

クーポンとクチコミ情報 <http://kahoku.net>

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 12月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 12月号 Vol.71

Take Free

平成22年11月30日発行 編集・発行 新江克之 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

クリスマス オードブル お節料理



クリスマスもお正月も美味しく楽しく過ごそう!

お得なクーポン情報!

グルメ・美容・整体・
住まい・暮らし etc.

身近な地域情報と
音楽がいっぱい!



FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ

SHOUTcast Radio

今月のプレゼント
大根寿し桶詰

3名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

12月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: 魚料理・民宿やまじゅう (かほく市)

12月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		



http://www.yahata-group.com

かほく店

白尾インター店

津幡店

すしべんは、安全で美味しいものを安く早く提供する事を心がけ、お客様に満足いただけるよう努めております。



八幡のおせち

おせち三段重 18,000円

おせち一段重 13,500円

ご予約締切 12月24日(金)

お得な早期割引

12月10日(金)までにお申込みされた方
おせち一段重 500円割引
おせち三段重 1,000円割引

店頭引取りの方、1.5ℓのペットボトル 1本プレゼント!

すしべんのオードブルで
食べて楽しむクリスマス♪
サンタデラックス 5,250円

オードブル 2,800円~
クリスマスオードブル予約受付中

株式会社 八幡 忘新年会予約受付中!!

すしべんかほく店
かほく市鉢状(うけ総合公園前)
〒929-1117
電話 7:00~22:30 日中パート急募!!
☎ 076-283-8388

すしべん白尾インター店
かほく市白尾ツ-20-1 〒929-1177
電話 6:00~24:00
☎ 076-283-6800

すしべん津幡店 日中パート急募!!
津幡町杉ノ瀬1152-1 〒929-0300
電話 7:00~24:00
☎ 076-288-5614

クリスマス お節料理



☎ 076-285-2812

やさとり とんがらし



- コース予約は値段以上の料理が出ます。
- 女性、男性、家族用の価格コースをご用意します。ご相談下さい。

忘年会コース予約がお得です。

飲食代 10%OFF
※当店会員様はクーポン併用不可。

他店にはないオリジナルメニューをのぞきに來ませんか

ファミリーマート 国道159号
河北台中 のとしん 七塚支店
★ とんがらし ★
太陽自動車学校

とんがらし
かほく市遠塚イ7-13 〒929-1173
電話 17:00~23:00
困 火曜日 園40席 園12台
☎ tongarashi@m7.dion.ne.jp

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配

電話 9:00~20:00
☎ 076-283-7787

クーポン 全品10%OFF
22年12月未まで有効

本格焼肉 カルビ大将

お会計から10%OFF
他券との併用不可
22年12月末日まで有効

津幡町北中条1-6
(アルプラザ津幡敷地内)
TEL.076-289-0577
電話 11:30~翌1:00 年中無休

FM78.7MHz KAHOKU 番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

ホームページ・FAXから H P → http://fm.kahoku.net
FAX → 076-283-6667

よく聴く番組アンケートにもご協力をお願いします。

FMかほく応募BOX 設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店
ビックママ イオンかほく 中央口・センター北入口
Aコープ 津幡店・かほく店

お便りを送る番組 ()

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム ()
○を付けて下さい。

その他のテーマで番組の希望がありましたら、テーマをご記入下さい。
()

よく聴く番組、または関心のある番組()
すしべんをお願ひします。(SUSHI-BEN) (可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
エコみらい河北	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
レンタルランキング	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
Chocolate syrup	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内
コート・ド・マリアージュ	咲いた。咲いた	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	ヘルシーライフ
豆つぼダイエット	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	美肌サロン
ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	レンタルランキング	月と季節の暦
環境のお話	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り
	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あぁ…逆にな	
	みんなのバリアフリー			

魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>

忘年会・新年会 予約受付中!



かにづくしコース 8,400円～
 かに中心コース 6,300円～
 会席宴会コース 3,150円～

ステーキ & シーフード コース

1名様 3,980円
(2名様以上要予約) <税込>



架谷哲也 プロデュース

冬バージョン



大根寿し 好評発売中!

じっくり 芳醇な 熟成 味わい

化粧ケース入り 1,200円
桶詰 3,800円～



「地産地消」かほく市大崎産大根使用!

第3回 やまじゅう海宝で 婚活パーティ 開催

気軽に参加! 平服でOK!

婚活を成功するための
占い、オーラソーマ
相談 各1,000円
17:00～18:20
FMかほくでお馴染み
「だれでも開運!」
室石通子さん
「癒しとカラーセラピー」
松井和代さん

日時 1月23日(日)
18:30～20:30(受付開始18:00)
会場 やまじゅうコンベンションホール海宝
参加費 男性5,000円 女性1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている男女
今回は再婚希望者も参加できます

申込締切 1月17日
※男女各予定人数に達し次第締切ります。

ホームページにて受付
(電話でも受付ます)

法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌



■法事料理(季節により変更がございます。)
5,250円～8,400円

好評! テーブル宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

急募 早朝パート

午前6:00～10:00 勤務
土・日・祝 出られる方

同窓会 幹事さん 轻轻松松プラン

・やまじゅうが発送・事務手続きを代行します。

クラス会・部活の仲間・仲良しグループでの
プチ同窓会も大歓迎



バス送迎承ります。

やまじゅう



やまじゅう 活き活き朝市

毎月第一日曜日

時間: 朝7時から9時頃迄
場所: やまじゅうふれあい通り



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

Map E-1

グルメ gourmet

かほくマガジン
かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪



お好み焼 道とん堀

忘・新年会宴会予約受付中!



当店いち押し! 4名様から

ぽんぽこ宴会

お一人様 **2,079円** (税込)

字割がきく! 4名様から

子だめき宴会

通常 **1,764円** (税込)

お一人様 **字割 1,554円** (税込)

コースにつけてさらに充実!

