

FM KAHOKU 78.7MHz

2010 1月号

かほく市・津幡町・内灘町
店頭配布

月刊かほくマガジン 1月号 Vol.60

Take Free

平成21年12月31日発行 編集・発行 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 <http://kahoku.net>

Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 e-mail@wavenet.jp ©WAVENET2010
一般第三種電気通信事業(届出番号D-14-267) 本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。

謹賀新年

身近な地域情報と音楽がいっぱい!

オールナイト MUSIC

平日 21:00 ~ 翌 6:55
(土日 20:30 ~)

あなたの音楽を大募集!

地域の皆様の演奏、コーラス、民謡、インディーズなどの音楽を夜間をとおして放送しています。オリジナルまたは、著作権フリーの音楽をFMかほくまでCD、MD、mp3データでお寄せ下さい。



毎週水曜日 21時~

民謡

かほく市民謡協会



コールチャーミング

毎週火曜日 21時~ コーラス



ラファイネグラスバンド

毎週月曜日 21時~ 演奏

pick up 地元アーティスト番組

新番組



松田 造・表 誠治 (津幡)

らせん脱線トーク
スパイラル

月曜日 **生放送**
10:00 ~ 10:24



金村俊宏・谷まさき (かほく)

音子の〇〇〇
ああ…逆にね!!

木曜日 **生放送**
19:00 ~ 19:24



美容・エステ・グルメ・暮らし・住まい etc

クーポンがいっぱい!

FMラジオ78.7MHzでお聴きください!!

サンセットクルージング PM4:30 ~ PM5:25
地域応援番組 / 住民パーソナリティ <50人・グループ>
各種インフォメーション / オールナイトMUSIC

ON AIR

HP <http://fm.kahoku.net>
E-mail fm@kahoku.net
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667

交通安全・防災キャンペーン実施中!

今月のプレゼント
佃煮詰合せセット 4名様



番組内で紹介する
キーワードを書いて
店頭ラックの
応募BOXに
投函して下さい。

1月25日締切

※当選の発表はプレゼントの発送を
もってかえさせていただきます。

協力:味の辰巳屋(かほく市)

1月ラジオアンケートプレゼント

- ラジオを1日どれ位聴きますか? を付けて下さい。
聴かない・1時間以内・1時間~3時間・3時間以上
- どこで聴きますか?
通勤中・職場・家庭・外回り中・その他()
- 普段お聴きになるラジオ局は?(いくつでも)
FMかほく・NHK・MRO・エフエム石川・ラジオかなざわ
その他()

今月のキーワード

ラジオ番組で随時キーワードを放送します。

名前			
住所 〒			
Tel.			
性別	男・女	年齢	歳
職業	学生・社会人・専業主婦・無職・その他()		

美容室

生活応援 キャンペーン 開催中!

お母さんがキレイに
なれる居場所



美容室きらら

美容室きらら

カット
¥800 割引券
22年1月末日まで有効

バイキング
チケット
22年1月末日まで有効

バイキングメニュー

1月末まで

え!!こんなにやっても?

2つで ¥4,980

例えば…カット+パーマ、パーマ+カラー、カット+トリートメント

3つで ¥7,350

例えば…カット+パーマ+カラー、カット+カラー+トリートメント

あんしん!
定額!!

この中からお選び下さい。
・カット・パーマ(チオ・シス)
・カラー・ストレートパーマ
・マニキュア・トリートメント
・前髪スーパーストレート

大好評 **スーパーストレート**
(シャンプーブロー込み)

☆ショート、ミディアム ¥9,130 + ¥1,160
☆ロング、超ロング

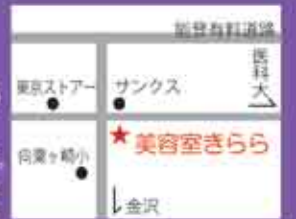
カット ¥3,300
(シャンプーブロー込み)

¥2,500

美容室 きらら 内灘店

内灘町向葉ヶ崎5-24 受付時間/パーマ・カラー AM8:30~PM3:30
〒920-0274 カット AM8:30~PM4:00
Tel076-238-4451 定休日/日曜日、祭日 毎月曜日・火曜日は営業しております。

0120-384-451



Cut & Enjoy HOUSE ホカラカ HOGARAKA

パーマ、カラー、ストレートにコラーゲンを配合!
エクステは最高級の人毛のみを使用しています。

キッズスペースもあるので
お子様連れでも安心!

クーポン
人毛エクステンション
最高級の人毛のみを使用
40本 7,350円

コラーゲン縮毛矯正
8,400円(カット別)
コラーゲンカラー
6,300円(カット込)

編みこみエクステ
8,400円(20本)
22年1月末日まで有効

076-286-4438 内灘町大学2-194



持続性が抜群のゆるふわカール♪
デジタルカールで朝のお手入れが
超簡単です!

クーポン
縮毛矯正 9,500円
(カット、ブロー込 長さ一律)
22年1月末日まで有効

076-288-3391

http://sarahair.kahoku.net

美容室
サラヘア



人に温かく・髪に優しいSALON

- MEIU
- ◇カット……………¥2,940
 - ◇カラー……………¥4,095~
 - ◇パーマ……………¥6,090~
 - ◇デジタルカール……………¥9,500
 - ◇デトックストリートメント…¥3,150



サラヘア

スタッフ募集

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327
圏 AM9:00~PM7:00
休 月曜日・第1火曜日・第3日曜日
年末は31日まで、年始は6日から営業します。



FM78.7MHz

番組へのお便り・ご感想を
お送り下さい。

下記の応募用紙にメッセージなどをご記入下さい。

ホームページ・FAXからも
メッセージを送ることができます。

H P → http://fm.kahoku.net
「番組へのお便り・アンケート」から
FAX → 076-283-6667

FMかほく応募BOX設置場所

プラント3 津幡店
アルプラザ 津幡(銀だこ)
カジマートみなみ店・太田店
ビックママ
Aコープ 津幡店・かほく店

ショッピングプラザアイ
ショッピングセンタートマト
チュールリップ内灘店
イオンかほくSC 2F
(ハロー!パソコン教室)

お名前紹介 可・不可・ラジオネーム()
○を付けて下さい。

メッセージを送る番組 ○を付けて下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
ローターアクト	スポーツアスリート	えんじょらいふ	MUSIC FACTORY	ローカル研究所
パソコン相談	新蔵富美男一座	元気で健康!	ヘアスタジオ	でんき屋さんのひとり言
トークスパイラル	だれでも開運!	はっぴい子育て	カラーセラピー	ヘルシーライフ
認知症サポーター	ビューティータイム	わんにゃん	あなたと住まいル	きららなライブ
コート・ド・マリアージュ	「くるま」な気分	アバウトスタディ	趣味の世界	月と季節の暦
ありがとう通信	おしゃれにフレンチ	“本”は友だち	レンタルランニング	現代高校生語り
ちよい悪オヤジ	街づくり実験館	旅のうまい話	住まい大好き	
ラブラブかほくがた	シネマタイム	UKDes	000あぁ…逆にな	
環境のお話	みんなのバリアフリー	ジョブカフェ石川		

美容
beauty



0120-4510-62 http://friend.kahoku.net

理容 & 美容 **フレンド**

お客様感謝企画 **ペアー祭り**

お2人以上でご来店の方
料金16%引!!! サイコロの出た目分ポイント倍

- *カット (¥950) → **¥798**
- *カット + カラー (¥2,950) → **¥2,478**
- *カット + パーマ (¥3,950) → **¥3,328**
- *カット + カラー + パーマ (¥5,900) → **¥4,258**

曜日サービスデー		月 シェアの日 (60歳以上) 10%引 ポイント2倍
火 カラーの方 10%引	水 パーマの方 10%引	
木 感謝の日 10%引 ポイント2倍	金 美容の日 10%引 ポイント2倍	
土 理容の日 10%引 ポイント2倍	日 電話予約の日	

*チラシの有効期限は平成22年2月28日(日)まで

カット ¥950

シャンプー+ドライ付

カット+カラー ¥2,950

シャンプー+ドライ付

カット+パーマ ¥3,950

シャンプー+ドライ付

カット+カラー+パーマ ¥5,900

シャンプー+ドライ付

※「カット950円」以外のメニューは、ロングヘア(肩下)の方は+800円です。

サイコロゲームまたはティッシュ1箱プレゼント!!

サイコロの出た目の数だけ 大人→たまご プレゼント
小人→おやつ

~受付時間が変更となりました~

受付 理容・美容 10:00~18:00
早期予約(理容のみ) 7:30~9:55

ドリンク自由・おやつ付

内灘町向陽台2-110

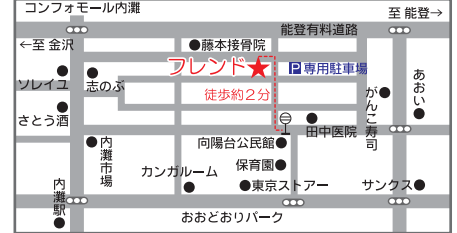
Tel.076-238-4510

平成22年1月4日(月)から営業

Map A-1



スタイリスト 中川 恵



美容室

Rey
レイ

高品質の縮毛矯正やカラー
パーマが評判のサロン

- *1人1人に丁寧なカウンセリングでお客様のご希望を聞きながらスタイルを提案します。
- *人気の縮毛矯正は誰もが憧れるサラサラなまっすぐ髪に...
- *傷めないデジタルパーマはどんな髪にもふんわりカールが楽しめます。
- *Reyのトリートメントは髪に「セラミド・水分・栄養等」を補給し、髪を芯から元気にして、キューティクルをつくってくれるんです。
- *レイのカラーはカラー剤の中に栄養分がしっかりと入っているのて仕上がりにツヤが出ます。
- *レイのパーマにはセラミドを中心にトリートメント剤がしっかりと入っているのて痛んだ髪も修復しながらかけます。仕上がりにハリ、ツヤが出てお手入れの楽なパーマが楽しめます。

*薬剤はすべて超一流品を使用しています。

女性スタッフだけのお店は思わずのんびり♪ **プラント3近く**

髪にやさしいヘアサロン
自分の魅力を再発見

可愛らしいも
ゴージャスも
ふわキラ髪も!

