

クーポンとクチコミ情報

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 7月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 7月号 Vol.66

Take Free

平成22年6月30日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVENET2010
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



海岸侵食対策の人工リーフに
繁殖した天然岩ガキ

当日即売します！

FMかほく 開局2周年！！

7月19日(月・海の日) 11:00 ~ 12:54

「生中継! かほく市特産岩ガキ」

石川県漁協南浦支所
(白尾ICそば)から生中継!

後援 北國新聞社
協力 キリンビール

ゲスト
三輪一雄



Skype 中継番組スタート!

- ◆議員/近藤和也(衆院) 北村茂男(衆院)
- ◆芸能/宮越真沙美(歌手)

クーポンが
いっぱい! 美容・整体・グルメ・
住まい・暮らし etc.

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイトMUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます。 <http://radio.kahoku.net:8000>
SHOUTcast Radio

今月のプレゼント 350ml缶×24本入り
キリン 本格(辛口麦) 4名様



新発売!
番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。
7月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:キリンビール

7月ラジオアンケートプレゼント

1. ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
2. どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
3. 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

「キミコアート®」

素顔にこそ
自身を持ちたい貴女へ

朝晩メイクしないでもOK!
水に濡れても落ちず5~6年は持ちます。
薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ♪

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

眉

- 形が悪い、薄い。
- 半分、あるいは全然ないようになってしまう。
- 毎日気に入った眉が描けない。
- 毎日眉を描くのが面倒。
- スポーツで汗をかいたり、水泳をするのが心配。
- 年齢と共に眉が白くなって来た。

アイライン

- 目元をクッキリとさせたい。
- 毎日アイラインが描けない、面倒。
- 自然なアイラインにしたい。

ただ今、30%OFF
キャンペーン中

眉(左右) アイライン
 73,500円 上 36,750円 → 25,725円
 → 51,450円 下 36,750円 → 25,725円

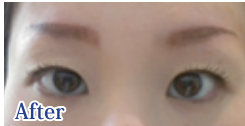
20年の実績

Bi Search

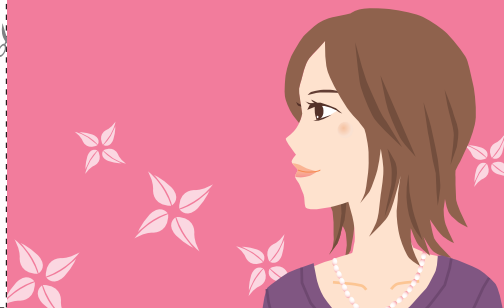
メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制

金沢市本江町10-1 アキトビル
 定休日/日曜・祝日
 受付/12:00~20:00
 金沢西インターより車で10分
 金沢駅西口より車で5分
 駐車場完備



美容 beauty



Anniversary Campaign

7/1▶8/31

10TH
感謝の気持ちを込めて

SPECIAL PRICE

カット+カラー/カット+パーマ

…6,900円(通常8,500円~)

デジタルパーマ/ホットパーマ/縮毛矯正

+カット 9,900円(通常12,000円~)

トリートメント

……………すべて半額

Basic Menu (税別) +500円

ディレクターは
 Cut (ライトシャンプー込み) ……4,000円~
 Perm (カット別) ……5,000円~
 Color (カット別) ……5,000円~
 Treatment ……1,000円~
 Straight (カット別) ……5,000円

ヘアメイク・着付けなど
 美容のことならおまかせください。

全店スタッフ募集しております!!



TATEMACHI

076-232-0051 金沢市油車41
 新整町ビル2F

OPEN
 火・金/11:00~21:00
 水・木・土/
 10:00~20:00
 日祝/10:00~19:00
 CLOSE 月曜



HIROSAKA

076-232-5736 金沢市広坂1-1-50
 ステアーズイン広坂3F

OPEN
 火~土/
 10:00~20:00、
 日祝/10:00~19:00
 CLOSE 月曜



MOROE

076-223-3800 金沢駅西新町
 2-15-37 コープビル1F

OPEN
 火~木・土/
 10:00~20:00
 金/11:00~21:00
 日祝/10:00~19:00
 CLOSE 月曜



NONOICHI

076-201-8480 石川郡野々市町
 粟田82-6

OPEN
 火・水・木・土曜/
 10:00~20:00
 金曜/11:00~21:00
 日・祝/10:00~19:00
 CLOSE 月曜



4cm

YON CENTIMETER

4cm 検索 共同大駐車場完備

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
 お送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも
 メッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
 「番組へのお便り・アンケート」から
 FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
 アルプラザ 津幡(銀だこ)
 カジマートみなみ店・太田店
 ビックママ
 A コープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
 ショッピングセンタートマト
 チューリップ内灘店
 イオンかほくSC 2F
 (ハロー! パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
 ○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所	
エコみらい河北	シャングリラハGO!	元気で健康!	ヘアースタジオ	笑顔でヨガライフ	
やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ラジオブレイク	
ALOHA WAVE	近藤和也	北村茂男	MUSIC LOVE	ふるさと探偵団・風案内	
コート・ド・マリアージュ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	"釣りの話"	ヘルシーライフ	
耳つぼダイエット	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	美肌サロン	
ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	きららなライブ	
ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	"本"は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部	
ラブラブかほくがた	おしゃべりフレンチ	旅のうまい話	レンタルランキング	月と季節の暦	
環境のお話	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り	
	シネマタイム	トークスパイラル	○○あぁ…逆にな		
	みんなのバリアフリー				

耳つぼダイエットサロン・フットケア

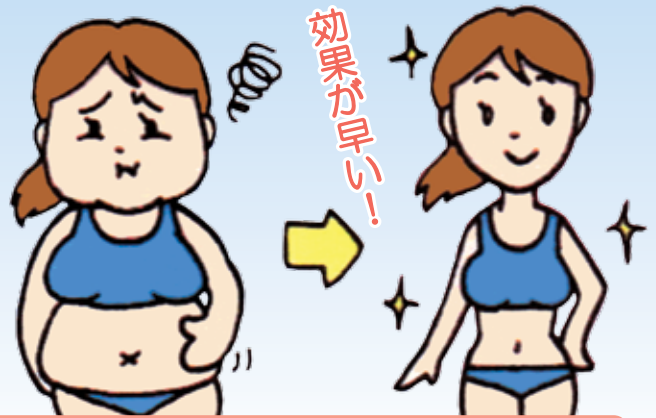
スリムアイランドグループが ついに津幡に **OPEN!!**

「何故、スリムアイランドのダイエットは選ばれるの?」



ストレス知らず!! 少食になっちゃった!!

- ☆自然に食欲が落ちるので自己流のような“我慢”は無縁です!!
- ☆目標達成後も、ムリをしていないのでリバウンドなし!!



始めたその日から目に見える体重ダウン!!