2時間 全28種 お一人様 **1,029円** (税込)

飲み放題 全49種 お一人様 **1,417円** (税込)

12月9日から
冬メニュー登場!



お好み焼 道とん堀

津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342

TEL 17:00~24:00 (L.O 22:45) 年中無休

土日祝 11:30~24:00 ご予約は2日前までに

<http://www.dohtonbori.co.jp> お願いいたします。

☎ **076-288-6633**

幹事様1名様無料券

12月1日~1月15日の期間中、6名様以上で宴会ご予約していただいたお客様には幹事様1名様無料招待させていただきます! ご来店時にこのクーポンをご持参ください。
*他券併用不可

洋風居酒屋
Cipolla
津幡町庄ホ47-1 Map D-3
〒929-0327
TEL.076-255-3130
昼 11:00~15:00
夜 17:00~23:00
<http://www.cipolla310.com>

23日~26日まで
予約受付中!
クリスマスディナー
5,500円

旬彩と暖らん **あじしゅう**
かほく市白尾ヲ29-4
昼 11:30~14:00 (L.O)
(土、日、祝日の日は団体様でのご予約のみ)
夜 17:00~22:00 (L.O)
日曜 (祝日の場合は営業)
☎ **076-283-7175**

宴会 **2,100円**~
会席 **3,150円**~
法事 **5,250円**~
御予約承ります。

クーポン
飲食代 10%OFF
※飲み放題は除く
22年12月末日まで有効

かほく市白尾ヲ67
(白尾インター入口)
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290

板長 坂野

和風菓子
講八講屋
お正月のご贈答に
お菓子
お正月の贈答に
お菓子
インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年12月末日まで有効

かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
田沼北ショッピングセンター内 ☎076-283-0394 日曜

Petit Wedding

プチ・ウェディング

家族や友人だけの
アットホームな結婚式・披露宴

リーズナブルな価格で心のこもったウェディングをお手伝いします。

プチ・ウェディングプラン ¥198,000

- 挙式
- ウェディングドレス
- ブーケ
- 新郎様用ブートニア
- 写真
- 装花
- キャンドルサービス
- 司会、演出音響、映像 など

+

やまじゅう披露宴プラン お一人様 ¥8,000~×人数



やまじゅう海宝



賀茂神社



七塚女性会貸衣裳室



花職人



らせん 松田

地域の結婚を
応援します!

ブライダルデスク

架谷和美 090-7088-0407
やまじゅう海宝 076-283-3455

後援 月刊かほくマガジン、
FMかほく

健康 health



無痛 からだ 和屋
整体 回復処

正しい姿勢に戻します。

3周年記念
通常料金の半額
施術1回 **¥2,000**

かほく市下山田本15
①午前9時～午後10時(不定休)
予約制 電話、メールでお願ひします。
TEL.076-283-3848
✉na538@live.jp
22年12月末まで有効

Map E-2

東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金 受付
30分…2,000円 月～土:8時～19時
45分…3,000円 日曜日:8時～12時
60分…4,000円 ※予約制

肩の治療

初回1,000円
割引チケット
22年12月末まで有効

TEL.076-281-2251
かほく市内高松午17-1

Map F-2

たんぼぼ整体院 年中無休(不定休) 完全予約制

整体 40分 2,500円
足つぼ (セット可) 60分 3,500円

津幡町津幡ハ95 (クラチ薬品内)
TEL. 076-289-2546
soft bank. 090-3299-2906

Map D-4

地域の方に伝えたい！
**かほくマガジン
広告募集**

株式会社 ウェブネット Tel.076-283-1139

カイロプラクティック なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitaiin

肩こり・腰痛・関節痛
手足のしびれ

女性の先生もいるから安心！
土日祝も営業してます。定休日水曜

初診料 **3000円**
通常 4800円
12月末まで

施術料
2回目以降 **4000円**
65歳以上・中学生以下 **3000円**

TEL.076-283-7731 予約制
営業時間 9:00～19:00 かほく市白尾ハ6-7

なごみ整体院 大川院長

カイロプラクティックの先生
になりたい方募集中！

あなたも人を助けて感謝される仕事をしてみませんか？年齢・性別関係ありません！これからより多くの先生が必要とされる時代です。

★*.*.*☆*.*.*★*.*. 北陸最大耳つぼダイエット専門店 *.*.*.*☆*.*.*★

スリムアイランドグループもおかげ様で 皆様に喜ばれるお店となりました。

人気の理由
ベスト3

- その1 スタッフがとっても親切＆親身に相談にのってくれる。
- その2 キレイに痩せたのに…また、不摂生で少し体重が戻ったとしても駆け込み寺のように戻って元の体型にすぐ戻れる♪
- その3 いろんなお話ができて気晴らしにもなるし、ゆっくりできて癒される。



**耳つぼダイエット
無料カウンセリング
受付中!!**

体験者Aさん	身長145cm	30代
	体重(kg)	体脂肪率(%)
9/26	61.55	31.9
12/26	51.25	21.5
2/20	49.20	20.7

1日で取得可能!
耳つぼカウンセラー
資格取得講座開催中
¥89,800
詳しくはお電話にてお問合せください。



日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)
スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
営業時間/9:00～21:00 定休日/日曜・祝日