あなたの
「キレイ」
をかなえます

menu メニュー

- カット ¥3,465
- パーマ ¥8,400~
- 美色カラー ¥5,775
- 人毛エクステ ¥400(1本)
¥10,000(30本)
- 縮毛矯正+デジタルパーマ
..... ¥16,800



**月曜日営業
しています。**
(第2・4・5月曜日)



津幡町庄1-28 プラント3より車で1分

受付 カット 9:30~17:30

カラー 9:30~17:00

矯正・パーマ 9:30~16:00

休 毎週日曜、第1・3月曜日 正月休み 1月1日~4日

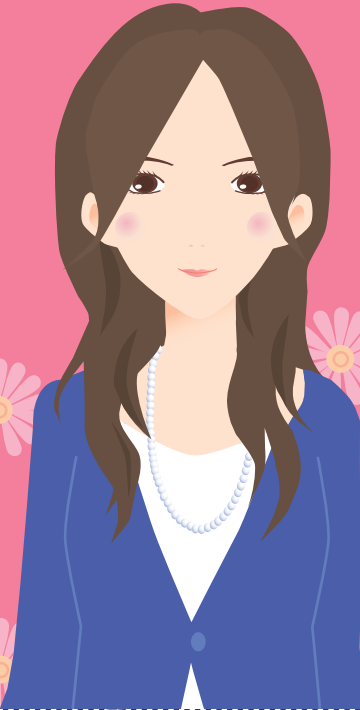
早めのご予約
お待ちしております。

Map D-3

P 有り

TEL076-288-7217 http://rey.kahoku.net

美容・エステ beauty



☎ 076-283-7715

nené's hair Create Beauty
イオンかほくSC 間かい



着付け承ります。スタッフ募集中!

大好評! 酸性縮毛矯正 8,500円
(カット、ブロー込 長さ一律) ※他券併用不可

髪の状態に合わせて丁寧な施術でサラ・つやストレートが実現します!
髪にやさしい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。



酸性縮毛矯正

クーポン
カット+ファッションカラー+トリートメント 6,500円
(長さ一律、平日のみ、土日祝は+500円)
カット+グレーカラー+トリートメント 5,800円
(長さ一律、平日のみ、土日祝は+500円)
デジタルカラー 9,500円
※他券併用不可 22年1月末まで有効

- menu
- カット..... 2,940円
 - スタイリングパーマ..... 7,140円~
 - ファッションカラー..... 5,145円~
 - デジタルカラー..... 9,500円
 - グレーカラー..... 4,095円~
 - デトックス..... 3,150円

年末は31日まで、年始は6日から営業します。

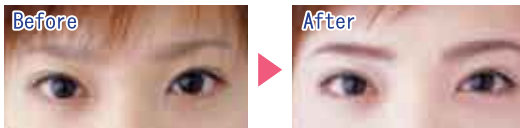
Map D-2
〒460-0801 尾尾インター
かほく市内日角
4丁目84番地3
困月曜日
第1火曜日
第3日曜日

「キミコアート」 北陸新登場!!

朝晩メイクしないでOK!
水に濡れても落ちず5~7年は持ちます。
薬剤は一切使用せず、腫れ・出血もありませんよ!

キミコアートをおすすめしたいお客様はこんな方です。

- | 眉 | アイライン |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 形が悪い。薄い。 半分、あるいは全然ないように見えてしまう。 毎日気に入った眉が描けない。 毎日眉を描くのが面倒。 スポーツで汗をかいたり、水泳をするのが心配。 年齢と共に眉が白くなって来た。 | <ul style="list-style-type: none"> 目をクッキリとさせたい。 毎日アイラインが描けない、面倒。 自然なアイラインにしたい。 |



眉(左右) 70,000円
アイライン上 35,000円
下 35,000円

20年の実績

Bi Search
メディカル エステ ビサーチ

tel.076-291-9181 完全予約制

金沢市本江町10-1 アクトビル
定休日/日曜・祝日
受付/12:00~20:00
金沢西インターより車で10分
金沢駅西口より車で5分
駐車場完備

Chocolat
HAIR DESIGN
津幡町加賀爪ホ 403 吉本ビル1F-A
営業時間: 平 日 AM9:00 ~ PM7:00
日・祝 AM9:00 ~ PM6:00
定休日: 月曜日・第3日・月・火曜日 連休
http://www.chocolat-h.com
TEL: 076-288-7285

大好評! フライア・ストレート
新規のお客様
すべての技術料金
10% OFF
※クーポンをご持参ください
22年1月31日まで有効

Holos Anthology
新・冬季限定メニュー
ホットコース
525円プレゼント!!
チェリストーンで身体を芯から温めながらの
リラクゼーションメニューになります。 各メニューにご利用いただけます。

ホロスアンソロジー イオンかほく店
イオンかほくSC1F・中央入口左側 【年中無休】
受付 10:00 ~ 21:30 ☎ 076-289-1581

Hope hair's ホープヘアーズ
朝、髪がまとまらないと、理毛
家から出たくない...
使用しなくてもこの艶!
プロイローション・スタイリング剤等は
理毛EXスカルプログレス施術
※理毛、LeProsut は銀座リュミエ
リーナの登録商標です。
羽咋郡宝達志水町敷浪2区20
☎ 0120-382855

【理毛メニュー】本質美を求める方に!
理毛EXスカルプログレス
¥8,400 ~
レプローストカット
¥8,400 ~
【理毛EXスカルプログレスセットメニュー】
カラー(カット別)
通常 ¥15,750 → ¥13,650 ~
パーマ(カット別)
通常 ¥15,750 → ¥13,650 ~
要予約 クーポン持参 他券併用不可
22年1月末日まで有効

HAIR STUDIO
SUGIMURA
ヘアスタジオ 杉村
お年玉キャンペーン
期間1/6~1/31まで
お年玉くじ引き
期間中、ご来店の皆様は空手なしのお年玉
くじ引き開催。何が当たるかはお楽しみ!!
割引チケット プレゼント
ヘアースタジオ 杉村
かほく市大崎路4 9:00~19:00
毎週水・金曜日 13:00~22:00
☎ 076-283-7374

スリムアップかほく
(かほく接骨院)
骨盤矯正を実施中!
かほく市浜北二番7
(かほくケアセンター1F)
月・水、金(午後3:15~7:30)
木、土(午後3:15~6:00)
日曜、祝祭日
TEL.076-283-9220
http://care-net.biz/17/kahokucare

写っほ+ダイエット
無料カウンセリング
22年1月末日まで有効

Ai esthe
アイエステ
津幡町北中条2丁目5番地
平日・土曜日9:00~18:00
休日・祝日(日曜日応相談)
☎ 076-289-6259

洗っても落ちない
メイク(眉・アイライン)
まつ毛カーラー!!
まつ毛カーラー+
落ちないマスカラ
3,500円
※初回のみ
22年1月末まで有効

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町 津幡町役場 津幡町文化会館 シグナス 道の駅 俱利伽羅源平の郷 津幡町商工会 Aコープ津幡店 アルブラザ津幡店(築地銀だこ) ブランド3津幡店 新鮮市場ビッグママ カジマート南店 カジマート太田店 すしべん津幡店 セレモニーステーション白鳥	内灘町 内灘町役場 内灘町商工会 道の駅 サンセットふれあい広場 のとしん内灘支店 チュリップ内灘店 東京ストア内灘店(タカタ薬局) セレモニーステーション 内灘	かほく市 かほく市役所本庁舎 かほく市役所高松庁舎 かほく市役所七塚庁舎 県立看護大学 かほく市商工会 メルシー押水店 あだちストア ジョイフル店 あだちストア 今浜店 マックスパル羽咋店	カジマート高松インター店 メルシー高松店 七塚ショッピングプラザトマ パオショッピングセンター テイリーストア河北高松店 すしべん 白尾インター店 すしべん かほく店 民宿やまじゅう ジョイフル高松店 クラブレット バイパスレジャーランド メガトンかほく リードブックセンター モリ 太陽自動車学校 オイルプラザD1 スズキアリーナ河北 サンリーホーム PFU本社 富士通ITプロダクツ セレモニーステーション さくら セレモニーステーションはまなす
--	--	---	---

暮らし life



☎ 076-283-5990 <http://megaton.kahoku.net>

メガトンかほく 年中無休・24時間営業
MEGATON KAHOKU

CD・DVD レンタル 安く・お得に映画三昧!!

好評につき
期間延長 **2010年3月31日まで**
旧作 DVD・ビデオ **100円**

※割引券は併用できません。スタンプはお休みなさい。

1のつく日
CDアルバム **半額**
※31日は除きます

7のつく日
DVD **半額**
※100円

クーポン ビデオ・DVD・CDアルバム ※会員証と一緒に受付に提示
1本につき **50円引き** (何本でもOK) 他サービスの併用不可
22年1月末まで有効

アルバイト
募集中!

