

クーポンとクチコミ情報

# FM KAHOKU 78.7MHz

## 2010 夏号

かほく市・津幡町・内灘町  
全戸配布

月刊かほくマガジン 6月号 Vol.65

Take Free

平成22年5月31日発行 編集・発行 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267)

e-mail@wavenet.jp ©WAVENET2010  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



# 巻頭 美容と夏特集!

**予告** 7月19日(月・海の日) FMかほく開局2周年イベント

「生中継! かほく市特産岩ガキ」

石川県漁協南浦支所 特設会場から生中継!  
11:00~12:54 (白尾ICそば)

**6月1日 ネットラジオ開始!!**

FMかほくの番組がインターネットでお楽しみいただけます。  
FMかほくのホームページからアクセスするか、  
Windows Media Player、iTunesまたはネット対応の携帯で  
アクセスしてください。 <http://radio.kahoku.net:8000>

# FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30 ~ 17:24  
24分間 地域応援番組 / 音楽番組  
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

## ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

身近な地域情報と音楽がいっぱい!  
交通安全・防災キャンペーン実施中!

今月のプレゼント 6月26日(土)スタート  
ポップサーカス ペア券 10組様

場所:コンフォモール内灘特設大テント会場 (内灘海水浴場隣)



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

6月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

チケットの有効期間 7/17 ~ 8/8

6月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		

美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびりお  
髪にやさしいヘアサロン  
自分の魅力を再発見



あなたの「キレイ」をかなえます

可愛らしいも  
ゴージャスも  
ふわキラ髪も!

月曜日営業  
しています。  
(第2・4・5月曜日)

**カット**  
通常料金 ¥3,465  
**¥2,400**  
有効期限 2010.8月末まで

**カット+カラー+トリートメント**  
通常料金 ¥12,075  
**¥6,800**  
土・祝日 ¥7,800  
ロング料金なし  
有効期限 2010.8月末まで

**カット+縮毛矯正+トリートメント**  
通常料金 ¥18,900  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし  
有効期限 2010.8月末まで

**カット+デジタルパーマ+トリートメント**  
電気で作る形状記憶パーマ  
通常料金 ¥15,750  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし  
有効期限 2010.8月末まで

**menu** メニュー

カット ..... ¥3,465  
パーマ ..... ¥8,400~  
美色カラー ..... ¥5,775  
人毛エクステ .. ¥400(1本)  
¥10,000(30本)  
縮毛矯正+デジタルパーマ  
(根元が矯正、毛先がカール)  
..... ¥16,800

高品質の縮毛矯正やカラー  
パーマが評判のサロン

\*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。  
\*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるセラサラなまっすぐ髪に...  
\*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。  
\*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分子・栄養素」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくらせてくれるんです。



ブランド3近く

津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分  
Map D-3  
津幡町庄ト1-28 プラントより車で1分  
\*カット 9:30~17:30 カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
\*毎週日曜・第1月曜・第3月曜  
\*早めのご予約お待ちしております\*  
P 有り  
TEL.076-288-7217 http://blog.kahoku.net/re

美容  
beauty



美容室  
サラヘア

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

◇カット..... ¥2,940  
◇カラー..... ¥4,095~  
◇パーマ..... ¥6,090~  
◇デジタルカール..... ¥9,500  
◇デトックストリートメント..... ¥3,150

持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが  
超簡単です!

パーマ・カラー 500円OFF  
縮毛矯正 9,500円  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
22年7月末まで有効

☎ 076-288-3391

美容室  
サラヘア

Map B-3

津幡町庄ト46-1  
〒929-0327  
☎ AM9:00~PM7:00  
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

スタッフ募集  
担当:山田までお気軽に  
ご連絡ください!

YOSAPARK  
MITTUL

今、人気上昇中!!  
YOSAで夏に向けて美肌と  
スッキリボディをゲット!!

・スッキリボディ 60分コース  
・代謝アップ 5,800円

・ノーマル 45分コース  
3,800円

クーポン  
全コース  
1,000円OFF  
22年6月末まで有効

内灘町ハマナス 1-135  
☎ 076-286-4545

FM78.7MHz KAHOKU  
番組へのお便り・ご感想を  
お送り下さい。  
下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも  
メッセージを送ることができます。  
HP → http://fm.kahoku.net  
「番組へのお便り・アンケート」から  
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店 ショッピングプラザアイ  
アルプラザ 津幡(銀だこ) ショッピングセンタートマト  
カジマートみなみ店・太田店 チューリップ内灘店  
ビックママ イオンかほくSC 2F  
Aコープ 津幡店・かほく店 (ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム( )  
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
パソコン相談	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所	
エコみらい河北	ジャングリラへGO!	元気で健康!	ヘアスタジオ	笑顔でヨガライフ	
やさしいチカラ	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	ラジオブレイク	
コート・ド・マリアージュ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	“釣りの話”	ふるさと探偵団・風葉内	
ローターアクト	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	ヘルシーライフ	
ありがとう通信	あいこでしょ	Music Happiness	MUSIC FACTORY	美肌サロン	
ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	きららライブ	
ラブラブかほくがた	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	レンタルランニング	内灘飲食青年部	
環境のお話	街づくり実験	UKDesi	住まい大好き	月と季節の暦	
	シネマタイム	トークスバイラル	〇〇あぁ...逆にな	現代高校生語り	
	みんなのリアフリー				

# Friend company

Bar・Bar・Beauty・Esthetique  
Nail・Extention・Massage

素敵なヘアスタイルに変身して、  
心も体もリフレッシュ!

従来のヘアーだけの美容・理容室ではなく、  
エステ・マッサージ・お風呂・岩盤浴も併設するトータル癒しサロン。

初めてご来店の方、「フレンド」「ナカガワメグミ」の全メニュー50%引き



## 理容&美容ユニセックスサロン **フレンド**

カット&ヘッドスパ	3,000円
カラー(リタッチ2,000円)	4,000円
パーマ	4,500円
縮毛矯正(リタッチ4,000円)	6,000円
メンズカラー	1,000円
※ロング料金完全撤廃	

## エステサロン **ナカガワメグミ**

アイラッシュ つけ放題	5,000円
フェイシャル ハーブクイックエステ	1,500円
潤いコース	2,500円
マッサージ お試し(20分)	2,000円
50分	4,000円
着付け 留袖	3,000円
お振袖	5,000円
温泉浴(24時間OK!)	280円

## カット専門店 **髪切庵**

大人 カット **激安 888円**

小人 カット 567円 大人 丸刈り 555円  
丸刈り 456円 ※全て税込

出張美容はじめました。(高齢者・障害者・妊婦さん)

カット	1,000円	マッサージ	500円
うぶ毛剃り	800円	ドライシャンプー	500円
ネイルケアorカラー	500円	※パーマやカラーはご相談下さい。	

お得な情報がたくさん!  
**モバイル会員募集**

- モバイル会員になると...
- ★キャンペーン情報や会員特典をメール配信!
- ★バースデー特典あり!
- ★その他色々お得なサービス盛りだくさん!

すぐ使える!



<http://friendcompany.mobi>

新規会員の方に限り、その場で使える500円引きクーポン進呈。6月末日まで



yosa ナカガワメグミ

イスに座るだけでハーブミストを体中の毛穴・  
粘膜から浸透させ、新陳代謝をUP!大量のサラサ  
ラな汗が出てきてぷるぷるのお肌とスッカリボディ  
をGET♪小顔にも効果的!チタンリンパマッサー  
ジでリフトUP!

ノーマルコース(45分)	3,800円
スッカリボディコース(60分)	5,800円
代謝アップコース(60分)	5,800円
スペシャルコース(80分)	7,800円



6月19日(土) 大切なお客様に感謝をこめて...

**当店が贈る大イベント!**

- ★ピエロさんからアニマルバルーンプレゼント
- ★ふるまい餅つき大会(11時~) 舞妓さんも来るよ!

## フレンドカンパニー

金沢市近岡町930-5 〒920-8217  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 日曜・祝日

内灘町・津幡町・かほく市  
の方送迎します。

お子様連れの方も安心できる、キッズスペース完備!!保育士・幼稚園教諭がいます。  
2階(食遊館)でファミリーマーケットやっています。

**0120-920-925**



FMかほく 78.7MHz  
めぐみのヘアースタジオ  
毎週木曜日 9:00 より生放送!  
店内でFMかほくを随時放送しています。



yosa クーポン

**全コース1,000円OFF**

※予約時またはご来店時にご提出下さい。  
※新規の方のみ、他券併用不可 22年7月末日まで有効

2010

第2弾

「ビサーチ」♥人気3アイテムを徹底解剖♪

# ビューティーキャンペーン

北陸初登場♥のメニューから人気のアイブロウメイクまで

人気の3施術

番勝負

## 1 Body

### セレブデトックススリム

オールハンドで癒し&しっかりサイズダウン

機械を一切使用せずにオールハンドによる施術の「セレブデトックススリム」は経絡マッサージでツボを刺激しながら脂肪を揉みだし、身体の深部に溜まったセルライトまで撃退♪夏に溜まった疲れにも効果絶大♥



【ゴマージュリン(マッサージ)】  
角質を除去しながらリンパの  
みをマッサージし、老廃物を  
流し込めるように下準備。



【バック、発汗】  
マッサージで流した毒素は発  
汗により、体の外へ出します。

【全身ミルクトリートメント】

お腹周りはもちろん、足先から  
肩など全身のすみずみまでマ  
ッサージして活性酸素を除去、赤  
ぶどうの成分で美白、アンチエイ  
ジング効果も♥



たった一回の施術で!!

2

### キミコアート

## eye make

「キミコアート®」は、  
洗っても落ちないアイブ  
ロウメイクです。  
従来のアートメイク技法  
とは全く異なる独自の繊  
細な技術です。

安心・安全・新斬のアイブロウメイク技術



before



after

施術前にカウンセリングを  
し、眉の型、色などお客様と  
納得いくまで相談してデザイ  
ンします。色もヘアカラーに  
合わせたものにします。

自然な眉の仕上がりになりま  
す。お帰りのときに化粧も出  
来ます。  
※1ヶ月以内に2回の施術を  
して終了となります♪

「キミコアート®」をおすすめ  
したいお客様は、こんな方です。

- 【眉】
- 形が悪い、薄い。
- 半分、あるいは全然ない  
ように見えてしまう。
- 毎日気に入った眉が描け  
ない。
- 毎日眉を描くのが面倒。
- スポーツで汗をかいたり、  
水泳するのが心配。
- 年齢と共に眉が白くなっ  
て来た。
- 【アイライン】
- 目元をクッキリとさせたい。
- 毎日アイラインが描けない、  
面倒。
- 自然なアイラインにしたい。



皮膚の一番上の薄い部分に色素を  
埋め込むオールハンドの技術です。  
ニードルは実用新案特許済みの衛  
生上安全なものを使用(使い捨て)  
します。少しチクチクしますが、  
毛細血管を傷つけることはなく、  
出血や腫れも心配ありません。



### 3 (フォトレーザー)

### フォトレーザーフェイシャル

## Facial

シミ、しわ、美白やアンチエイジング

冬場の乾燥シーズンは、お肌にも厳しい季節♥内容充実の「フォ  
トレーザーフェイシャル」コースで徹底ケア♪透きとおるような  
お肌へと変身させます。



【クレンジング洗顔】  
メイク、毛穴の皮脂  
汚れをすっきり落と  
します。



【ヒーリング】  
古い角質を除去しな  
がら、シミ・くすみ  
もすっきり美白に♪



【ビタミンイオン導入】  
一人一人に合わせた  
美容液とビタミンC  
をお肌の奥へと届け  
ます。



【お仕上げマッサージ】  
透きとおるような、  
すべすべお肌に変身。

コラーゲンの再生を活性化し、引き締まったお顔へ♪

### セレブデトックススリム

週刊誌や女性誌でも取り上げられるほど、今人気のコース  
セレブ御用達の施術が新登場♪



通常1回  
¥15,750

1回で  
驚きの効果

### フォトレーザーフェイシャル

寒くなって乾燥するこれからの季節は、お肌にとってはと  
ても傷みややすい時です。しっかりとケアでお肌をツルツル  
で潤いの肌へ♪



通常1回 ¥19,950

1回でもお肌の  
効果を実感

各コースとも

6月30日迄 期間限定

体験限定  
お試し価格

# ¥3,800

### 「キミコアート®」

「眉」でお悩みの方！オススメです♥個人差はありますが  
5~6年は持続します。アフターフォロー体制も万全!  
これであなたも「お悩み解消」間違い無し♥

30%OFF  
限定20名様

6月30日迄

眉(左右) ¥73,500 → ¥51,450  
アイライン(上左右) ¥36,750 → ¥25,725  
(下左右) ¥36,750 → ¥25,725

☎ 076-291-9181

金沢市本江町 10-1 アキトビル  
定休日/日曜日・祝日 受付/12:00~20:00  
無料駐車場完備

完全予約制

安心 効果的 良心的 新しいカタチのサロンです。22年の実績

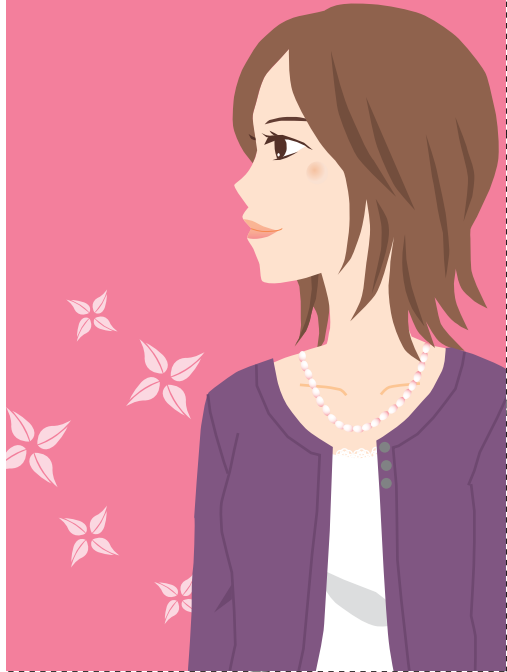
Medical Esthe メディカル エステ

# Bi Search

北陸美容皮膚クリニック付属



# 美容 beauty



menu

カット	2,940円
スタイリングパーマ	7,140円～
デトックス	3,150円
デジタルカール	9,500円



**ネネズヘア**  
かほく市内日角4丁目84番地3  
〒929-1126  
休 月曜日、第1火曜日、  
第3日曜日

☎ 076-283-7715

Create Beauty  
**nene's hair**

イオンかほくSC 向かい

nene's hair 1周年記念キャンペーン 8月末日まで

この夏、nene'sで新しい貴方を見つけませんか？

■新規の方、基本メニュー10%OFF (縮毛矯正、デジタルカール、セットメニュー除く)