- ☆始めて、1週間で多くの方が1~3kgダウン!!
- ☆3ヶ月でマイナス10キロ(平均)
- ☆効果が早いので楽しくダイエットが成功できる!!



「ダイエットをして良かった!」自信があります。

正しいダイエット法は、確実に体が更に健康になることがポイントです。ダイエットを何度も繰り返して失敗続きの方、1度も痩せたことがない方もダイエットをして良かったと言わせる自信があります。

無料相談では、健康アドバイザーが丁寧かつ親身に貴方のお悩みや目標達成に向けて担当させていただきます。

ストレスなく、かつスピードが早い耳つぼダイエットは体が健康になり、楽しみながらダイエットの成功を達成できます。-3kg~-10kgを確実に落としたい!! 今度こそダイエットを成功させたい方!! いつでもお気軽にご相談下さい!!

健康耳つぼダイエット
開業者募集

本気で将来を考えている方!
貴方も多くの人の健康の為、自分自身の健康の為に一緒に働きませんか?

資格取得料 89,800円

理想のあなたになるステップ



今年こそ痩せたいと思っているあなた! まずは、**無料** カウンセリングでご相談下さい。

日本痩身医学協会会員 (日本最大級の耳つぼ痩身グループ)

スリムアイランド・つばた店

津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 営業時間 9:00~21:00
〒929-0341 定休日 日曜・祝日

完全予約制

ご予約・お問合せは 0120-332-159

Map D-4





☎ 076-283-7715

nene's hair Create Beauty
イオンかほくSC向かい

1周年記念キャンペーン 8月末日まで

この夏、nene'sで新しい貴方を見つけませんか?
■新規の方、基本メニュー10%OFF
(縮毛矯正、デジタルカール、セットメニュー除く)

nene's人気の縮毛矯正!
1年間の感謝をこめてご奉仕します。
■ご好評の縮毛矯正(カット+ブロー、長さ一律)
¥8,500にトリートメントをプラスして、
お値段据え置き¥8,500でご提供いたします。
当店人気No.1 酸性縮毛矯正 8,500円
(カット、ブロー、トリートメント込み 長さ一律)
8月末日まで
髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストリートが実現します! 髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

●カット+ファッションカラー+トリートメント
(長さ一律、平日のみ・土日別は+500円) 8月末日まで 6,500円
●カット+グレーカラー+トリートメント
(長さ一律、平日のみ・土日別は+500円) 8月末日まで 5,800円



ネネーズヘア 浴衣の着付け承ります。
かほく市内日角4丁目84番地3
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



☎ 076-288-3391

美容室 サラヘア Sara Hair 浴衣の着付け承ります

人に温かく・髪に優しいSALON
MENU
◇カット.....¥2,940
◇カラー.....¥4,095~
◇パーマ.....¥6,090~
◇デジタルカール.....¥9,500
◇デトックストリートメント.....¥3,150

縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年7月末まで有効

サラヘア 津幡町庄ホ46-1 〒929-0327 休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

スタッフ募集 担当:山田までお気軽にご連絡ください!

☎ 076-285-0468

esthetic

素材感とシルエットにこだわった上質のおしゃれ。上品でやさしい大人のための洋服を取り揃えております。ワンランク上の夏のコーディネートをお届けします。



ニューファッション すぎもと すぎもと呉服店

ニューファッションすぎもと かほく市木津二80 〒929-1171 休 日曜日

本格エステ 1回のみ無料 (肌診断付き) 22年8月末まで有効



Cut & Enjoy HOUSE ホガラカ

HOGARAKA 理・美容師さん大募集

スタイリスト 時給 700円~
アシスタント ※能力により応相談
パート 時間 9:00~19:00 応相談
新卒歓迎 資格 要理美容免許

詳しくはスタッフまで 内灘町大学2-194 ☎ 076-286-4438

カット専門店 髪切庵 大人カット 激安 888円 女性もOK! ※全て税込

フレンド カット&ヘッドスパ 3,000円
カラー(リタッチ2,000円) 4,000円
パーマ 4,500円
縮毛矯正(リタッチ4,000円) 6,000円
メンズカラー 1,000円
※ロング料金完全撤廃
タイ式マッサージ お試し(20分) 2,000円
50分 4,000円
着付け 留袖 3,000円 お振袖 5,000円

yosa ナカガワメグミ ノーマルコース(45分) 3,800円
スッキリボディコース(60分) 5,800円
代謝アップコース(60分) 5,800円
スペシャルコース(80分) 7,800円

FMかほく 78.7MHz めぐみのヘアスタジオ 毎週木曜日9:00より生放送! 店内でFMかほくを随時放送しています。

お得な情報がたくさん! すぐ使える! モバイル会員募集



フレンドカンパニー 内灘町・津幡町・かほく市の方を歓迎します。 金沢市近岡町930-5 営業時間 10:00~18:00



美容室

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪ プラント3近く
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見



レイ

高品質の縮毛矯正やカラーパーマが評判のサロン

- * 1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- * 人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に…
- * 傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- * Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- * レイのカラーはカラー剤の中に栄養がしっかりと入っているのので仕上がりにツヤが出ます。
- * レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛んだ髪も修復しながらかかります。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- * 薬剤はすべて超一流品を使用しています。

可愛いもゴージャスもふわふわ髪も!
あなたの「キレイ」をかなえます

menu メニュー

カット	¥3,465
パーマ	¥8,400~
美色カラー	¥5,775
人工エクステ	¥400(1本) ¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ(根元が矯正、毛先がカール)	¥16,800



カット 通常料金 ¥3,465 ¥2,400 有効期限 2010.8月末まで
カット+カラー+トリートメント 通常料金 ¥12,075 ¥6,800 土・祝日 ¥7,800 ロング料金なし 99込み 有効期限 2010.8月末まで
カット+縮毛矯正+トリートメント 通常料金 ¥18,900 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし 99込み 有効期限 2010.8月末まで
カット+デジタルパーマ+トリートメント 電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし 99込み 有効期限 2010.8月末まで



月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分
☎ カット 9:30~17:30
カラー 9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜、第1・3月曜日

早めのご予約
お待ちしております。



TEL.076-288-7217

スタッフ募集

Ai esthe
アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日 9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)
☎ 076-289-6259

おかげさまで
5周年ありがとう
キャンペーン
全メニュー
10%~30%OFF
22年7月末まで有効

クーポン情報
平成22年7月1日から有効
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
各メーカー お味噌 2割引
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く
22年7月1日~31日まで有効
☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

0120-38-6966
薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内
タカタ薬局
お客様を親、子、恋人と
思っただけの薬、化粧品を提案
します。自信の無い薬は販売
しません。
5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年7月末まで有効
☎ 0920-0272 10:00~20:00

カジマート 太田店
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
野菜 2割引
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く
22年7月1日~31日まで有効
☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート みなみ店
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年7月1日~31日まで有効
☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

はずかしがらずに
英語をしゃべろう!



