

A4サイズの9月号(季節号)は全戸配布!

無料

Take Free  
9月号

# FMかほく

Community Radio



かほく市・津幡町 全戸配布  
内灘町 店頭・アパート配布



## 月刊かほくマガジン2015年9月号(秋号) Vol.128

平成27年8月31日発行 編集・発行 株式会社ウェーブネット 新江克之  
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地 Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 jcho@wavenet.jp

©WAVENET2003-2015  
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。



# 秋祭り

秋祭り用オードブル・お寿司



## 七五三



### NEW SHOP!

ZAU for HAIR  
(かほく市) →P11へ

COSMIC HAIR  
(かほく市) →P12へ

かほくマガジンネットサイト



最新情報を  
詳しく紹介!

スマホで  
アクセス  
→



第10代津幡町観光親善大使

しら とり ひめ

## ミスつばた白鳥姫募集



18歳以上の未婚の女性(高校生は不可)で、津幡町のイベントに積極的に参加していただける方であれば、ご応募いただけます。

- ・津幡町にゆかりのある方  
(津幡町に住んでいる、津幡町に通勤・通学している等)
- ・津幡町が大好きな方
- ・津幡町をPRしたい方

是非とも  
ご応募ください。

※詳細・応募方法はP13

第25回 FMかほく

## 婚活パーティ



※詳細はP9

9月27日(日) 18:00(受付開始)  
18:20~20:30(飲み食べ放題)  
男性・女性ともに40歳以下の方 オリエンテーション(受付開始 17:00)

会場 やまじゅうコンベンションホール海宝  
参加費 男性6,000円 女性1,000円  
スポーツ「婚活」出会い  
サポート支援事業補助により  
かほく市に在住または勤務の男性1,000円



詳細・お申込は  
こちら

FMかほく 24時間  
ON AIR

災害に備えて、ラジオ  
緊急割込放送 津幡町・かほく市

カーラジオ等で78.7MHzをお聴きください!!  
ネットラジオ! スマホアプリで「FMkahoku」と検索

### 今月のラジオアンケートプレゼント

宅配寿司 鮎舟かほく店 (広告P5)  
上にぎり浮舟(2人前)購入券 3名様



店頭ラックの応募BOXに  
投函してください。  
投函BOX設置場所は  
P10をご覧ください。  
※当選の発表はラジオ番組  
「サンセットクルージング」にて  
お知らせします。

9月30日締切

よく聴く番組、または関心のある番組にすべてOをお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアースト	経営法則	そらしゃあかほく	サブカル男子
パソコン相談	ゆるゆる癒し豚	近藤和也の一条	おしゃべりトーク	トータルビューティー
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の睡眠	nagomi魂!	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	ときめき婚活定食	目つぼグイェット	MUSIC LOVE	NPOよちよちまほ
ラジオブレイク	子育ては楽しい!	ハッピーハート	こんちが帰朝!のり	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であいら!	Music Poke!	クッキーのよちまほ
読者の悩み解決	ビューティータイム	アバウトスタディ	あなたと住まい	健康一番/健康ラジオ
@フオーク	California Easy Speak	元気TOMMYショー	防災あれこれ	ハーバルFM
ちよいんオヤジ	あなごに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
出張FAB屋カフエ	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	美肌サロン
ラブリかほくがた	しあわせ一直線!	ジャンルリテアGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサプリ	トークスバイラル	明日を夢みて	食育レシピ
Chocolate syrup		iPhone取りたい!	It's So-Music	Night Flight

名前 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

性別 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

職業 学生・社会人・専業主婦・無職・その他( )

番組へのお便り→ホームページ http://fm.kahoku.net メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

# スポーツの秋



## 2大プログラム始めませんか？

～子どもの可能性は無限大～【Nothing is impossible】

### Exercise for Kids in English (キッズの英語でエクササイズ)

キッズ対象に**英語**を使って運動能力向上エクササイズを行います。トランポリンや鉄棒・かけっこや倒立など、どんなスポーツにも基礎となるエクササイズを**英語**も交えながら行い、身体を動かすと同時に語学脳にも刺激を与えるクラスです。この時期の脳・神経系の発達をうまく利用し、将来のグローバルなトップアスリートを目指しましょう！

Every kids have the ability to become a top athlete!



体験会 9月8日(火)・9日(水)・10日(木) いずれのクラスも同じ内容です。  
①16:30～17:15(年中～小1) ②17:30～18:15(小2～小4)

体験料 1,500円(税込)

本クラス9月15日(火)・16日(水)・17日(木)より開始します(曜日を選択)  
週1回(45分)年間44回

～3ヵ月間の本気プログラム～【What is your goal?】

### とにかく3ヵ月続けてみようプロジェクト

(中学生以上)

トップアスリートを目指す！

自分がやっている競技でレベルアップする！

部活動でレギュラーになる！

腹筋を割りたい！

ウエストのくびれがほしい！

腰痛・膝痛・O脚を改善したい！

など

個々の目的に沿ったメニューを3ヶ月間(全24回)のマンツーマン指導で結果に導きます。

実施期間 10月1日以降スタート～12月末まで

定員 15名様限定(申込先着順)

内容 週2回・1ヶ月8回(全24回の完全個別指導)  
月1回の体組成測定分析+カウンセリング

参加条件 最低週2回来館し、3ヶ月間続けることが出来る方  
本気で自己の目標を達成したいと思っている方



プログラム開始前の無料カウンセリングは随時行っております。(要予約)

理想の体づくりのサポートをします！  
お気軽にお問合せください。



安達哲郎 プロフィール  
フロリダ州立フロリダ国際大学大学院にてスポーツ・トレーニング科学を修了し、  
帰国後県内のアスリートのトレーニング指導の傍ら、小学校の英語講師としての経験を積む。



**ReAct**  
リアクト  
Personal Training Station

パーソナルトレーニングステーション リアクト

かほく市白尾又 14-16 2F 〒929-1177

営業時間/月～金 9:30～21:00(最終受付)

土 9:30～17:00(最終受付)

休日/日・祝日・施設メンテナンス日

ゆったり駐車場あります

**要予約**



<http://pts-react.jimdo.com>

Tel/Fax 076-213-5588

ホームページからも予約できます。  
右記 QR コードからもホームページをご覧ください。

FM かほく 78.7  
「Happy! パーソナルライフ」  
毎週金曜 11:00～



# 秋祭り・七五三



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

☎076-283-0082 FAX.076-283-0191

## 宇ノ気給食センター

お祭り

オードブルのご注文承ります。

2,000円 3,000円  
5,000円 7,000円  
10,000円 ※税込です。

真心込めてお届けします!  
地区、町内会 秋祭りのお世話ご苦労様です

栄養バランス・カロリー・塩分など、  
ご高齢の方にやさしい御膳です。

高齢者食



ほのぼの御膳 500円 (税込)  
味噌汁付き



お米の専門家“お米マイスター”のいるお店

## さかの米店

かほく市 津幡町 内灘町

### 無料配達

無洗米の販売・加工・雑穀米・自然岩塩・天然重曹の販売もおこなっております。

### 新米発売



石川県産の  
安全で美味しいお米

9月 ゆめみづほ ほほほの穂 こしひかり

重いお米も配達で楽しく!

ご注文はお電話で  
☎076-283-1205  
ご注文お待ちしております。

スマホでチェック

さかの米店  
かほく市宇野気 185  
☎8:30~19:30  
休日曜日 閉有り

## カジマート 高松インター店

ご予約承り中! 秋祭りオードブル・お寿司・お刺身盛合せ

☎076-281-3741 9:00~21:30  
かほく市高松ア7-2

## クーポン情報

平成27年9月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。  
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。  
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。  
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

## 七五三 記念撮影 ミヤノDGスタジオ



早撮りととくとく期間! 9月末まで 要予約

おトク① 期間中当店 通常価格の **30%OFF**

おトク② キャビネサイズ額入り写真プレゼント★

おトク③ 写真付きストラップorキーホルダープレゼント!!

おトク④ 千歳飴プレゼント!

