

クーポンとクチコミ情報 <http://kahoku.net>

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 冬号

かほく市・津幡町・内灘町
全戸配布

月刊かほくマガジン 11月号 Vol.70

Take Free

平成22年10月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル83番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



巻頭

宴会特集!!

FMかほくで生中継!!

第90回記念

河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・火) ラジオ放送 9:00~

FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子をスタートからゴールまで生放送でお送りします。ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

お得なクーポン情報!

グルメ・美容・整体・住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ

SHOUTcast Radio

今月のプレゼント

加能ガニ・香箱ガニセット 3名様



番組内で紹介するキーワードを書いて店頭ラックの応募BOXに投函して下さい。

11月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送をもちいでさせていただきます。

協力: 石川県漁協南浦支所(かほく市)

11月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

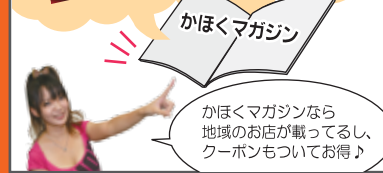


わ さい かん 和菜酒 いちい 宴会コース

- 2,000円(6品) ※飲み放題1,600円
- 3,000円(8品) (120分、要予約)
- 4,000円(10品)

忘新年会ご予約承ります

忘・新年会 party



個室にも広間にもなる 「宴会場」

ゆっくりくつろげる空間でファミリーやカップルなど女性からも、人気の「いちい」新鮮なお刺身を中心とした旬の海鮮料理のほか、鍋料理や創作料理とメニューが豊富。さらに、出し巻き卵やエビマヨもあるのでお子様連れの方でも安心して入れます。

団体様歓迎！
宴会・法事にもご利用ください。



和菜酒 いちい

かほく市高松ウ1-8
〒929-1215
☎18:00～23:30
休 日曜日

毎月11日は「いちいの日」 **ドリンク半額!**

お正月のおせち料理・法事料理・お祭りのオードブル承ります

☎076-281-1898



☎076-283-5550

ビジネスホテル・各種ご宴会・パーティー

さか井や

会合・宴会・ご法事・披露宴など
心を込めたおもてなし

昭和21年創業の料理・旅館。ゆったりとした空間で、盃を傾け、語らい、楽しいひとときをお過ごし下さい。各種ご宴会・パーティーでは心を込めてお手伝いさせていただきます。

御膳宴会・立食パーティー
予算に応じてご用意いたします。
お気軽にご相談ください!



さか井や

かほく市宇野気リ217
〒929-1125
☎宴会・立食120名 御膳100名様
☎駐車場/20台

☎076-281-1433

魚料理

笹舟

網元直営、漁師の
ごだわりを食して下さい。

美人のママもこれまた、
いい味で接してくれます!



- 忘新年会宴会コース...2,800円～
- おせち三段重...10,500円
- ホームパーティー用のオードブル...2,000円～

お昼は予約制です。

クーポン
2名様以上で
1,000円割引!

魚料理 笹舟

かほく市高松ナ155-3
☎12:00～13:30 16:00～24:00
休 日曜日(予約あれば営業)
☎部室8・20・38名様
カウンター10名様
☎20台/予約あれば送迎可



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも
メッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
アルプラザ 津幡(銀だこ)
カジマートみなみ店・太田店
ビックママ
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
ショッピングセンタートマト
チュールップ内灘店
イオンかほくSC 2F
(ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょらいふ	サンシャイン	ローカル研究所	ローカル研究所
エコみらい河北	シャングリラハGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	笑顔でヨガライフ
やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク	ラジオブレイク
Chocolate syrup	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内	ふるさと探偵団・風案内
コート・ド・マリアージュ	咲いた。咲いた	好き好きわんにゃん	高橋しげのり	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ
耳つぼダイエット	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	美肌サロン	美肌サロン
ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	きららなライブ	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部	内灘飲食青年部
ラブラブかほくがた	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	住まい大好き	月と季節の暦	月と季節の暦
環境のお話	街づくり実験	UKDesi	〇〇あぁ逆にな	現代高校生語り	現代高校生語り
	シネマタイム	トークスパイラル			
	みんなのバリアフリー				

自然に囲まれたリゾートレストランで クリスマス限定メニューはいかが？

8,000坪という広大な敷地を誇るリゾートレストラン「アマンダンヴィラ」。
美しく広がる自然美が、訪れる人を深く癒します。

今年のクリスマス限定メニューは、オマール海老や牛フィレ肉などの高級食材を取り入れた贅沢フレンチ。契約農家の野菜や近江町市場直送の魚介類など、大自然のライトアップとともに少し贅沢な夜をお楽しみください。



AMANDAN VILLA

クリスマス 限定メニュー

12/22(水)～25(土)
18:00～23:00

10,000円
(お二人様税サ込み・ドリンク別)
※大切な方へのプレゼントにサプライズ
フラワーのご用意可能です。(有料)
席数 130席 予約 2名様～

ご予約・お問い合わせ **MapE-2**
アマンダンヴィラ TEL.076-283-7799
かほく市鉢伏寅25 〒929-1117
<http://www.amandanvilla.jp/>



創業115年の老舗旅館。海が見える100畳の大広間での会席料理や立食パーティーなど人数に応じて各部屋を用意しており、サウナ風呂にも自由に入ることができる。一階のいろいろ割烹「芳」では、囲炉裏を囲んで新鮮な海の幸が味わえる。

ちょっと贅沢な料亭ムードを
お手頃価格で堪能できる

河北亭

料亭・ビジネスホテル

☎ 076-281-0013 ☎ 0120-54-0013
<http://www.kahokutei.com>



イチオシ! おすすめメニュー

河北亭
■会席コース・8品 5,250円～
■オードブル宴会(お一人様) 2,100円～
■日帰り飲み放題プラン 7,500円
■宿泊飲み放題プラン(120分)2食付 12,600円

いろいろ割烹 芳 旬のお料理いろいろ御用意いたします。

■いろいろ会席コース
雪 2,100円 月 3,150円
花 4,200円
■鍋料理コース
あんこう鍋、鱈鍋など 3,150円～
すっぽん鍋(要予約)
■ランチタイムメニュー
日替わり定食 680円
てんぷら定食 1,050円
造り定食 1,260円
わいわい御膳 2,100円
にぎわい御膳 2,620円
うどん、そば、他



中陰料理、法事、総合仕出し承ります。

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳

かほく市高松ナ13
図 11:30～13:30 17:00～23:00
図 芳は火曜日(祝日の場合営業)
図 100名様宿泊可/芳 36席
図 36台

バス送迎有り

Map G-1



生ビール、
ドリンク
1杯サービス
22年12月末まで有効

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルプラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店

内灘町
内灘町役場
チュールップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
コンフォモール内灘

宝達志水町
メルシー押水店

金沢市
金沢サティ(北側)

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC

1F 入口(北側2カ所)
2F ハロー!パソコン教室
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーホール さくら





お好み焼 道とん堀

好評につき11月30日(火)まで延長!

90分食べ放題

お好み焼 12種 もんじゃ焼 12種 焼きそば 2種
一般 1,280円(税別)
子供(小学生以下) 680円(税別)



お腹も財布も満ちく! 満足!
こんな時代だから道とん堀がお腹も心も満タンにします!!

「食べるラー油」をかけて食べる 秋メニュー!!

秋限定 **食べるラー油で
秋ミックス**

食欲が増すピリ辛味が、ちまたで大ブーム!!
「食べるラー油」が、道とん堀に登場。
食欲の秋だからこそ、この味、大満足!!



いつもの
メニューに
トッピングも!

※食べるラー油・ネギラー油は、食べ放題対象外です。

毎週火曜日 レディースデー

※祝日は除きます。ドリンクバー無料(通常294円)
女性のお客様・ブルーシールのカップアイス無料(通常262円)



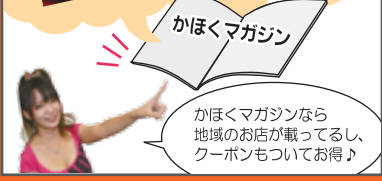
お好み焼 道とん堀
津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342
営業 17:00 ~ 24:00 (L.O. 22:45) 年中無休
土日祝 11:30 ~ 24:00 **宴会予約受付中**
http://www.dohntonbori.co.jp
☎ 076-288-6633

食べるラー油トッピング
無料券
※本券1枚で1つのみ ※他券併用不可
22年11月末まで有効

忘・新年会 party



今年の忘年会の
幹事に
なっちゃったけど...
とこのお店が
美味しいかな?
予算も大事だし!



かほくマガジン
かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

☎ 076-288-2522

お好み焼 津幡店

宴会がお得!!
宴会コースご予約のお客様

飲み放題 2時間 500円

食べて納得!一通り揃ったレギュラーコース
2,500円コース
腹ペコな方も大満足なコース
3,000円コース

- ・お好み焼 ※お1人様1枚
- ・サラダ・鉄板焼・焼きそば
- ・お好み焼 ※お1人様1枚
- ・サラダ・鉄板焼・焼きそば
- ・おまかせ一品

ボリューム満点/満腹に!

ランチリニューアル!!