nene's人気の縮毛矯正！1年間の感謝をこめてご奉仕します。

■好評の縮毛矯正 (カット+ブロー、長さ一律) ¥8,500にトリートメントをプラスして、お値段据え置き ¥8,500でご提供いたします。

**当店人気 No.1 酸性縮毛矯正 8,500円**  
(カット、ブロー、トリートメント込み 長さ一律)  
8月末日まで



髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します！髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに！

● **カット+ファッションカラー+トリートメント**  
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円) 8月末日まで **6,500円**

● **カット+グレーカラー+トリートメント**  
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円) 8月末日まで **5,800円**

♪スタッフ一同、心よりお待ちしております！

※このチラシをご持参下さい ※他券併用不可

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。



Map D-2

着付け承ります。

## シミの季節到来！！



疲れた肌がよみがえります。一度でも白くつるつるに！！

ぴかぴかコース + 美白パック

¥4,200 ▶ **¥2,100** \*新規の方のみ

～3Dリフトセラピーコース～

小顔、リフトアップ効果、  
リラクゼーション、肩こりの方にも

通常 ¥3,150 を **¥2,010** に！  
お試し価格

\*お一人様一回限り

ご来店の方先着20名様に  
ホワイトパックプレゼント！！

おうちでエステ仕様！  
ジュビランオリジナルの美白パックです。

お気軽にご予約下さい。



安心と信頼で全国に広がる  
ビューティークラブ  
ジュビランサロン

全国に 283 店舗

http://www.bc-jubilant.co.jp  
日本エステティック業協会 (AEA) 認定校

### エミースタジオ 金沢店

津幡町太田 145-35 〒929-0345

☎ 076-288-2515

090-6273-4359

営業時間 10:00～19:00

休日・祝 あり

要予約

Map C-4



### エステルーム 葵

かほく市宇野 又242-11 〒929-1125

☎ 076-283-5025

080-1955-2390

営業時間 月・水・木・土 9:00～20:00

火・金 9:00～17:00

休日・祝 (PM) 要予約

Map E-2



### エステルーム 一花

津幡町横浜 82-6 〒929-0341

☎ 076-289-7083

090-2377-3205

営業時間 10:00～19:00

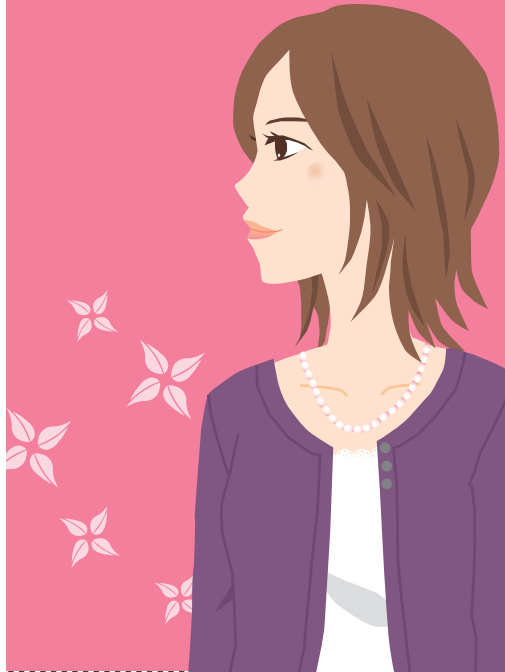
休日・祝

要予約

Map D-4



# 美容 beauty



## HAIR STUDIO SUGIMURA 2店合同 キャンペーン Cut & Enjoy HOUSE HOGARAKA

お客様に感謝をこめて!! **リフレッシュキャンペーン** 6月1日(火)～7月4日(日)

毎日の頭皮の疲れをプチスパで解消しませんか?  
気になる「ニオイ」・「汚れ」etc プチスパでリフレッシュ!!

クレンジングエステ  
一度体験してみませんか!  
プチスパ 1,050円

**ヘアースタジオ 杉村**  
かほく市大崎ル4 〒929-1127 Map D-2  
図 9:00～19:00  
ナイターDAY 水・金曜 13:00～22:00  
毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
☎ 076-283-7374

**ホガラク**  
内灘町大学2-194 Map C-2  
〒920-0265  
図 9:00～19:00  
毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
☎ 076-286-4438



落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

至福の時間で癒しを  
バリニーズ アロマ全身 20%OFF  
5,000円→ 4,000円  
22年7月末まで有効

☎ 076-289-6259

### Ai esthe

おかげさまで5周年ありがとうキャンペーン  
確かな技術のアイエステでキレイに変身

全メニュー  
10%～  
30%OFF

- まつげカール
- まつげカール+
- 落ちないマスカラ
- エクステ
- アートメイク
- 脱毛
- 各種エステ
- フォトフェイシャル
- 痩身
- アロマセラピー

**アイ エステ**  
津幡町北中条2丁目5番地  
〒929-0342  
図 平日・土曜日9:00～18:00  
図 日・祝日(日曜日応相談)

### アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地  
〒929-0342  
図 平日・土曜日9:00～18:00  
図 日・祝日(日曜日応相談)

☎ 076-283-0354

## ソニック エステ 源薬局

超音波エステをお試しください

超音波エステマッサージ機ソニックミスティによる1秒間に100万回の微振動によってハンドマッサージを何百回も行ったのと同じ効果が得られるエステです。

500秒の奇跡

お肌の疲れ  
シミ  
かたいゴワゴワ  
くすみ・クマ  
がせつき  
毛穴の閉せ  
肌荒れ  
たるみ

5年前の  
肌を  
500秒の  
奇跡で  
手に入れる

赤ら顔、毛穴の開き・黒ずみ、ニキビ跡もおまかせください。シミ、小ジワ、タルミ、肌荒れも細胞レベルで改善します。



超音波エステ  
1,000円お試し券  
(お一人様一回限り有効)  
22年8月末まで有効

ソニックエステ  
10:00～17:00(日・祝除く)  
電話にてご予約の上、  
ご来店ください。

**ソニックエステ 源薬局**  
かほく市宇野気リ220 〒929-1125  
(JR宇野気駅前)  
図 9:00～20:00  
各病院、院外処方せん  
受付しております。 Map E-2

☎ 076-282-5455 <http://www1.ocn.ne.jp/~kireil/>

## 女性の美しい毎日のために

お肌の専門店  
おしゃれの店 ゆり

10歳若返る  
お手伝いをします。

アザやシミにお悩みの方に、コンシーラー  
3倍のカバーカファンデーションあります!!

お忙しい方には配達も承ります。ぜひ、ご利用ください。

**おしゃれの店 ゆり**  
かほく市高松ウ73-2(下伊丹町)  
〒929-1215 Map G-1  
図 9:00～21:00  
図 日曜 開7台

## 石川県内で販売店は当店ののみ

新宿伊勢丹で扱っているマキエキスパート  
業界NO.1 カバーカ!  
芸能人やアイススケート選手、シンクロナイズト選手も愛用



### マキエキスパート

ぴた〜っと  
ついて、くずれない  
水に強いゲルファンデ

白班・タトゥー・ニキビ跡も  
綺麗にカバーします。  
感動のファンデーション  
5,250円(全10色)

購入の方  
メイクレッスン無料

☎ 076-285-0468

## esthetic

素材感とシルエットにこだわった  
上質のおしゃれ。上品でやさしい  
大人のための洋服を取り揃えて  
おります。ワンランク上の夏の  
コーディネートをお届けします。



**ニューファッション  
すぎもと  
すぎもと呉服店**

木津幼稚園  
すぎもと  
北国銀行  
高松  
国道159号  
横山駅

**ニューファッションすぎもと**  
かほく市木津280  
〒929-1171  
図 8:00～20:00  
図 日曜日

本格エステ  
1回のみ無料  
(肌診断付き)  
22年8月末まで有効  
クーポン

# 健康 health

☎ 076-283-9220 <http://care-net.biz/17/kahokucare>

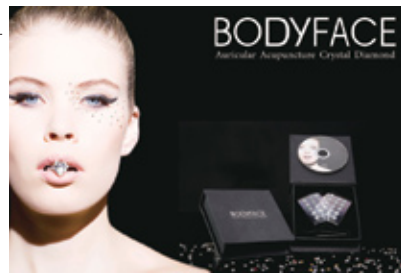
## スリムアップかほく

本気でダイエットを目指す方に、耳つぼ+αの痩身コースでO脚、歪み、ウエストラインをスッキリ改善！サブリ&つらい食事制限なしの【楽痩せ】を実現！



**骨盤矯正**  
**フットマッサージ** も  
**大好評!**

かほくケアセンター1F スリムアップかほく  
かほく市 七塚行き  
● コメリ  
● デライヤ  
Map E-1  
スリムアップかほく(併設 かほく接骨院)  
かほく市浜北二-2番7(かほくケアセンター1F)  
● 月、火、水、金(午後3:15~7:00)  
● 土、日(午後3:15~6:00) 日曜日、祝祭日  
TEL.076-283-9220 携帯.090-7081-0765(丸井)  
mail:qq6cd3pe9@topaz.ocn.ne.jp  
※しつこい営業活動は一切しません。お気軽にどうぞ!



**大好評につき**  
**引き続き 無料体験**  
**先着5名様のみ!**  
耳つぼダイエット、スワロフスキー(2個)  
22年6月末日まで有効

☎ 076-283-3848 ブログ <http://7538.cocolog-nifty.com>



## 無痛整体 からだ回復処 和屋

気づきませんか? 正しい姿勢  
歪みのない、痛みのない姿勢にリセット

姿勢が変われば見た目が変わり、カラダのライン、くびれが戻ります。自分本来の歪み・痛みのない姿勢にリセット。夏に向けて姿勢美人に!

**あなたの氣質を無料で調べます**  
統計学に基づき調べた結果をお渡しします。  
ご予約の際、生年月日をお知らせください。  
22年6月末日まで有効



**和屋(なごみや)**  
かほく市下山田木15  
TEL.076-283-3848  
● 午前9時~午後10時(不定休)  
✉ na538@nifmail.jp

**予約制**  
施術1回 ¥4,000  
グループ割、回数券有  
ご予約は電話、メール  
でお願いします。

## すこやか 健心手もみ整体

**今月のキャンペーン** つらい肩こりに集中!!  
薄着の季節  
ちょっと気になる体型  
まだ間に合います。  
使い自由 全部無料です  
● エクササイズマシン  
● リラックスフィットマシン  
● DVD利用で基本フィット  
● 話題の血液サラサラ健康茶15品目  
コーヒー、紅茶を無料で飲みながら  
楽しく復せちゃって下さい。  
お友達・ご家族で楽しくどうぞ。

部位指定Aコース3,000円を  
先行予約で20%OFF  
※1日10名様限定  
22年6月1日~6月末日まで有効

● 千本1丁目 国道8号 金沢市疋田1丁目218(サークル向い!!)  
● 千本小 9:30~20:00 要予約 1日限定10名様  
● MONSTER 東部自動車学校 076-251-5187  
● 真心健心 手もみ整体 53710@53710.rat.mil.jp  
QRコードをクリックして下さい。

☎ 076-281-2251

## 東俣中国整体院

健康維持・予防・元気回復

痛みの原因となる「筋肉のこり」をお客様の体に合った力でバランス良くほぐし、カラダ本来の自然治癒力を引き出すことにより、疲労や痛みを緩和いたします。

対応症状:頭痛、肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、胃腸不調など

30分	2,000円	17,000円	
45分	3,000円	26,000円	※延長15分につき1,000円 出張も相談により承ります。
60分	4,000円	32,000円	

東俣中国整体院 予約制  
かほく市内高松南17-1  
〒929-1214  
受付(月~土)8:00~19:00  
(日曜日)8:00~12:00



肩の治療  
**耳ツボ、足ツボでダイエットしてみませんか?**  
✓ 食欲を抑える  
✓ ダイエット中のイラつきをなくす  
✓ 足ツボで脚やせ  
ただいま、無料体験サービス実施中!

