

クチコミとクーポンで地域の魅力を発信!

FM KAHOKU 78.7MHz

**2010
春号**
かほく市・津幡町・内灘町
全戸配布

月刊かほくマガジン 3月号 Vol.62

Take Free

平成22年2月28日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVE.NET2010
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

春のお役立ち情報満載!

住まい・車・お祝い・新入学・教室・
美容・エステ・グルメ・暮らし etc



かほく四季まつり 桜まつり (4月10日)
FMかほく生中継予定



能瀬川公園桜まつり (4月11日)

交通安全・防災
キャンペーン実施中!

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング PM4:30 ~ PM5:24
24分間 地域応援番組 / 音楽番組
4分間 インフォメーション / オールナイト MUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

身近な地域情報と音楽がいっぱい!

今月のプレゼント

フランス料理ランチ ペア券 2組様

ミノールランチ



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

3月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力: レストラン シェ・ミノール (かほく市)

3月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
1. ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間～3時間・3時間以上
 2. どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
 3. 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

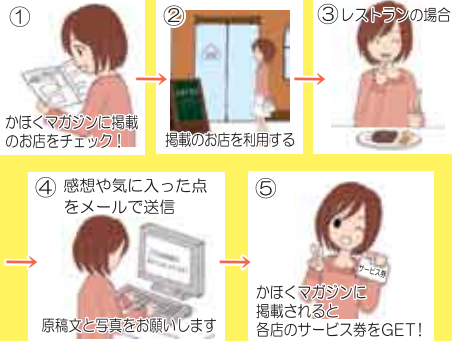
名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

読者からの

クチコミ情報募集

お気に入りのお店の魅力を投稿して特典をGETしよう!

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、気に入った点を200文字程度で教えてください。掲載された方に、各店の千円～(顔写真付きの場合)3千円サービス券などの特典が当たります!



ご応募は、かほくマガジンのホームページまたはEメール、携帯メールでお送り下さい。
かほくマガジン編集部まで
メールアドレス fm@kahoku.net

クチコミ



かほく市
西田健一さん

リーズナブルで何でも美味しく、お刺身は格別!! 盛りつけの美しさは凛々しい板長さんのとびきり輝くワザ! 新鮮な海の幸から旬な食材を生かした料理は、どれも美味しくいただけます。時間を忘れてしまう空間とスタッフの方々の気配

りに温かさを感じ、また行きたくなるわかなさんです。サラダやミニパフェなどのデザートもあるので家族や女性がいても行きやすいのが、嬉しいです。宴会を開ける座敷があるので歓送迎会などに利用してみても!

新鮮なお刺身は美味しさ格別!



新鮮なお刺身

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67 (P.15)
TEL.076-283-4290

クチコミ



FMかほくパーソナリティ
森博美さん

安さと旨さが自慢の長兵衛さん。炭火焼肉だから余分な油が落ちてヘルシー。おいしいお肉がどんどんイケてビールがすすむくん。私のおすすめ黒毛和牛の特上カルビは口の中でとろけて絶品でした。長兵衛特製サラダとラーメンも美味し

いよ。ただ今、春のお得な宴会コースは4人以上で、1人2,000円。全10品には焼肉、サラダ、ご飯にデザート付き。コースメニューはイケメン店長さんの采配で、随時変わりますのでどうぞお楽しみに~!

黒毛和牛の特上カルビがおすすめ!



黒毛和牛の特上カルビ

炭火焼肉 長兵衛
かほく市高松古 57-14
TEL.076-282-5550

FMかほく FM78.7MHz

津幡町長選挙 4月11日(日)

生放送で選挙速報

FMかほくで、当日夜、選挙開票速報をお送りします。尚、立候補予定の方にに応じていただければ、近日、それぞれの町政に関する考えを収録番組でお話いただく予定です。

出馬をお考えの方、ご出演よろしくお祈りします。

お問合せ
FMかほく ☎ 076-283-6660



Let's speak English!

はずかしがらずに 年齢不問! お気軽に 英語をしゃべろう!

外国人と日本人の交流の会を開催します。

英語にコンプレックスをもつ日本人と、日本文化を知りたい外国人の方が、気軽に語り合う場を準備しています。交流場所は、かほく市・津幡町・内灘町内で、参加費は、軽食の実費負担を予定しています。



英語に興味があり、お手伝いしていただける方は、かほくマガジン国際交流サロン準備係までご連絡下さい。
(株)ウェーブネット Tel.076-283-1139

FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからもメッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
アルプラザ 津幡(銀だこ)
カジマートみなみ店・太田店
ビックママ
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
ショッピングセンタートマト
チューリップ内灘店
イオンかほくSC 2F
(ハロー!パソコン教室)

メッセージを送る番組 ○を付けて下さい。

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
ローターアクト	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	MUSIC FACTORY	ローカル研究所
パソコン相談	新蔵富美男一座	元気で健康!	ヘアースタジオ	笑顔でヨガライフ
トークスバイラル	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラセラピー	ふるさと探検団・風楽内
やさしいチカラ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	あなたと住まいル	ヘルシーライフ
コート・ド・マリアージュ	ビューティータイム	アバウトスタディ	趣味の世界	きららなライブ
ありがとう通信	「くるま」な気分	「本」は友だち	レンタルランキング	内灘飲食青年部
ちょい悪オヤジ	おしゃれにフレンチ	旅のうまい話	住まい大好き	月と季節の暦
ラブラブかほくがた	街づくり実験館	UKDesi	〇〇あぁ逆にな	現代高校生語り
環境のお話	シネマタイム	ジョブカフェ石川		
	みんなのバリアフリー			

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21					
6	55 今日のお知らせ				
7	00 ぶるさと探偵団/はまなすさん(再) 30 現代高校生語り(再)	やさしいチカラ(再) ロジーとノミーの環境のお話(再)	ひろみのオキドキ☆(再) シネマタイム(再)	あけみの好き好き♥わんにゃん(再) ジョブカフェ石川(再)	♪シャルウィダンスM 音子の000あぁ…逆にな!!(再)
8	00 2610 ローターアクト 8 牽仕 藤原英子	がんばれ!スポーツアスリート 8 スポーツ 高井篤志(かほく)	フジコのえんじょいらいふ♪ 8 Life フジコ(津幡)	みきの MUSIC FACTORY 8 音楽 みき	マナブのローカル研究所 8 歴史 寺口学(かほく)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)				
30	☆きららなライブ☆(再)	てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)	にったさんの趣味の世界(再)
9	00 パソコンなんでも相談 パソコン生 金丸弘人・治美(かほく)	新蔵富美男一座 歌謡舞踊生 新蔵富美男(かほく)	元気で健康!しあわせ一番 健康生 吉田カズヒロ(津幡)	めぐみのヘアースタジオ 美容生 中川恵(内灘)	笑顔でヨガライフ ヨガ生 高岡留美(かほく)
30	思い出の青春ソング	ここにこみなのパリアフリー			
10	00 らせんの脱線トークスパイラル 音楽生 松田道・表誠治(津幡)	ミチコのだれでも開運! 風水生 室石通子(かほく)	いっしょにはっぴい子育て 育児生 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラソーマ生 松井和代(かほく)	ボランティア・DJ パーソナリティ募集 地域応援番組枠残りわずか
30	World Music				♪シャルウィダンスM
11	00 やさしいチカラ 介護生 亀本美紀代(津幡)	ひろみのオキドキ☆ 幼児英語生 中野浩美(かほく)	あけみの好き好き♥わんにゃん ペット生 元女明美(かほく)	coming soon	つばたふるさと探偵団 風案内はまなすさん 観光生 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの街づくり実験館(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)
12	00 幸せになろう!コート・ド・マリアージュツアー 結婚生 (内灘)	ビューティータイム 美容生 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験生 竹内祐介(かほく)	あなたと住まいル 不動産生 小林絹代・和見(かほく)	りっちゃんのヘルシーライフ 健康生 坂口理洋子(かほく)
30	2610 ローターアクト(再)	新蔵富美男一座(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)	笑顔でヨガライフ(再)
13	00 日本流行歌 (サテライト放送・録音番組放送予定時間帯) 地域応援番組、音楽番組は各24分間です。 24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、 シングルカットミュージックをお送りしています。 ※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。	番組へのお便り・メッセージ募集! FMかほくホームページ E-mail fm@kahoku.net FAX 076-283-6667			
30	J-POP コレクション				
14	00 てっちゃんのありがとう通信 感謝生 新田哲夫(かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車生 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK生 森博美(かほく)	にったさんの趣味の世界 趣味生 新田聡史(かほく)	☆きららなライブ☆ 音楽生 さらら(津幡)
30	日本流行歌	ここにこみなのパリアフリー(再)			
15	00 たけしのちよい悪オヤジ 理容生 杉村武志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ生 中村穂(かほく)	旅のうまい話 旅行生 酒井孝一(かほく)	メガトンかほくレンタルランキン 音楽生 ニシヤスコ	内灘飲食青年部 トーク生 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)
30	J-POP コレクション				
16	00 らせんの脱線トークスパイラル(再) 30 生放送 サンセットクルージング 月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン・山辺守 水「商工会リレートーク」 かほく市、内灘町、津幡町、森本商工会 木「ペット相談」ペットビジネス学院・岡村知可子 金「役場インタビュー」 かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場	ミチコのだれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	♪シャルウィダンスM
17	00 パソコンなんでも相談(再) 55 内灘潮騒だより(内灘町提供)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)	みきの MUSIC FACTORY(再)	マナブのローカル研究所(再)
18	00 ラブラブかほくがた 農業生 俵朝子・金田直樹(津幡)	おさるの街づくり実験館 街づくり生 加茂修(津幡)	ディピカのUKDesi 国際交流生 ディピカ(かほく)	テリーの住まい大好き 住宅生 中宮輝男(津幡)	月と季節の暦 月の話生 岡田良治(津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)	内灘飲食青年部(再)
19	00 ロジーとノミーの環境のお話 エコ生 桶作昭紀(かほく)	シネマタイム 映画生 川村久志(津幡)	ジョブカフェ石川 仕事生 田結昭男(かほく)	音子の000あぁ…逆にな!! 音楽生 金村俊宏・谷政毅(かほく)	現代高校生語り トーク生 和仁匡希(津幡)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)
20	00 サンセットクルージング(再)				
21	00 オールナイト 演奏	オールナイト コーラス	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト パラエティ

FM78.7MHz KAHOKU

2010年3月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	55 今日のお知らせ	
7	00 てっちゃんのありがとう通信(再)	パソコンなんでも相談(再)
30	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	新蔵富美男一座(再)
8	00 ヒロリンの“本”は友だち(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
30	にったさんの趣味の世界(再)	めぐみのヘアースタジオ(再)
9	00 ☆きららなライブ☆(再)	ひろみのオキドキ☆(再)
00	やさしいチカラ(再)	
10	00 J-POP コレクション	土・日曜の再放送番組、 音楽番組は、月ごとに 予告なく随時変更とな ります。予めご了承下さい。
30	World Music	
00	日本の流行歌	
11	30 思い出の青春ソング	
00	ぶるさと探偵団/はまなすさん(再)	笑顔でヨガライフ(再)
30	あけみの好き好き♥わんにゃん(再)	ミチコのだれでも開運!(再)
12	00 コート・ド・マリアージュ(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
30	ビューティータイム(再)	癒しとカラーセラピー(再)
13	00 アバウトスタディ(再)	おしゃれにフレンチ(再)
30	あなたと住まいル(再)	旅のうまい話(再)
14	00 らせんの脱線トークスパイラル(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)
30	2610 ローターアクト(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)
15	00 2610 ローターアクト(再)	内灘飲食青年部(再)
30	がんばれ!スポーツアスリート(再)	It's So-Music 大場慎介 フジコのえんじょいらいふ♪(再)
16	00 マナブのローカル研究所(再)	らせんの脱線トークスパイラル(再)
30	みきの MUSIC FACTORY(再)	ジョブカフェ石川(再)
17	00 内灘潮騒だより(内灘町提供)	
30	ラブラブかほくがた(再)	音子の000あぁ…逆にな!!(再)
18	00 おさるの街づくり実験館(再)	現代高校生語り(再)
30	ディピカのUKDesi(再)	たけしのちよい悪オヤジ(再)
19	00 テリーの住まい大好き(再)	シネマタイム(再)
30	月と季節の暦(再)	ここにこみなのパリアフリー(再)
20	00 オールナイト パラエティ	

ここにこみなのパリアフリー
ふくし
火曜日(随時)
9:30~14:30
松本茂美(内灘)

ラジオブレイク
随時放送
かほくマガジンに掲載のお店
の方などがゲストトーク

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に
毎日、ラジオ番組表が掲載されています。

内灘潮騒だより(内灘町提供)
毎日 8:25 ~ 8:29、17:55 ~ 17:59

津幡警察署、かほく市・津幡町・内灘町消防署
からのお知らせを随時放送中!

