

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート
配布

月刊かほくマガジン2015年8月号 Vol.127

平成27年7月31日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joho@wavenet.jp

©WAVENET 2003-2015

本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)

第25回 FMかほく

婚活パーティ

やまじゅうで開催!



9月27日(日)



定員男女 各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)

(開始 18:00) 18:20~20:30

オリエンテーション(受付開始 17:00)

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方

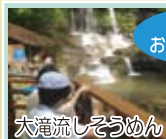
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性・女性ともに 40歳以下

スポーツ「婚活」出会い
サポート支援事業補助により

かほく市に
在住または勤務の
男性も

参加費
1,000円



FMかほく
おすすめのツアー

金沢河北ふるさと観光ツアー

夏に帰省のご親戚・ご友人に
おすすめください。 詳細・申込



New!

ハロー! つばた
おでかけ情報



ラジオ4分番組
「津幡町シグナス情報」
スタート!



津幡町のロコミ
おでかけ情報
シグナス情報など掲載!
◀スマホでアクセス!

求人コーナー P7

今月のラジオプレゼント



パーソナルトレーニングステーション リアクト
美脚・シェイプアップコース
(5,000円券)

8月31日締切 5名様

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函BOX設置場所はP15をご覧ください。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルージング」にてお知らせします。

よく聴く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング	サンセットクルージング
かたりの窓	スポーツアスリート	経世法則	そいしな'るおはく	サブカル男子
パソコン相談	ゆるめる感し感	近畿和地の糸一	おしせれトーク	トータルヒーロー
エコみらい河北	職人の話	よくわかる人の話	naagomi魂!	ヘルシーライフ
VOICE RADIO	とまめき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	NPOよもやま話
ラジオブレイク	子育ては楽しい日	ハッピー・ハーブ	こんなに楽しめたいか!	パーソナルライフ
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であいう!	Music Poke!	グッチのよもやま話
数に聞かされたい編	ビューティータイム	アパウツスタディ	あなたとはいまいる	健康一番/健康ラジオ
@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	ハーバールFM
ちょい愚オヤジ	あなごに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	内装飲食青年部
出張FAB屋カフェ	Thanks!! Radio!	高きsライフ	癒える体づくり	美肌サロン
ラブラブかほくが!	しあわせ直線!	ジャングルアヘンGO!	住まい大好き	いろいろ話
Cloud 9 music	ココロのサブリ	トークスバイラル	明日を夢みて	シネマタイム
Chocolate syrup		iPhone見たい!	It's So-Music	Night Flight

番組へのお便りは→ホームページ <http://fm.kahoku.net> または メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667

名前

〒

Tel.

男・女

年齢

歳

学生・社会人・専業主婦・無職・その他()

スーパー銭湯

祥楽の湯 津幡店

なつ風呂キャンペーン

大人の特典

通常の入浴ポイントに加え

「なつ風呂」ポイントカード

にもポイントが付きます



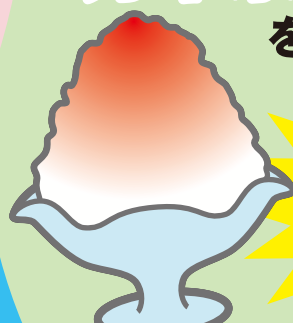
8/31まで

お子様特典

3才から小学生までの
入浴されたお子様全員に

カキ氷無料券

をプレゼント



しかも
シロップ
かけ放題

(お持ち帰りはできません)

大人入浴クーポン

通常650円を **500円**

* 本券と現金をフロントにお出し下さい

* 本券1枚で大人3名様まで有効

* 本券は入浴ポイントは付きません

有効期限
H27. 8/31

シャワーだけで済ませていませんか？実は暑い夏こそ…

炭酸泉と

岩盤浴が

効果抜群！



①汗臭さの防止…

シャワーだけの生活が続くと、ベタベタした臭いが強い汗になり体臭が…
炭酸泉や岩盤浴は交感神経を活性化し、サラッとした汗をかくようになります

②寝苦しさ解消…

人間は体温が下がると眠気を感じますが、夏は暑くて体温が下がりにくい…
炭酸泉や岩盤浴は適度に体温を上げ、徐々に体温が下がるので快眠できます

③冷房病の予防…

高い外気温と低い室温のギャップで、体温調整機能の低下が原因の冷房病…
炭酸泉や岩盤浴は低めの温度に長時間入る事で、体温調整機能を回復します

天然ハーブ風呂



お肌を柔らかくする



肌のかゆみ防止



ストレス解消



リラックス効果

お風呂上りに
ほのかな香り



なつ風呂限定サービス実施中

クールリンサインシャンプー

クールボディソープ 設置中

脱衣所に飲料冷却用

氷入りクーラーボックス設置中

祥楽亭 限定メニュー



マグロごま醤油サラダ
香味冷やしそうめん
いなり寿司(枝豆・ひじき)
ローストビーフ
つくねとがんもの煮物
黒糖くず餅

1日10食限定

涼味ご膳 **980円**

(お吸い物付)