初回無料延長  
**15分サービス券**  
22年8月まで

夏期限定ダイエットプラン  
**無料体験チケット**  
22年8月まで

## ヨガ教室 OPEN Heart

美しく!若々しく!夏の冷房に負けず体アップの体づくり!

サンライフ津幡  
津幡町庄口79(プラント3そば)  
毎週木曜日 60分(キッズ45分)  
9:15~10:30~17:15~(キッズ)  
18:50~20:00~  
月謝制 3,000円

現在会員さんは5歳~70歳まで!!  
初心者の方でも安心してお越し下さい♡

高岡留美 全米ヨガアライアンス認定講師  
090-1317-6325 info@yoga-openheart.com  
<http://yoga-openheart.com>

☎ 076-289-2546 soft bank 090-3299-2906

## たんぽぽ 整体院

腰痛・肩こり・慢性疲労

好きマッサージ 歓迎!  
吉田 勉ズヒロ  
整体or足つぼ セットも可能  
40分 2,500円  
60分 3,500円  
80分 4,500円

たんぽぽ整体院  
津幡町津幡95(クラチ薬品内)  
〒929-0323  
年中無休(不定休) 完全予約制

## クラチ薬品共同企画 6月プレゼントキャンペーン

身体を元気にしたい方に



活性牡蠣エキス「ワタナバイオスター」(2包) 1,050円分  
手軽に出来る玄米食「ハイゲンキ」 2,100円分

チラシ持参で、ご来店の方に  
**ワタナバイオスター**または  
**ハイゲンキ**をプレゼント  
もちろん整体なしでもOK!  
22年6月末日まで有効

創業40年の実績と信頼!!

# アフターサービス地域1番店宣言!



西田 錦矢  
(ニックネーム: きんちゃん)

心地よいBGM♪と温かい雰囲気漂う空間☕  
あなたの笑顔に出会うために…。

にしだ自動車は、皆様の安らぎの場であり続けたい…  
リビング部屋に遊びに来るような感覚…、ちょっと一息コーヒーを飲みに来るような場所…、にしだ自動車はそのような安らぎの場でありつづけるために、私たちは「笑顔」をととても大切にしています。

にしだ自動車でおクルマをご購入いただいてから次回の車検のリピート率

89.2%

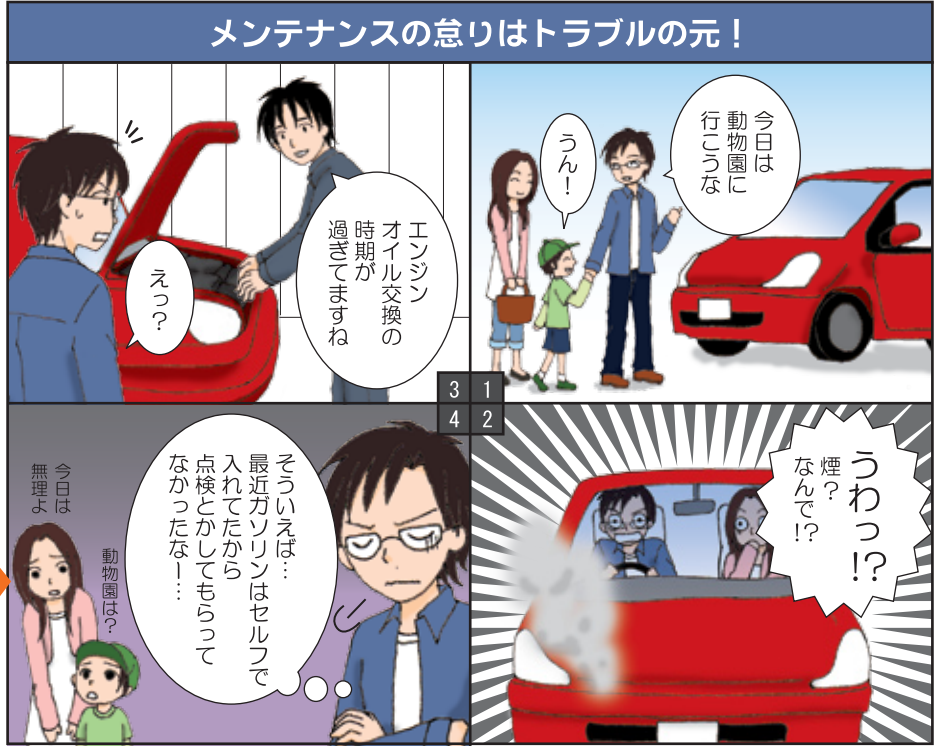
おかげさまで、お客様との信頼関係と安心をいただいております。

その秘密は私達の中に…

## エンジンオイル交換

### あなたの車は大丈夫ですか?

日常点検による量のチェックと、定期的な交換をしましょう!



### オイル交換 待たせません!

#### 快速! オイルステーション

エンジンオイル交換は待ち時間なしですぐできます。  
エンジンオイルの交換時期は走行距離5,000kmが目安です。

#### エンジンオイル料金

軽自動車	2,100円~
普通車	2,625円~
ディーゼル車	835円/L

下記クーポンを使うとお得に!

自動車の販売から車検・整備・钣金塗装・ロードサービスまで。それぞれの専門スタッフがあなたのカーライフをトータルにサポートします。



FM かほく 78.7MHz  
きんちゃんの「くるま」な気分  
毎週火曜日 14:00 より生中継!!

クーポン

## エンジンオイル交換 500円割引!

※エンジンオイル交換時のみ 22年8月末日まで有効

めざせ!アフターサービス地域1番店

### 株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 TEL.076-283-2567  
〒929-1175  
営業 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30  
サービス工場 9:00~17:30  
休日曜、祝日 <http://www.nishida-jsk.net>





暮らし  
life



学校法人星名学園

木津幼稚園



「明るく、正しい、賢い子」

幼児期は無努力！  
無負担、無意識に

夏の体験会のスケジュール

※参加対象：0歳～入園前のお子さんの居る方

- 7月17日 夏祭り  
盆踊りやゲームなど楽しい催しが一杯
- 7月24日 Try school
- 8月11日 英語絵本読み聞かせ会  
絵本を読むコツ、英語子育ての実践も聞こう！
- 8月23日 Fun day  
幼稚園を英語で楽しむ1日
- 8月24日 Try school  
Kiss 英語コース体験会
- 9月3日 陶芸体験
- 9月14日 公開保育
- 9月18日 体験入園



詳細、参加申込は電話又はホームページへ  
Kiss Kidu International Special Study

☎ 076-285-1388  
http://www.kiss.rcp.ne.jp

Map F-1 ★木津幼稚園 木津幼稚園  
かほく市木津2 132  
〒929-1171  
FAX: 076-285-2352  
E-mail: kidu@mbd.nifty.com

のけ幼稚園

まなびの一步  
それは 幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoko-kg  
☎ 076-283-7111  
かほく市宇野気2 15番地 〒929-1125



☎ 076-283-1163 http://www.isun.co.jp

Taiyo  
DRIVING SCHOOL

毎日が入校日!!  
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!

太陽自動車学校  
広～いコースでのびのび教習。

各大学・高校  
無料送迎致します

Taiyo  
DRIVING SCHOOL

お宮参り・百日記念

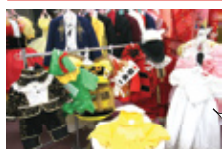
ミヤノDGスタジオ

大切な記念日を  
写真に残しませんか...

ストラップ  
or  
キーホルダー  
プレゼント!

彩佳織ちゃん

6月限定 特別価格  
撮影料 ¥3,000 (税込 ¥3,150円)  
+ 御写真代



その場で  
「見て・選べる」  
システム

変身衣装も  
色々あるよ♪  
思い出の1枚に。



津幡町津幡196-1 (パピィ1通り)  
園 平日 8:30～19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30～19:00

☎ 0120-00-2013  
☎ 076-289-4181



夏休み短期集中コース

短期コースを希望される方は、早めにお問合せ下さい。

特割キャンペーン

AT車 ¥257,250  
(通常 ¥278,460)

9月末までの期間限定!

MT車 ¥266,760  
(通常 ¥294,210)

普通免許を所有されている方  
自動二輪 ¥73,500  
(通常 ¥116,025)



・延長教習、補習教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。  
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。

太陽自動車学校  
かほく市七窪3  
〒929-1122

ネット・携帯からの  
申込で割引サービス!

夏の特別企画  
吹きガラス・紙すき体験教室

ガラスピース  
1,000円

サンドブラスト 500円

～エコみらい河北～  
ガラス体験教室

詳しくは電話によるお問合せ  
もしくは下記URLまでアクセス!!

TEL 076-288-4545

URL http://clean.kahoku.net/glass/info.html

津幡町領家ル9番地1 〒929-0318 Map D-2  
園8:30～17:00 困月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始、GW



☎ 076-283-5990

メガトンかほく 年中無休・24時間営業

# MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき 期間延長 **7月31日まで**

旧作 DVD・ビデオ **100円**

※割引券は併用できません。スタンプはお休みです。

1のつく日 CDアルバム **半額**  
※31日は除きます

7のつく日 DVD **半額**  
※旧作は100円

クーポン ビデオ・DVD・CDアルバム 1本につき (何本でもOK) **50円引き**  
※会員登録と一緒に受付に提示。世界との併用不可 22年6月末まで有効

新作 OK CDアルバム 5枚 **1,000円**

インターネット&マンガ喫茶

**30分 190円**  
延長10分につき60円

全自動麻雀卓入荷

土日OK! 激安

バック料金 3時間パック 690円 6時間パック 990円

※入会金・更新料無料 会員登録は1F-2F共通です。

メガトンかほく かほく市白尾056-3 〒929-1177 Map E-1

アルバイト君募集中!

☎ 076-283-5222 ☎ 076-289-8600

A-COOP **Aコープ** 産直会員募集中!



生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的地です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店 Map D-2  
かほく市内日角1丁目24番1 〒929-1126 10:00~22:00 困不定期 ☎ 076-283-5222

Aコープ つばた店 Map D-4  
河北郡津幡町字加賀爪ハ99 〒929-0325 10:00~22:00 困不定期 ☎ 076-289-8600

いつでも健やかで可愛いられるように、JKC公認トリマー、愛玩動物飼養管理士1級のスタッフが健康面までアドバイスいたします!

フルコース 爪切り、耳掃除、シャンプー、カット、仕上げ

小型犬 3,100円~  
大型犬 6,000円~

・特別カットが必要でない犬種でも、部分カットはこの料金に含まれます。  
・送迎いたします。

はじめてのご利用 **20%割引**  
22年8月末日まで有効

岡村知可子 (販売) 第307A024号 (保管) 第307B026号 H19.4.24~H24.4.23

☎ 076-281-2307

ペットさろんワンズ



トリマー技術を身に付けたい方  
空いた時間で資格が取れます!  
お気軽にお問合わせ下さい(´▽`)

自家繁殖で元気一杯の子犬たち  
どんな犬種も ¥88,000~  
トイプードル、マルチ、チワワ、他  
生まれています。

石川県立看護大学 ● 国道159号 コメリ ● 宇津志水町

ペットさろんワンズ

かほく市長柄町506-4 Map G-1  
〒929-1213  
Tel.076-281-2307  
10:00~19:00 年中無休

☎ 076-285-1210

トリミングの店 **Pom pon**

ニオイを解消して梅雨・夏を快適に  
梅雨から夏に向けて泥パックはいかがでしょうか?ジメジメした時期はワンちゃんネコちゃんの被毛や皮膚も湿気でムシやすくなります。泥パックで体臭を少なくし、被毛もサラサラに!

