

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 8月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 8月号 Vol.67

Take Free

平成22年7月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

©WAVENET2010

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

身近な地域情報と 音楽がいっぱい!

お得なクーポン情報!
グルメ・美容・整体・
住まい・暮らし etc.

第4回 夕日のディナーステージ

夕日をバックにフラダンス、音楽演奏をお楽しみ下さい。



フラダンス
(サ・レイ・ブアラニ・フラ・スタジオ)

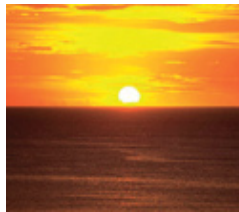


「海が好き」らせん

8月7日(土) 入場料:500円 1ドリンク付
18:00~20:30 (当日券は、ソフトドリンクのみ)
※当日夕方の駐車料は無料です。
18:00開場 18:30開演

イオンかほくショッピングセンター 2F
ハロー!パソコン教室で 前売券発売中

後援:北国新聞社
FMかほく
協力:キリンビール



2周年イベントにご参加
ありがとうございました!

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます。 <http://radio.kahoku.net:8000>



今月のプレゼント ベリーA(ぶどう) 3名様



協力:モアイ農園(河北潟)

番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

8月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

8月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。



お好み焼 道とん堀

夏休み中
8月31日(火)まで
11:30 ~ 15:00

お昼も営業中!!

お得なセットメニュー 880円(税込)

- ・お好み焼 ・もんじゃ焼
- ・焼そば から1品
- +
サラダ、ドリンクバー



女子会 しませんか?

女性のお客様2名様~
受付OK!!

当日受付大歓迎

お一人様
2,500円(税込)

メニュー

- ◆シーザーサラダ
- ◆お好み焼(ミック)
- ◆ポトフライ
- ◆デザート(BCアイス:パナラ・マンゴー・ストロベリー・ウベ・バナナザンパ)
- + 2時間飲み放題付き
- ◆焼きたて3種盛り
- ◆もんじゃ焼(もち明太子チーズ)

宴会予約 受付中



お好み焼 道とん堀

津幡町北中条 29 街区 3 番地
〒929-0342

☎17:00 ~ 24:00 (LO 22:45)

土日祝 11:30 ~ 24:00
<http://www.dohtonbori.co.jp>

年中無休

☎076-288-6633

グルメ gourmet



本格焼肉 カルビ大将

津幡町北中条1-6
(アルプラザ津幡敷地内)
TEL.076-289-0577
☎11:30~翌1:00 年中無休

お会計から10%OFF
他券との併用不可
22年8月末日まで有効

洋風居酒屋
Cipolla

会員募集!登録無料

津幡町庄ホ4-7-1
TEL.076-255-3130
☎11:00~15:00
☎17:00~23:00



お好み焼 専門店の 風の街 津幡店

大好評 はし、皿、タレ、油等が全部つく!

バーベキューセット

4~5人前 7,800円
6~7人前 10,000円

引き渡しはAM11:00~

※2日前までに要予約 電話予約可 ※写真は4~5人前です。時期によって内容が異なる場合がございます。

☎076-288-2522

津幡町太田子29(ダイソーさん隣)
☎11:00 ~ 23:00 (LO.22:30)
年中無休 駐車場完備

深夜営業スタート

ラストオーダー 翌 1:30
閉店 翌 2:00
※日曜日は通常営業です。

キッズ
Room
完備



飲食代
10%OFF

風の街津幡店のみ
他券・ポイント等一律併用不可
22年8月末日まで

FM78.7MHz

番組へのお便り・感想を
お送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも
メッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
アルプラザ 津幡(銀だこ)
カジマートみなみ店・太田店
ビックママ
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
ショッピングセンタートマト
チュールリップ内灘店
イオンかほくSC 2F
(ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
	パソコン相談	スポーツスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
	エコみらい河北	シャングリラハGO!	元気で健康!	おしゃれトーク	笑顔でヨゴライフ
	やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク
	ALOHA WAVE	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内
	コート・ド・マリアージュ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	"釣りの話"	ヘルシーライフ
	耳つぼダイエット	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	美肌サロン
	ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	きららなライブ
	ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	"本"は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部
	ラブラブかほくがた	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	レンタルランキング	月と季節の暦
	環境のお話	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り
		シネマタイム	トークスパイラル	〇〇あぁ逆にな	
		みんなのバリアフリー			



☎ 076-285-2812 <http://tongarashi.kahoku.net/>

やきとり とんがらし



女性達が集まる おしゃれなやきとり屋さん

辛さを楽しむ

お客様の希望により、とんがらし特製のカラ辛みそを受注販売します。工夫しだいで無限のおいしさをひき出します。レシピあり。



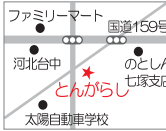
カラ辛みそ 1ピシ 750円

やきとりの日 毎週水曜日

お持帰り、祝祭日、特別な日は対象外です。

クーポン

クーポン持参で
会員価格の10%OFF!!
※当店会員様はクーポン併用不可。



とんがらし
かほく市遠塚イ7-13 〒929-1173
☎ 17:00~23:00 休 火曜日 Map E-1
園 40席 駐 12台
✉ tongarashi@m7.dion.ne.jp

クーポン

飲食代 10%OFF

22年8月末日まで有効

かほく市白尾又67 (白尾インター入口)
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290

板長 坂野

わかな

宴会、会席、法事 料理承ります。

かほく市白尾ヲ29-4
園 昼 11:30~14:00 (L.O.)
夜 17:00~22:00 (L.O.)
休 月曜日 (土日は、夜のみ)
☎ 076-283-7175

気軽な居酒屋料理



☎ 076-283-0330

割烹 やまぢゅう

オードブル・寿司 ご予約承ります。

オードブル..... 5,000円、8,000円、10,000円
寿司..... 5,000円~

パート募集 お気軽にご連絡下さい。

割烹やまぐち		割烹やまぐち	
かほく市 高松	かほく市 浜北二 38-4	〒929-1174	
園 17:00~22:30	園 17:00~22:30	休 水曜日	
園 宴会 100名様	園 宴会 100名様	園 40台	Map E-1