インターネット&マンガ喫茶 新刊充実



大好評!
よみちパック
85分 500円

受付/PM5:00~PM8:00
割引券は使えません。

基本料金	平日限定デイパック
1時間 450円 延長10分につき70円	5時間 1,200円 AM6:00~PM6:00受付
※入会金・更新料無料 会員証は1F・2F共通です。	

メガトンかほく
かほく市白尾口56-3
〒929-1177
TEL.076-283-5990

かほく市にOPEN オールソープセラピスト 松井和代による 癒しの隠れ家~BLUE MOON~

疲れた心を癒すオールソープマカラセラピー

4本のボトルを選ぶ事で見えてくる
「本当の自分」「自分らしさ」「自分の輝き」



コンサルテーション
60分 5,000円

パステル和みアート
1枚 20分 1,500円
子供から年配の方まで
誰でも簡単に描けます



☎ 080-1954-0308
お電話いただいた方に、BLUE MOON
の場所をお伝えします。(要予約)
困 不定休 有 Map D-1

オープンキャンペーンにつき
コンサルテーション
20分 1,500円
22年1月末まで有効

もうすぐ成人式!!

記念撮影は
前撮がおすすめ☆

ミヤノDGスタジオ



予約受付中!
前撮りだとゆっ〜くり写せて
「見て選べる」システム



例 2ポーズ
撮影料+六切2枚
¥18,900 (税込)

成人式・卒業記念写真
10%割引券!!
ご予約の上、クーポンをご持参下さい。
他券併用不可。
22年3月20日まで有効

前撮り3ポーズ以上のお客様に「ミニアルバム」
プレゼント!!
(四画面入り 9.5cm×9.5cm)

津幡町津幡八96-1 中央銀座商店街(パピィ1)
平日 8:30~19:30 年中無休
土・日・祝 8:30~19:00
☎ 0120-00-2013
☎ 076-289-4181

プリザーブドフラワー教室 マーガレット

体験レッスン
随時受付中!
花材・受講料込み
¥3,500

新しいお花の世界
津幡町津幡八95(クラチ薬品2F)
完全予約制 080-4258-0875
JPA 認定講師 吉田 和美



☎ 076-283-7111
かほく市宇野気二15番地
〒929-1125
時間...7:30~16:00
延長保育...16:00~19:00
困日・祝、第2、3、4土曜日
預かり保育 夜7:00まで

のけ幼稚園

<http://www5.ocn.ne.jp/~unoke-kg>
まなびの一步 それは 幼稚園

1月の園活動
4日 始業式
13日 かるた大会
22日 もちつき会
29日 誕生会

おやこのつどい(毎週月曜1歳半~3歳)
4日 お正月のおもちやをつくらう
18日 お絵かきであそぼう
25日 おにのお面をつくらう

リフレッシュルーム(毎週木曜日=0歳児=)
びるおはなし会(第1・3火曜日=0~2歳児=)

Taiyo 太陽自動車学校

学生・高校生 冬休み短期集中コース
毎日が入校日!!
※ただし、日曜・祝日を除きます。
詳細はネットで電話でお知らせください。
☎ 076-283-1163
かほく市七窪ヲ3 〒929-1122
<http://www.isun.co.jp>



人気車輛続々入荷中!!
今、旬な車を揃えました!
全代1台限りなので早い者勝ちです!

軽四未使用車専門店
軽mart
D1
オイルプラザD1
隣にOPEN!!
軽四未使用車専門店
軽mart
加賀谷商事株式会社
石川県かほく市内日角3-5-1
TEL 076-283-0277
AM 9:00 - PM 8:00 (定休日:水曜日)

定期点検・車検を受けて 10万円旅行券を GETしよう!!

定期点検(1年・6ヶ月)または
車検を受けられた方への
スペシャルチャンス!!
抽選で「特賞」10万円旅行
等のプレゼントキャンペーン
を実施しています。

3ヶ月1回の抽選
点検整備は、安心の各加盟店へ
てんけんくんののほり旗が目印です!
社団法人 石川県自動車整備振興会 河北支部

Aコープ
初売りご案内
Aコープ つばた店 1/3(日)
☎076-289-8600 午前10:00より
Aコープ かほく店 1/1(金)元旦 午前11:00開店
☎076-283-5222 1/1・2はポイント7倍セール開催



睦月 おまかせ 四人前 6,300円 かるた 900円

お寿司ランチボックス



右側のお寿司はおまかせ。
[にぎり3貫・太巻き2貫・いなり1貫] 北海道…980円
左側は8種類の丼・麺からお選び下さい。 海鮮丼…780円

※ご注文をお受けしてからお造りいたしますので、30分～1時間程度のお時間をいただきます。 **1,500円以上から宅配**

☎ 076-283-7787

お電話一本、宅配鮭専門店



かほく市
津幡町
内灘町
宝達志水町へ
お届けいたします。

前日までにご予約の方
**500円の金券
プレゼント!**

当店で取りにきたお魚に
**500円の金券を
プレゼント!!**



鮭舟 河北本店
かほく市宇野気字 21
〒929-1125
☎ 9:00～20:00

**スタッフ
急募!!**



幹事さんは是非一度ご相談下さい。
お得な特典が付いてきますよ。

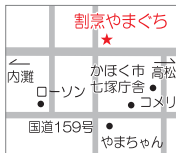
☎ 076-283-0330

http://yamaguchi.kahoku.net



鍋の季節！新年会は鍋で決まり!!

割烹やまぐちでは、お客様に新年会を楽しくお過ごし
いただくため、いろいろな鍋をご用意しました。おしい
鍋に、新鮮な旬の魚の刺身や焼魚などをご堪能下さい。



割烹やまぐち
かほく市浜北二 38-4
〒929-1174
☎ 17:00～22:30
休 水曜日
席 宴会 100名様 囲 40台

**パート
募集**



宴会プラン
(鍋会席コース)
3,000円コース (鍋、料理7品)
4,000円コース (鍋、料理9品)
5,000円コース (鍋、料理11品)
※値段はご希望に応じてご用意致します。



**大好評!!
かに宴会**



魚料理・民宿

やまじゅう

新鮮・安い・ボリューム満点

- かにづくしコース 8,400円～
- かに中心コース 6,300円～

肉料理、オードブル、テーブル宴会、お座敷宴会 **2時間**
(120名様まで)

**4,000円、5,000円
6,000円、8,000円**
(各コース税込)

ビール・焼酎・日本酒・
ソフトドリンクなど
飲み放題!!

ご連絡いただければ打ち合わせに伺います。担当：店長

御宿泊のお客様は宿泊と朝食で +4,200円



やまじゅう名物
クニヤラセン貝

好評発売中!

大根寿し (大崎大根使用)
・化粧ケース入り 1,200円・桶詰 3,800円～



1月10日(日) 毎月第一日曜日
時間：朝7時から 開催場所：やまじゅうふれあい通り

やまじゅう 活き活き朝市

**スタッフ
募集**

ご相談により優遇



詳しくは

☎ **076-283-3455**

http://yama-10.com

〒929-1174 かほく市浜北八20-1
営業 / AM11:30～PM2:00 (L.O.)
PM 5:00～PM9:30 (L.O.)

座席 / 80名様まで
宴会 / 2～120名様 個室25室有
宿泊 / 80名様まで
休日 / 不定休 (月1回程度) P / 100台



新鮮焼肉 昭和ホルモン館
 その場で注文OK!! **食べ放題コース!!**

お手軽食べ放題コース
 100分以内 **1,890円(税込)**
 ※小学生1,280円(税込)

満足食べ放題コース
 150分以内 **2,280円(税込)**
 ※小学生1,480円(税込)

充実食べ放題コース
 時間制限なし **2,580円(税込)**
 ※小学生1,680円(税込)

クーポン お手軽カルビー人前サービス券
 他券との併用不可。注文時に提示下さい。22年1月末日まで有効

076-289-7161 津幡町庄44-1
 年中無休 17:00~翌1:00(L.O.24:00) <http://www.sanpati.com>

飲食代 10%OFF
 22年1月末日まで有効

かほく市白尾又67
 (白尾インター入口)
 午後5時~午前2時
20名様まで宴会OK
076-283-4290

わかな
 板長 坂野

フランス食屋 **BISTRO L'ILE**
 ばistro サークル

かほく市宇野気ト62-1
 TEL&FAX/076-283-7102
 11:30~14:00
 17:30~21:00 閑火曜日

フランスの三ツ星レストランを
 腕を磨いた味をご堪能下さい。

クーポン ディナーコース **200円引き**
 他券併用不可 1枚で2名様まで
 ディナーコース1,800円~
 22年1月末日まで有効

Yahata すしべん **八幡のすしべん**
オールドブル

各種3,800円が **3点セットで 10,500円**

かほく店 **076-283-8388**
 白尾インター店 **076-283-6800**

和国菓子 八講屋 **こだわりの味「ふく福」**

クーポン じゃんたろうカード **ポイント5倍**
 22年1月末日まで有効

インターネットでご注文できます。
<http://hakkouya.com>

かほく市宇野野気子19 **0120-83-0394** 8:30~19:30
 旧河北ソシヨクセンター向い **076-283-0394** 閑火曜日

お好み焼 専門店 風の街 津幡店 **新春ドリンクフェア**

新年あけましておめでとうございます。
 本年も風の街スタッフ一同、笑顔でおいしいお好み焼を提供できるよう精進していきたいと思ひます。
 みなさまのご来店心よりお待ちしております。

お得な宴会プラン
お好み焼宴会コース
 お一人様 **2,000円** (税込2,100円)

風の街宴会コース
 お一人様 **3,000円** (税込3,150円)

大好評 ランチオーダーバイキング 1コインランチ 500円
 ※ランチは12/28~1/3まで 休止させていただきます。

076-288-2522
キッズRoom完備 Map C-5
 津幡町太田子29(ダイソーさん隣)
 月~土 11:00~24:00 (L.O.23:30)
 日・祝 11:00~23:00 (L.O.22:30)
 年中無休 ■駐車場完備

月替り 一杯 **200円** (税込210円)
 おすすめ焼酎、カクテルが一杯 200円
 なくなり次第終了です

ランチも使える **飲食代 10%OFF**
 風の街津幡店のみ 他店利用不可
 22年1月末日まで有効



パソコントラブル 安心サポート

出張料無料! 見積診断無料! 電話相談無料!

