

店頭・アパート配布号はA5タブレットサイズ

無料 Take Free

FM かほく

ラジオ78.7MHz

かほく市
津幡町
内灘町

店頭
アパート **配布**

月刊かほくマガジン2015年5月号 Vol.124

平成27年4月30日発行 編集・発行 株式会社ウェブネット 新江克之
〒929-1177 石川県かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-1139 Fax.076-283-1299 joh@wavenet.jp

©WAVENET 2003-2015
本誌掲載の写真、イラスト等の内容を無断で転載する事を禁じます。
一般第二種電気通信事業(届出番号D-14-267)



田植えシーズン

田植えご苦労様です。

慰労会



仲間と労をねぎらおう

整体



疲れた体を癒そう

かほくマガジンネットサイト



最新情報を
詳しく紹介!

◀スマホでアクセス!

スマホなどでYahoo!、Google
「かほく市」検索で1ページ目表示!!

婚活

7/5 (日) 婚活パーティ(民宿やまじゅう) ... P5

求人コーナー P13

今月のラジオプレゼント



なごみ整体院 (広告P2)

カイロ整体利用券 (5,000円分)

5月31日締切 2名様

店頭ラックの応募BOXに投函してください。
投函日〇X設置場所はP14をご覧下さい。
※当選の発表はラジオ番組「サンセットクルーズング」にてお知らせします。

よく聞く番組、または関心のある番組にすべて〇をお願いいたします。(いくつでも可)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
サンセットクルーズング	サンセットクルーズング	サンセットクルーズング	サンセットクルーズング	サンセットクルーズング
かたりの窓	スポーツアスリート	経営法則	そらいろのあか	かこうかんラジオ
パソコン相談	ゆるゆる感し感	近畿和地の糸一	おしせれトーク	ヘルシーライフ
エコみらい河北	職人の話	ぶくがらぬ感動話	naagomi魂!	NPOまよやま話
VOICE RADIO	とまき婚活定食	耳つぼダイエット	MUSIC LOVE	It's So-Music
ラジオブレイク	出張FAB催しかフェ	ハッピー・ハーブ	こんにやんこしんか	グッチのよちやま話
幸せ健康講座	グッジョブ内灘	元気であらう!	Music Poke!	健康一番賞でっぴー
数と図解川と橋	ビューティータイム	アパウトスタディ	あなただけのまじろ	健康ラジオくみん
@フオーク	California East Speek	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	ハーバルFM
ちよい馬オヤジ	あなご食べておかつ	旅のうまい話	taste of funky	内灘飲食青年部
Chocolate syrup	「Thanks!! Radio」	高きさライフ	癒える体づくり	美肌サロン
ラブラブかほくがた	しあわせ直線!	シャンクリアAG!	住まい大好き	いろり話
Cloud 9 music	大学生が聴きたいラジオ	トークスバイラル	朝日を夢みて	シネマタイム
				Night Flight

番組へのお便りは→メール fm@kahoku.net FAX 076-283-6667 ホームページ http://fm.kahoku.net

名前			
〒			
Tel.			
男・女	年齢	歳	
学生・社会人・専業主婦・無職・その他()			

たんぽぽ整体院

なぜ「悩む」のか。
それは「もっと良くなりたい」の表れ。

ご相談下さい。
相談は無料です。



整体は完全予約制



かほく市 津幡町津幡ハ95/パビ11 クラチ薬品
〒929-0323
http://tanpopo-seitai.com
seitaitanpopo@gmail.com
☎090-3299-2906

月刊 かほくマガジン

健康・グルメ



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

おかげさまで5周年、特別感謝企画!



2階個室にて女性セラピストによるオイルトリートメント始めました。オイルでほぐす気持ちよさを体感してください。

平日限定お得デーあり。お問い合わせください。

院内を改装し明るく広くなりました。腰痛・肩こり・関節痛などなかなか良くならない方は、一度カイロプラクティックをお試しください。痛みを取り除き、健康を維持・予防していきます。資格をとりたい方も募集中! 産後の骨盤矯正・猫背の方も。

カイロプラクティック
どなたでも
初診5,000円、
通常4,320円がともに
3,500円
※お一人様1回限り
27年5月未まで有効

オイルトリートメント
30分4,320円が
3,600円
※お一人様1回限り
27年5月未まで有効

カイロプラクティック
なごみ整体院
Chiropractic Nagomi Seitai

日曜定休 予約制 ☎076-283-7731
営業時間 9:00~20:00 かほく市白尾ハ6-7



『祥楽の湯』内にある人気スポット

ほぐし処 祥楽庵

ほぐしや足ツボ、エステなど様々な
手技を手頃な価格で楽しめます!

足つぼ (15分)
1,800円
他コースあり

潤いエステ (30分)
2,500円
他コースあり



☎076-289-0261
津幡町北中条地区1街区
アル・プラザ津幡敷地内
(祥楽の湯 津幡店内) 年中無休
平日/12:00~24:45 最終受付 24:00
土日祝/11:00~24:45

女性の方は、fr.momu宇野気店もご利用いただけます。詳しくは→

落ち着いた癒しの空間
お風呂上りは、さらに体がほぐれますよ♪



ほぐし部分 20分 2,000円
ほぐし全身 45分 3,700円
ほぐしW 90分 6,800円
他コースあり

スタッフ募集 ↓



期間限定お得メニュー

ほぐし全身40分 2,980円
5月末日まで

食楽かほく
さんまろ 各種宴会
 ご予約承ります!

