

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 秋号

かほく市・津幡町・内灘町
全戸配布

月刊かほくマガジン 9月号 Vol.68

Take Free

平成22年8月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

秋祭り



オードブル



寿司

秋祭り、七五三、実りの秋!
かほくマガジンを
チェックしてお得にお祝い。

FMかほく後援事業

やまじゅう海宝で 婚活パーティ

日時 9月26日(日) 18:30~20:30(受付18:00)
参加費 男性5,000円 女性1,000円
参加資格 結婚をまじめに考えている未婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。
お申込み 民宿やまじゅう婚活係 Tel.076-283-3455
(申込締切: 9月21日)



平装どうぞ!

七五三



FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます。 <http://radio.kahoku.net:8000>
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント

翠の旅(頭皮ケアシャンプー&パック) 5名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

9月25日締切

毛穴につまった余分な皮脂もスッキリ洗い流す
協力:ヘアスタジオ杉村(かほく市)

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

9月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

☎ 076-285-1373

ラムールしおぎ

ご結婚おめでとうございます。
お祝いに五色生菓子を!

前田家三代藩主利常のもとに徳川二代將軍秀忠の娘・珠姫がお興入れされたことをお祝いでつくられたと言われる五色生菓子。良質なあずきのほよい甘さがお口の中に広がり、優しい幸せを届けます。



五色生菓子 10個入り 1,350円(税込)
赤飯4合 1,200円(税込)

ご購入いただいた方に
**スタンプ
ポイント2倍**
22年10月末まで有効



上用御頭 10個入り 1,420円(税込)
パタどら 10個入り 1,950円(税込)



ラムールしおぎ
本店 かほく市遠塚192-7
営業 8:00~20:00
FAX.076-285-2620
トマト店
TEL.076-283-5766

七五三

記念撮影 ミヤノDGスタジオ

早撮りとくとく期間! ★六切2ポーズ
9月~10月20日まで 要予約 (衣裳・着付け・ヘアメイク付)
通常当店価格

おトク① 期間中当店 通常価格の **10%OFF**
おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★
おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

男子 19,950円(税込)
土日祝 23,100円(税込)
女子 23,100円(税込)
土日祝 26,250円(税込)

衣裳各種取り揃えてあります。 セットプラン一例です。



ずっと残しておきたいね
来実ちゃん・瑠伸くん 姉弟



津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 年中無休
営業 平日 8:30~19:30 土・日・祝 8:30~19:00
http://www.miyanophotostudio.com
0120-00-2013
076-289-4181

お祝い・七五三 celebration



☎ 076-281-0634

丹羽写真館

七五三前撮り予約承ります
記念の日を写真に残しましょう! お気軽にお越し下さい。

賀茂神社内スタジオで撮影しています。
11月 3 6 7 13 14 15 日 ※3日のみ 11時~



丹羽写真館
かほく市高松井36-1
〒929-1215

☎ 076-283-0221

カメラの マスタ

七五三 今日佳き日を写す喜び!
七五三記念写真のご予約承っております。確かな技術でご家族のよろこびをいつまでも美しく残します。

予約の方に **4切カレンダープレゼント**
22年11月末まで有効



カメラの マスタ
かほく市宇野気196-32
七五三撮影予約受付中!

FM78.7MHz KAHOKU
番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。
下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも
メッセージを送ることができます。
HP → http://fm.kahoku.net
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所
プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店
ビックママ イオンかほくSC 2F
Aコープ 津幡店・かほく店 (ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょらいふ	サンシャイン	ローカル研究所	ローカル研究所
エコみらい河北	シャングリラハGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ	笑顔でヨガライフ
やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク	ラジオブレイク
コート・ド・マリアージュ	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内	ふるさと探偵団・風案内
耳つぼダイエット	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	"釣りの話"	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ
ありがとう通信	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	美肌サロン	美肌サロン
ちよい悪オヤジ	Music Happiness	あいこでしょ	MUSIC FACTORY	きららなライブ	きららなライブ
ラブラブかほくがた	「くるま」な気分	"本"は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部	内灘飲食青年部
環境のお話	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	レンタルランキング	月と季節の暦	月と季節の暦
	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り	現代高校生語り
	シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あぁ逆にな		
	みんなのバリアフリー				

宅配寿司鮭舟河北本店

COUPON

前日予約で
300円の金券進呈
取りに来られる方には
さらに300円の金券も!

有効期限 平成22年10月末まで

秋の宴



夕霧
ゆうぎり
マロイカ目、甘エビ、ササゲ、
ハチマタコ、ホウロウ、うなぎ、
かまぼこ

二人前 2,200円
三人前 3,300円
四人前 4,400円
五人前 5,500円



初音
はつね
マロイカ目、カマボコ、エビ、
シマキ、ホウロウ、カマボコ、
本巻のり、タタキ、海苔、ササゲ

二人前 1,900円
三人前 2,950円
四人前 3,800円
五人前 4,650円



松風
まつかぜ
マロイカ目、甘エビ、ハチマタコ、
ニイラウ、ウニ、ホウロウ、
うなぎ

二人前 2,800円
三人前 4,200円
四人前 5,600円
五人前 7,000円



篝火
かがりび
マロイカ目、甘エビ、ハチマタコ、
タタキ、ホウロウ、ウニ、うなぎ、
まぐろ

二人前 3,000円
三人前 4,600円
四人前 6,000円
五人前 7,400円



胡蝶
こちょう
中ロイカ目、甘エビ、ハチマタコ、
カマクラ、ウニ、数の子、
タタキ、ホウロウ

二人前 3,800円
三人前 5,700円
四人前 7,600円
五人前 9,500円



浮舟
うきぶね
中ロイカ目、甘エビ、ハチマタコ、
イクラ、ウニ、カマクラ、生ホウロウ、
タタキ

二人前 3,200円
三人前 4,800円
四人前 6,400円
五人前 8,000円

お祭りにお寿司!!

浮舟



新鮮なお寿司をかほく市、津幡町、内灘町、宝達志水町へお届けいたします。



お気軽にご注文ください。

076-283-7787

お客様のお電話番号をお教えてください。

お名前とご住所をお願いいたします。

商品名と個数をおしらせください。

ご注文ありがとうございました。

- ご注文をお受けてからお造りいたしますので、30分~1時間程度のお時間をいただきます。
- 日によって内容が若干異なる場合がございます。
- 冠婚葬祭向けのお寿司もご相談ください。



石川県かほく市宇野気子21

営業時間 / 9時00分~20時00分 1,500円(税別)以上から宅配

独立開業を応援します。

鮭舟チェーンフランチャイズ募集!

★経営者として、がんばってみませんか?

- ・低コストで開業できます。
- ・未経験の方も指導いたします。
- ・地元で働きたい人歓迎します。
- ・有望立地のお店もすぐに紹介できます。

お問合せ 鮭舟河北本店 担当/金本 Tel.076-283-7787

打倒不況



☎076-283-0082

宇ノ氣給食センター

お祭りのオードブル
ご注文承ります。

- ・3,150円
- ・5,250円
- ・7,350円
- ・10,500円

日替り 弁当

- ・コスモス弁当 420円
 - ・副食のみ 315円
 - ・ポピー弁当 525円
 - ・副食のみ 420円
- ※ご予約は前日の
午前中迄に
お願いします。



毎日の安心を
お届けします。

オードブル

ご予算とニーズに合わせた
ボリューム満点のセットアップです。

折詰

折衷の基本を大切に、至極の味わいを
追求しました。



- ・幕の内弁当
- ・おにぎり弁当
- ・小重(二段、三段)
- ・フルーツ盛り合せ
- ・煮物盛り合せ
- ・寿司・BBQセット
などもございます。

宇ノ氣給食センター



かほく市森カ37-1
〒929-1123
TEL 076-283-0082
FAX 076-283-0191

Map D-2

☎076-289-0577 <http://www.atom-corp.co.jp>

本格焼肉

カルビ大将

おちいっきり焼肉が食べたい!!

4名様より 90分 **食べ放題コース**

たっぷりコース 2,480円(税込)

大満足コース 3,480円(税込)

食べ放題コース500円引き

2,480円⇒1,980円 3,480円⇒2,980円

※他券との併用不可、4名様以上から利用可 22年9月末日まで有効



飲み放題 90分 1,365円
※食べ放題ご注文のお客様限定

ご宴会でもご利用
いただけます。



■グループ全員が同じコースで注文いただけます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。■食べ放題は追加料金をいただけます。
カルビ大将 津幡店
津幡町北中条1-6 アルプラザ津幡敷地内
11:30~翌1:00 年中無休



秋祭り用オードブル、お寿司 3点セットで10,500円

組み合わせ
自由!

単品3,800円

※①・⑥はわさび・からし抜き
できます。



①にぎりパーティ



②スペシャルパーティ



③串ミックス



④和風パーティ



⑤フルーツパーティ



⑥サンドイッチパーティ



⑦ヤングパーティ



⑧巻物三昧



⑨新鮮 刺身盛り合せ

最寄のお店にご注文下さい。
10,000円以上で配達いたします。

パート急募!! 3店舗同時募集!

時給/780円~1,180円 各店長までご連絡ください。

株式会社 八幡 <http://www.yahata-group.com>



すしべんかほく店
かほく市鉢伏(うのけ総合公園前)
〒929-1117
TEL 076-283-8388



すしべん白尾インター店
かほく市白尾ツ-20-1 〒929-1177
TEL 076-283-6800



すしべん津幡店
津幡町杉ノ瀬152-1 〒929-0300
TEL 076-288-5614

やまじゅう海宝で 婚活パーティ開催

こんかつ

平服で
どうぞ!

