

# FM KAHOKU 78.7MHz

## 2010 2月号

かほく市・津幡町・内灘町  
店頭配布

月刊かほくマガジン 2月号 Vol.61

Take Free

平成21年1月31日発行 編集・発行 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVENET2010  
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



Let's speak English  
ひろみのオキドキ☆  
火曜日 **生放送**  
11:00 ~ 11:24



ディピカのUKDesi  
水曜日 **生放送**  
18:00 ~ 18:24

海外の方も活躍しています。  
**INTERNATIONAL!**

## 身近な地域情報と音楽がいっぱい!



クーポンが  
いっぱい!

グルメ・美容・エステ・  
暮らし・住まい etc

クチコミ情報  
スタート♪

読者の皆様がお店の感想・気に入った点を投稿  
できます。掲載投稿者には、サービス券が当  
りますので、お気軽にお寄せ下さい。

# FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング PM4:30 ~ PM5:25  
地域応援番組(社会・教育・暮らし・娯楽)/音楽番組  
各種インフォメーション/オールナイトMUSIC

## ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>  
E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)  
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

交通安全・防災キャンペーン実施中!

### 今月のプレゼント

フランス料理のランチペア券 2組様



番組内で紹介する  
キーワードを書いて  
店頭ラックの  
応募BOXに  
投函して下さい。

2月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を  
もってかえさせていただきます。

協力: フランス食堂 ビストロリール (かほく市)

### 2月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。  
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?  
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他( )
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)  
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ  
その他( )

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )		

読者からの

# クチコミ 情報募集

## お気に入りのお店の魅力を投稿して特典をGETしよう!

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、あなたが気に入った点や感想を200文字程度で教えて下さい。掲載された方に、各店の千円サービス券などの特典が当たります!



かほくマガジンに掲載のお店をチェック!

② 掲載のお店を利用する



③ レストランの場合



④ 感想や気に入った点をメールで送信



原稿文と写真を  
お願いします



かほくマガジンに掲載されると各店のサービス券をGET!

ご応募は、かほくマガジンのホームページまたはEメール、携帯メールでお送り下さい。  
かほくマガジン編集部まで  
メールアドレス fm@kahoku.net

## クチコミ



FMかほくパーソナリティ  
森博美さん

気どらずにワイワイと気軽に入れるお店。お値段はリーズナブルなのに何でもおいしい。カウンターで、地酒をちびちびやりながら本日のおすすめからメニューを決めるといのはいか? 2階にもお部屋があり、ちょっとシックな空間。

音楽もジャズなどがれていておしゃべりもできます。マスター曰く。一番の人気メニューは12種類もある「だし巻き卵」そして私のおすすめは「もっちーず」と「いちいサラダ」皆さん、お試しあれ~!

## 私のおすすめはもっちーず!



餅とチーズのハーモニーが絶妙もっちーず

和菜酒いちい  
かほく市高松ウ 1-8  
TEL.076-281-1898

## クチコミ



宮本碧さん  
(かほく市)

パスタランチは前菜、パスタ、デザート、ドリンクで1,300円。味や値段、正直すべてがパーフェクト!! フォカッチャ最高~! いっぱいおかわりしたいな♥ デザートも絶品! ランチにありがちな、アイスソースがかかっているものと

は別次元のレベルです。やっつけ感ゼロ。お店の雰囲気はシンプルかつ、ほっこり。金沢の友達から「ここだけ雰囲気違うよね~」って念押しされちゃいます。カウンター席もあるのでお一人様でも入りやすいよ。

## パスタランチがパーフェクト!



フォカッチャ

ピストロリール  
かほく市宇野野ト 62-1  
TEL.076-283-7102

## クチコミ



FMかほくパーソナリティ  
藤田すみ子さん

女性4人であじしょうさんと忘年会に行ってきました。FMかほくの電話インタビューで話していた豚足鍋が気になり注文しました。豚足は今まで一度も食べた事がなかったのですが、とてもおいしかったです。コラーゲンたっぷりでお肌ツルツルになりました。

豚足鍋の後にラーメンで締め最高でした! また、ジャンボコロッケはひじき等いろいろなが具材が入っていておいしかったです。とても気に入って、後日ジャンボコロッケをテイクアウトに行きました。

## 具材たっぷりジャンボコロッケ!



ジャンボコロッケ

旬彩と暖らん あじしょう  
かほく市白尾ヲ 29-4  
TEL.076-283-7175

## FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想をお送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからもメッセージを送ることができます。

H P → <http://fm.kahoku.net>  
「番組へのお便り・アンケート」から  
FAX → 076-283-6667

## FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店  
アルブラザ 津幡(銀だこ)  
カジマートみなみ店・太田店  
ビックママ  
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ  
ショッピングセンタートマト  
チューリップ内灘店  
イオンかほくSC 2F  
(ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム( )  
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組 ○を付けて下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
ローターアクト	スポーツアスリート	えんじょいらいふ	MUSIC FACTORY	ローカル研究所
パソコン相談	新蔵富美男一座	元気で健康!	ヘアースタジオ	ふるさと探偵団・風案内
トークスパイラル	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	内灘飲食青年部
コート・ド・マリアージュ	オキドキ☆	好き好きわんにゃん	あなたと住まい	ヘルシーライフ
ありがとう通信	ビューティータイム	アバウトスタディ	趣味の世界	きららなライブ
ちょい悪オヤジ	「くるま」な気分	”本”は友だち	レンタルランキング	月と季節の暦
ラブラブかほくがた	おしゃべりフレンチ	旅のうまい話	住まい大好き	現代高校生語り
環境のお話	街づくり実験館	UKDesi	〇〇あぁ…逆にね	
	シネマタイム	ジョブカフェ石川		
	みんなのバリアフリー			



# グルメ gourmet



## 板前修業15年の味



気軽な居酒屋料理

クーポン  
全品(ランチは除く)  
**10%OFF**  
平日 火~金曜日  
(土日祝日は除く)  
22年2月末日まで有効

慶事・法事料理  
5,000円~

平日ランチ(火~金)  
11:30~14:00

☎076-283-7175

旬の食材を楽しみながら、  
ご家族、ご友人と“暖らん”の時間を。



### 宴会プラン

2,000円から  
コース承ります。

### プラス 飲み放題

90分 1,500円  
120分 2,000円



旬彩と暖らん あじしょう  
かほく市白尾29-4 〒929-1177  
営業 11:30~14:00(L.O.)  
夜 17:00~22:00(L.O.)  
休 月曜日



## 八幡のすしべん

### オードブル

各種3,800円が  
3点セットで **10,500円**

かほく店 ☎076-283-8388  
白尾インター店 ☎076-283-6800

クーポン  
飲食代  
**10%OFF**  
22年2月末日まで有効

かほく市白尾又67  
(白尾インター入口)  
午後5時~午前2時  
20名様まで宴会OK  
☎076-283-4290



わかな



旬の大皿盛り

三人前 4,100円  
四人前 5,450円  
五人前 6,800円



寒ブリづくし  
1,680円

お子籠寿司

あおい  
葵 850円

### お寿司 ランチボックス



右側のお寿司はおまかせ。  
[にぎり3貫・太巻き2貫・いなり1貫] 北海道井...980円  
左側は8種類の丼・麺からお選び下さい。 海鮮丼...780円

※ご注文をお受けしてからお造りいたしますので、  
30分~1時間程度のお時間をいただきます。 1,500円以上から宅配

☎076-283-7787

お電話一本、宅配鮭専門店



かほく市  
津幡町  
内灘町  
宝達志水町へ  
お届けいたします。

3,500円以上、ご注文のお客様に  
名物 焼鯖押し寿司  
プレゼント!!



鮭舟 河北本店  
かほく市宇野気子 21  
〒929-1125  
営業 9:00~20:00

スタッフ  
急募!!  
Map E-1



新鮮・安い・ボリューム満点

## 歓送迎会予約受付中!

肉料理、オードブル、**2時間**  
テーブル宴会、お座敷宴会

(8名様~120名様まで)

4,000円・5,000円・6,000円  
(各コース税込)

ビール・焼酎・日本酒・**飲み放題!!**  
ソフトドリンクなど

各種宴会予約お待ちしております。

低料金にてバス送迎致します。



魚料理・民宿

# やまじゅう

2月7日(日)(毎月第一日曜日)

## やまじゅう 生き生き朝市

時間:朝7時から開催 場所:やまじゅうふれあい通り

先着  
200名様

### ピンポン玉 つかみどり大会

やまじゅう手作り料理  
試食もご用意しております。

### 大好評もちつき大会

つきたておもち、  
あつあつトロロ汁サービス!