かほく市役所・内灘町役場・津幡町役場と防災協定
災害時には、各市町からの緊急情報をお知らせします。

内灘町文化協会・風と砂の館
からのお知らせを随時放送中!

FMかほく後援事業募集!!
番組やインフォメーションで放送します。
ホームページからお申込み下さい。

オールナイトMUSIC募集!
地域の皆様の吹奏楽、コーラス、民謡、インディーズ
などの音楽を夜間をととして放送中。

放送エリア
かほく市・津幡町・
内灘町 及び 周辺

金沢市と能登地区との交通
移動時間にカーラジオで
お楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■スポット CM (Aタイム)
20秒CM 毎日1回 × 約30日 = 月額9,450円

■番組提供 (Aタイム)
4分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額5,250円
24分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額9,450円
※3ヶ月契約。CM・番組制作料、スタジオ使用料は別料金です。

■特Aタイム ■Aタイム ■Bタイム

NPO法人 FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel. 076-283-6660 Fax. 076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

祝ご入学 記念写真



有衣子ちゃん

真菜ちゃん

悠人くん

綾里菜ちゃん

ミヤノDGスタジオ

大切な記念日
♪ ずっと残しておきたいわ ♪

★早く撮ると大変おトクです!!★

前撮り受付中

前撮り特別価格! ↓通常¥10,000(税込¥10,500)
¥8,000 (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

当日は混みますので前撮りだと待たずに
ゆっくり撮影できます。

大人気 写真付きストラップ
or キーホルダー
プレゼント!!

ご予約特典
手札サイズ額入り写真プレゼント

便利で安心

その場で撮ったお写真を
モニターで見て選べるシステム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り)
〒929-0323
営:平日8:30~19:30
土・日・祝 8:30~19:00



卒業・入学



ご入学・ご就職のお祝いに

ハ講屋

にゃんたろうカード
ポイント5倍
22年3月末まで有効



インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気子19 ☎0120-83-0394 ☎8:30~19:30
旧河北ショッピングセンター向い ☎076-283-0394 休木曜日

わが子の歩みを記念写真に。



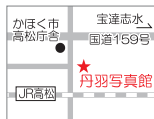
☎ 076-281-0634

石川県営業写真協会

丹羽写真館

新しい春の一步
おめでとうございます。

入園・入学記念写真 ご予約受付中



丹羽写真館
かほく市高松井36-1
〒929-1215



☎ 076-289-2398

ナカイフォトスタジオ

一級写真技能士が撮影します。

おめでとう ご入学

確かな技術とセンスで思い出の一枚を



基本撮影代金 5,200円
(10~15ポーズ)

予約制 早期予約割引

3月中は撮影料金(5,200円)が半額
例えば、六ツ切 1枚
(オリジナル台紙付) **7,300円**



ナカイフォトスタジオ

津幡町横濱に74-11 〒929-0341

Fax.076-289-2698

☎9:00~21:00

休 第2・4水曜日

国家資格一級写真技能士



☎ 076-283-7947



子どもたちの夢を応援する!

七田チャイルドアカデミー

七田は『人間力』を育てます。

心・脳力・知力から 食育・運動・社会性
までバランスよく育てます



- ドット・フラッシュカード
- イメージトレーニング
- 右脳記憶
- 暗唱・速読

右脳

左脳

幼児コース

ちえ・もじ・かず

小学生コース

人間学・実験・環境学
集中力・発想力・思考力

保護者の勉強タイム 心の子育て しつけ 食育 健康

七田チャイルドアカデミー かほく教室

かほく市外日角二36-4
〒929-1176



FMかほく 生放送
水曜 AM10:00~

春期生募集

まずは無料体験
レッスンを!

☎ 本店 076-285-1373 トマト店 076-283-5766

おかしの家 ラムールしおぎき

「おめでとう」の想いを託す贈り物。

ひとつひとつ心を込めた、手作りの品をお届けします。ご入学、ご就職、ご結婚、ご誕生などお慶びの内祝には、ラムールしおぎきのお菓子と赤飯をご用意くださいませ。



上用万頭 10ヶ入 1,418円 バタどら 1ヶ 175円
えびす大福 10ヶ入 1,313円 栗どら 1ヶ 189円
赤飯 4合 1,200円 栗王 1ヶ 175円

ご購入おめでとうございます。

クーポン
上用万頭・えびす大福赤飯をご注文の方
スタンプポイント3倍
22年4月末まで有効

ラムールしおぎき

■本店 かほく市遠塚イ192-7
☎ 8:00~20:00
FAX. 076-285-2620
■トマト店 TEL/FAX.076-283-5766



☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

Taiyo DRIVING SCHOOL

毎日が入校日!!
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!
太陽自動車学校
広～いコースでのびのび教習。



各大学・高校
無料送迎致します

春特キャンペーン

22年2月1日～5月31日 対象者：学生・高校生

特割キャンペーン

5月末までの期間限定!
AT車 ￥252,000 (通常￥278,460)
MT車 ￥257,460 (通常￥294,210)
普通免許を所有されている方
自動二輪 ￥73,500 (通常￥116,025)

・延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。
・お客様のご都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。

太陽自動車学校
かほく市七窪フ3
〒929-1122
ネット・携帯からの
申込で割引サービス!

ご入学のお祝いに逸品の味を



友禅セット

千寿・赤飯など
2,850円～

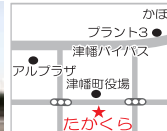
春は期待と希望に胸ふくらむ時。ご結婚、ご入学、ご誕生、ご就職などお慶びの内祝には、たかくらのお菓子と赤飯詰め合わせの「友禅セット」をご用命下さい。



桜上用

3月・4月限定販売
6個入り(1,260円)～

クーポン
お買い求めいただいた方に
ドレミファスタンプ
ポイント2倍進呈
本券持参の方に限ります
22年3月末まで有効



☎ 076-289-2030
<http://www.kagahan.com/>
津幡町加賀爪二52
(津幡町行政センター前)
☎ 8:30~20:00 (日祝~19:00)



きれいな地球と
快適なおうちで
すくすく子育て

<http://www.shinkin.co.jp/kanazawa/>

きんしん

きんしんでは、お客さまの目的にあわせてをはじめ、ライフプランにあった様々な運用商品を取り揃えております。ぜひ、ご利用ください。
また、お客さまの夢と豊かな暮らしを実現する、ローンなどについても、お気軽にご相談ください。

ISO取得キャンペーン 自然にやさしいローンです!
マイカーローン
カーライフプラン
エコカーご購入の方に0.3%金利を引下げいたします!



住ローン
プレミアムサポート 専業協賛
3人以上の子育て家庭に特におすすめ。
子育て支援
0.2%優遇
対象となる方
●22歳未満の未婚のお子様3人以上いらっしゃる世帯。

住ローン
きんしん/ISO14001取得 環境保全促進
地球にやさしい環境保全に特におすすめ。
エコ住宅
0.1%優遇
対象となる方
●住ローンをご利用される住まいに、オール電化設備(IHクッキングヒーター・電気温水器「エコキュート」等)、ガス化住宅設備または太陽光発電設備を設置される方。

かほく店に
うのけ薬局が
仲間入りしました。



☎ 076-283-5222 ☎ 076-289-8600

Aコープ 産直会員 募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味しさとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的です。
私たち石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱います。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店 Map D-2
かほく市内日角1丁目24番1
〒929-1126
☎ 10:00~22:00 困不定期
☎ 076-283-5222

Aコープ つばた店 Map D-4
河北郡津幡町加賀爪ハ99
〒929-0325
☎ 10:00~22:00 困不定期
☎ 076-289-8600

かほく四季まつり 桜まつり 4月10日(土) かほく市高松(額神社前)



FMかほくにて 当日午後から生中継予定

事前CM告知や当日のイベント、お祭りをラジオで生放送します。インターネット回線(ADSL、ケーブルテレビ、光)を活用しての中継です。

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
Tel.076-283-6660

2010

第1弾

「ビサーチ」♥人気3アイテムを徹底解剖♪

ビューティーキャンペーン

北陸初登場♥のメニューから人気のアイブロウメイクまで

人気の3施術

番勝負

1 Body

セレブデトックススリム

オールハンドで癒し&しっかりサイズダウン

機械を一切使用せずにオールハンドによる施術の「セレブデトックススリム」は経絡マッサージでツボを刺激しながら脂肪を揉みだし、身体の深部に溜まったセルライトまで撃退♪夏に溜まった疲れにも効果絶大♥



【ゴマージュリンパマッサージ】
角質を除去しながらリンパの動きをマッサージし、老廃物を流し込めるように下準備。



【バック、発汗】
マッサージで流した毒素は発汗により、体の外へ出します。

【全身ミルクトリートメント】
お腹周りはもちろん、足先から肩など全身のすみずみまでマッサージして活性酸素を除去、赤らぶどうの成分で美白、アンチエイジング効果も♥



たった一回の施術で!!

キミコアート

eye make

「キミコアート®」は、洗っても落ちないアイブロウメイクです。従来のアートメイク技法とは全く異なる独自の繊細な技術です。

安心・安全・新斬のアイブロウメイク技術



before



after

施術前にカウンセリングをし、眉の型、色などお客様と納得いくまで相談してデザインします。色もヘアカラーに合わせてものにします。

自然な眉の仕上がりになります。お帰りのときに化粧も出ます。
※1ヶ月以内に2回の施術をして終了となります♪

3 [フォトレーザー]

フォトレーザーフェイシャル

Facial

シミ、しわ、美白やアンチエイジング

冬場の乾燥シーズンは、お肌にも厳しい季節♥内容充実の「フォトレーザーフェイシャル」コースで徹底ケア♪透きとおるようなお肌へと変身させます。



【クレンジング洗顔】
メイク、毛穴の皮脂汚れをすっきり落とします。



【ヒーリング】
古い角質を除去しながら、シミ・くすみもすっきり美白♪



【ビタミンイオン導入】
一人一人に合わせた美容液とビタミンCをお肌の奥へと届けます。



【お仕上げマッサージ】
透きとおるような、すべすべお肌に変身。

コラーゲンの再生を活性化し、引き締まったお顔へ♪

「キミコアート®」をおすすめしたいお客様は、こんな方です。

- 【眉】
- 形が悪い、薄い。
- 半分、あるいは全然ないように見えてしまう。
- 毎日気に入った眉が描けない。
- 毎日眉を描くのが面倒。
- スポーツで汗をかいたり、水泳するのが心配。
- 年齢と共に眉が白くなって来た。
- 【アライン】
- 目元をクッキリとさせたい。
- 毎日アラインが描けない、面倒。
- 自然なアラインにしたい。



皮膚の一番上の薄い部分に色素を埋め込むオールハンドの技術です。ニードルは実用新案特許済みの衛生上万全なものを使用（使い捨て）します。少しチクチクしますが、毛細血管を傷つけることなく、出血や腫れも心配ありません。

セレブデトックススリム

週刊誌や女性誌でも取り上げられるほど、今人気のコースセレブ御用達の施術が新登場♪



通常1回
¥15,750

1回で
驚きの効果

フォトレーザーフェイシャル

寒くなって乾燥するこれからの季節は、お肌にとってはとても傷みややすい時です。しっかりとケアでお肌をツルツルで潤いの肌へ♪



通常1回 ¥19,950

1回でもお肌の
効果を実感

各コースとも

3月31日迄 期間限定

体験限定
お試し価格

¥3,800

「キミコアート®」

「眉」でお悩みの方！オススメです♥個人差はありますが5~6年は持続します。アフターフォロー体制も万全！これであなたも「お悩み解消」間違い無し♥

30%OFF
限定20名様

3月31日迄

眉(左右) ¥73,500 → ¥51,450
アライン(上左右) ¥36,750 → ¥25,725
(下左右) ¥36,750 → ¥25,725

☎ 076-291-9181

金沢市本江町 10-1 アキトビル
定休日・日曜日・祝日 受付/12:00~20:00
無料駐車場完備

完全予約制

安心 効果的 良心的 新しいカタチのサロンです。21年の実績

Medical Esthe メディカル エステ

Bi Search

北陸美容皮膚クリニック付属



美容・エステ beauty



美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり
髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

月曜日営業
しています。
(第2・4・5月曜日)

可愛いも
ゴージャスも
ふわキウ髪も!