夏の定番



冷やし中華 **650円**

祥楽の湯

年中無休

平日 10時～25時
土日祝 7時～25時

河北郡津幡町北中条1-7
TEL 076-289-0261

入浴料

大人(中学生以上) …650円

小人(3才～小学生) …320円

(3才未満は無料)
岩盤浴(チムジルバン) …520円



幹事の皆さん、ご予約お早めに！

魚料理・民宿

やまじゅう



夏休みやお盆で帰省の
家族・親戚・同級生とのお食事に
気軽に楽しいやまじゅう宴会！！

満腹
保証

豪華海鮮！

欲張りコース

予想をはるかに上回る
豪華さとおいしさとボリューム！

あわびも

舟盛りも

のどぐろも

全部ついて
計14品

お一人様
1泊2食 11,000円 税別

お一人様
日帰り 6,000円 税別

宿泊大歓迎！！

- ・スポーツサークル、大学生のゼミ合宿
- ・職人さんの長期滞在
- ・遠方のご友人のおもてなし など

※料理内容、ご予算のご相談承ります。

町内会・同窓会にも

バス送迎有

営業ナンバー
マイクロバス3台保有



お昼の
宴会也大歓迎

少人数でも

個室でゆっくり
ご宴会



大人数での
ご宴会もOK！

最大
100名様



第25回 FMかほく・やまじゅう

おつきあい、結婚続出！

婚活パーティ



前回は、9組のカップルが成立♡
オリエンテーション参加者はカップル成立率アップ

9月27日(日)

定員男女 各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始 18:00) 18:20~20:30

かほく市に
在住または勤務の
男性も 参加費
1,000円

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性:40歳以下 女性:40歳以下

※宿泊の予約はやまじゅうにお問合せください。

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく 076-283-6660 やまじゅう婚活係 076-283-3455

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。

(受付開始 17:00)
17:10~18:20

A.パーティ直前アドバイス
B.10分できる!ジリバダンス
C.直前美肌エステ



のど黒炭火焼会席

要予約・2名様以上 4,000円(税別)



大好評!!

のど黒姿焼(1匹)
刺身5種盛り
上天ぷら盛合
にぎり寿司7貫
本日のおすすめ1品
アラ汁
茶わんむし
小鉢
サラダ
フルーツ



かほく市浜八20-1 〒929-1174

営業/11:30~14:00(ラストオーダー)
17:00~21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度) P/100台
宴会/2~120名様 個室25室有

<http://yama-10.com>

テーブル宴会も好評!

法事会席

法事料理 (税別)
5,000円~8,000円



※季節により変更がございます。

パート・アルバイト募集

☆未経験 ☆週1日勤務 ☆土・日勤務
☆学生さん ☆主婦 ☆Wワーク ☆60歳以上

マイクロバス運転手も募集中
(要大型2種免許)

※お気軽に、お電話ください。



詳細は
スマホで
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎076-283-3455

☎ 076-289-1527

野菜のサブウェイ



イオンモール
かほく店

暑い夏だからこそ、
『SUBWAY』で
野菜を摂ろう!!



540円以上お買い上げの方

100円引き

※イオンモールかほく店でのみご利用可。
※日替わりセットA、B、Cは対象外。
※他のクーポンとの併用はできません。
※モーニング等タイムサービス品は対象外。
27年8月未まで有効

イオンモールかほく2F



スタッフ募集!

1日3時間から週2日からでもOK。学歴、年齢不問、未経験の方大歓迎。
みんな仲良く、明るい職場です。
一緒に楽しみませんか?
担当カワイまで

サブウェイ イオンモールかほく店

かほく市内日角タ25

☎ 10:00 ~ 22:00

(ラストオーダー21:30)

※当店でサブセットの販売を終了いたしました。



各種ご宴会
ご予約承り中

飲食代 **10%OFF**
※飲み放題除く 27年8月末まで有効

スマホで
チェック↓

☎ 076-283-4290

17:30 ~ 翌2:00 20名様まで宴会可

わかな

かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
ご注文は**1,500円以上**より
配送無料!

期間限定 **うなぎ**

☎ 076-283-7787

10:30 ~ 20:30 (L.O 19:45)

全品 **10%OFF**
27年8月末まで有効

七配寿司

キッチンドリンク

宴会プラン

料理 8品 + 飲み放題 2時間

男性 4,500円 女性 3,800円

☎ 076-283-5906

女子会に!

メニュー詳細は→

Aコープ

産直会員募集中!

