肪率(%)
9/26	61.55	31.9
12/26	51.25	21.5
2/20	49.20	20.7



1日で取得可能!

耳つぼカウンセラー  
資格取得講座開催中  
¥89,800

詳しくはお電話にてお問合せください。



日本瘦身医学協会会員(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

## スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341  
営業時間/9:00~21:00 定休日/日曜・祝日

☎0120-332-159 完全予約制





# 住まい house

今のアパート引越したいんだけど近くでどこかいいところないかな？

それならかほくマガジンの物件情報載せておくから探してあげよう

かほくマガジン

載っているから探しやすいわ

## ウィンターキャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p><b>新築</b> フォルシュピュアツツア 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>津幡町谷内</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費/なし</p> <p>■交通/七尾線能瀬 徒歩11分</p> <p>■築年/2010年12月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、メモリーキー、サンルーム、ベアガラス、給湯、他</p>	<p><b>新築</b> レジデンアージュⅢ 1F</p> <p>2DK 5.1万円</p> <p>津幡町横浜</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡 徒歩14分</p> <p>■築年/2010年12月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クローゼット、メモリーキー、CATV、サンルーム、ベアガラス、給湯、他</p>	<p><b>新築</b> サンピース 1F</p> <p>2DK 4.5万円</p> <p>津幡町加茂</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線能瀬駅 徒歩13分</p> <p>■築年/2010年9月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、クローゼット、メモリーキー、サンルーム、他</p>	<p>グラン・リジュールⅢ 1F</p> <p>1LDK 4.9万円</p> <p>津幡町中須加</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線中津幡駅 徒歩19分</p> <p>■築年/2006年9月 即入居可</p> <p>■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、室内洗濯機置場、温水洗浄便座、パストイレ別、追焚機能、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、駐輪所、洗面化粧台、給湯、シャワー、他</p>
<p><b>新築</b> マ・マリ・リイⅡ 1F</p> <p>1K 4.6万円</p> <p>内灘町向陽台</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/400円</p> <p>■交通/浅野川線内灘駅 徒歩10分</p> <p>■築年/2010年9月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、クローゼット、メモリーキー、サンルーム、給湯、他</p>	<p>メゾン・Y・S・K 1F</p> <p>2DK 5.0万円</p> <p>内灘町向栗崎</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/浅野川線栗ヶ崎駅 徒歩3分</p> <p>■築年/2000年2月 即入居可</p> <p>■設備/パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、メモリーキー、洗面化粧台、給湯、シャワー、台所、浴室、駐輪所</p>	<p>アレーナⅡ 1F</p> <p>1LDK 4.6万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線宇野気駅 徒歩14分</p> <p>■築年/2006年3月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、他</p>	<p>ラフィネⅠ 2F</p> <p>2DK 4.9万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩28分</p> <p>■築年/2006年3月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、他</p>

アパート お部屋さがしは マンション

### いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。\*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

大東建託 かほく店

かほく市秋浜二20-1

営業時間/10:00~19:00 年中無休

FAX/076-283-6573

Tel.076-283-6571

**新築 海岸通り**

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し  
まずは希望条件登録を!!

\*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

<p>賃貸① 2LDK5.7万円~ かほく市白尾 即日入居可 海浜通り 因3,000円 厨2,500円 敷2/1ヶ月 間1F:LDK11、洋6、洋6.5 サンルーム、エアコン2基、 ウォークインクローゼット</p>	<p>賃貸② 1K・3万円 かほく市浜北 即日入居可 ラ・プラーージュ 因2,000円 厨2,000円 敷2/1ヶ月 間 洋10、K 角部屋、エアコン、バルコ ニー、電気コンロ付き</p>	<p>賃貸③ 1LDK・4.6万円 かほく市松浜 即日入居可 マルベリー 因2,000円 厨2,000円 敷2/2ヶ月 間 LDK12.8、洋6 ウォークインクローゼット2カ所、 対面キッチン、サンルーム</p>	<p>賃貸④ 2K・4.6万円 かほく市白尾 即日入居可 ソル・サリエン 因2,000円 厨2,000円 敷2/2ヶ月 間 K4、洋6、洋6 ウォークインクローゼット、サンルーム、 ウォッシュレット設備充実</p>
---	--	--	---

