

クーポンと読者のクチコミ情報

# FM KAHOKU 78.7MHz

# 2010 5月号

かほく市・津幡町・内灘町  
店頭配布

月刊かほくマガジン 5月号 Vol.64

Take Free

平成22年4月30日発行 編集・発行 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVE.NET2010  
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



内灘町総合公園  
海族船サンセット号

4月29日(木・祝)  
オープン!

クーポンが  
いっぱい!

グルメ・美容・ワーク・  
住まい・暮らし etc

身近な地域情報と  
音楽がいっぱい!

### 地域応援番組

高校生からシルバー  
世代まで幅広く、  
住民の皆様が活躍中!



現代高校生語り  
金曜日 19:00～19:24 (生放送)



津幡町ふるさと探偵団  
金曜日 11:00～11:24 (生放送)

## FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング 平日 16:30～17:24  
24分間 地域応援番組 / 音楽番組  
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

# ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

交通安全・防災キャンペーン実施中!

### 今月のプレゼント 6月26日(土)スタート ポップサーカス ペア券 10組様

場所:コンフォモール内灘特設大テント会場 (内灘海水浴場隣)



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

5月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

チケットの有効期間 6/26～7/19

### 5月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか?  を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間～3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前	
住所 〒	
Tel.	
性別	男・女
年齢	歳
職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )	

読者からの  
**クチコミ情報募集**

**お気に入りの店の魅力を  
投稿して特典をGETしよう!**

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、あなたが気に入った点や感想を150~200文字程度と写真をお送り下さい。掲載された方には、各店の千円~三千元サービス券などの特典が当たります!

- ①②③を投稿 ⇒ 三千元のサービス券
  - ①②を投稿 ⇒ 二千元のサービス券
  - ①を投稿 ⇒ 千円のサービス券
- ※①感想・気に入った点の文章(150~200文字程度)  
②オススメのものの写真(料理や髪型、店内など)  
③投稿者の顔写真



ご応募は、かほくマガジンのホームページまたはEメール、携帯メールでお送り下さい。かほくマガジン編集部までメールアドレス fm@kahoku.net

クチコミ **クチコミ情報**



FMかほくパーソナリティ  
森博美さん

そうです。気持ちよ〜く施術してもらっているのは私です。和屋さんのカラダに優しいリセット療法“もまない・押さない・たたかない”のなら一体何をやるの?答えは“ゆらす・まわす”ことで筋肉を弛緩させるのです。優しく問診して下さる先生と落ち着いた灯りに、私は夢の中でいつまでも水の中を漂っている気分。目も首も肩もすっきりと軽くなりました。皆様、疲れをためてはいけません。美人な奥様から飲み物(なぜかメニュー有り・無料)のおまけ付き。



カラダに優しいリセット療法

和屋 (なごみや)  
かほく市下山田ホ 15  
TEL.076-283-3848

**カラダに優しいリセット療法で夢心地!**

クチコミ **クチコミ情報**



FMかほくパーソナリティ  
西田錦矢さん

月に1度は行きたくなるお店『焼肉やまちゃん』。僕のお気に入りには『ハラミ』。タレか塩を選べますが、僕はもちろんタレ派。脂分が少なくご飯との相性も抜群です。名物『ほちゃシロ』は不思議な食感で味もグー!! 締めは裏メニューの『温麺』。コクがあるのにさっぱりしていて大満足。店長の人柄の良さも人気の秘密かも。一度行ったらハマること間違い無し!



焼肉やまちゃん  
かほく市浜北口 92-2  
TEL.076-283-4990

**ハラミはご飯との相性抜群!**

クチコミ **クチコミ情報**



喜多心也さん  
(かほく市)

私がハロー! パソコン教室へ通い出してもう1年が過ぎました。今まで自己流でしたが、ここで本格的に基礎からみっちり学習してみたくなったのです。合わせて老化現象を少しでも遅らせるねらいもありました。私がこの教室で気に入っている所は、習得の進度が個人に合わせてあること。理解が不十分な所はもう一度遡ってやり直しができます。また、どのインストラクターさんもやさしく丁寧に教えてくださり、感謝しています。受講しているうちに、あの講座も習得してみたい、この講座もやってみたくて夢がふくらみ、孫と一緒にパソコンをする日を夢みている毎日です。



ハロー! パソコン教室受講風景

ハロー! パソコン教室  
(イオンかほく校)  
イオンかほくショッピングセンター2F  
TEL.076-289-1705

**60の手習いとパソコン教室!**

**FM78.7MHz** KAHOKU  
番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。  
下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

**ホームページ・FAXからも  
メッセージを送ることができます。**  
HP → <http://fm.kahoku.net>  
「番組へのお便り・アンケート」から  
FAX → 076-283-6667

**FMかほく応募BOX設置場所**

プラント3 津幡店	ショッピングプラザアイ
アルプラザ 津幡(銀だこ)	ショッピングセンタートマト
カジマートみなみ店・太田店	チュールリップ内灘店
ビックママ	イオンかほくSC 2F
Aコープ 津幡店・かほく店	(ハロー! パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム( )  
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
	ラジオブレイク	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	サンシャイン	ローカル研究所
	パソコン相談	ジャングリラへGO!	元気で健康!	ヘアスタジオ	笑顔でヨガライフ
	エコみらい河北	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	ふるさと探偵団・風案内
	やさしいチカラ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	“釣りの話”	ヘルシーライフ
	コート・マリージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	美肌サロン
	ローターアクト	あいこでしょ	MUSIC SHOWER	MUSIC FACTORY	きららなライブ
	ありがとう通信	「くるま」な気分	”本”は友だち	趣味の世界	内灘飲食青年部
	ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	レンタルランニング	月と季節の暦
	ラブラブかほくがた	街づくり実験館	UKDesi	住まい大好き	現代高校生語り
	環境のお話	シネマタイム	トークスバイラル	〇〇あぁ…逆にな	
		みんなのリアフリー			

グルメ  
gourmet

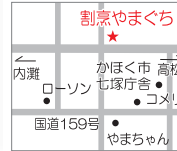


☎ 076-283-0330

割烹 やまぐち



法事料理承ります。  
料理 5,000円～



割烹やまぐち  
かほく市浜北二 38-4  
〒929-1174  
営業 17:00～22:30  
休水曜日 昼 40台  
夜 宴会 100名様

パート  
募集

Map  
E-1

お好み焼 専門店 風の街 津幡店

名物 極盛極太麺 焼そば (通常1,300円) **800円** (クーポン)

ついに復活!! デカ盛 豚トロ鉄板焼定食 (通常1,000円) **800円** (クーポン)

※両商品ともセルフ焼きになります。

宴会がお得!! 飲み放題 **500円!!**

※コースご予約の方  
2,500円コース  
3,000円コース  
上記から選べます。

☎ 076-288-2522

キッズRoom完備  
津幡町太田チ29(ダイソーさん隣)  
営業 11:00～23:00 (LO.22:30)  
■年中無休  
■駐車場完備 Map C-5

飲食代 **10%OFF**  
風の街津幡店のみ 他券適用不可  
22年5月本日まで

大盛分無料  
(お好み焼・焼きそばのみ)  
風の街津幡店のみ 他券適用不可  
22年5月本日まで



魚料理・民宿

やまじゅう

5月9日(日) 洋食職人 架谷哲也のあつあつ揚げたて販売  
**やまじゅう 活き活き朝市**  
時間: 朝7時から9時頃迄 (毎月第一日曜日) 場所: やまじゅうふれあい通り

ボリュームたっぷり。やまじゅうでランチ!  
1人前 各1,050円

大人気 ジャンボエビフライ定食



1番人気  
やまじゅう定食

3番人気  
寿し定食  
(にぎり10貫、巻物3貫)



お食事の後に、お風呂に入ってお得な平日プラン  
**くつろぎランチ** 平日限定 **2,500円**  
11:00～15:00 (ラストオーダー 14:30)



- ・定食セット (焼魚、煮物、酢物、奴サラダ、味噌汁)
- ・ジャンボエビフライ1本 ・茶碗蒸し
- ・刺身5品 ・フルーツ
- ・寿し5貫 ・1ドリンク(ソフトドリンク)