生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

スマホでチェック↓

Aコープ かほく店 ☎ 076-283-5222 9:30 ~ 22:00

Aコープ つばた店 ☎ 076-289-8600 9:30 ~ 22:00

求人コーナー かほくマガジン 広告掲載店の情報です。

<p>美容室レイ</p> <p>職 美容師 (正社員・パート)</p> <p>場 津幡町庄ト1-28</p> <p>給 18万円 ~ 時900円 ~ (+能力給)</p> <p>時 9時 ~ 17時半の間で応相談</p> <p>休 第1・3月曜、日曜、祝日</p> <p>他 土曜出勤可能な方、試用期間あり、見学OK</p> <p>☎ 090-7740-3730</p>	<p>株) 電陽社 SUBWAY</p> <p>職 サンドイッチの製造販売</p> <p>場 イオンモールかほく店</p> <p>給 時給850円 (研修期間あり)</p> <p>時 9時 ~ 22時30分</p> <p>休 シフト制による</p> <p>他 土日祝は、時給50円UP</p> <p>☎ 076-289-1527</p>
<p>魚料理・民宿 やまじゅう</p> <p>職 接客配膳</p> <p>場 かほく市浜北820-1</p> <p>給 時給750円 ~ 900円</p> <p>時 9時 ~ 15時 18時 ~ 22時</p> <p>休 応相談</p> <p>他 未経験、60歳以上の方歓迎</p> <p>☎ 076-283-3455</p>	<p>食楽庵 かほく さんまる</p> <p>職 フロア・厨房補助</p> <p>場 かほく市白尾210-18</p> <p>給 850円 ~ (研修期間820円 ~)</p> <p>時 17時 ~ 24時 (シフト制)</p> <p>休 応相談</p> <p>他 明るく元気でやる気のある方</p> <p>☎ 076-255-3130</p>

さんまる アルバイト 募集!

明るく元気でやる気のある方お待ちしています!

職 フロア・厨房補助 時 17時 ~ 24時 (シフト制)

給 850円 ~ (研修期間820円 ~) 詳細は→

☎ 076-255-3130 かほく市白尾210-18

どんたく かほく店

スタッフ募集

鮮魚担当 勤務時間 / 8時 ~ 17時 休日 / 月8回

精肉担当 時給 / 750円 ~、17時以降 850円 ~

★経験者、土日祝出勤可能な方歓迎 ★日曜時給増し

☎ 076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

グルメ・健康



かほく クーポン

検索



かほくマガジン ラック配布場所

かほく市

かほく市役所
かほく市商工会
のとしん宇ノ気支店
★イオンモールかほく
★1F入口（北口・中央口）
★Aコープかほく店
カジマート高松インター店
どんたく かほく店
コメヤ薬局 かほく店
★ショッピングプラザトモ
デリーストア河北高松店
民宿 やまじゅう
富士通ITプロダクト
クラブパレット
河北台健民体育館

津幡町

津幡町役場
津幡町文化会館 シングナス
道の駅 俱利伽羅源平の郷
★Aコープ津幡店
★アル・プラザ津幡店（食品レジ前）
★プラント3津幡店
★カジマート南店
★カジマート太田店
どんたく津幡シングナス通り店

内灘町

内灘町役場
★アルビス内灘店
コンフォモール内灘

金沢市

イオン金沢店（フードコート）

★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中！

暑い夏 一番疲れのたまる時です!!



不快指数の
上がる夜...

冷房で体を
冷やす今...

水分を
取り過ぎる夏...



不眠が重なり体力が弱ります。

相談できる薬屋さん！

今村薬局

かほく市宇野気76
圏9:00~19:00
困日曜日・祝日 裏側に駐車場有。
☎076-283-0108



薬剤師 今村美貴子

暑い日が続きますが、土用の丑の日には、ウナギを
食べましたか？

さて、漢方薬の中にも体に元気をつける生薬として
反鼻（ハンビ）があります。これはマムシのことです。
反鼻の粉末は、単独では、消化力の弱い人は、
胃にもたれることがあるので、消化を盛んにする
生薬を併用してカプセルにした漢方薬
があります。

この暑い夏を、体に元気をつける反鼻
入りの漢方薬で乗り切りたいものです!!



☎ 076-285-2812

家族連れ
歓迎!

やきとり とんがらし

- コース予約は値段以上の料理が出ます。
- 女性、男性、家族用の価格コースをご用意します。
ご相談下さい。

飲食代
10%OFF

※当店会員様はクーポン併用不可。

水曜日は
やきとり5種
半額!



とんがらし

かほく市遠浅17-13
〒929-1173
圏17:00~23:00
困火曜日 圏40席 圏12台



こだわりの
やきとり 酒 つまみ

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ
S ¥9,000

デジタルパーマ
S ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
S ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
S ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
S ¥18,000

ブチヘッドスパ
¥1,300

プレミアムヘッドスパ
¥3,500～

炭酸シャンプー + ¥500

毛髪整形

SBC 7,000円

普通の縮毛矯正と違った
クセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れの
ナチュラルなストレートに！

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK！

モロッカカラー + ¥1,300

モロッカオイルも同時に
入れるのでよりツヤめく髪に。

ハーブカラー + ¥1,500

天然ハーブを使い、髪に優しく
なめらかな手触り感。

サラサラカラー + ¥1,000

サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
よみがえらせない方に。

コラーゲンカラー + ¥2,000

コラーゲンたっぷり入った
上質感あふれるカラー。

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

メニュー
シャンプーカット... ¥4,000
パーマ... ¥8,000
半生カット... ¥3,000
カラー... ¥5,300

*すべてのメニューロング料金なし。
早めのご予約お待ちしております。 **スタッフ募集!**



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

① カット 9:30～17:30

カラー 9:30～17:00

矯正・パーマ 9:30～16:00

② 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日

お盆休み8月15日～17日

TEL.076-288-7217



スマホで
チェック!