新鮮市場メルシーさんに出店

クレープ屋さん来店 実演販売



ピンポン玉  
の数だけ

### 生玉子プレゼント

### スタッフ募集

ご相談により優遇

☎076-283-3455

<http://yama-10.com>



かほく市浜北ハ20-1 〒929-1174  
営業/AM11:30~PM2:00(L.O.)  
PM5:00~PM9:30(L.O.)  
座席/80名様まで  
宴会/2~120名様 個室25室有  
宿泊/80名様まで  
休日/不定休(月1回程度) P/100台



お好み焼 専門店 **風の街 津幡店**

期間限定 2/1(月)~2/28(日)の期間中

# 鉄板焼全品半額!!!

ごはんを100円にてサービス!(鉄板焼ご注文のお客様)

生活応援特別企画 **津幡店限定!!**

## 500円ランチ

わんぱくセット (お子様セット) 通常525円 半額 **262円**

11:00~15:00まで  
ごはん、おにぎり、みそ汁食べ放題!  
お電話1本でご用意しておきます。

076-288-2522

キッズRoom完備 Map C-5

津幡町太田チ29(ダイソーさん隣)  
月・土 11:00~24:00 (L.O.23:30)  
日・祝 11:00~23:00 (L.O.22:30)  
■年中無休 ■駐車場完備

割烹 **やぶぐち**

歓送迎会 予約受付中

法事料理 承ります。

パート募集 コース 3,000円(鍋、料理7品)~

076-283-0330

かほく市浜北二38-4 〒929-1174

新鮮焼肉 **昭和ホルモン館**

その場で注文OK!! **食べ放題コース!!**

お手軽食べ放題コース  
100分以内 **1,890円(税込)**  
※小学生 1,280円(税込)

満足食べ放題コース  
150分以内 **2,280円(税込)**  
※小学生 1,480円(税込)

充実食べ放題コース  
時間制限なし **2,580円(税込)**  
※小学生 1,680円(税込)

お手軽カルビー人前サービス券  
他券との併用不可。  
注文時に提示下さい。  
22年2月末日まで有効

076-289-7161 津幡町庄44-1

年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) http://www.sanpati.com

フランス食屋 **BISTRO L'ILE**

かほく市宇野気ト62-1  
TEL&FAX/076-283-7102  
11:30~14:00  
17:30~21:00 困火曜日

フランスの三ツ星レストランで腕を磨いた味をご堪能下さい。

ディナーコース **200円引き**  
他券併用不可 1枚で2名様まで  
ディナーコース1,800円~  
22年2月末日まで有効

和風洋食 **八講屋**

内祝いなどのご贈答に

にやんたろうカード **ポイント5倍**  
22年2月末日まで有効  
インターネットでご注文できます。  
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野気チ19 0120-83-0394 8:30~19:30  
旧河北ショッピングセンター向い 076-283-0394 困木曜日

大江知恵子の **カバラ占い**

鑑定のご予約は ①ラプロ鑑定所 TEL.076-220-1665  
②内瀬鑑定所 TEL.076-239-0815  
(どちらでも曜日・時間自由)

大江知恵子 東京都出身。河北郡内灘町在住。通産省などのOL生活、会社経営を経て、ラプロ片町(金沢市)にて、「占いぶらざん」をオープン。現在に至る。

### 今日の運勢

**霊数 1 王冠星**

中旬まで体調がすぐれませんが、前半はすこし休養したほうがいいかもしれません。対人関係で誤解が生じやすい時期でもあるので、自分だけの思いこみで行動するのは禁物です。半月ごろから運気が上昇に転じます。仕事運や恋愛運が上昇してくるので、積極的に行動しましょう。予想以上の成果が上がります。怠ることなく、努力を重ねて行えば、想像もつかないような大きなことができる。人は自分の心の持ちようで大きくなる。

**霊数 4 安全星**

のんびりと事を構えて自然の流れに身を任せる時期です。ここで焦って行動しないこと。周囲の状況を冷静に観察することが重要ですが、他人にものを奪われる相が出ています。商売の得意先や恋人などを、ライバルに奪われるように十分気をつけて。月末には、すばらしい朗報が舞い込みます。それはあなたが冬の太陽のように人びとから慕われているからなのです。人には夏日型と冬日型の人があり、夏日型は厳しいだけの人です。

**霊数 7 完全星**

何ごともうまくいきそうな気がしますが、じつは最後に失敗する暗示が出ています。焦りは、ますます事態を悪化させますので、強引に動かず、控え目に過ごすべきときです。また、恋人との破局が訪れやすいときでもあります。この時期の結婚は、延期したほうがいいでしょう。現代の世情がみると、価値の多様化が進んでいることから、なにが正か誤りか変化しつつある。立派な人は誤りが分かって、はっきりその言動を変える。

**霊数 2 知性星**

チャンス到来です。これまでなかなか叶わなかった念願が叶うときです。また、長年のアイデアを実行するのにふさわしいときです。スタート時から成功が約束されているといつていくくらい運気は高まっています。とくに異性に吉運が待っています。遠方での就職や、海外旅行など、すべてうまくいきます。異性運も大吉です。なにごとも、言い始めた人から始めるのがよい。柔軟な人物の方が、剛直な土より、かえって強い。

**霊数 5 行動星**

日輪が輝くように、幸運の女神が明るく微笑むときです。我欲を捨てて、無私無欲の素直な心を持って、かならずツキが巡ってきます。問題が起こったときは、策を弄することなく、ストレートに取り組みましょう。また友人のアドバイスにも、謙虚に耳を傾けるようにしてください。成功するためには、まず忍耐して、準備をしてから力を出すようにするとよい。身を縮めれば、その反動でその反発力もそれだけ強まるのです。

**霊数 8 支配星**

さまざまな場面で迷いが生じるときです。精神的な悩みが不眠につながりやすくなります。焦りは、自分を精神的に追い詰めることになるので、もっと心に余裕を持ちましょう。実状をほんとうによく知っている専門家の意見を求めるのもよい。見る人が、見れば分かるのです。志がしっかりとついたら体を乱すことがない。気ががでるのは、体力が充実しているからなのです。根気よくやれば、なにごとも成就させることができるのです。

**霊数 3 発展星**

あらゆる願い事がかなわない時期です。必死の努力も、すべてムダに終わります。しかし、耐え忍んで、諦めかけたところで、意外な朗報が舞い込みます。欲をかけたはいけません。半月ごろまで、苦しいときが続きますが、苦に耐えることのできる物こそ、どんなことでも成し遂げることがのできるのです。夢を心に強く望み、祈りを重ねるうちに、夢が現実になることもあるのです。人生は無数の謎のなかにあるのです。

**霊数 6 調和星**

思うように物事がはかどらず、もどかしさを感じます。ですから、ここは焦らず、じっくり地に足を付けて、冷静に行動しましょう。我欲を前面に出さず、控え目な言動が、運を好転させます。逆に、恋愛運はツイています。よい管理者は、どんな部下が配属されても、うまく使いこなす。腕のよい大工はどんな材でもうまく使いこなす。曲がったもの、堅いもの、良質な筋のよいもの、なんでも使いこなす。人の上に立つ立場の器。

**霊数 9 神秘星**

月の前半は、やることに障害が立ちふさがって、目標達成しにくいときです。後半から急に調子が出てくるときです。対人関係には細心の注意を払いましょう。気を引き締めてこそ吉。金運、恋愛運共に吉。静かでバランスのとれた人物のもとに人材が集まるのです。大望をいだく者、志ある人は、目の恥や苦労はいとわないものです。人の歩む道でいちばん大切なのは、自分が嫌だと思ふことを人に押しつけないことです。

『運気をあげる方法』  
運気のいい人は、上司とか、年長者、有力者と自然につき合えて、つながり、引き立てを受けたり可愛いられたりするものです。自分より地位や実力のある人とよく交流する人は、運気のいい人です。運のいい人につくと、運をよくする最短距離なのです。人間というのは、貧乏神のような人と親しければ、自分も貧乏神になっていきます。運のいい人につけば、どお〜んとその人の福徳。徳分をもらって必ず運気がよくなります。それは

相手のもつ霊流を受けるからです。世の中には、福の神みたくない人がいます。客が誰もいない店にその人が入ったとたんにお客が入ってくる。そういう福徳の豊かな人がいるのです。女性でいえばいわゆるあげまんと言われる人です。必ず主人を出世させます。とにかく運のいい人は、言葉が明るく、景気がいい、逆に運の悪い人は言葉が暗いのです。いわゆる神道でいう『言霊』です。『言霊』というのは、すばらしい霊的な力があるのです。今売れている人、人気のある人、商売で成功している人、金回

りのいい人につけば、どんな景気もよくなるのです。立派な経営者は、体力と気力で心の中の発電機をまわしつつ、エネルギーをもって事に当り強い運勢を招き、まわりに波及し活力を生んでいるのです。企業の繁栄はトップの発電機の大さきにかかっているのです。皆さんも、いい言葉、明るい積極的な言葉を出して希望に満ちた明るい人生にしてください。  
皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。  
大江 知恵子

**霊数の出し方**

1 生まれた年を西暦にします。  
2 年月日を1ケタ単位で足していきます。  
3 合計が2ケタ以上になったら、また足して1ケタにします。最後に出た1ケタの数字があなたの霊 数となります。  
※1980年4月10日生まれの場合  
1+9+8+0+4+1+0=23 2+3=5 霊数5



暮らし  
life



美容室



☆日曜日が定休日☆  
働きやすい環境の  
美容室です!!

見学もOK!

能力や技術レベルに応じた評価と  
給与システムで大きな報酬があなたの手に

正社員・パート募集!