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配

☎ 09:00~20:00
☎ 076-283-7787

クーポン 全品10%OFF
22年8月末まで有効

和風菓子 八講屋

人気です! 水まんじゅう

にゃんたろうカード ポイント5倍
22年8月末まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 ☎ 0120-83-0394 ☎ 8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎ 076-283-0394 休 木曜日

新鮮・安い・ボリューム満点

魚料理・民宿 **やまぢゅう**

飲み放題 宴会120分

ビアパーティプラン

お一人様 **3,800円**

- 4名様以上
- 日~木限定 ※8月15日・16日は除く
- 料理10品

旬のお造り 2種盛り
トマトサラダ
ふわふわ出し巻玉子
自家製漬物盛合

ピリカラ冷奴
煮物
枝豆

酔の物
フライドポテト
デザート

法事会席 49日、1周忌、3回忌、50回忌

かいほう 海宝 コンベンションホール

好評! テーブル宴会

ご法事のご相談はお気軽にとぞ。
◆テーブル席 8名様~120名様
◆お座敷席 2名様~100名様

バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。

■法事料理 5,250円~8,400円
季節により変更がございます。
真心こめたサービスを心がけています。

やまぢゅう 市七郎行舎

☎ 076-283-3455 <http://yama-10.com>

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業 / AM11:30~PM2:00 (ラストオーダー)
PM 5:00~PM9:30 (ラストオーダー) 座席 / 80名様まで 宿泊 / 80名様まで
宴会 / 2~120名様 個室25室有 休日 / 不定休 (月1回程度) P / 100台

急募 早朝パートさん(朝食担当) AM 6:00~

やまぢゅう 活き活き朝市

毎月第一日曜日 時間: 朝7時から9時頃迄
場所: やまぢゅうふれあい通り

あなたの着こんでいる脂肪は、

りんご型肥満?? 洋なし型肥満??



あなたは
ご自分の体型を

ご存知ですか??

見て見ぬフリを
していませんか?

まわりの人達の方が
あなたを見てる?!



一昨年(2008年)の春に始動した特定検診(俗にメタボ検診)以来、多くの方が「メタボリックシンドローム」の言葉を耳にするようになったと思います。

内臓脂肪型肥満(りんご型)によって様々な病気が引き起こされた状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、動脈硬化など、生命に関わる病気を引き起こす原因となります。また洋なし型の方は、特に女性に多く、下腹部・腰まわり・太もも・お尻のまわりに皮下脂肪が付く太り方です。

りんご型肥満よりは、命の危険に関わる病気を引き起こす原因にはなりませんが、女性なら、誰しもが、スッキリとしたボディラインでいたいですよね!!

どちらの肥満型の方にも耳つぼダイエットは確かな効果をお約束します!!
「私も健康的にやせたい!!」「きれいになりたい!!」という方、いつでもお気軽にご相談下さいね。

一人で悩んでいても何も変わりません。一緒に夢を現実に行きましょう!!

いつでもお気軽にご相談下さい!!

太っているのに見た目が悪いだけでなく、生活習慣病の原因になるんですよ!!

健康耳つぼダイエット開業者募集

本気で将来を考えている方!! 貴方も多くの人の健康の為、自分自身の健康の為に一緒に働きませんか??時代の背景に左右されない、どんな時代にもきっと流れに乗れる!

それが“健康=耳つぼダイエット”です。

開業準備からずっとフォローも万全体制。

お気軽にお問い合わせ下さい。

資格取得料 **89,800円**

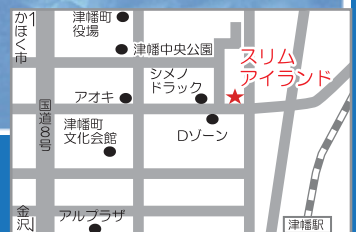
開業資金は、自宅なら100万円です。



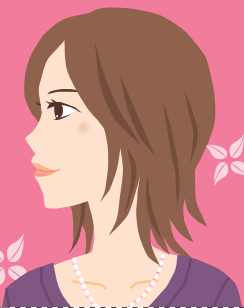
3つの輪が重なるゆかりがある仕事



完全予約制



美容 beauty



持続性が抜群のゆるふわカールがデジタルカールで朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年8月末まで有効

☎ 076-288-3391

美容室
サラヘア

Sara Hair

浴衣の着付け
承ります

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU
- ◇カット……………¥2,940
 - ◇カラー……………¥4,095~
 - ◇パーマ……………¥6,090~
 - ◇デジタルカール……………¥9,500
 - ◇デトックストリートメント…¥3,150



サラヘア

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
開 AM9:00~PM7:00
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日
お盆休み 8月15日~17日

Map D-3

Cut & Enjoy HOUSE ホガラカ

HOGARAKA 美容師さん大募集

スタイリスト
アシスタント
パート
新卒歓迎

時給 700円~900円
※能力により応相談
時間 9:00~19:00 応相談
資格 要理美容免許

詳しくはスタッフまで 内灘町大学2-194
☎ 076-286-4438

☎ 076-283-7715



nene's Create Beauty
hair
イオンかほくSC 何かい

1周年記念キャンペーン 8月末日まで

※このチラシをご持参下さい ※他券併用不可
この夏、nene'sで新しい貴方を見つけませんか?
■新規の方、基本メニュー10%OFF
(縮毛矯正、デジタルカール、セットメニュー除く)

menu カット…2,940円 デトックス…3,150円
スタイリングパーマ…7,140円~



ネネズヘア

浴衣の着付け承ります。

かほく市内日角4丁目84番地3
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
お盆休み 8月15日~17日

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

nene's人気の縮毛矯正!
1年間の感謝をこめてご奉仕します。

■ご好評の縮毛矯正(カット+ブロー、長さ一律)
¥8,500にトリートメントをプラスして、
お値段据え置き¥8,500でご提供いたします。

当店人気 No.1 酸性縮毛矯正 8,500円
(カット、ブロー、トリートメント込み 長さ一律)

8月末日まで

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します! 髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!