カット+
カラー

通常料金 ¥8,850

¥6,800

土曜日 ¥7,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2015.9月末まで

カット+
デジタルパーマ

通常料金 ¥12,600

¥9,000

土曜日 ¥9,500

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2015.9月末まで

カット+
縮毛矯正

通常料金 ¥15,750

¥9,000

土曜日 ¥10,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2015.9月末まで

カット+
ツヤツヤ縮毛矯正

通常料金 ¥17,000

¥14,000

土曜日 ¥15,000

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2015.9月末まで

カット+
リタッチカラー
(根元3cm)

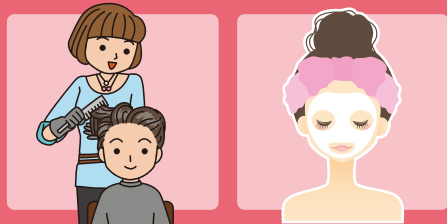
¥5,500

土曜日 ¥5,800

ロング料金なし S B 込み

Rey 有効期限
2015.9月末まで

美容



かほく クーポン

検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中！

★婚活にも役立つ！★ スポーツとしてのダンス！

初心者歓迎

金曜20時に直接
お越しください。
社交ダンス用のシューズまたは
内履きをお持ち下さい。

基本中心に練習します。

会費募集
金曜20:00~22:00
月会費 2,000円
(夫婦は2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

パーティ
デモ出演の
練習もします。



社交ダンスを楽しむ会

かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
滝シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

☎ 076-283-7715

Create
Beauty
nene's hair

スタッフは女性ONLY!
気さくに話せるアットホームなサロンです。

大好評!

縮毛矯正
8,740円

◎◎込 (長さ一律)
■土日祝は+540円
■他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ
ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正で
ナチュラルな仕上がりに!

期間限定!! 更にお得なトリートメントコースも
あります。詳しくはスタッフまで!

ゆるフワッ、大人かわいい...
好みに合わせてスタイリング
スタイリングパーマ
◎◎◎込
7,340円(S)~
(M+540円、L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!
デジタルカール
(長さ一律) ◎◎込
9,770円

ファッションカラー
◎◎◎◎込
6,690円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー
◎◎◎◎込
5,990円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

※このクーポンをご持参下さい。 27年8月末まで有効



イオンモール
かほく向かい



ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
圏 9:00~18:00
困 第3日曜、第1、3月曜日
お盆休み8月15日~18日

通常menu

カット... 3,020円

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

第2・4月曜日も
営業しています!!
ぜひご利用ください。

スマホで
チェック!



New

イオンミストで 潤い、艶やか、サラサラヘアに

- イオンミストO₂が髪の内部まで浸透し、水分バランスを整えます。
- マイナスイオンミストで失われがちな水分を補い、サラサラに仕上がります。

パーマ・カラー
メニューに
+500円

※詳しくはスタッフまで

HAIR STUDIO
SUGIMURA
ヘアースタジオ 杉村



かほく市大崎ル4 〒929-1127
 営 9:00~19:00 ナイター・DAY 水・金曜 13:00~22:00
 休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
☎076-283-7374

☎076-254-0770

hair*ヘア

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設



aroma*アロマ



レギュラーカット ￥4,200
 カラー／パーマ ￥6,000
 カラーコース／
 パーマコース ￥10,500
 (カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
 お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
 お好きな箇所1部分 30分 ￥2,625
 全身 60分 ￥5,040 90分 ￥7,350



ブルトウジュー 予約優先

かほく市学園台4丁目35番地
 営 9:00~19:00
 休 月曜、第1火曜、第3日曜
 休 毎週火・木曜 (アロマメニューのみ)



初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
 27年8月末まで有効

初めてのお客様
アロマメニュー
20%OFF
 27年8月末まで有効

カット カラー ケークラブ
cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
 < 予約不要 >

サロンで失敗した・・・。

思い通りにならなかった・・・。

そんな経験はありませんか？

そんな人達は、ぜひK-CLUBへ

雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
 思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します！



より魅力的な目元を演出



まつ毛エクステ
 [つけ放題] ￥4,860

まつげカール
 ￥2,160

予約制 ※事前にお電話ください。

カットアンドカラー ケークラブ
 かほく市高松ル37-2

スマホで
チェック



Open 9:00~
 Close
 平日 18:00 18:30
 土祝 16:30 17:30
 休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



☎076-288-3391

美容室
サラヘアー

Sara Hair

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。



メニュー

カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~

女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。



サラヘアー

津幡町庄ホ46-1 〒929-0327

☎9:00~19:00

困月曜日、第1火曜日、第3日曜日

お盆休み8月15日~18日

スマホで
チェック!



デジタルカール
9,770円
◎◎込 長さ一律
※他券併用不可
27年8月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎込 長さ一律
※他券併用不可 27年8月末まで有効

パーマ 500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
27年8月末まで有効

カラー + カット 500円OFF
※他券併用不可
27年8月末まで有効

☎076-283-3707 <http://anchouchou.info>

hair atelier
an.chouchou
ヘアアトリエ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

成人式

着付け・セット・メイク
予約受付中!

高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?



かほく市宇野気ト67-1
☎ 平日9:00~19:00
土日祝8:30~18:00
☎ 毎週月曜・第1火曜・第3日曜
お盆休み 8月15日・16日・17日

予約優先制

詳細は!