まんぷくセット 800円
トクトクセット 800円
レディースセット 1,000円

わんぱくセット 500円 お好み焼Sorミニ焼きそば、
※小学生以下のお子様限定 税込525円 ドリンクバー、デザート

津幡町太田子29(ダイソーさん隣)
営業 11:30 ~ 22:30 (L.O. 22:00) 年中無休 駐車場完備

お食事代 10%OFF
風の街津幡店のみ
他券・ポイントカード併用不可
22年11月末日まで

FM78.7MHz KAHOKU

78.7チューニングで
ステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自分で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- かほく市
- オイルプラザD1 ☎ 283-0277
 - 河北モータース ☎ 283-1233
 - エー自動車 ☎ 283-1754
 - コスモ自動車 ☎ 283-1012
 - 白江自動車 ☎ 282-5800
 - 杉本自動車サービス ☎ 285-1621
 - スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
 - トシキ自動車 ☎ 282-5511
 - 富澤自動車 ☎ 283-3379
 - 西田自動車 ☎ 283-2567
 - 北国オート ☎ 285-1424
 - ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250

- 内灘町
- クリーンカー石川 ☎ 237-8222

- 津幡町
- オートプラザ青木 ☎ 289-0009
 - 酒井自動車 ☎ 289-3178
 - タニイ自動車 ☎ 288-3832
 - ネットトヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

店頭でステッカーをお受け取り下さい。
78.7チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎ 076-283-6660

☎ 076-283-0813

炭火焼肉 大翔苑

肉がうまい!!
評判を大事に

第2弾 周年祭!!
お陰様で10周年

お楽しみ 大抽選会 11月10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)
生ビール(中) チューハイ(各種)1杯 298円

写真5名様分です。

宴会コース 3,500円
料理 15品
飲み放題 120分
※5名様以上、要予約

炭火焼肉 大翔苑

かほく市宇野気子20-26
旧かほくショッピングセンター前
〒929-1125
営業 11:30~14:00 17:00~23:00
※火曜日(ランチは日曜日・火曜日)
圏 48席 カウンター 6席 圏 8台



http://www.yahata-group.com

かほく店

白尾インター店

津幡店

すしべんは、安全で美味しいものを安く早く提供する事を心がけ、お客様に満足いただけるよう努めております。



八幡のおせち

おせち三段重 18,000円
おせち一段重 13,500円
ご予約締切 12月24日(金)

お得な早期割引

12月10日(金)までにお申込みされた方
おせち一段重 500円割引
おせち三段重 1,000円割引

店頭取りの方、1.5ℓのペットボトル 1本プレゼント!

すしべんのオードブルで食べて楽しむクリスマス♪
サンタデラックス 5,250円
オードブル 2,800円～
クリスマスオードブル予約受付中

株式会社 八幡 忘新年会予約受付中!!



すしべんかほく店
かほく市鉢伏(うのけ総合公園前)
〒929-1117
電話 076-283-8388



すしべん白尾インター店
かほく市白尾ツ-20-1 〒929-1177
電話 076-283-6800



すしべん津幡店
津幡町杉ノ瀬1152-1 〒929-0300
電話 076-288-5614

忘新年会予約受付中!



☎076-288-4848

ムーランルーシュ

かわいい女の子が特別な夜を演出

津幡町太田へ48-9(国道8号線沿い)
電話 076-288-4848

セット 3,000円～ ボトル 3,000円～
飲み放題 5,000円(3名様以上・90分)

☎076-289-7588

スタック ティファニー

津幡町横浜ほ27-5(コスモビル2F)
電話 076-289-7588

無料送迎 お電話1本でお迎えに伺います。

スタッフ募集 0120-533-606 担当/松本

お会計より15%OFF 22年12月末まで有効

自宅でクリスマスホームパーティ!

夕霧 ゆうぎり
二人前 2,200円
三人前 3,300円
四人前 4,400円
五人前 5,500円

新登場 彩りランチ
全27品(寿司・ちらし・丼・麺・一品・デザート)の中から好きな品が選べます。
お好きな2品 780円
お好きな4品 1,280円

☎076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ1,500円以上から宅配いたします。

鮎舟 宅配寿司
職場で節約忘年会!
全品10%OFF 22年11月末まで有効

※ご注文をお受けしてからお造りいたしますので、30分～1時間程度のお時間をいただきます。



鮎舟 河北本店
かほく市宇野気チ 21 〒929-1125
電話 076-283-7787

お得クーポン情報

平成22年11月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンはご飲食時、お買い物のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン ハム、ウインナーなど 加工肉 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く

22年11月1日～30日まで有効

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

☎076-289-0577 http://www.atom-corp.co.jp

本格焼肉 カルビ大将

おもいっきり焼肉が食べたい!!

4名様より90分 食べ放題コース

たっぷりコース 2,480円(税込)

大満足コース 3,480円(税込)

食べ放題コース500円引き

2,480円⇒1,980円 3,480円⇒2,980円

※他券との併用不可、4名様以上から利用可 22年11月末まで有効

「おもいっきり焼肉が食べたい!!!」
お持ち帰りコースをご用意いたしました
お持ち帰りに必要なコースをご用意いたしました
※ヤングカルビのり、豚バラ(厚)、豚ロースのり、若鶏のり

飲み放題 90分 1,365円
※食べ放題ご注文のお客様限定

ご宴会でもご利用いただけます。

カルビ大将 津幡店

津幡町北中条1-6 アルプラザ津幡敷地内
電話 076-288-3600

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン 福井県産 昇竜まいたけ

1パック 168円を2割引

お一人様2パック限り

22年11月1日～30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン 中華調味料各種 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く

22年11月1日～30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

忘・新年会 party



今年の忘年会の幹事に
ならなかったら...
どこのお店が
美味しいかな？
予算も大事だし！



かほくマガジン



かほくマガジンなら
地域のお店が載ってるし、
クーポンもついてお得♪

☎076-283-7175

旬彩と暖らん あじしょう



宴会 2,100円～
会席 3,150円～
法事 5,250円～
御予約承ります。



旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾29-4 〒929-1177
営業 11:30～14:00(L.O.)
(土、祝日の昼は団体様でのご予約のみ)
夜 17:00～22:00(L.O.)
休 月曜日(祝日の場合は営業)



**忘新年会
予約受付中!**

**12月は
休まず営業!**

お客様のお来しを
心よりお待ちしております。

宴会コース 2,500円～
会席コース 3,000円～
お茶漬け会席 3,000円

飲み放題

90分 お料理代¥1,500円
120分 お料理代¥2,000円



刺身と創作料理の店 **わかな**
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営/午後5時～午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

募集!
ホールスタッフ

飲食代
10%OFF
※飲み放題は除く
22年11月末日まで有効

ケータイで写真を送ろう!

クチコミ **SNAP×SNAP**



日中はひとりで留守番してるBBちゃんありがとう。お父さんもお母さんも君がいるから頑張ってお仕事に行けるよ!いつまでも元気でその笑顔で癒してくださいね。

写真の送り先 ☎kahoku@kahoku.net

☎076-283-7102 <http://www.bistro-lile.com/>



かほくマガジン限定コース
要予約 7品 ¥3,000→¥2,500

オードブル盛合せ、スープ、自慢のお魚料理、おまかせお肉料理、ハン盛合せ、デザート、コーヒー(紅茶)



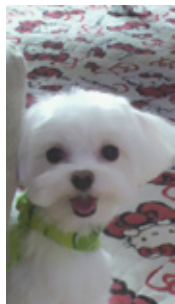
お持ち帰りオードブル
10品 ¥5,500
お持ち帰りオードブル
¥300 OFF
22年12月31日まで有効

クリスマスディナー 期間12月22日～12月26日
7品 ¥4,000 8品 ¥5,000

●ト白尾IC ●国道159号 ●自スポーツ
●西田幾多郎 哲学館 ●かほく市役所 ●イオンかほく ●津幡
ビストロ リール
かほく市宇野気ト62-1
TEL&FAX/076-283-7102
LUNCH/11:30～14:00
DINNER/17:30～21:00
CLOSED/Tuesday

ケータイで写真を送ろう!

クチコミ **SNAP×SNAP**



マルチーズのみるく。男の子。体重は1kgちょっとしかないけど元気いっぱい。甘えん坊で抱っこが大好き。ママのみるくを抱っこするのが大好きだよ。これからもずっとみるくと一緒にだよ。楽しい毎日過ごそうね。

写真の送り先 ☎kahoku@kahoku.net

☎076-255-3130 <http://www.cipolla310.com>



御予算に応じて、
各種宴会承ります。

ランチ 5% OFF
ディナー 10% OFF
他券併用不可
22年11月末日まで有効



洋風居酒屋 Cipolla
洋風料理とお酒・チボラ
お酒を飲むならチボラ
土・日もランチ有 **Lunch Time 11:00～15:00** **Dinner Time 17:00～23:00**
チボラ日替わりランチ 850円
サイコロステーキランチ 1,280円
ランチコース 1,480円～
本日のパスタランチ 980円
オムライスランチ 980円
(各メニュー、デザート・コーヒー付)
チボラセット 1,480円
コース 1,980円～
アラカルト 380円～
パスタ 980円～
ピッツァ 890円～
カクテル (all) 500円

●フラント3 ●タスラ ●1かほく市 ●159号線 ●津幡
●コメリ ●パワ ●チボラ
洋風居酒屋 Cipolla (チボラ)
津幡町庄ホ47-1
〒929-0327
ドレミファカードご利用いただけます!

Petit Wedding プチ・ウェディング

家族や友人だけの
アットホームな結婚式・披露宴

リーズナブルな価格で心のこもったウェディングをお手伝いします。



プチ・ウェディングプラン ¥198,000

挙式
ウェディングドレス
ブーケ
新郎様用ブートニア

写真
装花
キャンドルサービス
司会、演出音響、映像 など



やまじゅう海宝



賀茂神社



七塚女性会貸衣裳室

+

やまじゅう披露宴プラン お一人様 ¥8,000~×人数



花職人



らせん 松田

地域の結婚を応援します!