かほく市白尾二10-18
 17:00~24:00(L.O. 23:30)
 閉 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

☎076-255-3130 詳細は→



キッチンドリンクー
つば

メニュー詳細は→

宴会プラン
 (料理8品)+飲み放題2時間
女子会に!
 男性4,500円 女性3,800円

☎076-283-5906




西整体

1~2回で痛みが楽になると評判!

☎076-260-1087(金沢)
 ☎076-288-3824(津幡)

首の痛み ムチ打ち痛
 肩の痛み
 肘の痛み
 ヘルニア
 座骨神経痛
 膝の痛み
 捻挫




ACOOP Aコープ

産直会員募集中!
 生鮮野菜・精肉国産こだわり宣言!

Aコープ かほく店 ☎076-283-5222 9:30~22:00
 Aコープ つばた店 ☎076-289-8600 9:30~22:00

スマホでチェック↓




☎076-289-1527
野菜のサブウェイ
SUBWAY イオンモールかほく店

期間限定

辛さ、爽快!

スパイシーチキンフィレ 470円

凍らせマンゴのオレンジジュース 290円
 凍らせマンゴのオレンジフロート 340円





ゴールデンウィーク 数量限定販売

厚切りローストポーク 490円

売り切れ御免!!



パーティメニュー好評販売中!!

540円以上お買い上げの方
100円引き

☎076-283-1139

※イオンモールかほく店のみご利用可。
 ※日替わりセットA、B、Cは対象外です。
 ※他店のクーポンとの併用はできません。
 27年5月末まで有効


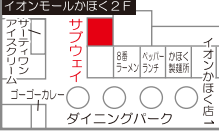
※当店ではサブセットの販売を終了いたしました。

スタッフ募集!
 1日3時間から週2日からでもOK。学歴・年齢不問、未経験の方大歓迎。
 みんな仲良く、明るいまわで。
 一緒に楽しみませんか?
 担当カワイまで

イオンモールかほく2F

サブウェイ イオンモールかほく店
 かほく市内日角タ25
 10:00~22:00
 (ラストオーダー21:30)

詳しくはこちら→

どんたく かほく店

スタッフ募集

鮮魚担当 勤務時間/8時~17時 休日/月8回
 精肉担当 時給/750円~、17時以降850円~
 ★経験者、土日祝日勤務可能な方歓迎 ★日曜時給割増し

☎076-285-2712 かほく市木津ハ5-1

各種ご宴会
 ご予約承り中

飲食代10%OFF
 ※飲み放題除く 27年5月末まで有効

☎076-283-4290

17:30~翌200名様まで宴会可

スマホでチェック↓




七歳女性会貸衣裳室

**成人式・ブライダル
 入学式・卒業式衣裳**

かほく市内外問わずお貸しします。
 ☎076-285-1658
 9時~17時 閉月曜・祝日




かほく市・津幡町・内灘町・宝達志水町・森本・粟崎
**ご注文は1,500円以上より
 配送無料!**

春は鮭を食す

☎076-283-7787

全品10%OFF
 27年5月末まで有効






幹事の皆さん、ご予約お早めに！

魚料理・民宿 やまじゅう



田植えの後の 慰労会

仕事の後の1杯は格別！

豪華海鮮！

欲張りコース

予想をはるかに上回る
豪華さとおいしさとボリューム！

満腹保証

あわびも

全部ついて
計14品

のどぐるも

舟盛りも

お一人様 1泊2食
税別
11,000円

お一人様 日帰り
税別
6,000円

町内会・同窓会にも
お昼の
宴会も大歓迎

バス送迎有
営業ナンバー
マイクロバス3台保有

少人数でも
個室でゆっくり
ご宴会

大人数での
ご宴会もOK！
最大
100名様

第24回 FMかほく・やまじゅう

おめでとう☆結婚続出！



婚活パーティ



前回は、5組のカップルが成立♡
オリエンテーション参加者はカップル成立率アップ

7月5日(日)

定員男女各30名

婚活パーティ(飲み食べ放題)
(受付開始 18:00) 18:20~20:30

参加費/男性 6,000円 女性 1,000円

会場/やまじゅうコンベンションホール海宝

参加資格/結婚をまじめに考えている方
(初婚・再婚は問いません。)

年齢/男性、女性ともに40歳以下
※宿泊の予約はやまじゅうまでお問合せください。

無料開催
オリエンテーション
※参加は任意です。
(受付開始 17:00)
17:10~18:20
パーティ直前アドバイス
10分でできるシルバダンス
アクティビーム

詳細や申込、過去の実績もホームページでご覧できます。→

FMかほく やまじゅう婚活係
☎ 076-283-6660 ☎ 076-283-3455



わくわく膳

- ・お刺身盛合(上)
- ・天ぷら盛合せ(ジャンボエビ天入)
- ・上にぎり寿し盛合
- ・季節のシーフードパスタ
- ・のど黒炭火烧
- ・アワビバター焼
- ・手造りローストビーフとサラダ盛合
- ・和牛ステーキ(80g)
- ・ジャンボエビフライ(1人前2本)



上記、特選料理より選択した3品に
小鉢、ごはん、アラ汁、つけもの、フルーツ付き

メニューの選択は、
ご予約時に承ります。 要予約 1人前 4,000円



かほく市浜北八20-1 〒929-1174
営業/11:30~14:00(ラストオーダー)
17:00~21:30(ラストオーダー)