0120-332-159 完全予約制

Map D-4



K CLUB GUT&COLOR

店舗移転のお知らせ

開業8年目を機に今年4月15日より
かほく市木津から高松に移転しました。
スタッフも増え、気軽にのぞける明るく
楽しい店づくりを心がけております。

※スキャルプ(頭皮)トリートメントもあります。



ただ今、キャンペーン中!
トリートメント1,890円

成人式 卒業式 入学式
平成23年度 予約受付中

ケーキクラブ スタッフ募集

高松 香津丸
かほく市高松ヲ37-2 TEL/FAX
〒929-1215 **076-282-5250**

平日 AM 9:00~ 日祝 AM 9:00~
パーマ・カラー PM 6:00~ パーマ・カラー PM 4:30~
カット PM 6:30 カット PM 5:30

毎週月曜 休
第1火曜 休
第3日曜 休



☎ 076-283-7715

nene's hair

Create Beauty

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 12月未まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストリートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



nene's 12月未まで 得々キャンペーン

- 大好評メニュー
 - 酸性縮毛矯正.....8,500円
 - デジタルカール.....9,500円
- お得なセットメニュー
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
 - カット+ファッションカラー+トリートメント.....6,500円
 - カット+グレーカラー+トリートメント.....5,800円

- menu.....
- カット.....2,940円
 - スタイリングパーマ.....7,140円~
 - デトックス.....3,150円



ネネズヘア 着付け承ります。 Map D-2

かほく市内日角4丁目8番地3
休 月曜日 12月の第1火曜日・第3日曜日営業します。
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

美容 beauty



クーポンを使って
お得にキレイに!

Ai esthe アイエステ 津幡町北中条2丁目5番地
休 平日・土曜日 9:00~18:00
休 日・祝日 (日曜日応相談)

☎ 076-289-6259

永久脱毛(2年保証) 両ワキ 19,800円→16,830円
15%OFF 両ヒザ下 78,000円→66,300円
22年12月未まで有効 両ヒジ下 68,000円→57,800円

10周年 Anniversary

4cm

YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備
初めての方へのお試し価格
電話予約時にかほくマガジン見たとお伝えください。

- カット**
通常 4,000円 → 2,900円 [税抜]
- グレーカラー**[白髪]
通常 5,000円 → 3,500円 [税抜]
- カット&カラー**[パーマ] カット込
通常 8,500円 → 6,500円 [税抜]
- 縮毛矯正** カット込
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]
- デジタルパーマ** カット込
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]
※土日祝は+500円となります。

- ディレクターは (税別) +500円
- Cut (ライドシャンプー込み).....4,000円~
 - Perm (カット別).....5,000円~
 - Color (カット別).....5,000円~
 - Treatment.....1,000円~
 - Straight (カット別).....5,000円

ヘアメイク・着付けなど
美容のことならおまかせください。



TATEMACHI 金沢市油車41
☎ 076-232-0051 新整町ビル2F

OPEN
火・金 / 11:00~21:00
水・木・土 / 10:00~20:00
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

HIROSAKA 金沢市広坂1-1-50
☎ 076-232-5736 ステアーズイン広坂3F

OPEN
火~土 / 10:00~20:00、
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

MOROE 金沢市駅西新町
☎ 076-223-3800 2-15-37 ヨーベル1F

OPEN
火~木・土 / 10:00~20:00
金 / 11:00~21:00
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

NONOICHI 石川郡野々市町
☎ 076-201-8480 粟田82-6

OPEN
火・水・木・土曜 / 10:00~20:00
金曜 / 11:00~21:00
日・祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

全店スタッフ募集しております!!



http://www.4cm.jp

美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見



可愛いもゴージャスもふわキラ髪も!

あなたの「キレイ」をかなえます

- menu メニュー
- カット ¥3,465
 - パーマ ¥8,400~
 - 美色カラー ¥5,775
 - 人工エクステ .. ¥400(1本) ¥10,000(30本)
 - 縮毛矯正+デジタルパーマ (根元が矯正、毛先がカール) ¥16,800

レイ
高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- * 1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- * 人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
- * 傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- * Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- * レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているの仕上がりにツヤが出ます。
- * レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- * 薬剤はすべて超一流品を使用しています。

Rey

カット
通常料金 ¥3,465
↓
¥2,400
有効期限 2011.1月末まで

Rey
カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
↓
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし 有効期限 2011.1月末まで
◎◎込み

Rey
カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
↓
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし 有効期限 2011.1月末まで
◎◎込み

Rey
カット+デジタルパーマ+トリートメント
電気でかける形状記憶パーマ
通常料金 ¥15,750
↓
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし 有効期限 2011.1月末まで
◎◎込み

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄1-28 プラント3より車で1分
 ⑤ カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日

早めのご予約
お待ちしております。
Map D-3 P 有り

TEL.076-288-7217 プラント3近く



☎ 076-288-3391

美容室 Sara Hair サラヘア

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU
- * カット ¥2,940
 - * カラー ¥4,095~
 - * パーマ ¥6,090~
 - * デジタルカール ¥9,500
 - * デトックストリートメント ¥3,150



サラヘア 着付け承ります!
津幡町庄木46-1 〒929-0327
④ AM9:00~PM7:00
休 月曜日
12月のみ第1火曜日・第3日曜日営業します。
Map D-3

持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが超簡単です!
クーポン 縮毛矯正 9,500円 (カット、ブロー込 長さ一律) 22年12月末まで有効

期間限定 店販キャンペーン



シャンプー、トリートメント
2本お買い上げの方に
1本プレゼント!

詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO Sugimura ヘアスタジオ 杉村 ☎ 076-283-7374

かほく市大崎4 〒929-1127
④ 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
Map D-2



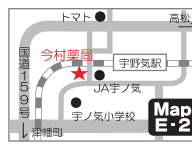
ぬるだけでエステ肌!!

☎ 076-283-0108

今村薬局 もっと美しく...ぬるサプリメント

薬剤師の目で選び、使う人が納得された化粧品、ぬるサプリメントです。どれから使い始めても満足が感じられます。まずは1品からお試しください。

薬も化粧品もまず相談から...
只今クリスマスセール開催中!