ブライダルデスク

架谷和美 090-7088-0407

やまじゅう海宝 076-283-3455

後援 月刊かほくマガジン、FMかほく

他金融機関からのお借り換えにも
ご利用いただけるようになりました。



金利にご注目! 詳しくはウェブで。 夢ホームプレミアム 検索

お客様の「うれしい」を、私たちの「うれしい」に。北陸銀行

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo
DRIVING SCHOOL
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

短期集中コース「スピードプラン」
短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

学生対象 学割キャンペーン

AT車 ¥270,900
(通常¥278,460)

MT車 ¥280,410
(通常¥294,210)

普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500
(通常¥116,025)

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。

・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。
※価格は予告なく変更する場合がございますので、当校までご確認ください。

〒760-0001 徳島県徳島市七塚町
国道159号 河北台中 高松
太陽自動車学校
かほく市七塚3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

美容室

Rey

レイ

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

あなたの「キレイ」をかなえます

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわキラ髪も!

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2010.12月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
有効期限 2010.12月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2010.12月末まで

カット+デジタルパーマ+トリートメント
電気でかける形状記憶パーマ
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2010.12月末まで

menu メニュー
カット ¥3,465
パーマ ¥8,400~
美色カラー ¥5,775
人毛エクステ .. ¥400(1本) ¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ (根元が矯正、毛先がカール) ¥16,800

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。

*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているため痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
薬剤はすべて超一流品を使用しています。



津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分
● カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
● 矯正・パーマ 9:30~16:00
● 毎週日曜・第1月曜・第3月曜
★早めのご予約お待ちしております★
TEL.076-288-7217 プラント3近く

美容 beauty



10周年 Anniversary

4cm

YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備

初めての方へのお試し価格
電話予約時にかはくマガジン見たとお伝えください。

- カット**
通常 4,000円 → 2,900円 [税抜]
- グレーカラー**[白髪]
通常 5,000円 → 3,500円 [税抜]
- カット&カラー**[パーマ] カット込
通常 8,500円 → 6,500円 [税抜]
- 縮毛矯正** カット込
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]
- デジタルパーマ** カット込
通常 12,000円 → 8,900円 [税抜]
※土日祝は+500円となります。

ディレクターは (税別) +500円

Cut (ライトシャンプー込み)	4,000円~
Perm (カット別)	5,000円~
Color (カット別)	5,000円~
Treatment	1,000円~
Straight (カット別)	5,000円

ヘアメイク・着付けなど
美容のことならおまかせください。



TATEMACHI

金沢市油車41
新整町ビル2F
☎076-232-0051

OPEN
火・金 / 11:00~21:00
水・木・土 / 10:00~20:00
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

HIROSAKA

金沢市広坂1-1-50
ステアーズイン広坂3F
☎076-232-5736

OPEN
火~土 / 10:00~20:00
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

MOROE

金沢市駅西新町
2-15-37 コーポビル1F
☎076-223-3800

OPEN
火~木・土 / 10:00~20:00
金 / 11:00~21:00
日祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

NONOICHI

石川郡野々町
粟田82-6
☎076-201-8480

OPEN
火・水・木・土曜 / 10:00~20:00
金曜 / 11:00~21:00
日・祝 / 10:00~19:00
CLOSE 月曜

全店スタッフ募集しております!!

http://www.4cm.jp



☎ 076-283-7715

nene's hair

Create Beauty

イオンかほくSC 向かい

秋の最新ヘアスタイル、カラーはnene's hairにおまかせ!

nene'sで貴方らしい秋スタイルを見つけませんか?

- ゆるふわカールでお手入れ簡単! 好評です。
- デジタルカール **9,500円**

nene's人気の縮毛矯正!

■ご好評の縮毛矯正(カット+ブロー、長さ一律)

当店人気 No.1

酸性縮毛矯正 8,500円
(カット、ブロー、長さ一律)

11月末日まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します! 髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



● **カット+ファッションカラー+トリートメント**
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円) 11月末日まで **6,500円**

● **カット+グレーカラー+トリートメント**
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円) 11月末日まで **5,800円**

♪スタッフ一同、心よりお待ちしております!

※このチラシをご持参下さい ※他券併用不可

menu

- カット.....2,940円
- スタイリングパーマ.....7,140円~
- デトックス.....3,150円
- デジタルカール.....9,500円



ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
〒929-1126
休 月曜日、第1火曜日、
第3日曜日



予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

着付け承ります。



エステルーム 一花

新規の方に限り

ぴかぴかコース
アミノビタミンコース
EGFコース
(ノーベル賞成分)

上記3コースより
お好きな2コースを

¥3,150
(通常 ¥4,200)

22年12月10日まで有効

F Mかほく「美肌サロン」
毎週金曜 13:00~13:24 放送

津幡町横浜に82-6
〒929-0341 **要予約**

☎ **076-289-7083**
☎ **090-2377-3205**

🕒 10:00~19:00 休日・祝

毎月メールでお知らせ クーポン@かほくマガジン

【グルメ】
鮫舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
道とん堀 津幡店
風の街 津幡店
刺身と創作料理の店 わかな
河北亭
笹舟
ピストロリール
洋風居酒屋 Cipolla
ムーランージュ・ティファニー

【美容・エステ】
美容室 Rey
サラヘア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル
YOSAPARK ガネーシャ
エステルーム一花
今村薬局

【健康】
和屋
東尻中国整体院

【暮らし】
西田自動車
カメラのマスダ

参加加盟店募集中!
Tel.076-283-1139

KCLUB

CUT & COLOR

ただ今、キャンペーン中!
トリートメント**1,890円**

ケーククラブ
かほく市高松ヲ37-2
〒929-1215
TEL/FAX
076-282-5250

平日 AM 9:00~
バーマ・カラー PM 6:00
カット PM 6:30

日祝 AM 9:00~
バーマ・カラー PM 4:30
カット PM 5:30

平成23年度
成人式 卒業式 入学式
予約受付中

スタッフ募集

店舗移転のお知らせ

開業8年目を機に今年4月15日よりかほく市木津から高松に移転しました。スタッフも増え、気軽にのぞける明るく楽しい店づくりを心がけております。

* MENU *

※スカルプ(頭皮)
トリートメントもあります。

インターネットショッピング 出品者募集!

<http://kitamae.net>

地域の特産品、ブランドの注文をお手伝い

北前市場

お歳暮特産品

11月6日解禁!

直送致します。

厳冬の日本海が育んだ
加能ガニ

南浦船主協議会 (かほく市)

七塚の漁師が福浦港で水揚げした特上のスワイガニは自信の逸品。市況により香箱ガニのおまけもあります。

HAIR STUDIO SUGIMURA

2店合同 キャンペーン

Cut & Enjoy HOUSE HOGARAKA

家族みんなのために! お客様の大切なお子様をキレイにカットさせていただきます。

今まで支えてくれたお客様に感謝の気持ちで、大切なお子様のためにカット無料券・半額券をプレゼントさせていただきます。 ※詳しくはスタッフまで。

お子様の笑顔を大切に、これからもお客様に愛されるようスタッフ一同全力で接客させていただきます。

ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎ル4 〒929-1127
🕒 9:00~19:00
ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-283-7374**

日本海 内灘IC
能登有料道路
かほく市
金沢医科大学
サントピアブリッジ
内灘町役場
★HOGARAKA

ホガラカ
内灘町大学2-194 〒920-0265
🕒 9:00~19:00
ナイター・DAY 水曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎ **076-286-4438**

DVD(北前船) ウェブネット

好評ロングセラー

未来海道ものがたり
~北前船がもたらした海の文化~

音楽CD
My Favorite Thing

サードアルバム「千里浜なぎさドライブウェイ」
(パーソナリティ 宮越真沙美さんが所属)

お問合せ (株)ウェブネット Tel.076-283-1139

美容 beauty



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが超簡単です!

パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年12月末まで有効

☎076-288-3391

美容室
サラヘアー

Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU
- *カット.....¥2,940
 - *カラー.....¥4,095~
 - *パーマ.....¥6,090~
 - *デジタルカール.....¥9,500
 - *デトックストリートメント...¥3,150



サラヘアー
津幡町字ホ46-1
〒929-0327
☎AM9:00~PM7:00
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

Map D-3



お得なキャンペーン!!
両脇脱毛 ¥8,800
回数無制限
お顔全体脱毛 ¥55,000
12回通常 ¥120,000
12月末まで

☎076-251-7200 <http://117ra.com>

リラクゼーションサロン ラー
Relaxation Salon Ra

脱毛は安心・安全・そして結果!
秋からはじめましょう美肌脱毛。
「クリームゼロ」「トラブルゼロ」のこれまでの常識をくつがえす新脱毛法。今までタブーとされていた毛深さに悩む小学生のお子様も脱毛可能です。自己処理で荒れたお肌もツルツル。スベスベに♪痛みがないので安心して通えます。

脱毛メニュー	ひざ下(ひざ含む)	4回	¥26,400
	ひじ下	4回	¥22,000
	お顔全体	4回	¥22,000
	ピキニVライン	4回	¥11,000

※表示金額は一部の表示です。全身どこでも対応できます。来店周期は最短3週間に1度なので早くに消毛。18歳未満は表示金額の10%OFF!