お風呂に入って、個室でゆっくりおくつろぎ下さい。

予約がおすすめ

法事会席 49日、1週忌、3回忌、50回忌

新しい法事宴会のスタイル



テーブル席  
8名様～120名様



お座敷席  
2名様～100名様

バス送迎・引き出物・席次・案内状などご用意させていただきます。



■法事料理  
5,250円～8,400円  
季節により変更がございます。

法事予約お待ち致しております。

スタッフ募集

ご相談により優遇  
低料金にてバス送迎致します。



☎ 076-283-3455  
http://yama-10.com

かほく市浜北八20-1 〒929-1174  
営業 / 11:30～14:00 (ラストオーダー)  
17:00～21:30 (ラストオーダー)  
座席 / 80名様まで  
宴会 / 2～120名様 個室25室有  
宿泊 / 80名様まで  
休日 / 不定休(月1回程度) P / 100台

# グルメ gourmet



**飲食代 10%OFF**  
22年5月末日まで有効  
かほく市白尾ヌ67  
(白尾インター入口)  
午後5時～午前2時  
20名様まで宴会OK  
☎076-283-4290



**わかたな**  
板長 坂野

**Yahata すしべん**  
八幡のすしべん  
オードブル  
各種3,800円が  
**3点セットで 10,500円**  
かほく店 ☎076-283-8388  
白尾インター店 ☎076-283-6800

**本格焼肉 カルビ大将**  
津幡町北中条1-6 アルプラザ津幡敷地内  
TEL.076-289-0577  
☎11:30～翌1:00 年中無休  
**全品10%OFF**  
他券との併用不可  
22年5月末日まで有効

**BISTRO L'ILE**  
かほく市宇野気ト62-1  
TEL&FAX/076-283-7102  
☎11:30～14:00  
☎17:30～21:00 困火曜日  
**春のお得なコース**  
ムニョープランタニエール  
**¥200引き**  
1枚で4名様まで可 他券併用不可  
22年5月末日まで有効

**全品10%OFF**  
22年5月末日まで有効  
かほく市白尾ヌ29-4  
☎昼 11:30～14:00(L.O.)  
☎夜 17:00～22:00(L.O.)  
困月曜日  
**気兼ねな居酒屋料理** ☎076-283-7175

**八講屋**  
かしわ餅  
にゃんたろうカード  
ポイント5倍  
22年5月末日まで有効  
かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 ☎8:30～19:30  
旧湖北ショッピングセンター内 ☎076-283-0394 困木曜日

# お好み焼 道とん堀 福生れ

5月11日(火)～5月31日(月)

## 食べ放題

一般 1,280円(税別)  
シルバー(60歳以上) 980円(税別)  
子供(小学生以下) 680円(税別)



**毎週火・木曜日**  
※祝日は除きます  
**レディースデイ**  
女性のお客様  
・ドリンクバー無料(通常294円)  
・ブルーシールのカップアイス無料(通常262円)

**道とん堀ラジオキーワードプレゼント**  
FMかほくの当店CMで放送するキーワードを店頭でスタッフに言って下さい。特製ミックスお好み焼をプレゼントします!



お好み焼 道とん堀  
津幡町北中条 29 街区 3 番地 〒929-0342  
☎17:00～24:00(L.O 23:00)  
土日祝 11:30～24:00 年中無休  
http://www.dohtonbori.co.jp  
☎076-288-6633

**スタッフ募集!!**  
資格 高卒以上の方

**刺身盛り**  
二人前 1,580円  
四人前 3,160円  
六人前 4,740円  
**刺身御膳 1,780円**  
**寿司御膳 1,580円**

**お寿司ボックス**  
(月～土曜日)  
右側のお寿司はおまかせ。  
[にぎり3貫・太巻き2貫・いなり1貫]  
左側は8種類の丼・焼からお選び下さい。  
※ご注文をお受けしてからお造りいたしますので、30分～1時間程度のお時間をいただきます。  
北海道井...980円  
海鮮丼...780円  
1,500円以上から宅配

☎076-283-7787  
かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へお届けいたします。  
**宅配寿司 鮎舟**  
森谷店長

**商品をお持ち帰りのお客様**  
**海老天ロールプレゼント!!**  
※ゴールデンウィーク期間(4月29日～5月5日)は除く  
**鮎舟 河北本店**  
かほく市宇野気チ 21  
〒929-1125  
☎9:00～20:00  
**アルバイト 急募!!**



**ディナー宴会 幹事様無料券**  
(10名様以上)  
22年5月末日まで有効

## 洋風居酒屋 Cipolla

御予算に応じて、各種宴会承ります。  
**お洒落な料理をリーズナブルに**  
Lunch Time 11:00～ Dinner Time 17:00～

チボラ日替わりランチ 850円	チボラセット 1,480円
サイコロステーキランチ 1,280円	チボラコース 1,980円
ピザランチ 980円	アラカルト 380円～
本日のパスタランチ 980円	パスタ 980円
オムライスランチ 980円	ピザ 780円～
(各メニュー、デザート・コーヒー付)	カクテル (all) 500円

**洋風居酒屋 Cipolla (チボラ)**  
津幡町庄ホ47-1  
〒929-0327  
TEL.076-255-3130  
ドレミファカードご利用いただけます!

# 美容 beauty



持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが  
超簡単です!

☎ 076-288-3391

美容室  
サラヘアー *Sara Hair*

人に温かく・髪に優しいSALON

- MENU
- ◇カット……………¥2,940
  - ◇カラー……………¥4,095~
  - ◇パーマ……………¥6,090~
  - ◇デジタルカール……………¥9,500
  - ◇デトックストリートメント……………¥3,150



**縮毛矯正 9,500円**  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
22年5月末まで有効



サラヘアー  
津幡町庄ホ46-1  
〒929-0327  
☎ AM9:00~PM7:00  
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

**スタッフ募集**  
担当:山田までお気軽に  
ご連絡ください♪



☎ 076-283-7715



*Create Beauty*  
**nene's hair**  
イオンかほくSC 向かい

大好評! **酸性縮毛矯正**  
**8,500円**  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
※他券併用不可  
髪の状態に合わせた丁寧な施術  
でサラ・つやストレートが実現し  
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ  
チュラルな仕上がりに!



\*\*\*\*\* nene's \*\*\*\*\*  
**春の得々キャンペーン**

- 大好評メニュー  
酸性縮毛矯正……………8,500円  
デジタルカール……………9,500円
- お得なセットメニュー  
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)  
カット+ファッションカラー+トリートメント……………6,500円  
カット+グレーカラー+トリートメント……………5,800円



ネネズヘア **着付け承ります。**  
かほく市内日角4丁目84番地3  
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日  
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

- menu
- ◇カット……………2,940円
  - ◇スタイリングパーマ……………7,140円~
  - ◇デトックス……………3,150円

美容室

**Rey**  
レイ

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪ **プラント3近く**  
**髪にやさしいヘアサロン**  
自分の魅力を再発見

高品質の縮毛矯正やカラー  
パーマが評判のサロン

- \*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- \*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に…
- \*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- \*Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- \*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているの仕上がりにツヤが出ます。
- \*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。

可愛いもゴージャスも  
ふわキラ髪も!

あなたの「キレイ」  
をかなえます

- menu メニュー
- ◇カット……………¥3,465
  - ◇パーマ……………¥8,400~
  - ◇美色カラー……………¥5,775
  - ◇人毛エクステ……………¥400(1本)  
¥10,000(30本)
  - ◇縮毛矯正+デジタルパーマ……………¥16,800

<b>カット</b>	通常料金 ¥3,465 <b>¥2,400</b> 有効期限 2010.6月末まで
<b>カット+カラー+トリートメント</b>	通常料金 ¥12,075 <b>¥6,800</b> 土・祝日 ¥7,800 有効期限 2010.6月末まで
<b>カット+縮毛矯正+トリートメント</b>	通常料金 ¥18,900 <b>¥9,000</b> 土・祝日 ¥10,000 有効期限 2010.6月末まで
<b>カット+デジタルパーマ+トリートメント</b>	電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750 <b>¥9,000</b> 土・祝日 ¥10,000 有効期限 2010.6月末まで



**月曜日営業  
しています。**  
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分  
☎ カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日

早めのご予約  
お待ちしております。

スタッフ募集 **Map D-3** **P** 有り

TEL 076-288-7217 <http://rey.kahoku.net>

# 5月6日(木) 癒しのサロン リフレッシュオープン

素敵なヘアスタイルに変身して、心も体もリフレッシュ!