☆能力考慮! 交通費定額支給  
皆勤手当あり 役職手当あり  
正社員登用制度あります!  
試用期間あり(1カ月)  
フランクのある人も全く  
心配りません。万全の  
バックアップでお待ちして  
います。

困 毎週日曜日、第1・3月曜日  
お盆、年末年始  
要美容師免許 経験者歓迎!  
2010年3月卒業予定者もOK!  
高給優遇  
パート...時給/高給優遇  
時間/応相談

まずはお気軽にお電話下さい

☎076-288-7217 津幡町庄1番地28

SATY

パート・アルバイト  
募集!!

金沢サティ

●水産

時給/820円~920円 人数/1名  
時間/8:00~17:00の間で5時間

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地

銀だま

時給 780円~  
時間 10:00~21:00  
☆土日・祝日勤務できる方  
大歓迎!!  
資格 16歳以上  
☆高校生も勤務OK  
☆10代の高校生・フリーター  
たこ焼き、たい焼きの  
製造・販売

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

Aコープ

生鮮野菜・精肉国産  
こだわり宣言!



Aコープ かほく店 ☎076-283-5222  
Aコープ つばた店 ☎076-289-8600  
10:00~22:00 不定期



☎076-283-7111  
かほく市宇野気二15番地 Map E-2  
〒929-1125  
時間...7:30~16:00  
延長保育...16:00~19:00  
休日・祝、第2、3、4土曜日  
預かり保育 夜7:00まで

うのけ幼稚園

http://www5.ocn.ne.jp/~unoko-kg

まなびの一步 それは 幼稚園

2月の園活動

3日 節分集会  
6日 入園説明会  
11日 作品展  
26日 誕生会



おやこのつどい(毎週月曜31歳半~3歳)

1日 豆まきであそぼう  
8日 えいごであそぼう  
15日 パラバルーンであそぼう  
22日 おひなさまをつくろう

リフレッシュルーム(毎週木曜日=0歳児=)

びちおはなし会(第1・3火曜日=0~2歳児=)

祝ご入学  
記念写真



大切な記念日を  
写真に残しませんか...  
碧ちゃん・くるちゃん



三宅 遼大くん

写した画像を  
『見て・選べる  
システム』



ミヤノDGスタジオ

前撮り受付中

前撮り特別価格! ↓通常¥10,000  
(税込¥10,500)  
¥8,000 (税込¥8,400)

六切サイズ写真1枚 オリジナル台紙付

ご予約特典 手帳サイズ額入り写真プレゼント

当日は混み合いますので前撮りだと待たず  
にゆっくり撮影できます。

津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り)  
平日 8:30~19:30 年中無休  
土・日・祝 8:30~19:00  
☎0120-00-2013  
☎076-289-4181

はんこは高いと思いませんか!

本当は高くないんです  
(当店に相談して下さい) 銀行印1時間仕上げ出来ます

はんこ堂

写真のミヤノ内

つけ 認・銀行印  
10.5×60mm ¥2,940



つけ 実印 13.5×60mm ¥5,775

黒水牛 認・銀行印  
10.5×60mm ¥3,990



黒水牛 実印 15×60mm ¥7,350

オランダ水牛 認・銀行印  
10.5×60mm ¥4,200



高級オランダ水牛 実印 15×60mm ¥8,925



津幡町津幡ハ96-1(パピイ1通り)  
〒929-0323 Map D-4  
営:平日8:30~19:30  
土・日・祝 8:30~19:00  
年中無休  
TEL.076-288-7522  
FAX.076-289-2143

☎076-283-5990 http://megaton.kahoku.net

メガトンかほく 年中無休・24時間営業  
MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき  
期間延長 2010年3月31日まで  
1のつく日  
CDアルバム 半額  
※31日は除きます  
7のつく日  
DVD 半額  
※旧作は100円

ビデオ・DVD・CDアルバム  
1本につき 50円引き  
※会員証と一緒に受付に提示  
他のサービス券との併用不可  
22年2月末まで有効

インターネット&マンガ喫茶 新刊充実



大好評!  
よみみちパック  
85分 500円

受付/PM5:00~PM8:00  
割引券は使えません。

基本料金	平日限定デイパック
1時間 450円 延長10分につき70円	5時間 1,200円 AM6:00~PM6:00受付
※入会金・更新料無料 会員登録は1F・2F共通です。	

メガトンかほく  
かほく市白尾口56-3  
〒929-1177  
TEL.076-283-5990 Map E-1





☎ 076-283-7715

**nene's hair** Create Beauty

イオンかほくSC 向かい

menu

- カット.....2,940円
- スタイリングパーマ.....7,140円～
- ファッションカラー.....5,145円～
- デジタルカール.....9,500円
- グレーカラー.....4,095円～
- デトックス.....3,150円

予約のお客様優先となりますので、早めの予約をお勧めします。

大好評! **酸性縮毛矯正** 8,500円

(カット、ブロー込 長さ一律)  
※他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でサラッつやストレートが実現します!  
髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

**スタッフ募集中!** 担当: 竹内までお気軽にご連絡ください!

クーポン

カット+ファッションカラー+トリートメント 6,500円  
(長さ一律、平日のみ、土日祝は+500円)

カット+グレーカラー+トリートメント 5,800円  
(長さ一律、平日のみ、土日祝は+500円)

デジタルカール 9,500円

※他券併用不可 22年2月末まで有効



Map D-2

白尾インター 津 津橋

消防署 国道159号

イオンかほくSC ヤマダ電機

**ネネズヘア**

かほく市内日角4丁目84番地3

困月曜日 第1火曜日 第3日曜日



☎ 076-288-3391 http://sarahair.kahoku.net

美容室 サラヘア Sara Hair

人に温かく・髪に優しいSALON

MENU

- ◇カット.....¥2,940
- ◇カラー.....¥4,095～
- ◇パーマ.....¥6,090～
- ◇デジタルカール.....¥9,500
- ◇デトックストリートメント.....¥3,150

持続性が抜群のゆるふわカール♪  
デジタルカールで朝のお手入れが超簡単です!

クーポン

縮毛矯正 9,500円  
(カット、ブロー込 長さ一律)  
22年2月末まで有効

Map D-3

サハラヘア

津幡町庄本46-1  
〒929-0327  
☎ AM9:00～PM7:00  
困月曜日・第1火曜日・第3日曜日

**スタッフ募集**  
担当: 山田までお気軽にご連絡ください!

**「キミコアート」® 北陸新登場!!** 朝晩メイクしないでもOK!  
水に濡れても落ちず5～7年は持ちます。  
薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ!

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

- 眉 —
  - ・形が悪い、薄い。
  - ・半分、あるいは全然ないようになってしまふ。
  - ・毎日気に入った眉が描けない。
  - ・毎日眉を描くのが面倒。
  - ・スポーツで汗をかいたり、水泳をするのが心配。
  - ・年齢と共に眉が白くなって来た。
- アイライン —
  - ・目元をクッキリとさせたい。
  - ・毎日アイラインが描けない、面倒。
  - ・自然なアイラインにしたい。

眉のみの体験価格 1回 3,800円

20年の実績

**Bi Search** メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制

金沢市本江町10-1 アキトビル  
定休日/日曜・祝日  
受付/12:00～20:00  
金沢西インターより車で10分  
金沢駅西口より車で5分

金沢市本江町10-1 アキトビル  
定休日/日曜・祝日  
受付/12:00～20:00  
金沢西インターより車で10分  
金沢駅西口より車で5分

駐車場完備

Cut & Enjoy HOUSE ホガラカ

**HOGARAKA**

パーマ、カラー、ストレートにコラーゲンを配合!  
エクステは最高級の人毛のみを使用しています。

キッズスペースもあるので  
お子様連れでも安心!

クーポン

- 人毛エクステンション  
最高級の人毛のみを使用  
40本 7,350円
- コラーゲン縮毛矯正  
8,400円(カット別)
- コラーゲンカラー  
6,300円(カット込)
- 編みこみエクステ  
8,400円(20本)  
22年2月末まで有効

トリートメントで感動体験  
ダメージヘアに輝くツヤを!