リラクゼーションサロン ラー
金沢市疋田3丁目72 グリーン8 101
〒920-0003
☎平日 11:00~19:30
土・日・祝 11:00~17:30
休 月曜日

YOSAPARK
ガネーシャ

座っているだけでヤセやすい体づくり
ハーブの力で理想のスタイルとキレイな肌に



●スッキリボディ or 代謝アップ
60分コース 5,800円
●ノーマル 45分コース 3,800円
↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
全コース 1,000円OFF
22年12月末まで有効

カジマート太田店 ●金沢二
国道8号 ●桑南小
サークルK ●ガネーシャ
●髪風
津幡町瑞端 466-6 困不定休 休有
☎076-289-5153 Map B-1
☎080-4252-6674

落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

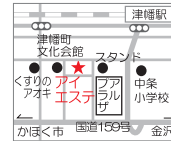


☎076-289-6259

Ai esthe

確かな技術のアイエステでキレイに変身
家庭的な癒し空間で顔のキレイを追求する究極の専門サロンの新メニューとして安全性に優れ、結果の出る最新機器の脱毛・光フェイシャルで美の追求。
トラブル肌でも対応できる各種エステ。汗をかいても洗ってもこすっても落ちないメイク。クルッとかわいいまつ毛カール+増毛+落ちないマスカラで目力アップ!

永久脱毛(2年保証) 15%OFF
両ワキ 19,800円→16,830円
両ヒザ下 78,000円→66,300円
両ヒジ下 68,000円→57,800円
22年12月末まで有効



アイ エステ
津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
☎平日・土曜日9:00~18:00
休 日・祝日(日曜日応相談)

Map C-4

YOSAPARK
ミットウル

**ミットウル6周年
キャンペーン開催中!!**
詳しくはHPにて

- ・スッキリボディ 60分コース 5,800円
- ・代謝アップ 45分コース 3,800円
- ・ノーマル



↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
全コース 1,000円OFF
22年11月末まで有効
内灘町ハマナス 1-135 Map B-1
☎076-286-4545
http://www.mitturu.com

薬剤師の目で選び、使う人が納得された化粧品



おかげさまで開局30年。
薬剤師の目で選び、地域の皆様
に自信を持っておすすめできる商品です。
キレイを実感して下さい。

薬も化粧品も
まず相談から...
薬剤師 今村美貴子

☎076-283-0108

今村薬局

もっと美しく...ぬるサプリメント

薬剤師の目で選び、使う人が納得された化粧品、ぬるサプリメントです。どれから使い始めても満足が感じられます。まずは1品からお試し下さい。
500円OFF
22年11月末まで有効

今村薬局
かほく市宇野気字76
☎9:00~19:00
休 日曜日・祝日
裏側に駐車場有。



救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	11月3日(水・祝)	たにぐち整形外科クリニック 宇野気医院	津幡町太田は 110-1 かほく市宇野気チ 33-16	076-289-0011 076-283-0103
	11月7日(日)	山崎外科胃腸科医院 浅野医院	津幡町加賀爪 20 かほく市宇野気リ 135	076-289-2288 076-283-0002
	11月14日(日)	かねだ医院 松岡医院	かほく市高松ラ 2-6 津幡町越中坂 90	076-281-1164 076-288-1013
	11月21日(日)	山田耳鼻咽喉科医院 政岡医院	津幡町津幡口 5-10 内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265	076-288-2084 076-286-1766
	11月23日(火・祝)	上島クリニック らいふクリニック	津幡町清水ア 25 かほく市白尾口 32-1	076-289-2233 076-283-6200
	11月28日(日)	きた眼科クリニック 酒井医院	かほく市白尾イ 50-1 津幡町加賀爪ホ 30	076-283-1515 076-289-2006
上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(10月20日調)				

FMかほく生中継!
かほく四季まつり
かにカニ合戦
～海の幸・山の幸まつり～

11月14日(日)
生中継時間 10:00～11:54
かほく市七塚ふれあい館駐車場
(河北台中学校向かい)

ラジオ生中継イベント募集!
イベント主催者の方、FMかほくで、地域のお祭り・イベント、ショッピングセンター催事、住宅展示場、自動車の展示会、スポーツ大会など、ラジオで生中継します。イベントのPR、演出にご活用ください。

FM78.7MHz ☎ **076-283-6660**

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清台公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - ふれあい広場
 - 中央公園
 - しらとり児童公園
 - つばた幼稚園
 - 住吉保育園
 - 住吉公園
 - サンライフ津幡
 - 実生保育園
 - 津幡公民館
 - 津幡南中学校
 - 津幡南小学校
 - 中条小学校
 - 中条東保育園
 - 中条公民館
 - 石川工業高等専門学校
 - 桑南小学校
 - 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 高松産業文化センター
 - アクロス高松
 - 高松陸上競技場
 - 高松野球場
 - 大海小学校(校舎・運動場)
 - 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 河北台中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 七塚小学校運動場
 - 七塚中央公園
 - 七塚武道館
 - 外日角小学校運動場
 - 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



豪雨の奄美、地元NPOのFMが被災者を支える

奄美大島の豪雨災害で、奄美市のNPO法人が運営するラジオ「あまみエフエム」が、交通が遮断され、孤立した被災者を24時間励まし続けた。給水ポイント、気象情報、リスナーから電話・メールで届くメッセージなどを方言で語りかけた。

豪雨発生から2日間、被災者は孤立状態となり、住用中学校の教職員や生徒は20、21日と校舎に避難した。小学生の2人の子どもの連絡も取れず

いたが、ラジオから「子どもたちはおばあちゃんの家にいるので安心してください」と伝言が届いた。「無事だということばかり、ほっとした。何よりもありがたい情報だった」と語った。

10月20日 奄美市内の様子

「地元メディアでしかできないことがある」

リスナーから災害の報が入り、通常7時～19時の放送を24時間放送に切り替えた。家が水没して孤立した人たちがFMを頼りにしている。あまみエフエム副社長が決断した。「災害放送に特化しよう」。

放送開始直後は所在確認や避難の呼び掛けが中心。電話などの通信手段が徐々に回復してきた22日からは生活情報に内容が変わってきた。避難所の公民館ではみんなと放送にかりついていくという区長。「ラジオをつけたら必ず放送をしているということだけで安心できる」と感謝した。

テレビでもANNニュースで10月25日に報道されました。
<http://news.tv-asahi.co.jp/news/web/html/201024028.html>

あまみエフエム ティ! ウェイヴ

豪雨などの災害時には、FMかほくも、ラジオによる災害放送をお送りします。
自分自身は、自分で守る! 災害に備えて、ラジオを用意しておきましょう。

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

FMかほく送信所
●内灘町 風力発電所

FMかほく送信所
●内灘町 風力発電所

FMかほくで生中継!!

第90回記念 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・火)
9:30スタート(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式/7:30
閉会式/13:00(予定) **雨天決行**

※閉会式後、会場にてめった汁を無料でお配りします。

コース
津幡町役場前→かほく市宇ノ気→高松→七塚→内灘町→津幡町役場前<全長35.7km/6区間>

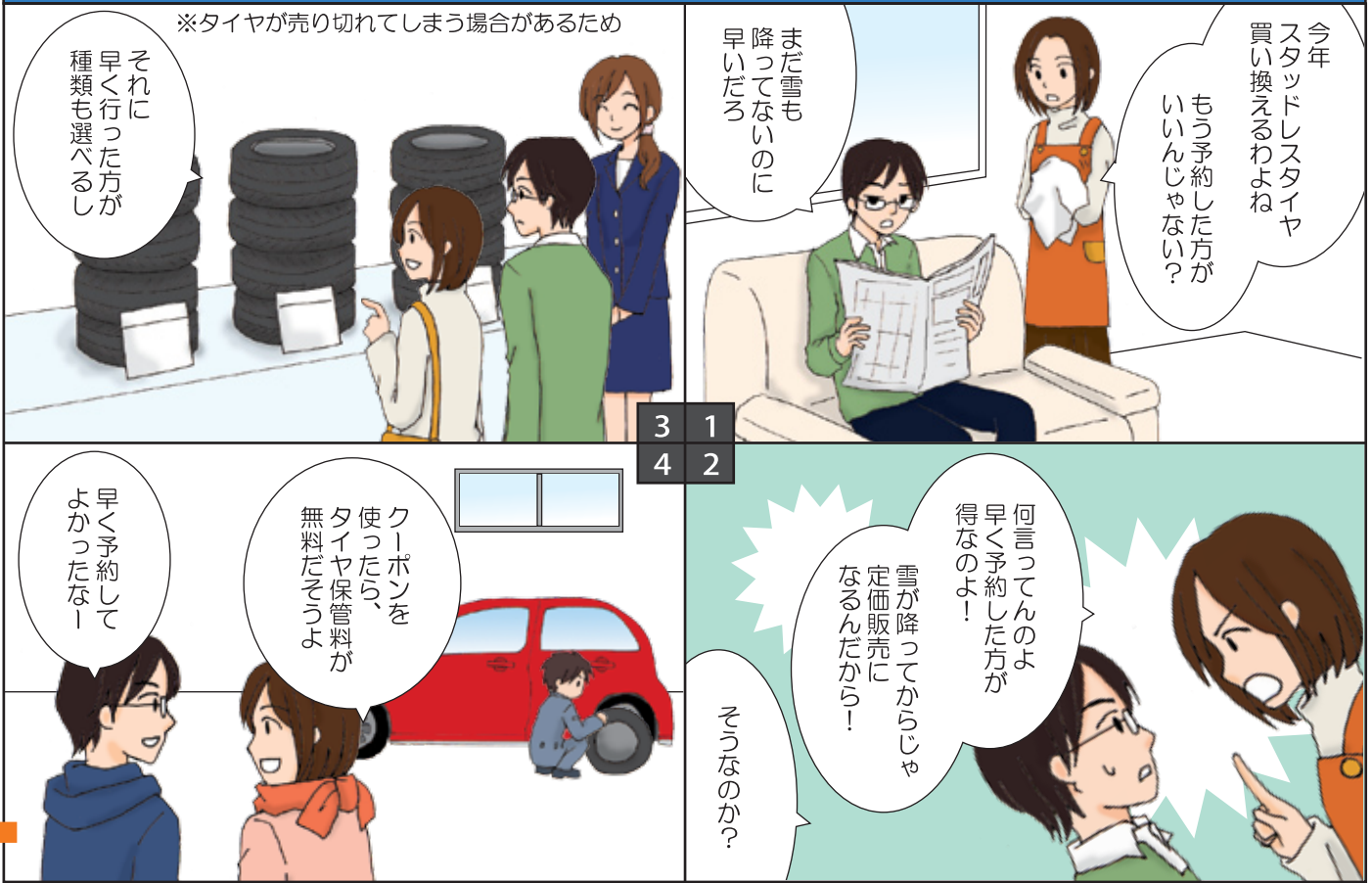
種目
①一般の部 ②高校の部
③中学生・同好会の部(11人で走破)