今村薬局
かほく市宇野気76
④ 9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。
Map E-2

他社の商品でしっかりお手入れしておられたお客様から「ちごねえ〜♪」という嬉しい言葉を頂戴しております。まずは手に取って、あなたのお肌でお確かめにおいで下さいね。
薬剤師 今村美貴子

YOSAPARK ガネーシャ



体を芯から温め老廃物を排出!
座ってるだけのかんたんラクヤセで代謝UPし脂肪燃焼する!
体の冷え・子宝・婦人科系の悩み・お肌のトラブルに効果!

- スッキリボディ or 代謝アップ 60分コース 5,800円
- ノーマル 45分コース 3,800円

クーポン 全コース 1,000円OFF 22年12月末まで有効
↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
津幡町湯端466-6 休不定休 ④ 10:00~22:00
☎ 076-289-5153 ☎ 080-4252-6674
Map B-1

救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医

12月5日(日)	わかまつ皮フ科クリニック 一林医院	かほく市宇野気り 212-3 津幡町庄ウ3	076-283-1211 076-289-2002
12月12日(日)	おきの内科医院 さかきばら内科医院	かほく市遠塚口 54-9 津幡町庄ト 1-15	076-285-2552 076-288-7770
12月19日(日)	金原皮膚科医院 久保医院	内灘町アカシア 1丁目 48 かほく市宇野気 167	076-237-7950 076-283-0017
12月23日(木・祝)	宮崎耳鼻咽喉科医院 沖野クリニック	内灘町ハマナス 2-7 かほく市高松ノ 1-9	076-237-6923 076-281-0500
12月26日(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック 村田医院	かほく市白尾イ 44-2 内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8	076-283-7070 076-286-0300
12月31日(金)	木島脳神経外科クリニック なかお医院	津幡町北中条 2丁目 33番地 かほく市七窪ハ 17-6	076-289-7430 076-283-6655

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(11月20日調)

災害に備えて 用意しておきましょう

- 水(ペットボトル)
- ビスケット
- ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 医薬品
- その他



内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮城公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清水公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向栗崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向栗崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向栗崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 太白台小学校
- 14 太白台保育園
- 15 笠井会館
- 16 津幡南中学校
- 17 文化会館シグナス
- 18 中条小学校
- 19 中条東保育園
- 20 中条公民館
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 桑南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 笠谷小学校
- 30 笠谷保育園
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 竹橋保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪公園
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

日本海



インターネットショッピング 出品者募集!
http://kitamae.net
地域の特産品、ブランドの産物をお手伝い

北前市場

お歳暮特産品

直送致します。

厳冬の日本海が育んだ
加能ガニ

南浦船主協議会(かほく市)

七塚の漁師が福浦港で水揚げした特上のズワイガニは自信の逸品。市況により香箱ガニのおまけもあります。

ケータイで声を送ろう

FMかほく 10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

元旦〜1月15日の間、年賀メッセージを放送! 12月20日までにメールでお送りください。

《録音時の注意!》

静かな場所で、携帯電話は口から20〜30cm離して録音しましょう。

あけましておめでとう!

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

《10秒メッセージの例》

謹賀新年! 年賀メッセージ
「新年あけましておめでとうございます。さえ」

交通安全防災キャンペーンメッセージ
「パパ、スピードの出しすぎに注意してね! あやか」

がんばれ! スポーツ応援メッセージ
「次の試合でシュート決めてぞ! ○○サッカーチーム まさき」

メッセージの送り先
✉ fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

FM78.7MHz KAHOKU

78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

内灘町
クリーンカー石川 ☎ 237-8222

津幡町
オートプラザ青木 ☎ 289-0009
酒井自動車 ☎ 289-3178
タニイ自動車 ☎ 288-3832
ネットヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

FM78.7MHz KAHOKU

78.7チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。ラジオの放送中に、店名を紹介致します。FMかほく ☎ 076-283-6660

かほく市

オイルプラザD1	☎ 283-0277
河北モータース	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南	☎ 283-1250

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

DVD(北前船) ウェブネット

ロングセラー 石川県の 新情報書府事業

未来海道ものがたり ~北前船がもたらした海の文化~

音楽CD My Favorite Thing

サードアルバム「千里浜なきさドライブウェイ」(パーソナリティ 宮越眞沙美さんがボーカル)

お問合せ(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

クーポン情報

平成22年12月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認ください。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

クーポン

カジマート みなみ店

営業時間/AM9:30~PM10:00

中華調味料各種 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く 22年12月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

クーポン

カジマート 太田店

営業時間/AM10:00~PM10:00

各産地 りんご各種 20%OFF

お一人様1枚につき2点限り ※広告の品、割引商品、ギフト商品(詰合せ)は除く 22年12月1日~31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

クーポン

カジマート 高松インター店

営業時間/AM10:00~PM10:00

やまと豚 豚肉 3割引

お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く 22年12月1日~31日まで有効

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

リニューアルオープン 営業時間延長!!

**レンタルDVD
5枚以上で**

**10%
OFF**

**中古DVD
半額セール**

**50%
OFF**

**ネットカフェも営業中!! 3時間パック
690円他**



メガトンかほく

かほく市白尾口 56-3 〒929-1177
年中無休 営10:00~深夜3:00
TEL 076-283-5990

**年末年始も
休まず営業
します**

暮らし
living



うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
まなびの一步 それは 幼稚園

12月の園活動

- 11日 クリスマス表現会
- 17日 誕生会
- 22日 クリスマス会&ケーキ作り
- 24日 終業式



おやこのつどい(毎週月曜、1歳半~3歳)

- 6日 ツリーをつくろう
- 13日 えいごであそぼう!
- 20日 クリスマス会

**ぶちおはなし会(毎週木曜日0~2歳児)
リフレッシュルーム(第1・3火曜日0歳児)**



☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地 〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

加賀二宮 内灘町

小濱神社

お子様、女性にかわいい御守!