泥パック **500円引き**  
22年9月末まで有効

大型犬 3,000円→2,500円  
中型犬 2,000円→1,500円  
小型犬 1,000円→500円  
猫 1,000円→500円

トリミングの店 Pom pon (ポンボン) Map F-1  
かほく市木津228 〒929-1171 9:00~19:00 (予約優先) 水曜日

☎ 080-1954-0308

オーラソープラクテシヨナー松井和代による  
癒しの隠れ家 **BLUE MOON**

疲れた心を癒すオーラソーマカラーセラピー  
オーラソーマとは  
キラキラと輝く100以上のボトルたち。あなたは見た事がありますか?ひとつひとつのボトルは、自分自身を映し出す鏡。「心」「魂」「身体」に働きかけて癒してくれるセラピー、それがオーラソーマです。  
今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。

癒しの隠れ家 BLUE MOON  
かほく市白尾264 〒929-1177 困不定休 10:00~17:00 FM かほくで放送中! 「癒しとカラーセラピー」 木曜AM10:00~

コンサルテーション 60分 ¥5,000

4本のボトルを選び事で見えてくる  
「味当の自分」「自分らしさ」「自分の輝き」

日々ストレスを感じている方へ  
自分らしく幸せに過ごすためのお手伝いをします

ボトルネックレス ¥11,550

ヒーラーならではのエネルギーが投入されている  
パワーアストロも取り揃えています

視力回復 無料モニター募集  
2週間、自宅で試せます

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか? 今なら無料です。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定! 1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。

メガネは、かけたくない!  
うれしい!  
40日後

山本翔子 さん(8才) 右0.5-1.5 左0.5-1.5 両目0.7-1.5

※体験器材の送料は往復お客様負担となります。  
※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。

お申込みは 電話+Webから  
〒住所、氏名、年齢、電話、視力、連絡のとれる時間明記

視力ケアセンター (かほくマガジン係)  
TEL 0120-66-9523 (10時-18時/日祝休)  
Fax 075-212-1373 http://www.shiryoku-care.com/kyoto  
〒604-8162 京都府京都市中京区七観音町623

**地銀 GINDACO**  
 時給 780円～  
 時間 10:00～21:00  
 女土日・祝日勤務できる方大歓迎!!  
 資格 16歳以上  
 ☆高校生も勤務OK  
 ☆10代の高校生・フリーターもOK  
 事業 たこ焼き、たい焼きの製造・販売

**アルバイト大募集**

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

**SATY** パート・アルバイト募集!!  
 金沢サテイ

●服飾  
 時給/765円～865円 人数/1名  
 時間/12:00～21:00

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

10歳までお支払い  
 完全一泊

0120-38-6966  
 薬とお肌の相談とダイエットなら東京ストア内灘店内

**タカタ薬局**

お客様を親子、恋人と  
 思っただけの薬、化粧品を提案  
 します。自信の無い薬は販売  
 しません。

5,000円のエステを1,000円  
 1,000円の元氣体験を100円!  
 22年6月末日まで有効

薬剤師 高多健一  
 内灘町向陽台1-144 〒920-0272 ☎10:00～20:00

**河北ロータリークラブ**  
 ロータリーの会費はあなたの手の中に

**メンバー募集中!**

http://rotary.kahoku.net  
 かほく市遠塚057-6  
 ☎076-285-2611

どんなに小さなことでも  
**家の事で、困ったなあ～**  
 と思ったら迷わずお電話を…  
 安心の良心価格でお手伝いします。もちろん!! お見積り、ご相談は無料。  
 お気軽にお電話下さいね。☎076-218-6050 年中無休 8:00～21:00



**内部の困り事**

- ・ドアや引戸の調整 5,300円/枚～
- ・畳の表替え(国産高級品) 6,500円/枚～
- ・襖紙の張替(3×6) 3,000円/枚～
- ・障子紙の張替(3×6) 2,900円/枚～
- ・内装クロスの汚れ(再生コート) 860円/m～
- ・内装クロスの張替(Aクラス) 1,050円/m～
- ・お風呂のタイルの割れ、汚れ お見積り
- ・その他、床の張替など お見積り

**外部の困り事**

- ・外壁の塗装のはがれ お見積り
- ・外壁のひび割れ お見積り
- ・屋根や外壁の雨もり お見積り
- ・雨といのはずれ、つまり 7,800円/ヶ所～
- ・シロアリ、害虫駆除 調査は無料
- ・草刈り 3,800円～
- ・網戸の張替(3×6) 2,800円/枚～

**水まわりの困り事**

- ・便器のつまり 7,800円～
- ・排水のつまり 5,000円～
- ・蛇口からの水漏れ 5,000円～
- ・便器まわりからの水漏れ 8,200円～
- ・カランの交換 お見積り

**その他の困り事**

- ・火災報知機(煙)の取付 5,400円/ヶ所～
- ・玄関の手すりの取付 9,800円～
- ・室内の段差の解消(34mm迄) 8,800円～
- ・ホームセンターで購入の家具の組立 3,400円～
- ・なかなか出来ない部分の掃除 4,000円～

当社は建築のプロとして、おすすめ出来る商品グレードと適切な作業内容で金額を設定しております。(上記金額は税込です。)また、河北郡・かほく市在住のスタッフも多数いますので、安心してご相談下さい。

〒920-0022 金沢市北安江1-11-7  
 サンパレス金沢103  
 Fax.076-218-6051

『人と環境に優しい「住空間」創り』  
**ルーム・リメイク株式会社**

**お盆セール開催中!**

200代 150代 70代 50代

香炉 5,000円  
 経机 8,000円  
 進物用線香 2,100円  
 焼香セット 1,500円～  
 法名軸 1,000円～  
 御念珠 800円～  
 念珠掛け 2,000円  
 28,000円 10,000円～  
 みがき粉 1,500円  
 テガール ビカピカン 650円  
 4,000円～  
 打敷 1,000円～

☎076-283-0643

信用技術 **松野佛壇店**

もうすぐお盆です。ご先祖への感謝の気持ちをこめて。  
 仏壇の製造販売として、真心をこめて**仏壇、仏具**をご提供させていただきます。**神棚、神具、お数珠、お線香**などの小物も多数取揃えてあります。修理についても**漆塗り替え、金箔の張り替え、金具直し**などにより新品同様に仕上げます。お気軽にご相談下さいませ。  
**仏画・掛軸**の表具致します。注文仏壇も多数手がけております。

松野佛壇店  
 かほく市宇野気トニ112 Map D-2  
 〒929-1125  
**仏壇洗すぐ伺います。見積無料**

アクセス ▶ http://kohoku.kahoku.net  
**サッカー好き集まれ!!**  
 河北エリアのクラブチーム  
**FC 河北**

**会員募集**  
 幼児、小学生、中学生

連絡先 090-1635-4316  
 指導者 横田真人  
 日本サッカー協会公認C級コーチ

月刊 **かほくマガジン** 毎月前月末発行

7月号 1万部発行  
 8月号 店頭配布 原稿締切 6月15日  
 店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

秋特集号  
 9月号 4万部発行  
 全戸配布 原稿締切 8月10日  
 かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布  
 アパートにも配布

かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の場合	訪問打合せの場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2枠 横長 124×63mm 縦長 58×134mm	31,500円 31,000円	10,500円 10,000円		6,300円 6,300円
1枠 58×63mm	21,000円	7,350円	5,250円	

文字原稿は、ワード・エクセル等で、デジカメ写真は添付してお送り下さい。

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

# 救急/防災マップ

## 緊急ダイヤル (24時間)

6月6日(日)	酒井医院 紺谷医院	津幡町加賀爪 30 かほく市木津 12-1	076-289-2006 076-285-0020
6月13日(日)	松岡医院 秋山クリニック	津幡町越中坂 90 内灘町ハマナス 1-8-1	076-288-1013 076-286-8843
6月20日(日)	保志場医院 たにぐち整形外科クリニック	かほく市高松 90 甲 2 津幡町太田 110-1	076-281-0069 076-289-0011
6月27日(日)	かねだ医院 サンクリニックやまだ	かほく市高松 2-6 津幡町湊端 461-10	076-281-1164 076-289-3929

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認下さい。(5月20日調)

休日当番医

# ポップサーカス

6月26日(土)~8月22日(日) ※毎週火曜日休演  
コンフォモール内灘特設大テント会場  
内灘町千鳥台 5-1 (内灘海水浴場隣)



石川初公演  
無料駐車場有  
らくらく指定席  
毎週金・土曜日はナイターショー開催

お問合せ ポップサーカス石川公演事務局  
Tel.076-240-1715 (6月21日まで)  
Tel.076-208-2800 (6月22日より)

## 内灘町指定避難所・避難場所

- 1 室公民館
- 2 室児童公園
- 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
- 4 西荒屋小学校
- 5 宮城公民館
- 6 内灘勤労者体育センター
- 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
- 8 福祉センター(憩)
- 9 大学公民館・大学第2児童公園
- 10 ハマナス恐竜公園
- 11 内灘町民ホール
- 12 内灘中央公民館
- 13 大根布児童公園
- 14 内灘町文化会館・大清公園
- 15 大根布小学校
- 16 鶴ヶ丘第3児童公園
- 17 鶴ヶ丘北公民館
- 18 内灘町武道館
- 19 内灘総合グラウンド
- 20 内灘中学校
- 21 鶴ヶ丘中央公園
- 22 鶴ヶ丘小学校
- 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
- 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
- 25 千鳥台第3公園
- 26 鶴ヶ丘第1児童公園
- 27 清湖小学校
- 28 向粟崎東集会所
- 29 内灘高等学校
- 30 働く婦人の家・向陽台公園
- 31 向粟崎小学校
- 32 アカシア公民館
- 33 千鳥台公民館
- 34 千鳥台公園
- 35 緑台公園
- 36 緑台公民館
- 37 向粟崎都市緑地
- 38 少年の家
- 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
- 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

## 津幡町指定避難場所

- 1 津幡小学校
- 2 ふれあい広場
- 3 中央公園
- 4 しらとり児童公園
- 5 つばた幼稚園
- 6 住吉保育園
- 7 住吉公園
- 8 サンライフ津幡
- 9 実生保育園
- 10 津幡公民館
- 11 津幡高等学校
- 12 津幡中学校
- 13 太白小学校
- 14 太白保育園
- 15 荻井公園
- 16 津幡南中学校
- 17 文化会館シグナス
- 18 中条小学校
- 19 中条東保育園
- 20 中条公民館
- 21 石川工業高等専門学校
- 22 桑南小学校
- 23 中条南保育園
- 24 中条公園
- 25 桑南コミュニティプラザ
- 26 井上保育園
- 27 井上コミュニティプラザ
- 28 荻井小学校
- 29 荻井公園
- 30 荻井公民館
- 31 荻井小学校
- 32 能瀬保育園
- 33 英田コミュニティプラザ
- 34 英田保育園
- 35 河合谷小学校
- 36 河合谷ふれあいセンター
- 37 河合谷小学校
- 38 刈野小学校
- 39 萩坂保育園
- 40 刈野コミュニティプラザ
- 41 萩坂保育園
- 42 萩野小学校
- 43 萩坂公民館
- 44 萩野コミュニティプラザ
- 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋口芝生広場

## かほく市指定避難場所

- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
- 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
- 3 高松産業文化センター
- 4 アクロス高松
- 5 高松陸上競技場
- 6 高松野球場
- 7 大海中学校(校舎・運動場)
- 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
- 9 高松グランド・ゴルフ場
- 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
- 11 七塚小学校運動場
- 12 木津公園
- 13 七塚生涯学習センター
- 14 七塚健康福祉センター
- 15 七塚中央公園
- 16 七塚武道館
- 17 外日角小学校運動場
- 18 七塚体育センター
- 19 白尾しらゆり公園
- 20 指江コミュニティセンター
- 21 うのけ総合公園陸上競技場
- 22 宇ノ気野球場
- 23 宇野気公民館
- 24 宇ノ気スポーツセンター
- 25 七窪体育館
- 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
- 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
- 28 宇ノ気図書館
- 29 大崎区民会館
- 30 宇ノ気南部体育館
- 31 潮見台公園
- 32 よこやま研修館
- 33 金津小学校(校舎・運動場)
- 34 金津体育館
- 35 谷公園
- 36 藤ヶ丘公園



076-281-1101 http://www.hokugin.co.jp

## 退職金専用定期預金

# Gエイジ

3カ月もの  
最高年 **2.0%** (税引後 年1.6%)  
※表示金利は平成22年2月15日(月)現在。

- 表示金利は当初預入期間(3か月)のみの適用とさせていただきます。
- 満期後に当該定期預金を書替・継続する場合は、書替・継続時の店頭表示金利を適用させていただきます。  
(満期日から、解約または書替・継続時までの利息は、解約または書替・継続した日における普通預金金利にて計算いたします。)  
平成22年5月20日(木)現在の預入商品の店頭表示金利は年0.05%(税引後 年0.04%)  
最新の金利については店頭・当行ホームページをご参照ください。
- 中途解約された場合は当行所定の中途解約利率を適用させていただきます。
- 金利環境等の変化により金利上乘せ内容等が変更される場合がございます。

退職金をお預け入れの場合…年1.0%(税引後 年0.8%)  
同時に年金受け取りまたは年金予約サービスをお申し込みの場合…年0.5%(税引後 年0.4%)をプラス  
2週間以上前または本商品のお預け入れをご予約の場合…年0.5%(税引後 年0.4%)をプラス