あなたの
「キレイ」
をかなえます

<p>カット 通常料金 ¥3,465 ¥2,400 有効期間 2010.4月末まで</p>	<p>予約の上、クーポンを持参してください</p>
<p>カット+カラー+トリートメント 通常料金 ¥12,075 ¥6,800 土・祝日 ¥7,800 ロング料金なし ⑨⑩込み 有効期間 2010.4月末まで</p>	
<p>カット+縮毛矯正+トリートメント 通常料金 ¥18,900 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし ⑨⑩込み 有効期間 2010.4月末まで</p>	
<p>カット+デジタルパーマ+トリートメント 電気でかける形状記憶パーマ 通常料金 ¥15,750 ¥9,000 土・祝日 ¥10,000 ロング料金なし ⑨⑩込み 有効期間 2010.4月末まで</p>	

menu メニュー

カット	¥3,465
パーマ	¥8,400~
美色カラー	¥5,775
人毛エクステ	¥400(1本) ¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ	¥16,800

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に…*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているで仕上がりツヤが出ます。
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているので痛んだ髪も修復しながらけます。仕上がりハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。
- *レイのトリートメントは髪に「スーパーヒアルロン酸・セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- *薬剤はすべて超一流品を使用しています。*

津幡町庄1-28 プラントより車で1分
Map D-3
カット9:30~17:30 カラー9:30~17:00
矯正・パーマ 9:30~16:00
休 毎週日曜・第1月曜・第3月曜
★早めのご予約お待ちしております★

スタッフ募集
気軽に電話して下さい。
見学OK! 高額優遇

TEL076-288-7217 <http://rey.kahoku.net>



素敵な髪型をつくって、あなたを幸せな気持ちにしたい。
ショコラはあなたのためのデザイナーズサロンです。

ショコラ
Chocolat
HAIR DESIGN

期間限定キャンペーン (新規の方に限る)
2010.3.2 (Tue) ~ 5.30 (Sun)
ALL MENU 20%OFF

<http://www.chocolat-h.com>

HPにこのモデルの別の写真もアップしています。よかったらご覧になってください。

coupon

ALL MENU 20%OFF

※クーポンをご持参してください。 ※新規の方に限る
2010年3月2日~5月30日まで有効

〒929-0325

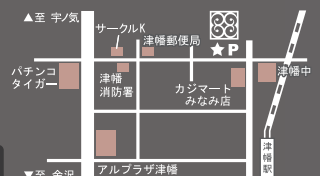
石川県河北郡津幡町加賀爪403 吉本ビル1F-A

TEL: 076-288-7285

営業時間: 平日 AM9:00~PM7:00

日・祝 AM9:00~PM6:00

定休日: 月曜日・第3日・月・火曜日連休





☎ 076-288-3391

http://sarahair.kahoku.net

美容室
サラヘア

Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

- ◇カット.....¥2,940
- ◇カラー.....¥4,095~
- ◇パーマ.....¥6,090~
- ◇デジタルカール.....¥9,500
- ◇デトックストリートメント.....¥3,150



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

クーポン
パーマ・カラー 500円OFF
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年4月末まで有効



サラヘア
津幡町庄ホ46-1
〒929-0327
AM9:00~PM7:00
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日

スタッフ募集
担当:山田までお気軽に
ご連絡ください♪
Map D-3

美容・エステ beauty



☎ 076-283-7715

nene's hair
イオンかほくSC 向かい

大好評! 酸性縮毛矯正
8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)
※他券併用不可
髪の状態に合わせた丁寧な施術
でサラ・つやストリートが実現し
ます! 髪にやさしい縮毛矯正でナ
チュラルな仕上がりに!



nene's 春の得々キャンペーン

- 大好評メニュー
酸性縮毛矯正.....8,500円
デジタルカール.....9,500円
- お得なセットメニュー
(長さ一律、平日のみ・土日祝は+500円)
カット+ファッションカラー+トリートメント
.....6,500円
カット+グレーカラー+トリートメント
.....5,800円
- 3月限定メニュー
高品質人毛エクステンション(艶が違います!)
1本 590円(通常価格!)
330円!!(30本で9,900円)

menu.....
カット.....2,940円
スタイリングパーマ.....7,140円~
デトックス.....3,150円



ネネズヘア 着付け承ります。
かほく市内日角4丁目84番地3
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日
予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

☎ 076-286-4438

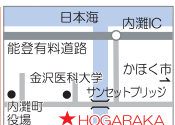
Cut & Enjoy HOUSE
HOGARAKA

しっとりしなやかにさわりたくなる髪に!
ラメラメトリートメント
¥3,675→¥2,100

お得なカラー会員募集中!
6ヶ月間何回でも
カラーし放題 ¥10,500
※カラーのみで来店の場合はシャンプー料のみ頂きます。

カラーゲン縮毛矯正 ¥10,815 → ¥8,400(カット別)
デジタルパーマ ¥10,710 → ¥8,400(カット別)
カラーゲンカラー(長さ一律) ¥8,190 → ¥6,300(カット込)

初めての方、
「かほくマガジン見た」で
定価から30%OFF
22年4月末日まで有効



ホガラカ
内灘町大学2-194
〒920-0265
スタッフ募集しています

トリートメントで、感動体験
ダメージヘアに輝くツヤを!



HAIR STUDIO
SUGIMURA

スプリング
キャンペーン
キャンペーン価格 10%off

3月3日(水)~4月30日(金)まで

Color	Perm
ショート 3,000円 ▶ 2,700円	ノーマルパーマ 4,000円 ▶ 3,600円
ミディアム 4,000円 ▶ 3,600円	ウェーブパーマ 5,000円 ▶ 4,500円
ロング 5,000円 ▶ 4,500円	特殊パーマ 7,000円 ▶ 6,300円

Cut・シャンプー・ブロー別



ヘアースタジオ 杉村 ☎ 076-283-7374
かほく市大崎路4 〒929-1127
休 9:00~19:00
ナイターDAY 水・金曜 13:00~22:00
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜



環境と人にも優しく
入学式・来年成人式
予約承り中

予告 美容&美容 フレンド
リフレッシュ
3月27日(土) AM10:00
メガ・バリュー近岡内にオープン!
(金沢市近岡町358)

かみ きり あん
髪切庵
大人 カット 888エン 小人 カット 567エン
丸刈り 555エン 丸刈り 456エン
※全て税込み

新規オープンにつき50名
スタッフ大勢募集!

- 理容師
- 美容師
- ネイリスト
- エステシャン
- シャンプーボーイ&ガール
- 執事
- マネージャー



一緒に働きましょう!

※年齢不問
※給与、出勤時間は個人応談 完全日払い制度あり
※年1回海外研修 練習会、講習会は一泊温泉で

☎ 076-286-5554 (中川)

美容室 まらら

美容室まららは働くお母さんを応援する美容室です。スタッフ全員が、ママさん美容師だからこそ！

美容室まららは、お客様にとって心のマイホームを目指します。家でも言えない本音を言えるような井戸端会議が出来る場所でありたいと思っています。

どうぞ普段着で気軽においで下さい。

リニューアルオープン記念 バイキングメニュー!!

カット	パーマ	カラー	トリートメント
ストレートパーマ	育毛コース	ポイント縮毛矯正	マニキュア

お選び下さい! 2つで **4,980円** 3つで **7,350円**

▼例えば...
カット+カラー→4,980円
カット+パーマ+マニキュア→7,350円
ストレートパーマ+育毛コース→4,980円

ロング料金は
頂きません!



はじめて割

きららを初めてご利用される方
カット+お流し+簡単ドライ

1,980円

美容室 まらら

内灘町向葉ヶ崎5-24
〒920-0274

開 業 時 間
8:30~16:00
パーマ・カラー
8:30~15:30

休 日 曜 日、祭 日

☎ 0120-384-451



落ちないメイク(眉、アイライン)・まつ毛カール

光フラッシュ脱毛価格 (2年保証)
全部位10%OFF

(例) 両ワキ	19,800円→17,820円
両ヒザ下	78,000円→70,200円
鼻下	14,000円→12,600円

まつ毛カール+まつ毛エクステ20本 (片目10本ずつ)	5,000円
至福の時間で癒しを パリーニス 5,000円	
アロマ全身	20%OFF 4,000円

22年4月末まで有効

☎ 076-289-6259

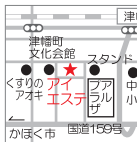
http://aiesthe.kahoku.net

Ai esthe



確かな技術のアイエステでキレイに変身☆

トラブル肌でも対応できる各種エステ。汗をかいても洗ってもこすっても落ちないメイク。クルッとかわいいまつ毛カール+落ちないメイクで魅力的な目元に。



アイ エステ

津幡町北中条2丁目5番地
〒929-0342
開 業 時 間 平日・土曜日9:00~18:00
休 日・祝日(日曜日応相談)



☎ 076-283-9220

http://care-net.biz/17/kahokucare

スリムアップかほく

本気でダイエットを目指す方に、耳つぼ+αの痩身コースでO脚、歪み、ウエストラインをスッキリ改善! サプリ&つらい食事制限なしの【楽痩せ】を実現!



骨盤矯正
フットマッサージ
大好評!

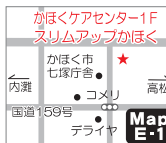


大好評につき

引き続き 無料体験
先着5名様のみ!

耳つぼダイエット、スワロフスキー(2個)

22年3月末日まで有効



スリムアップかほく(併設 かほく接骨院)
かほく市浜北二番7(かほくケアセンター1F)
開 業 時 間 月、火、水、金(午後3:15~7:00)
開 業 時 間 木、土(午後3:15~6:00) 日曜、祝祭日
TEL:076-283-9220 携帯:090-7081-0765(丸井)
mail:qq6d3pe9@topaz.ocn.ne.jp
※詳しい営業活動は一切しません。お気軽にどうぞ!

かほく市に OPEN 癒しの隠れ家 ~BLUE MOON~

疲れた心を癒すオーラソーマカラーセラピー

4本のボトルを選ぶ事で見えてくる
「本当の自分」「自分らしさ」「自分の輝き」

日常から離れて本来の自分と向き合う!! 癒しの時間を過ごしましょう。あなた自身が内側に持っている答えに導かれるでしょう...。今、あなたに伝えたい言葉をボトルを通してお伝えします。

オープンキャンペーンにつき
コンサルテーション
20分 1,500円
22年4月末まで有効



パステルのみアート
1枚 20分 1,500円
子供から年配の方まで誰でも簡単に描けます

☎ 080-1954-0308

お電話いただいた方に、BLUE MOONの場所をお伝えします。(要予約)
休 不定休 開 有 MapD-1



コンサルテーション 60分 5,000円

FM かほく 木曜AM10:00~
「癒しとカラーセラピー」好評放送中!

ヨガ教室 OPEN Heart

美しく! 若々しく! この春、体が喜ぶこと始めませんか?

サンライフ津幡
津幡町庄口79(プラント3そば)
毎週木曜日 60分(キッズ45分)
9:15~10:30~17:15~(キッズ)
18:50~20:00~
月謝制 3,000円



笑顔で指導させていただきます!

現在会員さんは5歳~70歳まで!!
初心者の方でも安心してお越し下さい

無料体験
お一人様一回限り
22年4月末まで有効

高岡留美 全米ヨガアライアンス認定講師
090-1317-6325 info@yoga-openheart.com
http://yoga-openheart.com

東侃中国整体院

健康維持・予防・元気回復

痛みの原因となる「筋肉のこり」をお客様の体に合った力でバランス良くほぐし、カラダ本来の自然治癒力を引き出すことにより、疲労や痛みを緩和いたします。

対応症状：肩こり、腰痛、座骨神経痛、膝痛、頭痛など

	30分	45分	60分
コース料金	2,000円	3,000円	4,000円
10回回数券	17,000円	26,000円	32,000円

※延長15分につき1,000円 ※出張も相談により承ります。



腰の治療

クーポン
15分無料延長サービス券
22年3月末まで有効

東侃中国整体院 予約制
かほく市内高松午17-1 〒929-1214
■受付(月~土)8:00~19:00 (日曜日)8:00~12:00
生徒募集中!
Map F-2

たんぽぽ整体院



3月の
500円キャンペーン

10分 部分ほぐし
500円 (お試し)

※受付は月~土の17時まで、要予約



たんぽぽ整体院
津幡町津幡ハ95 (クラチ薬品内)
〒929-0323
年中無休 (不定休) **完全予約制**



腰痛・肩こり・慢性疲労

整体or足つぼ
セットも可能

20分	1,500円
40分	2,500円
60分	3,500円

好き歓迎! マッサージ
吉田 勉 先生

健康・暮らし health・life



クーポン情報

平成22年3月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンはご飲食時、お買い物のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン 中華調味料各種 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年3月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218



無痛整体 からだ回復処 和屋

姿勢美人で春を迎えませんか?