美容



理容



エステ・マッサージ



岩盤浴  
風呂



スマイルNo.1

カット専門店

理容&美容ユニセックスサロン

エステサロン

## 髪切庵

## フレンド

## ナカガリメグミ

大人 カット **激安**  
**888円**

大人 丸刈り 555円  
小人 カット 567円 丸刈り 456円  
※全て税込み



**予約制** エクステ・ネイル  
着付・マッサージ



マッサージ

**オープンイベント**  
**FMかほくで生中継**

5月15日(土)  
10:00~11:54  
お楽しみに☆



ご来店の方にも  
れなく

5月22日(土)  
まで

**お楽しみ福袋**  
**プレゼント**



毎日先着3名様 **占い**

**毎回5,000円以上**  
**ご利用の方に無料占い**

占い師 室石通子先生  
FMかほく 78.7MHz「ミチコのだれでも開運!」火曜10時 ON AIR中



FMかほく 78.7MHz  
**めぐみの**  
**ヘアスタジオ**  
毎週木曜日  
9:00より生放送!

店内でFMかほくを随時放送しています。

**フレンドカンパニー**

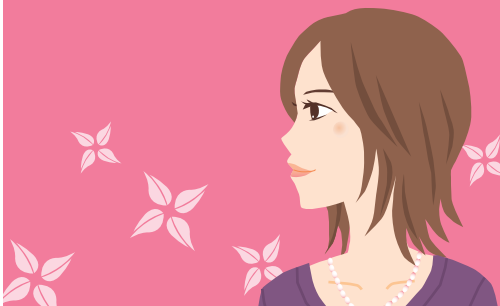
金沢市近岡町930-5 〒920-8217  
営業時間 10:00~18:00 内灘町・津幡町・かほく市  
の方で迎えます。  
定休日 日曜・祝日

お客様連れの方も安心できる、キッズスペース完備!  
保育士・幼稚園教諭がいます。

**0120-920-925**



# 美容 beauty



## 『キミコアート®』 朝晩メイクしないでもOK! 人気沸騰!! 納得の仕上り

水に濡れても落ちず5~6年は持ちます。  
薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ!

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

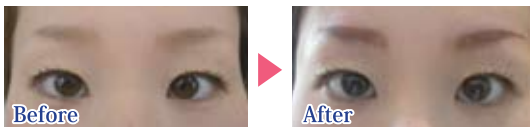
- | 眉  | アイライン  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>形が悪い、薄い。</li> <li>半分、あるいは全然ないように見えてしまう。</li> <li>毎日気に入った眉が描けない。</li> <li>毎日眉を描くのが面倒。</li> <li>スポーツで汗をかいいたり、水泳をするのが心配。</li> <li>年齢と共に眉が白くなって来た。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>目元をクッキリとさせたい。</li> <li>毎日アイラインが描けない、面倒。</li> <li>自然なアイラインにしたい。</li> </ul> |
- ただ今、30%OFF キャンペーン中

眉(左右)	アイライン
〒3,500円	上 36,750円 → 25,725円
→ 51,450円	下 36,750円 → 25,725円

20年の実績

**Bi Search**  
メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制



**プレミアム精油**  
50%OFFのチャンス!!

☆アロマディフューザー1台  
お買い上げにつきプレミアム精油1本50%OFF!  
☆プレミアム精油を含む精油2本  
お買い上げで1本50%OFF!

ホロスアンソロジー イオンかほく店 イオンかほくSC1F  
【年中無休】 ☎076-289-1581 中央入口左側

お客様にやさしいヘアサロン  
**ANGIE**  
[アーンジー]

AM10:00 PM2:00 あんじえ企画 6月末日まで

① 写真(¥5,880相当)のシャンプートリートメント  
② カット  
③ カラー or パーマ  
①②③で **¥9,450**

シェービングエステ ¥3,150~

ヘアサロン アンジェ  
津幡町庄ウ1番地1 Map D-3  
〒929-0327  
営業時間 AM9:30~PM5:30  
☎076-288-3939

## Cut & Enjoy HOUSE ホガラカ HOGARAKA 理・美容師さん大募集

スタイリスト 時給 800円~  
アシスタント ※能力により応相談  
パート 時間 9:00~19:00 応相談  
新卒歓迎 資格 要理美容免許

詳しくはスタッフまで 内灘町大学2-194  
☎076-286-4438

**Ai esthe** アイエステ  
津幡町北中条2丁目5番地  
平日・土曜日9:00~18:00  
休日・祝日(日曜日応相談)  
☎076-289-6259

至福の時間で癒しを  
クーポン  
バリニーズアロマ全身 5,000円  
↓  
4,000円  
22年5月末まで有効

0120-38-6966  
薬とお肌の相談とダイエットなら  
東京ストア内灘店内  
**タカタ薬局**  
お客様を親子、恋人と  
思って適切な薬  
化粧品を提案  
します。自信の  
無い薬は販売  
しません。

5,000円のエステを1,000円  
1,000円の元氣体験を100円!  
22年5月末まで有効

薬剤師 高多健一  
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 ☎10:00~20:00

## FM78.7MHz KAHOKU 78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7MHzヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

- 内灘町  
クリーンカー石川 ☎237-8222
- 津幡町  
オートプラザ青木 ☎289-0009  
酒井自動車 ☎289-3178  
タニイ自動車 ☎288-3832  
ネットヨタ石川津幡店 ☎289-0555

- かほく市
- |            |           |
|------------|-----------|
| オイルプラザD1   | ☎283-0277 |
| 河北モータース    | ☎283-1233 |
| エー自動車      | ☎283-1754 |
| コスモ自動車     | ☎283-1012 |
| 白江自動車      | ☎282-5800 |
| 杉本自動車サービス  | ☎285-1621 |
| スズキアリーナ河北  | ☎286-7500 |
| トシキ自動車     | ☎282-5511 |
| 富澤自動車      | ☎283-3379 |
| 西田自動車      | ☎283-2567 |
| 北国オート      | ☎285-1424 |
| ホンダカーズかほく南 | ☎283-1250 |
- 店頭でステッカーをお受け取り下さい。  
78.7チューニング、協力店募集中!  
内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。  
ラジオの放送中に、店名を紹介致します。  
FMかほく ☎076-283-6660

**河北ロータリークラブ**  
ロータリーの未来は  
あなたの手に  
**メンバー募集中!**  
http://rotary.kahoku.net  
かほく市遠塚口57-6  
☎076-285-2611

**カジマート 太田店**  
営業時間/AM10:00~PM10:00

クーポン  
果物 2割引  
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年5月1日~31日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

**カジマート みなみ店**  
営業時間/AM9:30~PM10:00

クーポン  
中華調味料各種 2割引  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年5月1日~31日まで有効  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

**得クーポン情報**  
平成22年5月1日から有効  
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

**あだちストア 今浜店**  
営業時間/AM9:00~PM8:00

クーポン  
特売商品除く 通常価格の  
冷凍食品全品 4割引  
※お一人様3点限り ※特売日除く  
22年5月1日~31日まで有効  
☎0767-28-5050 宝達志水町今浜フ173

**あだちストア ジョイフル店**  
営業時間/AM9:00~PM8:00

クーポン  
ライオン トップ 1.0kg  
専仕価格 298円を 50円引  
22年5月1日~31日まで有効  
☎0767-22-1133 羽咋市中央町フ168

**カジマート 高松インター店**  
営業時間/AM10:00~PM10:00

クーポン  
野菜 2割引  
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年5月1日~31日まで有効  
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

5月2日(日)	田中医院 北谷クリニック	内灘町向陽台2丁目224 かほく市高松ア1-1	076-237-6923 076-281-8801
5月3日(月・祝)	わかまつ皮膚科クリニック 紺井医院	かほく市宇野気1212-3 内灘町緑台1-7	076-283-1211 076-238-1277
5月4日(火・祝)	きた眼科クリニック 由雄クリニック	かほく市白尾イ50-1 津幡町横浜は50-6	076-283-1515 076-288-8584
5月5日(水・祝)	河北中央病院 角田医院	津幡町津幡ウ51-2 かほく市高松ナ15-1	076-289-2117 076-281-0012
5月9日(日)	かわむら整形外科クリニック 村田医院	津幡町横浜へ35-3 内灘町鶴ヶ丘2丁目8	076-288-2555 076-286-0300
5月16日(日)	ニツ屋病院 おおたクリニック	かほく市ニツ屋ソ72 津幡町太田は112-3	076-281-0172 076-288-6000
5月23日(日)	いこま眼科医院 なかお医院	津幡町津幡ニ522 かほく市七窪ハ17-6	076-289-4175 076-283-6655
5月30日(日)	一林医院 中田内科病院	津幡町庄ウ3 かほく市内日角6-35-1	076-289-2002 076-283-1121

休日当番医

上記内容の一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(4月20日調)