参加者募集!!
一般社団法人 河北都市国際交流協会
石川県かほく市白尾ル8番地
Tel.076-283-2299
※新企画準備中。もうしばらくお待ち下さい。

月刊 **かほくマガジン** 毎月前月末発行
8月号 1万部発行 店頭配布 原稿締切 7月15日
店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布
秋特集号 9月号 4万部発行 全戸配布 原稿締切 8月10日
かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布 アパートにも配布

かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号		店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号		デザイン制作料	
	裏表紙(表4)	1頁	157,500円	63,000円	メール入稿の場合	訪問打合せの場合
1頁	210×297mm	105,000円	42,000円	無料	15,750円	15,750円
半頁	190×134mm	73,500円	23,100円			
4枠	124×134mm	52,500円	16,800円	文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジタル 写真は添付して お送り下さい。	8,400円	10,500円
3枠	190×63mm	42,000円	13,650円			
2枠	横長 124×63mm 縦長 58×134mm	31,500円 31,000円	10,500円 10,000円			
1枠	58×63mm	21,000円	7,350円			
						5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

健康
health

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitaiin

かほく市
白尾に **オープン!**

肩こり・腰痛・関節痛・手足のしびれ
などでお困りの方、カイロプラクティック技
術で痛みとなる原因を根本から改善します。

骨盤調整で**ダイエット**にも効果的!
痛みもほとんどないですよ。

初診料 **4800円** → **3000円**

オープン料金
7月末まで
3000円



一人ひとりに合わせた施術、指導を行います。
いろいろ試して効果がなかった方、一度ご来院ください。

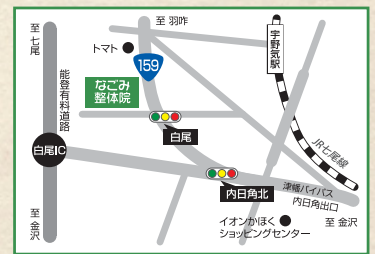
施術料

2回目以降 **4000円**
・65歳以上 **2500円**
・中学生以下

☎076-283-7731 予約制
営業時間 9:00~19:00 かほく市白尾ハ6-7



なごみ整体院
大川院長



すこやか
健心手もみ整体

夏のだるさ肉疲労に効く!!
背筋を伸ばしてスッキリ!!

癒しと眠りで気分が
シャッキリ!!

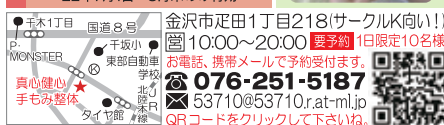
姿勢・歪みを直して
痛みを取りましょう!!

Aコース全身
(耳ツボ、足ツボ含む)
予約で特約 限定2名様
(お問合せ下さい)

夏だけ
キャンペーン

1部位指定癒し眠りコース
平常の⇒半額(予約で)

※1日限定、5名様又は2組様
22年7月1日~8月末のみ有効



たんぽぽ整体院 年中無休(不定休)
完全予約制



整体 40分 2,500円
足つぼ 60分 3,500円
(セット可) 80分 4,500円

津幡町津幡ハ95 (クラチ薬品内)
TEL. 076-289-2546 Map D-4
soft bank. 090-3299-2906

安痛 からだ 回復処 和屋
痛みのない身体にリセット!

あなたの気質を
無料で調べます
ご予約の際、生年月日を
お知らせください。
22年7月末まで有効

かほく市下山田ホ15
園午前9時~午後10時(不定休)
予約制 電話、メールでお願ひします。
TEL.076-283-3848 Map E-2
✉na538@nifmail.jp
ブログ http://7538.oooclog-nifty.com

東俣中国整体院

受付8時から 30分...2,000円
※予約制 60分...4,000円 Map F-2

初回無料延長
15分サービス券
22年8月末まで

夏場限定ダイエットプラン
無料体験チケット
22年8月末まで

スリムアップかほく
(かほく接骨院)



かほく市浜北二番7
(かほくケアセンター1F)
園月、火、水、金(午後3:15~7:00)
園木(午後3:15~6:00)
園土、日、祝祭日
TEL.076-283-9220
https://care-net.biz/17/kahokucare

耳つぼダイエット
初回無料
カウンセリング
22年7月末まで有効

読者からの



**クチコミ
情報募集**

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、あなた
が気に入った点や感想を150~200文字程度と
写真をお送り下さい。掲載された方には、各店の千円
~三千円サービス券などの特典が当たります!

ご応募は、かほくマガジンのホームページ
またはEメール、携帯メールでお送り下さい。
かほくマガジン編集部まで
メールアドレス kahoku@kahoku.net

クチコミ
情報



前川さん
(津幡町)

保育士の仕事を30年以上
上しています。若い頃から
頭痛持ちで、薬は離せませ
んでした。色々やってみま
した、が【これ…!!】と言
う物は見つからず、殆ど諦
めていた時「手もみ整体」
の看板が目に入り、予約な
しで飛び込みました。1時
間半、ゆっくりとソフトに
揉んで

もらえ、体が軽くなりました。
先生からアドバイスを
聞いたり、健康茶やコー
ヒーもいたで、心も体も
リラックスできました。続
けて通う事で今は頭痛も
無く薬も飲まなくなり自
分で驚いています。何を
してもダメだった…とい
う人も来てみては如何
ですか?

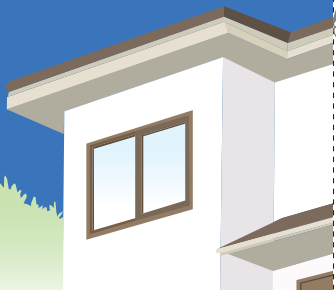
長年の頭痛が解消し、薬いらずに!