座席/80名様まで 宿泊/80名様まで
休日/不定休(月1回程度) P/100台
宴会/2~120名様 個室25室有

http://yama-10.com

テーブル宴会も好評！
法事会席
法事料理 (税別)
5,000円~8,000円
※季節により変更がございます。



パート・アルバイト募集

★未経験 ★週1日勤務 ★土・日勤務
★学生さん ★主婦 ★Wワーク ★60歳以上
マイクロバス運転手も募集中
(要大型2種免許)
※お気軽に、お電話ください。



詳細は
スマホで
チェック



魚料理・民宿 やまじゅう ☎ 076-283-3455

高度なカット技術 と 髪質改善メニューで
あなたの悩みを **キレイ** に解決。



美容室 **Rey**

丁寧なカウンセリングで
お客様の「キレイ」が実現

うるおいパーマ
◎◎ ¥9,000

デジタルパーマ
◎◎ ¥12,600

サラサラ縮毛矯正
◎◎ ¥16,000

ツヤツヤ縮毛矯正
◎◎ ¥17,000

プレミアム縮毛矯正
◎◎ ¥18,000

ブチヘッドスパ
¥1,300

プレミアムヘッドスパ
¥3,500～

炭酸シャンプー + ¥500

毛髪整形

◎◎◎ 7,000円

普通の縮毛矯正と違った
クセを伸ばしすぎない、
美しい毛の流れの
ナチュラルなストレートに!

通常カラー料金 (5,700円) に各カラーの料金をプラスして
ご利用いただけます。クーポン券をご利用の方もOK!

モロカンカラー + ¥1,300 サラサラカラー + ¥1,000

モロカンオイルも同時に サラサラ・ツヤツヤで美しい髪を
入れるのでよりツヤめく髪に。 よみがえらせたい方に。

ハーブカラー + ¥1,500 コラーゲンカラー + ¥2,000

天然ハーブを使い、髪に優しく コラーゲンたっぷり入った
なめらかな手触り感。 上質感あふれるカラー。

*すべてのメニューロング料金なし。 **スタッフ募集!**
早めのご予約お待ちしております。

月曜日
営業しています。
(第2・4・5月曜日)

シャンプーカット	¥4,000
パーマ	¥8,000
半色カット	¥2,900
カラー	¥5,300



プラント3近く



津幡町庄ト1-28 〒929-0327

◎ カット 9:30～17:30
カラー 9:30～17:00
矯正・パーマ 9:30～16:00
◎ 毎週日曜、第1・3月曜日、祝日



TEL.076-288-7217

カット+ カラー
通常料金 ¥8,850
¥6,800
土曜日 ¥7,800
ロング料金なし S B 込み

カット+ デジタルパーマ
通常料金 ¥12,600
¥9,000
土曜日 ¥9,500
ロング料金なし S B 込み

カット+ 縮毛矯正
通常料金 ¥15,750
¥9,000
土曜日 ¥10,000
ロング料金なし S B 込み

カット+ うるおいパーマ
通常料金 ¥9,000
¥8,000
土曜日 ¥8,500
ロング料金なし S B 込み

カット+ リタッチカラー (根元3cm)
¥5,500
土曜日 ¥5,800
ロング料金なし S B 込み

美容



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

HAIR STUDIO SUGIMURA

「髪がまとまらなくなってきた」など髪の変化に気付いたら…

お客様必見!
大人の女性の
**エイジングケア
トリートメント**

通常価格 3,000円 ▶ **平日限定 2,500円**

2週間に1度のスペシャルケアお持ち帰りトリートメント付き!
※詳しくはスタッフまで。

ヘアースタジオ 杉村 かほく市大崎ル4
9:00~19:00 ナイター-DAY 水・金曜 13:00~22:00
困 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜

☎ **076-283-7374**



☎ **076-283-7715**

nene's hair

Create Beauty

スタッフは女性 ONLY!
気さくに話せるアットホームなサロンです。

大好評! **縮毛矯正** ㉔㉕㉖ 込 (長さ一律)
8,740円
■土日祝は+540円
■他券併用不可

髪の状態に合わせた丁寧な施術でさら・ツヤ
ストレートが実現します。髪に優しい縮毛矯正で
ナチュラルな仕上がりに!

ゆるフワッ、大人かわいい…
好みに合わせてスタイリング
スタイリングパーマ ㉔㉕ 込
7,340円(S)~
(M+540円、L+1,080円)

朝のお手入れ超簡単!!
デジタルカール
(長さ一律) ㉔㉕ 込
9,770円

ファッションカラー ㉔㉕㉖ 込
6,690円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

グレーカラー ㉔㉕㉖ 込
5,990円(S)~
(M+540円、L+1,080円、LL+1,620円)

通常menu
カット… 3,020円

第2・4月曜日も
営業しています!!
ぜひご利用ください。

ネネズヘア

かほく市内日角4丁目84番地3
9:00~18:00
困 第3日曜、第1、3月曜日

※このクーポンをご持参下さい。 27年5月末まで有効

予約のお客様優先となりますので、
早めの予約をお勧めします。

スマホでチェック



イオンモール
かほくかい

NEW OPEN!

エステ・ダイエット専門店

Beauty Salon

ラ・ベール かほく店



毛穴洗浄・角質ケア



超音波&イオン導入



パック&イオン導入

※一度でできてしまったシミ、シワ、たるみも『ビタミンA』を使った正しいスキンケアで改善できます。ハリや弾力を取り戻してお肌の若返りを実現して下さい♪(化粧品のみのお購入もできます。)

[A]+[B]+[C] カウンセリング込 **90分**

『ご新規様』お試し価格

初回 **3,780円** (税込)

2回コース **6,780円** (税込)

耳ツボダイエット

健康管理士の指導による
3ヶ月-10kgダイエット
にチャレンジ!!

筋肉ではなく脂肪を
落とすので体重が減り、
リバウンドしにくい体質!!