衣装各種取り揃えてあります。

明るい! LEDスタジオ完成

お客様のカメラでビデオ撮影できます。

津幡町津幡ハ96-1(パピィ1通り) 〒929-0323  
☎平日 / 9:00~19:00  
土・日・祝 / 9:00~18:00  
http://www.miyanophotostudio.com  
☎076-289-4181

## カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン カットフルーツ各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く  
27年9月1日~30日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

## カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン 大地を守る会 大地マーガリン 200g

表示価格の 2割引

※お一人様2個限り 27年9月1日~30日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪218

## 七塚女性会貸衣裳室

卒業式衣裳 3万円 お子様衣裳

お宮参り 七五三 発表会に!

新生児サイズから160まで、数多く取り揃えてあります。

小振袖・袴セット +着付・ヘア

小振袖・袴・帯・長襦袢・伊達袴・そりり・巾着

かほく市七塚女性会貸衣裳室

かほく市遠塚口52-10  
七塚健康福祉センター2F  
〒929-1173  
☎9時~17時  
休 月曜・祝日

## 平成28年 入学式

訪問着・付下げセット

着物・帯・長襦袢・伊達袴・帯揚・帯巾・腰ひも・そりり・バッグ

1万円~3万5千円

予約開始

かほく市内外問わず お貸ししております。

☎076-285-1658  
☎050-3345-2095

最新情報掲載!  
衣裳の写真も見れます。

kahoku7jyousei.jp

魚料理・民宿

# やまじゅう便り

ホームページ  
<http://yama-10.com>

## 満腹保証

のどぐるも 舟盛りも



あわびも

全部ついて  
計14品

## 豪華海鮮！ 欲張りコース

予想をはるかに上回る  
豪華さとおいしさをボリューム！

お一人様 1泊2食 11,000円 税別  
お一人様 日帰り 6,000円 税別

### 宿泊大歓迎!!

- ・スポーツサークル、大学生のゼミ合宿
- ・職人さんの長期滞在
- ・遠方のご友人のおもてなしなど

かいほう  
**海宝**  
エンパッションボール

## 法事会席

49日  
1周忌  
3回忌  
50回忌

好評! テーブル宴会



法事料理 (税別)  
5,000円～8,000円  
※季節により変更がございます。

テーブル席 8名様～80名様  
お座敷席 2名様～100名様  
※バス送迎・引き出物・席次・案内状など  
ご用意させていただきます。

第25回 FMかほく・やまじゅう

おつきあい、結婚続出!



出会

9月27日(日)

婚活パーティ(飲み食べ放題)  
(開18:00)18:20～20:30

## 婚活パーティ

スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業補助により  
かほく市に  
在住または勤務の  
参加費  
男性も 1,000円

男性:6,000円 女性:1,000円  
(男性:40歳以下)(女性:40歳以下)

定員男女各30名

前回は、9組のカップルが成立♡  
オリエンテーション参加者はカップル成立率アップ

宿泊の予約はやまじゅう  
にお問合せください。

詳細は、  
ホームページで



## ゴルフ・グラウンドゴルフ パーティプラン

飲み放題100分付(宴会場ご利用120分)

オードブル料理 税別 4,000円  
ミニ会席料理 税別 5,000円  
お1人様

## パート・アルバイト募集!!

★未経験 ★週1日勤務 ★土・日勤務  
★学生さん ★主婦 ★Wワーク ★60歳以上

マイクロバス運転手も募集中  
(要大型2種免許)

※お気軽に、お電話ください。



### バス送迎有

営業ナンバー  
マイクロバス3台保有



町内会・同窓会にも

## お昼の 宴会也大歓迎

少人数でも  
個室でゆっくり  
ご宴会

## 大人数での ご宴会もOK!

最大  
100名様

## やまじゅう



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

かほく市浜北八20-1 〒929-1174

営業/11:30～14:00(ラストオーダー)

17:00～21:30(ラストオーダー)

宴会/2～100名様 個室25室有

座席/80名様まで

宿泊/80名様まで

休日/不定休(月1回程度)

P/100台

詳しくは↓



# グルメ

今度の飲み会の幹事になったんだけど、お店探しをどうしようか迷って予算のひらきも考えなうと悩んでる...

かほくマガジンなら近くのお店が載ってるから探しやすいですよ

クーポンも付いてお得意な!

かほくクーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

## 秋の宴

お祭りにお寿司!!

うきぶね 浮舟

二人前	3,500円	四人前	7,000円
三人前	5,250円	五人前	8,750円

いんど 彩りランチ **お昼限定**

前日までにご予約のお客様、握り・ちらし寿司・お重1人前につき

茶碗蒸し1個 プレゼント!

日曜・祝日もOK!

※ランチ・鮎舟セット・御膳は除く

全26品からお選びください。

☎076-283-7787

## 鮎舟 宅配寿司

かほく市 津幡町 内灘町 宝達志水町 森本・粟崎 年中無休

ご注文は 1,500円以上より 配送無料!

クーポン 全品 10%OFF 27年9月末まで有効

鮎舟 かほく店

かほく市宇野気子21 10:30~20:30 電話受付9:00~19:45(L.O.)

詳細は→

## とびいりコース

おひとり様 2,200円(税込)

いさなりでも大丈夫!旬の食材を晩酌にどうぞ

付出し お造り 小さなおでん盛り 選べる一品 + ドリンク一杯

おひとり様からご注文出来ます。その日おすすめの一品を取り入れた大満足メニュー。何を頼めば良いのかわからない方もこれで大丈夫。

**アルバイト募集!** 職 フロア・厨房補助 給 850円~(研修期間820円~) 時 17時~24時(シフト制) 明るく元気でやる気のある方お待ちしております!

☎076-255-3130

## 食楽庵かほくさんまる

地元で揚がる新鮮なお魚、旬の野菜やこだわりのお肉を用いて季節感溢れるお料理を作っております。

食楽庵かほくさんまる

かほく市白尾二10-18 17:00~24:00 (L.O. 23:30) 日曜または連休最終日 23:00(L.O. 22:30) 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

☎076-289-1527

## 野菜のサブウェイ

イオンモールかほく店

サーモン & マスカルポーネ - パピルソース - 520円

9月2日(水)~ **期間限定 秋香るサンド**

きのこ・蓮根 & ローストチキン - マスタード風味 - 490円

**スタッフ募集!** 1日3時間から週2日からでもOK。学歴・年齢不問、未経験の方大歓迎。みんな仲良く、明るい職場です。一緒に楽しみませんか? 担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角25 10:00~22:00 (ラストオーダー21:30) ※当店でサブセットの販売を終了いたしました。

## キッチンドリンクー らくつぽ

女子会でも人気のメニュー!

チーズフォンデュ ほうれん草の生ゆるサラダ

らくつぽ 12台可

かほく市宇野気又245-2 17:00~最長翌2時 (マスターが力尽きるまで) 月曜(予約可)

## 秋の宴会プラン

料理8品 + 飲み放題2時間

男性... 4,500円 女性... 3,800円 ハンドル... 3,000円

キーパーさん(ソフトドリンク飲み放題付)

ご予約などのご相談にも応じます。予約の際にお伝えください。

☎076-283-5906 ☎090-2093-5906

## 感謝、感謝の7周年

お客様のおこしを心よりお待ちしております。

9月10日(木)~23日(水・祝)

**周年記念 生ビール半額 キャンペーン**

刺身と創作料理の店 わかな

かほく市白尾又67(白尾インター入口) 15:30分~午前2時 20名様まで宴会可

☎076-283-4290

刺身と創作料理の店 わかな

白尾1C. のと里山海道

サンクス ★わかな Map D-1

西田農多郎 哲学館 国道159号

# 教室・健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!

学校法人 宇ノ気学園

## うのけ幼稚園

豊かな経験  
させていますか?



海あそび



川あそび

幼稚園での活動を体験してみよう!

