

クーポンと読者のクチコミ情報

FM KAHOKU 78.7MHz

**2010
4月号**
かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 4月号 Vol.63

Take Free

平成22年3月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVE NET 2010
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

津幡町長選挙開票速報 4月11日(日)21:00～



4月10日(土)
かほく四季まつり 桜まつり

イベント生中継! お楽しみに!



4月17日(土)・18日(日)
かほく市学園台 住宅展

身近な地域情報と 音楽がいっぱい!

クーポンが
いっぱい!

グルメ・美容・ワーク・
住まい・暮らし etc



応援よろしく
お願いします。



杉本和也(かほく市出身 歌手)
3月16日「おしゃれにフレンチ」に
生出演しました。

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング PM4:30 ~ PM5:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

交通安全・防災キャンペーン実施中!

今月のプレゼント あじしょう お食事御膳 ペア券 3組様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

4月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:旬彩と暖らん あじしょう(かほく市)

4月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

読者からの

クチコミ情報募集

お気に入りのお店の魅力を投稿して特典をGETしよう!

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、あなたが気に入った点や感想を200文字程度で教えてください。掲載された方に、各店の千円サービス券などの特典が当たります!

①



かほくマガジンに掲載のお店をチェック!

② 掲載のお店を利用する



③ レストランの場合

④ 感想や気に入った点をメールで送信



⑤

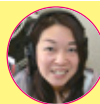


かほくマガジンに掲載される各店のサービス券をGET!

ご応募は、かほくマガジンのホームページまたはEメール、携帯メールでお送り下さい。
かほくマガジン編集部まで
メールアドレス fm@kahoku.net



クチコミ情報



FMかほくパーソナリティ
松井和代さん

津幡町にあるReyさんで、デジタルパーマ(電気でかける形状記憶パーマ)を初体験してきました。スタッフは、若い方が多く、みんな気さくで明るい雰囲気。パーマをかけた後のアフターケアが苦手な私に、親切・丁寧にアフターケア

の方法を教えてくださいましたので、今では毎日自由自在にデジタルパーマスタイルを楽しんでいます♪

みなさんもこの春、自分の魅力を再発見しに、髪にやさしいヘアサロンReyさんに足を運んでみてはいかがでしょうか?

デジタルパーマでスタイル自由自在!



美容室 Rey
津幡町庄ト 1-28
TEL.076-288-7217



クチコミ情報



勝田たまおさん
(津幡町)

日曜日の夕方、体調が悪くて寝込んでいたので、夜ご飯を「船舟」にしました。初だったのですが、我が家では大好評で、パパはと〜っても美味しいと喜んでいました!!なので、私の分は残ってなかったです…。かろうじて、サービスの焼

鯖押し寿司が残っていたので食べたのですが、超〜〜美味しかったです!!!これが、サービスとは……って感じです。

みなさんも食べてみて下さい〜!

美味しいお鮓で家族全員に大好評!



焼鯖押し寿司

大皿

船舟 河北本店
かほく市宇野気手 21
TEL.076-283-7787



クチコミ情報



FMかほくパーソナリティ
室石通子さん

まず、心安らぐハーブの匂いが迎えてくれます。ヒーリングサウンドのBGMが日常のせわしなさを一時、忘れさせてくれるのです。“癒しの隠れ家”〜BLUE MOON〜は、癒しの時間を過ごすメンタルスポットかも知れません。カラフル

なボトルから気になる4本を選んで、その時の自分を客観的に知れるのってスゴイことだと思います。選んだボトルの色をローション感覚でつけると、自分らしさがアップするとか!快い空間でした。

日常を忘れ癒されるメンタルスポット!



コンサルテーション

癒しの隠れ家
〜BLUE MOON〜
TEL.080-1954-0308

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからもメッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
アルプラザ 津幡(銀だこ)
カジマートみなみ店・太田店
ビックママ
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
ショッピングセンタートマト
チューリップ内灘店
イオンかほくSC 2F
(ハロー!パソコン教室)

メッセージを送る番組 ○を付けて下さい。

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
ローターアクト	スポーツアスリート	えんじょらいふ	MUSIC FACTORY	ローカル研究所
パソコン相談	シャングリラへGO!	元気で健康!	ヘアースタジオ	笑顔でヨガライフ
トークスパイラル	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ふるさと探検団・風案内
やさしいチカラ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	“釣りの話”	ヘルシーライフ
コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	きららなライブ
ありがとう通信	「くるま」な気分	あいこでしょ	エコみらい河北	内灘飲食青年部
ちょい悪オヤジ	おしゅれにフレンチ	“本”は友だち	趣味の世界	月と季節の暦
ラブラブかほくがた	街づくり実験館	旅のうまい話	レンタルキング	現代高校生語り
環境のお話	シネマタイム	UKDesi	住まい大好き	
	みんなのリアフリー	ラジオブレイク	〇〇あぁ…逆にな	

グルメ gourmet



刺身盛り

二人前	1,580円
四人前	3,160円
六人前	4,740円

刺身御膳 1,780円

寿司御膳 1,580円

お寿司ボックス
(月～土曜日)

右側のお寿司はおまかせ。
[にぎり3貫・太巻き2貫・いなり1貫]
左側は8種類の丼・麺からお選び下さい。

北海道…980円
海鮮丼…780円

※ご注文をお受けてからお造りいたしますので、30分～1時間程度のお時間をいただきます。

1,500円以上から宅配

☎076-283-7787

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町へお届けいたします。

宅配寿司 鮎舟

森谷店長

商品をお持ち帰りのお客様
海老天ロールプレゼント!!

※ゴールデンウィーク期間(4月29日～5月5日)は除く

トマト 鮎舟 船舟 河北本店

かほく市宇野気子 21
〒929-1125
☎9:00～20:00

スタッフ 急募!!

Map E-1

お好み焼 専門店 **風の街 津幡店**

生活応援特別企画

サラリーマンを応援!
すぐ出来ます!

500円ランチ

11:00～15:00まで

ごはん、おにぎり、みそ汁 食べ放題!!

大好評の500円ランチ販売しております。
ワンコインでお願いいっぱい! 元気もいっぱい!!
お電話1本でご用意しておきます。

☎076-288-2522

キッズRoom完備

津幡町太田手29(ダイソーさん隣)
☎11:00～23:00 (LO.22:30)
■年中無休
■駐車場完備

Map C-5

パート・アルバイト 募集!!

大盛分無料
(お好み焼・焼きそば・うどんなど)
風情の味・新鮮な食材・他県福岡許可
2022年4月迄まで

魚料理・民宿 **やまじゅう**

4月4日(日) 5月の朝市は5月9日(第二日曜日)です。

やまじゅう 活き活き朝市

時間:朝7時から9時頃迄(毎月第一日曜日) 場所:やまじゅうふれあい通り

春だ! 花見だ! 宴会だ!

春の膳

美味! 鯛のアラだき

寺本吉行プロデュース

歓迎会ご予約 お待ちしております!