☎ 076-286-4438 内灘町大学2-194

HAIR STUDIO SUGIMURA

ヘアスタジオ 杉村

大好評!  
**ナイターDAY**  
毎週水・金曜日  
13:00～22:00

かほく市大崎4  
〒929-1127

☎ 9:00～19:00  
困 毎週月曜、第1月・火曜、  
第3日・月曜

☎ 076-283-7374

美容  
エステ  
健康

新・冬季限定メニュー

ホットコースにパーションアップ  
525円相当プレゼント

各メニューに  
ご利用いただけます。

ホロスアンソロジー イオンかほく店

受付 10:00～21:30 [年中無休] ☎ 076-289-1581

**Ai esthe** 洗っても落ちない  
メイク(眉・アイライン)  
まつ毛カール!!

アイエステ

津幡町北中条2丁目5番地  
☎ 平日・土曜日9:00～18:00  
困日・祝日(日曜日応相談)

クーポン

まつ毛カール+  
まつ毛エクステ20本  
(片目10本ずつ)  
5,000円  
22年2月末まで有効

**スリムアップかほく** 無料体験!クーポン  
耳ツボ、  
スワロ(2冊)

かほく市浜北二番2番7  
(かほくケアセンター1F)

☎ 月～水、金(午後3:15～7:30)  
土、日(午後3:15～6:00)  
困日曜、祝祭日  
TEL.076-283-9220  
http://care-net.biz/17/kahokucare

22年2月末日まで有効

Chocolat ショコラ  
HAIR DESIGN

大好評!  
ブライア・  
ストレート

津幡町加賀爪403 吉本ビル1F-A  
営業時間: 平日 AM9:00～PM7:00  
日・祝 AM9:00～PM6:00  
定休日: 月曜日・第3日・月・火曜日連休  
http://www.chocolat-h.com  
TEL: 076-288-7285

新規のお客様  
すべての技術料金  
10%OFF  
※クーポンをご持参ください  
22年2月28日まで有効



美容室



女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪ プラント3近く  
髪にやさしいヘアサロン  
自分の魅力を再発見

Rey  
レイ  
高品質の縮毛矯正やカラー  
パーマが評判のサロン

- \*1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- \*人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
- \*傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- \*Reyのトリートメントは髪に「セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくらせてくれるんです。
- \*レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているのので仕上がりにツヤが出ます。
- \*レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているの痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。

可愛いもゴージャスもふわふわ髪も!

あなたの「キレイ」をかなえます

menu メニュー

カット	.....¥3,465
パーマ	.....¥8,400~
美色カラー	.....¥5,775
人毛エクステ	..¥400(1本)
	¥10,000(30本)
縮毛矯正+デジタルパーマ	.....¥16,800

Rey

カット  
通常料金 ¥3,465  
↓  
**¥2,400**  
有効期限 2010.3月末まで

Rey  
カット+カラー+トリートメント  
通常料金 ¥12,075  
↓  
**¥6,800**  
土・祝日 ¥7,800  
ロング料金なし 有効期限 2010.3月末まで  
◎◎込み

Rey  
カット+縮毛矯正+トリートメント  
通常料金 ¥18,900  
↓  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし 有効期限 2010.3月末まで  
◎◎込み

Rey  
カット+デジタルパーマ+トリートメント  
電気でかける形状記憶パーマ  
通常料金 ¥15,750  
↓  
**¥9,000**  
土・祝日 ¥10,000  
ロング料金なし 有効期限 2010.3月末まで  
◎◎込み



月曜日営業  
しています。  
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄ト1-28 プラント3より車で1分  
愛カット 9:30~17:30  
カラー 9:30~17:00  
矯正・パーマ 9:30~16:00  
休 毎週日曜、第1・3月曜日

スタッフ募集



TEL076-288-7217 http://rey.kahoku.net

アクセス ▶ <http://kohoku.kahoku.net>  
**サッカー好き集まれ!!**  
河北エリアのクラブチーム  
**FC 湖北**

会員募集  
幼児、小学生、中学生  
連絡先 090-1635-4316  
指導者 横田真人  
日本サッカー協会公認C級コーチ

☎076-289-2546 <http://tanpopo.kahoku.net>  
**腰痛・肩こい・慢性疲労**

整体or足つば  
40分 ¥2,500  
60分 ¥3,500

たんぽぽ 整体院  
津幡町津幡1-95 完全予約制  
(ワラキ薬品内) ☎076-289-2546  
〒929-0323 年中無休(不定休)

好きマッサージ 歓迎!

☎0120-38-6966  
薬とお肌の相談とダイエットなら  
東京ストア内瀬店内  
**タカタ薬局**

お客様を  
親子、恋人と  
思って適切な薬  
化粧品を提案  
します。自らの  
無い薬は販売  
しません。

クーポン  
5,000円のエステを1,000円  
1,000円の元氣体験を100円!  
22年2月末まで有効

薬剤師 高多健一  
内瀬町向陽台1-144 ☎920-0272 10:00~20:00

**東保中国整体院** ☎076-281-2251  
肩こり、腰痛、座骨神経痛など  
かほく市内高松平17-1

料金 受付  
30分~2,000円 月~土8時~19時  
45分~3,000円 日曜日8時~12時  
60分~4,000円 ※要予約

15分無料延長サービス券  
22年2月末まで有効

「ひっ」と肩首すっきりする

**得クーポン情報**  
平成22年2月1日から有効  
対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンはご飲食時、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

**カジマート 太田店**  
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン  
**果物 2割引**  
お一人様1点限り 箱売り・ギフト・広告の品は除く  
22年2月1日~28日まで有効  
☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

**カジマート みなみ店**  
営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン  
**中華調味料各種 2割引**  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年2月1日~28日まで有効  
☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

**あだちストア 今浜店**  
営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン  
特売商品除く  
**アイスクリーム全品 4割引**  
※お一人様3点限り ※特売日除く  
22年2月1日~28日まで有効  
☎0767-28-5050 宝達志水町今浜ヲ173

**あだちストア ジョイフル店**  
営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン  
エリエール  
キュートティッシュ 160W×5箱  
**278円を50円引**  
22年2月1日~28日まで有効  
☎0767-22-1133 羽咋市中央町ヲ168

**カジマート 高松インター店**  
営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン  
**加工肉 (ハム、ウインナー、生ハムetc) 2割引**  
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く  
22年2月1日~28日まで有効  
☎076-281-3741 かほく市高松ア7-2



救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
警察	110	北陸電力	0120-776-453
海の事件・事故	118	かほく市役所	076-283-1111
火事・救急車	119	津幡町役場	076-288-2121
災害用伝言ダイヤル	171	内灘町役場	076-286-1111

2月7日(日)	たにぐち整形外科クリニック 保志場医院	津幡町太田は 110-1 かほく市高松ノ90甲2	076-289-0011 076-281-0069
2月11日(木・祝)	藤井産婦人科医院 さかきばら内科医院	内灘町向陽台1丁目225 津幡町庄ト1-15	076-238-5151 076-288-7770
2月14日(日)	宮崎耳鼻咽喉科医院 宗平内科医院	内灘町ハマナス2-7 津幡町井上の庄2丁目1-1	076-286-3387 076-288-7600
2月21日(日)	金原皮膚科医院 柴田クリニック	内灘町アカシア1丁目48 津幡町加賀爪ホ286	076-237-7950 076-289-2572
2月28日(日)	山田耳鼻咽喉科医院 おきの内科医院	津幡町津幡口5-10 かほく市遠塚口54-9	076-288-2084 076-285-2552

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(1月20日調)

## 災害に備えて 用意しておきましょう

水(ペットボトル)  
ビスケット  
ラジオ  
懐中電灯  
予備の電池  
その他

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1 室公民館
  - 2 室児童公園
  - 3 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
  - 4 西荒屋小学校
  - 5 宮坂公民館
  - 6 内灘勤労者体育センター
  - 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
  - 8 福祉センター(憩)
  - 9 大学公民館・大学第2児童公園
  - 10 ハマナス恐竜公園
  - 11 内灘町民ホール
  - 12 内灘中央公民館
  - 13 大根布児童公園
  - 14 内灘町文化会館・大清水公園
  - 15 大根布小学校
  - 16 鶴ヶ丘第3児童公園
  - 17 鶴ヶ丘北公民館
  - 18 内灘町武道館
  - 19 内灘総合グラウンド
  - 20 内灘中学校
  - 21 鶴ヶ丘中央公園
  - 22 鶴ヶ丘小学校
  - 23 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘東公園
  - 24 鶴ヶ丘第2児童公園
  - 25 千鳥台第3公園
  - 26 鶴ヶ丘第1児童公園
  - 27 清湖小学校
  - 28 向粟崎東集会所
  - 29 内灘高等学校
  - 30 働く婦人の家・向陽台公園
  - 31 向粟崎小学校
  - 32 アカシア公民館
  - 33 千鳥台公民館
  - 34 千鳥台公園
  - 35 緑台公園
  - 36 緑台公民館
  - 37 向粟崎都市緑地
  - 38 少年の家
  - 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園
  - 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1 津幡小学校
  - ふれあい広場
  - 中央公園
  - しらとり児童公園
  - つばた幼稚園
  - 住吉保育園
  - 住吉公園
  - サンライフ津幡
  - 実生保育園
  - 津幡公民館
  - 能瀬保育園
  - 津幡高等学校
  - 津幡中学校
  - 太白台小学校
  - 太白台保育園
  - 荻井会館
  - 津幡南中学校
  - 文化会館シグナス
  - 中条小学校
  - 中条東保育園
  - 石川工業高等専門学校
  - 桑南小学校
  - 中条南保育園
  - 24 中条公園
  - 25 桑南コミュニティプラザ
  - 26 井上小学校
  - 27 井上保育園
  - 28 井上コミュニティプラザ
  - 29 笠野小学校
  - 30 笠野保育園
  - 31 笠野公民館
  - 32 英田小学校
  - 33 能瀬保育園
  - 34 英田コミュニティプラザ
  - 35 種保育園
  - 36 河合谷小学校
  - 37 河合谷ふれあいセンター
  - 38 刈安小学校
  - 39 寺尾保育園
  - 40 刈安コミュニティプラザ
  - 41 竹橋保育園
  - 42 萩野小学校
  - 43 萩坂保育園
  - 44 萩野コミュニティプラザ
  - 45 俱利伽羅 源平の郷  
竹橋こ芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 3 高松産業文化センター
  - 4 アクロス高松
  - 5 高松陸上競技場
  - 6 高松野球場
  - 7 大海小学校(校舎・運動場)
  - 8 石川県立看護大学(体育館・運動場)
  - 9 高松クラウド・ゴルフ場
  - 10 河北中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 11 七塚小学校運動場
  - 12 木津公園
  - 13 七塚生涯学習センター
  - 14 七塚健康福祉センター
  - 15 七塚中央公園
  - 16 七塚武道館
  - 17 外日角小学校運動場
  - 18 七塚体育センター
  - 19 白尾しらゆり公園
  - 20 指江コミュニティセンター
  - 21 うのけ総合公園陸上競技場
  - 22 宇ノ気野球場
  - 23 宇野気公民館
  - 24 宇ノ気スポーツセンター
  - 25 七窪体育館
  - 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
  - 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
  - 28 宇ノ気図書館
  - 29 大崎区民会館
  - 30 宇ノ気南部体育館
  - 31 潮見台公園
  - 32 よこやま研修館
  - 33 金津小学校(校舎・運動場)
  - 34 金津体育館
  - 35 谷公園
  - 36 藤ヶ丘公園