まずはお気軽に
無料相談で来店ください。



3ヶ月
7.5kg減

Before

After

『どなた様も』5月のキャンペーン価格

ホームケア化粧品 8,200円分付

3回コース **22,800円** (税込)

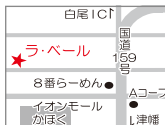
5回コース **29,800円** (税込)

※上記に1回当たり、+2,000円(通常4,980円)で
さらにシミ、シワ、たるみに効くフルコースに変更できます。

クーポン

ご来店のお客様に “ビタミンCたっぷり”
デトックスアロエジュース1本プレゼント

27年5月末日まで有効



ラ・ベール かほく店

かほく市大崎ル15-1 ⑨ 9:30~19:30
〒929-1127 ⑩ 不定休

Ayu姉妹店

駐車場有
カード可

東路店もあります。
金沢市東力町119-3

詳細は
↓ ↓ ↓



0120-332-560

完全予約制

☎ 076-283-3707 <http://anchouchou.info>



hair atelier
an.chouchou
ヘア・アトリエ アンシュシュ



キッズルーム

お子様連れのお客様も安心して
ご来店いただけます。

成人式
着付け・セット・メイク
予約受付中!



高濃度炭酸泉と癒し空間で髪も心もリフレッシュしませんか?



かほく市宇野気ト67-1

⑨ 平日9:00~19:00
⑩ 土日祝8:30~18:00

⑪ 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

予約優先制

詳細は↓



クーポン

新メニュー **おしやれ増毛 Felmo(フェルモ)**

初回お試し価格 **7,020円** 完全予約制

特徴・見た目、手触り、扱いやすさ、どれをとっても自分の毛に近い感覚です。

セットメニュー ※長さすべて一律

①カット+炭酸カラー+トリートメント... **6,480円**

②カット+炭酸パーマ+トリートメント... **7,776円**

③カット+炭酸カラー+炭酸パーマ+トリートメント... **11,880円**

※②③弱酸性パーマ+3,240円 ※①③弱酸性カラー+1,080円

炭酸縮毛矯正 ※長さすべて一律 ※①②カット +2,160円

①炭酸縮毛矯正+トリートメント... **8,640円**

②プレミアム炭酸縮毛矯正+トリートメント... **10,800円**

カット 一般... **3,780円** 中学生... **2,160円**
高校生... **2,700円** 小学生・幼児... **1,836円**

ヘッドスパ... **3,240円** ~ 27年5月末日まで有効

美容



かほく クーポン

検索

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

婚活にも役立つ！ スポーツとしてのダンス！

会員募集
金曜20:00~22:00
月会費 2,000円
(夫婦は2人で2,000円)
※1ヶ月目はお試し入会無料

初心者歓迎

金曜20時に直接
お越しください。
社交ダンス用のシューズは、
別途ご用意ください。

**競技会
出場選手も
指導します。**



津幡町 国道159号
テライヤ 河北台中 高松
太陽自動車学校
海シャルウィ
ダンススタジオ

社交ダンスを楽しむ会
かほく市宇気子40-7
(太陽自動車学校の北並び)
海シャルウィダンススタジオ
☎076-283-5738 (アトリエ アヤ)

かほくクーポン 検索 ▼「かほくマガジン」ネットサイト

変わりたいあなたへ!! 目指せ! マイナス5歳肌!!

何回ご来店されても
いつでも
2,160円
で驚きの変化!

お肌ピカピカコース

つるつる肌
透明感UP
キメ整う

or

ビタミン補給コース

もちもち肌
ツヤ感UP
なめらか

初めての方限定 上記コース
ご利用の方に **肌別パック(2,000円分)プレゼント!**
(シミ・シワ・ニキビ等) 2015年5月末まで

エステルーム 一花

津幡町横浜に82-6 〒929-0341
☎10:00~18:00 困第2・4日 曜日
☎076-289-7083
☎090-2377-3205
F.M.かほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~

要予約

〒929-0341 津幡町横浜に82-6
☎10:00~18:00 困第2・4日 曜日
☎076-289-7083
☎090-2377-3205
F.M.かほく78.7「美肌サロン」毎週金曜17:30~



お問合せ (株)ウエーブネット 076-283-1139

カット カラー ケーククラブ cut & color K-CLUB

憧れのヘアスタイルに
<予約不要>

サロンで失敗した…。
思い通りにならなかった…。
そんな経験はありませんか?
そんな人達は、ぜひK-CLUBへ



雑誌やヘアカタログなど希望のスタイル写真持参で
思い通りのスタイルをあなたに似合わせます。

TEL/FAX 076-282-5250 送迎致します!

より魅力的な目元を演出



まつ毛エクステ
[つけ放題] ¥4,860
まつげカール
¥2,160

予約制 ※事前にお電話ください。

カットアンドカラー ケーククラブ スマホで
かほく市高松37-2 チェック

Open 9:00~
Close パーマ/カラー カット
平日 18:00 18:30
土日祝 16:30 17:30
休 毎週月曜、第1火曜、第3日曜



月刊かほくマガジン5月号

☎076-288-3391

美容室 *Sara Hair*
サラヘア

親切丁寧なカウンセリングで
髪の悩み解消します。

女性スタッフONLYの
あったか癒し系
人気サロン。

メニュー
カット...3,020円
カラー...4,210円~
パーマ...6,260円~




サラヘア

津幡町庄木46-1 〒929-0327
☎9:00~19:00
休 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

着付け
承ります。

スマホでチェック



デジタルカール
9,770円

◎◎ 長さ一律
※他券併用不可
27年5月末まで有効

持続性抜群のデジタルカール。朝のお手入れが超簡単です!