架谷哲也プロデュース

前菜 三種 竹の子土佐合え、イカ黄金、三色団子	煮物 鯛のアラだき	1名様 3,980円	スモークサーモンのサラダ	飛騨牛の炭焼ステーキ
お造り 旬の6点盛	酢物 ホタルイカ酢みそ	＜税込＞	タコのカルパッチョ 梅ソース	特上にごり寿司
焼物 八目	★鍋物 鯛じゃぶ	(2名様以上要予約)	★ホタテ貝のガーリックバター焼き	アラ汁(チョットリッチに)
★揚物 白海老、春野菜の天ぷら	飯物 竹の子ご飯、汁物、香物		★春鯛のホイル蒸し	かほくりの手作りアイス
	デザート かほくりの手作りアイス 又はイチゴ			

Grand Golf やっぱり「やまじゅう」!!

4月中旬からいちご狩りも楽しめます!

ぶどうのシーズンにはぶどう狩りも楽しめます。

日～木曜日(金・土は除きます)

1泊3食 9,450円より

昼食・プレー料金・賞品込みのお値段です!!

待ってるよ!

お子様に大人気!

スタッフ募集
ご相談により優遇

☎076-283-3455
http://yama-10.com

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/AM11:30～PM2:00(L.O.)
PM5:00～PM9:30(L.O.)

座席/80名様まで
宴会/2～120名様 個室25室有
宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度) P/100台

Map E-1

グルメ gourmet

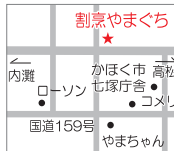


☎ 076-283-0330

割烹 やまぐち



法事料理承ります。
料理 5,000円～



割烹やまぐち
かほく市浜北二 38-4
〒929-1174
☎ 17:00～22:30
休水曜日 昼 40台
夜 宴会 100名様

パート
募集

Map
E-1

和風菓子
講八講屋

ご入学・ご就職のお祝いに

にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年4月末まで有効



インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気チ19 ☎0120-83-0394 ☎8:30～19:30
白尾ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休木曜日

Yahata
すしべん
八幡のすしべん
オードブル
各種3,800円が
3点セットで **10,500円**
かほく店 ☎076-283-8388
白尾インター店 ☎076-283-6800

クーポン
飲食代
10%OFF
22年4月末日まで有効
かほく市白尾又67
(白尾インター入口)
午後5時～午前2時
20名様まで宴会OK
☎076-283-4290
板長 坂野
わかや

ACCOOP Aコープ
生鮮野菜・精肉国産
こだわり宣言!
Aコープ かほく店 ☎076-283-5222
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600
☎ 10:00～22:00 休不定期

フランス食卓
BISTRO L'ILE
レストラン
かほく市宇野気ト62-1
TEL&FAX/076-283-7102
☎ 11:30～14:00
☎ 17:30～21:00 休火曜日
春のお得なコース
ムニュープランタニエール
¥200引き
1枚で4名様まで可 他券併用不可
22年4月末日まで有効

クーポン
全品10%OFF
平日の夜限定
22年4月末まで有効
かほく市白尾又29-4
☎ 昼 11:30～14:00 (L.O)
夜 17:00～22:00 (L.O)
休月曜日
気軽な居酒屋料理 ☎076-283-7175

FM78.7MHz KAHOKU パーソナリティ紹介
番組名
あけみの好き好き♥わんにゃん
パーソナリティ
元女 明美(かほく)
1つの出会いからFM
かほくでパーソナリティ
をつとめさせていただ
くの飼うい主さんと
くの飼うい主さんと
も出会えました。ラジ
オを通してまだまだ多
くの人を会っていき
たいと思っています。み
なさんが聴いていて
楽しいと思えるよう
な番組にしたいと思
っていますので、よろ
しくお願いしますね♥

☎ 076-283-5990
年中無休・24時間営業
メガトンかほく
MEGATON KAHOKU
CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!
好評につき
期間延長 7月31日まで
旧作 DVD・ビデオ **100円**
※割引券は併用できません。スタンプはお休みです。
1のつく日
CDアルバム **半額**
※31日は除きます
7のつく日
DVD **半額**
※旧作は100円
ビデオ・DVD・CDアルバム
1本につき **50円引き**
(旧本でもOK)
※会員証と一緒に受付に提示、他券との併用不可
22年4月末まで有効
新作 OK
CDアルバム
5枚 **1,000円**

インターネット&マンガ喫茶 新刊充実
お得なパック!
ナイトパック
6時間 **1,000円**
PM6:00～AM6:00 毎日受付
基本料金
1時間 **450円**
延長10分につき70円
※入会金・更新料無料 会員証は1F・2F共通です。
平日限定デイパック
5時間 **1,200円**
AM6:00～PM6:00受付
メガトンかほく
かほく市白尾056-3
〒929-1177
アルバイト君募集中!

求人 work



地銀
GINDAXO
アルバイト
大募集
時給 780円～
時間 10:00～21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たこ焼き、たい焼きの
製造・販売
☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

SATY パート・アルバイト
募集!!
金沢サティ
●一般食品
時給/765円～915円 人数/1名
時間/16:30～21:30
☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

HAIR STUDIO
SUGIMURA
事業拡大で新店オープン!
理・美容師さん大募集
パート・
新卒歓迎
時給 800円～
※能力により応相談
時間 9:00～19:00
資格 要理美容免許
ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4
☎076-283-7374

美容 beauty



☎ 076-283-7715



Create Beauty
nene's hair
イオンかほくSC向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、フロー込 長さ一律)
※他券併用不可
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストレートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



ネネズヘア

着付け承ります。

かほく市内日角4丁目84番地3
 毎月曜日、第1火曜日、第3日曜日



予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

***** nene's *****
春の得々キャンペーン

■大好評メニュー

酸性縮毛矯正……………8,500円
 デジタルカール……………9,500円

■お得なセットメニュー

(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
 カット+ファッションカラー+トリートメント
 ……………6,500円
 カット+グレーカラー+トリートメント
 ……………5,800円

menu

カット……………2,940円
 スタイルパーマ……………7,140円~
 デトックス……………3,150円

FM78.7MHz KAHOKU パーソナリティ紹介

番組名
笑顔でヨガライフ
パーソナリティ
高岡 留美 (かほく)



みなさんこんにちは。
 ヨガ教室「OPEN Heart」を主宰して
 います、かほく市白尾
 に住む高岡留美です。
 ヨガという体が柔
 らかくなるとできない
 というイメージがある
 かもしれませんが、本
 当は誰にもでき、そし

ていくつになっても始
 めることができます。
 番組内では、ヨガに
 ついて色々お話するほ
 か、ワンポーズヨガレッ
 スンも行います。ぜひ
 ラジオをお聴きの皆様
 もチャレンジしてみて
 下さいね。

☎ 076-288-3391

美容室
サラヘアー



人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

◇カット……………¥2,940
 ◇カラー……………¥4,095~
 ◇パーマ……………¥6,090~
 ◇デジタルカール……………¥9,500
 ◇デトックストリートメント…¥3,150



持続性が抜群のゆるふわカール♪
 デジタルカールで朝のお手入れが
 超簡単です!