●カット+ファッションカラー+トリートメント

(長さ一律、平日のみ+土日は+500円) 8月末日まで 6,500円

●カット+グレーカラー+トリートメント

(長さ一律、平日のみ+土日は+500円) 8月末日まで 5,800円

美容室

Rey

レイ

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
 - *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまつく髪に…
 - *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
 - *Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくらせてくれます。
 - *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているのので仕上がりにツヤが出ます。
 - *レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているのので痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわふわ髪も!

あなたの「キレイ」
をかなえます

menu メニュー
カット……………¥3,465
パーマ……………¥8,400~
美色カラー ……¥5,775
人毛エクステ ……¥400(1本)
……………¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ
(根元が矯正、毛先がカール)
……………¥16,800



月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
☎ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日

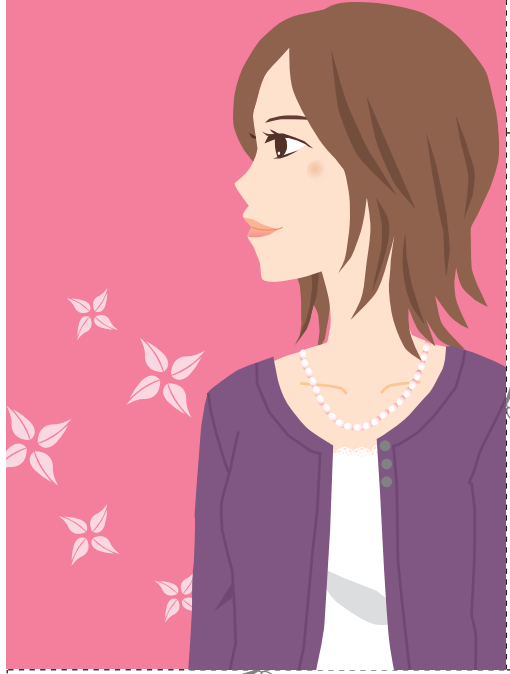
Map D-3
P 有り

早めのご予約
お待ちしております。

スタッフ募集中
お気軽にお電話下さい。

TEL.076-288-7217 プラント3近く

美容 beauty



『キミコアート®』

素顔にこそ
自身を持ちたい貴女へ

朝晩メイクしなくてもOK!

水に濡れても落ちず5~6年は持ちます。

薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ!

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

—— 眉 ——

- ・形が悪い、薄い。
- ・半分、あるいは全然ないように見えてしまう。
- ・毎日気に入った眉が描けない。
- ・毎日眉を描くのが面倒。
- ・スポーツで汗をかいいたり、水泳をするのが心配。
- ・年齢と共に眉が白くなって来た。

—— アイライン ——

- ・目元をクッキリとさせたい。
- ・毎日アイラインが描けない、面倒。
- ・自然なアイラインにしたい。

ただ今、30%OFF
キャンペーン中



眉(左右) 79,500円 → 51,450円
アイライン 上 36,750円 → 25,725円
下 36,750円 → 25,725円

20年の実績

Bi Search

メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制

金沢市本江町10-1 アキトビル
定休日/日曜・祝日
受付/12:00~20:00
金沢西インターより車で10分
金沢駅西口より車で5分
駐車場完備

YOSAPARK ガネーシャ

今、人気上昇中!! YOSAで美肌と
スッキリボディをゲット!!



- スッキリボディ or 代謝アップ
60分コース 5,800円
- ノーマル 45分コース 3,800円

1どちらも全身タンリンパマッサージ、
フェイスリフトUP付

全コース 1,000円OFF
22年8月末まで有効

カジマート太田店 ● 金沢一
国産8号 ● 美南小
サークルK ● ガネーシャ
● 髪風

津幡町湯端 466-6 困不定休 有
13:00~(相談応)

☎076-289-5153 Map B-1
☎080-4252-6674

Ai esthe

アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)

☎076-289-6259

おかげさまで
5周年ありがとう
キャンペーン

好評のため第2弾

全箇所脱毛
10%~20%OFF
22年8月末まで有効

☎0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店內

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
思って適切な薬、
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年8月末まで有効

内灘町向陽台 1-144 ☎920-0272 10:00~20:00

10TH Anniversary Campaign

7/1▶8/31

感謝の気持ちを込めて

SPECIAL PRICE

カット+カラー/カット+パーマ

…6,900円(通常8,500円~)

デジタルパーマ/ホットパーマ/縮毛矯正

+カット 9,900円(通常12,000円~)

トリートメント

……………すべて半額

ディレクターは
Basic Menu (税別) +500円

- Cut (ライトシャンプー込み) ……4,000円~
- Perm (カット別) ……5,000円~
- Color (カット別) ……5,000円~
- Treatment ……1,000円~
- Straight (カット別) ……5,000円

ヘアメイク・着付けなど
美容のことならおまかせください。

全店スタッフ募集しております!!



TATEMACHI

☎076-232-0051

OPEN
火・金/11:00~21:00
水・木・土/
10:00~20:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



HIROSAKA

☎076-232-5736

OPEN
火~土/
10:00~20:00、
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



MOROE

☎076-223-3800

OPEN
火~木・土/
10:00~20:00
金/11:00~21:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



NONOICHI

☎076-201-8480

OPEN
火・水・木・土曜/
10:00~20:00
金曜/11:00~21:00
日祝/10:00~19:00
CLOSE 月曜



4cm

YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備

休業日 8月15日(日) お盆休み
8月31日(火) 社内研修

パソコン

レッスン♪



初心者に安心



美味しい紅茶を
飲みながら
楽しくレッスン♪



自分のペースで
授業を進められるので
はじめてでも安心!