姿勢ひとつで表情も変わります。身体の痛みは心の痛みにも関係があります。身体の歪みを改善し、痛みのない身体と心にしセットしませんか。もちろんダイエットにも効果大。



和屋 (なごみや)
かほく市下山田ホ15
TEL.076-283-3848
☎午前9時~午後10時(不定休)
✉na538@nifmail.jp

予約制
施術1回 ¥4,000
グループ割、回数券有
ご予約は電話、メール
でお願いします。

あなたの気質を無料で調べます
統計学に基づき調べた結果をお渡しします。ご予約の際、生年月日をお知らせください。
22年4月末まで有効

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン 加工肉(ハム、ウインナー、生ハムetc) 2割引

お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年3月1日~31日まで有効

☎ 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン トイレロール各種 50円引

お一人様1点限り 広告の品は除く
22年3月1日~31日まで有効

☎ 076-288-3600 津幡町太田は101-1

西整体

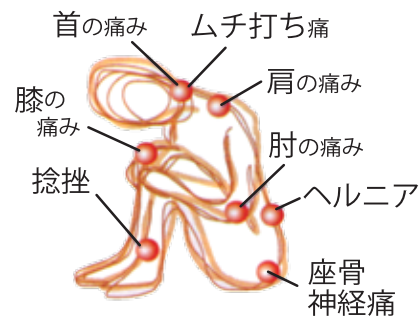
整体師 西 惇

肩・腰・膝の痛みでお悩みの方
ほとんどの方が1・2回で痛み解消!

お医者様に坐骨神経痛、ヘルニア、すべり症、側湾症、五十肩、テニス肘、股関節、ムチウチ、首が回らない首ヘルニア、頭痛と言われた方。痛みの原因は骨格の歪みによる場合があります。骨というのは関節で離れているのでずれるのです。西整体ではその関節のずれを元の位置に戻します。すると痛みが消えます。体質にもよりますがほとんどの方は1・2回で元になります。



西整体
【津幡西整体・自宅】〒929-0332 津幡町中須加に61
TEL.076-288-3824/FAX.076-288-2919
【金沢西整体】〒929-0332
金沢市向中町12-35-5(長田オメガ向い)
TEL.076-260-1087



オステオパシー医学手技テクニック
(アメリカ古来の技術で痛みのない療法)を用いて皆様に喜ばれています。

全国のスポーツ選手も絶賛! 電話連絡の上ご来院下さい。

あだちストア 今浜店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン 特売商品除く 通常価格の冷凍食品全品 4割引

※お一人様3点限り ※特売日除く
22年3月1日~31日まで有効

☎ 0767-28-5050 宝達志水町今浜ヲ173

あだちストア ジョイフル店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン ライオン トップ NANOX 500g 本体 専仕価格 298円を 50円引

22年3月1日~31日まで有効

☎ 0767-22-1133 羽咋市中央町ヲ168

吹きガラス 2,000円

吹きガラス 2,000円

モザイクアート 500円

サンドブラスト 500円

サンドブラスト 500円

ガラスピース 1,000円

ガラスピース 1,000円

～エコみらい河北～

ガラス体験教室

詳しくは電話によるお問合せ
もしくは下記URLまでアクセス!!

TEL 076-288-4545
URL <http://clean.kahoku.net/glass/info.html>

津幡町領家ル9番地1 〒929-0318 **Map D-2**
 図8:30～17:00 毎月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始、GW

うのけ幼稚園

まなびの一步
それは 幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~uno-ke-kg>
 ☎076-283-7111
 かほく市宇野気二15番地

☎0120-38-6966

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内

タカタ薬局

お客様を
親子、恋人と
思っただけの薬
化粧品を提案
します。自信の
無い薬は販売
しません。

5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年3月末日まで有効

薬剤師 高多健一
内灘町向陽台1-144 〒920-0272 図10:00～20:00

☎076-283-5990 <http://blog.kahoku.net/megaton>

年中無休・24時間営業

MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき
期間延長

7月31日まで

旧作
DVD・ビデオ
100円

※割引券は併用できません。スタンプはお休みです。

1のつく日
CDアルバム 半額
※31日は除きます

7のつく日
DVD 半額
※旧作は100円

ビデオ・DVD・CDアルバム
1本につき
(何本でもOK)
50円引き

※会員登録と一緒に受付に提示。他券との併用不可
22年3月末まで有効

新作
OK

CDアルバム
5枚 **1,000円**

インターネット&マンガ喫茶 新刊充実

大好評!

よりみちパック
85分 500円

受付/PM5:00～PM8:00
割引券は使えません。

基本料金	平日限定デイパック
1時間 450円 延長10分につき70円	5時間 1,200円 AM6:00～PM6:00受付
※入会金・更新料無料 会員証は1F・2F共通です。	

メガトンかほく

かほく市白尾口56-3 **Map E-1**
〒929-1177

アルバイト君募集中!

地域の特産・名産品のご注文と販売のお手伝い

かほく市場

インターネットショッピング
<http://kahoku.com>

ギフトにも最適!

お問合せ 株式会社ウェブネット
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Eメール:e-mail@wavenet.jp

かほく市場出店者募集!!
ホームページ制作も承ります。

春のお彼岸セール 特別販売中

200代 150代 70代 50代

無量寿 27,800円～

8,000円

2,000円

御念珠 800円～

テガール 1,500円

1,500円～

28,000円 10,000円～

5,000円 8,000円

ピカピカン 650円

4,000円～

1,000円～

法名軸 1,000円～

☎076-283-0643

信用技術 **松野佛壇店**

春のお彼岸には、ご先祖への感謝の気持ちをこめて。

仏壇の製造販売として、真心をこめて仏壇、仏具をご提供させていただきます。神棚、神具、お数珠、お線香などの小物も多数取揃えてあります。修理についても漆塗り替え、金箔の張り替え、金具直しなどにより新品同様に仕上げます。お気軽にご相談下さいませ。

仏画・掛軸の表具致します。注文仏壇も多数手がけております。

松野佛壇店

かほく市宇野気二112 **Map D-2**
〒929-1125

仏壇洗すぐ伺います。見積無料

ワーク
work



株式会社 **有川製作所**

期間アルバイト募集
勤務期間 採用から1年間

内容 製品検査業務
(初めての方でも出来る簡単な業務です)

時給 809円

勤務時間 9:00～17:00の間で1日4時間程度、週4日程度

勤務地 津幡工場(津幡町旭山工業団地内)

資格 高卒以上、45歳位まで

まずはお気軽にお電話ください。

☎076-263-6225 総務部 中農

SATY パート・アルバイト
募集!!

金沢サティ

●一般食品

時給/765円～915円 人数/1名
時間/16:30～21:30

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

銀だも GINDAMO

時給 780円～
時間 10:00～21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!

資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター

事業 たこ焼き、たい焼きの
製造・販売

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

救急/防災マップ 緊急ダイヤル (24時間)

3月7日(日)	木島脳神経外科クリニック 宇野気医院	津幡町北中条 2丁目 33番地 かほく市宇野気チ 33-16	076-289-7430 076-283-0103
3月14日(日)	中田内科病院 酒井医院	かほく市内日角 6-35-1 津幡町加賀爪ホ 30	076-283-1121 076-289-2006
3月21日(日)	かねだ医院 一林医院	かほく市高松ヲ 2-6 津幡町庄ウ 3	076-281-1164 076-289-2002
3月22日(月・祝)	らいふクリニック サンクリニックやまだ	かほく市白尾口 32-1 津幡町潟端 461-10	076-283-6200 076-289-3929
3月28日(日)	カセノ内科医院 上島クリニック	かほく市木津二 140-4 津幡町清水ア 25	076-285-0008 076-289-2233

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(2月20日調)

休日当番医

災害に備えて 用意しておきましょう

- 水(ペットボトル)
ビスケット
ラジオ
懐中電灯
予備の電池
その他
-

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
 - 2 室児童公園
 - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4 西荒屋小学校
 - 5 宮坂公民館
 - 6 内灘勤労者体育センター
 - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8 福祉センター(憩)
 - 9 大学公民館・大学第2児童公園
 - 10 ハマナス恐竜公園
 - 11 内灘町民ホール
 - 12 内灘中央公民館
 - 13 大根布児童公園
 - 14 内灘町文化会館・大清台公園
 - 15 大根布小学校
 - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17 鶴ヶ丘北公民館
 - 18 内灘町武道館
 - 19 内灘総合グラウンド
 - 20 内灘中学校
 - 21 鶴ヶ丘中央公園
 - 22 鶴ヶ丘小学校
 - 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25 千鳥台第3公園
 - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27 清湖小学校
 - 28 向栗崎東集会所
 - 29 内灘高等学校
 - 30 働く婦人の家・向陽台公園
 - 31 向栗崎小学校
 - 32 アカシア公民館
 - 33 千鳥台公民館
 - 34 千鳥台公園
 - 35 緑台公園
 - 36 緑台公民館
 - 37 向栗崎都市緑地
 - 38 少年の家
 - 39 向栗崎体育館・向栗崎運動公園
 - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
 - 2 ふれあい広場
 - 3 中央公園
 - 4 しらとり児童公園
 - 5 つばた幼稚園
 - 6 住吉保育園
 - 7 住吉公園
 - 8 サンライフ津幡
 - 9 実生保育園
 - 10 津幡公民館
 - 11 津幡高等学校
 - 12 津幡中学校
 - 13 太白白小学校
 - 14 太白白保育園
 - 15 笠井会館
 - 16 津幡南中学校
 - 17 文化会館シグナス
 - 18 中条小学校
 - 19 中条東保育園
 - 20 中条公民館
 - 21 石川工業高等専門学校
 - 22 桑南小学校
 - 23 中条南保育園
 - 24 中条公園
 - 25 桑南コミュニティプラザ
 - 26 井上小学校
 - 27 井上保育園
 - 28 井上コミュニティプラザ
 - 29 笠野小学校
 - 30 笠野公園
 - 31 笠野公民館
 - 32 英田小学校
 - 33 能瀬保育園
 - 34 英田コミュニティプラザ
 - 35 種保保育園
 - 36 河合谷小学校
 - 37 河合谷ふれあいセンター
 - 38 刈安小学校
 - 39 寺尾保育園
 - 40 刈安コミュニティプラザ
 - 41 竹橋保育園
 - 42 萩野小学校
 - 43 萩坂保育園
 - 44 萩野コミュニティプラザ
 - 45 俱利伽羅 源平の郷
竹橋こ芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3 高松産業文化センター
 - 4 アクロス高松
 - 5 高松陸上競技場
 - 6 高松野球場
 - 7 大海小学校(校舎・運動場)
 - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9 高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11 七塚小学校運動場
 - 12 七塚公園
 - 13 七塚生涯学習センター
 - 14 七塚健康福祉センター
 - 15 七塚中央公園
 - 16 七塚武道館
 - 17 外日角小学校運動場
 - 18 七塚体育センター
 - 19 白尾しらゆり公園
 - 20 指江コミュニティセンター
 - 21 うのけ総合公園陸上競技場
 - 22 宇ノ気野球場
 - 23 宇野気公民館
 - 24 宇ノ気スポーツセンター
 - 25 七窪体育館
 - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28 宇ノ気図書館
 - 29 宇ノ気南部体育館
 - 30 宇ノ気図書館
 - 31 潮見台公園
 - 32 よこやま研修館
 - 33 金津小学校(校舎・運動場)
 - 34 金津体育館
 - 35 谷公園
 - 36 藤ヶ丘公園

日本海



防災にラジオ! 自分の安全、家族の安全は自分達で守る

「天災は、忘れた頃にやってくる」
非常時に備えて、様々な準備がありますが、
あなたの手近にラジオはありますか？
FMかほくでは、かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場と
防災協定を結び、役場からFAXまたはEメールにより
依頼があった場合に緊急放送を行います。
カーラジオ、ラジオカセ、携帯ラジオなど
非常時には、冷静な情報収集が大切です！



行政からの緊急情報を自動で受信し、電源が入り、ライトも点灯!

緊急告知FMラジオ「こくっち」

第11回防災まちづくり大賞
消防庁長官賞受賞
(主催:総務省消防庁など)
充電式バッテリー内蔵のため、
停電時、持ち出しでも
5日間受信できます
採用自治体増加中!

