

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 10月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 10月号 Vol.69

Take Free

平成22年9月30日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



実りの秋 ▶ 癒しの秋

農作業で疲れた体は
「**整体**」で癒しましょう。

お得なクーポン情報!

整体・美容・グルメ・住まい・暮らし etc.



FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

パソコン・携帯から ネットラジオ

SHOUTcast Radio

今月のプレゼント **健康グッズセット 5名様**
(チオビタドリンク 50本詰め、スポーツタオル、サポーター)



ひざが楽になる
サポーター
ほっぶん★るーるー

番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

10月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

10月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

協賛: 大鵬薬品・ブランドル飯田(津幡町)

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。



カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitaiin

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技
術で痛みとなる原因を根本から改善します。

骨盤調整でダイエットにも効果的！
O脚・猫背なども良くなりますよ。
女性の先生もいるから安心！

初診料

4800円

10月末まで

3000円



なごみ整体院
大川院長

施術料

2回目以降 4000円

- ・65歳以上
- ・中学生以下

3000円

☎076-283-7731 予約制

水曜定休 営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7



健康

health



東俣中国整体院

カラダが痛い、だるい、疲れが取れない 健康を気づかう貴方へ

適応症状：肩こり 五十肩 腰痛 座骨神経痛 頭痛 股関節痛など

時間	通常料金	初回割引料金
30分	2,000円	1,000円
45分	3,000円	2,000円
60分	4,000円	3,000円

電話一本で出張も承ります。

※出張費1,000円、お二人以上の場合出張費無料とさせていただきます。

東俣中国整体院 予約制

かほく市内高松南17-1 〒929-1214

「ジョイアクロス」近く、内高松会館となり

☎076-281-2251

受付(月~土)8:00~19:00

(日曜日)8:00~12:00



初回1,000円割引
キャンペーン
22年10月末まで有効

すこやか 健心手もみ整体

当院の3プログラムで元気なカラダハ_RESET!!
二度と痛みのこぼり 体づくりを推進!!

今の痛みは... 5年10年悩み続けた不調に効果有。
一歩ずつ着実に目指そう! 健康な体づくりを
シニア割引 (50歳以上)
初診予約 1,000円引き

部位指定 30分コース
3,000円→1,000円
※限定8名様(要予約)
22年10月1日~12月末まで有効

出張施術・送迎施術
予約受付中!! あなたの街の玄関先まで行きます。
(http://www.piburu.jp/mobile)

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも メッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店
ビックママ イオンかほくSC 2F
Aコープ 津幡店・かほく店 (ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
	パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
	エコみらい河北	シャングリラへGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
	やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
	Chocolate syrup	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内
	コート・ド・マリアージュ	咲いた。咲いた	好き好きわんにゃん	「釣りの話」	ヘルシーライフ
	耳つぼダイエット	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	美肌サロン
	ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	きららなライブ
	ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	「本」は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部
	ラブラブかほくがた	おしゃれにランチ	旅のうまい話	レンタルランキング	月と季節の暦
	環境のお話	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り
		シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あぁ逆にな	
		みんなのバリアフリー			

なごみや 和屋 からだ回復処

予約制 ☎ 076-283-3848 営業 午前9時～午後10時(不定休)

無痛整体 からだ回復処 なごみや 和屋

歪み・痛みは生活習慣によるものです。
正しい姿勢にリセット!

頭痛、首痛、肩こり、背中・腰の痛み、腰痛、肘・膝・足首の痛み、ヘルニア、脊柱側弯症、むち打ち症、捻挫、小・中・高生の成長痛などに。お悩みの方、お気軽にお電話を!



和屋(なごみや)
かほく市下山田ホ15
施術1回 ¥4,000
☎ na538@live.jp
ブログ <http://7538.cocolog-nifty.com>

テレ金ちゃん
に出たよ!

クーポン
施術料
¥1,000 OFF
ご予約は電話、メールにて受付けています。
22年10月末まで有効

視力回復 UP!

無料 モニター募集
お気軽にどうぞ。

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!

うれしい!
(40日後)

山本翔子ちゃん(8才)
右0.5-1.5
左0.5-1.5
両目0.7-1.5

※体験器材の送料は往復お客様負担となります。
※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。



疲れ目防止に!!

ハロー! パソコン教室
アル・プラザ津幡校で活用。
無料体験実施中!
(10分間)

超音波治療器【アイパワー】は、厚生労働省に承認された眼科用の医療機器です。

お申込は 電話・ハガキ・fax で

〒住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記

視力UP (かほくマガジン係)

TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)

Fax 075-212-1373 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>

〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

たんぽぽ整体院



吉田 久志ヒロ

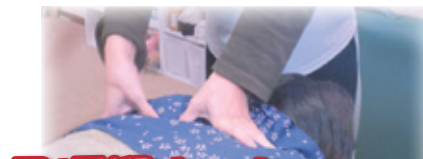
津幡町津幡ハ95
パピイ クラチ薬品
〒929-0323



完全予約制

☎ (076)289-2546

☎ (090)3299-2906



日頃溜まった
つらい、コリ・痛みを

整体 40分 ¥2,500

整体 60分 ¥3,500

(足つぼセットでさらに満足!)

ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう・ありがとう

北陸最大のダイエット専門店スリムアイランドグループ

耳つぼ 必見!!

今! 痩せたあなたを想像してみてください!?

平均3ヶ月
-10kg!!
&
成功率98%

確実な効果
&
ダイエットをする皆様が
ダイエット&楽しんで
目標まで無理なく
続けられる。

着れる服
↓
着たい服を選べる!!

動くのが面倒だった
↓
体も心もウキウキ!!
体が軽くて毎日ウキウキ

分かっているのに痩せられないのは
貴方が悪いのではなく
間違いだらけのダイエット法が
原因かもしれません!