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (1月1日~1月5日・お盆除く)

かほく市外日角ハ49-2 定休日/水曜日 MapE-1

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、内灘町~金沢市の不動産なら  
サンリーホームです

★新築物件 ■一戸建  
●アパート ①~④掲載物件

白尾、しらゆり保育園、七塚小、高松、外日角小、かほく市七塚庁舎、ファミリーマート、河北台中、国道159号、やきとり どんがらし、宇野気駅、サークルK、宇野気小、宇野気中、PFU、サークルK、津幡町、消防署Aコープ、うけ 幼稚園、かほく市役所、津幡町、イオンかほくSC、かほく市地図

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号

MAINDHOME

かほく市周辺の賃貸情報

賃貸マンション かほく市森  
KAURIハイツ 仲介

○1LDK(LDK12、和6)  
家賃/47,000円

○2LDK(LDK12、和6、洋6)  
家賃/51,000円

敷金 家賃の2か月分 駐車料 2,500円/台

共益費 2,000円 ★オール電化、駐車2台可、エアコン

マインドホーム

金沢市金本町口27-1  
〒920-0336  
info@mindhome.jp

あ 理 続 家 百 か  
り 由 け づ 年 ほ  
ま が て く 以 く  
す い り 上 で  
る を

http://www.omotegumi.com

OMOTEGUMI 株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角160  
TEL:076-283-1101 FAX:076-283-1190

「人と環境に優しい「住空間」創り」

ルーム・リメイク株式会社

どんなに小さなことでも  
家の事で、困ったなあ~  
と思ったら迷わずお電話を...  
安心の良心価格でお手伝いします。

金沢市北安江1-11-7  
サンパレス金沢103 ☎076-218-6050

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて  
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・繕修 見積無料!  
佛壇洗いますぐ伺います。

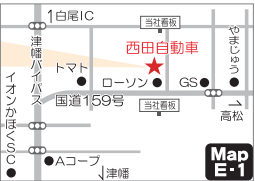
☎076-283-0643 かほく市宇野気二112



株式会社 西田自動車  
 かほく市秋浜ハ55-1  
 〒929-1175  
 TEL.076-283-2567  
 平日 9:00~19:00  
 土曜 9:00~17:30  
 サービス工場 9:00~17:30  
 日曜、祝日  
 http://www.nishida-jsk.net



FMかほく78.7MHz  
 きんちゃんの「くるま」な気分  
 毎週火曜14:00~生放送



「A、外出先でバッテリーが上がった時は「ブースターケーブル」を使います。まずは、バッテリーが上がってしまった故障車のエンジンキーをOFFにします。故障車のバッテリーのプラス端子に赤いブースターケーブルを接続します。その赤いケーブルの反対側を救援車のプラス端子につなぎます。つまり、プラス同士を先につなぎます。次に、黒いブースターケーブルを救援車のマイナス端子に接続します。そのケーブルの反対側を故障車のエンジンなど金属部につなぎます。無事コードがつけば、救援車は少しエンジンの回転数を上げておきます。故障車はエンジンキーをひねってエンジンをかけて下さい。故障車はエンジンがかかっているうちに近くの整備工場に走りバッテリーを交換してもらいましょう。」

「Q、先日、クルマのバッテリーが上がってしまった、友達に頼んでエンジンをかけてもらいましたが、自分で行う時のようにすれば良いですか?」

## パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?  
 パソコンが動かない!

**出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!**

《依頼したいのですが値段が心配》  
 ご予算に応じて、対応します。  
 料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》  
 直らなかつた場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》  
 同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

- インターネットが繋がらない
- 最近パソコンの動きが悪い
- ウイルスによる不具合
- OS再インストール
- インターネットプロバイダー契約
- ハードディスク交換
- インターネット設定
- パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は