### 体験入園会

9月5日(土)

10:00~12:00 (受付9:30~)

予約の必要はありません。どなたでもお気軽にお越しください。

- ・教育内容や取組みについての説明
- ・幼稚園での遊びの体験
- ・先生の出し物

※ふれあい農園で収穫した野菜を使ったクッキングも予定しています。

平成28年度  
園児募集

入園願書交付  
9月18日(金)~  
願書受付開始  
10月1日(木)~

☎076-283-7111

E-Mail unoke-kg@deluxe.ocn.ne.jp

http://unoke-kg.main.jp

スマホチェック



うのけ幼稚園

かほく市宇野気二15番地 〒929-1125

早朝保育...7:30~8:30

延長保育...16:00~19:00

休日・祝、第2、3、4土曜日

預かり保育 夜7:00まで



学校法人星名学園

## 木津幼稚園

28年度  
園児募集

願書交付9月18日(金)

願書受付10月1日(木)より

行ってみよう  
やってみよう

9月12日(土) 体験入園

9月17日(木) オープンデー

すべて午前10時半~



子育てサークル  
「よつばちゃんクラブ」  
「clover kiss」  
メンバー募集



Kiss (英語) コース

毎日・一日中  
英語で生活

生活の中でシャワーのように英語を浴びて自然と身に付けます。外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。外国人の先生が、朝からお帰りのまで担当します。



木津 (漢字) コース

毎日・一日中  
漢字で生活

視覚言語(漢字教育)を取り入れ、幼児期から俳句や諺などの名文を素読することで感性を養います。

言語教育

目に見える言葉(漢字教育)で賢い子を育む。外国人講師による生の英語で国際感覚を養う。

音楽教育

いろいろな楽器を使い、豊かな情操と協調性を養う。

心の教育

仏様に手を合わせ、感謝する心、人を敬う心を養う。

自然教育

植物に触れ合い、人としての感性を育む。

体育遊び

体位向上、健康で明るい子を育む。



木津幼稚園 スマホチェック

かほく市木津二132

〒929-1171

FAX: 076-285-2352

http://www.kiss.rcp.ne.jp



☎076-285-1388

E-mail: kidu@train.ocn.ne.jp



健康と踊る楽しさ  
スポーツとしてのダンス  
この秋、始めてみませんか!  
ホテルパーティでも踊ろう。

大人の方は → 健康づくりに。  
10代・20代の方 → 競技会に!  
プロ志向の方も。  
基本中心に練習します。

初心者歓迎 会員募集  
金曜20:00~22:00  
月会費 2,000円  
金曜20時に直接  
お越しください。  
※1ヶ月目はお試し入会無料

社交ダンス用のシューズまたは内履きをお持ちください。  
社交ダンスを楽しむ会  
かほく市宇気子40-7  
(太陽自動車学校の北並び)  
滝シャルウィダンススタジオ  
☎076-283-5738  
(アトリエアヤ)





イード・アワード2014  
「幼児教室部門」〈総合満足度〉  
最優秀賞を2年連続で受賞しました。

まずはお近くの教室で体験レッスン!

今がチャンス!! 8月~10月にご入室の方  
**入会金半額**  
**キャンペーン**

サマーレッスン体験後、8月~10月に入室される方も対象です。

全国450教室、27年の実績。

**七田チャイルドアカデミー**  
かほく教室 ☎076-283-7947  
かほく市外日角二36-4 〒929-1176 Map E-1

☎ 076-283-1163 <http://www.isun.co.jp>

**Taiyo DRIVING SCHOOL** **毎日入校受付**  
※ただし、日曜・祝日を除きます。

応援します、あなたのいきいきライフ!!  
**太陽自動車学校**  
広～いコースでのびのび教習。

各大学・高校  
無料送迎致します

学割キャンペーン実施中!!  
選べる5つの教習プラン

スピードプランご希望の方は、早めにお問合せ下さい。

スタンダードプラン  
AT車 (学生) ¥278,640 (通常) ¥286,416  
MT車 (学生) ¥288,423 (通常) ¥302,616  
普通免許を所有されている方  
自動二輪 (学生) ¥75,600 (通常) ¥119,340

※割引、キャンペーンなどの併用は出来ません。  
\*延長教習、補修教習、自由教習、再検定料など別途料金が必要です。  
\*お客様の都合で退校される場合は、当校の規程により清算させていただきます。  
※価格は予告なく変更される場合がございますので、当校までご確認ください。

太陽自動車学校  
かほく市七窪73  
〒929-1122  
ネット・携帯からの  
申込で割引サービス!

スマホで  
チェック↓

Map E-2

グッジョブにお任せください!

- ✓ 夏期講習に参加したけどあまり力が付かなかった君!
- ✓ 夏休みに頑張ろうと思ったけど頑張れなかった受験生!
- ✓ 学年30位から30位以内を目指したい中学生!
- ✓ これまで全く勉強しなかったけど、そろそろ頑張る中学2年生!
- ✓ 勉強しても成績が上がらない中学生・高校生!
- ✓ 小3から通って、一生勉強で困ることがないように!

**グッジョブ 津幡校**

WEB申込で入塾費が3000円引き!

河北郡津幡町北中条8-66-3  
アルファのすぐそば。  
076-254-1992  
電話受付: 月~土 PM1:00 ~ 10:00 担当: 中富

Good Job!

**HURRY 急げ UP!**

【中3】石川高専合格ゼミスタート  
【中1】中1生の早割り締切間近!

太陽自動車学校  
かほく市七窪73  
〒929-1122

スマホで  
チェック↓

Map E-2

☎ 076-254-1920

オーダーメイド型  
個別学習塾 **創心ソウシン 秋浜教室**  
中学部 小学部

「わかる!」「できる!」「うれしい!」で  
やる気が出るから成績もぐんぐんアップする!

**募集 新規入塾生** 学年と学力に合った  
プランを作成いたします。

ソウシン秋浜教室

1日100円 ● 外日無料 ● ローソン  
国道159号  
ソウシン 河北台中  
津幡町 宇の気小  
宇の気中  
Map E-1 詳細はこちら

中学生PCコース  
復習プラン (主に低学力者向け) 予習プラン (主に中・高学力者向け)

1:3個別学習コース 学力に合った教材を使用 塾長直接指導  
小学生英検・数検チャレンジ 高校受験対策

☎ 076-260-1087 (金沢) ☎ 076-288-3824 (津幡)

**西整体** 整体師 西 惇

県内外のスポーツ選手にも喜ばれています

運動部監督オススメ

首の痛み、ムチ打ち痛、肩の痛み、肘の痛み、ヘルニア、坐骨神経痛、膝の痛み、捻挫

- バレーボールで肘を伸ばせなくなった。
- サッカーの捻挫で歩けなくなった。
- バスケットボールで腕が上がらなくなった。

1~2回で痛みが楽になると評判!  
腰膝首等痛みは骨格の歪みが原因

数年前から足が痛み歩きづらく、困っていました。原因は「股関節の位置が横にズレている」ことでした。施術でズレを戻してもらったと、すぐに痛みが和らぎ、歩き方も自然になりました。

1回で体が楽になりました

【金沢西整体】  
金沢市向中町12-35-5 (長田オメガ向い) 1階有  
TEL/FAX 【予約制】  
076-260-1087  
① 9時~12時、13時~19時

【津幡西整体自宅】  
津幡町中須加に61  
〒929-0332  
TEL/FAX 【予約制】  
076-288-3824

毎月第3月曜16:50~  
FMかほくで  
ラジオインタビュー

西整体 検索  
<http://www.nishiseitai.net>

スマホで  
チェック↓

Map D-3

《エコみらい河北》 **ガラス教室好評開催中**

モザイクアート 500円  
9月5日(土) 10月24日(土)

サンドブラスト 500円  
9月13日(日) 10月25日(日)

※ガラス製品を持参してください。

バーナーワーク 1,000円  
9月12日(土) 10月3日(土) 10月17日(土) 10月31日(土)

※小学4年生以上対象

吹きガラス 2,000円  
9月27日(日) 10月18日(日)

詳しくは、**組合ホームページにて!!**  
※開催日の2日前までに電話またはホームページでご予約ください。

河北郡市広域事務組合  
☎ 076-288-4545  
<http://clean.kahoku.net> Map D-2

めざせ!アフターサービスがほく1番店  
にしだ自動車  
http://www.nishida-jsk.net

☎ 076-283-2567

かほく市秋浜ハ55-1  
〒929-1175  
 日曜、祝日  
 平日 9:00~19:00  
 土曜 9:00~17:30  
 サービス工場  
 9:00~17:30