きれいに健康的に
痩せられるのって
こんなに得なことばかり。

①ストレスなく!! ②自然に食欲がおち ③毎日の体重測定がとっても楽しみ!

こんな夢のような話でも夢を現実にするのがスリムアイランドの耳つぼダイエットです!!

健康耳つぼダイエット 開業者募集

本気で将来を考えている方!
貴方も多くの人の健康の為、
自分自身の健康の為に
一緒に働きませんか?

資格取得料 89,800円



山室 美津子

日本瘦身医学協会会員(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

営業時間/9:00~21:00 定休日/日曜・祝日

☎ 0120-332-159 完全予約制



魚料理・民宿

やまじゅう



<http://yama-10.com>

やまじゅう海宝で

第2回

婚活パーティ

こんかつ

日時 11月3日(水・祝)
18:30~20:30
(受付開始18:00)

場所 やまじゅう
コンベンションホール **海宝**

参加費 男性5,000円 女性1,000円
平服でお越しください。

参加資格 結婚をまじめに考えている初婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。

お申込み 民宿やまじゅう 婚活係 ☎076-283-3455

申込締切 10月25日 ※男女各予定人数に達し次第締切ります。



ボリュームたっぷり。

やまじゅう 定食



お昼定食

AM11:30

↓

PM2:00

(ラストオーダー)

やまじゅう定食
ジャンボエビフライ定食
寿し定食
海鮮丼定食
各1,050円

夜定食

PM5:00

↓

PM9:30

(ラストオーダー)

松 3,150円(13品)
竹 2,100円(11品)
梅 1,600円(9品)
※海鮮の定食です。

ジャンボエビフライ御膳
1,600円
宴会コース 3,150円~

法事会席

49日、1周忌、
3回忌、50回忌

好評!
テーブル宴会

ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。

◆テーブル席 8名様~120名様

◆お座敷席 2名様~100名様

バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。



■法事料理

5,250円~8,400円

季節により変更がございます。

真心こめたサービスを心がけています。

バス送迎
承ります。



急募

早朝パート 2名
(朝食担当)

短期パート 2名
・アルバイト
(10月~3月の間の
1ヵ月以上勤務)



かいほう
海宝
コンベンションホール



やまじゅう
活き活き朝市

毎月第一日曜日

時間: 朝7時から9時頃迄
場所: やまじゅうふれあい通り



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>

Map E-1

グルメ gourmet





お好み焼 道とん堀

10月4日(月)～10月31日(日)

90分食べ放題

お好み焼 12種 もんじゃ焼 12種 焼きそば 2種
 一般 1,280円(税別)
 子供(小学生以下) 680円(税別)



お腹も財布も満ちく! 満足!

こんな時代だから一週とん堀がお腹も心も満タシにします!!

「食べるラー油」をかけて食べる
秋メニュー!!

秋限定 食べるラー油で
秋ミックス

食欲が増すピリ辛味が、ちまたで大ブーム!!
「食べるラー油」が、道とん堀に登場。
食欲の秋だからこそ、この味、大満足!!



食べるラー油



ネギラー油

いつものメニューにトッピングも!

※食べるラー油・ネギラー油は、食べ放題対象外です。

毎週火曜日レディースデー

※祝日は除きます

- ・ドリンクバー無料(通常294円)
- ・ブルーシールのかわアイス無料(通常262円)

お好み焼 道とん堀

津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342

☎ 17:00～24:00(L.O 22:45) 年中無休

土日祝 11:30～24:00

http://www.dohntonbori.co.jp

☎ 076-288-6633

食べるラー油トッピング
無料券

※本券1枚で1つのみ ※他券併用不可
22年10月末まで有効

クーポン

Map C-4

毎月メールでお知らせ
クーポン@かほくマガジン

【美容・エステ】

美容室 R e y
サラヘア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル
YOSAPARK ガネーシャ

【健康】

和屋
東侘中国整体院
健心手もみ整体
スリムアップかほく

【グルメ】

鮪舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
道とん堀 津幡店
刺身と創作料理の店 わかな

【暮らし】

西田自動車
カメラのマスダ
ラムールしおざき

参加加盟店募集中! Tel.076-283-1139

☎ 076-283-0330

割烹 やまぐち



割烹やまぐち

★

かほく市 高松
七塚町 倉庫
・コメリ
・やまちゃん

パート
募集

Map E-1

法事料理承ります。

料理 5,000円～

かほく市 高松
7塚町 倉庫
・コメリ
・やまちゃん

割烹やまぐち

かほく市 浜北二 38-4
〒929-1174

☎ 17:00～22:30

休 水曜日 休 40台

☎ 宴会 100名様

本格焼肉

カルビ大将

津幡町北中条1-6
(アルプラザ津幡敷地内)
TEL.076-289-0577
☎ 11:30～翌1:00 年中無休

クーポン

お会計から10%OFF

他券との併用不可
22年10月末まで有効

旬彩と暖らん あじしょう

宴会2,100円～
会席3,150円～
法事5,250円～
御予約承ります。

かほく市 白尾ヲ29-4
☎ 昼 11:30～14:00(L.O)
(土、日、祝日の昼は団体様のご予約のみ)
夜 17:00～22:00(L.O)
☎ 月曜日(祝日の場合は営業)

☎ 076-283-7175

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配



宅配寿司

☎ 9:00～20:00

☎ 076-283-7787

クーポン

全品10%OFF

22年10月末まで有効

洋風居酒屋
Cipolla

http://cipolla.mobi



会員募集! 登録無料

詳しくは、携帯ホームページをご覧ください。
津幡町庄ホ47-1 〒929-0327
TEL.076-255-3130
☎ 11:00～15:00 休 17:00～23:00