◎ご利用いただける方/直近6ヶ月以内に退職金をお受け取りになられた個人の方  
◎本商品へのお預け入れはお1人さま1回に限らせていただきます。  
◎お預け入れに際しては「退職金所得の源泉徴収票」または「退職金受取口座のお通帳」をお持ちください。  
◎預入期間/3か月 ◎預入商品/スーパードル定期 [同300]、大口定期預金  
◎預入金額/200万円以上3,000万円以内(退職金受取額を上限とさせていただきます。)

●本商品は預金保険の対象であり、他の対象商品と合算して預金者1人あたり元本1,000万円までとその利息が保護されます。  
●店頭にて説明書をご用意しております。●詳しくは「かほくぎん」の窓口までおたずねください。

適用金利(税引後金利)	計算式	お受取額
年2.0%(年1.6%)	2,000,000円×1.6%×3か月÷12	8,000円
年1.5%(年1.2%)	2,000,000円×1.2%×3か月÷12	6,000円
年1.0%(年0.8%)	2,000,000円×0.8%×3か月÷12	4,000円

※上記例は概算による試算ですので、詳細はお近くの「かほくぎん」の窓口までおたずねください。

高松IC 能登有料道路 北陸銀行 かほく支店  
かほく市高松ツ57  
〒929-1215  
TEL.076-281-1101  
詳しくは窓口までお問い合わせください。

## ビーチハウス 友楽荘

# YuuRaKuSou

手ぶらでOK!ビーチバーベキュー

波の音を聞きながらビーチバーベキューはいかが。「よしす」屋根が直射日光をさえぎり快適。めんどろな準備や後片付けも不要でラクチン!ご家族、カップル、グループでどうぞ。

駐車料: 1日500円 ※地引網敷、ご予約下さい。  
休憩料: 大人800円・小人300円  
温水シャワー・コインロッカー・水洗トイレ

8月7日(土) 18:00~20:30

夕日をバックにフラダンス、音楽演奏をお楽しみ下さい。

フラダンス (サ・レイ・アラニ・アラニ・アラニ)  
「海が好き」B'z

8月7日(土) 18:00開場 18:30開演  
入場料: 500円 1ドリンク付 (当日券は、ソフトドリンクのみ)  
※当日夕方の駐車料は無料です。

イオンかほくショッピングセンター 2F  
ハロー!パソコン教室で 7月1日~前売券発売!

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

FM78.7MHz  
交通安全・防災  
キャンペーン中  
放送中にお子様で、メッセージを読みあげています。

076-283-2932 http://blog.kahoku.net/yurakuso

白尾海水浴場

日本海 能登有料道路★ビーチハウス友楽荘

かほく市白尾海岸 予約受付中  
Tel.090-3762-6914 画100台

アルバイト募集!!  
ビーチハウススタッフ

Map D-1

山側環状線・鈴見信号(金沢市)から20分!

# レジャー leisure

加賀・能登・金沢・白山  
厳選白コースの旅  
**体感体験新発見**

自然  
睡人の技  
歴史

TEL.076-283-8280 FAX.076-283-8250  
www.kahokukanko.jp kahoku@angel.ocn.ne.jp  
(社)全国旅行業協会会員 石川県知事登録 旅行業 第3-157号

## 河北観光

日頃のご愛顧を感謝し、北陸の特選旅館をご案内します。

**謝恩企画** 平成22年4月1日～平成23年3月31日  
(但し、平成22年8月14日～18日/平成22年12月30日～平成23年1月5日は除きます。)

**ほくいく 湯遊通信** 8,000円～15,000円

- あじわいコース
- まんぷくコース
- ござわりコース
- もてなしコース

1泊2食 お菓子 又は  
ソフトドリンク1本付

平日の月～金曜と  
休日及び日曜は  
同額です。

提携旅行会社  
ANAセールス  
近畿日本ツーリスト  
日本旅行/北國観光  
読売旅行

1 白尾IC 高松  
河北観光★  
トマト  
国道159号  
JR宇野気

河北観光  
かほく市白尾  
二39-16  
〒929-1177

FMかほくFMの奥話  
毎週日曜15時～生放送

**出発確約の旅 全国各地あります**

全コース・全出発日共、1名様または2名様より出発をお約束する安心プランです。おひとり様でご参加になれるコースもあります。

☎ 076-283-5755

石川県知事登録旅行業第2-62号

## 東日本ツリスト

**平城遷都1300年祭**

平城遷都1300年記念を記念して、平城宮跡会場をメイン会場とし、奈良県内各地で多彩なイベントが開催されます。平城遷都1300年祭は「はじまりの奈良、めぐる感動。」をテーマに、時空を超えた壮大な規模で日本の歴史を振り返ります。

中国2010年上海万博へ 会期2010年5月1日～10月31日まで

JTB特定パートナー店  
**LOOK JTB**  
**エース JTB**

提携旅行会社  
JTB 北國観光  
日本旅行 読売旅行  
タビックスジャパン

白尾IC 国道159号  
東日本ツリスト★  
かほく市野気センター  
かほく市役所

Map D-2  
東日本ツリスト(株)  
かほく市宇野気ト60 〒929-1125  
営業 9:00～17:30  
総合旅行業務取扱管理者 高井 伊三雄  
男女岩業社員募集! 経験者優遇します  
面接随時・雇持参

☎ 076-283-5524 http://www6.nsk.ne.jp/moai

## モアイ農園

甘くておいしいぶどうを食べ放題!

夏休みには、涼しいぶどう棚の下でぶどう狩り体験をお楽しみください。

デラウェア 6月下旬～8月中旬  
巨峰 8月中旬～10月上旬

デラウェア、巨峰以外にもスチューベン、紅伊豆、パッファロー、藤稔、ピオーネなど。

大人お一人様 **200円引き**  
本券1枚で1名様有効  
22年7月未まで有効

**入園料**  
大人……1,000円  
小学生……800円  
園児……600円

**女性アルバイト募集!**

河北潟農園 モアイ  
かほく市湖北286  
〒929-1100  
営業 8:00～17:00  
休 シーズン中は無休

高1松 白尾IC 河北潟  
かほく市役所 津陸  
国道159号  
モアイ★

☎ 076-281-0516 自宅076-285-0103  
http://imamoto.kahoku.net

## 観光農園 今本ぶどう園

かほく市特産高松ぶどう

デラウェア ぶどう狩り  
6月下旬～8月中旬  
大粒種  
8月中旬～10月中旬

お一人様 **200円引**  
入園料 大人1,000円  
小学生 800円  
園児 600円  
22年7月未まで有効

今本ぶどう園  
かほく市高松261 〒929-1215  
営業 8:00～18:00  
シーズン中無休  
ハウス栽培のため雨天もOK

能登有料道路 高松IC  
メルシ 国道159号 高松  
津陸 今本ぶどう園 石川トコ

☎ 076-281-1433

高松北部海水浴場

## 浜茶屋 ささ舟

地引網体験: 40,000円

各種団体の行事に  
地引網体験しませんか?  
とれたての魚でパーベキューを!  
新鮮な魚や貝、イカなどをその場で料理も致しますよ。

夏の思い出に地引網

入場料 大人 800円  
中学生 500円  
小学生 300円  
幼児 無料  
1枚で団体、グループ予約OK!  
22年8月15日まで有効

浜茶屋 ささ舟  
かほく市二ツ屋 13番地

土日の予約はお早め!!

高1松 白尾IC 河北潟  
かほく市役所 津陸  
国道159号  
ささ舟★

☎ 076-281-2481

## 低農薬栽培 竹森ぶどう園

豊富な種類の完熟ぶどうがいっぱい!

食べ放題ぶどう狩り

- デラウェア 6月下旬～7月中旬  
大人 800円  
小学生 600円  
幼児 400円
- 巨峰 7月中旬～7月下旬  
大人 1000円  
小学生 800円  
幼児 600円

各種ぶどうの直販や全国配送も承っております。

竹森ぶどう園  
かほく市中沼井2番地  
〒929-1212  
営業 9:00～17:00  
シーズン中無休  
http://www3.spacelan.ne.jp/~masanobudo

能登有料道路  
香瀬大IC ★竹森ぶどう園  
かほく市立中央公園  
立地看護大学  
国道159号 宝達志水

## スカイプ(インターネット電話)で サテライト生放送!

お店や会社をサテライトスタジオにして、インターネット電話のスカイプを活用し、ラジオの生放送をしてみませんか。インターネットとパソコンがあれば、マイクとミキサーを用意するだけでOKです。FMかほくで操作指導いたします。

FM78.7MHz KAHOKU お問合せ FMかほく  
Tel.076-283-6660

# パソコントラブル 安心サポート



どうしよう!?  
パソコンが動かない!

**出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!**

《依頼したいのですが値段が心配》  
ご予算に応じて、対応します。  
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》  
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》  
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない  
最近パソコンの動きが悪い  
ウイルスによる不具合  
OS再インストール  
インターネットプロバイダー契約  
ハードディスク交換  
インターネット設定  
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時～生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は かほく市木津口82-6  
☎076-285-0553 ☎090-1131-0148 〒929-1717  
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

h ハロー! パソコン教室 10<sup>th</sup> 周年

## パソコンを始めるあなたへ

初めての方大歓迎です!

# 受講生募集

初歩から学習するなら、初心者専門の「ハロー!パソコン教室」が一番です。No.1

### ご入会キャンペーン

通常 ~~3,150円~~ **入会金 半額**

キャンペーン期間 **6月末迄** 限定 **30名様** 先着

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

## 50歳・60歳70歳以上の生徒様大募集!!

## お試し無料体験会!!

受付中

「パソコンを買ってみたけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた…」「自分にできるか不安」

まずは今すぐお電話ください。

☎076-289-1705

予約優先

ハロー!パソコン教室 検索

http://hello.kahoku.net

h ハロー! パソコン教室

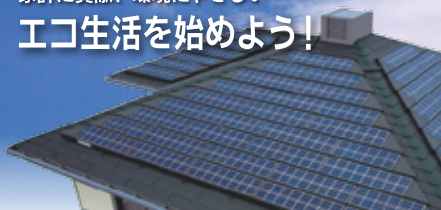
## イオンかほく校

イオンかほく2F	シネマサンシャインかほく (1Fセンターコート) エスカレーター エスカレーター	→シャシスコ
がけZoff	WC セイハ英語学院	ダイニングパルク
au	ハロー!パソコン教室	
WC		

受付時間  
毎日 10:00~21:00  
石川県かほく市内日角25番 千929-1198  
当教室は **MOS**  
試験会場 **MCAS**

## 太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!



京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!!

河北台電設株式会社  
なぎさソーラーシステム

☎076-283-2145 http://nagisa.kahoku.net  
FMかほく78.7MHz「ロジーとノミーの環境のお話」  
パーソナリティ 橋作昭紀



チヤが  
ンス

国+内灘町 1,900,000円の工事価格で  
補助金 **408,800円**

国+津幡町の方は **262,800円**  
国+かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!

国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)  
(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)  
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、  
これまでの倍の48円/1KWで売電  
できます。

## はずかしがらずに英語をしゃべろう!



"I just wanna speak English!"  
Do you ever get tired of having to speak in Japanese all the time?  
Ever wish you could make some local Japanese friends who could speak to you in English?!

参加者募集



一般社団法人 河北都市国際交流協会  
石川県かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-2299

## 社交ダンスを楽しむ会

会員募集! 時間にゆとりができたあなた!  
初心者歓迎! 10歳若くいつまでも輝かせましょう。

社交ダンスを通して、運動不足  
解消、ダンス技術習得、そして親睦を  
はかります。

ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・  
タンゴ・スローフォックストロット、他

お知らせ

昨年までの当会主催のダンスパーティは、  
「デモダンス&ダンスパーティ」に趣向  
を変更します。現在、デモダンス特訓中  
です。

月会費 2,000円

(夫婦でも2,000円)

※1ヶ月目は  
お試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会

☎076-283-5738

(アトリエ・アヤ)



グルメ  
gourmet



魚料理・民宿

やまじゅう

新鮮・安い  
ボリューム満点

法事会席 49日、1周忌、3回忌、50回忌



かいぼう  
**海宝**  
コンベンションホール

好評！  
テーブル宴会  
◆法事のご相談はお気軽にとぞ。  
◆テーブル席 8名様～120名様  
◆お座敷席 2名様～100名様



■法事料理  
5,250円～8,400円  
季節により変更がございます。

真心こめたサービスを心がけています。



☎076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/AM11:30～PM2:00(ラストオーダー)

PM 5:00～PM9:30(ラストオーダー) 座席/80名様まで 宿泊/80名様まで  
宴会/2～120名様 個室25室有 休日/不定休(月1回程度) P/100台

http://yama-10.com

スタッフ募集 ご相談により優遇

ボリュームたっぷり。

やまじゅうでランチ!