クーポン
縮毛矯正 9,500円
 (カット、フロー込 長さ一律)
 22年4月末まで有効



サラヘアー

津幡町庄木46-1
 〒929-0327
 営業 AM9:00~PM7:00
 休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

スタッフ募集
 担当:山田までお気軽に
 ご連絡ください!



美容室

Rey
レイ

高品質の縮毛矯正やカラー
 パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様
 のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もか懂れるサラサラな
 まっすぐ髪に…
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふ
 んわりカールが楽しめます。
- *Reyのトリートメントは髪に「スーパーヒー
 ルン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、
 髪を芯から元気にして、キューティクルを
 つくってくれるんです。
- *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がし
 っかりと入っているのて仕上がりにツヤが
 出ます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリ
 ートメント剤がしっかり入っているのて痛ん
 だ髪も修復しながらかけます。仕上がりに
 ハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが
 楽しめます。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪
 髪にやさしいヘアサロン
 自分の魅力を再発見

プラント3近く

可愛らしいも
 ゴージャスも
 ふわふわ髪も!

あなたの
「キレイ」
 をかなえます

menu メニュー
 カット……………¥3,465
 パーマ……………¥8,400~
 美色カラー……………¥5,775
 人毛エクステ……………¥400(1本)
 ……………¥10,000(30本)
 縮毛矯正+デジタルパーマ
 ……………¥16,800



月曜日営業
 しています。
 (第2・4・5月曜日)



津幡町庄木1-28 プラント3より車で1分
 受付 カット 9:30~17:30
 カラー 9:30~17:00
 矯正・パーマ 9:30~16:00
 休 毎週日曜、第1・3月曜日

<p>カット</p> <p>通常料金 ¥3,465</p> <p>¥2,400</p> <p>有効期限 2010. 5月末まで</p>
<p>カット+カラー+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥12,075</p> <p>¥6,800</p> <p>土・祝日 ¥7,800</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2010. 5月末まで</p>
<p>カット+縮毛矯正+トリートメント</p> <p>通常料金 ¥18,900</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2010. 5月末まで</p>
<p>カット+デジタルパーマ+トリートメント</p> <p>電気のでかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750</p> <p>¥9,000</p> <p>土・祝日 ¥10,000</p> <p>ロング料金なし ◎◎込み</p> <p>有効期限 2010. 5月末まで</p>

早めのご予約
 お待ちしております。

スタッフ募集



有り

TEL076-288-7217 http://rey.kahoku.net

AER&ナカガワメグミ

4月1日(木) OPEN!



カット専門店

髪切庵

大人 カット 888円 小人 カット 567円
丸刈り 555円 丸刈り 456円

※全て税込み

理容&美容

AER (アエル)

エステサロン

ナカガワメグミ

予約制

エクステ・ネイル・
着付・マッサージ



FMかほく 78.7MHz
めぐみのヘアスタジオ
毎週木曜日 9:00 より生放送!

ご来店の方にも
れなく

オープンから1週間 ステキなプレゼント

毎日先着10名様
4月7日(水)まで

FMかほく 78.7MHz 火曜 10時 ON AIR 中

室石通子先生による

「ミチコのだれでも開運！」占いイベント

九星で占う今春のラッキーファッション・ヘア&スタイル

■ スタッフ募集 ■

理容師、美容師、マッサージ師、
エステシャン、ネイリスト、エクステ専門

※髪切庵は完全歩合制、自由出勤です。

採用担当 070-5060-6373(中川)

メール応募 fm787@willcom.com

AER&ナカガワメグミ

金沢市近岡町930-5 〒920-8217

営業時間 10:00~18:00

エステサロンは

8:00~受付

定休日 日曜・祝日

☎ 076-239-1743

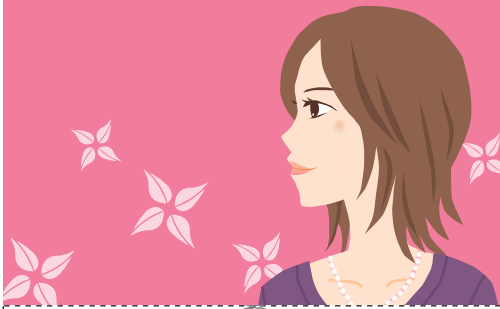
(お詫びと訂正)

3月号掲載の内容から店舗が変更しました。

当店近郊の方
送迎します。



美容・健康 beauty・health

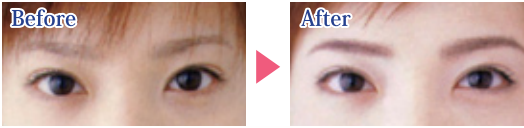


「キミコアート」 北陸新登場!!

朝晩メイクしないでもOK!
水に濡れても落ちず5~7年は持ちます。
薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ!

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

- | 眉 | アイライン |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 形が悪い、薄い。 半分、あるいは全然ないように見えてしまう。 毎日気に入った眉が描けない。 毎日眉を描くのが面倒。 スポーツで汗をかいいたり、水泳をするのが心配。 年齢と共に眉が白くなって来た。 | <ul style="list-style-type: none"> 目元をクッキリとさせたい。 毎日アイラインが描けない、面倒。 自然なアイラインにしたい。 |
- ただ今、30%OFF
キャンペーン中



眉(左右)	アイライン
¥3,500円 → ¥5,145円	上 ¥36,750円 → ¥25,725円 下 ¥36,750円 → ¥25,725円

20年の実績

Bi Search
メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制



河北ロータリークラブ はまなすチャリティー茶会



日時 平成22年4月25日(日)
9:00~15:00
場所 かほく市七塚生涯学習センター
(ふれあい館)
お茶席券 1,500円(2席分)
後援 かほく市教育委員会
FMかほく
協賛 加藤宗幽社中
併催 山野草展
陶芸展(七塚とうへんぼく)
HADN AND HAND 展

お問い合わせ
河北ロータリークラブ Tel.076-285-2611
かほく市七塚生涯学習センター(ふれあい館)内

Ai esthe
アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日相談)
☎076-289-6259

洗っても落ちない
メイク(眉・アイライン)
まつ毛カール!!