Map D-3

クーポン

飲食代
10%OFF

22年10月末日まで有効



わか
かな

坂長 坂野

かほく市 白尾又67
(白尾インター入口)
午後5時～午前2時
20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290

和風菓子
八講屋

秋の風味
栗むし羊羹
¥157

クーポン

にゃんたろうカード
ポイント5倍

22年10月末まで有効

インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市 宇野気チ19 ☎ 0120-83-0394 ☎ 8:30～19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎ 076-283-0394 休 木曜日

住まい house

オータムキャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 Foresta 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分 車4分</p> <p>■築年 / 2010年4月 即入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗髪洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Foresta 2F</p> <p>2LDK 5.3万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分 車4分</p> <p>■築年 / 2010年4月 即入居可</p> <p>■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗髪洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Marine View II 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分</p> <p>■築年 / 2010年5月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サンルーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 Marine View II 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分</p> <p>■築年 / 2010年5月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サンルーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>
--	---	---	--

<p>新築 エスポナル 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 700円</p> <p>■交通 / 七尾線横山(バス5分) 松中央通下車徒歩5分</p> <p>■築年 / 2010年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、フローリング、給湯、シャワー、床下収納、他</p>	<p>ラフィネI 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩28分</p> <p>■築年 / 2006年3月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、他</p>	<p>アヴリルI 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩13分</p> <p>■築年 / 2005年9月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭</p>	<p>エムロードⅢ 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩32分</p> <p>■築年 / 2005年9月 即入居可</p> <p>■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バスタイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭、他</p>
--	--	--	--

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heyja.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyja.kentaku.net>

大東建託 かほく店

かほく市秋浜20-1
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休
FAX / 076-283-6573
Tel.076-283-6571

全国163拠点でネットワーク

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

<p>能瀬口65-10</p> <p>500万円 宅地</p> <p>165.84㎡ (50.16坪)</p> <p>坪単価 100,000円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>園 60% 窓 200%</p> <p>★価格決定、角地、総敷積徒歩5分</p>	<p>太田ほ336</p> <p>787万円 宅地</p> <p>216.92㎡ (65.61坪)</p> <p>坪単価 120,000円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>園 60% 窓 200%</p> <p>★南向き、前面道路6m</p>	<p>長柄町</p> <p>300万円 宅地</p> <p>184.74㎡ (55.88坪)</p> <p>坪単価 53,700円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>園 60% 窓 200%</p> <p>★角地、施設負担金30万円</p>
---	--	--

マインドホーム

金沢市石本町口27-1
〒920-0336
info@mindhome.jp

Cut & Enjoy HOUSE ホガラカ

HOGARAKA

美容師さん大募集

スタイリスト 時給 700円~900円

アシスタント ※能力により応相談

パート 時間 9:00~19:00 応相談

新卒歓迎 資格 要理美容免許

詳しくはスタッフまで 内灘町大学2-194

☎076-286-4438

「人と環境に優しい」「住空間」創り

ルーム・リメイク株式会社

どんなに小さなことでも家の事で、困ったなあ~と思ったら迷わずお電話を...安心の良心価格でお手伝いします。

金沢市北安江1-11-7 ☎076-218-6050
サンハレス金沢103

プロにお任せ下さい!

Ai esthe アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地
園 平日・土曜日 9:00~18:00
園 日・祝日 (日曜日応相談)

☎076-289-6259

クレンジング+スクライパー洗顔+マッサージ+肌質パック+イオン導入またはピーリング

3回 10,000円 22年10月末まで有効

新築 海岸通り

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

<p>賃貸 ① 2LDK 6.7万~</p> <p>かほく市白尾 10月1日入居可 海岸通り 因 3,000円 園 2,500円 園 2/1ヶ月 園 1F:LDK10.5、2F:洋6、洋6 メソネットタイプ、サンルーム、エアコン2基</p>	<p>賃貸 ② 2LDK 5.7万~</p> <p>かほく市白尾 10月1日入居可 海岸通り 因 3,000円 園 2,500円 園 2/1ヶ月 園 1F:LDK11、洋6、洋6.5 サンルーム、エアコン2基、ウォークインクローク</p>	<p>賃貸 ③ 2K 4.5万円</p> <p>かほく市白尾 即日入居可 フィオーレ 因 2,000円 園 2,500円 園 2/0ヶ月 園 洋7.1、洋6.9、K4.2 サンルーム、エアコン、スーパーまで徒歩6分</p>	<p>賃貸 ④ 1K 3.3万円</p> <p>金沢市戸水 即日入居可 グレース・エイト 因 2,000円 園 3,000円 園 2/0ヶ月 園 洋8、K2.5 角部屋、エアコン、県庁通りそばの好立地</p>
--	---	---	--

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

土・日・祝日営業

営業時間 AM10:00~PM18:00 (年末年始・お盆除く)

かほく市外日角ハ49-2 定休日 / 水曜日

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。

ラインナップ

★新築物件 ■一戸建
●アパート ①③掲載物件

イオンかほくSC

美容 beauty



☎076-283-7715

nene's Create Beauty
hair
イオンかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可 10月末まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます!髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



nene's 10月末まで
得々キャンペーン

- 大好評メニュー
 - 酸性縮毛矯正……………8,500円
 - デジタルカール……………9,500円
- お得なセットメニュー
 - (長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
 - カット+ファッションカラー+トリートメント……………6,500円
 - カット+グレーカラー+トリートメント……………5,800円

menu

- カット……………2,940円
- スタイリングパーマ……………7,140円~
- デトックス……………3,150円



ネネズヘア

着付け承ります。

かほく市内日角4丁目84番地3
 休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

☎076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

クーポン
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年10月末まで有効

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

- *カット……………¥2,940
- *カラー……………¥4,095~
- *パーマ……………¥6,090~
- *デジタルカール……………¥9,500
- *デトックストリートメント…¥3,150



サラヘア

津幡町庄ホ46-1
〒929-0327
 休 AM9:00~PM7:00
 休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日



美容室

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

Rey
レイ

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に…
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- *Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくらせてくれるんです。
- *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているのので仕上がりにツヤが出ます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛み髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわふわ髪も!