人気 1人前 各1,050円

ジャンボエビフライ定食



1番人気 やまじゅう定食  
3番人気 寿し定食  
(にぎり10貫、巻物3貫)

6月6日(日) (毎月第一日曜日)

やまじゅう 活き活き朝市

時間:朝7時から9時頃迄 場所:やまじゅうふれあい通り

お好み焼  
専門店

風の街 津幡店

夏得のナットク企画

好きなものを選べる!

得々鉄板焼セット

今だけ! なんと 1,100円  
通常2,400円のところ  
トッピング:塩ダレ+210円



・もやし ・野菜焼 ・若どり皮焼 ・上シロ ・若どりもも  
・たこ ・豚バラ ・豚トロ ・いか下足 ・するめいか  
・貝柱 ・牛カルビ ・厚切りベーコンステーキ

の中から好きな物5品選べます

風の街津幡店限定  
ポイントカード誕生!!

特典1 ポイントがすべてたまると  
次回お会計 50%OFF!!  
(宴会ご予約にはご利用出来ません)

特典2 カード提示で  
アルコール類半額!!  
(何杯でもOK)

特典3 金曜日はポイント2倍!!

ボリューム  
約3倍

ジャンボサラダ 今だけ! なんと 800円  
通常1,200円のところ



☎076-288-2522

キッズRoom完備

津幡町太田子29(ダイソーさん隣)

営業 11:00～23:00 (LO.22:30)

■年中無休  
■駐車場完備

Map C-5

お好み焼・もんじゃ焼  
1枚サービス

クーポン1枚につき1個まで  
ご飲食された方のみ

風街津幡店のみ 優待・ポイントカード利用不可  
22年8月末日まで

ランチも使える

飲食代  
20%OFF

風街津幡店のみ 優待・ポイントカード利用不可  
22年8月末日まで

宅配寿司 鮭舟 河北本店

COUPON

全品10%OFF

+

次回から使える

500円金券進呈

有効期限 平成22年6月末まで

# 夏の宴



夕霧  
ゆうぎり  
マロイカ甘ヒ、サモーン、  
ハチマタコ、アサギ、  
うなぎ、  
二人前 2,200円  
三人前 3,300円  
四人前 4,400円  
五人前 5,500円



初音  
はつね  
マロイカ、  
シマキ、  
シマキ、  
シマキ、  
シマキ、  
シマキ、  
シマキ、  
二人前 1,900円  
三人前 2,950円  
四人前 3,800円  
五人前 4,650円



松風  
まつかぜ  
マロイカ甘ヒ、  
ハチマタコ、  
アサギ、  
二人前 2,800円  
三人前 4,200円  
四人前 5,600円  
五人前 7,000円



篝火  
かがりび  
マロイカ甘ヒ、  
ハチマタコ、  
アサギ、  
二人前 3,000円  
三人前 4,600円  
四人前 6,000円  
五人前 7,400円



胡蝶  
こちょう  
マロイカ甘ヒ、  
ハチマタコ、  
アサギ、  
二人前 3,800円  
三人前 5,700円  
四人前 7,600円  
五人前 9,500円



浮舟  
うらぎぶね  
中トロサモーン、  
ハチマタコ、  
アサギ、  
二人前 3,200円  
三人前 4,800円  
四人前 6,400円  
五人前 8,000円



土用の丑の日  
**うなぎ祭り**

うなぎ1本棒寿司 1,580円

特選うなぎ重 1,380円

新鮮なお寿司をかほく市、津幡町、内灘町、宝達志水町へお届けいたします。



お気軽にご注文ください。  
**076-283-7787**

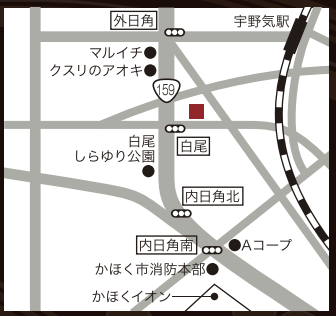
お客様の電話番号をお教えてください。

お名前とご住所をお願いいたします。

商品名と個数をおしらせください。

ご注文ありがとうございました。

●ご注文をお受けしてからお送りいたしますので、30分~1時間程度のお時間をいただきます。  
●日によって内容が若干異なる場合がございます。  
●冠婚葬祭向けのお寿司もご相談ください。



石川県かほく市宇野気チ21

営業時間 / 9時00分~20時00分 **1,500円(税)以上から宅配**





# お好み焼 道とん堀



ご来店、先着100名様に(希望者)  
**映画「ボックス！」**  
割引券プレゼント!!

## 90分食べ放題

ご好評につき6月30日(木)まで延長!!

お好み焼 12種 もんじゃ焼 12種  
一般 1,280円(税別)  
子供(小学生以下) 680円(税別)



お腹も財布も満ぶく! 満足!  
こんな時代だから道とん堀がお腹も心も満タンにします!!

### 毎週火曜日 レディースデー

※祝日は除きます  
女性のお客様  
・ドリンクバー無料(通常294円)  
・ブルーシールのカップアイス無料(通常262円)



お好み焼 道とん堀  
津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342  
17:00~24:00(L.O 22:45)  
土日祝 11:30~24:00 年中無休  
http://www.dohtonbori.co.jp  
☎ 076-288-6633

## スタッフ募集!!

資格 高卒以上の方

☎ 076-289-0577 http://www.atom-corp.co.jp

本格焼肉

## カルビ大将

5の倍数の日はポイント5倍デー 5日、10日、15日、20日、25日、30日  
おもいっきり焼肉が食べたい!!

4名様より 90分 **食べ放題コース**  
たっぷりコース 2,480円(税込)  
大満足コース 3,480円(税込)

クーポン  
お食事金額 30%分  
金券バッククーポン  
※他券との併用不可  
22年6月5日~  
6月末日まで有効



飲み放題 90分 1,365円  
※食べ放題ご注文のお客様限定  
ご宴会でもご利用  
いただけます。



グループ全員が同じコースでご注文いただけます。■お持ち帰りはご注文下さい。■食べ残しは追加料金をいただきます。  
**カルビ大将 津幡店**  
津幡町北中条1-6 アルブラザ津幡敷地内  
11:30~翌1:00 年中無休

## FM78.7MHz

### 78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自分で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

#### かほく市

- オイルプラザD1 ☎ 283-0277
- 河北モータース ☎ 283-1233
- エー自動車 ☎ 283-1754
- コスモ自動車 ☎ 283-1012
- 白江自動車 ☎ 282-5800
- 杉本自動車サービス ☎ 285-1621
- スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
- トシキ自動車 ☎ 282-5511
- 富澤自動車 ☎ 283-3379
- 西田自動車 ☎ 283-2567
- 北国オート ☎ 285-1424
- ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250

#### 内灘町

- クリーンカー石川 ☎ 237-8222

#### 津幡町

- オートプラザ青木 ☎ 289-0009
- 酒井自動車 ☎ 289-3178
- タニイ自動車 ☎ 288-3832
- ネットトヨタ石川津幡店 ☎ 289-0555

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

78.7チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。  
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。  
FMかほく ☎ 076-283-6660



フランスの三ツ星レストランで腕を磨いた味をご堪能下さい。

クーポン  
2周年特別  
フルコースディナー  
¥200引き  
1枚で2名様まで可 他券併用不可  
22年6月4日~7月4日まで有効

☎ 076-283-7102 http://www.bistro-ile.com/



お料理に2周年の感謝をこめて

### 2周年特別フルコースディナー

お一人様 ¥3,500 (8品) 期間6/4~7/4まで

おすすめオードブル盛り合わせ、スープ、おまかせパスタ、シェフ自慢のお魚料理、日替わりお肉料理、デザート、パン、コーヒー



ピストロ リール  
かほく市宇野気ト62-1  
TEL&FAX:076-283-7102  
LUNCH/11:30~14:00  
DINNER/17:30~21:00  
CLOSED/Tuesday



☎076-283-7175

旬の食材を楽しみながら、ご家族、ご友人と“暖らん”の時間を。



**宴会プラン**

2,000円から  
コース承ります。

**プラス 飲み放題**

90分 1,500円  
120分 2,000円

**板前修業15年の味**

お知らせ  
5月下旬～ 一部メニュー  
リニューアル  
7月 1周年祭イベント(予定)  
乞うご期待!

慶事・法事料理 5,000円～ 平日ランチ(火～金) 11:30～14:00



旬彩と暖らん あじしょう  
かほく市白尾茅29-4 〒929-1177  
営業 11:30～14:00(L.O)  
夜 17:00～22:00(L.O)  
休 月曜日

和風菓子 八講屋  
「7月1日は氷室の日」  
酒まんじゅう  
「やんたらカードポイント5倍」  
22年6月末まで有効  
インターネットでご注文できます。  
<http://hakkouya.com>  
かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 営業8:30～19:30  
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休 木曜日

地域の方に伝えたい!  
**かほくマガジン 広告募集**  
株式会社 ウェブネット Tel.076-283-1139

各種宴会ご予約お待ちしております。

お茶漬け会席 3,000円  
宴会コース 2,500円～  
会席コース 3,000円～  
飲み放題  
90分 お料理代+1,500円  
120分 お料理代+2,000円  
お客様の来しを心よりお待ちしております。



クーポン  
飲食代 10%OFF  
22年6月末日まで有効

調理場スタッフ募集!

刺身と創作料理の店 わかな  
かほく市白尾又67(白尾インター入口)  
営/午後5時～午前2時 20名様まで宴会OK  
☎076-283-4290



お得のクーポン情報  
平成22年6月1日から有効  
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンはご飲食時、お買い物のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

あだちストア ジョイフル店  
営業時間 / AM9:00～PM8:00  
クーポン  
P&G ボールド 1.0kg  
ご奉仕価格 298円を 50円引  
22年6月1日～30日まで有効  
☎0767-22-1133 羽咋市中央町168

洋風居酒屋 Cipolla  
御予算に応じて、各種宴会承ります。  
お洒落な料理をリーズナブルに  
Lunch Time 11:00～ Dinner Time 17:00～  
チボラ日替わりランチ 850円  
サイコロステーキランチ 1,280円  
ピザランチ 980円  
本日のパスタランチ 980円  
オムライスランチ 980円  
(各メニュー、デザート・コーヒー付)  
チボラセット 1,480円  
チボラコース 1,980円  
アラカルト 380円～  
パスタ 980円～  
ピザ 780円～  
カクテル <al>500円  
女子会限定  
飲み放題2時間付プラン 3,000円  
詳しい内容はお気軽にお問い合わせください。

洋風居酒屋 Cipolla (チボラ)  
津幡町庄木47-1 〒929-0327  
☎076-255-3130  
ドレミファカードご利用いただけます。

あだちストア 今浜店  
営業時間 / AM9:00～PM8:00  
クーポン  
特売商品除く  
アイスクリーム全品 4割引  
※お一人様3点限り ※特売日除く  
22年6月1日～30日まで有効  
☎0767-28-5050 宝達志水町今浜173

カジマート 高松インター店  
営業時間 / AM10:00～PM10:00  
クーポン  
各メーカー お味噌 2割引  
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年6月1日～30日まで有効  
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

☎076-281-0167 <http://ayame-mochi.com>  
千鳥 神保  
厳選された原料をもとに 地域の皆様に貢献します。  
日本一の味をめざして神保は大きく飛躍!!  
超日替りサービス品 連日大好評!  
冷しあやめもち(粋な夏)  
あかね豆腐(ひんやりと夏を食べる)  
巨峰くず大福(まるで宝石のよう)  
白玉あんみつ(寒天たっぷり)  
水まんじゅう(黒こしあん、抹茶あん、黒砂糖あん)  
若あゆ(羽二重餅入り)  
夏の風物詩  
冷やあやめもち

白千鳥 神保  
かほく市高松ソ5 ☎8:00～19:00  
休 水曜日(祝日、12月を除く)  
プレミアム加盟店(ポイント2倍)

カジマート みなみ店  
営業時間 / AM9:30～PM10:00  
クーポン  
中華調味料各種 2割引  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年6月1日～30日まで有効  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪218

カジマート 太田店  
営業時間 / AM10:00～PM10:00  
クーポン  
果物 2割引  
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年6月1日～30日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

おかげさまで喜多ハウジング(株)は全国リフォームコンクールにおいて今年も受賞しました  
**全国リフォームコンクール25年連続受賞**



二世帯 case1  
 キッチンもお風呂も仲良く1つ。



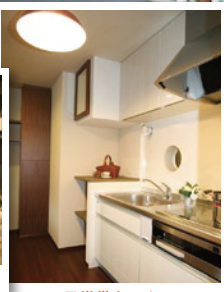
二世帯 case2  
 キッチンが別々。でもお風呂は1つ。



住まい方いろいろ

喜多ハウジング(株)の  
 二世帯同居型リフォーム  
 石川県内実績 No.1

二世帯 case3  
 キッチンもお風呂もすべて別々。



その他  
 二世帯同居型リフォームの  
 事例はホームページへ！

喜多ハウジング 二世帯同居型リフォーム 検索

喜多ハウジングの  
 おうちまるごとリフォームが

石川県 No.1 の 5 つ の 理 由

**理由1** 国交省で当社リフォームの設計指針が認められた！  
 国交省が奨める長期優良住宅先導的モデル事業にリフォームで採択されました。  
**最高200万円の補助金**

**理由2** アフターサービス専属スタッフ、石川県内NO.1の人数で工事後をフォロー！  
 電球の交換1つまで安心！  
 誰に頼んでいいか分からない…。そんな、かゆい所に手が届く弊社サービスマン。先日も『机の引き出しが壊れたから直して!』、すぐ対応。工事後も安心な体制です。