まつ毛カール+
まつ毛エクステ20本
(片目10本ずつ)
5,000円
22年4月未まで有効

初回限定
全メニュー定価より
20%OFF
ホロスアンソロジー全店舗にて
2010年4月末日まで有効

ホロスアンソロジー イオンかほく店
【年中無休】☎076-289-1581

たんぼぼ 整体院 年中無休(不定休)
完全予約制

整体 40分 2,500円
足つぼ 60分 3,500円

津幡町津幡ハ95(クラチ薬品内)
TEL.076-289-2546
soft bank 090-3299-2906

東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

コース料金 受付
30分...2,000円 月~土:8時~19時
45分...3,000円 日曜日:8時~12時
60分...4,000円 ※予約制

TEL.076-281-2251
かほく市内高松午17-1

薬痛 からだ なごみや
整体 回復処 **和屋**

心も身体もリセット!姿勢美人に

あなたの氣質を
無料で調べます
ご予約の際、生年月日を
お知らせください。
22年4月未まで有効

かほく市下山田ホ15
(午前9時~午後10時(不定休))
予約制 電話、メールでお願いします。
TEL.076-283-3848
na538@nifmail.jp
ブログ http://7538.cocolog-nifty.com

スリムアップかほく
(かほく接骨院)

かほく市浜北二番7
(かほくケアセンター1F)
月~水、金(午後3:15~7:30)
木、土(午後3:15~6:00)
日曜日、祝祭日
TEL.076-283-9220
http://care-net.biz/17/kahokucare

無料体験!クーポン
耳ツボ、
スワロ(2回)
※先着10名様のみ!
22年4月末日まで有効

10歳若返る
完全1日
0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内薬店內

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
添って適切な薬、
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年4月末日まで有効

薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 ☎920-0272 10:00~20:00

お知らせ

今月の大江知恵子の
カバラ占いはお休みです。

お得クーポン情報

平成22年4月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

あだちストア ジョイフル店
営業時間/AM9:00~PM8:00

クーポン
ライオン
トップ NANOX 400g 詰替え
専仕価格 298円を 50円引
22年4月1日~30日まで有効
☎0767-22-1133 羽咋市中央町フ168

あだちストア 今浜店
営業時間/AM9:00~PM8:00

クーポン
特売商品除く 通常価格の
アイスクリーム全品 4割引
※お一人様3点限り ※特売日除く
22年4月1日~30日まで有効
☎0767-28-5050 宝達志水町今浜ヲ173

カジマート 高松インター店
営業時間/AM10:00~PM10:00

クーポン
加工肉(ハム、ウインナー、生ハムetc) 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年4月1日~30日まで有効
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店
営業時間/AM9:30~PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年4月1日~30日まで有効
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店
営業時間/AM10:00~PM10:00

クーポン
野菜 2割引
お一人様1点限り 広告の品、割引商品は除く
22年4月1日~30日まで有効
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

救急/防災マップ 緊急ダイヤル (24時間)

警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

4月4日(日)	浅野医院 秋山クリニック	かほく市宇野気リ 内灘町ハマナス 1-8-1	076-283-0002 076-286-8843
4月11日(日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック 二宮内科医院	かほく市白尾イ 44-2 津幡町潟端ト 70-8	076-283-7070 076-288-3188
4月18日(日)	久保医院 山崎外科胃腸科医院	かほく市宇野気ヌ 167 津幡町加賀爪リ 20	076-283-0017 076-289-2288
4月25日(日)	沖野クリニック さいとうクリニック	かほく市高松ノ 1-9 津幡町潟端 371-1	076-281-0500 076-288-4540
4月29日(木・祝)	茶谷医院 たなべ眼科医院	内灘町西荒屋 52 津幡町北中条 8-57-1	076-286-8478 076-289-6340

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(3月20日調)

休日当番医

災害に備えて 用意しておきましょう

水(ペットボトル)
ビスケット
ラジオ
懐中電灯
予備の電池
医薬品
その他

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清水公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 千鳥台第3公園
 - 25 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 26 清湖小学校
 - 27 向栗崎東集会所
 - 28 内灘高等学校
 - 29 鶴ヶ丘第2児童公園
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太田台小学校
 - 14 太田台保育園
 - 15 荻井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野保育園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷 竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 木津公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 大崎区民会館
 - 30 宇ノ気南部体育館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園

日本海



防災にラジオ!

自分の安全、家族の安全は自分達で守る

「天災は、忘れた頃にやってくる」非常時に備えて、様々な準備がありますが、あなたの手近にラジオはありますか? FMかほくでは、かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場と防災協定を結び、役場からFAXまたはEメールにより依頼があった場合に緊急放送を行います。カーラジオ、ラジカセ、携帯ラジオなど非常時には、冷静な情報収集が大切です!

行政からの緊急情報を自動で受信し、電源が入り、ライトも点灯!

緊急告知FMラジオ「こくっち」

第11回防災まちづくり大賞 消防庁長官賞受賞 (主催:総務省消防庁など) 充電式バッテリー内臓のため、充電時、持ち出しでも5日間受信できます

採用自治体増加中!

FMかほく Tel.076-283-6660

地域の安全を願っています。

FMかほくでは、各インフォメーションを毎日随時放送しています。

津幡町・内灘町・かほく市消防本部、津幡警察署、金沢海上保安部

FM78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン中

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

月刊かほくマガジン

毎月前月末発行

5月号 1万部発行 店頭配布 原稿締切 4月15日

6月号 4万部発行 全戸配布 原稿締切 5月10日

次回広告掲載のご案内

かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	メール入稿の場合 訪問打合せの場合 15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円	15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円	10,500円
4枠 124×134mm	52,500円	16,800円	8,400円
3枠 190×63mm	42,000円	13,650円	7,350円
2枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円	6,300円
1枠 縦長 58×134mm	31,000円	10,000円	6,300円
	21,000円	7,350円	5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積りさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町: 津幡町役場、津幡町文化会館シグナス、道の駅(俱利伽羅源平の郷)、津幡町商工会、Aコープ津幡店、アルプラザ津幡店(築地銀だこ)、ブランド3津幡店、新鮮市場ビッグママ、カジマート南店、カジマート太田店、すしべん津幡店、せれモニーステーション白鳥

内灘町: 内灘町役場、内灘町商工会、道の駅 サンセットふれあい広場、のとし内灘支店、チュウリップ内灘店、東京ストア内灘店(タカタ薬局)、せれモニーステーション内灘

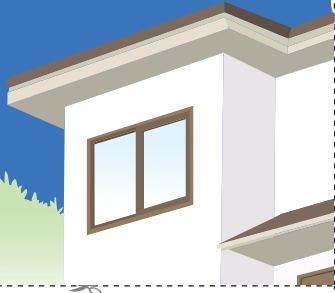
かほく市: かほく市役所本庁舎、かほく市役所高松庁舎、かほく市役所七塚庁舎、県立看護大学、かほく市商工会、のとし七塚支店、のとし宇ノ気支店、イオンかほくSC1F入口(北側2カ所) 2F(ハロー!パソコン教室)

羽咋郡市: メルシー押水店、あだちストア・ジョイフル店、あだちストア・汐浜店、マックスバリュ羽咋店

金沢市: 金沢サティ(北側・東側)

カジマート高松インター店、メルシー高松店、七塚ショッピングプラザトマト、デイリーストア河北高松店、すしべん 白尾インター店、すしべん かほく店、民宿 やまじゅう、ジョイフル高松店、クラブレッツ、ハイパスレジャーランド、メガトンかほく、リードブックセンターモリ、太陽自動車学校、オイルプラザD1、スキアリーナ河北、サンリーホーム、PFU本社、富士通ITプロダクツ、せれモニーステーション さくら、せれモニーステーションはます

住まい house



『人と環境に優しい「住空間」創り』
ルーム・リメイク株式会社
 低価格 新工法 **お風呂リフォームの革命!**

一流ホテルも採用している「リグレス工法」で新品同様に再生します。
 金沢市北安江1-11-7 サンリス金沢103 Tel.076-218-6050

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
 子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
 佛壇洗いますく伺います。

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、
粗品プレゼントいたします!