主催/河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
お問合せ/大会事務局(池野まで)
Tel.076-289-3391

FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子をスタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

スタッドレスタイヤは、 早めの予約がお得です!!

雪が降ってからじゃ遅い!? 冬の準備は早い方が得!



料金表

タイヤ交換 [4本] 3,150円~
 タイヤ組替バランス [1本] 1,575円~

タイヤ保管 1年間 [4本] 3,150円~
 タイヤ処分料 [1本] 525円



いつでも待たずにオイル交換ができる専用ピット。



ゆっくりリラックスして過ごせるショールーム。



24時間 365日事故、故障時もすぐに駆けつけます。



おいしい飲み物もご用意しています。

スタッドレスタイヤをお買上げの方に

**タイヤ保管料
1年間無料!**

このチケットをご持参下さい。
 22年11月末日まで有効

お問合せはこちら TEL.076-283-2567



めざせ!アフターサービス地域1番店
株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
 圏 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30
 サービス工場 9:00~17:30
 圏 日曜、祝日 <http://www.nishida-jsk.net>

FM かほく 78.7MHz
 きんちゃんの「くるま」な気分
 毎週火曜日
 14:00より生中継!!



七五三



七五三

☎0120-00-2013 ☎076-289-4181

ミヤノDGスタジオ
MIYANO DG STUDIO

◆◆◆ 予約受付中 ◆◆◆
**七五三記念撮影
おすすめプラン**

七五三を撮影されたお子様に
おみやげプレゼント

★六切2ポーズセット
【衣裳・着付・ヘアメイク付】

男の子 19,950円(税込) 土日祝 23,100円(税込)
女の子 23,100円(税込) 土日祝 26,250円(税込)

★六切2ポーズセット+家族写真
【お子様衣裳・着付・ヘアメイク付】

男の子 27,300円(税込) 土日祝 30,450円(税込)
女の子 30,450円(税込) 土日祝 33,600円(税込)

★お出掛けセット六切2ポーズ
【衣裳・着付・ヘアメイク・当日衣裳レンタル】

男の子 23,100円(税込) 土日祝 26,250円(税込)
女の子 26,250円(税込) 土日祝 29,400円(税込)

★人気 写真付きストラップ or
キーホルダープレゼント!!



便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パビ11通り) 〒929-0323

開平日 8:30~19:30 年中無休

土・日・祝 8:30~19:00

<http://www.miyanophotostudio.com>



ケータイで写真を送ろう!

クチコミ **SNAP×SNAP**



ツエーゲン金沢の試合に
エスコートキッズとして
参加しました。サッカー
をしているのですがいい
経験になりました。
地元のサッカーチームど
んと盛り上がりまして
嬉しいです。

たいちゃんママ

写真の送り先 ☎kahoku@kahoku.net

七塚女性会貸衣裳室

☎076-285-1658

成人式・卒業式・入学式用のお着物の予約を受けております。



振袖一式(レンタル) ~60,000円 ※男子羽織、袴
卒業式小振袴セット ~25,000円 もございます。
七五三和装一式 8,000円~15,000円



かほく市七塚女性会貸衣裳室

かほく市遠塚口52-10 〒929-1173

七塚健康福祉センター2F

開 9:00~17:00

休 木曜・祝日

ケータイで写真を送ろう!

クチコミ **SNAP×SNAP**



森安かしく
92歳 能瀬
いつもニコニコのバ
アちゃんです! 沢山
の孫、曾孫に大人気
です。人生これから!
一生青春! 長生きし
てね~☆

かほく市宇野気
コスモの孫より♪

写真の送り先 ☎kahoku@kahoku.net

賀茂神社

平成22年11月15日
七五三詣

平成22年11月
《午前11時から夕方まで》
3日(水・祝)

《午前9時から夕方まで》
6日(土) 7日(日)
13日(土) 14日(日)
15日(月)

※他日及び時間外にご参拝の方は
電話で日時を打ち合わせて下さい。

やくよけきがん
除厄祈願

正月は混み合いますので
12月中頃にゆっくり御祈
禱をお受け下さる様お勧め
致します。

赤ちゃんの
お宮詣りもどうぞ

賀茂神社

かほく市横山119-1
TEL.076-285-0365
FAX.076-285-2365



成長と幸せの祈り
七五三詣り
(11月1日~30日)

別格本山
俱利伽羅不動寺
<http://www.kurikara.jp>

やくよけきがん
厄除祈願
(12月1日~25日)

19歳(平成3年生) 25歳(昭和42年生)
女性 33歳(昭和54年生) 男性 42歳(昭和45年生)
61歳(昭和26年生) 61歳(昭和26年生)

山田安 津幡町俱利伽羅2 02881451 風風殿 津幡町竹橋129 02881825

どんなに小さなことでも

家の事で、**困ったなあ**～
と思ったら迷わずお電話を…

年末特別キャンペーン開催

12月25日(土)まで 内容はお電話にて!

プロに
お任せ下さい!

安心の良心価格でお手伝いします。もちろん!! お見積り、ご相談は無料。

お気軽にお電話下さいね。☎076-218-6050 年中無休 8:00～21:00

内部の困り事

- ・ドアや引戸の調整 5,300円/枚～
- ・畳の表替え(国産高級品) 6,500円/枚～
- ・襖紙の張替(3×6) 3,000円/枚～
- ・障子紙の張替(3×6) 2,900円/枚～
- ・内装クロス汚れ(再生コート) 860円/m²～
- ・内装クロス張替(Aクラス) 1,050円/m²～
- ・お風呂のタイルの割れ、汚れ お見積り
- ・その他、床の張替など お見積り

外部の困り事

- ・外壁の塗装のはがれ お見積り
- ・外壁のひび割れ お見積り
- ・屋根や外壁の雨もり お見積り
- ・雨といのはずれ、つまり 7,800円/ヶ所～
- ・シロアリ、害虫駆除 調査は無料
- ・草刈り 3,800円～
- ・網戸の張替(3×6) 2,800円/枚～

水まわりの困り事

- ・便器のつまり 7,800円～
- ・排水のつまり 5,000円～
- ・蛇口からの水漏れ 5,000円～
- ・便器まわりからの水漏れ 8,200円～
- ・カランの交換 お見積り

その他の困り事

- ・火災報知機(煙)の取付 5,400円/ヶ所～
- ・玄関の手すりの取付 9,800円～
- ・室内の段差の解消(34mm迄) 8,800円～
- ・ホームセンターで購入の家具の組立 3,400円～
- ・なかなか出来ない部分の掃除 4,000円～

当社は建築のプロとして、おすすめ出来る商品グレードと適切な作業内容で金額を設定しております。(上記金額は税込です。)また、河北郡・かほく市在住のスタッフも多数いますので、安心してご相談下さい。

〒920-0022 金沢市北安江1-11-7
サンパレス金沢103
Fax:076-218-6051

『人と環境に優しい「住空間」創り』
ルーム・リメイク株式会社

暮らし
living



☎080-1954-0308 女性専用 完全予約制

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家
～BLUE MOON～

疲れた心を癒すオーラソーマカラーセラピー

オーラソーマとは

キラキラと輝く100以上のボトルたち。あなたは見た事がありますか?ひとつひとつのボトルは、自分自身を映し出す鏡。「心」「魂」「身体」に働きかけて癒してくれるセラピー、それがオーラソーマです。今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。

〒929-1177 地図 FMかほくで放送中!
かほく市白尾264 癒しとカラセラピー
Map D-1 国時間 木曜AM10:00～



4本のボトルを選ぶ事で見えてくる
『本当の自分』『自分らしさ』『自分の働き』
コンサルテーション 60分 ¥5,000

好評につき
キャンペーン
継続中!
マナ
MANAカード
リーディング 始めました。

マナカードは、スピリチュアル
アイランド ハワイの教えや知恵
が盛り込まれた44枚のカード。
あなたが必要とされるメッセージ
や導きを与えられます。

キャンペーン
価格 15分 1,000円

自分らしく幸せに
過ごすための
お手伝いをします。



ボトルネックレス
¥11,550

和みアート養成スクール 随時開講中

養成講座を受講すると、日本パステルホープアート協会
(JPHAA) 認定の準インストラクターの資格が取得できます。

授業時間…18～20時間要

授業料…50,000円

資格取得後、その経験を生かして
仕事や趣味など実益を兼ねることも可能です。

※その他、諸費用が別途かかります。

詳しくは、お問合せ下さい。

レイキヒーラー養成スクール 11月上旬スタート!