FMかほくからの提言

FMかほくは、緊急告知FM
ラジオ「こくっち」により、**豪
雨でも**家の中でクリアな音声を
聞くことができる緊急告知シス
テムの導入を提唱します。行政
との現防災協定をもう一歩すす
め、さらに迅速で幅広い情報が
地域住民に提供されれば、より
安全安心な生活が実現できると
考えます。住民誰もが、緊急情
報をいち早く入手するためにい
ろいろな手立てを講じていただ
きたく提言します。
FMかほく Tel.076-283-6660

地域の安全を願っています。

FMかほくでは、各インフォメーションを
毎日随時放送しています。
津幡町・内灘町・かほく市消防本部、津幡警察署、金沢海上保安部

FM78.7MHz

交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様で、
メッセージを読みあげ
ています。

JAグリーンかほく

産直米/種子/苗類/肥料/農薬

地域農業をもっと元気に!

河北郡津幡町舟橋 253 Map D-3

☎ (076) 288-8400
(HPアドレス) www.is-ja.jp/kahoku/

■営業時間/AM8:00~PM7:00
■土日とも休業、無休で営業しています。

生産者直売所 そくさいかん

生産者が愛情いっぱい育てた安心・安全・安価
な野菜や果物がたくさんあります。また、野菜つくりでわか
らないことや、初めて挑戦しようと思う方も気軽に何でも聞
いて下さい。

3月27(土)・28(日)に誕生祭を開催!!
産直会員さんによるつくたてのお餅やメツ汁の無料提供有。
※午前11時頃より行われますが、無くなり次第終了となりますので、ご了承下さい。
皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

W

ちょっと、
前向きな
信用金庫です。

www.notoshin.co.jp



中陰料理、法事、
総仕上げ承ります。

河北亭

料亭・ビジネスホテル

きとぎとの魚介類

潮騒の聞こえるお部屋で味わう



創業115年の老舗旅館。海が見える100畳の大広間での会席料理や立食パーティなど人数に応じて各部屋を用意しており、サウナ風呂にも自由に入ることができる。一階のいろいろ割烹「芳」では、囲炉裏を囲んで新鮮な海の幸が味わえる。



おすすめメニュー ■会席コース・8品 5,250円～ ■オードブル宴会(お一人様) 2,100円～ ■日帰り飲み放題プラン 7,500円 ■宿泊飲み放題プラン (120分)2食付 12,600円	河北亭 イチオシ! いろいろ割烹 芳 旬のお料理いろいろ御用意いたします。	■いろいろ会席コース 雪 2,100円 月 3,150円 花 4,200円 ■割烹料理コース すっぽん鍋(要予約)	■ランチタイムメニュー 日替わり定食 680円 てんぷら定食 1,050円 造り定食 1,260円 わいわい御膳 2,100円 にぎわい御膳 2,620円 うどん、そば、他
---	---	--	--

料亭・ビジネスホテル 河北亭/いろいろ割烹 芳

かほく市高松ナ13
 ☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
 困 芳は火曜日(祝日の場合営業)
 ☎ 100名様宿泊可/芳 36席
 ☎ 36台
 バス送迎有り



生ビール、
ドリンク
1杯サービス
22年5月末まで有効



魚料理・民宿 やまじゅう

新鮮・安い ポリユーム満点



グラウンドゴルフの
懇親会は
やまじゅうで!

懇親会ゲーム景品進呈

グラウンドゴルフ場
のお世話いたします。

春バージョン **ステーキ&シーフードコース**

1名様 3,980円 (2名様以上要予約)《税込》

築谷哲也プロデュース

- スモークサーモンのサラダ
- タコのカルパッチョ 梅ソース
- ホタテ貝のガーリックバター焼き
- ★春鯛のホイル蒸し
- ★飛騨牛の炭焼ステーキ
- 特上にごり寿司
- アラ汁(チヨットリッパに)
- かほくの手作りアイス

☎076-283-3455 http://yama-10.com

かほく市浜北八20-1 〒929-1174
 営業/AM11:30~PM2:00(L.O.)
 PM 5:00~PM9:30(L.O.) 座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
 宴会/2~120名様 個室25室有 休日/不定休(月1回程度) P/100台

スタッフ募集 ご相談により優遇

ラジオの生放送で 地域のイベント 盛り上げます!

- ・生中継 土日午前10:00~11:54
その他の時間もご相談させていただきます。
- ・司会者、歌手の手配
- ・ステージ、会場の音響管理
- ・事前予告CMの放送

イベントを
応援します!
主催者の方
よろしく
お願いします。



- <実績中継イベント>
- かほく四季まつり
 - かにカニ合戦(11月) 花火大会(7月) 桜まつり(4月)
 - かほく市学園台住宅展(4月・9月)
 - 津幡町防災総合訓練(8月)
 - 春のくるま大商談会・西田自動車(2月)

<後援事業募集>
ラジオで随時後援事業を紹介いたしますので、ご連絡下さい。

FM78.7MHz KAHOKU F.Mかほく
☎076-283-6660



かほく店

白尾インター店

津幡店

すしべんは、安全で美味しいものを安く早く提供する事を心がけ、お客様に満足いただけるよう努めております。

春の行楽弁当予約たまわります!

赤飯折り、筍ご飯折り、助六折りのいずれかとおかず折りのセットで選べます。

豪華二段折り



花下遊楽

著先にふわりと感じる春景色



平日の井戸端会議
ドレミ♪セット

(平日の12時~17時までの時間)

カラオケを歌いながら食事しませんか?

カラオケ(2時間)+ドレミ♪セットで
ドレミセット・700円までの定食・デザート
1,000円・500ml ペットお茶

*木曜日はお休みさせていただきます。 ※延長は1時間(1人300円)いただきます。
*17時まで打ち切りさせていただきます。 *3人以上でお願いいたします。

オードブル 10,500円
各種3,800円が3点セットで

株式会社 八幡

http://www.yahata-group.com

スタッフ募集中!



すしべん かほく店
かほく市鉢伏(うのけ総合公園前)
〒929-1117
営業 7:00~22:30
☎ 076-283-8388



すしべん 白尾インター店
かほく市白尾ツ-20-1 〒929-1177
営業 6:00~24:00
☎ 076-283-6800



すしべん 津幡店
津幡町杉ノ瀬152-1 〒929-0300
営業 7:00~24:00
☎ 076-288-5614

送別会・歓迎会ご予約お待ちしております。



お茶漬け会席 3,000円
宴会コース 2,500円~
会席コース 3,000円~

飲み放題
90分 お料理代+1,500円
120分 お料理代+2,000円

お客様のおしを心よりお待ちしております。



飲食代 10%OFF
22年3月末日まで有効

調理場スタッフ 募集!

刺身と創作料理の店 わかな
かほく市白尾又67(白尾インター入口)
営業/午後5時~午前2時 20名様まで宴会OK
☎ 076-283-4290



夜のお食事御膳(1,390円~)



お気軽に夜のお食事をお楽しみ下さい。

ホールスタッフ 募集

慶事・法事料理 5,000円~
平日ランチ(火~金) 11:30~14:00

☎ 076-283-7175

旬の食材を楽しみながら、ご家族、ご友人と“暖らん”の時間を。



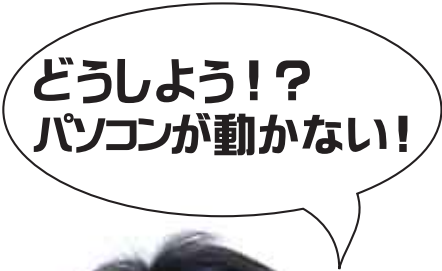
宴会プラン
2,000円からコース承ります。
プラス 飲み放題
90分 1,500円
120分 2,000円

気軽な居酒屋料理 板前修業15年の味



旬彩と暖らん あじしょう
かほく市白尾ヲ29-4 〒929-1177
営業 昼 11:30~14:00(L.O.)
夜 17:00~22:00(L.O.)
休 月曜日

パソコンラブル
安心サポート



無料! 出張料 見積診断 電話相談

《依頼したいのですが値段が心配》
ご予算に応じて、対応します。
料金が高くなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
直らなかつた場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します
ハードディスク交換 インターネットプロバイダー契約
インターネット設定 インターネットがつかない
パソコン初期設定 最近パソコンの動きが悪い
OS再インストール ウィルスによる不具合 等々

パソコンなんでも相談
FMかほくにて放送中!
毎週月曜 9:00~9:24(生放送)
金丸弘人・金丸治美

ダイオーテクノ
トラブルの連絡先は
☎ 076-285-0899
留守の場合は
☎ 090-1131-0148
かほく市木津口82-6 〒929-1717
担当/金丸 お気軽にお電話ください。



春のお得なコース
ムニュープランタニエール
¥200引き
1枚で4名様まで可 他券併用不可
22年4月末日まで有効



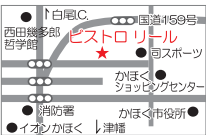
☎ 076-283-7102 http://www.bistro-lile.com/



春のお得なコース **ムニュープランタニエール**

お一人様 ¥3,300 3月10日から

春のオードブル盛り合わせ、おすすめスープ
ホタルイカと竹の子のパスタ
本日のお魚料理 又は 本日のお肉料理
パン盛り合わせ、デザート盛り合わせ、コーヒー



ビストロ リール
かほく市宇野気ト62-1
TEL&FAX/076-283-7102
LUNCH/11:30~14:00
DINNER/17:30~21:00
CLOSED/Tuesday

グルメ
gourmet



☎ 076-289-0577 http://www.atom-corp.co.jp

本格焼肉

カルビ大将

おもいっきり焼肉が食べたい!!

期間限定 3月末まで **食べ放題コース** 4名様より 90分

下記クーポン持参で
たっぷりコース 2,480円⇒1,980円(税込)
大満足コース 3,480円⇒2,980円(税込)

食べ放題コースお1人様につき **500円OFF**
他券との併用不可 22年3月末日まで有効

全品 **10%OFF**
他券との併用不可 22年4月末日まで有効



飲み放題90分(平日のみ)
※食べ放題ご注文の客様限定

ご宴会でもご利用いただけます。

津幡町北中条1-6 アルプラザ津幡敷地内
11:30~翌1:00 年中無休
■グループ全員が同じコースでご注文いただけます。■お持ち帰りはご遠慮下さい。■食べ残しは追加料金をいただきます。



お寿司ボックス
平日(昼・夜)、土曜(～14時迄)

右側のお寿司はおまかせ。
[にぎり3貫・太巻き2貫・いなり1貫]
左側は8種類の丼・麺からお選び下さい。

北海丼...980円
海鮮丼...780円

☎ 076-283-7787

お電話一本、宅配鮓専門店



かほく市
津幡町
内灘町
宝達志水町へ
お届けいたします。

1,500円以上から宅配
※ご注文をお受けてからお造りいたしますので、30分~1時間程度のお時間をいただきます。

お会計より **10%OFF**
22年3月末日まで有効

鮓舟 河北本店
かほく市宇野気チ 21
〒929-1125
☎ 09:00~20:00

スタッフ急募!!