あなたの
「キレイ」
をかなえます

menu メニュー

- カット……………¥3,465
- パーマ……………¥8,400~
- 美色カラー ……¥5,775
- 人毛エクステ ……¥400(1本)
¥10,000(30本)
- 縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
……………¥16,800

<p>カット</p> <p>通常料金 ¥3,465</p> <p>¥2,400</p> <p>有効期限 2010. 11月末まで</p>
<p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥12,075</p> <p>¥6,800</p> <p>土・祝日 ¥7,800</p> <p>有効期限 2010. 11月末まで</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p>
<p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥18,900</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>有効期限 2010. 11月末まで</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p>
<p>カット+デジタルパーマ+トリートメント</p> <p>電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>有効期限 2010. 11月末まで</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p>



**月曜日営業
しています。**
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
 受 カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日



P
有り

早めのご予約
お待ちしております。

スタッフ募集中
お気軽にお電話下さい。

TEL.076-288-7217 プラント3近く

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医	10月3日(日)	かわむら整形外科クリニック 角田医院	津幡町横浜へ35-3 かほく市高松ナ 15-1	076-288-2555 076-281-0012
	10月10日(日)	ニツ屋病院 おおたクリニック	かほく市ニツ屋ソ 72 津幡町太田は 112-3	076-281-0172 076-288-6000
	10月11日(月・祝)	河北中央病院 北谷クリニック	津幡町津幡口 51-2 かほく市高松ア 1-1	076-289-2117 076-281-8801
	10月17日(日)	望月眼科医院 宗平内科医院	内灘町旭ヶ丘 142 津幡町井上の荘 2丁目 1-1	076-239-1515 076-288-7600
	10月24日(日)	中田内科病院 二宮内科医院	かほく市内日角 6-35-1 津幡町瀧端ト 70-8	076-283-1121 076-288-3188
10月31日(日)	石倉クリニック カセノ内科医院	津幡町北中条 6丁目 73番地 かほく市木津二 140-4	076-289-7767 076-285-0008	
上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(9月20日調)				

災害に備えて 用意しておきましょう

水(ペットボトル)
ビスケット
ラジオ
懐中電灯
予備の電池
医薬品
その他

- #### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向粟崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向粟崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向粟崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- #### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白白小学校
 - 14 太白台保育園
 - 15 荻井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 荻谷小学校
 - 30 荻谷保育園
 - 31 荻野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- #### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 木津公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



FM78.7MHz

78.7チューニングで ステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- #### かほく市
- オイルプラザD1 ☎ 283-0277
 - 河北モータース ☎ 283-1233
 - エー自動車 ☎ 283-1754
 - コスモ自動車 ☎ 283-1012
 - 白江自動車 ☎ 282-5800
 - 杉本自動車サービス ☎ 285-1621
 - スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
 - トシキ自動車 ☎ 282-5511
 - 富澤自動車 ☎ 283-3379
 - 西田自動車 ☎ 283-2567
 - 北国オート ☎ 285-1424
 - ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250
- 店頭でステッカーをお受け取り下さい。
- #### 78.7チューニング協力店募集中!
- 内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
- FMかほく ☎ 076-283-6660

津幡町

- クリーンカー石川 ☎ 237-8222

津幡町

- オートプラザ青木 ☎ 289-0009
- 酒井自動車 ☎ 289-3178
- タニイ自動車 ☎ 288-3832
- ネットトヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

クーポン情報

平成22年10月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認ください。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンはご飲食時、お買い物のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

福井県産 昇竜まいたけ 100g
当日店頭価格の2割引
お一人様2パック限り
22年10月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年10月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪218

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

ハム、ウインナーなど 加工肉 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年10月1日~31日まで有効

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

FM78.7MHz

交通安全・防災 キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

FMかほくで生中継!!

第90回記念 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・火)

9:30スタート(スタート&ゴール 津幡町役場前)
開会式 / 7:30
閉会式 / 13:00(予定) **雨天決行**
※閉会式後、会場にてめった汁を無料でお配りします。

コース 津幡町役場前→かほく市宇ノ気→高松→七塚→内灘町→津幡町役場前 <全長35.7km/6区間>

種目 ①一般の部 ②高校の部
③中学生・同好会の部(11人で走破)

主催 / 河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
お問合せ / 大会事務局(池野まで)
Tel.076-289-3391

FMかほくでは、各チームの順位や力走の様子をスタートからゴールまで生放送でお送りします。
ラジオを聴きながら、選手達を応援しましょう!

七五三

☎0120-00-2013 ☎076-289-4181



陸くん



碧ちゃん

ミヤノDGスタジオ

早撮り受付中!
9月～10月29日 要予約
とっ～でもおトク!!

♪ 家族写真 ♪
撮影料無料
(お子様写真と合わせて撮影された方)

おトク① 期間中いつでも
当店通常価格の10%OFF

★六切2ポーズセット(一例)
(衣装・着付け・ヘアメイク付)

通常当店価格

男子	19,000円 (税込19,950円)
土・日・祝	22,000円 (税込23,100円)
女子	22,000円 (税込23,100円)
土・日・祝	25,000円 (税込26,250円)

衣装各種取り揃えてあります!

おトク② キャビネサイズ
額入り写真プレゼント★

おトク③ 写真付きストラップor
キーホルダープレゼント!!



スタジオが新しく生まれ変わりました!!