## 防災にラジオ!

自分の安全、家族の安全は自分達で守る

「天災は、忘れた頃にやってくる」  
非常時に備えて、様々な準備がありますが、  
あなたの手近にラジオはありますか？  
FMかほくでは、かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場と  
防災協定を結び、役場からFAXまたはEメールにより  
依頼があった場合に緊急放送を行います。  
カーラジオ、ラジカセ、携帯ラジオなど  
非常時には、冷静な情報収集が大切です！

### 行政からの緊急情報を自動で受信し、 電源が入り、ライトも点灯!

## 緊急告知FMラジオ「こくっち」

第11回防災まちづくり大賞  
消防庁長官賞受賞  
(主催:総務省消防庁など)  
充電式バッテリー内蔵のため、  
停電時、持ち出しでも  
5日間受信できます  
**採用自治体増加中!**

FMかほくからの提言  
FMかほくは、緊急告知FM  
ラジオ「こくっち」により、**豪  
雨でも**家の中でクリアな音声を  
聞くことができる緊急告知シス  
テムの導入を提唱します。行政  
との現防災協定をもう一歩すす  
め、さらに迅速で幅広い情報が  
地域住民に提供されれば、より  
安全安心な生活が実現できると  
考えます。住民誰もが、緊急情  
報をいち早く入手するためにい  
ろいろな手立てを講じていただ  
きたく提言します。  
FMかほく Tel.076-283-6660

## 地域の安全を願っています。

FMかほくでは、各インフォメーションを  
毎日随時放送しています。  
津幡町・内灘町・かほく市消防本部、津幡警察署、金沢海上保安部

## 交通安全・防災 キャンペーン中

FM78.7MHz  
放送中にお子様の声で、  
メッセージを読みあげ  
ています。

## フリーペーパー、ラジオ放送、インターネットのメディアが 連携して地域の情報をお届けします。

フリーペーパー  
**月刊かほくマガジン**

ラジオ放送 **FMかほく  
FM78.7MHz**

インターネット  
**かほく.net**

## Goming Soon かほく.net 近日リニューアル!

- ・地域のブログ情報
- ・お店のクチコミ情報
- ・携帯便利サイト
- ・特産物ネットショップ

アクセス▶ <http://kahoku.net>

お問い合わせ 株式会社ウェブネット Tel.076-283-1139



# 住まい house

## 新春キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

<b>プリムロ-JOY III 1F</b> <b>1LDK 4.5万円</b> かほく市浜北 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円 ■交通/七尾線宇野駅 徒歩25分 車7分 ■築年/2006年5月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、浴室	<b>新築 アンシャンテ 1F</b> <b>2DK 4.6万円</b> かほく市横山 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円~ ■交通/七尾線横山 徒歩3分 車1分 ■築年/2010年1月 2010年1月下旬 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロセット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、他	<b>ウェストヒルズII 1F</b> <b>1LDK 5.4万円</b> 羽咋市新保町 敷 1ヶ月 共 3,000円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線南羽咋 徒歩7分 車2分 ■築年/2007年3月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、カウチキッチン、クロセット、メモリーキー、CATV、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他	<b>シャンドフルールII 1F</b> <b>2DK 5.2万円</b> 羽咋市石野町 敷 2ヵ月 共 2,500円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線羽咋 徒歩15分 車4分 ■築年/2001年8月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クロセット、メモリーキー、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他
--	---	---	--

<b>新築 遠塚アパート 1F</b> <b>1K 3.8万円~</b> かほく市遠塚 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 2,625円 ■交通/七尾線横山 徒歩5分 松浜中央通車 徒歩5分 ■築年/2010年3月 2010年3月上旬 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロセット、メモリーキー、CATV、フローリング、給湯、トランクルーム、他	<b>新築 ウェストヴィーセ 2F</b> <b>2LDK 5.0万円~</b> 羽咋市新保町 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線南羽咋 徒歩4分 車1分 ■築年/2010年1月 2010年1月下旬 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クロセット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他	<b>新築 マーベラス 1F</b> <b>2DK 4.8万円</b> 羽咋市鶴田町 敷 2ヵ月 共 3,000円 礼 なし 駐 5,250円 ■交通/七尾線羽咋 徒歩10分 ■築年/2009年8月 即入居可 ■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他	<b>新築 プラシードKII 1F</b> <b>2DK 4.8万円~</b> 羽咋市深江町 敷 2ヵ月 共 2,000円 礼 なし 駐 3,150円 ■交通/七尾線羽咋 徒歩5分 石野下車 徒歩6分 ■築年/2009年8月 即入居可 ■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗面洗面台、ウォークインクローゼット、他
--	--	---	---

アパート お部屋さがしは マンション

## いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。\*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

かほくサテライトショップ

かほく市秋浜二20-1  
営業時間/10:00~19:00 年中無休  
FAX/076-283-6573  
Tel.076-283-6571



### 賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し  
まずは希望条件登録を!!

\*大東建託さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

スマイルステージかほく

賃貸① 2K・3.9万円税込 かほく市七塚 即日入居可 コーポセブン七塚 因込 1台込 敷7割 2/0ヶ月 間 2K:K2.8、洋6、洋6 サルルーム、エアコン、水道定額 (月/3,000円)、木造、仲介	賃貸② 2DK・4.5万円税込 かほく市外日角イ 即日入居可 第2コーポハッピーセブン 因込 1台込 敷7割 2/0ヶ月 間 2DK:DK6、洋6、洋6 サルルーム、バルコニーAC、木造、バス トイレ別、水道定額(月/4,000円)、仲介	賃貸③ ペット可☆5.0万円 内灘町鶴ヶ丘 即日入居可 サンパリュウ内灘 因3,000円 1台込 敷7割 2/0ヶ月 間 ペット数3ヶ月 室内5,000円 間 2LDK:LDK10、洋6、 洋6、V、鉄骨、代理	賃貸④ ペット可☆6.5万円 大崎北105-2 即日入居可 大崎貸家 因込 1台込22坪3000円 敷7割 2/1ヶ月 間 3LDK 1F:LDK8.2、 和4.5 2F:洋10、洋6.5 エアコン、バストイレ別、ペット数3ヶ月、代理
--	---	---	---

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)  
かほく市外日角ハ49-2 定休日/水曜日  
☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。

### ラインナップ

★新築物件 ■一戸建  
●アパート ①②④ 掲載物件

イオンかほくSC

☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(1)第3747号

## マインドホーム

### かほく市周辺の売土地情報

<b>能源②22番1</b> 750万円 宅地 253.48㎡ (76.67坪) 坪単価 98,000円 仲介 無指定 即 60% 200% ★英田小・能瀬駅近い。	<b>大崎四字12番71</b> 470万円 宅地 165.31㎡ (50.00坪) 坪単価 94,000円 仲介 無指定 即 60% 200% ★角地	<b>内日角7</b> 680万円 宅地 227.21㎡ (68.73坪) 坪単価 100,000円 仲介 無指定 即 60% 200% ★イオン近く
---	---	--

マインドホーム  
金沢市金石本町Q27-1  
〒920-0336  
info@mindhome.jp

『人と環境に優しい「住空間」創り』

## ルーム・リメイク株式会社

低価格 新工法 お風呂リフォームの革命!

一流ホテルも採用している「リグレス工法」で新品同様に再生します。

金沢市北安江1-11-7  
サンパレス金沢103 Tel.076-218-6050

## がらす教室 好評開催中

～エコみらい河北～

河北郡市広域事務組合  
TEL.076-288-4545 詳細は組合HPにて!  
<http://clean.kahoku.net>

## 松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて  
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!  
佛壇洗いですく伺います。

☎076-283-0643 かほく市宇野気ト二112

## 河北ロータリークラブ

メンバー募集中!