施術風景

健心手もみ整体
金沢市疋田1丁目218
TEL.076-251-5187

住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

能瀬22番1	白尾(しらゆり町)	長柄町51-63
750万円 宅地	1600万円 宅地	350万円 土地
253.48㎡ (76.67坪)	422.00㎡ (127.65坪)	184.74㎡ (55.88坪)
坪単価 98,000円	坪単価 125,000円	坪単価 63,000円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★英田小・能瀬駅近い。	★東向き、間口19.6m	★角地、施設負担金30万円要

マインドホーム
 金沢市金石本町口27-1
 〒920-0336
 info@mindhome.jp

夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p>新築 Foresta 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年 / 2010年4月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Foresta 2F</p> <p>2LDK 5.3万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年 / 2010年4月 即入居可 ■設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>新築 Marine View II 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年 / 2010年5月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 Marine View II 2F</p> <p>2LDK 5.2万円</p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 1,200円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩14分 ■築年 / 2010年5月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2台、ヘアガラス、サニタールーム、クロゼット、メモリーキー、他</p>
--	---	--	---

<p>新築 エスポナル 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>町内会費 / 700円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩5分 松中央通下車徒歩5分 ■築年 / 2010年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、フローリング、給湯、シャワー、床下収納、他</p>	<p>ラフィネ I 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線横山駅 徒歩28分 ■築年 / 2006年3月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、他</p>	<p>アヴリル I 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,100円~</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩13分 ■築年 / 2005年9月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭</p>	<p>エムロード III 1F</p> <p>1LDK 4.3万円</p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>町内会費 / 1,000円</p> <p>■交通 / 七尾線高松駅 徒歩32分 ■築年 / 2005年9月 即入居可 ■設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、床下収納、専用庭、他</p>
--	---	---	---

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heyja.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyja.kentaku.net>

大東建託 かほく店
 かほく市秋浜20-1
 営業時間 / 10:00~19:00 年中無休
 FAX / 076-283-6573
 Tel.076-283-6571

全国163拠点でネットワーク

「人と環境に優しい「住空間」創り」

ルーム・リメイク株式会社

どんなに小さなことでも家の事で、困ったなあ~と思ったら迷わずお電話を... 安心の良心価格でお手伝いします。

金沢市北安江1-11-7 サンパレス金沢103 ☎076-218-6050

フロにお任せ下さい!

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい エコ生活を始めよう!

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

国 + 内灘町 1,900,000円の工事価格で
補助金 408,800円

国 + 津幡町の方は 262,800円
 国 + かほく市の方は 270,000円

メリット1 国と市町のW補助金!
 国70,000円/KW×出力 + 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
 (最大出力が10KW未満のもの) かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/1KWで売電できます。

河北台電設株式会社 ☎076-283-2145 <http://nagisa.kahoku.net>
 FMかほく78.7MHz「ロジックとノミーの環境のお話」
 パーソナリティ 橋作昭紀

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料! 佛壇洗いですぐ伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野野トニ112

サン・ビエール

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探します! 希望条件登録を!!

*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

↓仲介料 0円キャンペーン物件↓

<p>賃貸 ① 1LDK・4.4万円</p> <p>かほく市白尾 8月22日入居予定</p> <p>サン・ビエール 因2,000円</p> <p>敷 2,500円 敷 2/2ヶ月</p> <p>敷 1LDK(LDK10.5、洋6)</p> <p>他有 追焚き、温水洗浄便座、対面キッチン、排水が7ヶ所、17ヶ所付加、代理</p>	<p>賃貸 ② 2K・4.3万円</p> <p>かほく市白尾 即日入居可</p> <p>アステール 因2,000円</p> <p>敷 3,500円 (縦列2台)</p> <p>敷 1/0ヶ月 洋6、洋6、K4</p> <p>サンルーム、ウォークインクローゼット、ウォッシュレット、代理</p>	<p>賃貸 ③ 4.9万円・バット可</p> <p>金沢市千本町 即日入居可</p> <p>アビーズ I 因3,000円</p> <p>敷 3,000円 敷 1/0ヶ月</p> <p>LDK11.8、洋6、和6</p> <p>サンルーム、代理、バット可 敷金3ヶ月、果インター・8号線まですぐ、木造</p>	<p>賃貸 ④ 1LDK・4.9万円</p> <p>金沢市栗崎3丁目 即日入居可</p> <p>アルヴェール II 因2,000円</p> <p>敷 5,000円 (縦列2台)</p> <p>敷 1/0ヶ月 洋6、LDK10.8</p> <p>二階部屋、サンルーム、代理、ガスキッチン(ビルトイン)</p>
--	--	---	---

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)
 かほく市外日角ハ49-2 定休日 / 水曜日
 ☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

土・日・祝日営業

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。

ラインナップ

★新築物件 ■一戸建
 ●アパート ①② 掲載物件

イオンかほくSC

救急/防災マップ

緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

休日当番医

7月4日(日)	木島脳神経外科クリニック カセノ内科医院	津幡町北中条2丁目33番地 かほく市木津二140-4	076-289-7430 076-285-0008
7月11日(日)	望月眼科医院 沖野クリニック	内灘町旭ヶ丘142 かほく市高松ノ1-9	076-239-1515 076-281-0500
7月18日(日)	石倉クリニック 久保医院	津幡町北中条6丁目73番地 かほく市宇野ヌ167	076-289-7767 076-283-0017
7月19日(月・祝)	山崎外科胃腸科医院 浅野医院	津幡町加賀爪120 かほく市宇野ヌ135	076-289-2288 076-283-0002
7月25日(日)	田中医院 おきの内科医院	内灘町向陽台2丁目224 かほく市遠塚054-9	076-286-3387 076-285-2552

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(6月20日調)

ポップサーカス

6月26日(土)~8月22日(日) ※毎週火曜日休演
コンフォモール内灘特設大テント会場
内灘町千鳥台5-1(内灘海水浴場隣)



石川初公演
無料駐車場有
らくらく指定席
毎週金・土曜日は
ナイターショー開催

お問合せ ポップサーカス石川公演事務局
Tel.076-240-1715 (6月21日まで)
Tel.076-208-2800 (6月22日より)

内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮坂公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向粟崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向粟崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向粟崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 津幡南中学校
- 14 文化会館シグナス
- 15 中条小学校
- 16 中条東保育園
- 17 中条公民館
- 18 中条南保育園
- 19 中条南保育園
- 20 中条南保育園
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 桑南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上小学校
- 27 井上保育園
- 28 井上コミュニティプラザ
- 29 住吉保育園
- 30 笠野小学校
- 31 笠野公民館
- 32 英田小学校
- 33 能瀬保育園
- 34 英田コミュニティプラザ
- 35 種保育園
- 36 河合谷小学校
- 37 河合谷ふれあいセンター
- 38 刈安小学校
- 39 寺尾保育園
- 40 刈安コミュニティプラザ
- 41 種保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂保育園
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅源平の郷
竹橋口芝生広場

かほく市指定避難場所

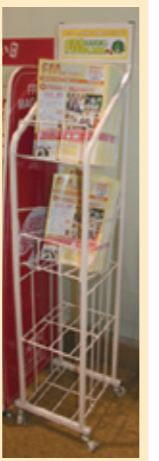
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海小学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グラウンド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 七塚健康福祉センター
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚中央公園
- 15 七塚武道館
- 16 外日角小学校運動場
- 17 七塚体育センター
- 18 白尾しらゆり公園
- 19 指江コミュニティセンター
- 20 うのけ総合公園陸上競技場
- 21 宇ノ気野球場
- 22 宇野気公民館
- 23 宇ノ気スポーツセンター
- 24 七窪体育館
- 25 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 26 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気図書館
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園