大切な記念日 ずっと残しておきたいね

便利で安心
その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ
津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 〒929-0323
平日 8:30～19:30 年中無休
土・日・祝 8:30～19:00
<http://www.miyanophotostudio.com> Map D-4

暮らし
living



のけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>
まなびの一步 それは 幼稚園

10月の園活動

- 2日(土) 運動会
- 8日(金) ミニ遠足
- 13日(水) おにぎりパーティ
- 17日(日) 防火フェスタ参加(年長組)
- 22日(金) 誕生会・愛情弁当の日
- 27日(水) 祖父母参観
- 29日(金) マラソン大会

おやこのつどい(毎週月曜1歳半～3歳)

- 4日 バスでお出かけしよう
- 18日 えいごであそぼう
- 25日 おにぎりをつくってたべよう

ぶちおはなし会(毎週末曜日0～2歳児)
リフレッシュルーム(第1・3火曜日0歳児)

☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間…7:30～16:00
延長保育…16:00～19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

☎076-283-5990

メガトンかほく 年中無休/園午前10:00～深夜12:00
MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

期間限定 旧作 ビデオ・DVD
100円 → 79円

中古VHS大放出 **150円**～
レアもの多数・早い者勝ち

インターネット&マンガ喫茶

県内最安 土日OK! 激安 バック料金
フタバック(85分) 390円
3時間バック 690円
6時間バック 990円



メガトンかほく
かほく市白尾056-3
〒929-1177
園午前10:00～深夜12:00
アルバイト募集集中!

10月16日(土)・17日(日)は **秋の大感謝祭** 40周年記念



株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
TEL.076-283-2567 困日曜、祝日
FMかほく78.7 毎週火曜14時～
きんちゃん「くるま」な気分

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。
お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗いですく伺います。

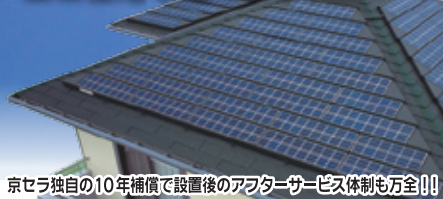
☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

インターネットショッピング
北前市場

<http://kitamae.net> 出品者募集!
お問合せ (株)ウェブネット
かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税込)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30:70屋根)	158万円	30万円	2万円

1,900,000円の工事価格で
補助金 408,800円
国 + 内灘町の方は **262,800円**
国 + 津幡町の方は **270,000円**
国 + かほく市の方は

メリット1 国と市町のW補助金!
国70,000円/KW×出力 + 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

**メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、
これまでの倍の48円/1KWhで売電
できます。**

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム **Map E-1**
FMかほく78.7MHz「ロジーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 楠作昭紀
http://nagisa.kahoku.net ☎076・283・2145

Taiyo DRIVING SCHOOL 学生・高校生 短期集中コース
太陽自動車学校
毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットか電話でおたずねください。
☎076-283-1163
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

とっても受講しやすい価格です!!
ガラス教室
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net TEL.076-288-4545
詳細は河北郡市広域組合HPにて!

FM かほく 生中継のお知らせ



春のぐるま大商談会の様子

西田自動車 秋の大感謝祭 **生中継**
10月16(土) 10:00 ~ 11:54

西田自動車 秋の大感謝祭
10月16日(土)・17日(日)
場所 西田自動車 かほく市秋浜ハ55-1

FM78.7MHz ラジオ生中継します!
FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅展示場・自動車の展示会など、様々なイベントをラジオで生中継します。

・ラジオでイベント生中継
・司会者の派遣、ミュージシャン紹介
・ステージ、会場の音響管理
・ラジオCMの放送
FMかほく ☎076-283-6660

Aコープ
新鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
圖 10:00 ~ 22:00 因 不定期

☎0120-38-6966
薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店內
タカタ薬局
お客様を
親子、恋人と
思って適切な薬、
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。
クーポン
5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年10月末日まで有効
薬剤師 高多健一
内灘町向陽台 1-144 〒920-0272 圖 10:00 ~ 20:00

SHOPPING RESORT
COMFOMALL UCHINADA
ゲオ 小学館アカデミー
ソフトバンク ホワイトピア
auショップ たご匠
ドコモショップ 金むす
シーサイドデンタルクリニック みんなのあそびほ ポップンパーク
シューズセンターマツモト 湯来・楽
Seria 生活良品 旅籠屋
マックスバリュ クスリのアオキ
カットコムズ 北陸銀行、北國銀行 ATM
ツアードリームジャパン なぶーる
ロイヤルクリエーティング日光舎 富士タクシー
チャンスセンター
コンフォモール内灘 内灘海水浴場 隣接
http://comfomall.com
内灘町千鳥台 4 丁目1番地、2 番地、千鳥台 5 丁目1 番地

**SATY エキスパート社員
募集!!**
金沢サティ
●化粧品コーナー
時給/765円~865円 人数/各1名
時間/12:00~21:00(16:00~21:00でも可)
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目 58 番地

スリムアップかほく
(かほく接骨院)
かほく市浜北二ー2番7
(かほくケアセンター1F)
圖月、火、水、金(午後3:15~7:00)
圖木(午後3:15~6:00)
因土、日、祝祭日
TEL.076-283-9220
http://care-net.biz/17/kahokucare
耳つぼダイエット
初回無料
カウンセリング
22年10月末まで有効

時給 780円~
時間 10:00~21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たこ焼き、たい焼きの
製造・販売
**アルバイト
大募集**
事業
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店 1F

河北ロータリークラブ
メンバー募集中!
http://rotary.kahoku.net
かほく市遠塚口 57-6
☎076-285-2611

送る人の心を大切に...