御守.....数量限定 各800円

キティ金運御守



キティストラップ御守



リラックマ御守



しんかんせん御守



もうすぐ成人式!!

記念撮影は
前撮がおすすすめ☆

ミヤノDGスタジオ

予約受付中!

前撮りだどゆっ〜くり写せて
「見て選べる」システム

例 2ポーズ
撮影料+六切 2枚
¥18,900(税込)

成人式・卒業記念記念写真
10%割引券!!
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。
23年3月20日まで有効

前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

パートさん募集しています
9:00~16:00



津幡町津幡ハ96-1 中央銀座商店街(パピイ1)
営平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
☎0120-00-2013
☎076-289-4181

厄除け祈願 12月~2月頃

男 25歳・42歳 女 19歳・33歳

還暦祈願 男女61歳 昭和26年生まれ

初詣 様々ご祈願受付しております。

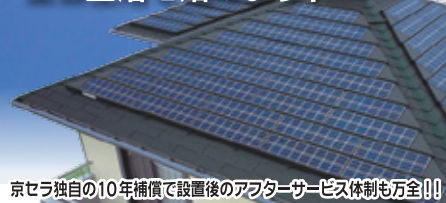
家内安全・交通安全・商売繁盛・合格祈願・厄除祈願・還暦祈願・学業成就・必勝祈願・仕事始めの祈願 など



小濱神社
内灘町大根布3丁目157
〒920-0266
Tel.076-286-0012

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税込)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30°7/8屋根)	158万円	30万円	2万円

チャ
ヤ
が
ン
ス

190万円の工事価格で
国 + 内灘町
補助金 **408,800円**

国 + 津幡町の方は **262,800円**
国 + かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!

国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWhで売電できます。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1

FMかほく「ロジ」とノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋作昭紀
http://nagisa.kahoku.net ☎076・283・2145

タイヤ交換できます 3,150円~!!



※車種によって交換正価は異なる場合がありますので、必ずスタッフにおたずね下さい。



株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
TEL.076-283-2567 土日曜、祝日
FMかほく78.7 毎週火曜14時~
きんちゃん「くるま」な気分 Map E-1



- ゲオ
- ソフトバンク
- auショップ
- ドコモショップ
- シーサイドデンタルクリニック
- シューズセンターマツモト
- Seria生活良品
- マックスバリュ
- カットコムス
- ツアードリームジャパン
- ロイヤルクリニング日光舎
- チャンセンター
- 小学館アカデミー
- ホワイトピア
- たご匠
- 金むす
- みんなのあそびば ポップンパーク
- 湯楽・楽
- 旅龍屋
- クスリのアオキ
- 北陸銀行、北國銀行 ATM
- なぶーる
- 富士タクシー

コンフォモール内灘 内灘海水浴場 隣接
http://comfomall.com
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地

アクセス ▶ http://kohoku.kahoku.net

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家

~BLUE MOON~

2011年のテーマを導いてもらいましょう

MANA(マナ) カードリーダー 15分 3,000円

かほく市白尾ヲ264 〒929-1177
TEL.080-1954-0308(完全予約制) Map D-1
園 時間は応相談(女性専用) 園有



0120-38-6966
薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内
タカタ薬局
クーポン 5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年12月末日まで有効
薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 園 10:00~20:00

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットか電話でおたずねください。
☎076-283-1163
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

SATY エキスパート社員募集!!

金沢サティ
●水産(魚)
時給/825円~925円 人数/2名
時間/8:00~17:00の間で5時間
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

ACCOOP Aコープ

生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
園 10:00~22:00 園 不定期

ガラス教室

とっても受講しやすい価格です!!
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545
詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

時給 780円~
時間 10:00~21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たご焼き、たい焼きの
製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

河北ロータリークラブ

メンバー募集中!
http://rotary.kahoku.net
かほく市遠塚口57-6
☎076-285-2611

送る人の心を大切に...

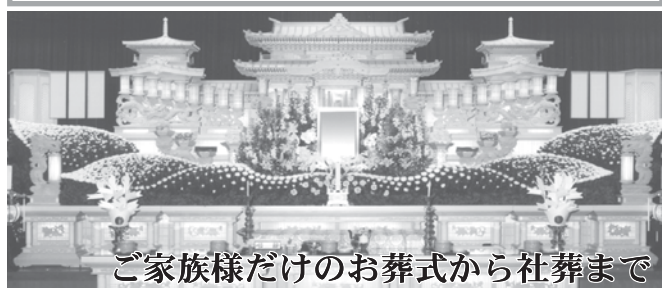


セレモニーホール

さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

ホントに初めての方、安心して下さい。

40・50・60・70歳以上の生徒様大歓迎

パソコン講座

●このチラシをご持参ください!

12月 今ならお得な 新規ご入会 キャンペーン!

入会金半額

先着30名様限定 通常3150円 → 1575円

※入会から1ヶ月以内に10回予約で!

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。また本キャンペーンは、10レッスン以上の二学期制に制してのみ適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。※ご紹介キャンペーンなどの他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。

特典



ホントに、初めての人の声を聞きながら 開発した教材だから安心です。

Q 前に通っていた教室には、なじめなかったのですが・・・

「アットホームな雰囲気だから、安心です。」

「ハロー!パソコン教室」は、学習塾や教室のような「学ぶだけの場」ではなく、「楽しむの場」であることにこだわります。決められたコースを決められた期間内に学ぶといったコース設定も一切ありませんから、自分のペースでゆっくりと続けていただくことができます。また、とても質問しやすい雰囲気ですから安心して学習できます。

Q 自分の都合の良いときにできますか?