<p>新築 プラシード・ウエダII 1F 2DK 4.7万円 かほく市白尾 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線宇野野 徒歩11分 車3分 ■築年/2010年3月 3月下旬入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、他</p>	<p>新築 プラシード・ウエダII 2F 2LDK 5.2万円 かほく市白尾 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線宇野野 徒歩11分 車3分 ■築年/2010年3月 3月下旬入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、他</p>	<p>新築 アンシャンテI 2F 2LDK 4.9万円 かほく市横山 敷 2ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線横山 徒歩3分 車1分 ■築年/2010年1月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、他</p>	<p>アレーナI 1F 1LDK 4.2万円 かほく市白尾 敷 2ヶ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線宇野野 徒歩15分 ■築年/2006年3月 4月即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、BSアンテナ、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、メモリーキー、バルコニー、浄水器、給湯、シャワー、台所、浴室</p>
--	---	---	--

<p>新築 ケイプI 1F 2DK 4.9万円 津幡町浅田 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線中津幡駅 徒歩11分 ■築年/2010年3月 4月即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 ケイプI 2F 2LDK 5.5万円 津幡町浅田 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線中津幡駅 徒歩11分 ■築年/2010年3月 4月即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 プレアデス1F 2DK 4.9万円 羽咋市三ツ屋町 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線羽咋 徒歩34分 車9分 ■築年/2010年4月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、他</p>	<p>プラシードKI 1F 2DK 5.0万円 羽咋市深江町 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円~ ■交通/七尾線羽咋 徒歩5分 石野下車 徒歩6分 ■築年/2009年9月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗髪洗面台、ウォークインクローゼット、他</p>
---	--	--	--

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
 e-heya.kentaku.net
 全国賃貸建物管理戸数50万戸
 全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国 163 拠点でネットワーク
かほくサテライトショップ
 かほく市秋浜二20-1
 営業時間/10:00~19:00 年中無休
 FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571



賃貸 管理 売買
 ホームページでラクラク物件探し
 まずは希望条件登録を!!
 ※大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

<p>賃貸 ① 1LDK・4.3万円 築2年 かほく市秋浜 即日入居可 マルベリー 敷 2,000円 月 2,000円 厨 2/0ヶ月 間 洋6、LDK12(対面キッチン) フォークインクローゼット、 サンプルーム、代理</p>	<p>賃貸 ② 2LDK・5.5万円 築3年 かほく市白尾 5月上旬入居可 フィオオーレ 厨 2,000円 月 2,500円 厨 2/0ヶ月 間 洋7、洋6、LDK11.8 サンプルーム、1 坪追焚バス、 代理</p>	<p>賃貸 ③ 1K・3.5万 築10年 かほく市浜北 4月上旬入居可 コーポセブン浜北 厨 込 月 1台込 厨 1/0ヶ月 間 洋10、K、サンプルーム、 水道料定額(月/3,000円)、 仲介</p>	<p>賃貸 ④ ペット可☆6.5万円 築10年 大崎北105-2 即日入居可 大崎ハイムB104号付付 厨 込 月 3LDK 1F:LDK8.2、 和 4.5 2F:洋10、洋6.5 エアコン、バストイレ別、ペット3ヶ月、代理</p>
--	---	--	--

石川県知事(1)第3925号
サンリーホーム
 検索
土・日・祝日営業
 営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)
 かほく市外日角ハ49-2 定休日/水曜日
 ☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。 ラインナップ

★新築物件 ■一戸建
 ●アパート ①~④ 掲載物件

かほく市地図

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>
 石川県知事(1)第3747号
マインドホーム
 かほく市周辺の売土地情報

<p>能源②22番1 750万円 宅地 253.48㎡ (76.67坪) 坪単価 98,000円 仲介 囲無指定 厨即 厨60% 厨200% ★英田小・能源駅近い</p>	<p>大崎四字12番71 470万円 宅地 165.31㎡ (50.00坪) 坪単価 94,000円 仲介 囲無指定 厨即 厨60% 厨200%</p>	<p>長柄町51-63 350万円 土地 184.74㎡ (55.88坪) 坪単価 63,000円 仲介 囲無指定 厨即 厨60% 厨200% ★角地、施設負担金30万円要</p>
--	--	---

マインドホーム
 金沢市金本町027-1
 〒920-0336
 info@mindhome.jp

はずかしがらずに 年齢不問! お気軽に 英語をしゃべろう!

外国人と日本人の
交流の会を開催します。

英語にコンプレックスをもつ日本人と、日本文化を知りたい外国人の方が、英語と一緒に気軽に語り合しましょう。

"I just wanna speak English!"
 Do you ever get tired of having to speak in Japanese all the time? Ever wish you could make some local Japanese friends who could speak to you in English?! Here's your chance! FM Kahoku presents the first "I just wanna speak English" - an event with the sole purpose of bringing together English speakers in the community, to encourage dialogue and culture/information exchange between Japanese and Foreign residents. This event will be an informal event and is open to all - regardless of age/race/religion. Hope to see you there!

日時 4月24日(土)
 15:00受付~17:00(予定)
 場所 ビストロリール(P4参照)
 かほく市宇野気ト 62-1
 Tel.076-283-7102
 会費 1,000円
 (ケーキ、コーヒー代含む)
 詳しくは、かほく.ねっとHPをご覧ください。

参加希望の方は予約して下さい。
 (株)ウェブネット Tel.076-283-1139
かほくマガジン国際交流係まで

暮らし
life



祝ご入学 記念写真



大切な記念日を
写真に残しませんか・・・
君ちゃん・くるちゃん



三宅 遼大くん

写した画像を
『見て・選べる
システム』

ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り特別価格! ↓通常¥10,000
(税込¥10,500)
¥8,000 (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

ご予約特典 手札サイズ額入り写真プレゼント

当日は混み合いますので前撮りだと待たず
にゆっくり撮影できます。

津幡町津幡ハ96-1 (パピイ通り)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00

0120-00-2013
076-289-4181

アフターサービス 地域1番店宣言!