保険料の安さで自動車保険を選ぶ時代はもう終わりました。自動車保険の加入は、事故対応力のある代理店で加入することが最終的にはお得な選択かもしれません。

事故対応力とは、①もらい事故での相手保険会社との交渉 ②過失割合の修正 ③全損被害事故のとき車両本体価格の交渉 ④人身事故に対応するためのアドバイスなど、さまざまなケースにおいて被害者の権利を守ってあげることができる能力です。

ケース①②③の様なもらい事故の場合、被害者側保険会社は動いてくれませんか! よって、相手保険会社と被害者本人が交渉しなければなりません。このような場合、代理店の事故対応力がとても重要になってきます。事故対応力のある代理店ならば、代理店が被害者に変わって相手保険会社と交渉することができるからです。

④もらい事故ケース④  
 青信号の交差点を直進中の当方車両に、左側から赤信号を無視した相手車両が衝突しました。当方の主張する過失割合は0(金方...100(相手)。しかし、相手保険会社の提示した過失割合は10(当方)...90(相手)でも、もちろん納得などできません。

【保険会社の対応力】  
 自宅に駐車中のプリウスに走行車両が衝突し、全損被害事故となりました。被害者が買い替えを希望したところ、相手保険会社の提示した価格は58万円。しかし、実際の市場価格は86万円でも、その差は28万円にもなりました。もちろん、このような価格では買い替えはできません。

きんちゃんの  
ワンポイント  
カーライフ



松野佛壇店  
お彼岸セール開催中!

掛軸 15,000円~

神棚 御念珠 800円~ 経机 8,000円 4,000円~

076-283-0643 年中無休  
 松野佛壇店  
 仏壇・仏具・神棚・神具・掛軸販売  
 仏壇・修復・修理一式(各部分直し、電気配線等もいたします)  
 仏様・掛軸の表層、三具足磨き、フッ素加工、金メッキ  
 治し、仏具小物等修理。お仏壇のお預かり、お引越、  
 お引取りもいたします。 ※表示価格は税別です。  
 身近な店!アフターサービス万全  
 お見積り無料 (お仏壇はそれぞれ状態が異なりますので  
 1本1本きちんとお見積りいたします)  
 松野佛壇店  
 かほく市宇野気トニ112  
 9:00~夜7:00  
 仏壇洗すく伺います。

かほく市 売土地情報  
 かほく市大崎  
 904万円

坪単価	5万円
土地面積	598.00㎡ (180.9坪)
用途地区	無指定
建ぺい率	60%
容積率	200%
交通機関	七尾線宇野気駅 徒歩25分
学校	宇ノ気小・宇ノ気中
取引態様	媒介

マイコンドホーム  
 金沢市石本町口27-1 〒920-0336  
 info@mindhome.jp  
 石川県知事(3)第3747号  
 http://mindhome.jp  
 お気軽にお問合せください。 ☎076-266-2626



秋バテの漢方  
涼しくなってきたのに...

戦後70年「戦争を知らない子供たち」がもう70歳になったということですね。お盆に色々な映像を目にして、戦争のない世界の実現にはどうすればいいのか考えさせられました。

さて、暑かった夏のツゲが今頃になって回ってきていませんか?  
 ビールやアイスなどの冷たいものの取りすぎで胃腸の調子が悪くなったり、エアコンで冷やしすぎて、肩・腰・ヒザの痛みが出てきたり、疲れがなかなか抜けなかったり...

そんな時、秋バテを回復させる漢方薬があります。どうぞ御相談下さいね。 薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!  
**今村薬局**  
 かほく市宇野気チ76  
 9:00~19:00  
 日曜・祝日 裏側に駐車場有。  
 ☎076-283-0108

産直会員募集中!  
 生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

新鮮・美味さとともにお届けしたいのは「安全と安心」です。それがわたしたちの出発点であり目的です。私たちが石川県Aコープグループでは生鮮野菜・精肉は国産品にこだわって取り扱いする事を宣言いたします。能登・加賀の大地で育った新鮮で美味しい生鮮野菜と安全な国産精肉を食卓へお届けし、健康な食生活を応援します。

Aコープ かほく店  
 かほく市内日角1丁目24番1  
 〒929-1126  
 9:30~22:00  
 ☎076-283-5222

Aコープ つばた店  
 津幡町字加賀爪ハ99  
 〒929-0325  
 9:30~22:00  
 ☎076-289-8600

FM78.7MHz  
 交通安全・防災  
 キャンペーン

放送中にお子様の声で、メッセージを読みあげています。

第25回 FMかほく  
 婚活パーティ  
 前回は、9組のカップル成立♡  
 オリエンテーション参加者様はカップル成立率アップ

9月27日(日) 定員男女各30名  
 申込先着順で定員に達し次第締切ります。

婚活パーティ(飲み食べ放題)  
 (開始18:00) 18:20~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円  
 会場/やまじゅうコンベンションホール海宝  
 参加資格/結婚をまじめに考えている方  
 (初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに40歳以下  
 ※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。  
 オリエンテーション開催(無料・参加は任意)  
 17:00(受付開始) 17:20~18:20

詳細や申込、過去の実績もご覧できます。→  
 ☎076-283-6660 (FMかほく)  
 ☎076-283-3455 (やまじゅう婚活係)

合コン・街コンより真剣  
 地元で婚活

前回は、9組のカップル成立♡  
 オリエンテーション参加者様はカップル成立率アップ

9月27日(日) 定員男女各30名  
 申込先着順で定員に達し次第締切ります。

婚活パーティ(飲み食べ放題)  
 (開始18:00) 18:20~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円  
 会場/やまじゅうコンベンションホール海宝  
 参加資格/結婚をまじめに考えている方  
 (初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに40歳以下  
 ※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。  
 オリエンテーション開催(無料・参加は任意)  
 17:00(受付開始) 17:20~18:20

菩提樹かなざわ  
 ☎076-287-3300  
 金沢市泉本町7-7-1  
 ジャンボホールオフィス棟2F  
 営業時間◆10:30~19:00  
 (土日祝10:00~18:00)  
 定休日◆金曜・年末年始  
 大型駐車場あり



# 美容

**高度なカット技術 と 髪質改善メニューで あなたの悩みを キレイ に解決。**



**美容室 Rey**

月曜日営業しています。(第2・4・5月曜日)

うるおいパーマ	◎◎	¥9,000
デジタルパーマ	◎◎	¥12,600
サラサラ縮毛矯正	◎◎	¥16,000
ツヤツヤ縮毛矯正	◎◎	¥17,000
プレミアム縮毛矯正	◎◎	¥18,000

ブチヘッドスパ ..... ¥1,300  
炭酸シャンプー + ¥500  
プレミアムヘッドスパ ..... ¥3,500~

**毛髪整形** ◎◎◎ 7,000円  
普通の縮毛矯正と違ったクセを伸ばしすぎない、美しい毛の流れのナチュラルなストレートに!

通常カラー料金 (5,700円)に各カラーの料金をプラスしてご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー	+¥1,300
サラサラカラー	+¥1,000
ハーブカラー	+¥1,500
コラーゲンカラー	+¥2,000

※すべてのメニューロング料金なし ※料金はすべて税込価格です。早めのご予約お待ちしております。

**カット+カラー**

通常料金 **¥6,800**  
¥8,850  
土曜日 ¥7,800  
ロング料金なし◎◎込み  
有効期限 2015.10月末まで

**カット+デジタルパーマ**

通常料金 **¥9,000**  
¥12,600  
土曜日 ¥9,500  
ロング料金なし◎◎込み  
有効期限 2015.10月末まで

**カット+縮毛矯正**

通常料金 **¥9,000**  
¥15,750  
土曜日 ¥10,000  
ロング料金なし◎◎込み  
有効期限 2015.10月末まで

**カット+ツヤツヤ縮毛矯正**

通常料金 **¥14,000**  
¥17,000  
土曜日 ¥15,000  
ロング料金なし◎◎込み  
有効期限 2015.10月末まで

**カット+リタッチカラー (根元3cm)**

**¥5,500**  
土曜日 ¥5,800  
ロング料金なし◎◎込み  
有効期限 2015.10月末まで

メニュー  
シャンプーカット ..... ¥4,000  
パーマ ..... ¥8,400  
学生カット ..... ¥2,900  
カラー ..... ¥5,700

津幡町住1-28 プラントより車で1分  
①カット9:30~17:30/カラー9:30~17:00  
矯正・パーマ9:30~16:00  
②毎週日曜・第1月曜・第3月曜・祝日  
着付け承ります。

TEL.076-288-7217 **スタッフ募集!**

かほくマガジンに載っている人気のお店は、どうですか?