「個別に学ぶ方式だから、大丈夫です。」

「ハロー!パソコン教室」は個別に学ぶ方式ですから、いつからでも始められます。教室の開校日時であれば、自分の都合にあわせて、受講日や時間帯を自由に変更できます。

Q 月謝は、高くはないですか・・・?

「低価格を実現! 月謝制で安心!」

「ハロー!パソコン教室」は、1回(60分)1,260円の授業を自分のペースで組み合わせることができます。例えば、週2回、1ヶ月間を4週間とした場合、1ヶ月の月謝は1,260(円)×2(回)×4(週)=10,080円と大変お得です。(一括での予約制度もご用意しています。)

※入会金 3150円/月会費 2100円 ※試験対策講座などコース別の価格設定の内容もご用意しています。

生徒さんの声(本部教室アンケートより)

- ・おし文字が打てるように作りました
- ・ウェブサイトの感じがやさしくかたくな
- ・みんなのやり方を教えてもらって
- ・つづいてはさうとあ
- ・エクセルをマスターして商売にいかす 帳簿の整理など

XP/ビスタ/W7



機械は苦手だし...
他の人の目が気になるし、はずかしい...
毎週同じ時間に通い続けられなし...
前に行った教室では、結局わからなかったし...

大丈夫です。
ハロー!パソコン教室には、「できる理由」があります。

お茶しながらパソコンレッスン!

お試し無料体験会!!

受付中 「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた...」「自分でできるかな不安」

予約優先 まずは今すぐお電話ください。

12月入会者は 高校生卒業まで 就職に有利です!!

高校生・中学生 学割キャンペーン

高校生、中学生の夕方4時10分以降の受講に限り 通常1レッスン(60分) 1,260円のところを!!

先着50名様限定

888円 (税込 ¥933)

※詳しくは、お問合せください。

ハロー! パソコン教室

～おかげさまで10周年～
全国200校の安心ブランド

http://hello-pc.net

イオンかほく校

076-289-1705

受付時間 10:00～21:00

かほく市内日角タ25番 イオンかほくショッピングセンター 2F

マイクロオフィス スペシャリストの試験会場です

アル・プラザ津幡校

076-288-6686

受付時間 10:00～20:30

津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡2F

パソコントラブル無料相談 毎月第1・第3月曜日 18:00～19:30受付

パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?
パソコンが動かない!

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時～生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は **ダイヤル** 076-285-0899 090-6274-0553
かほく市木津口82-6 〒929-1717 担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

視力回復 UP!

無料 モニター募集
お気軽にどうぞ。

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!

うれしい!
40日後

山本翔子ちゃん(8才)
右0.5→1.5
左0.5→1.5
両目0.7→1.5

※体験器材の送料は往復お客様負担となります。
※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。



疲れ目防止に!!

ハロー! パソコン教室
アル・プラザ津幡校で活用。
無料体験実施中!
(10分間)

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で

〒住所.氏名.年齢.電話.視力.連絡のとれる時間明記

視力名 (かほくマガジン係)

TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)

Fax 075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto

〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

パソコンなんでも相談



パソコンのトラブル
無料で
相談受付ます

日時 毎月 第1・第3月曜日
18:00～19:30まで受付
場所 ハロー! パソコン教室
アル・プラザ津幡校
(津幡町北中条1-1 アル・プラザ津幡2F)
お問合せ ☎ 076-288-6686 (金丸)

ケータイで写真を送ろう

クチコミ **SNAP×SNAP**



ていっかつぶの、拓哉です。神奈川県から、来ました。拓哉は、あたしの宝物です。超溺愛しています。朝から晩迄「拓哉拓哉拓哉」です。勿論、あたしは、キムタクファンです。

写真の送り先 ☒ kahoku@kahoku.net

地域クチコミ情報ホームページサイト かほく.ねっと <http://kahoku.net>

あなたのメールアドレスを登録して下さい!

クチコミ **クーポン@かほくマガジン受付中!**



お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

♥ **独自メルマガ発行参加店も募集!**
かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.ねっとのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。



今すぐメールアドレスを登録!

毎月メールでお知らせ
クーポン@かほくマガジン

【グルメ】

鮫舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
やきとり とんがらし
道とん堀 津幡店
刺身と創作料理の店 わかな
河北亭
ピストロリール
ムーランルージュ・ティファニー

【美容・エステ】

美容室 Re y
サラヘア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ガネーシャ
エステルームー花

【健康】

和屋
東兎中国整体院

【暮らし】

ミヤノDG スタジオ

参加加盟店募集中! Tel.076-283-1139



クチコミ 地域のブログ情報

あなたのブログをもっと地域の方に!

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、**どちらのブログシステムでも無料で掲載**できます。

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新ping用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

お問合せ

(株)ウェブネット
Tel.076-283-1139

〒929-1177
石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299
kahoku@kahoku.net

住まい house



オータムキャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 フォルクシユアツツア 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>津幡町谷内</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費/未定</p> <p>■交通/七尾線能瀬 徒歩11分</p> <p>■築年/2010年12月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、クロセット、メモリーキー、サンルーム、ヘアガラス、給湯、他</p>	<p>新築 レジデンアージュⅢ 1F</p> <p>2DK 5.1万円</p> <p>津幡町横浜</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡 徒歩14分</p> <p>■築年/2010年12月 12月上旬入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン2台、クロセット、メモリーキー、CATV、サンルーム、ヘアガラス、給湯、他</p>	<p>新築 マ・マリン・ソレイユⅡ 1F</p> <p>1K 4.6万円</p> <p>内灘町向陽台</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/400円</p> <p>■交通/浅野川内灘駅 徒歩10分</p> <p>■築年/2010年9月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、クロセット、メモリーキー、サンルーム、給湯、他</p>	<p>ソレイユⅡ 2F</p> <p>2DK 6.0万円</p> <p>内灘町大清水</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 縦列5,250円</p> <p>町内会費/150円</p> <p>■交通/浅野川内灘駅 徒歩10分 大通台車徒歩7分</p> <p>■築年/2007年3月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、給湯、シャワー台所、浴室、トランクルーム</p>
---	---	--	---