社交ダンスを楽しむ会

会員募集! 初心者歓迎!
社交ダンスを通して、運動不足解消、ダンス技術習得、そして親睦をはかります。

ジルバ・ルンバ・チャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット、他

月会費 2,000円 (夫婦でも2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンスを楽しむ会
☎ 076-283-5738 (アトリエ・アヤ)

お知らせ

当会主催の年4回のダンスパーティは、今年から新たに会員による演技発表を加えます。練習のため、春のダンスパーティ開催を見送り、次回、「デモダンス&ダンスパーティ」として開催する予定です。



FM78.7MHz パーソナリティ紹介

番組名
元気で健康! しあわせ一番
パーソナリティ
吉田 カズヒコ (津幡)



こんにちは。皆さん元気ですか。生きていれば痛みや疲れが出るのは当たり前。それより人生を楽しむことが大事。健康は、幸せな人生を送る為の第一条件。あなたの為に一生懸命動いてくれる心と身体を褒めてあげて下さい。

きっと明日も楽しい一日にしてくれるでしょう。日頃から、身体のケアの方法や心の持ち方がしっかりしていれば全て大丈夫。他人に任せきりにしない生き方に役立つ情報を心掛けて放送しています。みんな聞いてね。

FM78.7MHz パーソナリティ紹介

番組名
癒しとカラーセラピー
パーソナリティ
松井 和代 (かほく)



こんにちは。癒しの隠れ家~BLUE MOON~の松井和代です。皆さんの心の隅々までHAPPYに致します。

カラーについてメッセージをお伝えしていきます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪番組内で便利なメッセージを募集しています。この番組は、癒しとカラーセラピーをテーマにしています。毎週テーマカラーを決め、

FAX:076-283-6667

FM78.7MHz パーソナリティ紹介

番組名
テリーの住まい大好き
パーソナリティ
中宮 輝男 (津幡)



愛の住宅カウンセラー、テリーです。大工・現場監督・住宅営業・住宅系ファイナンシャルプランナーなど住宅業界17年の経験から、幸せな住まい作りのヒントをお話しております。番組では、80年代・90年代の洋楽をかけながら、住宅・生活・子育てなど、みなさんに役立つ情報を提供していますので、楽しんで聞いて下さいね。ブログ「テリーの住まい大好き!」にも、楽しい情報を載せておりますのでぜひご覧下さいませ。



お好み焼 道とん堀

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
津幡町商工会
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
プラント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
すしべん津幡店
セレモニーステーション白鳥

かほく市

かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
県立看護大学
かほく市商工会
のとしん七塚支店
のとしん手ノ気支店
イオンかほくSC
1F 入口(北側2カ所)
2F ハロー!パソコン教室

内灘町

内灘町役場
内灘町商工会
道の駅 サンセットふれあい広場
のとしん内灘支店
チュリップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
セレモニーステーション内灘

羽咋郡市

メルシー押水店
あだちストア ジョイフル店
あだちストア今浜店
マックスバリュ羽咋店

金沢市

金沢サティ(北側・東側)



セレモニーステーションはまなす

3月12日(金)~
新メニュー

お好み焼

- ・イカキムチ
- ・トマチー焼
- ・ネギ3種香り豚玉

もんじゃ焼

- ・のり塩スナックもんじゃ

鉄板焼

- ・和牛ココロステーキ
- ・黒ホルモン



お知らせ

3月1日(月)から営業時間が変わりました。

- ・夜の営業時間が1時間延長(17:00~24:00)
- ・昼の営業は土・日・祝日のみになりました。

宴会のご予約は
076-288-6633

ご予約は2日前までに
お願いいたします。

道とん堀 津幡店限定
お好み焼ミックス1枚
無料サービス
※他券併用不可。本券のみでの利用はご遠慮下さい。
22年3月末まで有効



お好み焼 道とん堀

津幡町北中条29街区3番地 〒929-0342
営業時間 17:00~24:00(L.O.23:00)
土日祝 11:30~24:00

年中無休

http://www.dohtonbori.co.jp

お好み焼
専門店

風の街 津幡店

生活応援企画 第2弾

名物



極盛極太通
焼そば
(通常1,300円)
800円

ついに
復活!!

デカ盛
豚トロ鉄板焼定食
(通常1,000円) 800円

新登場!

アイスクリームパー

下記チケットで
4名様まで 1コ5円!!

アイスクリーム食べ放題 480円
(税込504円)

ドリンクパー&食べ放題 580円
(税込609円)

大好評

生活応援特別企画
日替り 11:00~15:00まで
500円ランチ

ごはん、おにぎり、みそ汁食べ放題!
お電話1本でご用意しておきます。



☎076-288-2522

キッズRoom完備

津幡町太田子29(ダイソーさん隣) Map C-5
営業時間 月~土 11:00~23:00(L.O.22:30)
日・祝 11:00~23:00(L.O.22:30)
■年中無休 ■駐車場完備

飲食代
10%OFF

アイスクリームパー
1コ5円

※お電話予約必須
※2022年3月まで有効

※お電話予約必須
※2022年3月まで有効

創業40年の実績と信頼!!

アフターサービス地域1番店宣言!



西田 錦矢
(ニックネーム: きんちゃん)

心地よいBGM♪と温かい雰囲気漂う空間
あなたの笑顔に出会うために…

にしだ自動車は、皆様の安らぎの場であり続けたい…
リビング部屋に遊びに来るような感覚…、ちょっと一息コーヒーを飲みに来るような場所…、にしだ自動車はそのような安らぎの場でありつづけるために、私たちは「笑顔」をととても大切にしています。

にしだ自動車でおクルマをご購入ただいてから次の車検のリピート率

89.2%

おかげさまで、お客様との信頼関係と安心をいただいております。

その秘密は私達の中に…

自動車の販売から車検・整備・钣金塗装・ロードサービスまで。それぞれの専門スタッフがあなたのカーライフをトータルにサポートします。

オイル交換
待たせません!

快速!
オイルステーション
オイル交換

エンジンオイル交換は
待ち時間なしですぐできます。

エンジンオイル料金	
軽自動車	2,100円～
普通車	2,625円～
ディーゼル車	835円/L

ごゆっくり
おくつろぎ
下さい。

むずかしい
値引き交渉は
お任せ
ください!

キズ・ヘコミ
修理には
自信があり
ます!

美CAR工房
钣金・塗装

キズ・ヘコミは簡単に
直ります。お気軽に
ご相談ください。

カーステーション
新車・中古車販売

値引き交渉は、当店の熟練
スタッフがお客様に代わって
ディーラーと交渉しますので
安心です。

あんしん窓口
自動車保険

資格を持ったスタッフが、
事故現場から示談解決まで
サポートをします。

見え～る車
車検

見積もりまでわずか30分!
おクルマを見ながらの説明で、
安心・納得の車検です。

おクルマを
見ながらの
安心車検です。

あわあわ工房
洗車

スピーディなのに
ピカピカ! 愛車を
きれいにします。

洗車料金	
軽自動車	420円～
普通車	630円～
1BOX車	840円～



FM かほく 78.7MHz

きんちゃんの「くるま」な気分
毎週火曜日 14:00 より生中継!!

「ラジオ聴いたヨ」
と当店でいうと
素敵なプレゼント進呈

クーポン

お楽しみプレゼント
引換券

22年6月末日まで有効

クーポン

オイル交換・洗車
30%OFF

22年6月末日まで有効



めざせ!アフターサービス地域1番店

株式会社 西田自動車

かほく市秋浜/ハ55-1
〒929-1175

TEL.076-283-2567

営業 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30

休 日曜、祝日

http://www.nishida-jsk.net



カーショップで FM78.7MHz 設定します!

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市

- オイルブラザD1 ☎ 283-0277
- 河北モーターズ ☎ 283-1233
- エー自動車 ☎ 283-1754
- コスモ自動車 ☎ 283-1012
- 白江自動車 ☎ 282-5800
- 杉本自動車サービス ☎ 285-1621
- スズキアリーナ河北 ☎ 286-7500
- トシキ自動車 ☎ 282-5511
- 富澤自動車 ☎ 283-3379
- 西田自動車 ☎ 283-2567
- 北国オート ☎ 285-1424
- ホンダカーズかほく南 ☎ 283-1250

内灘町

- クリーンカー石川 ☎ 237-8222

津幡町

- オートブラザ青木 ☎ 289-0009
- 酒井自動車 ☎ 289-3178
- タニ自動車 ☎ 288-3832
- ネットワーク石川津幡店 ☎ 289-0555

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

78.7チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力お願いします。ラジオの放送中に、店名を紹介致します。

FMかほく ☎ 076-283-6660

ARENARENA 河北

スズキアリーナ河北 専門スタッフがあなたの愛車をトータルサポート!

おかげさまでスズキは、2000万台を達成しました。



中古車も多数展示しています。

詳しくは <http://www.uchikata.co.jp>



スズキアリーナ河北 ☎ 076-283-7500

かほく市秋浜は12-3 図 8:30 ~ 17:30 休日曜・祝日

(株)内灘自動車

かほく市秋浜ハ84 ☎ 076-283-2844

ビジネスカーショップ ウチカタ

金沢市南新保町ハ49 ☎ 076-239-3200



☎ 076-283-1233

株式会社 河北モーターズ

☆おかげさまで創業35周年☆

当社独自のお得なポイントカードを採用しております。

車検・修理等に利用できお得です。



株式会社 河北モーターズ

かほく市遠塚イ62 〒929-1173

TEL.076-283-1233(代)

FAX.076-283-1232

図 平日8:30~19:00

土曜8:30~18:00 休日曜、祝日



民間車検工場 自社で車検が完了するので早い対応ができます。



お車の事が気軽にご相談ください。

- ☆新車販売
- ☆中古車販売 (オークション)
- ☆自動車修理
- ☆板金塗装
- ☆自動車保険

大江知恵子の

カバラ占い

鑑定のご予約は ①ラプロ鑑定所 TEL.076-220-1665
②内灘鑑定所 TEL.076-239-0815
(どちらも曜日・時間自由)

大江知恵子 東京都出身。河北郡内灘町在住。通産省などのOL生活、会社経営を経て、ラプロ片町(金沢市)にて、「占いぶらざん」をオープン。現在に至る。

今日の運勢

霊数1 王冠星 活気にあふれ、とくに前半が好調です。そのため地に足がつかなくなる状態が起こるので注意。仕事や金銭に絡むことでは、慎重にコトを進めましょう。大事なことは再考すべき。一度決断しても、2~3日待って行動すること。旅行運・異性運に関しては絶好調なので、その心配はありません。自信を持っていきましょう。人間は寿命がある限り、私心を捨て一日一日たせつに生きる未来の期待さえもってれば心は若々しい。

霊数2 知性星 運気は活気を帯びています。積極果敢に行動しましょう。それなりの成果が見込めます。ただし、軽率に動くと、大きな事故に巻き込まれる恐れがあります。足元をしっかり確かめながら一歩一歩進むように心がけましょう。とくに旅行の予定がある場合は注意してください。思わぬ収入があるかもしれません。仕事運・異性運も好調です。感謝する心のある人となれば雲泥の差がある。有難うのひとつで人間の格がきまるのです。

霊数3 発展星 あなたの肉体に危機がせまっています。病魔や事故が襲ってくる危険があります。ビル・地下鉄・工事現場は避けて、通るようにしましょう。太りぎみの人が痩せはじめたら、喜ぶまえに、病院で健康診断を受けるようにしてください。逆境にあっても、全力をかけていけば、やがて道は開ける。あきらめないことです。否定的な面からだけ世の中を見ていたらだめ。人それぞれ人生観がある。悲観的だけでは、人生を豊かにできません。

霊数4 安全星 信じていた人間から裏切りに遭いやすいときです。思い込みだけで行動しては、危険な落とし穴におちいります。ここは初心に帰って、自分をいまい一度、見なおすときです。あなた自身の正直さ、誠実さが身を助ける結果になります。ただし、恋人だけは信じていましょう。人生は多様な側面をもっています。凡人にはわからない面だらけ。人は知らないことに飲む。人生は発見を求める旅なのです。タブーに挑戦する時。

霊数5 行動星 思いがけない悲しみが襲ってくる時です。事故、会社の倒産、失業、受験の失敗、離婚、失恋、病気……歴史的な大事件もこの時期に起きているのです。心の準備をしておきましょう。派手な行動は控えて、ここは静かにやりすごしましょう。旅行運も悪く、人間関係も低調です。失敗も挫折も病気も生かし方による。人生にムダはない。心かせずすべてが幸せにつながる。自分の人生の力で切り開く以外にありません。

霊数6 調和星 頭脳明晰で、アイデアがポンポン浮かんでくる時です。ただし活気の相が出てくる時期なので、大切に温めるようにしましょう。実行に移すのは、もうすぐし時間をおきましょう。異性運は非常に強く、つき合っている異性と結ばれる運命もあり、また、その縁は大吉です。結婚もその相手決まらう。人は向上心、願望が強いほど何かを求める。いろいろなものに興味や関心をもつ人は向上へつながる何かと遭遇する。

霊数7 完全星 大きな飛躍の足がかりをつかむときですが、すぐに実行にうつすのではなく、計画は慎重に練り上げましょう。旅行に幸運がツイてくる時期です。友人からも吉報が届きます。感謝の念を忘れては、素直に受け取りましょう。相手をとことんで信じてください。恩返しを忘れないようにしましょう。表面を飾るよりも、自らの素直さや、相手に対する思いやりは、人は魅かれる。苦悶という試練がないと精神の果実は実らない。

霊数8 支配星 小さなことにツキがあるときです。多くを望まず、コツコツ実績を積み姿勢が、いずれ幸運を呼びます。自分の能力を超えたビジネスは、つっきよく手に負えないのがオチ。欲張らずに、目先の小さな小な得を、確実にゲットするようにしましょう。仕事より私生活を充実させるようにしたほうがグッドです。人は失敗を重ねて、強靱なものを育てる。道に迷えば間違いないその道を憶える。ほめことばは人に喜びと豊かさを与える。