日本海



かほくマガジン 専用ラック設置場所

- | | | |
|---|---|-------------------------|
| 津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
Aコープ津幡店
アルプラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店 | かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!パソコン教室) | 金沢市
金沢サティ(北側) |
| 内灘町
内灘町役場
チュウリップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
コンフォモール内灘 | 宝達志水町
メルシー押水店 | |
| | かほく市
Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ
カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザトマト
デイリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
セレモニーステーションさくら | |



☎ 076-283-2932
http://blog.kahoku.net/yurakuso

ビーチハウス 友楽荘 YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。「よしす」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどろな準備や後片付けも不要でラクチン!ご家族、カップル、グループどうぞ。

駐車料: 1日500円 ※地引網敷、ご予約下さい。
休憩料: 大人800円・小人300円
温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ



FM78.7MHz

78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

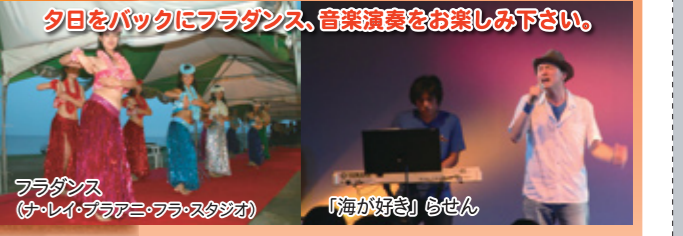
- | | |
|------------------------|------------|
| 内灘町
クリーンカー石川 | ☎ 237-8222 |
| 津幡町
オートプラザ青木 | ☎ 289-0009 |
| 酒井自動車 | ☎ 289-3178 |
| タニイ自動車 | ☎ 288-3832 |
| ネットヨタ石川津幡店 | ☎ 289-0555 |

- | | |
|-------------------------|------------|
| かほく市
オイルプラザD1 | ☎ 283-0277 |
| 河北モータース | ☎ 283-1233 |
| エー自動車 | ☎ 283-1754 |
| コスモ自動車 | ☎ 283-1012 |
| 白江自動車 | ☎ 282-5800 |
| 杉本自動車サービス | ☎ 285-1621 |
| スズキアリーナ河北 | ☎ 286-7500 |
| トシキ自動車 | ☎ 282-5511 |
| 富澤自動車 | ☎ 283-3379 |
| 西田自動車 | ☎ 283-2567 |
| 北国オート | ☎ 285-1424 |
| ホンダカーズかほく南 | ☎ 283-1250 |
- 店頭でステッカーをお受け取り下さい。
78.7チューニング、協力店募集中!
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。
FMかほく ☎ 076-283-6660



第4回 夕日のディナーステージ

8月7日(土)
18:00~20:30



後援: 北国新聞社
協力: キリンビール

8月7日(土) 18:00開場 18:30開演
入場料: 500円 1ドリンク付
(当日券は、ソフトドリンクのみ)
※当日夕方の駐車料は無料です。

ビーチハウス 友楽荘
かほく市白尾海岸 予約受付中
Tel.090-3762-6914 圏100台
アルバイト募集!!
ビーチハウススタッフ

イオンかほくショッピングセンター 2F
ハロー!パソコン教室で 7月1日~前売券発売!
山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

地図表示は住宅地域を拡大しており
実際の距離感とは異なります。



魚料理・民宿

やまじゅう

新鮮・安い・
ボリューム満点

夏のりきる
スタミナメニュー

和牛炭火焼会席 200g 3,600円 日～木夜限定(祝前日除く)



- ・和牛200g 能登天然塩にて(わさび醤油、おろしポン酢、ステーキソース)
- ・小鉢2品
- ・旬の野菜サラダ
- ・旬のお造り3種盛
- ・ごはんセット
- ・フルーツ
- ・コーヒー

要予約
2名様より

法事会席 49日、1周忌、3回忌、50回忌



かいほう
海宝
コンベンションホール

好評！
テーブル宴会
ご法事のご相談はお気軽にどうぞ。
◆テーブル席 8名様～120名様
◆お座敷席 2名様～100名様
バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。



■法事料理
5,250円～8,400円
季節により変更がございます。
真心こめたサービスを心がけています。



☎076-283-3455 <http://yama-10.com>
かほく市浜北20-1 〒929-1174
営業/AM11:30～PM2:00(ラストオーダー) 急募 早期パートさん(朝食担当) AM6:00～
PM5:00～PM9:30(ラストオーダー) 座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
宴会/2～120名様 個室25室有 休日/不定休(月1回程度) P/100台

7月4日(日) (毎月第一日曜日)
やまじゅう 清き清き朝市
時間:朝7時から9時頃迄 場所:やまじゅうふれあい通り

お好み焼 専門店 **風の街** 津幡店

夏新メニュースタート 好きなものを選べる!

得々鉄板焼セット

今だけ! 通常2,400円のところ **なんと1,100円**
トッピング:塩ダレ+210円

夏休みめりえ大会
お子様セット 5円になるよ♡
詳しくは店頭で

・もやし ・野菜焼 ・若どり成焼 ・上シロ ・若どりもも
・たこ ・豚バラ ・豚トロ ・いか下足 ・するめいか
・貝柱 ・牛カルビ ・厚切りベーコンステーキ
の中からお好きな物5品選べます

☎076-288-2522

津幡町太田チ29(ダイソーさん隣) キッズ Room 完備

☎11:00～23:00(LO.22:30)

■年中無休
■駐車場完備 Map C-5

深夜営業スタート

ラストオーダー 翌1:30
閉店 翌2:00
※日曜日は通常営業です。

急募
短期アルバイト募集
7月31日限定
2～3名程
詳しくはTELにて

飲食代 **20%OFF**
風の街焼肉店のみ
優待・ポイントカードは毎年7月
22年7月末日まで

焼肉 **やまちゃん**

カルビ 750円
ブタバラ 450円
シロ 370円

ホチャホチャなシロ 400円
やまちゃんサラダ 520円
牛ホルモン 630円

夏はやっぱり 冷たいビールだね!

ビールには焼肉が一番いいよね!スタミナもつくし、夏バテ解消! やまちゃんのカルビ、ロースは和牛だからめっちゃおいしいよ! 知っている人は知っているけど、やまちゃんが一番人気「ほちゃほちゃなシロ」は一度食べたらクセになるよ! 食べてない人は一度食べてみる価値あり! 辛い辛いホルモン焼きもあるから一度食べてみて! ビールに最高!

期間限定サービス
7月15日(木)～8月10日(火)
生ビール中ジョッキ 1杯300円(税込)
夏だ!ビールだ!焼肉だ!