076-285-0899 090-6274-0553

ダイヤオテクノ  
 かほく市木津口82-6 〒929-1717  
 担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

## パソコンなんでも相談



パソコンのトラブル  
**無料で**  
 相談受付ます

日時 毎月 第1・第3月曜日  
 18:00~19:30まで受付  
 1月は第3月曜日のみ行います。

場所 ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校  
 (津幡町北中条1-1 アル・プラザ津幡2F)

お問合せ ☎ 076-288-6686 (金丸)

## 健康 health

疲れて体が痛かったけどこれで楽になるわ

### 東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金	受付
30分...2,000円	月~土:8時~19時
45分...3,000円	日曜日:8時~12時
60分...4,000円	※予約制

TEL.076-281-2251  
 かほく市内高松午17-1

肩の治療 初回1,000円 割引チケット 23年1月末まで有効

### たんぼぼ整体院

年中無休(不定休) 完全予約制

整体 40分 2,500円
足つぼ (セット可) 60分 3,500円

津幡町津幡ハ95 (クラチ薬品内)  
 TEL. 076-289-2546  
 soft bank. 090-3299-2906

### 女痛 からだ 和屋

歪みのない姿勢にリセット!!

初見料 ¥1,000 OFF  
 23年1月末まで有効

かほく市下山田ホ15  
 午前9時~午後10時(不定休)  
 予約制 電話、メールでお願いします。  
 TEL.076-283-3848  
 na538@live.jp  
 ブログ http://7538.cocolog-nifty.com

## ワーク work

### 4月新規教室開講★ 医療事務講師 大募集! (非常勤)

資格 医療事務経験者、医療事務有資格者  
 ※講師経験は不問です

時間 9:00~22:00の間で実働3~6H  
 応相談 ※研修あり

給与 1コマ(3H)/4,100円~  
 講師未経験者 歓迎!!

待遇 雇用保険、交通費全額支給

勤務地 石川県内(移動あり、応相談)

応募 履歴書(写貼)を1/7(金)必着で郵送ください。  
 書類選考後、こちらからご連絡します。面接1/12予定。

日本医療事務協会 金沢市二ツ屋町8-1  
 アーバンユースフルビル2F  
 ☎ 076-255-2231

### タカタ薬局

0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら 東京ストア内薬店內

お客様を 親子、恋人と 思って適切な薬 化粧品を提案 します。自信の 無い薬は販売 しません。

クーポン 5,000円のエステを1,000円 1,000円の元氣体験を100円!  
 23年1月末まで有効

薬剤師 高多健一  
 内灘町向陽台1-144 〒920-0272 10:00~20:00

### 落し銀だこ GINDAKO アルバイト 大募集

時給 780円~  
 時間 10:00~21:00  
 ☆土日・祝日勤務できる方 大歓迎!!  
 資格 16歳以上  
 ☆高校生も勤務OK  
 ☆10代の高校生・フリーター たこ焼き、たい焼きの 製造・販売

☎ 076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

### SATY エキスパート社員 募集!!

金沢サティ

●水産(魚)  
 時給/825円~925円 人数/2名  
 時間/8:00~17:00の間で5時間

☎ 076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地



# 暮らし living



## 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!!

施工例(消費税別)	合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30℃7層根)		158万円	30万円	2万円

190万円の工事価格で  
国 + 内灘町 補助金 **408,800円**  
国 + 津幡町の方は **262,800円**  
国 + かほく市の方は **270,000円**

**メリット1** 国と市町のW補助金!  
国70,000円/KW×出力 + 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)  
(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)  
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

**メリット2** 災害停電の時も電気が使えます!  
**メリット3** 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWhで売電できます。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム **Map E-1**  
FMかほく「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀  
http://nagisa.kahoku.net ☎076-283-2145

## 視力回復 UP! お気軽にどうぞ。

### 無料 モニター募集

#### 2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

※ 体験器材の送料は往復お客様負担となります。  
※ ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。

メガネは、かけたくない!  
うれしい!  
40日後  
右0.5-1.5  
左0.5-1.5  
両目0.7-1.5

山本翔子ちゃん(8才)

## 疲れ目防止に活用!!

ハロー! パソコン教室  
アルプラザ津幡校でも  
無料体験(10分間)  
実施中!