《依頼したいのですが値段が心配》
 ご予算に応じて、対応します。
 料金がくなる場合、事前にお客様にご連絡致します。

《あくまで、成功報酬です》
 直らなかつた場合、料金は一切発生しません。

《一週間以内で再クレームの場合》
 同じトラブルであれば、再訪問しても料金は掛りません。

あらゆるトラブルに対応します

インターネットがつかない
 最近パソコンの動きが悪い
 ウィルスによる不具合
 OS再インストール
 インターネットプロバイダー契約
 ハードディスク交換
 インターネット設定
 パソコン初期設定 等々

パソコンなんでも相談 FM78.5MHz FMかほくにて放送中!

月曜 9:00~9:24(生放送) パーソナリティ
 17:30~17:54(再放送) 金丸弘人・金丸治美
 日曜 7:00~7:24(再放送)

番組の中でもパソコンに関する内容についてお話しています。
 パソコンについての相談を番組宛てにお寄せください。

トラブルの連絡先は **076-285-0899** 留守の場合は **090-1131-0148**
 かほく市木津口82-6
 〒929-1717
 担当/金丸 お気軽にお電話ください。

FM KAHOKU 78.7MHz

交通安全・防災キャンペーン

番組中に随時、幼稚園・保育園児の声で交通安全・防災メッセージを呼びかけます。お子様の声をラジオで流してみたい方は、下記までご連絡ください。(無料)

協賛企業募集!!
 お子様のメッセージといっしょに企業名・店名を読み上げます。

お問合せ F Mかほく ☎076-283-6660

救急/防災マップ		緊急ダイヤル (24時間)	
1月1日(金・祝)	かねだ医院 宗平内科医院	かほく市高松ヲ2-6 津幡町井上の荘2丁目1-1	076-281-1164 076-288-7600
1月2日(土)	山田耳鼻咽喉科医院 村田医院	津幡町津幡口5-10 津幡町鶴ヶ丘2丁目8	076-288-2084 076-286-0300
1月3日(日)	山崎外科胃腸科医院 茶谷医院	津幡町加賀爪120 内灘町西荒屋52	076-289-2288 076-286-8478
1月10日(日)	ニツ屋病院 おたクリニック	かほく市ニツ屋72 津幡町太田は112-3	076-281-0172 076-288-6000
1月11日(月・祝)	松岡医院 土島整形外科医院	津幡町越中坂ハ90 内灘町旭ヶ丘148	076-288-1013 076-238-4858
1月17日(日)	石倉クリニック 紺谷医院	津幡町北中条6丁目73番地 かほく市木津ヘ12-1	076-289-7767 076-285-0020
1月24日(日)	望月眼科医院 なかお医院	内灘町旭ヶ丘142 かほく市七窪ハ17-6	076-239-1515 076-283-6655
1月31日(日)	いこま眼科医院 政岡医院	津幡町津幡ニ522 内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	076-289-4175 076-286-1766

上記内容に一部変更がある場合もあります。受診される場合は直接医療機関へご確認ください。(12月20日調)

- ### 内灘町指定避難所・避難場所
- 1室公民館
 - 2室児童公園
 - 3勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園
 - 4西荒屋小学校
 - 5宮坂公民館
 - 6内灘勤労者体育センター
 - 7内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル
 - 8福祉センター(憩)
 - 9大学公民館・大学第2児童公園
 - 10ハマナス恐竜公園
 - 11内灘町民ホール
 - 12内灘中央公民館
 - 13大根布児童公園
 - 14内灘町文化会館・大清水公園
 - 15大根布小学校
 - 16鶴ヶ丘第3児童公園
 - 17鶴ヶ丘北公民館
 - 18内灘町武道館
 - 19内灘総合グラウンド
 - 20内灘中学校
 - 21鶴ヶ丘中央公園
 - 22鶴ヶ丘小学校
 - 23鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園
 - 24鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園
 - 25千鳥台第3公園
 - 26鶴ヶ丘第1児童公園
 - 27清湖小学校
 - 28向粟崎東集会所
 - 29内灘高等学校
 - 30備く婦人の家・向陽台公園
 - 31向粟崎小学校
 - 32アカシア公民館
 - 33千鳥台公民館
 - 34千鳥台公園
 - 35緑台公園
 - 36緑台公民館
 - 37向粟崎都市緑地
 - 38少年の家
 - 39向粟崎体育館・向粟崎運動公園
 - 40旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園

- ### 津幡町指定避難場所
- 1津幡小学校
 - 2ふれあい広場
 - 3中央公園
 - 4しらとり児童公園
 - 5つばた幼稚園
 - 6住吉保育園
 - 7住吉公園
 - 8サンライフ津幡
 - 9実生保育園
 - 10津幡公民館
 - 11津幡高等学校
 - 12津幡中学校
 - 13太田台小学校
 - 14太田台保育園
 - 15荻井会館
 - 16津幡南中学校
 - 17文化会館シグナス
 - 18中条小学校
 - 19中条東保育園
 - 20中条公民館
 - 21石川工業高等専門学校
 - 22桑南小学校
 - 23中条南保育園
 - 24中条公園
 - 25桑南コミュニティプラザ
 - 26井上小学校
 - 27井上保育園
 - 28井上コミュニティプラザ
 - 29笠野小学校
 - 30笠野保育園
 - 31笠野公民館
 - 32英田小学校
 - 33能瀬保育園
 - 34英田コミュニティプラザ
 - 35種保園
 - 36河合谷小学校
 - 37河合谷ふれあいセンター
 - 38刈安小学校
 - 39寺尾保育園
 - 40刈安コミュニティプラザ
 - 41竹橋保育園
 - 42萩野小学校
 - 43萩坂保育園
 - 44萩野コミュニティプラザ
 - 45俱利伽羅 源平の郷
竹橋口芝生広場

- ### かほく市指定避難場所
- 1高松小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 2高松中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 3高松産業文化センター
 - 4アクロス高松
 - 5高松陸上競技場
 - 6高松野球場
 - 7大海小学校(校舎・運動場)
 - 8石川県立看護大学(体育館・運動場)
 - 9高松グラウンド・ゴルフ場
 - 10河北台中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 11七塚小学校運動場
 - 12七塚健康福祉センター
 - 13七塚生涯学習センター
 - 14七塚武蔵館
 - 15七塚中央公園
 - 16七塚体育館
 - 17外日角小学校運動場
 - 18七塚体育センター
 - 19白尾しらゆり公園
 - 20指江コミュニティセンター
 - 21うのけ総合公園陸上競技場
 - 22宇ノ気野球場
 - 23宇野気公民館
 - 24宇ノ気スポーツセンター
 - 25七窪体育館
 - 26宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場)
 - 27宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場)
 - 28宇ノ気図書館
 - 29宇ノ気図書館
 - 30宇ノ気南体育館
 - 31潮見台公園
 - 32よこやま研修館
 - 33金津小学校(校舎・運動場)
 - 34金津体育館
 - 35谷公園
 - 36藤ヶ丘公園



和屋

からだ回復処

薬などに頼らない歪みのない
痛みのない体を手に入れましょう。

今、気づきませんか? 体の歪みが病につながっていることを。痛みのない頃の姿勢に戻り、元気ハツラツの生活が過ごせるようにサポートします。

お年玉クーポン
施術代 ¥1,000引き
1人1回のみ有効
22年2月末まで有効

かほく市下山田木15
午前9時~午後10時(不定休)

予約制 当日のご予約も可能です。
予約状況をご確認の上お越しください。

☎076-283-3848
na538@nifmail.jp

たんぽぽ整体院

腰痛・肩こり・慢性疲労等

整体or足つば
40分 ¥2,500
60分 ¥3,500

津幡町津幡1195 完全予約制
(クラチ零院内) ☎076-289-2546
〒929-0323 年中無休(不定休)

マッサージ
好き歓迎!

吉田 カズヒロ

タカタ薬局

薬とお肌の相談とダイエットなら
東京ストア内灘店内

お客様を
親子、恋人と
思って適切な薬
化粧品を提案
します。自慢の
無臭無味は販売
しません。

クーポン
5,000円のエステを1,000円
1,000円の元氣体験を100円!
22年1月末まで有効

内灘町向陽台1-144 ☎920-0272 10:00~20:00

FC 湖北

アクセス ▶ http://kohoku.kahoku.net

サッカー好き集まれ!!

河北エリアのクラブチーム

会員募集
連絡先 090-1635-4316
指導者 横田真人
日本サッカー協会公認C級コーチ

幼児、小学生、中学生

東保中国整体院

肩こり、腰痛、座骨神経痛など

料金 受付
30分・2,000円 月~土8時~19時
45分・3,000円 日曜日8時~12時
60分・4,000円 ※要予約

15分無料延長サービス券
22年1月末まで有効

FM78.7MHz KAHOKU

交通安全・防災
キャンペーン中

放送中にお子様の声で、
メッセージを読みあげ
ています。

地図表示は住宅地域を拡大しており
実際の距離感とは異なります。

なぎさソーラーシステム

1秒間に地球に降り注ぐ太陽エネルギーは、
約42兆キロカロリー。

太陽光発電!

今なら国から、市町からのW補助金

国からの補助金	市町からの補助金
70,000円/KW × システム出力 (最大出力が10KW未満のもの)	かほく市 22,500円/KW × システム出力 (上限 90,000円) 津幡町 20,000円/KW × システム出力 (上限 80,000円) 内灘町 70,000円/KW × システム出力 (上限 280,000円)

京セラ独自の10年補償で設置後の
アフターサービス体制も万全!!