焼肉 やまちゃん
かほく市浜北092-2 〒929-1173
Tel.076-283-4990
営:17:00～0:00
(ラストオーダー23:30)
休:水曜日

グルメ gourmet



洋風居酒屋
Cipolla



女子会限定
飲み放題2時間付プラン
3,000円
詳しい内容はお気軽にお問い合わせください。

津幡町庄木47-1
TEL.076-255-3130
図1 11:00~15:00
図2 17:00~23:00



かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へ
1,500円以上から宅配



全品10%OFF
22年7月末まで有効

図9:00~20:00
☎076-283-7787



お好み焼 道とん堀

道とん堀 津幡店で **女子会** しませんか? 女性のお客様2名様~受付OK!! 当日受付大歓迎

お一人様 **2,500円** (税込)

メニュー

- ◆シーザーサラダ
- ◆お好み焼 (ミックス)
- ◆ポテトフライ
- ◆デザート (BCアイス:バニラ・マンゴー・ストロベリー・ウベ・バナナスザンナ)
- +2時間飲み放題付き
- ◆焼き肉3種盛り
- ◆もんじゃ焼 (もち明太子チーズ)



夏休み中 **お星の営業始めます!**
11:30 ~ 15:00
7月20日(火)~8月31日(火)

毎週火曜日 レディースデー

※祝日は除きます
女性のお客様
・ドリンクバー無料 (通常294円)
・ブルーシールのカップアイス無料 (通常262円)



お好み焼 道とん堀
津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342
図17:00~24:00 (L.O.22:45)
土日祝 11:30~24:00
http://www.dohtonbori.co.jp
☎076-288-6633



アルバイト募集!!

時給 800円
研修期間(1ヶ月) 750円

皆さまのおかげで、1周年を迎えることができました。



1周年祭 ~期間中特典~
①乾杯ドリンク無料
②次回使える 10%off券進呈 (1グループにつき1枚)
7月13日(火)~7月19日(日)
かほく市白尾茅29-4
図11:30~14:00(L.O) 夜17:00~22:00(L.O)
☎076-283-7175 図月曜日

クーポン
飲食代 **10%OFF**
22年7月末まで有効

かほく市白尾茅67 (白尾インター入口)
午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
☎076-283-4290



わかな
板長 坂野

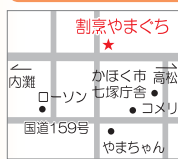


☎076-283-0330

割烹 やまぐち

オードブル・寿司 ご予約承ります。
オードブル..... 5,000円、8,000円、10,000円
寿司..... 5,000円~

パート募集 お気軽にご連絡下さい。



割烹やまぐち
かほく市浜北二 38-4
〒929-1174
図17:00~22:30 図水曜日
図宴会100名様
図40台
Map E-1

本格焼肉 カルビ大将

津幡町北中条1-6 (アルブラザ津幡敷地内)
TEL.076-289-0577
図11:30~翌1:00 年中無休

クーポン
お会計から**10%OFF**
他券との併用不可
22年7月末まで有効

和風菓子 八講屋

お中元、お盆のお土産に。

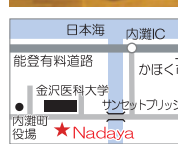
クーポン
にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年7月末まで有効

若あゆ
インターネットでご注文できます。
http://hakkouya.com

かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 図8:30~19:30
旧湖北ショッピングセンター内 ☎076-283-0394 図木曜日

Lady's Bar Nadaya CAFE & BAR

低料金で女の子と楽しく飲める店
カラオケ歌い放題 **500円**
チャージ **700円**
ドリンク **500円~**



レディースバー ナダヤ
内灘町大学 2丁目199番地
図20:00~26:00
アルバイト募集
☎076-225-7246
Map C-1

シニア肖像写真

ミヤノDGスタジオ



普段着のまま
お気軽に

7月・8月
限定 通常価格の
2割引

何かの記念に正装された時でも良いでしょう。
ステキな笑顔をぜひこの機会に…



津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)
 営業 平日 8:30~19:30 年中無休
 土・日・祝 8:30~19:00
<http://www.miyanophotostudio.com>
 ☎0120-00-2013
 ☎076-289-4181



暮らし
life

☎076-283-5990

メガトンかほく MEGATON KAHOKU

年中無休・24時間営業

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき
期間延長 7月31日まで
旧作
DVD・ビデオ
100円

1のつく日
CDアルバム 半額

7のつく日
DVD 半額

ビデオ・DVD・CDアルバム
1本につき
50円引き

新作OK
CDアルバム
5枚 1,000円

インターネット&マンガ喫茶

30分 190円
延長10分につき60円

全自動
麻雀卓入荷

土日OK!
激安

バック料金
3時間パック 690円
6時間パック 990円
10時間パック 1,390円

※入会金・更新料無料
会員登録は1F・2F共通です。

メガトンかほく
かほく市白尾口56-3
☎929-1177

パソコントラブル 安心サポート



出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は
☎076-285-0899 ☎090-1131-0148

ダイヤオテクノ
かほく市木津口82-6 ☎929-1717
担当/金丸、お気軽にお電話下さい。

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

FC 湖北



会員募集

幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316

指導者 横田真人

日本サッカー協会公認C級コーチ

送る人の心を大切に...



セレモニーホール

さくら



お気軽に 事前相談 お申し下さい



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定

かほく市内日角カ7-1

24時間受付

総合葬祭(有)みやざき

TEL 076-283-8886



うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

7月の園活動

- 7日 セタ集会
- 17日 うきうきわくわくなつまつり
- 23日 誕生会
- 31日 サマーフェスタ (年長組参加)

おやこのつどい (毎週月曜、1歳半~3歳)

- 5日 セタ飾りをつくろう
- 12日 おふねをつくろう
- 26日 お水遊び

リフレッシュルーム (毎週木曜日=0歳児~)

ぶちおはなし会 (第1・3火曜日=0~2歳児~)



☎076-283-7111
かほく市宇野気二15番地 Map E-2
〒929-1125
時間…7:30~16:00
延長保育…16:00~19:00
休日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

毎週土曜日は “女性大好きスイーツ DAY”

皆さんぜひ 食べに来てネ



※スイーツは週替りです。

株式会社 西田自動車
かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
TEL.076-283-2567 休日曜、祝日
FMかほく78.7 毎週火曜14時~
きんちゃんの「くるま」な気分 Map E-1

今、結婚を真面目に 考えている方へ!