<http://rotary.kahoku.net>  
かほく市遠塚Q 57-6  
☎076-285-2611



# 太陽光発電

経済的で環境にやさしい  
エコ生活を始めよう!

## 今がチャンス

右下の施工例の場合

国 + 内灘町 1,970,000円の工事価格で  
**補助金 408,800円**

国 + 津幡町の方は **262,800円**

国 + かほく市の方は **270,000円**

### メリット1 国と市町のW補助金!

国 70,000円/KW × 出力 (最大出力が10KW未満のもの) + 内灘町 最大 280,000円 (70,000円 × 出力)  
津幡町 最大 80,000円 (20,000円 × 出力)  
かほく市 最大 90,000円 (22,500円 × 出力)

### メリット2

北陸電力が停電になっても  
電気が使えます!

### メリット3

余った電気は北陸電力に  
売電できます! 余剰電力の  
買取単価アップ!

詳しくはお問合せ下さい。



京セラ独自の  
10年補償で  
設置後のアフター  
サービス体制も  
万全!!

### 100世帯以上のサポート実績

河北台電設株式会社のなぎさソーラーシステムは、太陽光発電の事業開始から8年、北陸三県を地道に施工及びメンテナンスに関しており現在100世帯以上の方々をサポートさせていただいております。

施工例 京セラ太陽光発電システム設置価格(目安) \*消費税は含まれていません。

システム	システム本体(オプション別)	設置工事+電気工事	売電メーター	合計
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2m <sup>2</sup> (新築・切妻・20.7㎡屋根)	1,650,000円	300,000円	20,000円	1,970,000円

## 河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム



HP <http://nagisa.kahoku.net>

FMかほく78.7MHz「ロジーとノミーの環境のお話」

パーソナリティ 桶作昭紀

☎ 076-283-2145



送る人の心を大切に...



セレモニーホール

# さくら



## 女性スタッフ募集中

土曜・日曜のみでも可  
お気軽にお電話下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定 総合葬祭(有)みやざき  
かほく市内日角カ7-1  
24時間受付  
TEL 076-283-8886

軽四未使用車専門店  
軽mart

D1



人気車種続々入荷中!!

今、旬な車を揃えました!  
全代1台限りなので早い者勝ちです!



オイルプラザD1 軽四未使用車専門店  
隣にOPEN!! 軽mart  
加賀谷商事株式会社  
石川県かほく市日角3-5-1  
TEL 076-283-0277  
AM 9:00 - PM 8:00 (定休日:水曜日)

定期点検・車検を受けて  
**10万円旅行券を  
GETしよう!!**

定期点検(1年・6ヶ月)または  
車検を受けられた方への  
スペシャルチャンス!!  
抽選で「特賞」10万円旅行  
等のプレゼントキャンペーン  
を実施しています。

3ヶ月1回の抽選

点検整備は、安心の各加盟店へ  
てんけんくんのほり旗が目印です!

社団法人 石川県自動車整備振興会 河北支部



学生・高校生 短期集中コース  
DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校

毎日が入校日!!

\*ただし、日曜・祝日を除きます。  
詳細はネットか電話でおたずねください。

☎ 076-283-1163  
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122  
<http://www.isun.co.jp>



地域の方に伝えたい!

## かほくマガジン 広告募集

株式会社 ウェーブネット Tel.076-283-1139



ホントに初めての方、安心して下さい。

50歳・60歳以上の生徒様大募集

# パソコン講座

●このチラシをご持参ください!

**2月 末迄** 今ならお得な **新規ご入会 キャンペーン!**

**入会金半額** 先着30名様限定 **通常3150円 → 1575円**

※入会から1ヶ月以内に10回予約で!

**特典**

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。  
※本キャンペーンは、10レッスン以上の予約に制してのみ有効とさせていただきます。※10レッスンの受講料は、1ヶ月以内にお支払いいただきます。  
※ご紹介キャンペーンなどの他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。



## ホントに、初めての人の声を聞きながら 開発した教材だから安心です。

Q 前に通っていた教室には、なじめなかったのですが・・・

「アットホームな雰囲気だから、安心です。」

「ハロー!パソコン教室」は、学習塾や教室のような「学ぶだけの場」ではなく、「楽しむの場」であることにこだわります。決められたコースを決められた期間内に学ぶといったコース設定は一切ありませんから、自分のペースでゆっくりと続けていただくことができます。また、とても質問しやすい雰囲気ですから安心して学習できます。

Q 自分の都合の良いときにできますか?

「個別に学ぶ方式だから、大丈夫です。」

「ハロー!パソコン教室」は個別に学ぶ方式ですから、いつからでも始められます。教室の開校日時であれば、自分の都合にあわせて、受講日や時間帯を自由に変更できます。

Q 月謝は、高くないですか・・・?

「低価格を実現! 月謝制で安心!」

「ハロー!パソコン教室」は、1回(60分)1,260円の授業を自分のペースで組み合わせることができます。例えば、週2回、1ヶ月間を4週間とした場合、1ヶ月の月謝は、1,260(円) x 2(回) x 4(週) = 10,080円と大変お得です。(一括での予約制度もご用意しています。)

※入会金 3150円 / 月会費 2100円 ※試験対策講座などコース別の価格設定の内容もご用意しています。

### 生徒さんの声(本部教室アンケートより)

- ・市井文字が打てるように作りました
- ・ウェブサイトの感じがやさしかったです
- ・みんなのやりとりが楽しかったです
- ・エクセルをマスターして大変に  
いけました。帳簿の整理も

### XP/ビスタ/W7



機械は苦手だし...

他の人の目が気になるし、  
はずかしい...

毎週同じ時間に  
通い続けられなし...

前に行った教室では、  
結局わからなかったし...

**大丈夫です。**  
ハロー!パソコン教室には、  
「できる理由」があります。

## 今すぐ、体験してみよう! 無料体験&説明会受付中! [要予約]

◆実際のレッスンや雰囲気を体験してから、はじめられます! ◆下記の教室までお気軽にお問い合わせください。



**2月入会者は  
高校卒業まで**

**就職に有利!!**

**高校生・中学生  
学割キャンペーン**

高校生、中学生の夕方4時10分以降の受講に限り  
通常1レッスン(60分) **先着50名様限定**  
1,260円のところを!! **税込 ¥933**

**888円**

●この広告をご持参ください! ●本キャンペーンは10レッスン以上のご予約(1ヶ月以内)に対してのみ有効とさせていただきます ●他のキャンペーンとの併用はできません

**無料体験  
&説明会**

下記の時間帯に実施中!

毎日

① 10:30 ~  
② 13:30 ~  
③ 15:30 ~  
④ 19:00 ~

上記の時間帯でご都合の悪い方は調整致します。

全国に200教室!

いつもの慣れた環境でリラックスして受講できるから安心です。

石川県かほく市  
シネマサンシャインかほく  
(1Fセンターコート)  
エスカレーター エスカレーター

フェリシア WC セイハ英語学院  
めがねZoff

au 明光義塾 ハロー!パソコン教室

**h. ハロー!  
パソコン教室**

**イオンかほく校**

石川県かほく市内日角タ 25 番 〒929-1198  
お問い合せ / 年中無休 10:00 ~ 21:00  
**076-289-1705**

当教室は **マイクロソフトオフィススペシャリストの  
試験会場です。**

<http://hello.kahoku.net>



どうしよう!?  
パソコンが動かない!

# パソコントラブル 安心サポート



**出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!**

《依頼したいのですが値段が心配》  
ご予算に応じて、対応します。  
料金がくなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》  
直らなかった場合、料金は一切発生しません。

《一週間で再クレームの場合》  
同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットが繋がらない  
最近パソコンの動きが悪い  
ウイルスによる不具合  
OS再インストール  
インターネットプロバイダー契約  
ハードディスク交換  
インターネット設定  
パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談

FM78.7MHz FMかほくにて放送中!



月曜 9:00~9:24 (生放送) パーソナリティ  
17:30~17:54 (再放送) 金丸弘人・金丸治美  
日曜 7:00~7:24 (再放送)

番組の中でもパソコンに関する内容についてお話しています。  
パソコンについての相談を番組宛てにお寄せください。

トラブルの連絡先は

☎ 076-285-0899

留守の場合は

☎ 090-1131-0148

かほく市木津口82-6

〒929-1717

担当/金丸 お気軽に電話ください。

h. ハロー!  
パソコン教室

イオンかほく校

パートスタッフ  
急募!!

明るくパソコン指導ができる方を求めます!

職種 サブインストラクター  
時間 ①9:30~18:15、18:00~22:00 (交替勤務)  
②18:00~22:00 (4時間勤務)  
1週間に2日以上勤務可能な方  
場所 イオンかほくショッピングセンター2F  
時給 当社規定による  
その他  
・明るく会話のできる方  
・パソコン操作が好きな方  
・マイクロソフトオフィス有資格者  
または、取得志望者



☎ 076-283-1139  
株式会社ウェブネット  
ハロー!パソコン教室係

読者からの

クチ



コミ

情報募集

かほくマガジンに掲載されたお店を利用して、  
あなたが気に入った点や感想を200文字程度  
で教えてください。掲載された方に、各店の千円  
サービス券などの特典が当たります!