レイキとは心と身体を癒すハンドヒーリング(手当て療法)です。
サードディグリーまで取得すれば、ヒーラーとして開業できます。

授業内容 詳しくは、お問合せ下さい。

① ファーストディグリー 30,000円	② セカンドディグリー 30,000円
③ サードディグリー 90,000円	④ マスターディグリー 150,000円

ヒーリング MENU 各アチューメント(ヒーリング)予約受付中!
アバンダンティア・アバンスレイ、レイキ、その他



仏壇 特価販売中!



神棚 通常価格の30%引き!



☎076-283-0643

信用 技術 **松野佛壇店**

ご先祖への感謝を込めて、子孫繁栄に。

仏壇の製造販売として、真心をこめて**仏壇、仏具**をご提供させていただきます。**神棚、神具、お数珠、お線香**などの小物も多数取揃えてあります。修理についても**塗り替え、金箔の張り替え、金具直し**などにより新品同様に仕上げます。お気軽にご相談下さいませ。

仏画・掛軸の表具致します。注文仏壇も多数手がけております。

国道159号 松野佛壇店 松野佛壇店
かほく市宇野気トニ112 Map D-2
〒929-1125
仏壇洗すく伺います。見積無料

お子様の未来を応援するJAから嬉しいお知らせです!!

平成22年10月から平成23年2月28日までに
学資金準備プランの資料をご請求いただくと...

抽選で素敵な 賞品をプレゼント!

iPod 100名様



※iPodはアップル社の登録商標です。
写真はイメージです。

更に!

平成22年10月以降に出産予定の方には
ご希望により育児雑誌を
最大2ヶ月間 出産までの期間
プレゼントいたします!!

ご応募いただける方

JA管内に在住で、平成22年10月以降に出産を予定
されている方及び、小学生までのお子様をお持ちの方

キャンペーン期間
平成22年10月～平成23年2月28日

JA石川かほく お気軽にご連絡下さい。
☎076-288-3914

10481050176

希望ひろがる、
未来にむけて。

教育資金づくりに
JAのこども共済

それいけ! アンパンマン

©やなせたかし/フレール&TMS-NTV

SATY エキスパート社員 募集!!

化粧品コーナー
時給/765円～865円 人数/各1名
時間/12:00～21:00 (16:00～21:00でも可)
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

時給 780円～
時間 10:00～21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たこ焼き、たい焼きの
製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA

コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

和風菓子
講八講屋

秋の風味
栗むし羊羹
¥189税込

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年11月末まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気字19 ☎0120-83-0394 図8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 図木曜日



ACOOP Aコープ 産直会員 募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。
それがわたしたちの出発点であり目的地です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品に
こだわって取り扱う事を宣言いたします。能登・加賀の大地で
育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、
健康な食生活を応援します。

白鳥IC 国道169号 高松

8番 ラーメン 消防署 イオンかほく

Aコープ かほく店
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
図10:00～22:00
☎076-283-5222

Map D-2

金沢 かわく市 プラント3

●アルプラザ 津幡町役場

Aコープ つばた店
河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
図10:00～22:00
☎076-289-8600

Map D-4

0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
思つて適切な薬
化粧品を提案
します。自虐の
無い薬は販売
しません。

クーポン
5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年11月末まで有効

薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 図10:00～20:00

うのけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園

<http://www.5.on.ke.jp/~unoke-kg>
☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地

「エコみらい河北」

冬の特別企画開催します
ガラスの鏡もち 12月18日(土)



通常講座も好評開催中

500円	500円
1,000円	2,000円

河北郡市広域事務組合 津幡町領家ル9番地1
TEL 076-288-4545 〒929-0318
<http://clean.kahoku.net> Map D-2

詳しくは組合HPにて!!

河北ロータリークラブ

メンバー募集中!

<http://rotary.kahoku.net>
かほく市遠塚口57-6
☎076-285-2611

地域の方に伝えたい!
**かほくマガジン
広告募集**

株式会社 ウェーブネット Tel.076-283-1139

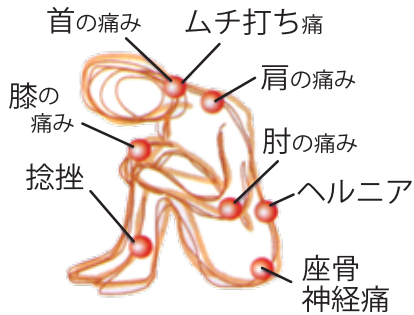
☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

「頭痛」「肩・腰・膝の痛み」でお悩みの方
ほとんどの方が1・2回で痛み解消!

お医者様に坐骨神経痛、ヘルニア、すべり症、側湾症、五十肩、テニス肘、股関節、ムチウチ、首が回らない首ヘルニア、頭痛と言われた方、痛みの原因は骨格の歪みによる場合があります。骨というのは関節で離れているのです。西整体ではその関節のずれを元の位置に戻します。すると痛みが消えます。体質にもよりますがほとんどの方は1・2回で元になります。



数ミリの骨格を整体することにより
痛みを解消し、楽になります。

ほとんどの方は施術による痛みはありませんのでご安心ください。

全国のスポーツ選手も絶賛! 電話連絡の上ご来院下さい。



【津幡西整体・自宅】 【金沢西整体】
津幡町中須加に61 金沢市向中町12-35-5
〒929-0332 (長田オメガ向い) 〒920-0045
TEL/FAX 076-288-3824 TEL/FAX 076-260-1087



西整体 オステオパシー医学 検索

健康 health



予約制 ☎076-283-3848 営業 午前9時~午後10時(不定休)

無痛整体

からだ回復処 和屋

今です!! 歪み・痛みのない正しい姿勢
エコボディを手に入れませんか?

チカラを入れ過ぎない自分本来の姿勢、メリハリボディを手に入れて、環境もエコ身体もエコ、イキイキ輝いた生活を、正しい姿勢は集中力UP、身体能力UP!



和屋(なごみや)

かほく市下山田ホ15 Map E-2
施術1回 ¥4,000
na538@live.jp
ブログ http://7538.cocolog-nifty.com

テレ金ちゃんに出たよ!

なごみや 和屋 からだ回復処

もうすぐ3周年 小・中・高生 応援企画
施術料 ¥2,000
ご予約は電話、メールにて受付けています。
22年11月末まで有効

ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

たんぽぽ整体院



吉田カズヒロ

津幡町津幡ハ95
パビイ1 クラチ薬品
〒929-0323



日頃溜まった
つらい、コリ・痛みを

整体 40分 ¥2,500
整体 60分 ¥3,500
(足つぽセットでさらに満足!)

完全予約制 ☎(076)289-2546
☎(090)3299-2906

ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitaiin

肩こり・腰痛・関節痛
手足のしびれ

女性の先生もいるから安心!

土日祝も営業してます。水曜定休

☎076-283-7731 予約制

営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7

初診料 (90分)

3000円

11月末まで

施術料

2回目以降 4000円

65歳以上・中学生以下 3000円



なごみ整体院 大川院長

無料健康セミナー& 1000円施術会開催

日時: 11月7日(日) 時間: 10時と13時の2回 要予約
持ち物: タオル・筆記用具・ラフな服装
※資格を取得して先生になりたい方はぜひ!



東俣中国整体院

カラダが痛い、だるい、疲れが取れない 健康を気づかう貴方へ

適応症状：肩こり 五十肩 腰痛 座骨神経痛 頭痛 股関節痛など

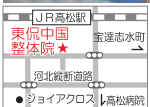
時間	通常料金	初回割引後
30分	2,000円	1,000円
45分	3,000円	2,000円
60分	4,000円	3,000円

電話一本で出張も承ります。

※出張費1,000円、お二人以上の場合出張費無料とさせていただきます。



東俣中国整体院 予約制
 かほく市内高松午17-1 〒929-1214
「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり
 ☎ 076-281-2251
 受付(月~土)8:00~19:00
 (日曜日)8:00~12:00



初回1,000円割引チケット
 22年11月末まで有効

ハロー! パソコン教室

40・50・60・70歳以上の生徒様大歓迎



パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
 ご予算に応じて、対応します。料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
 直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
 同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
 インターネットが繋がらない
 最近パソコンの動きが悪い
 ウイルスによる不具合
 OS再インストール
 インターネットプロバイダー契約
 ハードディスク交換
 インターネット設定
 パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は ダイオータクノ
 ☎ 076-285-0899 ☎ 090-6274-0553 かほく市木津口82-6 〒929-1717
 担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

年賀状講座 好評開講中!!

初めてでも安心♪

今年**パソコン**で年賀状を作る!!