セレモニーホール
さくら

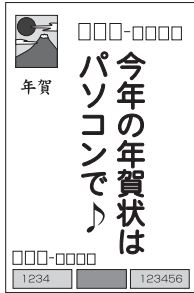


事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。
ご家族様だけのお葬式から社葬まで
JA石川かほく葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

パソコンレッスン♪



初心者に安心



自分のペースで授業を進められるのではじめてでも安心!

質問しやすい♪



40・50・60・70歳以上の生徒様 大歓迎!!

ご好評につき第2弾ご入会キャンペーン!
10月末まで
限定先着50名様

お試し無料体験会!!

受付中 「パソコンを買ってみたいけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた...」「自分にできるか不安」

まずは今すぐお電話ください。予約優先

日程	10月1日(金)～10月31日(日)
時間	10:30～/13:30～/15:30～ ※その他の予約時間も調整させていただきます。

通常1レッスン(60分) ~~1,260円~~のところ、

888円

※税込933円

最初の10回をお試し価格でご提供させていただきます!

ぜひキャンペーン期間中にご利用ください!!

初心者大歓迎

初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。

趣味の講座が充実

デジカメ 絵画・墨絵

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジカメで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。

選べる7セブン XP/ビスタ

あなたのPC環境に合わせます

個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のブースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からお選びください。

安心の価格設定

安心うれしい ¥

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいとの想いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制

マイクロソフトオフィス スペシャリストの試験会場です

MOS MCAS

<p>ハロー! パソコン教室</p> <p>～おかげさまで10周年～ 全国200校の安心ブランド http://hello-pc.net</p>	<p>イオンかほく校</p> <p>☎076-289-1705</p> <p>受付時間 10:00～21:00</p> <p>石川県かほく市内日角タ25番 イオンかほくショッピングセンター2F</p>	<p>アル・プラザ津幡校</p> <p>☎076-288-6686</p> <p>受付時間 10:00～20:30</p> <p>石川県河北郡津幡町北中条1丁目1番地 アル・プラザ津幡2F</p>	<p>レイアウト</p> <p>婦人服</p> <p>吹抜け</p> <p>エレベーター</p> <p>リフォームデッキ</p> <p>ハロー! パソコン教室</p> <p>紳士服 紳士靴</p> <p>赤ちゃんデパート</p> <p>アルプラザ津幡2F</p>
	<p>イオンかほく校</p> <p>2F</p> <p>インフォメーション</p> <p>エスカレーター</p> <p>エレベーター</p> <p>WC</p> <p>セハ</p> <p>明光義塾</p> <p>ハロー! パソコン教室</p>	<p>アル・プラザ津幡校</p> <p>1F</p> <p>エスカレーター</p> <p>エレベーター</p> <p>WC</p> <p>セハ</p>	<p>レイアウト</p> <p>婦人服</p> <p>吹抜け</p> <p>エレベーター</p> <p>リフォームデッキ</p> <p>ハロー! パソコン教室</p> <p>紳士服 紳士靴</p> <p>赤ちゃんデパート</p> <p>アルプラザ津幡2F</p>

パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

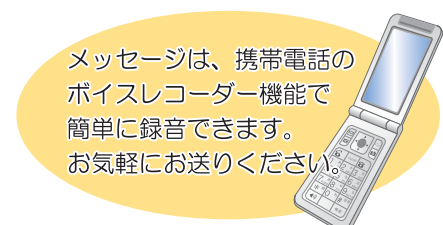
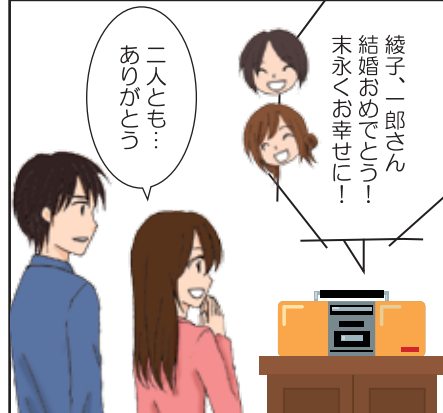
あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時～生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は **ダイヤル** 076-285-0899 090-6274-0553
かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

ラジオで伝えよう、あなたのメッセージ。



←詳しくは左広告をご覧ください。

ハロー!パソコン教室アル・プラザ津幡校で

パソコンのトラブル 無料 相談受付します。

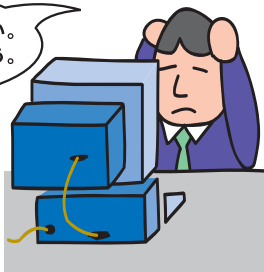
「パソコンなんでも相談」
毎月 第1・第3月曜日
18:00～19:30まで受付



相談場所

津幡町北中条1-1 アル・プラザ津幡2F
ハロー!パソコン教室 アル・プラザ津幡校
お問合せ ☎ 076-288-6686

お気軽にお越し下さい。
問題を解決しましょう。



ハロー! パソコン教室 受講生の作品紹介



パソコンで描く水彩画
ペイントソフト: 水彩

イチロー先生の説明
が分かりやすく、間違
えても何度もやり直し
が効くので簡単に出来
ました。

宝達志水町 K・Nさん

あなたも始めてみませんか!

イオンかほく校 ☎ 076-289-1705
アル・プラザ津幡校 ☎ 076-288-6686

参加ミュージシャン募集

ショッピングセンターで 毎週ライブ音楽中継(予定)



生演奏を
お楽しみ
ください

FMかほくは、地域の
音楽活動を応援します。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく ☎ 076-283-6660

ケータイで声を送ろう FMかほく 10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、
メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッ
セージとして、随時放送いたします。

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

※録音時の注意!