イメーシチエンス、しよつか、美容師を、変えてみたいけど...

かほくマガジンに載っているお店は、どうですか?

クーポンが、付いて、とってもお得!

はい、わね!

かほく クーポン 検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。全店FMかほく20秒CM放送中!

☎ 076-283-7715

## nene's hair Create Beauty

**スタッフは女性 ONLY! 気さくに話せるアットホームなサロンです。**

**大好評! 縮毛矯正 8,740円** ◎◎◎込 (長さ一律)  
■土日祝は+540円  
■他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ・ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正でナチュラルな仕上がりに!

**期間限定!!** 更にお得なトリートメントコースもあります。詳しくはスタッフまで!

ゆるふわ、大人かわいい... 好みに合わせてスタイリング

**スタイリングパーマ** ◎◎◎込  
**7,340円(S)~**  
(M+540円, L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!

**デジタルカール** (長さ一律) ◎◎◎込  
**9,770円**

**ファッションカラー** ◎◎◎◎込  
**6,690円(S)~**  
(M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)

**グレーカラー** ◎◎◎◎込  
**5,990円(S)~**  
(M+540円, L+1,080円, LL+1,620円)

※このクーポンをご持参下さい。27年9月末まで有効

お客様一人ひとりに合わせた丁寧なカウンセリングが魅力です。

イオンモールかほく

Map D-2 白尾インター 消防署 国道159号

**ネネズヘア**  
かほく市内日角4丁目84番地3  
① 9:00~18:00  
② 第3日曜、第1、3月曜日

通常menu  
カット... 3,020円

第2・4月曜日も営業しています!!  
予約のお客様優先となりますので、ぜひご利用ください。  
早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック!



### かほくマガジン ラック配布場所

**かほく市**  
かほく市役所  
かほく市商工会  
のとしん宇ノ気支店  
★イオンモールかほく  
1F入口(北口・中央口)  
★Aコープかほく店  
カジマート高松インター店  
どんたく かほく店  
コメヤ薬局 かほく店  
★ショッピングプラザタマト  
デイリーストア河北高松店  
民宿やまじゅう  
富士通ITプロダクト  
クラブパレット  
河北台健民体育館

**津幡町**  
津幡町役場  
津幡町文化会館 シグナス  
道の駅 俱利伽羅源平の郷  
★Aコープ津幡店  
★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)  
★プラント3津幡店  
★カジマート南店  
★カジマート太田店  
どんたく津幡シグナス通り店

**内灘町**  
内灘町役場  
★アルビス内灘店  
コンフォモール内灘

**金沢市**  
イオン金沢店(フードコート)

★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★






☎076-256-1389 ZAU for HAIR

成人式  
着付け、セット、メイク  
予約受付中!



お客様ひとりひとりの状態・悩み・  
要望にあわせて最適なケアをご提案。  
エクステ、コーンロウなど特殊なメニューもおまかせください。

MENU

カット … 3,780円	小・中カット …… 2,700円
カラー … 5,400円~	幼カット …… 2,160円
パーマ … 7,020円~	縮毛矯正 …… 9,720円~
	グレイカラー …… 4,860円~

アットホームなサロンが魅力的です。

内灘大橋 高松

ZAU for HAIR

Map E-1

国道159号

河津台合

ザウ

かほく市浜北イ19-11  
〒929-1174

図 9:30~18:00  
毎週月曜日、  
第1、第3日曜日

予約優先

スマホで  
チェック!

FMかほく創業支援プロジェクト



新たにお店・事業を始められた方を応援!  
創業・開店3ヶ月以内のお店、企業  
1か月間 **20秒CM毎日放送!**  
FMかほくにお越しください。  
スタジオにてご自身の声でメッセージを録音します。

お問合せ  
受付フォームよりお申込みください。▶  
<http://fm.kahoku.net>  
FMかほく Tel.076-283-6660

カット カラー ケークラブ

cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに  
＜予約不要＞

サロンで失敗した…。  
思い通りにならなかった…。  
そんな経験はありませんか?  
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で  
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

トリートメント  
キャンペーン

5種類のトリートメントから、お客様の  
髪の状態に合わせてチョイスします。

クーポン

トリートメント  
通常3,000円  
のところ (税別)  
**2,000円**  
27年9月末まで有効

カットアンドカラー ケークラブ スマホで  
かほく市高松37-2 チェック

Open 9:00~  
Close パーマ/カラー カット  
平日 18:00 18:30  
日祝 16:30 17:30  
図 毎週月曜、第1火曜、第3日曜

- 内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111
- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 室公民館              | 21 鶴ヶ丘中央公園           |
| 2 室児童公園             | 22 鶴ヶ丘小学校            |
| 3 勤労青少年ホーム 西荒屋児童公園  | 23 鶴ヶ丘東公民館 鶴ヶ丘東公園    |
| 4 西荒屋小学校            | 24 鶴ヶ丘西公民館 鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館             | 25 千鳥台第3公園           |
| 6 内灘勤労者体育センター       | 26 鶴ヶ丘第1児童公園         |
| 7 内灘総合公園 屋内温水プール管理棟 | 27 清湖小学校             |
| サイクリングターミナル         | 28 向粟崎東集会場           |
| 8 福祉センター (憩)        | 29 内灘高等学校            |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園    | 30 働く婦人の家 向陽台公園      |
| 10 ハマナス恐竜公園         | 31 向粟崎小学校            |
| 11 内灘町民ホール          | 32 アカシア公民館           |
| 12 内灘中央公民館          | 33 千鳥台公民館            |
| 13 大根布児童公園          | 34 千鳥台公園             |
| 14 内灘町文化会館 大清台公園    | 35 緑台公園              |
| 15 大根布小学校           | 36 緑台公民館             |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園        | 37 向粟崎都市緑地           |
| 17 鶴ヶ丘北公民館          | 38 少年の家              |
| 18 内灘町武道館           | 39 向粟崎体育館 向粟崎運動公園    |
| 19 内灘総合グラウンド        | 40 旭ヶ丘公民館 旭ヶ丘公園      |
| 20 内灘中学校            |                      |

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier  
an.chouchou

ヘアアトリエ アンシュシュ

キッズルーム  
お子様連れのお客様も安心して  
ご来店いただけます。

成人式  
着付け・セット・メイク  
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?

アンシュシュ かほく市宇野気ト67-1 予約  
図 平日9:00~19:00 優先制  
土日祝8:30~18:00  
9月定休日/毎週月曜・第3日曜  
9月12日(土)はお休みさせていただきます。  
9月8日(火)は営業しております。

クーポン

新メニュー おしゃれ増毛 Felmo(フェルモ)

初回お試し価格 7,020円~ 完全予約制  
見た目、手触り、扱いやすさ、  
どれをとってもご自分の毛に近い感覚です。詳しくはホームページ!!