施工例 京セラ太陽光発電システム設置価格(目安)*消費税は含まれていません。

システム	システム本体 (オプション別)	設置工事 +電気工事	売電メーター	合計
2.928KW(183W×16枚) 設置面積22.2㎡ (新築・切妻・20.7㎡屋根)	1,650,000円	300,000円	20,000円	1,970,000円

かほく市の場合の設置価格例 1,700,000円 = 1,970,000円 - ((70,000円 + 22,500円) × 2.92kw)
 内灘町の場合の設置価格例 1,561,200円 = 1,970,000円 - ((70,000円 + 70,000円) × 2.92kw)

河北台電設株式会社のなぎさソーラーシステムは、太陽光発電の事業開始から8年、北陸三県を地道に施工及びメンテナンスにまわっており現在100世帯以上の方々をサポートさせていただいております。

ますます
お得に!!!

余剰電力の買取単価
21円/kwh → 48円/kwhに
(従量電灯B契約)

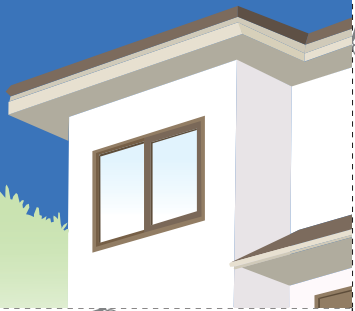
成約のお客様に
楽しいソーラーグッズ
プレゼント

※クーポンをご持参または
かほくマガジンを見たと書いて下さい。

河北台電設株式会社 なぎさソーラーシステム
HP http://nagisa.kahoku.net
FMかほく78.7MHz「ロジックとノミーの環境のお話」
パーソナリティ 橋本昭紀

☎076-283-2145

住まい house



☎076-266-2626 <http://mindhome.jp>

石川県知事(1)第3747号



マインドホーム

かほく市周辺の売土地情報

能瀬22番1	大崎四12番71	内日角7
750万円 宅地	470万円 宅地	680万円 宅地
253.48㎡ (76.67坪)	165.31㎡ (50.00坪)	227.21㎡ (68.73坪)
坪単価 98,000円	坪単価 94,000円	坪単価 100,000円
仲介	仲介	仲介
無指定 即	無指定 即	無指定 即
60% 200%	60% 200%	60% 200%
★英田小・能瀬駅近い。	★角地	★イオン近く



マインドホーム

金沢市金石本町口27-1
〒920-0336
info@mindhome.jp



お年玉キャンペーン

このチラシをご持参の方に、粗品プレゼントいたします!

10%OFF キャンペーン

プリムロ-JOYⅢ 1F
1LDK 4.5万円
かほく市浜北

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,625円

■交通/七尾線宇野駅 徒歩25分 車7分
■築年/2006年5月 即入居可
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、メモリーキー、浄水器、給湯、シャワー、台所、浴室

New 新築 アンシャンテ 1F

2DK 4.4万円~
かほく市横山

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,625円~

■交通/七尾線横山 徒歩3分 車1分
■築年/2010年1月 2010年1月下旬
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、他

10%OFF キャンペーン

ウェストヒルズⅡ 1F
1LDK 5.4万円
羽咋市新保町

敷 1ヶ月 共 3,000円
礼 なし 駐 3,150円

■交通/七尾線南羽咋 徒歩7分 車2分
■築年/2007年3月 即入居可
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、エアコン、カウチキッチン、クローゼット、メモリーキー、CATV、駐輪場、浄水器、洗面化粧台、給湯、他

10%OFF キャンペーン

シャンドフルールⅡ 1F
2DK 5.2万円
羽咋市石野町

敷 2ヵ月 共 2,500円
礼 なし 駐 3,150円

■交通/七尾線羽咋 徒歩15分 車4分
■築年/2001年8月 即入居可
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他

New 新築 遠塚アパート 1F

1K 3.8万円~
かほく市遠塚

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 2,625円

■交通/七尾線川島 徒歩5分 松中中央通り 徒歩5分
■築年/2010年3月 2010年3月上旬
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、給湯、トランクルーム、他

New 新築 ウェストヴィセ 2F

2LDK 5.0万円~
羽咋市新保町

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 3,150円

■交通/七尾線南羽咋 徒歩4分 車1分
■築年/2010年1月 2010年1月下旬
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、CATV、フローリング、駐輪場、洗面化粧台、給湯、シャワー、他

10%OFF キャンペーン

マーベラス 1F
2DK 4.8万円
羽咋市鶴田町

敷 2ヵ月 共 3,000円
礼 なし 駐 5,250円

■交通/七尾線羽咋 徒歩10分
■築年/2009年8月 即入居可
■設備/TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、CATV、エアコン2基、サランルーム、ウォークインクローゼット、メモリーキー、他

New 新築 プラシードKⅡ 1F

2DK 4.8万円~
羽咋市深江町

敷 2ヵ月 共 2,000円
礼 なし 駐 3,150円

■交通/七尾線羽咋 徒歩5分 野下 徒歩6分
■築年/2009年8月 即入居可
■設備/浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、洗面洗面台、ウォークインクローゼット、他

アパート お部屋さがしは マンション

いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net
全国賃貸建物管理戸数50万戸

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

全国163拠点でネットワーク

かほくサテライトショップ

かほく市秋浜20-1
営業時間/10:00~19:00 年中無休
FAX/076-283-6573
Tel.076-283-6571

全国賃貸建物管理戸数50万戸。*2007.8月現在 国土交通大臣免許(7)第3293号 東証1部上場 URL <http://e-heya.kentaku.net>

賃貸 管理 売買

ホームページでラクラク物件探し
まずは希望条件登録を!!

*大東建設さん、レオパレスさん、大和ハウスさん等の物件もご紹介致します。契約時の費用はもちろん同じです。

①オートロック4.5万円~ ②3LDK・5.5万円 ③3.8万円(共益費・駐車場1台込) ④ペット可5.5万円

かほく市狩鹿野 即日入居可
スマイルステージかほく 因 2,000円
1LDK 1LDK10、洋6 他有
間 3,000円 敷 2/0ヶ月
退去費、温水洗浄便座、一部対面キッチン、Hカブリヒタ、飲食室、10枚、代理

津幡町太田 即日入居可
ソレアート 因 2,000円
間 2,100円 敷 2/0ヶ月
間 3LDK:LDK102、洋6、洋4.5、和6
17D、BS、バス、キッチン、吹抜、重畳、Hカブリヒタ、代理

かほく市七重 上下水道代3,000円
3LDK セン77号 因 込
間 込 敷 1/0ヶ月
間 1K:K2.8、洋12
12帖の寝室、バルコ、上下水道定額、敷金1ヶ月、礼金なし、木造、代理

津幡町南中条 即日入居可
シムルダン・ポス 因 2,500円
間 込 敷 1/0ヶ月
間 3,150円 敷 2/2ヶ月
間 1LDK 1F:LDK13、洋6
12帖の寝室、バルコ、上下水道定額、別、1坪庭、角部屋、軽畳敷、仲介

石川県知事(1)第3925号

サンリーホーム 検索

営業時間 AM10:00 ~ PM18:00 (年末年始・お盆除く)
かほく市外日角ハ49-2 定休日/水曜日
☎076-283-7738 <http://www.sunrihome.jp>

かほく市、津幡町の不動産ならサンリーホームです。

ラインナップ

★新築物件 ■一戸建
●アパート ①③掲載物件

かほく市地図

『人と環境に優しい「住空間」創り』

ルーム・リメイク株式会社

低価格 新工法 お風呂リフォームの革命!

一流ホテルも採用している「リグレス工法」で新品同様に再生します。

金沢市北安江1-11-7
サンパレス金沢103 Tel.076-218-6050

河北ロータリークラブ

メンバー募集中!

<http://rotary.kahoku.net>
かほく市遠塚口57-6
☎076-285-2611

時給 780円~
時間 10:00~21:00
☆土日・祝日勤務できる方
大歓迎!!
資格 16歳以上
☆高校生も勤務OK
☆10代の高校生・フリーター
たご焼き、たい焼きの
製造・販売

☎076-289-0235 アルプラザ津幡店1F

松野佛壇店

ご先祖への感謝をこめて
子孫繁栄に。

お佛壇の修理・修繕 見積無料!
佛壇洗います。

☎076-283-0643 かほく市宇野野二112

河北都市リサイクルプラザ「エコみらい河北」

各種体験教室
随時受付中

*開催日など詳細は
お問い合わせ下さい。

河北都市広域事務組合
津幡町錦家ル9番地1
☎076-288-4545

SATY

金沢サティ

●水産

時給/820円~920円 人数/1名
時間/8:00~17:00の間で5時間

☎076-258-7588 金沢市福久2丁目58番地



大江知恵子の

カバラ占い

鑑定ご予約は ①ラプロ鑑定所 TEL.076-220-1665
②内灘鑑定所 TEL.076-239-0815
(どちらでも曜日・時間自由)

大江知恵子 東京都出身。河北郡内灘町在住。通産省などのOL生活、会社経営を経て、ラプロ片町(金沢市)にて、「占いぶらざん」をオープン。現在に至る。

今月の運勢

霊数1 王冠星

何かにつけてうまくいかない月になります。とくに月の前半は、焦れれば焦るほど、失敗が多くなります。月の後半は、やや持ちなおします。新規の行動を起こすには、そのままに再検討が必要です。できるだけあとに引き伸ばしたほうがいい結果が得られます。とくに恋愛問題に、その傾向があらわれます。本物の力とは、自分には目標があり、天職従事していて、心安らかですべてのものど調和がとれているとの自覚。

霊数4 安全星

願っていた望みが、次づくにかなうときです。小事にとらわれていると、大事を見失う結果になります。小さな失敗にこだわることなく、大きな成功へのステップと前向きに考えてください。遠方からもたらされる話は、幸運をもたらします。長期旅行や他県への移転は吉。恋愛運も悪くありません。好きな人愛するのはたやすい。好きになれない人を愛することができれば、あなたは大物。自分に感謝するとき。