静かな場所で、携帯電話
は口から 20～30cm
離して録音しましょう。



〈10秒メッセージの例〉

交通安全防災キャンペーンメッセージ
「ババ、スピードの出しすぎに注意してね!」あやか
地産地消キャンペーンメッセージ
「大崎のスイカは甘くておいしいよ!」
がんばれ! スポーツ応援メッセージ
「次の試合でシュート決めるぞ!」
〇〇サッカーチーム まさき
わっしょいわっしょいお祭りメッセージ
「〇月〇日は△△の祭り、見に来てね!」

メッセージの送り先

✉ fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒
メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

あなたのメールアドレスを登録して下さい！



クチコミ

クーポン@かほくマガジン受付中！

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

♥ 独自メルマガ発行参加店も募集！

かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自のメルマガを無料で随時発行できます。登録のお客様のメールアドレスに直接送信することにより、メルマガとブログ効果的に運営できますので、かほく.ねっとのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。



パソコンまたはケータイから登録・解除も自由に行えます。



毎月、月末にメールが届きます。気になるお店をチェック♪



クーポンのページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

かほく.ねっと かほく市、津幡町、内灘町のブログ・クチコミ情報 最終更新:2010年09月27日

地域のブログ・クチコミ情報

クチコミ & かほく.ねっと <http://kahoku.net>

かほく.ねっとは、かほく市・津幡町・内灘町のお店、会社、住民のブログ情報や口コミ情報が集まる地域クチコミ情報ホームページサイトです。月刊かほくマガジン(全戸配布号4万部発行・店舗配布号1万部発行)の掲載店の情報が、かほくブログでパソコン、ケータイからアクセスできます。

携帯サイト | クーポンメール | SNAP×SNAP | 広告媒体資料 | 会社案内 | 地図 | メール・写真送信

水月刊かほくマガジン



地域のブロガーの皆様の情報です。地域の方であれば、どなたでも

- あなたのブログから簡単に本欄に掲載できます。どちらのブログシステムでもOK!
- ブログタイトル
- 09/27 テリーの住まい大好き！:今回は、保育園の運動会！
 - 09/26 ハロー！パソコン教室がこの秋にしたいことは何？
 - 09/25 テリーの住まい大好き！:子供は、神様からの「贈り物」。その4
 - 09/25 タヒチアンニジュースは神からの贈り物です！(トイシの神様)の本が出版
 - 09/25 OPEN Heart blog:豆がで葉がら2
 - 09/25 テリーの住まい大好き！:子供は、神様からの「贈り物」。その3
 - 09/25 OPEN Heart blog:豆がで葉がら

どちらのブログでもOK!
・Yahoo!ブログ
・FC2ブログ
・JUGEM
・アメーバブログ
etc.

クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。

地域のブログ情報

地域のブロガー大集合！

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どちらのブログシステムでも無料で掲載できます。

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新 ping 用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

かほくマガジン
クチコミ SNAP×SNAP (お子様、ペット etc)

あなたの写真をかほくマガジンで紹介！乳幼児や少年少女スポーツ、お祭り、ペットなどの写真に100文字以内のコメントを添えてお送りください。

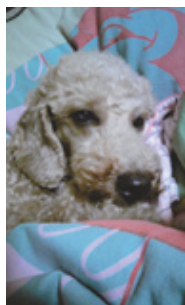
掲載された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

メッセージの送り先

✉ kahoku@kahoku.net
または、「かほく.ねっと」ホームページのSNAP×SNAP写真募集の送信フォームからお送り下さい。

ケータイで写真を送ろう

クチコミ SNAP×SNAP



トイプードルのレンガちゃん、女の子です。とっても美人さん。いつもママが帰ってくるのを玄関前でずーっと待っていてくれる忠犬です！だいぶ歳とってきたけど、長生きしてね！！

レンガと柚子のママより

写真の送り先 ✉ kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

クチコミ SNAP×SNAP



ミノウさぎのころ。男の子です。学校から貰われてきました。真っ白でとってもかわいい。オヤツの時はちゃんと膝に乗ってきてたべるよ！！

写真の送り先 ✉ kahoku@kahoku.net

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz



かほく.ねっと

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

11月号は
巻頭 宴会特集

次回広告掲載のご案内

和食・各国料理・焼肉焼鳥・お好み焼・美容・整体・暮らし・求人・etc

宴会特集号 忘新年会 etc.

11月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 10月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

12月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 11月15日

店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

河北郡市地域にしぼった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法 W×H (内寸)	全戸配布号掲載料 3月号春号・6月号夏号 9月号秋号・11月号冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の場合	訪問打合せの場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円	5,250円	

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!パソコン教室)

金沢市
金沢サティ
(北側・東側)

宝達志水町
メルシー押水店

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーステーションさくら



幹事さんに向けて広告を!

今年の忘年会の幹事に なっちゃたけど...
どこのお店が 美味しいかな? 予算も大事だし...

かほくマガジン

かほくマガジンなら 地域のお店が載ってるし、クーポンもついてお得♪

かほくマガジン広告掲載店 かほくブログ無料提供

独自メルマガ発行システムも無料提供 (全戸配布号スポンサー)