## ポップサーカス

**6月26日(土)～8月22日(日)** ※毎週火曜日休演

**コンフォモール内灘特設大テント会場**  
内灘町千鳥台5-1(内灘海水浴場隣)



**石川初公演**

無料駐車場有

らくらく指定席

毎週金・土曜日は  
ナイターショー開催

お問合せ ポップサーカス石川公演事務局  
Tel.076-240-1715(6月21日まで)  
Tel.076-208-2800(6月22日より)

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
  - 2 室児童公園
  - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
  - 4 西荒屋小学校
  - 5 宮城公民館
  - 6 内灘勤労者体育センター
  - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
  - 8 福祉センター(憩)
  - 9 大学公民館・大学第2児童公園
  - 10 ハマナス恐竜公園
  - 11 内灘町民ホール
  - 12 内灘中央公民館
  - 13 大根布児童公園
  - 14 内灘町文化会館・大清水公園
  - 15 大根布小学校
  - 16 内灘第3児童公園
  - 17 鶴ヶ丘北公民館
  - 18 内灘町武道館
  - 19 内灘総合グラウンド
  - 20 内灘中学校
  - 21 鶴ヶ丘中央公園
  - 22 鶴ヶ丘小学校
  - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
  - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
  - 25 千鳥台第3公園
  - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
  - 27 清湖小学校
  - 28 内灘東集会所
  - 29 内灘高等学校
  - 30 働く婦人の家・向陽台公園
  - 31 向栗崎小学校
  - 32 アカシア公民館
  - 33 千鳥台公民館
  - 34 千鳥台公園
  - 35 緑台公園
  - 36 緑台公民館
  - 37 向栗崎都市緑地
  - 38 少年の家
  - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
  - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
  - 2 ふれあい広場
  - 3 中央公園
  - 4 しらとり児童公園
  - 5 つばた幼稚園
  - 6 住吉保育園
  - 7 住吉公園
  - 8 サンライフ津幡
  - 9 実生保育園
  - 10 津幡公民館
  - 11 津幡高等学校
  - 12 津幡中学校
  - 13 太白台小学校
  - 14 太白台保育園
  - 15 荻井会館
  - 16 津幡南中学校
  - 17 文化会館シグナス
  - 18 中条小学校
  - 19 中条東保育園
  - 20 中条公民館
  - 21 石川工業高等専門学校
  - 22 桑南小学校
  - 23 中条南保育園
  - 24 中条公園
  - 25 桑南コミュニティプラザ
  - 26 井上小学校
  - 27 井上保育園
  - 28 井上コミュニティプラザ
  - 29 荻谷保育園
  - 30 荻谷小学校
  - 31 荻野公民館
  - 32 英田小学校
  - 33 能瀬保育園
  - 34 英田コミュニティプラザ
  - 35 種保育園
  - 36 河合谷小学校
  - 37 河合谷ふれあいセンター
  - 38 刈安小学校
  - 39 寺尾保育園
  - 40 刈安コミュニティプラザ
  - 41 竹橋保育園
  - 42 萩野小学校
  - 43 萩坂保育園
  - 44 萩野コミュニティプラザ
  - 45 俱利伽羅 源平の郷 竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 3 高松産業文化センター
  - 4 アクロス高松
  - 5 高松陸上競技場
  - 6 高松野球場
  - 7 大海小学校(校舎・運動場)
  - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
  - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
  - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 11 七塚小学校運動場
  - 12 七塚中央公園
  - 13 七塚生涯学習センター
  - 14 七塚健康福祉センター
  - 15 七塚中央公園
  - 16 七塚武道館
  - 17 外日角小学校運動場
  - 18 七塚体育センター
  - 19 白尾しらゆり公園
  - 20 指江コミュニティセンター
  - 21 うのけ総合公園陸上競技場
  - 22 宇ノ気野球場
  - 23 宇野気公民館
  - 24 宇ノ気スポーツセンター
  - 25 七窪体育館
  - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 28 宇ノ気図書館
  - 29 大崎区民会館
  - 30 宇ノ気南部体育館
  - 31 潮見台公園
  - 32 よこやま研修館
  - 33 金津小学校(校舎・運動場)
  - 34 金津体育館
  - 35 谷公園
  - 36 藤ヶ丘公園



## (社)河北郡市国際交流協会

4月24日(土) 第1回交流会(ヒストロリアル)



"I just wanna speak English!"  
Do you ever get tired of having to speak in Japanese all the time? Ever wish you could make some local Japanese friends who could speak to you in English? Here's your chance! FM Kahoku presents the first "I just wanna speak English" - an event with the sole purpose of bringing together English speakers in the community, to encourage dialogue and culture/information exchange between Japanese and Foreign residents. This event will be an informal event and is open to all - regardless of age/race/religion. Hope to see you there!

4月24日(土)午後3時からかほく市のフランス食堂ヒストロリアルさんで、「はずかしがらずに英語をしゃべろう!」の第1回の交流会(後援:北國新聞、FMかほく)を開催しました。当日は、日本人16人、外国人7人が集まり、5時までの2時間は、できるだけ英語オンリーで、会話を楽しみました。出席者の中には、オーストラリアに在住6年間の方もいらっしゃいましたが、普段英語を話す機会のない方も多く、四苦八苦して、自分の伝えたいことを身振りで伝える光景もみられました。月に1回程度は定例で開催することになり、参加者は、インターネットのEメールでメール交換するメーリングリストも活用しながら交流の輪を広げていくこととなりました。

**はずかしがらずに英語をしゃべろう!**

4月24日(土)午後3時からかほく市のフランス食堂ヒストロリアルさんで、「はずかしがらずに英語をしゃべろう!」の第1回の交流会(後援:北國新聞、FMかほく)を開催しました。当日は、日本人16人、外国人7人が集まり、5時までの2時間は、できるだけ英語オンリーで、会話を楽しみました。出席者の中には、オーストラリアに在住6年間の方もいらっしゃいましたが、普段英語を話す機会のない方も多く、四苦八苦して、自分の伝えたいことを身振りで伝える光景もみられました。月に1回程度は定例で開催することになり、参加者は、インターネットのEメールでメール交換するメーリングリストも活用しながら交流の輪を広げていくこととなりました。

**参加者募集**

一般社団法人河北郡市国際交流協会は、英語の苦手な日本人と日本の文化を知りたい外国人が、気軽に交流することを目的に4月12日に設立登記を終え、草の根国際活動を自主的に行っており、(財)石川県国際交流協会とも連携しながら、かほく市、津幡町、内灘町で交流会を開催していきます。参加希望者は、右記までご連絡ください。

一般社団法人 河北郡市国際交流協会  
石川県かほく市白尾ル88番地  
(株)ウェーブネット内 国際交流係  
Tel.076-283-1139

## 健康 health

**FM78.7MHz**

交通安全・防災  
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

**たんぼぼ 整体院**

年中無休(不定休) 完全予約制

整体	40分	2,500円
足つぼ	60分	3,500円

津幡町津幡ハ95(クラチ薬品内)  
TEL.076-289-2546  
soft. 090-3299-2906

**東侏中国整体院**

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金 受付

30分	2,000円	月～土8時～19時
45分	3,000円	日曜日8時～12時
60分	4,000円	※予約制

TEL.076-281-2251  
かほく市内高松南17-1

**スリムアップかほく**  
(かほく接骨院)

かほく市浜北二番7(かほくケアセンター1F)  
月、火、水、金(午後3:15～7:00)  
土、日、祝祭日  
TEL.076-283-9220  
http://care-net.biz/17/kahokucare

耳つぼダイエット  
初回無料  
カウンセリング  
22年5月まで有効

## 健康 health

**すこやか 心身健康手もみ整体**

長年の悩み、痛みは何でもご相談下さい。

食と健康・手もみ整体院  
かほくマガジン  
初登場キャンペーン  
人気の全身癒しBコース  
通常4,000円を  
半額の2,000円で

金沢市正田1丁目218(サークルK向い!)  
TEL.076-251-5187  
kanazawa\_sukoyaka@yahoo.co.jp

**和屋**

歪みのない身体にリセット!