**理由3** 全国リフォームコンクール25年連続受賞！  
 喜多ハウジング(株)は、全国リフォームコンクール25年連続受賞中。受賞数も含め、日本海側最多受賞です！全国のリフォーム業界から外部講師で招かれています。落ち着いた和モダンから、斬新なデザインまでお客様のお好みを実現します！

**理由4** キタデザインチーム15名がお一人のお客様に一齐に設計検討！  
 理由3の受賞獲得チーム、女性中心のキタデザインチームが、一級、二級建築士の構造的な観点。主婦ならではの家事動線、また二世帯同居型のお嫁さん、お姑さんのあらゆる観点から、お客様にピッタリなご提案をいたします。

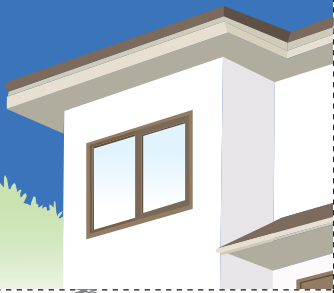
**理由5** 建築士の資格を持ったファイナンシャルプランナーが住まいの税金などをアドバイス！  
 国や県、市などからリフォームに対する補助金や税金控除など、多種多様です。お客様のご選択されるリフォーム、お客様の家族構成などで何をどの様に活用するかが決まります。

**kita** 住宅リフォーム北陸三県 実績No.1  
**喜多ハウジング株式会社**  
 本 社/〒921-8062 石川県金沢市新保本3丁目3番地  
 TEL.076-249-4211 FAX.076-249-1983  
**0120-777-653**  
 喜多ハウジング 検索 www.kita-net.co.jp/

まずは、二世帯同居型リフォームのご相談は、お近くのショールームへ！

こだわリフォーム 加賀ショールーム 加賀温泉駅そば  
 〒922-0424 加賀市小菅波町 1-147-1 TEL: 0761-73-4211 FAX: 0761-73-4214  
 南加賀地区最大 小松ショールーム 小松駅前東口前  
 〒923-0868 小松市日の出町 1丁目152 TEL: 0761-23-2130 FAX: 0761-23-2215  
 デザインリフォーム 金沢ショールーム 西南部小学校そば  
 〒921-8062 金沢市新保本3丁目3番地 TEL: 076-249-4211 FAX: 076-249-1983  
 地元素材をすてきに活用 七尾ショールーム ユニクロさんそば  
 〒926-0816 七尾市藤橋町成 25-1 TEL: 0767-53-3915 FAX: 0767-53-3911  
 見どころいっぱい かほくショールーム イオンかほくショッピングセンターそば  
 〒929-1177 かほく市白尾 又12番2 TEL: 076-283-4200 FAX: 076-283-4210  
 関連会社: 中古住宅買取 NO.1 を目指す 喜多住宅販売株式会社 ☎0120-207-1333 喜多住宅販売 検索

# 住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号



## マインドホーム

### かほく市周辺の売土地情報

能瀬22番1	白尾(しらゆり町)	長柄町51-63
750万円 宅地	1600万円 宅地	350万円 土地
253.48㎡ (76.67坪)	422.00㎡ (127.65坪)	184.74㎡ (55.88坪)
坪単価 98,000円	坪単価 125,000円	坪単価 63,000円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★英田小・能瀬駅近い。	★東向き・間口19.6m	★角地・施設負担金30万円要

**マインドホーム**  
 金沢市金石本町口27-1  
 〒920-0336  
[info@mindhome.jp](mailto:info@mindhome.jp)



新築賃貸物件

サン・ピエール

8月10日  
入居可能予定



新築賃貸物件

シャルマンコート

9月上旬  
入居可能予定

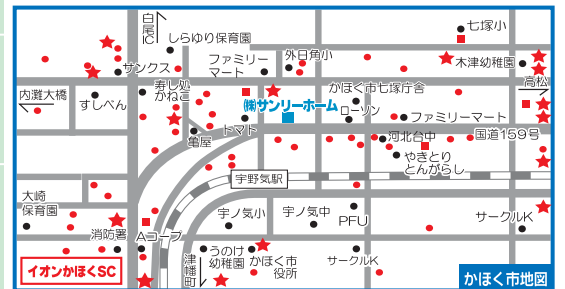
## 売買 管理 賃貸

かほく市、津幡町の不動産なら  
**サンリーホーム**です  
**アパートラインナップ**

- ★新築物件
- アパート
- 一戸建

♪ ホームページでラクラク物件探し  
 まずは希望条件登録を!!

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件も  
 ご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。



<b>賃貸 新築 1LDK 4.4万円</b> かほく市白尾 8月10日入居予定 サン・ピエール 図2,000円 図2,500円 図/租2/2ヶ月 間 LDK10.5, 洋6 11ヶ月前ヒタ、対面キッチン、バルコニー カーペット(1.5帖)、木造	<b>賃貸 新築 1LDK 5.1万円</b> かほく市宇気 9月上旬入居予定 シャルマンコート 図2,000円 図2,500円 図/租2/2ヶ月 間 LDK13, 洋6 11ヶ月前ヒタ(太陽光発電利用) 光熱費1/3に抑え、軽量鉄骨造
<b>賃貸 新築 2LDK 5.4万円</b> かほく市白尾 8月10日入居予定 サン・ピエール 図2,000円 図2,500円 図/租2/2ヶ月 間 LDK10.5, 洋6, 洋6 11ヶ月前ヒタ、対面キッチン、全部 屋角部屋、バルコニー、木造	<b>賃貸 新築 2LDK 6万円</b> かほく市宇気 9月上旬入居予定 シャルマンコート 図2,000円 図2,500円 図/租2/2ヶ月 間 LDK10, 洋6.8, 洋4.5 11ヶ月前ヒタ、対面キッチン、 バルコニー、軽量鉄骨造
<b>賃貸 築3年 2LDK 5.5万円</b> かほく市白尾 即日入居可 フィオーレ 図2,000円 図2,500円 図/租2/2ヶ月 間 LDK11.8, 洋6, 洋7 11ヶ月前ヒタ、サンルーム、 角部屋、木造	<b>賃貸 築5年 2K 4.3万円</b> かほく市白尾 即日入居可 アステール 図2,000円 図3,500円 図/租2/2ヶ月 間 K4, 洋6, 洋6 カーペット、TVモニター付 バルコニー、サンルーム、木造
<b>賃貸 築7年 4.2万円</b> <b>バツ可</b> かほく市七塚 即日入居可 コーポセブン七塚 図込 図1 図/租3/0ヶ月 間2K1F+K, 洋6, 洋6 サンルーム、バルコニー可能 物件、太陽自動車学校近く、木造	<b>賃貸 築15年 2DK 4.5万円</b> かほく市七塚 即日入居可 図込み 図2台込み 間DK6, 洋6, 洋6 エアコン、サンルーム、バルコニー、 A-17まで徒歩1分、イオンか ほくSCまで徒歩6分、木造
<b>賃貸 築15年 4.9万円</b> <b>バツ可</b> 津幡町横浜 即日入居可 ホート・アズ・メカ 図2,500円 図3,150円 図/租2/2ヶ月 間2DK+DK4.5, 洋6, 洋6 エアコン、ドラックルーム、ス ーパーまで徒歩10分、軽量鉄骨造	<b>賃貸 築15年 4.9万円</b> <b>バツ可</b> 金沢市千木町 即日入居可 アビーズI 図3,000円 図3,000円 図/租3/0ヶ月 間2LDK+DK10, 洋6, 洋6 11ヶ月前ヒタ、バルコニー、 サンルーム、東向き、木造



石川県知事(1)第3925号

## サンリーホーム

検索

土・日・祝日営業

営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く) かほく市外日角ハ49-2

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>



### かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**  
 津幡町役場  
 津幡町文化会館 シグナス  
 道の駅 俱利伽羅源平の郷  
 津幡町商工会  
 Aコープ津幡店  
 アルブラザ津幡店(築地銀だこ)  
 プラント3津幡店  
 新鮮市場ビッグママ  
 カジマート南店  
 カジマート太田店  
 すしべん津幡店  
 セレモニーステーション白鳥
- 内灘町**  
 内灘町役場  
 内灘町商工会  
 道の駅 サンセットふれあい広場  
 のとしん内灘支店  
 チュリップ内灘店  
 東京ストア内灘店(タカ薬局)  
 セレモニーステーション内灘
- 羽咋郡市**  
 メルシー押水店  
 あだちストアー ジョイフル店  
 あだちストアー今浜店  
 マックスバリュ羽咋店
- 金沢市**  
 金沢サティ(北側・東側)
- かほく市**  
 かほく市役所本庁舎  
 かほく市役所高松庁舎  
 かほく市役所七塚庁舎  
 県立看護大学  
 かほく市商工会  
 のとしん七塚支店  
 のとしん宇ノ気支店  
 イオンかほくSC  
 1F 入口(北側2カ所)  
 2F ハロー I パソコン教室  
 Aコープかほく店  
 ショッピングプラザアイ  
 カジマート高松インター店  
 メルシー高松店  
 七塚ショッピングプラザトマト  
 デイリーストア河北高松店  
 すしべん 白尾インター店  
 すしべん かほく店  
 民宿 やまじゅう  
 ジョイフル高松店  
 クラフレッツ  
 バイパスレジャーランド  
 メガトンかほく  
 リードフックセンター モリ  
 太陽自動車学校  
 オイルプラザD1  
 スズキアリーナ河北  
 サンリーホーム  
 PFU本社  
 富士通ITプロダクツ  
 セレモニーステーションさくら  
 セレモニーステーションはまなす



## 初夏キャンペーン

このチラシをご持参の方に、  
 粗品プレゼントいたします!

<b>新築 Foresta 1F</b> 2DK 4.5万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円~ ■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即日入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロセット、メモリーキー、CATV、フローリング、他	<b>新築 Foresta 2F</b> 2LDK 5.1万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円~ ■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年4月 即日入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロセット、メモリーキー、CATV、フローリング、他	<b>新築 木津アパート 1F</b> 2DK 4.6万円 かほく市木津 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円 ■交通/七尾線横山 徒歩14分 ■築年/2010年5月 6月中旬入居可 ■設備/パストイレ別、フローリング、エアコン2台、CATV、追い焚き機能、台所、ドラックルーム、クロセット、洗面化粧台、室内洗濯機置場、専用ゴミ置場、浴室、TVドアホン、他	<b>新築 エス・ポナル 1F</b> 2DK 4.6万円 かほく市遠塚 敷 2ヶ月 共 2,000円 礼なし 駐 2,625円 ■交通/七尾線横山 徒歩14分 車4分 ■築年/2010年3月 即日入居可 ■設備/パストイレ別、フローリング、エアコン、CATV、追い焚き機能、台所、ドラックルーム、クロセット、洗面化粧台、室内洗濯機置場、専用ゴミ置場、浴室、TVドアホン、他
<b>新築 ケイブⅡ 2F</b> 2LDK 5.5万円 津幡町浅田 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線中津幡駅 徒歩11分 ■築年/2010年3月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗濯洗面台、クロセット、メモリーキー、フローリング、給湯、洗面化粧台、給湯、シャワー、他	<b>ラフィネⅢ 1F</b> 1LDK 4.2万円 かほく市高松 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線横山 徒歩28分 ■築年/2006年3月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、他	<b>アレーナⅡ 2F</b> 2DK 5.0万円 かほく市白尾 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線宇野気駅 徒歩15分 ■築年/2006年3月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、他	<b>ピアⅠ 1F</b> 1LDK 4.7万円 かほく市七塚 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線宇野気駅 徒歩8分 ■築年/2006年1月 即日入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、パストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、浄水器、給湯、メモリーキー、台所、他

アパート お部屋さがしは マンション

## いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国163拠点でネットワーク

## 大東建託 かほく店

かほく市秋浜二20-1  
 営業時間/10:00~19:00 年中無休  
 FAX/076-283-6573  
 Tel.076-283-6571

## クチコミ クーポンメール受付開始!

お得なクーポンメール  
あなたのケータイに届きます。



かほくマガジン掲載店の割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポンメールでお知らせするページをプリントアウトまたはケータイ画面をお店に提示すると割引サービスを受けることができます。



## ♡クーポンメール参加店募集!

参加店はメールマガジンを無料で随時発行できます。クーポン情報などを登録のお客様のメールアドレスに直接お知らせすることにより、メールマガジンとブログを効果的に運営できます。クーポンリサーチにもご協力ください。