お問合せ (株)ウェーブネット

Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。地域の発展とお店の販売促進について考えましょう。



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り (再)	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
30	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)	やさしいチカラ (再)	咲いた。咲いた (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	☆きららならい☆ふ☆ (再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリディ	マナブのローカル研究所
8:25	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	It's So-Music (再)	スポーツ	Life	音楽	歴史
25	大場慎介	高井篤志 (かほく)	フジコ (津幡)	大島圭太	寺口学 (かほく)
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
00	パソコン	旅	健康	ファッション	ヨガ
30	金丸弘人 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	吉田カズヒロ (津幡)	網本真由美 / 中泉節子 (かほく)	高岡留美 (かほく)
00	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの町づくり実験 (再)	ディピカのUKDesi (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
00	環境	占い	育児	オーラソーマ	局の話
30	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	新江克之 (かほく)
00	World Music	こんにちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。
30	Skype中継番組スタート	政治	政治	音楽	宮越真沙美 (内灘・津幡出身)
00	やさしいチカラ	咲いた。咲いた	あけみの好き好きわんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探偵団 風案内はまなすさん
00	介護	花	ペット	釣りの	観光
30	亀本美紀代 (津幡)	架谷和美 (かほく)	元女明美 (かほく)	熊谷隆 (かほく)	観光ボランティアガイド (津幡・内灘)
00	Chocorate syrup (再)	ここにみんなのパリアフリー	思い出の青春ソング	生中継! 10月16日(土) 10:00~11:54 西田自動車 秋の大感謝祭 11月23日(火・祝) 河北潟一周駅伝競走大会	
30	音楽	ふくし	ボランティアパーソナリティ募集中		
00	AYU aochan (内灘)	松本茂美 (内灘)			
00	幸せになる! コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	りっちゃんのヘルシーライフ
00	結婚	美容	受験	不動産	健康
30	内灘)	多々見りか (かほく)	竹内祐介 (かほく)	小林編代 / 和晃 (かほく)	坂口理津子 (かほく)
00	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
00	痩身	生活	音楽	音楽	エステ
30	山室美津子 (津幡)	あいこ (かほく)	つくみ (かほく) / ちあき (内灘)	みき	和田聖子 (津幡)
00	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	サンシャインエブリディ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にったさんの趣味の世界	☆きららならい☆ふ☆
00	感謝	自動車	BOOK	趣味	音楽
30	新田哲夫 (かほく)	西田錦矢 (かほく)	森博美 (かほく)	新田聡史 (かほく)	きらら (津幡)
00	日本の流行歌	こんにちは近藤和也です (再)	北村茂男の国政報告 (再)	MUSIC LOVE (再)	内灘飲食青年部
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	メガトンがほくレンタルランキン	トーク 佐々木茂 松浦光男 川島史実 (内灘)
00	美容	グルメ	旅行	音楽	内灘飲食青年部
30	杉村武志 (かほく)	中村稔 (かほく)	酒井孝一 (かほく)	北村拓也 (津幡)	
00	Chocorate syrup (再)	ここにみんなのパリアフリー (再)	J-POP コレクション	新聞拾い読み 北国新聞・北陸中日新聞	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ラジオブレイク (再)
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 週末イベント情報 新聞拾い読み				
00	月 (健康相談) 金沢医科大学病院 火 (園芸・農業相談) JA グリーン・山辺守 水 (商工会リレートーク) かほく市・内灘町・津幡町各会員 木 (ペット相談) ペットビジネス学院・岡村可子 金 (役場インタビュー) かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場	ジャスコかほく店、プラント3、ピックママ etc	イオンかほくショッピングセンター		
00	河野紀和子 (かほく)	橋藤尾 (かほく)	松本舞 (津幡)	ニシヤスコ	鮎田節子 (かほく)
00	耳つぼダイエット (再)	あいこのあいこでしよ (再)	Music Happiness (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	ラブラブかほくがた	おさるの町づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
00	農業	町づくり	国際交流	住宅	月の話
30	俵朝子 / 金田直樹 (津幡)	加茂修 (津幡)	ディピカ (かほく)	中宮輝男 (津幡)	岡田長治 (津幡)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	メガトンがほくレンタルランキン (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
00	エコ	映画	音楽	音楽	トーク
30	橋作昭紀 (かほく)	川村久志 (津幡)	松田造 / 表誠治 (津幡出身)	金村俊宏 / 谷政毅 (かほく)	和仁匡希 (津幡)
00	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まいル (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
00	サンセットクルージング (再)				
00	オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック

FM78.7MHz KAHOKU

2010年10月 番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55 インフォメーション	
00 パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
00 シャングリラへGO! (再)	おしゃれトーク (再)
00 エコみらい河北NEWS (再)	笑顔でヨガライフ (再)
25 内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00 ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
00 やさしいチカラ (再)	癒しとカラーセラピー (再)
00 咲いた。咲いた (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)
00 J-POP コレクション	MUSIC LOVE (再)
00 World Music	クマさんの“釣りの話” (再)
00 こんにちは近藤和也です (再)	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)
00 北村茂男の国政報告 (再)	あなたと住まいル (再)
00 コート・ド・マリアージュ (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
00 ビューティータイム (再)	ラジオブレイク (再)
00 アバウトスタディ (再)	サンシャインエブリディ (再)
00 フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	ヒロリンの“本”は友だち (再)
00 てっちゃんのありがとう通信 (再)	にったさんの趣味の世界 (再)
00 きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	☆きららならい☆ふ☆ (再)
00 たけしのちよい悪オヤジ (再)	メガトンがほくレンタルランキン (再)
00 おしゃれにフレンチ (再)	It's So-Music 大場慎介
00 旅のうまい話 (再)	内灘飲食青年部
00 耳つぼダイエット (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)
00 あいこのあいこでしよ (再)	美肌サロン (再)
55 内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00 Music Happiness (再)	ディピカのUKDesi (再)
00 ラブラブかほくがた (再)	テリーの住まい大好き (再)
00 おさるの町づくり実験 (再)	月と季節の暦 (再)
00 ロジーとノミーの環境のお話 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)
00 シネマタイム (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
00 エコ (再)	現代高校生語り (再)
00 コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)
00 サンセットクルージング (再)	アバウトスタディ (再)
00 オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌
00 オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌

■ 土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。

※ 祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより

毎日 8:25~8:29 / 17:55~17:59

■ 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
■ 内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

■ FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

■ オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送
地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast Radio

http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST

■ 20秒 CM

毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
A タイム 月額2,100円	月額9,450円

■ 4分間インフォメーション

毎週1回×4~5週で
A タイム 月額5,250円

※ CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約 (制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net