あなたの気質を無料で調べます  
ご予約の際、生年月日をお知らせください。  
22年5月まで有効

かほく市山下本15  
午前9時～午後10時(不定休)  
予約制 電話、メールでお願ひします。  
TEL.076-283-3848  
na538@nifmail.jp  
ブログ http://7538000log-nifty.com



# アフターサービス 地域1番店宣言!

**オイル交換  
待たせません!**

**快速!  
オイルステーション**  
エンジンオイル交換は  
待ち時間なし  
ですぐできます。

エンジンオイル料金  
軽自動車 2,100円～  
普通車 2,625円～  
ディーゼル車 835円/L

クーポン  
**オイル交換・洗車  
30%OFF**  
22年5月末日まで有効

**株式会社 西田自動車**  
かほく市秋浜155-1 〒929-1175  
TEL.076-283-2567 土日曜、祝日  
FMかほく78.7 毎週火曜14時～  
きんちゃんの「くるま」な気分 **Map E-1**

**Taiyo DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校**  
学生・高校生 短期集中コース

**毎日が入校日!!**  
※ただし、日曜・祝日を除きます。  
詳細はネットで電話でおたずねください。

各大学・高校  
無料送迎致します

☎076-283-1163  
かほく市七窪73 〒929-1122  
http://www.isun.co.jp

～エコみらい河北～  
**がらす教室  
好評開催中**

FMかほくの“エコみらい河北NEWS”も宜しく!  
河北都市広域事務組合 (毎週月曜10時～生放送)  
TEL.076-288-4545 詳細は組合HPにて!  
http://clean.kahoku.net

**Aコープ**  
生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600  
10:00～22:00 図 不定期

**銀だん GINDAO**  
アルバイト大募集

時給 780円～  
時間 10:00～21:00  
☆土日・祝日勤務できる方  
大歓迎!!  
資格 16歳以上  
☆高校生も勤務OK  
☆10代の高校生・フリーター  
たこ焼き、たい焼きの  
製造・販売

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

**SATY** パート・アルバイト  
金沢サティ 募集!!

●服飾  
時給/765円～865円 人数/1名  
時間/12:00～21:00

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

**お知らせ**

カバラ占いはお休みします。

学校法人星名学園  
**木津幼稚園**

**よつばちゃんクラブ**  
木津幼稚園の子育て支援センターでお歌を歌ったり工作をしたり楽しみながら子育てをするお母さん達のサークルです。

**よつばちゃんKiss**  
よつばちゃんクラブと同様、親子子育てサークルです、少し違うのは外国人の先生が来てくれること、毎回外国人の先生と遊びながら英語子育てをするお母さん達のサークルです。



## 木津幼稚園子育てサークルのお誘い

**よつばちゃんクラブ  
(子育てサークル)**

毎週金曜日 10時～12時

4月30日 楽しいよつばちゃん  
クラブ開校式

5月7日 花祭り

5月14日 新聞遊び

5月21日 お誕生会

**よつばちゃんKiss  
(英語子育てサークル)**

毎週水曜日 10時～12時

5月12日 第一回「ほめる」

5月19日 「おふとんへ行きましょう」

5月26日 「これは何かな?」

★木津幼稚園 木津幼稚園  
かほく市木津2132  
〒929-1171  
FAX: 076-285-2352 **Map F-1**  
E-mail:kidu@mbd.nifty.com

☎076-285-1388  
http://www.kiss.rcp.ne.jp

**うのけ幼稚園**  
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

**5月の園活動**

6日 田植え 28日 誕生会  
10日 謡鑑賞会 (愛情弁当)  
14日 バス遠足 29日 語ろう会  
PTA総会

**おやこのつどい(毎週月曜3歳半～3歳)**

10日 こいのぼりのおもちゃをつくろう  
17日 お絵かきであそぼう  
24日 新聞紙であそぼう  
31日 バスでお出かけしよう

**リフレッシュルーム(毎週木曜日=0歳児=)**  
**びちおはなし会(第1・3火曜日=0～2歳児=)**

☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地  
〒929-1125  
時間...7:30～16:00  
延長保育...16:00～19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日  
預かり保育 夜7:00まで

**うのけ幼稚園**  
http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

**5月の園活動**

6日 田植え 28日 誕生会  
10日 謡鑑賞会 (愛情弁当)  
14日 バス遠足 29日 語ろう会  
PTA総会

**おやこのつどい(毎週月曜3歳半～3歳)**

10日 こいのぼりのおもちゃをつくろう  
17日 お絵かきであそぼう  
24日 新聞紙であそぼう  
31日 バスでお出かけしよう

**リフレッシュルーム(毎週木曜日=0歳児=)**  
**びちおはなし会(第1・3火曜日=0～2歳児=)**

**お宮参り・百日記念** **ミヤノDGスタジオ**

5・6月限定 特別価格  
撮影料 ¥3,000 (税込 ¥3,150円)  
+ 御写真代

その場で「見て・選べる」システム  
変身衣装も色々あるよ♪  
思い出の1枚に。

津幡町津幡ハ96-1 (パピィ1通り)  
図 平日 8:30～19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30～19:00

☎0120-00-2013  
☎076-289-4181 **Map D-4**

暮らし  
life



☎ 076-283-5990

メガトンかほく 年中無休・24時間営業  
**MEGATON KAHOKU**

1F CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき  
期間延長  
7月31日まで  
旧作 DVD・ビデオ **100円**  
※割引券は併用できません。スタンプはお休みなさい。

1のつく日  
CDアルバム **半額**  
※31日は除きます

7のつく日  
DVD **半額**  
※旧作は100円

ビデオ・DVD・CDアルバム  
1本につき (何本でもOK) **50円引き**  
※会員証と一緒に受付に提示。他券との併用不可  
22年5月末まで有効

新作OK  
CDアルバム  
5枚 **1,000円**

インターネット&マンガ喫茶 新刊充実

お得なパック! **土日OK!**  
**ナイトパック**  
6時間 **1,000円**  
PM6:00~AM6:00 毎日受付

基本料金	平日限定デイパック
1時間 450円 延長10分につき70円	5時間 1,200円 AM6:00~PM6:00受付
※入会金・更新料無料 会員証は1F・2F共通です。	

メガトンかほく  
かほく市白尾口56-3 Map E-1  
〒929-1177  
**アルバイト君募集中!**

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

**FC 湖北**



**会員募集** 連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
日本サッカー協会公認C級コーチ  
幼児、小学生、中学生

**パソコントラブル 安心サポート**

**出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!**



「依頼したいのですが値段が心配」  
ご予算に応じて、対応します。  
料金が上がる場合、事前にお客様にご連絡致します。

「あくまで、成功報酬です」  
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

「一週間で再クレームの場合」  
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します  
インターネットがつかない  
最近パソコンの動きが悪い  
ウイルスによる不具合  
OS再インストール  
インターネットプロバイダー契約  
ハードディスク交換  
インターネット設定  
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は かほく市木津口82-6  
☎ 076-285-0553 ☎ 090-1131-0148 〒929-1717  
担当/金丸 お気軽にお電話下さい。

**太陽光発電**

家計に貢献、環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

京セラ独自の  
10年補償で  
設置後のアフター  
サービス体制も  
万全!!



施工例 京セラ太陽光発電システム設置価格(目安) ※消費税は含まれていません。

システム	システム本体(オプション別)	設置工事+電気工事	売電メーター	合計
2,928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・2027㎡屋根)	1,580,000円	300,000円	20,000円	1,900,000円

**今がチャンス** 1,900,000円の工事価格で  
**補助金 408,800円**

国+内灘町 270,000円  
国+津幡町の方は 262,800円  
国+かほく市の方は 270,000円

- メリット1 国70,000円/KW×出力 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)  
国と市町のW補助金!(最大出力が10KW未満のもの) + 津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)  
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)
- メリット2 災害停電の時も電気が使えます!
- メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間、これまでの倍の48円/KWで売電できます。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム  
☎ 076-283-2145 <http://nagisa.kahoku.net>  
FMかほく78.7MHz「ロジャーとノミーの環境のお話」  
パーソナリティ 橋本昭紀

送る人の心を大切に...