霊数7 完全星

さほど期待していなかった高嶺の花が、いよいよ手に届くときです。思いがけない願いが叶いますが、けっして浮かれないうちにしましょう。これからも地道な努力を重ねることが、ツキを持続させる秘訣です。月末になると、さらにチャンスが拡大してきます。恋愛運はいいのですが、出張は凶と出ています。自分がもっていないものばかりに目をむけずに、今ある自分と自分のもっているものに感謝してみるといい。

霊数2 知性星

一見、好調のようにみえますが、みせかけであって決して運勢は好転しておりません。うわづつた行動はとらないようにして、何事にも慎重な態度で臨みましょう。ハデに動くこと、痛い目に遭います。この時期は、チャンスをつかむ準備期間ととらえて、おとなしくしていることです。日頃の行動に計画性をもっととりいれるといいでしょう。自分がやっていることが、好きになると、繁栄と成功が流れ出てくるのです。

霊数5 行動星

計画したことは、すぐ実行に移したほうがいい、活気のある吉相の月です。小さなトラブルには目をつぶつて、先へ先へと突き進む積極性が欲しいところです。情に流されることなく、ビジネスライクに割り切つて、本分に徹すること。強力な上昇運に乗って、行けるところまで行きましょう。あなたが特別な注意を向けることは何でも、あなたの人生の中で成長し拡大することです。『注意を向ける』ということが人生の鍵です。

霊数8 支配星

好調のときですが、調子に乗りすぎて礼節を忘れることのないように気をつけましょう。また、あなたの真面を問われる出来事がありそうですが、アイデアを絞り、実行力が伴えば成功します。遠方が吉運があるので、旅行、出張などはいいでしょう。同様に、異性運も上昇傾向にあります。愛とは心をひろげることです。あなたが注く愛はすばらしい昇進や富になって返ってきます。それはすべて人に対する善意なのです。

霊数3 発展星

順風満帆に物事が運びます。月の前半がとくに好調です。思っていることを、ためらわずに実行するようにしましょう。また、株や不動産、その他商売に関する売買は、積極的に進んで吉。結婚などの祝い事も、この時期に推し進めましょう。片想いの恋まで、成就しそうな勢いです。自分の願望を絵にしたもの……頭に描きなさい。他人には他人の考えがあつていい、自分とは関係なく自分の能力は自分で引き出せばいい。

霊数6 調和星

心に余裕を持って他人に接すべきときです。相手を思いやるゆとりが幸運を呼びます。願ってもないことが叶うときです。対人関係をいま一度見直して、心から信頼できる友人関係を構築しましょう。打算のないつき合いが、将来に大きな財産を築くもとになります。神の富は豊富に、楽しみに、休むことなくあなたの体験の中に流れこんでいきます。あなたは自分の中にある宝庫の扉を開き豊かな人生の体験をするときです。

霊数9 神秘星

たまりにたまつた疲れが一気に出るときです。これ以上無理せず、休養しましょう。仕事がおもうようにはかどらず、イライラしがちなときですから、旅に出るなどして、自分を見つめなおすのもいいでしょう。その際は、ゆったりしたスケジュールを組むようにしましょう。恋愛関係も思うように進展しません。しかし、一度心に生まれた『財産』はけっしてなくなるらないのです。自分の精神と力を信頼しきつてください。

新年のこぼれ

『日々の出会いを大切に』

私達は毎日、何の気なしに友達や周囲の人びとに会っては別れ、別れては会って当然だと思っておりますが、いつ何時、ふたたび会えないことにならないとは限りません。私は、周囲の人びとの出会いを、まごころこめて感謝の気持ちでお逢いしております。明るくほがらかに生きましょね。世の中には面白いことなど、そうざらに転がっているわけがない。だからといって、ふさぎ込ん

でしまったら身もふたもない。せめて心だけは明るくほがらかにして周囲の人びとに接したい。笑う門には福来たる！！私の大好きな言葉です。心のしっかりした人は、どんな逆境におかれても、そこに幸せな自分を発見できるのです。いま生かされていることに感謝し、生きていること自体を幸福とする。幸福の発見はここにおいて、究極に達するのです。心の持ち方が、すべて根本なのです。心は大磐石のごとく押ししずめよ。

気分は朝日のごとく勇ましくせよ。人間のほんとうの強さはここに表われる。財をつむより、徳をつめ。まことの徳は崩れることなし。人間のほんとうの強さは、自分に対する強さなのです。『強いこと。即。しあわせ』皆様の本年のご多幸をお祈り申し上げます。大江千恵子 8.0才

霊数の出し方

- 1 生まれた年を西暦にします。
 - 2 年月日を1ケタ単位で足していきます。
 - 3 合計が2ケタ以上になったら、また足して1ケタにします。最後に出た1ケタの数字があなたの霊数となります。
- ※1980年4月10日生まれの場合
1+9+8+0+4+1+0+2=23 2+3=5 霊数5

送る人の心を大切に・・・



セレモニーホール

さくら



女性スタッフ募集中

土曜・日曜のみでも可
お気軽にお電話下さい。



ご家族様だけのお葬式から社葬まで

JA石川かほく 葬祭部指定
総合葬祭(有)みやざき
かほく市内日角カ7-1
24時間受付
TEL 076-283-8886

得クーポン情報

平成22年1月1日から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。※本クーポンはご飲食時、ご購入時のみ有効です。他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
加工肉 (ハム、ウインナー、生ハムetc) 2割引
お一人様2点限り 広告の品・割引商品は除く
22年1月1日~31日まで有効
TEL 076-281-3741 かほく市高松ア7-2

あだちストア 今浜店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン
特売商品除く 通常価格の
冷凍食品全品 4割引
※お一人様3点限り ※特売日除く
22年1月2日~31日まで有効
TEL 0767-28-5050 宝達志水町今浜ヲ173

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:30 ~ PM10:00

クーポン
中華調味料各種 2割引
お一人様2点限り 広告の品、割引商品は除く
22年1月1日~31日まで有効
TEL 076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン
旭化成
サランラップ 30×20 1本 138円
お一人様2点限り!! 22年1月3日~31日まで有効
TEL 076-288-3600 津幡町太田は101-1

あだちストア ジョイフル店

営業時間 / AM9:00 ~ PM8:00

クーポン
エリエール
キユートティッシュ 160W×5箱
278円を 50円引
22年1月1日~31日まで有効
TEL 0767-22-1133 羽咋市中央町ヲ168

パソコンを始めるあなたへ!

「買ってみたいけど使い方が分からない!」「自己流に限界を感じた・・・」「自分にできるか不安」



初歩から学習するなら、初心者専門の「ハロー!パソコン教室」が一番です。



キャンペーン期間
1月末まで
限定 先着**30**名様

税込み **933円**



10周年の感謝を込めて!
ご入会キャンペーン

通常1レッスン(60分) ~~1,260円~~のところ、最初の10回をお試し価格でご提供させていただきます!

ぜひキャンペーン期間中に
ご利用ください!!

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会いただく生徒様に限らせていただきます。※本キャンペーンは、10レッスン以上のご予約に対してのみの適用とさせていただきます。※10レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願いたします。※ご紹介キャンペーンなどのキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。●キャンペーンの詳細については、教室までお気軽にお問い合わせください。

私たちの教室の特徴



初心者にやさしい

初めてパソコンに触るという方でもご安心ください。パソコンの電源の入れ方から学習を始めることができます。とても質問しやすい雰囲気ですから、まったく初めてという方でも安心して学習していただけます。



趣味の講座が充実

パソコンはお仕事で使うだけの道具ではありません。デジカメで撮った写真を本にしたり、絵を描いたりあなたの可能性を広げてくれる道具です。私たちと一緒にパソコンの楽しさを体験しましょう。

個別学習

ひとりひとりの方が自分のペースで学習を進められるように、完全に個別のペースで仕切られています。ですので、他の方を気にすることなく学習に専念できます。受講したい時間・受講したい曜日もあなたのご希望からお選びください。



安心の価格設定

たくさんの方にパソコンの楽しさを知っていただきたいの思いから、価格は創業以来1時間1,260円です。ハロー!パソコン教室第一号店のオープンから変わらない私たちのポリシーです。
※入会費3,150円 ※月会費2,100円 ※資格対策講座のみコース制

受付中

教室説明会 & お試し無料体験レッスン!

自分にできるか分からない・・・ まずは私たちにご相談ください!

日程 1月4日(月)～1月31日(日)

時間 10:30～/13:30～/15:30～/19:00～

上記の日程以外にも随時開催中!!

インターネット&携帯電話からもご予約いただけます。

ハロー!パソコン教室 検索

<http://www.hello-pc.net>



お電話でのお問合せ・ご予約は下記の教室へ

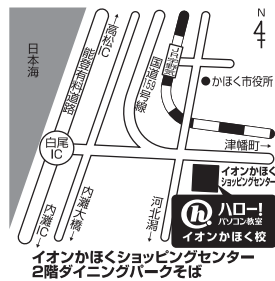
ハロー! パソコン教室

イオンかほく校

☎ 076-289-1705

受付時間 毎日 10:00～21:00

石川県かほく市内日角タ25番



50歳・60歳以上の
生徒様大募集!!

選べる XP ビスタ 7 (セブン)

あなたのPC環境に
合わせます。



特産品

地域の特産・名品を一堂に!

かほく市場

インターネットショッピング

かほく市場は、かほく市・津幡町・内灘町の特産品販売をお手伝いします。

<http://kahoku.com>

産地直送

ギフトにも最適!

銀行振込

郵便振替

代金引換

厳冬の日本海が育んだ

加能ガニ

七塚の漁師が福浦港で水揚げした特上のズワイガニは自信の逸品。市況により香箱ガニのおまけもあります。

加能ガニ

銀行振込 郵便振替 代金引換



旨みと甘みがぎっしり!