**オイル交換
待たせません!**

快速!
オイルステーション

エンジンオイル交換は
待ち時間なし
ですぐできます。

エンジンオイル料金	
軽自動車	2,100円~
普通車	2,625円~
ディーゼル車	835円/L

クーポン
オイル交換・洗車
30%OFF
22年4月末日まで有効

株式会社 西田自動車

かほく市秋浜ハ55-1 〒929-1175
TEL.076-283-2567 困日曜、祝日
FMかほく78.7 毎週火曜14時~
きんちゃんの「くるま」な気分



桜まつり

076-283-7111
かほく市宇野気二15番地 Map E-2
〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
困日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg
まなびの一步 それは 幼稚園

4月の園活動

- 6日 始業式
- 7日 入園式
- 10日 さくらまつり参加
- 23日 お誕生会
- 27日 クッキー作り

おやこのつどい(毎週月曜1歳半~3歳)

4月はお休んで5月10日から始まります
ので、ぜひ足を運んで下さい。

リフレッシュルーム(毎週木曜日=0歳児~)
びちおはなし会(第1・3火曜日=0~2歳児~)

Taiyo SCHOOL 学生・高校生 短期集中コース
太陽自動車学校

毎日が入校日!!

※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットか電話でおたずねください。

076-283-1163
かほく市七窪73 〒929-1122
http://www.isun.co.jp

会大学・高校
無料送迎致します

パソコントラブル 安心サポート

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

「依頼したいのですが値段が心配」
ご予算に応じて、対応します。
料金がなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

「あくまで、成功報酬です」
直らなかつた場合、料金は一切発生しません。

「一週間に以内で再クレームの場合」
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
インターネットがつかない
最近パソコンの動きが悪い
ウイルスによる不具合
OS再インストール
インターネットプロバイダー契約
ハードディスク交換
インターネット設定
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FMかほく78.7 毎週月曜9時~生放送

トラブルの連絡先は 留守の場合は 076-285-0899 090-1131-0148
かほく市本津口82-6
〒929-1717
担当/金丸 お気軽に電話下さい。

どうしよう!?
パソコンが動かない!

がらす教室
好評開催中
~エコみらい河北~

河北郡市広域事務組合
TEL.076-288-4545 詳細は組合HPにて!
http://clean.kahoku.net

送る人の心を大切に・・・

セレモニーホール さくら



女性スタッフ募集中 土曜・日曜のみでも可
お気軽にお電話下さい。

ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 24時間受付
かほく市内日角カ7-1
総合葬祭(有)みやざき TEL 076-283-8886

地域クチコミ情報ホームページサイト

かほく.ねっと

<http://kahoku.net>

🖱️ 今すぐアクセス！地域の情報



地域のつぶやき・ブログ情報

地域のブロガー大集合！

ブログタイトル

→掲載方法

03/26	ゴムひも(紐),平ゴム,丸ゴム,織ゴム企画・製造・販売は気谷です:「悟り」
03/26	ゴムひも(紐),平ゴム,丸ゴム,織ゴム企画・製造・販売は気谷です:長時間セミナー2日目
03/25	タヒチアンノジュースは神からの贈り物です:タヒチアンノジュースの試飲もしていただきました。
03/25	もりまんの森商店『テレ金 春一番フェスタ』開催のご案内!!
03/25	ゴムひも(紐),平ゴム,丸ゴム,織ゴム企画・製造・販売は気谷です:3日間の「長時間セミナー」を受講しています~(横山駅の駅舎完成)
03/24	タヒチアンノジュースは神からの贈り物です:ありがとうを伝えたくて。
03/24	タヒチアンノジュースは神からの贈り物です:ブログ500ページになるよ記念

ブログを日々書き込みされているブロガーの皆様へ
ブログのタイトルをメッセージとして、かほく.ねっとのTOPページに自動的に掲載できます。かほく市・津幡町・内灘町にゆかりのある方のブログであれば、どなたでも無料で掲載します。

トラックバック用アドレス

<http://blog.kahoku.net/trackback.php>

更新 ping の設定できるブログの場合は、かほく.ねっとの更新 ping 用アドレスを一度設定していただければ、トラックバック用のアドレスの毎回入力省略できます。

更新 ping 用アドレス http://blog.kahoku.net/trb_ping.php



クリックすると地域のブログ情報にアクセスできます。



かほくブログ・クチコミお店情報

かほくマガジン広告スポンサーの方無料で貴店のブログ発信できます。

お店
ブログ

かほくブログは、かほくマガジンに広告掲載されているお店からのお知らせ、地図、クーポン情報などをご覧いただけます。

利用者
コメント

かほくマガジンに掲載のお店の感想をコメントで入力して下さい。お店の情報交換にお役立て下さい。コメント内容は、かほくマガジンでも紹介します。

かほく
マガジン

かほくマガジンに掲載されたお店の感想を投稿し、かほくマガジンに掲載されますと、最高3,000円のサービス券が当たります。



かほくマガジンに掲載されますと

**最高3,000円の
サービス券が当たる!**

読者からの

クチコミ

クチコミ情報募集

かほくブログ・クチコミお店情報で、お気に入りのお店の感想を投稿して特典をGETしよう!
投稿された「クチコミ情報」が、かほくマガジンに掲載されると、各店の千円~3千円サービス券などをお送りします。



クーポンサービス

クーポンサービスのページをプリントアウトして、お店に持っていき割引サービスを受けることができます。



割引します



FM かほくの番組でクーポンサービスの紹介をいたします。

お問合せ

(株)ウェブネット
Tel.076-283-1139
〒929-1177
石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299
kahoku@kahoku.net

クーポンリサーチ参加店募集!

かほくブログ・クーポンサービスの利用者人数リサーチに協力ください。協力いただけるお店のクーポンをかほくマガジンにも無料で別枠掲載させていただきます。

より効果の高いクーポン広告について考えていきましょう。

パソコンを始めるあなたへ!

「買ってみたいけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた・・・」「自分にできるか不安」



初歩から学習するなら、初心者専門の「ハロー!パソコン教室」が一番です。

キャンペーン期間
4月末まで
限定先着**30名様**

税込み **933円**

8888円

春のご入会キャンペーン

10周年の感謝を込めて!

通常1レッスン(60分) ~~1,280円~~のところ、最初の10回をお試し価格でご提供させていただきます!

ぜひキャンペーン期間中に
ご利用ください!!

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内をお願いいたします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

只今、好評開講中

ウイルス対策講座

「ウイルス対策」でお困り、お悩みの方は是非ご相談ください。私たちは、安心&快適なパソコンライフを応援します!

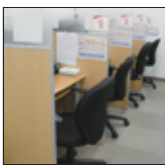
XPからWindows7へ らくらく引越し

これで買換え後も安心!古いパソコンから必要なデータをスムーズに移行して、新しいパソコンを素早く快適に使用しよう!



初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。



個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のペースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からお選びください。



趣味の講座が充実

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジカメで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。



安心の価格設定

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいの思いから、価格は創業以来1時間1,280円です。ハロー!パソコン教室 第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制

受付中 教室説明会&お試し無料体験レッスン!

自分にできるか分からない・・・ まずは私たちにご相談ください!

インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。

ハロー!パソコン教室

検索

<http://www.hello-pc.net>



お電話でのお問合せ・ご予約は下記の教室へ

ハロー! パソコン教室

イオンかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 毎日 10:00~21:00

石川県かほく市内日角タ25番

50歳・60歳
70歳以上の
生徒様
大募集!!

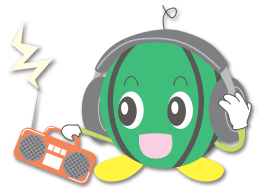
中小企業の皆様へ
中小企業緊急雇用
安定助成金

ハロー!で実施の教育訓練受講で
最高1人1日13,685円が助成されます。

選べる
XP
ビスタ
7(セブン)
あなたのPC環境に
合わせます。

当教室は右記の
試験会場です
MOS
(マイクロソフト認定校)

FM78.7MHz KAHOKU



地域の元気と安心を伝えたい。



CMスポンサー募集!!

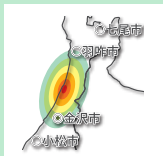
CM放送3倍キャンペーン!!

毎日1回の放送 月額9,450円 → 同額で毎日3回放送 1ヶ月で約90回放送!

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
<http://fm.kahoku.net>

AREA MAP

■かほく市、津幡町、
内灘町及び周辺



金沢市と能登地区との交通
移動時間にカーラジオで
お楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

RADIO PROGRAM

地域応援番組パーソナリティ募集!

■24分間番組 生放送番組/収録番組

- ・放送は、平日2回、土曜または日曜に1回
- ・収録番組は、月2回程度の方もOKです。
- ・趣味、仕事、地域貢献などの活動にお役立て下さい。
- ・放送のための機器操作指導します。

■オールナイトMUSIC PM9:00~AM6:55

月 演奏・邦楽 火 コーラス 水 民謡
木 インディーズ 金~日 バラエティ

地域の皆様の芸能音楽を夜間を通して放送しています。
講演会などのお話も放送しますので主催者の方、ご協
力下さい。

STICKER

カーラジオ設定協力店

F Mかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定でき
ない方は、下記カーショップ・ガソリンスタンドで無
料で設定させていただきます。

■かほく市

オイルプラザD1	スズキアリーナ河北
河北モーターズ	トシキ自動車
エー自動車	富澤自動車
コスモ自動車	西田自動車
白江自動車	北国オート
杉本自動車サービス	ホンダカーズかほく南

■内灘町

クリーンカー石川

■津幡町

オートプラザ青木	タニイ自動車
酒井自動車	ネットトヨタ石川津幡店

カーラジオ設定協力店募集!

内灘町・津幡町のカーショップ・ガソリンスタンド
の方、ご協力お願いします。インフォメーション番組で、
店名を紹介致します。

PRICE LIST

■20秒CM

キャンペーン、イベント、販売セール etc

	毎週1回×4~5週で	毎日(全曜日)
特Aタイム	月額3,150円	月額15,750円
Aタイム	月額2,100円	月額9,450円
Bタイム	月額1,050円	月額5,250円

※3ヶ月単位の契約となります。

■4分間インフォメーション

ラジオショッピング、お店・商品紹介、各種お知らせ etc

	毎週1回×4~5週で
特Aタイム	月額9,450円
Aタイム	月額5,250円

※3ヶ月単位の契約となります。

■CM制作料金 ご自身の声で収録される場合は無料です。

20秒CM	5,250円
-------	--------

※複数プランの提案、外注ナレーターによる制作は別途見積
もり致します。

■時間区分(タイム)

平日(月~金曜日)			土・日曜日		
B	特A	A	特A	A	B
7:00	9:00	16:30	19:30	21:00	7:00
					21:00

OUTSIDE BROADCAST

■イベント生中継

スーパー・ショッピングセンター催事、
住宅展示場、自動車の展示場、開店イベント etc

生中継(96分間~)	52,500円~
------------	----------

事前CM告知や当日のイベントをラジオで生放送し
ます。インターネット回線(ADSL、ケーブルテレビ、
光)を活用しての中継です。

- ・ラジオでイベント生中継
 - ・ステージ、会場の音響管理
 - ・司会者の派遣、タレントの手配
 - ・ラジオCMの放送
- 各種ご用命下さい。

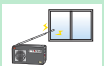
■後援事業募集 イベント等を応援します。

番組内やインフォメーションで、随時後援事業を紹
介します。ホームページからお申込下さい。事業のポ
スター、チラシなどの印刷物に「後援 FMかほく」と
明記して下さい。