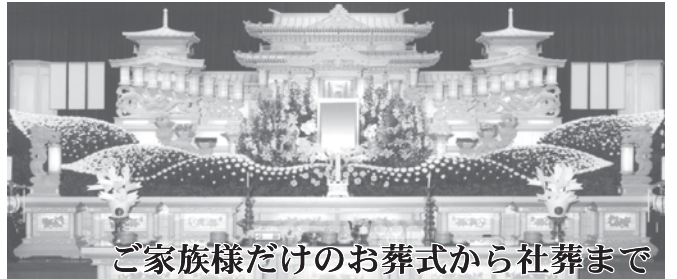
セレモニーホール

**さくら**



**女性スタッフ募集中**

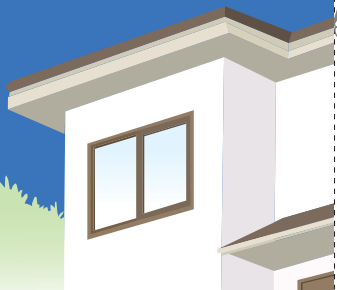
土曜・日曜のみでも可  
お気軽にお電話下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 かほく市内日角カ7-1  
24時間受付  
**総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886**

# 住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(2)第3747号



## かほく市周辺の売土地情報

能瀬22番1	白尾(しらゆり町)	長柄町51-63
750万円 宅地	1600万円 宅地	350万円 土地
253.48㎡ (76.67坪)	422.00㎡ (127.65坪)	184.74㎡ (55.88坪)
坪単価 98,000円	坪単価 125,000円	坪単価 63,000円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★英田小・能瀬駅近い。	★東向き、間口19.6m	★角地、施設負担金30万円要

**マインドホーム**  
 金沢市金石本町口27-1  
 〒920-0336  
[info@mindhome.jp](mailto:info@mindhome.jp)

# 春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<p><b>新築</b> プラシード・エダII 1F</p> <p><b>2DK 4.6万円</b></p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>■交通/七尾線宇野気 徒歩11分 車3分                  ■築年/2010年3月 即入居可                  ■設備/バストイレ別・フローリング・エアコン・CATV・追い焚き機能・床下収納・台所・トランクルーム・クローゼット・シャワー・洗面化粧台・室内洗濯機置場・専用ゴミ置場・給湯、他</p>	<p><b>新築</b> エス・ボナール 2F</p> <p><b>1DK 4.5万円</b></p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>■交通/七尾線山崎 徒歩5分 松沖快速車 徒歩5分                  ■築年/2010年2月 即入居可                  ■設備/バストイレ別・フローリング・エアコン・CATV・追い焚き機能・台所・トランクルーム・クローゼット・南向き・洗面化粧台・室内洗濯機置場・浴室乾燥機・専用ゴミ置場・浴室、他</p>	<p><b>新築</b> エス・ボナール 1F</p> <p><b>2DK 4.6万円</b></p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>■交通/七尾線山崎 徒歩5分 松沖快速車 徒歩5分                  ■築年/2010年2月 即入居可                  ■設備/バストイレ別・フローリング・エアコン・CATV・追い焚き機能・台所・トランクルーム・クローゼット・南向き・洗面化粧台・室内洗濯機置場・浴室乾燥機・専用ゴミ置場・浴室、他</p>	<p><b>新築</b> ケイブI 2F</p> <p><b>2LDK 5.5万円</b></p> <p>津幡町浅田</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円~</p> <p>■交通/七尾線津幡駅 徒歩11分                  ■築年/2010年3月 即入居可                  ■設備/TVドアホン・追焚機能・温水洗浄便座・バストイレ別・室内洗濯機置場・BSアンテナ・エアコン・クローゼット・メモリーキー・フローリング・駐輪場・洗面化粧台・給湯、シャワー、他</p>
--	---	---	--

<p><b>新築</b> 木津アパート 2F</p> <p><b>2LDK 5.1万円</b></p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円~</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩14分                  ■築年/2010年5月 5月下旬入居可                  ■設備/バストイレ別・フローリング・エアコン・CATV・追い焚き機能・台所・トランクルーム・クローゼット・南向き・シャワー・室内洗濯機置場・浴室乾燥機・温水洗浄便座、他</p>	<p><b>新築</b> 木津アパート 2F</p> <p><b>2LDK 5.2万円</b></p> <p>かほく市木津</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 2,625円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩14分                  ■築年/2010年5月 5月下旬入居可                  ■設備/バストイレ別・フローリング・エアコン・CATV・追い焚き機能・台所・トランクルーム・クローゼット・南向き・シャワー・室内洗濯機置場・浴室乾燥機・温水洗浄便座、他</p>	<p><b>ラフィネII 1F</b></p> <p><b>1LDK 4.3万円</b></p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>■交通/七尾線横山駅 徒歩24分                  ■築年/2006年3月 即入居可                  ■設備/TVドアホン・追焚機能・温水洗浄便座・バストイレ別・室内洗濯機置場・BSアンテナ・エアコン・バルコニー・浄水器・給湯、メモリーキー、床下収納、他</p>	<p><b>エムロードIII 1F</b></p> <p><b>1LDK 4.5万円</b></p> <p>かほく市高松</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円</p> <p>礼 なし 駐 3,150円</p> <p>■交通/七尾線高松駅 徒歩32分                  ■築年/2005年9月 即入居可                  ■設備/バストイレ別・エアコン・追い焚き機能・台所・照明・南向き・シャワー・室内洗濯機置場・ウォシュレット・TV付インターホン・浄水器付きシャワー水栓</p>
--	---	---	--

アパート お部屋さがしは マンション

**いい部屋ネット** e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数 50万戸

全国賃貸建物管理戸数 50万戸。\*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

かほくサテライトショップ

かほく市秋浜20-1  
 営業時間/10:00~19:00 年中無休  
 FAX/076-283-6573  
**Tel.076-283-6571**

## 『人と環境に優しい「住空間」創り』

ルーム・リメイク株式会社

### 低価格 新工法 お風呂リフォームの革命!

一流ホテルも採用している「リグレス工法」で新品同様に再生します。

金沢市北安江1-11-7 サンパレス金沢103 Tel.076-218-6050

## 松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料! 佛壇洗いですぐ伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気トニ112

## かほく市 外日角ハ【売土地】TEL.076-261-0138

宇野気駅に近く、高台で日当たり良好! 残りあと3区画です。仲介手数料は不要です。

済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	9-18	9-17
				9-16	

- 【9番地18】171.74㎡(51.95坪) 509万円
- 【9番地17】174.01㎡(52.63坪) 515万円
- 【9番地16】170.42㎡(51.55坪) 505万円

石川県知事(1)第3804号  
 金沢市広岡1丁目17番20号3F 〒920-0031  
**有限会社 リアル・エステート**



その他の物件も揃えてあります。お気軽にお問合せ下さい。

## サン・ピエール

### 賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し まずは希望条件登録を!!

※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

<p><b>賃貸</b> ① <b>1LDK・4.4万</b></p> <p>かほく市白尾 8月10日入居予定 サン・ピエール 因2,000円 敷2,500円 敷利2/2ヶ月 ④1LDK(LDK10.5、洋6)他有 追焚き、温水洗浄便座付、対面キッチン、トイレが7ヶ所、17.1ヶ所、代理</p>	<p><b>賃貸</b> ② <b>2LDK・5.5万円</b></p> <p>かほく市浜北 即日入居可 プレスト 因2,000円 敷2,000円 敷利2/0ヶ月 ④2LDK(LDK14、洋6、洋6 17ヶ、BS、ガス、ガス、重畳、木造、ソ、トイレが7ヶ所、17.1ヶ所、代理</p>	<p><b>賃貸</b> ③ <b>4.9万円・ペット可</b></p> <p>金沢市千木町 即日入居可 アビーズI 因3,000円 敷3,000円 敷利3/0ヶ月 ④2LDK-LDK10、洋6、和6 カナル、屋根付駐車庫有1台5,000円、代理 ペット可、東1階、8号まで可、木造</p>	<p><b>賃貸</b> ④ <b>3LDK・6.5万円</b></p> <p>かほく市大崎 即日入居可 大崎ハイツ 因込 敷1台込 敷利2/0ヶ月 ④3LDK(FLDK82、和4.5、洋65、洋10 頭等便所付、17ヶ所、外可敷3ヶ月、ガ 17ヶ、1坪造り風呂、角部屋、木造、代理</p>
--	--	---	---

石川県知事(1)第3925号

**サンリーホーム** 検索 **土・日・祝日営業**

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)  
 かほく市外日角ハ49-2 休/水曜日、5月2日~5日  
**☎076-283-7738** <http://www.sunrihome.jp>

## かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。ラインナップ

★新築物件 ■一戸建  
 ●アパート ①②④ 掲載物件

かほく市地図



Q 教室に来るのは楽しいですか?

通うのが **楽しくなる**

# パソコン教室

はじめてみませんか?