霊数9 神秘星 大きなチャンスときです。大吉運がめぐってきていますから、仕事・キャンセル・金運・恋愛運、何事もうまくいきます。すべて自信をもってとりかかると良いでしょう。バイタリティに拍車がかかり、能力以上の力が発揮されます。さらに地道に続けた努力が花開くときですから、怖いものなし! ゆたかな人間性を磨いて本来の力を出すとき。人間は弱いもの。精進努力をにつけていくことに生きている道が生まれるのです。

霊数の出し方

- 1 生まれた年を西暦にします。
 - 2 年月日を1ケタ単位で足していきます。
 - 3 合計が2ケタ以上になったら、また足して1ケタにします。最後に1ケタの数字があなたの霊数となります。
- ※1980年4月10日生まれた場合
1+9+8+0+4+1+0=23 2+3=5 霊数5

今月のことは

『充実感のある人生』

あなたの人生の豊かさをつくるのは、あなた自身です。他者への期待をきっぱりやめて、あなた自身が豊かさに対する責任をもつこと。自分の内なるスクリーンに、豊かな自分を映し出さない。どんなことがあっても、その画面を消し去ってはいけません。物質世界の中で本当になりたい自分になれるよう、瞑想の中の画面にむかってどうすれば

ばよいか、何度も訓練することが大切なのです。自分が優れていると、心の中で信じ切った疑わなければ、奇跡の数々を生み出すことができるのです。自分を信じ、自分の心は神聖で貴重なものだと思えば、それだけでもうあなたは奇跡を起こせる人間に変身できるのです。『奇跡を起こす』ことのできる心的構造になるには、とにかく思いきって“その気”にな

ることです。人間の行動はすべて、思考とアイデア、ビジョンとイメージから始まる。そこからスタートし、具体化された現実となるのです。いつも幸福と豊かさと思い描きその信念にのって行動すれば夢が叶うはず。皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。大江 知恵子

春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、
粗品プレゼントいたします!

<p>新築 プラシード・ウエダI 1F</p> <p>2DK 4.7万円</p> <p>かほく市白尾</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>交通 / 七尾線宇野気 徒歩11分 車3分 築年 / 2010年3月 3月下旬入居可 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、他</p>	<p>新築 アンシャンテ 1F</p> <p>2DK 4.6万円</p> <p>かほく市横山</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円</p> <p>交通 / 七尾線横山 徒歩7分 車1分 築年 / 2010年1月 2010年1月下旬 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p>ウェストヒルズII 1F</p> <p>1LDK 5.4万円</p> <p>羽咋市新保町</p> <p>敷 1ヶ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>交通 / 七尾線南羽咋 徒歩7分 車2分 築年 / 2007年3月 即入居可 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、カウンターキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、浄水器、洗面化粧台、給湯、他</p>	<p>新築 ミツ屋町アパート 1F</p> <p>2DK 4.7万円</p> <p>羽咋市三ツ屋町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>交通 / 七尾線羽咋 徒歩34分 車9分 築年 / 2010年3月 3月下旬入居可 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、他</p>
<p>新築 エスポナール 1F</p> <p>1K 3.8万円</p> <p>かほく市遠塚</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円</p> <p>交通 / 七尾線山ノ内5分 松浜中央道 徒歩5分 築年 / 2010年3月 2010年3月上旬 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、給湯、トランクルーム、他</p>	<p>新築 ウェストヴィーセ 2F</p> <p>2LDK 5.0万円</p> <p>羽咋市新保町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>交通 / 七尾線南羽咋 徒歩4分 車1分 築年 / 2010年1月 2010年1月下旬 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他</p>	<p>新築 マーベラス 1F</p> <p>2DK 4.8万円</p> <p>羽咋市鶴田町</p> <p>敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 5,250円</p> <p>交通 / 七尾線羽咋 徒歩10分 築年 / 2009年8月 即入居可 設備 / TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2基、サンルーム、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他</p>	<p>新築 プラシードKII 1F</p> <p>2DK 4.8万円</p> <p>羽咋市深江町</p> <p>敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円</p> <p>交通 / 七尾線羽咋 徒歩5分 石野下車 徒歩6分 築年 / 2009年8月 即入居可 設備 / 浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗面洗面台、ウォークインクローゼット、他</p>

アパート お部屋がしは マンション

いい部屋ネット

e-heyu.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。※2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heyu.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

かほくサテライトショップ

かほく市秋浜二20-1
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休
FAX / 076-283-6573
Tel.076-283-6571



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(1)第3747号

マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

<p>能瀬少22番1</p> <p>750万円 宅地</p> <p>253.48㎡ (76.67坪)</p> <p>坪単価 98,000円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>建 60% 容 200%</p> <p>★英田小・能瀬駅近。</p>	<p>大崎四字12番71</p> <p>470万円 宅地</p> <p>165.31㎡ (50.00坪)</p> <p>坪単価 94,000円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>建 60% 容 200%</p> <p>★角地</p>	<p>長柄町51-63</p> <p>350万円 土地</p> <p>184.74㎡ (55.88坪)</p> <p>坪単価 63,000円</p> <p>仲介</p> <p>用 無指定 園 即</p> <p>建 60% 容 200%</p> <p>★角地、施設負担金30万円要</p>
--	---	---

マインドホーム

金沢市金石本町口27-1
〒920-0336
info@mindhome.jp

低価格 & 新工法

お風呂リフォームの革命!

お風呂のリフォームは、壊して創るだけではありません。
一流ホテルも採用している「リグレース工法」で新品同様に再生します。

「リグレース」とは耐温水樹脂塗装によりガラスのような輝きを取り戻すという意味。

津幡町・Y様邸

BEFORE AFTER

先着5名様に1万円
キャッシュバックキャンペーン

安心の2年保証付

お見積り無料!

お気軽にお電話ください

076-218-6050

〒920-0022 金沢市北安江1-11-7
サンパレス金沢103
Fax.076-218-6051

『人と環境に優しい「住空間」創り』

ルーム・リメイク株式会社

室内でラジオの音をより良く聴いていただくために!

FMかほくのようなコミュニティラジオは、NHKなどの県域放送の電波にくらべて小さな出力で放送しています。そのため、ビルや室内など、場所によっては電波状況が悪くなる場合があります。下記のいずれかの方法により、受信状態がよくなりますのでお試しください。

- ①ラジオのアンテナを伸ばして、窓側にラジオを置く。
- ②壁にT型FMアンテナ(500円程度)をとりつけてラジオと接続する。
- ③部屋のテレビアンテナ端子と同軸ケーブルでラジオと接続する(アンテナ端子がテレビで使用している部屋は、分配器を使用)。
- ④FM専用のアンテナ(3,000円程度)を屋外にとりつけてラジオと接続する。



賃貸 築1年 4.3万円・一坪風呂
かほく市浜北 即日入居可
マルベリー 図 2,000円
図 2,000円 敷/租 2/0ヶ月
図 1LDK (LDK12帖 洋6)
追焚き ｶｯﾌﾟﾄ 対面ｷｯﾁﾝ ｶｯﾌﾟﾄ
ｶﾞｰﾄﾞﾚｯｼﾞ ｶﾞｰﾄﾞ ｲﾌﾟｼﾞ ｶﾞｰﾄﾞﾚｯｼﾞ ｶﾞｰﾄﾞ ｲﾌﾟｼﾞ 軽量鉄骨造

賃貸 築5年 5.7万円・LDK14.5帖
かほく市白尾 4月上旬入居可
セレステ 図 2,000円
図 2,000円 敷/租 2/1ヶ月
図 2LDK 2FLDK14.5 洋6.洋7
追焚き ｶｯﾌﾟﾄ 対面ｷｯﾁﾝ 1坪風呂
ｶﾞｰﾄﾞﾚｯｼﾞ ｶﾞｰﾄﾞ ｲﾌﾟｼﾞ BS CVTV 本造 代理

賃貸 築33年 4.5万円・ベット可
内灘町鶴ヶ丘3丁目 即日入居可
ｶﾞｰﾄﾞ ｲﾝﾈｰｼﾞ 図 3,000円
図 3,000円 敷/租 2/0ヶ月
図 2LDK LDK12.8 洋6.和6
追焚き 1分 外観ｶｰﾈｰｼﾞﾝ ｶﾞｰﾄﾞ
ベット可付 図価50,000円 鉄骨造 貸主

賃貸 築20年 5.5万円・2LDK
内灘町2丁目 即日入居可
サンガラン内灘 図 2,000円
図 1台込 敷/租 2/2ヶ月
図 2LDK 2FLDK12.8 洋6.和6
ﾊﾞｽﾄｲﾚｯﾄ ｲﾌﾟｼﾞ 角部屋 軽量鉄骨造
北鉄ｸﾞﾙｰ 入 大学前停 3分 仲介

賃貸 築7年 4.2万円・ベット可
かほく市七窪 即日入居可
ｺｰﾎﾟｾﾌﾞﾝ七窪 図込
図 1台込 敷/租 3/0ヶ月
図 2K 1F+K 洋6.洋6
サﾝﾙｰﾑ エｱｺﾝ ｾｯﾄ 可能物件
太陽自動車学校近く 本造 仲介

賃貸 築19年 4.1万円・2DK
津幡町加賀爪 3月下旬入居可
ﾌﾞﾘｯｼﾞ-ﾙｶﾘｸﾞｽ 図 2,000円
図 2,100円 敷/租 2/1ヶ月
図 2DK 2F+DK6.和6.和6
Eｱﾝﾓﾝ BS 照明器具付き ｾﾞﾝﾀﾞ
Eｱﾝﾓﾝ ｺｰﾌﾟﾏｰ 3分 軽量鉄骨造 仲介

賃貸 築6年 4.4万円・2DK
津幡町領家 3月下旬入居可
ﾌﾞﾘｯｼﾞ-ﾙｶﾘｸﾞｽ 図 1,700円
図 3,150円 敷/租 2/0ヶ月
図 2DK 2F+DK8.9 洋6.洋4.6
追焚き 1分 光ﾌﾗｯｼﾞ ｶｯﾌﾟﾄ
TVｷｯﾁﾝ付 ｲﾌﾟｼﾞ 本造 仲介

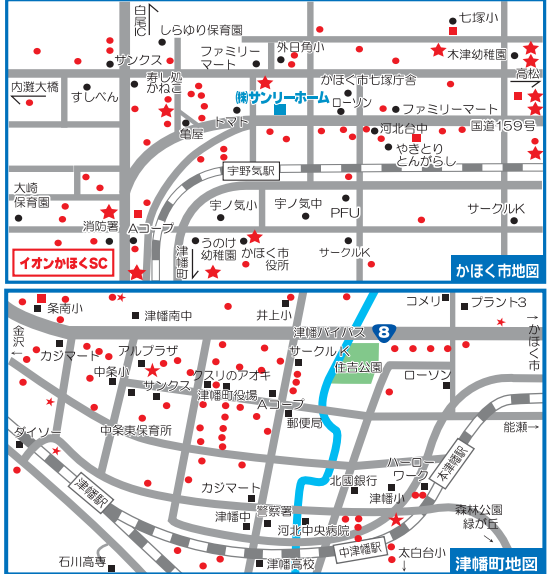
賃貸 築7年 2.65万円・家具家電付
かほく市白尾 即日入居可
ﾘﾝｸﾞｽ 図 3,000円
図 3,500円 敷/租 0/1ヶ月
図 1K 1F+K 洋8.8
E 家具家電付 インターネット 使い放題
ｺﾝﾋﾞﾆ 3分 徒歩3分 軽量鉄骨造 仲介

賃貸 管理 売買

かほく市、津幡町の不動産なら
サンリーホームです
★新築物件
●アパート
■一戸建

♪ ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

※大東建設さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。



石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

士・日・祝日営業

営業時間/AM10:00~PM18:00 定休日/水曜日(年末年始・お盆除く) かほく市外日角ハ49-2

☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

ボランティア募集

余暇を活用して

**土、日、平日(19:30~)に
ラジオの録音番組を
作ってみませんか!**

あなたの声が
ON AIR

「2610ローターアクト」
藤原英子さん

- ・放送は、平日2回、土曜または日曜に1回
- ・24分間の地域応援番組。(月2回程度の方もOK)
- 平日の日中の生放送パーソナリティも募集中!
- ・趣味、仕事、地域貢献などの活動にお役立てください。パソコン操作指導します。

お気軽にお問合せください。
FMかほく Tel.076-283-6660

太陽光発電

家計に貢献、環境にやさしい
エコ生活を始めよう!