クーポン

新メニュー おしやれ増毛 Felmo(フェルモ)

初回お試し価格 7,020円~ 完全予約制

見た目、手触り、扱いやすさ、
どれをとってもご自分の毛に近い感覚です。詳しくはホームページ!!

セットメニュー ※長さすべて一律

①カット+炭酸カラー+トリートメント...6,480円

②カット+炭酸パーマ+トリートメント...7,776円

③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント...11,880円

※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※①③弱酸性カラー+1,080円

炭酸縮毛矯正 +トリートメント...8,640円

New オイルinストレート +トリートメント...10,800円

※長さすべて一律 ※カット +2,160円

カット 一般...3,780円 中学生...2,160円

高校生...2,700円 小学生・幼児...1,836円

ヘッドスパ...3,240円~ 27年8月末日まで有効

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?

日本瘦身医学協会会員

(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ)

スリムアイランド・つばた店



今年こそダイエットをしてライフスタイルを変えてみませんか?

3ヶ月後の自分らしい自分を想像してみてください。

8月
限定!

カウンセリングの
予約の方にプレゼントを
差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



山室 美津子



津幡町横浜ホ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341

☎9:00~21:00 困日曜・祝日

<http://mimitsubo-tsubata.com>

☎0120-332-159 完全予約制

耳つぼ白書

検索

姉妹店
募集中!

FMかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功
事例をチェック!



健康的に、より美しく

エステ・ダイエット専門店

Beauty Salon

ラ・パール かほく店



毛穴洗浄・角質ケア



超音波&イオン導入



パック&イオン導入

※超音波&イオン導入でハンドエステだけでは得られない肌の深部からのお肌の改善ができます。

【A】+【B】+【C】 通常価格 10,380円 ▼

“ご新規様”特別価格 カウンセリング込 90分

初回 3,780円 (税込)

2回コース 6,780円 (税込)



ご来店の方全員！美容成分たっぷりのアロエジュース1本(90ml)550円分プレゼント！

耳ツボダイエット

健康管理士の指導による3ヶ月で-10kgに!!

太る原因は3つ!

- ①食べすぎ
- ②基礎代謝の低下
- ③栄養の不足

この3つを一緒に解消しましょう。

まずはお気軽に無料相談でご来店ください。



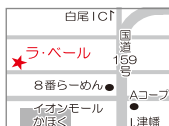
Before After

一生に一度だけの“DNA検査”してみませんか?

あなたのDNAを採取して、体質・肌質をDNAレベルで分析!! 炭水化物をぬけば痩せると思っていますか? 脂肪を抜いた方が痩せやすい人! タンパク質を多く摂った方が痩せやすい人! DNAによってちがうのです。ついでに肌分析も出て、一石二鳥!

DNA検査
21,600円 (税込)
※結果は採取後
3週間程かかります。

耳ツボダイエット正規ご成約の方
“DNA検査”プレゼント
(21,600円)
27年8月末まで有効



ラ・パール かほく店

かほく市大崎ル15-1 囲 9:30~19:30 駐車場有
〒929-1127 囲 不定休

Ayu姉妹店

駐車場有
カード可

東力店もあります。
金沢市東力町1-19-3

完全予約制

詳細は0120-332-560



0120-332-560

2015年8月末まで
初めての方限定

* 夏ケアしよう! 集中美肌コース *

お肌がしっとり引き締まりびかびかに!

リンパの流れを良くして小顔に! 肩、首もスッキリさせます。

Aコース

ぴかぴかコース

Bコース

肩こりたるみ改善コース



通常価格2回で
¥4,320のところ

2回 ¥3,240 (税込み)

先着5名様 ※2回目にお肌にあったパックプレゼント!



通常価格2回で
¥6,480のところ

2回 ¥4,320 (税込み)

先着5名様 ※2回目にシワ、たるみ改善パックプレゼント!

エスデルーム 一花



カジュアル

フェイシャル
専門店

2,000円エステ 詳細は→



津幡町横浜に82-6 〒929-0341
囲 10:00~18:00 囲 第2・4日曜

要予約 ☎ 076-289-7083
☎ 090-2377-3205

FMかほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



Oil Plaza D1 45分 車検

軽自動車から大型車 (エスティマ、エルグランドクラス) まで検査費用は **12,800円** 税別

特典① オイル交換2年間無料!!
特典② 無料ロードサービス付き
特典③ 整備補償付き

商品券使えます! 早期予約割引でさらに2,000円引!!

ご予約・ロードサービスはこちら
0120-283-844
D1メンテ TEL.076-283-8383
加賀谷商事株式会社 9時~20時
かほく市内日角3-5-1 水曜日
http://oil-plaza-d1.jp **土・日・祝日 営業**

D1車検 北信越運輸局指定工場 指定番号 7095号

月刊 かほくマガジン

教室・暮らし

かほく クーポン 検索

かほくマガジンWEBサイトもご覧ください。
全店FMかほく20秒CM放送中!