※ハロー!パソコン教室には、常に生徒様のお声を本部で直接お聞きする仕組みがあります。  
(生徒様のお声「教室通信簿」2007年2月~2010年3月分より)

生徒様のお声  
とても楽しい  
楽しい  
**98.09%**



●たまに嫌になる 1.91%  
●楽しくない 0%

今なら  
**5月末迄**

**ご入会キャンペーン!**

お急ぎください! **先着30名様限定**です。

**入会金半額**  
先着 30名様 限定  
通常 **3,150円** → **1,575円**

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみ適用させていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください



## 低価格

1レッスン(60分) **1,260円**  
※試験対策講座等コース制の内容もございます。  
入会金 3,150円/月会費 2,100円  
一括での割引制度もございます。

## 個別学習

他の人を気にせずに、自分のペースで学べる。  
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、**わかりやすいと口コミ**の多い教室です。

## 自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、好きな時間に、好きなところを予約して、自由に学んでいただけます。  
※教室の開講日時内

## 満足度

カウンセリングであなたのやりたいことをじっくりお聞きして、目標達成まで、全力でサポート致します。  
全く初めての方大歓迎 私たちにお任せください。

### ウイルス対策

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心・快適なパソコンライフを応援します!

### XPからWindows7へ らくらく引越し

これで買換え後も安心!古いパソコンから必要なデータをスムーズに移行して、新しいパソコンを素早く快適に使う!

### 只今、好評開講中

## 受付中 教室説明会&お試し無料体験レッスン!

自分にできるかわからない... まずは私たちにご相談ください!

日程 5月10日(月)~5月31日(月)  
時間 10:30~ / 13:30~ / 15:30~ / 19:00~

上記の日程以外にも随時開催中!!

インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。

ハロー!パソコン教室

検索

<http://www.hello-pc.net>



▼ お電話でのお問合せ・ご予約は下記の教室へ ▼

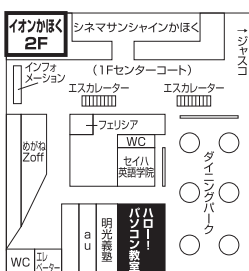
h. ハロー! パソコン教室

イオンかほく校

☎ **076-289-1705**

受付時間 毎日 10:00~21:00

石川県かほく市内日角夕25番



**50歳・60歳  
70歳以上の  
生徒様  
大募集!!**

中小企業の皆様へ

中小企業緊急雇用  
安定助成金

ハロー!で実施の教育訓練受講で  
最高1人1日13,685円が  
助成されます。

選べる **7** セブシ  
XP/ビスタ  
あなたのPC環境に合わせて。

当教室は右記の **MOS**  
試験会場です **MCAS**

地域クチコミ情報ホームページサイト

# かほく.ねっと

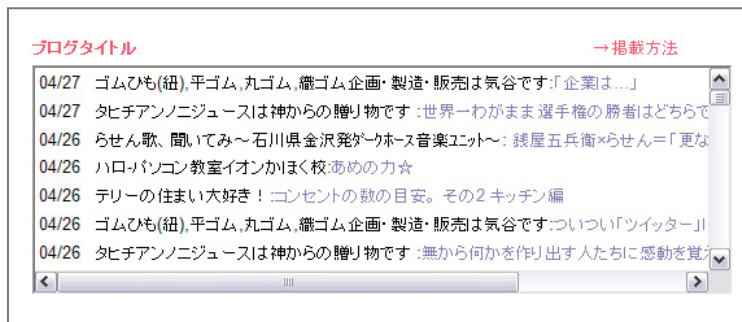
<http://kahoku.net>

 今すぐアクセス！地域の情報



## 地域のつぶやき・ブログ情報

地域のブロガー大集合！



 クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。

ブログを日々書き込みされているブロガーの皆様へ

ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どなたでも無料で掲載します。

トラッキング用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新 ping の設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新 ping 用アドレスを一度設定していただければ、トラッキング用のアドレスの毎回入力省略できます。

更新 ping 用アドレス <http://blog.kahoku.net/RPC/>



## かほくブログ・クチコミお店情報

かほくマガジン広告スポンサーの方無料で貴店のブログ発信できます。

お店

かほくブログは、かほくマガジンに広告掲載されているお店からのお知らせ、地図、クーポン情報などをご覧いただけます。

利用者

かほくマガジンに掲載のお店の感想をコメントで入力して下さい。お店の情報交換にお役立て下さい。コメント内容は、かほくマガジンでも紹介します。

かほく

かほくマガジンに掲載されたお店の感想を投稿し、かほくマガジンに掲載されると、最高 3,000 円のサービス券が当たります。



かほくマガジンに掲載されますと  
**最高3,000円のサービス券が当たる!**

読者からの

クチコミ

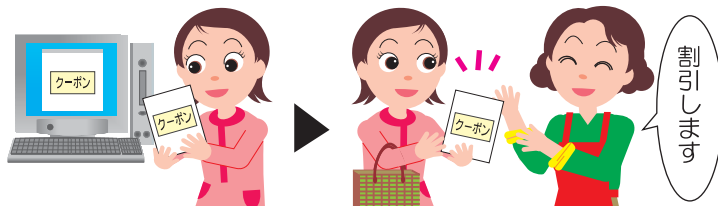
## クチコミ情報募集

かほくブログ・クチコミお店情報で、お気に入りのお店の感想を投稿して特典をGETしよう!  
投稿された「クチコミ情報」が、かほくマガジンに掲載されると、各店の千円～3千円サービス券などをお送りします。



## メールマガジン・クーポンサービス

お店から割引情報などのお知らせがメールマガジンで届きます。クーポンサービスのページをプリントアウトして、お店に持っていきと割引サービスを受けることができます。



クーポン情報を登録のお客様に直接送信できます。

お問合せ



メールマガジンでクーポンをお知らせ  
クーポンリサーチ参加店募集!

参加店はメールマガジンを無料で随時発行できます。クーポン情報など登録のお客様のメールアドレスに直接お知らせすることにより、メールマガジンとブログを効果的に運営できます。かほくブログ・クーポンサービスの利用者数リサーチに協力ください。

無料です!

かほくブログ  
メールマガジン発行

(株)ウェーブネット  
Tel.076-283-1139  
〒929-1177  
石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299  
kahoku@kahoku.net

クチコミとクーポンで地域の魅力を発信!

# 月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

KAHOKU  
FM78.7MHz

地域のブログ  
ポータルサイト **かほく.ねっと**

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!  
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

## 次回広告掲載のご案内

美容・エステ・レジャー・健康・グルメ・住まい・車・暮らし・教室・求人 etc

夏特集号

**6月号 4万部発行**

**全戸配布** 原稿締切 5月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布  
アパートにも配布

**7月号 1万部発行**

**店頭配布** 原稿締切 6月15日

店頭配布号はショッピングセンター  
などの主要スポットで配布

地域をしばった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月号・6月号 9月号・11月号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の 場合	訪問打合せの 場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料  文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら

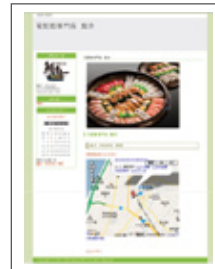
特典

**全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の  
店頭配布号に毎月半枠(58×27.5mm) おまけ掲載!**

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。

**かほくマガジン広告掲載  
全店にかほくブログ提供!**

すでにご利用のブログも無料で記事を紹介。



お店のメニューや  
クーポンを掲載できます。

店長の日記を  
日々書きこみできます。

パソコン・ケータイで  
お店の地図を掲載。

クーポンリサーチでメールマガジン  
システムも無料提供

**好評!** **読者からの**  
クチコミ **クチコミ情報**

投稿された読者からの  
クチコミ情報として  
貴店情報をかほくマガジンに  
掲載します。

掲載された場合、1,000円~3,000円の割引等の  
サービス券の提供をお願いします。

お問合せ

(株)ウェーブネット  
Tel. 076-283-1139  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax: 076-283-1299 kahoku@wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を  
探しています。  
地域の発展とお店の販売促進  
について考えましょう。



### かほくマガジン 専用ラック設置場所

- 津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
津幡町商工会  
Aコープ津幡店  
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)  
プラント3津幡店  
新鮮市場ビッグママ  
カジマート南店  
カジマート太田店  
すしべん津幡店  
セレモニーステーション白鳥
- 羽咋郡市**  
メルシー押水店  
あだちストアー ジョイフル店  
あだちストアー 今浜店  
マックスバリュ羽咋店
- 金沢市**  
金沢サティ(北側・東側)
- 内灘町**  
内灘町役場  
内灘町商工会  
道の駅 サンセットふれあい広場  
のとしん内灘支店  
チュールップ内灘店  
東京ストア内灘店(タカタ薬局)  
セレモニーステーション 内灘
- かほく市**  
かほく市役所本庁舎  
かほく市役所高松庁舎  
かほく市役所七塚庁舎  
県立看護大学  
かほく市商工会  
のとしん七塚支店  
のとしん宇ノ気支店  
イオンかほくSC1F入口(北側2カ所)  
2F(ハロー!パソコン教室)
- Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ

- カジマート高松インター店  
メルシー高松店  
七塚ショッピングプラザマト  
パオショッピングセンター  
デイリーストア河北高松店  
すしべん 白尾インター店  
すしべん かほく店  
民宿 やまじゅう  
ジョイフル高松店  
クラブレッツ  
パイパスレジャーランド  
メガトンかほく  
リードブックセンター モリ  
太陽自動車学校  
オイルプラザD1  
スズキアリーナ河北  
サンリーホーム  
PFU本社  
富士通ITプロダクツ  
セレモニーステーション さくら  
セレモニーステーションはまなす



**2010年5月 番組表**

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
55	インフォメーション				
00	現代高校生語り(再) ふるさと探検団/はまなすさん(再)	ローゼとノミーの環境のお話(再) やさしいチカラ(再)	シネマタイム(再) ひろみのオキドキ☆(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再) あけみの好き好きわんにゃん(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再) クマさんの“釣りの話”(再)
00	ラジオブレイク 新江克之(かほく)	がんばれ!スポーツアスリート 高井篤志(かほく)	フジコのえんじょいらいふ♪ フジコ(津幡)	サンシャインエブリディ 音楽 5/20 スタート 大島圭太	マナブのローカル研究所 歴史 寺口学(かほく)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)				
30	☆きららならい☆☆☆(再)	てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は反打ち(再)	にったさんの趣味の世界(再)
00	パソコンなんでも相談 金丸弘人(かほく)	シャングリラへGO! 伊丹えつ子(内灘)	元気で健康!しあわせ一番 吉田カズヒロ(津幡)	めぐみのヘアースタジオ 美容 中川恵(内灘)	笑顔でヨガライフ ヨガ 高岡留美(かほく)
30	思い出の青春ソング World Music	ここにこみんなのパリアフリー	いっしょにはっぴい子育て 育児 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラ ソーマ 松井和代(かほく)	J-POP コレクション
00	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ミチコのたれでも開運! 風水 室石通子(かほく)	いっしょにはっぴい子育て 育児 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラ ソーマ 松井和代(かほく)	J-POP コレクション 北国新聞・北陸中日 新聞・読売新聞に、 毎日ラジオ番組表が 掲載されています。
30	World Music	World Music	World Music	World Music	♪シャルウィダンスM
00	やさしいチカラ 介護 亀本美紀代(津幡)	ひろみのオキドキ☆ 幼児 英語 中野浩美(かほく)	あけみの好き好きわんにゃん ペット 元女明美(かほく)	クマさんの“釣りの話” 釣り 熊谷隆(かほく)	つばたふるさと探検団 風案内はまなすさん 観光 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの街づくり実験館(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	幸せになろう!コート・ド・ マリアージュツアー 結婚 生 (内灘)	ビューティータイム 美容 生 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験 生 竹内祐介(かほく)	あなたと住まいル 不動産 生 小林絹代・和見(かほく)	りっちゃんのヘルシーライフ 健康 生 坂口理洋子(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	シャングリラへGO!(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)	笑顔でヨガライフ(再)
00	2610 ローターアクト 奉仕 藤原英子	あいこのあいこでしょ 生活 あいこ(かほく)	MUSIC SHOWER 音楽 5/19 スタート つくみ・ちあき(かほく)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき	美肌サロン エステ 5/21 スタート 和田聖子(津幡)
30	ラジオブレイク(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	サンシャインエブリディ(再)	マナブのローカル研究所(再)
00	てっちゃんのありがとう通信 感謝 生 新田哲夫(かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車 生 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は反打ち BOOK 生 森博美(かほく)	にったさんの趣味の世界 趣味 生 新田聡史(かほく)	☆きららならい☆☆☆ 音楽 生 さらら(津幡)
30	日本の流行歌	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)	ここにこみんなのパリアフリー(再)
00	たけしのちょい悪オヤジ 理容 生 杉村武志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ 生 中村稔(かほく)	旅のうまい話 旅行 生 酒井孝一(かほく)	メガトンかほくレンタルラジキング 音楽 生 北村拓也(津幡)	内灘飲食青年部 トーク 生 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
30	J-POP コレクション	J-POP コレクション	J-POP コレクション	J-POP コレクション	J-POP コレクション
00	エコみらい河北NEWS(再)	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	♪シャルウィダンスM

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	インフォメーション	
00	パソコンなんでも相談(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)
30	シャングリラへGO!(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)
00	エコみらい河北NEWS(再)	笑顔でヨガライフ(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
00	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
30	やさしいチカラ(再)	癒しとカラーセラピー(再)
00	ひろみのオキドキ☆(再)	あけみの好き好きわんにゃん(再)
30	J-POP コレクション	J-POP コレクション
00	World Music	クマさんの“釣りの話”(再)
30	日本の流行歌	ふるさと探検団/はまなすさん(再)
00	思い出の青春ソング	あなたと住まいル(再)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
00	ビューティータイム(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)
30	アバウトスタディ(再)	サンシャインエブリディ(再)
00	がんばれ!スポーツアスリート(再)	ヒロリンの“本”は反打ち(再)
30	てっちゃんのありがとう通信(再)	にったさんの趣味の世界(再)
00	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	☆きららならい☆☆☆(再)
30	たけしのちょい悪オヤジ(再)	メガトンかほくレンタルラジキング(再)
00	おしゃれにフレンチ(再)	It's So-Music 大場慎介
30	おさるの街づくり実験館(再)	内灘飲食青年部(再)
00	2610 ローターアクト(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)
30	あいこのあいこでしょ(再)	美肌サロン(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
00	MUSIC SHOWER(再)	ディピカのUKDesi(再)
30	ラブラブかほくがた(再)	テリーの住まい大好き(再)
00	おさるの街づくり実験館(再)	月と季節の暦(再)
30	ラジオブレイク(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)
00	幸せになろう!コート・ド・ マリアージュツアー(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再)
30	パソコンなんでも相談(再)	現代高校生語り(再)
00	2610 ローターアクト(再)	現代高校生語り(再)

ここにこみんなのパリアフリー

**生中継!!**

癒しのサロン・フレンド  
オープンイベント  
5月15日(土)  
10:00 ~ 11:54

火曜日(随時)  
9:30~14:30~  
松本成美(内灘)

地域応援番組、音楽番組は各24分  
間です。24分番組の後からは、4分  
間のインフォメーション、シングル  
カットミュージック、CMをお送りし  
ています。

土・日曜の再放送番組  
・音楽番組の時間は、  
月ごとに予告なく随時  
変更となります。予め  
ご了承ください。

※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。

**INFORMATION**

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 毎日 8:25~ 8:29  
17:55~17:59

津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)  
内灘文化協会・風と砂の館

**WANTED**

FMかほく後援事業募集

番組内やインフォメーションで、随時紹介します。ホームページ  
からお申込下さい。事業のポスター、チラシなどの印刷物には  
「後援 FMかほく」と必ず明記をお願いします。

オールナイトMUSIC募集 21:00~翌6:55放送

地域の皆様の芸能音楽を夜間を通して放送しています。  
講演会などのお話も放送しますので主催者の方、ご協力下さい。

**AREA MAP**

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間に  
カーラジオでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

**CM PRICELIST**

20秒CM

毎週1回×4~5週で	毎日1回×1ヶ月
Aタイム 月額2,100円	月額9,450円

※3ヶ月単位の契約となります。(制作料別)

4分間インフォメーション

毎週1回×4~5週で
Aタイム 月額5,250円

※3ヶ月単位の契約となります。(制作料別)

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
30	生放送 サンセットクルージング				
00	ラブラブかほくがた 農業 生 依朝子・金田直樹(津幡)	おさるの街づくり実験館 街づくり 生 加茂修(津幡)	ディピカのUKDesi 国際 交流 生 ディピカ(かほく)	テリーの住まい大好き 住宅 生 中宮輝男(津幡)	月と季節の暦 月の話 生 岡田良治(津幡)
30	たけしのちょい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	メガトンかほくレンタルラジキング(再)	内灘飲食青年部(再)
00	ラジオブレイク(再)	シネマタイム	らせんの脱線トークスパイラル	音子の000あぁ…逆にな!!	現代高校生語り
30	エコみらい河北NEWS(再)	映画 生 川村久志(津幡)	音楽 生 松田浩・表誠治(津幡)	音楽 生 金村俊宏・谷政敏(かほく)	トーク 生 和仁匡希(津幡)
00	エコみらい河北NEWS(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
30	オールナイト 演奏	オールナイト コーラス	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト パラエティ