セットメニュー ※長さすべて一律

①カット+炭酸カラー+トリートメント … 6,480円
②カット+炭酸パーマ+トリートメント … 7,776円
③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント … 11,880円

\*①③弱酸性パーマ+3,240円 \*①③弱酸性カラー+1,080円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント … 8,640円

NEW オイルinストレート +トリートメント … 10,800円  
※長さすべて一律 ※カット +2,160円

カット 一般 … 3,780円 中学生 … 2,160円  
高校生 … 2,700円 小学生・幼児 … 1,836円

ヘッドスパ … 3,240円~ 27年9月末日まで有効

- 津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121
- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校       | 24 中条公園         |
| 2 ふれあい広場      | 25 条南コミュニティプラザ  |
| 3 中央公園        | 26 井上小学校        |
| 4 しらとり児童公園    | 27 井上保育園        |
| 5 つばた幼稚園      | 28 井上コミュニティプラザ  |
| 6 住吉保育園       | 29 笠野小学校        |
| 7 住吉公園        | 30 笠野保育園        |
| 8 サンライフ津幡     | 31 笠野公民館        |
| 9 実生保育園       | 32 英田小学校        |
| 10 津幡公民館      | 33 能瀬保育園        |
| 11 津幡高等学校     | 34 英田コミュニティプラザ  |
| 12 津幡中学校      | 35 種保育園         |
| 13 太白白小学校     | 36 河合谷小学校       |
| 14 太白白保育園     | 37 河合谷ふれあいセンター  |
| 15 笠井会館       | 38 刈安小学校        |
| 16 津幡南中学校     | 39 寺尾保育園        |
| 17 文化会館シグナス   | 40 刈安コミュニティプラザ  |
| 18 中条小学校      | 41 竹橋保育園        |
| 19 中条東保育園     | 42 萩野台小学校       |
| 20 中条公民館      | 43 萩坂保育園        |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 条南小学校      | 45 俱利伽羅 源平の郷    |
| 23 中条南保育園     | 竹橋口芝生広場         |

New

イオンミストで  
潤い、艶やか、サラサラヘアに

◆イオンミストO<sub>2</sub>が髪の内部まで浸透。水分バランスを整え、髪を健康に保ちます。  
◆マイナスイオンミストで失われがちな水分を補い、サラサラに仕上がります。  
◆髪1本1本がパサつきなく、しっとりツヤツヤな髪に。

パーマ または カラー に  
**+500円**

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO  
SUGIMURA

ヘアスタジオ 杉村

かほく市大崎ル4 〒929-1127  
図 9:00~19:00 ナイターDAY 水 金曜 13:00~22:00  
図 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜  
☎076-283-7374

- かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111
- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1 高松小学校 (校舎・体育館・運動場)   | 19 白尾しらゆり公園            |
| 2 高松中学校 (校舎・体育館・運動場)   | 20 指江コミュニティセンター        |
| 3 高松産業文化センター           | 21 うのけ総合公園陸上競技場        |
| 4 アクロス高松               | 22 宇ノ気野球場              |
| 5 高松陸上競技場              | 23 宇野気公民館              |
| 6 高松野球場                | 24 宇ノ気スポーツセンター         |
| 7 大海小学校 (校舎・運動場)       | 25 七窪体育館               |
| 8 石川県立看護大学 (体育館・運動場)   | 26 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場         | 27 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館              |
| 11 七塚小学校運動場            | 29 大崎区民会館              |
| 12 木津公園                | 30 宇ノ気南部体育館            |
| 13 七塚生涯学習センター          | 31 潮見台公園               |
| 14 七塚健康福祉センター          | 32 よこやま研修館             |
| 15 七塚中央公園              | 33 金津小学校 (校舎・運動場)      |
| 16 七塚武道館               | 34 金津体育館               |
| 17 外日角小学校運動場           | 35 谷公園                 |
| 18 七塚体育センター            | 36 藤が丘公園               |

# Cosmic Hair

## GRAND OPEN!!

### 10月1日(木)AM9:30

美容室・フォトスタジオ一体化サロン

おしゃれで可愛い美容室  
かほく市白尾にオープン!!

成人式予約受付中!!  
成人式写真撮影受付中!!

#### menu

cut ¥4,000  
color ¥5,500~  
perm ¥8,500~



クーポン  
オープニング  
キャンペーン  
クーポン持参で  
ヘアメニュー  
**20%OFF**  
27年10月末まで



#### コスミックヘア

かほく市白尾二10-21 〒929-1177 **予約優先制**

火・水・金 9:30~19:00 ☆ナイト営業☆(前日までに予約)

土・日・祝 9:00~18:00 木曜のみ 13:00~21:00

休 毎週月曜日、第1・第3日曜日 ※クレジットカード可

☎076-213-5394 ※9月20日(日)からご予約可能です。

スマホで  
チェック!



☎076-254-0770 **hair**\*ヘア

最初から最後まで  
1人のスタッフが担当  
女性セラピストによる  
完全個室アロマセラピー併設



レギュラーカット ¥4,200  
カラー/パーマ ¥6,000  
カラーコース/  
パーマコース ¥10,500  
(カット・トリートメント込み)

#### aroma\*アロマ



無農薬、無化学肥料でつくり  
あげた植物から生まれたオーガ  
ニックオイルを使用。  
お好きなエッセンシャルオイル  
を使って、オールハンドで全身  
トリートメント

お好きな箇所1部分 30分 ¥2,625  
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350



#### プールのージュール 予約優先

かほく市学園台4丁目35番地  
9:00~19:00 (Map G-1)  
休 月曜、第1火曜、第3日曜  
休 毎週火・木曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様  
ヘアメニュー  
**20%OFF**  
27年9月末まで有効

初めてのお客様  
アロマメニュー  
**20%OFF**  
27年9月末まで有効

# 美容・暮らし

## 美容



## 暮らし



かほく クーポン

検索



かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。  
全店FMかほく20秒CM放送中!



☎076-288-3391

美容室 **Sara Hair**  
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで  
髪の悩み解消します。



メニュー  
カット...3,020円  
カラー...4,210円~  
パーマ...6,260円~



#### サラヘア

津幡町庄木46-1 〒929-0327

9:00~19:00

休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

スマホで  
チェック!



デジタルカール  
**9,770円**

◎◎込長さ一律  
※他券併用不可  
27年9月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 **9,800円** ◎◎込  
長さ一律  
※他券併用不可 27年9月末まで有効

パーマ  
**500円OFF**  
(デジタルカールは除く)  
※他券併用不可  
27年9月末まで有効

カラー+カット  
**500円OFF**  
※他券併用不可  
27年9月末まで有効

## 求人コーナー

かほくマガジン  
広告掲載店の情報です。

#### 魚料理・民宿 やまじゅう

接客配膳  
かほく市浜北820-1  
時給750円~900円  
9時~15時 18時~22時  
応相談

#### 食堂庵 かほく さんまる

フロア・厨房補助  
かほく市白尾二10-18  
850円~(研修期間820円~)  
17時~24時(シフト制)  
応相談

#### 美容室レイ

美容師(正社員・パート)  
津幡町庄木1-28  
18万円~時900円~(+能力給)  
9時~17時半の間で応相談  
第1・3月曜、日曜、祝日

#### 株)電陽社 SUBWAY

サンドイッチの製造販売  
イオンモールかほく店  
時給850円(研修期間あり)  
9時~22時30分  
シフト制による  
土日祝は、時給50円UP

## 耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員 **スリムアイランド・つばた店**  
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)



今年こそダイエットをしてライフスタイルを変えてみませんか?  
3ヶ月後の自分らしい自分を想像してみてください。

9月  
限定!  
カウンセリングの  
予約の方にプレゼントを  
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー  
1日資格取得講座実施中  
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

9:00~21:00 休 日曜・祝日

http://mimitsubo-tsubata.com

☎0120-332-159 完全予約制

耳つぼ白書

検索

FMかほく「耳つぼダイエット」

毎週水曜10:30~10:54放送

ダイエット成功  
事例をチェック!



## どんたく スタッフ募集

鮮魚担当 勤務時間/8時~17時 休日/月8回  
時給/750円~、17時以降850円~  
精肉担当 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

## 世界へのプレゼントになろう

毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 かほく市七塚  
生涯学習センター ふれあい館  
(かほく市遠塚057番地6)

河北ロータリークラブ  
☎076-285-2611 詳細は→  
コチラ



夏のダメージをリセット!!

エステ・痩身専門店

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店



※超音波&イオン導入でハンドエステではケアできない肌の奥深くからしっかり改善!! します。

超音波&イオン導入



ラ・ベール かほく店

かほく市大崎15-1 9:30~19:30 駐車場有 929-1127 不定休

0120-332-560 完全予約制

Ayu姉妹店

東力店もあります。 金沢市東力町イ19-3

東力店もあります。 金沢市東力町イ19-3

ラベール 検索



“ご新規様”特別価格 カウンセリング込 90分

初回 3,780円 (税込)

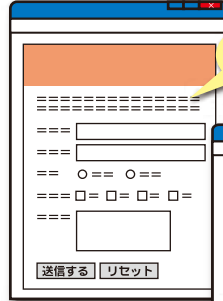
2回コース 6,780円 (税込)

ホームページでビジョンを明確に!

スマホ対応ページで お客様サービス!