1234 123456

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
 エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税別)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30~70屋根)	158万円	30万円	2万円

国+内灘町 1,900,000円の工事価格で
補助金 408,800円

国+津幡町の方は **262,800円**
 国+かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!
 国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
 (最大出力が10KW未満のもの) かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

**メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、
 これまでの倍の48円/1KWhで売電
 できます。**

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
 FMかほく78.7MHz「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎ 076-283-2145

ご入会キャンペーン

通常3,150円 **半額**

入会金

11月末迄 **限定30名様**

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

イオンかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 10:00~21:00

かほく市内日角25番
 イオンかほくショッピングセンター2F

アル・プラザ津幡校 パソコントラブル無料相談
 毎月第1・第3月曜日 18:00~19:30受付

全国200校の安心ブランド
 マイクロソフトオフィス
 スペシャリストの 試験会場です!

月刊かほくマガジン

毎月前月末発行

12月号 1万部発行
 1月号 2月号 店頭配布

春特集号
3月号 4万部発行
 原稿締切 2月10日
 かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
 アパートにも配布

12月号広告募集 原稿締切11月15日

かほくマガジン 掲載寸法 W×H (内寸)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の場合	訪問打合せの場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

文字原稿は、ワード・エクセル等で、デジカメ写真は添付してお送り下さい。

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。



懐かしくて新しい「和のかたち」

株式会社 表組

2010年11月20日(土) 10:00 ~ 17:00

白山市米永町

そこにいるだけで身も心もすっと落ち着く。
ずっと前から住み着いてるかのように、体が暮らしが馴染む。
日本の風土や家族のあり方に寄り添うような誰もが共感できる
「和のかたち」をお見せします。

現代では珍しくなった二間続きの和室。
二つを結ぶ欄間には、100年前の飾り欄間が融合されました。
リビングはナラの煮垢のフローア。
数奇屋風の中木、天井にはシナの本目を取り入れました。
心癒される和の空間をご覧ください。



住まい house



新築賃貸物件
海岸通り
(ペット可物件)
即日入居可能



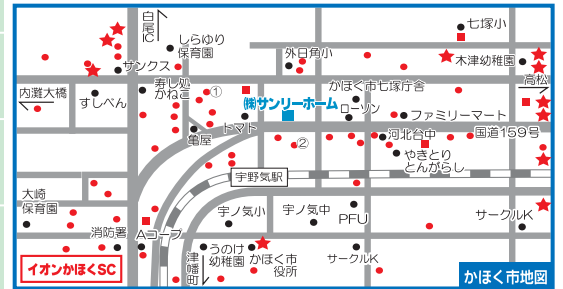
賃貸物件
フィオーレ
即日入居可能

売買 管理 賃貸

かほく市、津幡町の不動産なら
サンリーホームです
アパートラインナップ♪

♪ ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。



賃貸 新築 メゾネット 6.7万円
かほく市白尾 即日入居可
海岸通りメゾネット 1F 3,000円
駐 2,500円 敷/租 2/1ヶ月
間 1F:LDK10.5、2F:洋6、洋6
エアコン2基、対面キッチン、ウォーク
インクローゼット、サルーム、仲介

賃貸 築20年 2DK 2.9万円
津幡町太田 即日入居可
センソ津幡 1F 1F 2,000円
駐 2,000円 敷/租 2/1ヶ月
間 DK6、洋8
フレッシュ光対応、BS、ミニ冷
蔵庫、洗濯機付き、仲介

賃貸 新築 5.7万円 ペット可
かほく市白尾 即日入居可
海岸通り 1F 3,000円
駐 2,500円 敷/租 2/1ヶ月
間 2LDK、LDK11、洋6、洋4.5
エアコン2基、対面キッチン、
ペット可(敷金3ヶ月)、仲介

賃貸 1K 3.4万円
内灘町大学 即日入居可
ノーブルハイツ 1F 1F 2,000円
駐 5,250円 敷/租 0/1ヶ月
間 K、洋8
医科大前、コインランドリー有、
ミニ冷蔵庫、ガスコンロ付き、仲介

賃貸 築15年 7.5万円 ペット可
かほく市白尾 即日入居可
海岸通り 戸建 3,000円
駐 2,500円 敷/租 2/1ヶ月
間 3LDK、LDK13.5、洋6、洋6、洋4.5
一戸建タイプ、一坪追焚バス、
ペット可(敷金3ヶ月)、仲介

賃貸 2LDK 4.5万円 ペット可
内灘町鶴ヶ丘 即日入居可
サンパリュウ内灘3F 3,000円
駐 3,000円 敷/租 2/0ヶ月
間 LDK12.8、洋6、和6
ペット可(敷金3ヶ月)、
コンビニすぐ前、仲介

賃貸 築3年 2LDK 5.4万円
かほく市白尾 即日入居可
フィオーレ 1F 2,000円
駐 2,500円 敷/租 2/0ヶ月
間 LDK11.8、洋6、洋7
サンルーム一坪追焚バス、
スーパー徒歩5分、仲介

① **売土地 469万円**
(47.88坪)
かほく市白尾
水道負担金 63万円

賃貸 築7年 2K 4.6万円
かほく市白尾 即日入居可
ソルサリエンテ1F 2,000円
駐 2,000円 敷/租 2/0ヶ月
間 K4、洋6、洋6
角部屋、サンルーム、ウォーク
インクローゼット、仲介

② **売土地 439万円**
(44.86坪)
かほく市外日角
水道負担金 63万円

③ **売土地 337万円**
(56.26坪)
かほく市木津
水道負担金 63万円



石川県知事(1)第3925号
サンリーホーム 検索
営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く)かほく市外日角H49-2
076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

Map E-1
土・日・祝日営業

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の賃貸情報

賃貸マンション かほく市森
KAURIハイツ 仲介

- 1LDK(LDK12、和6)
家賃/47,000円
- 2LDK(LDK12、和6、洋6)
家賃/51,000円

敷金 家賃の2か月分 駐車料 2,500円/台
共益費 2,000円 ★オール電化、駐車2台可、エアコン

マインドホーム
金沢市金石本町口27-1
〒920-0336
info@mindhome.jp

オータムキャンペーン このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 Marine View III 1F 2DK 4.1万円 かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円~ 町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年5月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、洗面化粧台、シャワー、他</p>	<p>新築 Foresta 2F 2LDK 5.1万円 かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円~ 町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、2台、ヘアガラス、サルーム、クローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 マ・マジン・ソレイユII 1F 1K 4.8万円 内灘町向陽台</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費/400円</p> <p>■交通/北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩10分 ■築年/2010年9月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、クローゼット、メモリーキー、サルーム、他</p>	<p>新築 マ・マジン・ソレイユII 2F 1DK 5.6万円 内灘町向陽台</p> <p>敷 1ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費/400円</p> <p>■交通/北陸鉄道浅野川線内灘駅 徒歩10分 ■築年/2010年9月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、クローゼット、メモリーキー、サルーム、他</p>
---	---	--	---

参加ミュージシャン募集

**ショッピングセンターで
毎週ライブ音楽中継(予定)**

生演奏をお楽しみください

FMかほくは、地域の音楽活動を応援します。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎076-283-6660

<p>新築 サン・ピース 1F 2DK 4.5万円 津幡町加茂</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,500円 礼なし 駐 3,150円~ 町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線能瀬駅 徒歩18分 ■築年/2010年9月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、クローゼット、メモリーキー、サルーム、ヘアガラス、フローリング、他</p>	<p>新築 アン・ポヌール225 2F 1DK 4.7万円 津幡町能瀬</p> <p>敷 1ヵ月 共 3,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線能瀬駅 徒歩13分 ■築年/2010年9月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン、IH対応200V電源、クローゼット、他</p>	<p>プラシード 1F 1K 4.0万円 津幡町南中条</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線津幡駅 徒歩8分 ■築年/2004年1月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、浴室乾燥機、温水洗浄便座、エアコン、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、バルコニー、浄水器、メモリーキー、給湯、シャワー、他</p>	<p>ポヌールMV 2F 2LDK 5.3万円 津幡町庄</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円~ 町内会費/500円</p> <p>■交通/七尾線津幡駅 徒歩15分 ■築年/2003年12月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、クローゼット、メモリーキー、BSアンテナ、CATV、給湯、他</p>
---	--	--	--

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。※2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