質問しやすい♪



お知らせ

津幡町のみなさまお待ちしました。
アル・プラザ津幡校
9月オープン

お試し無料体験会!!

受付中 「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた...」「自分にできるかな?」
まずは今すぐお電話ください。 予約優先

ハロー!パソコン教室 検索
<http://www.hello-pc.net>
インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。

日程 8月1日(日)~8月24日(火)
時間 10:30~/13:30~/15:30~/18:30~

左記の日程以外にも
随時開催中



ご入会キャンペーン

通常 ~~3,150円~~ 入会金 **半額**

キャンペーン期間
8月24日迄 限定 **30名** 先着

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

只今、好評開講中

ウイルス対策

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!

XPからWindows7へ らくらく引越し

これで買換え後も安心!古いパソコンから必要なデータをスムーズに移行して、新しいパソコンを素早く快適に使う♪



初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。



趣味の講座が充実

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジタルカメラで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。



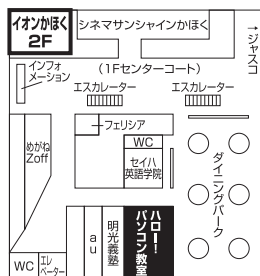
個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のブースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からお選びください。



安心の価格設定

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいとの思いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制



50歳・60歳・70歳以上の
生徒様大募集!!

選べる 7セブン XP/ビスタ
あなたのPC環境に合わせます。

当教室は右記の試験会場です MOS MCAS

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

8月1日(日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 紺谷医院	内灘町ハマナス 2-7 かほく市木津へ 12-1	076-237-6923 076-285-0020
8月8日(日)	金原皮膚科医院 二宮内科医院	内灘町アカシア 1丁目 48 津幡町潟端 70-8	076-237-7950 076-288-3188
8月15日(日)	上島クリニック 宇野気医院	津幡町清水ア 25 かほく市宇野気チ 33-16	076-289-2233 076-283-0103
8月22日(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック 宗平内科医院	かほく市白尾イ 44-2 津幡町井上の荘 2丁目 1-1	076-283-7070 076-288-7600
8月29日(日)	らいふクリニック 柴田クリニック	かほく市白尾口 32-1 津幡町加賀爪 286	076-283-6200 076-289-2572

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(7月20日調)

ポップサーカス

6月26日(土)~8月22日(日) ※毎週火曜日休演

コンフォモール内灘特設大テント会場
内灘町千鳥台 5-1 (内灘海水浴場隣)

石川初公演

無料駐車場有
らくらく指定席
毎週金・土曜日はナイターショー開催

お問合せ ポップサーカス石川公演事務局
Tel.076-240-1715 (6月21日まで)
Tel.076-208-2800 (6月22日より)

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向粟崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向粟崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向粟崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太上台小学校
 - 14 太上台保育園
 - 15 笠井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈野小学校
 - 39 萩坂保育園
 - 40 萩野小学校
 - 41 萩野保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松陸上競技場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚健康福祉センター
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚中央公園
 - 15 七塚武道館
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園



ケータイで声を送ろう

FMかほく 10秒メッセージ募集

あなたのメッセージをラジオで放送します。
携帯電話の録音機能を使って10秒程度で録音し、メールでお送り下さい。FMかほくで地域応援メッセージとして、随時放送いたします。

※録音時の注意！
なるべく静かな部屋で、携帯電話は口から20~30cm離して録音しましょう。近すぎると綺麗に録音できません。

ショート決めるぞ！

メッセージの送り先
fm@kahoku.net

または、「FMかほく」ホームページのケータイ10秒メッセージ受付の送信フォームからお送り下さい。

河北ロータリークラブ 交換留学生を受け入れ

エリン・エリザベス・フリーマン(アメリカ・16才)

国際組織のロータリークラブには、会員相互の交換留学の制度があります。今年、アメリカの高校生のエリンさんが、河北ロータリークラブ会員の新江家にホームステイを行いました。6月29日~7月28日、エリンさんは、かほく市の油野市長訪問から始まり、河北台中学校、外日角小学校、そして、日本文化の体験をテーマとして、舟田商店の味噌工場など、さまざまな地域の伝統文化に触れました。期間中の地域の皆様のご協力に感謝いたします。

河北ロータリークラブ メンバー募集中！
かほく市遠塚口 57-6
☎076-285-2611

第4回 夕日のディナーステージ

8月7日(土)
18:00~20:30
18:00開場 18:30開演

後援：北国新聞社
FMかほく
協力：キリンビール

入場料：500円 1ドリンク付
(当日券は、ソフトドリンクのみ)
※当日夕方の駐車料は無料です。

イオンかほくショッピングセンター 2F
ハローパソコン教室で 前売券発売中!

日本海 能登有料道路★ビーチハウス友楽荘 予約受付中
かほく市白尾海岸 園100台
Tel.090-3762-6914 白尾海水浴場
山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!
☎076-283-2932

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

☎ 076-283-5990

メガトンかほく 年中無休・24時間営業
MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

期間限定 旧作 ビデオ・DVD
~~100円~~ → **79円**

CDアルバム 5枚 **790円**
DVD新作 値下げしました! **290円**

インターネット&マンガ喫茶

30分 **190円**
延長10分につき60円

全自動 麻雀卓入荷
土日OK! 激安
バック料金
3時間パック 690円
6時間パック 990円
10時間パック 1,390円

メガトンかほく
かほく市白尾口56-3 Map E-1
〒929-1177
アルバイト募集集中!