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角 月額129,600円

☆会議室・応接室あり
509.1㎡ (154坪) 敷 360,000円 月 129,600円
交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 車10台 取 仲介
給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置
宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m

のど里山海道 白尾I.C. 津幡 宇ノ気 159号 国道 159号 Aコープ

金沢市金石本町口27-1 ☎920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能。お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

西整体

首の痛み ムチ打ち痛
肩の痛み
肘の痛み
手の痛み
捻挫
ヘルニア
座骨神経痛

1~2回で
痛みが楽に
なると評判!

☎076-260-1087(金沢)
☎076-288-3824(津幡)

松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚 詳細は
神具・掛軸販売 info@mindhome.jp
小物1つでも配達します

修理・修繕・佛壇洗い

☎076-283-0643 かほく市宇野気二二12

オーダーメイド型 個別学習塾 **中学部 小学部**

創心ソウシン 秋浜教室

かほく市秋浜二-20
月~土14:00~22:00
詳細はこちら

新規入塾生 募集! ☎076-254-1920

Taiyo DRIVING SCHOOL 広~いコースでのびのび教習。

太陽自動車学校

通べる5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中

☎076-283-1163
スマホ・ネット申込で
普通免許が割引!

各大学・高校
無料送迎します

高校受験ならグッジョブ!

トップコース: 泉丘・二水を目指す君だけのコース!
ハイコース: 高専・桜丘・錦丘・羽咋を目指す!
レギュラー: 金沢西・伏見・県立・金商絶対合格!

進学塾 グッジョブ
〒929-0342 河北郡津幡町北中条8-66-3
(アルプラのすぐ近く・中条小学校となり)

グッジョブ 津幡校

とっても受講しやすい価格です!!

ガラス教室

開催予定 ↓
エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545

詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 高松小学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑩ 白尾しらゆり公園 |
| ② 高松中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑪ 指江コミュニティセンター |
| ③ 高松産業文化センター | ⑫ うのけ総合公園陸上競技場 |
| ④ アクロス高松 | ⑬ 宇ノ気野球場 |
| ⑤ 高松陸上競技場 | ⑭ 宇ノ気公民館 |
| ⑥ 高松野球場 | ⑮ 宇ノ気スポーツセンター |
| ⑦ 大海小学校 (校舎・運動場) | ⑯ 七窪体育館 |
| ⑧ 石川県立看護大学 (体育館・運動場) | ⑰ 宇ノ気小学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑨ 高松グラウンド・ゴルフ場 | ⑱ 宇ノ気中学校 (校舎・体育館・運動場) |
| ⑩ 河北台中学校 (校舎・体育館・運動場) | ⑲ 宇ノ気図書館 |
| ⑪ 七塚小学校運動場 | ⑳ 大崎区民会館 |
| ⑫ 木津公園 | ㉑ 宇ノ気南部体育館 |
| ⑬ 七塚生涯学習センター | ㉒ 潮見台公園 |
| ⑭ 七塚健康福祉センター | ㉓ よこやま研修館 |
| ⑮ 七塚中央公園 | ㉔ 金津小学校 (校舎・運動場) |
| ⑯ 七塚武道館 | ㉕ 金津体育館 |
| ⑰ 外日角小学校運動場 | ㉖ 谷公園 |
| ⑱ 七塚体育センター | ㉗ 藤が丘公園 |

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|--------------|----------------|
| ① 津幡小学校 | ⑪ 中条公民館 |
| ② ふれあい広場 | ⑫ 桑南コミュニティプラザ |
| ③ 中央公民館 | ⑬ 井上小学校 |
| ④ しらとり児童公園 | ⑭ 井上保育園 |
| ⑤ つばた幼稚園 | ⑮ 井上コミュニティプラザ |
| ⑥ 住吉保育園 | ⑯ 笠野小学校 |
| ⑦ 住吉公園 | ⑰ 笠野公民館 |
| ⑧ サンライフ津幡 | ⑱ 英田小学校 |
| ⑨ 実生保育園 | ⑲ 能瀬保育園 |
| ⑩ 津幡公民館 | ㉑ 英田コミュニティプラザ |
| ⑪ 津幡高等学校 | ㉒ 種保育園 |
| ⑫ 津幡中学校 | ㉓ 河合谷小学校 |
| ⑬ 太白台小学校 | ㉔ 河合谷ふれあいセンター |
| ⑭ 太白台保育園 | ㉕ 刈安小学校 |
| ⑮ 笠井会館 | ㉖ 寺尾保育園 |
| ⑯ 津幡南中学校 | ㉗ 刈安コミュニティプラザ |
| ⑰ 文化会館シグナス | ㉘ 竹橋保育園 |
| ⑱ 中条小学校 | ㉙ 萩野台小学校 |
| ⑲ 中条東保育園 | ㉚ 萩坂保育園 |
| ⑳ 中条公民館 | ㉛ 萩野台コミュニティプラザ |
| ㉑ 石川工業高等専門学校 | ㉜ 桑南小学校 |
| ㉒ 桑南小学校 | ㉝ 桑南保育園 |
| ㉓ 桑南保育園 | |

ハロー!パソコン教室

夏休みがチャンス!

就職・転職に有利な資格が取得できます!

先着**30名**まで
8/31まで

入会金 無料
通常3240円が

※詳細は教室までお問合せください。

初心者の方・シニアの方も 大歓迎!!