日時 9月26日(日)
18:30~20:30
(受付開始18:00)

場所 やまじゅう
コンベンションホール 海宝

参加費 男性5,000円 女性1,000円

参加資格 結婚をまじめに考えている未婚の男女
※男性は30歳以上の方とさせていただきます。

お申込み 民宿やまじゅう 婚活係
☎076-283-3455 (申込締切:9月21日)



やまじゅう



やまじゅう 活き活き朝市

9月5日(日) 毎月第一日曜日

時間:朝7時から9時頃迄
場所:やまじゅうふれあい通り

スタッフ募集

早朝パート 2名
(朝食担当)
お昼パート 1名
(フロント担当)
夜パート 1名
(接客担当)

魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)

17:00~21:30(ラストオーダー) P/100台

座席/80名様まで 宴会/2~120名様 個室25室有

宿泊/80名様まで 休日/不定休(月1回程度)

ホームページ <http://yama-10.com>



ラジオ生中継します!

FMかほくでは、スーパー・ショッピングセンター催事、住宅展示場・自動車の展示会など、様々なイベントをラジオで生中継します。

7月31日(土) かほく四季まつり
リバーフェスタ・花火大会
をラジオで生中継しました。



- ・ラジオでイベント生中継
- ・司会者の派遣、タレントの手配
- ・ステージ、会場の音響管理
- ・ラジオCMの放送

お知らせ

第90回記念
河北潟一周駅伝競争大会
11月23日(祝・火)

FMかほくで完全生中継します。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎076-283-6660



参加ミュージシャン募集

ショッピングセンターで
毎週ライブ音楽中継



FMかほくは、地域の
音楽活動を応援します。

生演奏を
お楽しみ
ください

この秋から、毎週末にショッピングセンター内でのライブ演奏を生中継するラジオ番組を開始します。スタジオでの24分間の地域応援番組と同様に、相互のボランティア活動として、継続して中継番組を自主的に行っていただけのミュージシャンの方を募集します。ライブの中継方法は、FMかほくが指導します。

アマチュア、プロを問いませんので、ラジオで自分達の音楽を聴いてほしい、ファンの人たちと同じ空間で、いっしょに音楽を楽しみたい、PRしたい、といったミュージシャンの方は、FMかほくまで、どしどしご応募ください。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎076-283-6660



お好み焼 道とん堀

大人気バラエティー番組

お試しかっ!

人気コーナー「帰れま10」に道とん堀のメニューが紹介されました!!!

オリジナルミックス

ランキングは
当店に来てからの
お楽しみ!



もち明太子チーズ

お好み焼 オリジナルミックス (通常787円)

または

もんじゃ焼 もち明太子チーズ (通常892円)

どちらか1つを500円に

※1グループどちらか1つのみ ※本券1枚で1つのみ
※本券のみでのお食事は不可 ※他券併用不可

22年9月末まで有効

宴会予約 受付中

お好み焼 道とん堀

津幡町北中条 29 街区 3 番地
〒929-0342

☎17:00~24:00 (LO 22:45)
土日祝 11:30~24:00

<http://www.dohtonbori.co.jp>

年中無休

☎076-288-6633



グルメ gourmet

☎ 076-255-3130



ご予算に応じて、各種宴会承ります。

女子会限定
クーポン
3,000円→2,500円
詳しい内容はお気軽にお問い合わせてください。
22年9月末まで有効



洋風居酒屋
Cipolla

洋風料理とお酒・チボラ



http://cipolla.mobi

お酒を飲むならチボラ

土・日もランチ有
Lunch Time
11:00 ~ 15:00

Dinner Time
17:00 ~ 23:00

チボラ日替わりランチ 850円
サイコロステーキランチ 1,280円
ランチコース 1,480円~
本日のパスタランチ 980円
オムライスランチ 980円
(各メニュー、デザート・コーヒー付)

チボラセット 1,480円
コース 1,980円~
アラカルト 380円~
パスタ 980円~
ピッツァ 890円~
カクテル (all) 500円



洋風居酒屋 Cipolla (チボラ)
津幡町庄ホ47-1
〒929-0327
ドレミファカードご利用いただけます♪

おかげさまで2周年

お客様のお来しを
心よりお待ちしております。



9月
10日・11日・12日
の3日間
生ビール
1杯 300円

お茶漬け会席 3,000円
宴会コース 2,500円~
会席コース 3,000円~
飲み放題



90分 お料理代¥1,500円
120分 お料理代¥2,000円



刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67 (白尾インター入口)
営/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎076-283-4290

募集! 調理場スタッフ
ホールスタッフ

和風菓子
八講屋

クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年9月末まで有効

人気です!
水まんじゅう
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休木曜日



☎076-283-7175



気軽な居酒屋料理

平日ランチ 750円~
宴会コース 2,100円~
会席コース 3,150円~
法事料理 5,250円~
飲み放題 90分 1,575円
120分 2,100円



旬彩と暖らん あじしよ
かほく市白尾ヲ29-4
〒929-1177
☎ 昼 11:30~14:00 (L.O.)
夜 17:00~22:00 (L.O.)
休 月曜日

はずかしがらずに英語をしゃべろう!

一般社団法人

河北郡市国際交流協会

かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-2299

新企画準備中!!



インターネットショッピング 出品者募集!
http://kitamae.net

北前市場

北陸の特産物、地域ブランド注文のお手伝い

- DVD (北前船) / ウェブネット
- 音楽CD / らせん
- うまいもんセット / 民宿やまじゅう
- 和風菓子 / 八講屋
- 佃煮 / 辰巳屋



お問合せ (株) ウェブネット
かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139

FM78.7MHz

78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- 内灘町
クリーンカー石川 ☎ 237-8222
- 津幡町
オートプラザ青木 ☎ 289-0009
酒井自動車 ☎ 289-3178
タニイ自動車 ☎ 288-3832
ネットヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

かほく市

- オイルプラザD1 ☎ 283-0277
- 河北モータース ☎ 283-1233
- エー自動車 ☎ 283-1754
- コスモ自動車 ☎ 283-1012
- 白江自動車 ☎ 282-5800
- 杉本自動車サービス ☎ 285-1621
- スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
- トシキ自動車 ☎ 282-5511
- 富澤自動車 ☎ 283-3379
- 西田自動車 ☎ 283-2567
- 北国オート ☎ 285-1424
- ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

78.7チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎ 076-283-6660

美容 beauty



☎ 076-283-7715

nene's Create Beauty
hair
イオンかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します! 髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



ネネズヘア

着付け承ります。

かほく市内日角4丁目84番地3

☎ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日



予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

***** nene's *****
得々キャンペーン

■大好評メニュー

酸性縮毛矯正……………8,500円
デジタルカール……………9,500円

■お得なセットメニュー

(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント……………6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント……………5,800円

menu

カット……………2,940円
スタイリングパーマ……………7,140円~
デトックス……………3,150円

☎ 076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年10月末まで有効

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

* カット……………¥2,940
* カラー……………¥4,095~
* パーマ……………¥6,090~
* デジタルカール……………¥9,500
* デトックストリートメント……………¥3,150



サラヘア

津幡町庄本46-1
〒929-0327
☎ AM9:00~PM7:00
☎ 月曜日・第1火曜日・第3日曜日



4cm

YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備

初めての方へのお試し価格
電話予約時にかほくマガジン見たとお伝えください。

カット

通常 4,000円 → **2,900円** [税抜]

グレーカラー [白髪]

通常 5,000円 → **3,500円** [税抜]

カット&カラー [パーマ]

通常 8,500円 → **6,500円** [税抜]

縮毛矯正

通常 12,000円 → **8,900円** [税抜]

デジタルパーマ

通常 12,000円 → **8,900円** [税抜]

※土日祝は+500円となります。

ディレクターは
Basic Menu (税別) +500円

Cut (ライトシャンプー込み)……………4,000円~
Perm (カット別)……………5,000円~
Color (カット別)……………5,000円~
Treatment……………1,000円~
Straight (カット別)……………5,000円

ヘア・メイク・着付けなど
美容のことならおまかせください。

全店スタッフ募集しております!!



TATEMACHI

☎ 076-232-0051 金沢市油車41

新整町ビル2F

OPEN
火・金/11:00~21:00
水・木・土/
10:00~20:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



HIROSAKA

☎ 076-232-5736 金沢市広坂1-1-50

ステアーズイン広坂3F

OPEN
火~土/
10:00~20:00、
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



MOROE

☎ 076-223-3800 金沢市駅西新町

2-15-37 ヨーロビル1F

OPEN
火~木・土/
10:00~20:00
金/11:00~21:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



NONOICHI

☎ 076-201-8480 石川郡野々町

粟田82-6

OPEN
火・水・木・土曜/
10:00~20:00
金曜/11:00~21:00
日・祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



http://www.4cm.jp

美容室



女性スタッフだけの店は思わずのんびり♪
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見



あなたの「キレイ」をかなえます

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわキラ髪も!