☆女性のご成婚まで全て**無料!**
☆男・女、初婚・再婚を問わずご相談下さい。
☆キャンペーンに付、**会員料無料** (信用・信頼がモットー)

秘密厳守 地域密着型の結婚相談所
結婚情報センター えんむすび

かほく市高松マ8-16 (お気軽にお電話下さい)
☎090-5684-7773 担当A係

SHOPPING RESORT COMFOMALL UCHINADA

- | | |
|----------------|------------------|
| ゲオ | 小学館アカデミー |
| ソフトバンク | ホワイトピア |
| auショップ | たご匠 |
| ドコモショップ | 金むす |
| シーサイドデンタルクリニック | みんなのあそびほ ポップンパーク |
| シューズセンターマツモト | 湯来、楽 |
| Seria 生活良品 | 旅龍屋 |
| マックスバリュ | クスリのオオキ |
| カットコムズ | 北陸銀行、北國銀行 ATM |
| ツアードリームジャパン | なぶーる |
| ロイヤルクリーニング日光舎 | 富士タクシー |
| チャンスセンター | |

コンフォモール内灘 内灘海水浴場 隣接
http://comfomall.com
内灘町千鳥台4丁目1番地、2番地、千鳥台5丁目1番地

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 短期集中コース
毎日が入校日!!
※ただし、日曜、祝日を除きます。詳細はネットか電話でおたずねください。
☎076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

～エコみらい河北～ がらす教室 好評開催中

FMかほくの“エコみらい河北NEWS”も宜しく!
河北都市広域事務組合 (毎週月曜10時~生放送)
TEL.076-288-4545 詳細は組合HPにて!
http://clean.kahoku.net

SATY パート・アルバイト 募集!!

金沢サティ
●服飾
時給/765円~865円 人数/1名
時間/12:00~21:00 (16:00~21:00でも可)
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

Aコープ 生鮮野菜・精肉国産 こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
開10:00~22:00 休 不定期

銀だこ GINDAGO
時給 780円~
時間 10:00~21:00
☆土日・祝日勤務できる方 大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター たこ焼き、たい焼きの 製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

河北ロータリークラブ
ロータリーの未来は あなたの手に
メンバー募集中!
http://rotary.kahoku.net
かほく市遠塚0 57-6
☎076-285-2611

インターネットショッピング **リニューアル!**
http://kitamae.net
北前市場
北陸の特産物、地域ブランド注文のお手伝い

DVD・ウェブネット
石川新情報書局 (平成14年度)の事業としてウェブネットが企画・発案、プロデュースした北前船のドキュメンタリー映像。
好評ロングセラー
未来海道ものがたり ~北前船がもたらした海の文化~

音楽CD・らせん
らせん第5弾 マキシシングル「花暦」
1、花暦~河北潟イメージソング~
2、更なる願い~鉄屋五兵衛イメージソング~
3、海が好き~かほくに魅せられて~

お中元 美味しい夏の味覚を ご堪能下さい。

岩ガキ・石川県漁協南浦支所
かほく市特産天然の岩ガキ 濃厚で芳醇な味をぜひご賞味下さい。

ぶどう・今本ぶどう園
小粒で食べやすく、お子様のおやつにもピッタリ!!

うまいもんセット・民宿 やまじゅう
・大根寿し
・ぬかにしん
・なんば味噌
・塩辛
・一夜干し
・民宿カレー甘辛煮 など

和風菓子・八講屋
厳選した食材や水にこだわり、真心を込めた手作り和菓子。ご購入などに最適です。

佃煮・辰巳屋
にしん・ごり・くるみ・などの佃煮を製造しています。贈り物にも喜ばれます。
お問合せ (株)ウェブネット
かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139



パソコン

レッスン♪



初心者に安心

美味しい紅茶を
飲みながら
楽しくレッスン♪



自分のペースで
授業を進められるので
はじめてでも安心!

質問しやすい♪

NEW ツイッター講座
Twitter
>始めました!!

お試し無料体験会!!

受付中 「パソコンを買ってみたいけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた...」「自分にできるかな?」
まずは今すぐお電話ください。 予約優先

ハロー!パソコン教室 検索
<http://www.hello-pc.net>
インターネット&携帯電話からも
ご予約いただけます。



日程 6月26日(土)~7月31日(土)
時間 10:30~ / 13:30~ / 15:30~ / 19:00~

上記の日程
以外にも
随時開催中

ご入会キャンペーン

通常 ~~3,150円~~
入会金 **半額**

7月末迄 キャンペーン期間
限定先着 **30名** 名様

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

只今、好評開講中

ウイルス対策

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!

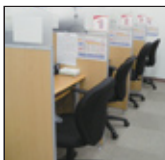
XPからWindows7へ らくらく引越し

これで買換え後も安心!古いパソコンから必要なデータをスムーズに移行して、新しいパソコンを素早く快適に使う♪



初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。



個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のブースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からお選びください。



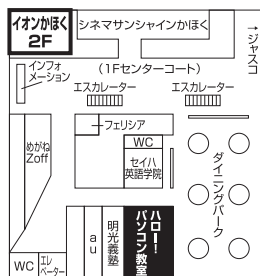
趣味の講座が充実

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジタルカメラで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。



安心の価格設定

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいとの思いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制



50歳・60歳70歳以上の
生徒様大募集!!

【中小企業の皆様へ】
中小企業緊急雇用安定助成金
ハロー!で実施の教育訓練受講で最高1人1日13,685円が助成されます。

選べる 7セブン
XP/ビスタ
あなたのPC環境に合わせます。

当教室は右記の
試験会場です MOS
MCAS

あなたのメールアドレスを登録して下さい！



クチコミ

クーポン@かほくマガジン受付中！

お得なクーポンメールがあなたのケータイに月末に届きます。

かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポン@かほくマガジンでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

♥ 独自メルマガ発行参加店も募集！

かほくマガジン全戸配布号スポンサーは独自のメールマガジンを無料で随時発行できます。登録のお客様のメールアドレスに直接送信することにより、メルマガとブログを効果的に運営できますので、かほく.ねっとのサイトから申込み下さい。

かほくブログ かほくブログは、かほくマガジンスポンサーの方は全て無料です。



パソコンまたはケータイから登録・解除も自由にできます。



毎月、月末にメールが届きます。気になるお店をチェック♪



クーポンのページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。

クチコミ

かほくブログ・クチコミお店情報

かほくマガジン広告スポンサーの方無料で貴店のブログ発信できます。



かほくブログは、かほくマガジンに広告掲載されているお店の地図、クーポン情報などをパソコン・ケータイからご覧いただけます。

かほくマガジンに掲載されますと
最高3,000円のサービス券が当たる!



かほくブログ・クチコミお店情報で、お気に入りのお店の感想を投稿して特典をGETしよう！
投稿された「クチコミ情報」が、かほくマガジンに掲載されると、各店の千円～3千円サービス券などをお送りします。

かほく.ねっと かほく市、津幡町、内灘町のブログ・クチコミ情報

最新更新: 2010年6月25日



地域のブログ・クチコミ情報

かほく.ねっと

<http://kahoku.net>

かほく.ねっとは、かほく市・津幡町・内灘町のお店、会社、住民のブログ情報や口コミ情報が集まる地域クチコミ情報ホームページサイトです。月刊かほくマガジン(全戸配布号4万部発行・店頭配布号1万部発行)の掲載店の情報が、かほく.ねっとでパソコン、ケータイからアクセスできます。

携帯サイト | クーポンメール | 広告媒体資料 | 会社案内 | 地図 | お問い合わせ

毎月かほくマガジン

地域のブロガーの皆様の情報です。地域の方であれば、どなたでも無料掲載!