100世帯以上のサポート実績

河北台電設株式会社のなぎさソーラーシステムは、太陽光発電の事業開始から8年、北陸三県を地道に施工及びメンテナンスに携わり現在100世帯以上の方々にサポートさせていただいております。

京セラ独自の10年補償で設置後のアフターサービス体制も万全!!

今がチャンス

下記の施工例の場合

国 + 内灘町 1,970,000円の工事価格で

補助金 408,800円

国 + 津幡町の方は **262,800円**

国 + かほく市の方は **270,000円**

メリット1 国と市町のW補助金!

国70,000円/KW×出力 + 内灘町 最大280,000円(70,000円×出力)
津幡町 最大80,000円(20,000円×出力)
かほく市 最大90,000円(22,500円×出力)

メリット2 災害停電の時も電気が使えます!

メリット3 今なら余剰電力をこの先10年間
これまでの倍の48円/1KWで売電できます。

施工例 京セラ太陽光発電システム設置価格(目安) ※消費税は含まれていません。

システム	システム本体(オプション別)	設置工事+電気工事	売電メーター	合計
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡(新築・切妻・30%屋根)	1,650,000円	300,000円	20,000円	1,970,000円

詳しくはお問合せ下さい。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム

HP <http://nagisa.kahoku.net>

☎076-283-2145

FMかほく78.7MHz「ロジックとノミ」の環境のお話」
パーソナリティ 橋本昭紀

**河北ロータリークラブ
はまなすチャリティー茶会**

日 時 平成22年4月25日(日)
9:00~15:00

場 所 かほく市七塚生涯学習センター
(ふれあい館)

お茶席券 1,500円(1席分)

後 援 かほく市教育委員会
FMかほく

協 賛 加藤宗徳社中
併 催 山野卓展他

一 お問合せ
河北ロータリークラブ Tel.076-285-2611
かほく市七塚生涯学習センター(ふれあい館)内

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム
FC 湖北

会員募集

連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

幼児、小学生、中学生

ホントに初めての方、IT講習修了の方にぴったり

50歳・60歳・70歳以上の方歓迎

パソコン講座

ご入会キャンペーン

通常3,150円
入会金 **半額**

キャンペーン期間 **3月末迄**
限定 **先着30名様**

●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください

ホントに、初めての人の声を聞きながら開発した教材だから安心です。



Q 前に通っていた教室には、はじめなかったのですが・・・

“アットホームな雰囲気だから、安心です。”

『ハロー!パソコン教室』は、学習塾や教室のような“学ぶだけの場”ではなく、“楽しみの場”であることにこだわります。決められたコースを決められた期間内に学ぶといったコース設定は一切ありませんから、自分のペースでゆっくと続けていただくことができます。また、とても質問しやすい雰囲気ですから安心して学習できます。



Q 自分の都合の良いときにできますか?

“個別に学ぶ方式だから、大丈夫です。”

『ハロー!パソコン教室』は個別に学ぶ方式ですから、いつからでも始められます。教室の開校日時であれば、自分の都合にあわせて、受講日や時間帯を自由に変更できます。



Q 月謝は、高くないですか・・・?

“低価格を実現! 月謝制で安心♪”

『ハロー!パソコン教室』は、1回(60分)1,260円の授業を自分のペースで組み合わせることができます。例えば、週2回、1ヶ月間を4週間とした場合、1ヶ月の月謝は、1,260(円)×2(回)×4(週) = 10,080円と大変お得です。〈一括での割引制度もごさいます。〉

※入会金 3,150円 / 月会費 2,100円 ※試験対策講座などコース制の価格設定の内容もごさいます。

私たちは、パソコン未経験者、初心者のご協力で教材開発をしています。一人一人個別に、電源の入れ方・切り方・キーボードの打ち方といった初歩の初歩から、ゆっくと、できるようになるまで学べます。『ハロー!パソコン教室』のスタイルなら、機械が苦手な方、全くの初心者の方でも安心です。

生徒さんの声(全部録音・アンケートより)

- 初し文字が打てるようになった
- ユビダズの使いががツツかた
- みんなのペースでゆっくと
- エクセルをマスターして南を



機械は苦手だし・・・

毎週同じ時間に通い続けられないし・・・

他の人の目が気になるし、はずかしい・・・

前に行った教室では、結局わからなかったし・・・

大丈夫です。
ハロー!パソコン教室には、**「できる理由」**があります。

ハロー! パソコン教室 10th

受付中 教室説明会 & お試し無料体験レッスン!

自分にできるかわからない・・・ まずは私たちにご相談ください!

日程 2月25日(木)~3月31日(水)

時間 10:30~ / 13:30~ / 15:30~ / 19:00~

上記の日程以外にも随時開催中!!

インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。

ハロー!パソコン教室

検索

<http://www.hello-pc.net>



●詳しくはお電話または、ウェブからご予約ください。無料体験レッスンは予約優先とさせていただきます。希望される方はお早めにお申し込みください。

▼ お電話でのお問合せ・ご予約は下記の教室へ ▼

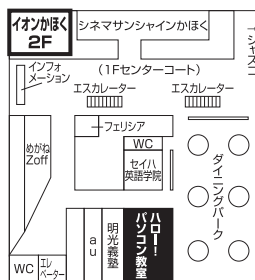
ハロー! パソコン教室

イオンかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 毎日 10:00~21:00

石川県かほく市内日角タ25番



中小企業の皆様へ

中小企業緊急雇用
安定助成金

ハロー!で実施の教育訓練受講で
最高1人1日13,685円が助成されます。

選べる XP ビスタ 7 (セブン)
あなたのPC環境に
合わせます。

当教室は右記の MOS 試験会場です (マイクロソフト認定校)

クチコミとクーポンで地域の魅力を発信!

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

FM78.7MHz KAHOKU

地域のブログ
近日公開! ポータルサイト かほく.net

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

次回広告掲載のご案内

住まい・車・お祝い・グルメ・美容・エステ・健康・暮らし・教室・求人 etc

4月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 3月15日

店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

夏特集号

6月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 5月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

ネット連携広告!!

かほくマガジン広告掲載
全店にブログサイト提供!

すでにブログをお持ちの方は、かほく.netで紹介



店長のブログ
日記を書きこみ
できます。

パソコン・
ケータイで
お店の地図を掲載。

無料で顧客に直メールマガジンシステムも付きます。

地域をしばった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法 (W×H)	全戸配布号掲載料 3月号・6月号 9月号・11月号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の 場合	訪問打合せの 場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 等は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm 縦長 58×134mm	31,500円	10,500円		6,300円
	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら

特典

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の
店頭配布号に毎月半枠 (58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シグナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
津幡町商工会
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
プリント3津幡店
新鮮市場ビッグママ
かほく市南店
かほく市太田店
すしべん津幡店
セレモニーステーション白鳥

内灘町
内灘町役場
内灘町商工会
道の駅 サンセットふれあい広場
のとしん内灘支店
チュールップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
セレモニーステーション 内灘

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
県立看護大学
かほく市商工会
のとしん七塚支店
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!パソコン教室)

金沢市
金沢サティ(北側・東側)

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ

カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
パオショッピングセンター
テイリストア河北高松店
すしべん 白尾インター店
すしべん かほく店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
クラブレッツ
パイバシージャランド
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
太陽自動車学校
オイルプラザD1
スズキアリーナ河北
サンリーホーム
PFU本社
富士通ITプロダクツ
セレモニーステーション さくら
セレモニーステーションはまなす



お問合せ

(株)ウェーブネット

Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地

Fax:076-283-1299 e-mail:wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を
探しています。
地域の発展とお店の販売促進
について考えましょう。



いしかわ流 eCO住宅



OMOTE 株式会社表組

お問い合わせ・ご相談はこちらまで

<http://www.omotegumi.com>

株式会社 表組 〒929-1176 石川県かほく市外日角イ60
TEL: 076-283-1101 FAX: 076-283-1190



プロジェクト発信します。

ローコストで

省力化をデザインする
内装を省略し、構造材を現す。
たとえば、天井を省くことにより上向き作業を無くし、大工手間を大幅に省力化。
また、構造材が見えることにより、安心感のあるデザインになります。

構造の単純化とDo It Yourself
総2階を基本としたシンプルな軸組。
スケルトン・インフィル工法により、外殻は強く、内装は自由に。
また、その自由な内部空間は、自らの手でカスタマイズが可能。
DIYに必要な技術面のサポートもいたします。

工期を短縮する
着工から完成まで70日。システム化された工程管理と熟練された大工職人により、在来工法の約半分の工期を実現。

高性能な

長期優良住宅(200年住宅)認定基準への対応
長期優良住宅の認定を受けることができます。
また、その認定基準になっている住宅性能表示制度を利用することにより、「地震などに対する強さ」「火災に対する安全性」「省エネルギー対策」など8分野の性能項目について、等級や数値で表示しています。

古き良き民家の知恵を現代に
現代型田の字プランの採用により、長いライフステージに合わせて移動可能な間仕切りを自由に变化させながら住み続けられます。
また、住まい手が変わったとしても高性能なスケルトン(外殻)を残し、インフィル(内装・設備)を更新しながら住み続けられます。

省エネルギー住宅

光熱費『0』ゼロのオール電化住宅
4.22kwの太陽光発電システムにより、年間消費電気料約15万円(4人家族の当社データによる)をはるかに上回る約22万円分(南向き設置、売電48円/kwとして)の発電を行います。

エネルギー消費を80%削減
1990年代の住宅(当社物件)に比べ、約80%のエネルギー削減率を達成。
(「自立循環型住宅への設計ガイドライン」に基づいて算出)
これを電気代に換算すると、約13万円にもなります。

のご提案。

規模

木造軸組工法 2階建て
建築面積 66.10㎡ (20.00坪)
施工面積 132.20㎡ (40.00坪)
延床面積 115.68㎡ (35.00坪)
1階 59.49㎡ 2階56.19㎡

おもな仕様

ベタ基礎
外張り断熱工法、断熱サッシ+Low-E複層ガラス
エコキュート、床暖房(1F)、エアコン(6.0kw×1台)
太陽光発電システム(4.2kw)
外壁：角スバンドレル張り カラーGL鋼板
杉羽目板張り
屋根：立平葺き カラーGL鋼板
土間・ポーチ：磁器質300角タイル張り
ベランダ：ハイヒパデッキ材

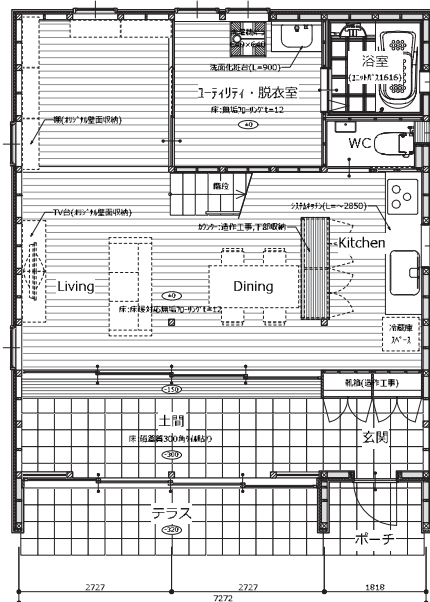
内部仕上げ

床：無垢フローリング
壁・天井：MDFパネル現し、構造材現し

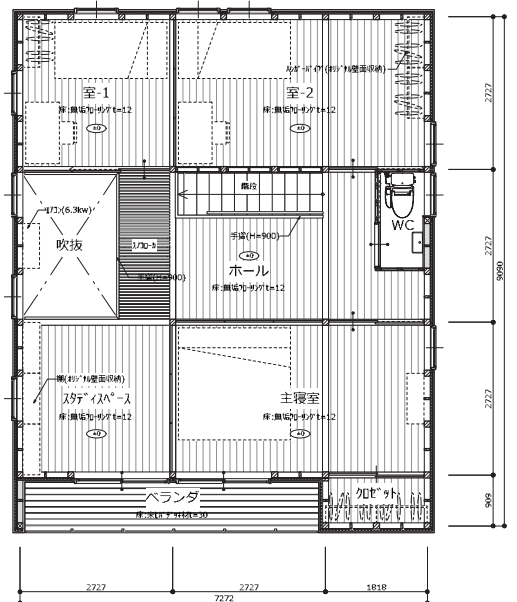
建物価格

1,980万円(税込)

※地盤補強、外構工事などの敷地条件によるものを除く



1F



2F

※平面プランの一例です。