クチ コミ



FMかほくパーソナリティ  
みきさん

津幡町役場正面向かいに構えた、高倉製菓さん。  
のれんをくぐる優しい笑顔のおかみさんが迎えてくれます。「しそ茶、どうぞ」と笑顔と共に差し出されたしそ茶。心も体もあたたまります。中でも、みきが大好きなのは「千寿大福」

ご主人がお母さんとおかみさんの名前から一字ずつって名付けられたとか…。やわらかいおもちに包まれたこしあん、つぶあん。優しい気持ち、幸せな気持ちを運んでくれる和菓子です。お祝い事にぜひ…!

大好きなのは千寿大福!



千寿大福

加賀藩たから  
津幡町加賀爪二 54 番地  
TEL.076-289-2030



## ボランティア募集

余暇を活用して

**土、日、平日(19:30~)に  
ラジオの録音番組を  
作ってみませんか!**

- ・放送は、平日2回、土曜または日曜に1回
- ・24分間の地域応援番組。(月2回程度の方もOK) 平日の日中の生放送パーソナリティも募集中!
- ・趣味、仕事、地域貢献などの活動にお役立てください。パソコン操作指導します。

あなたの声が  
ON AIR



「2610ローターアクト」  
藤原英子さん

お気軽にお問合せください。  
FMかほく Tel.076-283-6660

## FMかほく生中継のお知らせ

**今が買い時!  
春のくるま大商談会**

日時 2月6日(土) 10:00~11:54  
場所 西田自動車内 かほく市秋浜ハ55-1



パーソナリティ 松木舞

お楽しみに!

## ラジオでイベント生中継募集!

放送時間 10:00~11:54 (土曜または日曜)  
その他の時間もお問い合わせ下さい。

イベントを盛り上げます!  
スーパー、ショッピングセンター催事  
住宅展示場、自動車の展示会  
開店イベント etc.

- ・ラジオでイベント生中継
- ・司会者の派遣、タレントの手配
- ・ステージ、会場の音響管理
- ・ラジオCMの放送

**FM78.7MHz** FMかほく  
Tel.076-283-6660

**FM78.7MHz** 24分番組

## ラジオブレイク出演者募集

**かほくマガジン掲載店の方は  
番組にゲスト出演できます。**

FMかほく「ラジオブレイク」では、かほくマガジンに掲載のお店や会社の方などにゲストとしてご出演いただき、番組パーソナリティとのトークを録音して随時放送します。収録および放送日は調整させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

お問合せ  
FMかほく ☎ 076-283-6660



皆様の声で耳よりな  
情報をお話し下さい!

**あなたのお店をラジオで  
PRしませんか?**

**FM78.7MHz** パーソナリティ紹介

番組名  
Let's speak English!  
オキドキ~★

パーソナリティ  
中野 浩美 (かほく)



Hello, everyone!  
Do you like English?  
みなさん英語は好き  
ですか?好きな方はも  
ちろん、ちょっと苦手  
だなという方、また幼  
児英語に興味のある方  
など、ぜひ聞いてみて  
ください♪

こども英会話「セイハ  
英語学院」の講師がお  
送りします。いろいろ  
な国のお話や、幼児英  
語について、また教室  
イベント、キャンペ  
ン情報など盛りだくさ  
んの内容です。  
Let's speak English

**FM78.7MHz** パーソナリティ紹介

番組名  
ディピカのUKDesi

パーソナリティ  
ディピカ (かほく)



Hello, my name is Dipika!  
私はイギリス生まれでイ  
ンド人の血を引いていま  
す。それで、インドとイ  
ギリスの文化をMixして、  
私は“desi”と言います。  
音楽の大ファンで小さい  
時からいつもラジオから  
離れなかったです!私の  
番組は国際交流という

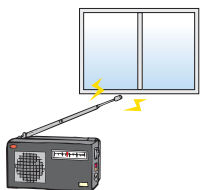
テーマで、インドとイ  
ギリスの文化をMIXさせ  
た”混合文化”をみんな  
さんに紹介したいと思  
います。普段聴かない音楽  
やかほくに住んでいる外  
国人の話を紹介して、楽  
しい時間を作りたいと思  
います。よろしくお願  
いします。

**室内でラジオの音をより良く  
聴いていただくために!**

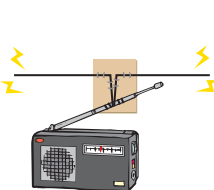


FMかほくのようなコミュニティ放送は、NHKなどの  
県域放送の電波にくらべて小さな出力で放送してい  
ます。そのため、ビルや室内など、場所によっては電波状況  
が悪くなる場合があります。下記のいずれかの方法によ  
り、受信状態がよくなりますのでお試しください。

①ラジオのアンテナを  
伸ばして、窓側にラジオ  
を置く。



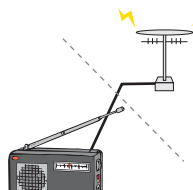
②壁にT型FMアンテナ  
(500円程度)をとりつけ  
てラジオと接続する。



③部屋のテレビアンテナ  
端子と同軸ケーブルでラ  
ジオと接続する(アンテナ  
端子がテレビで使用して  
いる部屋は、分配器を使用)。



④FM専用のアンテナ  
(3,000円程度)を屋外  
にとりつけてラジオと  
接続する。



**FM78.7MHz**

## 78.7チューニングで ステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定で  
きない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無  
料で設定させていただきます。

### かほく市

一栄カーセンター	☎ 281-2137
オイルブラザD1	☎ 283-0277
河北モーターズ	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南	☎ 283-1250

### 内灘町

クリーンカー石川 ☎ 237-8222

### 津幡町

オートブラザ青木	☎ 289-0009
酒井自動車	☎ 289-3178
タニイ自動車	☎ 288-3832
ネットトヨタ石川津幡店	☎ 289-0555

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

**78.7チューニング、協力店募集中!**

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。  
ラジオの放送中に、店名の紹介も致します。

FMかほく ☎ 076-283-6660



かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!  
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

## 次回広告掲載のご案内

住まい・車・お祝い・グルメ・美容・エステ・健康・暮らし・教室・求人 etc

春特集号

**3月号 4万部発行**

**全戸配布** 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布  
アパートにも配布

**4月号 1万部発行**

**店頭配布** 原稿締切 3月15日

店頭配布号はショッピングセンター  
などの主要スポットで配布

地域をしばった広告だから効率的です。

掲載料金

かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月号春号・6月夏号 9月秋号・11月冬号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
			メール入稿の 場合	訪問打合せの 場合
裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円	5,250円	

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら

**特典** 全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の  
店頭配布号に毎月半枠(58×27.5mm) おまけ掲載!

※年4回1頁の Sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限りです。

### かほくマガジン 専用ラック設置場所

**津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 便利加羅源平の郷  
津幡町商工会  
Aコープ津幡店  
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)  
プリント3津幡店  
新鮮市場ビッグママ  
カジマート南店  
カジマート太田店  
すしべん津幡店  
セレモニーステーション白鳥

**内灘町**  
内灘町役場  
内灘町商工会  
道の駅 サンセットふれあい広場  
のとしん内灘支店  
チュールップ内灘店  
東京ストア内灘店(タカタ薬局)  
セレモニーステーション 内灘

**かほく市**  
かほく市役所本庁舎  
かほく市役所高松庁舎  
かほく市役所七塚庁舎  
県立看護大学  
かほく市商工会  
のとしん七塚支店  
のとしん宇ノ気支店  
イオンかほくSC1F入口(北側2カ所)  
2F(ハロー!パソコン教室)

Aコープかほく店  
ショッピングプラザアイ

カジマート高松インター店  
メルシー高松店  
七塚ショッピングプラザマト  
パオショッピングセンター  
テイリーストア河北高松店  
すしべん 白尾インター店  
すしべん かほく店  
民宿 やまじゅう  
ジョイフル高松店  
クラブレッツ  
パイバズレジャーランド  
メガトンかほく  
リードブックセンター モリ  
太陽自動車学校  
オイルプラザD1  
スズキアリーナ河北  
サンリーホーム  
PFU本社  
富士通ITプロダクツ  
セレモニーステーション さくら  
セレモニーステーションはまなす



### かほくマガジン de Happy♪



### お問合せ

(株)ウェーブネット  
Tel.076-283-1139  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地  
Fax:076-283-1299 e-mail:wavenet.jp