うのけ幼稚園
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

8月の園活動

- 4日(水) 1学期終業式
- 4日(水)・5日(木) お泊り保育(年長組)
- 6日(金)~25日(水) 夏休み
- 26日(木) 2学期始業式
- 31日(火) 誕生会

おやこのつどい(毎週月曜1歳半~3歳)

- 2日 ミニミニ緑日
- 23日 お水遊び
- 9日 英語で遊ぼう
- 30日 風車を作ろう

リフレッシュルーム(毎週木曜日0歳児)
はらおはなし会(第1・3火曜日0~2歳児)

☎ 076-283-7111
かほく市宇野気二15番地 Map E-2
〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

インターネットショッピング 出品者募集!
http://kitamae.net

北前市場

北陸の特産物、地域ブランド注文のお手伝い

- DVD/ウェブネット
- 音楽CD/らせん
- 岩ガキ/石川県漁協南蒲支所
- ぶどう/今本ぶどう園
- うまいもんセット/民宿やまじゅう
- 和風菓子/八講屋
- 佃煮/辰巳屋



お問合せ (株)ウェブネット
かほく市白尾尾88番地 Tel.076-283-1139

パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットがつかない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は
☎ 076-285-0899 ☎ 090-6274-0553
ダイヤオテクノ かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

アクセス ▶ http://kohoku.kahoku.net

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集 連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
幼児、小学生、中学生 日本サッカー協会公認C級コーチ

珍しい! おもしろい! メチャ安い!!
フリーマーケット
古着市場
なんと200円から!! 入場無料

主催 NPO(特定非営利活動法人)
日本きもの文化振興会(かほく実行委員会)
Tel./Fax. 076-283-7585
後援 北國新聞社、FMかほく

古着引取会

不要な古着をご持参下さい。
査定して買い取り致します。
○ウール・綿・帯・正絹きもの・羽織・
袖きもの・銘仙など
☆映画村、時代村、撮影用に使用させていただきます。

同時開催 お宝さがし!!
掘り出し物!! どっさり放出!!
NPO(特定非営利活動法人)だから、
出来た、集まった1万円以上!

古着・きもの・帯

- ・古着コーナー
- ・少難コーナー(少々難あり)
- ・新古品コーナー(未使用品)

「もったいない」
キャンペーン

【とき】
8月6日(金) 午後1時~午後6時
8月7日(土) 午前10時~午後6時
8月8日(日) 午前10時~午後5時

【ところ】
かほく市内日角公民館
かほく市内日角2-10
イオンかほくSC近く

駐車場無料
☎ 076-283-2643



七五三

記念撮影

《見て・選べるシステム》

ミヤノDGスタジオ

早撮りととくとく期間!

＝ 8月限定 ＝ 要予約

おトク① 期間中当店 20%OFF
通常価格の

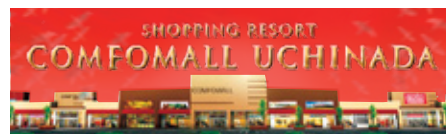
おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★

おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

衣装各種取り揃えてあります。



津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 年中無休
 平日 8:30~19:30 土・日・祝 8:30~19:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
 ☎0120-00-2013
 ☎076-289-4181



- | | |
|----------------|-----------------|
| ゲオ | 小学館アカデミー |
| ソフトバンク | ホワイトピア |
| au ショップ | たご匠 |
| ドコモショップ | 金むす |
| シーサイドデンタルクリニック | みんなのあそびば ポップパーク |
| シューズセンターマツモト | 湯来・楽 |
| Seria 生活良品 | 旅龍屋 |
| マックスバリュ | クスリのアオキ |
| カットコムズ | 北陸銀行、北國銀行 ATM |
| ツアードリームジャパン | なぶーる |
| ロイヤルクリーニング日光舎 | 富士タクシー |
| チャンセンター | |

コンフォモール内灘 内灘海水浴場 隣接
<http://comfomall.com>
 内灘町千鳥台 4 丁目 1 番地、2 番地、千鳥台 5 丁目 1 番地

8月は バッテリー点検無料!

専用テスター
で無料チェック!



株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
 TEL.076-283-2567 困日曜、祝日
 FMかほく78.7 毎週火曜14時～
 ぎんちゃんの「くるま」な気分



Aコープ

生鮮野菜・精肉国産
 こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
 Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
 営業時間 10:00～22:00 休 不定期

クーポン情報

平成22年8月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
 クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
 ※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。
 他の割引、サービスとの併用は出来ません。

SATY パート・アルバイト 募集!!

金沢サティ
 ●服飾コーナー、化粧品コーナー
 時給 / 765円～865円 人数 / 各1名
 時間 / 12:00～21:00 (16:00～21:00でも可)
 ☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30～PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
 お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
 22年8月1日～31日まで有効
 ☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース
毎日入校受付
 ※ただし、日曜・祝日を除きます。
 詳細はネットか電話でおたずねください。
 ☎076-283-1163
 かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>

時給 780円～
 時間 10:00～21:00
 ☆土日・祝日勤務できる方
 大歓迎!!
 資格 16歳以上
 ☆高校生も勤務OK
 ☆10代の高校生・フリーター
 たこ焼き、たい焼きの
 製造・販売
 ☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
各メーカー 加工肉 2割引
 お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く
 22年8月1日～31日まで有効
 ☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

～エコみらい河北～
“がらす教室”
 とっても受講しやすい価格です!!
 FMかほくの“エコみらい河北NEWS”も宜しく!
 河北都市広域事務組合 (毎週月曜10時～生放送)
 TEL.076-288-4545 詳細は組合HPにて!
<http://clean.kahoku.net>

はずかしがらずに英語をしゃべろう!

一般社団法人
 河北郡市国際交流協会
 かほく市白尾ル88番地
 Tel.076-283-2299
 新企画準備中!!



カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00～PM10:00

クーポン
野菜 2割引
 お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く
 22年8月1日～31日まで有効
 ☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

送る人の心を大切に・・・



セレモニーホール

さくら



事前相談・お見積り等 お気軽に御相談下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1
 24時間受付
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

健康
health

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitaiin

かほく市
白尾に**オープン!**

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技
術で痛みとなる原因を根本から改善します。

骨盤調整で**ダイエット**にも効果的!
痛みもほとんどないですよ。

初診料 **4800円** →

オープン料金
8月末まで
3000円



一人ひとりに合わせた施術、指導を行います。
いろいろ試して効果がなかった方、一度ご来院ください。

施術料

2回目以降 **4000円**
・65歳以上 **2500円**
・中学生以下

☎076-283-7731 予約制
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7



すこやか
健心手もみ整体

痛みも取れて、癒しとリセットで
楽になったと好評!! にっき

人気急増!!
かほくブログホームページ
ヒパル金沢ホームページ
クーポンをぜひご利用下さい



**プチ耳ツボ
タイムサービス**
11:00 ~ 13:00
1日限定 10名様
予約で**40%OFF**
たった15分で
体スッキリスリムに

指定部位コース
予約で**30%OFF**
※1日5名様 又は ペア、夫婦で3名様限定
22年8月末まで有効

●千本1丁目 国道8号 金沢市疋田1丁目218(サークル向い!!)
●千坂小 ●東部自動車学校 北口
●MONSTER ●アイエステ ●まさはり
●真心健心 ●手もみ整体 ●たいやん

10:00~20:00
※予約 1日限定10名様
お電話、携帯メールで予約受付です。
☎076-251-5187
masa_sukoyaka6365@yahoo.co.jp

東俣中国整体院

受付8時~19時 30分...2,000円
※予約制 60分...4,000円
TEL.076-281-2251 かほく市内高松平17-1



肩の治療 Map E-2
クーポン 初回無料延長
15分サービス券
22年9月末まで

クーポン 夏場限定ダイエットプラン
無料体験チケット
22年9月末まで

スリムアップかほく
(かほく接骨院)

かほく市北二-2番7(かほくケアセンター1F)
月、火、水、金(午後3:15~7:00)
木(午後3:15~6:00)
土、日、祝祭日
http://care-net.biz/17/kahokucare
8月22日(日) 10時~14時
夏祭り開催!ぜひ、おこしください。



耳つぼダイエット
初回無料
カウンセリング
22年8月末まで有効
クーポン

無痛 からだ なごみ
整体 回復処 **和屋**

正しい姿勢でくびれが戻る!

初見料 **¥1,000 OFF**
ご予約は電話、メールにて受け付けています。
22年9月末まで有効

かほく市下山田ホ15
午前9時~午後10時(不定休)
予約制 電話、メールでお願いします。
TEL.076-283-3848
✉na538@nifmail.jp
ブログ http://7538.cooxlog-nifty.com

たんぽぽ整体院 年中無休(不定休) 完全予約制



整体 (足つぼ セット可)
40分 2,500円
60分 3,500円
80分 4,500円
津幡町津幡ハ95 (クラチ薬品内)
TEL. 076-289-2546
soft bank. 090-3299-2906

毎月メールでお知らせ
クーポン@かほくマガジン

- 【美容・エステ】
美容室 Rey
サラヘア
nene' hair
ソニックエステ 源薬局
アイエステ
YOSAPARK ガネーシャ
- 【グルメ】
風の街 津幡店
鮎舟 河北本店
カルビ大将 津幡店
刺身と創作料理の店 わかな
とんがらし
- 【健康】
スリムアップかほく
和屋
東俣中国整体院
健心手もみ整体
- 【暮らし】
メガトンかほく
西田自動車
ベッとさろん ワンズ
トリミングの店 Pom pon
浜茶屋 ささ舟
- 参加加盟店募集中! Tel.076-283-1139

KAHOKU
FM78.7MHz

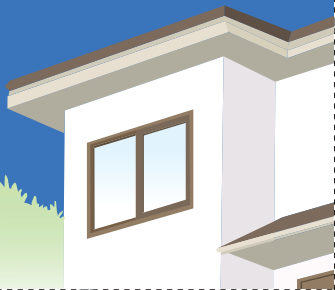
**78.7チューニングで
ステッカープレゼント**

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記
カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- 内灘町
クリーンカー石川 ☎ 237-8222
- 津幡町
オートプラザ青木 ☎ 289-0009
酒井自動車 ☎ 289-3178
タニイ自動車 ☎ 288-3832
ネットトヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

- かほく市
オイルプラザD1 ☎ 283-0277
河北モータース ☎ 283-1233
エー自動車 ☎ 283-1754
コスモ自動車 ☎ 283-1012
白江自動車 ☎ 282-5800
杉本自動車サービス ☎ 285-1621
スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
トシキ自動車 ☎ 282-5511
富澤自動車 ☎ 283-3379
西田自動車 ☎ 283-2567
北国オート ☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250
- 店頭でステッカーをお受け取り下さい。
78.7チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎ 076-283-6660

住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

能瀬22-1	太田ほ336	長柄町
610万円 宅地	787万円 宅地	300万円 宅地
253.48㎡ (76.67坪)	216.92㎡ (65.61坪)	184.74㎡ (55.88坪)
坪単価 80,000円	坪単価 120,000円	坪単価 53,700円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★価格改定、角地・奥1小く	★南向き、前面道路6m	★角地、施設負担金30万円

マインドホーム
 金沢市石本町口27-1
 〒920-0336
 info@mindhome.jp

夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 Foresta 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Foresta 2F</p> <p>2LDK 5.3万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Marine View II 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年/2010年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 Marine View II 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費/1,200円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年/2010年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>
--	---	--	---

<p>新築 エスポナル 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費/700円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩5分 松中央通下車徒歩5分 ■築年/2010年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、フローリング、給湯、シャワー、床下収納、他</p>	<p>ラフィネI 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩28分 ■築年/2006年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭</p>	<p>アヴリルI 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩13分 ■築年/2005年9月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭</p>	<p>エムロードIII 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費/1,000円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩32分 ■築年/2005年9月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭、他</p>
--	--	--	--

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

大東建託 かほく店
 かほく市秋浜20-1
 営業時間/10:00~19:00 年中無休
 FAX/076-283-6573
 Tel.076-283-6571

全国163拠点でネットワーク

『人と環境に優しい「住空間」創り』

ルーム・リメイク株式会社

どんなに小さなことでも
 家の事で、困ったなあ~
 と思ったら迷わずお電話を...
 安心の良心価格でお手伝いします。

金沢市北安江1-11-7
 サンハレス金沢103 ☎076-218-6050

フロにお任せ下さい!