縮毛矯正 9,800円 ◎◎ 長さ一律
※他券併用不可 27年5月末まで有効

パーマ
500円OFF
(デジタルカールは除く)
※他券併用不可
27年5月末まで有効

カラー + カット
500円OFF
※他券併用不可
27年5月末まで有効

☎076-254-0770

hair*ヘア

最初から最後まで
1人のスタッフが担当

女性セラピストによる
完全個室アロマセラピー併設




legu*アロマ

レギュラーカット ¥4,200
カラー/パーマ ¥6,000
カラーコース/
パーマコース ¥10,500
(カット・トリートメント込み)

無農薬、無化学肥料でつくりあげた植物から生まれたオーガニックオイルを使用。
お好きなエッセンシャルオイルを使って、オールハンドで全身トリートメント
お好きな箇所 1部分 30分 ¥2,625
全身 60分 ¥5,040 90分 ¥7,350

プールのウージュール 予約優先

かほく市学園台4丁目35番地
☎9:00~19:00
休 月曜、第1火曜、第3日曜
休 毎週火曜(アロマメニューのみ)



初めてのお客様
ヘアメニュー
20%OFF
27年5月末まで有効



初めてのお客様
アロマメニュー
20%OFF
27年5月末まで有効

耳つぼダイエットで無理なく健康的に痩せてみませんか?
日本瘦身医学協会会員
(日本最大級の耳つぼ瘦身グループ) **スリムアイランド・つばた店**



夏に向けてダイエットするなら、今がチャンスです。
3ヶ月後の自分らしい自分を想像してみてください。

5月限定! カウンセリングの予約の方にプレゼントを差し上げます。

耳つぼダイエットカウンセラー
1日資格取得講座実施中
資格取得料 ¥89,800



かほく市
津幡中央公園
アオキ
ドラッグ
ドン・ジョーンズ
津幡町文化会館

スリムアイランド




津幡町横浜浜ほ29番地5 横浜ビル2F 〒929-0341
☎9:00~21:00 休 日曜・祝日
http://mimitsubo-tsubata.com

耳つぼ白書 検索

姉妹店 募集中!

F.Mかほく「耳つぼダイエット」
毎週水曜10:30~10:54放送
ダイエット成功 事例をチェック!



☎0120-332-159 完全予約制

美容・暮らし

かほく クーポン **検索**

「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

津幡バイパス・のと里山海道アクセス良!

賃貸 店舗・事務所

かほく市内日角
月額129,600円

☆会議室・応接室有り

± 509.1㎡ (154坪) 敷 360,000円 月 129,600円

交 七尾線宇野気駅 バス10分 駐 車庫10台 仲 介

設 給湯、プロパンガス、エアコン、トイレ2箇所、融雪装置

学 宇ノ気小学校、宇ノ気中学校 ☆イオンモールかほくより150m



マインドホーム
金沢市金石本町口27-1 〒920-0336
info@mindhome.jp
石川県知事(2)第3747号
http://mindhome.jp

随時内見可能、お気軽にご連絡ください。 ☎076-266-2626

お宮参り・百日・誕生記念



5・6月限定 特別価格

撮影料 ¥3,000

(税込 ¥3,240) + 御写真代

ストラップ
or
キーホルダー
プレゼント!



その場で
「見て・選べる」システム



ミヤノDGスタジオ

津幡町津幡ハ96-1 (パビィ1通り)

☎ 平日/9:00~19:00 土・祝/9:00~18:00

http://www.miyanophotostudio.com

☎ 076-289-4181

Taiyo DRIVING SCHOOL 太陽自動車学校

広～いコースでのびのび教習。

選べる5つの教習プラン
学割キャンペーン実施中

各大学・高校
無料送迎致します

☎076-283-1163

スマホ・ネット申込で
普通免許が割引!



松野佛壇店

仏壇・仏具・神棚 詳細は
神具・掛軸販売

小物1つでも配達します



修理・修繕・佛壇洗い

☎ 076-283-0643 かほく市宇野気ト二112



自己啓発に人脈づくり、
昼食時間を楽しく有意義に活用!



毎週水曜日 12:30~13:30

↑詳細はコチラ

例会場 かほく市七塚生涯学習センター

ふれあい館(かほく市遠塚口57番地6)

河北ロータリークラブ ☎076-285-2611

とっても受講しやすい価格です!! ガラス教室

開催予定↓

エコみらい河北
http://clean.kahoku.net
TEL.076-288-4545



詳細は、河北郡市広域組合HPにて!

合コン・街コンより真剣 地元で婚活



安心の月会費制 2,000円～
新規ご来店の方にプレゼント
プライバシー完全厳守

会員は地元在住の20代～40代が中心、全データの中から納得した相手とだけお見合いする。成婚率の高いシステム。親の代理入会はなく、本気度の高いご本人のみの登録です。強引な勧誘は一切いたしません。安心してまずは無料でご見学から！お気軽にご来店下さい！ホームページも見てね！

ほだいじゅかなざわ
検索

菩提樹かなざわ

076-287-3300

金沢市泉本町7-7-1
ジャンボホールオフィス棟2F
営業時間◎10:30～19:00
(土日祝10:00～18:00)
定休日◆全愛一年未年始
大型駐車場あり



FMがほくで「ときめき婚活定食」毎週火曜10:30～放送中

生活・婚活



かほく クーポン

検索



「かほくマガジン」ネットサイト
掲載全店の写真、詳しい最新情報をご覧ください。

オーダーメイド型 個別学習塾 **中学部 小学部**

創心ソウシン 秋浜教室

かほく市秋浜ニ-20
月～土14:00～22:00
詳細はこちら

新規入塾生募集! ☎076-254-1920




グッジョブならテスト前特訓が20時間無料!
1年生今入塾すると特典があります!
詳しくはホームページで。

Good Job! 進学塾 グッジョブ
〒929-0342 河北郡津幡町北中条8-66-3
(アルブラのすぐ近く・中条小学校となり)

塾 グッジョブ 検索

中
間
テ
ス
ト
が
近
い
!