カット
通常料金 ¥3,465
¥2,400
有効期限 2010.11月末まで

カット+カラー+トリートメント
通常料金 ¥12,075
¥6,800
土・祝日 ¥7,800
ロング料金なし
有効期限 2010.11月末まで

カット+縮毛矯正+トリートメント
通常料金 ¥18,900
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2010.11月末まで

カット+デジタルパーマ+トリートメント
電気でかける形状記憶パーマ
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土・祝日 ¥10,000
ロング料金なし
有効期限 2010.11月末まで

menu メニュー
カット ¥3,465
パーマ ¥8,400~
美色カラー ¥5,775
人毛エクステ .. ¥400(1本)
¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
..... ¥16,800



高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるセラサラなまっすぐ髪に...
*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。

*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているので仕上がりにツヤが出ます。
*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているため痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
薬剤はすべて超一流品を使用しています。



津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分
P
*カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
*毎週日曜・第1月曜・第3月曜
早めのご予約お待ちしております
スタッフ募集
お気軽に電話して下さい。
TEL.076-288-7217 プラント3近く

美容
beauty



HAIR STUDIO SUGIMURA Cut & Enjoy HOUSE HOGARAKA

2店合同 キャンペーン
お客様の笑顔のために!! まごころキャンペーン
9月1日(水)~9月30日(木)

・Perm
・Color **20%OFF**
★Perm, Color には髪に優しいトリートメント栄養分が入っています。
★ダメージの気になる方でも安心です。
※シャンプー・ブロー代別 詳しくはスタッフまで

ヘアスタジオ 杉村
かほく市大崎ル4 〒929-1127
Map D-2
9:00~19:00
ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

ホガラカ
内灘町大学2-194
〒920-0265
Map C-2
9:00~19:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-286-4438

キャンペーン期間中
パーマ・カラーされた方に
トリートメント
or
プチスパ券
プレゼント!

YOSAPARK ガネーシャ

座っているだけでヤセやすい体づくり
ハーブの力で理想のスタイルとキレイな肌に

●スックリボディ or 代謝アップ
60分コース 5,800円
●ノーマル 45分コース 3,800円
↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
クーポン
全コース **1,000円OFF**
22年10月末まで有効

津幡町湯端 466-6 困不定休 昼有
10:00~22:00
☎076-289-5153
☎080-4252-6674
Map B-1

☎076-286-4545

YOSAPARK ミットウル

今、人気上昇中!! YOSAでスックリボディと美肌をゲット!!

冷房からくる冷えやむくみをYOSAで解消して、食欲の秋に向けて、ヤセやすい体を手に入れよう!!

・スックリボディ	60分コース	クーポン 全コース 1,000円OFF 22年10月末まで有効
・代謝アップ	5,800円	
・ノーマル	45分コース 3,800円	

↑どちらも全身チタンリンパマッサージ、フェイスリフトUP付
★チタニウムエッジによるリンパへのケアで、全身のむくみが取れて、小顔、足やせ、便秘、頭痛、首、肩こりもスックリ!!

ミットウル6周年 キャンペーン開催中!!

★今年の夏は日差しが強かったため美肌対策におすめのジェルパックの施術をプレゼント中!!(10月末まで)ひんやり気持ちよく、毛穴の引き締め、たるみにも効果的!



ミットウル
内灘町ハマナス 1-135
Map B-1
9:00~21:00 困不定休 昼有
http://www.mitturu.com

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!! 河北エリアのクラブチーム FC 湖北



会員募集
幼児、小学生、中学生
連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

「色」って… いろいろ力があるんです。

ココロの中をのぞいてみよう

現在のコンディションや、不安の原因、避けたいと思っていることなどを細密に読み解き、あなたがこれからどうなりたいたいのかを診断します。

ホントはあなたはこんな人

自分のピュアカラーが分かります。自分の個性や潜在的に秘めている能力のほか、家族や恋人、友達のことも診断できますよ。

「こうしたい」「こうなりたい」と願うあなたにとって、必要なパワーを与えてくれる色とライトトリートメントを組み合わせ、あなたの体内と肌のバランスを整えていきます。

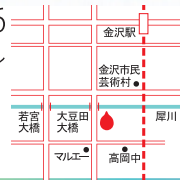
カウンセリング&ライトトリートメント 1,050円(通常7,875円)
※9/30まで



CAMES
Healing Salon
キャメス ヒーリングサロン

tel.076-291-9166

金沢市本江町10-1 アキトビル
定休日/日曜・祝日
受付/12:00~20:00



たった3ヵ月で、1,000人以上の女性が受講した今話題のセミナー!
9/11(土)13:00~16:00 いかわ総合スポーツセンター

幸せな生活を手に入れたかったら、
ビジネスを成功させ裕福になりたかったら、
大切な家庭を築きたかったら、
「人をキラキラと輝かせる方法」



講師 服部 磨早人
ISD個性心理学協会 教授
98年、メンバーの一人として
「動物占い」を開発

セミナー参加希望の方はお電話にて問合せを。

~若返り~ アンチエイジング・エステティック あなたに奇跡と感動を…

体験価格 有効期限9月30日まで

先着15名様



before after

納得の結果を実感!
(通常1回18,900円)
体験料 **3,800円**

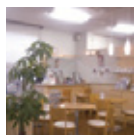
痩せる機会を逃さない!! 今すぐ、脂肪がとろけだす! Body Menu『ヴィノ デトックススリム』

【脂肪分解】【脂肪燃焼】【脂肪排出】

痩せたい、癒されたい、くびれたい、リッチ感覚な極上マッサージを受けたい…女性の欲張りな願いを満ちた充実のオールハンド施術。「ぶどうの種のゴマージュ」でリンパの滞りをほぐし、リンパと血液の流れを良くして、脂肪の燃焼を促します。セルライトをほぐし、脂肪の分解を促すリッチな「リンパドレナージュ」。体内の老廃物を排出する、発汗&引締め「赤ワイン泥パック」。サイズダウンはもちろん、肌にツヤ・ハリ・弾力が実感できると評判です。



ビルの裏にも
入口と駐車場があります。



シワ・たるみ・アンチエイジング専門店

Bi Search

メディカルエステ ビサーチ 北陸美容皮膚クリニック付属

tel.076-291-9181【完全予約制】
http://www.k-akito.com

22年の
実績

金沢市本江町10-1 アキトビル 定休日/日曜・祝日 受付/12:00~20:00

■日本エステティック業協会加盟サロン
■標準契約登録サロン ■AEA認定エステティシャン在籍サロン

無料駐車場完備

大豆田大橋たもとでアクセス良好

金沢西インターより車で10分

金沢駅西口より車で5分

耳つぼダイエットサロン・フットケア

北陸最大のスリムアイランドグループが ついに津幡に **OPEN!!**

「何故、スリムアイランドのダイエットは選ばれるの?」



ストレス知らず!! 少食になっちゃった!!

- ☆自然に食欲が落ちるので自己流のような“我慢”は無縁です!!
- ☆目標達成後も、ムリをしていないのでリバウンドなし!!



始めたその日から目に見える体重ダウン!!

- ☆始めて、1週間で多くの方が1~3kgダウン!!
- ☆3ヶ月でマイナス10キロ(平均)
- ☆効果が早いので楽しくダイエットが成功できる!!



「ダイエットをして良かった!」自信があります。

正しいダイエット法は、確実に体が更に健康になることがポイントです。ダイエットを何度も繰り返して失敗続きの方、1度も痩せたことがない方もダイエットをして良かったと言わせる自信があります。

無料相談では、健康アドバイザーが丁寧かつ親身に貴方のお悩みや目標達成に向けて担当させていただきます。

ストレスなく、かつスピードが早い耳つぼダイエットは体が健康になり、楽しみながらダイエットの成功を達成できます。-3kg~-10kgを確実に落としたい!! 今度こそダイエットを成功させたい方!! いつでもお気軽にご相談下さい!!

フットケアメニュー

- マッサージ+足浴 2,800円
 - 角質+足浴 2,800円
- その他メニューもあります。

今回耳つぼを予約された方には、**マッサージまたは足浴をサービスします!**

理想のあなたになるステップ

- 1** お電話で無料カウンセリングの予約を!
○月○日○時にお願いします
- 2** 体重・体脂肪率など必要事項の測定
- 3** ダイエット内容・料金システムの提示
なっとく!
- 4** いよいよ施術スタート!!
痛くない!
金粒を貼るだけです。
- 5** 目標体重達成!!!
おめでとう
3ヶ月で-10kg!!
やったーすごーい!

今年こそ痩せたいと思っているあなた! まずは、**無料** カウンセリングでご相談下さい。

日本瘦身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 営業時間 9:00~21:00

〒929-0341 **完全予約制** 定休日 日曜・祝日

ご予約・お問合せは ☎ **0120-332-159**

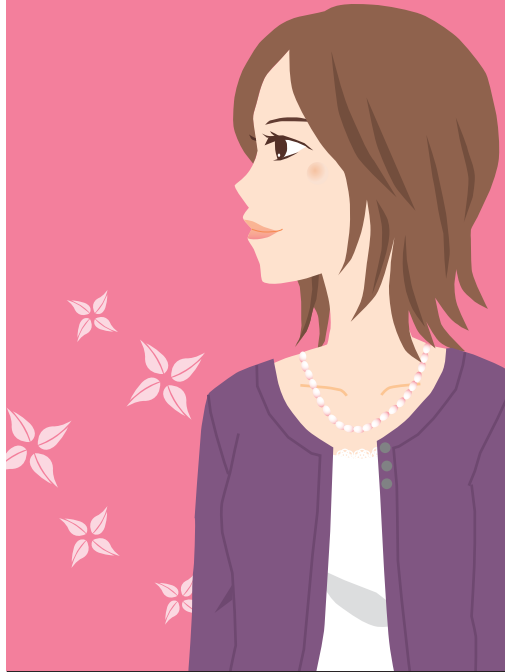
健康耳つぼダイエット 開業者募集

本気で将来を考えている方!
貴方も多くの人の健康の為、
自分自身の健康の為に
一緒に働きませんか?