**無料です!**

かほくブログ  
独自メルマガ発行

## クチコミ かほくブログ・クチコミお店情報

かほくマガジン広告スポンサーの方  
無料で貴店のブログ発信できます。

かほくブログは、かほくマガジンに広告掲載されているお店の地図、クーポン情報などをご覧いただけます。

### かほくブログでクチコミ(コメント)募集!

かほくマガジンに掲載のお店の感想をコメントで入力して下さい。お店の情報交換にお役立て下さい。コメント内容は、かほくマガジンでも紹介します。



#### 常連ですさんからのクチコミ▶西整体

整形外科に何カ月も通ってもよくなるなかった腰痛と膝痛が、ものの20分ほどでスッキリ爽快! 口コミで良いと聞いて、思い切って行って見て本当に良かったです。今では気になる痛みやだるさがあるたび(数カ月一度は)行ってしまふほどの常連となりました(笑) もっと家が近ければ、気軽に通えるのですが...何人が集めれば出張費がかからないと仰っていたので今度試してみようかと思っています^^)

#### kyoさんからのクチコミ▶健心手もみ整体

行って来ました。優しい先生で即秒で寝てしまいました。先生に聞くと誰もが即秒との事、又二十年も頭痛薬飲んでた方がここに通院初めて薬が手から離れたと喜んで会員登録されて週一に通われている。そんな話を聞くと肩こりバリバリの私も通うかなと今考えています。肩こりは行く前よりもちろん楽になりました。

かほくマガジンに掲載されますと  
**最高3,000円のサービス券が当たる!**



かほくブログ・クチコミお店情報で、お気に入りのお店の感想を投稿して特典をGETしよう!  
投稿された「クチコミ情報」が、かほくマガジンに掲載されると、各店の千円~3千円サービス券などをお送りします。

かほく.ねっと かほく市、津幡町、内灘町のブログ・クチコミ情報 最終更新:2010年5月27日

地域のブログ・クチコミ情報  
クチコミ & クーポン **かほく.ねっと** <http://kahoku.net>

かほく.ねっとは、かほく市・津幡町・内灘町のお店、会社、住民のブログ情報や口コミ情報が集まる地域クチコミ情報ホームページサイトです。月刊かほくマガジン(全戸配布号4万部発行・店頭配布号1万部発行)の掲載店の情報が、かほくブログで口コミ、ケータイからアクセスできます。

HOME 広告掲載媒体資料 会社案内 地図 お問い合わせ

※月刊かほくマガジン

地域のプログラムの皆様の情報です。地域の方であれば、どなたでも無料掲載!

あなたのブログから簡単に本欄に掲載できます。 →掲載方法

ブログタイトル

- 05/27 ゴムひも(超)平ゴム.丸ゴム.扇ゴム企画・製造・販売は気谷です!セミナー受講
- 05/26 ハローパソコン教室イオンかほく校・並岡氏にご用心!
- 05/26 テリーの住まい大好き! :不動産取得税の軽減措置 その1 新築住宅の場合。
- 05/26 ミチコのだれでも関連! :脳内メーカーに任った話
- 05/26 あけみの好き好きわんこちゃん・平松愛理さんの詩
- 05/26 あけみの好き好きわんこちゃん・今週のワンポイントアドバイス
- 05/26 サンセットクルージング(木曜日):最近またお世話になってる一品
- 05/26 七田チャイルドアカデミーかほく教室のどの痛みには"大根アメ"

クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。

## クチコミ 地域のブログ情報

### 地域のブロガー大集合!

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どなたでも無料で掲載します。

#### トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新pingの設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新 ping 用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力を省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>

#### お問合せ

(株)ウェブネット Tel.076-283-1139  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299 kahoku@kahoku.net

2010年6月 番組表

21 55	インフォメーション	ローゼとノミーの環境のお話(再) やさしいチカラ(再)	シネマタイム(再) ひろみのオキドキ☆(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再) あけみの好き好きわんにゃん(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再) クマさんの“釣りの話”(再)
7 00	現代高校生生語り(再) ふるさと探検団/はまなすさん(再) ☆きららならい☆☆(再) 8:25 内灘潮騒だより	がんばれ! スポーツアスリート It's So-Music(再)	フジコのえんじょいらいふ♪	サンシャインエブリディ	マナブのローカル研究所
8 00	音楽 高井篤志(かほく)	スポーツ 高井篤志(かほく)	Life フジコ(津幡)	音楽 大島圭太	歴史 寺口学(かほく)
25 30	大場慎介	内灘潮騒だより(内灘町提供)			
00	パソコンなんでも相談	シャングリラへGO!	元気で健康!しあわせ一番	めぐみのヘアースタジオ	笑顔でヨガライフ
9 00	パソコン生 金丸弘人(かほく)	旅生 伊丹えつ子(内灘)	健康生 吉田カズヒロ(津幡)	美容生 中川恵(内灘)	ヨガ生 高岡留美(かほく)
30	思い出の青春ソング	ここにこみんなのパリアフリー	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
00	エコみらい河北NEWS	ミチコのたれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	ラジオブレイク
10 00	環境生 上野谷剛(津幡)	風水生 室石通子(かほく)	育児生 河内敏子(かほく)	オーラソーマ生 松井和代(かほく)	局の話題 新江克之(かほく)
30	World Music	World Music	World Music	World Music	World Music
00	やさしいチカラ	ひろみのオキドキ☆	あけみの好き好きわんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探検団 風案内はまなすさん
11 00	介護生 亀本美紀代(津幡)	幼児英語生 中野浩美(かほく)	ペット生 元女明美(かほく)	釣り生 熊谷隆(かほく)	観光生 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの街づくり実験館(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	幸せになろう!コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	りっちゃんのヘルシーライフ
12 00	結婚生 (内灘)	美容生 多々見りか(かほく)	受験生 竹内祐介(かほく)	不動産生 小林絹代・和見(かほく)	健康生 坂理津子(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	シャングリラへGO!(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)	笑顔でヨガライフ(再)
00	2610 ローターアクト	あいこのあいこでしよ	Music Happiness	みきのMUSIC FACTORY	美肌サロン
13 00	奉仕 藤原英子	生活 あいこ(かほく)	音楽 つくみ・ちあき(かほく)	音楽 みき	エステ 和田聖子(津幡)
30	It's So-Music(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	サンシャインエブリディ(再)	マナブのローカル研究所(再)
00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんのかくるまな気分	ヒロリンの“本”は友だち	にったさんの趣味の世界	☆きららならい☆☆
14 00	感謝生 新田哲夫(かほく)	自動車生 西田錦矢(かほく)	BOOK生 森博美(かほく)	趣味生 新田聡史(かほく)	音楽生 さらら(津幡)
30	日本の流行歌	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)
00	たけしのちよい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	メガトンかほくレンタルランキン	内灘飲食青年部
15 00	理容生 杉村武志(かほく)	グルメ生 中村稔(かほく)	旅行生 酒井孝一(かほく)	音楽生 北村拓也(津幡)	トーク生 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
30	J-POP コレクション	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	ラジオブレイク(再)
16 30	生放送 サンセットクルージング スーパー今日のお買い得情報 週末イベント情報 北国新聞拾い読み ジャスコかほく店、ブランド3、ビックママ etc イオンかほくショッピングセンター				
17 00	月 河端純和子(かほく)	火 橘藤尾(かほく)	水 松本舞(津幡)	木 ニシヤスコ	金 藤田あこ(かほく)
30	2610 ローターアクト(再)	あいこのあいこでしよ(再)	Music Happiness(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)				
18 00	ラブラブかほくがた	おさるの街づくり実験	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
00	農業生 俵朝子・金田直樹(津幡)	街づくり生 加茂修(津幡)	国際交流生 ディピカ(かほく)	住宅生 中宮輝男(津幡)	月の話生 岡田良治(津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)	内灘飲食青年部(再)
19 00	ローゼとノミーの環境のお話	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生生語り
00	エコ生 桶作昭記(かほく)	映画生 川村久志(津幡)	音楽生 松田浩・表誠治(津幡)	音楽生 金村俊宏・谷政敏(かほく)	トーク生 和仁匡希(津幡)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
20 00	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)	サンセットクルージング(再)
21 00	オールナイト クラシック	オールナイト 唱歌	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト ミュージック

21 55	インフォメーション	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。
7 00	パソコンなんでも相談(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)
30	シャングリラへGO!(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	笑顔でヨガライフ(再)
8 25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
9 00	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
30	やさしいチカラ(再)	癒しとカラーセラピー(再)
00	ひろみのオキドキ☆(再)	あけみの好き好きわんにゃん(再)
10 30	J-POP コレクション	クマさんの“釣りの話”(再)
00	World Music	ふるさと探検団/はまなすさん(再)
11 00	日本の流行歌	あなたと住まいル(再)
30	思い出の青春ソング	ラジオブレイク(再)
12 00	コート・ド・マリアージュ(再)	サンシャインエブリディ(再)
30	ビューティータイム(再)	マナブのローカル研究所(再)
13 00	アバウトスタディ(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)
30	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	にったさんの趣味の世界(再)
14 00	がんばれ! スポーツアスリート(再)	きんちゃんのかくるまな気分(再)
30	てっちゃんのありがとう通信(再)	☆きららならい☆☆(再)
15 00	きんちゃんのかくるまな気分(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	It's So-Music 大場慎介
16 00	おしゃれにフレンチ(再)	内灘飲食青年部(再)
30	旅のうまい話(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
17 00	2610 ローターアクト(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
18 00	Music Happiness(再)	ディピカのUKDesi(再)
30	ラブラブかほくがた(再)	テリーの住まい大好き(再)
19 00	おさるの街づくり実験館(再)	月と季節の暦(再)
30	ローゼとノミーの環境のお話(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)
20 00	シネマタイム(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再)
30	ここにこみんなのパリアフリー(再)	現代高校生生語り(再)
21 00	オールナイト ミュージック	

ここにこみんなのパリアフリー  
ふくし  
火曜日(随時)  
9:30~14:30~  
松本茂美(内灘)

■土・日曜の再放送番組・音楽番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。  
※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に、毎日ラジオ番組表が掲載されています。

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~8:29 17:55~17:59

津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)  
内灘文化協会・風と砂の館

WANTED

- FMかほく後援事業募集  
番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページからお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。
- オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送  
地域の皆様の芸能音楽を夜間を通して放送しています。

AREA MAP

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

ネットラジオ パソコン・携帯からアクセスできます  
<http://radio.kahoku.net:8000>

CM PRICELIST

20秒CM	毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
4分間インフォメーション	毎週1回×4~5週で	
Aタイム	月額5,250円	

※CM・インフォメーションは3ヶ月単位で契約(制作料別)

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net <http://fm.kahoku.net>

# Do It Yourself !!

自分の手で  
作り  
直し  
変えていく  
家族と共に  
成長する家

外殻は強く、内側は自由な  
スケルトン・インフィル工法なので、  
内部空間は、自らの手で  
カスタマイズが可能。  
たとえば、



棚やハンガーパイプなどを  
取り付けたり、  
外したり。



間仕切り壁を  
増やしたり、  
移動したり。



照明やコンセントを  
増やしたり、  
移動したり。



DIYに必要な技術面も  
表組がサポートします。

**規模**  
木造軸組工法 2階建て  
建築面積 66.10㎡ (20.00坪)  
施工面積 132.20㎡ (40.00坪)  
延床面積 115.68㎡ (35.00坪)  
1階 59.49㎡ 2階56.19㎡

**おもな仕様**  
ベタ基礎  
外張り断熱工法、断熱サッシ+Low-E複層ガラス  
エコキュート、床暖房(1F)、エアコン(6.0kw×1台)  
太陽光発電システム(4.2kw)

**外部仕上げ**  
外壁：角スパンドレル張り カラーGL鋼板  
杉羽目板張り  
屋根：立平葺き カラーGL鋼板  
土間・ポーチ：磁器質300角タイル張り  
ベランダ：ベイヒバデッキ材

**内部仕上げ**  
床：無垢フローリング  
壁・天井：MDFパネル現し、構造材現し

**建物価格**

**1,980万円 (税込)**

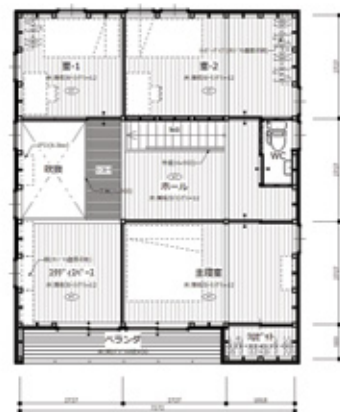
※地盤補強、外構工事などの敷地条件によるものを除く

**太陽光発電(200万円)+床暖房(50万円)が  
標準装備でこの価格!!**

平面プラン例



1F



2F

お問い合わせ・ご相談はこちらまで

<http://www.omotegumi.com>

**OMOTE 株式会社表組** 〒929-1176 石川県かほく市外日角イ60  
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190