津幡町、津幡南がみなさん!

心が疲れた時の漢方

イライラ、不安、取越し苦労…



薫風の5月。一年で一番いい季節ですね。
しかし、思うようにいかないストレスがたまり、
体調も崩しやすいですね。

のどが詰まった感じがしたり、ストレスはまず
胃にきます。そんな時お役に立つ漢方薬があります。

私ものんでみて、その効果にびっくりしました!!

さあ、今月も明るく楽しく元気よく
いきましょ。



薬剤師 今村美貴子

相談できる薬屋さん!

今村薬局

かほく市宇野気チ76
圏9:00～19:00

休日曜日・祝日 裏側に駐車場有。

☎076-283-0108

スマホで
チェック!



求人



かほく クーポン

検索



求人コーナー

かほくマガジン広告掲載店の情報です

職種 給与 休日 勤務時間
勤務場所 その他 問合せ先

魚料理・民宿 やまじゅう

職 接客配膳
場 かほく市浜北八20-1
給 時給750円～900円
時 9時～15時 18時～22時
休 応相談
他 未経験、60歳以上の方歓迎
問 ☎076-283-3455

株)電陽社 SUBWAY

職 サンドイッチの製造販売
場 イオンモールかほく店
給 時給850円(研修期間あり)
時 9時～22時30分
休 シフト制による
他 土日は、時給50円UP
問 ☎076-289-1527

r.momu

職 リラクゼーション全般
場 祥楽の湯津幡店内、祥楽庵
給 完全出来高制
時 18時～24時の間6時間程度
休 週2日勤務から可
他 経験者
問 ☎090-8098-6477

ハロー!パソコン教室

職 パソコンアシスタント
場 イオンモールかほく、アル・プラザ津幡
給 時給850円～1,000円
時 9:30～21:00の間で相談
休 週3～4日勤務で相談
他 保育園の時間に勤務可
問 ☎076-283-2299

求人広告募集!! (株)ウェブネット ☎076-283-1139

3 パソコンに自信がない方でも大丈夫!

初心者の方や年配の方と楽しく会話できる方ならOK
パソコンの技術よりもおしゃべりが好き

1 人に喜ばれる仕事をしてみたい。

はるか 40歳
子育てもようやく終わり、時間に余裕ができた。
近くでやりがいのある仕事に就きたい。

4 働きたらパソコン資格取得も可能です。

帰りに買い物もすませるわ。

若い方も長く働けます。一緒に働きませんか!

2 ハロー!パソコン教室のパソコンアシスタントでもパソコンは自信ない……

ハロー!パソコン教室 パソコンアシスタント募集!

初心者向きの

ハロー! パソコン教室

パソコンアシスタント募集!

子供の手が離れたので働きたい方!
保育園にお子様を預けて働きたい方!

勤務地 / イオンモールかほく校
アル・プラザ津幡校
時間 / 月～土 ①9:30～12:30
(15:30までの延長あり)
②9:30～17:30
③17:30～21:00
勤務時間はご相談の上決定します。

詳細・お問合せは (社)社会人教育研究所
ハロー!パソコン教室
イオンモールかほく校、アル・プラザ津幡校 係
☎076-283-2299

地域を絞って、スマホ広告 売上増に効果あり!

検索エンジン最適化技術活用

ラジオCM

YouTubeなど、各メディアを駆使。
独自のアクセス対策を実施!



スマホ

秘 技術
実験実証中

SEO対策で
貴店名が
1目目に!

You Tube
ムービー

FMかほく
CM

SEO
検索上位表示

かほくマガジン
ブログサイト

セットで
月々2,000円～

お店や会社の魅力となる
キーワードから検索 → 店名表示!

お客様のクリック → 申込み・来店

成果が出ています!
お問合せください。

ネットと地域でコミュニケーション (株)ウェブネット ☎076-283-1139

クーポン情報

平成27年5月から有効

対象商品などクーポン内容の詳細は各店にご確認下さい。
クーポンのご提示がない場合、割引等提供されません。
※本クーポンは、お買い物時のみ有効です。
他の割引、サービスとの併用は出来ません。

カジマート 高松インター店

My Card会員募集中! 発行費用は無料!

新規会員様募集 キャンペーン
新規会員様特典 50ポイント進呈!!

108円毎に1ポイント進呈、500ポイントで500円分の商品券を1枚差し上げます。

☎076-281-3741 図9:00~21:30
かほく市高松ア7-2

カジマート みなみ店

営業時間 / AM9:00 ~ PM9:30

クーポン

カジマートオリジナル
低温殺菌牛乳 表示価格の2割引

※お一人様2点限り 27年5月1日~31日まで有効

☎076-288-3980 津幡町加賀爪ホ218

カジマート 太田店

営業時間 / AM10:00 ~ PM10:00

クーポン

柑橘類各種 各1点2割引

※1家族2点限り ※広告の品、割引商品は除く
27年5月1日~31日まで有効

☎076-288-3600 津幡町太田は101-1

かほくマガジン 専用ラック設置場所

かほく市

- かほく市役所
- かほく市商工会
- のとしん字ノ気支店
- ★イオンモールかほく
- ★1F入口(北口・中央口)
- ★Aコープかほく店
- ★ショッピングプラザアイ
- カジマート高松インター店
- どんたく かほく店
- コメヤ薬局 かほく店
- ★ショッピングプラザト
- デイリーストア河北高松店
- 民宿 やまじゅう
- クラブラレット
- 河北台健民体育館