イオンモールかほく校 ☎076-289-1705

アル プラザ津幡校 ☎076-288-6686

レッスン
無料体験

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| ① 室公民館 | ⑪ 鶴ヶ丘中央公園 |
| ② 室児童公園 | ⑫ 鶴ヶ丘小学校 |
| ③ 勤労青少年ホーム・西荒屋児童公園 | ⑬ 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| ④ 西荒屋小学校 | ⑭ 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| ⑤ 宮坂公民館 | ⑮ 千鳥台第3公園 |
| ⑥ 内灘勤労者体育センター | ⑯ 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| ⑦ 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | ⑰ 清湖小学校 |
| ⑧ 福祉センター (憩) | ⑱ 向栗崎東集会場 |
| ⑨ 大学公民館・大学第2児童公園 | ⑲ 内灘高等学校 |
| ⑩ ハマナス恐竜公園 | ㉑ 働く婦人の家・向陽台公園 |
| ⑪ 内灘町民ホール | ㉒ 向栗崎小学校 |
| ⑫ 内灘中央公民館 | ㉓ アカシア公民館 |
| ⑬ 大根布児童公園 | ㉔ 千鳥台公民館 |
| ⑭ 内灘町文化会館・大清台公園 | ㉕ 千鳥台公園 |
| ⑮ 大根布小学校 | ㉖ 緑台公園 |
| ⑯ 鶴ヶ丘第3児童公園 | ㉗ 緑台公民館 |
| ⑰ 鶴ヶ丘北公民館 | ㉘ 向栗崎都市緑地 |
| ⑱ 内灘町武道館 | ㉙ 少年の家 |
| ⑲ 内灘総合グラウンド | ㉚ 向栗崎体育館・向栗崎運動公園 |
| ㉑ 内灘中学校 | ㉛ 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

まいとん 得 クーポン情報

平成27年8月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引・サービスとの併用は出来ません。

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン

カットフルーツ各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年8月1日～31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

さらに60歳以上の新規会員様特典
S会員登録受付中! 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈。500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 ☎9:00 ~ 21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン

(乾麺)そうめん・そば 各種
表示価格の2割引

※お一人様2袋限り 27年8月1日～31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22 6	<div>25 インフォメーション</div> <div>※ 災害・緊急時には、全時間放送からの割込放送に切替えます。</div>				
7	<div>30 音楽</div> <div>00 美肌サロン (再)</div> <div>30 Happy★パーソナルライブ (再)</div> <div>かたりめの窓</div>	<div>00 出張FAB屋のカフェ (再)</div> <div>ラジオブレイク (再)</div> <div>がんばれ! スポーツアスリート</div> <div>スポーツ</div> <div>塩谷谷美 (かほく)</div>	<div>00 Thanks!! Radio! (再)</div> <div>子育ては楽しいヨ (再)</div> <div>小さな会社の経営法則</div> <div>企業経営</div> <div>高井篤志 (かほく)</div>	<div>00 高専★ライブ (再)</div> <div>ハッピートーク (再)</div> <div>そんなには高橋しげりです (再)</div> <div>音楽</div> <div>you & shinsuke</div>	<div>00 燃える体づくり (再)</div> <div>こんなには高橋しげりです (再)</div> <div>サブカル男子</div> <div>サブカル男子</div> <div>森下真仁 (かほく)</div>
8	<div>00 民話</div> <div>塩谷谷美 (かほく)</div>	<div>00 美ちゃんの@フォーカ (再)</div> <div>California Easy Speak (再)</div> <div>元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
9	<div>00 パソコンなんでも相談</div> <div>パソコン</div> <div>金丸弘人 (かほく)</div>	<div>00 ゆるゆる癒し隊</div> <div>リラクゼーション</div> <div>ねごろみゆき (津幡)</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
10	<div>00 玄じさんのいりる話 (再)</div> <div>ラブラボかほくがた (再)</div> <div>あわせ一直接! (再)</div> <div>しあわせ一直接! (再)</div> <div>よくわかる人の雇用の話</div> <div>労働年金</div> <div>三村正夫 (津幡)</div>	<div>00 職人の話</div> <div>工芸</div> <div>塚本守利 (津幡)</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
11	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>ときめき婚活定食</div> <div>耳つぼダイエット</div> <div>瘦身</div> <div>山室美津子 (津幡)</div>	<div>00 婚活教室</div> <div>婚活</div> <div>坂田裕香</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
12	<div>00 ラジオブレイク</div> <div>子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 幼児教育</div> <div>星名紀之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>
13	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>
14	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>
15	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>ときめき婚活定食</div> <div>耳つぼダイエット</div> <div>瘦身</div> <div>山室美津子 (津幡)</div>	<div>00 婚活教室</div> <div>婚活</div> <div>坂田裕香</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
16	<div>00 出張FAB屋のカフェ (再)</div> <div>ラジオブレイク</div> <div>子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 幼児教育</div> <div>星名紀之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>
17	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>
18	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>
19	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>ときめき婚活定食</div> <div>耳つぼダイエット</div> <div>瘦身</div> <div>山室美津子 (津幡)</div>	<div>00 婚活教室</div> <div>婚活</div> <div>坂田裕香</div>	<div>00 近藤和也の一条一</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div> <div>おしゃれトーク (再)</div> <div>政治</div> <div>近藤和也</div>	<div>00 ジョーさんの訪ねあれこれ (再)</div> <div>トータルビューティー</div> <div>エステ</div> <div>渡辺 優</div>
20	<div>00 出張FAB屋のカフェ (再)</div> <div>ラジオブレイク</div> <div>子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 幼児教育</div> <div>星名紀之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>	<div>00 子育ては楽しいヨ</div> <div>ハッピー★パーソナルライブ</div> <div>局の話題</div> <div>新江志之 (かほく)</div>
21	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>グッちゃんの元気いっしょ!</div> <div>Music Poke!</div> <div>グッチのよもやま話</div>
22	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>ビューティータイム</div> <div>美容</div> <div>多々見りか (かほく)</div>