FOR CLEAR SOUND

室内でラジオの音をより良く聴いていただくために

①ラジオのアンテナを伸ばして、窓側に
ラジオを置きます。



②壁にT型FMアンテナ(500円程度)を
とりつけてラジオと接続します。



③部屋のテレビアンテナ端子と同軸ケーブル
でラジオと接続します(アンテナ端子がテレ
ビで使用している部屋は、分配器を使用)。



④FM専用のアンテナ(3,000円程度)を
屋外にとりつけてラジオと接続します。



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21 55	インフォメーション				
7 00	ふるさと探偵団/はまなすさん(再)	やさしいチカラ(再)	ひろみのオキドキ☆(再)	あけみの好き好き♥わんにゃん(再)	クマさんの“釣りの話”(再)
30	現代高校生語り(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再)	シネマタイム(再)	ラジオブレイク(再)	音子の000あぁー逆だね!!(再)
8 00	2610 ローターアクト	がんばれ! スポーツアスリート	フジコのえんじょいらいふ♪	みきの MUSIC FACTORY	マナブのローカル研究所
	 藤原英子	 高井篤志(かほく)	 フジコ(津幡)	 みき	 寺口学(かほく)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)				
30	☆きららなライブ☆(再)	てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)	にったさんの趣味の世界(再)
9 00	パソコンなんでも相談	ジャングリラハGO!	元気で健康! しあわせ一番	めぐみのヘアースタジオ	笑顔でヨガライフ
	 金丸弘人・治美(かほく)	 伊丹えつ子(内灘)	 吉田カズヒロ(津幡)	 中川恵(内灘)	 高岡留美(かほく)
30	思い出の青春ソング	ここにこみなのパリアフリー			
10 00	らせんの脱線トクスバイラル	ミチコのたれでも開運!	いっしょにはっぴい子育て	癒しとカラーセラピー	エコみらい河北NEWS(再)
	 松田道・表誠治(津幡)	 室石通子(かほく)	 河内敏子(かほく)	 松井和代(かほく)	土・日曜の再放送番組、音楽番組は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承下さい。
30	World Music				
11 00	やさしいチカラ	ひろみのオキドキ☆	あけみの好き好き♥わんにゃん	クマさんの“釣りの話”	つばたふるさと探偵団 風案内はまなすさん
	 亀本美紀代(津幡)	 中野浩美(かほく)	 元女明美(かほく)	 熊谷隆(かほく)	 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの街づくり実験館(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)
12 00	幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まいル	りっちゃんのヘルシーライフ
	 (内灘)	 多々見りか(かほく)	 竹内祐介(かほく)	 小林絹代・和見(かほく)	 坂口理洋子(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	ジャングリラハGO!(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)	笑顔でヨガライフ(再)
13 00	日本の流行歌		あいのあいでしょ	エコみらい河北NEWS	日本の流行歌
	番組へのお便り・メッセージ募集! FMかほくホームページ E-mail fm@kahoku.net FAX 076-283-6667		 あいこ(かほく)	 上野谷剛(津幡)	ボランティア・DJ パーソナリティ募集 地域応援番組枠残りわずか
30	J-POP コレクション		フジコのえんじょいらいふ♪(再)		
14 00	てっちゃんのありがとう通信	きんちゃんの「くるま」な気分	ヒロリンの“本”は友だち	にったさんの趣味の世界	☆きららなライブ☆
	 新田哲夫(かほく)	 西田錦矢(かほく)	 森博美(かほく)	 新田聡史(かほく)	 さらら(津幡)
30	日本の流行歌	ここにこみなのパリアフリー(再)			
15 00	たけしのちょい悪オヤジ	おしゅれにフレンチ	旅のうまい話	メガトンかほくレンタルランキン	内灘飲食青年部
	 杉村武志(かほく)	 中村稔(かほく)	 酒井孝一(かほく)	 北村拓也(津幡)	 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
30	J-POP コレクション				
16 00	らせんの脱線トクスバイラル(再)	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	♪シャルウィダンスM
	生放送 サンセットクルージング スーパー今日のお買い得情報 週末イベント情報 北国新聞拾い読み ジャスコかほく店、ブランド3、ビックママ etc イオンかほくショッピングセンター				
17 00	健康相談 金沢医科大学病院	園芸・農業相談 JAグリーン・山辺守	木「健康相談」ペットビジネス学院 岡村知可子	金「健康相談」	
	 河端純和子(かほく)	 橋本尾(かほく)	 松木舞(津幡)	 ニシヤスコ	 龍田裕也(かほく)
30	2610 ローターアクト(再)	がんばれ! スポーツアスリート(再)	あいのあいでしょ(再)	みきの MUSIC FACTORY(再)	マナブのローカル研究所(再)
18 00	ラブラブかほくがた	おさるの街づくり実験館	ディピカのUKDesi	テリーの住まい大好き	月と季節の暦
	 依朝子・金田直樹(津幡)	 加茂修(津幡)	 ディピカ(かほく)	 中宮輝男(津幡)	 岡田良治(津幡)
30	たけしのちょい悪オヤジ(再)	おしゅれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)	内灘飲食青年部(再)
19 00	ロジーとノミーの環境のお話	シネマタイム	ラジオブレイク	音子の000あぁー逆だね!!	現代高校生語り
	 桶作昭記(かほく)	 川村久志(津幡)	 新江克之(かほく)	 金村俊彦・谷政敏(かほく)	 和仁匡希(津幡)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
20 00	サンセットクルージング(再)				
21 00	オールナイト 演奏	オールナイト コーラス	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト パラエティ

2010年4月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
21 55	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6 00	インフォメーション	
7 00	てっちゃんのありがとう通信(再)	パソコンなんでも相談(再)
30	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ジャングリラハGO!(再)
8 00	ヒロリンの“本”は友だち(再)	元気で健康! しあわせ一番(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
30	にったさんの趣味の世界(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)
9 00	☆きららなライブ☆(再)	ひろみのオキドキ☆(再)
30	やさしいチカラ(再)	クマさんの“釣りの話”(再)
10 00	J-POP コレクション	
30	World Music	
11 00	思い出の青春ソング	
30	ふるさと探偵団/はまなすさん(再)	笑顔でヨガライフ(再)
12 00	あけみの好き好き♥わんにゃん(再)	ミチコのたれでも開運!(再)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
13 00	ビューティータイム(再)	癒しとカラーセラピー(再)
30	アバウトスタディ(再)	おしゅれにフレンチ(再)
14 00	あなたと住まいル(再)	旅のうまい話(再)
30	らせんの脱線トクスバイラル(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)
15 00	2610 ローターアクト(再)	内灘飲食青年部(再)
30	がんばれ! スポーツアスリート(再)	It's So-Music 大場慎介
16 00	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	らせんの脱線トクスバイラル(再)
30	マナブのローカル研究所(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再)
17 00	みきの MUSIC FACTORY(再)	ラジオブレイク(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
18 00	ラブラブかほくがた(再)	音子の000あぁー逆だね!!(再)
30	おさるの街づくり実験館(再)	現代高校生語り(再)
19 00	ディピカのUKDesi(再)	たけしのちょい悪オヤジ(再)
30	テリーの住まい大好き(再)	シネマタイム(再)
20 00	月と季節の暦(再)	エコみらい河北NEWS(再)
30	あいのあいでしょ(再)	ここにこみなのパリアフリー(再)
21 00	オールナイト パラエティ	

ここにこみなのパリアフリー

生中継!!
4月10日(桜まつり)
4月17日、18日(学園台住宅展)
生中継日には、週末の再放送時間が変更となります。

地域応援番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージック、CMをお送りしています。
※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に
毎日、ラジオ番組表が掲載されています。

内灘潮騒だより(内灘町提供)
毎日 8:25 ~ 8:29、17:55 ~ 17:59

津幡警察署、かほく市・津幡町・内灘町消防署
からのお知らせを随時放送中!

かほく市役所・内灘町役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの緊急情報をお知らせします。

内灘町文化協会・風と砂の館
からのお知らせを随時放送中!

FMかほく後援事業募集!!
番組やインフォメーションで放送します。
ホームページからお申込み下さい。

オールナイト MUSIC 募集!
地域の皆様の演奏、コーラス、民謡、インディーズなどの音楽を夜間をとおして放送中。

津幡町長選挙開票速報
4月11日(日) 21:00 ~
当選者の電話インタビューまで放送します。

CMスポンサー募集 TEL.076-283-6660
NPO法人 FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾路88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net



途中で乗り換えても、
エコなんです。



Kパーク通勤で、気軽にエコ

金沢市中心部の朝夕のラッシュ時における交通渋滞緩和と環境負荷軽減のため、商業施設などの指定する駐車場で、マイカーからバスや電車に乗り換えて金沢市中心部に通勤していただくシステムが「Kパーク」です。

Kパーク通勤は、まちにも、環境にも、お財布にもやさしい

- まちにも、やさしい → 公共交通と歩行者優先のまちづくりに貢献
- 環境にも、やさしい → 自動車の使用を抑えることで、地球温暖化防止と天然資源の節約
- お財布にも、やさしい → Kパーク専用バス定期券は4割引。さらにエコポイントが10%付与

お問い合わせ●金沢都市圏パーク・アンド・ライド システム実施協議会事務局 〒920-8577 金沢市広坂1-1-1 (金沢市交通政策課内) TEL 076-220-2038

ご利用のお申し込み、詳細は → <http://www4.city.kanazawa.lg.jp/11031>

金沢市 Kパーク 検索