今やスマホ検索が常識です。

- 同業店に比べ、信頼感がありますか?
- お客様が自身のメリットを感じますか?
- 専門家としての実力をアピールできてますか?



ネットで受付 スマホに転送

FMかほくCMを YouTube ムービーにも活用



メディアを総動員して 応援します。

Webサイトは便利なQHMを活用します! クイックホームページメーカー

ホームページ制作費(5頁).....50,000円  
月額運営費(頁修正・追加含む).....3,500円

「Google」スマホ対応タイプ併用+19,800円(当初) ページの内容が自動でスマホ対応のページに!

料金は全て税別です。

(株)ウェブネット ☎076-283-1139

初めて来店の方に 限ります!!

\* 秋限定美肌キャンペーン \*

夏の疲れがお肌にでていませんか? 放っておくとトラブル肌の原因に!

しわ・シミなくそう贅沢コース 通常2回¥6,480→2回¥3,240!

①Wクレンジング→②酵素パック(古い角質除去)→③毛穴吸引 →④アミノビタミンマッサージ(栄養たっぷり補給)→⑤お仕上げ



さらに!!

しわ・シミに働きかける 海藻パック1回プレゼント

エステルーム 一花

津幡町横浜に82-6 〒929-0341 10:00~18:00 困第2・4日曜日

☎076-289-7083 ☎090-2377-3205



カジュアル フェイシャル 専門店 2,000円エステ 詳細は→



FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



第10代津幡町観光親善大使

しら とり ひめ

ミスつばた 白鳥姫 募集

コンテスト 白鳥姫 3名 選出 (任期は認定後2年間)

応募資格 18歳以上の未婚の女性(高校生は不可)で、津幡町のイベントに積極的に参加していただける方であれば、ご応募いただけます。特に、以下に該当する方は是非ともご応募ください。

- ・津幡町にゆかりのある方(津幡町に住んでいる、津幡町に通勤・通学している等)
- ・津幡町が大好きな方
- ・津幡町をPRしたい方

応募方法 所定の「白鳥姫」コンテスト出場申込書に必要事項を記入し、写真全身・上半身各1枚を同封の上、ミスつばた選考会事務局宛に郵送もしくはお持ちください。自薦・他薦は問いません。

※申込書は、津幡町商工会ホームページ (<http://tubata.shoko.or.jp>) からダウンロードできますが、オンラインでの申込は受付していません。  
※応募写真等は返却いたしませんので御了承願います。

審査方法 1次審査…書類審査  
最終審査…①平成27年10月10日(土)午後2時~  
②非公開で実施  
③平服着用での審査となります  
※最終審査の詳細は1次審査の結果と併せて、後日連絡いたします。

賞金 10万円(その他、出務ごとに別途手当がつきます)  
認証式 平成27年11月7日(土)どまんなかフェスタ2015にて



白鳥姫に選ばれた3名の方には、2年間にわたり津幡町内外の各種イベントにご参加いただき、町のPRをお願いいたします。



特別審査員 越村 江莉さん (株)アドバンス社所属モデル

申込み・問合せ

ミスつばた選考会事務局 Tel.076-288-2131

〒929-0326 津幡町清水チ 326-3 津幡町商工会内

共催/津幡町・津幡町商工会 後援/津幡町観光協会・北国新聞社・(株)アドバンス社・FMかほく

募集締切 9月30日(水) 必着

全国200校以上!! 業界トップクラスの安心ブランド

近くて  
便利な

# パソコン教室

挫折しない! 安心の個別学習★選べる受講日時★質問しやすい雰囲気 of 教室

## 秋のご入会キャンペーン

# 999

2015年  
キャンペーン期間  
**9月末** 水  
まで!  
限定  
先着 **30** 名様

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、最初の10回をお試し価格でご提供!!

●本キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

※本キャンペーンの適用は、新規にハロー!パソコン教室にご入会頂く生徒様に限りさせていただきます。※本キャンペーンは、16レッスン以上のご予約に対してのみ適用とさせていただきます。※16レッスンの受講は、1ヶ月以内にお願ひします。※ご紹介キャンペーンなど他のキャンペーン割引とは併用できません。※試験対策講座等は、キャンペーン対象外とさせていただきます。

人気の  
Windows 8  
対応しています



就活の学生さん!

パソコン資格は  
仕事に必須です。



就職・転職に有利なMOS  
資格が取得できます!

40・50・60・70歳以上の方  
初心者の方 大歓迎!!

ハロー!パソコン教室

<http://www.hello-pc.net>

レッスンの  
無料体験受付中

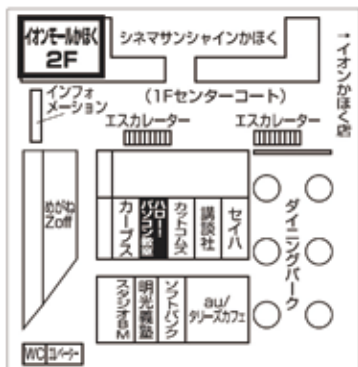


イオンモールかほく校

☎076-289-1705

受付時間 9:30~21:00  
金・土・日 ~17:00

かほく市内日角タ25番  
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎076-288-6686

受付時間 9:30~21:00  
月・火・金・土・日 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地  
アル プラザ津幡 2F



	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
25	インフォメーション ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
30	音楽	音楽	音楽	音楽	音楽
7	00 美肌サロン (再) Happy☆パーソナルライフ (再)	出張FAB屋のカフェ (再) ラジオブレイク (再)	Thanks!! Radio♪ (再) 子育ては楽しいヨ (再)	高専's ライフ (再) ハッピーハーブ (再)	燃える体づくり (再) こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 かたりの窓 民話 塩谷治美 (かほく)	がんばれ! スポーツアスリート スポーツ 高井篤志 (かほく)	小さな会社の経営法則 企業経営 小嶋隆史	音楽 you & shinsuke	サブカル男子 サブカルチャー 森下貴仁 (かほく)
9	30 HERBAL F.M. (再)	英ちゃんの@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	元気にTOMMYショー (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人 (かほく)	ゆるゆる癒し隊 リラクゼーション ねごろみゆき (津幡)	近藤和也の 一 系 一 政治 近藤和也	おしゃれトーク フックション 網本真由美 中泉節子 (かほく)	トータルビューティ エステ 復身 諸井萌葉子 (かほく)
30	玄じいさんのいろいろ話 (再)	ラブラブかほくがた (再)	しあわせ直線! (再)	シャングリラへGO! (再)	テリーの住まい大好き (再)
00	エコみらい河北 NEWS 環境 上野谷剛 (津幡)	職人の話 工芸 塚本守利 (津幡)	よくわかる人の雇用の話 労務年金 三村正夫 (内灘)	nagomi 魂! 音楽 杉本和也 (かほく)	ヘルシーライフ 健康 北山理津子 (かほく)
30	VOICE RADIO 会話教室 田中雅恵	ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香	耳つぼダイエット 痩身 山室美津子 (津幡)	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美 (津幡・津幡出身)	NPO よもやま話 NPO 青海康男
00	ラジオブレイク 高の話題 新江克之 (かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之 (かほく)	ハッピーハーブ 音楽 上田智子 (津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり (かほく)	Happy☆パーソナルライフ トレーニング 安達哲郎 (かほく)
30	幸せ健康講座 漢方鍼灸 飯田千香子	グッジョブ内灘 ボランティア 中村敏男 前河政秀 (内灘)	げんちゃんの元気いこう! 元気 喜多村げん	Music Poke! 音楽 もりとしまさ	グッチのよもやま話 歴史文化 寺口学 (かほく)
00	意外と知らないハッピー映画 映画 醒井秀和 (かほく)	ビューティータイム 美容 多々見りか (かほく)	アバウトスタディ 受験 竹内祐介 (かほく)	あなたと住まい 不動産 小林絹代、和晃 (かほく)	健康一番元気 健康ラジオ でハッピーくん
30	パソコンなんでも相談 (再)	ゆるゆる癒し隊 (再)	近藤和也の 一 系 一 (再)	おしゃれトーク (再)	トータルビューティ (再)
00	食育レシピ (再)	Cloud 9 music (再)	ココロのサプリ (再)	らせんの脱線トクスバイラル (再)	明日を夢みて (再)
30	かたりの窓 (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	小さな会社の経営法則 (再)	そるしえ〜るのおんがくの魔法 (再)	サブカル男子 (再)
00	英ちゃんの@フォーク 音楽 坂室英信、沼田豊彦	California Easy Speak 英会話 上田敦子、スチのフマカ	元気にTOMMYショー マジック TOMMY	コジローさんの防犯あれこれ 防犯 村中高次郎 (津幡)	HERBAL F.M.
30	VOICE RADIO (再)	ときめき婚活定食 (再)	耳つぼダイエット (再)	MUSIC LOVE (再)	NPO よもやま話 (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ 理容 杉村武志 (かほく)	あなたに会えてよかった ジャズ 前川真喜子	旅のうまい話 旅行 酒井孝一 (かほく)	taste of funky HipHop funky-nana (津幡)	内灘飲食青年部 グルメ 佐々木茂、松浦光男、川島忠史 (内灘)
30	幸せ健康講座 (再)	グッジョブ内灘 (再)	げんちゃんの元気いこう! (再)	Music Poke! (再)	グッチのよもやま話 (再)
00	エコみらい河北NEWS (再)	職人の話 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	nagomi 魂! (再)	ヘルシーライフ (再)
16	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み 月 寺西志津代 火 前川真喜子 水 松木舞 木 ニシヤスコ 金 藤田すみこ (かほく)				
17	00 出張FAB屋のカフェ 3Dプリンタ 竹田志志、高松雅志	Thanks!! Radio♪ 音楽 拓朗	高専's ライフ 燃える体づくり 戸田賢治 (津幡)	美肌サロン エステ 和田聖子 (津幡)	
00	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹 (津幡)	しあわせ直線! 幸せ 加茂修 (津幡)、金治正樹 (かほく)	シャングリラへGO! 旅 伊丹えつ子 (内灘)	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男 (津幡)	玄じいさんのいろいろ話 朗読 きみこ
30	たけしのちよい悪オヤジ (再)	あなたに会えてよかった (再)	旅のうまい話 (再)	taste of funky (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	Cloud 9 music 音楽 YUKA	ココロのサプリ メンタルヘルス モリハルキ	らせんの脱線トクスバイラル 音楽 松田造、表誠治 (津幡)	明日を夢みて 音楽 Chizu (内灘)	食育レシピ 食育 石崎敦子 (津幡)
30	意外と知らないハッピー映画 (再)	ビューティータイム (再)	アバウトスタディ (再)	あなたと住まい (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
00	サンセットクルージング (再)	オールナイトSOUND 地元演奏会やFM かほく宛に届いたCD、mp3を放送します。	iPhone 知りたい! iPhone 加藤剛	It's So-Music (再) 音楽 大場慎介	Night Flight 洋楽 (英語放送) Nighthawk (All English)
21	00 Chocolate syrup (再) ゲスト AYU acchan (内灘)				
30	パーソナリティ募集! お仕事や趣味の話ラジオで放送してみませんか! 多くのパーソナリティが初心者から始めています。				