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で  
〒、住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記

**EG視力ケア** (かほくマガジン係)  
TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)  
Fax.075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto  
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

送る人の心を大切に...

# セレモニーホール さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。

ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定  
総合葬祭(有)みやざき  
かほく市内日角カ7-1  
24時間受付  
TEL 076-283-8886

## SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINADA

ゲオ  
ソフトバンク  
auショップ  
ドコモショップ  
シーサイドデンタルクリニック  
シューズセンターマツモト  
Seria 生活良品  
マックスバリュ  
カットコムズ  
ツアードリームジャパン  
ロイヤルクリーニング日光舎  
チャンセンター

小学館アカデミー  
ホワイティピア  
たこ匠  
金むす  
みんなのあそびば ポップンパーク  
湯来・楽  
旅籠屋  
クスリのアオキ  
北陸銀行 ATM  
なぶーる  
富士タクシー

**コンフォモール内灘** 内灘海水浴場 隣接  
http://comfomall.com  
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地

## 得クーポン情報

平成23年1月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

## カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン  
やまと豚 豚肉 3割引  
お一人様1点限り 広告の品・割引商品は除く  
23年1月1日~31日まで有効  
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

## カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン  
柑橘類各種 2割引  
(みかん、いよかん、はっさく、デコポン、グレープフルーツ他各種)  
※広告の品、割引商品、ギフト商品(詰合せ)は除く  
お一人様2点限り 23年1月1日~31日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

## カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン  
中華調味料各種 2割引  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
23年1月1日~31日まで有効  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



# アル・プラザ津幡1Fから、生中継ライブ放送!

**60万枚ヒット! 1970年代「ロードショー」元・古時計 大場慎介が生出演**

**2011年1月9日(日)  
午前11:00~11:54**

アル・プラザ津幡1Fで無料ライブを行います。お誘いあわせの上、お越しください。また、当日のライブ演奏をFMかほくで生中継します。

**11:00~11:24**

昭和歌謡からジャズまで  
シンガー 志水ハル美  
エレクtoon 安田夕希子

**11:30~11:54 大場慎介 LIVE**

伸びやかで透明感あるハイトーン・ボイス  
で心に優しく染み渡る歌声。



大場慎介



志水ハル美



安田夕希子

生中継ライブは毎月開催を予定しています。  
参加アーティスト募集中!  
FMかほく TEL.076-283-6660

KAHOKU  
**FM78.7MHz**

**78.7無料チューニング**

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

**かほく市**

オイルプラザD1	☎ 283-0277
河北モータース	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカースかほく南	☎ 283-1250

**内灘町**

クリーンカー石川 ☎ 237-8222

**津幡町**

オートプラザ青木	☎ 289-0009
酒井自動車	☎ 289-3178
タニ自動車	☎ 288-3832
ネットトヨタ石川津幡店	☎ 289-0555
ロードスター	☎ 288-7870

**78.7無料チューニング、協力店募集中!**

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。  
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。

FMかほく ☎ 076-283-6660

**ケータイで声を送ろう!**  
FMかほく  
**10秒メッセージ募集**

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

※録音時の注意!

静かな場所で、携帯電話は口から20~30cm離して録音しましょう。



シュート決めるぞ!

2/1~2/14の間、バレンタインメッセージを放送!  
1月25日までにメールでお送りください。

**<10秒メッセージの例>**

バレンタインメッセージ

「手作りチョコレート、受け取ってね!」なお

交通安全防災キャンペーンメッセージ

「ハハ、スピードの出すぎに注意してね!」あやか

がんばれ! スポーツ応援メッセージ

「次の試合でシュート決めるぞ!」

〇〇サッカーチーム まさき

メッセージの送り先

✉ [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

**ケータイで写真を送ろう!**

クチコミ

**SNAP×SNAP**



うちのアイドル モコ。おてんば娘でもあり、甘えん坊。かまってあげないとイタズラしてあるけど、かわいいモコ。これからも、みんなを癒してね。

写真の送り先 ✉ [kahoku@kahoku.net](mailto:kahoku@kahoku.net)

クチコミ

あなたのメールアドレスを登録して下さい!