あなたのブログから簡単に本欄に掲載できます。どちらのブログシステムでもOK。

ブログタイトル

- 06/25 あけみの好き好きわんにゃんにゃん日記6・25
- 06/25 BLUE MOON:日本決勝トーナメント進出
- 06/24 らせん歌、聞いてみ〜石川県金沢発「うねる音楽ユニット」の北澤
- 06/24 ミチコのだれでも開運! 5月26日は満月 No.21
- 06/24 ハローパソコン教室イオンかほく校インテラーで日本代表応援し
- 06/24 もりまんの書房店:伊吹有喜著『四十九日のレシピ』のご紹介
- 06/24 七田チャイルドアカデミーかほく校:乳幼児期の歯かけが賢い子
- 06/24 BLUE MOON:いよいよ.....
- 06/24 BLUE MOON:全道大会でかほくは、Green(緑)

どちらの
ブログでもOK!
・Yahoo!ブログ
・FC2ブログ
・JUGEM
・アメーバブログ
etc.

クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。



クチコミ 地域のブログ情報

地域のブロガー大集合!

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どちらのブログシステムでも無料で掲載できます。

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新ping用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新ping用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 kahoku@kahoku.net

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り (再)	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	シネマタイム (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
30	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)	やさしいチカラ (再)	ひろみのオキドキ☆ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	☆きららならい☆ふ☆ (再)	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリデイ	マナブのローカル研究所
8:25	内灘潮騒だより				
00	It's So-Music (再)	スポーツ	Life	音楽	歴史
25	大場慎介				
30	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康! あわせ一番	めぐみのヘアスタジオ	笑顔でヨガライフ
00	パソコン	旅	健康	美容	ヨガ
30	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの街づくり実験 (再)	ディピカのUKDesi (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのだれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
00	環境	風水	育児	オーラソーマ	局の話
30	World Music	こんにちは近藤和也です	北村茂男の国政報告	MUSIC LOVE	生放送 録音放送 随時・隔週 議員の方の番組は選挙期間中はお休みします。
00	やさしいチカラ	ひろみのオキドキ☆	あけみの好き好きわんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探偵団 風楽肉はまなすさん
00	介護	幼児英語	ペット	釣りの	観光ボランティアガイド (津幡・内灘)
30	ALOHA WAVE	にっこみんなのパリアフリー	思い出の青春ソング	サマーフェスタ in かほく 7月31日(土) 20:30~ ラジオを聴きながら花火をお楽しみください。(フェスタ他時間も一部中継) ※当日の通常番組時間は変更となります。	
00	幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	りっちゃんのヘルシーライフ
00	結婚	美容	受験	不動産	健康
30	パソコンなんでも相談 (再)	シャングリラへGO! (再)	元気で健康! あわせ一番 (再)	めぐみのヘアスタジオ (再)	笑顔でヨガライフ (再)
00	耳つぼダイエット	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
00	痩身	生活	音楽	音楽	エステ
30	It's So-Music (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	サンシャインエブリデイ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にっさんの趣味の世界	☆きららならい☆ふ☆
00	感謝	自動車	BOOK	趣味	音楽
30	日本の流行歌	こんにちは近藤和也です (再)	北村茂男の国政報告 (再)	MUSIC LOVE (再)	きらら (津幡)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	×ガクがほくレンタルランキン	内灘飲食青年部
00	理容	グルメ	旅行	音楽	トーク 佐々木茂 松浦光男 川島史史 (内灘)
30	ALOHA WAVE (再)	にっこみんなのパリアフリー (再)	J-POP コレクション	北村拓也 (津幡)	
00	エコみらい河北NEWS (再)	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	ラジオブレイク (再)

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談 (再)	元気で健康! あわせ一番 (再)
00	シャングリラへGO! (再)	めぐみのヘアスタジオ (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	笑顔でヨガライフ (再)
25	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	ミチコのだれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
00	やさしいチカラ (再)	癒しとカラーセラピー (再)
00	ひろみのオキドキ☆ (再)	あけみの好き好きわんにゃん (再)
00	J-POP コレクション	MUSIC LOVE (再)
30	ALOHA WAVE (再)	クマさんの“釣りの話” (再)
00	こんにちは近藤和也です (再)	ふるさと探偵団 / はまなすさん (再)
00	北村茂男の国政報告 (再)	あなたと住まい (再)
00	コート・ド・マリアージュ (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
00	ビューティータイム (再)	ラジオブレイク (再)
00	アバウトスタディ (再)	サンシャインエブリデイ (再)
00	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	マナブのローカル研究所 (再)
00	がんばれ! スポーツアスリート (再)	ヒロリンの“本”は友だち (再)
00	てっちゃんのありがとう通信 (再)	にっさんの趣味の世界 (再)
00	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	☆きららならい☆ふ☆ (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	×ガクがほくレンタルランキン (再)
00	おしゃれにフレンチ (再)	It's So-Music 大場慎介
00	旅のうまい話 (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	耳つぼダイエット (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)
00	あいこのあいこでしよ (再)	美肌サロン (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
00	Music Happiness (再)	ディピカのUKDesi (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	ロジーとノミーの環境のお話 (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)
00	シネマタイム (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
00	サンセットクルージング (再)	現代高校生語り (再)
00	オールナイト クラシック	オールナイト ミュージック

7月31日(土) 20:30~
ラジオを聴きながら花火をお楽しみください。(フェスタ他時間も一部中継)
※当日の通常番組時間は変更となります。

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。
※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
00	耳つぼダイエット (再)	あいこのあいこでしよ (再)	Music Happiness (再)	みきのMUSIC FACTORY (再)	美肌サロン (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
00	ラブラブかほくがた	おさるの街づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
00	農業	街づくり	国際交流	住宅	月の話
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	×ガクがほくレンタルランキン (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
00	エコ	映画	音楽	音楽	トーク
30	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
00	サンセットクルージング (再)				
00	オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック

INFORMATION
4分間のお知らせを随時お送りしています。
内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29 / 17:55~17:59

■津幡警察署・消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)
■内灘文化協会・風と砂の館
WANTED
■FMかほく後援事業募集
番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。
■オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送
地域の皆様の芸能音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP
かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能
■ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます
SHOUTcast Radio
http://radio.kahoku.net:8000

CM PRICE LIST

■20秒 CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
A タイム	月額2,100円	月額9,450円
■4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	
A タイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net