南浦船主協議会(かほく市)

かほっく(さつまいも)

銀行振込 郵便振替 代金引換



甘〜い焼きいもにかほっく。

農事組合法人大崎甘薯生産組合(かほく市)

大根寿し・うまいもんセット

銀行振込 郵便振替 代金引換



絶品! 大根寿し

民宿やまじゅう(かほく市)

もったり自然薯

銀行振込 郵便振替



じねんじょもったり自然薯

本田農園(津幡町)

佃煮・辰巳屋

代金引換

昔ながらの健康食品
おいしいカルシウム



辰巳屋(かほく市)

和風菓子 八講屋

銀行振込 代金引換 クレジットカード

加賀百万石の技が息づく手作り和菓子



和風菓子 八講屋(かほく市)

お問合せ

株式会社ウェーブネット
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139
Eメール:e-mail@wavenet.jp

かほく市場 出店者募集!!

ホームページ制作も承ります。

ハロー! パソコン教室 イオンかほく校 パートスタッフ急募!!

明るくパソコン指導ができる方を求めます!

職種 サブインストラクター
時間 18:00~22:00(4時間勤務)
1週間に2~3回勤務可能な方
場所 イオンかほくショッピングセンター2F

時給
その他

当社規定による
マイクロソフト資格保有者
または、資格取得意欲のある方
※詳しくは、お問合せください。

お問合せ ☎076-283-1139
株式会社ウェーブネット ハロー!パソコン教室係

FM かほく
FM78.7MHz KAHOKU

生放送ボランティアDJ パーソナリティ募集!

ラジオであなたの趣味や活動を 番組として放送してみませんか?



金沢大学 東田麻未さん(津幡町)

趣味、仕事、社会貢献などそれぞれのテーマで24分番組を構成して下さい。



私にもできるかなー?

10代から60代の幅広い世代がパーソナリティとして楽しく放送しています。パソコンができない方も、大丈夫。FMかほくが、機器操作の指導を行います。みなさん時間が経つにつれて上達していますよ。放送時間は相談させてください。

あなたも仲間に加わって、
地域のことをおしゃべりしませんか?

ラジオでイベント生中継募集!

イベントを盛り上げます!
スーパー、ショッピングセンター催事
住宅展示場、自動車の展示会
開店イベント etc.

土曜または日曜 午前10時~11時54分

その他の時間もお問い合わせ下さい。

- ・ラジオでイベント生中継
- ・司会者の派遣、タレントの手配
- ・ステージ、会場の音響管理
- ・ラジオCMの放送



かほく四季まつり
かにカニ合戦

FM78.7MHz KAHOKU FMかほく
☎076-283-6660

急募

サンセットクルージング

募集曜日 木曜日 16:30~17:25(準備 15:30~)

パーソナリティ募集!!

—お問合せ—

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net

FM78.7MHz KAHOKU パーソナリティ便り

番組名
ジョブカフェ石川です
パーソナリティ
田結 昭男 (かほく)



「ジョブカフェ石川です」この番組名は私の現在の勤務先です。学生さんはいずれ卒業・就職して家庭をもち社会に貢献する。人生の進路選択を考えるのはできるだけ早い機会に将来の目標を定め、それに向かって前進・努力

する事が大切。とはいえ、説教めいたことは言わず、さり気無く、職業意識を持てるよう伝えて行きたい。番組では仕事の楽しさ、厳しさの他、セミナー、就職面接会のお知らせをしています。聴いてください。

番組名
ヒロリンの“本”は友だち
パーソナリティ
森 博美 (かほく)



こんにちは。もりほんの森商店ヒロリンです。皆さん本は読みますか。お好きですか。本は表紙を開くと新しい世界が広がりますよ。この番組では今売れている本、話題の本、皆様のお役に立つ本を文芸書からコミックまでどんどん紹介して

きます。私のお気に入りの曲をかけながら楽しい放送をしていきますので心暖まるお便りやメッセージを下さい。何なりとお待ちしてま〜。もりほんのホームページも見て下さい。「もりほん」で検索して下さいね。

番組名
ミチコのだれでも開運!
パーソナリティ
室石 通子 (かほく)



楽しいご縁に感謝します。「ミチコのだれでも開運!」のパーソナリティの室石通子です。10代の頃から、大のクィーンファンで、占いマニアで現在に至っています。洋の東西を問わず、占いは大体が統計学が

ら来る天気予報みたいなものと思うこの頃です。春夏秋冬や月の満ち欠けのように流動的に変化するもので、そのタイミングを上手につかむことが、運がいいということになります。楽しく乗って下さいね。

番組名
てっちゃんのありがとう通信
パーソナリティ
新田 哲夫 (かほく)



かほく市 JR 宇野気駅前『サラダ館うのけ店』のオヤジが人生について熱く語っています。その時々体感した感動や想いなどを、自らの言葉で率直に話します。リスナーからのFAXやメールなどをまじえ、世代を超えて

若い方々と積極的に交流することにより、地域に密着した楽しい番組作りを目指します。FAX やメール・リンク エスト曲など皆様からの反応が一番の励みです。是非お願いします。FAX : 076-283-8366 Eメール:tetsuo@nittasan.com

FM78.7MHz KAHOKU

78.7チューニングでステッカープレゼント

FMかほくの78.7メガヘルツをご自身で設定できない方は、下記カーショップ、ガソリンスタンドで無料で設定させていただきます。

かほく市

一栄カーセンター	☎ 281-2137
オイルブラザD1	☎ 283-0277
河北モーターズ	☎ 283-1233
エー自動車	☎ 283-1754
コスモ自動車	☎ 283-1012
白江自動車	☎ 282-5800
杉本自動車サービス	☎ 285-1621
スズキアリーナ河北	☎ 286-7500
トシキ自動車	☎ 282-5511
富澤自動車	☎ 283-3379
西田自動車	☎ 283-2567
北国オート	☎ 285-1424
ホンダカーズかほく南	☎ 283-1250

内灘町

クリーンカー石川 ☎ 237-8222

津幡町

オートブラザ青木	☎ 289-0009
酒井自動車	☎ 289-3178
タニイ自動車	☎ 288-3832
ネットトヨタ石川津幡店	☎ 289-0555

店頭でステッカーをお受け取り下さい。

78.7チューニング、協力店募集中!

内灘町・津幡町のカーショップ・GSの方、ご協力をお願いします。ラジオの放送中に、店名の紹介も致します。

FMかほく ☎ 076-283-6660

月刊 かほくマガジン

毎月前月末発行

FM78.7MHz KAHOKU

地域のブログ 近日公開! ポータルサイト かほく.net

かほく市・津幡町・内灘町で唯一の地域密着情報誌!
フリーペーパー、FMラジオ、インターネットをメディアミックス。

広告募集

グルメ・美容・エステ・健康・住まい・暮らし・求人・etc

2月号 1万部発行

店頭配布 原稿締切 1月15日

店頭配布号はショッピングセンターなどの主要スポットで配布

春特集号

3月号 4万部発行

全戸配布 原稿締切 2月10日

かほく市・津幡町・内灘町全戸に配布
アパートにも配布

FM78.7MHz KAHOKU 24分番組

ラジオブレイク 出演者募集



皆様の声で耳よりな情報をお話し下さい!

あなたのお店をラジオでPRしませんか?

地域をしばった広告だから効率的です。

掲載料金	かほくマガジン 掲載寸法(W×H)	全戸配布号掲載料 3月号・6月号 9月号・11月号	店頭配布号掲載料 1・2・4・5・7・8 10・12月号	デザイン制作料	
				メール入稿の場合	訪問打合せの場合
	裏表紙(表4) 210×297mm	157,500円	63,000円	無料 文字原稿は、 ワード・エクセル 等で、デジカメ 写真は添付して お送り下さい。	15,750円
	一頁 210×297mm	105,000円	42,000円		15,750円
	半頁 190×134mm	73,500円	23,100円		10,500円
	4 枠 124×134mm	52,500円	16,800円		8,400円
	3 枠 190×63mm	42,000円	13,650円		7,350円
	2 枠 横長 124×63mm	31,500円	10,500円		6,300円
	縦長 58×134mm	31,000円	10,000円		6,300円
	1 枠 58×63mm	21,000円	7,350円		5,250円

※複数プラン提案、独創性の高いデザインは別途見積もりさせていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

今なら特典

全戸配布号を年4回2枠以上掲載店に、年8回の店頭配布号に毎月半枠(58×27.5mm)おまけ掲載!