**クーポン@かほくマガジン受付中!**



お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。



今すぐメールアドレスを登録!

(株)ウェーブネット  
Tel.076-283-1139

**参加加盟店**

**【グルメ】**

艦舟 河北本店  
カルビ大将 津幡店  
やきとり とんがらし  
道とん堀 津幡店  
刺身と創作料理の店 わかな  
洋風居酒屋 Cipolla

**【暮らし】**

ミヤノDG スタジオ  
~ BLUE MOON ~

**参加加盟店募集中!**

**【美容・エステ】**

美容室 Rey  
サラハアー  
nene's hair  
アイエステ  
YOSAPARK ガネーシャ  
エステルーム一花

**【健康】**

和屋  
東尻中国整体院

**ケータイで写真を送ろう!**

クチコミ

**SNAP×SNAP**



拓哉の、妹?兼お嫁さん?超お転婆娘で、食べ物に、超執着している、食いしん坊さんです。いつも、拓哉といると、みに間違われる、可哀相な璃心たんですが、愛嬌は、たっぷりです♪タクリコママ

写真の送り先 ✉ [kahoku@kahoku.net](mailto:kahoku@kahoku.net)



# 月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz

クチコミと [かほく.net](http://kahoku.net)

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!  
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

## 2月号 巻頭 学習塾・家庭教師 特集

## 次回広告掲載募集

学習塾・グルメ・美容・整体・暮らし・求人・etc

2月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 1月15日

店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

春特集号

3月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布  
アパートにも配布

河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。



今なら  
特典  
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

### かほくマガジン 専用ラック設置場所

**津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
Aコープ津幡店  
アルブラザ津幡店  
(築地銀だこ・ハロー! パソコン教室)  
プラント3津幡店  
新鮮市場ビッグママ  
カジマート南店  
カジマート太田店  
ケースデンキ津幡パワフル館  
TSUTAYA津幡店

**内灘町**  
内灘町役場  
チューリップ内灘店  
東京ストア内灘店 (タカタ薬局)  
コンフォモール内灘

**かほく市**  
かほく市役所本庁舎  
かほく市役所高松庁舎  
かほく市役所七塚庁舎  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
イオンかほくSC 1F入口 (北口・中央口)  
2F (ハロー! パソコン教室)

Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ  
カジマート高松インター店  
メルシー高松店  
七塚ショッピングプラザマト  
テリーストア河北高松店  
民宿 やまじゅう  
ジョイフル高松店  
メガトンかほく  
リードブックセンター モリ  
セレモニーステーションさくら

**金沢市**  
金沢サティ  
(北側・東側)  
宝達志水町  
メルシー押水店



### クーポン@かほくマガジン

無料のクーポンメールで効果的な販売促進

かほくマガジンでは、毎月メールマガジンを発行しております。クーポン情報として、広告に掲載されたクーポンをインターネットや携帯電話でも無料で活用できます。



クーポン@かほくマガジンは登録した読者のメールアドレスに毎月届きます。



クーポン@かほくマガジンにクーポンを掲載されている sponsor 様は、クーポン@かほくマガジン加盟店のステッカーを店舗内に掲示していただきますようお願いいたします。

FMかほくで参加店名をラジオ放送

### ♥無料! 独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号 sponsor は独自管理のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.netのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジン sponsor の方は全て無料です。

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。いっしょに地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。