# 2015年9月番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

	土 (Sat)	日 (Sun)
25	インフォメーション	
30	音楽	音楽
7	00 パソコンなんでも相談 (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
00	かたりの窓 (再)	サブカル男子 (再)
8	00 VOICE RADIO (再)	小さな会社の経営法則 (再)
30	がんばれ! スポーツアスリート (再)	そるしえ〜るのおんがくの魔法 (再)
9	00 グッジョブ内灘 (再)	California Easy Speak (再)
30	エコみらい河北NEWS (再)	nagomi 魂! (再)
10	00 職人の話 (再)	健康一番/健康ラジオ (再)
00	耳つぼダイエット (再)	iPhone 知りたい! (再)
11	00 英ちゃんの@フォーク (再)	Chocolate syrup (再)
30	げんちゃんの元気いこう! (再)	あなたと住まい (再)
00	意外と知らないハッピー映画 (再)	MUSIC LOVE (再)
12	30 近藤和也の 一 系 一 (再)	ヘルシーライフ (再)
00	ゆるゆる癒し隊 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
13	00 子育ては楽しいヨ (再)	HERBAL F.M. (再)
00	よくわかる人の雇用の話 (再)	Music Poke! (再)
14	30 ビューティータイム (再)	トータルビューティ (再)
00	アバウトスタディ (再)	おしゃれトーク (再)
15	30 幸せ健康講座 (再)	旅のうまい話 (再)
00	It's So-Music (再)	taste of funky (再)
16	30 iPhone 知りたい! (再)	ハッピーハーブ (再)
00	たけしのちよい悪オヤジ (再)	コジローさんの防犯あれこれ (再)
17	30 ときめき婚活定食 (再)	Happy☆パーソナルライフ (再)
00	ラブラブかほくがた (再)	燃える体づくり (再)
18	30 しあわせ直線! (再)	内灘飲食青年部 (再)
00	らせんの脱線トクスバイラル (再)	テリーの住まい大好き (再)
19	30 あなたに会えてよかった (再)	シャングリラへGO! (再)
00	Cloud 9 music (再)	明日を夢みて (再)
20	30 ココロのサプリ (再)	高専's ライフ (再)
00	Chocolate syrup (再)	グッチのよもやま話 (再)
21	30 出張FAB屋のカフェ (再)	NPO よもやま話 (再)
00	元気にTOMMYショー (再)	美肌サロン (再)
22	30 ラジオブレイク (再)	玄じいさんのいろいろ話 (再)
23	00 Night Flight (再)	食育レシピ (再)

※ 祝日 (9月21日・22日23日)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ 地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送 録音放送  
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。  
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

## INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組  
 ■ 津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)  
 ■ 内灘今昔物語 ■ 4分英会話

## AREA MAP & CM

■ かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
 金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。  
 能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!  
 ジャウトキャスト  
 SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信  
 TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。  
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾路88番地  
 Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667  
 E-mail fm@kahoku.net

\* Night Flightは59分番組です。

Oil Plaza  
**D1**

# 45分 車検

まずは事前の  
**無料見積り!**

整備スタッフは全員国家資格取得者!  
修理もお任せください!

**早期予約割引でさらに 2,000円引!!**  
※車検を受ける日の1カ月前のご予約で検査費用が12,800円→10,800円(税別)に。

車検の費用がその場でわかる!!

軽自動車から大型車  
(エスティマ、エルグランドクラス)  
まで検査費用は

**12,800円** (税別)

料金	車種	軽自動車	ヴィッツ・マーチ etc 1.0t以下	フィット・マーチ etc 1.0t~1.5t以下	アルファード・エルグランド etc 1.5t~2.0t以下
検査費用		全車種オール <b>¥12,800</b> (税別)			
法定費用	重量税	¥6,600	¥16,400	¥24,600	¥32,800
	自賠責	¥26,370	¥27,840	¥27,840	¥27,840
	印紙代	¥1,100	¥1,100	¥1,100	¥1,100
合計		<b>¥46,870</b>	<b>¥58,140</b>	<b>¥66,340</b>	<b>¥74,540</b>

※光軸調整、ブレーキ調整は別途料金となります。  
※「エコカー減税対象車」、「初年度登録より13年を超える車両」の重量税は上記とは異なります。  
※「重量税」、「自賠責保険料」の改訂により料金が変わる場合があります。  
※法定費用のお支払いはクレジットカード、かほく市商品券のご利用はできません。

**特典① オイル交換 2年間無料!!**

※次回車検まで  
※上限7回

特典②

24h

**無料ロードサービス付き**

走行不可能なトラブル発生時には、  
24時間レッカー車が駆けつけます。

事故・故障・バッテリー等のトラブルもおまかせ!

特典③

~10,000km

**整備補償付き**

当社で整備した整備箇所には  
6ヶ月または10,000kmまでの  
整備補償付き

かほく市プレミアム商品券使えます。



ご予約・ロードサービスはこちら  
**0120-283-844**  
D1メンテ TEL.076-283-8383

**土・日・祝日 営業**

【定休日 毎週水曜日】

AM 9:00 ~ PM 8:00

イオンモールかほく  
近くにて営業中!!



加賀谷商事株式会社

かほく市内日角3-5-1

〒929-1126

http://oil-plaza-d1.jp



D1 車検  
北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号