津幡町

- 津幡町役場
- 津幡町文化会館 シグナス
- 道の駅 俱利伽羅源平の郷
- ★Aコープ津幡店
- ★アル・プラザ津幡店(食品レジ前)
- ★プラント3津幡店
- ★カジマート南店
- ★カジマート太田店
- どんたく津幡シグナス通り店

内灘町

- 内灘町役場
- ★アルビス内灘店
- コンフォモール内灘

金沢市

- イオン金沢店(フードコート)

★赤字のお店はFMかほく応募BOX設置場所です★

津幡町避難場所 津幡町役場 ☎076-288-2121

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 津幡小学校 | 24 中条公園 |
| 2 ふれあい広場 | 25 条南コミュニティプラザ |
| 3 中央公園 | 26 井上小学校 |
| 4 しらとり児童公園 | 27 井上保育園 |
| 5 つばた幼稚園 | 28 井上コミュニティプラザ |
| 6 住吉保育園 | 29 笠野小学校 |
| 7 住吉公園 | 30 笠谷保育園 |
| 8 サンライフ津幡 | 31 笠野公民館 |
| 9 実生保育園 | 32 英田小学校 |
| 10 津幡公民館 | 33 能瀬保育園 |
| 11 津幡高等学校 | 34 英田コミュニティプラザ |
| 12 津幡中学校 | 35 種保育園 |
| 13 太白台小学校 | 36 河合谷小学校 |
| 14 太白台保育園 | 37 河合谷ふれあいセンター |
| 15 笠井会館 | 38 刈安小学校 |
| 16 津幡南中学校 | 39 寺尾保育園 |
| 17 文化会館シグナス | 40 刈安コミュニティプラザ |
| 18 中条小学校 | 41 竹橋保育園 |
| 19 中条東保育園 | 42 萩野台小学校 |
| 20 中条公民館 | 43 萩坂保育園 |
| 21 石川工業高等専門学校 | 44 萩野台コミュニティプラザ |
| 22 条南小学校 | 45 俱利伽羅 源平の郷 |
| 23 中条南保育園 | 竹橋口芝生広場 |

かほく市避難場所 かほく市役所 ☎076-283-1111

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 高松小学校(校舎・体育館・運動場) | 19 白尾しらゆり公園 |
| 2 高松中学校(校舎・体育館・運動場) | 20 指江コミュニティセンター |
| 3 高松産業文化センター | 21 うのけ総合公園陸上競技場 |
| 4 アクロス高松 | 22 宇ノ気野球場 |
| 5 高松陸上競技場 | 23 宇野気公民館 |
| 6 高松野球場 | 24 宇ノ気スポーツセンター |
| 7 大海小学校(校舎・運動場) | 25 三窪体育館 |
| 8 石川県立看護大学(体育館・運動場) | 26 宇ノ気小学校(校舎・体育館・運動場) |
| 9 高松グラウンド・ゴルフ場 | 27 宇ノ気中学校(校舎・体育館・運動場) |
| 10 河北台中学校(校舎・体育館・運動場) | 28 宇ノ気図書館 |
| 11 七塚小学校運動場 | 29 大崎区民会館 |
| 12 木津公園 | 30 宇ノ気南部体育館 |
| 13 七塚生涯学習センター | 31 潮見台公園 |
| 14 七塚健康福祉センター | 32 よこやま研修館 |
| 15 七塚中央公園 | 33 金津小学校(校舎・運動場) |
| 16 七塚武道館 | 34 金津体育館 |
| 17 外日角小学校運動場 | 35 谷公園 |
| 18 七塚体育センター | 36 藤が丘公園 |

内灘町避難場所 内灘町役場 ☎076-286-1111

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 室公民館 | 21 鶴ヶ丘中央公園 |
| 2 室児童公園 | 22 鶴ヶ丘小学校 |
| 3 勤労青少年ホーム 西栗屋児童公園 | 23 鶴ヶ丘東公民館・鶴ヶ丘東公園 |
| 4 西栗屋小学校 | 24 鶴ヶ丘西公民館・鶴ヶ丘第2児童公園 |
| 5 宮坂公民館 | 25 千鳥台第3公園 |
| 6 内灘勤労者体育センター | 26 鶴ヶ丘第1児童公園 |
| 7 内灘町総合公園・屋内温水プール管理棟・サイクリングターミナル | 27 清湖小学校 |
| 8 福祉センター(憩) | 28 向粟崎東集会所 |
| 9 大学公民館・大学第2児童公園 | 29 内灘高等学校 |
| 10 ハマナス恐竜公園 | 30 働く婦人の家・向陽台公園 |
| 11 内灘町民ホール | 31 向粟崎小学校 |
| 12 内灘中央公民館 | 32 アカシア公民館 |
| 13 大根布児童公園 | 33 千鳥台公民館 |
| 14 内灘町文化会館・大清台公園 | 34 千鳥台公園 |
| 15 大根布小学校 | 35 緑台公園 |
| 16 鶴ヶ丘第3児童公園 | 36 緑台公民館 |
| 17 鶴ヶ丘北公民館 | 37 向粟崎都市緑地 |
| 18 内灘町武道館 | 38 少年の家 |
| 19 内灘総合グラウンド | 39 向粟崎体育館・向粟崎運動公園 |
| 20 内灘中学校 | 40 旭ヶ丘公民館・旭ヶ丘公園 |

2015年5月番組表

土 (Sat)	日 (Sun)
土・日曜日は平日の番組を再放送でお送りします。	
25 00 30	25 00 30
26 00 30	26 00 30
27 00 30	27 00 30
28 00 30	28 00 30
29 00 30	29 00 30
30 00 30	30 00 30
31 00 30	31 00 30

※祝日(5/4~6)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継を行う時間の週末再放送番組放送時間を変更します。

- 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
- 地域トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後は4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。
- パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 1日2回随時放送 4分番組

- 津幡警察署、消防防(ほくほく市・津幡町・内灘町)
- 内灘今昔物語 ■4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカハララジオでお楽しみいただけます。

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!