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
 エコ生活を始めよう!

国 + 内灘町 1,900,000円の工事価格で
補助金 408,800円

国 + 津幡町の方は **262,800円**
 国 + かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!
 国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
 + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
 (最大出力が10KW未満のもの) かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWhで売電できます。

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

施工例(消費税込)合計190万円	システム本体	工事	売電メーター
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・北7/8屋根)	158万円	30万円	2万円

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム Map E-1
 FMかほく78.7MHz「ロジックとノミーの環境のお話」パーソナリティ 橋本昭紀
<http://nagisa.kahoku.net> ☎076-283-2145

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
 佛壇洗いですぐ伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野アトニ2112

新築 シャルマンコート

オール電化エコキュート採用

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し
 まずは希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

賃貸 ① オール電化エコキュート	賃貸 ② 2LDK~5.7万~	賃貸 ③ 2K~4.3万円	賃貸 ④ 1LDK~5.2万円
かほく市宇野 9月1日入居可 シャルマンコート 1LDK~ 家5.1万円 共2,000円 敷2,100円(敷2/2ヶ月) 間1LDK(LDK13、洋6、 キッチン、ウォークインクロー ードで洗剤1.3に11Hカギ付)	かほく市白尾 10月入居可 海岸通り 因3,000円 敷2,500円 敷2/2ヶ月 間2LDK(LDK11、洋6、 キッチン、ウォークインクロー ードで洗剤1.3に11Hカギ付)	かほく市白尾 即日入居可 アステール 因2,000円 敷3,500円 (総2台) 間1LDK(LDK12、洋4.5、 キッチン、ウォークインクロー ードで洗剤1.3に11Hカギ付)	内灘町緑台 即日入居可 ドリームマール 因2,000円 敷3,000円 敷2/1ヶ月 間1LDK(LDK12、洋4.5、 キッチン、ウォークインクロー ードで洗剤1.3に11Hカギ付)

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索 **土・日・祝日営業**

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く) Map E-1
 かほく市外日角ハ49-2 休休日/水曜日 お盆休み/8月13日~15日
 ☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。
ラインナップ

★新築物件 ■一戸建
 ●アパート ①~③ 掲載物件

イオンかほくSC



あなたのメールアドレスを登録して下さい！

クチコミ

クーポン@かほくマガジン受付中！

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

♥ 独自メルマガ発行参加店も募集！

かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自のメルマガを無料で随時発行できます。登録のお客様のメールアドレスに直接送信することにより、メルマガとブログ効果的に運営できますので、かほく.ねっとのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。



パソコンまたはケータイから登録・解除も自由になれます。



毎月、月末にメールが届きます。気になるお店をチェック♪



クーポンのページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

かほく.ねっと かほく市、津幡町、内灘町のブログ・クチコミ情報

最終更新: 2010年7月28日



地域のブログ・クチコミ情報

かほく.ねっと <http://kahoku.net>

かほく.ねっとは、かほく市・津幡町・内灘町のお店、会社、住民のブログ情報や口コミ情報が集まる地域クチコミ情報ホームページサイトです。月刊かほくマガジン(全戸配布号4万部発行・広域配布号1万部発行)の掲載店の情報が、かほくブログでパソコン、ケータイからアクセスできます。

検索サイト | クーポンメール | SNAP×SNAP | 広告媒体資料 | 会社案内 | 地図 | メール・写真送信

※ 月刊かほくマガジン



地域のブロガーの皆様の情報です。地域の方であれば、どなたでもOK!

あなたのブログから簡単に本欄に掲載できます。どちらのブログシステムでもOK!

- 07/28 らせん歌、聞いてみ〜石川県金沢発がうた〜音楽エッセイ〜(帯地原)
- 07/27 らせん歌、聞いてみ〜石川県金沢発がうた〜音楽エッセイ〜(伴八)
- 07/27 らせん歌、聞いてみ〜石川県金沢発がうた〜音楽エッセイ〜(土居の志)
- 07/27 タヒチアンジュースは神からの贈り物です。ここにもウイターのこ
- 07/27 テリーの住まい大好き！31歳のバフェットが教えてくれる「経済」の授業
- 07/27 ミチコのだれでも関連！31歳のバフェットが教えてくれる「経済」の授業
- 07/27 もりほんの森商店 吉田尚樹/著 永遠の0 (ゼロ) のご紹介
- 07/27 ハローパソコン教室イオンかほく校 夏/予防止の食料

クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。

地域のブログ情報

地域のブロガー大集合！

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どちらのブログシステムでも無料で掲載できます。

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新 ping 用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Fax:076-283-1299 kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

かほくマガジン
SNAP×SNAP (乳幼児、ペットetc)

あなたの写真をかほくマガジンで紹介します。乳幼児や少年少女スポーツ、ペットなどの写真と100文字以内のコメントをお送り下さい。

メッセージの送り先 「かほく.ねっと」ホームページでも送れます。

✉ kahoku@kahoku.net

クチコミ情報募集

かほくマガジンに掲載されたお店のクチコミ情報も受付しています。クチコミ情報が掲載された方には、各店の千円〜三千元サービス券などの特典が当たります！

ケータイで写真を送ろう

クチコミ **SNAP×SNAP**

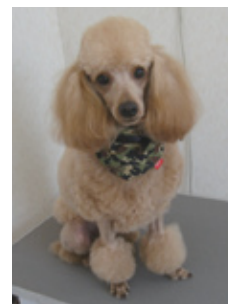


杉村春馬(はるま)
かほく市大崎
2月1日に生まれてもう6ヶ月。家族みんなを元気にしてくれる春馬です。もう少しでハイハイできるかな? 歩けるようになってしゃべれる様になったら、お父さんと一緒にFMかほくに出ようね。

写真の送り先 ✉ kahoku@kahoku.net

ケータイで写真を送ろう

クチコミ **SNAP×SNAP**



トイ・プードル
男の子
1歳
タラちゃん
性格・・・明るすぎ
pomponの看板息子
カットスタイル・・・
「ペットコンチネンタルクリップ」

ほんママでした

写真の送り先 ✉ kahoku@kahoku.net

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU FM78.7MHz

クチコミ & かほく.ねっと

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

次回広告掲載のご案内

お祝い・和菓子・七五三・美容・グルメ・健康・住まい・暮らし・求人 etc.