	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
55	インフォメーション					
00	現代高校生語り (再)	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)	
30	風案内はまなずさん (再)	咲いた。咲いた (再)	アルペジオとストローク (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)	
00	☆きらならない☆ふ☆ 8:25 内灘潮騒だより It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリディ	マナブのローカル研究所	
00	音楽 高井篤志 (かほく)	スポーツ 高井篤志 (かほく)	Life フジコ (津幡)	音楽 大島圭太	歴史 寺口学 (かほく)	
25	大塚慎介					
30	内灘潮騒だより (内灘町提供)					
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	
00	パソコン 金丸弘人 (かほく)	旅 伊丹えつ子 (内灘)	健康 吉田カズヒロ (津幡)	ファッション 網本真由美 中泉節子 (かほく)	ヨガ 高岡留美 (かほく)	
30	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	ディピカのUKDesi (再)	テリーの住まい大好き (再)	
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク	
00	環境 上野谷剛 (津幡)	占い 室石通子 (かほく)	育児 河内敏子 (かほく)	オーラソーマ 松井和代 (かほく)	局の話 新江克之 (かほく)	
30	ツタヤレンタルランギング	こんにちは近藤和也です	国政・県政報告	MUSIC LOVE	NPO よもやま話	
00	音楽 北村拓也 (津幡)	政治 近藤和也	政治 北村茂男 木本利夫	音楽 宮越真沙美 (内灘・津幡出身)	NPO 青海康男	
00	咲いた。咲いた	アルペジオとストローク	あけみの好き好きわんにゃん	こんにちは高橋しげのりです	風案内はまなずさん	
00	花 架谷和美 (かほく)	音楽 東いさお (津幡)	ペット 元女明美 (かほく)	政治 高橋しげのり (かほく)	観光 観光ボランティアガイド (内灘)	
30	Chocorate syrup (再)	ここにみんなのパリアフリー	げんちゃんの元気でいこう!	ジョブカフェ石川	法律であそぼう	
00	ゲスト AYU aochan (内灘)	ふくし 松本茂美 (内灘)	元気 喜多村げん	仕事 田結昭男 (かほく)	法律 皆川徳 斉藤隆志	
00	幸せになる! コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	NPO活動とライフスタイル	
00	結婚 日高優子 (内灘)	美容 多々見りか (かほく)	受験 竹内祐介 (かほく)	不動産 小林絹代 和晃 (かほく)	NPO 太能小夜子 (内灘)	
30	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)	
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン	
00	痩身 山室美津子 (津幡)	生活 あいこ (かほく)	音楽 つくみ (かほく) ちあき (内灘)	音楽 みき	エステ 和田聖子 (津幡)	
30	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	フジコのえんじょいらいふ (再)	サンシャインエブリディ (再)	マナブのローカル研究所 (再)	
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にったさんの趣味の世界	☆きらならない☆ふ☆	
00	感謝 新田哲夫 (かほく)	自動車 西田錦矢 (かほく)	BOOK 森博美 (かほく)	趣味 新田聡史 (かほく)	音楽 きらら (津幡)	
30	ツタヤレンタルランギング (再)	こんにちは近藤和也です (再)	国政・県政報告 (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)	
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	行列のできる保険相談室	内灘飲食青年部	
00	美容 杉村武志 (かほく)	グルメ 中村稔 (かほく)	旅行 酒井孝一 (かほく)	家計改善 酒井博	グルメ 佐々木尚 松浦光男 川島史実 (内灘)	
30	Chocorate syrup (再)	ここにみんなのパリアフリー (再)	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ジョブカフェ石川 (再)	法律であそぼう (再)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ラジオブレイク (再)	
30	<b>サンセットクルージング</b> 今日のお買い得情報…ジャスコかほく店、プラント3、ピクママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報…イオンかほくショッピングセンター 新聞拾い読み…北国新聞、北陸中日新聞					
00	月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン・山辺守 水「商工会リレートーク」かほく市・内灘町・津幡町各会員 木「ペット相談」ペットビジネス学院・向村知可子 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場	月 河津紀和子 (かほく)	火 橋藤尾 (かほく)	水 松本舞 (津幡)	木 ニシヤスコ	金 飯田あつこ (かほく)
30	耳つぼダイエット (再)	あいこのあいこでしよ (再)	Music Happiness (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)	
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)					
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦	
00	農業 金田直樹 (津幡)	町づくり 加茂修 (津幡)	国際交流 ディピカ (かほく)	住宅 中宮輝男 (津幡)	月の話 岡田長治 (津幡)	
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	行列のできる保険相談室 (再)	内灘飲食青年部 (再)	
00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生語り	
00	エコ 橋作昭紀 (かほく)	映画 川村久志 (津幡)	音楽 松田造 表誠治 (津幡出身)	音楽 金村俊宏 谷政敏 (かほく)	高校生活 和仁匡希 (津幡)	
30	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まいル (再)	NPO活動とライフスタイル (再)	
00	サンセットクルージング (再)					
00	オールナイト 朗読					
00	オールナイト 唱歌					
00	オールナイト 民謡					
00	オールナイト インディーズ					
00	オールナイト ミュージック					