大東建託 かほく店
かほく市秋浜20-1
営業時間/10:00~19:00 年中無休
FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
55	インフォメーション					
00	現代高校生語り(再) ふるさと探偵団 / はまなすさん(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再) やさしいチカラ(再)	シネマタイム(再) 映いた。映いた(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再) あけみの好き好きわんにゃん(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再) こんにちちは高橋しげのりです(再)	
30	☆きららならい☆ふ☆(再) 8:25 内灘潮騒だより	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリデイ	マナブのローカル研究所	
00	It's So-Music(再) 音楽 高井篤志(かほく)	スポーツ 高井篤志(かほく)	Life フジコ(津幡)	音楽 大島圭太	歴史 寺口学(かほく)	
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)					
30	大場慎介 てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)	にったさんの趣味の世界(再)		
00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人(かほく)	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク ファッション 網本真由美(かほく)	笑顔でヨガライフ ヨガ 高岡留美(かほく)	
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの町づくり実験(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)	
00	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー オーラソーマ 松井和代(かほく)	ラジオブレイク 局の話 新江克之(かほく)	
30	World Music Skype中継番組スタート	こんにちちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美(内灘・津幡出身)	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。	
00	やさしいチカラ 介護 亀本美紀代(津幡)	映いた。映いた 花 架谷和美(かほく)	あけみの好き好きわんにゃん ペット 元女明美(かほく)	こんにちちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	つばたふるさと探偵団 風案内ははまなすさん 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)	
30	Chocorate syrup(再) 音楽 AYU acchan(内灘)	ここにこみんのバリアフリー ふくし 松本茂美(内灘)	思い出の青春ソング 生口継! 11月14日(日) 10:00~11:54 かほく四季まつり かにカニ合戦	11月23日(火・祝) 9:00~12:00(延長あり) 河北潟一周駅伝競走大会		
00	幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー 結婚 (内灘)	ビューティータイム 美容 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験 竹内祐介(かほく)	あなたと住まいル 不動産 小林絹代和晃(かほく)	りっちゃんのヘルシーライフ 健康 北山理津子(かほく)	
30	パソコンなんでも相談(再)	シャングリラへGO!(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)	おしゃれトーク(再)	笑顔でヨガライフ(再)	
00	耳つぼダイエット 瘦身 山室美津子(津幡)	あいこのあいこでしよ 生活 あいこ(かほく)	Music Happiness 音楽 つきみ(かほく) ちあき(内灘)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき	美肌サロン エステ 和田聖子(津幡)	
30	It's So-Music(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	サンシャインエブリデイ(再)	マナブのローカル研究所(再)	
00	てっちゃんのありがとう通信 感謝 新田哲夫(かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK 森博美(かほく)	にったさんの趣味の世界 趣味 新田聡史(かほく)	☆きららならい☆ふ☆ 音楽 きらら(津幡)	
30	日本の流行歌	こんにちちは近藤和也です(再)	北村茂男の国政報告(再)	MUSIC LOVE(再)		
00	たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村武志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ 中村稔(かほく)	旅のうまい話 旅行 酒井孝一(かほく)	思い出の青春ソング ボランティアパーソナリティ募集中	内灘飲食青年部 トーク 佐々木茂 松浦光男 川島史史(内灘)	
30	Chocorate syrup(再)	ここにこみんのバリアフリー(再)	J-POP コレクション			
00	エコみらい河北NEWS(再)	ミチコのだれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	ラジオブレイク(再)	
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報…ジャスコかほく店、プラント3、ピックママ、アル・プラザ津幡 週末イベント情報…イオンかほくショッピングセンター 新聞拾い読み…北国新聞、北陸中日新聞					
00	月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン・山辺守 水「商工会りレートーク」かほく市・内灘町・津幡町各会員 木「ペット相談」ペットビジネス学院・岡村可子 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場	河野紀和子(かほく)	橋藤尾(かほく)	松本舞(津幡)	ニシヤスコ	鮎田莉子(かほく)
30	耳つぼダイエット(再)	あいこのあいこでしよ(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	美肌サロン(再)	
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)					
00	ラブラブかほくがた 農業 俵朝子 金田直樹(津幡)	おさるの町づくり実験 町づくり 加茂修(津幡)	ディピカのUKDesi 国際交流 ディピカ(かほく)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男(津幡)	月と季節の暦 月の話 岡田長治(津幡)	
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	J-POP コレクション	内灘飲食青年部(再)	
00	ロジーとノミーの環境のお話 エコ 橋作昭紀(かほく)	シネマタイム 映画 川村久志	らせんの脱線トークスパイラル 音楽 松田造 表誠治(津幡出身)	音子の000あぁ…逆にな!! 音楽 金村俊宏 谷政毅(かほく)	現代高校生語り トーク 和仁匡希(津幡)	
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)	
00	サンセットクルージング(再)					
00	オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック	

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)
30	シャングリラへGO!(再)	おしゃれトーク(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	笑顔でヨガライフ(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
00	ミチコのだれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
30	やさしいチカラ(再)	癒しとカラーセラピー(再)
00	映いた。映いた(再)	あけみの好き好きわんにゃん(再)
30	J-POP コレクション	MUSIC LOVE(再)
00	World Music	こんにちちは高橋しげのりです(再)
30	World Music	ふるさと探偵団 / はまなすさん(再)
00	北村茂男の国政報告(再)	あなたと住まいル(再)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
00	ビューティータイム(再)	ラジオブレイク(再)
30	アバウトスタディ(再)	サンシャインエブリデイ(再)
00	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	マナブのローカル研究所(再)
30	がんばれ! スポーツアスリート(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)
00	てっちゃんのありがとう通信(再)	にったさんの趣味の世界(再)
30	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	☆きららならい☆ふ☆(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ(再)	J-POP コレクション
30	おしゃれにフレンチ(再)	It's So-Music 大場慎介
00	耳つぼダイエット(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
30	あいこのあいこでしよ(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
00	Music Happiness(再)	ディピカのUKDesi(再)
30	ラブラブかほくがた(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	おさるの町づくり実験(再)	月と季節の暦(再)
30	ロジーとノミーの環境のお話(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)
00	シネマタイム(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再)
30	ここにこみんのバリアフリー(再)	現代高校生語り(再)
00	Chocorate syrup	
30	オールナイト ミュージック	

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。
 ※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29 17:55~17:59
 ■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
 ■内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

■FMかほく後援事業募集
 番組内インフォメーション、ホームページで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。
 ※講演会、音楽会など録音していただければ、夜の時間帯にラジオ放送します。また、放送のための録音には、簡単な録音の録音用レコーダーを貸し出します。
 ■オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送
 地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
 ■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio
<http://radio.kahoku.net:8000>

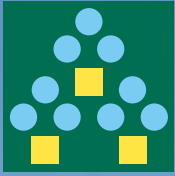
CM PRICELIST

■20秒CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	
Aタイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)
 NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net <http://fm.kahoku.net>

ダイナムより新しいパチンコの提案 コンビニパチンコ「信頼の森」オープン

より身近で誰もが楽しめるパチンコへ



信頼の森

「信頼の森」のシンボルは、人々にとって優しい、快適な空間としての「森」の姿を視覚化したものです。

シンボルマークに
込められた想い

信頼の森では、「タバコの煙がもうもう」、「店内は大音響で耳が痛くなる」。そんなパチンコのネガティブイメージの払拭にも挑戦しています。

そして二〇〇九年三月、お客様にさらに快適な空間でパチンコを楽しんでいただける新型店舗「信頼の森」の出店をスタートいたしました。

これまでのパチンコ・パチスロは、貸玉1個4円、貸メダル1枚20円が主流でしたが、貸玉料金を1個2円や1円、貸メダルを1枚10円や5円に引き下げる営業を積極的に展開して、地域のお客様に気軽に身近な娯楽としてパチンコを提供してまいりました。

ダイナムはパチンコを、特別な人が行く「お金がかかるギャンブル」ではなく、コンビニのように誰もが楽しめる「気軽な時間消費型レジャー」にしたいと考えてきました。

「信頼の森」とは
気軽に楽しいコンビニパチンコ、
そして健康対策

気軽さ

- 全台低貸玉だから気軽に安心！
- カード1枚で台の移動も景品交換もできる「パーソナルシステム」導入！

楽しさ

- 生活実用品を中心にした約1200アイテムの景品！
- 設置機種は約100機種。お好きな台をお楽しみください。

健康対策

- タバコの煙もニオイも気にならない完全分煙！
- マイクやBGMは最小限に！
- 高性能空気清浄システムで、インフルエンザウィルス99%無力化！



信頼の森2店舗全台好評稼働中!!



信頼の森
石川かほく店



〒929-1105
石川県かほく市横山イ32番地
TEL/076-285-1950
営業時間/10:00~23:00



信頼の森
石川福久店

〒920-3116
石川県金沢市南森本町ホ121番地3
TEL/076-257-2013
営業時間/10:00~23:00

魚料理・民宿

やまじゅう

<http://yama-10.com>

忘年会・新年会 予約受付中!



かにづくしコース 8,400円～
 かに中心コース 6,300円～
 会席宴会コース 3,150円～

ステーキ & シーフード コース

冬バージョン

1名様 3,980円
(2名様以上要予約) <税込>

架谷哲也 プロデュース

- スモークサーモンのサラダ
- タコのカルパッチョ 梅ソース
- ★カキフライおろしポン酢
- ★白子と鱈のクリーム煮ガーリックトースト添え
- 飛騨牛の炭焼ステーキ
- 特上にぎり寿司
- アラ汁(チョットリッチに)
- ★かぼっくりの手作りアイス



バス送迎承ります。

大根寿し 好評発売中!

じっくり 熟成 芳醇な 味わい

化粧ケース入り 1,200円
桶詰 3,800円～

「地産地消」かほく市大崎産大根使用!



法事会席

49日、1周忌、3回忌、50回忌



■法事料理 (季節により変更がございます。)
5,250円～8,400円



好評! テーブル宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

- ◆テーブル席 8名様～120名様
- ◆お座敷席 2名様～100名様

※バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

第3回 婚活パーティ 開催

- ・1月開催予定
- ・詳細は後日、広告・ホームページ・メールでお知らせします。
- ・30代、40代の方が気軽に参加いただけます。

同窓会 幹事さん らくらくプラン

- ・やまじゅうが発送・事務手続きを代行します。
- ・クラス会・部活の仲間・仲良しグループでのプチ同窓会も大歓迎

短期パート・アルバイト (長期も可)

急募

- ・10月～3月の間で2ヵ月以上働ける方
- ・学生・主婦・元気な中高年 大歓迎
- ・土・日・祝 出られる方歓迎
- ・シフト等は面接にて時給は働いてみて

やまじゅう



やまじゅう 活き活き朝市

毎月第一日曜日

時間: 朝7時から9時頃迄
場所: やまじゅうふれあい通り



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2～120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

Map E-1