お客様は、魅力あるお店を探しています。  
不況の今こそ、一緒に  
お店の販売促進について  
考えましょう。





	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
21						
6	55 今日のお知らせ					
7	00 ふるさと探偵団/はまなすさん(再) 30 現代高校生語り(再)	World Music ロジーとノミーの環境のお話(再)	ひろみのオキドキ☆(再) シネマタイム(再)	あけみの好き好き♥わんにゃん(再) ジョブカフェ石川(再)	♪シャルウィダンスM 音子の000あぁ...逆にな!!(再)	
8	00 2610 ローターアクト 8 奉仕 藤原英子	がんばれ!スポーツアスリート スポーツ 高井篤志(かほく)	フジコのえんじょいらいふ♪ Life フジコ(津幡)	みきのMUSIC FACTORY 音楽 みき	マナのローカル研究所 歴史 寺口学(かほく)	
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)					
30	☆きららなライブ☆(再)	てっちゃんのありがとう通信(再)	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	ヒロリンの“本”は友だち(再)	にったださんの趣味の世界(再)	
9	00 パソコンなんでも相談 パソコン生 金丸弘人・治美(かほく)	新蔵富美男一座 歌謡舞踊生 新蔵富美男(かほく)	元気で健康!しあわせ一番 健康生 吉田カズヒロ(津幡)	めぐみのヘアスタジオ 3月より再スタート(予定) 美容生 中川恵(内灘)	土・日曜の再放送番組、音楽番組は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承下さい。	
30	思い出の青春ソング	ここにこみんなのバリアフリー				
10	00 らせん脱線トークスパイラル 音楽生 松田道・表誠治(津幡)	ミチコのたれでも開運! 風水生 室石通子(かほく)	いっしょにはっぴい子育て 育児生 河内敏子(かほく)	癒しとカラーセラピー オーラソーマ生 松井和代(かほく)	ボランティア・DJパーソナリティ募集 地域応援番組枠残りわずか	
30	World Music					
11	00 FM78.7MHz ステッカーを車に貼ってね!	ひろみのオキドキ☆ 幼児英語生 中野浩美(かほく)	あけみの好き好き♥わんにゃん ペット生 元女明美(かほく)	津幡ふるさと探偵団 風案内はまなすさん 観光生 観光ボランティアガイド(津幡・内灘)	♪シャルウィダンスM	
30	月と季節の暦(再)	ラブラブかほくがた(再)	おさるの街づくり実験館(再)	ディピカのUKDesi(再)	テリーの住まい大好き(再)	
12	00 幸せになろう!コート・ド・マリアージュツアー 結婚生 (内灘)	ビューティータイム 美容生 多々見りか(かほく)	アバウトスタディ 受験生 竹内祐介(かほく)	あなたと住まいル 不動産生 小林絹代・和見(かほく)	りっちゃんのヘルシーライフ 健康生 坂口理洋子(かほく)	
30	2610 ローターアクト(再)	新蔵富美男一座(再)	フジコのえんじょいらいふ♪(再)	めぐみのヘアスタジオ(再)	♪シャルウィダンスM	
13	00 地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージックをお送りしています。	地域応援番組は、ボランティアの都合により音楽番組となる場合があります。※番組は予告なしに変更される場合があります。※祝日、年末年始、お盆の生放送は、お休みいたします。				
30	J-POP コレクション					
14	00 てっちゃんのありがとう通信 感謝生 新田哲夫(かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車生 西田錦矢(かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK生 森博美(かほく)	にったださんの趣味の世界 趣味生 新田聡史(かほく)	☆きららなライブ☆ 音楽生 さらら(津幡)	
30	日本の流行歌	ここにこみんなのバリアフリー(再)				
15	00 たけしのちよい悪オヤジ 理容生 杉村武志(かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ生 中村穂(かほく)	旅のうまい話 旅行生 酒井孝一(かほく)	メガトンかほくレンタルランキン 音楽生 ニシヤスコ	内灘飲食青年部 トーク生 佐々木茂 松浦光男 川島仙史(内灘)	
30	J-POP コレクション					
16	00 らせん脱線トークスパイラル(再)	ミチコのたれでも開運!(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)	癒しとカラーセラピー(再)	♪シャルウィダンスM	
30	生放送 サンセットクルージング スーパー今日のお買い得情報 週末イベント情報 北国新聞拾い読み ジャスコかほく店、ブランド3、ビックママ etc イオンかほく(ショッピングセンター)					
17	00 月「健康相談」金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン・山辺守水「商工会リレートーク」かほく市、内灘町、津幡町、森本商工会 木「ペット相談」ワンズ・岡村知可子 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場	河端純和子(かほく)	橘藤尾(かほく)	松木舞(津幡)	ニシヤスコ	藤田純也(かほく)
30	パソコンなんでも相談(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)	みきのMUSIC FACTORY(再)	マナのローカル研究所(再)	
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)					
18	00 ラブラブかほくがた 農業生 俵朝子・金田直樹(津幡)	おさるの街づくり実験館 街づくり生 加茂修(津幡)	ディピカのUKDesi 国際交流生 ディピカ(かほく)	テリーの住まい大好き 住宅生 中宮輝男(津幡)	月と季節の暦 月の話生 岡田良治(津幡)	
30	たけしのちよい悪オヤジ(再)	おしゃれにフレンチ(再)	旅のうまい話(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)	内灘飲食青年部(再)	
19	00 ロジーとノミーの環境のお話 エコ生 桶作昭紀(かほく)	シネマタイム 映画生 川村久志(津幡)	ジョブカフェ石川 仕事生 田結昭男(かほく)	音子の000あぁ...逆にな!! 音楽生 金村俊宏・谷政毅(かほく)	現代高校生語り トーク生 和仁匡希(津幡)	
30	コート・ド・マリアージュ(再)	ビューティータイム(再)	アバウトスタディ(再)	あなたと住まいル(再)	りっちゃんのヘルシーライフ(再)	
20	00 サンセットクルージング(再)					
21	00 オールナイト 演奏	オールナイト コーラス	オールナイト 民謡	オールナイト インディーズ	オールナイト パラエティ	

# FM78.7MHz KAHOKU

## 2010年2月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	今日のお知らせ	
7	00 てっちゃんのありがとう通信(再)	パソコンなんでも相談(再)
30	きんちゃんの「くるま」な気分(再)	新蔵富美男一座(再)
8	00 ヒロリンの“本”は友だち(再)	元気で健康!しあわせ一番(再)
25	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
30	にったださんの趣味の世界(再)	めぐみのヘアスタジオ(再)
9	00 ☆きららなライブ☆(再)	ひろみのオキドキ☆(再)
30	思い出の青春ソング J-POP コレクション	
10	2月6日(土) 10:00~ 生中継 今が買い時!春のくるま大賞発表	
11	World Music 日本の流行歌	
12	思い出の青春ソング J-POP コレクション	
13	00 ふるさと探偵団/はまなすさん(再)	ミチコのたれでも開運!(再)
30	コート・ド・マリアージュ(再)	いっしょにはっぴい子育て(再)
14	00 ビューティータイム(再)	癒しとカラーセラピー(再)
30	アバウトスタディ(再)	おしゃれにフレンチ(再)
15	00 あなたと住まいル(再)	旅のうまい話(再)
30	りっちゃんのヘルシーライフ(再)	メガトンかほくレンタルランキン(再)
16	00 2610 ローターアクト(再)	内灘飲食青年部(再)
30	がんばれ!スポーツアスリート(再)	It's So-Music 大場慎介
17	00 フジコのえんじょいらいふ♪(再)	らせん脱線トークスパイラル(再)
30	マナのローカル研究所(再)	ロジーとノミーの環境のお話(再)
55	内灘潮騒だより(内灘町提供)	
18	00 ラブラブかほくがた(再)	音子の000あぁ...逆にな!!(再)
30	おさるの街づくり実験館(再)	現代高校生語り(再)
19	00 ディピカのUKDesi(再)	たけしのちよい悪オヤジ(再)
30	テリーの住まい大好き(再)	シネマタイム(再)
20	00 月と季節の暦(再)	ここにこみんなのバリアフリー(再)
30	オールナイト パラエティ	

ここにこみんなのバリアフリー  
ふくし  
火曜日(随時) 9:30~14:30  
松本茂美(内灘)

ラジオブレイク  
随時放送  
かほくマガジンに掲載のお店の  
方などがゲストトーク

北国新聞・北陸中日新聞・読売新聞に  
毎日、ラジオ番組表が掲載されています。

内灘潮騒だより(内灘町提供)  
毎日 8:25 ~ 8:29、17:55 ~ 17:59

津幡警察署・各消防署からのお知らせ  
をインフォメーションとして放送!

かほく市・内灘町・津幡町と防災協定  
災害時には、各市町からの緊急情報をお知らせします。

内灘町文化協会・風と砂の館  
からのお知らせを随時放送中!

FMかほく後援事業募集!!  
番組やインフォメーションで放送します。  
ホームページからお申込み下さい。

オールナイトMUSIC募集!  
地域の皆様の吹奏楽、コーラス、民謡、インディーズ  
などの音楽を夜間をととして放送中。

放送エリア  
かほく市・津幡町・  
内灘町 及び 周辺

金沢市と能登地区との交通  
移動時間にカーラジオで  
お楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■スポット CM (Aタイム)  
20秒CM 毎日1回 × 約30日 = 月額9,450円

■番組提供 (Aタイム)  
4分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額5,250円  
24分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額9,450円  
※3ヶ月契約。CM・番組制作料、スタジオ使用料は別料金です。

■特Aタイム ■Aタイム ■Bタイム

NPO法人 FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地  
Tel. 076-283-6660 Fax. 076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net