※年4回1頁の sponsor は1枠 ※内容更新は、メールかFAXでの打合せに限ります。

かほくマガジン 専用ラック設置場所

津幡町
津幡町役場
津幡町文化会館 シングラス道の駅 俱利伽羅源平の郷
津幡町商会
Aコープ津幡店
アルブラザ津幡店(築地銀だこ)
ブランド3津幡店
新鮮市場ビッグママ
カジマート南店
カジマート太田店
すしべん津幡店
セレモニーステーション白鳥

内灘町
内灘町役場
内灘町商会
道の駅 サンセットふれあい広場のとしん内灘支店
チュウリップ内灘店
東京ストア内灘店(タカタ薬局)
セレモニーステーション内灘

かほく市
かほく市役所本庁舎
かほく市役所高松庁舎
かほく市役所七塚庁舎
県立看護大学
かほく市商会
のとしん七塚支店
のとしん宇ノ気支店
イオンかほくSC 1F入口(北側2カ所)
2F(ハロー!!パソコン教室)

Aコープかほく店
ショッピングプラザアイ

カジマート高松インター店
メルシー高松店
七塚ショッピングプラザマト
パオショッピングセンター
デリーストア河北高松店
すしべん 白尾インター店
すしべん かほく店
民宿 やまじゅう
ジョイフル高松店
クラブレッツ
ハイパスレジャーランド
メガトンかほく
リードブックセンター モリ
太陽自動車学校
オイルプラザD1
スズキアリーナ河北
サンリーホーム
PFU本社
富士通ITプロダクツ
セレモニーホール さくら
セレモニーステーションはまなす



かほくマガジン掲載店の方は番組にゲスト出演できます。

FMかほく「ラジオブレイク」では、かほくマガジンに掲載のお店や会社の方などにゲストとしてご出演いただき、番組パーソナリティとのトークを録音して随時放送します。収録および放送日は調整させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

お問合せ
FMかほく ☎ 076-283-6660

お問合せ

(株)ウェーブネット
Tel.076-283-1139

〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Fax:076-283-1299 e-mail:wavenet.jp

不況の今こそ、一緒にお店の販売促進について考えましょう。



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	55 今日のお知らせ				
7	00 金曜・11時番組 (再) 現代高校生語り (再)	認知症サポーター (再) ロジ・とノミーの環境のお話 (再)	ジュリエットとひろみのオキドキ (再) シネマタイム (再)	あけみの好き好き♡わんにゃん (再) ジョブカフェ石川 (再)	木曜・11時番組 (再) 音子の000あぁ…逆にな!! (再)
8	00 2610 ローターアクト  藤原英子	がんばれ! スポーツアスリート  高井篤志 (かほく)	フジコのえんじょいらいふ♪  フジコ (津幡)	みきの MUSIC FACTORY  みき	マナブのローカル研究所  寺口学 (かほく)
25	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
30	☆きららなライブ☆ (再)	てっちゃんのありがとう通信 (再)	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	ヒロリンの“本”は友だち (再)	にったさんの趣味の世界 (再)
9	00 パソコンなんでも相談  金丸弘人・治美 (かほく)	新蔵富美男一座  新蔵富美男 (かほく)	元気で健康! しあわせ一番  吉田カズヒロ (津幡)	めぐみのヘアースタジオ  中川恵 (内灘)	でんき屋さんのひとり言  大家誠一 (かほく)
30	思い出の青春ソング	ここにこみなのパリアフリー			
10	00 らせんの脱線トークスパイラル  松田道・表誠治 (津幡)	ミチコのたれでも開運!  室石通子 (かほく)	いっしょにはっぴい子育て  河内敏子 (かほく)	癒しとカラーセラピー  松井和代 (かほく)	ボランティア・DJ パーソナリティ募集 地域応援番組枠残りわずか
30	World Music				♪シャルウィダンスM
11	00 認知症サポーター 1月25日スタート  高橋ひろえ (津幡)	ジュリエットとひろみのオキドキ 1月19日スタート  ジュリエット・中野雅美 (かほく)	あけみの好き好き♡わんにゃん パット  元女明美 (かほく)	民謡  coming soon	観光  coming soon
30	月と季節の暦 (再)	ラブラブかほくがた (再)	おさるの街づくり実験館 (再)	ディピカのUKDes (再)	テリーの住まい大好き (再)
12	00 幸せになろう! コート・ド・マリアージュツアー  (内灘)	ビューティータイム  多々見りか (かほく)	アバウトスタディ  竹内祐介 (かほく)	あなたと住まいル  小林絹代・和見 (かほく)	りっちゃんのヘルシーライフ  坂口理津子 (かほく)
30	2610 ローターアクト (再)	新蔵富美男一座 (再)	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	めぐみのヘアースタジオ (再)	でんき屋さんのひとり言 (再)
13	地域応援番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、シングルカットミュージックをお送りしています。				
30	J-POP コレクション				
14	00 てっちゃんのありがとう通信  新田哲夫 (かほく)	きんちゃんの「くるま」な気分 自動車  西田錦矢 (かほく)	ヒロリンの“本”は友だち BOOK  森博美 (かほく)	にったさんの趣味の世界 趣味  新田聡史 (かほく)	☆きららなライブ☆  さらら (津幡)
30	日本の流行歌	ここにこみなのパリアフリー (再)			
15	00 たけしのちよい悪オヤジ  杉村武志 (かほく)	おしゃれにフレンチ グルメ  中村穂 (かほく)	旅のうまい話 旅行  酒井孝一 (かほく)	メガトンかほくレンタルランキン 音楽  ニシヤスコ	coming soon  佐々木茂 松浦光男 川島仙史 (内灘)
30	J-POP コレクション				
16	00 らせんの脱線トークスパイラル (再)	ミチコのたれでも開運! (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)	癒しとカラーセラピー (再)	♪シャルウィダンスM
30	生放送 サンセットクルージング				
17	00 月「パソコン相談」ハロー! パソコン教室 火「園芸・農業相談」JAグリーン・山辺守水「商工会リレートーク」 かほく市、内灘町、津幡町、森本商工会 木「ペット相談」ワンZ・岡村知可子 金「役場インタビュー」 かほく市役所、津幡町役場、内灘町役場  河端純和子 (かほく)	火  橋本真 (かほく)	水  松木舞 (津幡)	木  東田麻未 (津幡)	金  藤田裕也 (かほく)
30	パソコンなんでも相談 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)	みきの MUSIC FACTORY (再)	マナブのローカル研究所 (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)				
18	00 ラブラブかほくがた  俵朝子 (津幡)	おさるの街づくり実験館 街づくり  加茂修 (津幡)	ディピカのUKDes 国際交流  ディピカ (かほく)	テリーの住まい大好き 住宅  中宮輝男 (津幡)	月と季節の暦  岡田良治 (津幡)
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	おしゃれにフレンチ (再)	旅のうまい話 (再)	メガトンかほくレンタルランキン (再)	金曜・15時番組 (再)
19	00 ロジ・とノミーの環境のお話  桶作昭紀 (かほく)	シネマタイム 映画  川村久志 (津幡)	ジョブカフェ石川 仕事  田結昭男 (かほく)	音子の000あぁ…逆にな!! 音楽  金村俊宏・谷まさき (かほく)	現代高校生語り トーク  和仁匡希 (津幡)
30	コート・ド・マリアージュ (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まいル (再)	りっちゃんのヘルシーライフ (再)
20	オールナイト 演奏				
21	オールナイト コーラス				
21	オールナイト 民謡				
21	オールナイト インディーズ				
21	オールナイト パラエティ				

2010年1月 番組表

	土 (Sat)	日 (Sun)
21	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
55	今日のお知らせ	
7	00 てっちゃんのありがとう通信 (再)	パソコンなんでも相談 (再)
30	きんちゃんの「くるま」な気分 (再)	新蔵富美男一座 (再)
8	00 ヒロリンの“本”は友だち (再)	元気で健康! しあわせ一番 (再)
25	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
30	にったさんの趣味の世界 (再)	めぐみのヘアースタジオ (再)
9	00 ☆きららなライブ☆ (再)	でんき屋さんのひとり言 (再)
30	認知症サポーター (再)	ジュリエットとひろみのオキドキ (再)
10	J-POP コレクション	
30	World Music	土・日曜の再放送番組、音楽番組は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承下さい。
11	日本の流行歌	
30	思い出の青春ソング	
12	00 金曜・11時番組 (再)	木曜・11時番組 (再)
30	あけみの好き好き♡わんにゃん (再)	ミチコのたれでも開運! (再)
13	00 コート・ド・マリアージュ (再)	いっしょにはっぴい子育て (再)
30	ビューティータイム (再)	癒しとカラーセラピー (再)
14	00 アバウトスタディ (再)	おしゃれにフレンチ (再)
30	あなたと住まいル (再)	旅のうまい話 (再)
15	00 りっちゃんのヘルシーライフ (再)	メガトンかほくレンタルランキン (再)
30	2610 ローターアクト (再)	金曜・15時番組 (再)
16	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	It's So-Music 大場慎介
30	フジコのえんじょいらいふ♪ (再)	らせんの脱線トークスパイラル (再)
17	00 マナブのローカル研究所 (再)	ロジ・とノミーの環境のお話 (再)
30	みきの MUSIC FACTORY (再)	ジョブカフェ石川 (再)
55	内灘潮騒だより (内灘町提供)	
18	00 ラブラブかほくがた (再)	音子の000あぁ…逆にな!! (再)
30	おさるの街づくり実験館 (再)	現代高校生語り (再)
19	00 ディピカのUKDes (再)	たけしのちよい悪オヤジ (再)
30	テリーの住まい大好き (再)	シネマタイム (再)
20	月と季節の暦 (再)	
30	オールナイト パラエティ	

ここにこみなのパリアフリー
ふくし
火曜日 (随時) 9:30~14:30
松本茂美 (内灘)

ラジオブレイク
随時放送
かほくマガジンに掲載のお店の方などがゲストトーク

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に毎日、ラジオ番組表が掲載されています。

内灘潮騒だより (内灘町提供)
毎日 8:25 ~ 8:29、17:55 ~ 17:59

津幡警察署・各消防署からのお知らせをインフォメーションとして放送!

かほく市・内灘町・津幡町と防災協定
災害時には、各市町からの緊急情報をお知らせします。

内灘町文化協会・風と砂の館からのお知らせを随時放送中!

FMかほく後援事業募集!!
番組やインフォメーションで放送します。ホームページからお申込み下さい。

オールナイトMUSIC募集!
地域の皆様の吹奏楽、コーラス、民謡、インディーズなどの音楽を夜間をととして放送中。

放送エリア
かほく市・津幡町・内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■スポット CM (Aタイム)
20秒CM 毎日1回 × 約30日 = 月額9,450円
■番組提供 (Aタイム)
4分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額5,250円
24分番組 毎週1回 × 4~5週 = 月額9,450円
※3ヶ月契約。CM・番組制作料、スタジオ使用料は別料金です。
■特Aタイム ■Aタイム ■Bタイム

NPO法人 FM かほく
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel. 076-283-6660 Fax. 076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net http://fm.kahoku.net