<p>グラン・リジュールⅠ 1F</p> <p>1LDK 4.9万円</p> <p>津幡町中須加</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 縦列5,250円</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/北陸本線津幡 徒歩15分</p> <p>■築年/2006年9月 即入居可</p> <p>■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、室内洗濯機置場、温水洗浄便座、バスタイレ別、追焚機能、エアコン、バルコニー、メモリーキー、CATV、駐輪所、洗面化粧台、給湯、シャワー、他</p>	<p>ポヌールMV 2F</p> <p>2LDK 5.6万円</p> <p>津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線津幡 徒歩15分</p> <p>■築年/2003年12月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、バルコニー、クロセット、メモリーキー、BSアンテナ、CATV、給湯、他</p>	<p>ピア・ノースⅠ 1F</p> <p>1LDK 4.6万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/700円</p> <p>■交通/七尾線宇野駅 徒歩28分</p> <p>■築年/2006年7月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、駐輪所、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p>エムロードⅢ 2F</p> <p>2DK 4.7万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩19分</p> <p>■築年/2005年9月 即入居可</p> <p>■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、BSアンテナ、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、照明、バルコニー、他</p>
---	---	---	--

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット e-heyakentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

大東建託 かほく店

かほく市秋浜20-1

営業時間/10:00~19:00 年中無休

FAX/076-283-6573

Tel.076-283-6571

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL http://e-heyakentaku.net

ケータイで写真を送ろう

クチコミ **SNAP×SNAP**

うちのベッキーちゃんです。家族の人気者。体重が増加中↑おりこうさんの女の子です。ずっと一緒にだよ☆ ゆう

写真の送り先 ☑ kahoku@kahoku.net

076-266-2626 http://mindhome.jp

石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の賃貸情報

賃貸マンション かほく市森 **KAURIハイツ** 仲介

○1LDK(LDK12、和6) 家賃/47,000円

○2LDK(LDK12、和6、洋6) 家賃/51,000円

敷金 家賃の2ヵ月分 駐車場 2,500円/台

共益費 2,000円 ★オール電化、駐車2台可、エアコン

マインドホーム

金沢市金石本町口27-1 〒920-0336

☑ info@mindhome.jp

「人と環境に優しい」「住空間」創り

ルーム・リメイク株式会社

どんなに小さなことでも 家の事で、困ったなあ〜 と思ったら迷わずお電話を… 安心の良心価格でお手伝いします。

年末特別 **キャンペーン** 開催

12月25日(土)まで 内容はお電話にて!

金沢市北安江1-11-7 ☑ 076-218-6050

サンハレス金沢103

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料! 佛壇洗いますぐ伺います。

☑ 076-283-0643 かほく市宇野気トニ112

新築 海岸通り

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し まずは希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (12月29日~1月5日・お盆除く)

かほく市外日角49-2 定休日/水曜日 MapE-1

☑ 076-283-7738 http://www.sunrihome.jp

土・日・祝日営業

かほく市、内灘町~金沢市の不動産なら **サンリーホーム**です

★新築物件 ■一戸建 ●アパート ①・②掲載物件

イオンかほくSC

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz

クチコミと **かほく.ねっと**

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

1月号は
**習い事開始
特集**

次回広告掲載のご案内

学習塾・スポーツクラブ・グルメ・美容・整体・暮らし・求人・etc

1月号 **1万部発行**
2月号 **店頭配布**

1月号の原稿締切 12月15日
店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

春特集号

3月号 **4万部発行**
全戸配布 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

新しい年に、新しい事始めよう広告!



河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法 W×H (内寸)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の 場合	訪問打合せの 場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。



かほくマガジン広告掲載店 かほくブログ無料提供

独自メルマガ発行システムも無料提供
(全戸配布号 sponsor)

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。
地域の発展とお店の販売促進について
考えましょう。



かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 倶利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
ケースデンキ津幡パワフル館

内灘町
内灘町役場
チューリップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
コンフォモール内灘

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!パソコン教室)

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーステーションさくら

金沢市
金沢サティ
(北側・東側)