資格取得料 89,800円

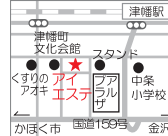


美容 beauty



スキンスクライバーでの洗顔

クレンジング+スクライバー洗顔
+マッサージ+肌質パック+
イオン導入またはピーリング
3回 10,000円 22年10月末まで有効



アイ エステ
津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
営業 平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)



☎ 076-289-6259



確かな技術のアイエステでキレイに変身

今年の夏は暑かった。
「紫外線対策をしても汗と共に落ちてしまった!!」
って事はありませんでしたか?!
ダメージを受けた肌を超音波のエネルギー振動を応用し
血液やリンパの流れをよくして、
柔らかくハリのあるみずみずしい肌に再生し直しましょう。

社交ダンスドレスのオーダーメイド



採寸・仮縫い・仕上げまで、
あなたに合わせてお作りいたします。
また、他社製のサイズ直し、リフォーム等も
行っています。

アトリエ アヤ
Atelier Aya

かほく市白尾ル88 〒929-1177
Tel.076-283-5738
Fax.076-283-1299

技術提携/コスチュームファクトリージャパン
(映画「Shall we ダンス?」衣裳担当)

ケータイで声を送ろう FMかほく 10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。

携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

放送された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

※録音時の注意!

静かな場所で、携帯電話は口から20~30cm離して録音しましょう。



〈10秒メッセージの例〉

交通安全防災キャンペーンメッセージ
「ババ、スピードの出しすぎに注意してね!」あやか
地産地消キャンペーンメッセージ
「大崎のスイカは甘くておいしいよ!」
がんばれ! スポーツ応援メッセージ
「次の試合でシュート決めるぞ!」
〇〇サッカーチーム まさき
わっしょいわっしょいお祭りメッセージ
「〇月〇日は△△の祭り、見に来てね!」

メッセージの送り先

✉ fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

ケータイで写真を送ろう かほくマガジン クチコミ SNAP×SNAP(お子様、ペットetc)

あなたの写真をかほくマガジンで紹介します。乳幼児や少年少女スポーツ、お祭り、ペットなどの写真に100文字以内のコメントを添えてお送りください。

掲載された方に、FMかほくステッカーをお送りします。

メッセージの送り先

✉ kahoku@kahoku.net

または、「かほく.ねっと」ホームページのSNAP×SNAP写真募集の送信フォームからお送り下さい。

ケータイで写真を送ろう

クチコミ SNAP×SNAP



トイプードル 男の子 8ヶ月
名前アラーク(アラビア語で天使)とっても穏やかアラーク。人間もワンちゃんも大好き。チャンピオン犬を断念したアラークでしたが、最近日本ペットモデル協会のオーディションに合格しました!たくさん仕事があればいいなあ!!
かほく市木津 小寺 正人

写真の送り先

✉ kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

クチコミ SNAP×SNAP



西田琉紀(りゅうき)
2歳4ヶ月
西田世梨(せり)
5ヶ月

いままで赤ちゃんだった琉紀くんも、世梨ちゃんが生まれてから

毎日少しずつお兄ちゃんに成長中。ときどき世梨ちゃんを泣かせたりもするけどほどほどにね。『くるま』なきんちゃんでした。

写真の送り先

✉ kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

クチコミ SNAP×SNAP



トイプードルの柚子ちゃん、女の子でもうすぐ三歳になります!プードルなのにママがシュナウザーが好きでシュナカットに…(笑)でも似合っていてとっても可愛いね。おねえちゃんのレンガちゃんとも仲良し!

写真の送り先

✉ kahoku@kahoku.net

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

9月5日(日)	きた眼科クリニック さかきばら内科医院	かほく市白尾イ 50-1 津幡町庄ト 1-15	076-283-1515 076-288-7770
9月12日(日)	政岡医院 山田耳鼻咽喉科医院	内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265 津幡町津幡口 5-10	076-286-1766 076-288-2084
9月19日(日)	土島整形外科医院 由雄クリニック	内灘町旭ヶ丘 148 津幡町横浜は 50-6	076-238-4858 076-288-8584
9月20日(月・祝)	わかまつ皮膚科クリニック 茶谷医院	かほく市宇野気リ 212-3 内灘町西荒屋 52	076-283-1211 076-286-8478
9月23日(木・祝)	紺井医院 たなべ眼科医院	内灘町緑台 1-7 津幡町北中条 8-57-1	076-238-1277 076-289-6340
9月26日(日)	村田医院 さいとうクリニック	内灘町鶴ヶ丘 2丁目 8 津幡町湯端 371-1	076-286-0300 076-288-4540

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(8月20日調)

災害に備えて 用意しておきましょう

水(ペットボトル)
ビスケット
ラジオ
懐中電灯
予備の電池
医薬品
その他

9月1日は防災の日

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮城公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - ふれあい広場
 - 中央公園
 - しらとり児童公園
 - つばた幼稚園
 - 住吉保育園
 - 住吉公園
 - サンライフ津幡
 - 実生保育園
 - 津幡公民館
 - 能瀬保育園
 - 津幡中学校
 - 太上台小学校
 - 太上台保育園
 - 荻井会館
 - 津幡南中学校
 - 文化会館シグナス
 - 中条小学校
 - 中条東保育園
 - 中条公民館
 - 石川工業高等専門学校
 - 桑南小学校
 - 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松陸上競技場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 木津公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



～エコみらい河北～ ガラス体験教室

詳しくは電話によるお問合せ
もしくは下記URLまでアクセス!!

TEL 076-288-4545
URL <http://clean.kahoku.net/glass/info.html>

津幡町領家ル9番地1 〒929-0318 Map D-2
図8:30~17:00 毎月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始、GW

- ガラスピアス 1,000円
- モザイクアート 500円
- 吹きガラス 2,000円
- サンドブラスト 500円

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、
メッセージを読みあげています。

地図表示は住宅地域を拡大しており
実際の距離感とは異なります。

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

国+内灘町 1,900,000円の工事価格で
補助金 **408,800円**

国+津幡町の方は **262,800円**
国+かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!
国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!
メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、
これまでの倍の48円/1KWhで売電
できます。

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!!

施工例(消費税込) 合計190万円 システム本体 工事 売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 158万円 30万円 2万円
設置面積22.2㎡(新築・切妻・30cm屋根)

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
FMかほく78.7MHz「ロージーとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎076-283-2145

☎076-283-5990

メガトンかほく MEGATON KAHOKU

年中無休・24時間営業

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

期間限定 旧作 ビデオ・DVD
100円 → 79円

中古VHS大放出 **150円**~
レアもの多数・早い者勝ち

インターネット&マンガ喫茶

県内最安! 土日OK! 激安

バック料金
3時間パック 690円
6時間パック 990円
10時間パック 1,390円

大好評稼働中

メガトンかほく
かほく市白尾056-3
〒929-1177 Map E-1
アルバイト君募集中!

パソコントラブル 安心サポート

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

「依頼したいのですが値段が心配」
ご予算に応じて、対応します。
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

「あくまで、成功報酬です」
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

「一週間で再クレームの場合」
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

「パソコンなんでも相談」 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は
☎076-285-0899 ☎090-6274-0553

「どうしよう!? パソコンが動かない!」

あらゆるトラブルに対応します
インターネットがつかない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

ダイヤルオプテック
かほく市本津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

創業40年の実績と信頼!!

アフターサービス地域1番店宣言!



西田 錦矢
(ニックネーム: きんちゃん)

心地よいBGM♪と温かい雰囲気漂う空間
あなたの笑顔に出会うために…。

にしだ自動車は、皆様の安らぎの場であり続けたい…
リビング部屋に遊びに来るような感覚…、ちょっと一息コーヒーを飲みに来るような場所…、にしだ自動車はそのような安らぎの場でありつづけるために、私たちは「笑顔」をととても大切にしています。

にしだ自動車でおクルマをご購入いただいてから
次回の車検のリピート率

89.2%

おかげさまで、お客様との信頼関係と安心をいただいております。

その秘密は私達の中に…

見え~る車検

おクルマを見ながらの安心車検

見積もりまでわずか**30分!**
おクルマを見ながらの説明で、安心・納得の車検です。

見え~る車検基本料金(税抜)

軽自動車	13,800円	中型自動車	18,600円
小型自動車	16,500円	大型自動車	19,800円

4

ただエアコンのフィルターは交換した方がより効きますよ

ブレーキとかは問題なかったですよ

★法定検査以外の点検も。

2

お願いします

車検は 大切なお車の健康診断

5

早いし料金も分かりやすいしオイル交換も無料だからお得だね

見え~る車検にしてよかったよ

3

待ち時間約30分

スイーツもどうぞ

★毎週土曜日は女性大好きスイーツDAY

1

見え~る車検予約したいんですけど

ありがとうございます。明日お待ちしております。

自動車の販売から車検・整備・钣金塗装・ロードサービスまで。それぞれの専門スタッフがあなたのカーライフをトータルにサポートします。



FM かほく 78.7MHz
きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜日 14:00 より生中継!!