2015年8月番組表

土 (Sat)

日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22 6	<div>25 インフォメーション</div> <div>30 音楽</div>	<div>25 Thanks!! Radio! (再)</div> <div>30 サブカル男子 (再)</div>
7	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>00 小さな会社の経営法則 (再)</div>	<div>00 California Easy Speak (再)</div> <div>00 元氣にTOMMYショー (再)</div>
8	<div>00 グッちゃん内通 (再)</div> <div>00 健康一番・健康ラジオ (再)</div>	<div>00 健康一番・健康ラジオ (再)</div> <div>00 健康一番・健康ラジオ (再)</div>
9	<div>00 エコみらい河北NEWS (再)</div> <div>00 職人の話 (再)</div>	<div>00 エコみらい河北NEWS (再)</div> <div>00 職人の話 (再)</div>
10	<div>00 環境</div> <div>00 上野谷剛 (津幡)</div>	<div>00 環境</div> <div>00 上野谷剛 (津幡)</div>
11	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>00 ときめき婚活定食 (再)</div>	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>00 ときめき婚活定食 (再)</div>
12	<div>00 ラジオブレイク</div> <div>00 子育ては楽しいヨ (再)</div>	<div>00 ラジオブレイク</div> <div>00 子育ては楽しいヨ (再)</div>
13	<div>00 局の話題</div> <div>00 新江志之 (かほく)</div>	<div>00 局の話題</div> <div>00 新江志之 (かほく)</div>
14	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>00 グッちゃんの元気いっしょ! (再)</div>	<div>00 幸せ健康講座</div> <div>00 グッちゃんの元気いっしょ! (再)</div>
15	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>00 ビューティータイム (再)</div>	<div>00 意外と知らないハッピー映画</div> <div>00 ビューティータイム (再)</div>
16	<div>00 美容</div> <div>00 多々見りか (かほく)</div>	<div>00 美容</div> <div>00 多々見りか (かほく)</div>
17	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>00 ときめき婚活定食 (再)</div>	<div>00 VOICE RADIO (再)</div> <div>00 ときめき婚活定食 (再)</div>
18	<div>00 たけしのちよい恵オヤジ (再)</div> <div>00 あなたに会えてよかった (再)</div>	<div>00 たけしのちよい恵オヤジ (再)</div> <div>00 あなたに会えてよかった (再)</div>
19	<div>00 幸せ健康講座 (再)</div> <div>00 グッちゃん内通 (再)</div>	<div>00 幸せ健康講座 (再)</div> <div>00 グッちゃん内通 (再)</div>
20	<div>00 エコみらい河北NEWS (再)</div> <div>00 職人の話 (再)</div>	<div>00 エコみらい河北NEWS (再)</div> <div>00 職人の話 (再)</div>
21	<div>00 出張FAB屋のカフェ (再)</div> <div>00 ラジオブレイク (再)</div>	<div>00 出張FAB屋のカフェ (再)</div> <div>00 ラジオブレイク (再)</div>
22	<div>00 局の話題 (再)</div> <div>00 新江志之 (かほく) (再)</div>	<div>00 局の話題 (再)</div> <div>00 新江志之 (かほく) (再)</div>
23	<div>00 幸せ健康講座 (再)</div> <div>00 グッちゃんの元気いっしょ! (再)</div>	<div>00 幸せ健康講座 (再)</div> <div>00 グッちゃんの元気いっしょ! (再)</div>

かほく四季まつり サマーフェスタ in かほく

8月1日(日) FMかほく生中継

リバーフェスタ 放送時間/10:00~11:54 (大海川河川 夏夜周知)

花火大会 放送時間/20:00~21:00

※祝日、年末年始、お盆期間(8/13・14)の生放送はお休みします。生中継を予定する時間帯の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更とさせていただきます。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などをお送りします。

生放送

録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

津幡警察署、消防署 (かほく市・津幡町・内灘町)

内灘今昔物語 4分英会話

AREA MAP & CM

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通滞り時間にカーラジオでお楽しみいただけます。

能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト
SHOUTCast (http://radio.kahoku.net:8000) から配信
TuneIn Radio, RadioOn, Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM有料、後援事業申請はホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

パーソナリティ募集! お仕事や趣味の話ラジオで放送してみませんか!
多くのパーソナリティが初心者から始めています。