秋特集号

9月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 8月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

10月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 9月15日

店頭配布号はショッピングセンター
などの主要スポットで配布

地域をしばった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法 W×H (内寸)	全戸配布号掲載料 3月号・6月号 9月号・11月号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の 場合	訪問打合せの 場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

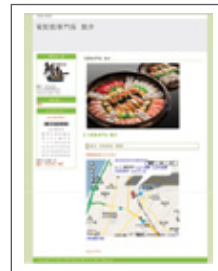
今なら
特典
キャンペーン

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠(58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の Sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。

お得キャンペーン!
かほくマガジン広告掲載
全店にかほくブログ提供!

すでにご利用のブログも無料で記事を紹介。



お店のメニューや
クーポンを掲載できます。

店長の日記を
日々書きこみできます。

パソコン・ケータイで
お店の地図を掲載。

全戸配布号掲載店には、独自メールマガジン
発行システムも無料提供します。

読者からの
クチコミ
& クチコミ情報

投稿された読者からの
クチコミ情報として
貴店情報をかほくマガジンに
掲載します。

原稿は100文字以内、写真(本人・料理等)をお送
りいただきます。
掲載された場合、1,000円~3,000円の割引等の
サービス券の提供をお願いします。

お問合せ

(株)ウェーブネット

Tel. 076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を
探しています。
地域の発展とお店の販売促進
について考えましょう。



かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 倶利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!パソコン教室)
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーステーションさくら

金沢市
金沢サティ(北側)
宝達志水町
メルシー押水店



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り (再)	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
30	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)	やさしいチカラ (再)	ひろみのオキドキ☆ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	☆きらならない☆ (再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリデイ	マナブのローカル研究所
8:25	内灘潮騒だより				
00	It's So-Music (再)	スポーツ	Life	音楽	歴史
25	大場慎介				
30	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! しあわせ一番	おしゃれトーク	笑顔でヨガライフ
00	パソコン	旅	健康	ファッション	ヨガ
30	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの街づくり実験 (再)	ティピカのUKDesi (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのたれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
00	環境	占い	育児	オーラソーマ	局の話
30	World Music	こんにちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。
00	やさしいチカラ	ひろみのオキドキ☆	あけみの好き好きわんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探偵団 風案内はまなすさん
00	介護	幼児英語	ペット	釣りの	観光
30	ALOHA WAVE	ここにこみなのパリアフリー	思い出の青春ソング	ラジオ路上ライブミュージシャン集合! 毎週末にショッピングセンター内でのライブ演奏をラジオで生中継します。自主中継の操作指導します。	
00	幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	りっちゃんのヘルシーライフ
00	結婚	美容	受験	不動産	健康
30	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	おしゃれトーク (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
00	瘦身	生活	音楽	音楽	エステ
30	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	サンシャインエブリデイ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にったさんの趣味の世界	☆きらならない☆
00	感謝	自動車	BOOK	趣味	音楽
30	日本の流行歌	こんにちは近藤和也です (再)	北村茂男の国政報告 (再)	MUSIC LOVE (再)	きらら
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	メガトンがほくレンタルランキン	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	音楽	トーク
30	ALOHA WAVE (再)	ここにこみなのパリアフリー (再)	J-POP コレクション	J-POP コレクション	佐々木茂 松浦光男 川島史実 (内灘)
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのたれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ラジオブレイク (再)
30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 週末イベント情報 新聞拾い読み				
00	月	火	水	木	金
00	ラブラブかほくがた	おさるの街づくり実験	ティピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
00	農業	街づくり	国際交流	住宅	月の話
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	メガトンがほくレンタルランキン (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
00	エコ	映画	音楽	音楽	トーク
30	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
00	サンセットクルージング (再)	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック

2010年8月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
00	シャングリラへGO! (再)	おしゃれトーク (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	笑顔でヨガライフ (再)
25	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	ミチコのたれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
00	やさしいチカラ (再)	癒しとカラーセラピー (再)
30	ひろみのオキドキ☆ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)
00	J-POP コレクション	MUSIC LOVE (再)
30	ALOHA WAVE (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	こんにちは近藤和也です (再)	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)
00	北村茂男の国政報告 (再)	あなたと住まい (再)
00	コート・ド・マリアージュ (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
30	ビューティータイム (再)	ラジオブレイク (再)
00	アバウトスタディ (再)	サンシャインエブリデイ (再)
00	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	ヒロリンの“本”は友だち (再)
30	てっちゃんのありがとう通信 (再)	にったさんの趣味の世界 (再)
00	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	☆きらならない☆ (再)
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	メガトンがほくレンタルランキン (再)
00	おしゃれにフレンチ (再)	It's So-Music 大場慎介
30	旅のうまい話 (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	耳つぼダイエット (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)
00	あいこのあいこでしよ (再)	美肌サロン (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	Music Happiness (再)	ティピカのUKDesi (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)
00	シネマタイム (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
30	ここにこみなのパリアフリー (再)	現代高校生語り (再)
00	オールナイト ミュージック	

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
 ■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。
 ※祝日、お盆(8/13・8/16)の生放送は、お休みいたします。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION 4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29 17:55~17:59

- 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

- FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。
- オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送
地域の皆様の音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます
SHOUTcast Radio
<http://radio.kahoku.net:8000>

CM PRICELIST

■20秒CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	
Aタイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
 〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
 E-mail fm@kahoku.net <http://fm.kahoku.net>