見え~る車検ご予約の方限定 **無料券**
エンジンオイル交換

車検専用

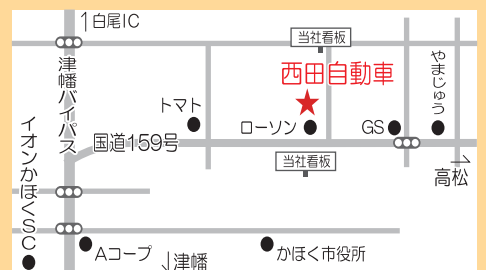
22年10月末日まで有効 ※入庫時にご持参ください。



めざせ!アフターサービス地域1番店

株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 TEL.076-283-2567
〒929-1175
営業 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30
サービス工場 9:00~17:30
休日曜、祝日 <http://www.nishida-jsk.net>



暮らし
living



☎ 076-283-7111

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

学校法人 宇ノ気学園

うのけ幼稚園

まなびの一步 それは 幼稚園

うのけ幼稚園では、自然の中で心や体を育てることを大切にしています。緑豊かな大地、太陽の光、雨や風を体いっぱいに感じ、たくましい心と体を育てる。いろんな人と関わりを持つことで、人を思いやる心、いたわる心を育む。幼稚園生活を通して、人間として生きていくための生きる力の基礎を育成していきたいと思っています。

* 見学会・体験入園会のお知らせ *

見学会

平成22年9月2日(木)・3日(金)
午前10:00~12:00

各学年の活動の様子を自由に見学!
※是非お子様連れでご来園ください。



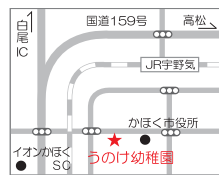
体験入園会

平成22年9月4日(土)
午前10:00~12:00

10:30~ 年長児による演技
(マーチング・パラバルーン・リトミック)

幼稚園での遊びの体験

- ECO素材で制作しよう!
- 水遊びを楽しもう!
- サーキットで体を思いきり動かそう!



うのけ幼稚園

かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日



預かり保育 夜7:00まで



子育て支援室「ほっとルーム」にて、 未就園児教室を毎週開催中!



親子のつどい
毎週月曜日 10:00~12:00
ぶちおはなし会(1,2歳)
毎週木曜日 10:30~11:30
リフレッシュルーム(1歳半まで)
第1,3火曜日 10:00~11:30

☎ 076-285-1388

http://www.kiss.rcp.ne.jp



学校法人星名学園

木津幼稚園

23年度園児募集

木津(普通)コース

Kiss(英語)コース

願書交付9月13日
願書受付10月1日より

~行ってみよう やってみよう~

9月 3日(金) 陶芸体験
(要予約)
9月 14日(火) 公開保育
9月 18日(金) 体験入園



木津幼稚園

かほく市木津二132
〒929-1171
FAX: 076-285-2352
E-mail: kidu@mbd.nifty.com



Kiss(英語)コース

外国人の先生が朝からお帰りにまで担当します。



毎日・一日中「英語で生活」

生活の中でシャワーのように英語を浴びて自然と身に付けます。

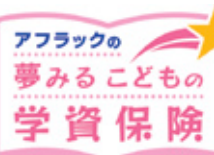


毎日・一日中「漢字で生活」

視覚言語(漢字教育)を取り入れ、幼児期から俳句や諺などの名文を素読することで感性を養います。



- 言語教育** 目に見える言葉(漢字教育)で賢い子を育む。外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。
- 音楽教育** いろいろな楽器を使い、豊かな情操と協調性を養う。
- 心の教育** 仏様に手を合わせ、感謝する心、人を敬う心を養う。
- 自然教育** 植物に触れ合い、人としての感性を育む。
- 体育遊び** 体位向上、健康で明るい子を育む。



【ご契約例】

- ご契約者: 30歳 男性(2010年8月現在)
- お子さま(被保険者): 0歳 保険料払込免除特付
- 学資年金支払開始年齢: 18歳
- 保険料払込期間: 18歳払済
- 受取総額300万円コース(基準学資年金額100万円)
- 月払保険料(個別取扱): 12,470円
- 払込保険料総額: 2,693,520円

※学資一時金を受け取り、学資年金を4年間にわたって受け取る場合
保険料 12,470円

払込保険料総額
2,693,520円

受取総額
3,000,000円

特徴

- 1.貯蓄性を重視しました。
- 2.学資年金の支払開始年齢は17歳・18歳から選べます。
- 3.お子さまが0歳~満7歳まで申込ができます。保険料払込期間が10歳払済の場合は0~満5歳まで。
- 4.出生予定日の140日前から申込ができます。
- 5.契約者に万一のことがあった場合以降の保険料払込は不要です。(保険料払込免除特付の場合)



学資一時金

50万円

基準学資年金額
100万円

学資年金支払開始日

50万円

50万円

50万円

契約0歳

高校入学時

大学入学時18歳

大学2年19歳

大学3年20歳

大学4年21歳

死亡給付金(既払込保険料相当額)(お子様の死亡保障期間) 保険料払込期間18年間

戻り率 111.3%

※戻り率は、契約者・被保険者(お子様)の契約日における年齢、契約者の性別、学資年金支払開始年齢、保険料払込期間によって異なります。

■この広告は商品の概要です。詳細はパンフレット(契約概要)を請求してご覧ください。
■資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的はアフラックの各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。またこれらの利用目的のために当代理店がその提携先であるアフラックに登録されている代理店と共同して対応する際には、個人情報当社代理店に提供することにつきご了承下さい。



9月中に資料請求いただいた先着20名様に「ちびちびダック」をプレゼント!

募集代理店(株)エスエスケイ

かほく市高松ラ11-2 〒929-2115
(県立看護大学近くファミリーマートに隣接)
Eメール co-ssk@smail.plala.or.jp 担当/酒井
通話料無料 0800-2003460(携帯でもOK!)

引受保険会社 アフラック金沢支社 Tel.076-223-6341
金沢市本町1-5-2リファーレ7F 〒920-0853
AF062-2010-0034 8月27日

どんなに小さなことでも
家の事で、**困ったなあ**～
と思ったら迷わずお電話を…



安心の良心価格でお手伝いします。もちろん!! お見積り、ご相談は無料。
お気軽にお電話下さいね。☎076-218-6050 年中無休 8:00～21:00

内部の困り事

- ・ドアや引戸の調整 5,300円/枚～
- ・畳の表替え(国産高級品) 6,500円/枚～
- ・襖紙の張替(3×6) 3,000円/枚～
- ・障子紙の張替(3×6) 2,900円/枚～
- ・内装クロスの汚れ(再生コート) 860円/mi～
- ・内装クロスの張替(Aクラス) 1,050円/m～
- ・お風呂のタイルの割れ、汚れ お見積り
- ・その他、床の張替など お見積り

外部の困り事

- ・外壁の塗装のはがれ お見積り
- ・外壁のひび割れ お見積り
- ・屋根や外壁の雨もり お見積り
- ・雨といのはずれ、つまり 7,800円/ヶ所～
- ・シロアリ、害虫駆除 調査は無料
- ・草刈り 3,800円～
- ・網戸の張替(3×6) 2,800円/枚～

水まわりの困り事

- ・便器のつまり 7,800円～
- ・排水のつまり 5,000円～
- ・蛇口からの水漏れ 5,000円～
- ・便器まわりからの水漏れ 8,200円～
- ・カランの交換 お見積り

その他の困り事

- ・火災報知機(煙)の取付 5,400円/ヶ所～
- ・玄関の手すりの取付 9,800円～
- ・室内の段差の解消(34mm迄) 8,800円～
- ・ホームセンターで購入の家具の組立 3,400円～
- ・なかなか出来ない部分の掃除 4,000円～

当社は建築のプロとして、おすすめ出来る商品グレードと適切な作業内容で金額を設定しております。(上記金額は税込です。)また、河北郡・かほく市在住のスタッフも多数いますので、安心してご相談下さい。

〒920-0022 金沢市北安江1-11-7
サンパレス金沢103
Fax.076-218-6051

『人と環境に優しい「住空間」創り』
ルーム・リメイク株式会社

暮らし
living



☎080-1954-0308

オーラソーマプラクティショナー松井和代による

癒しの隠れ家
～BLUE MOON～

疲れた心を癒すオーラソーマカラーセラピー

オーラソーマとは

キラキラと輝く100以上のボトルたち。あなたは見た事がありますか?ひとつひとつのボトルは、自分自身を映し出す鏡。「心」「魂」「身体」に働きかけて癒してくれるセラピー、それがオーラソーマです。今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。

癒しの隠れ家 ～BLUE MOON～
かほく市白尾ヲ264 FM かほくで放送中!
〒929-1177 「癒しとカラセラピー」
困不定休 園有 Map D-1 木曜AM10:00～

4束のボトルを貰う事で見えてくる
「本当の自分」「自分らしさ」「自分の輝き」
コンサルテーション 60分 ¥5,000

予告
マナ MANAカードリーディングを
9月下旬より始めます。
マナカードは、スピリチュアル
アイランド ハワイの教えや知恵が
盛り込まれた44枚のカード。あ
なたが必要とされるメッセージや
導きを与えられます。
自分らしく幸せに
過ごすための
お手伝いをします。
ボトルネックレス
¥11,550

SATY エキスパート社員
募集!!

金沢サティ

化粧品コーナー
時給/765円～865円 人数/各1名
時間/12:00～21:00(16:00～21:00でも可)

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

落地 銀だこ
GINDAGO
アルバイト
大募集
時給 780円～
時間 10:00～21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たこ焼き、たい焼きの
製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

お彼岸セール開催中!