# FM78.7MHz KAHOKU

## 2011年1月 番組表

		土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。			
22	55	インフォメーション	
00	00	パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
00	00	シャングリラへGO! (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	25	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	00	フジコのえんじょいらいふ (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
00	00	エコみらい河北NEWS (再)	癒しとカラーセラピー (再)
00	30	ミチコのだれでも開運! (再)	国政・県政報告 (再)
00	00	ツタヤレンタルランギング (再)	おしゃれトーク (再)
00	30	コート・ド・マリアージュ (再)	ラジオブレイク (再)
00	00	耳つぼダイエット (再)	サンシャインエブリディ (再)
00	30	ここにみんなのパリアフリー (再)	にったさんの趣味の世界 (再)
00	00	こんにちは近藤和也です (再)	MUSIC LOVE (再)
00	30	咲いた。咲いた (再)	NPO よもやま話 (再)
00	00	アルペジオとストローク (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
00	00	あけみの好き好きわんにゃん (再)	風案内はまなずさん (再)
00	00	げんちゃんの元気でいこう! (再)	ジョブカフェ石川 (再)
00	30	ビューティータイム (再)	法律であそぼう (再)
00	00	アバウトスタディ (再)	あなたと住まいル (再)
00	00	不動産 小林絹代 和晃 (かほく)	NPO 太能小夜子 (内灘)
00	30	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)
00	00	耳つぼダイエット (再)	あいこのあいこでしよ (再)
00	00	Music Happiness (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)
00	00	美肌サロン (再)	エステ 和田聖子 (津幡)
00	30	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)
00	00	てっちゃんのありがとう通信 (再)	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)
00	00	感謝 (再)	自動車 (再)
00	30	ツタヤレンタルランギング (再)	こんにちは近藤和也です (再)
00	00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)
00	00	美容 (再)	グルメ (再)
00	30	Chocorate syrup (再)	ここにみんなのパリアフリー (再)
00	00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも開運! (再)

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。  
■ 地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルHit MUSIC、CMをお送りいたします。  
★ 祝日、年末年始お盆の生放送は、お休みいたします。

生放送     録音放送     随時・隔週  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞の番組表に掲載

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

**内灘潮騒だより** 毎日 8:25~8:29 / 17:55~17:59

■ 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)  
■ 内灘文化協会・風と砂の館

## WANTED

■ FMかほく後援事業募集  
 番組内やインフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。  
 ※講演会、音楽会など録音していただければ、夜の時間帯にラジオ放送します。また、放送の為の録音には、簡単な録音機材を貸し出します。

■ オールナイトSOUND募集 21:00(22:00)~翌6:55放送  
 地域の皆様の朗読や音楽を夜間を通して放送しています。

## AREA MAP

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
 金沢市と能登地区との交通移動時間に、カーラジオでお楽しみいただけます。  
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

## SHOUTcast Radio

http://radio.kahoku.net:8000

## CM PRICE LIST

■ 20秒CM

毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム 月額2,100円	月額9,450円

■ 4分間インフォメーション

毎週1回×4~5週で
Aタイム 月額5,250円

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net