宝達志水町
メルシー押水店



21 ↓ 6 7	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
00	現代高校生語り(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再)	シネマタイム(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)	音子の000あぁ…逆にね!!(再)
30	ふるさと探偵団/はまなすさん(再)	やさしいチカラ(再)	映いた。映いた(再)	あけみの好き好きわんにゃん(再)	こんにちちは高橋しげのりです(再)
00	☆きららならい☆ふ☆ 8:25 内灘潮騒だより It's So-Music(再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのおんじょいらいふ♪	サンシャインエブリディ	マナのローカル研究所
00	音楽 高井篤志(かほく)	スポーツ 高井篤志(かほく)	Life フジコ(津幡)	音楽 大島圭太	歴史 寺口学(かほく)
25	大場慎介	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)
30	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
00	パソコン 金丸弘人(かほく)	旅 伊丹えつ子(内灘)	健康 吉田カズヒロ(津幡)	ファッション 網本真由美(かほく)	ヨガ 高岡留美(かほく)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの町づくり実験(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
00	環境 上野谷剛(津幡)	占い 室石通子(かほく)	育児 河内敏子(かほく)	オーラソーマ 松井和代(かほく)	局の話 新江克之(かほく)
30	ツタヤレンタルランキング	こんにちちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。
00	音楽 北村拓也(津幡)	政治 近藤和也	政治 北村茂男	音楽 宮越真沙美(内灘・津幡出身)	
00	やさしいチカラ	映いた。映いた	あけみの好き好きわんにゃん	こんにちちは高橋しげのりです	つばたふるさと探偵団 風楽肉はまなすさん
00	介護 亀本美紀代(津幡)	花 架谷和美(かほく)	ペット 元女明美(かほく)	政治 高橋しげのり(かほく)	観光 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)
30	Chocolate syrup(再)	ここにこみなのパリアフリー	思い出の青春ソング	プレイバック放送 12月29日～1月3日は、2010年を振り返り、録音放送の中からプレイバック放送をお送りします。	
00	ゲスト AYU acchan(内灘)	ふくし 松本茂美(内灘)	Skype中継番組 スタート		
00	幸せになる! コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	りっちゃんのヘルシーライフ
00	結婚 (内灘)	美容 多々見りか(かほく)	受験 竹内祐介(かほく)	不動産 小林編代 和晃(かほく)	健康 北山理津子(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	シャングリラへGO!(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)	おしゃれトーク(再)	笑顔でヨガライフ(再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
00	痩身 山室美津子(津幡)	生活 あいこ(かほく)	音楽 つくみ(かほく) ちあき(内灘)	音楽 みき	エステ 和田聖子(津幡)
30	It's So-Music(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	フジコのおんじょいらいふ♪(再)	サンシャインエブリディ(再)	マナのローカル研究所(再)
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃん「くるま」な気分	ヒロリンの「本」は友だち	にっさんの趣味の世界	☆きららならい☆ふ☆
00	感謝 新田哲夫(かほく)	自動車 西田錦矢(かほく)	BOOK 森博美(かほく)	趣味 新田聡史(かほく)	音楽 きらら(津幡)
30	ツタヤレンタルランキング(再)	こんにちちは近藤和也です(再)	北村茂男の国政報告(再)	MUSIC LOVE(再)	日本の流行歌
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	思い出の青春ソング	内灘飲食青年部
00	美容 杉村武志(かほく)	グルメ 中村稔(かほく)	旅行 酒井孝一(かほく)	ボランティア パーソナリティ 募集中	グルメ 佐々木尚 松浦光男 川島史史(内灘)
30	Chocolate syrup(再)	ここにこみなのパリアフリー(再)	J-POP コレクション	思い出の青春ソング	内灘飲食青年部
00	エコみらい河北NEWS(再)	ミチコのだれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	ラジオブレイク(再)
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報…ジャスコかほく店、プラント3、ピクママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報…イオンかほくショッピングセンター 新聞拾い読み…北国新聞、北陸中日新聞				
00	月 河津紀和子(かほく)	火 橋藤尾(かほく)	水 松本舞(津幡)	木 ニシヤスコ	金 鏡田真由美(かほく)
30	耳つぼダイエット(再)	あいこのあいこでしよ(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
00	農業 俵朝子 金田直樹(津幡)	町づくり 加茂修(津幡)	国際交流 ディピカ(かほく)	住宅 中宮輝男(津幡)	月の話 岡田長治(津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	J-POP コレクション	内灘飲食青年部(再)
00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にね!!	現代高校生語り
00	エコ 橋作昭紀(かほく)	映画 川村久志(津幡)	音楽 松田造 表誠治(津幡出身)	音楽 金村俊宏 谷政毅(かほく)	高校生活 和仁匡希(津幡)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
00	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)
00	オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック

KAHOKU FM78.7MHz

2010年12月 番組表

21 ↓ 6 7	土 (Sat)	日 (Sun)
55	インフォメーション	インフォメーション
00	パソコンなんでも相談(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)
30	シャングリラへGO!(再)	おしゃれトーク(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	笑顔でヨガライフ(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)
00	ミチコのだれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
30	やさしいチカラ(再)	癒しとカラーセラピー(再)
00	映いた。映いた(再)	あけみの好き好きわんにゃん(再)
00	J-POP コレクション	MUSIC LOVE(再)
30	ツタヤレンタルランキング(再)	こんにちちは高橋しげのりです(再)
00	ここにこみなのパリアフリー(再)	にっさんの趣味の世界(再)
30	てっちゃんのありがとう通信(再)	にっさんの趣味の世界(再)
00	きんちゃん「くるま」な気分(再)	☆きららならい☆ふ☆(再)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	J-POP コレクション
00	おしゃれにフレンチ(再)	It's So-Music 大場慎介
30	旅のうまい話(再)	内灘飲食青年部(再)
00	耳つぼダイエット(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
00	あいこのあいこでしよ(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	内灘潮騒だより(内灘町提供)
00	Music Happiness(再)	ディピカのUKDesi(再)
30	ラブラブかほくがた(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	おさるの町づくり実験(再)	月と季節の暦(再)
30	ロジーとノミーの環境のお話(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)
00	シネマタイム(再)	音子の000あぁ…逆にね!!(再)
30	ここにこみなのパリアフリー(再)	現代高校生語り(再)
00	Chocolate syrup	*講演会、音楽会などの放送になる場合があります。
30	オールナイト ミュージック	

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、お休みいたします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25～8:29
17:55～17:59

津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

■FMかほく後援事業募集
番組内インフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のボスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

*講演会、音楽会など録音していただければ、夜の時間帯にラジオ放送します。また、放送のための録音には、簡単な録音の録音テープを貸し出します。

■オールナイトMUSIC募集 21:00～翌6:55放送
地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio
http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST

■ 20秒CM	毎週1回×4～5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■ 4分間インフォメーション	毎週1回×4～5週で	
Aタイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net