200代 150代 70代 50代

御念珠 800円～

念珠掛け 2,000円

28,000円 10,000円～

経机 8,000円

進物用線香 2,100円

焼香セット 1,500円～

法名軸 1,000円～

みがき粉 1,500円

ピカピカン 650円

4,000円～

打敷 1,000円～

香炉 5,000円

☎076-283-0643

信用 松野佛壇店
技術

お彼岸には、お仏壇に手を合わせ報恩感謝

仏壇の製造販売として、真心をこめて仏壇、仏具をご提供させていただきます。神棚、神具、お数珠、お線香などの小物も多数取揃えてあります。修理についても漆塗り替え、金箔の張り替え、金具直しなどにより新品同様に仕上げます。お気軽にご相談下さいませ。

仏画・掛軸の表具致します。注文仏壇も多数手がけております。

松野佛壇店
かほく市宇野気トニ112 Map D-2
〒929-1125
仏壇洗すく伺います。見積無料



☎ 076-283-1205

さかの米店

河北郡市内配達します!

無洗米の販売・加工・雑穀米・自然岩塩・天然重曹の販売もおこなっております。

お持ち込み玄米を10kgにつき、精米100円無洗米100円に加工致します。配達もします。



ご飯、コーヒーがさらに美味しく! 逆浸透膜浄水システムにより安心・安全な水を提供。



さかの米店

かほく市宇野気185
〒929-1125
☎ 8:30~19:30

Map E-2

新米発売

8月末~9月上旬
ゆめみつほ、ほほほの穂、のとひかり
9月中旬 こしひかり

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo
DRIVING SCHOOL

毎日入校受付
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広~いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

短期集中コース「スピードプラン」

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

学生対象 特割キャンペーン

AT車 ¥257,250
(通常¥278,460)

11月末までの期間限定!

MT車 ¥266,760
(通常¥294,210)

普通免許を所有されている方
自動二輪 ¥73,500
(通常¥116,025)



・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。

太陽自動車学校
かほく市七塚73
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!



ACOOP Aコープ

産直会員
募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県ACOOPグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱っている事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。



Aコープ かほく店

かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
☎ 10:00~22:00
☎ 076-283-5222

Map D-2



Aコープ つばた店

河北郡津幡町字加賀爪ハ99
〒929-0325
☎ 10:00~22:00
☎ 076-289-8600

Map D-4



国際ロータリー第2610地区(石川・富山)でベルギー短期交換留学生をうけいれました。

河北南ロータリークラブ(ホストファミリー・加茂川家)に、トーマス・ハスベスラグ君、トーマス・ヴァンデルメルス君、河北ロータリークラブ(同・新江家)には、マーチン・バーテン君、アレクサンダー・レコー君が、8月13日~20日の1週間、ホームステイで滞在し、日本の文化を体験していきました。



ロータリークラブでは、その活動の一環として、独自の国際交流、国際奉仕を展開しています。

河北ロータリークラブ

メンバー募集中!

かほく市遠塚口57-6
☎ 076-285-2611



コンフォモール内灘
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地
内灘海水浴場 隣接 <http://comfomall.com>

0120-38-6966
薬とお肌の相談とダイエットなら東京ストア内灘店内
タカタ薬局
お客様を親、子、恋人と
思って適切な薬、
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。
クーポン
5,000円のエステを1,000円
1,000円の元気体験を100円!
22年9月末日まで有効
薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 ☎10:00~20:00

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

10月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 9月15日
店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

宴会特集号 11月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 10月10日
かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

かほくマガジン 掲載寸法 W×H (内寸)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の場合	訪問打合せの場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm 縦長 58×134mm	31,500円 31,000円	10,500円 10,000円		6,300円 6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

ケータイで写真を送ろう

かほくマガジン
クチコミ
お店のクチコミ募集
かほくマガジンに掲載されたお店のクチコミ情報を受付けています。料理・商品などの写真1枚と100文字以内のコメントをお送り下さい。掲載された方には、各店の千円サービス券などが当たります!
メッセージの送り先
☐ kahoku@kahoku.net
または、「かほく.ねっと」ホームページのクチコミ情報メールの送信フォームからお送り下さい。

☎ 076-289-2546 soft bank 090-3299-2906

たんぽぽ 整体院

腰痛・肩こり・慢性疲労



セットも可能
整体or足つば
 60分 3,500円
 40分 2,500円
 80分 4,500円

玄米ファイン 試食モニター募集!

おなか スッキリ!

1ヶ月に、たった1週間だけのデトックス習慣

先着 20名様限り



たんぽぽ整体院
 津幡町津幡八95 (クラチ薬品内)
 〒929-0323
 年中無休 (不定休) 完全予約制

☎ 076-281-2251

東侃中国整体院

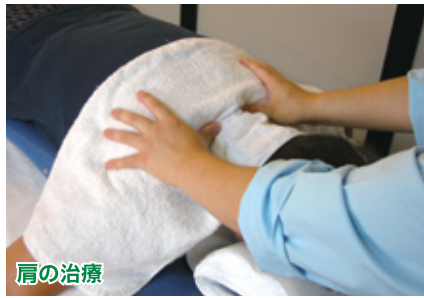
健康維持・予防・元気回復

痛みの原因となる「筋肉のこり」をお客様の体に合った力でバランス良くほぐし、カラダ本来の自然治癒力を引き出すことにより、疲労や痛みを緩和いたします。

対応症状: 肩こり、腰痛、坐骨神経痛、膝痛、頭痛など

	30分	45分	60分
コース料金	2,000円	3,000円	4,000円
10回 回数券	17,000円	26,000円	32,000円

※延長15分につき1,000円 ※出張も相談により承ります。



肩の治療

クーポン
初回1,000円割引キャンペーン
 22年10月末まで有効



東侃中国整体院 予約制
 かほく市内高松平17-1
 〒929-1214
 ■受付(月~土)8:00~19:00
 (日曜日)8:00~12:00

なごみや 和屋 からだ回復処

☎ 076-283-3848 ブログ <http://7538.cocolog-nifty.com>

無痛整体

からだ回復処 和屋

秋はエコボディで過ごしませんか?
 痛みのない施術でカラダリセット!

リセット療法で歪み、痛みのない自分本来の姿勢に戻って、エコボディでさわやかな秋を過ごしましょう。無痛なので成長期のお子様にも最適です。

初見料
¥1,000 OFF
 ご予約は電話、メールにて受付けています。
 22年9月末まで有効



和屋(なごみや)
 かほく市下山田ホ15
 TEL.076-283-3848
 〇午前9時~午後10時(不定休)
 ✉ na538@nifmail.jp

予約制
 施術1回 ¥4,000
 グループ割、回数券有
 ご予約は電話、メール
 でお願ひします。

視力回復

無料モニター募集

2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。
 ※体験器材の送料は回復お客様負担となります。
 ※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。



40日後
 右0.5-1.5
 左0.5-1.5
 両目0.7-1.5

お申し込みは 電話・FAXにて
目視カネ (かほくマガジン係)
 TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)
 Fax 075-212-1373 <http://www.shiryoku-care.com/kyoto>
 〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

カイロプラクティック なごみ整体院

Chiropractic Nagomi Seitaiin

9月限定の体験施術 お身体のケアをこの機会に!

肩こり・腰痛・冷房による冷えやむくみ etc...、
 様々な症状を引き起こす原因から根本的に改善します。

☎ 076-283-7731 予約制

営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾八6-7

体験施術 (30分)

1000円

9月末まで

施術料

2回目以降 4000円

65歳以上・中学生以下 3000円



なごみ整体院 大川院長

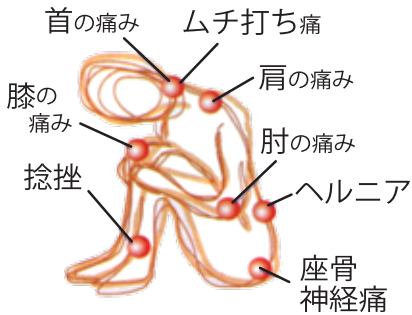
☎076-288-3824(津幡) ☎076-260-1087(金沢)

西整体

整体師 西 惇

**肩・腰・膝の痛みでお悩みの方
ほとんどの方が1・2回で痛み解消!**

お医者様に坐骨神経痛、ヘルニア、すべり症、側湾症、五十肩、テニス肘、股関節、ムチウチ、首が回らない首ヘルニア、頭痛と言われた方、痛みの原因は骨格の歪みによる場合があります。骨というのは関節で離れているのです。西整体ではその関節のずれを元の位置に戻します。すると痛みが消えます。体質にもよりますがほとんどの方は1・2回で元になります。



オステオパシー医学手技テクニック
(アメリカ古来の技術で痛みのない療法)を用いて皆様に喜ばれています。

全国のスポーツ選手も絶賛! 電話連絡の上ご来訪下さい。



【津幡西整体・自宅】【金沢西整体】
津幡町中須加に61 金沢市向中町12-35-5
〒929-0332 (長田オメガ向い) 〒920-0045
TEL/FAX 076-288-3824 TEL/FAX 076-260-1087



西整体 オステオパシー医学 検索

クーポン情報

平成22年9月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

各メーカー お味噌 2割引

お一人様1点限り 広告の品・割引商品は除く
22年9月1日~30日まで有効

☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

果物 2割引

お一人様1点限り 広告の品、割引商品、ギフトは除く
22年9月1日~30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

中華調味料各種 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年9月1日~30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

かほく市初! 小規模多機能ホーム かほくの郷



☎076-283-3922

かほく市浜北二ー2番7

☎24時間、365日

休なし



<http://care-net.biz/17/kahokucare>

※利用者・家族のご希望により通い・お泊り・訪問といったサービスがうけられます。

※介護に関する質問、お悩み事、なんでもご相談に応じます。

※様々な困難事例にも対応します。CM、介護関係者の方もぜひご相談承ります。

**見学にこられた方
粗品進呈**

22年9月末日まで有効

地域クチコミ情報ホームページサイト かほく.ねっと <http://kahoku.net>

あなたのメールアドレスを登録して下さい!