SHOUTcast (<http://radio.kahoku.net:8000>)から配信 Tuneln Radio, RadiON, Radio Free HQ、シンブルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。

<http://fm.kahoku.net>

オールナイトSOUND

各種音楽 地元アーティストやFMかほく宛に届いたCD、mp3を放送します。

Nightbank

洋楽(英語放送)

※Night Flightは59分番組です。

NPO法人FMかほく

〒929-1177 かほく市白尾88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

月 (Mon) 火 (Tue) 水 (Wed) 木 (Thu) 金 (Fri)

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
※災害・緊急時には、全時間役場からの対談放送に切換えます。				
25 00 30	25 00 30	25 00 30	25 00 30	25 00 30
26 00 30	26 00 30	26 00 30	26 00 30	26 00 30
27 00 30	27 00 30	27 00 30	27 00 30	27 00 30
28 00 30	28 00 30	28 00 30	28 00 30	28 00 30
29 00 30	29 00 30	29 00 30	29 00 30	29 00 30
30 00 30	30 00 30	30 00 30	30 00 30	30 00 30
31 00 30	31 00 30	31 00 30	31 00 30	31 00 30
00 00 30	00 00 30	00 00 30	00 00 30	00 00 30
01 00 30	01 00 30	01 00 30	01 00 30	01 00 30
02 00 30	02 00 30	02 00 30	02 00 30	02 00 30
03 00 30	03 00 30	03 00 30	03 00 30	03 00 30
04 00 30	04 00 30	04 00 30	04 00 30	04 00 30
05 00 30	05 00 30	05 00 30	05 00 30	05 00 30
06 00 30	06 00 30	06 00 30	06 00 30	06 00 30
07 00 30	07 00 30	07 00 30	07 00 30	07 00 30
08 00 30	08 00 30	08 00 30	08 00 30	08 00 30
09 00 30	09 00 30	09 00 30	09 00 30	09 00 30
10 00 30	10 00 30	10 00 30	10 00 30	10 00 30
11 00 30	11 00 30	11 00 30	11 00 30	11 00 30
12 00 30	12 00 30	12 00 30	12 00 30	12 00 30
13 00 30	13 00 30	13 00 30	13 00 30	13 00 30
14 00 30	14 00 30	14 00 30	14 00 30	14 00 30
15 00 30	15 00 30	15 00 30	15 00 30	15 00 30
16 00 30	16 00 30	16 00 30	16 00 30	16 00 30
17 00 30	17 00 30	17 00 30	17 00 30	17 00 30
18 00 30	18 00 30	18 00 30	18 00 30	18 00 30
19 00 30	19 00 30	19 00 30	19 00 30	19 00 30
20 00 30	20 00 30	20 00 30	20 00 30	20 00 30
21 00 30	21 00 30	21 00 30	21 00 30	21 00 30
30 00 30	30 00 30	30 00 30	30 00 30	30 00 30

パーソナリティ募集! お仕事や趣味の話を中心に随時で放送していませんか! 多くのパーソナリティが初心者から始めています。

電源の入れ方/切り方から、資格対策まで!

近くて
便利な

パソコン教室

好評につき
期間延長!!

特別キャンペーン!

通常1レッスン(60分)1,296円のところ、
最初の10回をお試し価格でご提供!!

※キャンペーンの詳細は、教室までお問合せください。

先着30名様
5/31まで



999円

税込み

パソコンを習ってみようかな…と迷っていらっしやる皆様へ

まずは、実際のレッスンをお試し⇒



初心者
の方が
安心
できる

無料体験

満足度

カウンセリングで

あなたのやりたいことをじっくりお聞きして、
目標達成まで、全力でサポート致します。

全く初めての方 大歓迎! お待ちしております。

低価格

1レッスン(60分) **1,296円**~

●入会金 3,240円 ●テキスト代

●月会費 2,160円~1,296円

個別学習

他の人を見せずに、自分のペースで学べる。
だから、初心者にも、資格を目指す人にも、
わかりやすいと口コミの
多い教室です。

自由予約

ご都合に合わせて、好きな曜日、
好きな時間に、好きなところを
予約して、自由に学んでいただけます。
※教室の閑静日以内

就活の学生さん! パソコン資格は、仕事に必須です。

中高年に人気!

iPad(アイパッド)講座

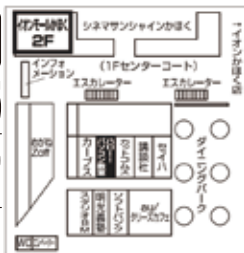
📍 **ハロー!パソコン教室** <http://www.hello-pc.net>

イオンモールかほく校

☎ **076-289-1705**

受付時間 **9:30~21:00**
金・土・日 ~17:00

かほく市内日角25番
イオンモールかほく 2F



アル・プラザ津幡校

☎ **076-288-6686**

受付時間 **9:30~21:00**
月・火・金・土・日 ~17:00

河北郡津幡町北中条1丁目1番地
アル・プラザ津幡 2F