クチコミ

クーポン@かほくマガジン受付中!



お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

♥独自メルマガ発行参加店も募集!

かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自のメールマガジンを無料で随時発行できます。かほく.ねっとのサイトから申込み下さい。

かほくブログ

かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。



パソコンまたはケータイから登録・解除も自由になれます。



毎月、月末にメールが届きます。気になるお店をチェック!



クーポンのページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

毎月各店メールでお知らせ クーポン@かほくマガジン

【美容・エステ】

美容室 Rey
サラヘア
nene's hair
アイエステ
YOSAPARK ミットゥル
YOSAPARK ガネーシャ

【グルメ】

鮎舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
道とん堀 津幡店
洋風居酒屋 Cipolla

【健康】

かほくの郷
和屋
東尻中国整体院

【暮らし】

西田自動車
カメラのマスダ

参加加盟店募集中! Tel.076-283-1139

地域のブログ情報

あなたのブログをもっと地域の方に!

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、**どちらのブログシステムでも無料で掲載できます。**

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

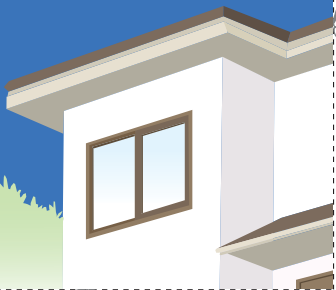
更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新ping用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

お問合せ

(株)ウェブネット
Tel.076-283-1139
〒929-1177
石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299
kahoku@kahoku.net

住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号



かほく市周辺の売土地情報

能瀬口65-10	太田ほ336	長柄町
500万円 宅地	787万円 宅地	300万円 宅地
165.84㎡ (50.16坪)	216.92㎡ (65.61坪)	184.74㎡ (55.88坪)
坪単価 100,000円	坪単価 120,000円	坪単価 53,700円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★既成、角地、能瀬駅徒歩5分	★南向き、前面道路6m	★角地、施設負担金30万円

マインドホーム
 金沢市石本町口27-1
 〒920-0336
 info@mindhome.jp

オータムキャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

新築 Foresta 1F 2DK 4.6万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円~ 町内会費/1,200円 ■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他	新築 Foresta 2F 2LDK 5.3万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円~ 町内会費/1,200円 ■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他	新築 Marine View II 1F 2DK 4.6万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円 町内会費/1,200円 ■交通/七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年/2010年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他	新築 Marine View II 2F 2LDK 5.2万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円 町内会費/1,200円 ■交通/七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年/2010年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他
---	--	---	--

新築 エスポナル 1F 2DK 4.6万円 かほく市遠塚 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円 町内会費/700円 ■交通/七尾線横山駅 徒歩5分 松中快速下車徒歩5分 ■築年/2010年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、フローリング、給湯、シャワー、床下収納、他	ラフィネI 1F 1LDK 4.3万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円~ 町内会費/1,000円 ■交通/七尾線横山駅 徒歩28分 ■築年/2006年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、他	アヴリルI 1F 1LDK 4.3万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,100円~ 町内会費/1,000円 ■交通/七尾線高松駅 徒歩13分 ■築年/2005年9月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭	エムロードIII 1F 1LDK 4.3万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 町内会費/1,000円 ■交通/七尾線高松駅 徒歩32分 ■築年/2005年9月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭、他
---	--	---	---

いい部屋ネット e-heyakentaku.net 全国賃貸建物管理戸数50万戸

大東建託 かほく店
 かほく市秋浜20-1
 営業時間/10:00~19:00 年中無休
 FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyakentaku.net>

かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**
 津幡町役場
 津幡町文化会館 シグナス
 道の駅 倶利伽羅源平の郷
 Aコープ津幡店
 アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
 プラント3津幡店
 新鮮市場ビッグママ
 カジマート南店
 カジマート太田店
- 内灘町**
 内灘町役場
 チュリップ内灘店
 東京ストア内灘店(タカタ薬局)
 コンフォモール内灘
- 宝達志水町**
 メルシー押水店
- 金沢市**
 金沢サティ(北側)
- かほく市**
 かほく市役所本庁舎
 かほく市役所高松庁舎
 かほく市役所七塚庁舎
 かほく市商工会
 のとしん宇ノ気支店
 イオンかほくSC
 1F入口(北側2カ所)
 2Fハロー!パソコン教室
 Aコープかほく店
 ショッピングプラザアイ
 カジマート高松インター店
 メルシー高松店
 七塚ショッピングプラザマト
 デイリーストア河北高松店
 民宿やまじゅう
 ジョイフル高松店
 メガトンかほく
 リードブックセンターモリ
 セレモニーホール さくら

新築賃貸物件 シャルマンコート 9月上旬 入居可能予定

新築賃貸物件 海岸通り(ペット可物件) 9月下旬 入居可能予定

売買 管理 賃貸

かほく市、津幡町の不動産なら サンリーホームです

★新築物件 ●アパート ■一戸建

♪ ホームページでラクラク物件探し まずは希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介いたします。契約時の費用はもちろん同じです。

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索 **土・日・祝日営業**

営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く) かほく市外日角49-2
☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>



OPEN

NEW ツイッター講座
 ニ大好評中です!!
 お急ぎください! 今がチャンス!

イオンかほく校
 アル・プラザ津幡校
 両店

ご入会キャンペーン!

キャンペーン期間
9月末まで
 限定 **50**名様
 先着

8888円

税込み **933円**

通常1レッスン(60分) ~~1,260円~~のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。



初心者大歓迎

初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。

趣味の講座が充実

デジカメ 絵画・墨絵

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジカメで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。

個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のブースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からご選びください。

安心の価格設定

安心 うれしい ¥

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいとの思いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
 ※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制

受付中 **教室説明会 & お試し無料体験レッスン!**

自分にできるかわからない... まずは私たちに相談ください!

インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。
 ハロー!パソコン教室 検索

日程・時間 **随時開催中**

▼ お電話でのお問合せ・ご予約は下記の教室へ ▼

h. ハロー! パソコン教室

~おかげさまで10周年~
全国200校の安心ブランド
<http://hello-pc.net>

イオンかほく校

076-289-1705

受付時間 毎日 10:00~21:00

石川県かほく市内日角25番
 イオンかほくショッピングセンター2F

当教室は **MOS** 試験会場です

NEW **アル・プラザ津幡校**

076-288-6686

受付時間 毎日 10:00~20:30

石川県河北郡津幡町北中条1丁目1番地
 アル・プラザ津幡2F

アル・プラザ津幡校 **9/10 オープン**

50歳・60歳・70歳以上の生徒様 大募集!!

ダイナムより新しいパチンコの提案 コンビニパチンコ「信頼の森」オープン より身近で誰もが楽しめるパチンコへ



シンボルマークに
込められた想い

「信頼の森」のシンボルは、人々にとって優しい、快適な空間としての「森」の姿を視覚化したものです。

信頼の森では、「タバコの煙がもうもう」、「店内は大音響で耳が痛くなる」。そんなパチンコのネガティブイメージの払拭にも挑戦しています。

信頼の森では、「タバコの煙がもうもう」、「店内は大音響で耳が痛くなる」。そんなパチンコのネガティブイメージの払拭にも挑戦しています。

ダイナムはパチンコを、特別な人が行く「お金がかかるギャンブル」ではなく、「コンビニのように誰もが楽しめる「気軽な時間消費型レジャー」にしたいと考えてきました。

これまでのパチンコ・パチスロは、貸玉1個4円、貸メダル1枚20円が主流でしたが、貸玉料金を1個2円や1円、貸メダルを1枚10円や5円に引き下げる営業を積極的に展開して、地域のお客様に気軽に身近な娯楽としてパチンコを提供してまいりました。



「信頼の森」とは
気軽に楽しいコンビニパチンコ、
そして健康対策

気軽さ

- 全台低貸玉だから気軽に安心！
- カード1枚で台の移動も景品交換もできる「パーソナルシステム」導入！

楽しさ

- 生活実用品を中心にした約1200アイテムの景品！
- 設置機種は約100機種。お好きな台をお楽しみください。

健康対策

- タバコの煙もニオイも気にならない完全分煙！
- マイクやBGMは最小限に！
- 高性能空気清浄システムで、インフルエンザウィルス99%無力化！

信頼の森石川かほく店 グランドオープン!! (予定)

9月3日 金曜日 GRAND OPEN!!



**信頼の森
石川かほく店**

〒929-1105
石川県かほく市横山イ32番地
TEL/076-285-1950
営業時間/10:00~23:00



**信頼の森
石川福久店**
全台好評稼働中!!

〒920-3116
石川県金沢市南森本町ホ121番地3
TEL/076-257-2013
営業時間/10:00~23:00

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り (再)	ロジーとノミーの漢語のお話 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスライル (再)	吾子の000あーだにね!! (再)
30	ふるさと探訪記/はまなすさん (再)	やさしいチカラ (再)	ひろみのオキドキ☆ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	☆きららならいぶ☆ (再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのおんじょいらいら	サンシャインエブリデイ	マナブのローカル研究所
8	8-25 内灘潮騒だより	It's So-Music (再)	スポーツ	Life	音楽
25	大槻慎介	高井尾志 (かほく)	フジコ (津幡)	大島圭太	歴史
30	内灘潮騒だより (内灘町提供)	てっちゃんのありがたう通信 (再)	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	ヒロリンの“本”は及だち (再)	にっださんの趣味の世界 (再)
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
9	パソコン	旅	健康	ファッション	ヨガ
30	金丸弘人 (かほく)	伊丹えつ子 (内灘)	吉田カズ子 (津幡)	橋本真由美 中野麻子 (かほく)	高岡麗美 (かほく)
00	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの街づくり実験 (再)	ディピカのUKDesi (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラセーラビー	ラジオブレイク
10	環境	占い	育児	オーラソーマ	局の話
30	上野谷剛 (津幡)	室石通子 (かほく)	河内敏子 (かほく)	松井和代 (かほく)	新江克之 (かほく)
00	World Music	こんにちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。
30	Skype中継番組 スタート	政治	政治	音楽	
00	やさしいチカラ	ひろみのオキドキ☆	あけみの好き好きわんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探訪団 風案内はまなすさん
11	介護	幼児英語	ペット	釣り	観光
30	電本美智代 (津幡)	中野浩美 (かほく)	元女明美 (かほく)	熊谷隆 (かほく)	観音の森のたけのこ 観音・観音
00	思い出の青春ソング	にっこみんるのリアフリー	思い出の青春ソング	運動会の当日朝に開催案内 河北郡市内小学校の運動会の開催・中止・延期案内を生放送でお知らせします。 朝 6:55 ~ 7:25 ~ (各4分間)	
30	ボランティアパーソナリティ募集中	ふくし	松本茂美 (内灘)		
00	幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アパワトスタディ	あなたと住まいル	りっちゃんのヘルシーライフ
12	結婚	美容	受験	不動産	健康
30	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
13	痩身	生活	音楽	音楽	エステ
30	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	フジコのおんじょいらいら (再)	サンシャインエブリデイ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	てっちゃんのありがたう通信	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	ヒロリンの“本”は及だち	にっださんの趣味の世界	☆きららならいぶ☆
14	感謝	自動車	BOOK	趣味	音楽
30	日本の流行歌	こんにちは近藤和也です (再)	北村茂男の国政報告 (再)	MUSIC LOVE (再)	日本の流行歌
00	たけしのちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	メガトンかほくレンタルランギン	内灘飲食青年部
15	理容	グルメ	旅行	音楽	トーク
30	J-POP コレクション	にっこみんるのリアフリー (再)	J-POP コレクション	J-POP コレクション	にっこみんるのリアフリー (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラセーラビー (再)	ラジオブレイク (再)
16	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 ジェットカボク、プラント3、ピクニック etc 週末イベント情報 イオンかほくショッピングセンター 新聞拾い読み 北国新聞・北陸中日新聞				
17	ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます SHOUTcast-Radio http://radio.kahoku.net:8000				
00	耳つぼダイエット (再)	あいこのあいこでしよ (再)	Music Happiness (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	ラブラブかほくがた	おさるの街づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
18	農業	街づくり	国際交流	住宅	月の話
30	たけしのちょい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	メガトンかほくレンタルランギン (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	ロジーとノミーの漢語のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスライル	吾子の000あーだにね!!	現代高校生語り
19	エコ	映画	音楽	音楽	トーク
30	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アパワトスタディ (再)	あなたと住まいル (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
20	オールナイト クラシック				
21	オールナイト ミュージック				

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
7	インフォメーション	
30	シャングリラへGO! (再)	おしゃれトーク (再)
8	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
25	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
30	エコみらい河北NEWS (再)	笑顔でヨガライフ (再)
9	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
30	ゆるみのオキドキ☆ (再)	癒しとカラセーラビー (再)
10	J-POP コレクション	
00	World Music	MUSIC LOVE (再)
30	こんにちは近藤和也です (再)	ふるさと探訪記/はまなすさん (再)
11	北村茂男の国政報告 (再)	あなたと住まいル (再)
00	コート・ド・マリアージュ (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
30	ビューティータイム (再)	ラジオブレイク (再)
12	アパワトスタディ (再)	サンシャインエブリデイ (再)
00	フジコのおんじょいらいら (再)	マナブのローカル研究所 (再)
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	ヒロリンの“本”は及だち (再)
13	てっちゃんのありがたう通信 (再)	にっださんの趣味の世界 (再)
00	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	☆きららならいぶ☆ (再)
30	たけしのちょい悪オヤジ (再)	メガトンかほくレンタルランギン (再)
14	内灘潮騒だより (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	旅のうまい話 (再)	美肌サロン (再)
30	耳つぼダイエット (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)
15	あいこのあいこでしよ (再)	美肌サロン (再)
00	55 内灘潮騒だより (内灘町提供)	
30	Music Happiness (再)	ディピカのUKDesi (再)
16	ラブラブかほくがた (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	おさるの街づくり実験 (再)	月と季節の暦 (再)
30	ロジーとノミーの漢語のお話 (再)	らせんの脱線トークスライル (再)
17	シネマタイム (再)	吾子の000あーだにね!! (再)
00	にっこみんるのリアフリー (再)	現代高校生語り (再)
20	オールナイト ミュージック	

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。
 ※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。
 北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION
4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29 17:55~17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

- FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。
- オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送
地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

- かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
- ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます

SHOUTcast-Radio
<http://radio.kahoku.net:8000>

CM PRICELIST

■20秒CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	
Aタイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)
NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net <http://fm.kahoku.net>

設計者の自邸としての試み

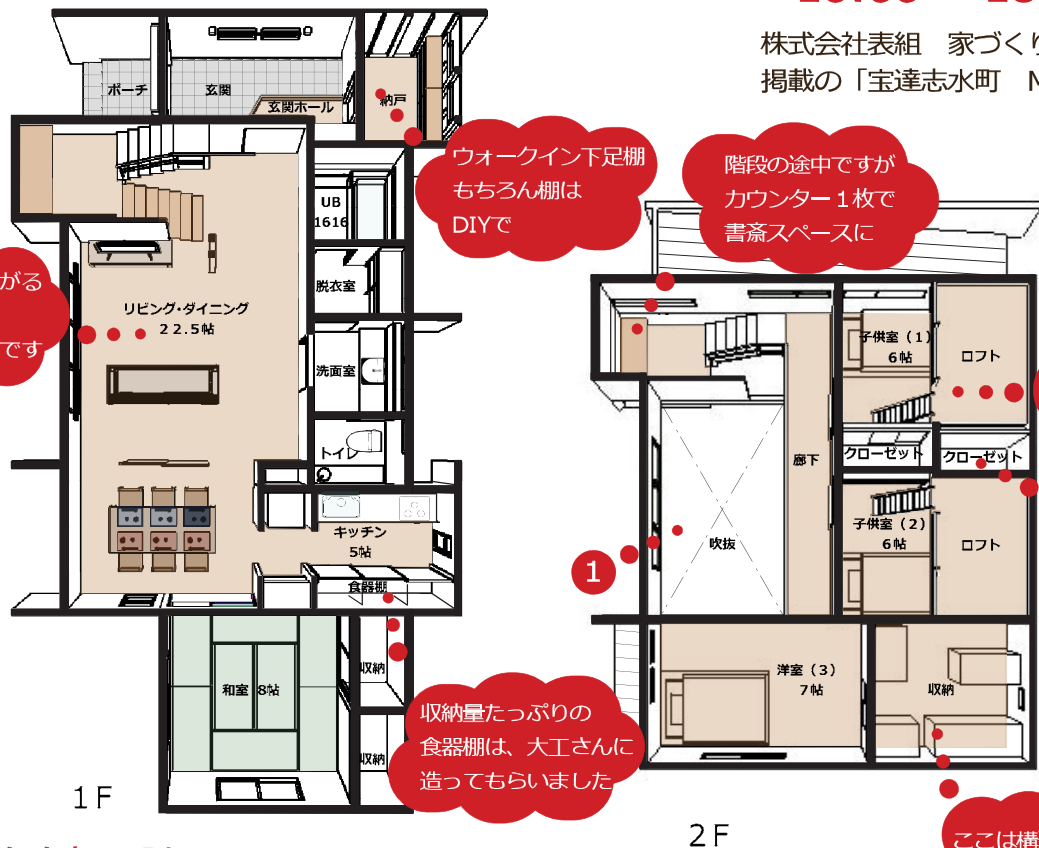
オープンハウス

9/18 土・19 日

10:00 ~ 18:00

株式会社表組 家づくりblogに
掲載の「宝達志水町 M邸」

ムダなお金を使わない住まいへの試み



① 自身初の試み。

自分が家を作るなんて…でも、せっかくの機会なのでこの住まいの試みの経過を「家づくりblog」に随時アップしていきます。

② 吹抜を空気の通り道にした、全館空調への試み。

外張り断熱+床暖房(夏場はエアコン)で、温度ムラが少ない快適空間をつくっています。床暖房もヒートポンプ方式を採用したオール電化住宅。ランニングコストを最小限に。

③ 変形可能な部屋づくりの試み。

今は2室に分かれている子供室ですが、実は、仕切っただけの取り外し可能なクローゼット。子供たちが独立した後も、物置にすることなく、多目的な空間づくりが可能です。建主が自分で間取りを変えられることも大切。



お問い合わせ・ご相談はこちらまで

<http://www.omotegumi.com>

OMOTE

株式会社表組

〒929-1176 石川県かほく市外日角イ60

TEL : 076-283-1101 FAX : 076-283-1190

